



みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

平成30年(2018年) 11/20
No.1617

市報

ちようちよ



発行：調布市（毎月5日・20日発行）
編集：行政経営部広報課

所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/

☎042-481-7111

CONTENTS(主な内容)

東京都パラリンピック体験プログラム	
「NO LIMITS CHALLENGE」	2
講演会「調布でオリ・パラを迎えるということ」	2
第70回人権週間	3
2018 絆・ぬくもりがんばろう調布セール	3
平成29年度の決算状況	8・9
第37回深大寺そばまつり	11
天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会	
ファイナルラウンドに調布市民を招待	16



あいここから みんなで作ろう調布のおっか



第41回 調布市 福祉 まつり



12月1日(土)・2日(日)

※雨天決行

午前10時～午後2時30分

所 市役所前庭、総合福祉センター、調布駅前広場、
文化会館たづくり1階むらさきホール・10階茶室

主 問 社会福祉協議会 ☎481-7693



同日開催

東京都パラリンピック
体験プログラム
「NO LIMITS CHALLENGE」

詳細は2面をご覧ください → → →

手をつなぐ樹 330



最善の「おもてなし」を

今年3日のラグビーテストマッチ日本対ニュージーランド戦は味の素スタジアムに4万3000人の大観衆を集めた。同競技場におけるラグビーの試合では過去最多の入場者数とのこと。来年の11月にはラグビーW杯も決勝を迎え、日本国内はその熱気でさぞかし沸き立っていることだろう。

同大会において、9月20日の開幕戦および準々決勝2試合や3位決定戦を含めて、日本全国12会場で開催される全48試合中8試合が味の素スタジアム(註1)に割り当てられたことは嬉しい限りだ。ほとんどの試合において5万人近くの集客が予想されており、それだけでわがまちへの来訪者がのべ数十万人に及ぶ計算になる。それに翌20年のオリンピック・パラリンピック(註2)を加えると、どれだけの人数になるのだろうか。にわかには見当もつかない。

訪れる方には、時間の許す範囲で深大寺周辺散策など、市内で快適なときを過ごしていただくことを期待している。そのため、すでに各種サインなど分かりやすい掲示を増やす他、WiFi環境の整備やスマホで可能な多言語の情報入手手段の導入(註3)などを進めている。ボランティアとして活躍される市民の方も多くおられると思うが、みんなで協力して最善の「おもてなし」を考えていきたい。

調布市長

長友貴樹

(註1) 大会期間中の施設呼称は「東京スタジアム」となる。(註2) 調布市では自転車競技(ロードレース)、バドミントン、7人制ラグビー、サッカー、近代五種およびパラリンピックの車いすバスケットボールを開催。(註3) Guidoor(ガイドア)：調布市の観光施設情報などを、多言語化(7言語に翻訳)したウェブサイトを提供するもの。観光施設などに当該ウェブサイト案内するQRコード付きのパネルやステッカーを設置。

第41回調布市 福祉 まつり

12月1日(土)・2日(日)
※雨天決行
午前10時～
午後2時30分

主問
社会福祉協議会
☎481-7693

「あいはこちらから みんなで作ろう調布のわっか」をテーマに、さまざまな企画を行います。抽選で景品が当たる人気のトレジャーツアーも行います。

市役所前庭、総合福祉センター、調布駅前広場、文化会館たづくり1階むらさきホール・10階茶室
市内福祉施設などによる手作り品の販売、市内奉仕団体によるバザー、模擬店、ステージ、手話・点字・車いすなどの福祉体験、税金・相続・葬儀などの専門家無料相談(土曜日のみ)、募金活動、チャリティー茶会(日曜日のみ)、トレジャーツアー



昨年の様子

同日開催 東京都パラリンピック 体験プログラム 「NO LIMITS CHALLENGE」

日程12月1日(土)・2日(日)
時間午前10時～午後2時30分
場所調布駅前広場
内容陸上競技(義足体験)の体験会(2日(日)のみ)、アーチェリー簡易体験会
会場東京都オリンピック・パラリンピック準備局パラリンピック部調整課☎03-5388-2496
(オリンピック・パラリンピック担当)

講演会

調布でオリ・パラを迎えるということ ～パラスポーツを、体験して、知って、 誰もが気持ちよく過ごせるまちづくりを～

日12月15日(土)午後2時～4時45分(1時40分開場)
所東京都多摩障害者スポーツセンター体育館(味の素スタジアム内)
内容第一部：パラスポーツ体験(車いすバスケ、ボッチャ)
第二部：パネルディスカッション

パラスポーツ体験：車いすバスケ/篠田匡世(日本代表強化指定選手、埼玉ライオンズ)、ボッチャ/秋元妙美(元日本代表、日本ユニバーサルボッチャ連盟理事)
パネルディスカッション：コーディネーター/谷内孝行(桜美林大学専任講師)、パネリスト/パラスポーツ体験講師2人、青沼悠土(知的障がい者フットサル元日本代表GK)



篠田匡世



秋元妙美

定100人 無料 上履き、動きやすい服装※更衣室あり
日12月12日(水)
所東京都電子申請サービスから申し込み、直接障害福祉課窓口(市役所2階)で申し込み、チラシ裏面の申込書または氏名・年齢(代表者)・電話番号・参加人数・来場方法を記入したものをファクスで障害福祉課☎481-4288へ
所飛田給駅から無料送迎バスあり、車での来場可。手話通訳あり。要約筆記は11月30日(金)までにちょうふだぞうへ要連絡
所調布市障害者地域自立支援協議会
所障害福祉課☎481-7135
ちょうふだぞう☎487-4655・☎487-7899

東京都多摩障害者スポーツセンターの利用を

障害のある方のための施設です。改修工事に伴い国立市から移転し、味の素スタジアム内の施設で運営をしています。体育館、トレーニング室、卓球室などが利用できます。
移転期間/平成31年5月まで(予定)
事業案内/障害の有無に関わらず、誰でも参加できます。
①レッツ!車いすバスケ
日11月24日(土)午前9時～正午
②みんなでボッチャ
日11月24日(土)午後1～3時
①②共に味の素スタジアム内(調布庁舎)の体育館
無料 当日直接会場へ
初回は利用登録が必要。詳細は要問い合わせ
所東京都多摩障害者スポーツセンター☎440-2238・☎485-8544・HP「東京都多摩障害者スポーツセンター」



ヘルプカードをご存知ですか

～誰もが暮らしやすい やさしいまちへ～

ヘルプカードは、障害のある方が緊急連絡先、医療情報、手伝ってほしい内容などを記載し、普段から身に付けておくことで、緊急時や災害時、日常で困ったときに、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

ヘルプカードは「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結びます。障害のある方が地域で安心して暮らし続けるために、皆様のご協力をお願いします。

◎ヘルプカードとネームホルダー(ヘルプカードを入れるクリアケースと首に提げるひも)の配布

所障害福祉課(市役所2階) 所市内在住の障害のある方 無料
所詳細はお問い合わせください 所障害福祉課☎481-7094



調布駅前の子育て支援施設 こどもとフラット

「こどもとフラット」は、調布駅前にある子育てカフェ「aona」と子育てひろば、一時預かりや定期利用保育を実施する「プレイセンターちょうふ」が併設された子育て支援施設です。
所布田4-17-10セントラルレジデンス調布2階

●カフェ「aona」

授乳やおむつ替えスペースがあり、親子でも気兼ねなくゆっくり食事やお茶ができるカフェ・レストランです。さまざまなイベントも開催しています。



今日は保育園見学の帰りに寄りました。気軽に親子が交流できる場として利用しています。



生まれた月が同じ子で月1回集まっています。

日・月・水・木曜日午前10時～午後6時、金・土曜日午前10時～午後9時
所詳細はHP「aona」参照
所カフェ「aona」
☎050-3745-8864

●プレイセンターちょうふ

理由を問わない一時預かり・定期利用保育と、無料で利用できる屋内の遊び場があります。また、親同士が学び合いながら、主体的に運営に参加するプレイセンター事業も実施しています。



最近、調布に引っ越して来ましたが、プレイセンターに来てお友達ができました。

所詳細はHP「プレイセンターちょうふ」参照
※年末年始、第2土曜日とその翌日は定休日
所プレイセンターちょうふ☎499-2102

●一時預かり保育

所午前9時～午後5時
所満3カ月以上未就学児 所申し込み順5人
所費2時間まで500円、以後1時間ごとに500円
所利用日数/1カ月に、児童1人につき4回まで
所利用希望日の31日前の正午からHP「プ

レイセンターちょうふ」オンライン予約サイトで申し込み 所食事・おやつは要持参

●定期利用保育

所利用日/月～金曜日
所午前8時30分～午後5時30分
所満1歳以上未就学児 所毎年1・2月頃に次年度の利用希望者を募集

●子育てひろば

所利用日/月・水・金・土・日曜日
所午前9時～午後5時
所プレイセンター活動日/火・木曜日午前10時～11時45分、午後3時～4時45分
所土曜日(月1回)午前10時～11時45分
(子ども政策課)



●平成29年7月5日からの大雨災害義援金(九州北部豪雨災害義援金)へのご協力をお願いします

募金箱設置場所/総合案内所前(市役所2階) 受付期間/平成31年3月29日(金)まで 募金総額/354,493円(11月5日現在)
所福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101

トピックス-1

第70回人権週間 12月4日(火)~10日(月)

「世界人権宣言」は、昭和23(1948)年12月10日の国際連合総会で採択され、その記念として12月10日を「人権デー」と定めています。

日本では、12月4日~10日を「人権週間」と定め、人権啓発に努めています。

平成30年度啓発活動重点目標《世界人権宣言70周年》

「みんなで築こう 人権の世紀~考えよう相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心~」

女性や子ども・高齢者・外国人の人権を守り、障害・同和問題・アイヌの人々やHIV感染者・ハンセン病患者、性的指向や性自認を理由とする偏見や差別などをなくすこと、人権侵害や人身取引をなくすことを掲げています。



人KENまもる君

人権啓発行事

◎調布市福祉まつり「人権擁護委員」PRブース

日12月2日(日)午前9時30分~ 所総合福祉センター 図チラシや啓発物品の配布

◎講演と映画の集いin足立

日12月7日(金)午後1時~4時40分(予定) 所足立区役所庁舎ホール(東武スカイツリーライン梅島駅徒歩12分)

図講演「世界からのメッセージ~子供たちの未来のために~」(圖渡部陽一(戦場カメラマン))、映画「風に立つライオン」上映、人権啓発パネルの展示など 図420人(多数抽選)

費無料 他手話通訳・要約筆記あり 図あり

申11月26日(月)(必着)までに東京都人権部 図「じんけんのとびら」または往復はがきで申し込み

調東京都人権部 図03-5388-2588



人権身の上相談

図奇数月の第4水曜日 時午後1時~4時 申当日直接会場へ 所調市民相談課(市役所2階) 図481-7032

◎夜間人権ホットライン 図03-6722-0127

日12月6日(木)午後5時~8時(1人10分程度) 費無料 所調市民相談課



人KENあゆみちゃん

トピックス-2

平成30年度調布市青少年表彰の対象者の推薦

市では、毎年、地域社会に好影響を与え、社会の模範となる青少年や青少年団体を表彰しています。被表彰者は調布市青少年問題協議会で審査・決定し、平成31年2月に表彰します。

図市内在住・在勤・在学でおおむね18歳までの方、または主に18歳までの方で構成する団体

推薦基準/①青少年関係団体の活動に協力し、指導に当たってその功績が顕著である②社会福祉活動、社会環境の美化などの奉仕活動により青少年の模範と認められる③防犯、防火、交通安全に係る啓蒙活動を積極的に行い、その功績が顕著である④風水害、火災などの防護や交通事故、水難事故そのほかの事故の防止と救助活動を行い、その功績が顕著である※①~③は約2年半以上継続的に活動していること

調推薦書(児童青少年課(市役所3階)で配布または市 図 から印刷可)を、12月28日(金)(必着)までに〒182-8511市役所3階児童青少年課「青少年表彰」担当 図481-7536へ郵送または持参

審議会等の会議の傍聴

第4回高齢者福祉推進協議会

日12月6日(木)午後6時30分~8時30分

所文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室

図当日先着12人 調高齢者支援室 図481-7149

第3回調布市男女共同参画推進センター運営委員会

日12月10日(月)午後6時~8時(受付5時30分~)

所市民プラザあくろす3階研修室3 図当日先着3人

調男女共同参画推進課 図443-1213

崖線樹林地の保管理計画(深大寺自然広場)策定に向けた調査報告・意見交換会

市では、平成30年度から31年度にかけて深大寺自然広場の崖線緑地に関して保管理計画の策定を進めています。今年度は動植物・哺乳類・爬虫類・両生類・鳥類・昆虫類などの調査を行いましたので、結果報告と意見交換会を開催します。

日12月8日(土)午後2時~4時 所佐須ふれあいの家 申当日直接会場へ 他車での来場不可 調緑と公園課 図481-7083

トピックス-3

12月1日は世界エイズデー

HIV感染は正しいコンドームの使用で防ぐことができます。早い段階で感染に気づくことができれば、適切な治療でエイズの発症を抑え、今までとほぼ同じように生活ができます。早めの相談や検査が重要です。

エイズ・性感染症に関する相談や検査

日毎週木曜日午後1時30分~3時30分 所多摩府中保健所 費無料

図予約不要、匿名。検査は感染の機会から60日経過後、受診。検査結果は1週間後以降の毎週木曜日に本人が来所し、お知らせ

「レッドリボン」はエイズに対する理解と支援のシンボルです。エイズに関して偏見を持たない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージです。

調多摩府中保健所 図042-362-2334

(健康推進課)

トピックス-4

2018 絆・ぬくもり がんばろう調布セール

毎年多くの方が参加している「スクラッチカード事業」です。300円または100円の当たり券が当たる確率は14%で、残りはチャンス券として使えます。

期12月1日(土)~31日(月) 所市内参加店舗

図●500円以上の買い物につきスクラッチカードを1枚配布

●チャンス券を5枚集めてチャンス券サービス参加店で使用できる商品券が当たる抽選に参加可

●「チャンス券サービス」や「子ども連れのお客さまへのサービス」あり

調詳細は調布市商工会 図参照 調調布市商工会 図485-2214 (産業振興課)



トピックス-5

シンポジウム・合同相談会

~困難を抱える子ども・若者を応援するために~

ひきこもり状態などをどう考えたら良いのか、接し方、若者たちの社会参加へ向けて一歩踏み出すヒントを考えます。

日平成31年1月6日(日)午後1時~4時30分

所文化会館たづくり12階大会議場

パネリスト/松尾直博(東京学芸大学教授)、河野久忠(NPO法人青少年自立援助センター常任理事)、森 裕子(NPO法人育て上げネット母親の会結相談員) コーディネーター/西牧たかね(若者の再出発を支えるネット)

調総合相談窓口「ここあ」の事業説明と利用方法などの説明あり。シンポジウム前後に就労相談や教育相談、居場所支援などを行っている団体・専門機関による「合同相談会」を実施

日EメールまたはFAXに氏名(匿名可)、連絡先と「調布市子ども・若者支援地域ネットワーク主催シンポジウム・合同相談会参加希望」を明記し、調布市子ども・若者総合支援事業「ここあ」 図cocoa@ccsw.or.jp・ 図452-8817へ

調児童青少年課 図481-7536

パブリック・コメント

(仮称)調布市受動喫煙防止条例(案)の概要

案の公開期間/11月20日(火)~12月20日(木)

主な内容/市立施設(庁舎、小中学校、公園など)での喫煙の禁止、路上等喫煙禁止区域の設定、子どもの受動喫煙防止、教育・啓発

案の公開場所/市 図、健康推進課(文化会館たづくり西館4階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館・地域福祉センター(染地・菊野台除く)、教育会館(1階)

意見の提出方法/住所、氏名、意見を明記し、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールで、12月20日(木)(必着)までに〒182-0026文化会館たづくり西館4階健康推進課 図441-6101・ 図kenkouyabucome@w2.city.chofu.tokyo.jpへ※各公共施設の意見提出箱にも提出可

提出意見と市の考え方の公表/2月頃に市 図 などでお知らせ

調健康推進課 図441-6100

平成30年度 東京都青少年健全育成成功労者等表彰式

10月22日、青少年の健全育成に尽力された方に対し、東京都から感謝状が贈られました。市内の受賞者は次の方です。(敬称略)

◎感謝状被贈呈者 井上房雄(多摩川) 西井 修(多摩川)

調児童青少年課 図481-7536

子育て教育

1月の子どもの健診

健診名	対象
3～4カ月児	平成30年9月生まれ
1歳6カ月児	平成29年6月生まれ
3歳児	平成27年12月生まれ

保健センター1階
 転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

わくわく育児教室「らいおんクラス」

12月18日(火)午前9時40分～11時
 保健センター2階
 平成29年10～12月生まれの子どもと保護者
 子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど
 申し込み順30組
 11月21日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

わくわく育児教室「こあらクラス」

12月18日(火)午後1時30分～3時
 保健センター2階
 平成30年4～6月生まれの子どもの保護者
 子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など
 申し込み順40組
 11月27日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

赤ちゃんのスキンケア教室

12月20日(木)午後2時～3時
 保健センター2階
 平成30年6～9月生まれの子どもの保護者
 申し込み順30組



11月26日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

国領児童館子育てひろば講演会「子どもの育つ道すじ」

11月28日(水)午前10時45分～11時30分
 乳幼児と保護者
 鶴留美紀(ファミリーコンサルタント協会理事長)
 申し込み順30組
 無料 靴を入れる袋
 電話または直接国領児童館☎485-8423へ(日曜日、祝日を除く)

緑ヶ丘児童館子育てひろば「心とお部屋のおかたづけ」

12月4日(水)午前10時45分～11時45分
 乳幼児と保護者
 植田洋子(ライフオーガナイザー)
 申し込み順20組 無料
 11月21日(火)午前10時から電話または直接緑ヶ丘児童館☎03-3309-0521へ(日曜日、祝日を除く)

平成30年度ジュニア・シニアリーダー講習会(12月)

学校を超えた仲間づくり、リーダーシップを身につけていく講習会です。
 ①ジュニアリーダー講習会
 午前9時30分～午後4時
 調布ヶ丘地域福祉センター
 中学生
 「クッキング・オブ・クリスマス」季節ならではのレクリエーション、お菓子づくり体験
 ②シニアリーダー講習会
 午前9時30分～正午
 市立第三小学校体育館
 高校生学年齢
 「自分たちで決める〇〇」キャンプファイヤーやナイトゲームなど、キャンプで行うレクリエーションを体験し、地域活動で生かせる力を身につける
 ①②共に
 12月9日(日) 申し込み順50人 無料
 電話またはEメールに氏名、電話番号、メールアドレスを明記し、12月6日(木)までに社会教育課☎481-7488・syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

数学おあそびサロン

苦手な数学を挽回したい人や学習の場を探している人たちに「数援隊」がサポートします。
 第2～4日曜日(月1回の参加可)
 午前10時～正午 図書館富士見分館(第2日曜日)、図書館神代分館(第3日曜日)、教育会館(第4日曜日)
 小学5・6年生、中学生、高校生、高卒認定受験予定の方など 無料
 NPO法人調布まちづくりの会「数援隊」・森下☎483-9993
 【数援隊のメンバー募集中】
 「数学おあそびサロン」の運営、市立中学校などでの数学学習支援、数学にまつわる交流をしています。
 説明会/12月12日(水)午後2時～
 文化会館たづくり11階みんなの広場
 12月11日(火)までに文化生涯学習課☎481-7745へ

平成30年度調布っ子“夢”発表会

市内在学の小学5年生14人が「わたしたちが考える未来の調布」をテーマに、自由で夢のある意見を発表します。
 12月9日(日)午後1時～3時(受付0時30分～)
 文化会館たづくり12階大会議場 当日先着110人 無料 社会教育課☎481-7488

平成29年度 調布っ子“夢”



シルバー児童学習教室 小学4年生 期末集中講座(全10回)

小学4年生までの総復習をして5年生を迎えませんか。
 教科/国語(漢字の読み書き、文章作り)・算数(基礎計算、苦手分野の復習)※どちらか1教科のみでも受講可
 1～3月 午後6時～7時30分
 下石原地域福祉センター/国語:水曜日 算数:金曜日、調布ヶ丘地域福祉センター/国語:火曜日 算数:木曜日、金子地域福祉センター/国語:火曜日 算数:木曜日
 小学4年生 1教科1万円(教材費別途実費1000円程度) 各教室2人以上で開講
 調布市シルバー人材センター☎487-9375

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

就学前の子どもと保護者 11月21日(火)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市☎(2次元コード(➡))参照。申し込みが必要な場合 要申 と記載



公・私立保育園の地域交流事業

- 皐月保育園☎482-2323
園庭開放 12月6日(木)・20日(木)
- 保惠学園保育所☎498-2002
クリスマス会 要申 12月21日(金)
- 八雲台保育園☎486-9143
園庭開放 12月10日(月)
すくすくの会(身体測定) 12月19日(水)
- 緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605
遊びの広場 12月1日(土)
クリスマス会 要申 12月15日(土)
- みゆき保育園☎488-8860
誕生会 12月14日(金)
- レオ保育園☎488-4127
クリスマス会 12月21日(金)
- 調布クオレ保育園☎481-8731
誕生会 12月6日(木)
- 調布なないろ保育園☎444-3900
さくらんぼリズムで身体を動かそう・給食体験 12月4日(火)
クリスマス飾り作り・給食体験 12月18日(水)
離乳食講座(初期食～完了期) 11月28日(水)
- 調布城山保育園☎452-9496
公園で遊ぼう会 11月22日(木)、12月13日(木)・20日(木)
保育園で遊ぼう会 要申 12月6日(木)
クリスマス誕生会 要申 12月21日(金)
- エンゼルシー☎480-8010
誕生会 要申 12月19日(水)
クリスマス会 要申 12月21日(金)
- にじいろ保育園柴崎☎426-9673
クリスマス会 要申 12月21日(金)
- 小学館アカデミーちようふ保育園☎490-6080
移動水族館 要申 12月3日(月)

- 城山保育園上石原☎490-2031
キッズランチ 要申 12月5日(水)・12日(水)
お外で遊ぼう会 12月6日(木)・13日(木)
クリスマス会 要申 12月21日(金)
- パイオニアキッズつつじヶ丘園☎03-6909-0187(申し込み専用電話番号)
アレルギーフリーケーキを焼こう 要申 12月17日(月)
- ココファン・ナーサリー国領☎490-3230
誕生会 要申 12月20日(木)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661
クリスマス誕生会 要申 12月25日(火)
- パイオニアキッズ第2 仙川園☎03-6909-0187(申し込み専用電話番号)
アレルギーフリーケーキを焼こう 要申 12月18日(火)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270
誕生会 11月26日(月)、12月12日(水)
クリスマス会 12月25日(火)
- 仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551
クリスマス飾り作りと1歳児クラス体験 要申 12月14日(金)
- パイオニアキッズ柴崎園☎03-6909-0187(申し込み専用電話番号)
アレルギーフリーケーキを焼こう 要申 12月19日(水)
- つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412
自然学校(冬を探そう) 12月14日(金)
自然食堂(給食体験) 12月26日(水)
- 深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041
離乳食講習会 要申 12月6日(木)
- 深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091
クリスマス誕生会 要申 12月25日(火)
- 多摩川保育園☎483-4667
おもちつき 12月20日(木)

- 深大寺保育園☎485-2828
園庭で遊ぼう 要申 12月20日(木)
 - ひまわり保育園☎481-7107
クリスマス飾り作り 要申 12月4日(火)
 - 仙川保育園☎03-3300-1055
身体測定・クリスマス飾り作り・給食体験 要申 12月12日(水)
 - 園庭で遊ぼう・親子ふれあい遊び・給食体験 要申 12月19日(水)
 - 下布田保育園☎481-7668
離乳食講座 要申 11月28日(水)
リズム遊び 要申 12月5日(水)
 - 金子保育園☎483-4410
リズム遊び 要申 12月6日(木)
給食体験 要申 12月6日(木)
 - 上石原保育園☎484-0234
クリスマス飾り作り 要申 12月5日(水)
親子遊び・給食体験 12月14日(金)
 - 第五保育園☎484-2200
クリスマス飾り作り 要申 12月5日(水)
キッズランチ 要申 12月5日(水)
 - 宮の下保育園☎486-5682
一緒に遊ぼう・給食体験 要申 12月5日(水)
 - 富士見保育園☎481-7671
クリスマス飾り作り 要申 12月6日(木)
ふれあい遊び 要申 12月20日(木)
 - 東部保育園☎03-3307-2081
パネルシアター 要申 12月6日(木)
新聞紙遊び 要申 12月12日(水)
- 幼稚園の園庭開放
 ● 調布白菊幼稚園☎03-3309-6111
園庭開放(キッズランド) 12月12日(水)

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

- **パパひろば工作企画 クリスマスリース作り**
12月8日(出) ①午後1時～1時50分(受付0時50分～) ②2時10分～3時(受付2時～)
☎子どもと父親または祖父 ☎各回当日先着20組
- **ファミリー・サポート・センター事業説明会**
子育てのお手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。
12月9日(日)午前10時30分～正午 ☎申し込み順30人
☎1歳以上就学前(☎申し込み順7人)
☎筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
☎電話または直接すこやかへ
- **幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」**
市内在住の1歳以上の未就園児を対象とした幼児交流事業です。

① **にこにこパンダ(全3回)**

クラス	対象(生年月日)	日 程	定 員
A	平成29年10月2日～12月31日生まれ	①1月8日(火) ②2月12日(火) ③3月12日(火)	各26組(多数抽選)
B	平成29年7月2日～10月1日生まれ		

② **すくすくパンダ(全6回)**

クラス	対象(生年月日)	日 程	定 員
1歳児	A 平成29年4月2日～7月1日生まれ	①1月17日(木) ② 31日(木) ③2月7日(木) ④ 21日(木)	各24組(多数抽選)
	B 平成29年1月2日～4月1日生まれ	⑤3月7日(木) ⑥ 26日(火)	
2歳児	A 平成28年7月2日～平成29年1月1日生まれ	①1月10日(木) ② 24日(木) ③2月14日(木) ④ 28日(木)	各24組(多数抽選)
	B 平成28年1月2日～7月1日生まれ	⑤3月14日(木) ⑥ 28日(木)	
3歳以上	平成28年1月1日以前生まれ	①1月11日(金) ② 25日(金) ③2月8日(金) ④ 22日(金) ⑤3月8日(金) ⑥ 22日(金)	24組(多数抽選)

①② **共に**

☎Aクラス/午前9時30分～10時30分 Bクラス/午前11時～正午 3歳以上/午前10時～11時30分
☎手遊び、体操、工作など ☎11月20日(火)～26日(月)の午前9時～午後5時に直接すこやかへ



健康活動ひろば活動室の利用

【1～3月の利用可能日】

	月	火	水	木	金	土	日
1月	7	8	9	10	11	12	
		15		17	18	19	
	21	22		24	25	26	27
	28	29	30	31			
2月					1	3	
	4	5	6	7	8	9	
	18	19	20	21	23	24	
	25	26					
3月					1	2	
	4	5			8		
	11	12	13	14	15	16	17
	25	26		28	29		24

☎午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)
☎大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体
☎活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る

● **特殊詐欺にご注意ください** 市内で特殊詐欺被害が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。
調布市内の特殊詐欺被害状況(10月末時点、暫定値) **被害件数**/70件(前年同時期比25件増) **被害金額**/約1億4254万円(前年同時期比約4691万円増)
(総合防災安全課)

【公開抽選実施日】

☎12月1日(出)午前9時30分～
☎健康活動ひろば2階活動室こかげ
☎団体の代表者 ☎筆記用具
☎当日直接健康活動ひろばへ

【随時の利用申し込み】

抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課(保健センター4階)で手続きしてください。
☎利用しようとする日の3日前(その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は直前の平日)
☎健康推進課☎441-6100

12月の調布市難病相談窓口

☎毎週木曜日午後1時～5時
☎1週間前までに電話で障害福祉課☎481-7089へ

認知症に関する医師個別相談

☎12月3日(月)午後
☎文化会館たづくり東館3階304会議室
☎認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可) ※診断は行いません
☎飛鳥井 望(精神科医師) ☎申し込み順2人
☎無料 ☎現在服用している薬の内容が分かるもの
☎☎電話で高齢者支援室☎481-7150へ

第3回ちょうふ地域見守り訓練～西部地区～

認知症の方や道で困っている人へ声を掛けることを目的とした訓練です。
☎12月8日(出)午後2時～3時45分(受付1時30分～)
☎市立多摩川小学校校体育館
☎無料 ☎当日直接会場へ
☎地域包括支援センターちょうふ花園☎484-2285
☎地域包括支援センターせいじゅ☎483-1358
(高齢者支援室)

からだと用具の総合相談室

福祉用具を活用した心身機能の維持について理学療法士が個別にアドバイスします。
☎12月11日(火)午後(詳細な時間は申込時に決定)
☎文化会館たづくり12階1201会議室
☎65歳以上の市民(要介護・要支援認定者を除く)
☎申し込み順2人 ☎無料
☎☎電話で高齢者支援室☎481-7150へ

「在宅医療」について考えてみませんか

☎12月14日(金)午後1時30分～3時
☎下石原地域福祉センター
☎講話「在宅で療養生活を送るには」、懇話会
☎西田伸一((公社)調布市医師会副会長)
☎当日先着30人 ☎無料
☎(公社)調布市医師会☎483-8648 (高齢者支援室)

ドルチェ・クリスマスパーティー

☎12月15日(出)正午～午後3時
☎総合福祉センター4階
☎市内在住の障害や疾患のある方と家族
☎軽食やゲーム、歌など ☎300円(材料費)
☎☎12月14日(金)までに電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

ちょうふ高齢者応援大会

高齢者に対する知識を学び、体験することができます。
☎12月16日(日)午前10時～4時(9時30分開場・9時45分開会式) ※入退場自由 ☎文化会館たづくり8階映像シアターほか ☎市民、医療・福祉の専門職
☎講演会、高齢者向け体操教室、高齢者向け宅配食業者による無料試食会、シンポジウムなど
☎当日直接会場へ
☎川崎(介護支援専門員調布連絡協議会副会長)☎090-2737-1358 (高齢者支援室)

障害年金・個別相談会

☎12月21日(金) ☎午後1時30分～、2時30分～、3時30分～ ☎総合福祉センター4階
☎市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無は不問)
☎社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度)
☎各回申し込み順3人 協力/障害年金サポート調布

☎☎12月14日(金)までに電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606へ (社会福祉協議会)

知って活かそう介護予防(全8回)

運動を中心に、栄養、口腔、認知症に関して要介護状態にならないコツを学びます。
☎1月21日(月)～3月18日(月)の月曜日(不定期)
☎午前10時～11時30分
☎ルネサンス仙川(仙川町2)
☎市内在住の65歳以上で初めて参加する方(要支援・要介護認定者、介護予防・日常生活総合事業対象者の認定を受けている方、医師から運動制限を受けている方は除く)
☎申し込み順20人 ☎無料
☎☎11月21日(火)～30日(金)に電話で高齢者支援室☎481-7150へ



税金・保険・年金

市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

☎11月25日(日)、12月8日(出)・23日(祝)
☎午前9時～午後1時
☎☎市民課(市役所2階)☎481-7041～5
☎☎保険年金課(市役所2階)☎481-7052
☎☎納税課(市役所3階)☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。

口座振替対象税目/納期限・申込期限

- 個人市・都民税(普通徴収)/第4期(平成31年1月31日(木)振替)・12月10日(月)(必着)
 - 国民健康保険税/第7期(平成31年1月31日(木)振替)・12月10日(月)(必着)
 - 固定資産税・都市計画税/第4期(平成31年2月28日(木)振替)・平成31年1月21日(月)(必着)
- 【Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス】
キャッシュカードを窓口を持参すれば、その場で口座振替手続きができます。内容により申込期限が異なりますので、お問い合わせください。
☎個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替不可
☎☎個人市・都民税、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階)☎481-7214～20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階)☎481-7055・6

11月30日は「年金の日」

厚生労働省は、11月30日を「国民一人ひとり、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日」として、「年金の日」としています。インターネットで利用できる「ねんきんネット」サービスは、いつでも自分の年金記録を確認でき、将来の年金受給見込額をさまざまな条件で試算することができます。
☎詳細は日本年金機構☎参照
☎ねんきんネット専用ダイヤル☎0570-058-555(050)で始まる電話からは☎03-6700-1144)、日本年金機構府中年金事務所☎042-361-1011 (保険年金課)

印鑑登録証・調布市民カードの無料交換

印鑑登録証・調布市民カード(以下、「カード」)で下記の番号に該当するものは、割れやすいため、無料で新しいカードと交換します。
☎☎印鑑登録証・調布市民カード(以下、「カード」)で下記の番号に該当するものは、割れやすいため、無料で新しいカードと交換します。
【該当番号】31-87001-0～32-27000-0
41-20501-0～41-31000-0
81-02501-0～81-02741-0
☎①該当する番号のカード②窓口に来る方の本人確認資料(有効期限内の運転免許証・保険証など)③本人が直筆し、登録印を押印した委任状(代理人が申請する場合のみ)
☎☎市民課☎481-7041～3、神代出張所☎481-7600

