

発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1 ☎042-481-7111
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

誰もが暮らしやすい、やさしいまちへ
4月1日から
障害者差別解消法が
施行されます
 共生社会

- 全ての分野の事業者が対象
- 個人事業主
 - ボランティアなどの無報酬の事業者
 - NPOなどの非営利事業者なども対象

この法律は
 障害のある人に対する「障害を理由とする差別」をなくすための法律です。障害のある人もない人も、共に生きる社会をつくることを目的にしています。

| | 障害者への合理的配慮 | 不当な差別的取り扱い |
|-----------------|--------------------------|------------|
| 国の行政機関・地方公共団体など | 法的義務 しなければならない | してはならない |
| 民間事業者 | 努力義務 するように努力 | してはならない |

社会的障害 考え方 習慣
 合理的配慮
 障害のある人の生活を困難にするもの

- 障害者への合理的配慮とは…**
- 電車やタクシーで、車いすなどの大きな荷物の収納を手伝う
 - 飲食店で、メニューを簡潔な言葉で分かりやすく説明する
 - メモやホワイトボードなどを活用し、筆談や図解をする

- 不当な差別的取り扱いとは…**
- ×不動産会社で、必要な調整を行うことなく仲介を断る
 - ×バスや電車、飲食店などで、身体障害者補助犬の帯同を理由に乗車や入店を拒否する
 - ×学校で、入学試験を拒まないが、出題の際に点字や音読などの代替手段を用意しない

事業者の方へ
 この法律の趣旨や、障害のある人への対応方法について、従業員研修を実施するなど、障害者の差別解消に向けて積極的に取り組むようお願いいたします。

市民の皆さんへ
 少しの気遣いで暮らしやすくなることもあります。困っている方を見かけたらお声掛けをお願いします。

障害のある方へ
 「差別された」と感じたら、市役所や相談支援事業所に相談してください。

合理的配慮をするにあたって

- 負担（費用など）が大きすぎる場合は、配慮しなくても「差別」となりません。可能な限り他の方法を考えてください
- 総合的・客観的な考慮の結果、負担が大きく合理的な配慮をすることができないと判断した場合は、その理由を丁寧に説明してください

問い合わせ
 障害福祉課 ☎481-7094

手をつなぐ樹 272
 キャラクターは永遠に
 先月末、昨年11月30日に逝去された水木しげるさんのお別れ会が挙行され、出席させていただきました。
 午前、午後合わせて全国から約8000人も参列者があつたと聞いて、改めて水木ワールドのファンがあまねく日本中におられることを痛感した。水木さんの作品は永遠に人々に愛されていくことだろう。
 調布市としても、ご逝去直後に、文化・コミュニティ振興財団と話し合せて、文化会館たづくりに献花台を設けたが、そこにも27日間に3263人もの方が記帳に訪れるとともに、多くの花が手向けられた。
 ゲゲゲの鬼太郎や、河童の三平など多くの人に親しまれてきたキャラクターが、今後も国民的アイドルとして人々の胸に生き続けることは間違いない。素朴な日常生活に溶け込んだ民話の世界から抜け出てきたような主人公が活躍する水木さんの著作に触れる時、人々は等しく心の安らぎを覚えるのだろう。
 また、そのような著作物とともに、水木さんの恒久平和に対する強い思いも高く評価されなければならぬ。
 市としても当然、未来永劫、水木さんの功績を伝え続けていく所存だ。そのために、市立図書館における水木コーナーの一層の充実などに取り組んでいく予定としている。

調布市長
長友貴樹

パブリック・コメント手続 ～皆様のご意見をお寄せください～

調布市特別支援教育全体計画【改定版】(素案)
案の公開期間／2月25日(木)まで
案の公開場所／教育会館1階・4階指導室・6階教育相談所、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民プラザあくろす、各図書館・公民館・地域福祉センター(梁地除く)、各市立小・中学校、子ども発達センター、市の
意見の提出方法および提出先／直接(土・日曜日、祝日を除く)または郵送・FAX・Eメールに、住所、氏名、意見を明記し、2月25日(木)(必着)までに〒182-0026 小島町2-36-1 教育会館4階指導室☎481-6466・sidou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ(各公共施設の意見提出箱にも提出可)
提出意見と市の考え方の公表／3月頃に市の☎などでお知らせします 詳細は市の☎参照
 調指導室☎481-7479

審議会等の会議の傍聴

第44回ふじみ衛生組合地元協議会
 2月26日(金)午後6時30分～
 当日先着10人
 調布市クリーンプラザふじみ3階研修ホール(深大寺東町7-50-30) ☎490-5374

第1回調布市自転車等駐車対策協議会
 2月23日(火)午後2時～(受付1時45分～2時5分)
 調文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室
 調駐輪場料金の改定など 当日先着10人程度
 調交通対策課☎481-7420

所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計額が20万円を超える
 ●給与を2カ所以上から受け、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)との合計額が20万円を超える
 ※給与所得の収入金額から、所得控除の合計額(雑損控除、医療費控除、寄附金控除および基礎控除を除く)を差し引いた金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計額が20万円以下の方は、申告は不要
 事業所得・不動産所得・譲渡所得など給与所得以外の所得がある方/各種の所得金額(譲渡所得や山林所得を含む)から、所得控除を差し引き、その金額課税される所得金額)に税率を乗じて計算した税額から配当控除を差し引き、残額がある
 ※上場株式会社などに係る譲渡損失と配当所得との損益通算および繰越控除の特例など、一定の特例の適用を受ける方は確定申告書の提出が必要な場合があります。詳細は武蔵府中税務署へお問い合わせください。

【右記変更に伴う市・都民税の申告】
 所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合でも、市・都民税で控除の追加をする場合や公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合など、市・都民税の申告が必要な場合があります。
 詳細は市民税課へお問い合わせください。

【武蔵府中税務署の休日窓口】
 2月21日(日)・28日(日)に休日窓口を開設します。受け付け業務は、確定申告書の配布・申告相談・確定申告書の收受および納付相談のみとなります。

市・都民税の申告は3月15日(火)までに市役所へ
 申告された内容は、課税の基礎資料や、課税・非課税証明書、所得証明書の資料になります。証明書が必要な方は、所得の有無に関わらず必ず申告をしてください。

※所得税および復興特別所得税の確定申告を行う方は、市・都民税の申告は不要

【市・都民税の申告受付・所得税および復興特別所得税の確定申告書の預かり】
 ◎市民ロビー(市役所2階)
 3月15日(火)まで(土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時



◎菊野台地域福祉センター
 2月24日(水) 午前9時～正午、午後1時～4時

◎深大寺地域福祉センター
 2月26日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時

※確定申告書の預かりは、税務署職員ではありません。確定申告書の記入方法、内容についての相談は武蔵府中税務署へお問い合わせください。

市・都民税、所得税および復興特別所得税(国税)の申告書は自分で書いて提出はお早めに

3月に入ると市役所、税務署の窓口は大変混雑します。申告書の提出は比較的早い2月中をお勧めします。なお、申告書は郵送でも提出できます。

市民税課からのお知らせ

【確定申告期限】
 ●所得税および復興特別所得税・贈与税の申告・納税/3月15日(火)
 ●個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納税/3月31日(木)
 ※各期限までに武蔵府中税務署へ提出

【国税庁で確定申告書などの作成ができます】
 国税庁の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、画面の案内に従って金額などを入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。
 なお、国税庁では、確定申告書のほかに税務手続きに関する申請・届出様式を掲載しています。

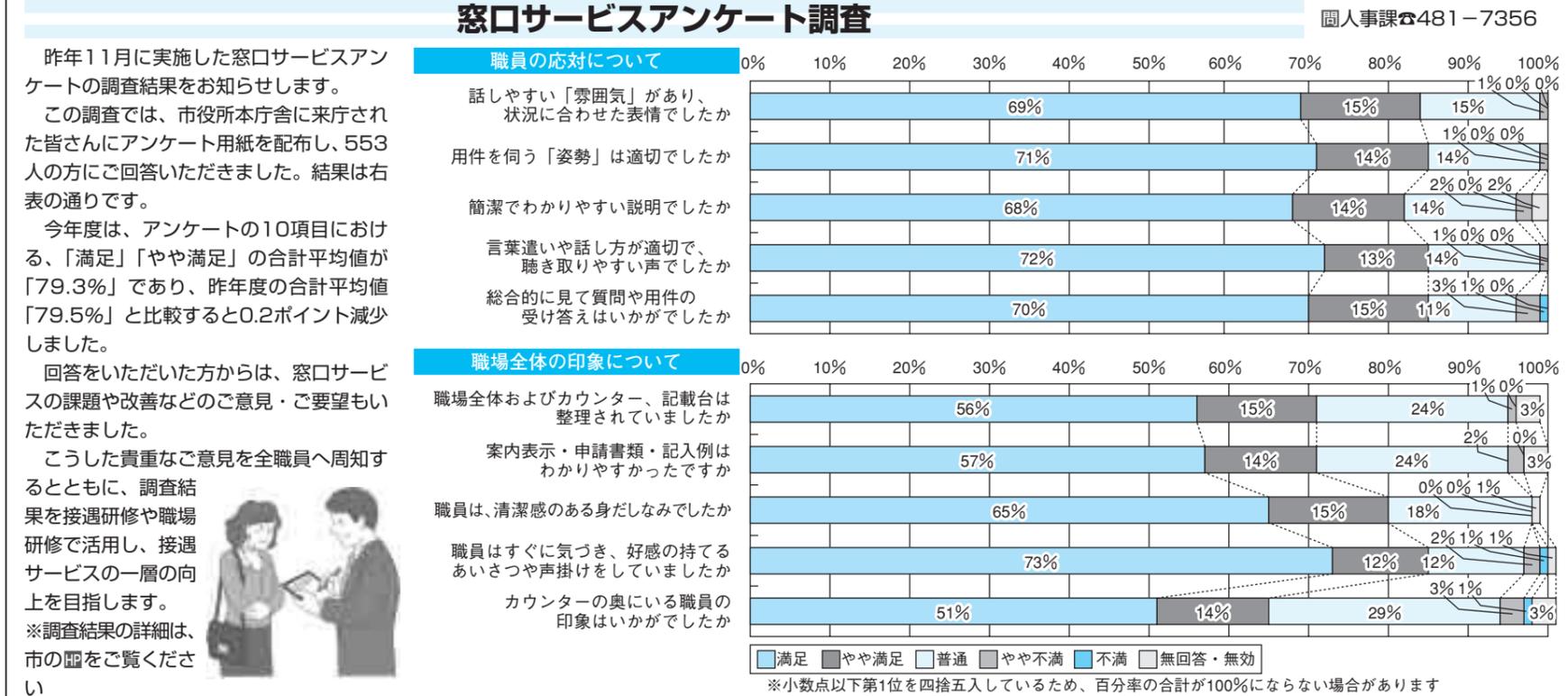
【確定申告期限】
 ●所得税および復興特別所得税・贈与税の申告・納税/3月15日(火)
 ●個人事業者の消費税および地方消費税の申告・納税/3月31日(木)
 ※各期限までに武蔵府中税務署へ提出

【国税庁で確定申告書などの作成ができます】
 国税庁の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、画面の案内に従って金額などを入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。
 なお、国税庁では、確定申告書のほかに税務手続きに関する申請・届出様式を掲載しています。

平成23年分以後は、公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下である場合、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要がなくなりました。ただし、この場合でも、所得税および復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することがあります。詳細は武蔵府中税務署へお問い合わせください。

【国税電子申告・納税システム(e-Tax)】
 自宅や事務所などで申告・納税ができます。利用するには、事前の準備や開始届出書を所轄の税務署に提出する必要があります。詳細はe-Taxををご覧ください。

【武蔵府中税務署の休日窓口】
 2月21日(日)・28日(日)に休日窓口を開設します。受け付け業務は、確定申告書の配布・申告相談・確定申告書の收受および納付相談のみとなります。



いやしとふれあいの旅事業「日帰りバスツアー」
どっさどっさ 早春の伊豆

3月29日(火)
☀午前7時50分(仙川駅)
・午前8時10分(調布駅
北側西友裏駐輪場前)
行程/調布出発(8時20
分)→葦山反射炉(見学)
→IZU・WORLDみんな
のHawaiians(昼食・雛
のつり飾り観賞)→三
島わさび工場(見学)→
沼津ぐるめ街道の駅 電
宮海鮮市場(買物)→えびせんべいの里(試食
・買物)→調布到着(午後5時予定)
☎8780円(大人・小人同額)
最少催行人数/30人 調お土産付き(紅ズワイ
ガニ1杯・イチゴ2パック・干物などの海鮮お
楽しみセットほか) 旅行契約成立後、旅行
を取り消す場合は、取消料金が掛かる場合あり
調調京王観光(株)調布駅前営業所(小島町2-48
-26 調布サウスゲートビル1階) ☎481-
1616、つつじヶ丘駅前営業所 ☎489-5911、
トラベルプラザ仙川 ☎03-5314-3338
(協働推進課)



葦山反射炉

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課
の2・3月の休日窓口
(第2土曜日・第4日曜日)
(第2土曜日・第4日曜日)



窓口

3月頃から窓口
が混み合うことが
予想されます。時
間に余裕を持って
お越しください。
2月28日(日)、3月12日(土)・27
日(日) 調午前9時〜午後1時
所調市民課(市役所2階) ☎481
7041・5、保険年金課(市
役所2階) ☎4817052、納税
課(市役所3階) ☎4817214
・20

年金手帳は大切に保管を

年金(国民年金・厚生年金)
に加入すると、基礎年金番号が
記載された年金手帳が交付され
ます。この番号で、その後の加
入記録や保険料の納付状況など
が登録されます。
年金手帳は年金に関する手続
の際に必要となりますので、
大切に保管してください。紛失
などされた場合は、次の機関で
再交付の申請ができます。
調国民年金第1号被保険者およ
び任意加入被保険者/市役所ま
たは年金事務所
※再交付をお急ぎの方は年金事
務所へご相談ください。市役所
で手続きをした場合、日本年金
機構から年金手帳が郵送される
までに1カ月程度要します
厚生年金保険などの被保険者/
勤め先または勤め先の所在地を
管轄する年金事務所
国民年金第3号被保険者/配偶
者の勤め先に要確認

国民健康保険税の夜間収納窓口

夜間窓口/午後7時30分まで
2月23日(火) 調国民健康保険
の加入・喪失手続きはできませ
ん 調調保険年金課(市役所2
階) ☎4817055・6

市税の納付は口座振替を

税目は固定資産税・都市計画
税、個人市・都民税(普通徴収)
で、平成28年度分からになりま
す。
調依頼書(納税通知書に同封、
または市内の取扱金融機関に備
え付け)で申し込み※郵送を希
望する場合は要連絡。詳細はお
問い合わせください
調個人市・都民税の年金特別徴
収(公的年金からの天引)分は、
口座振替での納付不可
調調納税課(市役所3階) ☎481
7214・20

自治会加入促進
パンフレット・ポスターを作成

調布市自治会連合協議会が、自治会加入促進
と地域コミュニティ活性化を目的と
した自治会加入促進パンフレット・
ポスターを作成しました。
パンフレットに
は、自治会の日頃の活動PR、天災
などへの自助・共
助の必要性を掲載
しています。今後、
未加入世帯への加入促進に活用します。
調調協働推進課 ☎481-7036



※すでに年金を受給している方
は、年金証書を大切に保管して
ください
調調保険年金課(市役所2階) ☎
4817062・4、日本年金機構
府中年金事務所 ☎0423611011
平成28年1月1日現在、市内
に事業用償却資産を所有してい
る個人・法人は、2月1日まで
に申告することになっています。
まだ申告がお済みでない方は、
早急に申告をお願いします。
調調資産課 ☎4817207

償却資産の申告はお早めに

6月4日(土)に市役所前庭で開
催する調布市環境フェアの出席
団体を募集します。
詳細は市の調ををご覧ください。
調調企画書(市の調から印刷可)
を3月7日(月)までに環境政策課
☎4817086へ提出※多数抽選
2月の月替わりサー
ビス/レモン湯
調調神代湯(野台1)、
梅の湯(深大寺東町
6)、深大湯(深大寺
北町6)、鶴の湯(下石原1)
調調大人460円、小学生180円、6歳
以下80円

第44回調布市環境フェア 出展団体募集

平成28年5月分
↓3月10日(木)
15日(火)
調調右記期間にイ
ンターネット、
または専用はがき(消印有効)で
八ヶ岳少年自然の家へ申し込み
インターネット予約/パソコン
・スマートフォンからは、調調「調
布市八ヶ岳少年自然の家」に、
携帯電話からは、[http://yoyak
uchou-shizennoie.jp/mobile](http://yoyak
uchou-shizennoie.jp/mobile)
アクセス 調調八ヶ岳少年自然の
家 ☎0482014(社会教育課)

特別相談「多重債務11番」

市では、都と都内市区町村、
東京三弁護士会、東京司法書士
会、日本司法支援センター(法
テラス)等法律専門相談窓口な
どと連携して一斉に実施します。
一人で悩まずにご相談ください。
3月7日(月)・8日(火)
調調電話相談/午前9時〜正午、
午後1時〜3時30分 来所相談
(事前予約制) / 午前9時〜正
午、午後1時〜3時※通常の消
費生活相談も利用可
調調消費生活センター(市役所
3階) ☎4817034(相談・予
約共通) (文化振興課)

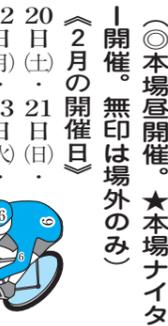
「寄附ありがとうございます」
調調社会福祉事業基金として
調調布市電設協同組合 20万円
SKIP JACK NIGHT 6500円
ふるさとのみどりと環境を守
り育てる基金として
アフラック社員厚生会
51万5860円
アフラック 51万5860円
援農ボランティア「のらぼう
の会」 1万1600円
(管財課)

寄附ありがとうございます

調調社会福祉事業基金として
調調布市電設協同組合 20万円
SKIP JACK NIGHT 6500円
ふるさとのみどりと環境を守
り育てる基金として
アフラック社員厚生会
51万5860円
アフラック 51万5860円
援農ボランティア「のらぼう
の会」 1万1600円
(管財課)

京王閣競輪開催日

調調本場開催。★本場ナイタ
ー開催。無印は場外のみ
《2月の開催日》
20日(土)・21日(日)・
22日(月)・23日(火)・
24日(水)・25日(木)・
26日(金)・27日(土)・
28日(日)・29日(月)
《3月の開催日》
1日(火)・8日(火)・9日(水)・
10日(木)・11日(金)・12日(土)・
13日(日)・14日(月)・16日(水)・
17日(木)・18日(金)・19日(土)・
20日(日)・21日(月)・22日(火)・
23日(水)・24日(木)・25日(金)・
26日(土)・27日(日)・28日(月)・
29日(火)
調調東京都十一市競輪事業組合
☎4821156 (財政課)



3月フリーマーケット
出店者募集

調調3月26日(土)・27日(日) 調調午前10時
〜午後3時 調調調布駅前広場
資格/市内在住・在勤で物品販売を
生業としなない18歳以上の方 調調各80人
(多数抽選) 調調1000円(車で荷物の
積み降ろしをする場合は1400円)
調調メール(携帯メール不可)または往
復はがき往復裏面に希望日、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、在勤者
は勤務先名および電話番号を明記し、
3月1日(火)(消印有効)までに
chou
fujirituouendan@luck.ocn.ne.jpまた
は〒182-0024布田1-43-2-N
-203NPO法人ちょうふ自立応援団
フリーマーケット担当へ返信はがき
は未記入に(1世帯1人のみ)。当選後
のキャンセルは1000円の支払い
調調雨天中止(当日午前8時発表)は下
記へ(同応援団にも当日掲載)
運営・調調NPO法人ちょうふ自立応援団
フリーマーケット担当 ☎489-3160
(文化振興課)

「明るく選挙啓発書道展」入賞者決定

市内在住・在学の小学生からの応募作品総数692点の中から、
次の方が入賞されました。(敬称略)
【入賞者】
会長賞/山川瑞季(調和小6年)
金賞/土井玄樹(第二小6年)、熊井夢月(北ノ台小6年)
銀賞/岩田直樹(第三小5年)、清水悠生(北ノ台小6年)、原
田愛里(飛田給小6年)、木下愛菜(晃華学園小1年)、飛田映
月(晃華学園小4年)
銅賞/神田悠(第一小5年)、野村郁美(第三小4年)、金森
悠真(滝坂小3年)、石井花鈴(滝坂小5年)、鴨下 龍(深大
寺小5年)、青木謙介(若葉小4年)、永易ちい子(緑ヶ丘小2
年)、石田隼介(北ノ台小4年)、堀籠剛史(北ノ台小4年)、
竹田 桜(調和小3年)、武藤弘朗(晃華学園小2年)、大久保
紗也(晃華学園小3年)、武藤佑奈(晃華学園小4年)、大野地
咲子(晃華学園小4年)、打越璃乃(晃華学園小6年)
【表彰式】
調調2月27日(土)午前10時30分〜正午
調調文化会館たづくり12階大会議場
【入賞作品展】
調調2月26日(金)〜28日(日)
調調午前10時〜午後4時30分(最終日は4時まで)
調調文化会館たづくり2階北ギャラリー
調調選挙管理委員会事務局 ☎481-7381



学童クラブ・ユーフオー臨時職員募集

業務内容/放課後の小学生の育成・見守りなど
勤務形態/平日午後1時〜7時、土曜日午前8時〜午後7時の間で1
日4時間〜※シフト制 資格/教員免許や保育士資格のある方歓迎
勤務地/うえのはら学童クラブ、滝坂小ユーフオー、調和小ユーフ
オー、深大寺小ユーフオーほか 時給/950〜1100円
選考方法/電話連絡の上、面接時に市販の履歴書(写真貼付)を持参
調調調日本保育サービス採用担当 ☎0120-066-610
(児童青少年課)

子ども発達センター保育所等訪問支援事業

保育所や幼稚園などを利用する子どもが、集団の中でより過ごし
やすくなるための専門的支援を必要とする場合に、当センター職員
が在籍園を訪問し、相談や助言を行います。
利用手順/①子ども発達センターに申込書を提出②在籍する保育所
などに当センター職員が訪問し、子どもの様子を観察・評価の上、
保育所などの職員と保護者と話し合い、利用の方向性を確認③子ど
もの発達評価や、保育所などとの打ち合わせを実施④保護者は障害
福祉課で受給者証の発行手続き、保育所等訪問支援事業の契約、相
談支援事業所と契約を行う⑤個別支援計画の作成後、定期的に訪問
が開始⑥6カ月でサービスの継続・終了などの見直し
調調障害者手帳または診断書が必要。保護者負担あり。詳細はお問
い合わせください 調調子ども発達センター ☎486-1190

福祉

認知症の方を介護する家族のための精神科医師による個別相談

日3月10日(木)午前(詳細な時間は申し込み時に決定)

所 ところの健康支援センター別館2階 因 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方または家族

定 申し込み順2人 費 無料
持 現在服用している薬の内容が分かるもの 因 診断を行うものはありません

申 電話番号で高齢者支援室 ☎4817150へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方や介護者が安心して地域で生活し続けられるように、認知症についての正しい知識や理解を深めていただく講座です。受講者には認知症サポーターの目印として「オレンジリング」を授与します。



日3月14日(月)午後2時〜3時30分 所 文化会館たづくり10階1002学習室
講 キヤラン・メイト

定 当日先着40人 費 無料
調 高齢者支援室 ☎4817150

転 倒予防教室
日3月27日(日)午前10時〜11時30分 所 至誠ホーム調布柴崎ケアセンター1階ダイナミック(菊野台1-52-4)

因 65歳以上の市民で、介護保険サービス未利用の方
因 転倒しにくい身体を作るための体操教室

調 金子岳史氏(健康運動指導士)
定 申し込み順20人 費 無料
持 飲み物、汗拭きタオル

申 調布地域包括支援センター至誠しほさき ☎48813000 (高齢者支援室)

ハ ンセン病元患者などによる和解一時金の請求期限が迫る
過去にハンセン病にかかったことがある方には、国から補償金(和解一時金)が支払われています。なお、療養所に入所したことがない方や、すでに亡くなられた方も対象となります。

お 問い合わせてください。
申 調布市3月31日(木)までに厚生労働省 難病対策課 ☎0352311111(内線2369)、(公財) 沖縄県 ゆうな協会 ☎09829528へ (健康推進課)

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1
開 所日時/月/金曜日(祝日を除く) 午前9時〜午後5時 専用印あり

ボ ランティアアゲイダンス
日2月23日(火)午後3時〜4時

所 菊野台地域福祉センター
因 ボランティアの活動紹介、相談

申 調布市調布台1-1 ☎4816500

高 齢者・障害者のための成年後見相談会
日3月2日(水)午後2時〜(要予約) 所 総合福祉センター

因 成年後見制度や手続きなどの無料相談 因 申し込み順2組
協 力/(公社) 成年後見センター
1-リーガルサポート東京支部
申 調布市社会福祉協議会 ☎4817766

ポ ッチャ&とれいんフェスタ in 緑ヶ丘
日3月5日(土)午後1時〜4時

所 緑ヶ丘地域福祉センター
因 Nゲージ、プラレール、ポッチャ体験
調 緑ヶ丘コーナリー ☎033264088

知 的障がい者(児) 移動支援従事者養成研修受講生募集 (全3回)
知的障害のある方の外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。全課程履修者は、都指定の知的障害者移動支援従事者養成研修修了証明書を取得することができます。

調 講義/3月12日(土)・13日(日)(全2日) 実習/3月14日(月)〜25日(金)のうち1日 所 ところの健康支援センターほか
因 次の①③全てに該当する方

① 市内在住・在勤・在学で通学可能な方 ② ガイドヘルパーとして働くことを希望する方、従事することが確定している方 ③ 全日程に参加でき、当該事業に定められる学則に同意する方
定 申し込み順20人
費 1000円(テキスト代含む)

申 申込書(ところの健康支援センター)および総合福祉センターで配布、または社会福祉協議会HPから印刷可)に必要事項を記入し、2月22日(月)〜3月9日(水)に、本人がところの健康支援センターへ持参※身分証明書による本人確認あり
調 福祉人材育成センター ☎4908166・☎4908167

あ んしん未来講演会 「遺言のあゆみ」
日3月14日(月)午後2時〜4時

所 総合福祉センター
因 遺言書作成のメリットや書き方など 調 狩集英昭氏(調布くすのき法律事務所弁護士)
定 申し込み順30人
申 調布市3月11日(金)までに社会福祉協議会 ☎4817766へ

障 害年金・個別相談会
日3月18日(金)午後1時30分、2時30分、3時30分

因 専門の社会保険労務士による一人約50分ずつの個別相談
定 各回申し込み順3人
協 力/障害年金サポート調布

「障害者差別解消法」を知ろう! 語ろう!
日3月19日(土)午後1時30分〜3時

因 障害のある方と家族
因 4月から施行される障害者差別解消法について
定 15人程度(多数抽選)
調 総合福祉センター2階
申 調布市調布台1-1 ☎4817660

調 布市地域福祉活動支援事業 平成27年度助成団体報告会 & 交流会
日3月19日(土)午後2時〜

所 ところの健康支援センター
因 平成27年度助成団体による活動発表と交流会
調 社会福祉協議会 ☎4817617

平 成28年度手話講習会 & 入門・基礎クラス受講者募集
日 火曜日午前10時〜11時30分(昼クラス)、金曜日午後7時〜8時30分(夜クラス)(年35回)

開 校式/5月10日(火)・13日(金)予定) クラス・①入門クラス(初めて手話を学ぶ方)・昼、夜各40人②基礎クラス(入門修了者あるいは1年程度の学習経験がある方)・昼、夜各35人※
①②共に多数抽選 所 市内在住・在勤・在学の方 費 4000円(別途テキスト代実費)

調 募集要領(募集要領と申請書は社会福祉協議会で配布、または社会福祉協議会HPから印刷可)を確認の上、申請書と定型長3の返信用封筒(82円切手を貼り住所・氏名を明記)を添え、3月7日(月)〜23日(水)(必着)に社会福祉協議会へ
持 参または郵送
因 受講可否については3月末に発送

「5キッズクラブ」調理ボランティア募集
高齢者や障害のある方などが通う「デイサービス」に手作り昼食を提供するボランティアです。

日 月1回以上の活動で午前9時〜午後3時頃
所 総合福祉センター
調 社会福祉協議会 ☎4817660

シルバー児童学習教室 受講生募集

経験豊かなシルバー会員が児童の学力と個性に合わせて、基礎の習熟を重視して指導します。
調 4月〜平成29年3月
時 午後6時〜7時30分
因 小学4〜6年生
費 1教科月額3100円(教材費含む。ワーク代実費あり)



| 会場 | 下石原地域福祉センター | 金子地域福祉センター | 調布ヶ丘地域福祉センター |
|----|-------------|------------|--------------|
| 国語 | 水曜日 | 火曜日 | 火曜日 |
| 算数 | 金曜日 | 木曜日 | 木曜日 |

※各教室受講生3人以上で開講
調 調布市シルバー人材センター ☎487-9375

健康活動ひろば活動室

健康の保持・増進を目的とした活動を行っている団体の取り組みを支援するため、活動室を貸し出しています。

【利用対象】

調 午前9時〜午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可) 因 大半が市内在住・在勤・在学で構成され、身体活動を通して健康増進を図る活動を行う団体

【公開抽選実施日】

日3月5日(土)午前9時30分〜 所 健康活動ひろば2階活動室
こ かげ 因 団体の代表者 調 筆記用具 因 当日直接会場へ

【随時の利用申込み】

抽選会後に空室の利用を希望する団体は、健康推進課(文化会館たづくり西館の保健センター4階)で手続きをしてください。

4〜6月の支援事業実施日

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 4月 | | | | | 2 | |
| | | | | | 9 | 10 |
| | 13 | 14 | 15 | | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 30 | |
| 5月 | 2 | | | 6 | 7 | |
| | 9 | | | 13 | 14 | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 22 |
| | | 24 | | 27 | 28 | 29 |
| | 30 | 31 | | | | |
| 6月 | | | | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | |
| | | | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 21 | | 24 | 26 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

※月毎の利用可能日表示しています

調 利用しようとする日の3日前(その日が土・日曜日、祝・休日、年末年始に当たる場合は、直前の平日)
調 健康推進課 ☎441-6100

消費者トラブルの相談は消費生活センターへ

消費生活センターでは、次のような相談に専門の相談員が応じ、助言や解決の手伝いをしています。

- 買い物でのトラブル
- 悪質商法の被害
- 架空請求
- 欠陥商品による怪我、病気
- 多重債務で困っている など



調布市消費者啓発キャラクター 一坊@YUKI ISHII

【相談受付時間】 ※来所相談は事前予約制

| 曜日 | 午前 | 午後 | 内容 |
|-------|---------|-----------------------|--------------|
| 平日 | 午前9時〜正午 | 午後1時〜3時 午後1時〜3時30分 | 来所相談 電話相談 |
| 第2土曜日 | | | |

調 市内在住・在勤・在学の方 費 無料 所 調布市消費生活センター(市役所3階) ☎481-7034へ

●「消費者ホットライン」は188番

消費者ホットライン(☎188)は全国共通の電話番号で、お住まいの自治体に設置している最寄りの消費生活相談窓口をご案内するものです。

調布市消費生活センターの受け付け時間外や電話が混雑しているときは、東京都消費生活総合センターまたは、国民生活センターへの案内になります。(文化振興課)

市ホームページで動画配信

テレビ広報ちょうふで放送した番組や市制施行60周年記念映像など、調布のまちの魅力をPRする動画を配信しています。

市のトップページ右側の「動画ライブラリー」バナーまたはユーチューブサイト(2次元コード(⇒)参照)からご覧いただけます。



調 市制施行60周年記念映像「未来へつなく調布の未来」、調布市プロモーション映像、調布のスターを探せ、調布の魅力再発見、そのほかイベントダイジェスト映像など



調 広報課 ☎481-7301

● 母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。(総合防災安全課)

市制施行60周年・財団設立20周年記念事業

調布映画祭 2016

映画のまち調布

◆「映画のまち調布」ならではの4カ月連続特別企画第4弾!◆

映画のまちの祭典、いよいよ開催!

期間/3月9日(水)~13日(日)
会場/文化会館たづくり・グリーンホール・調布駅前広場
入場料/無料
問い合わせ/(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団
コミュニケーション課 ☎441-6171
「調布市文化・コミュニティ振興財団」

各回完全入替制。開場は各回上映・イベント開始30分前
当日先着順、定員制。整理券の発行はありません
後から来る方のための席取りはご遠慮ください
古い作品は映像や音声の状態の悪いものがあります
上映作品は全て2D上映です
上映終了時間はイベントにより前後することがあります
客席での飲食は禁止です
ごみはお持ち帰りください
上映開始30分以降の入場はご遠慮ください

注意! たづくり

文化会館たづくり2階くすのきホール (定員480人)

3月11日(金)
市制施行60周年記念上映
午前10時30分~午後0時20分
「ジュブナイル」
来日50周年 ビートルズが私たちに教えてくれたこと
午後1時10分~2時45分
「愛しのフリーダ」
午後3時40分~5時10分
「チャプター27」
市制施行60周年記念上映
午後6時10分~8時55分
「横道世之介」



「ジュブナイル」 ©2000 Juvenile Project
「チャプター27」 ©2006 PA Fade In Films, Inc.



「愛しのフリーダ」 ©2013 横道世之介 製作委員会
「チャプター27」 ©2006 PA Fade In Films, Inc.

3月12日(土)
All you need is LOVE
午前10時30分~午後0時15分
「名犬ラッシー」
午後1時10分~3時20分
「マタギ」
午後4時10分~5時50分
「父の初七日」
午後6時40分~8時30分
「バチカンで逢いましょう」



「名犬ラッシー」 ©2005 LASSIE FILMS LIMITED ELEMENT FILMS (LASSIE) PRODUCTIONS DAVIS FILMS LIMITED
「マタギ」 東京国立近代美術館フィルムセンター所蔵作品 協力:東京国立近代美術館フィルムセンター

3月13日(日)
美味しい映画
午前11時~午後0時40分
「大統領の料理人」
午後1時30分~3時50分
「マダム・イン・ニューヨーク」
世界が終わる、ゴジラが目覚める
午後4時40分~6時50分
「GODZILLA ゴジラ」



「大統領の料理人」 Les Saveurs du Palais ©2012 Armada Films- Vendome Production Wild Bunch France 2 Cinema
「GODZILLA ゴジラ」 ©2014 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. & LEGENDARY PICTURES PRODUCTIONS LLC

文化会館たづくり1階むらさきホール (定員200人)

3月13日(日)
チャンバラ・ニッポン
午前10時30分~午後0時50分 ※途中10分間の休憩あり
「百萬両秘聞」
活動写真貞士/坂本頼光 演奏/湯浅ジョウイチ(ギター、三味線)、鈴木真紀子(フルート)
午後1時50分~3時55分
「燃えよ剣」
午後4時50分~6時20分
「座頭市血理り街道」

3月11日(金)
市制施行60周年記念上映
午後1時30分~3時 「大魔神」
過去&未来
午後3時50分~5時55分 「バック・トゥー・ザ・フューチャー」
午後6時50分~8時45分 「バック・トゥー・ザ・フューチャーPART II」

3月12日(土)
All you need is LOVE
午前10時40分~午後0時45分 「超高速! 参勤交代」
午後1時40分~3時50分 「きみに読む物語」
午後5時~7時20分 「舟を編む」



「超高速! 参勤交代」 ©2014 超高速! 参勤交代 製作委員会

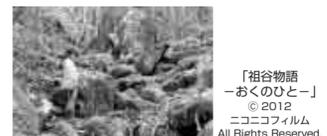
3月13日(日)
ファンタスティックな世界
午前10時40分~午後1時5分
「銀河鉄道の夜」
午後2時~4時5分
「プリンセス・トヨトミ」
6年間育てた息子は、他人の子でした
午後5時~7時10分
「そして父になる」



「銀河鉄道の夜」 ©朝日新聞社/テレビ朝日/ KADOKAWA/アスミック・エース
「そして父になる」 ©2013 「そして父になる」 製作委員会

グリーンホール小ホール (定員200人)

3月11日(金)
自然と人間
午後3時~4時40分
「福島 生きものの記録シリーズ1~被爆~」
午後5時40分~8時50分
「祖谷物語-おくのひと-」



「福島 生きものの記録シリーズ1~被爆~」 ©2012 ニコニコフィルム All Rights Reserved.

3月13日(日)
60年前の映画を見よう
午前10時30分~午後0時30分 「ビルマの罫紙」
午後1時30分~3時5分 「野菊の如き君なりき」
午後4時30分~6時 「力道山物語 怒涛の男」



「ビルマの罫紙」 ©日活

【凡例】
日→日本語字幕/日本語字幕付き上映
音→音声ガイド/イヤホン付きFMラジオを持参いただければ、副音声で場面の状況説明を聞くことができます
貸し出しの予約は電話でバリアフリー映画鑑賞推進団体City Lights ☎03-3917-1995へ

上映作品にちなんだお菓子の販売

3月9日(水)~13日(日) 午前11時~午後9時30分 調布駅前広場

映画関連パンフレットなどの販売

映画に関連するパンフレットやCD、DVDなどを販売します。
3月12日(土)・13日(日) 午前11時~午後4時30分 調布駅前広場

共催/(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団、調布市企画運営/調布映画祭2016実行委員会
後援/京王電鉄株式会社、J:COM、調布エフエム放送株式会社、調布市教育委員会、調布パルコ協力/株式会社アーク・システム、打当温泉マタギの湯、株式会社NKL、株式会社KADOKAWA、株式会社角川大映スタジオ、銀座山手山楽器調布パルコ店、国立天文台、子どもたちと映画寺子屋、SAP(調布美術研究所)、城西国際大学メディア学部、株式会社白組、高津装飾美術株式会社、調布市観光協会、調布ジュニア映画塾、日活株式会社、バリアフリー映画鑑賞推進団体City Lights、株式会社マープリングファインアーツ、レストランスリジェ

特別展示「白組 山崎 貴 監督展」

「ジュブナイル」「寄生獣」「永遠の0」など数多くのヒット作を生み出した「白組調布スタジオ」の中心人物である山崎 貴監督のデビュー作から現在に至るまでの作品に着目した展示です。
山崎 貴監督 業の未来を担うVFXの製作現場を紹介し、併せて幼少期から物作りに魅せられていた山崎監督の驚きのエピソードなどもお楽しみに。
3月9日(水)~21日(木)
調布駅前10時~午後6時
調布市文化会館たづくり1階展示室

調布映画祭2016展&映画の図書展

撮影で使用する小道具や資料など映画製作の現場を知ることができる展示と、市立図書館が収集・保管している映画資料コレクションからポスターやスチール写真などを展示します。
3月9日(水)~13日(日)
調布駅前10時~午後7時
調布市文化会館たづくり2階南・北ギャラリー

映画のまち調布クイズラリー

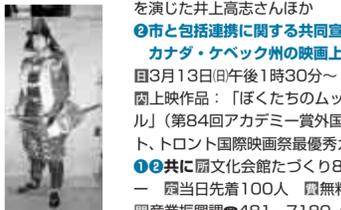
出題箇所を巡り、「映画のまち調布」にちなんだクイズに挑戦しよう。抽選で素敵な景品をプレゼントします。
3月11日(金)~13日(日) 調布駅前10時~午後7時
調布市文化会館たづくり1階エントランスホール(上映パネル展示スペース)、展示室、文化会館たづくり2階南・北ギャラリー
応募券や景品については、当日配布する台紙をご覧ください

シネマスクエア

調布ジュニア映画塾や高校生フィルムコンテストの入賞作品の上映や新作映画を紹介します(飲食自由、持込可)。
3月11日(金)・12日(土) 調布駅前10時~午後7時
調布市文化会館たづくり1階むらさきホール

市制施行60周年特別企画 映画・テレビ撮影で使用された甲冑展示&着用体験

日本の時代劇撮影に衣装や小道具を提供する市内企業「高津装飾美術株式会社」の協力のもと、武者鎧の着付け体験や展示を行います。
3月12日(土)・13日(日) 調布駅前11時~午後3時
【甲冑展示】調布駅前広場(雨天時変更あり)、文化会館たづくり1階 調布テレビや映画撮影に使用された真田幸村の甲冑や、時代劇風のセットなどの展示
【戦国武将の甲冑着付け体験】①甲冑一式着付け(要予約)(願申し込み順大人20人、子ども20人) ②簡易な甲冑の着衣体験(当日参加)
①②共に調布駅前広場特設テント(雨天時変更あり) 無料
着付け所要時間30分程度。展示セットでの撮影可
調布市文化振興課 ☎481-7180



© 石森プロ・東映

映画音楽コンサート「映画音楽の午後」

3月12日(土)午後2時~3時45分 グリーンホール小ホール
調布Voci Rane~かえるクラブ~(合唱)、ZEST BRASS(吹奏楽)

市制施行60周年特別企画

①高寺成紀の怪獣ラジオSP
調布で「クウガ」を観て語ろう!
3月12日(土)午後2時30分~(2時開場)。上映後トークショー(6時終了予定)
②「仮面ライダークウガ」のチーフプロデューサー・高寺成紀氏による特別上映&トークショー。「仮面ライダークウガ」第25話「彷徨」、第26話「自分」などの上映。ゲストには「クウガ」で神崎先生を演じた井上高志さんほか
③市と包括連携に関する共同宣言を行ったカナダ・ケベック州の映画上映
3月13日(日)午後1時30分~(1時開場)
上映作品:「ぼくたちのムッシュ・ラザール」(第84回アカデミー賞外国語賞ノミネート、トロント国際映画祭最優秀カナダ映画賞)
④共に調布市文化会館たづくり8階映像シアター 当日先着100人 無料
調布市文化振興課 ☎481-7180 (当日連絡 ☎070-1369-1018)



© 石森プロ・東映



© 2011 Tous droits reserves

せんがわ劇場

◆サンデー・マティネ・コンサート~午後への前奏曲~ Volume 156
東京室内歌劇場 ベテラン歌手が送る「これぞ私の一曲!」
3月6日(日)午前11時~(10時30分開場)
3月7日(月)午後7時~9時(7時30分開場)
3月8日(火)午後7時~9時(7時30分開場)
3月9日(水)午後7時~9時(7時30分開場)
3月10日(木)午後7時~9時(7時30分開場)
3月11日(金)午後7時~9時(7時30分開場)
3月12日(土)午後7時~9時(7時30分開場)
3月13日(日)午後7時~9時(7時30分開場)

FC東京写真展

FC東京のホーム開幕戦(2月27日)対大宮アルディージャ戦から始める新シーズンの戦いに向けて、市全体で応援する機運を盛り上げるため開催します。
2月22日(月)~26日(金)
調布総合案内所前(市役所2階)
(スポーツ振興課)

味の素スタジアム 3月の主な行事予定

11日(金) FC東京vsヴィッセル神戸
20日(木) 東京ヴェルディvs徳島ヴォルティス
26日(水) 東京ヴェルディvsFC町田ゼルビア
27日(日) TOKYOスポーツチャレンジ
第9回COPA BRASIL KIDS FUTSAL

19th CHOFU SHORT FILM COMPETITION

3月18日(金)・19日(土)
「rei harakami (レイ・ハラカミ)」名義でエレクトロニック・ミュージックにおいて国内外から高い評価を受けた故 原神 玲氏の映像作品の上映と、現代美術家の石田尚志氏によるシタートークを行います。
3月18日(金)午後7時~9時 調布せんがわ劇場
3月19日(土)午後1時~7時30分(表彰式/1時~1時30分) Aプログラム/午後1時30分~3時、Bプログラム/3時45分~5時15分、Cプログラム/6時~7時30分
入賞・入選に輝いた18作品を上映します。ここでしか見ることができないショートフィルムの世界をお楽しみください。
3月19日(土)午後1時~7時30分(表彰式/1時~1時30分) Aプログラム/午後1時30分~3時、Bプログラム/3時45分~5時15分、Cプログラム/6時~7時30分
入賞・入選に輝いた18作品を上映します。ここでしか見ることができないショートフィルムの世界をお楽しみください。
入賞・入選に輝いた18作品を上映します。ここでしか見ることができないショートフィルムの世界をお楽しみください。

募 集

たづくりまつり2016
ハートふえーるコミネット実行委員会
～暮らしの中の楽しいことを発見しよう・伝えよう～

暮らしの中で積み上げてきたあなたの活動の幅を、実行委員会の中でさらに広げてみませんか。毎月1回みんなで話し合いながら進めていきます。

3月19日(土)、4月16日(土)、5月21日(土) 午前10時～正午 文化会館たづくり3階301・302会議室 個人・団体問わず 3500円 たづくりまつり2016は6月10日(金)～12日(日)で、文化会館たづくり1階むらさきホール、2階南・北ギャラリー、3階学習室、8階映像シアター、10階調理室などで実施

2月29日(月)までに電話で調布市公民館・文化会館たづくり利用者会議・池 080-447-5520 (東部公民館)

イベント・講座・講習会

社会教育学習グループ公開講座

◎ピュア・ハート「私の生き方探し」

本当に望む生き方を自分の中から探していきます。新しい自分を見つけて、子育てや仕事での満足度を高めませんか。



2月27日(土)午前9時45分～11時20分 カフェ aona (布田4-17-10セントラルレジデンス調布2階子どもフラット内) 咲き英美子氏(メンタル心理カウンセラー) 申し込み順10人 500円(資料・カフェ代)

電話またはメールで2月26日(金)までにピュア・ハート・内田 090-7447-6932 (午後7時～9時)・pureheart_chan@yahoo.co.jpへ

◎CCD「英会話講座」

東京オリンピック・パラリンピックで来日する方に「おもてなし」ができるように、英会話を学習してみませんか。

3月12日(土)・26日(土) 午後2時～4時 総合福祉センター2階203号室 井上シシリア氏(英会話講師)

各回申し込み順10人 無料 継続して学びたい方も募集(有料) 電話またはメールで3月10日(木)までに神尾 090-5558-2537・ccd.jin@gmail.comへ (社会教育課)

電気通信大学子どものための
プログラミング教室「Python教室」
の保護者向け説明会

インターネット時代を生きる子どものために、5月から電気通信大学がベンチャー企業と連携して、小学校高学年以上対象の「子どものためのプログラミング教室」を始めます。開講に伴い、保護者向け説明会を開催します。

2月28日(日)午前10時～11時 電気通信大学西11号館2階「ピクトラボ」 趣旨説明、目標、体制、スケジュール、受講条件の説明ほか 申し込み順25人 無料 メールの件名に「2月28日プログラミング教室説明会参加希望」、本文に保護者の氏名、子どもの学年を明記し、産学官連携センター 443-5747・program@sangaku.uec.ac.jpへ (産業振興課)

第2回親子で歌い継ぐ日本の歌百選を
歌う会

2月28日(日)午後1時30分～ つつじヶ丘児童館ホール 曲目/赤い靴、上を向いて歩こう、朧月夜、思い出のアルバム、今日の日はさようならほか 無料 今日の日はさようなら歌碑建立委員会・門傳 486-4472 (児童少年課)

市立第一小学校
「第35回ジョイントコンサート」

2月28日(日)午後1時30分～(1時開場)

市立第一小学校体育館 演奏楽クラブ・CJN 定当日先着150人 無料 市立第一小学校・高畑 481-7636

多摩川自然情報館3月の月別イベント
「春の植物観察と植物めり絵」

春の多摩川で見られる植物を観察します。また、観察した植物のめり絵をしながら植物について学びます。

3月1日(火)午前10時～正午※小雨決行 午前9時50分(2階学習室)

18歳以上 戸部英貞氏(環境モニターサポーター)

申し込み順10人 100円(保険料) 歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、色鉛筆(お持ちの方)、筆記用具 2月22日(月)からの午前10時～午後5時30分(土・日曜日を除く)に電話で多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコ 03-3406-1724へ

植物調べABC 身近な地域の植物環境の調査方法などを学びます。

3月5日(土)午前10時～午後3時 市民プラザあくろす3階研修室2 自然環境の調査に興味や関心のある方 小澤正幸氏(トキワ環境取締役)

申し込み順20人 無料 電話またはメールで3月2日(木)までにちょうふ環境市民会議 090-5558-1445・info@chofu-kankyo-shimin.orgへ (環境政策課)

布博in東京 vol.6 布作家、手芸作家など80組を超える出展者を迎えて開催します。自らの手で作り出す喜びを体感できるワークショップや、クリエイターのトーク、場内を華やかに彩るアーティストの演奏が行われるステージイベントなど、大人も子どもも「ものづくり」を楽しめる場です。

3月5日(土)午前11時～午後6時30分・6日(日)午前10時～午後4時30分 東京オーヴァル京王閣 500円(小学生以下無料) 手紙社 444-5367 (産業振興課)

消費生活講座「食と健康を考える～減塩生活を目指して～」(全2回) 取りすぎは体に悪いと分かっていても、なかなか減らせないのが塩分。簡単な実験や実習を通して、減塩のこつを学んでみませんか。

3月10日(木)午後1時30分～4時①17日(木)午前10時30分～午後1時 文化会館たづくり10階調理実習室・談話室 市内在住・在勤・在学の方 ①試してナットク!減塩の知恵②減塩で楽しむ手打ちうどん～牛乳で打つうどん～

市川由紀子氏②福岡ひとみ氏(共にコンシューマー技術教育研究会) 申し込み順20人 ①100円②200円 筆記用具、タオル、エプロン、三角巾 東京都多摩消費生活センター

電話または、FAX・メールに氏名、電話番号、「消費生活講座受講希望」を明記し、3月4日(金)までに文化振興課 481-7140・481-6881・bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ (文化振興課)

さわってみようiPad 2日間コース
(全2回)

iPadを使って、友だちやお孫さんと楽しく交流しませんか。インターネットで調べる、写真を撮る、地図で検索、声での入力などの操作方法を学びます。

3月16日(水)・19日(土) Aコース/午後1時30分～3時15分、 Bコース/午後3時30分～5時15分※い

ずれも休憩時間を含む。 両コース同一内容 文化会館たづくり11階1103学習室 市内在住・在勤の中高齢者 各コース12人(多数抽選)

1500円(テキスト代含む) iPadはこちらで用意 調布パソコンサークル 往復はがきに「さわってみよう!iPad講座申し込み」、受講コース(AまたはBのいずれか)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、この講習会を知った方法(市報・チラシ・友人・その他)、返信面に住所、氏名を明記し、3月4日(金)(必着)までに182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課 441-6112へ※連名または1人で複数枚の応募は不可

犬の飼い方教室 3月18日(金)午後6時～7時30分 文化会館たづくり10階1002学習室 犬の飼育方法、しつけ方、飼育マナーなどの基本的事項 東京都動物愛護センター多摩支所職員 申し込み順40人 無料 2月22日(月)から電話またはメールで環境政策課 481-7087・kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

青い春 ～3、2、1、Let's gather!～ 青少年ステーションCAPSの利用者など中・高校生世代を中心に、小学生から大人までがさまざまなジャンルのバンドやダンスを行います。

3月21日(日)午前11時30分～(11時開場) グリーンホール大ホール 大人:前売り500円/当日800円、中・高校生:300円※小学生以下は無料 青い春～3、2、1、Let's gather!～実行委員会、NPO法人ちょうふ子どもネット 青少年ステーションCAPS 442-5535 (児童青少年課)

児童館

調布ヶ丘児童館 485-3101

子育てひろば講座 「ひなまつりコンサート」 3月3日(木)午前11時～正午 乳幼児と保護者 ソプラノ歌手とトランペッターによる音楽会 無料 電話または直接児童館へ(日曜日を除く)

つつじヶ丘児童館 482-6201 子育てひろば「和太鼓集団風聚 親子ファミリーLIVE「たのしいドンⅢ」」 3月5日(土)午前11時～正午 つつじヶ丘児童館ホール 乳幼児と保護者 演奏と親子太鼓体験コーナー 和太鼓集団風聚 申し込み順100人 無料

2月22日(月)午前10時から電話または直接児童館へ(日曜日を除く)

子ども家庭支援センターすこやか

エンゼル大学「どならない子育て～叱りすぎちゃうお父さんお母さんへ～」 子どもへの対応に悩む場面で暴言暴力を使わないしつけのスキルを学びます。

3月18日(金)午前10時～11時30分 市内在住の3歳以上の子どもの保護者 すこやか相談員 20人(多数抽選) 7人(多数抽選) 2月22日(月)午前9時～28日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ

ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 ◎事業説明会 3月12日(土)午前10時30分～正午 申し込み順30人(要予約)

1歳以上就学前、申し込み順7人(要予約) 筆記用具、当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 調布市ファミリー・サポート・センター 481-7730

サンデーコロパン

平日参加できない親子を中心に行う日曜日版コロコロパンダです。

3月27日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分) 市内在住で平成27年3月1日～12月27日生まれの子どもと保護者 親子遊び、子育て情報の交換など 30組(多数抽選) よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、子どもの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ。または未使用の官製はがきを持参し、直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ。いずれも3月14日(月)(消印有効)。3月16日(水)に抽選結果を発送予定

産業労働支援センター

182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用あり 443-1217・443-1218 industry@chofu-across.jp

職業訓練(4月入校)生追加募集

手に職(電気、機械、介護、建築、塗装など)をつけて就職しませんか。詳細は次の各センター・校までお問い合わせください(各受講科目の応募要件などが異なります)。

2月25日(木)～3月9日(水) 多摩職業能力開発センター(昭島市) 042-500-8700、八王子校 042-622-8201、府中校 042-367-8201

創業経営相談会

創業・経営に関すること、資金繰りや収支計画、事業継承などをご相談ください。

3月2日(水)②9日(水)③16日(水)④23日(水)⑤30日(水) ①②⑤午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)③④正午～午後7時※1人50分 相談員/沼崎明大氏(多摩信用金庫職員) 申し込み順6人 無料

ママのための創業セミナー
(保育付き)

経験や特技、「好き」を活かして創業したい母親を応援します。

3月4日(金)/創業の準備と心構え/老川多加子氏(中小企業診断士) ②8日(火)/創業するとう変わる～ママとパパの年金・税金・健康保険/竹内潤也氏(社会保険労務士) ③11日(金)/女性創業者に聞いてみよう/飯田廣己氏(中小企業診断士)、市内女性パネリスト 午前10時～正午(受付9時30分～) 市民プラザあくろす3階①③研修室2 ②研修室3 申し込み順20人※最少催行人数6人 500円

1歳以上就学前まで(要予約)。保育希望者は、2月26日(金)までに申し込み 1回からの受講可

定年を迎える前に始める創業準備相談会～これまでの経験やノウハウをいかして～

無理の無い創業をお手伝いします。

3月5日(土)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分 相談員/堀尾健人氏(中小企業診断士) 申し込み順6人 無料

融資相談会

創業資金を含めた事業資金についてご相談ください。

3月10日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 申し込み順5人 無料 A～D共に 中心 申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

スポーツ
 〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498
 481-6881
スポーツ振興課
●調和小プール 3月の休館日 / 3月14日(月)・28日(月) 開館時間 / 午前9時～午後8時30分 使用時間 / 入場時～2時間30分 園大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円 園水着、水泳帽子 園予約状況などの詳細は市の園や現地受け付けで要確認 園調和小学校プール ☎485-5631

体育協会 〒182-0011 ☎481-6221 専用園あり
 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●平成28年度春のテニス大会
 園・園①男子団体戦・(1部)4月3日(日)、(2部)10日(日)、17日(日)②女子団体戦・(1部)4月24日(日)、(2部)29日(祝)③男子ダブルス戦・5月1日(日)、4日(祝)④混合ダブルス戦・5月3日(祝)、8日(日)⑤女子ダブルス戦・5月4日(祝)⑥壮年ダブルス戦(45歳以上・男女別なし)・5月8日(日)※団体戦は3ダブルス10人まで登録可 園市民多摩川テニスコート 園調布市テニス連盟登録者。未登録の場合は市内在住・在勤・在学に限る。団体戦は平成28年度登録団体のみ



園①②1団体2500円③～⑥1ペア2000円(ペア共に連盟登録者の場合は1500円) ※3月5日(土)(必着)までに郵便振替で(口座番号)00140-2-145893(口座名義)調布市テニス連盟へ(通信欄に種目、選手名、登録団体名、住所、電話番号を明記) 園往復はがき(1種目につき1枚)に種目、住所、氏名、年齢、電話番号、登録団体名(ダブルス戦はペア氏名)、返信面に住所、氏名を明記し、3月5日(土)(必着)までに〒182-0022国領町4-13-32-102 杉崎邦次へ※後日集合時間など通知

●調布市軟式野球連盟総会
 日3月2日(水)午後6時30分～ 園文化会館たづくり12階大会議場 園新規登録希望チーム要出席。審判募集 中 園体育協会

●小学生フットサルスクール(全4回)
 期3月28日(月)～31日(木)
 時1・2年生クラス / 午前9時30分～11時 3～6年生クラス / 午前11時～午後0時30分 園ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 園市内在住・在学の小学生 園各クラス30人(多数抽選) 園費2000円(初回持参)



●春休みKidsチャレンジ体操スクール(全4回)
 期3月28日(月)～31日(木) 園新年少クラス / 午前9時30分～10時20分 新年中・年

長クラス / 午前10時30分～11時20分
 新1・2年生クラス / 午前11時30分～午後0時30分 園ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 園マット運動、鉄棒、跳び箱、縄跳運動 園各クラス20人(多数抽選) 園費2000円(初回持参)

●春休みジュニアバドミントンスクール(全4回)
 期3月28日(月)～30日(水) 園午後0時30分～2時30分 園総合体育館 園市内在住・在学の小・中学生 園40人(多数抽選) 園費900円(初回持参) 園ラケット(貸し出しあり)

①～③共に園室内用シューズ、運動のできる服装 園3月1日(火)までに体育協会 園から申し込み
総合体育館

●3月のスクール
 ◎サンデースイミング
 期3月6日～20日の毎週日曜日 園午前10時～正午 園市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 園当日先着30人 園費1回500円 園体育協会

●3月のプログラム
 ①水中ウォーキング
 期3月2日～31日の月・水・木曜日(7日(月)、21日(休)を除く) 園月曜日 / 午前9時10分～9時40分、水・木曜日 / 午前9時20分～9時50分



②チェアエクササイズ
 期3月2日～30日の毎週水曜日 園午後0時15分～1時30分 園100人

③にこにこ体操
 期3月2日～30日の毎週水曜日 園午後1時45分～2時45分 園100人

④水中運動
 期3月2日～30日の毎週水曜日 園午後2時～3時

⑤転倒予防のための体操
 期3月3日～31日の毎週木曜日 園午後1時～2時30分 園リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じている方(介護者同伴可) 園50人

⑥エンジョイアクア
 期3月1日～29日の毎週火・金曜日 園午後2時～3時 園40人

健康推進課 〒182-0026小島町2-33-1 文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441-6100

●4月のお子さんの健診

| 健診名 | 対象 |
|--------|-------------|
| 3～4カ月児 | 平成27年12月生まれ |
| 1歳6カ月児 | 平成26年9月生まれ |
| 3歳児 | 平成25年3月生まれ |

園保健センター1階 園無料 園日程・持ち物などは、3月中旬までに送付する案内参照。転入者や日程変更希望の方は要連絡

●健(検)診の案内を2月25日(木)に発送(予定)

園3月に誕生日を迎える75歳以上の方 種類 / 胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者 園健康推進課 ☎441-6082

●わくわく育児教室 「赤ちゃん生活ステップアップ編」
 日3月15日(火)午後1時20分～3時 園保健センター2階 園平成27年7～9月生まれの乳児と保護者 園申し込み順40組 園無料 園園2月23日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

●食事なんでも相談室(栄養相談)
 日3月2日(水)午後1時15分～、2時～、2時45分～ 園保健センター1階 園申し込み順6人 園無料 園医療機関で治療中の方は要問い合わせ 園園電話で健康推進課 ☎441-6082へ



「子ども予防接種週間」 3月1日(火)～7日(月)

春の入園・入学に備えて、母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないかを確認しましょう。子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなる場合がありますが、予防接種で予防できる病気もあります。特に4月に小学校へ入学するお子さんと、2回目の麻しん(はしか)・風しん予防接種を受けていない場合は、早めに接種しましょう。 園健康推進課 ☎441-6100



⑦ポルトトレーニング
 期3月4日～25日の毎週金曜日 園午後3時～4時30分 園40人
 ⑧ヘルシーウォーキング
 期3月4日～25日の毎週金曜日 園午後1時15分～2時45分 園30人
 ⑨ステップトレーニング
 期3月14日(月)・28日(月) 園午後1時～2時30分 園40人



⑩体幹バランス
 期3月14日(月)・28日(月) 園午後3時～4時30分 園50人
 ⑪スイム練習会
 期3月14日(月)・28日(月) 園午後7時～8時 園水泳中・上級者
 ①④⑥⑪共に園水着、水泳帽子
 ②③⑤⑦⑧⑨⑩共に園運動着、室内用シューズ
 ①～⑪共に園費400円 園当日直接会場へ(先着順) 園人数制限の場合あり

第2回調和SHCフェスタ 3月6日(日)～8日(火)

①イベント 期3月6日(日)
 開会式 園調和小学校体育館(アリーナ) 園 / 園午前10時～ / 開会式、10時30分～ / 舞台発表
 各種体験会 園市民大町スポーツ施設 園大運動場 / グラウンドゴルフ、トスパッティング 園体育館 / スポーツ、ネオホッケー、バドミントン(元バルセロナオリンピックバドミントン日本代表選手の森久子氏来場) 園小運動場 / ドッジビーとポッチャ(午前中のみ) 園会議室 / 絵手紙体験会、かるた会、昔遊び 園お祭り広場 / 模擬店、昔遊び(午後2時まで) 園詳細はSHC倶楽部へ
 ②展示
 期3月6日(日)～8日(火) 園大町ふれあいの家 園書や絵画など 園無料
 ①②共に園調布市、調布市教育委員会、(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 園調和SHC倶楽部事務局 ☎498-8828 (スポーツ振興課)



森 久子氏

公・私立保育園の地域交流事業

皐月保育園 ☎482-2323
 ◎園庭開放
 日3月17日(木)午前10時～11時30分
保志学園保育所 ☎498-2002
 ◎誕生日会 日3月3日(木)午前10時～ 園3歳以上 園3組
八雲台保育園 ☎486-9143
 ◎室内・戸外遊びと身体測定 日3月7日(月)午前10時～11時 園0歳児以上
緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
 ◎広場 日3月5日(土)・12日(土) 園午前11時～午後2時
子供の家こすずめ保育園分園 ☎490-0415
 ◎プレイルームであそぼう
 園毎週火・木曜日 園午前9時30分～11時30分 園手遊び、読み聞かせ、ミニお誕生会、給食体験など 園要初回登録
オリンピア保育園 ☎0120-820-323
 ◎つながりあそびうた 日3月3日(木)午前10時～11時 園町田浩志氏(つながりあそびうた研究所主任) 園5組
二葉くすのき保育園 ☎487-8309
 ◎くすのき広場・お楽しみ会 日3月4

日(金)午前10時～11時 園0歳以上
みゆき保育園 ☎488-8860
 ◎プレイデー(園庭開放)
 日3月4日(金)までの毎週水・金曜日 園午前9時30分～正午
 ◎誕生日会「ふれあひあそび」
 日3月4日(金)午前10時45分～
レオ保育園 ☎488-4127
 ◎大型絵本を見よう 日2月29日(月)午後3時45分～ 園1歳以上 園10組
 ◎ひなまつり 日3月2日(水)午前9時45分～ 園2歳以上 園10組
調布クオレ保育園 ☎481-8731
 ◎ひなまつり誕生会 日3月3日(木)午前10時～11時 園3月生まれ 園3組 園給食体験あり(1組300円)
調布なないろ保育園 ☎444-3900
 ◎園庭で遊ぼう 日3月15日(火)午前10時～ 園10組 園給食体験あり
調布城山保育園 ☎452-9496
 ◎ひなまつり誕生会(要申し込み) 日3月3日(木)
 ◎公園で遊ぼう会
 日3月10日(木)・17日(木)※雨天中止 園午前10時～11時 園柴崎公園
 ◎保育園で遊ぼう会(要申し込み)

日3月24日(木)
エンゼルシー ☎480-8010
 ◎誕生日会
 日3月16日(水)午前9時50分～10時30分 園3月生まれ2歳以上 園2組
にじいろ保育園柴崎 ☎426-9673
 ◎公園で一緒に遊ぼう
 日3月10日(木)午前9時30分～11時 園2～3歳児 園5組
多摩川保育園 ☎483-4667
 ◎バルーンアートショーと園庭開放
 日2月26日(金)午前10時～11時
 ◎人形劇と園庭開放
 日3月16日(水)午前10時～11時
小学館アカデミーちようふ保育園 ☎490-6080
 ◎ひなまつり会 日3月3日(木)午前10時～10時40分 園5組
東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208
 ◎たんぼぼ広場・育児講座シリーズ⑤
 日3月10日(木) 園たんぼぼ広場(午前10時～午後1時)の昼食時15分程度 園当園保育士 園0～3歳の未就園児 園10組 園お弁当、着替え
ぼけっとランド深大寺保育園 ☎490-2667
 ◎母と子のサロン 日3月15日(火)午前10時～11時 園妊娠中の方、就学前親子

園5組 園身体測定と育児相談、マタニティクラスも同時開催
城山保育園上石原 ☎490-2031
 ◎お外で遊ぼう会
 日毎週木曜日午前10時～11時(3月3日(木)を除く)※雨天中止
 ◎キッズランチ
 日3月2日(水)・9日(水)・16日(水) 園午後0時15分～ 園5組 園費1人270円
ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園 ☎480-8081
 ◎わくわくベビーマッサージ
 日3月17日(木)午前10時～11時 園2～6カ月 園5組 園バスタオル、オムツ
仙川保育園 ☎03-3300-1055
 ◎なかよしひろば・あそんで食べよう
 日3月1日(火)午前10時～正午 園給食体験4組(1組300円)
 ◎移動動物園(要申し込み)
 日3月24日(木)午後0時15分～1時15分
下布田保育園 ☎481-7668(要申し込み)
 ◎園庭あそび・給食体験 日3月3日(木)午前10時～ 園1歳6か月以上 園給食体験3組(1組300円)
金子保育園 ☎483-4410
 ◎食事相談と園庭遊び
 日3月2日(水)午前10時～11時

→申し込み・問い合わせ / 2月22日(月)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前のお子さんと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食体験・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」

収蔵品の中から昔の暮らしの道具を展示し、子どもの学習にも役立つよう、分かりやすい解説で紹介いたします。



炊飯器

㊟3月6日(日)まで

㊟ギャラリートークを2月28日(日)午後1時30分～開催。当日直接会場へ

●キアラ神父墓碑市文化財指定記念講演会「キアラ神父とキリシタンの遺跡と遺物～入門編～」

調布サレジオ神学院内に所在するキアラ神父墓碑が市の文化財に指定されたことを記念して、ジュゼッペ・キアラ神父の人物像と日本におけるキリシタン史についてお話しします。



㊟2月27日(土)午後1時～4時
㊟調布サレジオ神学院チャムティホール(富士見町3-21-12)
㊟ガエタノ・コンプリ氏(神父、チャムティ資料館長)、今野春樹氏(東京藝術大学大学院非常勤講師)
㊟当日先着100人 ㊟無料
㊟調布サレジオ神学院

写真に見る 品川道～京王多摩川線の立体交差完成 調布の60年

市内で初めての本格的立体交差は、品川道と京王相模原線の交差で、昭和44年1月に着工し、総工費1億2600万円(うち国の補助6600万円)をかけて完成し、12月25日から一般開通しました。

立体交差完成以前は、幅が2.7mの踏切を1日平均2000台の車両が通行し、人と車がすれ違うには危険な状況でした。そこで市と京王電鉄(株)が協議し、立体交差化事業を進めることになりました。



その後、平成19年3月に京王線地下化工事のため、品川道が京王相模原線の上を通るように立体交差が付け替えられました。

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●企画展

「筆の向くま～所蔵原稿名品展～」

推敲の跡など自筆原稿ならではの面白さや味わいのほか、使用する原稿用紙や筆記具などにも注目して紹介します。



実篤愛用の文房具

㊟2月28日(日)まで

●展示室休業日

㊟3月1日(火)～4日(金)

㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告 春季展「新収蔵品展～河野通勢資料を中心に～」

㊟3月5日(土)～4月17日(日)

●閲覧室休業日

㊟2月24日(水)・25日(木)

●旧実篤邸内部公開日

㊟土・日曜日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド

㊟2月20日(土)、3月6日(日)

㊟午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで)

㊟個人または5人までのグループ

㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内(約

30分) ㊟無料
㊟当日直接、記念館・公園受け付けまたはガイドへ

●観梅のついでコンサートとミニ講座

㊟2月28日(日)

【第一部】桐朋学園大学音楽学部学生による洋楽コンサート

㊟午後1時～1時40分 ㊟実篤記念館 ㊟入場料のみ

㊟当日直接会場へ※椅子席は先着50人

【第二部】ミニ講座「仙川に残る実篤の思い出」と懇親会

実篤が「仙川の家」に暮らした昭和30年から昭和51年までの20年間に生まれた地元の人々との交流について紹介します。

㊟午後2時10分～4時 ㊟東部公民館学習室 ㊟無料

㊟当日直接会場へ

●公開ワークショップ

「朗読で感じる実篤」

㊟3月15日(火)午後1時30分～3時30分

㊟せんがわ劇場 ㊟調布早春氏(朗読家、俳優)

㊟ワークショップ参加者15人、見学者120人 ㊟ワークショップ参加者250円、見学者無料

㊟往復はがきに、講座名(ワークショップ参加、見学のいずれかを明記)、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、3月1日(火)(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は3月2日(水)午前9時から13日(日)午後5時まで電話で受け付け(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と2・3月の休館日

| | 開館時間 | 休館日 |
|-------|--------------|--|
| 中央図書館 | 午前9時～午後8時30分 | 2月20日(土)～23日(火) 3月28日(月)・29日(火) |
| 分館 | 午前9時～午後5時 | 2月22日(月)・23日(火) 29日(月) 3月7日(月)・14日(月) 22日(火)・28日(月) 29日(火) |

※中央図書館は、文化会館たづくりの総合保守点検および定期点検のため次のサービスが下記の期間利用ができません
ブックポスト/2月24日(水)午前9時まで
インターネットによる本の予約/2月24日(水)午前9時まで

㊟図書館の閲覧/2月20日(土)午後5時30分～2月21日(日)午前9時※資料の問い合わせ、予約、延長、返却は分館で受け付け

●レファレンスサービス(調べものお手伝い)

調査・研究に必要な資料を紹介したり、日常生活でのちょっとした疑問や調べものについて、資料をもとに回答をします。



また、レファレンス質問の解決した事例の中から、地域や映画に関する質問やよくある質問などを中心に、レファレンス回答事例を図書館㊟でご覧いただけます。

●資料寄贈のお願い

調布や東京、多摩地域に関する資料を所蔵しています。地域の歴史資料、調布の古地図や電話帳、住宅地図、広告など幅広く収集しています。また「映画のまち調布」として、映画関連の書籍、パン

フレット、チラシ、ポスターなども収集しています。ご自宅でご不要になったこれらの資料がありましたら、図書館にご連絡ください。

調布の昔と今を未来に引き継ぎ、「映画のまち調布」の資料を充実させるため、ご協力をお願いします。

●音訳者養成講座(初級・全13回)

通常の印刷文字による読書が困難な方への音訳サービスを行っています。このサービスをお手伝いいただける音訳者を養成する講座です。

㊟①5月12日(木)②19日(木)③25日(水)④6月9日(木)⑤16日(木)⑥23日(木)⑦30日(木)⑧7月14日(木)⑨28日(木)⑩8月10日(水)⑪24日(水)⑫9月6日(火)⑬7日(水)

㊟午後1時30分～3時30分

㊟文化会館たづくり会議室ほか

㊟市内在住で基本的なパソコン操作ができ、図書館の音訳者として活動できる60歳までの方

㊟松本久美子氏(音訳講師)

㊟初歩の音訳技術

㊟15人(選考)

㊟往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を明記し、4月4日(月)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1中央図書館ハンディキャップサービス係へ

㊟4月14日(木)に説明会と選考会を実施。詳細は申込者に別途連絡

共催事業

●公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「あすなる読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

㊟3月3日(木)午前10時～正午

㊟文化会館たづくり3階301会議室

㊟「異類婚姻譚」(本谷有希子著・第154回芥川賞受賞作)

㊟青木肇子氏(社会教育指導員)

㊟申し込み順10人

㊟無料

㊟㊟中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ☎441-6328(午前9時～午後5時)

第5回 深大寺俳句会

深大寺周辺をお題に春の句をお寄せください。

季題/深大寺周辺、春季句に限る

選考講師/黒田杏子氏(「藍生」主宰)、鈴木しげを氏(「鶴」主宰)、徳田千鶴子氏(「馬酔木」主宰)、坊城俊樹氏(「花鳥」主宰)

㊟1000円(郵便小為替)

㊟未発表句・1人3句(必ず原稿用紙を使用)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し、5月9日(月)(必着)までに上記費用分の郵便小為替を添えて〒182-0017深大寺町5-15-1深大寺内深大寺俳句会係へ郵送、または深大寺寺務所へ持参

◎俳句会・選評俳話(入特選句の発表)

㊟6月28日(火)午後2時～4時(受付1時30分～)※投句者のみ全員参加可能

㊟深大寺には著名な俳人や歌人の碑が数多くあります。その碑の場所、碑文、作者の略歴などを紹介した冊子「深大寺碑探勝」(400円)を深大寺、産業振興課(市役所3階)で販売しています

㊟深大寺俳句会編集事務局・亀井☎03-6379-3863

(産業振興課)



広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎
(東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

調布駅北口 徒歩2分

- 相続・遺言
- 遺産分割
- 離婚
- 金銭トラブル
- 刑事弁護
- 登記
- 成年後見
- 借金整理 など

☎042-440-3755

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

誕生餅

お子様 満一歳のお誕生日に

満一歳を迎えたお子様の健康、そして将来への夢や希望を願い、一升(1.8kg)のお餅を背負わせて家族で見守る行事です。

要予約 保存料不使用

西調布店
調布市上石原2-40-3
TEL 042-485-9939
駐車場 5台完備

調布柴崎店
調布市菊野台3-33-1
TEL 042-487-4488
駐車場 7台完備

各地域で お見合いパーティー

新宿 2/28(日) 女性48才～59才 参加費 2,800円
調布 3/13(日) 女性38才～49才 参加費 2,800円
新宿 4/03(日) 女性20代～39才 参加費 2,800円
調布 4/24(日) 女性58代～69才 参加費 2,800円

※男性は相応(+3才迄)の方

※2万人の会員を検索し、お見合いの申し込みが出来ます。
※一部の方でメールアドレスを知らせることなくメール交換できます。

月会費:2,200円
会報送付の方+300円

042-484-8888
(朝・夕 080-3449-7270)
調布市小島町1-34-1-303
T.T.ネット交流会 担当/高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

お仏壇・お墓のことなら お気軽にご相談下さい!

お仏壇 墓石 屋内墓苑

相談無料 はせがわの おほかの窓口

お墓を建てる 霊園を探す リフォーム

はせがわ 調布店
☎0120-984-889
FAX 042-443-6102 営業時間 10:00～18:30
東京都調布市小島町1-33-11

●文化会館たづくり2月の休館日
㊟2月20日(土)～23日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111(文化振興課)

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●回廊スペース企画展「清沢佳世作品展
「水辺のぼく」とその周辺」

公民館近くの森のテラス「森のたより」の4コマ漫画「もりくん」の作者・清沢佳世氏の絵の仕事と、新作カレンダー「水辺のぼく」の原画を紹介し...



「1月」

●2月24日(水)～3月8日(火)
●午前9時～午後9時30分

●シルバー講座「認知症予防のために今日からできること」(全2回)

2025年には700万人(65歳以上の5人に1人)が認知症を罹患するといわれています。認知症の正しい知識と今からできることを学び、認知症予防に役立てます。

●3月10日(木)・認知症予防に効果

的な生活習慣②17日(木)・認知症予防に効果的なウォーキング方法
●2月23日(火)午前9時から受け付け

●平和フェスティバルⅡ「終戦直後の調布飛行場～17歳が撮った写真記録から」

1945(昭和20)年、当時旧制都立航空工業専門学校1年生だった講師は、8月に中島飛行機三鷹研究所(現在の国際基督教大学キャンパス)に新鋭機を見に行き、10月以降は、日曜日毎に友人と調布飛行場に通り、飛行機を撮影しました。この写真を見ながら、戦後70年の今、当時の様子や、私たちに伝えたいことを話します。



プロペラを外された特攻機「剣」

●3月12日(土)午後2時～4時
●藤原 洋氏(航空ジャーナリスト協会顧問) 定員40人

●2月23日(火)午前9時から受け付け

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●シニア健康講座「気になる春先の皮膚トラブルと泌尿器系トラブルの話」

肌のかさつきやかゆみなどの原因と対処法、なかなか相談できない尿失禁などの泌尿器系トラブル、下肢静脈瘤やお薦めの入浴法などについて、現役の看護師の講師が話します。

●3月12日(土)午前10時～正午
●庭山由香氏(杏林大学病院看護師) 定員35人



庭山由香氏

●2月20日(土)午前9時から受け付け

●男性料理サークル「おやじの厨房」体験教室「春だ!松花堂風弁当を作ろう」

春の行楽にぴったりのおいしいメニューに挑戦してみませんか。

●3月12日(土)午前10時～午後1時
●押し寿司、鮭のふんわりコロケ、鰻巻き、ふきのとうの天ぷら、鶏ひき肉のゆば巻き煮、菜の花の白和え

●栗谷道代氏(料理教室講師) 定員6人
●1200円(材料費。当日持参)
●エプロン、バンダナ



栗谷道代氏

●2月23日(火)午前10時から受け付け

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●北の杜講座(上ノ原まちづくりの会共催)「JAXA相模原キャンパス見学&プラネタリウム鑑賞会」

小惑星探査機「はやぶさ」、金星探査機「あかつき」など多くの人工衛星の模型を見学するほか、当日は「ロケット打ち上げ音響体験」もあります。また隣接する博物館でのプラネタリウム鑑賞や天文関係の常設展を通し、宇宙について楽しく学びます。



M-Vロケット実機模型

●3月12日(土)午前9時30分～午後4時
●午前9時15分(市役所西側道路)

●交通/市のバス 定員小学生以上

●JAXA相模原キャンパス見学、相模原市立博物館 定員30人(多数抽選。小学生は保護者同伴)
●大人500円、小学生200円(当日持参)
●昼食、飲み物

●往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、緊急連絡先を明記し、2月29日(月)

(必着)までに「北の杜講座」係へ

第10回調布市地域デビュー歓迎会
「みつけよう 広げよう 新たな仲間～一緒に調布を楽しみませんか～」
地域で何か始めたい、もっと輪を広げたい、新たな仲間作りをしたい...
●3月19日(土)午後1時30分～4時30分(1時開場)
●文化会館たづくり12階大会議場
●第1部/地域で活動している4人の体験トーク(サークル、教育ボランティア、高齢者へのお弁当配達・見守り、語らいを通じて元気になる活動)
●第2部/ふれあいトーク 定員100人
●無料 企画・運営/地域デビュー歓迎会実行委員会
●生涯学習交流推進課 ☎441-6112

生涯学習サークル体験
生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。
●レディス・フラ(全3回)
●3月1日(火)・8日(火)・15日(火) 定員午後1時～2時
●市民プラザあくろす 定員60歳以上の方
●フラの動き、ストレッチ 定員申し込み順10人 定員無料
●動きやすい服装、手ぬぐい1本 定員2月28日(日)
●書道サークル西裕会(全2回)
●3月8日(火)・22日(火) 定員午後2時～4時 定員西部公民館 定員書道一般
●申し込み順5人 定員無料 定員書道道具(貸し出しあり) 定員3月6日(日)
●A/B共に 運営/生涯学習各サークル 定員生涯学習情報コーナー ☎441-6155
(午前9時～午後5時。文化会館たづくり休館日を除く)(生涯学習交流推進課)

市民の広場 催し&会員募集

催し
●初めての女性将棋講座(初心者可)
●2月24日(水)、3月3日(木)・9日(木)・17日(木)・23日(木)、4月7日(木)・13日(木)午後1時～4時 定員文化会館たづくり 定員2000円(資料代、1ヵ月分)
●藤井 ☎090-6019-6704 ※第1・3木曜日、2・4水曜日で開催。詳細は要問い合わせ
●経営者・管理職・リーダーに求められるコーチングを体験する会
●2月27日(土)午後2時～5時 定員市民プラザあくろす 3

階無料園小泉 ☎080-7028-8785 ※少人数制。要事前申し込み
●第14回調布水彩画会
●3月2日(水)～6日(日)午前10時～午後5時(初日午後0時30分から、最終日5時まで) 定員文化会館たづくり 2階 定員無料 定員園佐藤 ☎483-7679
●スポーツ吹矢体験会
●3月3日(木)午後2時～4時・17日(木)午後2時～4時 定員市民プラザあくろす 3階 定員500円(材料費) 定員半田 ☎080-5655-3158
●新婦人「親子であそぼう・わらべうた」(体験会)
●3月4日(金)午前10時～11時30

分園北部公民館 定員無料 定員園山口 ☎485-7950
※ゆったり遊べて子育ての悩みも共有
●深大寺九条の会例会「日本はどこへ行く?」～沖縄・安保法制と私達～
●3月5日(土)午前10時～正午 定員深大寺地域福祉センター 定員200円(資料代) 定員園高石 ☎484-2857
●杜の会「春の絵画展」
●3月7日(月)～13日(日)午前9時～午後9時30分(初日11時30分から、最終日4時まで) 定員文化会館たづくり 11階 定員無料 定員園小川 ☎042-734-9295

懐かしい曲を歌う会
●3月7日(月)・19日(土)午後1時30分～4時30分(受付1時～) 定員文化会館たづくり 9階 定員700円(材料費・茶菓代) 定員園小林 ☎080-6618-4616 ※生活習慣病予防のための歌う会
●「女生、雑誌を刊行する～「もの言う花」たちの身世打令と連帯」
●3月18日(金)午後6時30分～9時 定員文化会館たづくり 9階 定員500円(資料代) 定員園坂内 ☎080-5412-9386 ※園井上和枝氏(鹿児島国際大学教員)

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs and their details.

肥満相談室
お医者さんに「やせなさい」と言われた!
+とにかく簡単、運動なしで
くすりやさんのダイエットをご提案します。
ご予算は20日分で22,300円～
私も体験して6kg痩せました。
調布市深大寺5-1-1
定休日/日曜日
営業時間/10:00～19:00
042-483-9325

地域密着がモットーです
「タクシー」のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
= EM無線コールセンター =
☎042-486-9311
乗務員募集中
東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。
イースタンモーターズ調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-9 http://www.eastern-group.co.jp

看護師、ケアスタッフ等が
24時間体制で厚くお支えする。
サンシティ調布のパーソナルケア。
随時ご見学承っております。
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
サンシティ調布
東京調布市線ヶ丘2-14-1 京王線「仙川」駅より徒歩約14分(約1,100m)
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00～17:30)
☎0120-862-865

府中の森芸術劇場
ドリーヴコンサート Vol.95
小林研一郎 & 堤剛
3/12(土) 14:00開演 ドリーヴホール
[全席指定] S席 ¥5,000 A席 ¥4,000 青少年 ¥2,000
出演 指揮・小林研一郎 チェロ・堤剛
管弦楽...日本フィルハーモニー交響楽団
曲目 ドヴォルザーク:チェロ協奏曲
サンサーンス:交響曲第3番「オルガン付き」
ディズニー・ライブ!
ミッキーのミュージックパーティー!!
4/20(水) 13:00/16:30開演 ドリーヴホール
[全席指定] S席 ¥5,200 A席 ¥3,800
※3歳以上有料。2歳以下は大人1名につき1名まで。5歳以上有料。
チケットふちゅう 受付/10:00～18:00 チケふ.net(24時間受付可能)
☎042-333-9999 チケふ.net 検索

凡例 日→日時 程→日程 期→期間 時→時間 所→会場・場所 集→集合時間・場所 種→種目 対→対象 内→内容 講→講師 演→出演・演奏 定→定員 費→費用 保→保育 持→持ち物 締→締め切り 申→申し込み・申請 他→その他 主→主催 共→共催 後→後援 問→問い合わせ HP→ホームページ E→Eメール

3月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
 図健康推進課 ☎441-6100

| 日程 | 医療機関名 診療科目 | 所在地 電話 |
|---------|--|--|
| 3月6日(日) | そめちファミリークリニック(内) 桐生クリニック(内・小・胃腸・循) 菅間医院(内・外・消) ハンズデンタルクリニック | 染地2-8-3 ☎442-3123 小島町2-40-10 ☎482-3069 小島町1-24-5 ☎482-8830 調布ヶ丘1-18-1後楽園マルエツSC1階 ☎440-3933 |
| 13日(日) | 古沢眼科(眼) 仙川さとうクリニック(内・小・アレルギー・皮) にゅうむら医院(内・消内・肛外・外) 石川歯科医院 | 布田1-36-8真光書店ビル3・4階 ☎484-0002 仙川町2-18-15メゾン仙川1階 ☎03-5315-7373 布田2-16-2ステックス2階 ☎443-6586 入間町1-42-35 ☎03-3300-8241 |
| 20日(祝) | ワタナベヒフ科クリニック(皮) ささもとこどもクリニック(小・アレルギー) 辻医院(内) 菊地歯科医院 | 西つじヶ丘3-26-3栄和第2ビル2階 ☎441-2223 飛田給1-41-5TOビル2階 ☎498-4153 下石原3-60-4 ☎482-2891 国領町6-10-3 ☎499-1001 |
| 21日(休) | 清水脊椎クリニック(整外) 小林内科(内・小) わかば町クリニック(内・消・循・胃腸) 乙黒歯科クリニック | 布田2-33-6 ☎499-4118 上石原2-30-22 ☎482-8623 若葉町2-1-6仙川セントラルパレス1階 ☎03-5313-3331 西つじヶ丘3-26-6栄和ビル1階 ☎480-4118 |
| 27日(日) | 小針クリニック(泌・外) ごとうクリニック(小・アレルギー) くにさわクリニック(呼・内・アレルギー) 横山歯科医院 | 小島町2-54-4ライオンズプラザ調布シティ2階 ☎443-4567 布田6-25-2 ☎480-6750 富士見町2-14-19三木富士見町マンション1階 ☎485-8117 柴崎2-37-18 ☎483-9910 |

| 名称 | 相談内容 | 相談員 | 日程 | 時間など | |
|----------|----------------------------------|------------------------|--------------------------------------|--|---|
| ※予約制 | 法律 | 離婚、相続、契約、金銭貸借など | 弁護士 | 12日(土) 1日(火)・4日(金)・8日(火) 11日(金)・15日(火)・18日(金) 22日(火)・25日(金)・29日(火) | 午前9時～午後1時 ☎16人 午後1時～5時 ☎16人(11日(金)は8人) |
| | 相続等の書類作成 | 相続時の提出書類の作成方法など | 行政書士 | 8日(火)・22日(火) | 午後1時～4時 ☎6人 |
| | 税務 | 所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税など | 税理士 | 18日(金) ※混雑時は税理士会主催の税務相談(木曜日)をご利用ください | 午後1時～4時 ☎6人 |
| | 心 | 人間関係や生き方など心の悩みを一緒に考えます | 専門相談員 | 3日(木)・10日(木)・17日(木) 24日(木) | 午後1時～4時 ☎3人 |
| 交通事故 | 示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など | 専門相談員 | 2日(水)・9日(水)・23日(水) 30日(水) | 午後1時～4時 ☎4人 | |
| | | 弁護士 | 16日(水) | 午後1時～3時30分 ☎3人 | |
| 人権の上 | 日常生活における人権侵害問題 | 人権擁護委員 | 23日(水) | 相談時間／ 午後1時～4時(受け付けは当日午前9時～午後3時)に直接市民相談課へ。先着順(電話予約不可)。当日の受け付け状況により、相談をお受けできない場合があります | |
| 市政・行政 | 市の仕事全般および官公署などへの意見、要望など | 行政相談委員 | 9日(水) | | |
| 家庭 | 夫婦・親子などの家庭生活の問題 | 専門相談員 | 7日(月)・14日(月)・28日(月) | | |
| 心配ごと | 日常生活における心配・悩みごと | 民生児童委員 | 3日(木)・10日(木)・17日(木) 24日(木)・31日(木) | | |
| 年金・社会保険 | 年金、高額療養費、雇用保険・解雇など | 社会保険労務士 | 22日(火) | | |
| マンション管理 | マンション管理(騒音、ペット、駐車場)、理事会、組合運営など | マンション管理士 | 10日(木) | | |
| 総合相談日 | 不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する各相談を行います | 有資格者 | 18日(金) | | |
| 不動産取引 | 土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など | 宅地建物取引士 | 4日(金)・11日(金)・18日(金) 25日(金) | | |
| 登記 | 不動産の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など | 司法書士 | 4日(金)・18日(金) | | |
| 土地家屋調査測量 | 土地・建物の調査測量、表示登記など | 土地家屋調査士 | 18日(金) | | |

※法律・相続等の書類作成・税務相談は、相談日の1週間前(祝日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談は1週間前の金曜日)の午前9時から予約開始。心の相談、交通事故相談は、随時予約(各相談とも先着順)
 所市民相談課(市役所2階) 費無料 予約・問い合わせ/市民相談課 ☎481-7032

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝日、年末年始
 午後7時～10時(受付は9時45分まで)
 所調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 内内科小児科系・外科系
 ※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

日～金曜日(祝日・病院が指定した日を除く)
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 所東京慈恵会医科大学附属第三病院内
 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 内小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119
 救急相談センター ☎#7119
 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
 消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323
 東京都医療機関案内「東京都医療機関ひまわり」
 携帯版 ☎☎ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口(平成28年2月1日現在)

| | 世帯数 | | | 対前月増減数 | |
|-----|---------|---------|---------|---------|-----|
| | 日本人 | 外国人 | 総数 | | |
| 世帯数 | 111,048 | 1,958 | 113,006 | 14増 | |
| 人口 | 男 | 109,307 | 1,788 | 111,095 | 33増 |
| | 女 | 113,366 | 2,020 | 115,386 | 35増 |
| 計 | 222,673 | 3,808 | 226,481 | 68増 | |

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)

受付日時/月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
 所消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

創業・経営・職業相談

創業・経営相談(予約制) 日～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで
 所産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
 職業相談・職業紹介 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
 ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 日～火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前10時～午後5時 所15～39歳 所ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談

すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 日～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可)
 ※土・日曜日、祝日の面談あり(要予約)
 所子ども家庭支援センターすこやか
 ひとり親相談 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 所子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095
 育児相談 所私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323
 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所各公立保育園 日～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
 所各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132
 子育てひろば(子育て相談) 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所各児童館 所各児童館または児童青少年課 ☎481-7536
 子どもの発達に関する相談(予約制) 日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 所子ども発達センター 専用 ☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
 日～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
 多摩児童相談所 ☎042-372-5600
 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

来所相談 ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制)
 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談)
 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
 所教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
 東京都いじめ相談ホットライン ☎03-5331-8288(24時間)

オンブズマン相談室

市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 日第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時
 所オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

税務相談(予約制)

日木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 所東京税理士会武蔵府中支部(小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

男女共同参画推進センター相談室(予約制)

女性の生きかた相談 日第1月曜日から第4水曜日(祝日を除く)午後3時～6時50分
 木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分
 女性のための法律相談 日第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第5火曜日午後4時10分～7時
 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日第4水曜日午後2時～4時55分
 女性のための仕事&生活サポート相談 日第1・3金曜日午前10時～午後2時50分
 ※相談日は祝日、年末年始を除く
 所男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213
 所1歳以上就学前(予約制)

配偶者暴力相談支援センター(電話相談)

東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455
 日毎日午前9時～午後9時

福祉・高齢者相談

地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時(緊急電話相談は24時間体制)
 ※土・日曜日、祝日は各センターにより異なります
 所地域包括支援センター

| | |
|----------------------|------------------|
| はなみずき ☎441-5763 | ちょうふの里 ☎441-6655 |
| せいじゅ ☎483-1358 | ちょうふ花園 ☎484-2285 |
| 調布八雲苑 ☎484-8011 | 至誠しばさき ☎488-1300 |
| ときわぎ園 ☎050-5540-0860 | ゆうあい ☎481-4973 |
| つじヶ丘 ☎03-5315-5400 | 仙川 ☎03-5314-0030 |

高齢者福祉相談

日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 所高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
 ちょうふ在宅医療相談室 日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時
 所調布市医師会 専用 ☎480-2751

ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)

調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 日～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時

●固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第8期の納期限は2月29日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出处(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付書がない方は、ご連絡ください。 固固定資産税・都市計画税/納税課 ☎481-7214～20、国民健康保険税/保険年金課 ☎481-7055・6