

クリスマス・スワッグを作ろう

日 12月8日(出)午後1時~3時
所 市民プラザあくろす3階研修室3
対 18歳以上の方
調 瀬川潤子 (NPOフラワーセラピ-



一研究会東京多摩南地区代表)、
同会フラワーセラピスト
定 申し込み順16人
費 3000円(材料費含む)
調 筆記用具、はさみ(5mmほど

なかまマリッジサポート
「出合いのための交流会」

日 12月8日(出)午後3時~5時
所 調布クレストンホテル(小島町1丁目)
対 20歳以上の独身
定 各15人
費 男性5000円、女性3000円
調 (一社)武蔵府中法人会
申 電話でなかまマリッジサポート事務局 ☎03-5323-5323へ(火曜日を除く) (市民相談課)

ハッピーフェイシャルケア

日 12月9日(日)
時 ①午前10時~②11時~③正午~④午後2時~⑤3時~⑥4時~(各1時間)
所 市民プラザあくろす3階研修室3
調 八巻 正美(看護師・ビューティーセラピスト)
定 各申し込み順3人(計18人)
費 2000円
調 普段お使いのメイク道具・筆記用具
申 11月21日(出)午前10時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

講座・講演会

レクリエーション講習会
「誰でも楽しめるゲームの工夫」

日 12月3日(月)午後7時~9時(受付6時30分~)

所 教育会館3階301研修室
対 高校生学年以上
内 レクリエーションゲームの体験、ゲームの活用法
調 池田雅彦(コミュニケーションラボラトリー代表)
定 申し込み順50人
費 無料
申 申込書(教育会館1階で配布または市 ☎ から印刷可)を11月28日(出)までに直接または郵送・FAXで社会教育課 ☎481-7488・☎481-7739またはEメールに氏名、電話番号、メールアドレスを記載し、参加したい旨を syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



ちょうふ市内・近隣大学等公開講座

- 桐朋学園大学
総合テーマ「ピアノ大解剖」
①ピアノの魅力~ソロとピアノデュオ~
日 12月5日(出)午後7時~8時40分
内 ピアノの楽器としての特徴や曲の面白さについて解説、実演付きのクラシック講座
調 中井恒仁、武田美和子(ピアノデュオ)
●国立音楽大学
総合テーマ
「生誕100周年:作曲家バーンスタインの魅力」
②レクチャー・ミュージカル・コンサート
日 12月10日(月)午後7時~8時40分
内 作曲家バーンスタインの歌やダンスを鑑賞しながら楽しむ実演講座
調 本島阿佐子(本学准教授)、山内のり子(本学講師)
①②共に
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
定 申し込み順500人
③ミュージカルの歴史とバーンスタイン
日 12月12日(水)午後7時~8時40分
内 バーンスタインの作品を中心に、ミュージカルの歴史を解説する講座
調 吉成 順(本学教授)
●武蔵野美術大学
総合テーマ「美大は日常が想像以上」
④もうひとつの現実を通して
~美術の視点の変遷と自作~
日 12月14日(金)午後7時~8時40分
内 画家でもある講師が、自作スライド映像を使いながら解説する講座

調 元田久治(本学准教授)
③④共に
所 文化会館たづくり8階映像シアター
定 申し込み順100人
①~④共に
費 無料
申 市内在住・在勤・在学の方は受付中、市外の方は①受付中②~④11月22日(出)午前9時から、(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎から申し込み、または電話で文化会館たづくり事業課 ☎441-6150へ
調 6カ月以上就学前(1人1回1000円。申し込みは各講座実施日の7日前までに(株)ママMATE東京支店 ☎03-6913-8484へ)
調 詳細は(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎参照 (文化生涯学習課)

国際基督教大学2018年度冬学期

日 12月5日(出)~平成31年2月26日(出)
内 近世日本文学、社会心理学など計9講座
定 申し込み順若干名
費 各講座1万5000円
申 11月28日(出)までに国際基督教大学 ☎から申し込み
調 国際基督教大学総務グループ社会サービス担当 ☎0422-33-3013・☎0422-33-3786 (文化生涯学習課)

終活準備セミナー~不動産相続について考えてみよう~もめる相続、もめない相続

日 12月7日(出)午前10時30分~正午
所 市民プラザあくろす3階研修室3
対 親子での参加を歓迎
内 不動産相続にまつわる問題の実例を学ぶ
調 阿部恵子(行政書士、NPO法人相続アドバイザー協会理事)
定 申し込み順20人
費 無料
申 11月21日(出)午後1時30分から電話または直接市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

講演会「下肢静脈瘤市民講座」足のむくみ・だるさで悩んでいませんか

日 12月8日(出)午後1時30分~3時(受付1時から)
所 総合福祉センター2階201・202会議室
対 市内在住・在勤・在学の方
調 宮城直人(調布恵仁会クリニック 心臓血管外科)
定 申し込み順72人
費 無料
申 12月7日(出)までに電話で調布恵仁会クリニック ☎488-0171へ (健康推進課)

12月の主な行事予定
味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

- ★味の素スタジアム
1日(出)・2日(出)・15日(出)・16日(出)
関東大学アメリカンフットボール秋季リーグ戦
所 アミノバイタルフィールド
調 (一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
2日(出) 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ2018 第17節
所 西競技場
調 (公財)日本サッカー協会 ☎03-3830-2004
9日(出)・22日(出)
日本社会人アメリカンフットボールリーグXリーグ
所 アミノバイタルフィールド
調 日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6718-4441
16日(出) 味の素スタジアムフリーマーケット
所 アジパング広場(入場無料)
調 リサイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800
23日(出) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル ソサイチ大会
所 アミノバイタルフィールド
調 エフチャンネル大会事務局 ☎042-316-7401

- ★武蔵野の森総合スポーツプラザ
1日(出)・2日(出)
日本チアダンス選手権
調 (一社)日本チアダンス協会 ☎03-5775-5038 (平日午前10時~午後4時30分)
8日(出)・9日(出)
スポーツチャンバラ 世界大会
調 国際スポーツチャンバラ協会 ☎045-664-7198
14日(出)~16日(出)
平成30年度 天皇杯・皇后杯 全日本バレーボール選手権大会
調 (公財)日本バレーボール協会 ☎03-5786-2100 (平日午前10時~午後5時)
19日(出)・20日(出)
乃木坂46アンダーライブ全国ツアー2018 ~関東シリーズ~
調 Zeppライブ ☎03-5575-5170(平日午後1時~5時)
23日(出)~29日(出)
SoftBankウインターカップ2018 平成30年度 第71回全国高等学校バスケットボール選手権大会
調 (公財)日本バスケットボール協会管理グループ広報担当 ☎03-4415-2020

まちの話題
調布市少年野球連盟(文部科学大臣表彰を受賞)が市長を表敬訪問
平成30年度文部科学大臣表彰において、調布市少年野球連盟が生涯スポーツ優良団体として表彰されたため、10月17日に同連盟の林貞夫会長を含む7人が市長を表敬訪問しました。
林会長は、「受賞を機にますます精進してさらに上を目指して活動したい」と話していました。
同連盟は、「多摩川クリーン作戦」、「赤い羽根共同募金」などの社会福祉活動に取り組むなど、今後の活躍にも注目です。
前列左から二番目 林会長
前列左から三番目 長友市長
(スポーツ振興課)

あくろす朗読カフェ 没後70年、太宰治を聴こう

日 12月9日(日)午後2時～4時
所 市民プラザあくろす3階ホール
内 ①流れメロス②雀こ※コーヒーの淹れ方のワンポイントレッスンあり



中村雅子(朗読家、元福島テレビアナウンサー)、
コーヒーサービス/山口幸香(Kenko Coffee店主)
定 申し込み順50人 費1000円(飲み物代含む)
申 11月21日(火)午前11時30分まで電話または直接市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211へ
(男女共同参画推進課)

社会教育学習グループ公開講座 芝蘭 ～映像を通して水俣を考える～

日 12月10日(月)午後1時15分～4時30分
所 文化会館たづくり8階映像シアター
講 松尾純子(法政大学大原社会問題研究所兼任研究員)
定 当日先着100人 費500円(資料代)
申 芝蘭・葦野☎448-0058・E:bxn03200@nifty.com
(社会教育課)

消費者講座「ラクチン整理収納術」

日 12月10日(月)午後2時～3時30分
所 文化会館たづくり10階1002学習室
内 市内在住・在勤・在学の方
内 100円グッズや空箱などを使った収納テクニック・衣類のたたみ方など
講 小宮真理(整理収納アドバイザー)
定 申し込み順30人 費無料
所 東京都多摩消費生活センター
内 1歳以上就学前(費7人 乳幼児の名前(フリガナ)、性別、年齢(月齢)を明記し11月26日(月)までに申し込み)
申 電話または、Eメールに氏名(フリガナ)、電話番号を明記し、11月21日(火)から文化生涯学習課☎481-7140・E:bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

エンディングノートだけに頼らない・本当に必要なのは法的備え

日 12月10日(月)午後2時～3時30分
所 教育会館2階201～203会議室
内 独居・夫婦世帯高齢者を中心とした市民
内 遺言・成年後見・葬祭事務委任について
講 穴戸孝至(NPO法人あんしんシニアサポート理事長、行政書士、社会福祉士)
定 申し込み順50人 費無料
所 NPO法人あんしんシニアサポート
申 市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381
(高齢者支援室)

ガーデニング講座 「お正月に飾りたい実物の寄せ植え」

日 12月15日(土)午前10時～正午
所 文化会館たづくり11階第2創作室
内 市内在住・在勤・在学の方
講 瀧柳るみ子(尚グリーンホビー役員)
定 12人(多数抽選)※結果は郵送通知 費2000円(材料費)
内 葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン
申 往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、11月30日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ



寄せ植え(イメージ)

ちょうふの各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 481-7655
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

開催中の展示

常設展示「調布の歴史」

市指定文化財「近藤勇養子縁組状」を12月16日(日)まで特別公開中です。



明治150年関連企画展

明治150年関連企画展

「明治期の調布 -教育・産業・戦争-」

12月16日(日)まで

深大寺水車館そばひき実演

12月1日(土)※小雨決行
時 午前10時30分～正午、午後0時30分～2時
所 深大寺水車館
内 手回し石臼による粉ひき、粉ふるい体験、水車の臼を使った粉ひきの実演見学 費無料
申 当日直接会場へ



そばひき実演

子どもはくぶつかん「正月のしめ飾りを作ろう」

12月27日(木) 午前10時～正午 午後の部:午後1時30分～3時30分
所 教育会館3階302研修室
内 小学生以上の子どもと保護者 講 田村 清
定 各7組(子ども1人・保護者1人で1組。多数抽選)
費 無料 申 往復はがき(1枚1組)に、参加する子どもと保護者の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、午前・午後どちらを希望かを記載し、12月7日(金)(必着)までに郷土博物館へ郵送

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用用あり
☎03-3326-0648 03-3326-1330
開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

新しき村創立100周年記念特別展「新しき村の100年」
武者小路実篤が大正7(1918)年に「人間が人間らしく生きる」社会を求め提唱した「新しき村」の歩みを紹介します。

12月9日(日)まで
移動展「新しき村美術展」
12月9日(日)まで(文化会館たづくり休館日を除く)
時 午前10時～午後6時
所 文化会館たづくり1階展示室

移動展ギャラリートーク
11月29日(木)午後2時～3時 申 当日直接会場へ
内 実篤記念館ボランティアによる作品の朗読もあり

閲覧室休室日
11月22日(木)・28日(水)・29日(木)
実篤公園ボランティアガイド
11月24日(土)、12月1日(日) 時 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで)
内 個人または5人までのグループ
内 旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分)
費 無料 申 当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

実篤記念館オリジナルチョコレート

実篤記念館の新たなミュージアムグッズとして、オリジナルチョコレートの販売を開始しました。缶に実篤の作品をあしらひ、贈り物にも最適です。
価格/540円(税込)



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 441-6183

専用用あり 携帯版用http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

開館時間と11・12月の休館日

Table with columns for location (Central/Divisional), opening hours, and closure dates for Nov and Dec.

調布デジタルコンテンツデータベース

通称「調布デジコン」は、調布市に関する新聞記事やポスター、図書館だより、映画ポスターが見られるデータベースです。1964年の東京オリンピックの記事も見ることができます。懐かしい記事をお探しの方も、調べものにも、ぜひご利用ください。
利用方法/図書館全館にある「びゅー太」(本の検索用コンピュータ)で検索
館中央図書館5階参考図書室では、新聞記事と図書館だよりが印刷可能

冬のスペシャルおはなし会

大型絵本や布の絵本など、冬にちなんだお話を楽しめます。

Table with columns for branch name and date/time for winter story sessions.

幼児～小学生

分館紹介「富士見分館」

調布駅から北へ徒歩15分程度、富士見保育園2階にあります。昨年度の修繕工事でLED照明になり、館内が明るくなりました。公園や保育園が近いので子どもたちの元気な声も聞こえますが、館内はゆったりした時間が流れています。
申 富士見分館(富士見町2-3-26) ☎481-7664



共催事業

公開読書会「こもれび読書会」

12月12日(火)午前10時～正午 所 文化会館たづくり3階301会議室
内 「銀河鉄道の夜」(宮沢賢治著)
講 青木笙子(社会教育指導員)
定 申し込み順5人 費無料
申 11月21日(火)午前9時から直接または電話で図書館読書推進室・アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328へ

平成30年度市公式ホームページの広告主募集

1年間で約128万(平成29年度実績)件アクセスがある市公式ホームページトップページに広告を表示しませんか。
掲載単位/1カ月(1日～末日)
掲載位置/市ホームページ下部
規格/GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1カ月3万円
掲載希望月の前々月の末日
申 申請書(広報課(市役所4階))で配布、または市役所から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所4階広報課☎481-7302へ郵送または持参(土・日曜日、祝日を除く)



広告の欄

掲載の申し込み/株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

Advertisement for hearing aids with text: 補聴器であなたの聞こえをお手伝い... 認定補聴器技能者 店長 佐野和弘

文化会館たづくり11・12月の休館日

11月26日(月)・27日(火)、12月17日(月)・18日(火)・29日(土)～31日(月) 講(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111 (文化生涯学習課)

# ちょうふの公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/原則、電話または来館で費用/記載のない場合は無料

## 調布市公民館三館合同事業

感動を再び 講演と歌で織りなす希望の未来  
～東京・札幌・長野とつなぐ

東京2020大会の「輪・和・話」～

各大会の歴史やエピソードなど貴重な映像とともに話します。第2部では、当時流行した歌をみんなで歌います。

日12月19日(木)午後1時30分～3時30分

所文化会館たづくり12階大会議場

因第1部：講演会「日本開催の3大会から東京2020大会にむけて」(調布本直文(首都大学東京オープンユニバーシティ特任教授))

第2部：「みんなでうたおう！オリンピックあの時・あの歌」(歌の進行/ひろせめぐみ(歌声喫茶コミュニティ研究会主宰)ほか 曲目/東京五輪音頭、夜明けのうた、虹と雪のバラード、故郷ほか)

定申し込み順150人

日11月21日(木)午前10時から各公民館で受け付け

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●シルバー教室「ヨガ～正しい呼吸とストレッチですっきり～」(全2回)

日12月7日(金)②14日(金) 日午前10時～11時30分

日おおむね60歳以上

調朝日明美(仙川体操クラブ講師) 定申し込み順16人 日バスタオルまたはヨガマット、浴用タオル 日11月21日(木)午前9時から受け付け



●東部ジュニア教室「子ども将棋道場」(全3回)

初心者と経験者に分かれて将棋を楽しみながら腕を磨きます。

日12月15日(土)②22日(土)③1月12日(日)

日午後2時～4時 日小・中学生 調調布市将棋連盟役員、中村 修(日本将棋連盟・棋士九段。③のみ) 定20人(多数抽選) 日11月21日(木)午前9時～27日(火)午後5時に電話・メール(日toubuk@w2.city.chofu.tokyo.jp)または窓口で受け付け。メールの場合、参加者の住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、将棋経験(初めて・指すことができる・対局できる)を明記。当落結果の連絡は11月28日(木)以降順次

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ☎484-3704

●世界にひとつだけのマイリースを作ろう

日11月29日(木)午前10時～正午

調岡田咲香(クラフト講師) 定申し込み順16人

費1500円(材料費。当日持参)

日1歳6カ月以上就学前(定5人 保育オリエンテーション：11月27日(火)午前10時から親親子で要出席)

日11月21日(木)午前10時から受け付け

●成人学級シャインママ公開講座

「幼稚園や学校での先生とのコミュニケーションをうまくやる方法ってあるの？」

日12月6日(木)午前10時～正午

調西牧たかね(元教師)、進藤美左(発達障害児支援者) 定申し込み順20人 日電話またはEメールで西部公民館 日seibuk@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

●子ども科学教室「電磁波の探検」(全4回)

日・因12月15日(土)・ピピポケベルを使って電磁波はどんな所にどんな時に出るのか探検しよう

②1月26日(土)・電磁波の性質を知ろう

③2月23日(土)・電子レンジと電磁波

④3月23日(土)・電子レンジでポップコーンを作って食べよう

日午前10時～正午

日小学2～6年生(保護者の見学可) 調平林 浩(仮説実験授業研究会会員)

定申し込み順26人

費1100円(材料費。初回持参)

日筆記用具、飲み物

日11月21日(木)午前10時から受け付け



## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ☎488-2787

●歴史講座

「江戸時代から明治初年の「上野」を知ろう、歩こう」 明治維新150年にちなみ、上野の歴史や地形などを地図、地図などを使いながら学びます。

日・因12月7日(金)午前10時～正午・講演「歴史と地形から知る上野」

②14日(金)午前10時30分～午後0時30分・散歩「江戸名所図会、切り絵図」を見ながら鶯谷～上野を歩く※雨天決行

日1北部公民館学習室

②子規庵、寛永寺、清水観音堂、彰義隊墓碑ほか

日午前10時20分・JR鶯谷北口改札前

解散/西郷隆盛像前

調落合大海(日本史研究家、「深大杜の塾」主宰)

定申し込み順136人②15人(いずれも市民優先)

費②500円(子規庵入場料)

日11月21日(木)午前9時から受け付け

# 市民の広場



### 催し & 会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望する方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

## 催し

■優れた翻訳者(英日)・翻訳コンテンツハンドラーになるには講習会 日11月26日(月)、12月3日(月)・10日(月)・17日(月) 午後1時～4時30分 所文化会館たづくり11階 費2500円(資料代) 日宮下 481-4500 ※翻訳およびコンテンツハンドラー初心者歓迎

■音声ガイド・字幕付き映画体験会 日11月28日(木)「ラストレシペ～麒麟の舌の記憶～」、12月5日(木)・26日(木)「しゃぼん玉」、1月9日(木)「男はつらいよ第9作柴又慕情」 午後1時30分～ 所総合福祉センター 日無料 日石川 482-6581 ※要事前申し込み

■みんなで歌おう、うたごえ広場 日11月29日(木)午後1時30分～4時 所文化会館たづくり1階 費500円(資料代、機材費) 日岡野屋 090-9395-5470 ※歌詞は大型スクリーンに表示。手話ダンス、ピアノ・歌のソロあり

■おはなしグループひょうたん島「第58回おとなも楽しむおはなし会」 日11月30日(金)午後7時～8時(プログラムによ

って多少延長あり) 所文化会館たづくり11階 日無料 日谷口 441-1918 ※ストーリーテリングや絵本など

■もうひとつの在日コリアンの道～存在理由を求める寄附者として～ 日12月1日(土)午後2時～4時30分 所文化会館たづくり11階 費500円(施設使用料) 日坂内 080-5412-9386 ※講師：李清一(在日韓国基督教教会館(大阪KCC)元館長)

■第19回森で遊ぼう もみじまつり 日12月2日(日)午前10時～正午(受付9時30分～) 所深大寺五差路西90m「都市森の丘」 日無料 日孤嶋 042-381-2112

■いさい健康気功体験会 日12月5日(木) 日12月5日(木)午前10時15分～正午 所市民プラザあくろす3階 日無料 日松下 497-3536 ※健康が目標で気功に関心のある方。カラダとココロをほぐしましょう

■うたごえサロン「みんなで楽しく歌いませんか」 日12月10日(月)午後2時～4時 所文化会館たづくり12階 費1000円(資料・茶菓代) 日圖勢 487-7068

■琴仲間「染地」琴音楽合奏団演奏会第9回社会福祉チャリティコンサート 日12月11日(火)午後2時～4時(予定)

所グリーンホール 日無料 日石森 483-3767

■押し花で作るクリスマスカード 日12月13日(木)午後2時～3時 所市民プラザあくろす2階 費300円(材料費) 日吉田 090-6510-5399 ※定員：申し込み順6人

## 市民の広場への掲載を希望する方へ

1月の発行は新春号と20日号  
新春号では市民の広場の掲載はありません

日申込書(広報課(市役所4階))で配布または市日から印刷可)に必要事項を記入し、日489-6411または直接広報課へ(FAX送信後、必ず電話連絡をしてください)

日5日号は発行日の1カ月前の5日、20日号は発行日の1カ月前の20日(当日が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)の午後5時15分まで

日広報課 481-7301

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	わかばダンス愛好会(社交ダンス)	毎週水曜日午後6時～8時	入間地域福祉センター	ナシ	1回500円	小林 ☎090-4533-0070	初心者(男・女)募集します
	しきほ四季歩会(登山サークル)	山行：月3・4回(土・日曜日中心) 例会：第3水曜日午後7時～	東部公民館	ナシ	年3000円	久保 ☎090-4815-7585	経験者・初心者歓迎。会報発行
	ガーベラの会(植物画サークル)	第1・3木曜日午後2時～4時	北部公民館	1000円	月3000円	後藤 ☎455-4448	一度見学にお越しください
	うたい謡音読会	(原則)第3木曜日午前10時～正午	東部公民館	ナシ	月2000円	横田 ☎03-5969-9553	現役能楽師が説く分かりやすい謡音読会
	チェリー(英会話)	毎週金曜日午後2時～3時30分	染地地域福祉センター	ナシ	月3000円	清水 ☎488-9598	楽しく学びます
	ひまわりテニスクラブ	火・木曜日午前10時～正午	市民テニスコート	ナシ	年2000円	畑下 ☎080-1181-1373	初・中級者 年齢不問

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

**調和法律・法務事務所**

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理など ※ご予約下さい。

☎042-440-3755

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

あいプラングループ

**日本互助会**

「家族葬」のことなら日本互助会へ

**〈会員募集中!〉**

日本互助会 お客様相談センター

☎0120-050-500

調布家族ホール

調布市東つつじヶ丘1-6-1

24時間年中無休 ☎0120-33-7676

充実した施設で心に残るセレモニーをお手伝いいたします。

44年の実績 調布で お見合いパーティー

参加費：3,800円 (その他費用なし) 一緒に話しましょう!

開催：AM10:00～12:00

12/02(日) 女性43才～59才  
2019 1/20(日) 女性28才～44才  
2/03(日) 女性58才～74才  
2/24(日) 女性43才～59才  
※男性は相応(+3才差)の方

お見合いで選ぶなら4000人の情報から  
こちらは、月会費1,200円、見合い料5,000円、成婚料60,000円

042-484-8888 T T ネット交流会  
(タ 080-3449-7270) 担当/高橋

経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008



# 12月の相談案内



相談名	内容	相談員	日程	時間など
予約制※1	法律	弁護士	8日(土) 4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火) 21日(金)・25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 回16人 午後1時～5時 回16人(7日(金)は8人)
	相続等の書類作成 年金・社会保険	行政書士 社会保険労務士	11日(火)・25日(火) 6日(土)	午後1時～4時 回6人
	税務	税理士	21日(金) ※税理士会主催の相談は下記「税務相談(予約制)」参照	
	不動産取引	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金)	
	登記	司法書士	7日(金)・21日(金)	
	※1 土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	21日(金)
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	21日(金)	午後1時～4時
随時予約※2	心	臨床心理士・記録者 専門相談員	4日(火) 13日(木)・20日(木)・27日(木)	午後1時～4時 回3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(火)・12日(火)・26日(火) 19日(火)	午後1時～4時 回4人 午後1時～3時30分 回3人
当日先着順※3	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	12月の相談はありません
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	12日(火)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	3日(月)・10日(月)・17日(月)

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)  
 ※2 先着順で随時予約 ※1※2共に予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料  
 所 市民相談課(市役所2階)  
 ☎481-7032

### オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 回 第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時  
 所 市民相談室(市役所2階) ☎481-7418

### 創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制) 回 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 ※水曜日は午後8時まで 所 産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 回 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く) 午前10時～午後6時 回 15～39歳 所 ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

### 子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約) 所 子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 所 子育て家庭課(市役所3階) ☎481-7095
- 育児相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時(所 私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時(所 各公立保育園 各公立保育園または保育課 ☎481-7132)
- 子育てひろば(子育て相談) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 各児童館 各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
- 子どもの発達に関する相談(予約制) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時 所 子ども発達センター相談専用 ☎486-3200

### 税務相談(予約制)

回 木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
 所 東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1 エクレール調布3階) ☎488-5550

### 子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 回 午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

### 教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所相談 ☎481-7633 (お子さんの心理に関する相談・予約制)
- 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時 所 教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)

### 不登校や引きこもりなどに関する相談

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後8時 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 所 おおむね中学生以上の方と家族 所 総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

### 消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 所 来所相談は要事前予約 所 消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

### 男女共同参画推進センター相談室

- 面接相談(予約制) ☎443-1213 回 1歳以上就学前(予約制) 女性の生きかた相談 回 第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 回 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 回 第4水曜日午後2時～4時55分 女性のための仕事&生活サポート相談 回 第3金曜日午前10時～午後3時50分 働く女性の人生相談 回 第2水曜日午後5時～7時50分
- 電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233 回 第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 所 男女共同参画推進センター ☎443-1213
- 配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談 回 毎日午前9時～午後9時 所 東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

### 福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 回 月～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間受け付け。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 所 各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづけ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030
- 高齢者福祉相談 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時 所 高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
- ちょうふ在宅医療相談室 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時 所 調布市医師会 専用 ☎480-2751

### 電話相談(なんでも相談)

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111 回 月～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

地域密着がモットーです  
**“タクシー”のご利用は**  
**安心・安全な**  
**イースタンタクシー**  
 EM無線コールセンター  
**☎042-486-9311**  
**乗務員募集中** 東京消防庁より「応急手当援助事業所」に認定されました。  
**イースタンモータース調布株式会社**  
 お問い合わせ ☎042-442-1491  
 調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

調布で30年豊富な知識と実績  
**結婚相談所**  
**マリエージュ**  
 お試し会員 募集中  
 入会金・登録料等 一切不要  
 お気軽にお電話を (元教員 小川)  
**☎042-483-0365**  
 経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

**庭木1本から承ります!**  
 ★庭木1本より明瞭料金 ★土日でもOKです  
 ★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します  
 市報ちょうふを見て伝えると  
 生垣剪定幅1m(高さ2m以下)  
 通常2,000円  
 先着10名様 限定 **1,000円!** (税別)  
 黄緑のトラックでおじやます!  
**株式会社ガーデンエクスプレス** 見積無料  
**☎03-6379-6353**  
 調布支店 調布市東つつじヶ丘1-1-13 営業時間9:00～17:00

スポーツピックアップ

Sports★Topics

ラグビーワールドカップ2019

開催まであと 304 日

天皇杯・皇后杯全日本バレーボール選手権大会  
ファイナルラウンドに調布市民を招待

期12月14日(金)~16日(日)  
所武蔵野の森総合スポーツプラザ  
開市内在住・在勤・在学の方  
定各日100組200人(多数抽選) 無料  
申12月3日(月)までに「調布市体育協会」の申し込み  
フォームから申し込み  
他大会詳細は「日本バレーボール協会」参照  
問(公財)日本バレーボール協会 ☎03-5786-2100  
(平日午前10時~午後5時) (スポーツ振興課)



JVA2018-11-002



リーフレット  
「ラグビーワールドカップ2019™日本大会  
東京スタジアム観戦ガイド」発行

調布市では、東京スタジアム(味の素スタジアム)で、開  
会式と開幕戦を含む8試合が行われます。ラグビーワールド  
カップ2019の大会概要や、ラグビーの簡単なルールを解説し  
ています。試合観戦などの際にご活用ください。  
配架場所/市役所2階総合案内所、総合体育館などのスポ  
ーツ施設、各図書館などの公共施設  
調布市オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7581

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会ボランティア募集中

東京2020大会にボランティアとして参加して、一緒に大会  
を盛り上げましょう。

①大会ボランティア(組織委員会運営)  
活動内容/競技会場、選手村などでの観客サービス、競技運  
営サポート、メディアのサポートなど  
募集人数/8万人 活動日数など/●オリンピック・パラ  
リンピック大会期間中と大会期間前後に10日以上●1日8時間  
程度(休憩、待機時間を含む)  
応募単位/個人 応募期間/12月上旬まで  
申「Tokyo2020大会ボランティア」から申し込み  
問Tokyo2020大会ボランティア運営事務局 ☎0570-08-2020  
・contact-center@volunteer.tokyo2020.jp

②都市ボランティア(東京都運営)  
活動内容/空港・主要駅・観光地、競技会場の最寄駅周辺と  
ライブサイトでの観光・交通案内、観客案内など  
募集人数/2万人程度  
活動日数など/●オリンピック・パラリンピック大会期間中  
に5日以上●1日当たり5時間程度(休憩時間を含む)  
応募単位/個人またはグループ(4人以下)  
応募期間/12月5日(火)正午まで  
申「東京ボランティアナビ」、またはFAX・郵送で申し込み  
問東京2020大会都市ボランティア募集事務局  
☎0570-05-2020 (IP電話からは☎050-3786-0320)  
info2020@city-volunteer.tokyo

東京2020オリンピック

開催まであと 612 日

東京2020パラリンピック

開催まであと 644 日

①②共に  
応募要件/平成14年4月1日以前  
生まれで日本国籍を有する方また  
は日本に居住する資格を有する方  
など  
他活動日程が重複しなければ、大  
会ボランティア・都市ボランティ  
ア両方への参加可

12月の相談案内は15面に掲載しています



12月の休日診療当番医

診療時間/午前9時~正午、午  
後1時~5時 ※医療機関は変  
更となる場合あり。診療時間も  
含め、各医療機関に確認して  
からお出掛けください  
調布健康推進課 ☎441-6100

Table with 4 columns: 日程, 医療機関名・診療科目, 電話番号, 所在地. Lists on-call doctors for various dates in December.

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1  
☎484-2626  
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1  
☎486-8111  
調布東山病院 小島町2-32-17  
☎481-5511  
※当日の診療科目を事前に電話で  
ご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119  
救急相談センター ☎#7119  
※ダイヤル回線からは☎042-521-  
2323(消防庁テレホンサービス)へ  
消防庁テレホンサービス  
☎042-521-2323  
東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」 ☎03-5272-0303  
「東京都医療機関ひまわり」

小児初期救急平日準夜間診療  
☎03-3488-2061

月~金曜日(祝・休日、年末年始(12  
月29日~1月3日)、病院が指定した  
日を除く)午後7時~10時(受付は9  
時30分まで) 東京慈恵会医科大学  
附属第三病院内 狛江・調布小児初期  
救急平日準夜間診療室 小児科  
※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所  
☎484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始  
午後7時~10時(受付は9時45分ま  
で) 調布市医療ステーション1  
階(小島町3-68-10)  
内科小児科系※日によって担当医  
師の専門分野が異なりますので、必  
ず電話連絡の上、お越しください

調布市の世帯数と人口  
平成30年11月1日現在  
( )は対前月比

Table showing household counts and population for Japanese and foreign residents, broken down by gender.

●固定資産税・都市計画税第3期の納期限は、12月25日(火) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付  
きの納付書は全国のコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へ  
ご連絡ください。※納税に困難な事情がある場合は、納税課へご相談ください 調布納税課(市役所3階) ☎481-7214~20