

# 調布市 防災教育の日

～日頃の防災意識や備えの大切さを再確認しませんか～

教育委員会では、東日本大震災を教訓に、毎年4月の第4土曜日を調布市防災教育の日とし、児童・生徒だけでなく、保護者や地域の皆さんも参加できる防災講話や避難所開設・運営訓練などを実施しています。  
 日頃の防災意識や備えの大切さを再認識する機会として、ぜひ気軽に参加してください。

**4月22日(土)**  
 市立小・中学校  
 全校一斉に実施



## 当日の取り組み内容

- 「命」の授業**  
 防災に関する理解を深め、命の尊さ・大切さを学ぶ授業を行い、災害時に必要な判断力や基本的な行動を身に付けます。
- 保護者・地域への啓発講話**  
 調布消防署や警察署、東日本大震災の被災地からの講師による防災講話などを行います。
- 市・学校・地域・関係機関と協働した訓練**  
 「自らの命は自らが守る」意識を高め、市・学校・地域・関係機関がそれぞれの役割を發揮し、災害時に適切な対応を行えるよう訓練を行います。
- 市内の高校や民間企業と連携した訓練**  
 市内の高校と連携した一斉防災訓練（シェイクアウト訓練など）や、民間企業の協力による起震車体験などを行います。



## 避難所一覧(市立小・中学校)

名称	所在地	名称	所在地
第一小学校	小島町1-8-1	緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘2-16-1
第二小学校	国領町4-19-1	染地小学校	染地3-1-81
第三小学校	上石原2-19-13	北ノ台小学校	深大寺北町2-41-1
八雲台小学校	八雲台1-1-1	多摩川小学校	多摩川3-21-1
富士見台小学校	小島町3-20-1	杉森小学校	染地2-25-4
滝坂小学校	東つつじヶ丘1-4-1	飛田給小学校	飛田給3-29-1
深大寺小学校	深大寺元町5-16-21	柏野小学校	深大寺南町1-1-1
上ノ原小学校	柴崎2-26-1	国領小学校	国領町8-1-55
石原小学校	富士見町1-37-1	布田小学校	染地1-1-85
若葉小学校	若葉町3-17-5	調和小学校	西つつじヶ丘4-22-6
調布中学校	富士見町4-17-1	第五中学校	上石原3-27-1
神代中学校	佐須町5-26-1	第六中学校	国領町3-8-23
第三中学校	染地3-2-7	第七中学校	八雲台2-16-1
第四中学校	若葉町3-15-1	第八中学校	仙川町2-15-2

※所在地の詳細は、市の「調布まっぷ」をご覧ください

## 「調布市防災教育の日」の流れ

(実施例)

時程	児童・生徒	保護者・地域の方
1校時	通常授業	授業公開
2校時	「命」の授業 特別活動・道徳など	「命」の授業参観
3校時	通常授業	「保護者・地域への啓発講話」 (例)「災害のある時代を生きる君たちへ」 「東京防災について」
4校時	「避難訓練、保護者引き渡し訓練、避難所開設準備訓練」 午前11時24分 発災想定（震災時対応シミュレーションによる） 引き渡し訓練、避難所開設準備を通してシミュレーションの検証	
午後	地域と連携した避難所運営訓練など	

※学校ごとに時程・実施内容が異なります。詳細は各学校の「調布まっぷ」などでお知らせします

問い合わせ / 教育総務課 ☎481-7465

調布市友  
 友友樹

食糧アレルギー対応メニューの作成、慈恵第三病院とのホットラインの運用、医師による相談、教職員研修の徹底など、調布市の取組が全国の自治体の参考となるよう、広く安全対策を実施し、こうした取組を市のホームページで公開するなど、積極的に情報発信に努めてきたところでもあります。  
 事故を今後も決して風化させることなく、安全対策に完璧はないという自覚のもと、検証を重ねながら、責任を持って施策をより充実させてまいります。  
 保護者の皆様には、どのような小さなことでも気軽に学校・保育園にご相談いただくとお願いいたします。

決して風化させない  
 手をつなぐ樹 298  
 平成29年度がスタートしました。桜花爛漫の中、市内の各公立小中学校でも入学式が挙行され1学期が始まりました。すべての児童・生徒が楽しく充実した学校生活を送ってほしいと心から願っています。そのため、当然ながら彼らの日常生活における安全の確保に市として全力で取り組んでまいります。  
 そして、そのことについては、やはり4年4カ月前の小学校5年生の女の子が亡くなった、大変痛ましい食物アレルギー事故を思い起こさざるを得ません。二度と同様の事故を引き起こさないために、市としては多くの関係者にご協力いただきながら、今日まで保育園も対象に加えて、市を挙げて諸施策を講じてきました。

### 調布市オンブズマンの紹介

オンブズマンは、市政に関する苦情を、公正かつ中立的な立場から調査します。人格が高潔で、地方行政に優れた識見を有する方を市長が委嘱します。平成29年4月1日、調布市オンブズマンに相澤 愛さん(49歳、弁護士)若林祥文さん(66歳、一級建築士)が再任されました。また、新たに舟久保賢一さん(60歳、弁護士)が任命されました。任期は3年です。



左から 舟久保さん、相澤さん、長友市長、若林さん

#### ○オンブズマン相談室

受付日時/毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

相談日/第1～4水曜日午後1時～5時

申し立てできる方/市の業務などについて利害関係がある方※1年を経過しているものや、裁判などで係争中のものなどは対象外

申し立ての方法/オンブズマンに「苦情申立書(オンブズマン相談室で配布)」を提出(郵送・FAX可) 公表/活動状況は、個人情報に十分配慮して、市報などで公表

調布市オンブズマン相談室 ☎481-7418・☎441-1199 (市民相談課)

### 議会報告会

～開かれた議会をめざして～

日5月13日(土)午後2時～4時

会文化会館たづくり12階大会議場

内容3月議会平成29年度予算審査について(総務・文教・厚生・建設委員会の4常任委員会からの報告)、グループに分かれて各常任委員会や議会全体への意見・質問など

当日先着100人 手話通訳あり

対象1歳～小学校就学前。5月10日(水)までに電話で申し込み 議会事務局 ☎481-7291

### 東京都議会議員選挙 立候補手続等説明会

7月2日(日)に執行される東京都議会議員選挙(北多摩第三選挙区)の立候補手続などの説明会を次の通り行います。

日5月18日(休)午後2時～ 会 狛江市役所4階特別会議室(狛江市和泉本町1-1-5)

書類を受領する方の印鑑、筆記用具

調布市選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

### 平成29年度就学援助の申請

調布市内在住の公立小・中学校に就学する児童

・生徒の保護者で、経済的に困りの方

給食費、学用品費、修学旅行費など義務教育に必要な費用の一部を援助

学校から配布された申請書(市外公立小・中学校に就学する方は学務課(教育会館1階)で配布)

に必要な書類を添えて、5月1日(月)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階学務課へ持参または郵送※5月2日(火)以降の申請は、申請日の翌月が認定月になります

調布市学務課 ☎481-7473・4

### ミニバス西路線経路の一部変更

調布駅南口と飛田給駅北口を結ぶ調布市ミニバス西路線について、飛田給駅南口バスロータリー整備により、経路と停車バス停を一部変更しました。

停留所の変更/飛田給駅北口→

飛田給駅南口 停留所の廃止/飛田給駅入口

供用開始時期/4月17日 詳細は、京王バス

調布市、市のホームページにてご確認ください

調布市交通対策課 ☎481-7454

### 平成28年熊本地震災害義援金へのご協力をお願いします

募金箱設置場所/総合案内所前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階) 受付期間/平成30年3月30日(金)まで※受付期間が延長となりました 募金総額437万9386円(4月5日現在)

調布市福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101

**5つのテーマとレガシー創出に向けたアクション**

- テーマ① スポーツ・健康づくり
  - 小学生タグラグビー大会の開催
  - 多摩川児童公園内運動施設整備工事
- テーマ② 産業・観光振興
  - インバウンド対策事業(おもてなし) ● 花いっぱいによるおもてなしの取り組み検討
- テーマ③ まちづくり
  - 障害者余暇活動支援事業(ほりてーぷらん)
- テーマ④ 文化・国際交流・平和
  - アールブリュット展 ● 語学ボランティア・フオローアップ研修事業
- テーマ⑤ 教育・青少年の健全育成
  - オリンピック・パラリンピック教育の市立小・中学校の全校実施
  - 児童館交流サッカー大会

**「調布市公共施設等総合管理計画」を策定**

市では、質の高い市民サービスを将来にわたり提供できる「持続可能な市政経営」を目指して、今後の公共施設などの総合かつ計画的な管理に関する市の基本的な考え方を整理した「調布市公共施設等総合管理計画」を策定しました。

今後は、この総合管理計画に基づき個別施設の在り方や方向から機能へ、

①「市民サービス」施設の考え方から脱却し、公共施設の機能を維持しながら、適正な配置と総量の抑制に必要な方策を検討し、取り組みます。

②「基本方針2」適切な維持管理・運営の推進

● 公共建築物維持保全計画を基本として、維持保全の取り組みをさらに進めます。

③「基本方針3」民間活力などの活用

● 民間企業などのノウハウを最大限に活用する手法を検討し、コスト削減や負担の平準化、市民サービス水準の向上などに取り組みます。

**計画期間** 平成29～58年度

**計画目標** 公共施設の全体数や床面積、管理運営・改修費の抑制

**公共施設マネジメント**

①「基本方針1」最適化に向けた適正な配置と総量の抑制

● インフラ施設の現状を把握した上で、メンテナンスサイクルを構築するなど、計画的で適切な維持管理に取り組みます。

②「基本方針2」長寿命化によるライフサイクルコストの削減

● 施設の長寿命化を行い、必要に応じて維持管理コストの削減や、ライフサイクルコストを考慮した負担の平準化に取り組みます。

③「基本方針3」民間活力などの活用

● 民間企業などのノウハウを最大限に活用する手法を検討し、コスト削減や負担の平準化、市民サービス水準の向上などに取り組みます。

**2020年に向けた調布市アクション&レガシープラン2017を策定**

2020年に向けた調布市の取組方針を具現化し、多様な主体と連携したさまざまなアクションを進めます。これにより、東京2020大会、ラグビーワールドカップ2019により享受できる有形・無形のレガシーを作り出し、調布のまちの更なる発展と多摩地域全体の振興につなげていきます。

詳細は、市のホームページをご覧ください

調布市行政経営部オリンピック・パラリンピック担当 ☎481-7581

**「調布市公共施設等総合管理計画」を策定**

市では、質の高い市民サービスを将来にわたり提供できる「持続可能な市政経営」を目指して、今後の公共施設などの総合かつ計画的な管理に関する市の基本的な考え方を整理した「調布市公共施設等総合管理計画」を策定しました。

今後は、この総合管理計画に基づき個別施設の在り方や方向から機能へ、

①「市民サービス」施設の考え方から脱却し、公共施設の機能を維持しながら、適正な配置と総量の抑制に必要な方策を検討し、取り組みます。

②「基本方針2」適切な維持管理・運営の推進

● 公共建築物維持保全計画を基本として、維持保全の取り組みをさらに進めます。

③「基本方針3」民間活力などの活用

● 民間企業などのノウハウを最大限に活用する手法を検討し、コスト削減や負担の平準化、市民サービス水準の向上などに取り組みます。

**マイナンバー(個人番号)**

●マイナンバーカードの申請から交付まで

①申請/マイナンバーカードに同封されている申請書の裏面に署名・押印の上、顔写真を貼り郵送してください。スマートフォンなどで顔写真を撮影し、インターネットからも申請できます

②申請書を紛失した方や、申請書に記載されている氏名・住所などに変更がある方

市民課またはマイナンバーカード交付窓口(市役所4階401会議室)へお越しただくか、地方公共団体情報システム機構で申請書を印刷してください

③交付通知・予約/カードの準備ができると、市役所から「交付通知書(はがき)」が届きます。必要事項を記入の上、電話またはインターネットで交付予約をしてください

④交付/本人が予約した日時に市役所へお越しください※住民基本台帳カードと通知カードはマイナンバーカード交付時に回収

●マイナンバーカードの受け取りはお早めに

マイナンバーカードを申請した方で、交付通知書(カード受け取りのご案内)に記載している受取期限を過ぎていても、市に住民登録があれば受け取りが可能です。※外国人は申請時の在留カードの有効期限内

日午前9時～午後5時 調布市マイナンバーカード交付窓口(市役所4階401会議室)

通知カード、交付通知書、運転免許証やパスポートなどの本人確認資料

日第2土曜日・第4日曜日受け取り可(日午前9時～午後1時) (市民課)

調布市マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178、市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 ※つながらない場合は ☎03-5427-3272

●連載 おしえて!マイナンバーQ&A 22

Q マイナンバーカードを持っていないと、マイナポータルを利用できないのですか

A マイナポータルでは、なりすましにより特定個人情報を不正取得されることがないように、利用の際は情報セキュリティとプライバシー保護に配慮した厳格な本人認証が必要です。このため、マイナンバーカードのICチップに搭載される公的個人認証を用いたログイン方法を採用する予定です。

Q マイナポータル利用の際にICカードリーダーは必要になりますか

A パソコンからマイナポータルへログインする際は、カードリーダーが必要になることが想定されています。なお、タブレット端末やスマートフォンなどからもマイナポータルを利用できるよう検討されていますが、認証方式などについては現在検討中のため、利用方法などの詳細は、決まり次第、お知らせします。

※詳細は市または国(内閣官房)参照 (政策企画課)

# 協定締結

### ながら見守り活動に 関する協定



調布・狛江の両市の子どもや高齢者などが犯罪、事故などの被害に遭うことなく、安全に安心して暮らすことができるよう見守り活動を連携して行うため、3月24日に締結しました。

### 災害時における 避難所等運営への 協力に関する協定



大規模災害など発生時に、避難住民・地域住民への対応を充実させ、衛生的な避難所運営を行うため、3月28日に締結しました。

### 災害時における無人航空機 を活用した支援活動等 に関する協定



調布市または狛江市で大規模災害の発生時に、被災状況を迅速に把握するために3月31日に締結しました。

### 通学路を撮影する 防犯カメラを増設



教育委員会は、平成27年度に引き続き、3月に市立小学校全20校に1台ずつ周辺通学路を撮影する防犯カメラを設置しました。併せて設置周辺の電柱に「啓発用巻き看板」を60カ所に設置しました。

### 高齢者、障害者、 子育て世帯などの 転居に関する支援

●民間賃貸住宅家賃等債務保証支援事業  
●民間賃貸住宅仲介支援事業  
●協働不動産店等の仲介を利用した際の仲介手数料を助成(限度額5万円)  
●A共  
●B共

## 安全で・安心な住まい、良好な住環境への支援事業(補助制度など)

### 「良好な住環境の形成と支援」事業助成制度など

●太陽光発電設備等取り付け等補助 太陽光発電設備/公称最大出力1kw当たり2万5000円に相当する額を補助(限度額10万円。事後申請) 太陽熱利用機器/補助対象工事費用の10分の1に相当する額を補助(限度額10万円。事後申請)

●民生用燃料電池(エネファーム)購入費補助 エネファームの購入・設置費用を補助(限度額4万円。国や東京都などの補助を併用している場合、その補助金額を差し引いたエネファームの購入・設置費用と補助限度額のいずれか低い金額を補助)

●A共 工事が完了した日から3カ月以内のもの(電力供給契約など含む) 随時受け付け(予算がなくなり次第受け付け終了) ※平成29年度から、対象工期と申請方法が変更

●バリアフリー適応住宅改修補助 段差の解消、廊下と出入口の幅の確保、手すりの設置、利用しやすい浴槽などへの交換または改修など(設備の更新は対象外)

●6月30日(金)までの受け付け分/補助対象改修工事費用の10分の1に相当する額を補助(限度額20万円。事前申請)

●7月1日(土)以降の受け付け分/補助対象改修工事費用の2分の1に相当する額を補助(限度額10万円。事前申請)

### 分譲マンション管理アドバイザー派遣事業(無料)

市内の分譲マンションの管理組合または区分所有者全員の同意により選任された代表者 市が依頼した専門機関が当該建物を訪問し、維持管理に関する相談に応じ、助言などを行う(大規模修繕計画書の作成、劣化診断調査の業務、管理組合または区分所有者間の紛争の解決と権利調整に係ることは除く)

### 「住宅の耐震化の促進」事業の助成制度など

昭和56年5月31日以前に建築された、市内の一戸建て木造住宅の所有者や、市内の分譲マンション管理組合など

●木造住宅耐震化促進事業 耐震アドバイザー派遣(無料)/市が依頼した専門機関が訪問し、簡易耐震診断や相談に応じる 耐震診断/診断費用の3分の2を助成(限度額15万円。市指定の診断機関または東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度に登録した者。事前申請) 耐震改修/改修工事費用の2分の1を助成(65歳以上の居住者がいる場合、限度額60万円。その他、限度額50万円。事前申請)

●分譲マンション耐震化促進事業 耐震アドバイザー派遣(無料)/市が依頼した専門機関が訪問し、耐震化の必要性や進め方の助言を行い、相談に応じる 耐震診断/診断費用または延べ面積に1平方メートル当たり2000円を乗じて得た額のいずれか低い額を助成(限度額100万円。事前申請) 補強設計/設計費用または延べ面積に1平方メートル当たり2000円を乗じて得た額のいずれか低い額を助成(限度額200万円。事前申請) 耐震改修/改修工事費用の23%または住戸数に50万円を乗じて得た額のいずれか低い額を助成(限度額2000万円。事前申請)

### 住まいの相談窓口週間の設置

分譲マンション管理相談/奇数月の第2火曜日 木造住宅耐震化相談/奇数月の第2水曜日 住宅リフォーム相談/奇数月の第2木曜日 無料 電話、EメールまたはFAX(完全予約制)

●第1回住まいの相談窓口 分譲マンション管理相談/5月9日(火)、木造住宅耐震化相談/10日(水)、住宅リフォーム相談/11日(木) 午後1時30分~3時30分

住宅課 ☎481-7545・☎481-6800・✉jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

## 調布のまちの魅力を発信中

調布のまちの魅力や災害関連情報を、市報やホームページ以外のさまざまな媒体でも発信しています。市のトップページのバナーや、各2次元コード(➡)からそれぞれの媒体にアクセスできます。ぜひご覧ください。



●テレビ広報ちょうふ 調布の魅力や市政情報を分かりやすくお届けする30分の番組をJ:COMチャンネル(デジタル111ch)で放送しています。

●メールマガジン 登録していただいた方のパソコンや携帯電話に、市政情報をお届けするメール配信サービスです。

登録方法などの詳細は、市のホームページをご覧ください。また、市政に関する意見・要望は mail001@city.chofu.tokyo.jpからお寄せください 広報課 ☎481-7301

## ツイッター (twitter)

災害関連情報やイベント、調布の話題、市政情報などをお知らせしています。 アカウント名/chofu\_shi

## フェイスブック (facebook)

市職員が気づいた調布のさまざまな魅力を発信しています。 アカウント名/東京都調布市

## 動画ライブラリー

テレビ広報ちょうふで放送した映像や、市制施行60周年を記念して制作した市のプロモーション映像などを配信しています。

## メールマガジン

登録していただいた方のパソコンや携帯電話に、市政情報をお届けするメール配信サービスです。

## 平成29年度 中学校学校公開(予定)

学校名・電話番号・所在地	授業参観・学校公開など	体育祭
調布中学校 ☎482-0275 (富士見町4-17-1)	5月 8日(月)~13日(土) 7月15日(土)	6月 3日(土)
神代中学校 ☎482-0171 (佐須町5-26-1)	7月10日(月)・11日(火)	5月 26日(金)
第三中学校 ☎482-0293 (染地3-2-7)	5月11日(木)・12日(金)・13日(土)	5月 20日(土)
第四中学校 ☎03-3308-1175 (若葉町3-15-1)	5月13日(土)午前、7月 8日(土)午前	6月 3日(土)
第五中学校 ☎484-1311 (上石原3-27-1)	5月13日(土)	6月9日(日) アミナビアルフィールドで実施
第六中学校 ☎485-5276 (国領町3-8-23)	5月13日(土)、7月 8日(土) ※学校説明会6月22日(木)	6月 3日(土)
第七中学校 ☎487-4521 (八雲台2-16-1)	1学期実施 予定なし	5月 20日(土)
第八中学校 ☎03-3309-4131 (山川町2-15-2)	6月22日(木)~24日(土)	5月 13日(土)

4月22日(土)は調布市防災教育の日  
※日程は変更の場合あり。詳細は、各中学校へ直接ご確認ください  
調布市 学務課 ☎481-7473・4

**市税の納付は口座振替を**  
 固定資産税・都市計画税、  
 個人市・都民税(普通徴収)  
 平成29年度分から  
 国民年金(納税通知書に同封ま  
 たは市内の取扱金融機関に備え  
 付け、郵送希望の場合は要連絡)  
 で申し込み※キャッシュカード  
 を市役所に持参して、その場で  
 口座振替手続きができます(P  
 a y e a s y (ページ))。

**市税の納付は口座振替を**  
 固定資産税・都市計画税、  
 個人市・都民税(普通徴収)  
 平成29年度分から  
 国民年金(納税通知書に同封ま  
 たは市内の取扱金融機関に備え  
 付け、郵送希望の場合は要連絡)  
 で申し込み※キャッシュカード  
 を市役所に持参して、その場で  
 口座振替手続きができます(P  
 a y e a s y (ページ))。

**市税の納付は口座振替を**  
 固定資産税・都市計画税、  
 個人市・都民税(普通徴収)  
 平成29年度分から  
 国民年金(納税通知書に同封ま  
 たは市内の取扱金融機関に備え  
 付け、郵送希望の場合は要連絡)  
 で申し込み※キャッシュカード  
 を市役所に持参して、その場で  
 口座振替手続きができます(P  
 a y e a s y (ページ))。

**市税の納付は口座振替を**  
 固定資産税・都市計画税、  
 個人市・都民税(普通徴収)  
 平成29年度分から  
 国民年金(納税通知書に同封ま  
 たは市内の取扱金融機関に備え  
 付け、郵送希望の場合は要連絡)  
 で申し込み※キャッシュカード  
 を市役所に持参して、その場で  
 口座振替手続きができます(P  
 a y e a s y (ページ))。

**国民健康保険～保健事業～**

①**特定健診**  
 調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方(平成30年3月末時点)で、4～6月生まれの方には、4月末に受診券を発送します。生活習慣病予防のため毎年受診しましょう。受診券が届いたら、内容を確認して、期限までに受診してください。  
 受診期間は1カ月まで延長できますが、必ず事前にご連絡ください。受診券が届かない場合はご連絡ください。  
 ※平成29年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要  
 ※平成30年3月31日までに75歳以上になる方は、後期高齢者医療係から誕生月の前月末に受診券を送付  
**【受診期間】**

誕生月	受診時期	受診券送付時期
4～6月生まれ	5～7月	4月末
7～9月生まれ	7～9月	6月末
10～12月生まれ	9～11月	8月末
1～3月生まれ	11～1月	10月末

**【健診内容】**  
**全員受診**／問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査、心電図検査  
**追加実施**／  
 昨年度の健診結果が実施基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ：眼底検査 40歳の方のみ：肝炎ウイルス検診 50～74歳の方のみ：胸部レントゲン撮影(60歳以上の方は結核検診)  
**【受診方法】**  
 事前に電話予約が必要。  
**②健康チャレンジ**  
 ①特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、健診後に生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内をお送りします。  
 ②共に対象者に電話でご案内することがあります。  
**【着信番号】**  
 ①0120-091-827②0120-095-402  
**【架電期間・時間】**  
 期①5～7月②毎月下旬頃 午前9時～午後8時  
 ①②のコールセンター業務は(株)KDDIエボルバコールアドバンスに委託しています※電話の際、金銭の振り込みなどを依頼することはありません  
 国民健康保険課☎481-7566

**国民年金「付加年金制度」**  
 国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。老齢基礎年金に上乘せしめて受け取ることができ、1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。  
 国民年金基金加入者と保険料の納付免除・猶予を受けている

**国民年金「付加年金制度」**  
 国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。老齢基礎年金に上乘せしめて受け取ることができ、1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。  
 国民年金基金加入者と保険料の納付免除・猶予を受けている

**国民年金「付加年金制度」**  
 国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。老齢基礎年金に上乘せしめて受け取ることができ、1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。  
 国民年金基金加入者と保険料の納付免除・猶予を受けている

**国民年金「付加年金制度」**  
 国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。老齢基礎年金に上乘せしめて受け取ることができ、1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。  
 国民年金基金加入者と保険料の納付免除・猶予を受けている

**お知らせ**

**市民課・保険年金課・納税課の4・5月の休日窓口**  
 (第2土曜日・第4日曜日)  
 4月23日(日)、  
 5月13日(土)・28日(日)  
 午前9時～午後1時  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません

**固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送**  
 平成29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送予定です。  
 納税通知書の送付対象者は、平成29年1月1日に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方です。  
 国民健康推進課☎416100

**固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送**  
 平成29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送予定です。  
 納税通知書の送付対象者は、平成29年1月1日に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方です。  
 国民健康推進課☎416100

**固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送**  
 平成29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送予定です。  
 納税通知書の送付対象者は、平成29年1月1日に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方です。  
 国民健康推進課☎416100

**固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送**  
 平成29年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日(月)に発送予定です。  
 納税通知書の送付対象者は、平成29年1月1日に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方です。  
 国民健康推進課☎416100

**お知らせ**

**国民健康保険の夜間収納窓口**  
 4月25日(火)  
 午後7時30分まで  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません  
 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**お知らせ**

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**お知らせ**

**調布市民の健康づくりに関する意識調査報告書**を発行  
 市民の健康づくりに関する意識調査は、市が行う事業の成果や市民ニーズなどを把握し、今

**市職員人事異動(4月1日付け)**

**【部長級11人】**  
 ▷行政経営部オリムピック・パラリンピック担当部長兼行政経営部参事(調整担当)兼行政経営部付オリムピック・パラリンピック担当課長事務取扱(行政経営部オリムピック・パラリンピック担当部長兼行政経営部参事(調整担当))小林達哉▷生活文化スポーツ部長(教育部長)宇津木光次郎▷生活文化スポーツ部産業振興担当部長兼生活文化スポーツ部産業振興課長事務取扱兼行政経営部付主幹(オリムピック・パラリンピック担当)子ども生活部次長)田波利明▷子ども生活部長(福祉健康部高齢福祉担当部長兼福祉健康部参事(健康推進担当)兼福祉健康部高齢者支援室長事務取扱)田中けい子▷福祉健康部長兼調布市福祉事務所長(子ども生活部長)山本雅章▷福祉健康部参事(保険・健康推進担当)兼福祉健康部健康推進課長事務取扱(福祉健康部副参事(健康推進担当)兼福祉健康部健康推進課長事務取扱)涌田俊幸▷環境部長(都市整備部長)岩本宏樹▷都市整備部長(生活文化スポーツ部長)八田主税▷教育部長(環境部長)柏原毅▷教育部参事(調整担当)兼教育部次長事務取扱(教育部次長兼教育部教育総務課長事務取扱)野澤 薫▷監査事務局長(生活文化スポーツ部次長)田口 学  
 ※〔 〕内は旧所属

**市職員の退職(3月31日付け)**

**【部長級2人】**  
 ▷吉田育子(福祉健康部長兼調布市福祉事務所長)▷大木正勝(監査事務局長)  
 ※〔 〕内は退職時所属  
 他課長補佐以上の職員の人事異動の内容は市のホームページをご覧ください  
 国民健康推進課☎481-7355

**5月のフリーマーケット 出店者募集**

5月27日(土)・28日(日)  
 午前10時～午後3時  
 調布駅前広場  
**資格**／市内在住・在勤  
 で物品販売を生業としない18歳以上の方  
 各80人(多数抽選) 費1000円  
 往復はがき(返信はがきは未記入で。申し込みは1世帯1人のみ)またはメール(携帯メール不可)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(路上で荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名と電話番号を明記し、4月30日(日)(消印有効)までに、〒182-0024布田1-43-2-N-203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当choufujiritouendan@luck.ocn.ne.jpへ  
 雨天中止(当日午前8時発表)は下記へ確認(同法人にも当日掲載)。当選後のキャンセルは1000円の支払い。駐車場なし  
**運営**・調布市NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160  
 (文化振興課)

**平成29年度 調布駅周辺地区 基礎調査等業務 委託事業者募集**

**業務内容**／  
 ●調布駅周辺地区の土地利用方針と土地利用のゾーニングの見直し検討  
 ●調布駅南口中央地区で、中心市街地に相応しい土地の高度利用、都市機能の更新を図るため、この地区の状況に応じた基本計画を検討  
**選定方法**／公募型プロポーザル(企画提案)方式  
**参加資格**／指定する営業種目で調布市での競争入札参加資格を有していることなど  
 詳細は市のホームページをご覧ください  
 調布市申請書などの書類(都市計画課で配布、または市のホームページから印刷可)に必要な事項を記入し、5月1日(月)正午までに都市計画課(市役所7階)☎481-7444へ持参

官公所だよ

福祉

第30回多摩源流まつり

水と火と味の祭典
5月4日(祝)午前11時
小菅村第1スポーツ広場、その周辺(山梨県北都留郡小菅村4319番地)

「在宅医療」について考えてみませんか? 超高齢社会の医療に望むこと

5月12日(金)午後1時~2時30分
感染地域福祉センター
講話「在宅で療養生活を送るには、懇話会」

認知症の方を介護する家族のための臨床心理士による個別相談

5月16日(火)午後5時~申込時に詳細な時間を通知
文化会館たづくり西館3階健康増進室

現在認知症の方を介護している家族(市民)で、話すことで気持ちの整理をしたい方
申込し込み順2人 無料

事前電話で高齢者支援室
4817150へ

現在認知症の方を介護している家族(市民)
認知症高齢者のこころの理解
介護者自身のこころに気付こう、認知症の介護、サービスを上手に使う、明日からの介護に向けて
北村世都(臨床心理士)
申込し込み順12人(初めての方優先) 無料

申込し込み順2人 無料

内地域包括支援センター
他市内在住の認知症の方1人につき10枚 無料

申込し込み順2人 無料

職員募集
(社福) 調布市社会福祉事業団
職種/福祉職 資格/平成29年4月20日現在45歳未満で普通自動車免許を有する方
選考/1次:書類、2次:筆記・小論文 試験日/5月21日(日)、3次:面接 試験日/5月26日(金)

申込し込み順2人 無料

(公財) 調布ゆうあい福祉公社
職種/①介護士②看護師
業務内容/①通所介護施設における介護業務など
②通所介護施設における看護業務

申込し込み順2人 無料

オレオレ詐欺(振り込み詐欺)にご注意ください
だまし文句として、「会社の小切手が入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。(総合防災安全課)

健康のために
A 肝炎ウイルス検診
ウイルス性肝炎は、本人が気が付かないうちに肝硬変や肝がんへ進行するリスクが高い病気です。市では、過去に一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない方に検診を勧めています。
今年度39歳以下の方/受診を希望する方は東京都保健所で「東京都保健所肝炎ウイルス検診」を受けられます。
電話番号で多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ
今年度40歳を迎える方/市から個別に受診券を発送しますので、申し込みの必要はありません。届いたら受診してください
今年度41歳以上の方/受診を希望する方は、健康推進課(文化会館たづくり西館4階)に申し込みをしてください
B 胃がんリスク検診
血液検査でピロリ菌の感染と胃粘膜の萎縮の状態を診て、胃がんのリスクを調べます。
40~49歳(昭和43年4月1日~昭和53年3月31日生まれ) ※受診歴、除菌歴のある方を除く
血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン)
申込し込み順1000人 ※生涯に1度のみ
国はがきに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢、電話番号を明記し、平成30年2月28日(水)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「胃がんリスク検診」係、または☎「東京電子自治体共同運営サービス」から申し込み。ID不要。審査後、受診券を郵送。受診券記載の受診期間内(最大3カ月)に市内指定医療機関で受診 認定員に達し次第終了
A・B共に無料 (C精密検査、除菌治療などは有料)
C 風しん抗体検査・風しん予防接種
女性が、妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群(白内障、先天性心疾患、難聴などの症状)になる恐れがあります。市では、先天性風しん症候群の発生を防止するため、抗体検査や予防接種費用の一部を助成しています。
①風しん抗体検査(無料)
19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民(ただし、風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去の抗体検査により低抗体価であることが確認できる方を除く)
無料(公費負担)
②風しん予防接種(一部費用助成)
風しん抗体検査で低抗体価であることが確認された19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民(ただし、過去にこの制度を利用し、接種を受けた方を除く)
麻疹風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円 ※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料 ※市民税非課税の方は、健康推進課での事前手続きにより無料
回数/1回
①②共に
期平成30年3月31日(出まで) 所申直接市内指定医療機関へ
A~C共に健康推進課 ☎441-6100

認知症高齢者連絡シートの配布
認知症の方を介護する家族のための介護者講座(全7回)
福祉用具を活用した身体機能の維持について理学療法士が個別にアドバイスします。
5月15日(月)午後 所文化会館たづくり8階801会議室
65歳以上の市民(要介護・要支援認定者を除く) ※診断や現在受けているリハビリテーションの内容について指導・助言するものではありません
申込し込み順2人 無料
事前電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

調布フィーリングアーツ 第12回ダンス&バレエライブ2017
ダンスとバレエを通して、ハンディのある人たちと一緒にライブをします。
5月14日(日)午後4時~7時 所グリーンホール大ホール
当日先着1000人 無料
調布フィーリングアーツ・大野 ☎090-3090-1523
iavie13234@gmail.com (社会教育課)

調布市社会福祉協議会からのお知らせ
所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内)
開所日時/月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 専用 ☎あり
A 陶芸体験教室(全3回)「葉っぱを使ってお皿を作ろう」
5月16日(火)②30日(火)③6月6日(火)
①②午後1時30分~3時③1時30分~2時30分 所総合福祉センター3階
市内在住の障害のある方と家族 費400円(材料費) 5月9日(火)
B 障害年金・個別相談会
5月19日(金) 午後1時30分~、2時30分~、3時30分~
所総合福祉センター4階 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問) 所社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度)
各回申し込み順3人 協力/障害年金サポート調布 5月12日(金)
C 障がいのある方のためのパソコン教室「パソコン個別相談会」
5月26日(金) 午後1時~、2時~、3時~ 所総合福祉センター4階
市内在住の障害のある方と家族でパソコン・スマートフォン・タブレット端末などの機器を持参できる方 ※持参できない方は応相談
1人当たり50分間の個別相談会 費500円 5月19日(金)
A~C共に ☎ドルチェ ☎490-6675・☎444-6606
D 「高齢者会食」調理ボランティア募集
月~金曜日のいずれかで月1回 午前9時30分~午後2時30分頃 市内の地域福祉センターのうち1カ所
5人でチームを組み、1人暮らしの高齢者の方たちに、温かい手作り料理を提供 所社会福祉協議会 ☎481-7693

大好き市
陶芸組紐作品販売や、模擬店・日用雑貨バザー、調布産のいちごを使ったジェラート販売、カフェコーナー、音楽家・音楽療法士の西村直人さんによるミニコンサートを行います。
また、調布の野菜を使ってピザ作りにも挑戦します。参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。
4月29日(祝)午前10時~午後2時30分
所 所園しごと場大好き(布田3-20-1) ☎486-1022

認知症高齢者連絡シートの配布
認知症の方を介護する家族のための介護者講座(全7回)
福祉用具を活用した身体機能の維持について理学療法士が個別にアドバイスします。
5月15日(月)午後 所文化会館たづくり8階801会議室
65歳以上の市民(要介護・要支援認定者を除く) ※診断や現在受けているリハビリテーションの内容について指導・助言するものではありません
申込し込み順2人 無料
事前電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

調布市社会福祉協議会からのお知らせ
所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内)
開所日時/月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 専用 ☎あり
A 陶芸体験教室(全3回)「葉っぱを使ってお皿を作ろう」
5月16日(火)②30日(火)③6月6日(火)
①②午後1時30分~3時③1時30分~2時30分 所総合福祉センター3階
市内在住の障害のある方と家族 費400円(材料費) 5月9日(火)
B 障害年金・個別相談会
5月19日(金) 午後1時30分~、2時30分~、3時30分~
所総合福祉センター4階 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問) 所社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度)
各回申し込み順3人 協力/障害年金サポート調布 5月12日(金)
C 障がいのある方のためのパソコン教室「パソコン個別相談会」
5月26日(金) 午後1時~、2時~、3時~ 所総合福祉センター4階
市内在住の障害のある方と家族でパソコン・スマートフォン・タブレット端末などの機器を持参できる方 ※持参できない方は応相談
1人当たり50分間の個別相談会 費500円 5月19日(金)
A~C共に ☎ドルチェ ☎490-6675・☎444-6606
D 「高齢者会食」調理ボランティア募集
月~金曜日のいずれかで月1回 午前9時30分~午後2時30分頃 市内の地域福祉センターのうち1カ所
5人でチームを組み、1人暮らしの高齢者の方たちに、温かい手作り料理を提供 所社会福祉協議会 ☎481-7693

職員募集
(社福) 調布市社会福祉事業団
職種/福祉職 資格/平成29年4月20日現在45歳未満で普通自動車免許を有する方
選考/1次:書類、2次:筆記・小論文 試験日/5月21日(日)、3次:面接 試験日/5月26日(金)
募集人数/若干名 採用日/7月1日(土)
所 所園自筆の履歴書(写真貼付)に資格・免許証明書の写しを添えて、5月8日(月)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ持参または郵送(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分~午後4時30分)
(公財) 調布ゆうあい福祉公社
職種/①介護士②看護師
業務内容/①通所介護施設における介護業務など
②通所介護施設における看護業務
勤務形態/①臨時職員(月16~20日)②嘱託職員(月16~18日)
資格/①介護福祉士、介護職員初任者研修修了者いづれか
②看護師または准看護師
勤務地/国領町3-8-1 時給/①1070円②1810~1850円
選考/面接・作文 募集人数/各1人
採用日/選考後随時採用
所 所園市販の履歴書(写真貼付)を〒182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109調布ゆうあい福祉公社 ☎426-9880へ郵送または本人が持参

大好き市
陶芸組紐作品販売や、模擬店・日用雑貨バザー、調布産のいちごを使ったジェラート販売、カフェコーナー、音楽家・音楽療法士の西村直人さんによるミニコンサートを行います。
また、調布の野菜を使ってピザ作りにも挑戦します。参加希望の方は前日までに電話でお申し込みください。
4月29日(祝)午前10時~午後2時30分
所 所園しごと場大好き(布田3-20-1) ☎486-1022

調布市社会福祉協議会からのお知らせ
所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内)
開所日時/月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 専用 ☎あり
A 陶芸体験教室(全3回)「葉っぱを使ってお皿を作ろう」
5月16日(火)②30日(火)③6月6日(火)
①②午後1時30分~3時③1時30分~2時30分 所総合福祉センター3階
市内在住の障害のある方と家族 費400円(材料費) 5月9日(火)
B 障害年金・個別相談会
5月19日(金) 午後1時30分~、2時30分~、3時30分~
所総合福祉センター4階 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問) 所社会保険労務士による障害年金の受給資格や申請方法など、個別相談(1人50分程度)
各回申し込み順3人 協力/障害年金サポート調布 5月12日(金)
C 障がいのある方のためのパソコン教室「パソコン個別相談会」
5月26日(金) 午後1時~、2時~、3時~ 所総合福祉センター4階
市内在住の障害のある方と家族でパソコン・スマートフォン・タブレット端末などの機器を持参できる方 ※持参できない方は応相談
1人当たり50分間の個別相談会 費500円 5月19日(金)
A~C共に ☎ドルチェ ☎490-6675・☎444-6606
D 「高齢者会食」調理ボランティア募集
月~金曜日のいずれかで月1回 午前9時30分~午後2時30分頃 市内の地域福祉センターのうち1カ所
5人でチームを組み、1人暮らしの高齢者の方たちに、温かい手作り料理を提供 所社会福祉協議会 ☎481-7693

職員募集
(社福) 調布市社会福祉事業団
職種/福祉職 資格/平成29年4月20日現在45歳未満で普通自動車免許を有する方
選考/1次:書類、2次:筆記・小論文 試験日/5月21日(日)、3次:面接 試験日/5月26日(金)
募集人数/若干名 採用日/7月1日(土)
所 所園自筆の履歴書(写真貼付)に資格・免許証明書の写しを添えて、5月8日(月)(必着)までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎481-7493へ持参または郵送(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分~午後4時30分)
(公財) 調布ゆうあい福祉公社
職種/①介護士②看護師
業務内容/①通所介護施設における介護業務など
②通所介護施設における看護業務
勤務形態/①臨時職員(月16~20日)②嘱託職員(月16~18日)
資格/①介護福祉士、介護職員初任者研修修了者いづれか
②看護師または准看護師
勤務地/国領町3-8-1 時給/①1070円②1810~1850円
選考/面接・作文 募集人数/各1人
採用日/選考後随時採用
所 所園市販の履歴書(写真貼付)を〒182-0022国領町3-8-15くすのきアパート5-109調布ゆうあい福祉公社 ☎426-9880へ郵送または本人が持参

オレオレ詐欺(振り込み詐欺)にご注意ください
だまし文句として、「会社の小切手が入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。(総合防災安全課)

ナンジャモンジャ防災コンサート

深大寺境内で、東京消防庁音楽隊による「ナンジャモンジャ防災コンサート」を開催します。このコンサートは、防災意識を高めるため、平成元年から開催し、今年で29回目を迎えます。新緑のさわやかな季節に、可憐な白い花をつける深大寺境内のナンジャモンジャの木(ヒトツバタゴ)の下で音楽を楽しみませんか。



日4月28日(金)午後1時30分~2時30分
日深大寺境内(雨天時は深大寺小学校体育館)
無料
調布消防署 ☎486-0119 (総合防災安全課)

第73回調布市緑と花の祭典

市内の緑化推進の一環として緑と花の祭典を開催します。
日4月29日(祝・30日) 日午前10時~午後5時(30日は午後4時まで)
調布駅前広場
園草花、苗、花木、盆栽、植木などの販売、本部での球根の安価販売(先着順。1袋100円、各日100袋(29日はグラジオラス、30日はダリアを午前11時~)、花の種子無料配布、緑化相談・募金
調布市緑と花の祭典実行委員会
調布緑と公園課 ☎481-7083



第7回国領千年乃藤まつり

「ちょうふ八景」に選ばれている國領神社の「千年乃藤」は、4月中旬から5月上旬にかけて薄紫色の花房をつけます。遠方からも多くの方が参拝と花見で訪れ、毎年大きな賑わいを見せ、調布の風物詩となっています。
日4月29日(祝)午後1時~8時、30日(日)午前10時~午後4時※荒天中止、小雨開催時は一部内容を変更して開催
調布市国領神社境内 園お囃子やダンスなどの多彩なステージ、お茶席、草遊び、ミニ屋台など
調布市国領千年乃藤まつり実行委員会
調布市 ☎090-3347-9710 (産業振興課)



第31回わんぱく相撲調布場所

日5月14日(日)午前8時30分~午後4時
調布市立調布小学校
園調布・狛江市内在住・在学の小学生
園申込用紙(市内の小学校で配布)に必要事項を記入し、4月23日までに調布青年会議所
園または2次元コード(➡)から申し込み
調布市(公社)調布青年会議所事務局
☎485-9630 (スポーツ振興課)



姉妹都市木島平村で田舎暮らし体験住宅を開設

長野県木島平村で田舎暮らしを体験するための住宅を開設しました。
園木島平村大字住郷1701
園木島平村での暮らしを体験してみたい方、移住を考えているが不安な方
設備/戸建。1LDK、和室8畳。浴室・トイレ完備、ロフト付。駐車場普通車2台。エアコン・洗濯機・調理器具・食器類・電子レンジ・炊飯器・冷蔵庫・IHコンロ・テレビ・掃除機・ドライヤー・布団(シーツは別途レンタル)あり
利用条件/3~30日間の連続しての使用。4~6月、7~9月、10~12月、1~3月の各期間それぞれ1回のみ利用可能
園1泊3000円/棟
園利用の10日前までに申込書(文化振興課(市役所8階)で配布、または調布市・木島平村の画から印刷可)を郵送またはFAXで〒389-2392長野県下高井郡木島平村大字住郷973-1木島平村移住定住推進係へ。利用希望期間が重複した場合は先着順
園施設内禁煙。ペット同伴不可
園木島平村移住定住推進係 ☎0269-82-4121 (文化振興課)



このマークの写真をスマートフォンなどの端末をかざすと動画が再生

①アプリ[Aurasma]をダウンロード
②「ちょうふ広報チャンネル」をフォロー(登録)
③写真全体にスマートフォンをかざして動画を読み込む
※詳細は市の画(2次元コード(➡))参照
調布市 ☎481-7301

平成29年度

いやしとふれあいの旅事業



いやしとふれあいの旅事業では、京王観光(株)、さくらツーリスト(株)と事業協定を締結し、宿泊料金の割引や宿泊費の助成、調布発着バスツアーなどの保養事業を実施しています。今年度は、さらに多くの方にご利用いただけるように市民優待対象施設を29施設に増やしました。また、昨年度好評だった1泊2日の宿泊バスツアーも実施します。

※市民優待対象施設、バスツアーの内容・日付などは、変更することがありますので、予約の際には必ず確認してください (協働推進課)

問い合わせ/
京王観光(株) 調布駅営業所 ☎481-1616
つつじヶ丘駅営業所 ☎489-5911
トラベルプラザ仙川 ☎03-5314-3338
さくらツーリスト(株) ☎482-0050
宿泊費助成制度/スポーツ保養施設インフォメーションコーナー ☎481-7142

【市民優待対象施設】(29施設)

- 京王観光(株) (14施設)
●伊香保温泉(群馬県) よろこびの宿 しん喜
●水上温泉(群馬県) 源泉湯の宿 松乃井 瑞鳳楼
●湯田上温泉(新潟県) 越後乃お宿 わか竹 亀甲亭
●房総白浜温泉(千葉県) 館山リゾートホテル
●上諏訪温泉(長野県) 諏訪湖ホテル 別館
●豊科横谷温泉(長野県) 横谷温泉旅館 仙峡亭 清流荘
●湯田中温泉(長野県) 一茶のこみち 美湯の宿
●熱海温泉(静岡県) ホテル・サンミ倶楽部 本館
●伊東温泉(静岡県) ホテルラヴィエ川良
●石和温泉(山梨県) 石和びゅうほてる 本館、ホテル花いざわ
●春日居温泉(山梨県) 民芸風旅館 大棟苑
●富士河口湖温泉(山梨県) ホテル湖龍、富士湖ホテル

さくらツーリスト(株) (15施設)

- 日光温泉(栃木県) ホテル春茂登
●万座温泉(群馬県) 万座高原ホテル<こまくさ館>
●伊香保温泉(群馬県) 森秋旅館
●越後湯沢温泉(新潟県) 雪国の宿 高半
●白浜温泉(千葉県) ホテル南海荘
●湯河原温泉(神奈川県) 青蓮荘 本館
●堂ヶ島温泉(静岡県) 堂ヶ島温泉ホテル
●熱海温泉(静岡県) 熱海ニューフジヤホテル、ホテル大野屋、熱海金城館
●石和温泉(山梨県) ホテルふじ、ホテル石風

- 東日本復興支援
●いわき湯本温泉(福島県) スパリゾートハワイアンズ
●五浦温泉(茨城県) 五浦観光ホテル

- 伊豆大島復興支援
●三原山温泉(東京都) 大島温泉ホテル

※優待内容・宿泊料金などの詳細は、市の画またはチラシ参照

【調布発着日帰りバスツアー】(市民限定) ~6月以降実施分~

- 京王観光(株)
①7月、②9月、③12月、④平成30年3月に実施予定
①~④共に調布京王観光(株)
さくらツーリスト(株)
⑤6月9日(金)・15日(木)
房州びわ湖狩りとおじさい鑑賞 回転寿司でのお寿司食べ放題
⑥7月21日(金)・25日(火)・27日(木)
山梨・桃食べ放題 入笠山・絶景ゴンドラ&お花畑 旬の枝豆・トウモロコシ狩り
⑦8月31日(木)
日帰りで実現 日本最高所の空中散歩!中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ 天空のお花畑廊・千畳敷カール
※10月以降の予定は、随時市報などでお知らせします
⑤~⑦共にさくらツーリスト(株)

【1泊2日バスツアー】

- 9月20日(水)~21日(木)
日本三景、松島と仙台牛タン&塩釜カキ食べ放題
「名湯・作並温泉1泊2日」
調布さくらツーリスト(株)

【宿泊助成について】

対象の宿泊施設に宿泊する方で市内在住の満65歳以上の方、障害のある方、生活保護を受けているなどを対象に年間2泊を上限として1泊当たり大人2000円、小学生1000円の宿泊助成を受けることができます。
宿泊予約後、事前にスポーツ保養施設インフォメーションコーナーへ申請してください。

せんがわ劇場

◆サンデー・マティネ・コンサート~午後への前奏曲~Volume177
ミュージカル・デュエットコンサート

日5月7日(日)午前11時~(10時30分開場) 園松本昌子、中井智彦 ほかに
園当日先着100人程度(入場者多数の場合、入場制限あり)
園全席自由、無料 園未就学児入場可

◆第7回せんがわ劇場演劇コンクール
グランプリ受賞公演 情熱のフラミンゴ

【ハイ☆ポッターと魔法なアートの向こう】
魔法が使えなくなった魔法使いの学校が舞台となっている喜劇です。

日5月10日(水)午後7時~、11日(木)午後7時~、12日(金)午後2時~、7時~、13日(土)午後2時~、7時~、14日(日)午後2時~
園秋場清之、岡部ナノカ、坂口天志、島村和秀、MiketheFLOPPY、稲垣和俊ほか
作・演出/島村和秀
園一般3000円、市民割2500円、学生割2000円
園4月1日(出)発売開始。予約フォーム jyounetu.furamingo@gmail.com (氏名、連絡先、日時、券種、枚数をご記入ください) またはせんがわ劇場窓口電話予約 ☎03-3300-0611へ



◆ファミリー音楽プログラムVol.19「子どものための演奏入門コンサート」

本格的な演奏とともに、コンサートの楽しみ方を丁寧にレクチャーする企画です。弦楽四重奏の演奏と共にお贈りします。
園本選/7月15日(土)・16日(日) 園高校生以上で、本選全ての作品を鑑賞し、表彰式に参加できる方(多数抽選。市外在住者も可)
園無料 園申込書(劇場で配布または劇場画から印刷可)に記入の上、5月1日(日)までに劇場窓口へ持参またはFAX
園詳細は劇場画参照

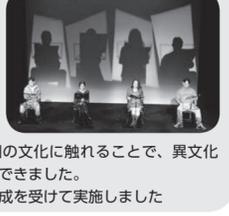


◆第8回せんがわ劇場演劇コンクール 市民審査員募集

第8回せんがわ劇場演劇コンクールでオーディエンス賞を選ぶ市民審査員を募集します。今回から高校生も参加できます。
園本選/7月15日(土)・16日(日) 園高校生以上で、本選全ての作品を鑑賞し、表彰式に参加できる方(多数抽選。市外在住者も可)
園無料 園申込書(劇場で配布または劇場画から印刷可)に記入の上、5月1日(日)までに劇場窓口へ持参またはFAX
園詳細は劇場画参照

◆せんがわシアター121vol.10「海外戯曲リーディング」を実施

世界の7つの国と地域から選んだ現代短編戯曲をリーディングで楽しめる「海外戯曲リーディング」を2月9日~19日に上演しました。コンパクトな上演時間で気軽に楽しみ、作品を通じて各国の文化に触れることで、異文化の理解につなげることができました。
※この公演は宝くじの助成を受けて実施しました



まちの話題

国際ソロプチミスト東京-調布が市内認可保育園に大型絵本を寄贈

3月21日、国際ソロプチミスト東京-調布から、大型絵本57冊が寄贈されました。同会の原喜代子会長は「私たちの会は、女性の活躍や子どもの成長を支えることを事業の一つとしています。ぜひこの絵本を調布の子どものために活用してください」と話していました。いただいた絵本は、市内認可保育園全57園に配付し、読み聞かせなど日ごろの保育の中で活用し、子どもたちの成長につなげていきます。



西調布駅北側ロータリー完成式典

3月25日に西調布駅周辺整備街づくり協議会主催の西調布駅北側ロータリー完成式典が開催されました。当日は、テープカットや渡り初めなど、事業に協力していただいたの方々を中心に盛大に行われました。



味の素スタジアム 5月の主な行事予定

- 3日(祝) FC東京vs北海道コンサドーレ札幌(2017JリーグYBCルヴァンカップ グループステージ(グループA)第4節) 午後3時キックオフ
調布FC東京 ☎03-3635-8960
3日(祝)・4日(日) 2017東京国際ユース(U-14)サッカー大会 調布競技場
園東京都、東京都スポーツ文化事業団、東京都サッカー協会
3日(祝)・5日(祝)・6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日) K-WARS 2017 園アマバイタルフィールド
園調布学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
味の素スタジアムBIGフリーマーケット 入場料300円(小学生以下無料)
園リサイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800
4日(祝) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル フットサル&ソサイチ大会
園エフチャンネル大会事務局 ☎042-316-7401
5日(祝) TOKYOスポーツチャレンジ フットサルの日 記念フットサル大会2017
園エフネットスポーツ ☎048-290-1018
5日(祝) 第60回三鷹市陸上競技選手権大会兼第50回三鷹市陸上競技記録会(市外参加者)
園調布競技場 園三鷹市陸上競技協会、三鷹市体育協会
7日(日) 東京ヴェルディvs横浜FC(明治安田生命J2リーグ第12節) 午後4時キックオフ
園調布東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
7日(日) 日テレ・ベレーザvsノジマステラ神奈川相模原(2017プレナスなでしこリーグ1部第7節) 午後1時キックオフ
園調布競技場 園日テレ・ベレーザ ☎03-3512-1969
10日(水) FC東京vs大宮アルディージャ(2017JリーグYBCルヴァンカップ グループステージ(グループA)第5節) 午後7時キックオフ
園調布FC東京 ☎03-3635-8960
14日(日) FC東京vs柏レイソル(明治安田生命J1リーグ第11節) 午後3時キックオフ
園調布FC東京 ☎03-3635-8960
14日(日) スウィーダ世田谷FCvsセレッソ大阪堺レディース(2017プレナスなでしこリーグ2部第8節) 午後1時30分キックオフ
園調布競技場 園スウィーダ世田谷FC ☎03-6228-1932
17日(水) 東京ヴェルディvsジェフユナイテッド千葉(明治安田生命J2リーグ第14節) 午後7時30分キックオフ
園調布東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
20日(土) 企業対抗駅伝2017 東京大会
園調布スポーツタウン ☎0570-00-2107
21日(日) 東京ヴェルディvs京都サンガF.C.(明治安田生命J2リーグ第15節) 午後3時キックオフ
園調布東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
21日(日) 第91回関東大学サッカーリーグ戦(前期)1部第6節
園調布競技場 園関東大学サッカー連盟 ☎03-3830-1850
28日(日) FC東京vsヴァンフォーレ甲府(明治安田生命J1リーグ第13節) 午後4時キックオフ
園調布FC東京 ☎03-3635-8960
28日(日) スウィーダ世田谷FCvsコノミヤ・スペランツァ大阪高槻(2017プレナスなでしこリーグ2部第10節) 午後1時30分キックオフ
園調布競技場 園スウィーダ世田谷FC ☎03-6228-1932

### 募 集

#### せんがわ劇場運営委員会市民委員

「市民・地域の文化が育まれ、まちの誇りとなる劇場」を目指す劇場活動に関わる委員を募集します。

平成29年度の事業計画、活動の検証・評価など 劇場の活動全体に関心がある方※市内在住・在勤・在学者優先

任期／6月～平成30年3月(委員会は4回程度開催予定) 報酬／1回当たり9400円

募集人数／若干名※応募者多数の場合、選考 申込書(せんがわ劇場で配布または市の窓口から印刷可)と論文を5月12日(金)までに〒182-0002 仙川町1-21-5 せんがわ劇場 ☎03-3300-0611へ郵送または持参

#### イベント・講座・講習会

##### 健全育成推進国領地区委員会

##### 「こいのぼりまつり」

模擬店やアトラクションがあります。

4月29日(祝) 午前10時～午後2時

市立国領小学校校庭※雨天時は体育館

無料 館沼 ☎090-3529-4724 (児童青少年課)



##### 平成29年度憲法週間行事

##### 「講演と映画の集いin文京」

##### ～国境を越えた人の絆～

憲法週間(5月1日～7日)にちなんで、憲法が保障する基本的人権思想の普及・啓発を図り、人権に対する正しい理解と認識を深めます。

5月13日(土)午後1時30分～

文京シビックホール小ホール(文京区春日1-16-21地下鉄三田線・大江戸線春日駅1分)

講演「私に力を与えてくれた出会い」(園サヘル・ローズ(女優・タレント))、映画「海難1890」、2015年、日本/トルコ映画)上映 当日先着325人 無料 手話通訳、要約筆記あり 東京都人権部 ☎03-5388-2588 (市民相談課)

##### 調布市国際交流協会交流サロン

##### 「ロシアの小さな街の暮らし」

ロシアの小さな街の日常生活(子育て・寒さ対策など)の話の聞き、ロシアと日本との共通点・相違点などを一緒に楽しく語り合います。

5月17日(水)午後2時～4時

文化会館たづくり10階1002学習室 コテンコヴァ・スヴェトラナ(来日5年、市内在住、1児の母) 申し込み順40人 無料

電話または直接調布市国際交流協会(文化会館たづくり9階) ☎441-6195へ(日曜日、祝日、たづくり休館日(4月24日(月)・25日(火))を除く)



##### 調布市国際交流協会

##### 「ボランティア説明会」

調布市国際交流協会(CIFA)は外国人との交流事業を行うことで、さまざまな国や文化の違う人たちが理解を深め、地域で一緒に暮らせるような社会づくりに努めています。CIFAを知り、一緒にボランティア活動をしませんか。

5月19日(金)午後1時30分～3時30分

文化会館たづくり9階研修室 40人

調布市国際交流協会(文化会館たづくり9階) ☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日(4月24日(月)・25日(火))を除く) (文化振興課)

##### ガーデニング講座「ミニバラと初夏の草花を使った寄せ植え」

愛らしい四季咲きのミニバラと初夏の草花を使った寄せ植えに挑戦してみませんか。

5月20日(土)午前10時～正午

文化会館たづくり11階第2創作室 市内在住・在勤の方

講師 瀧柳るみ子(有グリーンホビー役員)

12人(多数抽選)

2000円(材料費)

園葉や根を切れるハサミ、手袋、エプロン 園はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(火)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎481-7083へ※結果は郵送通知



##### 調布連続学習会「まち談」第3回

##### ～集うことから～ コミュニティのデザイン

まちづくりや地域のデザインなど、現代社会に一石を投じる実践者を講師に迎えます。

5月20日(土)午後2時15分～4時15分

文化会館たづくり10階1001学習室

小林洋子(任意団体まちのおやこテーブル代表) 30人(多数抽選)

一般700円、学生350円

NPO法人調布まちづくりの会、調布市

NPO法人調布まちづくりの会・鉄矢 tetsu@u-gakugei.ac.jp (都市計画課)

##### 椅子ヨガ教室～基礎をマスターして、オフィスでも家事的合間でも気軽に心身を癒そう～(全4回)

身体が硬い方でも参加できます。

5月27日(土)②6月3日(土)③10日(土)④17日(土)

午後0時15分～1時30分

市民プラザあくろす3階ホール1

かわなみのりこ(ヨガ教室Into the air主宰) 申し込み順20人

2500円(4回分) フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

4月21日(金)午前9時から電話または直接市民プラザあくろす ☎443-1211へ (男女共同参画推進課)

##### 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエア2階 ☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

子ども家庭支援センターすこやかとは子育てに関する総合施設です。国領駅近くという好立地を生かして、施設内は毎日多くの子どもでにぎわっています。

また、市内の各機関で行われている子育て支援プログラムと連携しながら、各家庭に必要なサービスを提供し、子ども一人一人がすこやかに成長できるよう、子どもと家庭を地域で支援するネットワークをつくっています。



##### パパひろば「母の日プレゼント作り」

5月13日(土)午後1時～1時40分、2時10分～2時50分

子どもと父親または祖父 母親へのプレゼント作り 当日先着20組。各回開始10分前から受け付け



##### ファミリー・サポート・センター

##### 事業説明会

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。

5月14日(日)午前10時30分～正午

申し込み順30人

1歳以上就学前、申し込み順7人

筆記用具、当日会員登録の場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

調布市ファミリー・サポート・センター ☎481-7730へ

### 市民ふれあい体験農園参加者募集

家族みんなで気軽に農業体験ができる「市民ふれあい体験農園」を開設します。

5月13日(土)～11月下旬(荒天順延)の間、作業を4回実施予定 国領町4-59-5

市内在住の健康で熱意を持って農作業をできる方

夏野菜と秋野菜の収穫までの農作業体験(夏野菜は枝豆・トウモロコシの苗の植え付けから収穫、秋野菜は大根と白菜の種まきから収穫まで)

1500円(1世帯) 募集世帯数/申し込み順40世帯

4月21日(金)～25日(火)(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に電話で農政課「市民ふれあい体験農園」係 ☎481-7182へ



### スポーツ医科学サポート 「背骨コンディショニング体験講習会」

5月27日(土) 総合体育館 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

背骨まわりの神経をゆるめ、ほぐす簡単な体操

石原康恵(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー) 申し込み順50人

無料 運動ができる服装、室内用シューズ、タオル

電話で体育協会 ☎481-6221へ

### リフレッシュハイキング(中・上級) ～春の奥高尾を歩く健康ハイキング～

森林インストラクターが案内する、紅葉の奥高尾を歩く中上級者向けの健康ハイキングです。景信山山頂から望む絶景を楽しめます。

5月31日(水)※小雨決行(予備日:6月2日(金)) 午前8時45分(京王線・JR高尾駅北口) 解散/午後3時(京王線・JR高尾駅北口)

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) コース/高尾駅→バス(小仏下車)→景信山東南尾根→景信山山頂(昼食)→小仏峠→寶珠寺→小仏(バス)→高尾駅北口 30人(多数抽選) 500円(当日持参)

※別途バス代 園弁当、飲み物、手袋(軍手など)、雨具、健康保険証、双眼鏡とルーペ(持っている方のみ) 協力/森林インストラクター東京会 園体育協会

から申し込みまたは往復はがきに住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先とリフレッシュハイキング係を明記し、4月30日(日)(必着)までに〒182-0011深大寺北町2-1-65総合体育館内体育協会 ☎481-6221へ



### すこやかフリーマーケット

#### 「ほんわか市」出店者募集

5月27日(土)午前10時～正午

市内在住の方

15組(多数抽選)

販売スペース/約1.5畳

園幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品

4月21日(金)午前9時～27日(木)午後5時に電話または直接すこやかへ

#### サンデーコロパン

平日参加できない親子を中心に行う日曜日版コロコロパンダです。

5月28日(日)午前10時～11時30分(受け付け10時～10時15分)

市内在住で平成28年5月1日～平成29年2月28日生まれの子どもと保護者

親子あそび、子育て情報の交換など

30組(多数抽選)

園よだれ掛け(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

園往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、子どもの性別、生年月日、電話番号を明記し、5月15日(月)までに子ども家庭支援センターすこやか「サンデーコロパン」係へ郵送(消印有効)、または宛先を記入した未使用の官製はがきを持参し、直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ

5月17日(水)に抽選結果を発送予定



#### ボランティア説明会

子育て支援に関心のある方、自分の特技を活かしてイベントの補助やひろばの見守りなどをしてほしい方を募集します。

5月28日(日)午後1時～3時

園子育て支援に関心のある満18歳以上の心身ともに健康な方

電話または直接すこやかへ

### 産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用 ☎あり ☎443-1217・☎443-1218・E:industry@chofu-across.jp

産業労働支援センターとは創業を志す方や中小企業が抱える経営課題の解決のためのサポートをしています。創業や経営、事業資金に関する相談、テーマ別の相談会を開催しているほか、創業塾をはじめ、創業や経営に役立つセミナーも開催しています。また、創業支援施設スモールオフィスの貸し出しも行っていきます。

#### 創業相談かけこみ寺

創業でお困りの方、お悩みの方お気軽にご相談ください。

4月25日(火)午前9時～午後4時

相談員/太田定次(経営アドバイザー)

申し込み順6人

#### 労務相談会「創業前に聞いておこう「人を雇うということ」～雇用の心構え、採用の仕方、日々の労務管理、給与などの事務手続きなど～

4月26日(水)正午～午後7時

相談員/竹内潤也(社会保険労務士)

申し込み順6人

#### 創業経営相談会

5月10日(水)②17日(水)③24日(水)④31日(水)

①④正午～午後7時②③午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/中野英次(多摩信用金庫職員)

申し込み順6人

#### 融資相談会

創業資金も含めた事業資金についてご相談ください。

5月11日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 申し込み順5人

#### A～D共に 相談時間/1人50分

無料 産業労働支援センター ☎の申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

# スポーツ

**スポーツ振興課** 〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498 ☎481-6881

●調和小プール (現地受付 ☎485-5631)  
5月の休館日/8日(月)・22日(月)・26日(金)  
開館時間/午前9時～午後8時30分  
使用時間/入場から2時間30分  
大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円 水着、水泳帽子  
詳細は市の☎または現地受付で要確認

**体育協会** 〒182-0011 ☎481-6221 専用 ☎あり 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●土曜ジュニアスイミングスクール (全7回)  
5月20日～6月24日の毎週土曜日  
泳げない小学生クラス/午後1時30分～3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分～5時  
市内在住・在学の小・中学生  
各クラス50人 (多数抽選)  
費3500円 (初回持参)

●月曜・水曜ジュニアスイミングスクール (全5回)  
月曜スクール/①5月29日②6月12日③26日④7月10日⑤24日 水曜スクール/①5月31日②6月7日③21日④7月5日⑤19日 午後4時30分～5時50分  
市内在住・在学の泳げない小学生  
定20人 (多数抽選)  
費2500円 両方の申し込み不可

●共に関総合体育館 調布市水泳連盟指導員 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル 4月30日(日)までに体育協会☎から申し込み

●太極拳講習会  
4月29日(祝) 午前10時～正午、午後1時～3時 (受付9時30分～)  
カンフー体操 (初心者・幼児可)  
西調布体育館B体育室 調布市武術太極拳連盟指導員 費2000円 (午前のみ・午後のみ受講可、受講料各1000円)  
4月27日(木)までに武術太極拳連盟事務局・深川 ☎488-2281・☎488-2035へ (当日受け付け可)

●調布中央剣道会会員募集  
日・月曜 ①水曜 午後6時30分～8時30分、日曜日午前9時20分～11時20分・西調布体育館②土曜 午後6時～8時30分・第一小学校体育館 小学1年生以上  
調布市中央剣道会・小林 ☎090-8315-6649 詳細は調布市剣道連盟☎参照

**総合体育館**  
●トレーニング室プログラム一部変更  
詳細は体育協会☎・体育協会情報誌「Sportsちょうふ」を参照 体育協会

●5月のスクール  
Aバドミントン  
5月2日～16日の毎週火曜日  
午前9時45分～11時45分 定24人  
Bサンデースイミング  
毎週日曜午前10時～正午 定30人  
Cバレーボール  
5月10日～24日の毎週水曜日  
午前9時30分～11時45分 定30人

A～C共に  
市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生を除く) 費1回500円  
当日直接会場へ(先着順)  
体育協会

●5月のプログラム  
①エンジョイアクア  
毎週火・金曜日 (5日(祝)を除く)  
午後2時30分～3時30分 定40人  
②体調改善エクササイズ  
毎週火曜日午後1時～2時45分  
5月8日～31日の月・水・木曜日 (15日(月)を除く)  
午前9時20分～9時50分

④ステップトレーニング  
5月8日(月)・22日(月)・29日(月)  
午後1時～2時30分 定40人  
⑤体幹バランス  
5月8日(月)・22日(月)・29日(月)  
午後3時～4時30分 定50人  
⑥スイム練習会  
5月8日(月)・22日(月)・29日(月)  
午後7時～8時

⑦ナイトヨガ  
5月10日～31日の毎週水曜日  
午後7時～8時 定15人  
⑧チェアエクササイズ  
5月10日～31日の毎週水曜日  
午後0時15分～1時30分 定100人  
⑨にこにこ体操  
5月10日～31日の毎週水曜日  
午後1時45分～2時45分 定70人  
⑩水中運動  
5月10日～31日の毎週水曜日  
午後2時～3時

⑪転倒予防のための体操  
5月11日～25日の毎週木曜日  
午後1時～2時30分  
障害のある方、リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じている方 (介護者同伴可) 定60人  
⑫ボールトレーニング  
5月12日～26日の毎週金曜日  
午後3時～4時30分 定40人



# 健康

**健康推進課** 〒182-0026小島町2-33-1 文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441-6100

●こんにちは赤ちゃん訪問  
市内在住の生後4カ月までの乳児のいる全ての家庭を、助産師・保健師・看護師が訪問しています。母子健康手帳交付時に一緒に渡している「母と子の保健バッグ」の中の、出生通知票「わが家の赤ちゃんお知らせはがき」を忘れずに投函してください。  
無料 詳細は市の☎を参照  
健康推進課☎441-6081

●6月のお子さんの健診

健診名	対象
3～4カ月児	平成29年 2月生まれ
1歳6カ月児	平成27年11月生まれ
3歳児	平成26年 5月生まれ

保健センター1階※指定日以外の受診を希望する方は、電話予約が必要。最近転入した方は健康推進課☎441-6081へ

●健(検)診の案内を4月25日火に発送  
5月に誕生日を迎える75歳以上の方  
種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者

●わくわく育児教室「らいおんクラス」  
5月16日(火)午前9時40分～11時  
保健センター2階  
平成28年3～5月生まれの子どもと保護者 子どもの発育、生活リズム、食事、歯みがきなど 申し込み順30組  
4月21日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●わくわく育児教室「こあらクラス」  
5月16日(火)午後1時30分～3時  
保健センター2階 平成28年9～11月生まれの子どもと保護者 子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など 申し込み順40組  
4月28日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●食事なんでも相談室(栄養相談)  
5月10日(水)午後  
保健センター1階 申し込み順6人  
医療機関で治療中の方は要問い合わせ  
電話で健康推進課☎441-6082へ

●あなたの骨の健康度チェック  
5月29日(月)午前9時10分～11時30分頃  
保健センター1・2階  
市内在住の18～64歳の女性 (昭和28年

●ヘルシーウォーキング  
5月12日～26日の毎週金曜日  
午後1時15分～2時45分 定30人



4月1日～平成12年3月31日生まれ)※妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方を除く  
レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にする生活習慣・運動、カルシウムの多い食事など  
申し込み順30人  
未就学児申し込み順6人  
4月24日(月)午前9時～5月12日(金)午後5時に電話で健康推進課☎441-6082へ

●今から始める健康づくりシリーズ  
6月6日(火)午前9時20分～正午 保健センター 35～74歳の健康な方 (治療中の方は要相談) テーマ/糖尿病予防 (血糖値をうまく舵取りしよう)  
申し込み順35人  
☎電話で健康推進課☎441-6100へ

●ゆりかご調布面接  
健康推進課と子ども家庭支援センターすこやかでは、母子健康手帳の交付と同時に「ゆりかご調布面接」を行っています。  
祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時30分 (予約不要) 市内在住の妊婦 妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント  
すでに母子健康手帳をお持ちの方は健康推進課へ



●土曜日のゆりかご調布面接を開始【5月の面接実施日】

実施日時	実施機関	申し込み締切日
6日(土)午後	子ども家庭支援センターすこやか	2日(火)
20日(土)午前	健康推進課	19日(金)

各申し込み順5人  
4月21日(金)午前9時～締切日の正午に電話で健康推進課☎441-6081へ  
※詳細は市の☎参照

●妊婦健康診査  
助産所や都外の医療機関(国内に限る)で妊婦健康診査を受けた場合の助成金の上限額は、平成29年度は変更なく、1回目9680円、2～14回目5160円、超音波検査5300円、子宮頸がん検診3400円です。  
申請期間/出産後1年以内

①③⑥⑩共に水着、水泳帽子  
②④⑤⑦⑧⑨⑪⑫⑬共に運動着、室内用シューズ、タオル  
①～③共に費400円 人数制限の場合あり 当日直接会場へ(先着順)

# 公・私立保育園の地域交流事業

●皐月保育園 ☎482-2323 (要申し込み)  
●妊婦さんの保育体験 4月25日(火)午前10時～11時 初めて出産する方  
●保志学園保育所 ☎498-2002  
●一緒に遊ぼう (園庭で)  
5月10日(水)午前10時～11時 3歳まで 定5組  
●八雲台保育園 ☎486-9143  
●室内・戸外遊び・身体測定 5月18日(木)午前10時～11時 0歳以上  
●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605  
●あそびの広場 5月6日(土)・13日(土)・20日(土) 午前10時30分～午後1時30分  
●サロン 5月13日(土)午前10時30分～正午  
●二葉くすのき保育園 ☎487-8309  
●くすのき広場 5月18日(木)午前10時～11時30分 0歳以上 定10組  
●ときわぎ園領保育園 ☎03-5438-2115  
●リトミック (全3回) 5月9日(火)・23日(火)、6月13日(火) 午前9時40分～ 2歳2カ月以上 定3組

●調布クオレ保育園 ☎481-8731  
●5月誕生会 5月25日(木)午前10時～11時 5月生まれの子どもと保護者 定5組 給食体験あり (費300円)  
●エンゼルランド ☎480-6860  
●5月誕生会 5月11日(木)午後2時40分～3時45分 2歳以上 定2組 給食体験あり (費100円)  
●調布なないろ保育園 ☎444-3900  
●園庭で遊ぼう!～春が来たよ 5月9日(火)午前10時～ 10人 給食体験あり (費100円 定5人)  
●調布城山保育園 ☎452-9496  
●公園で遊ぼう会  
4月27日(木)、5月11日(木)※雨天中止 午前10時～11時 柴崎公園  
●保育園で遊ぼう会(要申し込み)  
5月18日(木)午前9時50分～10時50分  
●エンゼルスー ☎480-8010  
●5月誕生会・給食体験 5月17日(木)午前9時50分～11時30分 4～5月生まれ2歳以上 定4組 費250円  
●小学館アカデミーちょうふ保育園 ☎490-6080  
●こどもの日集会 5月2日(火)午前10時～10時45分 0歳以上 定5組

●東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208  
●子育て支援「たんぼぼ広場」 毎週火・水・木曜日 午前10時～午後1時 (出入り自由) 0～3歳未満就園児 定10組 着替替え、弁当 (必要な方)  
●城山保育園上石原 ☎490-2031  
●お外で遊ぼう会 毎週水曜日午前10時～11時※雨天中止 ●キッズランチ 5月10日(水)・24日(水)・31日(水) 午後0時15分～ 費270円 定5組  
●園庭開放 平日午前11時～正午  
●ヒューマンアカデミー上石原保育園 ☎480-8181  
●わいわいどろんこフェスティバル 5月26日(金)午前10時～ 2歳以上 定8組  
●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661  
●つくってあそび 5月10日(水)午前10時～11時 0～4歳 定10組前後  
●多摩川保育園 ☎483-4667  
●4歳児と遊ぼう・園庭開放 5月19日(金)午前10時～ ●起震車体験 (予定)  
5月22日(月)午前10時～ 起震車体験ができない場合は園庭開放  
●上布田保育園 ☎482-2564  
●保育園体験 (年間登録制)  
5月17日(水)午前9時30分～10時30分

●0歳児3組、1・2歳児各5組  
●深大寺保育園 ☎485-2828  
●園庭で遊ぼう  
5月19日(金)午前10時～11時 定10組  
●仙川保育園 ☎03-3300-1055  
●あそんで食べよう・なかよしひろば 5月10日(水)・24日(水) 午前10時～正午 給食試食4組 (費300円)  
●金子保育園 ☎483-4410 (要申し込み)  
●園庭遊び  
5月10日(水)午前10時～11時  
●上石原保育園 ☎484-0234  
●園庭遊び 5月11日(木)・24日(水) 午前9時45分～11時  
●第五保育園 ☎484-2200 (要申し込み)  
●園庭で遊ぼう  
5月24日(水)午前9時50分～10時50分  
1歳6カ月以上  
●神代保育園 ☎485-3103  
●園庭遊び 4月26日(水)、5月24日(水) 午前10時～11時 1歳6カ月以上  
●宮の下保育園 ☎486-5682 (要申し込み)  
●園庭遊び  
5月25日(木)午前10時～11時



→申し込み・問い合わせ/4月21日(金)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前の子どもと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食体験・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

# 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

## ●常設展示「調布の歴史」

実物資料や複製資料、模型、パネルなどにより、原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

展示資料/土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

## ●新収蔵資料展「市民からのおくりもの」

近年、市民の皆さんから寄贈いただき、新たに博物館に収蔵された資料を紹介しています。

㊟ 6月18日(日)まで

## ●子どもはくぶつかん 「牛乳パックでかぶとをつくろう」

5月5日の端午の節句に合わせて、節句飾りの兜を牛乳パックで作り、節句の意味・鎧兜などについて学びます。

㊟ 4月29日(祝)午前9時30分～11時30分

郷土博物館会議室

㊟ 4歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

㊟ 節句の説明と牛乳パックの工作作業

㊟ 申し込み順15人

㊟ はさみ、ホッチキス、木工用ボンド

㊟ 4月21日(金)から電話で郷土博物館へ



郷土博物館会議室

## 展示資料紹介 ゴボウ掘り・ヤマイモ掘り

### ◎ゴボウ掘り

ゴボウを掘るために先端をとがらせた鉄の丸棒です。棒をゴボウの両側に深く突き刺し、まわりの土をくずして引き抜きやすくします。手元の輪の部分に木の棒などをT字になるように差し込んで握りました。

### ◎ヤマイモ掘り

土がつきにくいよう、長い柄の先にやや丸みを帯びた鉄製の刃が取り付けられています。

どちらも、昭和の中ごろに市民が使っていたもので、博物館に寄贈いただきました。



ゴボウ掘り(上) ヤマイモ掘り(下)

# 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330  
専用㊟あり

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

## ●春季展「自然は美を愛す」

～実篤書画展～

㊟ 4月23日(日)まで

## ●展示室休室日

㊟ 4月25日(火)～28日(金)

㊟ 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

## ●次回展示予告

春の特別展「武者小路実篤の出版事情～「白樺」「大調和」を中心に～」

あまり注目されることの少ない、出版の裏方・裏事情にもスポットを当てます。

㊟ 4月29日(祝)～6月11日(日)

## ●閲覧室休室日

㊟ 4月20日(休)

## ●旧実篤邸内部公開日

㊟ 土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟ 平日は窓越しに見学可

## ●実篤公園ボランティアガイド

㊟ 4月29日(祝)、5月7日(日)※荒天中止

㊟ 午後1時～3時の間で随時(最終受付)



「白樺」創刊号(1910年4月)

は2時30分まで) ㊟ 個人または5人までのグループ ㊟ 因田実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) ㊟ 無料

㊟ 当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申し込み

## ●実篤に挑戦

～筆と墨で絵をかこう～(春)

野菜や花をモデルに実篤の絵の描き方を体験できます。

家族や友人と、また、一人でも、年齢を問わず楽しめます。

㊟ 5月6日(土)・7日(日)

㊟ 午後1時～4時※随時受け付け

㊟ 入場料のみ ㊟ 当日直接会場へ

## ●読書講座

「武者小路実篤「友情」を読む」

読書感想文などを取り上げ、作品の読まれ方を考えながら、「友情」を新たな視点から読み解きます。

㊟ 5月13日(土)午後1時30分～3時

㊟ 瀧田 浩(二松学舎大学教授)

㊟ 15人 ㊟ 250円※入場料別途

㊟ 往復はがきに講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月29日(祝)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は4月30日(日)午前9時から5月12日(金)午後5時まで電話で受け付け(先着順)



読書講座

# 図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり

携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

## ●開館時間と4・5月の休館日

分館	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月24日(月)・25日(火) 5月22日(月)・23日(火)
分館	午前9時～午後5時 4～9月の水・金曜日は午後6時まで	4月24日(月)・25日(火) 5月1日(月)・8日(月) 15日(月)・22日(月) 23日(火)・29日(月)

## ●蔵書点検に伴う分館休館

休館中もブックポストは利用できます。ただし、ブックポストを利用した場合の資料の返却手続きには数日かかります。お急ぎの方は中央図書館や開館中の分館をご利用ください。

分館	休館日
国領・調和・深大寺・宮の下・緑ヶ丘・富士見	5月29日(月)～6月2日(金) ※5月29日(月)は定例の休館日
神代・若葉・染地・佐須	6月5日(月)～9日(金) ※6月5日(月)は定例の休館日

## ●富士見分館の休館

蔵書点検と電気設備などの改修工事のため、5月29日(月)～7月20日(木)は休館します。休館中は、ブックポストも使えません。

富士見分館で予約資料を受け取っている方は、休館中に用意できた予約資料をほかの図書館で受け取ることができます。ご希望の方は、図書館にお問い合わせください。なお、図書館㊟や館内蔵書検索用パソコン「ぴゅー太」で予約した資料は、「予約状況」が「予約中」と表示されているものに限り、自身で受け取り館を変更することができます。

## ●「子どものほん 2017」配布

2016年に出版された児童書を中心に選んだ推薦図書リストです。「幼児」「1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」の4種類があります。子ども読書の日の4月23日(日)から各図書館で配布します。併せて本の展示も行います。



## ●小学生読書会 会員募集

いろいろな学校の友だちと本に出会えます。テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などをします。今年度は「時間割のはなし」や「まほうのはなし」などのテーマを取り上げる予定です。



㊟ 5月から毎月第1日曜日(8月を除く) ㊟ 午前10時～11時30分 ㊟ 文化会館たづくり内会議室 ㊟ 図書館の利用カードを持っている小学4～6年生 ㊟ 申し込み順50人 ㊟ 市内各図書館へ

## ●子どもの本を読む会

㊟ 原則奇数月第3日曜日(休館日の場合は日程変更あり) ㊟ 午前10時～11時45分 ㊟ 文化会館たづくり内会議室 ㊟ 市内在住・在勤・在学の18歳以上 ㊟ 無料 ㊟ 当日直接会場へ

## ◎5月の定例会

㊟ 5月16日(火)午前10時～11時45分 ㊟ 文化会館たづくり6階601会議室 ㊟ 「フラダン」(古内一絵作) ㊟ 中央図書館

## ●図書館の座席利用

図書館の座席は、図書館資料を閲覧するための席です。資料を持ち込んでの学習はご遠慮ください。

また土・日曜日などの混雑する時は、多くの方が利用できるよう、座席の長時間占有はせず、譲り合ってください。

## ●近隣8市の図書館の利用

調布市民の方は、三鷹市・狛江市・八王子市・府中市・町田市・日野市・多摩市・稲城市の図書館を利用できます。



他市でサービスを受けるには、各市の図書館で利用登録が必要です。詳細は直接各図書館にお問い合わせください。

## ●自動貸出機のご利用を

設置場所/中央図書館、国領分館、調和分館

画面の案内に沿って本の貸し出し手続きができます(一部の本を除く)。

予約した本が用意できているかを確認することもできます。確認するには画面の「貸出」をタッチしてから、利用カードを読み込んでください。用意できていると「予約資料があります」と表示されます。

## 共催事業

## ●初めての人のための読書会(前期)

～エッセイを読む～(全3回)

一冊の本を読み、互いの読後感や意見を交わし合う読書会です。

回	日程	テキスト(著者)
1	5月20日(土)	職業としての小説家(村上春樹)
2	6月17日(土)	お友だちからお願いします(三浦しをん)
3	7月15日(土)	思い出トランプ(向田邦子)

㊟ 午後1時30分～3時30分

㊟ 文化会館たづくり6階601会議室

㊟ 青木圭子(社会教育指導員)

㊟ 申し込み順20人(初参加の方優先) ㊟ 無料

㊟ 調布図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)



# 広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682  
広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

44年の実績 調布でお見合いパーティー

参加費:2,800円(その他費用なし) 一緒に話しましょう!

開催:AM10:00～12:00

5/14(日) 女性28才～44才

6/11(日) 女性43才～59才

7/09(日) 女性28才～44才

8/06(日) 女性43才～59才

※男性は相応(+3才送)の方

お見合いで選ぶなら3000人の情報からこちらは、月会費0円、見合い料5,000円、成婚料50,000円

042-484-8888 Tネット交流会(タ 080-3449-7270) 担当/高橋

経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

補聴器で 補聴器の体験貸し出し

あなたの聞こえをお手伝い

タッチ耳あなタイプ

認定補聴器技能者 店長 佐野和弘

佐野

「ご自宅体験」実施中!

国領町 2-5-15 コクティエ1階 ☎0120-3341-63

補聴器のウイック佐野

午前10時～午後7時30分(定休日水曜)

府中の森芸術劇場 東京府府中市浅間町1-2 京王線「東府中駅」北口下車徒歩約7分

左手のピアニスト 館野 泉 ピアノリサイタル

～ヤンネン館野とともに～

5/20(土)14:00開演 ウィンホール [全席指定] ¥4,200 ※未就学児入場不可

出演 ピアノ:館野 泉 監演:ライオン:ヤンネン館野

曲目 JSバロック(ブームス編曲)・ジャンコンテニョ編曲 スクリャービン:前奏曲・夜想曲

(左手のための2つの小品 作品9) 好評発売中

谷川真作:スケッチ・ファンタジー2 ほか

トルヴェール・クワレット ～世界トップレベルのサクソフォン四重奏～

6/17(土)14:00開演 ウィンホール [全席指定] ¥3,500 ※未就学児入場不可

出演 S.サクソ:須川 隆也 A.サクソ:彦坂 直一 T.サクソ:神保 佳祐 B.サクソ:田中 啓人 ピアノ:小嶋 美穂

曲目 ロジャース(真昼の夢)・マイフェイリット・シンクス A.デサンブロー:サクソファンタジー四重奏

石川虎太:ナポリナポリナポリ ほか 好評発売中

チケットふちゅう 受付/10:00～18:00 チケふ.net(24時間受付/要登録) ☎042-333-9999 チケふ.net(検索)

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は 安心・安全な

イースタンタクシー

＝EM無線コールセンター＝ ☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。

イースタンモーターズ調布株式会社

お問い合わせ ☎042-442-1491

調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

●お詫びと訂正 深大寺白鳳仏国宝指定臨時号2面「多摩地域の国宝」の記事で石鐘(立川市普濟寺蔵・南北朝時代・美術工芸品)の記載がありませんでした。お詫びして訂正します。(郷土博物館)

公民館情報 (月曜日休館) 申し込み/原則、電話または来館で費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●シルバー教室I「シニア向け 初めてのタブレット安心・安全教室」

タブレット端末を利用したいと考えている方のための基本操作を学ぶ教室です。

開 5月16日(火)

開①午前10時～正午②午後2時～4時※各回同内容

開おおむね60～70歳

開基本操作、インターネット、カメラ、音声入力、アプリの活用と安全な使い方、災害用アプリの紹介

開KDDI(株)認定講師 開各回20人(多数抽選。初参加の方と市民優先)

開往復はがきに「タブレット教室」、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛先を明記し、4月27日(木)(必着)までに東部公民館「タブレット教室」係へ(連名不可)

開タブレット端末は1人1台用意します



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 ☎484-3704

●子育てセミナー「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう」(全15回)

子育てと家事に追われているお母さん、一緒に学んでみませんか。第67回文科省

優良公民館表彰で特色ある事業として表彰された保育付き講座です。

- ① 6月 1日(木) まずはお互いに知り合おう
② 6月 8日(木) 市の子育て支援を知ろう
③ 6月15日(木) 子どもの権利ってなに?
④ 6月22日(木) 日常の子育てを見つめ直そう
⑤ 6月29日(木) 子どもの命を守る
⑥ 7月 6日(木) つながるといふこと
⑦ 7月13日(木) 話し合い
⑧ 7月20日(木) 戦争のない平和な時代を
⑨ 9月 7日(木) 話し合い
⑩ 9月14日(木) 手作り絵本を楽しもう
⑪ 9月21日(木) 働くことで得たもの
⑫ 9月28日(木) 子どもの学習支援に関わって
⑬10月 5日(木) ハンドベル音楽でつながろう
⑭10月12日(木) 感想文を持ち寄ろう
⑮10月19日(木) 自主企画を楽しもう

開午前10時～正午 開子育て中の方

開①⑦⑨⑫⑮西部公民館職員②子ども政策課職員③④梶原政子(元幼稚園園長)

⑤武山ゆかり(医療ソーシャルワーカー)

⑥進藤美左(たんぼぼの会役員)

⑧山崎瑞江(たんぼぼ文庫代表)

⑩塩山さおり(絵本と童話の会会員)

⑪青山富美江(おたすけママ代表)

⑫西牧たかね(市子ども・若者支援事業こ

こあ学習コーディネーター)

⑬ハンドベ



保育室の様子

ルデュオ ベリーラブ

開申し込み順20人

開1歳6カ月以上就学前まで13人(開おやつ代1000円)※保育オリエンテーション要出席(5月25日(木)午前10時～11時)
開4月21日(金)午前9時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 ☎488-2787

●親子ふれあい教室「2、3歳児向け～五感と体を使った遊びを楽しもう」(全3回)

親子で一緒に遊んだり、歩いたりすることを通して子どもの成長に大切なことを学びます。2回目は深大寺自然広場で植物や虫と出会う楽しさを体験します。

開①5月13日(土)②20日(土)③27日(土)

開午前10時～11時30分(②は正午まで)

開石川由喜夫(保育グループ「あそびの会」主宰) 開申し込み順10組

開動きやすい服装、飲み物

開4月21日(金)午前9時から受け付け

●文化芸術教室「初心者向けフラワーアレンジメント教室～初夏の花を飾ろう～」(全2回)

テーブルに置いて楽しめるフラワーアレンジを2作品作ります。花の選び方、切り方・生け方の基本、花を長持ちさせる方法なども解説します。

開5月13日(土)②20日(土)③27日(土)

開午前10時～11時30分(②は正午まで)

開石川由喜夫(保育グループ「あそびの会」主宰) 開申し込み順10組

開動きやすい服装、飲み物

開4月21日(金)午前9時から受け付け

●文化芸術教室「初心者向けフラワーアレンジメント教室～初夏の花を飾ろう～」(全2回)

テーブルに置いて楽しめるフラワーアレンジを2作品作ります。花の選び方、切り方・生け方の基本、花を長持ちさせる方法なども解説します。

開①5月16日(火)②23日(火)

開午前10時～正午

開田村綾子

(フラワーアレンジメント

講師)

開4000円(2作品分材料費。5月9日(火)までに持参) 開申し込み順15人

開1歳6カ月以上就学前7人(保育オリエンテーション:5月9日(火)午前10時～(親子で要出席))

開4月21日(金)午前9時から受け付け



「生涯学習サークル体験事業」体験者募集

生涯学習サークルに体験入会し生涯学習活動を始めてみませんか。

●ソーシャルダンス

「コスモスダンス会」(全4回)

開5月5日～26日毎週金曜日

開午前10時～正午

開下布田ふれあいの家 開初心者

開中高年向けの社交ダンスの基本ステップ 開申し込み

開5人 開無料

開革靴可。スニーカー・タイトスカート

・ジーンズは不可

開5月3日(祝)

開生涯学習情報コーナー☎441-6155(たづくり休館日を除く午前9時～午後5時)



市民の広場 催し&会員募集

催し

●歌声サロン深大寺

開4月21日(金)、5月5日(祝)・19日(金)、6月2日(金)午後1時30分～4時開深大寺地域福祉センター開500円(資料代)開富永☎488-2490※アコーディオン、ギター、ピアノの伴奏で歌いましょう。童謡、昭和ヒット歌謡曲、フォークソング、シャンソンなど

●おはなしグループひょうたん島「第52回おとなも楽しむおはなし会」

開4月21日(金)午後7時～8時(プログラムによって多少延長あり)開文化会館たづくり11階開無料開谷口☎441-1918※ストーリーテリングや絵本の読み聞かせなど

●ジャズを聴こう①「冗談音楽とジャズ」

②「映画とジャズ」開①4月22日(土)、②5月27日(土)午後2時～4時30分開西部公民館開800円(資料・茶菓代)開森☎090-8177-2089(平日午前中)

●一味ちがうシャンソン、ラテン体験

開4月22日(土)、5月6日(土)午後2時～4時開文化会館たづくり地下2階開1000円(資料代)開谷☎090-6157-8080※ピアノ伴奏。70歳まで各10人

●調布エスプラント会「国際共通語エスプラント無料一日講座」

開4月23日(日)午後2時～4時開東部公民館開無料開谷川☎090-4451-5272

●第42回あすなろ絵画展

開4月26日(水)～30日(日)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)開文

化会館たづくり2階開無料開小林☎486-1334

●第48回メルヘン絵画展開4月26日(水)～30日(日)午前10時～午後5時(初日正午から、最終日4時まで)開文化会館たづくり2階開無料開桑原☎485-4648

●アイダダンスパーティ開5月2日(火)・16日(火)・30日(火)午後1時10分～4時開文化会館たづくり1階開500円(茶菓代)開湯沢☎090-9362-2103※ミキシング・トライアルお一人様歓迎

●中央アジア食文化講座「美味しい中央アジア～シルクロードの食文化～」

開5月7日(日)、6月18日(日)午後2時～4時開文化会館たづくり8階開1000円(資料代。学生無料)開山田☎488-0741※講師:先崎将弘(中央アジア食文化研究家)

●みんなで楽しく歌おうSing Happiness

開①5月8日(月)午後2時～(1時40分開場)

②6月22日(木)午前9時30分～(9時15分開場)開文化会館たづくり1階開1000円(資料代)開山田☎090-1453-9112

●合唱講座 歌って楽しい、心が和む、そんな歌を!男声女声共に!!

開5月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)午前10時～正午開文化会館たづくり1階(または9階)開無料開山本☎482-9878※希望曲、アレンジ希望曲持参可

●ボーイスカウト調布第3団「冒険と野外料理を楽しもう!」

開5月14日(日)午前10時～午後1時開晃華学園(佐須町5-28)開無料開名古屋☎483-5991※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like 北部合気道, 調布カラオケクラブ, etc.

Advertisement for Garden Express (株式会社ガーデンエクスプレス) offering lawn care services. Includes phone number 03-6379-6353 and website http://www.gex4128.co.jp

Advertisement for Awa Legal & Tax Office (調和法律・法務事務所) with lawyers 齋藤裕介 and 根本幸一郎. Includes phone number 042-440-3755.

Advertisement for Sun City Tama (サンシティ調布) offering housing and care services. Includes phone number 0120-862-865.

# 5月の休日診療当番医・相談案内



**診療時間**／午前9時～正午、午後1時～5時  
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電話
5月3日(祝)	清水脊椎クリニック(整外) 村上こどもクリニック(小・アレルギー・内) つつじヶ丘クリニック(胃腸・内・外) ときざき歯科	布田2-33-6 ☎499-4118 仙川町3-7-15 ☎03-3300-4633 西つつじヶ丘1-2-1 ☎499-8220 調布ヶ丘1-31-8 ☎489-6061
4日(祝)	秋鹿クリニック(内・泌・耳鼻咽) 伊藤医院(内・小) 須藤クリニック(外・内・消・肛・リハビリ) ムラデンタルクリニック	西つつじヶ丘3-26-6栄和ビル2階 ☎489-5577 西つつじヶ丘4-19-11 ☎483-0127 国領町5-28-8 ☎498-1151 小島町2-48-26調布サウスゲートビル2階 ☎499-6480
5日(祝)	水野眼科クリニック(眼) 五島医院(内・小) ふかざわクリニック(内) 星野歯科	布田1-26-12ダイアパレス調布105 ☎486-1177 西つつじヶ丘1-21-3 ☎486-3535 多摩川5-15-5プレゼントM203 ☎444-3170 上石原2-9-2 ☎481-0813
7日(日)	仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽) やまぐち小児科(小) 山口内科クリニック(内・消・循・アレルギー) 岡本歯科医院	仙川町1-12-46 ☎03-5313-3281 仙川町3-9-7エテルノ上原ビル103 ☎03-5314-3800 下石原2-32-2さわや医療ビル2階 ☎440-1886 西つつじヶ丘3-32-21 ☎486-8437
14日(日)	なかむら眼科・形成外科(眼) 桐生クリニック(内・小・胃腸・循) 木内クリニック(内・外) ささき歯科	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル201 ☎440-1146 小島町2-40-10 ☎482-3069 西つつじヶ丘2-14-14 ☎03-3307-7411 菊野台1-20-2ビューアライフ第2 2階 ☎489-6480
21日(日)	高坂皮膚科(皮) 石川こどもクリニック(小・内・アレルギー) くにさわクリニック(呼・内・アレルギー) 三笠歯科医院	飛田給1-27-3吉野ビル1階A ☎486-8915 西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ105 ☎440-7181 富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階 ☎485-8117 布田1-35-3ダイヤモンドビル1階 ☎488-4182
28日(日)	林クリニック(皮) 小林内科(内・小) ふじかわクリニック(内・循・外・皮) みなみ歯科クリニック	布田1-36-8真光書店ビル4階 ☎487-3778 上石原2-30-22 ☎482-8623 深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル2階 ☎440-8277 国領町2-5-15コクティ-205 ☎485-5004

**休日夜間急患診療所 ☎484-1455**  
 国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時  
 (受付は9時45分まで)  
 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
 内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください

**小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061**  
 月～金曜日(祝・休日・病院が指定した日を除く)  
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
 東京都慈恵会医科大学附属第三病院内  
 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
 小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください

**市内救急病院**  
 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626  
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111  
 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511  
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

**救急医療機関案内(24時間)**

調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎#7119 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	☎03-5272-0303 携帯版 ☎ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

**調布市の世帯数と人口(平成29年4月1日現在)**

	世帯数			対前月増減数	
	日本人	外国人	総数		
世帯数	113,876	2,113	115,989	780増	
人口	男	111,215	1,924	113,139	362増
	女	115,604	2,122	117,726	464増
計	226,819	4,046	230,865	826増	

**●国民健康保険税の納め忘れはありませんか** 国民健康保険税第8期(2月28日納期)の納付期限が過ぎています。納付期限が過ぎた納付書はコンビニエンスストアと携帯電話・スマートフォン(モバイルレジ)では納付できませんので、納付書裏面に記載の金融機関で納めていただくか、保険年金課で手続きの上、指定金融機関派出处(市役所2階)で納めてください。納付書がない方は、再発行しますので保険年金課へ連絡してください。 調布市保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

相談名	内容	相談員	日程	時間など	
<b>予約制※1</b>	<b>法律</b>	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	13日出 2日火・9日火・12日金 16日火・19日金・23日火 26日金・30日火	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(12日金は8人)
	<b>相続等の書類作成</b>	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	9日火・23日火	午後1時～4時 6人
	<b>年金・社会保険</b>	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士	11日木	午後1時～4時 6人
	<b>総合相談日</b>	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	19日金	午後1時～4時
	<b>税務</b>	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	19日金 ※税理士会主催の相談は下記を参照	午後1時～4時 6人
	<b>不動産取引</b>	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	12日金・19日金・26日金	午後1時～4時 6人
<b>随時予約※2</b>	<b>登記</b>	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	19日金	午後1時～4時 6人
	<b>土地家屋調査測量</b>	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	19日金	午後1時～4時 3人
<b>当日先着順※3</b>	<b>心</b>	人間関係や生き方など心の悩み	臨床心理士 専門相談員	2日火 11日木・18日木・25日木	午後1時～4時 3人
	<b>交通事故</b>	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	10日水・24日水・31日水 17日水	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
<b>当日先着順※3</b>	<b>人権の上</b>	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	24日水	午後1時～4時
	<b>市政・行政</b>	市の業務全般および官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	10日水	午後1時～4時
	<b>家庭</b>	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	1日月・8日月・15日月 22日月・29日月	午後1時～3時
	<b>心配ごと</b>	日常生活での心配や悩み	民生児童委員	11日木・18日木・25日木	午後1時～3時

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)から。予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
 ※2 先着順で随時予約。予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時。心配ごと相談の受け付けは午後2時30分まで 無料 調布市民相談課(市役所2階) ☎481-7032

**創業・経営・職業相談**  
**創業・経営相談(予約制)** 月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで  
 調布市産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217  
**職業相談・職業紹介**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布市ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103  
**ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)**  
 月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 15～39歳 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

**子育て相談**  
**すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)**  
 月～金曜日(第3土曜日とその翌日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
 専用 ☎481-7731 (匿名可)  
 ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約)  
 調布子ども家庭支援センターすこやか  
**ひとり親相談** 月～金曜日(祝・休日を除く)午前8時30分～午後5時15分 調布子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095  
**育児相談** 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(調布私立オリンピック保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきは保育園 ☎483-5162)  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(調布各公立保育園 調布各公立保育園または保育園 ☎481-7132)  
**子育てひろば(子育て相談)**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534  
**子どもの発達に関する相談(予約制)**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
 調布子ども発達センター 専用 ☎486-3200

**子ども虐待相談(気がいたら・疑ったら)**  
**すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358**  
 月～金曜日(第3土曜日とその翌日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
**多摩児童相談所 ☎042-372-5600**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
**東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)**  
**児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)**

**教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)**  
**来所相談 ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制)**  
**電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616**  
**就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談)**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時  
 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633  
**東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)**  
**不登校や引きこもりに関する相談**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後8時  
 ※木曜日のみ午前10時～午後5時  
 調布おむね中学生以上の方と家族  
 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

**オンブズマン相談室**  
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 月～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時  
 調布オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

**税務相談(予約制)**  
 日曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
 調布東京税理士会武蔵府中支部  
 (小島町1-34-1エクセル調布3階) ☎488-5550

**消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)**  
 受付日時/月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

**男女共同参画推進センター相談室**  
**面接相談(予約制)** 16歳以上就学前(予約制)  
**女性の生きかた相談** 第1月曜日午後3時～6時50分、第2～4木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分  
**女性のための法律相談** 第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時  
**女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)** 第4水曜日午後2時～4時55分  
**女性のための仕事&生活サポート相談** 第3金曜日午前10時～午後3時50分  
**電話相談～女性の生きかた相談 専用 ☎443-1233**  
 第2・3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く)  
 調布男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213

**配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談**  
 毎日午前9時～午後9時  
 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

**福祉・高齢者相談**  
**地域包括支援センター高齢者保健福祉相談**  
 月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間体制。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030  
**高齢者福祉相談**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150  
**ちょうふ在宅医療相談室**  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後3時  
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

**ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)**  
 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111  
 月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時