

調布市

防災教育の日

～首都直下地震の日、あなたは何ができますか～

取り組みのポイント

●「命」の授業

東日本大震災の被災地から講師を招くなど、防災に関する理解を深め、命の尊さ・大切さを学ぶことで、災害時に必要な判断力や基本的な行動様式を身に付けます。

●防災用ヘルメットを活用した訓練

一昨年、市立全中学校に導入した防災用ヘルメットを当日の訓練で活用し、自助・共助意識を高めるとともに、将来の地域防災の担い手としての意識の向上を図ります。

●学校安全・安心メールの活用

災害時に児童・生徒の安否確認や保護者への引き渡しを円滑に行うことができるよう、訓練で活用する予定です。

市内の都立高校と連携した一斉防災訓練（シェイクアウト）

防災用ヘルメットを活用した避難訓練

4月23日（土）

市立小・中学校全校一斉に実施

避難所一覧（市立小・中学校）

名 称	所在地	名 称	所在地
第一小学校	小島町1-8-1	杉森小学校	染地2-25-4
第二小学校	国領町4-19-1	飛田給小学校	飛田給3-29-1
第三小学校	上石原2-19-13	柏野小学校	深大寺南町1-1-1
八雲台小学校	八雲台1-1-1	国領小学校	国領町8-1-55
富士見台小学校	小島町3-20-1	布田小学校	染地1-1-85
滝坂小学校	東つつじヶ丘1-4-1	調布中学校	西つつじヶ丘4-22-6
深大寺小学校	深大寺元町5-16-21	調布中学校	富士見町4-17-1
上ノ原小学校	柴崎2-26-1	神代中学校	佐須町5-26-1
石原小学校	富士見町1-37-1	第三中学校	染地3-2-7
若葉小学校	若葉町3-17-5	第四中学校	若葉町3-15-1
緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘2-16-1	第五中学校	上石原3-27-1
染地小学校	染地3-1-81	第六中学校	国領町3-8-23
北ノ台小学校	深大寺北町2-41-1	第七中学校	八雲台2-16-1
多摩川小学校	多摩川3-21-1	第八中学校	仙川町2-15-2

※所住地の詳細は、市のHP「調布まっぷ」をご覧ください

「調布市防災教育の日」の流れ

（実施例）

時程	児童・生徒	保護者・地域の方
1校時	通常授業	授業公開
2校時	「命」の授業 特別活動・道徳など	授業公開
3校時	通常授業	「保護者・地域への啓発講話」 （例）〔講話〕大規模災害発生時の保護者としての役割 と「震災時対応シミュレーション」について
4校時	「避難訓練、保護者引き渡し訓練、避難所開設準備訓練」 午前11時24分 発災想定（震災時対応シミュレーションによる） 引き渡し訓練、避難所開設準備を通してシミュレーションの検証	
午後	地域と連携した避難所運営訓練など	

※当日は学校ごとに実施内容が異なります。詳細は各学校のHPなどでお知らせします

問い合わせ／教育総務課 ☎481-7465

手をつなぐ樹 275

白鳳仏が空を飛ぶ

深大寺釈迦如来像（注1）が、このほど調布市の指定有形文化財（工芸品）に指定された（注2）。

と言っても、これが何のことか即座に理解される市民の方は、そう多くはないだろう。まず、倚像とは、台座に腰かけている姿の仏像の総称だ。深大寺における釈迦如来の倚像、そうこれは我々がよく知る白鳳仏の正式名称なのだ。

調布市のシンボルとも言える深大寺は、満功上人が天平五（七三三）年に法相宗の寺院として開創した（注3）。その開創当時の本尊と申し伝えられてきた釈迦如来像が白鳳時代の仏像として国宝に指定されたのは、大正二（一九一三）年のことだ。そして、その2年後に仏像を安置するための両開きの扉がついた仏具である厨子が制作され、昭和七（一九三二）年に本格的な漆塗りの厨子が納められた（注4）。その厨子を今回、文化財に指定できたことは、わが市にとって大変意義深い。

そして、その指定を祝福するかのよう、このたび朗報がもたらされた。それは、日本・イタリア国交150周年を記念して、本年イタリアで開催される「日本仏像展（仮称）」（注4）に仏像彫刻の傑作として白鳳仏が展示されることになったのだ。今夏欧州を訪れる方は現地でご覧になつてはいかがでしょう。

調布市長 長友貴樹

調布市人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員は、各市町村で地域の皆さんから人権相談を受け、問題解決の手伝いや人権侵害の被害者の救済、人権啓発活動などを行っています。

人権擁護委員は、地域住民の中から人権識見が高く人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

4月1日付けで次の方が委嘱をされました。任期は3年です（敬称略）。

◎狩集英昭（再任）

◎井堀 哲（新任）

調布市人権相談課

☎481-7032・3



狩集英昭



井堀 哲

調布市農業委員会委員を任命 （任期は平成31年3月31日まで）

市では、平成28年第1回調布市議会定例会における市議会の同意を得て、平成28年4月1日付で農業委員会委員に次の方を任命しました（敬称略）。

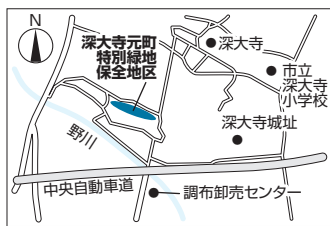
中村伊三男、元木幹夫、野口一盛、杉崎 修、富澤省二、榎本弘行、遠藤好照、鳩山隆史、太田春男、杉崎一三六、谷戸一雅、桑田富雄、浜島 稔、島田 実、青木隆夫、杉本 実、吉井美華子、川端宏志、白川精次、荻本末子（総務課）

議会報告会 ～開かれた議会をめざして～

5月14日(土)午後2時～4時 調布市文化会館たづくり12階大会議場
3月議会平成28年度予算審査について（総務・文教・厚生・建設委員会の4常任委員会からの報告）、常任委員会ごとに分かれて意見交換のほか議会全体への質問など
当日先着100人 手話通訳あり
1歳～小学校就学前。5月11日(水)までに電話で申し込み
調布市議会事務局 ☎481-7291

特別緑地保全地区(原案)説明会

市では、市内に残る貴重な緑を保全し次世代へ引き継ぐため、深大寺元町地区に「特別緑地保全地区」の指定を検討しています。このたび、この原案についての説明会を行います。



5月13日(金)午後7時～ 調布市ケ丘地域福祉センター第1集会室
車での来場はご遠慮ください
調布市緑と公園課 ☎481-7083



審議会等の会議の傍聴

平成28年調布市公民館運営審議会第2回定例会

4月26日(火)午後2時～ 調布市北部公民館第1・第2学習室
当日先着5人程度 調布市東部公民館 ☎03-3309-4505

第45回ふじみ衛生組合地元協議会

4月26日(火)午後6時30分～ 当日先着10人
調布市クリーンプラザふじみ3階研修ホール ☎490-5374

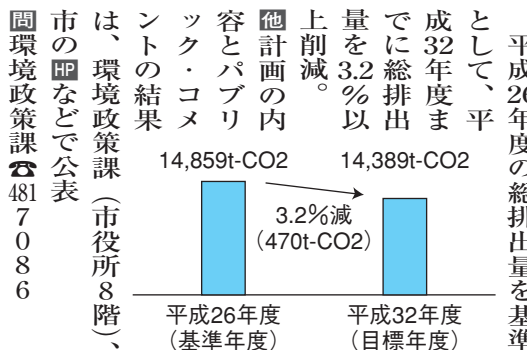
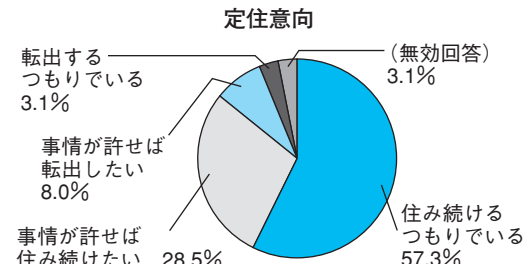
表1 調布のまちの魅力や個性・特色

順位	項目	(%)
1位	都心への交通の便がよい	72.9
2位	豊かな自然がある	59.2
3位	安全で安心して暮らせる	39.2
4位	歴史や伝統を感じられる	9.9
5位	好きな店や商店街がある	9.7

表2 市政全般に対する優先度

順位	項目	(%)
1位	地震などの災害対策	62.9
2位	道路整備	54.9
3位	防犯対策	54.0
4位	火災などへの消防対策	50.6
5位	子育て支援サービス	50.5

※表1・2共に複数回答可



調布市特別支援教育全体計画を改定
教育委員会では、平成25年3月に策定した「調布市特別支援教育全体計画」の取り組みの成果と課題を踏まえ、「調布市教育プラン」などとの整合性を図るため計画を見直しました。

基本理念／全ての学校、全ての学級で実践する特別支援教育の推進
ねらい／全ての学校で充実させる、つながり（連携）を持たせる、子どもの自立を目指す、基礎的環境整備を行う

4つの視点／特別支援教育の充実を図る環境、就学前から進学・就労までを見通した支援、教員などの指導力向上、児童・生徒一人の能力や可能性の伸長

4つの視点のもと15の取り組みで特別支援教育を推進します。

調布市特別支援教育推進室（教育委員会4階、公文書管理室（市役所4階、市のHPなどで公表）

消費生活センター

買いもの相談・悪質商法や欠陥のある商品での被害、多重債務など消費生活に関するさまざまな相談に応じるほか、消費者被害の未然防止に取り組んでいます。

業務内容	日 時
来所相談（予約制）	平日午前9時～午後3時※
電話相談	平日午前9時～午後3時30分※ 第2土曜日前午前9時～正午

※正午～午後1時を除く
調布市役所3階 ☎481-7034

調布市市民意識調査は、基本計画に掲げる各施策のまちづくり指標の現状値や、暮らしの満足度、市が行う施策に関する市民ニーズなどを把握し、今後の市政・まちづくりに活用することを目的とした調査です。

無作為に抽出した約3000人の市民の方に意識・行動について伺った結果を報告書にまとめました。



報告書は総合案内（市役所2階）、公文書資料室（市役所4階）、各地域福祉センター、各図書館などの公共施設、市のHPで公表（4月中を予定）。

「調布市市民意識調査報告書 （平成27年度版）」を作成

調布市政策企画課

☎481-7369

第3次調布市 地球温暖化対策 実行計画（事務 事業編）を策定

市では、市役所の施設や事務事業などで排出される温室効果ガスの削減に向け、平成28年度から平成32年度までを計画期間とする、第3次調布市地球温暖化対策実行計画（事務事業編）を策定しました。

【本計画における主な目標】
平成26年度の総排出量を基準として、平成32年度までに総排出量を3.2%削減（470t-CO2）

調布市特別支援教育 全体計画を改定

教育委員会では、平成25年3月に策定した「調布市特別支援教育全体計画」の取り組みの成果と課題を踏まえ、「調布市教育プラン」などとの整合性を図るため計画を見直しました。

基本理念／全ての学校、全ての学級で実践する特別支援教育の推進
ねらい／全ての学校で充実させる、つながり（連携）を持たせる、子どもの自立を目指す、基礎的環境整備を行う

調布市消費生活 センター条例を施行

消費者安全法の改正に伴い、調布市消費生活センターの組織や運営などを定めた「調布市消費生活センター条例」を制定平成28年4月1日施行し、消費生活センターの業務内容を明確にしました。

調布市消費生活センター
調布市役所3階 ☎481-7034

安全・安心な住まい、良好な住環境への支援事業（補助制度など）

調布市住宅課 ☎481-7545・☎481-6800
E: jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

「良好な居住環境の形成と支援」事業助成制度など

◎太陽光発電設備等取り付け等補助

平成29年3月末までの工事（電力供給契約など含む）

◎太陽光発電設備／公称最大出力1kw当たり2万5000円に相当する額を補助（限度額10万円。事後申請）

◎太陽熱利用機器／補助対象工事費用の10分の1に相当する額を補助（限度額10万円。事後申請）

◎民生用燃料電池（エネファーム）購入費補助

平成29年3月末までの工事

◎エネファームの購入・設置費用を補助（限度額4万円。国や東京都などの補助を併用している場合、その補助金額を差し引いたエネファームの購入・設置費用と補助限度額のいずれか低い金額を補助）

◎◎共に

◎随時受け付け（予算がなくなり次第受け付け終了）

※平成28年度から、申請期間や様式などを変更しました

◎バリアフリー適応住宅改修補助

段差の解消、廊下や出入口の幅の確保、手すりの設置、利用しやすい浴槽などへの交換・改修など（設備の更新は対象外）

◎補助対象改修工事費用の10分の1に相当する額を補助（限度額20万円。事前申請）

分譲マンション管理アドバイザー派遣事業（無料）

市が依頼した専門機関が建物を訪問し、維持管理に関する相談に応じ、助言などをします。

◎市内の分譲マンションの管理組合または区分所有者全員の同意により選任された代表者

◎大規模修繕計画書の作成、劣化診断調査の業務、管理組合、区分所有者間の紛争の解決、権利調整に係ることは除く

住まいの相談窓口週間の設置

分譲マンション管理相談／奇数月の第2火曜日

木造住宅耐震化相談／奇数月の第2水曜日

住宅リフォーム相談／奇数月の第2木曜日 無料
☎電話、EメールまたはFAX（完全予約制）

◎第1回住まいの相談窓口

◎分譲マンション管理相談／5月10日(火)、木造住宅耐震化相談／11日(水)、住宅リフォーム相談／12日(木) 午後1時～3時（受付）※平成28年度から分譲マンション管理相談の窓口が住宅課に変更



「住宅の耐震化の促進」事業の助成制度など

◎木造住宅耐震化促進事業

昭和56年5月31日以前に建築された、市内の一戸建て木造住宅の所有者 耐震化アドバイザー派遣（無料）／市が依頼した専門機関が訪問し、簡易耐震診断や相談に応じる耐震診断／診断費用の3分の2を助成（限度額15万円。市指定の診断機関または東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度に登録した者。事前申請） 耐震改修／改修工事費用の2分の1を助成（65歳以上の居住者がいる場合、限度額60万円。その他、限度額50万円。事前申請）

◎分譲マンション耐震化促進事業

昭和56年5月31日以前に建築された、市内の分譲マンション管理組合など 耐震化アドバイザー派遣（無料）／市が依頼した専門機関がお住まいの分譲マンションを訪問し、耐震化の必要性や進め方の助言を行い、相談に応じる耐震診断／診断費用または延べ面積に1平方メートル当たり2000円を乗じて得た額のいずれか低い額を助成（限度額100万円。事前申請） 補強設計／設計費用または延べ面積に1平方メートル当たり2000円を乗じて得た額のいずれか低い額を助成（限度額200万円。事前申請） 耐震改修／改修工事費用の23%または住戸数に50万円を乗じて得た額のいずれか低い額を助成（限度額2000万円。事前申請）

東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店（261）口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東北関東大震災義援金（チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン）
募金総額1億3441万155円（4月5日現在） 調布市福祉総務課（市役所3階） ☎481-7101 ※受付期間が平成29年3月31日まで延長となりました。詳細は市のHPをご覧ください

映画のまち調布“夏”花火2016
(第34回調布花火)開催決定

調布の夏の風物詩を今年も開催します。映画音楽と花火がコラボレートした名物「ハナビリュージュ」のほか、多彩なプログラムで花火を打ち上げます。実行委員会では、運営費を賄うため協賛（広告宣伝・特典あり）をお願いしています。また、有料席チケットを6月下旬から販売します。



開8月21日(日)※荒天中止
調多摩川河川敷（二ヶ領上河原堰付近）
詳細は調布市花火実行委員会「映画のまち調布“夏”花火2016」参照。有料席については実行委員会（5月下旬以降）と市報6月20日号で公開予定
調布市花火実行委員会 ☎481-7311（産業振興課）

平成28年度調布市消防団役員決定

調布市消防団の皆さんは、日頃それぞれに自分の仕事をしていますが、火災や災害発生時には、昼夜を問わず、市や消防署と協力して、市民の皆さんの生命と財産を守るために活動しています。



平成28年度役員は以下の通りです（敬称略）。
団長／永易正敏 副団長／小津浩彦、熊澤兼夫、倉田邦昭
第1分団長／高花明宏 第2分団長／長谷瑞信
第3分団長／石坂大輔 第4分団長／市川隆輔
第5分団長／石森光峰 第6分団長／原島 剛
第7分団長／山口正成 第8分団長／田中伊布三
第9分団長／古宮正勝 第10分団長／小川利徳
第11分団長／高井伸一 第12分団長／元木利之
第13分団長／山崎宏治 第14分団長／田村英久
第15分団長／浅田一穂
調総合防災安全課 ☎481-7348

平成28年度就学援助の申請

調市内在住の公立小・中学校に就学する児童・生徒の保護者で、経済的に困りの方
給食費、学用品費、修学旅行費など義務教育に必要な費用の一部を援助 調学校から配布された申請書（市外公立小・中学校に就学する方は学務課（教育会館1階）で配布）に必要な書類を添えて、5月2日(月)（必着）までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階学務課へ持参または郵送※5月2日(月)を過ぎた申請は、申請日の翌月が認定月になります
調学務課 ☎481-7473・4



子ども・若者総合支援事業「ここあ」
～ひきこもりやニートなどの支援～

●相談の受け付け

進学・就学や生活全般の相談に応じ、必要な支援機関への紹介なども含め、課題解決に向けた支援をします。

調月～水、金曜日／正午～午後8時

木曜日／午前9時～午後5時

調市内在住で、おおむね中学生～39歳の子ども・若者および家族

相談方法／電話、来所

●気軽に過ごせる居場所

いろいろな悩みを持ちながらも、「社会と関わりたい」「何か目標を持ちたい」「もう一度勉強したい」など、自立を目指す若者が安心して過ごすことができる居場所です。

調見学可。要事前申し込み 調月～水、金曜日 午後2時～8時

調市内在住で、不登校の中学生や、高校中退、ひきこもりなどの状態にあるおおむね15～20歳の子ども・若者

居場所でできること

- マンガや小説を読んだり、テレビを見ながらのんびり自分の好きな時間を過ごす
- 参加者同士やボランティアとの交流、調理実習などの活動
- 学習（サポートあり）

調調布市子ども・若者総合支援事業「ここあ」（総合福祉センター5階）
☎452-8816（調布市社会福祉協議会）



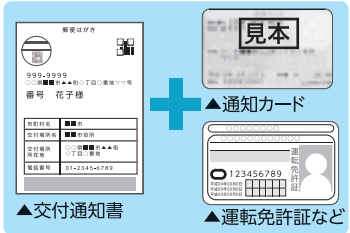
別表1 国保税率などの改定内容

		平成28年度	平成27年度	比較
医療保険分	所得割額税率	5.00%	4.65%	0.35ポイント
	均等割額	2万6300円	2万2800円	3500円
	課税限度額	52万円	51万円	1万円
後期高齢者支援金分	所得割額税率	1.79%	1.35%	0.44ポイント
	均等割額	9300円	7200円	2100円
	課税限度額	17万円	16万円	1万円
介護保険分	所得割額税率	1.58%	1.25%	0.33ポイント
	均等割額	1万900円	9300円	1600円
	課税限度額	16万円	14万円	2万円

別表2 国保税軽減対象世帯

	7割軽減	5割軽減	2割軽減
平成27年度	【世帯全体の所得額】 33万円以下	【世帯全体の所得額】 33万円＋(26万円×加入者数)以下	【世帯全体の所得額】 33万円＋(47万円×加入者数)以下
平成28年度	変更なし	【世帯全体の所得額】 33万円＋(26万5000円×加入者数)以下	【世帯全体の所得額】 33万円＋(48万円×加入者数)以下

マイナンバーカードの受け取り
マイナンバーカードを申請した方には、準備ができ次第、交付通知書（はがき）をお送りします。交付通知書に記載の受け取りの予約方法（電話またはインターネット）を確認の上、予約をし、本人が受け取りをしてください。



マイナンバーカード交付停止
5月22日(日)は、マイナンバーカードを交付するための国のシステムがメンテナンスにより稼働していないため、マイナンバーカードの交付ができません。

マイナンバーカードは身分証明書として使えますか
マイナンバーカードには、表面に氏名、住所、生年月日、性別が記載され、顔写真があります。このため、レンタル店などでも身分証明書として広く利用が可能です。ただし、カード裏面に記載のマイナンバーを

医療費が増加傾向にある一方、主な財源である国保税は減少傾向にあり、国保財政は慢性的な財源不足となっています。
平成30年度からは国保制度の広域化に伴う国保税の上昇が予測されます。
このような状況を踏まえ、平成28年4月からの国保税率を8年

ぶりに改定しました（別表1）。また、地方税法施行令が改正されたことに伴い、国保税が軽減される世帯を拡充しました（別表2）。
平成28年度の国民健康保険税納税通知書は、7月初旬に世帯主宛てに送付します。

国民健康保険税の改定

調 保険年金課
☎481-7054

マイナンバー



（個人番号）

マイナンバーカード交付窓口
（市役所6階602会議室）
マイナンバー通知カード、交付通知書、本人確認資料（運転免許証やパスポートなど）
現在、交付通知書（マイナンバーカード受け取りのご案内）を週に約1000通発送しています。お手元に交付通知書が届くまでお待ちください。

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178
市マイナンバーコールセンター
☎0570-00-7211
※つながらない場合
☎03-5427-3272（政策企画課、市民課）

平成28年度中学校学校公開

学校名・電話番号・所在地	授業参観・学校公開など	体育祭
調布中学校 ☎482-0275 （富士見町4-17-1）	5月 7日(土)～13日(金)	6月 4日(土)
神代中学校 ☎482-0171 （佐須町5-26-1）	7月11日(月)・12日(火)	5月27日(金)
第三中学校 ☎482-0293 （染地3-2-7）	5月 7日(土)・ 9日(月) 10日(火)	5月28日(土)
第四中学校 ☎03-3308-1175 （若葉町3-15-1）	5月 7日(土)、7月 9日(土)	6月 4日(土)
第五中学校 ☎484-1311 （上石原3-27-1）	5月 7日(土) 6月27日(月)～7月 1日(金)	6月 4日(土)
第六中学校 ☎485-5276 （国領町3-8-23）	5月 7日(土)、6月11日(土) 7月 9日(土) ※学校説明会6月22日(水)	5月28日(土)
第七中学校 ☎487-4521 （八雲台2-16-1）	5月 6日(金)・ 7日(土)	5月21日(土)
第八中学校 ☎03-3309-4131 （仙川町2-15-2）	6月23日(木)～25日(土)	5月14日(土)

市では、市立中学校へ入学する子どもを対象とした中学校学校選択制を実施しています。各中学校には教育活動や部活動の工夫など、それぞれ特色があります。1学期に行われる学校公開予定日は右表の通りです。平成29年度入学の際の学校選択の参考としてください。
なお、9月頃に選択制度の案内をします。詳細は、対象者の各家庭に配布する案内をご覧ください。
調学務課
☎481-7473

※日程は変更の場合あり。詳細は、各中学校へ直接ご確認ください

地区計画の変更

名称／調布都市計画地区計画入間町周辺地区地区計画の変更 告示日／4月15日
縦覧場所／都市計画課（市役所7階）
午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
調布市計画課☎481-7444

国領第二ふれあいの家臨時休館

施設の改修工事を実施するため、臨時休館します。
休5月1日(日)～7月31日(日)（予定）
調布市計画課☎481-7122

東日本大震災避難者の方へ

市では、東日本大震災により調布市内に避難をしている世帯を対象に、生活支援を行います。

◎ごみ袋の無料交付

調布市では、東日本大震災により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯・原子力発電所の周辺で、放射能などの影響により居住継続が困難となり、市内に居住することとなった世帯 詳細はお問い合わせください 調布市対策課☎481-7812

◎下水道使用料減免

調布市水道局多摩お客さまセンターナビダイヤル☎0570-091100（ナビダイヤルをご利用できない場合は☎042-548-5110）、東京都水道局調布サービスステーション（国領町7-29-5）☎443-2510（下水道課）

女性のための電話相談の開設

男女共同参画推進センターでは、面接相談に加え、新たに5月12日(木)から電話で女性の生きかた相談を始めます。

相談者の立場に立って、女性カウンセラーと一緒に考えます。一人で抱え込まず、一歩踏み出して話してみませんか。

相談日／第1・2・3木曜日（祝日、休館日を除く）

受付時間／午前10時～正午、午後1時～3時30分

専用ダイヤル／☎443-1233※電話が混み合うことがあります。ご迷惑をおかけしますが、時間をおいてお掛け直しください（男女共同参画推進課）

調布市外国語版生活便利帳の改訂

英語版・中国語版・ハングル版の3冊に分冊し、改訂しました。市民課（市役所2階）、神代出張所、調布市国際交流協会に配布しています。
調布市文化振興課☎481-7139

5月のフリーマーケット出店者募集

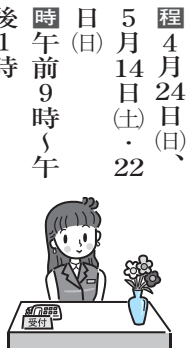
休5月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後2時 調布市役所前庭※調布駅前広場ではありません

資格／市内在住・在勤で物品販売を営む

としない18歳以上の方 各80人（多数抽選）
出店料1000円 往復はがき往復またはメール（携帯メール不可）に出店希望日、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、在勤者は勤務先名および電話番号を明記し、4月30日(土)（消印有効）までに、〒182-0024調布市1-43-2-N-203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎choufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpへ返信はがきは未記入に（1世帯1人のみ）。当選後のキャンセルは1000円の支払い。駐車場はなし。道路上の荷物の積み下ろし禁止。雨天中止（当日午前8時発表）は下記へ（同応援団にも当日掲載） 運営・調布市NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当☎489-3160（文化振興課）

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の4・5月の休日窓口（第2土曜日・第4日曜日）



他5月22日(日)は、全国一律でシステムメンテナンスを実施するため、マイナンバーカード（個人番号カード）に関する手続きは不可

所調布市民課（市役所2階）☎481-7041・5、保険年金課（市役所2階）☎481-7052、納税課（市役所3階）☎481-7214・20

国民健康保険税の夜間収納窓口

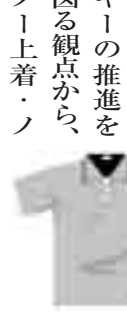
夜間窓口／午後7時30分まで



他国民健康保険の加入・喪失手続きは不可
所調布保険年金課 ☎481-7055・6（市役所2階）

ノー上着・ノーネクタイ運動

市では省資源・省エネルギーの推進を図る観点から、ノー上着・ノーネクタイ運動を実施します。



期5月1日(日)～10月31日(月) 関人事務課☎481-7355

市税の納付は口座振替を

税目は固定資産税・都市計画税、個人市・都民税（普通徴収）で、平成28年度分からになります。

申依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け）で申し込み※郵送を希望する場合は要連絡。詳細はお問い合わせください

個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引）分は、口座振替での納付不可

調布市納税課（市役所3階）☎481-7214・20

固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送

平成28年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月2日(月)に発送予定です。

賦課期日（平成28年1月1日）

国民年金「付加年金制度」

本来の保険料に付加保険料（月額400円）を加えて納付すること、で、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができる1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。



調布市国民年金の第1号被保険者として任意加入被保険者（65歳未満）の国民年金基金加入者と保険料の納付免除・猶予を受けている方は申し込み不可

調布市国民年金課☎481-7062・4、日本年金機構府中年金事務所☎042-1011（音声案内「2」）

後期高齢者医療保険における海外療養費

海外旅行・赴任中に病気で、現地で診療を受けた場合に、費用の一部が払い戻されます（治療目的の渡航は対象外）。



平成28年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月2日(月)に発送予定です。

女性のための電話相談の開設

男女共同参画推進センターでは、面接相談に加え、新たに5月12日(木)から電話で女性の生きかた相談を始めます。

相談者の立場に立って、女性カウンセラーと一緒に考えます。一人で抱え込まず、一歩踏み出して話してみませんか。

相談日／第1・2・3木曜日（祝日、休館日を除く）

受付時間／午前10時～正午、午後1時～3時30分

専用ダイヤル／☎443-1233※電話が混み合うことがあります。ご迷惑をおかけしますが、時間をおいてお掛け直しください（男女共同参画推進課）

調布市外国語版生活便利帳の改訂

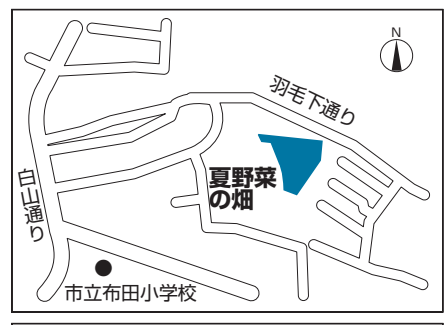
英語版・中国語版・ハングル版の3冊に分冊し、改訂しました。市民課（市役所2階）、神代出張所、調布市国際交流協会に配布しています。
調布市文化振興課☎481-7139



市民ふれあい体験農園参加者募集

家族みんなで気軽に農業が体験できる市民ふれあい体験農園を開設します。
休5月14日(土)～11月下旬(荒天順延)の間、作業を4～5回実施予定

調布市夏野菜の畑（染地1-2-6）、秋野菜の畑（国領町4-59-5）
調布市夏野菜（枝豆・トウモロコシ）と秋野菜（大根・白菜）の種まき・苗の植え付けから収穫に至るまでの農作業体験 出店料1000円（保険料）
休4月21日(木)～25日(月)（土・日曜日を除く）に電話で市役所3階農政課「市民ふれあい体験農園」☎481-7182へ（受付午前9時～午後5時）（農政課）



市職員人事異動(4月1日付け)

※〔 〕内は旧所属

【部長級6人】

- 行政経営部長（行政経営部次長）今井隆司
- 行政経営部オリンピック・パラリンピック担当部長兼行政経営部参事（調整担当）（生活文化スポーツ部次長）小林達哉
- 市民部長（市民部次長）肥田文隆
- 福祉健康部高齢福祉担当部長兼福祉健康部参事（健康推進担当）兼福祉健康部高齢者支援室長事務取扱（福祉健康部参事（高齢福祉・健康推進担当）兼福祉健康部高齢者支援室長事務取扱）田中けい子
- 会計管理者（教育部参事（調整担当）兼教育部次長事務取扱）塩足 真
- 教育部指導室長（東京都）神谷 出

市職員の退職(3月31日付け)

※〔 〕内は退職時所属

【部長級2人】

- 伊藤栄敏（行政経営部長）
 - 長岡博之（市民部長）
- 他課長補佐以上の職員の人事異動の内容は市のホームページをご覧ください
調布市人事課☎481-7355

●●●●●●●●

●●●●●●●●

大好き市

陶芸組紐作品販売や、模擬店・日用雑貨バザー、調布産のジェラート販売、カフェコーナー、西村直人さん（音楽家）によるミニコンサートなどを行います。

今回は調布の野菜を使ってピザ作りに挑戦します。参加を希望の方は前日までに電話でお申し込みください。楽しいお祭りです。ぜひご来場ください。

日4月29日(祝)午前10時～午後2時30分 日4月28日(木)までに電話でしごと場大好き（布田3-20-1） ☎486-1022へ

(障害福祉課)

お知らせの続き

毎月26日は「ふるさと」

4月の月替わりサー

ビス／ミニドリンク

(各銭湯先着100人)

所神代湯(菊野台1)、

梅の湯(深大寺東町

6)、深大湯(深大寺北町6)、

鶴の湯(下石原1)

費 大人460円、小学生180円、6歳以下80円

国産業振興課 ☎4817184

ご寄附ありがとうございました

社会福祉事業基金として

朝日ヶ丘自治会

8万7847円

SKIP JACK NIGHT

2500円

(管財課)

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《4月の開催日》

20日(水)・21日(木)・22日(金)・23日

(土)・24日(日)・30日(土)

《5月の開催日》

1日(日)・2日(月)・3日(祝)・★4日(祝)・★5日(祝)・★6日(金)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・21日(土)・22日(日)・★25日(水)・★26日(木)・★27日(金)

国東京都十一市競輪事業組合 ☎4872156 (財政課)

立川防災館

ゴールデンウィークイベント

期 4月24日(日)～5月8日(日)

内 パネル展示、初期消火体験(日3日(祝)・4日(祝)午前10時～、11時～ 対小学生以下の子どもと保護者 定 各回申し込み順15組)

申 電話で申し込み、ハイパーレスキュー隊見学会(日5日(祝)午前10時～、11時～ 対小学生以下の子ども(要保護者同伴) など 他 詳細は立川防災館 ☎参照

所 立川防災館(立川市泉町1156-1) ☎04211119

官公所だよう

JAXA調布航空宇宙センター 一般公開

日 4月24日(日)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)

所 第一会場／深大寺東町7-44-1、第二会場／三鷹市大沢6-13-1 内 施設公開、研究紹介、おもしろ体験コーナー、工作コーナー(定当日先着500人)、トークイベント など 他 同日一般公開の海上技術安全研究所、交通安全環境研究所、電子航法研究所とのスタンプラリーもあり

国 宇宙航空研究開発機構調布航空宇宙センター ☎05033628036

3研究所施設一般公開

日 4月24日(日)午前10時～午後4時(入場は3時30分まで)

所 海上技術安全研究所(三鷹市新川6-38-1)、交通安全環境研究所(深大寺東町7-42-27)、電子航法研究所(深大寺東町7-42-23)

内 研究施設の紹介やオリジナルチタンプレートづくり、トラック・バス走行実験、紙飛行機大会などの体験型イベントなど

他 同日一般公開の調布航空宇宙センターとのスタンプラリーもあり 国 海上技術安全研究所 ☎042413005

福祉

第28回ドリームサロン

「高次脳機能障害を知ろう、語ろう、もっと身近に」

日 4月30日(土)午後1時～4時30分 国 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム(飛田給2-22-7TBKビル1階)(飛田給駅南口徒歩1分)

内 第一部／「こころの唄in調布ドリーム」(國木谷正道・栗城春菜(ヴォーカル)、竹DS(創作ソロ手話唄)、丸山泰明(ボイスパーカッション)、三木靖子(ピアノ)) 第二部／当事者と共に語り合おう 定 当日先着60人 費 無料

国 調布ドリーム ☎443068・info@chofudream.com

認知症の方を介護する家族のための介護者講座(全7回)

認知症について学ぶだけでなく、介護者が自分自身の気持ちや生き方を振り返ることを目的とした講座です。

日 ①5月10日(火)②17日(火)③31日

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-1 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用図あり

ボランティアガイダンス

日 4月27日(水)午前11時～正午 所 市民プラザあくろす2階市民活動支援センター

風しん抗体検査・風しん予防接種

都内で風しんに対する免疫が不十分な女性は、20代で約4割、そのほかの世代で約3割と言われています。それらの女性が、妊娠中(特に妊娠初期)に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群(白内障、先天性心疾患、難聴などの症状)になる恐れがあります。市では、先天性風しん症候群の発生を防止するため、抗体検査や予防接種費用の一部を助成しています。

①風しん抗体検査(無料)

国 19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民(ただし、風しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去の抗体検査により低抗体価であることが確認できる方を除く) 費 無料(公費負担)

②風しん予防接種(一部費用助成)

国 風しん抗体検査で低抗体価であることが確認された19歳以上の女性で、妊娠を予定または希望する市民(ただし、過去にこの制度を利用し、接種を受けた方を除く) 費 麻しん風しん混合ワクチン4000円、風しん単抗原ワクチン3000円※生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付受給者の方は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料※市民税非課税の方は、健康推進課での事前手続きにより無料 回数 1回

①②共に 日 平成29年3月31日(金)まで 所 国 直接市内指定医療機関へ (健康推進課)

日本脳炎予防接種の確認を

日本脳炎予防接種は個別通知を見合わせていた期間があるため、予防接種を無料で受けられる(定期予防接種)期間に、接種機会を逃している可能性があります。

特に下表の「特例対象者」に当たる方は、受け忘れが無いが母子健康手帳で確認しましょう。接種回数が不足している場合、早めの接種をお勧めします。

日本脳炎予防接種(全4回)

対象者	種類	回数	無料で受けられる期間	
定期予防接種対象者	第1期初回	2	生後6カ月～	
	第1期追加	1	7歳6カ月未満	
	第2期	1	9歳～13歳未満	
特例対象者	平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方	第1期初回	2	生後6カ月～7歳6カ月未満
		第1期追加	1	または9歳～13歳未満
		第2期	1	9歳～13歳未満
	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方	第1期初回	2	20歳未満
		第1期追加	1	
		第2期	1	

※予防接種には決められた接種間隔があります。詳細は、医師または健康推進課へお問い合わせください 国 健康推進課 ☎441-6100

肝炎ウイルス検診の受診を

ウイルス性肝炎は、本人の気がつかないうちに肝硬変や肝がんへ進行するリスクが高い病気です。感染をしているかどうかは、検査を受けないと分かりません。市では、過去に一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない方に検診をお勧めしています。ぜひ、お受けください。

今年度39歳以下の方／受診を希望する方は東京都保健所で「東京都保健所肝炎ウイルス検診」を受けられます。多摩府中保健所 ☎042-362-2334へお申し込みください

今年度40歳を迎える方／市から個別に受診券を発送しますので、申し込みの必要はありません。届いたら受診してください

今年度41歳以上の方／受診を希望する方は健康推進課(文化会館たづくり西館4階)に申し込みをしてください 費 無料 国 健康推進課 ☎441-6100

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。(総合防災安全課)

第72回緑と花の祭典

市内の緑化推進の一環として緑と花の祭典を開催します。

図4月23日(土)・24日(日)

図午前10時～午後5時(24日は4時まで)

図調布駅前広場

図草花、苗、花木、盆栽、

植木などの販売、本部での

球根の安価販売(先着順)。

1袋100円、各日100袋

(23日(土)はグラジオラス、24日(日)はダリア)を午前10時～、園

芸用品アウトレット販売、花の種子無料配布、押し花で作るしおり

やコースターのクラフト無料体験、緑化相談・募金

図調布市緑と花の祭典実行委員会 図緑と公園課☎481-7083



昨年の様子

ナンジャモンジャ防災コンサート

深大寺境内で東京消防庁音楽隊による防災コンサートを

開催します。このコンサート

は、防災意識を高めるため平

成元年から開催し、今回で28

回目を迎えます。

新緑のさわやかな季節に可

憐な白い花をつけるナンジャ

モンジャの木の下で、音楽を楽しみませんか。

図4月28日(木)午後1時30分～2時30分 図深大寺境内(雨天時は

市立深大寺小学校体育館) 図無料 図調布消防署☎486-0119



(総合防災安全課)

府中調布三鷹ラグビーフェスティバル
2016タグラグビー教室

2019年にはラグビーワールドカップ(開会式・開幕

戦)、2020年にはオリンピックで7人制ラグビーなどが

市内(東京スタジアム)で開催されます。ラグビーの楽しさを知っ

てもらうために、タグラグビー教室を開催します。

図5月28日(土)午前10時～11時30分(予定)(受付9時45分～)

※雨天決行 図味の素スタジアム西競技場

図小学4・5年生でタグラグビー初心者 図ラグビーボールの扱い方

法やミニゲーム 図府中市ラグビーフットボール協会 図20人(多

数抽選。3市で合計60人) 図無料 図運動しやすしい服装と靴

図往復はがきに参加者の氏名、学年、保護者の氏名、郵便番号、住

所、電話番号、返信用宛名を明記し、5月6日(金)(必着)までに、

〒183-8703府中市宮西町2-24ラグビーフェスティバル実行

委員会事務局(府中市政課内)「府中調布三鷹ラグビーフェステ

ィバル2016タグラグビー教室」係へ。結果は5月16日(月)順送で

通知 図政策企画課☎481-7369



せんがわ劇場

◆せんがわシアター121vol.8 ～唄とピアノとお芝居と～

「庭にはニワトリ二羽にワニ・キノコ・バナナ」

二羽のニワトリ、一匹のワニ、ワニの飼主マダムとの勘違いのド

タバココメディと、あの世とこの世の間で再び出逢った男女の物語

の2作品を行います。

図6月8日(水)午後4時～、9日(木)午後7時30分～、10日(金)午後7時

30分～、11日(土)午後2時～・6時～、12日(日)午後2時～

図伴美奈子、西條義将、藤谷みき、志賀廣太郎 作/小川未玲

演出/志賀廣太郎 図全席指定、一般2000円、市民(在住・在勤)

1800円、学生1500円、中学生以下1000円、ハンディキャップ

割引、前回公演半券割引あり

図4月23日(土)10時よりチケット前売り開始 図3歳以上入場可(小

学3年生以下は保護者同伴)。詳細は劇場要参照

◆市民参加演劇事業 市民舞台芸術学校

演劇入門講座・前期「はじめて☆えんげ」

前期の演劇入門講座では、朗読講座(マチネコース・ソフレコー

ス)と身体表現講座(夏休み表現ワークショップ)の2つの講座を

行います。未経験者大歓迎です。

図1朗読講座(マチネコース午後2時～4時、ソフレコース午後7

時～9時)6月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)、7月

7日(木)・14日(木)・21日(木)

図2身体表現講座(午後6時30分～9時30分)6月21日(火)・28日(火)、

7月3日(日)・5日(火)・20日(木)・22日(金)

①②共に 7月23日出舞台稽古、24日(日)発表会 図1高校生以上

図2小学4年生以上(親子参加可) 図1永末明彦②スズキ拓朗

図各講座10人程度 図1一般1万5000円、市民1万2000円、学

生1万円②一般1万2000円、市民1万円、学生8000円、親子割

(大人1人+中学生以下1人)一般1万5000円、市民1万3000円

図4月20日(木)から受け付け

図詳細は劇場要参照。5月20日(金)説明会あり

平成28年度

いやしとふれあいの旅事業

いやしとふれあいの旅事業では、京王観光(株)、さくらツーリスト(株)と事業協定を締結して、宿泊料金の割引や宿泊費の助成、調布発着バスツアーなどの保養事業を実施しています。

今年度は、各旅行会社の特徴を生かした宿泊プラン、バスツアーを用意するとともに、

特に人気の高い「日帰りバスツアー」を充実させたほか、昨年度好評だった1泊2日の東日本復興支援バスツアーも継続して実施します。

※内容・日付などについては、変更することがありますので、予約の際には必ずご確認ください

【市民優待対象ホテル・旅館(22施設)】

京王観光(株)

●日光温泉(栃木県)

●草津温泉(群馬県)

●あてま温泉(新潟県)

●木更津温泉(千葉県)

●箱根湯本温泉(神奈川県)

●石和温泉(山梨県)

●上諏訪温泉(長野県)

●別所温泉(長野県)

●新平湯温泉(岐阜県)

●北川温泉(静岡県)

●弓ヶ浜温泉(静岡県)

花衣の館 日光千姫物語

ホテル櫻井 本客殿 新客殿

あてま高原リゾートベルナティオ

本館 別館

龍宮城スパ ホテル三日月

ホテルおかだ 本館

ホテル花いさわ

諏訪湖ホテル 東館

中松屋旅館

奥飛騨ガーデンホテル焼岳 本館

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

奥飛騨(静岡県)

【(市民限定)日帰りバスツアー】～6月以降実施分～

京王観光(株)

①6月9日(木)

ハイジの村・バラの回廊と山梨さくらんぼ狩り&お菓子詰め

②7月下旬

静岡トリプル狩り大作戦 とうもろこし&枝豆&ブルーベリー

③8～9月

どっさどっさ新潟

④9月下旬～10月上旬

500万本の曼珠沙華 市着田の里とさいたまぶらり旅

⑤10月中旬～下旬

“ふわふわもこもこ紅色コキア” ひたち海浜公園と秋バラ・ダリアまつり

⑥11月上旬～中旬

紅葉の名湯袋田の滝と花賀沢谷

⑦12月中旬～下旬

年末どっさどっさ伊豆

⑧平成29年1月中旬

パワースポット?！不思議なトライアングル(香取・鹿島・

息栖) 東国三社めぐりといちご狩り

⑨2月下旬～3月上旬 三浦河津桜まつりといちご狩り 三崎まぐろの昼食

⑩3月上旬 修善寺梅林・かなみ河津桜 旬のカキがながん焼きの昼食といちご狩り

さくらツーリスト(株)

⑪6月17日(金) 小江戸・佐原めぐりとあやめ観賞 新名所!今話題の

テーマパーク「なめがたファーマーズビレッジ」鉾田メロン試食

⑫7月22日(金)・26日(火)・28日(木)

山梨・桃狩り食べ放題 高原ローカル列車で最高地点の駅へ 大好

評!旬の高原野菜ナチュラルハイキング

⑬8月31日(水)

いやしウォーキングツアー第1弾!日帰りで行く神が降り立つ神秘

の自然美 清涼の「上高地」ウォーク

⑭9月29日(木)

いやしウォーキングツアー第2弾!日帰りで行く 真っ赤に染まる草もみ

じの「尾瀬」ウォーク

⑮11月下旬

地域初!日帰りで行く!一度は乗ってみたい!秋景色の大井川鉄道SL&トロッコ 奥大井湖

の秘湯駅

⑯12月中旬

鎌倉&江の島 買物&散策 湘南の宝石 江の島イルミネーション

⑰平成29年1月中旬 築地新市場と成田山新勝寺初詣

⑱2月下旬

昼発 日帰りで行く!伊豆・河津桜の夜桜ライトアップ観賞と金目鯛づくし膳

⑲3月中旬 春の房総満喫&いちご狩り



ハイジの村



ハイジの村



ハイジの村



ハイジの村



ハイジの村



ハイジの村



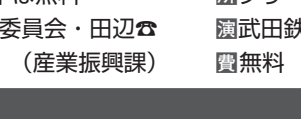
ハイジの村



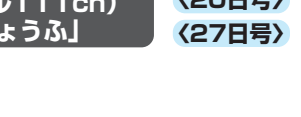
ハイジの村



ハイジの村



ハイジの村



ハイジの村

問い合わせ/

京王観光(株)調布駅前営業所☎481-1616

つつじヶ丘駅前営業所☎489-5911

トラベルプラザ仙川☎03-5314-3338

さくらツーリスト(株)☎482-0050

宿泊費助成制度/スポーツ保養施設インフォメーション

コーナー☎481-7142

(協働推進課)

【東日本復興支援1泊2日バスツアー】

10月下旬「福島復興 錦秋の裏磐梯 1泊2日」

詳細は市報などでお知らせします。

【(市民限定)日帰りバスツアー】～5月実施分～

①天空のチュリップと富士芝桜

世界遺産の富士山フライト体験

図5月10日(火)

図午前7時10分(仙川駅)、7時40分(文化会館たづくり前)

行程/調布出発(7時50分)⇒ぐりんぱ(入園)⇒富士芝

桜まつり(入園、自由昼食)⇒富士

募集

■スクールサポーター登録者

業務内容／市立小・中学校通常学級の指導補助

勤務形態／1日6時間45分または7時間45分(休憩45分。年1008時間以内の勤務)

資格／小学校または中学校教員免許

時給／1400円 募集人数／若干名

選考／書類選考後、面接 ④申込書(指導室(教育会館4階)で配布または市の④から印刷可)と資格を証する免許証の写しを〒182-0026小島町2-36-1教育会館4階指導室☎481-7480へ簡易書留で郵送または本人が持参

■せんがわ劇場運営委員会委員

「市民・地域の文化が育まれ、まちの誇りとなる劇場」を目指す劇場活動に関わる委員を募集します。

④平成28年度の事業計画、活動の検証・評価など ④劇場の活動全体に関心がある方※市内在住・在勤・在学者優先 任期／6月～平成29年3月(委員会は4回程度開催予定) 報酬／1回当たり9400円 募集人数／若干名※応募者多数の場合、選考あり ④申込書(せんがわ劇場で配布または市の④から印刷可)と論文を5月13日(金)(必着)までに〒182-0002仙川町1-21-5せんがわ劇場☎03-3300-0611へ郵送または持参

■地域包括支援センターときわぎ国領正規職員

業務内容／相談業務 ④①保健師または正看護師(在宅看護などの経験がある方)・社会福祉士(精神保健福祉士の資格および在宅福祉の相談経験があればなお可)のいずれかの資格を有する方②主任介護支援専門員 給与／当法人の規定による 募集人数／若干名

選考／面接(電話連絡時に日程調整) ④電話で地域包括支援センターときわぎ国領☎03-5438-1011へ

(高齢者支援室)

■健康推進課非常勤職員(管理栄養士)

業務内容／保健センターで実施する保健栄養事業での健康教育・栄養指導

勤務形態／週1・2回程度の午前または午後 資格／管理栄養士

給与／1回6460円 募集人数／若干名

④電話連絡の上、市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、資格の写しを添えて、5月20日(金)までに健康推進課☎441-6100(文化会館たづくり西館保健センター4階)へ本人が持参

■男女共同参画推進団体活動費補助金の交付

対象団体／男女共同参画社会の実現に向けた活動を行う団体 対象活動／男女共同参画推進に関する講座・講演会や機関紙の作成・配布などの活動

対象活動期間／平成29年3月まで

対象経費／講師謝礼、協力者謝礼、手話通訳謝礼、印刷費、消耗品購入費、郵送料、物品借上料、会場使用料

補助金額／対象経費の実支出額。ただし、1団体につき上限5万円 ④申込書(4月20日(水)から男女共同参画推進センターで配布または同センター④から印刷可)を4月21日(木)午前9時から男女共同参画推進センターへ持参※申し込み順で受け付け (男女共同参画推進課)

イベント・講座・講習会

■健全育成推進国領地区委員会

「こいのぼりまつり」

模擬店やアトラクションがあります。

④4月29日(祝)午前10時～午後2時

④市立国領小学校校庭 ※雨天時は体育館

④無料 ④館沼☎090-3529-4724 (児童青少年課)



■調布市国際交流協会「ボランティア説明会」

外国人と交流したい方、興味がある方はご参加ください。

④5月7日(土)午後2時～3時30分

④文化会館たづくり9階研修室

④申し込み順30人 ④無料

④調布市国際交流協会事務局(文化会館たづくり9階)☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

(文化振興課)

■第29回児童青少年フェスティバル ～子どもも大人も楽しんじゃおう～

④5月8日(日)午前9時55分～午後4時※雨天決行 ④市役所前庭・文化会館たづくり2階北ギャラリー

④けん玉・ベーゴマの伝承遊び、工作・ゲームコーナー、児童館・青少年ステーションCAPS紹介。子どもたちによる和太鼓演技「みんなで和太鼓をたたこう」 ④同日開催「調布親子まつり」 ④児童青少年課☎481-7534

■ガーデニング講座

「観葉植物のハイドロカルチャー」

暖かくなると観葉植物は、よく成長します。

またこの時期は植え替えにも適しています。

これから夏にかけて、室内で育てる観葉植物の寄せ植えに挑戦してみませんか。

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知

④5月21日(土)午前10時～正午 ④文化会館たづくり11階第2創作室 ④市内在住・在勤者 ④瀧柳のみ子(㈱グリーンホビー役員) ④12人(多数抽選)

④2000円(材料費) ④葉や根の切れるハサミ、手袋、エプロン

④④はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ガーデニング講座希望」を明記し、5月2日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課☎481-7083へ※結果は郵送で通知



④市内在住の方 ④15組(多数抽選) 販売スペース／約1.5畳 出品内容／乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品

④4月21日(木)午前9時～27日(水)午後5時に電話または直接すこやかへ

■サンデーコロパン

平日参加できない親子を中心に行う日曜日版コロコロパンダです。

④5月29日(日)午前10時～11時30分(受付

パソコン講座「第16回初めてのエクセル講座」(全5回)

エクセル2007を使って、表計算の仕組みや簡単な関数の使い方、グラフの作り方などを学ぶ初心者向けの講座です。

④①5月11日(水)②14日(土)③18日(水)④21日(土)⑤25日(水)

④水曜日／午後4時～5時30分 土曜日／午後1時30分～4時40分

④市立第六中学校

④市内在住・在勤でパソコンの基礎操作(文字入力)ができる方

④15人(多数抽選。未受講者優先) ④3000円(テキスト代含む)

④調布パソコンサークル

④④往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、この講座を知った方法(市報・チラシ・④・友人・その他)、返信面に住所、氏名を明記し、4月28日(木)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課☎441-6112へ※連名または1人で複数枚の応募不可



10時～10時15分) ④市内在住で平成27年5月1日～平成28年2月29日生まれの子どもと保護者 ④親子あそび、子育て情報の交換など ④30組(多数抽選)

④よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

④往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、子どもの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ。または未使用の官製はがきを持参し、直接すこやか、またはコロコロパンダ開催時各会場へ。いずれも5月9日(月)まで(消印有効)。5月11日(水)に抽選結果を発送予定

■ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。

◎事業説明会

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月15日(日)午前10時30分～正午 ④申し込み順30人 ④1歳以上就学前、申し込み順7人 ④筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

④調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730

④5月7日(土)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員／堀尾健人(中小企業診断士)

④申し込み順6人

■◎創業経営相談会

創業・経営に関すること、資金繰りや収支計画、事業承継などをご相談ください。

④①5月11日(水)②18日(水)③25日(水)

④①③正午～午後7時②午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●調和小プール

5月の休館日／5月9日(月)・23日(月)

開館時間／午前9時～午後8時30分

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●土曜ジュニアスイミングスクール (全7回)

☎5月21日～7月2日の毎週土曜日
☎泳げない小学生クラス／午後1時30分～3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス／午後3時30分～5時
☎市内在住・在学の小・中学生
☎各クラス50人(多数抽選)
☎3500円(初回持参)

●月曜・水曜ジュニアスイミングスクール (全5回)

☎月曜スクール／①5月30日②6月13日③27日④7月11日⑤25日 水曜スクール／①6月1日②15日③29日④7月6日⑤20日
☎午後4時30分～5時50分
☎市内在住・在学の泳げない小学生
☎20人(多数抽選) ☎2500円
☎月・水曜日両方の申し込みは不可

●●共に☎総合体育館 ☎調布市水泳連盟指導員 ☎水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル ☎4月30日(土)までに体育協会☎から申し込み

●バランスボールエクササイズ (全5回)

☎①5月30日(月)②6月13日(月)③27日(月)④7月11日(月)⑤25日(月) ☎午前10時～11時30分 ☎総合体育館 ☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
☎井村智子(調布市スポーツ指導員)
☎10人(多数抽選) ☎2000円(初回持参)
☎室内用シューズ、運動のできる服装

●リフレッシュハイキング(中級コース)

☎5月31日(火)※小雨決行
☎午前8時45分(京王線・JR高尾駅北口)解散／午後3時(ケーブルカー高尾山駅)
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
☎森林インストラクターが案内する新緑(ブナ・ウワミズザクラなど)の高尾山

コース／高尾駅➡バス(日影下車)➡日影林道➡いろはの道➡高尾山頂(昼食)➡3号路➡ケーブルカー高尾山駅
☎30人(多数抽選) ☎500円(当日持参)
協力／森林インストラクター東京会
●●共に☎体育協会☎から、または往復



使用時間／入場時～2時間30分
☎大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円 ☎水着、水泳帽子
☎予約状況などの詳細は市の☎や現地受け付けで要確認
☎調和小学校プール☎485-5631

はがきに教室名、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、電話番号、●は緊急連絡先を明記し、4月30日(土)(必着)までに体育協会へ

●スポーツ医科学サポート 「背骨コンディショニング体験講習会」

☎5月27日(金)午前10時～11時30分
☎総合体育館 ☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ☎肩こり、腰痛などを改善するために神経の出所である背骨まわりを緩める、ほぐす簡単な体操 ☎石原康恵(背骨コンディショニングパーソナルトレーナー) ☎申し込み順50人 ☎無料 ☎運動ができる服装、フェイスタオル ☎電話で体育協会へ

総合体育館

●5月のスクール

●Aバドミントン
☎5月6日～20日の毎週金曜日
☎午前9時45分～11時45分 ☎初心者からのバドミントン指導 ☎当日先着22人

●Bサンデースイミング
☎5月8日～29日の毎週日曜日
☎午前10時～正午 ☎初心者から25m程度泳げる方へのスイミングワンポイント指導 ☎当日先着30人

●Cバレーボール
☎5月10日～31日の毎週火曜日
☎午前9時30分～11時45分 ☎初心者からのバレーボール指導 ☎当日先着30人

●A～C共に☎市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
☎1回500円 ☎体育協会

●5月のプログラム

●①エンジョイアクア
☎5月6日～31日の毎週火・金曜日
☎午後2時30分～3時30分
☎シェイプアップアクア ☎40人

●②ボルトレーニング
☎5月6日～27日の毎週金曜日
☎午後3時～4時30分
☎バランスボール(10インチ)を使用し、身体のゆがみなどを整える ☎40人

●③ヘルシーウォーキング
☎5月6日～27日の毎週金曜日
☎午後1時15分～2時45分
☎ウォーキング、ストレッチ ☎30人

●④水中ウォーキング
☎5月9日～30日の月・水・木曜日(16日を除く) ☎午前9時20分～9時50分

健康

健康推進課

〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441-6100

●こんにちは赤ちゃん訪問

市内在住の生後4カ月までの乳児のいるすべてのご家庭を助産師・保健師・看護師が訪問しています。母子健康手帳交付時に一緒にお渡ししている「母と子の保健バッグ」の中にある出生通知票「わが家の赤ちゃんお知らせはがき」を忘れずに投函してください。
☎無料 ☎詳細は市の☎を参照
☎健康推進課441-6081

●6月のお子さんの健診

健診名	対 象
3～4カ月児	平成28年 2月生まれ
1歳6カ月児	平成26年11月生まれ
3歳児	平成25年 5月生まれ

☎保健センター1階 ☎無料
☎詳細は5月初旬までに送付する案内参照。転入者や日程変更希望の方は要連絡

●わくわく育児教室「らいおんクラス」

☎5月24日(火)午前9時40分～11時
☎保健センター2階 ☎平成27年3～5月生まれの子どもと保護者 ☎子ども達の発達、生活リズム、食事、歯みがきなど
☎申し込み順30組 ☎4月22日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●わくわく育児教室「こあらクラス」

☎5月24日(火)午後1時30分～3時
☎保健センター2階 ☎平成27年9～11月生まれの子どもと保護者 ☎子ども達の発達、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など ☎申し込み順40組

☎水の浮力・抵抗を利用したウォーキング

●⑤ステップトレーニング

☎5月9日(月)・23日(月)・30日(月)
☎午後1時～2時30分
☎ステップ台(踏み台)を使用した昇降運動とストレッチ運動 ☎40人

●⑥体幹バランス

☎5月9日(月)・23日(月)・30日(月)
☎午後3時～4時30分
☎骨盤や姿勢を安定させ、体のバランスを整える運動 ☎50人

●⑦スイム練習会

☎5月9日(月)・23日(月)・30日(月)
☎午後7時～8時 ☎水泳中・上級者
☎持久力向上を目的とした練習会

●⑧チェアエクササイズ

☎5月11日～25日の毎週水曜日
☎午後0時15分～1時30分
☎椅子に座ったままできる体操 ☎100人

●⑩0歳児交流・プレママ体験

☎4月27日(水)午前9時30分～11時 ☎妊妊娠前妊娠中の方、産後4カ月位までの親子 ☎2組
☎調布城山保育園☎452-9496

●①誕生会②保育園で遊ぼう会

☎①5月18日(水)②26日(木) ☎①②共に要申し込み
●公園で遊ぼう会
☎5月12日(木)・19日(木)※雨天中止
☎午前10時～11時 ☎柴崎公園
☎エンゼルシー☎480-8010

●誕生会、給食体験

☎5月18日(水)午前9時50分～11時30分
☎4・5月生まれの2歳以上 ☎4組
☎東京YWCAまきば保育園☎483-5208

●たんぼぼ広場

☎毎週火・水・木曜日(祝日を除く)
☎午前10時～午後1時 ☎0～3歳の未就園児 ☎10組 ☎弁当、着替え
☎城山保育園上石原☎490-2031

●お外で遊ぼう会

☎毎週水曜日(祝日を除く) ☎午前10時～11時※雨天中止
●キッズランチ ☎5月11日(水)・18日(水)
☎午後0時15分～ ☎5組 ☎1人270円



☎☎4月28日(木)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●食事なんでも相談室(栄養相談)

☎5月12日(木)午後 ☎保健センター1階
☎申し込み順6人 ☎無料
☎医療機関で治療中の方は要問い合わせ
☎☎電話で健康推進課☎441-6082へ

●健(検)診の案内を4月25日(月)に発送(予定)

☎5月に誕生日を迎える75歳以上の方
種類／胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者 ☎健康推進課☎441-6082

●胃がんリスク検査(40歳・45歳)

胃がピロリ菌に感染していると胃がんにかかりやすいたことが分かってきました。この検査は、血液検査でピロリ菌の感染と胃粘膜の萎縮の状態を診て、胃がんにかかりやすいかどうかを調べます。検査結果によりピロリ菌の除菌治療を受けるなど、胃がんの予防にお役立てください。

☎40歳(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)、45歳(昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)※受診歴、除菌歴のある方を除く ☎血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン) ☎申し込み順700人 ☎無料(精密検査、除菌治療などは有料)

☎はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、平成29年2月28日(火)までに〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり西館4階健康推進課「胃がんリスク検査」係、または☎「東京電子自治体共同運営サービス」から申し込み。ID不要 ☎審査後、受診券を郵送。受診券記載の受診期間内(最大3カ月)に市内指定医療機関で受診

●⑨にこにこ体操

☎5月11日～25日の毎週水曜日
☎午後1時45分～2時45分 ☎無理なく全身をバランス良く動かす体操 ☎100人

●⑩水中運動

☎5月11日～25日の毎週水曜日
☎午後2時～3時
☎水の特性を利用した水中エクササイズ

●⑪転倒予防のための体操

☎5月12日～26日の毎週木曜日 ☎午後1時～2時30分 ☎おおむね70歳以上の方、身体に障害のある方(介護者同伴可)
☎頭から足先までの全身運動、リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じている方のためのトレーニング ☎50人

●①④⑦⑩共に☎水着、水泳帽子

●②③⑤⑥⑧⑨⑪共に☎運動着、室内用シューズ

①～⑪共に☎400円 ☎当日直接会場へ(先着順) ☎人数を制限する場合あり

公・私立保育園の地域交流事業

●牟月保育園☎482-2323(要申し込み)

●園庭開放 ☎毎月第1・3木曜日 ☎午前10時～11時30分
●保志学園保育所☎498-2002

●園庭で遊ぼう

☎5月11日(水)午前10時～11時 ☎3歳以下 ☎5組
●八雲台保育園☎486-9143

●室内・戸外遊び・身体測定

☎5月11日(水)午前10時～11時 ☎0歳以上
●園庭開放 ☎5月23日(月)午前10時～11時※雨天中止 ☎1歳以上

●緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

●あそびの広場

☎5月7日(土)・14日(土)・21日(土) ☎午前11時～午後2時

●子育てサロン(要申し込み)

☎5月21日(土)午前10時30分～正午
●子供の家こすずめ保育園分園☎490-0415

●プレイルームで遊ぼう

☎毎週火・木曜日(祝・休日を除く)
☎午前9時30分～11時30分 ☎手遊び、

読み聞かせ、ミニお誕生会、給食体験など ☎要初回登録

●二葉くすのき保育園☎487-8309

●くすのき広場

☎5月19日(木)午前10時～11時30分 ☎0歳以上 ☎10組
●みゆき保育園☎488-8860

●プレイデー(園庭開放)

☎5月18日(水)以降の毎週水・金曜日
☎午前9時30分～11時30分

●ときわぎ国領保育園☎03-5438-2115

●リトミック(全3回)

☎①5月10日(火)②24日(火)③6月14日(火) ☎午前9時40分～ ☎2歳2カ月以上 ☎3組

●調布クオレ保育園☎481-8731

●誕生会

☎5月26日(木)午前10時～11時 ☎5月生まれ ☎3組 ☎給食体験(1組300円)

●エンゼルランド☎480-6860

●誕生会 ☎5月12日(木)午後2時40分～3時45分☎5月生まれの2歳以上☎2組
●調布なないろ保育園☎444-3900

●園庭で遊ぼう

☎4月26日(火)午前10時～11時

➡申し込み・問い合わせ／4月21日(木)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前のお子さんと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食体験・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」
実物・複製資料、模型、パネル展示などで、原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。
㊟午前9時～午後4時
展示資料／土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●収蔵品展「調布の稲作～民具から見る田んぼの仕事～」
博物館に収蔵されている昔の道具から、

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入場料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●展示室休室日
㊟4月28日(木)まで
㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告 春の特別展「偉人に学ぶ実篤の生き方 伝記ものの世界」
武者小路実篤は、大正末期から昭和10年代頃にかけて、トルストイ、二宮尊徳、井原西鶴、大石良雄、一休、釈迦などをテーマとした伝記ものを数多く執筆しました。生涯を通じて「偉人」に関心を寄せた実篤にとって、人物をテーマに作品を書くということがどんな意味をもっていたのかを探ります。
㊟4月29日(祝)～6月5日(日)

●旧実篤邸内部公開日
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は密着しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド
㊟4月29日(祝)、5月3日(祝)
㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付

市内で行われていた稲作を紹介します。
㊟6月26日(日)まで

●子どもはくぶつかん
「牛乳パックでかぶとをつくろう！」
5月5日の端午の節句に合わせて、節句飾りの兜を牛乳パックで作ってみませんか。
㊟4月30日(土)
午前9時30分～11時30分
㊟文化会館たづくり11階第2創作室 ㊟3歳～小学生（小学3年生以下は保護者同伴） ㊟申し込み順15人
費無料 ㊟はさみ、ホッチキス、木工用ボンド、完成品を持ち帰る袋
㊟4月20日(水)から電話で郷土博物館へ

は2時30分まで)
㊟個人または5人までのグループ
㊟因旧実篤邸や公園の見所などを案内（約30分） 費無料 ㊟当日直接、記念館・公園受付またはガイドへ

●実篤に挑戦！
～筆と墨で絵をかこう～（春）
野菜や花をモデルに、実篤の絵の描き方を体感する恒例の催しです。親子で、友人と、お一人でも、気軽にご参加ください。
㊟昨年の「実篤に挑戦！」
㊟5月4日(祝)・5日(祝)
㊟午後1時～4時※随時受け付け
費入場料のみ ㊟当日直接会場へ

●春の自然観察会
草木の芽吹きを感じながら、実篤の愛した武蔵野の自然を学びます。野草茶や野草の試飲・試食も予定しています。
㊟5月14日(土)午前10時～午後3時※小雨決行 ㊟実篤公園と周辺緑地
㊟富田 広（自然観察指導者） 費620円
㊟往復はがきに講座名、応募者全員（1枚2人まで）の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、4月30日(土)（必着）までに実篤記念館へ（締切後、定員に余裕がある場合は5月1日(日)午前9時～13日(金)午後5時に電話で受け付け（先着順）） ㊟長時間野外を歩きます。体力と体調を考慮して参加してください

DVD「調布市戦争体験映像記録（平成27年度）」

市内戦争体験者3人の貴重な体験談をまとめたDVDが完成しました。平和学習などでご活用ください。中央図書館での貸し出しのほか、市の㊟「動画ライブラリー」でも視聴できます。
㊟「小学生を襲った飢えと寒さ」（白井貞治）、「勤労奉仕の日々戦地の父を案じながら」（坪内久美子）、「家族の手紙が待ち遠しかった軍隊時代」（田中米蔵）、平成27年度調布市中学生広島平和派遣 参加者の声（文化振興課）

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と4・5月の休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図書館	午前9時～午後8時30分	4月25日(月)・26日(火) 5月23日(月)・24日(火)
分 館	午前9時～午後5時 4～9月の水・金曜日は午後6時まで	4月25日(月)・26日(火) 5月 2日(月)・ 9日(月) 16日(月)・23日(月) 24日(火)・30日(月)

●染地分館の休館
休館中は、ブックポストも使えません。染地分館で予約資料を受け取っている方は、受取館の変更ができます。詳細は染地分館にお問い合わせください。
㊟5月23日(月)～6月21日(火)

●「子どものほん 2016」配布
2015年に出版された児童書から選んだ推薦図書リストです。
「幼児」「1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」の4種類あります。子ども読書の日の4月23日(土)から市内各図書館で配布し、本の展示も行います。

●小学生読書会 会員募集
子どもたちに、本との出会いの場を提供するための集まりです。テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などをしています。今年度は「贈り物のはなし」や「ピンチは突然やってくる」などのテーマを取り上げる予定です。
㊟5月から毎月第1日曜日（1月は第2日曜日、10月は第3日曜日。8月を除く）
㊟午前10時～11時30分
㊟文化会館たづくり会議室
㊟図書館の利用カードを持っている小学4～6年生
㊟申し込み順50人
㊟市内各図書館へ

●子どもの本を読む会
㊟原則奇数月第3火曜日
㊟午前10時～11時45分
㊟文化会館たづくり会議室
㊟市内在住・在勤・在学の18歳以上
費無料 ㊟当日直接会場へ

◎5月の定例会
㊟5月17日(火)午前10時～11時45分
㊟文化会館たづくり6階601会議室
㊟テーマ／絵本から読み物へ「番ねずみのヤカちゃん」(リチャード・ウィルバーさく)、「もりのへなそうる」(わたなべしげおさく)

●自動貸出機のご利用を
画面の案内に沿って本の貸し出し手続きができます（一部の本を除く）。
また、予約の本が用意できているか確認することもできます。確認するには画面の貸出をタッチしてから、利用カードを読みこませてください。用意できていると「予約資料があります」と表示されます。

●図書館の座席利用
図書館の座席は、図書館資料を閲覧するための席です。資料を持ち込んでの自習はご遠慮ください。
また土・日曜日などの混雑する時は、多くの方が利用できるよう、座席の長時間占有はせず、譲り合ってご利用ください。

●近隣8市の図書館の利用
調布市民の方は、三鷹市・狛江市・八王子市・府中市・町田市・日野市・多摩市・稲城市の図書館を利用できます。
他市でサービスを受けるには、各市の図書館で利用登録が必要です。詳細は直接各図書館にお問い合わせください。

共 催 事 業		
①初めての方のための読書会～調布市立図書館開館50周年記念～（全9回）		
一冊の本を読み、互いの読後感や意見を交わし合う月1回の読書会です。 今年度は、図書館を舞台にした作品です。		
回	月 日	テキスト（著者）
1	5月12日(木)	ふしぎな図書館（村上春樹）
2	6月 9日(木)	図書館の神様（瀬尾まいこ）
3	7月14日(木)	おさがしの本は（門井慶喜）
4	9月 8日(木)	晴れた日は図書館へいこう（緑川聖司）
5	10月13日(木)	ことり（小川洋子）
6	11月10日(木)	図書館戦争（有川 浩）
7	12月 8日(木)	図書室の海（恩田 陸）
8	平成29年1月12日(木)	つづきの図書館（柏葉幸子）
9	3月 9日(木)	ダンス・ウィズ・ドラゴン（村山由佳）

㊟午前10時～正午
㊟文化会館たづくり会議室
㊟申し込み順20人（初参加の方優先）

②公開読書会
市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「月曜読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。
㊟5月2日(月)午前10時～正午
㊟文化会館たづくり3階301会議室
㊟「父の詫び状」（向田邦子著）
㊟申し込み順10人

①②共に
㊟青木堃子（社会教育指導員） 費無料
㊟調布市図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階） ☎441-6328（午前9時～午後5時）

広告の欄

掲載の申し込み／株式会社ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

府中の森芸術劇場

東京都府中市浅間町1-2
東京府中駅北口下車徒歩約7分

ドリ〜ムコンサート Vol.96
チャイコフスキー 交響曲第4番
～可憐な歌姫が続く愛のオペラ～
熱烈に響くチャイコフスキー
5/14(土) 14:00開演 ドリ〜ムホール
[全席指定] S席 ¥5,000 A席 ¥4,000 青少年席 ¥2,000
※未就学児の入場不可 ※青少年席・対象は22歳以下(2階席後方)
曲目 ヴェルディオペラ「椿姫」より「ああ、そは彼の人か」
チャイコフスキー交響曲第4番 ほか
出演 指揮:大植英次 ソプラノ:幸田浩子 管弦楽:東京交響楽団

木嶋真優 & 横山幸雄
デュオ・リサイタル
5/21(土) 14:00開演 ウィーンホール
[全席指定] ¥4,200
※未就学児の入場不可
曲目 ベートーヴェンヴァイオリン・ソナタ第9番「クロイツェル」
ピアノ・ソナタ第14番「月光」ほか
出演 ヴァイオリン:木嶋真優 ピアノ:横山幸雄

■チケットふちゅう 受付 / 10:00～18:00 ■チケット.net. 検索
☎042-333-9999 チケふ.net. 検索

地域密着がモットーです

“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
＝EM無線コールセンター＝
☎042-486-9311

乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。
イースタンモーターズ調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

ペレス・フロード楽団

エル・マンボ No.5 ♪サカサマ〜チヨ他
生誕100年、来日60年
記念コンサート！

7/31(日)14:00 調布市グリーンホール 大ホール **好評発売中!!**
S席 7,500円 / A席 6,500円 / 学生席 3,000円 (22歳以下) ※学生席はティト・チケットセンターのみで受付。 ※未就学児入場不可
調布市グリーンホール(9時～19時/月曜休館) 042-481-7222 | ティト・チケットセンター(10時～18時) 03-3402-9911 www.tate.jp

5月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
※医療機関は変更となることがあります。診療時間も
含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電話
5月1日(日)	水野眼科クリニック(眼) 西田医院(小・内・外) 多摩川病院(内) 天神通り歯科	布田1-26-12ダイアパレス調布105 ☎486-1177 柴崎1-64-13 ☎483-1350 国領町5-31-1 ☎483-4114 布田1-3-1 ☎480-8233
3日(祝)	金子レディースクリニック(産・婦) 麻生こどもクリニック(小) 国領めいようクリニック(内) デンタルケアハンズ	調布ヶ丘3-19-13 ☎426-7800 小島町1-5-6-301 ☎480-7810 国領町8-6-8 ☎440-1515 国領町8-2-64イトーヨーカドー国領店3階 ☎03-5438-1151
4日(祝)	えぎ眼科クリニック(眼) にわファミリークリニック(内) 仙川駅前いたがきメンタルクリニック(精・心内) 緑ヶ丘歯科	西つつじヶ丘3-30-6 ☎486-6286 西つつじヶ丘4-23-58-101 ☎443-1120※小児科診療一部可 仙川町1-18-2 ☎03-5315-5505 緑ヶ丘2-5-2グリーンヒルズ仙川1階 ☎03-3308-4182
5日(祝)	あらし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽) ごとう・クリニック(小・アレルギー) 永研会クリニック(内) 杉本歯科医院	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階 ☎498-1133 布田6-25-2 ☎480-6750 仙川町1-11-8仙川FTビル2階 ☎03-5315-1181 下石原1-20-3 ☎481-1198
8日(日)	調布ヶ丘耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽) くすの木ファミリークリニック(内・小) はすだ内科・循環器内科クリニック(内・循内) 石川歯科医院	調布ヶ丘2-27-9 ☎480-6862 国領町8-2-9-4ライフタウン国領 ☎03-5438-0202 国領町3-1-38ココスクエア2階 ☎426-8102 入間町1-42-35 ☎03-3300-8241
15日(日)	くまざわ整形外科クリニック(整外) コクティやまうち内科・神経内科(内・神内・小) くろかわクリニック(内) みなみ歯科クリニック	下石原2-32-2さわや医療ビル1階 ☎443-1175 国領町2-5-15コクティー2階 ☎488-7651 国領町5-70-2サン・ルーシー2階 ☎444-4880 国領町2-5-15コクティー205 ☎485-5004
22日(日)	国領浦野皮膚科(皮) 伊藤医院(内・小) 榎本内科クリニック(内) たかせ歯科医院	国領町4-8-1プラザバレット2階 ☎441-6950 西つつじヶ丘4-19-11 ☎483-0127 飛田給2-12-9飛田給ハイム1階 ☎444-0456 東つつじヶ丘1-2-21 ☎03-3305-8241
29日(日)	川端皮膚科クリニック(皮) 佐野医院(内・小) 緑ヶ丘井上内科診療所(内) 若葉歯科医院	仙川町1-13-16しみずヤビル2階 ☎03-3308-2286 国領町7-66-29 ☎482-4673 緑ヶ丘2-2-1都営仙川アパート25-1 ☎03-3309-2202 仙川町1-33-35 ☎03-3308-8018

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝日、年末年始午後7時～10時
(受付は9時45分まで)

所調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

図内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が
異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

国月～金曜日(祝・休日・病院が指定した日を除く)
午後7時～10時(受付は9時30分まで)

所東京慈恵会医科大学附属第三病院内
狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

図小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119
※ダイヤル回線からは☎042-521-2323
(消防庁テレホンサービス)へ

消防庁テレホンサービス ☎042-521-2323

東京都医療機関 ☎03-5272-0303
案内サービス“ひまわり” 図「東京都医療機関ひまわり」
携帯版図 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口 (平成28年4月1日現在)

		日 本 人			外 国 人		総 数	対前月 増減数
		世 帯 数	人 口	男	女			
人 口	世 帯 数	111,797	1,932	113,729	755増			
	男	109,552	1,769	111,321	278増			
	女	113,885	2,002	115,887	453増			
口	計	223,437	3,771	227,208	731増			

●国民健康保険税第8期の納付はお早めに 納付期限(2月29日)が過ぎています。納付期限が過ぎた納付書は、コンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン(モバイルレジ)では納付できません。納付書裏面に記載のある金融機関でお納めいただくか、保険年金課で手続きの上、指定金融機関派出所(市役所2階)でお納めください。納付書がない方は、再発行しますのでご連絡ください。 図保険年金課 ☎481-7055・6

相談名	内 容	相談員	日 程	時間など
予 約 制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	14日(土) 午後9時～午後1時 図16人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	6日(金)・10日(火)・13日(金) 17日(火)・20日(金)・24日(火) 27日(金)・31日(火)
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士	10日(火)・24日(火)
	総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	24日(火)
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	20日(金)※税理士会主催の相談は下記を参照
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	6日(金)・13日(金)・20日(金) 27日(金)
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	6日(金)・20日(金)
随時予約 ※2	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	20日(金)
	心	人間関係や生き方など心の悩み	専門相談員	12日(木)・19日(木)・26日(木)
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	11日(水)・25日(水) 18日(水)
当日先着順 ※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	25日(水)
	市政・行政	市の業務全般および官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	11日(水)
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	2日(月)・9日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月)
	心配ごと	日常生活での心配や悩み	民生児童委員	12日(木)・19日(木)・26日(木)

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)から。予約開始時間／窓口は午前8時30分から、電話は午前9時から
※2 先着順で随時予約。予約開始時間／窓口は午前8時30分から、電話は午前9時から
※3 相談日当日の午前8時30分～午後3時(心配ごと相談は午後2時30分まで)に直接市民相談課へ(電話予約不可)
費無料 図市民相談課(市役所2階) ☎481-7032

創業・経営・職業相談
創業・経営相談(予約制) 国月～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 図産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217 職業相談・職業紹介 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 図ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103 ちようふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 国月・火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 図15～39歳 図ちようふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975
子育て相談
すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 図午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約) 図子ども家庭支援センターすこやか ひとり親相談 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 図子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095 育児相談 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(図国私立オリンピック保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5162) 国月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(図各公立保育園 図各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132) 子育てひろば(子育て相談) 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 図各児童館 図各児童館または児童青少年課 ☎481-7534 子どもの発達に関する相談(予約制) 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時 図子ども発達センター 専用 ☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)
すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 図午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先) 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)
教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)
来所相談 ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制) 電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 図499-1616 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時 図教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633 東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)
不登校や引きこもりに関する相談 国月～金曜日(祝・休日除く) 正午～午後8時 ※木曜日のみ午前9時～午後5時 図おおむね中学生～39歳までの方と家族 図図総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

オンブズマン相談室
市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。 オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。 図第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時 図オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418
税 務 相 談(予約制)
国木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時 図東京税理士会武蔵府中支部 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550
消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)
受付日時／月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日前午9時～正午(電話相談のみ) 図消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034
男女共同参画推進センター相談室(予約制)
女性の生きかた相談 国第1月曜日午後3時～6時50分、木曜日、第2・4金曜日前午10時～午後3時50分 女性のための法律相談 国第2・3火曜日前午10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 国第4水曜日午後2時～4時55分 女性のための仕事&生活サポート相談 国第3金曜日前午10時～午後3時50分※相談日は祝・休日、年末年始を除く 図男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213 図1歳以上就学前(予約制)
配偶者暴力相談支援センター(電話相談)
東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455 国毎日午前9時～午後9時
福祉・高齢者相談
地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 国月～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで)※緊急電話相談は24時間体制。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 図各地域包括支援センター
はなみずき ☎441-5763 ちようふの里 ☎441-6655 せいじゅ ☎483-1358 ちようふ花園 ☎484-2285 調布八雲苑 ☎484-8011 至誠しばさき ☎488-1300 ときわぎ国領 ☎050-5540-0860 ゆうあい ☎481-4973 つつじヶ丘 ☎03-5315-5400 仙川 ☎03-5314-0030
高齢者福祉相談 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 図高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150 ちようふ在宅医療相談室 国月～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後3時 図調布市医師会 専用 ☎480-2751
ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)
調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111 国月～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時