

守っていますか？ 自転車安全利用五則

平成27年に市内で発生した自転車による交通事故は222件で、26年より11件減っています。
 自転車を運転するときは、自転車安全利用五則を守り、思いやりある運転を心掛けてください。



その一 自転車は、車道が原則、歩道は例外



その二 車道は左側を通行



その三 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



その四 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認



その五 子どもはヘルメットを着用



(平成27年6月1日施行)

自転車運転者講習制度

特定の危険運転を3年以内に2回以上繰り返すと「自転車運転者講習」を受講しなければいけません

- 信号無視
- 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
- 遮断踏切立入り
- 指定場所一時不停止等
- 酒酔い運転
- 安全運転義務違反 など

受講しなかった場合
 ➡ 5万円以下の罰金

問い合わせ／
 交通対策課 ☎481-7454

交通事故件数
 平成27年中に全国で発生した人身事故は、536,899件で、うち4,117人の方が亡くなっています。これは、59秒に一回交通事故が発生し、1日に11人が交通事故で亡くなっている計算になります。

自転車も保険に加入を
 万が一に備えて自転車も保険に入りましょう。
 ●インターネット、コンビニ、携帯電話などから加入できるもの
 ●火災保険、自動車保険・クレジットカードなどの特約
 ●自転車安全整備店で点検整備(有料)を受けると加入できるもの

青信号でも左右の安全を確認
 車には死角があり、ドライバーはあなたのことを認識していないかもしれません。青信号でも安心せず、まずは安全確認を。ドライバーとアイコンタクトを取り、周囲の状況をよく見てから横断してください。歩行者用の青信号が点滅していたら次の青信号を待ちましょう。

**交通安全にご協力
 いただいている皆さんへ**
 横断旗(黄色い旗)が必要な方や、古くなってしまった横断旗の交換、各種交通安全教室の依頼は、交通対策課までご連絡ください。

手をつなぐ樹 280
 恒久平和への想いは
 英国の国民投票において、EU(欧州連合) 離脱派が勝利を収めた。1989年の「ベルリンの壁崩落」や「東西冷戦の終焉」などを想起しながら、予期せぬ歴史の転換に臨み、しばし呆然とする。
 20世紀における、2次にわたる世界大戦後の痛切な反省に基づいて、欧州6カ国(註1)は1952年にECSG(欧州石炭鉄鋼共同体)を設立した。石炭と鉄鋼を共同管理することによりフランスとドイツの紛争の芽を摘み、欧州、そして世界全体の恒久平和体制を確立しようとする試みだったと言えよう。それが発展してEC(欧州共同体)からEUに機構が拡充され、加盟国も現在の28カ国にまで増加した。
 その間に、英国はEC加盟(1973年)にこそ苦勞したもの(註2)の、その後は、主要構成国の一員として一貫して組織の発展に尽力してきたではないか。確かに、ユーロ導入など一部政策に異を唱えることはあったが、それにしても、今回まさか、EU離脱を選択するとは。
 今後、欧州に、そして全世界にどんな困難が生じるのだろうか。四半世紀以上、欧州調査に従事してきた身としては、60年を超えてきた各国の努力が一瞬にして灰燼に帰し、それにより世界経済や国際平和に及ぼされる悪影響が一挙に拡大しないことを切に願うばかりだ。

調布市長
 長友貴樹

夏の暑さを乗り切ろう

熱中症に注意

主な症状

軽度／目まい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛、こむら返り
中等度／頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、集中力低下
重度／けいれん、意識消失（命を落とす場合あり）

特に注意が必要な人

●高齢者 ●乳幼児 ●持病のある人や体調の悪い人 ●暑い所で作業やスポーツを行う人

熱中症を防ぐために

①体に合った温度調整を

暑さに対する抵抗力は個人によって異なります。外出時はできるだけ日陰を歩き、日傘や帽子で直射日光を遮断しましょう。



また、室内では暑さを感じなくても、扇風機やエアコンを使用し温度調整（室温28度以下）

度70%以下）に努めましょう。

②のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給を（1日1リットル以上）

大量に汗をかいたときは、水分だけでなく適度な塩分も補給しましょう。

③涼しい服装

通気性、吸汗、速乾性のある衣類を選びましょう。黒色の服は避ける、襟元などを緩め熱を逃すなどの工夫をしましょう。

④暑さに備えた体力づくりを

日頃から適度に体を動かし、汗をかく習慣を身に付けましょう。また、バランスの良い食事と十分な休養や睡眠で免疫力を高めましょう。

⑤体調に合わせた行動を

熱帯夜の翌日は、体が脱水傾向にあったり、寝不足であったりするため、無理な行動はやめましょう。

熱中症になったら

涼しい場所へ退避し衣類を緩め体を冷やしましょう。首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤をあてると効果的です。併せて、水分補給をしてください。意識が朦朧とする場合はすぐに救急車を呼びましょう。

熱中症は

声を掛け合うことが大切

一人一人が周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼び掛け合うことで、発生を防ぐことができます。また、一人暮らしの高齢者などで、雨戸が閉まったまま、新聞が溜まっているなど、気になることを発見したら、お近くの地域包括支援センターへ連絡してください。

●高齢者支援室 ☎417149
健康推進課 ☎416100



クールシェア 調布2016



クールシェアとは、涼しさを共有し、家庭や地域で夏を楽しむ、賢く乗りきる取り組みです。自宅エアコンをつけた部屋に家族が集まり、一緒に過ごすことなどがクールシェアになります。

市では、公共施設を中心にクールシェアスポットを設置しています。その他にも、地域の納涼イベントの紹介や、うちの配架などを行う予定です。この夏も、クールシェアで地球に優しく、みんなで楽しく過ごしましょう。

●9月30日(金)まで
●詳細は市の☎をご覧ください
●お問い合わせください
●環境政策課 ☎417086

夏の省エネ。節電にご協力を

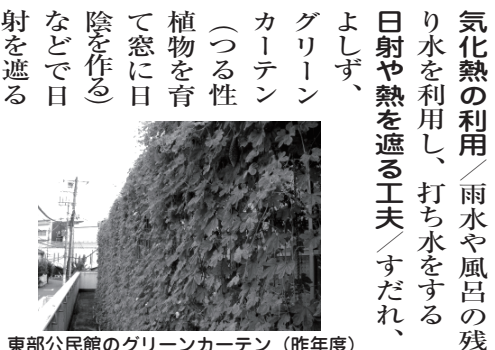
夏季は電力の使用量が多くなります。地球温暖化防止のために、家庭やオフィスで、節電などの省エネにご協力をお願いします。



家庭やオフィスなどのでできる節電例

空調器具／冷房時の室温は28℃を目安に（体調に無理のない程度に節電を）。エアコンのフィルターはこまめに掃除
照明器具／白熱電球を電球型蛍光灯ランプやLED電球に交換
テレビ／画面を明るすぎないように設定
台所の家電製品／ポットや炊飯器の長時間の保温をやめる。冷蔵庫の設定温度を「中」にする。冷蔵庫には物を詰め込み過ぎない

い 気化熱の利用／雨水や風呂の残り水を利用し、打ち水をする
日射や熱を遮る工夫／すだれ、よしず、グリーンカーテン
（つる性植物を育て窓に日陰を作る）
などで日射を遮る



東部公民館のグリーンカーテン（昨年度）

審議会等の会議の傍聴

- 平成28年度第2回調布市文化財保護審議会
日7月20日(水)午後2時～
調布文化会館たづくり3階303・304会議室 当日先着5人
調布郷土博物館 ☎481-7656
- 平成28年度第1回調布市景観審議会
日7月22日(金)午前10時～(受付9時30分～9時50分) 調布文化会館たづくり西館3階会議室 案件／景観形成ガイドライン（屋外広告物編）素案 ほか
当日先着10人
調布都市計画課 ☎481-7746
- 平成28年度第2回調布市都市計画審議会
日7月26日(火)午後1時30分～(受付1時～1時20分) 調布市役所4階全員協議室 案件／調布都市計画ごみ焼却場二枚橋衛生組合ごみ焼却場の変更（廃止）
当日先着10人
詳細は市の☎をご覧ください
調布都市計画課 ☎481-7453

7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

内閣府では、地域住民や関係団体・機関が連携し、青少年の規範意識を醸成するとともに児童買春や児童ポルノといった青少年の福祉を害する犯罪の被害を防止するため、7月を強調月間と定めています。青少年の健全な育成のために、地域で一体となって青少年の非行・被害防止のための取り組みを推進しましょう。

●非行防止駅頭広報活動
7月1日に市内京王線各駅で「社会を明るくする運動」駅頭広報活動と共同で行いました。

●非行防止街頭パトロール
市内京王線各駅周辺のパトロールを行い、青少年の立ち寄り店舗へ協力依頼します。
協力／調布警察署、立川少年センター、青少年補導連絡会

●有害環境調査
東京都青少年の健全な育成に関する条例に基づき、青少年の健全育成に有害と思われる図書類やビデオソフトなどの販売店、カラオケボックス、ゲームセンターなどの調査を行っています。
調7・8月 調布市内各所 協力／調布市健全育成推進地区委員会
調布児童青少年課 ☎481-7536



空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。過去の測定結果は、市の☎をご覧ください。

定点測定場所※	測定値(地表からの高さ)		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.057	0.052	0.048
東部保育園	0.059	0.062	0.060
上石原保育園	0.056	0.059	0.056
市立第一小学校	0.063	0.060	0.056
市立北ノ台小学校	0.049	0.050	0.046
市立緑ヶ丘小学校	0.052	0.047	0.047
調布ヶ丘児童館	0.035	0.031	0.034
染地児童館	0.041	0.045	0.043
上布田公園	0.068	0.059	0.052
八雲台公園	0.045	0.040	0.041

※保育園／園庭、小学校／校庭、児童館／館庭、公園／公園内測定日／保育園：17日、小学校：10日、児童館：10日、公園：13日
●Sv/時間（シーベルト毎時）…放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
●1μSv（1マイクロシーベルト）…1シーベルトの100万分の1（0.000001）
調布環境政策課 ☎481-7087

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします
みずほ銀行 調布支店 (261) 口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東関東大震災義援金（チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン）
募金総額1億3442万1470円（6月20日現在） 調布市総務課（市役所3階） ☎481-7101 ※受付期間が平成29年3月31日まで延長となりました。詳細は市の☎をご覧ください

別表 国保税率などの改定内容

		平成28年度	平成27年度	引き上げ率・引き上げ額
医療保険分	所得割額税率	5.00%	4.65%	0.35ポイント
	均等割額	2万6300円	2万2800円	3500円
	課税限度額	52万円	51万円	1万円
後期高齢者支援金分	所得割額税率	1.79%	1.35%	0.44ポイント
	均等割額	9300円	7200円	2100円
	課税限度額	17万円	16万円	1万円
介護保険分※	所得割額税率	1.58%	1.25%	0.33ポイント
	均等割額	1万900円	9300円	1600円
	課税限度額	16万円	14万円	2万円

※40歳以上65歳未満の加入者にかかる介護保険料です
(65歳以上の方は介護保険料を国保税とは別に支払い)

納税通知書は、国民健康保険に加入している方が属する世帯の世帯主の方へ送付します。税額は、平成28年4月から平成29年3月までの1年分です。年度の途中で加入・脱退した方は、加入月数に応じた月割り課税となります。

また、年金天引きの方には、平成28年度の税額のほかに平成29年度の仮徴収額の記載もあります。

詳細は納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

平成28年度 国民健康保険税の改正点

①所得割額の税率、均等割額および課税限度額の改定(別表参照) ②国民健康保険税の均等割額軽減対象者の拡大

65歳以上の方の国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

65歳以上の加入者の国民健康保険税の納付は、原則年金からの天引き(特別徴収)となります。解雇などにより離職(非自発的失業)した方の軽減

解雇などを理由に離職した方は、国民健康保険税が申告により軽減となる場合があります。

※軽減の対象者となった場合、前年の給与所得を100分の30とみなし国民健康保険税を計算します。6月17日までに国民健康保険税軽減申告書を提出した人で、軽減の対象者には、今回発送する納税通知書に、軽減決定通知書を同封します

◎国民健康保険に再加入した場合

次の①②のいずれにも該当する場合は、再度申告をすることにより税額が軽減になる場合があります。

①以前の加入時に非自発的失業により国民健康保険税の軽減が適用されていた

②その後、再加入したが、雇用保険の受給資格が生じていない

生活保護を受けることになった場合や、生活が著しく困窮の状態になった場合、事情により納付が難しい場合などは、国民健康保険税の減額・免除や分割納付などができる場合があります。お早めにご相談ください。



口座振替加入 推進キャンペーン

国民健康保険税の納付は原則、口座振替をお願いしています。なお、キャンペーン期間中は2000人に1000円分の商品券をプレゼントします。

9月20日(火)まで(キャッシュカードによる申し込みは10月13日(木)まで有効) 期間中に国民健康保険税の口座振替を新規に申し込み、口座振替で納付した方※すでに口座振替している方、キャンペーン期間中に口座振替を解約して再び申し込みをした方、国民健康保険税の未納がある方は対象外

随選の発表は12月下旬(予定)の発送による。なお、対象者が2000人を超えた場合は抽選

口座振替依頼書(市役所または市内の金融機関の窓口)に備え付け)または、納税通知書に同封の「調布市国民健康保険税口座振替依頼書」(ハガキ)を〒182-8511市役所2階保険年金課へ

納税のし相談

1カ月の自己負担限度額

負担割合	所得区分	外来(個人ごと)の限度額	外来+入院(世帯ごと)の限度額
3割負担	現役並み所得	4万4400円	8万100円+ (10割分の医療費-26万7000円)×1% ※過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降は4万4400円
1割負担	一般	1万2000円	4万4400円
		8000円	2万4600円
			1万5000円

※「区分Ⅱ」…世帯全員が住民税非課税の方
※「区分Ⅰ」…世帯全員が住民税非課税であって年金収入80万円以下(その他所得がない)の方または老齢福祉年金受給者

後期高齢者医療保険の被保険者証と減額認定証を7月下旬に発送

8月1日(月)からお使いいただく新しい被保険者証と限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「減額認定証」という)を発送します。

被保険者証/加入者全員に藤色の新しい被保険者証を簡易書留でお送りします。転送不要扱いのため、郵便局で転送手続きをしても転送されませんので、ご注意ください。住所と実際の送付先が異なる場合は、お問い合わせください。

減額認定証/減額認定証は、世帯全員の住民税が非課税の方が対象です。今までに申請したことがあり、平成28年度も要件に該当する方には、白色の新しい減額認定証を送付します。

減額認定証を医療機関の窓口に提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額(左表)と入院時の食費が減額されます。

現在お使いの被保険者証と減額認定証の返却

8月1日(月)以降に、保険年金課(市役所2階)または神代出張所に返却いただくか、ご自身で細かく裁断して破棄してください。7月中は現在お使いの被保険者証と減額認定証が必要ですので、返却しないようお願いいたします。

対象にならない樹木

- 竹、笹、シュロなど、チップ化に適さない堅い樹木
- ウルシ、キョウチクトウ、アセビなど、毒性のある樹木
- イチョウ、松など、油分が多くせん定枝粉砕車両の故障の原因となるおそれのある樹木
- バラなど、作業時に負傷するおそれのある樹木
- 落ち葉、草花、木の根、腐食した樹木
- 石、土、虫などが混入しているもの
- 木材などの加工された樹木

作業日

- 祝・休日を含む月～金曜日(年末年始を除く)

その他

- 向きをそろえて、直径30cm程度の束にしておく
- 事業所や集合住宅も利用可

月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分に電話でごみ対策課へ

※申し込みの際に、チップ化する枝の量(直径30cm程度の束で何束くらいあるか)、樹木の種類、作業場所をお聞かせします。事前にご確認の上、申し込みをお願いします

調布市ごみリサイクルカレンダー11頁、市のページもご覧ください

ごみダイエット通信103

せん定した枝木を資源化して活用しましょう

ごみ減量・リサイクル推進の一環として、せん定された枝木を無料でチップ化しています。土と混ぜて堆肥として利用したり、敷地内にまいて雑草防止にご活用ください。用途に応じて「一次破砕(3cm程度)」もしくは「二次破砕(さらに細かく粉砕)」を選べます。



利用の流れ

- 電話で利用日を予約
- 利用日にせん定枝破砕粉砕車両が伺い、その場でせん定枝をチップ化
- チップ化したものを全量お渡し

対象となる条件

- 幹の太さが8cm以下、長さが1m以下の枝木
- 敷地内の樹木をせん定したもので、チップ化したものを敷地内で自己処理できること

問ごみ対策課☎481-7686

住まいの相談

◎住まいめくもり相談室(住宅確保要配慮者相談窓口設置事業(モデル事業))

住宅にお困りの方のための相談窓口を開設します。高齢者、障がいのある方、子育て世帯の方など、お気軽にご相談ください。

7月5日～10月18日の毎週火曜日
午後1時～4時(1回当たり相談時間45分) 総合福祉センター1階スペース
各日申し込み順3組 無料
問問住宅課☎481-7141

◎相続・不動産無料相談会

相続や不動産全般、賃貸経営や空き家の活用などに関する相談を、日本地主家主協会の職員や、弁護士、税理士、不動産鑑定士などが受け、問題解決に向けたアドバイスをします。

7月22日(金)午前10時～午後5時
教育会館2階202・203会議室
申し込み順15組 無料

問問7月21日(木)までに電話でNPO法人日本地主家主協会事務局☎03-3320-6281へ

(住宅課)

市政功労者、技能功労者をご推薦ください

市では、市民生活や文化の向上に功労のあった方の表彰を行っています。該当する方がいましたらご推薦ください。

【市政功労者】

①15年以上、社会福祉・社会教育に協力、またはボランティア活動を続けている方や団体②15年以上、公共施設の美化・清掃など社会奉仕活動を続けている方や団体

【技能功労者】

市内に5年以上居住し、7月31日現在60歳以上で、技能や技術を要する職務経験年数が30年以上あり、現在もその職業に従事または指導的立場にある方（具体例：建設業（左官、大工、配管工など）、製造業（板金工、洋服仕立職など）、サービス業（美容師、理容師など）などに従事されている方や指導的立場にある方）

推薦書（総務課（市役所4階）で配布、または市のHPから印刷可）に必要事項を記入し、8月1日(月)までに〒182-8511市役所総務課☎481-7341へ郵送または持参

秋季善行表彰の善行者をご推薦ください

（一社）日本善行会では、社会福祉、青少年の育成と指導、生活環境の美化と改善、事故防止など、さまざまな分野で長年善行があった個人や団体を表彰しています。推薦基準は、総務課へお問い合わせいただくか、市のHPをご覧ください。

推薦書（総務課（市役所4階）で配布、または市のHPから印刷可）に必要事項を記入し、7月20日(水)までに〒182-8511市役所総務課☎481-7341へ郵送または持参

MADE IN 調布を応援します

市内の事業者などが、新製品などの開発、新サービスの企画などを推進する場合に、その経費の一部を補助します。

- ①新製品等開発／新製品の開発または改良・改善
 - ②販売促進／開発した新製品などの販売促進
 - ③新サービスの企画・販売促進／新サービスの調査・企画・販売促進
- 補助率／対象経費の2分の1以内（補助限度額／①100万円②③20万円）
補助対象事業と補助金額は審査会を経て決定します。詳細はお問い合わせください
調布市商工会☎485-2214へ（産業振興課）

お知らせ

マイナンバー（個人番号）

マイナンバーカードを申請した方へ

現在、交付通知書（マイナンバーカード受け取りの案内）を毎週約1000通発送しています。お手元に交付通知書が届くまでお待ちください。



マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードを申請した方へは、準備ができ次第、交付通知書（はがき）をお送りします。交付通知書に記載の受け取りの予約方法（電話またはインターネット）を確認の上、予約をし、本人が受け取りをしてください。

マイナンバーカード交付窓口（市役所4階40会議室）

マイナンバー通知カード、交付通知書、本人確認資料（運転免許証やパスポートなど）

マイナンバーコールセンター ☎0570 007 211 ※つながらない場合 ☎03 5427 3272（市民課）

住民基本台帳閲覧状況の公表

対象期間／平成27年4月1日～平成28年3月31日

公文書資料室（市役所4階）

住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求一覧（国または地方公共団体の機関の名称・請求事由の概要・根拠法令・閲覧範囲）、住民基本台帳の一部の写しの閲覧申し出一覧（申し出者の氏名（法人の場合はその名称と代表者または管理人の氏名）・利用目的の概要・閲覧範囲）

他市のHPでも一覧を公表

市民課 ☎481 7042・3

市民課・保険年金課・納税課の7月の休日窓口

（第2土曜日・第4日曜日）

（第2土曜日・第4日曜日）

程 7月9日(土)・24日(日)

午前9時～午後1時

所 調布市民課（市役所2階） ☎481 7041・5、保険年金課（市役所2階） ☎481 7052、納税課（市役所3階） ☎481 7214・20

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】

○個人市・都民税（普通徴収）第2期（8月31日(水)振替）7月20日(水)（必着）

国民健康保険税

第2期（8月31日(水)振替）7月20日(水)（必着）

○固定資産税・都市計画税第3期（12月26日(月)振替）11月10日(水)（必着）

他 個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引）分は、口座振替での納付はできません

市 調布市・都民税・固定資産税・都市計画税／納税課（市役所3階） ☎481 7214・20、国民健康保険税／保険年金課（市役所2階） ☎481 7055・6

国民年金保険料免除・納付猶予申請

国民年金保険料を納めることが経済的に難しい場合は、免除・猶予申請することができます。申請時点から2年1ヵ月遡っての申請が可能です。

市 ①年金手帳②印鑑③委任状（本人以外が申請する場合）④来庁者の本人確認ができるもの（運転免許証など）⑤審査対象者の雇用保険の離職票または受給資格者証など（失業による退職者特例制度を希望する場合。退職日以降一定期間内に限る）

※審査対象者（被保険者、配偶者、世帯主）のうち調布市以外で課税されている方は、日本年金機構が所得確認をするため申

請書に課税地の住所を記載する必要があります

他 申請受付後、数ヵ月後に日本年金機構が審査結果を通知

市 調布市・都民税・固定資産税・都市計画税／納税課（市役所3階） ☎481 7214・20、国民健康保険税／保険年金課（市役所2階） ☎481 7055・6

公共施設に関する市民アンケートにご協力を

市の公共施設に関する市民の皆さんの利用状況や意識を把握し、公共施設等総合管理計画の策定や、今後の公共施設の在り方の検討に活用していきます。

調布市で住民登録をしている16歳以上の方から無作為に約3000人を抽出し、7月中旬頃にアンケート票をお送りします。ご協力をお願いします。

市 市役所前庭 子供向け衣類、おもちゃ、育児用品など

運営・調布キッズフリマ実行委員会（NPOタイムマシーンカンパニー内） ☎050 3616 3300（文化振興課） ☎050 3614 3300（文化振興課）

親子で参加 キッズフリマ

7月24日(日)午前10時～午後3時 市役所前庭

子供向け衣類、おもちゃ、育児用品など

運営・調布キッズフリマ実行委員会（NPOタイムマシーンカンパニー内） ☎050 3616 3300（文化振興課） ☎050 3614 3300（文化振興課）

市庁舎免震改修事業設計および工事業者募集

候補者の選定は、設計・工事内容などを総合的に審査する企画提案方式（プロポーザル方式）で実施します。

他 実施要領などは市のHPで公開

市 調布市庁舎 ☎481 7174

都立調布南高等学校公開講座「スペイン語を学ぶ」(全5回)

期 8月1日(月)～5日(金) 時 午前9時～正午 内 簡単なスペイン語会話 費 1500円

他 詳細はお問い合わせください

市 調布市庁舎 ☎481 7174

市庁舎免震改修事業設計および工事業者募集

候補者の選定は、設計・工事内容などを総合的に審査する企画提案方式（プロポーザル方式）で実施します。

他 実施要領などは市のHPで公開

市 調布市庁舎 ☎481 7174

市庁舎免震改修事業設計および工事業者募集

候補者の選定は、設計・工事内容などを総合的に審査する企画提案方式（プロポーザル方式）で実施します。

他 実施要領などは市のHPで公開

市 調布市庁舎 ☎481 7174

市庁舎免震改修事業設計および工事業者募集

候補者の選定は、設計・工事内容などを総合的に審査する企画提案方式（プロポーザル方式）で実施します。

他 実施要領などは市のHPで公開

市 調布市庁舎 ☎481 7174

職員などの募集

調布市立学童クラブ・ユーフオー臨時職員

業務内容／放課後の小学生の育成・見守り補助など 勤務形態／月～土曜日のうち、3～5日、午前8時～午後7時までの間4～5時間の勤務※応相談

資格／社会福祉士・保育士・教員免許などを目標している方なお可 勤務地／市立第一、第二、国領小学、ユーフオー、しもふだ学童、柏野、八雲台小ユーフオーのいずれか

時給／1050円※法人の規定により、交通費別途支給 募集人員／若干名 選考／随時、面接試験実施（市販の履歴書（写真貼付）持参） 採用日／7月20日(水) 調布市社会福祉事業団・国領小学校学童クラブ ☎481-1531へ（児童青少年課）

図書館専門嘱託員（昼間・夜間勤務）登録者

業務内容／図書館業務補助

勤務形態／週3日（月～金曜日2日を曜日固定、土・日曜日は隔月で交互に勤務。平日は祝日であっても勤務）の昼間：午前8時30分～午後5時15分、夜間：午後5時～9時※昼間と夜間の同時登録は不可。分館は4～9月の曜日によって1時間の時間外勤務あり

市内または近隣地域在住の18歳以上64歳未満で、体力に自信があり、パソコン操作のできる方（高校生不可、大学生は1年生のみ）※昼間は社会保険への加入が可能な方（平成28年10月1日制度開始予定） 勤務地／中央図書館または分館

時給／1030円（司書資格あり）、950円（司書資格なし）、別途交通費相当額支給 募集人員／若干名 選考／1次：書類審査、2次：面接およびパソコン実技テスト

調布市市販の履歴書（写真添付）と作文（テーマ「私と図書館」。400字詰め原稿用紙2枚）（いずれも自筆）を〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり7階図書館事務室 ☎441-6181へ郵送または本人が持参

他応募書類は返却しません。日中連絡可能な電話番号の記入必須

不審なセキュリティソフトの生活ひびくモ 広告に注意

＜相談事例＞

自宅のパソコンで動画サイトを見ていたら、画面に「ウイルス感染の恐れあり」と表示され、続けて「スキャンしますか」と表示されたのでクリックした。しばらくして「すぐにセキュリティソフトをダウンロードしないと問題が発生します」と表示されて心配になったので、クレジットカードの番号を入力してダウンロードした。

後日、パソコンを購入した電気店に相談したら、危険なソフトウェアをダウンロードした可能性があると言われ、パソコンを正常な状態に復旧してもらった。解約の手続きを取りたいが、業者にメールしても返信がなく、業者の電話番号も所在地も分からない。



＜消費者へのアドバイス＞

パソコンに突然表示されるウイルスやエラーに関する警告表示は、必ずしも信頼できるものとは限りません。セキュリティソフトを購入させるために消費者の不安をおおる悪質な広告の可能性がありま

警告表示が出て慌てて契約しないでください。すでにセキュリティソフトを導入している場合は、そちらでトラブル発生の有無を確認したり、パソコンメーカーやインターネットのサービスプロバイダのサポートデスクなどにパソコンの状況を相談しましょう。

クレジットカードで購入してしまった場合は、クレジットカード会社に連絡し、カード番号の変更や代金の引き落とし方法などを相談することをお勧めします。お困りの際はすぐに消費生活センターに相談してください。

調布市消費生活センター ☎481-7034（平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午）



節水をお願い

今年は降雨量が少ないことから、利根川水系のダムの貯水量が急激に減少しています。皆さんには、この厳しい状況をご理解いただき、無理のない範囲での節水にご協力をお願いします。詳細は東京都水道局のをご覧ください。

■東京都水道局お客さまセンター ☎03-5326-1101
■多摩お客さまセンター ☎0570-091-101 (ナビダイヤル)
または ☎042-548-5110
■水源情報ダイヤル ☎03-3528-3900

(下水道課)

「道で咲かせよう東北の花」プロジェクト

被災地で育てられた花の定植イベント2016

被災地で育てられた花苗を定植し、被災地への想いや、定植の感想を書いたメッセージボードを設置します。

■7月29日(金)午前10時～午後0時30分 所 新宿副都心4号線 副都内在住・在学の小学生と保護者 定25組(予定) 費無料

■他 定植に必要な用具、東北産の花苗を参加者にプレゼント

■申 7月15日(金) (消印有効)までに公社、または往復はがきに催し名、人数(大人・子ども)の別、全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、〒163-0720 新宿区西新宿2-7-1 小田急第一生命ビル20階(公社) 東京都道路整備保全公社 ☎03-33813769へ

「在宅医療」について考えてみませんか？超高齢社会の医療に望むこと

■7月19日(火)午後1時～2時30分 所 染地ふれあいの家 内 講話「在宅で療養生活を送るには」、懇話会

■西田伸一(公社) 調布市医師会副会長 定 当日先着30人 費無料 他「暮らしの中の医療情報ナビ」を配布

■(公社) 調布市医師会 ☎4838648

認知症サポーター養成講座

受講者には認知症サポーターの目印として「オレンジリング」を授与します。

■7月22日(金)午後2時～3時30分 所 文化会館たづくり10階1001学習室

■講 キャラバン・メイト 定 当日先着40人 費無料

■高 高年齢者支援室 ☎4817150

第29回ドリムサロン

「高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に」

■7月23日(土)午後1時～4時30分 所 高次脳機能障害が者活動センター 調布ドリム(飛田給駅南口徒歩1分)

■第1部／講演会「見えない障がいとは武器になるのか？優しさと強かさのバランス」(講 小林春彦(「18歳のビッグバン」の著者) 第2部／当事者と共に

語り合う 費無料

■調布ドリム ☎443068・info@chofudream.com

人生物語の紡ぎ出し方

■7月23日(土)午後3時30分～5時(受付3時) 所 井之頭病院1号館9階(三鷹市上連雀4-14-1) 講 きたやまおさむ(精神科医・作詞家) 定 当日先着120人 費無料

■井之頭病院・森川 ☎042445331 (障害福祉課)

介護教室参加者募集

①床からの立ち上がりなどの在宅の介護技術を学ぶ

■7月25日(月) 講 梅津 鋼(ちようふ花園施設長・理学療法士)

②福祉用具(ベッド、車いす、スライディングシートなど)の活用方法を学ぶ

■7月30日(土) 協力／香川洋一(フランススベッド・福祉用具専門相談員)

①②共に 講 午後2時～4時 所 ちようふ花園1階展示スペース 定 申し込み順20人 費無料

■申 7月20日(水)までに地域包括支援センターちようふ花園 ☎4842285へ (高年齢者支援室)

協力会員説明会

高齢や障害などにより家事や食事サービスが必要とする方に、有償で支援する住民参加型の活動です。

■7月13日(水)午前10時～正午 対 18歳以上の方 資格・経験不問

■所 申 調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1) ☎4817711 ※日時の都合がつかない場合要連絡

ぷちカフェ「夏休み！竹ぼっくりをつくって遊ぼう」

■7月23日(土)午後1時～2時 所 入間町地域密着型認知症デイサービスぷちぼあん(入間町3-22-5) 対 小学生以下 定 申し込み順16人 費無料

■特 軍手 申 7月21日(木)までに(公財) 調布ゆうあい福祉公社 ☎4817711へ

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-11 (総合福祉センター内) 開所日時／月・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用あり

平成28年度社会福祉協議会 会員募集

地域の皆さんが主体となって活動している「ひだまりサロン」や世代間交流の場づくり、障害のある方による出前講座など、さまざまな地域福祉活動を行うため、資金面から支えてくださる会員を募集しています。調布の福祉への参加・ご協力をお願いします。

会費／500円から

■社会福祉協議会 ☎4817617

北ノ台ふれあい朝市

■7月10日(日)午前9時～11時※雨天決行 所 深大寺保育園 内 地元の新鮮野菜や福祉作業所製品の販売、じゃがバターの提供、昔遊び体験など

■北ノ台まちづくりネットワーク 共 同 社会福祉協議会 ☎4817693

ボランティアガイダンス

■7月12日(火)午前10時30分～11時30分 所 富士見地域福祉センター ボランティアコーナー

■ボランティアに関する情報提供(募集や団体の紹介、活動状況) 申 調布市民活動支援センター 富士見コーナー ☎4818719 (火・木・土曜日)

高次脳機能障害者支援促進事業

①失語症の基礎知識

■7月20日(水)午後2時～4時

杜のハーモニ

「ヨガを楽しむ」

■7月30日(土)午後1時～4時(ヨガレッスンは1時～2時)

■講 永瀬晴美(ヨガインストラクター) 所 総合福祉センター 費 500円(茶菓代ほか)

■持 ヨガマット、水 主 杜のハーモニ

■申 7月27日(水)までに伊地山 ☎0903335256

平成28年度地域配分(日配分)の公募

お寄せいただいた赤い羽根共同募金の一定割合を調布市で活かすため地域への密着度の高い施設・団体に助成します。

■申請額／1施設・団体10～30万円 対 象 事業／備品整備、小破修理、利用者主体の事業など

■締 8月31日(水) 他 詳細は社会福祉協議会または、お問い合わせください

■【説明会】 7月25日(月)午後4時～ 所 総合福祉センター12階団体室 申 当日直接会場へ

■調 社会福祉協議会 ☎4817617

職 員 な の 募 集

子ども発達センター通園事業等 臨時職員

業務内容／子どもの特性に合わせた一時保育・療育(①通園事業(3～5歳)②緊急時等一時養護事業(1歳6カ月～12歳)) 勤務形態／①週5日・午前8時30分～午後5時15分の8時間②週3日・午前8時30分～午後8時30分のうち6時間(休憩45分) 職種／①福祉職(産休代替臨時)②福祉職(臨時) 資格／年齢不問。保育士・幼稚園教諭など免許を有する方 時給／1100円 募集人員／各1人 選考／随時面接 調布市販の履歴書に資格・免許証明書の写しを添えて、〒182-0032西町290-49調布市子ども発達センター通園事業 ☎486-3155へ郵送または持参 応募書類は原則返却しません

(一財) 調布市市民サービス公社嘱託および臨時職員

①自転車等駐車場対策事業担当(嘱託職員) 業務内容／現場従業員との調整、現場業務補佐、自転車等駐車場利用者などとの連絡調整、データ入力および各種報告書作成事務など 勤務形態／週5日(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(実働8時間) 資格など／運転免許(AT限定可)を有する方、事務職経験が1年以上ある方、ワードおよびエクセルを使用できる方 勤務地／事務局(国領町4-51-7ピエールシークル2階) 時給／1100円

②パトロール隊(嘱託職員) 業務内容／駐輪場の巡回、清掃、自転車整理、精算機の操作、児童の通学の見守りなど 勤務形態／週4日(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く) 午前7時15分～午後1時15分および午後1時～7時(いずれも実働6時間)のシフト制(勤務曜日や時間の固定不可) 資格など／運転免許(AT限定可)を有する方 勤務地／事務局(前掲) 時給／1000円

③市営駐車場(自走式)管理員(臨時職員)

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
調午前9時～午後5時(第3土・日曜日、年末年始を除く) 調子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)

映画のまち調布

楽しい音楽の時間 ～映画を観て、コンサートに行こう～

②調布シネサロン～映画×舞台芸術～

「のだめカンタービレ 最終楽章(前編・後編)」(映画)

クラシック音楽をテーマにした二ノ宮知子の同人気漫画を上野樹里、玉木 宏主演でテレビドラマ化し、大ヒットとともにクラシック・ブームを巻き起こした「のだめカンタービレ」。

新たなキャストも

加わりクライマックスへと進む劇場

版2部作です。

国7月16日(出)

国【前編】午前10

時30分～(2009

年/121分 35

mmフィルム)【後編】午後2時30分～(2010年 123分 35mmフィルム)

監督/武内英樹(前編/後編総監督)、川村泰祐(後編)

顔上野樹里、玉木 宏、瑛太 ほか 顔各回当日先着800人 顔無料

③茂木大輔の生で聴くのだめカンタービレの音楽会(コンサート)

ドラマ・アニメのクラシック監修・茂木大輔さんの案内で、「のだめカンタービレ」

の世界がよみがえります。舞台上のスクリーンにイラストを

投影する本格上演は都内初です。美しいイラストと名手たち

による本格的な演奏の融合をお楽しみください。

国8月6日(出)午後2時～ 曲/オーボエ協奏曲(モーツァルト)、ピアノ協奏曲第2番(ラマニノフ)、交響曲第1番(ブラームス)ほか 演奏/茂木大輔(指揮・お話)、池田昭子(オーボエ)、高橋多佳子(ピアノ)、のだめスペシャル・オーケストラ(管弦楽) 顔全席指定 8席5000円 A席4500円 U22(22歳以下) 各席30%引き

④共に臨グリーンホール大ホール

国グリーンホール事業課 ☎481-7611 (文化振興課)

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

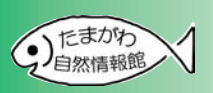
©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2009フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

©2010フジテレビ・講談社・アミューズ・東宝・FNS27社

自然に親しもう



多摩川自然情報館イベント

環境政策課 ☎481-7086

多摩川自然情報館夏まつり2016

国7月23日(出)午前10時～午後4時

国●ふれあい移動水族館がやってくる

多摩川の魚・カメ・カニにさわってみよう。(一部有料)

●情報館クイズ

●いきものプールの生き物観察

●ザリガニつり

●カブトムシなどが当たる抽選会

抽選券配布/午前10時～正午

抽選会/午後1時30分

顔中学生以下

●グリーンカーテンで収穫したゴーヤの実の無料配布※先着順。数量は収穫量による

顔午前11時～

●屋上の太陽光発電設備見学ツアー

顔午前10時10分～、10時45分～、

11時20分～※各回同内容

顔各回当日先着10人

顔当日直接会場へ

顔軽食販売(有料)あり



7月の月替わりプログラム

多摩川の草花で標本づくり

植物の名前を調べ、花や葉のつき方を詳しく観察してみよう。

作り方は解説員が教えます。

国土・日曜日、祝日※7月21日(木)からは毎日

顔当日直接会場へ



河川愛護月間行事「君も昆虫はかせになろう!野川の生きもの観察会」

都立武蔵野公園内のどじょう池やとんぼ田んぼの周りで、昆虫採集など野川の生き物観察を行い、昆虫はかせの賞状を授与します。

国7月16日(出)午前10時～正午(受付9時50分まで)※雨天中止

顔野川第一調節池内「どじょう池・田んぼ周辺」(都立武蔵野公園内)

顔野川第一調節池北側あすまや付近(小金井市東町5-2)

顔昆虫(バッタ・トンボなど)の観察 顔無料 顔帽子、飲み物、タオル、虫かご、虫網 顔当日直接会場へ

顔小学2年生以下は保護者同伴

顔東京都北多摩南部建設事務所工事第二課・稲垣 ☎042-330-1850



7月の月別イベント 多摩川の生き物をさがしてみよう

講師と一緒に多摩川で魚やエビを手網で探して、その名前を調べます。

国7月30日(出)午前10時～正午

顔午前9時50分・染地ふれあいの家大集会室※雨天・河川増水の場合は、室内で「多摩川お魚教室」を開催(顔午前10時～11時)

顔小学生(3年生以下保護者同伴)

顔君塚芳輝(淡水魚類研究家)

顔申し込み順20人

顔1人100円(保険代)

顔帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、ぬれてもよい長袖・長ズボン(下に水着着用推奨)、ぬれてもよい運動靴(素足・サンダル不可。靴下着用)※川の浅い所に入ります

国7月6日(木)からの午前10時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に電話で多摩川自然情報館運営受託者㈱セルコ ☎03-3406-1724へ



自由研究イベント

さまざまな体験型のプログラムで自由研究をサポートします。

国8月12日(金)午前10時～午後3時30分(受付3時15分まで)

顔染地ふれあいの家大集会室 顔小学生

顔入場無料※一部有料

顔詳細は7月下旬にちらし(多摩川自然情報館と環境政策課(市役所8階)で配架)または市の画でお知らせします

顔多摩川自然情報館運営受託事業者㈱セルコ ☎03-3406-1724(平日・午前10時～午後5時30分)



夏季「野川・生きもの観察会」参加者募集

国8月7日(日)午前10時～正午頃※小雨決行

顔野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目) 顔野川や湧水を活用して作った小川の生き物観察と小川の補修作業

顔50人(多数抽選)※小学3年生以下は保護者同伴 顔無料

顔ハガキまたはFAXで、参加(希望)者全員の氏名(子どもは学年または年齢も)、代表者の住所・電話番号を明記し、7月15日(金)(必着)までに〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課野川流域連絡会事務局 ☎042-330-1845・画042-369-3890へ



フェイスブック 市公式Facebookページ

市のさまざまな魅力や情報をより多くの方に知っていただくため、6月からFacebookを始めました。

市職員が気づいた身近な調布の話題を発信しています。

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

facebook

東日本大震災犠牲者追悼 第15回野川灯籠流し

約1000基の灯籠が野川に色とりどりに染め流れていく光景を多くの来場者が見守る中、多宗教による追悼の儀式や、合唱、雅楽の奉演を行います。また、花火(ミニナイアガラ)も予定しています。

国8月17日(日)午後6時30分～7時30分※荒天中止

顔野川河川敷(御塔坂橋下流、中耕地橋から調布卸売センター付近) 交通/調布駅北口からバスで吉祥寺または三鷹行きに乗り、「御塔坂」下車徒歩5分

協賛/調布市観光協会、調布市仏教会

灯籠の頒布/1基1000円 顔申込書(市内の各寺院、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅前広場内)、産業振興課(市役所3階)で配布)を、8月13日(出)までに直接市内の各寺院へ

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

顔調布市観光協会事務局 ☎080-3444-7741

まちつくカイギ

調布市は2020年東京オリンピック・パラリンピックの舞台になります。そんな調布のまちを、市民の力で面白くするため、「井戸端会議で意見を出し合い、市民投票で上位に入った企画を実現せよう」という主旨で、ディスカッションイベントを開催します。

国7月9日(出)午後3時～5時

顔市民プラザあくろす2階市民活動支援センター※今回は8月6日(出)に開催予定(会場・時間ともに同じ)

協力/調布市、調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター、㈱LockUP

顔調布市企画組・長尾 ☎090-9137-1910・E:nagao@chofu.love・画「まちつくカイギ」

(オリンピック・パラリンピック担当)</

募 集

第3回調布まち活フェスタ実行委員

調布のまちづくり活動の活性化のため、誰もが楽しく交流できるイベント「第3回調布まち活フェスタ」の実行委員を募集します。まちの面白いイベントを、一緒に作りませんか。



実行委員会開催予定

9月以降、月1回程度（主に平日の夜）
市市民活動支援センター（市民プラザあくろす2階）※詳細は決まり次第、市の国でお知らせします
平成28年4月1日現在、18歳以上であること
第3回調布まち活フェスタは、平成29年3月19日(日)・20日(祝)に開催予定（市市民プラザあくろす）

調布協働推進課 ☎481-7036・FAX481-6881・E:komyuni@w2.city.chofu.tokyo.jp

地域活動情報紙の有料広告

市では、地区協議会、NPO、生涯学習など、さまざまな地域活動の魅力を発信し、地域活動を活性化するために地域活動情報紙「じよいなす」を発行しています。



10月発行の「じよいなす」に広告掲載を希望する広告主を募集します。

仕様／タブロイド版4頁、カラー部数／11万3500部（市内全戸配布）
発行日／10月7日(金) 掲載位置／4面下段 広告のサイズ／58.5ミリ×60ミリ
掲載料／1枠3万円 募集枠数／4枠
広告原稿／原稿は広告主が作成
国調布申込書（市の国から印刷可、または協働推進課（市役所8階）で配布）と広告原稿を添えて、8月5日(金)までに協働推進課 ☎481-7036へ提出

イベント・講座・講習会

生涯学習サークル体験

④調布・桜いきいきクラブ

期①7月9日(土)②14日(木)③30日(土)
時①②午後2時～4時③午前10時～正午
所市民プラザあくろすホール2
対初心者 因スポーツ吹矢矢
定申し込み順各20人 期7月7日(木)

⑥ハッピーダンス健康体操教室（全2回）

期①7月14日(木)②28日(木) 時午後1時30分～3時 所西部公民館 因やさしい社交ダンスのステップを取り入れ、楽しく踊って健康維持を目指す 定申し込み順5人 期滑りのよい靴 期7月12日(火)
④⑥共に国無料 運営／生涯学習各サークル 国調布生涯学習情報コーナー ☎441-6155（午前9時～午後5時。文化会館たづくり休館日を除く）

アットホームカフェ

「60代・70代が活躍するまちへ」

コミュニティビジネスの手法で地域の課題解決や活性化に取り組む調布アットホームでは、毎月、情報交換・交流の場「アットホームカフェ」を開催しています。今回は、日野市でシニア世代の製造業に対する技術支援や、外国人観光客向けの英語ガイドサービスの提供の準備を進めている「シニア頭脳バンク」が事例講演を行います。地域で活躍したいシニアの方、ぜひご参加ください。

日7月17日(日)午前9時30分～正午
所文化会館たづくり9階研修室



費1000円（資料・茶菓代）
他詳細は調布アットホームの国参照
国調布アットホーム代表・石原 ☎090-4628-2516（協働推進課）

消費者講座

「モザイクアートに挑戦しよう」

瀬戸物のかけらを使って、きれいで楽しい壁かけを作ります。親子で夏休みの一日を楽しみましょう。



日8月6日(土)午前10時～正午
所文化会館たづくり11階第2創作室
対市内在住・在勤の親子
調江尻京子（東京・多摩リサイクル市民連邦事務局長） 定10組 費1個300円
国往復はがきに参加人数(大人、子ども)、住所、氏名(全員)、電話番号、返信用はがきに住所、氏名を明記し、7月15日(金)(必着)までに、〒182-8511市役所文化振興課消費者講座係へ
国調布市消費者団体連合会 ☎090-4913-8478（文化振興課）

児童館

佐須児童館 ☎481-0348

吹奏楽の夕べ

日7月30日(土)午後7時～8時15分
対地域の子どもから大人まで 国調布市青少年吹奏楽団 費無料 国当日直接佐須児童館へ
他雨天の場合は室内で実施。駐車場なし



子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエ2階 ☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用車あり

ひろばの栄養士さん

日7月11日(月)午後1時30分～2時30分
因離乳食について（質疑応答あり）
国健康推進課栄養士 国当日直接会場へ

小児科医による健康相談

日7月19日(火)午後1時30分～2時30分
調貫井清孝（ぬきいこどもクリニック院長） 定申し込み順5人
国電話または直接すこやかへ
他診療は行いません

すこやか なつまつり

子ども向けの夏まつりを行います。ゲームやおみこしなど、夏を満喫しませんか。



日8月9日(火)午前10時～午後0時30分
国当日直接すこやかへ

平成28年度後期（10～3月）のトワイライトステイ事業登録申請

就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅い場合に、児童（1歳6カ月～小学校終期）を平日の午後5時～10時までお預かりします。

定申し込み順各日16人 国申請書（すこやかで配布）に必要事項を記入し、7月15日(金)～8月15日(月)に直接すこやかへ

産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用車あり ☎443-1217・FAX443-1218・E:industry@chofu-across.jp

労働保険年度更新手続きはお済みですか

平成28年度の労働保険の申告・納付期限は7月11日(月)までです。
提出は、管轄の都道府県労働局、労働基準監督署、金融機関、郵便局へ早めに手続きをお願いします。
国東京労働局労働保険徴収部適用・事務組合課 ☎03-3512-1628

①相続・遺言セミナー&②資産運用セミナー

日7月19日(火) 時①午後1時30分～3時②3時15分～4時30分（受付1時～）



中学生のための 進学フェアin調布2016



京王線沿線を中心とした都立高校29校と1団体がブースを設置して、個別相談・グループ相談を行う市内で開催する唯一の公立高校合同説明会です。中学3年生はもちろん、1・2年生の皆さんもぜひご参加ください。

日7月31日(日)午前10時～午後4時30分（受付9時30分～）
※各高校の会場および説明時間は市の国参照

所電気通信大学B棟 対中学生と保護者 費無料

他制服または中学生らしい服装で来場ください。自動車・自転車での来場は不可
国調布市公立学校PTA連合会 国調布部 ☎090-2558-2520（社会教育課）



調布市体育協会創立60周年記念事業

第56回調布市民体育祭 秋季大会／陸上競技参加者募集

日8月28日(日)午前9時30分※雨天決行 所多摩市立陸上競技場 対市内在住・在勤・在学の小学生以上（1人2種目まで（リレーは除く）） 費一般のみ1人500円 国申込書（体育協会（総合体育館内）、スポーツ振興課（市役所8階）で配布または体育協会国から印刷可）と参加費を7月20日(水)（必着）までに直接体育協会へ 国詳細は体育協会国参照



【陸上競技種目一覧】

区分	種目	100m	200m	800m	1500m	4×100m リレー	走高跳	走幅跳	砲丸投	ハードル
一般男子		○	○	○	○	○	○	○	○	
40歳以上男子		○			○					
50歳以上男子					○					
一般女子		○	○	○	○	○	○	○	○	
中学1年生男子		○			○	○	○	○	○	100m
〃 2年生男子		○	○	○	○	○	○	○	4kg	110m
〃 3年生男子		○					○	○	5kg	110m
〃 1年生女子		○			○		○	○		
〃 2年生女子		○	○	○	○	○	○	○		100m
〃 3年生女子		○		○			○	○		100m
小学1～3年生(男女別)								○		
小学4～6年生(男女別)		○						○		

その他種目／一般男子＝400m、三段跳、5000m。50歳以上男子＝60m。中学1・2・3年生男子＝400m、3000m（3年生のみ）。小学1～3年生（男女別）＝50m。小学4～6年生（男女別）＝1000m
※年齢は8月28日現在。中学生は種目により学年共通あり

国（公社）調布市体育協会 ☎481-6221（スポーツ振興課）

NHK「ふるさと自慢うた自慢」公開収録の観覧募集

ゲスト歌手2人をリーダーとする地元の男性と女性の各チームが対抗でふるさと自慢を繰り広げ、カラオケで歌を競い合うラジオ番組です。ゲスト歌手2人の歌謡ショーもお楽しみいただきます。

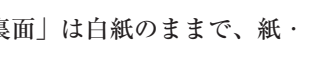
日9月2日(金)午後5時40分～8時（予定。5時開場）
所文化会館たづくりくすのきホール

ゲスト／ささきいさお、小林幸子

国郵便往復はがき（私製を除く）の「往信用裏面」に、郵便番号、住所、氏名、電話番号、「返信用表面」に、郵便番号、住所、氏名を明記し、8月5日(金)（必着）までに〒119-0226NHK公開番組「ふるさと自慢うた自慢」係へ（多数抽選）※「返信用裏面」は白紙のままで、紙・シールなどの貼り付け、修正液の使用も不可

他当選者には入場整理券（1枚で2人入場可）を、落選者には落選通知を、8月18日(木)頃に発送。記入に不備があった場合は無効※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の通知のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただきます
放送予定／①10月8日(土)午後4時5分～55分「ふるさと自慢うた自慢」②11月5日(土)午後4時5分～55分「ふるさと自慢コンサート」①②共にNHKラジオ第1、国際放送で放送予定

国NHKサービスセンター ☎03-3464-0200（自動音声）（産業振興課）



子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

就職活動に必要なWord、Excelの基本操作を習得します。

日7月26日(火)～28日(木)

時午前9時30分～午後4時30分 所市民プラザあくろす3階研修室3

国3カ月以内の就職をめざしている方で、①ハローワークマザーズコーナーの登録者（申し込み当日の登録不可）②講習終了後2週間以内に個別就職相談に出席でき、継続して就職相談できる方

定申し込み順16人 費無料

保1歳以上就学前申し込み順10人

国調布7月12日(火)午前9時から直接ハローワーク府中マザーズコーナー（国領町2-5-15コクティ2階） ☎480-8161へ（月～金曜日午前9時～午後5時。電話、FAX、代理申し込み不可）



凡例

日⇒日時 期⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用
保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ ホーム⇒ホームページ E⇒Eメール

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診

【市内検診機関】※12日までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から 徒歩1分)	月・火・木 ・金・土曜 日の午後	☎481-5515 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 調布駅、 京王多摩川 駅からバス	月～金曜日 の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 土曜日午前9時 ～午後0時30分 ☎481-0323
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日午前9時～11時/
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から 徒歩1分)	月～水・金 ・土曜日	☎483-8811 (月～水・金・土曜日 午後1時30分 ～4時30分/

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	9月 2日(金) 13日(火) 21日(水) 28日(水) の午前	各日 申し込み順 13人

昭和52年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
¥1500円(検査時持参) 受診できない方
①平成27年4月以降の市の乳がん検診受診者
②乳腺科治療中または経過観察中
③生理直前、生理中
④妊娠中(可能性あり含む)
⑤授乳中
⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術など乳房内に人工物がある方
①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申し込み先へ、
⑤7月8日(金)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ
●医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～大気汚染医療費助成制度～

有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。有効期間満了の1カ月前を目安に健康推進課で手続きをしてください。



生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなります。対象などの詳細は、大気汚染医療費助成制度の更新申請手続(東京都福祉保健局管内)をご確認ください。健康推進課☎441-6100、東京都福祉保健局環境保健衛生課☎03-5320-4491

●8月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時
2歳児	平成26年7・8月生まれ	10日(水)午前19日(金)午前
2歳6カ月児	平成26年1・2月生まれ	5日(金)午前31日(水)午前
3歳6カ月児	平成25年1・2月生まれ	3日(水)午後29日(月)午後
4歳児	平成24年7・8月生まれ	
5・6歳児	平成22年4月～平成23年9月生まれ	24日(水)午後
歯科矯正相談	6歳～中学生	24日(水)午後

保健センター2階 あり
むし菌予防の話、歯科健診、歯磨きの練習
☎電話で健康推進課☎441-6081へ
※歯科矯正相談のみ7月7日(木)午前9時から受け付け

●8月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	対象	内容	日時
4回コース	出産予定日／平成28年11月13日	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	① 1日(月) ② 8日(月) ③ 20日(土) ④ 22日(月)
土曜日1回コース	平成29年2月4日	出産準備の話、体験学習など	20日(土)

保健センター(②のみすこやか)
4回コース／初めて出産する方(③は夫婦) 土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 各申し込み順36人
☎電話で健康推進課☎441-6081へ
●アレルギー相談
小児アレルギー科医による相談(予約制)／8月18日(木)、保健師・管理栄養士による相談／随時
0～18歳の子どもと保護者
☎電話で健康推進課☎441-6081へ
●7月28日は世界肝炎デー

世界肝炎デーは、ウイルス性肝炎の感染者への偏見の解消や感染予防の推進などのために、世界保健機関(WHO)が定めたものです。

ウイルス性肝炎は、自覚症状がないことが多く、本人が気づかないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまうおそれがあります。

市では、過去に一度も市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方に肝炎ウイルス検診をお勧めしています。
39歳以下の方／東京都保健所で受診可
多摩府中保健所☎042-362-2334
40歳の方／市から個別に受診券を発送。申し込み不要
41歳以上の方／健康推進課へお申し込みください
無料
健康推進課☎441-6100

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所3階 ☎481-7498
☎481-6881

●市民プール7月10日(日)にオープン

市内唯一の屋外プールをぜひご利用ください。
7月10日(日)～9月10日(土)(8月21日(日)・22日(月)、9月4日(日)を除く)
午前9時～午後6時30分(入場6時まで)
染地2-43-1
市内在住・在勤・在学の方は大人150円、中学生70円、小学生以下50円(オムツが取れていないお子さんは水の中には入れません)※2時間まで
駐車場の収容台数が少ないため、来場の際は公共交通機関をご利用ください。詳細は市のを参照
●ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(9月分)
9月4日(日)午後2時～4時・10日(土)午後6時～8時・18日(日)午後4時～6時・25日(日)午後4時～6時
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)
¥1万6600円
往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、7月29日(金)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布9月分」係へ(多数抽選)



体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●総合体育館の活用を

深大寺北町2-1-65(都立神代植物公園北)調布駅北口・つつじヶ丘駅北口よりバス
開館時間／午前9時～午後9時
休館日／毎月第1・3月曜日(祝日のときは営業) 利用料金／入場から2時間30分 大人400円、小・中学生150円
●屋内プール(25m×6コース)
利用／小学生以上※1～3年生は子ども2人に対し大人1人の付き添いが必要(水の中は1対1) 水着、水泳帽、タオル※道具の使用不可
●トレーニング室
利用／15歳以上(中学生不可)
トレーニングウェア、室内シューズ
利用方法／初めての方はビギナートレーニング(マシン使用方法など)から参加
■ビギナートレーニング
午前9時15分～、午後2時～、6時30分～



9月1日(木)から「ゆりかご調布」を開始
～妊娠が分かったら、健康推進課へご連絡ください～

妊娠中に面接を受けた方には、市から育児に関連したギフト(1万円相当)をお渡しします。
調布市に住民登録があり平成28年4月1日以降に母子健康手帳を受け取った妊婦 保健師など専門職による妊婦面接、出産までの準備や子育てに必要な情報の提供、妊娠・出産・子育ての相談

母子健康手帳を受け取った			専門職による 妊婦面接	ギフト
時期	場所	人		
平成28年 4月1日～ 6月30日	健康推進課	妊婦本人	面接済	ギフト受け取りの 案内を送付予定
	市民課・ 神代出張所	本人以外 全ての方	7・8月中に面接 ☎電話で健康推進課へ ※ギフト受け取りには妊婦本人の面接が必要	
7月1日～ 8月31日(水)	健康推進課	妊婦本人 本人以外	その場で面接	面接時に案内
	市民課・ 神代出張所	全ての方	9・10月中に面接 ☎電話で健康推進課へ ※ギフト受け取りには妊婦本人の面接が必要	
9月1日(木) 以降	詳細は市報8月20日号でお知らせ			

健康推進課☎441-6081



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 ⑭ (生涯学習交流推進課)

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>
◎連続市民講座第4回(全12回)
「ホタルが光る仕組みとその利用方法を解説します」
7月9日(土)午後1時30分～3時
電気通信大学講堂(正門すぐ)
平野 誉(本学教授) 無料
当日直接会場へ
広報センター☎443-5019
Aいっしょに直そうおもちゃの病院
7月16日(土)・17日(日)
午後1時～3時(受付2時まで)
創立80周年記念会館※要申し込み。当日参加可 同時開催「こども・ふしぎおもちゃ手作りミュージアム」(同午前11時～午後5時)
B子供工作教室
「ペットボトルロケットの製作」
7月23日(土)午後1時～4時
創立80周年記念会館
小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
申し込み順20人 無料

7月6日(水)午前8時30分から受け付け
調布少年少女発明クラブ公開
7月17日(日)午前10時～午後3時 創立80周年記念会館※簡単な工作体験も可
D公開講座「子どもと学ぶ科学実験講座～美白の化学・鏡を作る実験と宇宙の話」
7月25日(月)、8月2日(火)
午後1時～4時30分※各日同内容
東6号館7階化学実験室
小学生3年生以上(保護者同伴を推奨)、中学生、小・中・高等学校教諭
申し込み順25人 無料(材料費など)
A～D共に
研究推進課☎443-5880

明治大学 <平成16年2月17日締結>
A源氏物語の空間～建物と調度(全4回)
①②7月23日(土)③④25日(月)
①③午前10時30分～午後0時15分②④1時～2時45分
湯浅幸代(本学専任講師)、栗本賀世子(白百合女子大学講師)、倉田 実(大妻女子大学教授)、有富純也(成蹊大学准

教授) 申し込み順200人 無料4000円
B世界の民族音楽を聴く
「西ジャワ(スンダ)の響き」
楽しいレクチャーとコンサートをお楽しみください。
7月16日(土)午後2時～4時30分
森重行敏(洗足学園音楽大学現代邦楽研究所副所長)
パラグナ・グループ(ガムラン・ドゥグン、トゥンパン・スンダ)
申し込み順150人
費会員1000円、一般2000円
A⑧共に
駿河台キャンパス
調りパティアカデミー事務局☎03-3296-4423・「明治大学リパティアカデミー」
白百合女子大学 <平成18年3月28日締結>
◎キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」「神のいつくしみに生きる」
7月16日(土)午後2時～3時30分
11号館3階クララホール

アウグスティヌスの慈愛(ミゼリコルディア)の思想～「ヨハネ福音書注解」を読む～
田畑邦治(本学学長・カトリック教育センター教授) 無料1000円
資格課程課☎03-3326-5762・「白百合女子大学社会人生涯学習プログラム」
東京外国語大学 <平成18年11月2日締結>
◎JETRO×東京外大包括協定締結記念講演会「世界を相手に働くということ」
7月8日(金)午後4時～6時
アゴラ・グローバル プロメテウス・ホール
・①基調講演「国際ビジネスの現状と今後の展望」・石毛博行(JETRO理事長)②特別ミニ講義「東京外大の学びと、世界と日本の経済」・出町一恵(本学専任講師)③講演・小林恵介(JETRO課長代理、本学OB)
当日先着500人 無料
詳細は同大学参照
研究協力課☎042-330-5592

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」
実物・複製資料、模型、パネル展示などで、原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。
㊟午前9時～午後4時
展示資料／土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

●企画展「木彫工芸作家 市川鏡琅」
調布出身の木彫工芸作家・市川鏡琅の作品を紹介しします。
㊟7月18日(祝)～8月21日(日)
㊟第1展示室は展示準備のため7月17日(日)まで休室

●子どもはくぶつかん
「親子で楽しむ木工教室」
鋸や鉋などの道具の使い方を職人に教

わり、木工作品をつくりま。

㊟7月16日(土)午前9時30分～正午
㊟文化会館たづくり11階第2創作室
㊟小学3年生以上（保護者同伴）
㊟申し込み順20人 費30円（保険料）
㊟一対の三角定規、30cm物差し、筆記用具、釘が打てる金鋸、汚れてよい服装
㊟7月6日(水)から電話で郷土博物館へ

●お詫びと訂正
市報6月20日号2面に掲載の「1964年東京オリンピックの思い出写真と体験談募集」の記事内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正箇所 郷土博物館の所在地
(誤) 小島町3-36-2
(正) 小島町3-26-2



展示資料紹介

「夫利婦利香合・蓬菜園」

名前の由来は、木を八角形に削り両端を細く、中央を太くし車輪を付けて引っ張ると「ぶりぶり」と音がすることです。江戸時代から小さな子どもの遊び道具でした。また、八角形の部分に棒を刺してスティックにして毬を打ち合う毬杖という遊戯からきたものという説もあります。ぶりぶり香合は初釜のお茶席を彩るもので、この資料は松竹梅・鶴亀・輪つなぎ七宝などの吉祥図案によって蓬菜を表しています。

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり
入場料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●企画展「新しき村の生活」
～人間らしく生きる～
実篤の精神を受け継ぎ、今なお活動が続く「新しき村」の生活や文化活動を紹介しします。
㊟7月10日(日)まで
川島伝吉「日向新しき村風景」

●展示室休室日
㊟7月12日(火)～15日(金)
㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告
夏休み企画「知ってる？武者小路実篤」
㊟7月16日(土)～8月28日(日)

●閲覧室休室日
㊟7月7日(木)・21日(木)・27日(木)・28日(木)

●旧実篤邸内部公開日
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3

時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド
㊟7月10日(日)・17日(日)
㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで） ㊟個人または5人までのグループ ㊟旧田実篤邸や公園の見所などを案内（約30分） 費無料
㊟当日直接、記念館・公園受付またはガイドへ

●作ってみよう！私だけの本（全3回）
本の中身を自分で制作し、ハードカバーの本に仕立てて、世界に一つだけの本を作ります。
㊟本文制作／7月30日(土)・31日(日)午後1時30分～3時30分、製本／8月4日(木)午後2時～4時 ㊟実篤記念館、東部公民館 ㊟小・中学生
㊟田尾明敏(NPO美術研究センター理事)、岡野暢夫（製本工房リーブル主宰）
㊟15人（初めての方優先） 費1350円
㊟往復はがきに講座名、応募者全員（1枚2人まで）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、7月16日(土)（必着）までに実篤記念館へ

●夏休み自由研究サポート
今年の企画「実篤しおりを作ろう！」や、定番の「実篤ぬりえで暑中見舞い葉

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と7月の休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図書館	午前9時～午後8時30分	7月25日(月)・26日(火)
分 館	午前9時～午後5時 9月までの水・金曜日は午後6時まで	7月 4日(月)・11日(月) 19日(火)・25日(月) 26日(火)

●予約の取り置き期間は1週間
予約の本は、取り置き期間内に貸し出し手続きをお願いします。取り置き期間を過ぎると、予約が取り消しになりますのでご注意ください。

●「夏休みにすすめる本」の配布
夏休みは、まとまった読書をする絶好の機会です。図書館では、お勧めの本のリストを配布し、展示も行っています。また、市立小学校の児童には各学校から配付します。
発行／7月7日(木)
配布場所／市内各図書館
【リストからの紹介】
小学1・2年生向き／
「へいわってすてきだね」安里有生詩
長谷川義史画（プロンズ新社）
小学3・4年生向き／
「ニワシドロのひみつ」鈴木まもる文・絵（岩崎書店）

小学5・6年生向き／「大力のワーニャ」プロイスラー作（岩波書店）

●暮らしに役立つ法務ミニセミナー
「家族のため・自分のため・これからのため～相続・遺言・成年後見制度を学びませんか～」を共通テーマとして、実際にこれらに関する業務を行っている行政書士が分かりやすく説明します。役立つ図書館資料の使い方もお伝えします。
1回のみの参加も可。

①相続、遺言、成年後見制度概要
㊟8月10日(水)

②成年後見制度～任意後見制度を中心に
㊟8月31日(水)

③成年後見制度～法定後見制度を中心に
㊟9月7日(水)

①～③共に㊟午前10時～正午
㊟文化会館たづくり10階1001学習室
㊟行政書士
㊟各回申し込み順40人 費無料
㊟7月6日(水)午前9時から氏名、電話番号、希望する講座をメール、電話または直接中央図書館㊟tosyokan-houmu-mini@w3.lib.city.chofu.tokyo.jpへ
㊟個別相談不可

共 催 事 業

●公開読書会
市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「染地読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。
㊟7月28日(木)午前10時～正午
㊟染地地域福祉センター
㊟「雲の墓標」（阿川弘之著）
㊟青木奎子（社会教育指導員）
㊟申し込み順10人 費無料
㊟電話または直接図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328(午前9時～午後5時)へ

安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481-7547

わんわんパトロール募集中

市では、「地域の安全は地域で守る」という地域防犯力の向上のために、愛犬との散歩をしながら、地域の見守り活動をする「わんわんパトロール」にご協力いただける方を募集しています。

活動内容／パトロール用グッズを携帯し、普段通り散歩します。特別なコースを歩いたり、危険なところに近づいたりする必要はありません。泥棒や不審者が嫌うのは「地域目」です。普段見掛けない人が同じ場所を歩き来たり、家の様子を伺っていたら、一声掛けましょう

パトロール用グッズ／バンダナ、トートバッグ

貸出場所／総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）、しばさき動物病院（柴崎1-14-3）、つつじヶ丘動物病院（東つつじヶ丘1-16-16）、京王動物病院（深大寺東町8-9-34）、国領動物病院（国領町4-49-9）

協力／調布市獣医師会

目 告 告 の 欄

戸建住宅・マンションリフォームのトータルコンシェルジュ 増改築
ミサワホームのデザインリフォーム

リフォーム リノベーション
耐震補強 メンテナンス

調布店 ☎0120-320-330
調布市布田2-35-1 調布駅東口徒歩3分 旧甲州街道沿い

仙川店 ☎0120-371-308
調布市仙川町1-25-2-102 仙川駅徒歩5分 安藤ストリート沿い
住まいのことならお気軽にご相談ください

MISAWA ミサワホームイング
営業時間 9:30～18:00(定休日 毎週日・月曜日、祝日)

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約 散骨 (海・山・公園・河川)

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～
1日葬 (火葬・20名以内プラン(概制)) 298,000円～
花の家族葬 (20名以内プラン(概制)) 398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

庭木 1 本からお手入れ OK です！

早く、キレイに、お得に、お手入れします

●●●同社のモットー●●●
☆1 本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

市報ちようふを見てと伝えると
先着 10 名様限定
生垣剪定幅1m (高さ2m以下)
通常 2,000 円
1,000 円

気軽に頼め、スピーディな対応で、納得料金のお庭お手入れサービス会社

株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-6379-6353
東京南支店 東京都世田谷区粕谷 1-15-12 年中無休 http://www.gex4128.co.jp

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み／原則、電話または来館で
費用／記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●回廊スペース／企画展
「ハンセン病患者運動の歩み

～たたかいつづけたから、今がある～

自分たちが生きやすい社会をつくるために努力してきたハンセン病患者の運動の歩みを写真パネルで紹介します。

開 7月16日(土)～8月28日(日)

開午前9時～午後9時30分

●東部ジュニア教室Ⅱ「夜空の中は、ファンタジー～夏の星座と生命のお話～」

夏の星座の魅力や宇宙のさまざまな不思議や謎を学びます。

回 7月23日(土)午後6時30分～8時30分

回小学3年生～中学生 (小学生は保護者同伴または迎えが必要) 開縣 秀彦(国立天文台准教授) 回申し込み順30人

回 7月6日(水)午前10時から受け付け

●東部ジュニア教室Ⅲ「アクリル絵の具で階段アートをつくろう」(全3回)

みんなで協力して、1枚の大きな絵を描いてみませんか。

回 7月28日(木)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分③29日(金)午後1時30分～3時30分 回小学3年生～中学生

回寒川優子(イラストレーター)

回申し込み順16人 回汚れてもよい服装、昼食(初日に必要な人のみ)

回 7月9日(土)午前9時から受け付け

●東部ジュニア教室Ⅳ「夏休み子ども将棋道場」(全4回)

「初めて」、「対戦できる」、「かなりで



きる」の3グループに分かれて将棋を楽しむながら腕を磨きます。

開 8月2日(火)～5日(金) 開午前10時～正午 回小・中学生 回調布市将棋連盟役員、中村 修(日本将棋連盟・棋士九段。最終日のみ) 回申し込み順30人

回 7月9日(土)午前9時から受け付け

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●平和バス見学「親子で学ぶ平和～戦争中、ひみつにされた研究所を見学しよう」

戦後も秘密にされていた陸軍の研究所を見学し、戦争や平和について学びます。

回 7月27日(水)午前9時30分～午後2時30分(予定) 回9時20分(市役所西側道路)

交通／市のバス 回小・中学生と保護者 回明治大学平和教育登戸研究所資料館(神奈川県川崎市)の見学と戦争体験者(横山譲二さん)の話

回24人 回昼食代実費

回 7月6日(水)午前10時から受け付け

●親子自然観察会「夏休みの一日、親子で野鳥公園へ行こう」

野鳥や干潟の生き物観察など、自然の面白さを体感できる観察会です。

回 7月29日(金)午前9時～午後4時(予定) ※雨天決行 回東京都立東京港野鳥公園(東京都大田区)

回9時(市役所西側道路) 交通／市のバス 回小学生と保護者 回申し込み順20人 回大人800円、小学生500円(高速代、入園料。当日持参)

回昼食、飲み物、敷物、雨具、タオル、動きやすい服装、運動靴、あれば双眼鏡

回 7月7日(木)午前9時から受け付け

●子ども料理教室「夏休み親子そば打ち体験」

自分で打ったそばはどんな味でしょう。お父さんの参加も大歓迎です。

回 7月30日(土)午前9時30分～午後1時 回小・中学生と保護者(2人1組)

回深大寺そば打ち倶楽部会員 回12組(多数抽選、初めての方優先) 回1組1500円 回エプロン、三角巾、手拭タオル

回往復はがきに参加者の氏名(親子2人まで)、住所、電話番号、子の年齢(学年)、性別を明記し、7月14日(木)(必着)までに西部公民館「そば打ち教室」係へ

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●ゆかた着付け教室

着付けから基本の帯結び、飾り帯まで優しく指導します。

回 7月23日(土)午後1時30分～4時30分 回小学生～29歳以下(小学生は保護者同伴)

回関根森道子、渡部隆子(着装講師) 回申し込み順15人 回筆記用具、ゆかた一式(着物、帯、腰ひも3本、伊達締め)、フェイスタオル1枚、ハンドタオル1枚、クリップまたは洗濯ばさみ1個

回 7月7日(木)午前9時から受け付け

●親子工作教室「ガラスの壁掛けプレート作り」

色とりどりの板ガラスを組み合わせて、親子一つずつ作ります。

回 7月26日(火) 回午前コース／午前10時



～正午、午後コース／午後1時～3時※各コース同内容 回小学生と保護者(2人1組) 回東川良子(ガラス工芸作家)

回各コース15組(多数抽選)

回1組2500円(材料費。7月22日(金)までに公民館へ持参) 回エプロン、古タオル

回往復はがき(1枚1組1コース)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望するコースを明記し、7月11日(月)(必着)までに「親子工作教室」係へ

回作品は8月16日(火)以降に返却

●夏休み子ども科学教室「金属って燃える?～線香花火をつくろう～」

回Aコース／8月6日(土)、Bコース／17日(水)※各コース同内容 回午前10時～11時30分 回小学生 回坂口美佳子(科学読物研究会会員)

回各コース24人(多数抽選) 回170円(材料費。当日持参) 回筆記用具、透明粘着テープ、汚れてもよいタオル

回往復はがき(1枚1人1コース)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望コースを明記し、7月20日(水)(必着)までに北部公民館「子ども科学教室」係へ



食育コラム 「ウリ」はみずみずしさ

今年も熱中症が心配な時季になりました。

熱中症対策の一つに水分補給があります。私たちは飲み物からだけでなく、食事からも水分を補給しています。特に夏に旬を迎える野菜は水分を多く含んでいて、体の熱を下げる効果が期待されます。その中で注目したい食品が「スイカ」です。

スイカは水分をととても多く(約9割)含んでいます。また、汗で失われるミネラルの一つである「カリウム」も含んでいて、夏に積極的に食べたい果物です。ただし、糖分も含まれているので、食べすぎは注意したいところですが、気温の高くなる午後のおやつにいかがでしょうか。

スイカ以外にも、ウリ科の野菜は水分を多く含んでいます。料理にもふんだんに使い、暑さに負けない生活を送りましょう。

◎ウリ科野菜の水分率

きゅうり／95.4% 冬瓜／95.2% ズッキーニ／94.9% ゴーヤ／94.4% 「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」より抜粋 (健康推進課)



市民の広場 催し&会員募集

催し

■経絡気功を学ぶ会～ツボを押さえながら、呼吸に合わせた運動法

回 7月7日(木)午後1時15分～3時30分 回文化会館たづくり西館1階 回無料(入会希望の方は1500円(資料代)) 回深山☎090-4169-1914 ※神田廣美(導引養生功副会長)指導

■みんなで楽しく歌おう Sing Happiness

回 7月8日(金)、8月16日(火)午後2時～(1時40分開場) 回文化会館たづくり1階 回1000円(資料代) 回山田☎090-1453-9112・☎asbdax.eri323@gmail.com

■第23回調布写楽会写真展

回 7月11日(月)

～17日(日)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで) 回文化会館たづくり2階 回無料 回村田☎090-2667-3148

■1から学ぶ高齢者の為の初めての社交ダンス体験会

回 7月12日(火)・19日(火)・26日(火)午前10時～正午 回調布下布田ふれあいの家2階 回200円(資料代) 回横山☎080-5047-6495 ※男女の足型図付(ワルツ、タンゴほか)。革靴で可。ジーパン・タイトスカート不可

■こえことばの会 朗読の館

回 7月16日(土)午後1時30分～5時30分 回文化会館たづくり8階 回無料 回吉田☎484-7580 ※音楽に演奏があるように、作品を自分な

りに、もの語ってみましょう

■コンパクトカメラ倶楽部第18回写真展(人生のリハビリ)

回 7月20日(水)～24日(日)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで) 回文化会館たづくり2階 回無料 回鈴木☎476-2594

■初めての陳式太極拳

回 7月20日(水)午後1時30分～3時 回文化会館たづくり11階 回1000円(資料代) 回具☎080-3096-3059 (午後6時以降) ※どなたでもお気軽にご参加ください

■おはなしグループひょうたん島「第49回おとなも楽しむおはなし会」

回 7月22日(金)午後7時～8時(プログラムによっ

て多少延長あり) 回文化会館たづくり11階 回無料 回谷口☎441-1918 ※ストーリーテリングや絵本など

■夏のきもの知識と美しい着方 帯結び半巾帯、名古屋帯、袋帯など

回 8月1日(月)午前10時～11時30分 回文化会館たづくり10階 回1168円(材料費) 回當麻☎482-7571

■健康マージャン入門教室

回 7月29日～8月19日の毎週金曜日午前10時～正午 回文化会館たづくり 回無料 回小林☎070-6454-8141 ※7月22日(金)の説明会に出席が必要(要事前申し込み)

会員募集	サークル名		活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	下石原気功教室		毎週火曜日午前10時～11時30分	下石原地域福祉センター	ナシ	月2000円	川口☎485-8210	今は顔の気功をしています
	アコースティックギターの会・SUN(日曜グループ)		(原則)第3日曜日午前10時30分～正午	国領ふれあいの家ほか	ナシ	月1500円	畑野☎090-1651-8076	月2木曜日もあり。共に初心者を募集
	シニアエプロンクラブ(男性料理教室)		第4木曜日午前9時～正午	文化会館たづくり10階	ナシ	月1500円	上原☎090-5447-6846	若干名募集。料理好き60代大歓迎
	キッズミュージックアカデミー・遊びを通して音楽を学ぼう		月2回木曜日午後3時45分～4時30分	文化会館たづくり地下2階	100円	月2500円	谷川☎090-6345-9311	年少～年長児保護者と。体験可。要申し込み

お仏壇・お墓のことなら
お気軽にご相談下さい!

お仏壇 墓石 屋内墓苑

相談無料 おはせがわの おはかの窓口 お墓を建てる 霊園を探す リフォーム

はせがわ 調布店
☎0120-984-889
FAX:042-443-6102 営業時間 10:00～18:30
住所:東京都調布市小島町1-33-11

信頼と実績の結婚相談所
マリエージュ
お気軽にお電話を
042-483-0365 (元教員 小川)
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

お見合いワインパーティー
開催日時 7月17日(日) 少人数予約制
午後5時～2時間程度
参加費 男性 4,000円 女性 1,500円
(7月10日迄にご予約の女性は500円割引)

開催場所 調布駅中央口徒歩4分
ワイン・ソフトドリンク・オードブル等とお土産を用意しております

パーティー マユ
Party真結 070-6488-8123

中高年の 肥満相談室
病院で「やせなさい」と言われた!
「このままではちょっとマズイ…」「病院で痩せなさいと言われた」そんな方の肥満相談室。
必要以上の負担をかけずに、可能な限り短い期間で結果が出る薬局仲間で考案したダイエットです。只今、大勢の方が挑戦されておられます。 予算は20日分で22,300円～

私とハンチャカルマ
産後に8kg増えた56.6kg→49.6kg(3ヶ月後)
私とハンチャカルマ
ダイエットを体験して3ヶ月で6kg痩せました(店主) +

スギヤマ薬品 ☎042-483-9325
営業時間/10:00～19:00 日休

調布で25年の実績
調布南法律事務所
弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男
調布駅南口3分
調布南口3分
三郷東京UFJ銀行
市役所 東郷 当事務所
品川通り

債務の相談、
その他法律相談
初回(30分)無料。
お電話にて
ご予約ください。
☎(042) 499-2800 (代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

夏の思い出たくさん作ろう

7/16 (土) 夏の風物詩 深大寺「鬼燈まつり」

提灯に見立てたほおすきを並べ、
 精霊たちを迎える深大寺の夏の風物
 詩です。

期7月16日(土)～18日(祝)※小雨決行
 時午前10時～午後6時30分（最終
 日のみ5時30分まで）
 所深大寺参道および深大寺境内・周
 辺
 因ほおすき市、手作り市、大道芸パ
 フォーマンスライブ、調布よさこい、
 八観音めぐり
 図深大寺鬼燈まつり実行委員会事務局・大丸 ☎0422-26-1465
 (産業振興課)

AR動画

8/2 (火) 8/3 (水) 親子料理教室 「野菜たっぷり朝ごはん」

親子で料理をする楽しさを味わいながら、朝ごはんの大切さや野菜の知識
 を深める教室です。調布の地場野菜や姉妹都市「木島平村」の食材を使用し
 た献立です。

期8月2日(火)～5日(金) 時午前10時～午後2時
 所文化会館たづくり10階調理実習室
 調市内在住・在学の小学3年生～中学3年生と保護者(2
 人1組) 献立／コーンライス、鮭のムニエル(きのこ
 ソース)、オレンジドレッシングサラダ、夏野菜のミネ
 ストロネ、夏のフルーツジュレ
 定各日8組(多数抽選) 費1組800円(材料費。当日持参)
 申図往復はがきに住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、学校名・学年、参
 加希望日、電話番号、返信欄に住所、氏名を明記し、7月13日(水)(必着)ま
 でに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階学務課 ☎481-7476へ

ごみの減量、分別の大切さを考えてみよう

焼却施設と最終処分場を見学して、家庭から出されたごみがどのように処理
 されているのか、ごみ問題を学びます。

7/26 (火) 8/2 (火) ごみ探検隊

期7月26日(火)、8月2日(火)※雨天決行
 時午前8時30分～午後5時30分(予定)
 所午前／クリーンプラザふじみ(ごみ焼
 却施設) 午後／二ツ塚処分場(東京都
 西多摩郡日の出町大字大久野字玉の内)
 集8時20分(市役所西側立体駐車場横)
 図市内在住・在学の小学生の子どもと
 保護者 交通／市のバス 図申し込み順
 各回40人(保護者1人に小学生の子ども
 2人まで) 費無料※昼食(日の出町ショッピングモール)は自己負担
 申期7月6日(水)から電話で、参加希望日、参加者の住所、全員の氏名、年齢、
 当日連絡のとれる電話番号をごみ対策課 ☎481-7686(土・日曜日、祝日は
 除く)へ

クリーンプラザふじみ

8/5 (金) 8/19 (金) 夏休み処分場見学会

期①8月5日(金)②19日(金)※雨天決行 ①ふじみ衛生組合(組織市：三鷹市、調
 布市)二ツ塚処分場、谷戸沢処分場②西多摩衛生組合(組織市：青梅市、福生
 市、羽村市、瑞穂町)、二ツ塚処分場・谷戸沢処分場 費・解散／①JR三鷹駅
 北口付近②JR立川駅北口から徒歩約6分「曙町2丁目」交差点付近※いずれも
 時間などは後日決定 図多摩地域在住の小学4～6年生と18歳以上の保護者2
 人1組、または多摩地域在住・在勤・在学の中・高生以上(なるべく2人1組)
 定各日40組80人(多数抽選) 費1人500円(昼食代。当日持参)
 申図往復はがき(1枚2人まで)裏面に「見学会参加希望」、住所、氏名(ふり
 がな)、年齢、性別、電話番号、携帯電話番号(お持ちの方)、参加希望日、通
 勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方のみ)、返信用はがきに、申込者郵便
 番号、住所、氏名を記入し、7月19日(火)(必着)までに〒190-0181西多摩
 郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域
 資源循環組合「夏休み見学会」係 ☎042-597
 -6152へ※詳細は東京たま広域資源循環組合
 図をご覧ください(ごみ対策課)

7/30 (土) 夏休み特別企画 「アラブイスラム学院体験学習会」

期7月30日(土)午前11時～午後3時※学院での体験学習会の時間(予定)
 所アラブイスラム学院(港区元麻布3-4-18)
 集午前9時30分(市役所西側立体駐車場横) 交通／
 市のバス 図市内在住・在学の小学2年生～中学3年生
 (1グループにつき保護者1人まで。未就学児同伴不可)
 因国や文化などの紹介、アラビア語授業体験※昼食(アラビアの軽食)あり
 定60人(保護者含。多数抽選) 費1人300円(当日持参) 図筆記用具
 申案内チラシ(文化振興課(市役所8階)で配布、または市の図から印刷可)
 裏面の申込書を7月12日(火)(必着)までに〒182-8511市役所文化振興
 課 ☎481-7139・図481-6881へFAX・郵送または持参

7/30 (土) 国際交流イベント CIFA Friendship Day

外国の文化(子どもの遊びや各種展示など)の紹介の
 ほか、さまざまな国のダンスの披露や、民族衣装の試着
 などを体験できます。

参加国は、グアテマラ、スリランカ、タイ、中国、ナイジェリア、
 フィリピン、ブルガリア、ベトナム、ミャンマーを予定しています。

期7月30日(土)正午～午後4時 所文化会館たづくり1階むらさきホール
 図申し込み順100人 費無料 申調布市国際交流協会事務局(文化会館
 たづくり9階) ☎441-6195へ(日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日
 を除く) (文化振興課)

AR動画

このマークの写真にスマートフォン・タブレット端
 末をかざすと動画が再生

①スマートフォンアプリ「Aurasma」をダウンロ
 ード②「ちよっふる広報チャンネル」をフォロー(登
 録)③写真全体にスマートフォンなどをかざして動画を読み込む
 ※詳細は市の図(右記の二次元コードからもアクセス可)を参照
 図広報課 ☎481-7301