PUBLIC INFORMATION CHOFU No.1540
みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布
市報ちょうふ
■発行：調布市（毎月5日・20日発行）■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
■調布市ホームページ http://www.city.chofu.tokyo.jp/ ■編集：行政経営部広報課
☎042-481-7111

平成28年 2016 2/5

CONTENTS（主な内容）

市政に参加しませんか……2
子育て支援アンケート……2
職員などの募集……3
市民農園使用者募集……3
市・都民税（住民税）の申告は早めに市役所へ……6・7
4カ月連続特別企画第3弾
日活調布撮影所“創る力”展……12
ワンコインDAY AND NIGHT（柴崎・つつじヶ丘）…12

調布市制施行66周年

STOP! 振り込め詐欺！ ～絶対にだまされない～

問い合わせ／総合防災安全課 ☎481－7547

✸市内の被害状況

市内の被害は減少傾向にありますが、引き続き警戒が必要です。

年	被害件数	被害総額
平成27年	**36件**	**1億6,100万円**
平成26年	42件	1億6,200万円
平成25年	58件	2億7,000万円

✸平成27年の被害内訳

被害種別	件数	決まり文句（例）
オレオレ詐欺	24件	仕事のカバンを電車の中に忘れた 携帯電話を無くした、番号を変えた
架空請求詐欺	6件	総合情報サイトの未納料金がある
融資保証金詐欺	2件	融資をするために保証金がいる
還付金等詐欺	3件	医療費・税金の還付金がある
類似詐欺	1件	必ずもうかる　絶対に損をしない

注意 だまされないために

直接電話に出ない

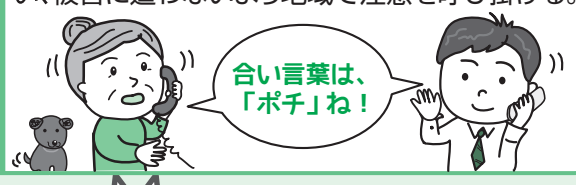
振り込め詐欺撃退用の自動通話録音機の設置や、留守番電話にして、犯人と直接話さない。

報告・相談する

「おかしいな」と思ったら迷わず家族、友人、警察に報告・相談する。

家族や地域の絆で対策を

日頃から家族で詐欺の手口や対処方法を話し合い、被害に遭わないよう地域で注意を呼び掛ける。



「自動通話録音機」の貸し出し

この録音機は設置電話機の呼出音が鳴る前に、自動で警告メッセージを流し、犯人へ警告を与えることで通話を断念させ、被害を未然に防止します。

対 65歳以上が居住する世帯
費 無料　※年間323円相当の電気代が必要
申問 申込書（総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）で配布、または市のHPから印刷可）と身分証明書など（氏名、住所、年齢がわかるもの）を総合防災安全課へ持参

オレオレ詐欺 防犯対策DVDの貸し出し

城西国際大学の協力によりDVDを制作し、無料で貸し出しているほか、市のHPで公開しています。

作品

第1弾
「母と息子と言葉の物語」
第2弾
「老人探偵くに彦 ～オレオレ詐欺団をやっつけろの巻～」

注意 マイナンバー制度に便乗した、不正な勧誘や個人情報の取得に注意

マイナンバー制度に関して国や地方公共団体などが、電話やメールで個人番号（マイナンバー）、口座番号、暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。ご注意ください。

手をつなぐ樹 271

最後まで全力で

十代の後半、私は鬱々とした日々を送っていた。受験に失敗して入学した第2志望校になじめず、成績がじり貧のまま、結局その学校にも居づらくなり、高2の3学期という中途半端な時期に大阪から東京への転校を余儀なくされた。しかし、環境が変わっても自堕落、無気力な日々は変わらず、大学合格など夢物語のような絶望的な状況のまま、時間だけが徒に過ぎ去っていた。

高3の夏のある日のことだった。夕暮れ時に近所の公園から盆踊りの民謡が聞こえてきた。思わず誘われるように足を向け、櫓から少し距離を置いてぼんやりと祭りを眺めていた。「月が出た出た月が出た」。何の変哲もない炭坑節のメロディーが、ささくれ立った心に深く沁みた。なんでこんな情けないことになったんだろう。親に指摘されれば口答えするが、本当に申し訳ない。涙がとめどもなく流れる。

遠く過ぎさった日々だが、時折思いだす。

受験生諸君、どうか悔いのないように全力を尽くして下さい。あまり結果を気にせずに。たとえ今回うまくいかなくても、きっとまた、あなたにふさわしい目標が見つかるよ。風邪をひかないように気をつけて、さあ、自信を持って行ってらっしゃい。

調布市長 長友貴樹

●平成28年第1回調布市議会定例会は、2月29日（月）からの予定です（市のHPで議会中継をご覧になれます）。

R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用
VEGETABLE OIL INK

市政に参加しませんか

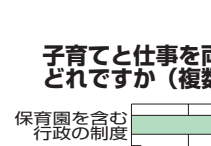
パブリック・コメント手続
～皆さんのご意見をお寄せください～

❶調布市道路網計画（案）
案の公開期間／2月10日㈬まで
意見の提出先／2月10日㈬（必着）までに〒182―8511市役所7階 街づくり事業課 FAX 481-6800・E matiboshu@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
提出意見と市の考え方の公表／3月頃に市のHPなどでお知らせします
問街づくり事業課☎481-7587

❷調布市環境基本計画（案）
❸第3次調布市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）（案）
❷❸共に
案の公開期間／2月19日㈮まで
意見の提出先／2月19日㈮（必着）までに〒182―8511市役所8階 環境政策課 FAX 481-7550・E kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
提出意見と市の考え方の公表／3月頃に市のHPなどでお知らせします
問環境政策課☎481-7086

❹調布市特別支援教育全体計画【改定版】（素案）
案の公開期間／2月25日㈭まで
意見の提出先／2月25日㈭（必着）までに〒182―0026小島町2―36―1教育会館4階指導室 FAX 481-6466・E sidou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
提出意見と市の考え方の公表／3月頃に市のHPなどでお知らせします
問指導室☎481-7479

❶～❹共に　案の公開場所／各提出先、公文書資料室（市役所4階）、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民プラザあくろす、各図書館・公民館・地域福祉センター（染地除く）、教育会館（1階）、市のHP ※❹は各公立小・中学校、教育会館6階教育相談所、子ども発達センターを含む
意見の提出方法／直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）
他詳細は市のHP参照



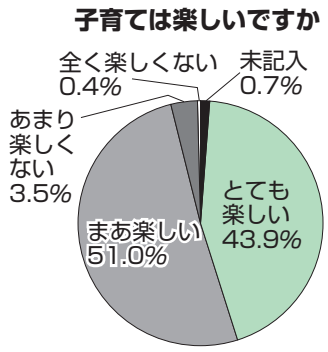
審議会等の会議の傍聴

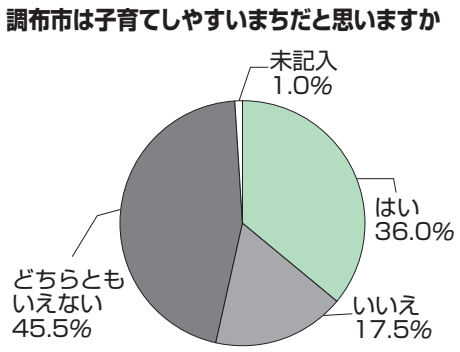
ふじみ衛生組合 平成28年第1回組合議会定例会
日2月19日㈮午前10時～
所クリーンプラザふじみ3階大会議室（深大寺東町7―50―30）
傍聴／当日先着10人
問ふじみ衛生組合☎482-5497

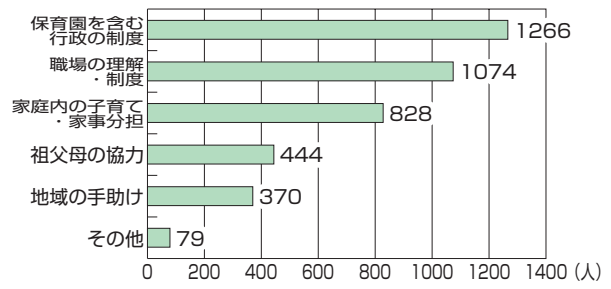
子育て支援アンケート

昨年10月に、乳幼児医療証・義務教育就学児医療証の発送とともに「子育て支援に関するアンケート」を実施し、1640人の方からご回答いただき、834件の自由回答による貴重なご意見をいただきました。ご意見は、市のHPに掲載するとともに、今後の子育て支援施策を検討する際の参考とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

問子ども政策課☎481-7105







環境関連の刊行物の発行

ちょうふ環境にゅ～す
年に4回発行し、市の環境に関する取り組みやイベント、そのほか市内の自然情報などを掲載しています。
閲覧・配架場所／市のHP、各図書館・公民館などの一部市内公共施設

未来へつなぐ調布の環境～平成26年度　環境年次報告書～
年1回発行している冊子で、現行の調布市環境基本計画の指標に対する達成状況と、平成26年度までの調布市の環境状況データを掲載しています。
閲覧場所／公文書資料室（市役所4階）、各図書館、市のHPなど
他概要版も発行
問環境政策課☎481－7086

ちょうふ環境にゅ～す、環境年次報告書・同報告書概要版

調布市環境基本計画策定に向け実施した市民向けワークショップ実施結果

市では、現行の調布市環境基本計画の計画期間が平成27年度で終了することから、新たな環境基本計画の策定に向けた検討を進めています。平成27年10月に、市民参加手続きの一環として、市民意見を広く聴取し、課題解決などに向けた施策へ活かしていくことを目的に、市民向けワークショップを開催しました。
実施結果報告書は、次の閲覧場所などで公開しています。
閲覧場所／公文書資料室（市役所4階）、各図書館、市のHPなど
問環境政策課☎481－7086

「東京外かく環状道路（関越～東名）」に関するオープンハウス

国土交通省などが、東京外かく環状道路の現在の進捗状況などについて説明するオープンハウスを開催します。また、用地に関する個別相談も実施します。
日2月21日㈰午後1時～5時　所市立滝坂小学校体育館
申当日直接会場へ　他会場までの案内図は市のHP参照。車での来場不可　問国土交通省東京外かく環状国道事務所☎0120－34－1491（街づくり事業課）

市道南20号線の車両通行止めおよび歩行者専用道路の指定

調布駅周辺における駅前広場の整備や市街地再開発事業に合わせ、歩行者の回遊性向上や駅前広場への車両の流入抑制を図るため、市道南20号線については、歩行者のみが通行できる道路に指定し、車両の通行ができなくなります。
期3月下旬から（予定）
問街づくり事業課☎481－7441

「東京における都市計画道路の整備方針（第四次事業化計画）」（案）への意見募集

案の公開場所／東京都HP、都民情報ルーム（都庁第一庁舎3階）、都・各市区町の窓口
意見の提出先／2月10日㈬までに、直接（土・日曜日、祝日を除く）または郵送・FAX・Eメールで〒163－8001東京都都市整備局街路計画課FAX 03－5388－1354・E S0000179@section.metro.tokyo.jpへ
他意見募集などの詳細は東京都HP参照
問街づくり事業課☎481－7587、東京都都市整備局街路計画課☎03－5388－3379

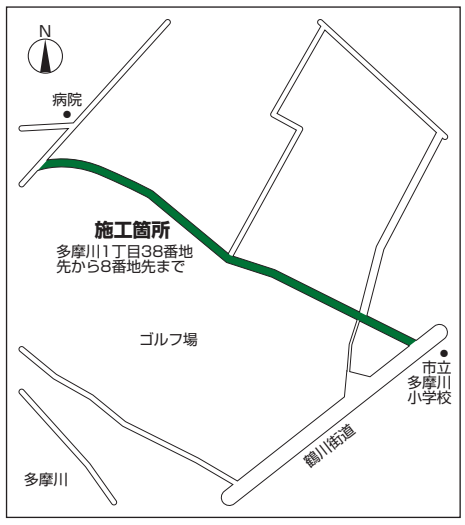
道　路　工　事

問道路管理課☎481－7408

市では、下記の道路において、経年劣化による舗装の傷みを解消するため、舗装補修工事を実施しています。工事期間中は、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◎主要市道2号線
期3月中旬まで（予定）

◎主要市道17号線
期3月中旬まで（予定）



空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。
過去の測定結果は、市のHPをご覧ください。

1月の測定　（単位：μSv/時間）

定点測定場所※	測定値（地表からの高さ）		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.048	0.053	0.054
東部保育園	0.061	0.066	0.069
上石原保育園	0.071	0.073	0.076
市立第一小学校	0.070	0.075	0.073
市立北ノ台小学校	0.073	0.068	0.066
市立緑ヶ丘小学校	0.051	0.046	0.051
調布ケ丘児童館	0.035	0.037	0.033
染地児童館	0.051	0.054	0.049
上布田公園	0.077	0.073	0.068
八雲台公園	0.050	0.045	0.047

※保育園／園庭、小学校／校庭、児童館／館庭、公園／公園内
測定日／保育園：20日、小学校：20日、児童館：8日、公園：12日
●Sv/時間（シーベルト毎時）…放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
●1μSv（1マイクロシーベルト）…1シーベルトの100万分の1（0.000001）

問環境政策課☎481－7087

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします
みずほ銀行　調布支店（261）口座番号／普通預金1317312　振込先名義／調布市東北関東大震災義援金（チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン）
募金総額1億3412万7941円（1月20日現在）　問福祉総務課（市役所3階）☎481－7101　※受付期間が平成28年3月31日まで延長となりました。詳細は市のHPをご覧ください

職員などの募集

平成28年度臨時職員登録者

Ⓐ市役所または市内各施設
職務内容／①一般事務補助（パソコン（主にワードやエクセル）を使用）②介護支援専門員③保健師④看護師　**勤務形態**／①週4・5日（月～金曜日）午前8時30分～午後5時の間で6～7.5時間②～④週5日（月～金曜日）午前8時30分～午後5時の間で7～7.5時間　**時給**／①920円（有資格者／②1440円③1850円④1740円）　申問人事課（市役所6階）☎481－7357

Ⓑ市立保育園
職務内容／①乳幼児保育補助②給食調理補助③栄養士④保健師⑤看護師⑥用務員　**勤務形態**／①週5日（月～土曜日）Ⓐ午前7時～9時30分で2～2.5時間Ⓑ午後4時～7時15分で2～3時間Ⓒ週5日（月～金曜日）午前8時30分～午後5時②～⑤週5日（月～金曜日。場合により土曜出勤あり）午前8時30分～午後5時⑥週1日～午前8時30分～午後5時　**時給**／①Ⓐ1160円、Ⓒ960円、②1030円、⑥950円（有資格者／①ⒶⒷ1260円、Ⓒ1060円、③1130円、④1850円、⑤1740円）　申問子ども政策課（市役所3階）☎481－7132

Ⓒ児童館
職務内容／児童館・学童クラブ事業補助　**勤務形態**／週5日（月～土曜日）午前8時30分～午後7時の間で7.5時間、午後1時～7時の間で4.5時間　**時給**／940円（教諭免許や保育士の有資格者は1020円）　申問児童青少年課（市役所3階）☎481－7534

Ⓓ市立小学校
職務内容／学校給食調理補助　**勤務形態**／週5日（月～金曜日）①午前8時15分～午後4時45分②午前9時～午後4時　**時給**／1030円　対調理師免許有資格者または調理業務経験者　申問学務課（教育会館1階）☎481－7476

Ⓔ市立小・中学校
職務内容／用務員（学校用務作業全般）　**勤務形態**／週2、3、4日、月16日のうちいずれか（月～金曜日）原則午前7時30分～午後4時（前後する場合あり。土・日曜日、祝日勤務、複数校を兼務する場合あり）　**時給**／950円　申問教育総務課（教育会館4階）☎481－7465

Ⓐ～Ⓔ共に　登録有効期間／4月1日㈮～平成29年3月31日㈮　**雇用**／各職場で必要性が生じた場合に、登録者の中から雇用※必ずしも登録者全員が雇用されるとは限りません　申申込書（各申し込み場所で配布、または市のHPから印刷可）に必要事項を記入し、顔写真（縦4cm×横3cm）1枚と有資格者は資格を証する免許状の写しを添えて、Ⓐ2月12日㈮までⒷ～Ⓔ通年の午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）に各申し込み場所へ本人が持参※Ⓐは、申し込み期間終了後も随時受け付け　他社会保険あり（勤務条件による）。交通費あり（支給要件を満たす場合）。時給変更の可能性あり。Ⓑは園ごとに勤務時間が異なるため、要相談

（社福）調布市社会福祉事業団
職員
職種／福祉職　対平成28年2月5日現在45歳未満で、普通自動車免許をお持ちの方　**選考**／第1次書類選考、第2次筆記および小論文（2月21日㈰）、第3次面接試験（2月26日㈮）　**募集人数**／若干名　**採用日**／4月1日㈮　申問自筆の履歴書（写真貼付）に資格・免許証明書の写しを添えて、2月12日㈮（必着）までに〒182―0032西町290―4調布市社会福祉事業団本部事務局☎481－7493へ郵送または持参（土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時30分）

（障害福祉課）

調布市子ども家庭支援センター　すこやか非常勤職員
期4月1日㈮～平成29年3月31日㈮（勤務開始日要相談）　**職務内容**／一時保育事業補助　**勤務形態**／週4日（月数回の土・日曜日、祝日勤務あり）午前9時～午後4時、午前10時～午後5時、午後3時～10時　**時給**／1050円（午後7時以降・有資格者は1150円）　対子ども関係の仕事経験者または保育士など資格や普通自動車第一種免許を持ち、子どもの送迎が可能な方であればなお可　**選考**／書類、面接　他社会保険加入　申問市販の履歴書（写真添付）に有資格者は資格・免許証明書の写しを添えて、2月18日㈭までに〒182―0022国領町3―1―38―2階子ども家庭支援センターすこやか☎481－7733へ郵送または持参

（一財）調布市市民サービス公社臨時職員
①住民票の写しなどの交付業務
職務内容／住民票の写しなどの受け付け、交付、発行、日報など作成（パソコン操作なし）など　**勤務地**／調布ケ丘地域福祉センター内　**勤務形態**／週3日（土・日曜日、祝日、毎月第4月曜日、年末年始除く）午前8時45分～午後0時45分（実働4時間）および午後0時45分～4時45分（実働4時間）のシフト制（1人勤務）　対接客経験がある方

②自転車等保管所管理員
職務内容／撤去自転車などの受け入れおよび返還、問い合わせ対応、自転車などの整理、場内清掃など　**勤務地**／上石原自転車等保管所　**勤務形態**／週3日（年末年始除く）午前10時15分～午後7時15分（実働8時間）のシフト制　対接客経験がある方、基本的なパソコン操作ができる方　**①②共に　時給**／907円　**勤務開始予定日**／2月22日㈪（3月31日㈭まで仮採用期間。以降は更新可）　他交通費支給なし。車、バイク通勤不可　**選考**／書類、面接（面接日は、書類選考合格者にのみ2月18日㈭までに電話連絡）　申問市販の履歴書（写真貼付）を2月12日㈮（必着）までに〒182―0022国領町4―51―7ピエールシークル2階（一財）調布市市民サービス公社☎486－2112へ郵送（持参不可）（行財政改革課）

生活保護健康管理支援員
職務内容／生活保護受給者で精神障害などがある方への生活・健康管理支援など　**資格**／精神保健福祉士または保健師の資格を有し、精神障害者などに3年以上の相談業務経験を有する方　**勤務形態**／月16日　月～金曜日午前9時～午後5時　**時給**／1600円（交通費支給）　**募集人数**／1人　**雇用期間**／4月1日㈮～平成29年3月31日㈮（更新あり）　**選考**／書類、面接　申問市販の履歴書（写真貼付）に資格を証する免許状の写しを添えて2月19日㈮（必着）までに〒182―8511市役所3階生活福祉課☎481－7098へ郵送または持参

市民農園使用者募集

農園名	所　在　地	面積・予定区画数
小島町	小島町3－73－2	15㎡／41、21㎡／3
深大寺東町	深大寺東町3－9－6	15㎡／39、21㎡／3

※区画数は変更となる場合あり

使用期間／4月1日㈮～平成31年2月末日（2年11カ月）
対市内在住で期間中継続して農園の維持管理ができ、現在、耕作できる土地を所有していない方※ほかの市民農園を使用している方を除く
費15㎡／年額6000円、21㎡／年額8400円（毎年4月に年間使用料を一括納付）
他多数抽選。1世帯1農園1区画。複数申し込み不可
申問往復はがきに希望農園名、希望区画（15㎡または21㎡）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、メールアドレス、市民農園使用経験の有無（有の場合は使用年数）を明記し、2月12日㈮（消印有効）までに〒182－8511市役所3階農政課「市民農園担当」☎481－7182へ

被災地応援「復興支援ボランティア派遣参加者募集（第39期）」

市と企業、調布市社会福祉協議会が協働で実施する、岩手県遠野市を拠点とした復興支援ボランティア派遣事業です。初めての方でも安心して参加できます。
期3月3日㈭～6日㈰（3泊4日）　**移動**／貸切りバス　**宿泊**／遠野市公共施設（男女別部屋）
対18歳以上の健康な方で、ボランティア保険天災プランに加入し、事前オリエンテーションに参加できる方（申し込み時に日程相談）※未成年者は保護者の同意が必要　内沿岸部被災地住民の生活復興に関わる手伝い（農業・漁業）、雪かき、仮設住宅での支援など現地の要望に応じた活動
定申し込み順15人　費おおむね1万5000円程度（食事・入浴代、保険料など）　申申込書（社会福祉協議会、市民活動支援センターで配布または市民活動支援センターHPから印刷可）に必要事項を記入し、2月15日㈪までに直接またはFAXで市民活動支援センター☎443－1221へ
協賛／日本ヒューレット・パッカード㈱、マニュライフ生命保険㈱など　**協力**／武州交通興業㈱
問社会福祉協議会（市民活動支援センター）☎443－1220　（福祉総務課）

2月　都営住宅入居者募集

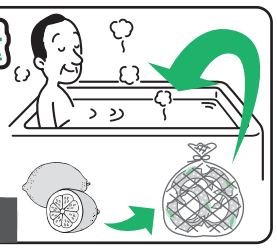
▷募集する都営住宅の種類
●ポイント方式家族向（①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向⑥車いす使用者世帯向）●単身者向・単身者用車いす使用者向・シルバーピア（①単身者向②単身者用車いす使用者向③シルバーピア（単身者向け・2人世帯向））●事業再建者向定期使用住宅
入居資格／申込者本人が都内に居住している、所得が定められた基準に該当する、住宅に困っているなど※詳細は募集案内参照

▷申込書・募集案内の配布
期2月9日㈫まで　時／所①午前8時30分～午後5時15分／総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）②平日の午後5時15分～8時、2月6日㈯・7日㈰の午前9時～午後8時／庁舎管理員室前（市役所1階）
他募集期間中は東京都住宅供給公社HPからも印刷可
問募集内容＝JKK東京（東京都住宅供給公社）都営住宅募集センター①2月9日㈫まで（土・日曜日を除く）☎0570－010－810②上記以外の期間（土・日曜日を除く）☎03－3498－8894
配布＝住宅課☎481－7141

ごみダイエット通信98

3Rでごみ減量　3Rとは、リデュース（発生抑制）・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）の3つの取り組みの頭文字をとったものです。
①リデュース（まずはごみの発生そのものを減らそう）
　レジ袋や過剰な包装は断りましょう。また、食品が無駄にならないよう計画的な購入や調理方法を考えましょう。
②リユース（繰り返し使おう）
　壊れた物をすぐに捨てず、修理して繰り返し使ったり、不要になった物は、欲しい人に譲ったりしましょう。
③リサイクル（再生して資源を活用）
　名刺より大きな紙は、燃やせるごみに混ぜず、資源ごみに出すことでリサイクルにつながります。
　ごみ減量のため、ごみの分別にご協力をお願いします。
問ごみ対策課☎481－7686

私にもできるごみ減量
市民のアイデアで資源を活用
みかん、レモンなど果物の皮はよく乾燥して、ネットなどに入れて入浴剤に



ごみ対策課☎481－7812

凡例　日⇨日時　程⇨日程　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　集⇨集合時間・場所　種⇨種目　対⇨対象　内⇨内容　講⇨講師　演⇨出演・演奏　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　締⇨締め切り　申⇨申し込み・申請　他⇨その他　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の2月の休日窓口（第2土曜日・第4日曜日）

程 2月13日(土)・28日(日)
時 午前9時～午後1時
所 市民課（市役所2階）☎481-7041～5、保険年金課（市役所2階）☎481-7052、納税課（市役所3階）☎481-7214～20

国民健康保険税の夜間収納窓口

夜間窓口／午後7時30分まで
程 2月23日(火)　他 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません　所 保険年金課（市役所2階）☎481-7055・6

国民健康保険税を納め忘れた方へ

国民健康保険税第7期（2月1日納期）の納付期限が過ぎています。期限が過ぎた納付書はコンビニエンスストアでは利用できませんので、裏面記載の金融機関でお納めください。納付書がない方は、再発行しますのでご連絡ください。
問 保険年金課☎481-7055・6

市税の納付は口座振替を

税目は固定資産税・都市計画税、個人市・都民税（普通徴収）で、平成28年度分からになります。
申 依頼書（納税通知書に同封、または市内の取扱金融機関に備え付け）で申し込み※郵送を希望する場合は要連絡。詳細はお問い合わせください
他 個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引）分は、口座振替での納付不可
申 問 納税課（市役所3階）☎481-7214～20

国民年金保険料の口座振替などでの前納申し込み

国民年金保険料は前納すると割引となります。平成28年4月からの保険料を口座振替やクレジットカードで前納する場合は、申出書に必要事項を記入し、2月29日(月)までに年金事務所へご提出ください（口座前納の申し込みは金融機関も可）。すでに前納制度を利用している方で、平成28年4月以降も継続する場合は、申し込み不要です。このほか、当月末に口座振替することで月々の保険料が50円割引になる「早割制度」もあります。
　また、現金による前納を希望する場合は、4月上旬に日本年金機構から送付される納付書で4月末までに納付してください。
申 問 日本年金機構府中年金事務所☎042-361-1011（保険年金課）

児童手当・児童育成手当の2月期払いは2月15日(月)

　平成27年10月～平成28年1月分を登録口座に振り込みます。支払通知の発送はしませんので、通帳記載でご確認ください。
※児童育成手当はひとり親家庭のための手当です
問 子ども家庭課☎481-7093・5

青少年表彰式

日 2月20日(土)午後2時30分～
所 つつじヶ丘児童館ホール
他 駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

市報12月20日号5面掲載の「青少年表彰の対象者の推薦を」でお知らせした表彰式の日時と会場が変更になりました
問 児童青少年課☎481-7536　所 文化会館たづくり12階大会議場
対 すでに組織で活動している、または組織の結成を考えている市民　内 防災市民組織の活動事例紹介、調布消防署などからの訓練支援など
問 総合防災安全課☎481-7346

防災市民組織説明会

日 3月10日(木)午後7時～

「くらしの豆知識2016」の無料配布

所 総合案内所（市役所2階）、文化振興課（市役所8階）
内 暮らしに役立つ知識や悪質商法への対策など
問 文化振興課☎481-7140

調布市森林整備計画（案）の縦覧

告示日／1月29日(金)
期 1月29日(金)～2月29日(月)
他 期間内に意見書を提出することができます。詳細は市のHP参照　所 問 農政課（市役所3階）☎481-7181

サポステ見学会

程 2月20日(土)午後2時～3時30分※毎月開催　対 働くことに不安を抱える15～39歳の若者と保護者など（就労中・在学中の方は利用不可）　費 無料
所 申 問 ちょうふ若者サポートステーション☎444-7975（産業労働支援センター）

親子で参加　キッズフリマ

　子ども用品限定のフリーマーケットです。

日 2月28日(日)午前10時～午後3時
所 市役所前庭　出品内容／子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など　問 調布キッズフリマ実行委員会☎050-3616-3614　FAX 050-3300-3300（文化振興課）

電力小売の自由化　生活ひとくちメモ

　4月から、電力小売が全面自由化され、一般家庭でも電気の購入先を自由に選べるようになります。今後、さまざまな事業者が電力の小売市場に参入を予定し、各事業者が多様なサービスや料金プランを提案することで、消費者の選択の幅が広がります。今回は電気の購入先を選ぶ際の注意点をまとめました。

①小売電気事業者は登録制
　小売電気事業者は法律により国の登録が必要です。登録を受けた事業者は、電力取引監視等委員会HPで確認できます。また、営業は登録を受けた小売電気事業者の代理店などが行う場合もありますので詳細は小売電気事業者に確認してください。

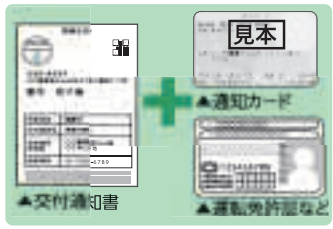
②契約内容確認
　小売電気事業者は契約をする際に、電気の使用料や契約期間、解約する際の解約料の有無など法律で決められた事項について、消費者に書面を渡して説明しなければなりません。また、契約をした後は、契約内容について記載した書面を交付することも義務づけられています。契約をする際は、内容を十分確認するようにしてください。

③4月以降の電力の供給
　新たに小売電気事業者と契約をした場合も、現在の送電線を使って電気が供給されるため、新たに電線を引く必要はありません。なお、新たに小売電気事業者と契約をしない場合は、現在契約している電力会社から引き続き電気が供給されます。詳細は、電力取引監視等委員会HPをご覧ください。

問 調布市消費生活センター☎481-7034（平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午）
※来所（要予約）・電話相談を実施しています。詳細はお問い合わせください

❶個人番号カードの受け取りには予約が必要

　個人番号カードを申請した方には、準備ができ次第、交付通知書（はがき）を送付します。交付通知書に記載の予約方法（電話またはインターネット）をご覧の上、受け取りの予約をお願いします。なお、平成27年10月5日以降に、氏名・住所などに変更があった方は、カードに反映されていない場合があります。その際には、カードのサインパネルに正しい内容を記載します。



所 マイナンバーカード交付窓口（市役所6階602会議室）　持 マイナンバー通知カード、交付通知書、本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）

❷マイナンバー通知カードを受け取れなかった方へ

　市民の皆さんにマイナンバー通知カードを簡易書留で郵送しましたが、受け取れなかった通知カードは市役所で保管（保管期限は3月31日(木)）していますので、お受け取りください。
時 午前9時～午後5時　所 通知カード受取窓口（市役所6階602会議室）　持 本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）　他 休日の受け取り可（程 2月13日(土)・28日(日)、3月12日(土)・27日(日)　時 午前9時～午後1時）

❶❷共に
問 調布市マイナンバーコールセンター☎0570-00-7211
※つながらない場合は☎03-5427-3272　（市民課）

三宅島モニターツアー3日間の無料参加者募集

　三宅島を訪問し首折り技法の説明や島内観光するツアー参加者を募集します。
程 3月3日(木)～5日(土)、3月4日(金)～6日(日)、3月5日(土)～7日(月)
三宅島への交通手段／往路：船（竹芝客船ターミナル（港区海岸1－16－3）出発）、復路：飛行機（調布飛行場到着）
定 各回10人（多数抽選）　費 無料　他 首折り技法とは、魚の鮮度を保つために漁獲後すぐに首を折り、血抜きする方法
申 問 HP 「首折り鮮魚＆地場野菜普及プロジェクト」から申し込み、またははがきに出発日（第一希望と第二希望）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、同行者名を明記し、2月14日(日)（消印有効）までに〒190－0023立川市柴崎町2－12－24 MK立川南ビル3階㈱JTBコーポレートセールス法人営業東京多摩支店首折り鮮魚＆地場野菜普及プロジェクト係☎042－521－5550へ　（産業振興課）

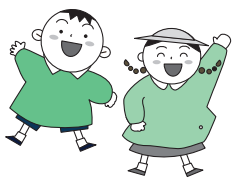
市ホームページの広告主募集

掲載期間／4月1日(金)～平成29年3月31日(金)
掲載単位／1カ月　**掲載位置**／市のHPトップページ下部
規格／GIF形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料／1枠月3万円　申 問 申込書（広報課（市役所4階）で配布、または市のHPから印刷可）に必要事項を記入し、2月8日(月)～29日(月)に〒182－8511市役所4階広報課☎481－7301・2へ郵送（必着）または持参

新入学児童・生徒は就学（入学）予定連絡票の提出を

　平成28年4月に小・中学校へ入学する子どものいる世帯へ、就学（入学）通知書・就学（入学）予定連絡票をお送りしました（新小学生は平成28年1月中旬、新中学生は平成27年11月上旬に発送）。就学（入学）予定連絡票は、2月9日(火)までに学務課へ返送または持参してください。なお、市立小・中学校へ入学する方は、就学（入学）通知書を入学式当日に学校へ提出してください。
問 学務課☎481－7473

平成28年2月5日～4月1日生まれのお子さんの保育園申し込み



対象園・受入開始年齢／下布田保育園・生後57日目、上石原保育園・生後57日目、東部保育園・満3カ月
定 各園1人　**入園日**／5月1日(日)、6月1日(水)または7月1日(金)※誕生日によって異なる　**選考**／4月20日(水)※4月入所申し込みで待機となった方も同日実施
申 問 申込書（子ども政策課（市役所3階）・神代出張所・子ども家庭支援センターすこやか・各保育園で配布）を4月15日(金)までに子ども政策課☎481－7132～4へ持参

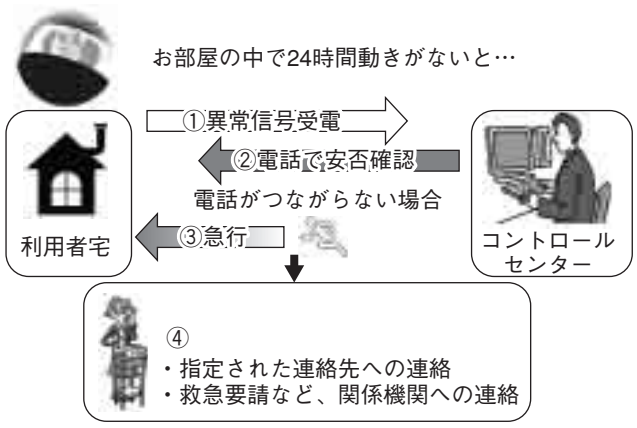
凡例　日⇨日時　程⇨日程　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　集⇨集合時間・場所　種⇨種目　対⇨対象　内⇨内容　講⇨講師　演⇨出演・演奏　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　締⇨締め切り　申⇨申し込み・申請　他⇨その他　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール

高齢者人感センサー安否通報システム

1人暮らしの高齢者の自宅での異常を早期に発見するため、自宅に人の動きを感知するセンサーを設置し、24時間以上動きが感知されない場合、電話や駆け付けによる安否確認を行います。

対1人暮らしの70歳以上の方

費無料※電気・電話料金は利用者負担

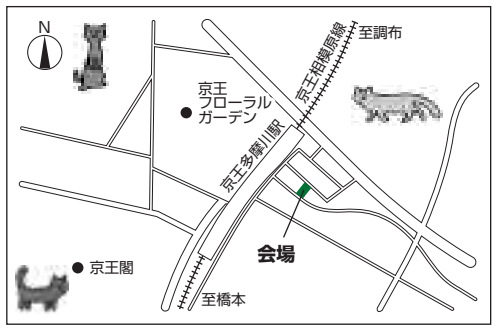


申問高齢者支援室☎481－7150

Cafe大好き「ねこまつり」

期2月26日㈮まで
※2月6日㈯は臨時休業

内ねこ好きのためのスペシャルメニューとねこグッズ展示販売。アイスにクッキーやチョコレートを使ったねこジェラートの作成（有料）。壁面にしごと場大好きメンバーの描いた「ねこ」を展示



所問カフェ大好き（多摩川5－7－4京王多摩川88ビル1階）☎481－3933

（障害福祉課）

障害理解のための映画上映会＆シンポジウム「ともに暮らそう ～はじめの一歩はここから～」

障害のある方を地域で受け入れ、障害のある方もない方も共に安心して暮らし続けられるまちについて一緒に考えます。

程2月28日㈰

時・内午後1時～2時50分（0時30分開場）・映画上映「ぼくはうみがみたくなりました」、3時～4時・シンポジウム「みんな、地域で暮らしたい！」　所グリーンホール小ホール　定当日先着250人

問福祉作業所等連絡会
☎481－3201　（障害福祉課）

福祉

精神障害者家族の情報交換・相談会

苦しみや不安を一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者同士が問題を共有し、支え合うために話し合いをします。

程2月13日㈯・27日㈯
時午後1時30分～3時30分
所こころの健康支援センター
内精神保健福祉に関する情報交換、家族の悩み相談ほか
問精神障害者家族会かささぎ会・平田☎03(3309)7661

「在宅医療」について考えてみませんか～超高齢社会の医療に望むこと～

日2月16日㈫午後1時～2時30分
所八雲台ふれあいの家（八雲台公園隣り）
内講話「在宅で療養生活を送るには」（30分）、懇話会（1時間）　講西田伸一氏（(公社)調布市医師会副会長）
定30人（事前申し込み不要）
費無料　後調布市
他当日「暮らしの中の医療情報ナビ」を資料として配布
主問（公社）調布市医師会☎483－8648

（障害福祉課）

認知症を知ろう・学ぼう・考えよう講座「出来ることからはじめよう！認知症になっても安心して暮らせるために」

日2月21日㈰午前10時～11時30分　所市民大町スポーツ施設会議室　内認知症に関する寸劇・グループワークほか　講青木誠氏（青木病院地域連携型認知症疾患センターセンター長）
定申し込み順50人　費無料
共NPO法人調和SHC倶楽部、地域包括支援センターゆうあい・つつじケ丘
申問NPO法人調和SHC倶楽部事務局☎498－8828（午前10時～午後4時、月曜日を除く）

（高齢者支援室）

支え合える地域づくり学習会

市では高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域づくりに向けて取り組んでいます。地域全体で高齢者を支える力のすそ野を広げることを目指して学習会を開催します。

程2月24日㈬
時①午前9時30分～11時②午後1時～4時
所市民プラザあくろす3階①研修室3②あくろすホール1
内①支え合い体験ワークなど②支え合い体験ワーク、認知症サポーター養成講座など
講市職員など　定申し込み順①20人②30人　費無料
申問電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社（国領町3―8―1）☎481－7711へ

介護教室「楽しい介護予防～脳と体の活性化～」

①知って防ごう認知症
日2月26日㈮午後2時～4時
所深大寺地域福祉センター1階大会議室
講地域包括支援センター職員
②脳トレゲームリトミック～音楽に合わせて体を動かそう～
日3月4日㈮午前10時～11時30分
所小規模特別養護老人ホーム神代の杜1階会議場（深大寺北町3―31―1）

講江川雅美氏（大人の脳トレリトミックひまわりの会講師）
①②共に定申し込み順25人
費無料　持動きやすい靴・服装
申問2月19日㈮までに地域包括支援センターはなみずき☎441－5763へ

（高齢者支援室）

介護予防講演会「今日からはじめる認知症予防」

自宅でもできる認知症予防のこつを学んでみませんか。

日3月2日㈬午後2時～3時20分　所文化会館たづくり12階大会議場　対市内在住の65歳以上で、認知症が気になる方。要支援・要介護認定されていない方
※医師から運動制限をされている方は除く　内保健師による介護予防の講話、脳の活性化につながるエクササイズ体験
定申し込み順50人※今年度この講演会に参加していない方優先
費無料
申問2月8日㈪から電話で本人が高齢者支援室☎481－7150へ

健康づくり事業「飲食店活用ミニデイ」

週に1度、仲間と一緒に飲食店でカラオケをして楽しい時間を過ごしませんか。

日毎週火曜日午前11時30分～午後1時30分　所ビストロみさ（布田2―1―3アセントビル1階）　対市内在住の65歳以上で、自力で実施場所へ通える方
費1回1000円（飲料・茶菓子代含む）
主申電話でソング布田☎483－3503へ（実施日以外は午後7時以降）
問高齢者支援室☎481－7150

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

所在地／〒182－0026 小島町2－47－1（総合福祉センター内）
開所日時／月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時　専用HPあり

平成28年4月1日採用「調布市社会福祉協議会 Ⓐ正規職員Ⓑ嘱託職員募集」

募集職種／福祉職
受験資格／Ⓐ昭和51年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学を卒業の方で①社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、教員免許のいずれかの資格を有する方、または②募集職種業務経験者（①②とも要普通自動車運転免許）Ⓑ年齢不問、福祉に熱意のある方など。そのほか条件有　募集人数／若干名
試験日／Ⓐ2月14日㈰Ⓑ22日㈪
他詳細は募集要項（社会福祉協議会で配布または社会福祉協議会HPから印刷可）を参照
問社会福祉協議会☎481－7617

調布市社会福祉協議会キャラクター「ちょビット」

身近な地域で交流の集い

世代を超えて楽しく交流する地域の集いを開催します。ステージなど多彩なプログラムをお楽しみください。

◎ふれあいフェスタ北ノ台
日2月14日㈰午前10時～午後3時　所深大寺地域福祉センター
問社会福祉協議会☎481－7693

聞こえない聞こえにくい人のための座談会～聞こえの悩みを話そう会～

日2月26日㈮午後2時～3時30分　所総合福祉センター4階
対市内在住の中途で聞こえにくくなった方と家族
内聞こえにくさがゆえの困りごとや工夫の情報交換
申問2月22日㈪までにドルチェ☎490－6675・FAX444－6606へ

「聞こえない聞こえにくい人のための手話講習会」（全20回）

日5月～平成29年3月までの第2・4火曜日の午後1時30分～3時30分
所総合福祉センター
対市内在住・在勤で会話やコミュニケーションで困っている方
コース・定初心者コース・10人、経験者コース・15人（多数抽選）
費無料（教材費など実費負担あり）　他初心者コースには要約筆記付き
申問申請書（社会福祉協議会で配布または社会福祉協議会HPから印刷可）を3月11日㈮までにドルチェ☎490－6675・FAX444－6606へ

平成28年度手話講習会～養成基本クラス受講者募集～

手話通訳者の養成を目的とした手話講習会の受講者を募集します。

日金曜日午後7時～8時30分　回数／年間35回（開講式は4月8日㈮予定）
定養成基本クラス20人
費4000円
【選考試験】
日3月11日㈮午後7時～
所総合福祉センター
対市内在住・在勤・在学で、調布市手話講習会基礎クラス修了者または同程度の実力のある方
申問申請書（社会福祉協議会で配布または社会福祉協議会HPから印刷可）に住所・氏名を明記した定型長3の返信用封筒（82円切手貼付）2通を添えて3月1日㈫（必着）までの午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）に社会福祉協議会☎481－7800に郵送または持参

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。

時午前9時～午後5時（第3土・日曜日、年末年始を除く）　問子ども家庭支援センターすこやか☎0120－087－358

（子ども政策課）

平成27年分の所得税確定申告で
介護保険の保険料、利用料などは所得控除の対象に

◎65歳以上の方の介護保険料（社会保険料控除）

控除対象金額は、平成27年中(1月1日～12月31日)に支払った介護保険料の合計額です。納付済みの金額は、次の書類でご確認ください。

特別徴収（年金からの納付）／介護保険料決定通知書（平成26年度2月～平成27年度12月納付分）または公的年金の源泉徴収票※遺族・障害年金などの非課税年金は源泉徴収票が送付されませんので、決定通知書でご確認ください

普通徴収（納付書・口座振替）／納付書の領収証、口座振替の方は、「口座振替済のお知らせ」

なお、申告手続き上、納付額を証明する書類の添付は必要ありません。金額の確認ができない場合は、お問い合わせください。

㊟40歳以上65歳未満の方の介護保険料は、加入している医療保険へお問い合わせください

問高齢者支援室☎481－7504

◎介護サービス利用料など（一部のみ）・おむつ代（医療費控除）

【サービス利用料】

サービスの種類		医療費控除の対象
在宅サービス（介護予防サービス費を含む）	**医療系サービス** 訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション、短期入所療養介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護	利用料・食費・滞在費
	福祉系サービス 訪問介護（生活援助中心型を除く）、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、短期入所生活介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護	利用料（医療系サービスと併用して利用している場合のみ※一部例外あり）
施設サービス	介護老人福祉施設、地域密着型介護老人福祉施設	利用料・食費・居住費の半額
	介護老人保健施設、介護療養型医療施設	利用料・食費・居住費の全額

※申告の際は、サービス事業者が発行した領収書（控除対象額が記載されています）を添付または提示する必要があります。介護保険の高額介護サービス費や、高額医療合算介護サービス費の給付を受けている場合は、その金額を利用料から差し引いた額が対象となります

問高齢者支援室☎481－7321

【おむつ代】

6カ月以上寝たきりで医師の治療を受けており、おむつを使う必要があると認められた対象者は、おむつ代が医療費控除になります。医療費控除には医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。また、2年目以降の申告のみ、主治医意見書を基に市が発行する「おむつ代の医療費控除確認書」で「おむつ使用証明書」に代えることができます。詳細はお問い合わせください。

問高齢者支援室☎481－7016

◎特定の認定者（障害者控除および特別障害者控除）

所得税などの確定申告で、障害者控除または特別障害者控除を受ける場合は、身体障害者手帳などの写しを添えて申告します。また、要介護の認定を受け、認知症または寝たきりなどで知的障害・身体障害3級以上に準ずると認められ、市が認定すると、障害者控除または特別障害者控除の対象となります。対象者には、「障害者控除対象者認定書」を発行します。詳細はお問い合わせください。

問高齢者支援室☎481－7016

第25回調布観光フェスティバル【出店者・出演者・ボランティアスタッフ募集】

市内のおいしい物や特産品の販売、楽しいステージなど、調布の魅力が集結するイベントで、お店のPRや演技を披露しませんか。

期5月14日(土)・15日(日) 時午前10時～午後5時 場市役所前庭

出店資格／調布市観光協会の会員かつ市内に事業所がある店

出演資格／市内に拠点がある団体

ボランティアスタッフ資格／事前準備と開催当日に携われる方※業務内容は、誘導案内または接客 費出店／観光協会一般会員は売上の25%（上限3万円）※特別会員は売上の20%（上限2万5000円） 出演／無償 他観光協会の審査あり

申問申込書（調布市観光協会HPから印刷可）、に必要事項を記入し、2月29日(月)（必着）までに、郵送、EメールまたはFAXで〒182－8511市役所3階調布市観光協会事務局（産業振興課内）☎481－7180・FAX481－7391・Emkankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

前回のフェスティバルの様子

前回のコンテストグランプリ商品 はあと・ふる・えりあ「ゲゲゲの鬼太郎妖怪焼き」

第6回「ザ・調布スタイル」コンテスト同時開催

お店が自慢の「調布を感じる商品」を出品し、イベント期間中に来場者の投票によってグランプリを決めます。

参加条件／調布観光フェスティバルに出店の店

（産業振興課）

都立神代植物公園「梅まつり」

公園内のうめ園には古くから伝わる品種を中心に約70品種・約180本の梅が植えられており、例年2月上旬から3月上旬にかけて見頃を迎えます。今年も開花に合わせて開催します。

期3月6日(日)まで※2月8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)は休園 時午前9時30分～午後5時（最終入園は4時まで）

費一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円※小学生以下および都内在住・在学の中学生は無料

問都立神代植物公園サービスセンター☎483－2300

（産業振興課）

映画のまち調布
調布シネマセレクション
「グラディエーター」
（2000年／155分／カラー／日本語字幕）

古代ローマ帝国を舞台に、陰謀に陥れられた英雄騎士の死闘を描いた名作です。

期2月27日(土)

時午後1時～、5時～

場グリーンホール大ホール

監督／リドリー・スコット

出ラッセル・クロウ、ホアキン・フェニックス、コニー・ニールセンほか

定800人（全席自由）

費500円※各種割引なし

他DVDによる上映。各回入替制

問（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団グリーンホール事業課☎481－7611

Film©2000 DreamWorks LLC and Universal Studios. All Rights Reserved.

申告期限は3月15日(火)
市・都民税（住民税）の申告は早めに市役所へ

問い合わせ／市民税課☎481－7193～7

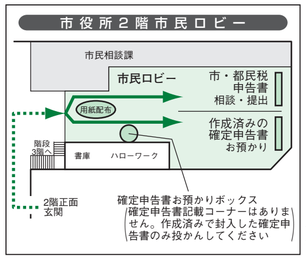
平成28年度市・都民税（住民税）の申告は、昨年1年間（平成27年1月1日～12月31日）の所得状況などを平成28年1月1日現在お住まいの市区町村へ提出していただくものです。

申告の内容は、課税の基礎資料となるほか、公営住宅の入居、年金受給、保育園入園、各種手当や補助金の申請手続きに必要となる課税・非課税証明書、所得証明書の資料にもなります。これらの証明が必要な方は、所得の有無に関わらず必ず申告をしてください。

市・都民税の申告受付日程と会場

日程	時間	会場
2月15日(月)まで	午前8時30分～午後5時15分	市民税課（市役所3階）
2月16日(火)～3月15日(火)		市民ロビー（市役所2階）
2月24日(水)	午前9時～正午 午後1時～4時	菊野台地域福祉センター（菊野台1－38－1）
2月26日(金)		深大寺地域福祉センター（深大寺北町2－40－1）

※各会場共に土・日曜日、祝日を除く（市民ロビーのみ2月21日(日)午前9時～正午、午後1時～3時で休日申告受付実施）。筆記用具・電卓などは各自ご持参ください



郵送提出

市・都民税の申告書は郵送で提出できます。

※必要事項を記入、押印し、収入や控除を証明できるものを要添付。日中連絡のとれる電話番号も必ず記入

市・都民税の申告が必要な方

Ⓐ平成28年1月1日現在、市内に居住し、❶～❸のいずれにも該当しない方

❶所得税の確定申告（平成27年分）を行う方❷給与収入のみの方で、全ての勤務先から市へ給与支払報告書が提出されており、控除の追加のない方❸公的年金収入のみの方で、全ての支払先から市へ公的年金等支払報告書が提出されており、控除の追加のない方（下記「収入が公的年金のみの方の市・都民税の申告」も参照）❹市内居住の方の扶養親族（配偶者控除・扶養控除・16歳未満の扶養親族の対象）になっている方（市外に居住する方の扶養親族の方は申告が必要です）❺遺族年金・障害年金のみを受給している方で、以前にその内容を申告された方

Ⓑ市内に居住していない方で平成28年1月1日現在、市内に事務所・事業所または家屋敷（自己の所有は問わず）がある方※市外に単身赴任している方で、市内に居住する配偶者がその家屋敷について申告する場合、赴任者本人の申告は不要

【所得がなかった方も申告が必要です】

市内在住の方の扶養親族でなく平成27年中に所得がなかった方も、非課税証明書の発行や国民健康保険税などの算定に必要となりますので、申告書の提出をお願いします。

平成27年度市・都民税の申告をされた方などには、2月5日(金)に申告書を郵送で発送します。郵送されなかった方で申告書が必要な方は、市民税課へご連絡ください。

収入が公的年金のみの方の市・都民税の申告

年金支払者（日本年金機構など）から市に提出された公的年金等支払報告書で市・都民税が例年課税されている方や、年金収入が400万円以下の方で所得税の確定申告書の提出が不要となった方は、市・都民税申告により所得控除など（国民健康保険税などの社会保険料控除や医療費控除など）を追加することによって税額が変更になる場合があります。また、年金支払者への届出の有無により、配偶者控除や扶養控除などが正しく支払報告書に反映されていない場合は、市・都民税の申告が必要です。

詳細は、市民税課へお問い合わせください。

市・都民税の申告に必要なもの

❶平成28年度市・都民税申告書が送付された方は、その申告書・印鑑（認印）❷平成27年1月～12月の所得を証明する書類（給与所得者は勤務先が発行した源泉徴収票または給与支払の明細など、公的年金などの受給者は日本年金機構など年金支払先から送付された源泉徴収票、そのほかの所得のある方は収支内訳書や支払調書など）❸平成27年中に支払った社会保険料（国民年金保険料など）の領収書、生命保険料、地震保険料などの控除証明書❹雑損控除・医療費控除を受ける方は、その領収書や証明書❺障害者控除を受ける方は、障害者手帳やそれを証明できるもの❻勤労学生控除を受ける方は、在学証明書やそれを証明できるもの❼寄附金税額控除を受ける方は、領収書または振込依頼書の控（郵便振替の半券）およびその口座が義援金などの専用口座であることが確認できる書類など※**控除の内容が源泉徴収票に記載されている場合は❸、❺、❻の書類は不要**

寄附をした方は税の申告を ～市・都民税（住民税）の寄附金税額控除～

○手続き

平成27年1月1日～12月31日に行った寄附は、3月15日(火)までに領収書などを添えて税務署で所得税の確定申告をしてください。なお、確定申告書には所得税の寄附金控除に関する項目に加えて、申告書A・B第二表「住民税に関する事項」の寄附金税額控除欄の該当区分の欄に寄附金額を必ず記載してください（図⬇参照）。記載がないと控除が受けられない場合があります。詳細は市の窓口をご覧ください。

なお、所得税の確定申告をしない方は、平成28年1月1日現在お住まいの市区町村で市・都民税（住民税）の申告をしてください。

【確定申告書A第二表】

【確定申告書B第二表】

○確定申告の住民税・事業税に該当する事項

寄附金税額控除と併せて配当割、株式など譲渡所得割額控除についても該当する方は必ず記載してください（図⬋参照）。記載がないと控除が受けられない場合があります。

個人住民税の住宅ローン控除

平成11年～18年・平成21年～29年に入居し、所得税に住宅ローン控除の適用がある方で、所得税額から控除しきれなかった場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除されます（上限13万6500円※前年4月の引き上げ前の消費税率で住宅を取得などした場合は9万7500円）。なお、平成19・20年入居の方は所得税で控除期間を選択する特例のため適用になりません

※住宅ローン控除を受ける最初の年または年末調整時に住宅ローン控除の適用を受けていない方は、税務署への所得税の確定申告が必要

作成済みの確定申告書は市役所でもお預かり

表（➡）の期間でお預かりします。なお、3月16日(水)以降は、直接武蔵府中税務署へ提出してください。

※2月21日(日)以外の土・日曜日を除く

※お預かりするのは税務署職員ではありません※添付書類は、事前に添付書類台紙に貼付して持参（**申告書の裏側には貼付しないでください**）。医療費の領収書は、封筒などに入れて持参

日程	時間	会場
2月16日(火)～3月15日(火)※2月21日(日)以外の土・日曜日を除く	午前8時30分～午後4時	市民ロビー（市役所2階）
2月21日(日)	午前9時～正午、午後1時～3時	
2月24日(水)	午前9時～正午、	菊野台地域福祉センター
2月26日(金)	午後1時～4時	深大寺地域福祉センター

市役所の申告受付会場に確定申告書記載コーナーはありません

市では、確定申告の相談や記入方法の案内、確認などは行っていません。確定申告書の内容や記入方法などは、武蔵府中税務署へご相談ください。

※控えは市役所の預かり印を押印してお渡しします

市民ロビーに確定申告書お預かりボックスを設置

作成済の申告書で預かり印の押印が不要な方は、**申告書を封筒に入れ封かんの上、**お預かりボックスをご利用ください。税務署の収受印を押した控えが必要な方は、申告書の控えと返信用封筒（宛先を記載・所要額の切手を貼付）を同封してください。

市民ロビーの混雑状況

市民ロビーは、例年、3月になると大変混雑しますので、早目の申告をお願いします。

各日とも午前中の早い時間帯（10時頃まで）は比較的空いています。

※表（➡）は、前年実績に基づき作成していますが、混雑状況は天候などによって異なる場合があります。

2月

日	月	火	水	木	金	土
		16 ●	17 ●	18 ●	19 ★	20 休
21 ★	22 ★	23	24	25	26	27 休
28 休	29					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★	2 ★	3 ★	4 ★	5 休
6 休	7 ★	8 ★	9 ●	10 ●	11 ●	12 休
13 休	14 ●	15 ●				

●＝大変混雑 ★＝やや混雑

市役所・神代出張所で配布している確定申告用紙など

確定申告書A・B（第1表・第2表）、確定申告書第3表（分離課税用）・第4表（損失申告用）、添付書類台紙、医療費の明細書、所得の内訳書、住宅借入金等特別控除額の計算明細書、青色申告決算書、収支内訳書、納付書（申告所得税）、口座振替依頼書※用紙数に限りあり。国税庁の窓口からも印刷可。用紙の有無は事前に市民税課☎481－7193～7または神代出張所☎481－7600へご確認ください

所得税および復興特別所得税の確定申告は自分で書いて早めに税務署へ

問い合わせ／武蔵府中税務署☎042－362－4711

平成27年分所得税および復興特別所得税の申告・納税期間は、2月16日(火)～3月15日(火)（土・日曜日を除く）ですが、還付申告の方は、2月16日(火)以前でも申告書を提出することができます。なお、武蔵府中税務署では、2月21日(日)・28日(日)に限り開庁します（確定申告書の配布・申告相談・確定申告書の収受および納付相談のみ）。

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」の活用を

確定申告期間中、税務署は大変混雑しますので、確定申告書の作成はご自宅のパソコン（国税庁HP）の利用をお勧めします。なお、税務署に来署される場合にも、申告書の作成はパソコンの利用が中心です（税務署に設置しているパソコンへの入力で分からないことがあれば、税務署職員が対応）。

※昨年パソコンで申告書を作成・提出した方は、利用者識別番号の分かるもの（「利用者識別番号の通知書」や「平成27年分確定申告のお知らせ」はがきなど）を要持参

申告書は郵送または税務署の時間外文書収受箱への投かんでも提出できます。税務署収受印が押印してある申告書の控えが必要な方は、申告書の控えと返信用封筒（宛先を記載・所要額の切手を貼付）を同封してください。

問武蔵府中税務署（府中市本町4－2）

交通／京王線、JR南武線分倍河原駅下車徒歩5分またはJR南武線、JR武蔵野線府中本町駅下車徒歩9分※**確定申告期間中は、車での来署はご遠慮ください（体の不自由な方の専用駐車場はあり）**

調布FM（ハミングバード）83.8MHz市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～（各15分）／5時30分～（5分）

土・日曜日 午後5時30分～（5分） 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのHPをご覧ください

※特集番組などにより放送時間が変更になる場合があります

J:COM（デジタル111ch）「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5～11日 **〈12日号〉** 12～19日 **〈20日号〉** 20～31日

放送時間 毎日正午～、午後4時～、8時～（各30分）

（特集番組などにより、放送時間が変更になる場合があります）

イベント・講座・講習会

多摩川自然情報館イベント

◎2月の月替わりプログラム　多摩川のいきものを学ぼう

カードで遊びながら多摩川の生き物について学びます。

程土・日曜日、祝日　申当日直接会場へ

◎「いきものフォトコンテスト2015～感じよう！生物多様性～」の投票受け付け中

応募作品の中から、来館者の投票と専門家の評価により入賞作品を決定します。

程2月20日㈯まで　時午前9時～午後5時　他投票は1人1回まで　問環境政策課☎481－7086

家庭教育セミナー「こどもを中心としてみんながつながろう」

子どもを中心に、家庭、地域でつながっていくために、子どもへの理解や接し方などを話します。

日2月15日㈪午後2時～4時　所市立国領小学校視聴覚室　講星山麻木(あさぎ)氏（明星大学教授）　定当日先着60人　費無料　問市立国領小学校副校長☎488－0551（社会教育課）

第7回環境活動交流会「私から始めるエコライフ　調布の自然であそぼ2016」

期2月19日㈮～21日㈰　時午前10時～午後5時（初日は午後1時開場）　所市民プラザあくろす3階ホール　対環境関連の活動をしている、または関心がある方　内パネル展示による環境活動の紹介や意見交換による交流※2月21日㈰は子ども向けのソーラーランタン作りや木の実クラフトなどの体験あり　費無料　運営／ちょうふ環境市民会議　申当日直接会場へ　問環境政策課☎481－7086

第19回生涯学習講演会　睡眠専門医による快眠セミナー「正しい睡眠習慣を手に入れましょう」

日2月19日㈮午後6時～（5時30分開場）　所文化会館たづくり8階映像シアター　講遠藤拓郎氏（スリープクリニック調布・院長）　定当日先着100人　費無料　後調布市、（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団　主問調布市文化協会事務局☎441－6196（文化振興課）

学習グループ公開講座　子育てサークル“シャインマム”「ママたちが輝いて生きるために」

心に病を抱える方を救う活動をしている講師が、子育てについて話します。

松浦幸子氏

日2月26日㈮午前10時～正午　所西部公民館第2学習室　講松浦幸子氏（NPO法人クッキングハウス会代表）　定申し込み順20人　費無料　保2人（2月13日㈯まで。要相談）　申問2月20日㈯までに尾﨑☎090－2433－3864・Eyohankohan@gmail.comへ（社会教育課）

映像番組制作講習会（入門編）

日2月27日㈯午前10時～午後4時30分　所文化会館たづくり8階スタジオ　内撮影・編集を行い、1分間の放送番組の作成　講佐藤克則氏（城西国際大学助教）　定申し込み順10人　後調布市、調布市地域情報化コンソーシアム　主申問NPO法人調布市民放送局☎070－5576－1429　（広報課）

助成金申請基礎講座

日2月27日㈯午前10時～正午　所市民プラザあくろす3階研修室3　対市内で活動している市民団体　内助成金活用の考え方、助成金申請書類作成上の留意点、各種助成金に関する情報提供など　定申し込み順12人　費500円（資料代）　問市民活動支援センター☎443－1220（協働推進課）

歯と健康の市民講座「歯と全身の健康教室～歯周病の予防と在宅における口腔ケアについて～」

日3月5日㈯午後2時～3時30分　所文化会館たづくり11階1102会議　講小田切秀男氏（調布市歯科医師会会員）　定申し込み順25人　費無料　後調布市　主申問（一社）調布市歯科医師会☎485－4892・FAX485－4644（健康推進課）

国際基督教大学博物館湯浅八郎記念館特別展「日本の文様10 意匠を読む」(Japanese Design10 Patterns And Meanings)

伝統的な文様にまつわる由来や意味を紹介します。

期3月11日㈮まで　時午前10時～午後5時（土曜日は4時30分まで）※日・月曜日、祝日、2月5日㈮・6日㈯、3月5日㈯を除く　内所蔵品（染織・漆芸・陶磁・金工・木工・紙など）約140点を展示　費無料　所問国際基督教大学博物館湯浅八郎記念館（三鷹市大沢3－10－2）☎0422－33－3340　（生涯学習交流推進課）

こころの健康講演「こころが元気になる！ストレスマネジメント」

ストレスをポジティブに捉え、上手に付き合う方法を学びませんか。

日3月12日㈯午後2時～4時（1時30分開場）　所こころの健康支援センター2階こかげ　講栃木さおり氏（NPO法人日本メンタルヘルスケアサポート協会東京本部代表、臨床心理療法士）　定申し込み順80人　費無料　申問電話またはFAXで、こころの健康支援センター☎490－8166・FAX490－8167へ（健康推進課）

児　童　館

国領児童館☎485－8423

◎子育てひろば　ひなまつりコンサート「木管五重奏」

フルート、オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルンが奏でる華やかで美しい音色を聴きませんか。ひなまつりの歌や子どもが大好きな歌、大人が楽しめる曲などを演奏します。

日2月27日㈯午前11時～正午　演アンサンブル・ブールミッシュ　定申し込み順50組　費無料　申電話または直接児童館へ（日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3－1－38 ココスクエア2階　☎481－7733（午前9時～午後5時）　専用HPあり

パパひろば「1DAYゆうえんち」

普段はないおもちゃが登場し、自由に遊べます。プチイベントもあります。

日3月13日㈰午後1時30分～3時30分　対子どもと父親または祖父　他入退室自由

布絵本・遊具展示会

程／時3月4日㈮／午後1時～4時、5日㈯・6日㈰／午前10時～午後4時、7日㈪／午前10時～正午　内子どもの発達を助ける布の絵本の展示　申当日直接会場へ

小児科医による健康相談

日2月16日㈫午後1時30分～2時30分　内健康相談　講貫井清孝氏（ぬきいこどもクリニック院長）　定申し込み順5人　申電話または直接すこやかへ　他診療は行いません

エンゼル大学「パパとあそぼう～ジャンプ！ジャンプ！ジャンプ！」

父親と子どもと一緒に楽しく体動かして遊びましょう。

日3月13日㈰午前10時～11時　対市内在住の2歳以上の未就学児と父親　講長野康子氏（調布ミュージカルぷちぷち代表、タップダンス指導担当）　定20組（多数抽選）　申2月6日㈯午前9時～12日㈮午後5時に、電話または直接すこやかへ

男女共同参画推進センター

〒182-0022 国領町2－5－15 市民プラザあくろす3階 専用HPあり　☎443－1213・FAX443－1212・Edanjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

an・an(アン・アン)的防災のススメ～もしものために大事にしたいこと

東日本大震災後、女性に必要な防災についての本の編集に携わった講師の話を聞いて、もしもの時に備えましょう。また、トークイベントや防災ワークショップもあります。

日3月5日㈯午後2時～4時　所市民プラザあくろす3階ホール　内①講演②ワークショップ③トークイベント　講①③中島千恵氏（アンアン編集部編集者）②調布消防署職員③小森美奈子氏（男女共同参画推進センター運営委員）　定申し込み順100人　費無料　保1歳以上就学前（要予約）　申2月8日㈪から男女共同参画推進センターへ

せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1－21－5 劇場受付／午前9時～午後7時　☎03－3300－0611・FAX03－3300－0614 専用HPあり

サンデー・マティネ・コンサート～午後への前奏曲～Volume 155「気軽に愉(たの)しむ、日本の琵琶」

日2月21日㈰午前11時～（10時30分開場）　対未就学児入場可（子ども向けの公演ではありません）　演榎本百香（鶴田流琵琶）、川俣夜山(やざん)（尺八）　定当日先着100人程度（入場者多数の場合、入場制限あり）　費無料（全席自由）

第6回せんがわ劇場演劇コンクール　グランプリ受賞公演　ドキドキぼーいず「じゅんすいなカタチ」

「母をなくした兄妹は、やり場のない感情を胸に日々の生活を取り戻そうとしていた。四十九日の日、10年前に失踪した父が突如戻ってきた」という物語です。

日3月10日㈭午後7時～、11日㈮午後2時～、7時～、12日㈯午後2時～、7時～、13日㈰午後2時～　作・演出／本間広大　演キトウホノカ、佐藤秋駿、松岡咲子ほか　費一般／前売2700円、当日3200円　市民（在住、在勤）／前売2500円、当日3000円　シニア(65歳以上)／前売2500円、当日3000円　学生／前売1700円、当日2200円　申劇場窓口・電話、またはドキドキぼーいずHP（http://dokibo.web.fc2.com/）から申し込み　他詳細は劇場HP参照

いやしとふれあいの旅事業【日帰りバスツアー】
梅の2大競演　水戸・偕楽園(かいらくえん)梅まつりと筑波山梅林
旬のあんこう料理　那珂湊(なかみなと)お買物

程3月4日㈮※梅の開花状況により、チラシなどでお知らせした日程から変更になりました　集午前7時5分予定（仙川駅）、午前7時20分予定（文化会館たづくり前）※確定の集合時間は最終案内書でお知らせ　行程／調布出発（7時30分予定）➡筑波山梅林（観梅）➡那珂湊（昼食／あんこう鍋）➡那珂湊おさかな市場（買物）➡水戸偕楽園（観梅）➡水戸ドライブイン・ひたちの里（買物）➡調布到着（午後7時予定）　費大人8800円、小人8500円　**最少催行人数**／35人　他旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金をいただくことがあります　申問さくらツーリスト㈱（布田1－21－3　3階）☎482－0050　（協働推進課）

産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2－5－15 市民プラザあくろす3階 専用HPあり　☎443－1217・FAX443－1218・Eindustry@chofu-across.jp

創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

入居者は、産業労働支援センターで、いつでも創業相談・経営相談が受けられるほか、権利金・保証金が掛からないため、創業時の初期費用を軽減することができます。

入居条件／次の条件のいずれかに該当する方①平成28年4月1日㈮から6カ月以内に創業しようとする個人または団体で、創業時までに市内に住所を有することができる②平成28年4月1日㈮現在、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に市内に住所を有することができる※将来的に市内での創業が可能で、雇用が見込まれる入居者を優先。公序良俗に反するもの、特定宗教、政治団体の利益に帰するものは除く　**募集内容**／スモールオフィス5号室（10.7㎡）　**入居日**／平成28年4月以降　**入居期間**／1年ごとの契約更新で、最長3年※入居日は協議のうえ決定　**入居審査**／使用申請書および提出書類に基づき、事業計画、資金計画などについての面接審査を行い、入居者を選考※審査日は後日通知　申申請書（産業労働支援センターで配布または産業労働支援センターHPから印刷可）に必要書類を添付し、2月29日㈪までの午前8時30分～午後5時15分（土、日曜日、祝日および休館日を除く）に産業労働支援センターへ持参

Ⓐネットショップ相談会～開店の手順から集客まで～

日2月16日㈫午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）※1人50分　**相談員**／飯田廣己氏（中小企業診断士、ネットショップ実務士）　定申し込み順6人

Ⓑ労務相談「独立・創業に向けた離職の相談会～離職後、創業までの間の失業給付・年金・健康保険はどうなる～」

日2月24日㈬正午～午後7時※1人50分　**相談員**／竹内潤也氏（社会保険労務士）　定申し込み順6人

Ⓒ女性のための起業セミナー「とにかくやってみる「コガネイチーズケーキ」起業ストーリー～子育て中でもあきらめない～」

日3月1日㈫午前10時～正午　所市民プラザあくろす3階あくろすホール　講中村葉子氏（㈱SOMETHING NEW代表取締役）　定申し込み順40人※最少催行人員6人　費無料　保1歳以上就学前まで（要予約）。保育希望者は2月23日㈫までに申し込み　締2月26日㈮まで　共日本政策金融公庫、多摩信用金庫

Ⓐ～Ⓒ共に

費無料　申産業労働支援センターHPの申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

凡例　日⇨日時　程⇨日程　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　集⇨集合時間・場所　種⇨種目　対⇨対象　内⇨内容　講⇨講師　演⇨出演・演奏　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　締⇨締め切り　申⇨申し込み・申請　他⇨その他　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール

健　康

健康推進課　〒182－0026小島町2－33－1 文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441－6100

●乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
❶調布東山病院【定員各月200人】（調布駅から徒歩3分）	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481－5515（月～金曜日午前9時～午後4時30分）FAX481－5514
❷調布病院【定員各月100人】（調布駅、京王多摩川駅からバス）	月～金曜日の午後	☎484－2626（月～金曜日午前9時～午後4時30分 土曜日午前9時～午後0時30分）FAX481－0323
❸つつじヶ丘神代クリニック【定員各月150人】（つつじヶ丘駅から徒歩5分）	月～水曜日の午前	☎443－2246（月～水曜日 午前9時～11時・午後3時～5時 土曜日午前9時～11時）
❹飯野病院【定員各月100人】（調布駅から徒歩1分）	月～水・金・土曜日	☎483－8811（月～水・金・土曜日 午後1時30分～4時30分）

対昭和51年3月31日以前に生まれた女性　内問診、視触診、マンモグラフィー　費1500円（検査時持参）　**受診できない方**／①平成26年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中（可能性あり含む）⑤授乳中⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術など乳房内に人工物がある方　申電話またはFAX（❶❷のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各申し込み先へ

●3月のこども歯科相談室

健診名	対　象	日　時
2歳児	平成26年 2・3月生まれ	4日㈮午前 16日㈬午前
2歳6カ月児	平成25年 8・9月生まれ	9日㈬午前 18日㈮午前
3歳6カ月児	平成24年 8・9月生まれ	2日㈬午後 11日㈮午後
4歳児	平成24年 2・3月生まれ	
5・6歳児	平成21年4月～平成23年3月生まれ	25日㈮午後
歯科矯正相談	6歳～中学生	25日㈮午後

所保健センター2階　定あり　申問電話で健康推進課☎441－6081へ　※歯科矯正相談のみ2月9日㈫午前9時から受け付け

●わくわく育児教室「祝・赤ちゃん卒業編」

日2月16日㈫午前9時30分～11時　所保健センター2階　対平成27年1・2月生まれの子どもと保護者　定申し込み順30組　申問2月9日㈫午前9時から電話で健康推進課☎441－6081へ

●3月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	対　象	内　容	日　時
平日4回コース	出産予定日／平成28年6月19日～9月10日	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	① 7日(月) ②14日(月) ③26日(土) ④28日(月)
土曜日1回コース		出産準備の話、体験学習など	26日(土)

所保健センター（平日4回コース②のみすこやか）　対平日4回コース／初めて出産する方（③は夫婦）　土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦　定各申し込み順36人　申問電話で健康推進課☎441－6081へ

●アレルギー相談

程小児アレルギー科医による相談（予約制）／3月14日㈪、保健師・管理栄養士による相談／随時　対0～18歳の子どもと保護者　申問電話で健康推進課☎441－6081へ

Ⓐ麻しん風しん（第2期）定期予防接種は3月31㈭まで

麻しん風しんは感染力が強い病気です。市では、麻しん風しん（第2期）定期予防接種を受けていない平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ（定期予防接種対象者）のお子さんへ、再通知をお送りしました。

該当する方は、小学校の入学準備として、早めの接種をお願いします。

所指定医療機関

Ⓑ麻しん風しん法定外予防接種

麻しん風しん定期予防接種の対象期間（1～2歳未満および小学校入学前の1年間）に2回の接種ができなかった場合、市が独自に行う法定外予防接種を受けることができます。接種の際は直接市内医療機関へお問い合わせください。

接種期限／7歳6カ月未満まで　所市内指定医療機関　Ⓐ Ⓑ共に費無料（公費負担）　問健康推進課☎441－6100

●妊婦健診費用の助成申請

助成の対象は、健診日に調布市に住民登録がある分です。

対里帰りなどにより、都外の医療機関や助産院で、妊婦健康診査を受診し、市が発行した受診票を使用できなかった方　申出産後1年以内に健康推進課へ領収書の原本など必要書類を添付の上申請（確定申告後に助成金の申請を予定している場合に限り、領収書の写しを助成申請書に添付）　問健康推進課☎441－6100

●花粉症の季節が到来

今年のスギ花粉の飛散は例年より早いところも多く、2月上旬頃から飛散し始めるので、花粉症の方は、体調を整えて、花粉をできるだけ体内に取り込まないように予防対策をしましょう。なお、雨が降った翌日、晴れて気温が高い日、空気が乾燥している日、風が強い日などは特に花粉が飛びやすいと言われています。一日の中では、お昼頃と夕方に飛散のピークがあります。

【対策】

●十分な睡眠と規則正しい生活●風邪の予防●たばこを控える●花粉情報をチェック●こまめな掃除（拭き掃除）●洗濯物は室内干し●換気時にはレースのカーテンなどで遮るとともに、開窓は10cm程度にとどめる●メガネ、マスク、つばの広い帽子の使用。特にマスク内側に当てガーゼを付けると効果が高い●上着は綿やポリエステルなどの化学繊維の素材のものを着る●肌の露出を避けスカーフなどで首もガード●家に入る前に上着を脱ぐ●こまめに手洗い・うがい・洗顔・鼻をかむ●医師と相談し自分に合った薬を服用

スポーツ

スポーツ振興課　〒182－8511 市役所8階 ☎481－7498 FAX481－6881

●ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（4月分）

日4月2日㈯午後6時～8時・10日㈰正午～午後2時・16日㈯午後4時～6時・17日㈰午後1時～3時・29日㈷午後6時～8時・30日㈯正午～午後2時　対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く）　費1万6600円　申往復はがきに**第1・第2希望日**、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、2月29日㈪（消印有効）までにスポーツ振興課「MFP調布4月分」係へ（多数抽選）

体育協会

〒182－0011 ☎481－6221 専用HPあり 深大寺北町2－1－65 総合体育館内

●第14回調布市室内水泳記録会

日3月27日㈰午後0時30分～5時30分　対小学生以上で25m以上泳げる方　種自由形・平泳ぎ・背泳・バタフライ（それぞれ25m・50m・100m）、25mビート板キック（バタ足・平泳ぎ）、100m個人メドレー　費500円（3種目まで可。当日持参）　申問申込書（総合体育館で配布または体育協会HPから印刷可）に必要事項を記入し、3月14日㈪（必着）までに体育協会へ

●調布合気道会会員募集

①市立神代中学校第二体育館
日毎週日曜日午後1時～2時　対4歳～小学6年生

②西調布体育館
日毎週水曜日午後4時45分～5時45分　対小学3～5年生

③市立石原小学校体育館
日毎週月曜日午後7時～8時　対4歳～小学6年生　①～③共に　費入会金1000円、月会費1500円　他詳細は調布合気道会HP参照　問体育協会

●チアリーディングチーム「WINDYS（ウィンディーズ）」年間会員募集～チアリーディングをより深く学びたい～

程月3・4回金曜日※通常の練習とは別に土・日曜日、祝日を中心に地域イベントなどでの活動あり　時午後7時30分～8時30分　所味の素スタジアム　対中学・高校生　内地域貢献を目的とした出演、大会への出場、スポーツ応援など、本格的なチアリーディングチーム　講藤島紀子氏（㈱レアコーポレーション代表取締役）　費月6480円（会費制）　持運動のできる服装、室内用シューズ　申問電話またはメールで体育協会Eメールtaikyo@chofucity-sports.or.jpへ

食育コラム　心もからだも温める鍋

鍋料理は調理の手間がかからず、中に入れる具材を変えると和風、洋風、中華など幅広い味が楽しめます。また、一つの鍋を家族で囲むことで家族団らんを楽しむこともできます。

●**体が温まる**／体が温まると、血行が良くなります。血流を通して栄養素が全身へ行きわたりやすくなって体全体の働きが良くなります。

●**栄養バランスを取りやすい**／鍋料理は、大豆製品などのたんぱく質が含まれる魚介類や肉類、豆腐などや、ビタミン・ミネラル・食物繊維が含まれる旬の野菜やきのこ類を組み合わせて作ります。そして、最後に炭水化物であるごはんや麺類を食べることが多いので、1つの料理で自然と栄養バランスが整いやすくなっています。

●**野菜をたくさん食べられる**／野菜は、加熱することでカサが減るので生で食べるよりも多く食べることができます。また、野菜に多く含まれている食物繊維は腸内環境を整え、免疫機能を高めるために役立ちます。

●**良質のたんぱく質が摂れる**／鍋料理の種類にもよりますが、基本的に動物性たんぱく質（魚介類・肉類など）と植物性たんぱく質（大豆製品など）の両方を摂取できます。たんぱく質は免疫機能にも関係していて、寒い季節、風邪から体を守るために欠かせません。

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 119（生涯学習交流推進課）

電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉

Ⓐいっしょに直そうおもちゃの病院
日2月20日㈯午後1時～3時※要申し込み。救急来院可（受付2時まで）　他こども・ふしぎおもちゃ手作りミュージアム（午前11時～午後5時）を同時開催

Ⓑ子供工作教室「エア・クッション・ビークルの製作」
日3月5日㈯午後1時～4時　対小学生（小学1・2年生は保護者同伴）　定申し込み順20人　費500円

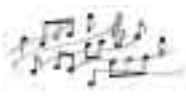
ⒶⒷ共に所創立80周年記念会館　申問研究推進課☎443－5880※Ⓑは2月8日㈪午前8時30分から受け付け

◎脳科学ライフサポート研究センター スプリングスクール
期3月28日㈪～31日㈭　時午後1時～5時30分　所東3号館7階701b号室ほか　対高校生　内2種の実験を通して脳科学の最先端を体験①脳の模型を作成し、レーザー顕微鏡で観察し、脳の3次元蛍光イメージングを体験②3Dプリンターでサイボーグ義手を作成し、脳からの信号で動かす　費無料　申問HP「電気通信大学　社会連携センター」から申し込み、またはEメール・電話で社会連携センター☎443－5880・Ekenkyo-k@office.uec.ac.jpへ

◎少年少女発明クラブ 平成28年度会員募集
日第2・4土曜日の午後　対小学2～5年生　定40人（多数抽選）　費4000円（年会費）　締2月22日㈪（必着）　申問HP「電気通信大学　社会連携センター」から申し込み、またはFAX・郵送で〒182－8585調布ケ丘1－5－1電気通信大学社会連携センター（発明クラブ事務局）☎443－5880・FAX443－5108へ

明治大学〈平成16年2月17日締結〉

①オペラの愉（たの）しみ



現場で活躍する音楽家とともに、ひとつのアリアがどのように成立するのかを実演し、分析、解説を行う講座です。

日2月20日㈯午後1時30分～3時30分　所駿河台キャンパスアカデミーコモン3階アカデミーホール　定申し込み順150人　費2000円

②リバティアカデミー2016年度春期講座パンフレット　無料送付の受け付け
内教養・文化、ビジネス、資格・実務・語学など全219講座　**受け付け**／2月26日㈮から　①②共に　申問リバティアカデミー事務局☎03－3296－4423　HP「明治大学リバティアカデミー」

東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉

◎公開健康セミナー「認知症について知り、地域で支えよう」
日3月5日㈯午後2時～3時30分　所東京慈恵会医科大学看護学科1階大講堂　対市民　定当日先着180人　費無料　問東京慈恵会医科大学附属第三病院☎03－3480－1151（内線3712）

郷土博物館

〒182－0026 小島町3－26－2
☎481－7656　FAX481－7655

入館料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」

収蔵品の中から昔の暮らしの道具を展示し、子どもの学習にも役立つよう、分かりやすい解説で紹介します。

期 3月6日㈰まで

氷冷蔵庫

●地域文化講演会「古代の武蔵国府関連遺跡と調布の遺跡～市域を越えた遺跡の広がりを考える～」

武蔵国の国府所在地は、江戸時代以降さまざまな推定地が提起されていました。しかし、昭和50年以降、府中市内の発掘調査で、大國魂神社境内とその東側一帯が国衙（国府の中心にある役所の中枢施設）と判明し、平成21年に国の史跡指定を受けました。調布・府中の市域を越えた遺跡の広がりから、古代の武蔵国について考えます。

武蔵国衙跡

日 2月14日㈰午後2時～4時（1時30分開場）
所 文化会館たづくり12階大会議場
講 江口　桂氏（府中市ふるさと文化財課長）　定 当日先着150人　費 無料
共 調布史談会、調布市

●体験学習「縄文時代の布を編んでみよう！編布コースターづくり」

縄文人の布の製作方法を学びながら、コースターを作ってみませんか。所要時間は30分程度です。

編布コースター

期 通年
時 開館時間内随時　費 無料
申 当日直接窓口へ

武者小路実篤記念館

〒182－0003 若葉町1－8－30
☎03－3326－0648 FAX03－3326－1330
専用HPあり

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●企画展
「筆の向くまま～所蔵原稿名品展～」

実篤の多彩な文学世界と、人を前向きにさせる言葉に触れられるよう、所蔵する300タイトル余の原稿から名品を紹介します。

原稿には、題名が決まるまでの変遷や推敲の後、編集者の出版にいたるまでの書き込みがあります。自筆原稿から伝わる作者の息遣いを感じてください。

武者小路実篤原稿「愛と死」冒頭部分

期 2月28日㈰まで
展示作品／武者小路実篤「或る青年の夢」原稿（1916年）、「愛と死」原稿（1939年）、「真理先生」（1951年）ほか
◎展示解説
程 2月13日㈯・19日㈮
時 午後1時30分～45分間程度
●閲覧室休室日
程 2月18日㈭・24日㈬・25日㈭
●旧実篤邸内部公開日
日 土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止　他 平日は窓越しに見学可
●実篤公園ボランティアガイド
程 2月7日㈰・14日㈰・20日㈯
時 午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで）
対 個人または5人までのグループ
内 旧実篤邸や公園の見所などを案内（約30分）　費 無料　申 当日直接、記念館・公園受け付けまたはガイドへ
●観梅のつどいコンサート

新しき村から贈られた梅の花が見頃を迎える季節に、記念館中庭を臨む館内でコンサートを開催します。

日 2月28日㈰午後1時～1時40分
演 桐朋学園大学音楽学部学生
費 入場料のみ
申 当日直接会場へ※椅子席は先着50人
他 ミニ講座「仙川に残る実篤の思い出」あり※詳細は2月20日号参照

昨年のコンサートの様子

調布市国際交流協会　交流サロン
オーストラリアの話あれこれ

市内在住の講師がオーストラリアの歴史・風土・スポーツなどを話します。

ブレット・クオルトロー氏

日 2月17日㈬午後2時～4時　所 文化会館たづくり9階研修室
講 ブレット・クオルトロー氏（フットボールコーチ）
定 申し込み順40人　費 無料　他 英語での講演（一部通訳あり）
申 問 調布市国際交流協会事務局（文化会館たづくり9階）☎441－6195（日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く）（文化振興課）

図書館

中央図書館 〒182－0026小島町2－33－1 文化会館たづくり4・5・6階
☎441－6181　FAX441－6183
専用HPあり
携帯版HPhttp://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と2月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	2月20日㈯～23日㈫
分館	午前9時～午後5時	2月8日㈪・15日㈪・22日㈪・23日㈫・29日㈪

※中央図書館は、文化会館たづくりの総合保守点検および定期点検のため上記期間休館

中央図書館では次のサービスが下記の期間利用ができません。
ブックポスト／2月19日㈮午後8時30分～24日㈬午前9時　**インターネットによる本の予約**／2月19日㈮午後5時～24日㈬午前9時　**図書館HPの閲覧**／2月20日㈯午後5時30分～2月21日㈰午前9時
※資料の問い合わせ、予約、延長、返却は分館で受け付けます

●展示
「たのしい！うれしい！はいつまでも」

日々の生活がいつまでも楽しく、うれしくなるような資料を集めました。趣味やレクリエーションに関する資料、大活字本のほか、録音CDや読書サークルなどの紹介もします。

展示の様子

期 3月27日㈰まで
所 中央図書館4階正面展示

●マナーアップキャンペーン
「返却日　守るあなたに　福がくる」

図書館の本は市民の皆さんの貴重な財産です。多くの方が有効に利用できるよう、返却期限を守って利用してください。

返却忘れ防止には「返却期限お知らせメール」をご活用ください。返却期限の3日前に、期限が近付いていることをメールでお知らせします。

●図書館HPで分館への道案内

最寄り駅・バス停・大通りなどから各分館までの行き方を、写真付きで案内しています。

HP画面

●暮らしに役立つ法務ミニセミナー「誤解していませんか？成年後見制度」

日常生活の身近な問題を行政書士が、分かりやすく説明します。今回は成年後見制度について解説します。役立つ図書館資料の使い方もお伝えします。

日 3月2日㈬午前10時～正午
所 教育会館3階301・302研修室
講 市内の行政書士
定 申し込み順40人　費 無料
申 2月6日㈯午前9時からEメール・電話で中央図書館（受付午前9時～午後5時）E houmu-mini@w3.lib.city.chofu.tokyo.jpへ　他 個別相談不可

●平成28年度図書館専門嘱託員（昼間・夜間勤務）登録者募集

勤務内容／図書館業務補助
勤務日数／週3日（土・日曜日のいずれか、祝日を含む曜日固定）
勤務時間／昼間：午前8時30分～午後5時15分、夜間：午後5時～9時（昼間と夜間両方の登録は不可）
勤務場所／市立図書館　対 市内または近隣地域在住の18歳以上64歳未満で体力に自信があり、パソコン操作ができる方（高校生不可、大学生は1年生のみ）
時給／1010円（司書資格あり）、930円（司書資格なし）※交通費相当額別途支給
募集人員／若干名
選考／1次：書類審査、2次：面接およびパソコン実技テスト
申 市販の履歴書（写真添付）と作文（テーマ「私と図書館」。400字詰め原稿用紙2枚程度）をいずれも自筆で、文化会館たづくり7階中央図書館事務室へ郵送または本人が持参
他 応募書類は返却不可。書類選考後、面接日時などを連絡しますので、日中連絡可能な電話番号を必ず記入してください

安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481－7547

わんわんパトロール

愛犬と散歩をしながら、地域の見守り活動をする「わんわんパトロール」に協力いただける方を募集しています。

活動内容／パトロールグッズを携帯し、普段通り散歩をします。特別なコースを歩いたり、危険なところに近づいたりする必要はありません。泥棒が嫌うのは「地域の目」です。普段見かけない人が同じ場所を行き来したり、家の様子をうかがっていたら、一声かけましょう

パトロール用グッズ／バンダナ、トートバッグ　**貸出場所**／総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）、しばさき動物病院（柴崎1－14－3）、つつじヶ丘動物病院（東つつじヶ丘1－16－16）、京王動物病院（深大寺東町8－9－34）、国領動物病院（国領町4－49－9）
協力／調布市獣医師会

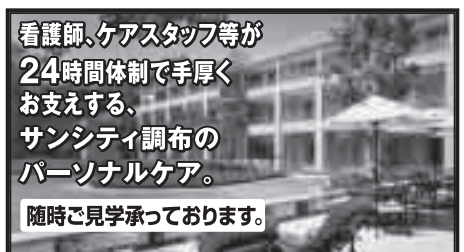
広告の欄

掲載の申し込み／㈱ウィード（広告代理店、多摩川5－9－4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443－6681・FAX443－6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています
（広報課）

お仏壇・お墓のことならお気軽にご相談下さい!

相談無料 はせがわのおはかの窓口　お墓を建てる　霊園を探す　リフォーム
はせがわ 調布店
フリーコール 0120-984-889
FAX.042-443-6102　営業時間 10:00～18:30
東京都調布市小島町1-33-11

戸建住宅・マンションリフォームのトータルコンシェルジュ
ミサワホームのデザインリフォーム 増改築
リフォーム　リノベーション
耐震補強　メンテナンス
調布店 0120-320-330
調布市布田2-35-1　調布駅東口徒歩3分　旧甲州街道沿い
仙川店 0120-371-308
調布市仙川町1-25-2-102　仙川駅徒歩5分　安藤ストリート沿い
住まいのことならお気軽にご相談ください
MISAWA ミサワホームイング
営業時間 9:30～18:00（定休日　毎週日・月曜日、祝日）


看護師、ケアスタッフ等が24時間体制で手厚くお支えする、サンシティ調布のパーソナルケア。
随時ご見学承っております。
介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）
サンシティ調布
東京都調布市緑ヶ丘2-14-1 京王線「仙川」駅より徒歩約14分（約1,100m）
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで（9:00～17:30）
0120-862-865

相続・遺言・成年後見
法律事務所は敷居が高いし、信託銀行も費用が高そう…。それなら行政書士に相談してみては？

毎月10日と20日は無料相談実施中
調布行政書士事務所
調布市布田1-43-2-N504
☎042-482-6806　info@ssoff.net

●文化会館たづくり2月の休館日
期 2月20日㈯～23日㈫　問（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団☎441－6111（文化振興課）

公民館情報（月曜日休館）

申し込み／原則、電話または来館で
費　　用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182－0003　若葉町1－29－21
☎03－3309－4505　FAX03－3305－3456

●歴史講座「決断を迫られた幕臣たち」（全3回）

新選組に絡み、今に繋がる外交や事業をした幕臣の生涯を追うことで、江戸幕府の政策や維新の決断を見ていきます。

程・内①2月17日(水)・竹中重固～平民となった竹中半兵衛の末裔(まつえい)②24日(水)・小出大和守と石川河内守～外交の成功と失敗③3月2日(水)・佐々井半十郎～闘う高齢代官　時午前10時～正午

講あさくら　ゆう氏（歴史研究家）

定申し込み順40人

申2月6日(土)午前10時から受け付け

●男性の料理教室「家族が喜ぶ簡単・おいしい・手作りランチ」（全2回）

家族が満足できるメニューを学び、料理する喜びを味わってみませんか。

程・内①2月27日(土)・3つの味で楽しむ手作りピザ②3月5日(土)・カフェ風煮込みハンバーグ　時午前10時～午後1時

対料理初心者の男性

講小高(おだか)富士子氏（料理研究家・元辻クッキングスクール講師）

定申し込み順8人

費2000円（材料費）※2月20日(土)までに要持参。返金不可

持エプロン、バンダナ、ハンドタオル、筆記用具

申2月6日(土)午前10時から受け付け

●東部市民講座Ⅶ「コーヒーを楽しむ～栽培農園からカップに注がれるまで」（全2回）

文化人類学者からコーヒー栽培諸国の話を聞き、仙川のカフェ店主からコーヒーの選び方や美味しく入れるための実技を学びます。

程・内①3月8日(火)・講義「コーヒーの人類学～栽培農家の暮らしから見るコーヒーの歴史といま」②15日(火)・お話と実技「コーヒーの選び方とプロの入れ方」　時午前10時～正午

講①福武慎太郎氏（上智大学准教授）

福武慎太郎氏

②平村潤雨(じゅんう)氏（カフェカホン店主）

平村潤雨氏

定申し込み順30人

保1歳6カ月以上就学前申し込み順3人（保育オリエンテーション3月1日(火)午前10時～11時・親子で要出席）

申2月6日(土)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182－0035　上石原3－21－6
☎484－2531　FAX484－3704

●成人学級“教育フォーラム・のどらか”連続公開講座「どうなる日本、どうする教育」（全2回）

教育の新しい動きを知り、今何が問われているのか考えてみませんか。

程・内・講①2月27日(土)午後2時～4時・多様な教育機会確保法案ってなに？・中島浩籌(ひろかず)氏(法政大学講師)

中島浩籌氏

②3月26日(土)午前10時～正午・主権者教育ってなに？・池田賢市氏（中央大学教授）

定申し込み順30人

申2月5日(金)午前9時から受け付け

●平和フェスティバル「朗読劇と音楽に平和への思いをのせて」

平和の大切さをあらためて感じるひとときを過ごしてみませんか。

日3月5日(土)午後2時～4時

内①朗読劇「あの夏の日に」②戦争体験の話③合唱（「種」ほか全3曲）④ヴァイオリンミニコンサート（「鳥の歌」（P.カザルス）、「愛の挨拶」（J.S.バッハ）ほか）

波多野せい

演①たんぽぽ文庫②山崎瑞江③市立第5中学校合唱部④波多野せい（ヴァイオリン）、相馬邦子（ピアノ）

定申し込み順50人

申2月5日(金)午前10時から受け付け

●平和フェスティバル関連ロビー展示「写真で伝える東京空襲」

東京大空襲戦災資料センターからお借りした貴重な資料を展示します。

京橋を走る警防団員

期2月23日(火)～3月18日(金)

時午前9時～午後9時30分

❶ひなまつりにぴったり　素敵なフラワーアレンジメント

日3月2日(水)午前10時30分～11時30分まで　所文化会館たづくり10階1001学習室

講栗山恭子氏（小原流家元教授）　定申し込み順24人　費1200円

持新聞紙、レジ袋（大）、花ばさみ（お持ちの方）　申2月8日(月)午前9時から市民活動支援センター電話代行サービス☎498－3381へ

❷羽根木公園梅鑑賞ヘルシーウォーキング

程3月5日(土)※雨天中止　集午前9時（時間厳守。京王線桜上水駅北口）　解散／午後2時30分予定（京王井の頭線東松原駅）　費300円（保険料、資料代）　持弁当、飲み物、雨具、健康保険証、ウォーキングシューズなど滑りにくい靴

歩行距離／約8km　申当日直接集合場所へ

❶❷共に主調布市民健康づくり始める会　問市民活動支援センター電話代行サービス☎498－3381（3月4日(金)まで）

（健康推進課）

生涯学習サークル体験

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

Ⓐ調布ハーモニカサークル四季（全2回）

程①2月19日(金)②26日(金)　時午後2時～4時　所文化会館たづくり9階研修室　内ハーモニカ合奏練習の見学、演奏体験

持筆記用具、C調ハーモニカ（お持ちの方）　締2月17日(水)

Ⓑ琵琶楽・茜会（薩摩琵琶）（各2回）

程①2月17日(水)・24日(水)②2月18日(木)・25日(木)

時①午後2時～3時②午後6時～7時　所西部ふれあいの家

内薩摩琵琶の楽器の演奏と琵琶歌の基本的な歌い方を学ぶ

持筆記用具、録音機（お持ちの方）　締2月15日(月)　他楽器と教材は用意します

ⒶⒷ共に対初心者～経験者　定申し込み順5人　費無料

運営／生涯学習各サークル　申問生涯学習情報コーナー☎441－6155（午前9時～午後5時。文化会館たづくり休館日を除く）

（生涯学習交流推進課）

北部公民館

〒182－0014　柴崎2－5－18
☎488－2698　FAX488－2787

●文化教室「季節の和菓子を作る～紅梅、胡蝶～」

能楽「胡蝶」のイメージを移した和菓子、紅梅と胡蝶を作ります。

日2月20日(土)午後1時30分～3時

所市立神代中学校調理室　講孕石(はらみいし)智代子氏（和菓子研究家）　費300円（当日持参）　定申し込み順20人　持エプロン、布巾2枚（手ふき用、食器用）、上履き

申2月6日(土)午前10時から受け付け

●パパ限定子育て講座「親子のより良い関係の作り方」

現在子育て中の講師が、母親との役割の違いや、家族の中のバランスのとり方などをお話します。普段に使えるアロマテラピーミニ体験もあります。

日2月27日(土)午後1時～4時

講波多江洋介氏（白百合女子大学准教授）

波多江洋介氏

対子育て中の父親　定申し込み順15人（3人以上の申し込みで実施）　費100円（材料費。当日持参）

申2月6日(土)午前10時から受け付け

●スプリングコンサート「エンジョイ！ウクレレの調べと魅惑のハワイアンソング」

日3月5日(土)午後3時～5時（2時30分開場）　所グリーンホール小ホール

演青戸裕之(ヴォーカル)、吉田ケンタ(ギター)、山本博之（ベース）、阿部梓穂(しほ)(パーカッション)、秋元カオル（フラ）、ウクレレサークル「モアナ」「アロハアウイナラ」　定申し込み順200人（0歳から入場可）

青戸裕之

申2月6日(土)午前10時から受け付け

市民の広場　催し&会員募集

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。（広報課）

催し

■午後のティーサロン日①2月7日(日)(伝説の女優・原　節子を偶(しの)んで「麦秋」）②3月13日(日)（銀幕の恋人たち～モーリン・オハラとジョン・ウェイン「静かなる人」ほか）①②共に午後1時30分～所文化会館たづくり10階費300円（資料・茶菓代）問谷☎080－1038－2050

■みんなで楽しく歌おう Sing Happiness日2月15日(月)、3月15日(火)午後2時～（1時40分開場）所文化会館たづくり1階費1000円（資料代）問山田☎090－1453－9112・Easbdax.eri323@gmail.com

■楊名時(ようめいじ)健康太極拳初心者体験教室日2月17日(水)午前10時～11時30分所教育会館201費無料問富塚☎080－6667－3434

■ボーイスカウト調布第3団「親子餅つき大会」日2月21日(日)午前10時～午後1時30分所晃華学園（佐須町5－28）費無料問名古屋☎483－5991※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり

■ミニミニ手話体験（全2回）日①2月22日(月)②29日(月)午前10時～11時30分所市民プラザあくろす3階費300円（資料代）問市民活動支援センター電話代行サービス☎498－3381

■調布・狛江リウマチ友の会日2月24日(水)、3月30日(水)午後1時30分～3時30分所文化会館たづくり11階費200円（茶菓代）問大串(おおくし)☎499－2065

会員募集

サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
味楽(みらく)会（男性の料理教室）	第1土曜日午前9時～午後1時	市民プラザあくろす	ナシ	月2000円	渡辺☎03-3309-6551	皆気さくで、初心者大歓迎です
お父さんのためのピアノ教室	月1回日曜日（どの週かは不定）午前9時～正午	文化会館たづくり	ナシ	月2500円	門倉☎03-3326-2533	若干名（男性）。練習日見学可
唱歌の会	月2回火曜日午後1時～3時30分	文化会館たづくり	1000円	月1000円	松田☎486-3422	童謡、唱歌、叙情歌などを歌ってます
第27回調布親子まつり子ども実行委員会	2月21日(日)午前10時～午後4時	富士見町ふれあいの家ほか	ナシ	ナシ	斉藤☎080-5402-4280	5月8日(日)の開催までに5回程実施。小学3年生（平成28年3月31日現在）以上対象

信頼と実績の 結婚相談
マリエージュ
お一人お一人丁寧にお世話致します
お気軽にお電話を
042-483-0365
（元教員 小川）
マリエージュ 検索
経済産業大臣認定個人情報保護団体　No.1002001

暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー
青色申告がおとくですよ～
公益社団法人
武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466　FAX 042-333-0687
入会随時受付中! 入会金1,000円　年会費18,000円

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!
お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約
散骨（海山・バルーン宇宙葬）
福祉葬（火葬のみ）198,000円～（税別・基本一式）
1日葬 ワンデー20名以内プラン（税別）298,000円～
花の家族葬 20名以内プラン（税別）398,000円～
自宅葬
ご依頼・資料請求 0120-255-297
1都5県24H365日対応
SOGI（ソウギ）サポートセンター
代表取締役 林 清子

調布で25年の実績
調布南法律事務所
弁護士 伊藤俊克　弁護士 中山忠男
調布駅南口3分
債務の相談、その他法律相談 初回（30分）無料。
お電話にてご予約ください。
☎（042）499-2800（代）
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

凡例　日⇨日時　程⇨日程　期⇨期間　時⇨時間　所⇨会場・場所　集⇨集合時間・場所　種⇨種目　対⇨対象　内⇨内容　講⇨講師　演⇨出演・演奏　定⇨定員　費⇨費用　保⇨保育　持⇨持ち物　締⇨締め切り　申⇨申し込み・申請　他⇨その他　主⇨主催　共⇨共催　後⇨後援　問⇨問い合わせ　HP⇨ホームページ　E⇨Eメール

映画のまち調布

市制施行60周年記念
「映画のまち調布」ならではの4カ月連続特別企画第3弾！

日活調布撮影所“創る力”展

日活調布撮影所は、1954（昭和29）年に当時東洋一の撮影所として開設以来、石原裕次郎、小林　旭、吉永小百合、浜田光夫などの大スターを生み出しました。

今回の「日活調布撮影所“創る力”展」では、日活100年の歴史とこれからを、パネルや作品ポスターでの展示、ゲストトークに加え、貴重な映画を上映して紹介します。

期2月11日㈷～14日㈰　所文化会館たづくり　費無料
協力／日活株式会社　問産業振興課☎481－7180

展　示

時午前10時～午後7時（最終日は5時まで）
所2階南・北ギャラリー

上　映

所2階くすのきホール　定各回当日先着480人

日　時		内　容
13日㈯（デジタル上映 ※各回15分前開場）	午前11時～	「カッパの三平」（水木しげる氏原作）（1993年／90分）
	午後1時～	「ブタがいた教室」（2008年／109分）
	午後3時10分～	「きっと、うまくいく」（インド映画）（2013年／170分）

©日活

©日活

日　時		内　容
14日㈰（フィルム上映） ※各回15分前開場	午前11時～	「赤いランプの終列車」（1958年／50分）
	午後1時～	「上を向いて歩こう」（1962年／92分）
	午後3時～	「ギターを持った渡り鳥」（1959年／78分）
	午後4時50分～	「銀座の恋の物語」（1962年／93分）

芸道殺陣（たて）「波濤流（はとうりゅう）」高瀬道場体験イベント

日13日㈯午前11時～、午後1時～　所1階むらさきホール
内時代劇の殺陣を体験　申当日直接会場へ

浜田光夫氏トークショー

日14日㈰午後3時～　所1階むらさきホール
内日活黄金期を代表する浜田光夫氏によるトークショー
定市のHPをご覧いただくかお問い合わせください　申当日、整理券を配布（時午前10時30分～　所2階北ギャラリー展示受け付け）

浜田光夫氏

書籍「旧日活・大映村」の市民先行発売

「東洋のハリウッド」と呼ばれた調布の、映画産業の発祥と変遷や、撮影所とその周辺の状況が鮮明に記録された貴重な書籍「旧日活・大映村」が、12月に開催された角川大映スタジオ展に続き、今回も市民先行発売されます。
編さん／旧日活・大映村の会　**ページ数**／約300ページ
価格／2160円（税込）　所2階くすのきホール

姉妹都市木島平村

木島平村のアンテナショップ“調布＆木島平　食の駅「新鮮屋」”

木島平村の新鮮な農産物を市民の皆さんにお買い求めいただくとともに、木島平村の観光情報の提供と案内を行い「物・人・情報」の交流を深めていくための店舗です。
所小島町1－34－11（調布銀座商栄会協同組合・調布銀座ゆうゆうロード内）
営業日時／午前10時～午後6時30分（土曜日・1～3月は6時まで）
定休日／日曜日、祝日・年末年始　問新鮮屋☎489－3610

調布銀座商栄会　第13回調布銀座雪まつり

雪の滑り台、雪だるま、かまくらなどで楽しめるスノーパークを開催します。
日2月13日㈯午前10時～　所調布銀座ゆうゆうロード内　内豪華景品が当たる大抽選会や木島平きのこ汁の無料配布、もちつき大会、甘くておいしいチョコフォンデュなど
他天候により内容を変更する場合あり
問調布銀座商栄会協同組合☎481－1170

鬼島太鼓（きじま）「青春（はる）を弾（う）つ」

調布市と木島平村の姉妹都市盟約を記念して結成。全国で活躍する姉妹都市木島平村の和太鼓集団の臨場感あふれる演奏をお楽しみください。
日2月27日㈯午後2時～4時（1時30分開場）
所文化会館たづくり2階くすのきホール
定当日先着500人　費無料
問文化振興課☎481－7139

姉妹都市木島平村バスツアー（2泊3日）「家族で木島平！スキー・スノボーツアー（リフト券付）」

程3月19日㈯～21日㈷
行程／**＜1日目＞**市役所（午前7時30分発）➡小布施SA（各自昼食）➡観光交流センター➡フリー➡各宿（夕食）**＜2日目＞**各宿（朝食）➡終日フリー（昼食各自）➡各宿（夕食）
＜3日目＞各宿（朝食）➡宝探し大会➡フリー（昼食各自）➡観光交流センター（午後1時集合）➡市役所（午後6時予定）※荒天時、行程変更あり
定40人（原則、小学生以上。多数抽選（親子優先）。最少催行人数20人。食物アレルギーがある方は要相談）
費大人1万8000円、65歳以上1万6000円、中学生・高校生1万6000円、小学生1万1000円（往復バス代、宿泊費、保険料、食事代4回分、リフト代など含む）※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金（利用しない場合は大人・65歳以上・中学生・高校生2万2000円、小学生1万5000円）。幼児料金は当選通知に記載　**宿泊施設**／①ペンション森のかくれんぼう②ペンション童夢③ペンションケントス④民宿仲山荘⑤民宿石川荘⑥ホテルレイジャント⑦パノラマランド木島平の中から選択※1人参加の場合は相部屋になる場合あり
申往復はがきに参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、レンタル希望の有無、希望宿（第3希望まで必記。第3希望までの中で決定）、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、2月17日㈬（必着）までに〒182－8511市役所8階文化振興課「木島平バスツアー」係へ※重複の応募は失格となります。なお、通知が2月29日㈪までに届かない場合は、お問い合わせください
他●スキー場での託児サービスあり（利用日3日前までに要予約。詳細は木島平スキー場☎0269－82－3434へ）●レンタルスキーなどを希望する場合は、各自申し込み●スキースクールは現地申し込み　問文化振興課☎481－7139

第6回旧道さんぽ

「調布日活撮影所“創る力”展」にちなんだ展示や、昔懐かしい日本文化の体験など、幅広い方々に楽しめる企画を用意しています。
日2月13日㈯午前10時～午後3時　所旧甲州街道沿いの商店会（調布駅前から布田駅前まで）※詳細は市のHPまたはチラシ（各店頭で配布）を参照　内**展示**／［調布日活撮影所］なつかしの映画ポスターなど　**イベント**／カジュアル着物を着てのまち歩き体験（要事前申し込み）、昔なつかし遊び（けん玉、コマなど）体験、紙芝居、苔玉ワークショップ、オリジナルだるま制作、江戸食実食、牛タンつくね販売など　共不動商店会、調布中央商店会、上布田商栄会　**協力**／調布市、調布企画組

問産業振興課☎481－7539

母と子の映画寺子屋上映会 Scene.5

母子で一緒に美味しい軽食をとり、おしゃべりしながら、ゆっくり映画を観ましょう。
日2月15日㈪午前11時30分～午後1時30分（予定。受付は11時から）
所文化会館たづくり12階大会議場　対未就学児と母親（父親も参加可）
内「南無一病息災」1973年／18分／カラー／監督・脚本：岡本忠成（あわてん坊の赤鬼と肝っ玉の太い青鬼にとりつかれた五郎市と与茂平の昔話）

定申し込み順20組
費無料（軽食代は別途）
申問2月14日㈰までに電話またはEメールで氏名、連絡先を子どもたちと映画寺子屋・佐和田☎090－7933－1263・Ekodomotachitoeigaterakoya@gmail.comへ

柴崎駅北側とつつじヶ丘駅 ワンコイン（500円） DAY AND NIGHT

柴崎駅北側周辺とつつじヶ丘駅周辺のお店が、ワンコイン（500円）で飲み食いや買い物ができるイベントを開催します。
期・所2月8日㈪～21日㈰・柴崎駅北側周辺、2月22日㈪～3月6日㈰・つつじヶ丘駅周辺　他詳細は調布市商工会HP、市のHPまたはチラシ（調布市商工会、市役所、参加各店舗などで配布）を参照　共調布市商工会、深大寺通り商店会、柴崎駅北口商店会、つつじケ丘商店会

問調布市商工会☎485－2214　（産業振興課）

●**固定資産税・都市計画税第4期の納期限は、2月29日㈪**　お手元の納付書で、指定金融機関派出所（市役所2階）・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末（モバイルレジ）でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、ご連絡ください。　問納税課☎481－7214～20