



# ちよっふ

### CONTENTS(主な内容)

平成30年度調布市人事行政の運営等の状況……………2  
 調布駅南地下自転車駐車場の計画見直し……………3  
 調布市自転車ネットワーク計画を策定……………3  
 特集「意見募集 調布市基本計画の素案・  
 (仮称)調布市公共施設見直し方針の素案」……………8・9  
 東京2020テストイベントの日程が公表……………16  
 第5回デカ盛りウォークラリー&  
 第5回Oh!!辛チャレンジ……………16

発行：調布市（毎月5日・20日発行）所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1 ☎042-481-7111  
 編集：行政経営部広報課 市ホームページ：http://www.city.chofu.tokyo.jp/



## 年末年始のごみ収集日程

※「調布市ごみリサイクルカレンダー」と同内容です。

問い合わせ／ごみ対策課☎481-7686

	仙川町、入間町、若葉町、緑ヶ丘、国領町	西・東つつじヶ丘、菊野台、富士見町、西町、飛田給、上石原、野水	布田、染地、深大寺東・北・元・南町	調布ヶ丘、八雲台、柴崎、佐須町、下石原、多摩川、小島町
24日(休)	ペットボトル	燃やせるごみ・ビン	燃やせるごみ・カン	容器包装プラスチック
25日(火)	燃やせるごみ・カン	ペットボトル	容器包装プラスチック	燃やせるごみ・ビン
26日(水)	古紙・古布			
27日(木)	容器包装プラスチック	燃やせるごみ・カン	燃やせるごみ・ビン	ペットボトル
28日(金)	燃やせるごみ・ビン	容器包装プラスチック	ペットボトル	燃やせるごみ・カン
29日(土)～1月3日(木)	収集はありません			
4日(金)	燃やせるごみ・ビン	容器包装プラスチック	燃やせないごみ・有害	燃やせるごみ・カン
5日(土)	燃やせないごみ・有害	燃やせるごみ 燃やせないごみ・有害	燃やせるごみ	燃やせないごみ・有害
6日(日)	収集はありません			
7日(月)	ペットボトル	燃やせるごみ・ビン	燃やせるごみ・カン	容器包装プラスチック
8日(火)	燃やせるごみ・カン	ペットボトル	容器包装プラスチック	燃やせるごみ・ビン

※ 〇ピンク枠は年始のごみ特別収集日

		年末	年始
粗大ごみ	収集予約	電話予約(粗大ごみ受付センター)☎03-5296-7600 インターネット予約(☎「粗大ごみ受付センター」)	28日(金)午後7時まで 4日(金)午前8時から
	持込予約	電話予約(クリーンセンター)☎481-7686	28日(金)午後11時59分まで 4日(金)午前0時から
※年内の収集・持込みは12月28日(金)まで ※持込みの場合は、前日までの予約が必要			
動物の死体	受け付け	電話(クリーンセンター)☎481-7686 電話(市役所代表)☎481-7111 ※クリーンセンターにつながらない時(24時間受付)	28日(金)午後5時15分まで 4日(金)午前8時30分から
	し尿	電話予約(クリーンセンター)☎481-7686	28日(金)午後5時15分まで 4日(金)午前8時30分から
※年内の収集は12月28日(金)まで。12月25日(火)午後5時15分までに要申し込み			



## 年末の休日診療当番医

問い合わせ／健康推進課☎441-6100

診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください

	医療機関名	診療科目	所在地(調布市)	電話
12月29日(土)	津田整形外科	整外	国領町 2-13-5	☎ 487-0099
	コクティやまうち内科・神経内科	内、神内、小	国領町 2-5-15 コクティ 2 階	☎ 488-7651
	ふかざわクリニック	内	多摩川 5-15-5 プレゼント M203	☎ 444-3170
	相良歯科医院	歯	富士見町 2-10-32	☎ 483-0240
30日(日)	コクティ 国年眼科クリニック	眼	国領町 2-5-15 コクティ B104	☎ 488-9204
	ささもとこどもクリニック	小、アレルギー	飛田給 1-41-5TOビル 2 階	☎ 498-4153
	しばさき内科クリニック	内、消、呼、循	菊野台 2-5-21	☎ 440-1200
	小林歯科医院	歯	多摩川 5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット105	☎ 480-6489
31日(月)	緑ヶ丘歯科	歯	緑ヶ丘 2-5-2 グリーンヒルズ仙川 1F	☎ 03-3308-4182
	鵜戸西クリニック	外、内、泌	深大寺元町 4-31-2	☎ 482-8658
	佐野医院	内、小	国領町 7-66-29	☎ 482-4673
	塚本内科クリニック	内	仙川町 3-1-1 ルミネ丸商 1 階	☎ 03-5315-2393
	あらさわ歯科医院	歯	西つつじヶ丘 3-26-9 植松ビル 1F	☎ 444-8413

※年始の休日診療当番医・市内救急病院は16面を参照  
 ※漏水などの水道に関する緊急の用件は、東京都水道局多摩お客様センター ☎0570-091-101へ



市施設などの年末年始の休業日は2面をご参照ください → → →

### 手をつなぐ樹 332

#### 夕暮れのまち

繰り返す思い出す昔の情景というものが、誰にでもあるのではないだろうか。

たとえば私にとっては、自分が子どものころ暮らしたまちが綺麗な夕焼けに染まるさまだ。威勢のいい売り声が響く商店街に多くの人が行き交っている。割烹着をきた主婦、仕事帰りのサラリーマン、クラブ活動を終えた生徒たち。季節は秋から冬にかけてというところか。それらの人々は、必ずしも具体的に特定できる実在の人物というわけではない。しかし、そのありふれた夕暮れのありさまが目につかぶと、次の瞬間に昭和と言え30年代から40年代あたりのさまざま出来事が脈絡なく脳裏によみがえってくる。小中学校の授業、友達との交歓、家庭における団欒。どの光景もほほ例外なく穏やかな温かい雰囲気にも包まれている。それは不思議なことではないのかもしれない。無意識に追憶に浸りたいと思うことは、それ自体が心の安らぎを求めているということなのだろうか。実際には過去のどの時点においても当然困難なことも悲しいことも存在したが。

皆様は、人々が気忙しいに往來する師走のまちの情景にふと何かを思われるでしょうか。来たる年がすべての皆様にとって幸多き一年でありますことを心からお祈り申し上げます。

調布市長  
友貴樹

# 市施設などの年末年始の休業日

□ = 休み  
 □ (斜線) = 会議室などの貸し出しのみ利用可

施設	23日 (祝)	24日 (休)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日(土)~ 1月3日(木)	4日 (金)	5日 (土)	6日 (日)	7日 (月)	備考
市役所(本庁)、神代出張所	※											戸籍の届け出は年末年始も庁舎管理員室(市役所1階)で預かり。12月29日(土)~1月3日(木)は、自動交付機の利用不可※23日(祝)午前9時~午後1時は、市民課・保険年金課・納税課の休日窓口あり(いずれも市役所)
教育会館												
文化会館たづくり												
中央図書館												12月29日(土)~1月3日(木)は、ブックポストへの返却、インターネット予約不可。詳細は13面を参照
図書館分館												
市民プラザあくろす												※1月5日(土)は産業労働支援センターで相談業務(予約制)のみ実施
総合福祉センター												
地域福祉センター												菊野台地域福祉センターは改修工事のため、3月31日(日)まで休館
公民館												
グリーンホール、郷土博物館 武者小路実篤記念館、実篤公園												
せんがわ劇場、総合体育館 多摩川自然情報館、佐須農の家 青少年交流館、老人憩の家 上石原自転車等保管所 つつじヶ丘自転車等保管所												
調和小学校プール												
児童館												集会室などの一般貸し出しは12月28日(金)、1月4日(金)も休業
青少年ステーションCAPS												児童館ホールは12月28日(金)、1月4日(金)・7日(月)も休業
子ども家庭支援センターすこやか												
子ども交通教室												
利来留館												

★深大寺水車館は、12月24日(休)・29日(土)~31日(月)、1月7日(月)が休館

## 平成30年度調布市人事行政の運営等の状況

市では毎年、市民の皆さんに人事行政についてより一層のご理解をいただくために、職員数や給与などを公表しています。  
 「平成30年度調布市人事行政の運営等の状況」の全文は、公文書

資料室(市役所4階)、中央図書館のほか、市庁舎でご覧になれます。  
 なお、給与の状況は「調布市の給与・定員管理など」として、年度末に他団体のデータを含めて市庁舎でご公表します。

調布市 人事課  
 ☎481-7355

### 職員の給与の状況

#### ① 職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額(平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
調布市	40.5歳	31万2239円	43万1020円	49.8歳	33万8678円	41万4146円
東京都	41.5歳	31万4490円	44万4592円	49.7歳	29万2009円	39万1826円
国	43.6歳	33万531円	-	50.6歳	28万6833円	-

※「平均給料月額」とは、平成30年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均  
 ※「平均給与月額」とは、給料月額と諸手当を合計したもの(期末・勤勉手当(ボーナス)は含まない)

#### ② 職員の初任給(平成30年4月1日現在)

区分	調布市	東京都	国
一般行政職	大学卒	18万2700円	18万2700円
	高校卒	14万4600円	14万4600円
			総合職 18万3700円 一般職 17万9200円

#### ③ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額(平成30年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	25万5913円	31万7180円	34万2142円
	高校卒	-	-	-

#### ④ 職員手当

##### 期末・勤勉手当(平成29年度)

区分	調布市		東京都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.125(0.65)	0.90(0.425)	1.225(0.65)	0.90(0.425)	1.225(0.65)	0.85(0.40)
12月期	1.225(0.70)	1.00(0.475)	1.375(0.80)	1.00(0.475)	1.375(0.80)	0.95(0.45)
3月期	0.25(0.10)	-	-	-	-	-
計	2.60(1.45)	1.90(0.90)	2.60(1.45)	1.90(0.90)	2.60(1.45)	1.80(0.85)
加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	
1人当たり平均支給額	162万7000円		183万6000円		-	

※( )内は、再任用職員の支給割合

#### 退職手当(平成30年4月1日現在)

区分	調布市		国	
	自己都合退職	勤奨・定年退職	自己都合退職	勤奨・定年退職
	月分	月分	月分	月分
勤続20年	23.00	23.00	19.6695	24.586875
勤続25年	30.50	30.50	28.0395	33.27075
勤続35年	43.00	43.00	39.7575	47.709
最高限度額	43.00	43.00	47.709	47.709
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%~45%加算)	
1人当たり平均支給額(平成29年度)	203万6000円	2374万1000円	-	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給された平均値

#### その他の手当(平成30年4月1日現在)

手当名	内容と支給単価
扶養手当	①配偶者 6000円 ②扶養親族である子(職員に配偶者のない場合) 9000円 ③その他 6000円(16歳~22歳の間の子4000円加算) ※①③は課長職・課長補佐職は3000円
地域手当	給料、扶養手当、給料の特別調整額の合計額の16%
住居手当	世帯主(これに準ずる者を含む)のうち、満34歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者で自ら居住するため住宅を借り受け、家賃を支払っているものに1万5000円
通勤手当	①交通機関などの利用者 運賃等相当額 ②交通用具(自動車など)の使用者 片道の使用距離に応じた額
給料の特別調整額	管理または監督の地位にある職員のうち特に指定するものに支給 給料月額の100分の25を超えない範囲内において定める額
休日勤務手当	勤務1時間当たりの給料等の額に100分の135を乗じて得た額の合計額

#### ⑤ 特別職の報酬等(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長	103万5000円
	副市長	89万5000円
	教育長	83万円
議員報酬	議長	64万円
	副議長	58万円
	議員	55万円
		(平成29年度支給割合) 6月期 2.025月分 12月期 2.225月分 3月期 0.25月分 計 4.50月分

### ●平成30年7月豪雨災害義援金へのご協力をお願いします

募金箱設置場所 総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階)、神代出張所、文化会館たづくり1階インフォメーション  
 受付期間/12月28日(金)まで 募金総額/169万2713円(12月5日現在) 調布市福祉総務課 ☎481-7101

トピックス-1

調布駅前地下自転車駐車場の計画見直し

調布駅前広場内の記念樹的な樹木を保全し、調布駅前広場の整備スケジュールに影響を与えないため計画を見直すことにしました。今後、駅前広場の地下に自転車駐車場を整備するのではなく、駅周辺で代替施設を検討します。このため、市民の活用に向けて、仮に囲っていた部分の暫定開放を目指します。



調交通対策課 ☎481-7420

トピックス-2

深大寺地区初詣に伴う交通規制

深大寺には毎年、多くの方が初詣に訪れています。安全確保のため、警備要員による誘導を行うほか、正月三が日、深大寺周辺の交通規制を実施します。



期 1月1日(祝)～3日(木) 時 午前10時～午後4時

調 深大寺 ☎486-5511

(産業振興課)

トピックス-3

調布市クリーンセンター内覧会

調布市クリーンセンターは、1月21日(月)に現在の深大寺東町から野水に移転します。施設の仮稼働に先立ち、内覧会を開催します。

日 1月16日(水)午前9時～午後4時 所 調布市クリーンセンター(野水2-1-1)

申 当日直接会場へ 他 車・自転車での来場可 調 ごみ対策課 ☎481-7686



トピックス-4

調布市自転車ネットワーク計画を策定

自転車利用者のマナー向上と合わせ、歩行者、自転車、自動車が、ともに安全で安心して通行できる道路の環境整備を進めるため、調布市自転車ネットワーク計画を策定しました。

計画の内容とパブリック・コメントの結果は、交通対策課(市役所7階)、公文書資料室(市役所4階)、市調でご覧いただけます。 調 交通対策課 ☎481-7454

トピックス-5

「第4回くらしと健康の調査」にご協力を

今後の社会保障や高齢者への福祉サービスなどのあり方を検討するために実施します。

前回の調査の際に次回調査への協力をいただけると同意していただいた方に郵送で調査票をお送りします。調査結果は、福祉行政にも活用しますので、ご協力をお願いします。

期 12月下旬頃から 所 調 東京大学との協力事業

調 健康推進課 ☎441-6100

トピックス-6

「調布市基本計画策定に関する市民アンケート調査」にご協力を

市で検討を進めている後期基本計画(平成31～34年度)の策定に当たり、今後の市の施策などについて、市民意識やニーズを把握することを目的に実施します。対象者に調査票を送付しますので、調査にご協力をお願いします。

期 12月下旬頃 所 調 調布市に住民登録をしている満16歳以上の方から無作為に抽出した約3000人

他 調 調布市基本計画(素案)は、8・9面を参照。調査結果の概要は、市調などで公表

調 政策企画課 ☎481-7368・9

パブリック・コメント

調布市基本計画(素案)と(仮称)調布市公共施設見直し方針(素案)のパブリック・コメントについては、8・9面をご覧ください。

① 調布市教育プラン(案)

主要内容/平成31年度以降、4年間の市の教育施策の取り組みをまとめた計画 提出意見と市の考え方の公表/2月頃に市調などでお知らせ 調 教育総務課 ☎481-7465

② 調布市一般廃棄物処理基本計画(改訂版)(素案)

主要内容/調布市一般廃棄物処理基本計画の平成31年度以降の計画目標や施策について時点修正した計画 提出意見と市の考え方の公表/3月頃に市調などでお知らせ 調 ごみ対策課 ☎481-7812

③ (仮称) 調布市自殺対策計画

～支え合い 認め合い ともに暮らす～(素案)

主要内容/市民の誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、共に生きることを支えるための取り組みを包括的に推進していくための計画 提出意見と市の考え方の公表/3月頃に市調などでお知らせ 調 健康推進課 ☎441-6100

①～③ 共に

意見の提出(案の公開)期間/①12月27日(休)まで②③1月9日(水)まで 案の公開場所/各提出先、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館、地域福祉センター(染地・菊野台除く)、教育会館(1階)、市調、②は市役所4階ごみ対策課窓口、市クリーンセンター、利再来留館 意見の提出方法/住所、氏名、意見を明記し、直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールで期間内(必着)に提出先へ※各公共施設の意見提出箱にも提出可

意見の提出先/

- ① 〒182-0026小島町2-36-1 教育会館4階教育総務課 ☎481-6466 ・ E soumu@w2.city.chofu.tokyo.jp
② 〒182-0024布田4-20-2 調布NKビル2階市役所ごみ対策課調布駅南口事務所 ☎481-7814 ・ E gomitai@w2.city.chofu.tokyo.jp
③ 〒182-0026小島町2-33-1 文化会館たづくり西館保健センター4階健康推進課 ☎441-6101 ・ E kenkou@w2.city.chofu.tokyo.jp

年末年始の防犯対策

年末年始は、「空き巣」、「すり」などの犯罪が多発する時期です。こうした犯罪を未然に防止するため、しっかりと防犯対策を行いましょう。

空き巣対策/●戸締まりを確実にし、シャッターや雨戸を閉める●窓に補助錠を付けたり、合わせガラスなどの防犯ガラスに付け替える

すり対策/●バッグの口を開けたまま買い物しない●バッグを視野に入れたまま買い物などをする

子どもの安全対策/●暗い場所や人通りの少ない場所に気をつけ、夜の時間帯は子ども一人で外出させない●外出時は行き先や帰る時間を確認するとともに、防犯ブザーを持たせる(電池の消耗確認は定期的に)

調 調布警察署 ☎488-0110

(総合防災安全課)



審議会等の会議の傍聴

第1回調布市総合教育会議

日 12月21日(金)午後1時30分～ 所 教育会館3階301・302研修室 定 当日先着10人程度 調 政策企画課 ☎481-7368、教育総務課 ☎481-7465

第5回調布市教育プラン策定検討委員会

日 1月16日(水)午後6時～8時 所 教育会館3階301研修室 定 当日先着10人 調 教育総務課 ☎481-7465

第3回調布市せんがわ劇場運営委員会

日 1月24日(木)午後6時30分～8時30分(受付6時15分～) 所 せんがわ劇場 定 当日先着3人 調 せんがわ劇場 ☎03-3300-0611

# 子育て教育

## 1月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
19日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	18日(金)正午
27日(日)午後	子ども家庭支援センターすこやか	申し込み順 5人	25日(金)正午

☑妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント  
☑同時に母子健康手帳の交付あり。すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ ☑12月21日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

## 1月のもうすぐママ・パパ教室

12月5日号の「対象」と「日時」に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

コース名	対象	内容	日時
4回コース	出産予定日/平成31年4月21日	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①7日(月)午後 ②21日(月)午前 ③26日(土)午後 ④28日(月)午後
1回コース	7月13日	出産準備の話、体験学習など	26日(土)午前

☑保健センター(②のみ「すこやか」)  
☑4回コース/初めて出産する方(③は夫婦)、1回コース/就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 ☑各申し込み順36人  
☑電話で健康推進課☎441-6081へ

## 2月の子どもの健診

健診名	対象
3~4カ月児	平成30年10月生まれ
1歳6カ月児	平成29年7月生まれ
3歳児	平成28年1月生まれ

☑保健センター1階

☑他園転入者や日程変更希望の方は健康推進課☎441-6081へ要連絡

## 2月の子ども歯科相談室

健診名	対象	日時
2歳児	平成29年1・2月生まれ	8日(金)午前 27日(木)午前
2歳6カ月児	平成28年7・8月生まれ	1日(金)午前 13日(木)午前
3歳6カ月児	平成27年7・8月生まれ	6日(木)午後 15日(金)午後
4歳児	平成27年1・2月生まれ	

☑保健センター2階  
☑むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 ☑あり  
☑電話で健康推進課☎441-6081へ

## わくわく育児教室「らいおんクラス」

☑1月15日(火)午前9時40分~11時  
☑保健センター2階 ☑平成29年11月~平成30年1月生まれの子どもと保護者 ☑子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど ☑申し込み順30組  
☑12月21日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

## わくわく育児教室「こあらクラス」

☑1月15日(火)午後1時30分~3時 ☑保健センター2階 ☑平成30年5~7月生まれの子どもと保護者 ☑子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など ☑申し込み順40組  
☑12月26日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

## 子育て応援とうきょうパスポートがもっと便利に

☑都では、企業や店舗が子育て家庭に善意でさまざまなサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。1月から、対象世帯を「中学生以下」から「18歳未満」の子どもや妊娠中の方がいる世帯に拡大します。また、冬休み限定のお得なサービスなどを提供する「冬休み利用促進キャンペーン」も実施します。  
☑キャンペーン実施期間/12月21日(金)~1月7日(月)※店

☑舗により異なる場合あり  
☑パスポート入手方法/「子育て応援とうきょうパスポートアプリ」や☑でデジタルパスポートを入手可能。紙パスポート付きチラシを調布市では、市役所3階子ども政策課、子ども家庭支援センターすこやかで配布  
☑使用可能店/協賛店として登録されている都内の飲食店や商店など  
☑※各店舗の協賛ステッカーが目印  
☑☑キャンペーン参加店などの名称やサービス内容は、アプリや☑で要確認。協賛店として子育てを応援してくれる都内の企業・店舗を随時受付中  
☑☑東京都福祉保健局計画課子育て応援事業担当☎03-5320-4115 (子ども政策課)



## 母と子の映画寺子屋上映会 Scene. 22

☑育児などで忙しく、ゆっくり外出できないお母さんと子どもを対象にした映画上映会です。  
☑1月9日(水)午前11時30分~午後1時30分(受付11時~)  
☑☑文化会館たづくり12階大会議場  
☑☑未就学児と母親(父親も参加可)  
☑☑上映作品/「南無一病息災」(1984年/カラー/18分)  
☑☑申し込み順20組  
☑☑無料、軽食代は別途  
☑☑軽食のアレルギー対応は不可。1月7日(月)までに申し込み確定連絡  
☑☑☑氏名、連絡先を1月4日(金)までに電話またはEメールで子どもたちと映画寺子屋・浅野☎090-7933-1263・☑kodomotachitoeigaterakoya@gmail.comへ (産業振興課)



## 市立小学校 連合図工展

☑1月18日(金)~21日(月)  
☑☑午前9時~午後6時(21日は1時まで)  
☑☑文化会館たづくり2階南・北ギャラリー ☑無料  
☑☑市立若葉小学校・菊地☎03-3308-5256

## 認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

☑☑就学前の子どもと保護者 ☑☑12月21日(金)からの月~金曜日午前9時30分~午後4時に各保育園・幼稚園へ※車での来場不可。詳細は市☑(2次元コード(☑))参照。申し込みが必要な場合☑と記載



- 公・私立保育園の地域交流事業
- 皐月保育園☎482-2323  
いちごクラブ(0歳児サークル)(全6回) ☑要申  
☑1月8日~2月12日の毎週火曜日
- 保志学園保育所☎498-2002  
もちつき ☑要申 ☑1月11日(金)
- 八雲台保育園☎486-9143  
すくすくの会身体測定 ☑1月15日(火)
- 緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605  
あそびの広場 ☑1月5日(土)・12日(土)  
子育てサロン ☑要申 ☑1月12日(土)
- オリンピア保育園☎0120-820-323  
子育て講演会 ☑要申 ☑1月26日(土)  
☑☑汐見稔幸(東京大学名誉教授、前白梅学園大学学長)
- 双葉保育園☎485-6651  
園庭開放 ☑要申 ☑1月18日(金)
- 二葉くすのき保育園☎487-8309  
新春のつどい ☑要申 ☑1月17日(木)
- レオ保育園☎488-4127  
読み聞かせ・ふれ合い遊びなど ☑1月23日(水)
- 調布クオレ保育園☎481-8731  
誕生会 ☑1月17日(木)
- エンゼルランド☎480-6860  
誕生会・おやつ体験 ☑要申 ☑1月10日(木)
- 調布なないろ保育園☎444-3900  
新年を祝う会 ☑1月9日(水)
- 調布城山保育園☎452-9496  
公園で遊ぼう会 ☑1月10日(木)  
保育園で遊ぼう会 ☑要申 ☑1月17日(木)
- エンゼルシー☎480-8010  
誕生会 ☑要申 ☑1月16日(水)
- にじいろ保育園柴崎☎426-9673  
園庭開放 ☑要申 ☑1月21日(月)

- 小学館アカデミーちょうふ保育園☎490-6080  
絵本読みきかせ ☑要申 ☑1月9日(水)
- 城山保育園上石原☎490-2031  
もちつき ☑要申 ☑1月10日(木)
- キッズランチ ☑要申 ☑1月16日(水)・30日(水)  
お外で遊ぼう会 ☑1月17日(木)・24日(木)・31日(木)
- パイオニアキッズ仙川園  
☎03-6909-0187(申し込み専用電話番号)  
お庭でかまど体験 ☑要申 ☑1月17日(木)
- パイオニアキッズつつじヶ丘園  
☎03-6909-0187(申し込み専用電話番号)  
もちつき ☑要申 ☑1月18日(金)
- ココファン・ナーサリー国領☎490-3230  
誕生会 ☑要申 ☑1月25日(金)
- 調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661  
たこづくり ☑要申 ☑1月18日(金)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270  
お正月おめでとうパーティー ☑1月9日(水)  
誕生会 ☑1月21日(月)
- 仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551  
ベビーマッサージ ☑要申 ☑1月15日(火)
- 菊野台かしのみ保育園☎444-1467  
おはなし会 ☑1月22日(火)
- 深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041  
わらべ歌で遊ぼう ☑要申 ☑1月17日(木)
- 深大寺東町ちとせ保育園☎444-8091  
もちつき ☑要申 ☑1月10日(木)
- 深大寺保育園☎485-2828  
室内遊び ☑要申 ☑1月11日(金)
- ひまわり保育園☎481-7107  
鏡開き ☑要申 ☑1月11日(金)  
保育園体験 ☑要申 ☑1月23日(水)

- 仙川保育園☎03-3300-1055  
身体測定・園庭あそび・手作りおもちゃ(お正月遊び) ☑要申 ☑1月9日(水)  
一緒に作ろう(保育園給食から1品) ☑要申  
☑1月23日(水)
- 下布田保育園☎481-7668  
リズム遊び・給食体験 ☑要申 ☑1月17日(木)  
獅子舞 ☑要申 ☑1月25日(金)
- 金子保育園☎483-4410  
お買い物ごっこ ☑要申 ☑1月29日(火)
- 上石原保育園☎484-0234  
お正月遊び ☑要申 ☑1月10日(木)
- 第五保育園☎484-2200  
こまを作ろう ☑要申 ☑1月17日(木)  
キッズランチ ☑要申 ☑1月17日(木)
- 宮の下保育園☎486-5682  
獅子舞 ☑要申 ☑1月24日(木)
- 富士見保育園☎481-7671  
職員による人形劇を楽しもう ☑要申 ☑1月10日(木)  
新聞ちぎりを楽しもう ☑要申 ☑1月23日(水)
- 東部保育園☎03-3307-2081  
簡単たこを作って遊ぼう ☑要申 ☑1月10日(木)  
お買い物ごっこ ☑要申 ☑1月24日(木)
- 幼稚園の園庭開放
- マルガリタ幼稚園☎482-8056  
ホール開放(親子リズム体操) ☑1月21日(月)
- 調布白菊幼稚園☎03-3309-6111  
園庭開放(キッズランド) ☑1月10日(木)
- 駿河台大学第一幼稚園☎487-4111  
講演会「親子でパネルシアターの楽しいひと時を」  
☑1月12日(土)

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の方の敬称を省略しています  
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

つつじヶ丘児童館 寿獅子舞

日 1月19日(出)午前10時30分～11時30分頃
所 つつじヶ丘児童館ホール
乳幼児と保護者、小学生以上
金子囃子連
申し込み順100人
無料
12月20日(休)から電話または直接つつじヶ丘児童館
482-6201へ(日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時～午後5時)

親子で参加 キッズフリマ

日 1月27日(日)午前10時～午後3時
所 調布駅前広場
子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
調布キッズフリマ実行委員会(NPO法人タイムマシンカンパニー内)
050-3616-3300・050-3614-3300
(文化生涯学習課)

ゆうあい福祉セミナー「親子で作る 飾り巻 き寿司～楽しく始めよう親子で食育～」

日 2月3日(日)午後1時～4時
所 市民プラザあくろす3階調理室
市内在住の小・中学生と保護者(2人1組)
ゆうあい福祉公社栄養士、協力会員
申し込み順8組16人
1組500円(材料費。当日持参)
エプロン、三角巾
12月21日(金)から電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
481-7711へ

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
481-7733(午前9時～午後5時) 専用あり

●パパひろば「世界一あがるたこを作ろう」

日 1月12日(出)午後1時30分～(受付1時20分～1時30分)
子どもと父親または祖父
当日先着20組

●平成31年度上半期(4～9月)の

トワイライトステイ事業利用会員登録申請

就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、平日の午後5時から10時まで、児童をお預かりします。

1歳6カ月～小学校終期
各日16人

申請書類(すこやか窓口で配布、またはすこやかから印刷可)に必要事項を記入し、1月15日(火)～2月15日(金)に直接すこやかへ

●ファミリー・サポーター・センター事業説明会

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。

1月15日(火)午前10時30分～正午
申し込み順30人
1歳以上就学前(申し込み順7人)

筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
電話または直接すこやかへ

●小児科医による健康相談

1月15日(火)午後1時30分～2時30分
賞井清孝(ぬきいこどもクリニック院長)
申し込み順5人
電話または直接すこやかへ
他診療は行いません

●エンゼル大学「離乳食講座」(中期)

～上手に食べさせるスプーンの使い方と、電子レンジで簡単 おいしいだしの作り方～
7～9カ月の子どもの離乳食について学びます。

1月22日(火)午後2時30分～4時
所 市民プラザあくろす3階調理室
市内在住の7～9カ月の子どもと保護者
市立保育園栄養士
20人(多数抽選)
12月21日(金)午前9時～27日(木)午後5時に電話または直接すこやかへ

●ひろばの歯医者さん

フッ素の話やお口のけがのこと、口呼吸について話します。

1月25日(金)午後1時30分～2時30分

石川智子(石川歯科診療所院長)

当日直接すこやかへ 他質疑応答あり

●布の絵本・布の遊具展示会

期 1月26日(土)～28日(月)
午前10時～午後4時(28日(月)は正午まで)
当日直接すこやかへ

●サンデーコロパン

1月27日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)
市内在住で平成30年1月1日～10月27日生まれの子どもと保護者
親子あそび・子育て情報の交換など
30組(多数抽選)
よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル
往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、

電話番号、子どもの性別、生年月日を明記し、1月14日(祝) (消印有効) までに、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送または宛先を記入した未使用の官製はがきを直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ持参
1月16日(水)に抽選結果を発送予定



1月の調布市難病相談窓口

毎週木曜日午後1時～5時
1週間前までに電話で障害福祉課
481-7089へ

精神障害者家族の情報交換・相談会

1月12日(出)・26日(出)
午後1時30分～3時30分
所 ころの健康支援センター
当日直接会場へ
精神障害者家族会かさざき会・小倉
03-3300-4197
(障害福祉課)

調布ゆうあい福祉公社相談事業

- A内科医師による健康相談
1月17日(内)午後3時30分～5時
B弁護士による法律相談
1月18日(金)午前10時30分～正午
C精神科医師による健康相談
1月24日(内)午前10時～11時30分
A～C共に
調布ゆうあい福祉公社
各日申し込み順2人(1人40分)
無料
1週間前までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
481-7711へ

認知症サポーター養成講座

1月18日(金)午後2時～3時30分
所 文化会館たづくり10階1001学習室
市内在住・在勤・在学の方
申し込み順40人
無料
筆記用具
受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を授与
12月21日(金)から電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
481-7711へ

東京都高齢者 見守り人材向け講座

高齢者を狙う悪質商法の手口と対処法、見守りのポイント、被害発見時の対応などを学びます。
1月18日(金)午後1時～2時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール1
申し込み順30人
無料
12月21日(金)から電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
481-7711へ

障害年金・個別相談会

1月18日(金)
午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
所 総合福祉センター4階
市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無は不問)
社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度)

各回申し込み順3人
協力/障害年金サポート調布
1月11日(金)までに電話またはFAXでドルチェ
490-6675・444-6606へ
(社会福祉協議会)

子ども向け企画 うたって、おどって、さわって、思いっきり音楽

1月19日(出)午後1時30分～3時
所 総合福祉センター4階
市内在住の障害のある子どもと家族
申し込み順10組
無料
1月16日(水)までに電話・FAXまたはEメールでドルチェ
490-6675・444-6606・dolce@ccsw.or.jpへ
(社会福祉協議会)

介護教室

1月29日(火)②30日(水)
午後2時～3時30分
①骨密度・血管年齢を測定し健康について学ぶ
②最新の介護福祉機器に触れる
①うさぎ薬局薬剤師②介護福祉機器メーカー相談員
申し込み順30人(1回のみでも参加可)
無料
12月21日(金)までに地域包括支援センターちようふの里
441-6655へ
(高齢者支援室)

簡単 10の筋力トレーニング講座

日常生活動作に応じた筋肉を鍛えます。運動に自信のない方も、安心してご参加ください。
1月29日(火)午後2時～3時30分
所 入間地域福祉センター
65歳以上の市民で要介護の認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講
申し込み順40人
無料
飲み物、汗拭きタオル
12月21日(金)から電話で高齢者支援室
481-7150へ

認知症サポーターフォローアップ講座 「認知症サポーターの活躍の場について」

2月2日(出)午前10時～11時40分
所 文化会館たづくり12階大会議場
認知症サポーター養成講座を受講したことのある方
佐藤信人((社福)浴風会認知症介護研究・研修東京センター副センター長)
申し込み順200人
無料
12月21日(金)から電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
481-7711へ

要約筆記体験会～聞こえにくい方へ 文字で伝えるコツを学ぼう～(全3回)

2月8日(日)②15日(金)③22日(金)
午前10時～正午
所 総合福祉センター4階
市内在住・在勤の方
片岡和代(東京都登録要約筆記者)
20人(多数抽選)
無料
12月21日(金)～1月22日(火)にドルチェ
490-6675・444-6606へ
(社会福祉協議会)

第2回ちょうふ福祉実践フォーラム ～視野を広げる、風景が変わる～

2月10日(日)午後1時～5時15分
所 ころの健康支援センター
内基調講演、市内の福祉実践の報告会
講者 沼靖明(川越少年刑務所調査官)
無料
6カ月以上就学前(電話で要申し込み)
申込用紙(福祉人材育成センターから印刷可)に必要事項を明記し、EメールまたはFAXで福祉人材育成センター
452-8180・444-3376・jinzai@ccsw.or.jpへ
(社会福祉協議会)

まちの話題

市立第七中学校の「命の授業」で、がん経験者による講演を実施

市立小・中学校では12月を「いのちと心の教育」月間として日頃から大切にしている自他の生命を尊重する心や、より深い生命に対する畏敬の念を育てる機会として、命の授業を実施しています。
今回、市立第七中学校ではアフラック生命の協力により、がん経験者(NPO法人がんノート代表理事・岸田 徹さん)を講師に迎え、自身の体験談を通して、自分の大切な人への感謝や健診の大切さなどが語られ、体育館に集まった全生徒が、真剣に話を聞いていました。
生徒からは、「ポジティブな考えを受けて、自分まで元気になった」「本人が一番怖いと思う。治つ

たさきの楽しいことを伝えていきたい」「親にもっとがんについて知って気をつけてほしい」などの感想がありました。
アフラック生命担当者からは、「こういう機会を増やし、更なる受診率の向上に努めていきたい」と話がありました。
※市とアフラック生命は「がん啓発・がん検診の受診率向上に向けた包括的連携に関する協定」を締結しています
(広報課)



●調布市生活ガイドの配布時期の変更

毎年1月に配布している調布市生活ガイドの配布時期が変更になります。詳しい配布時期は決まり次第お知らせします。 広報課
481-7301

# 暮らしの情報

## 安全・安心なまちづくり

### 交通安全街頭キャンペーン

日 1月10日(休)午前10時30分～11時30分※雨天中止  
 調布駅前広場  
 自転車シミュレーター体験、交通事故再現映像の上映、反射材の配布など  
 交通対策課 ☎481-7454、調布警察署 ☎488-0110(内4112・3)、調布交通安全協会 ☎482-3042

### 調布市自転車安全利用講習会

日 1月18日(金)・22日(火)・23日(水) 午前10時～11時30分  
 文化会館たづくり8階映像シアター  
 (一財)日本交通安全教育普及協会 当日先着50人  
 無料 受講者には修了証を交付  
 交通対策課 ☎481-7454

## 税金・保険・年金

### 市民課・保険年金課・納税課の休日窓口

日 12月23日(祝)、1月12日(土)・27日(日)  
 午前9時～午後1時  
 市民課(市役所2階) ☎481-7041～5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

### 市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。依頼書の郵送を希望する場合はご連絡ください。  
 口座振替対象税目/納期限・申込期限  
 ○固定資産税・都市計画税/第4期(2月28日(休)1月21日(月)必着)

○国民健康保険税/第8期(2月28日(休)振替)1月21日(月)必着  
 【Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス】  
 キャッシュカードを窓口で持参すれば、その場で口座振替手続きができます。内容により申込期限が異なりますので、お問い合わせください。  
 個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替不可  
 個人市・都民税、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481-7214～20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

### 償却資産の申告期限は1月31日(木)

平成31年1月1日現在、市内に耐用年数が1年以上の事業用償却資産を所有している個人・法人は、期限までに申告が必要です。  
 【申告の対象となる事業用償却資産の例】  
 構築物/屋外駐車場の舗装路面、庭園、緑化施設・門・塀などの外構工事、賃借人が施工した店舗用内装など  
 機械と装置/各種製造設備などの機械と装置、発・変電設備、立体駐車場の機械装置など  
 船舶/ボート、遊覧船など  
 航空機/飛行機、ヘリコプターなど  
 車両と運搬具/大型特殊自動車、フォークリフトなど(自動車税、軽自動車税の対象となるものは除く)  
 工具・器具と備品/事務用機器、自動販売機、医療機器、娯楽機器など  
 事業用償却資産の課税標準額の合計額が150万円未満の事業者は税金が課税されませんが、申告が必要。電子申告(eTAX)の利用可  
 内容について/資産税課 ☎481-7207 電子申告について/(一社)地方税電子化協議会(エルタックスヘルプデスク) ☎0570-081459(つながらない場合は ☎03-5500-7010)

### 認定長期優良住宅にかかる固定資産税(家屋)軽減の申告

長期優良住宅の認定を受けて住宅を新築、または未使用の住宅(区分所有家屋を含む)を取得した場合、当該家屋の固定資産税の軽減が受けられます。  
 1月31日(木)(平成30年新築の場合)  
 他一定要件あり  
 申告書(資産税課で配布または市庁から印刷可)に記入の上、長期優良住宅の認定通知書の写しを添付し、

〒182-8511市役所3階資産税課に郵送または持参  
 資産税課 ☎481-7208・9

### 家屋の取り壊しなどを行った方へ

家屋の取り壊しや用途の変更(店舗だったものを住宅として使用するなど)を行った場合は、資産税課へご連絡ください。  
 資産税課 ☎481-7208・9

### 国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい場合は、免除・納付猶予制度により申請でき、受付時点から2年1カ月さかのぼることができます。  
 審査対象/申請を希望する期間の被保険者(本人)、配偶者(住所が異なる場合も含む)、世帯主の所得※審査対象者のうち調布市以外で課税されている方は、申請書に税申告時点の住所を記載する必要あり  
 ①年金手帳②来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証など)③審査対象者の雇用保険の離職票または受給資格者証など(失業による退職者特例制度を希望する場合。退職日以降一定期間内に限る)④印鑑⑤委任状(本人以外が申請する場合)  
 申請受け付け後、おおむね2～3カ月後に日本年金機構が審査結果を通知  
 保険年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金課 ☎042-361-1011

## 住まい・街づくり・環境

### 第5回住まいの相談窓口

①分譲マンション管理相談  
 1月15日(火) 1月9日(火)  
 ②木造住宅耐震化相談  
 1月16日(水) 1月10日(木)  
 ③住宅リフォーム相談  
 1月17日(木) 1月11日(金)  
 ①～③共に  
 住宅課(市役所7階)  
 各日申し込み順3人  
 無料  
 電話またはEメールで住宅課 ☎481-7545・jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## 寄附をした方は税の申告をお忘れなく～市・都民税(住民税)の寄附金税額控除～ 市民税課 ☎481-7193～7

### 控除対象となる寄附金

●通常の寄附金  
 都道府県・市区町村への寄附金(ふるさと寄附金(ふるさと納税))、東京都共同募金会、日本赤十字社東京都支部に対する寄附金、東京都が条例で指定した寄附

金、調布市が条例で指定した寄附金(下表)  
 ※東京都が指定した寄附金は東京都主税局参照、または東京都課税指導課 ☎03-5388-2969へ問い合わせ  
 ●被災地に対する寄附金など  
 平成30年中(平成30年1月1日～12月31日)の被災自治体への寄附金、他の自治体や国を通じての被災者

### 調布市の条例で指定する寄附金対象法人一覧

種別	名称(市内事業所・施設名など)
国立大学法人	電気通信大学
独立行政法人	電子航法研究所 宇宙航空研究開発機構
公益社団法人	調布市医師会 調布市体育協会 あい権利擁護支援ネット 米沢有為会 調布市シルバー人材センター
公益財団法人	諏訪郷友会(長善館) 東京都公園協会(神代植物公園) 調布市文化・コミュニティ振興財団(文化会館たづくり) 東予育英会 調布ゆうあい福祉公社
学校法人	見華学園(幼・小・中・高) 桐朋学園(幼・小・中・高・短大・大学) コングレガシオン・ド・ノートルダム(マルガリタ幼稚園) 竹早学園(つつじがおか幼稚園) かしのみ学園(調布多摩川幼稚園) 調布星美学園(調布星美幼稚園) 駿河台大学(駿河台大学第一幼稚園) 明治大学(中・高)

種別	名称(市内事業所・施設名など)
学校法人	白百合学園(白百合女子大学) 慈恵大学(東京慈恵会医科大学医学部)
社会福祉法人	調布市社会福祉協議会(希望の家など) 調布市社会福祉事業団(なごみなど) 東京かたばみ会(ちょうふの里など) 涼広会(爽爽荘など) 新樹会(創造印刷など) 六踏園(調布学園など) 八雲会(八雲台保育園) 子供の家こすずめ会(こすずめ保育園など) 調布上ノ原保育園 オリンピア保育園 京王福祉会(双葉保育園) 幸会(みゆき保育園) くすのき会(調布くすの木作業所など) 調布を耕す会(しごと場大好きなど) 新の会(はあと・ふる・えりあなど) 常盤会(ときわぎ国領保育園など) 三社会(緑ヶ丘保育園など) 二葉保育園(二葉学園など) 巣立ち会(こひつじ舎など) 大泉旭学園(調布福祉園など) 稲城青葉会(調布城山保育園)

への義援金と日本赤十字社や中央共同募金会などへの義援金(最終的に被災地団体または地方団体の義援金配分委員会などに拠出されることが新聞記事、募金要綱または募金趣意書などで明記されているもの)

### 申告書の記入

確定申告書第2表「住民税に関する事項」または市・都民税申告書裏面の「寄附金に関する事項」欄の「都道府県・市区町村分」の欄に寄附金額を記入。どちらかの書類に記載がないと控除が受けられません。

### 必要書類

①自治体、国、募金団体から交付された受領証または預り証②振込依頼書の控え、または郵便振替の半券(共に原本に限る)。半券に記載された口座が、募金団体により設けられた義援金などの専用口座であることが確認できる新聞記事、募金要綱または募金趣意書などの写し(振込先が国、被災自治体、日本赤十字社または中央共同募金会の義援金専用口座である場合は、振込依頼書の控え、または郵便振替の半券のみの添付で可)③新聞社などが募金団体である場合は、寄附者の住所、氏名と寄附金額が記載された新聞記事など

### 手続き

平成31年3月15日(金)までに税務署に所得税の確定申告をしてください。確定申告をしない方は、平成31年1月1日現在お住まいの市区町村で市・都民税(住民税)の申告をしてください。なお、ふるさと納税のワンストップ特例制度利用者は申告不要です。  
 詳細は市庁参照

空き家活かし方会議～調布・深大寺編～

空き家の見学や周辺エリアのまち歩きをした後に、空き家活用について議論やアイデアを発表します。
日程 1月19日(出)
時・所・費
午前の部/午前10時～11時10分・深大寺元町エリア・無料
午後の部/午後1時～4時30分・シェアプレイス調布多摩川・800円(当日持参)
定申し込み順50人
市を参照
住宅課481-7817

マンション耐震セミナー

日 1月26日(出)午後1時30分～5時
東京都議会議事堂1階①都民ホール②都政ギャラリー(新宿区西新宿2-8-1)
マンションの管理組合役員、区分所有者、管理会社など
①講演会②マンション耐震個別相談会
江守実(建築再生総合設計協同組合)、小畑昭子(新宿第二ローヤルコーポ管理組合理事長)、蕪木政吉(ゼームス坂パークハウス管理組合元耐震化修繕委員会委員長)、河野進(河野進設計事務所)
定申し込み順①250人②24組
無料
NPO法人耐震総合安全機構(JASO)を参照
東京都都市整備局マンション課03-5320-4944(住宅課)

健康

乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

Table with 3 columns: 実施場所, 検診日, 申し込み方法. Includes details for 調布東山病院, 調布病院, つつじヶ丘, 飯野病院.

昭和54年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参)

受診できない方/

- ①平成29年4月以降の市の乳がん検診受診者
②乳腺科治療中または経過観察中
③生理直前、生理中
④妊娠中(可能性あり含む)
⑤授乳中
⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ
健康推進課441-6100

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度～

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。
手続き/申請の書類が届き次第、お早めに健康推進課窓口へ※もも色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります
健康推進課441-6100
東京都福祉保健局環境保健衛生課03-5320-4491

健(検)診の案内を12月末に発送

1月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者
健康推進課441-6082

食事なんでも相談室(栄養相談)

日 1月9日(出)午後
保健センター1階
定申し込み順6人
医療機関で治療中の方は要問い合わせ
健康推進課441-6082へ

その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)
《12月の開催日》
30日(日)・31日(月)
《1月の開催日》
★1日(祝)・★2日(休)・★3日(休)・11日(金)・12日(出)・13日(日)・14日(祝)・24日(休)・25日(金)・26日(出)・27日(日)
東京都十一市競輪事業組合487-2156(財政課)

ご寄附ありがとうございました

ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として
援農ボランティアのらぼうの会 6825円
井上欣一社会福祉事業基金として 100万円(管財課)
株式会社アーク・システム

八ヶ岳少年自然の家 新規予約受付

Table with 2 columns: 区分, 新規予約受け付け分. Includes details for 市内青少年団体 and 市内個人.

※連泊時は、1泊目の属する月を基準とする
八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1)
0551-48-2014(平日午前9時～午後5時)
※個人利用のみ
八ヶ岳少年自然の家から申請可



【体育館改修工事】
6月～(予定)
工事中、体育館の窓の開閉不可
※工事に伴い、騒音や臭いが発生する見込み

【敷地内の全面禁煙】
市では、受動喫煙防止対策を進めており、7月からの敷地内全面禁煙化を検討しています。全面禁煙化が決定した場合は、再度お知らせします。ご理解の上、予約をお願いします。(社会教育課)

12月・1月は寄附禁止強化期間～政治家は贈らない 有権者は求めない～

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。
禁止されている寄附(例)/
①病気見舞い
②祭りへの寄附や差し入れ
③地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ
④結婚祝い、香典(政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合あり)
⑤葬式の花輪、供花
⑥落成式、開店祝の花輪
⑦町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ
⑧入学祝い、卒業祝い
⑨お中元、お歳暮
選挙管理委員会事務局481-7381

おしえて! マイナンバー Q&A 41
マイナンバーカードで確定申告の電子申告ができますか。
マイナンバーカードに搭載される電子証明書を...
広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

募集

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

選考日/2月3日(日)午前10時～
都内在住・在勤で、次の全てに該当する方
①昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業者と国民学校初等科修了者
②高等学校の入学資格がない方
40人
出願書類(神田一橋中学校で配布)を1月25日(金)(消印有効)までに〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14千代田区立神田一橋中学校03-3265-5961へ郵送または持参

国際基督教大学 夏期日本語教育 留学生ホストファミリー

受け入れ期間/7月以降の6週間(延長の可能性あり)
通学時間1時間以内に在住の方
留学生用の個室と食事(朝夕2食)の提供
ホステルネクステージホームステイインジャパン03-3866-0139(平日午前10時～午後7時)・support@hohoststay-in-japan.com(文化生涯学習課)

ボランティア

協力会員募集説明会

日・所
①1月15日(火)午前10時～11時30分・調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1)
②31日(休)午後1時30分～3時・ぷちぼあん(入間町3-22-5)
高齢や障害などにより家事支援や食事の配達を必要とする方に、有償で支援する活動の説明会
※上記の日時以外でも個別実施
説明会前に電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社481-7711へ



「暮らしの情報」は10面に続きます