



# 市報ちよふ



発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1  
編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成28年  
2016

8 / 20

## CONTENTS (主な内容)

- 臨時福祉給付金と障害・遺族年金  
受給者向け給付金の支給 .....2
- 「凧として 市民がたどる調布の女性史」  
発行記念イベント .....3
- 介護保険サービス利用料軽減 .....3
- 調布市教育シンポジウム .....4
- 調布よさこい2016 .....6-7
- 調布リトル 29年ぶりの日本一 .....9

「市報ちよふ」は市内全戸に配布しています

災害情報は調布FM83.8MHzで

## 妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を

# 9/1(木)から “ゆりかご調布”を開始

保健師などとの妊婦面接で、妊娠・出産・育児に関する情報収集や、相談ができます。ぜひご利用ください。



対象者

調布市に住民登録がある平成28年4月1日以降に母子健康手帳を受け取った妊婦さん

### 1 母子健康手帳の受け取り

妊娠がわかったら、妊娠届を提出して、母子健康手帳を受け取ってください。  
健康推進課、市民課、神代出張所  
※市民課、神代出張所で受け取った方は後日、健康推進課で面接



### 2 保健師などの専門職と面接

妊娠中の健康管理などの悩みや不安をお気軽にご相談ください。(30分程度)



### 3 「ゆりかご調布育児ギフト」をプレゼント

新生児の肌着やおくるみ、絵本などが入っています。



9/1(木)からはすこやかでも

母子健康手帳の受け取りと“ゆりかご調布”面接を受けられます

母子健康手帳を受け取った日	面接予定月	面接の申込方法	面接時間	ギフトのお渡し
平成28年 4月1日～6月30日 ※	8月	電話で 健康推進課へ	月～金曜日 (祝・休日を除く) 午前9時～ 午後4時30分	9月以降に 郵送
7月1日～8月31日 ※	9・10月	(予約制)		面接時に 手渡し
9月1日～	随時			

### 問い合わせ・面接場所

保健センター（健康推進課）  
☎042-441-6081  
〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり西館4階

子ども家庭支援センターすこやか  
☎042-481-7733  
〒182-0022 国領町3-1-38  
ココスクエア2階

市役所  
すぐ隣

国領駅  
からすぐ

※既に健康推進課で母子健康手帳を受け取った方は面接済のためギフトの案内を送付

“ゆりかご調布”をはじめとする、さまざまな事業と連携して、出産・子育てを支援していきます。



## ゆりかご調布

### 保健センター (健康推進課)

- もうすぐママ・パパ教室
- こにちは赤ちゃん訪問
- 乳幼児健診
- 子どもの相談室 など

### 子ども家庭支援センター すこやか

- ベビーすこやか（産前・産後支援ヘルパー）
- 一時預かり
- 子育てひろば
- すこやか相談コーナー など

### 関係機関

- 保育園
- 幼稚園
- 児童館
- 子ども発達センター
- 医療機関（産科・小児科など）
- 保健所
- 児童相談所 など

調布市長  
長友貴樹

かけがえない存在  
先月末に神奈川県障害者支援施設で発生した痛ましい事件については、私自身未だにショックが癒えていない。  
どうしてあのような残酷な犯罪が起こりうるのだろうか。どのように考えても常人の理解が及ぶところではない。今後、容疑者の判断能力についての鑑定実施は確実と見られる。だが、その結果、たとえ病んでいたとの診断が下ったとしても、それでご遺族など関係者の悲しみが消えるものでは決してないだろう。逆に、やり場のない怒りが増幅されるのではないとも思われる。本当に、お気の毒としか申し上げようがない。

そして、今回の一件で改めて考えなければならぬのは、日常生活全般における障害者に対する理解のあり方だろう。私は、仕事を通して障害者およびそのご家族、またさまざまな支援者の方々とお会いすることも多く、調布市内における障害者福祉施策が多くの人々のご協力のもとに徐々に充実してきていることを確認し常に有難く思っている。ただ、施策の推進以前に心得る最も大事なことは何か。それは、障害のある方も健常者同様に懸命に生きておられ、ご家族にとってはかけがえない存在であることへの当然の認識だろう。それゆえに、生命の尊厳が否定される今回のような行為を絶対に許すわけにはいかない。

手をつなぐ樹 283



# 臨時福祉給付金と 障害・遺族年金受給者向け給付金の支給

調布市臨時福祉給付金コールセンター  
☎481-7555 (土・日曜日、祝・休日を除く)  
(福祉総務課)

## ①臨時福祉給付金

① 次の要件を全て満たす方  
② 平成28年1月1日現在、調布市の住民基本台帳に登録されている

③ 平成28年度の市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族などではない  
④ 生活保護や中国残留邦人などに対する支援給付を受けていない

支給額/支給対象者1人に3000円(一回限り)

②年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

① 平成28年度の臨時福祉給付金の支給対象者で、平成28年5月の障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している方  
② 年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)

③ 平成28年度の市民税(均等割)が課税されている方の扶養親族などではない  
④ 生活保護や中国残留邦人などに対する支援給付を受けていない

支給額/支給対象者1人に3000円(一回限り)

付金(高齢者向け)を受給した方は対象外

支給額/支給対象者1人に3万円(一回限り)

②共に

支給開始時期/支給決定後に順次支給を開始

③申請書(対象となり得る方へ9月12日(月)から郵送)

必要書類とともに同封の返信用封筒で12月28日(水)(必着)までに返送

または直接給付金窓口(市役所6階601会議室)へ持参振り込み/提出された申請書を確認、審査し、支給・不支給を決定後、審査結果を郵送し、指



## 注意

市や厚生労働省が、ATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いします。

市や厚生労働省が、臨時福祉給付金を支給するために、手数料などの振り込みを求めていることは絶対にありません。

ATMを自分で操作して、他人からお金が振り込まれることは絶対にありません。



## 相談窓口

### 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

期間中は、電話による「あんしん相談」の平日の受け付け時間を延長し、土・日曜日にも受け付けます。

#### ①あんしん相談

☎0570-003-110

期/調9月5日(月)~9日(金) / 午前8時30分~午後7時、9月10日(土)・11日(日)/午前10時~午後5時

#### ②来所相談

調平日午前8時30分~午後5時15分 調東京法務局人権擁護部、東京法務局八王子支局・府中支局・西多摩支局

#### ①②共に

相談担当者/人権擁護委員または東京法務局職員  
調東京法務局人権擁護部☎03-5213-1234 内線2512 (市民相談課)

#### 特別相談「多重債務110番」

一人で悩まずにご相談ください。

調9月5日(月)・6日(火)

調電話相談/午前9時~正午、午後1時~3時30分

来所相談(事前予約制)/午前9時~正午、午後1時~3時※通常の消費生活相談も利用可

調消費生活センター(市役所3階)☎481-7034(相談・予約共通) (文化振興課)

#### 「身元不明相談所」の開設

~今すぐに 帰ってあげたい 家族のもとに~

警視庁では、身元不明の方の相談を行います。

相談にお越しの際は、写真など、身元不明の方を特定できる資料をお持ち頂ければ、相談所に保管している資料と対照できます。

調・調①9月1日(木)~30日(金)・警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞ヶ関2-1-1) ②9月1日(木)~15日(木)・巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巣鴨3-36-1) ③9月16日(金)~30日(金)・警視庁浅草警察署観音前警備派出所(台東区浅草2-3-1)  
調調布警察署☎488-0110(内線3472) (総合防災安全課)



## マイナンバー(個人番号)

### マイナンバーカードの受け取り

マイナンバーカードを申請した方には、準備ができ次第、交付通知書(はがき)をお送りします。交付通知書に記載の受け取りの予約方法(電話またはインターネット)を確認の上、予約をし、本人が受け取りをしてください。

マイナンバーカード交付窓口(市役所4階401会議室)  
マイナンバー通知カード、交付通知書、本人確認資料(運転免許証やパスポートなど)  
●マイナンバーカードを申請した方へ  
現在、交付通知書(マイナンバーカード受け取りの案内)を毎週約1000通発送しています。お手元に交付通知書が届くまでお待ちください。(市民課)



利用するマイナンバーを別の目的で利用することはできませんか  
A マイナンバーを含む個人情報報は、本人の同意の有無にかかわらず、利用目的に必要な範囲以外に利用することはできません。  
B 従業員の扶養家族のマイナンバーを取得するときは、事業者が扶養家族の本人確認も行わなければならないのでしょうか  
A 扶養家族の本人確認は、各制度の中で扶養家族のマイナンバーの提供が誰に義務付けられているのかによつて異なります。例えば、税の年末調整では、従業員が、事業主に扶養家族のマイナンバーを提供するとされているため、従業員が扶養家族の本人確認を行う必要があります。この場合、事業主が扶養家族の本人確認を行う必要はありません。  
C 詳細は市または国(内閣官房)のHP参照 (政策企画課)  
調マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-950178、市マイナンバーコールセンター☎0570-007211※つながらない場合☎03-5427-3272

## 審議会等の会議の傍聴

- 第2回調布市児童館のあり方検討委員会  
調8月24日(水)午後6時30分~(受付6時~6時25分)  
調教育会館2階201会議室 調当日先着5人  
調児童青少年課☎481-7536
- 調布市地域福祉推進会議  
調8月25日(木)午後6時30分~8時30分 調文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室 調申し込み順5人 調調布電話で福祉総務課☎481-7101へ

## 住まいの相談

### 夏の木造住宅耐震相談会

調8月28日(日)午前9時~午後2時 調玄関ロビー(市役所2階)  
調(一社)東京都建築士事務所協会の建築士による木造住宅の耐震化に関する相談  
調8月26日(金) 調お住まいの建物の図面や写真などの資料をお持ちいただくとより詳しい相談が受けられます

### 住宅リフォーム相談会

調8月28日(日)午前9時~午後2時 調玄関ロビー(市役所2階)  
調住まい・店舗・事務所・建物・庭に関して相談先にお困りの方  
調東京土建調布支部による住宅などのリフォームに関する相談  
調8月26日(金)

### 第3回住まいの相談窓口

奇数月の第2週目に、住宅に関する相談窓口を開設しています。

- ①分譲マンション管理相談 調9月6日(火) 調9月1日(木)
- ②木造住宅耐震化相談 調9月7日(水) 調9月2日(金)
- ③住宅リフォーム相談 調9月8日(木) 調9月5日(月)
- ①~③共に 調午後1時30分~3時30分 調住宅課(市役所7階)
- A~C共に 調無料  
調調布電話、EメールまたはFAXで住宅課☎481-7545・調481-6800・調jyutaku@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## 自転車駐車場の利用申し込み

- 調布市立つつじヶ丘北第2自転車駐車場  
調西つつじヶ丘2-14-2 開設日/10月1日(土)  
調収容台数/申し込み順自転車約230台
- 調布市立つつじヶ丘西第2自転車駐車場  
調西つつじヶ丘3-14-4 開設日/11月1日(火)  
調収容台数/申し込み順自転車約230台  
調身分証明書、学生証、減額対象者は身体障害者手帳など、自転車安全利用講習会の修了証(お持ちの方)  
調8月27日(土)~31日(水)の午前9時~午後5時につつじヶ丘駅北暫定自転車駐車場内設営テント(西つつじヶ丘2-3-16)へ※定期利用のみ
- そのほかの駐輪場の開設
- つつじヶ丘駅北暫定自転車駐車場  
調西つつじヶ丘2-3-16 開設日/9月1日(木)  
調無料 収容台数/自転車約450台
- 調布市立つつじヶ丘北第3自転車駐車場  
調西つつじヶ丘2-15-22 開設日/10月1日(土)  
調時間ぎめ 収容台数/自転車約134台
- 調布市立つつじヶ丘北自転車駐車場  
調西つつじヶ丘3-37-6 開設日/11月1日(火)  
調時間ぎめ 収容台数/自転車約35台

### 料金表 (円)

区分	1カ月	3カ月	6カ月
一般	1200 (1400)	3400 (4000)	6300 (7500)
学生など	900 (1100)	2500 (3100)	4500 (5700)

( )内は市外の方の料金  
※「市内」とは、市内在住・在勤・在学の方  
※「学生など」とは、学生、生活保護受給者、手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方



調(一財)調布市市民サービス公社☎486-2141、交通対策課☎481-7420

## 平成28年熊本地震災害義援金へのご協力をお願いします

募金箱設置場所/総合案内前(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階) 受付期間/平成29年3月31日(金)まで 募金総額380万4075円(8月5日現在)  
調福祉総務課☎481-7101

# 過去から未来へ大切にしたいこと

「凜」として 市民がたどる調布の女性史」発行記念

男女共同参画推進センター ☎443-1213

戦後、激動の時代を懸命に生きた調布の女性たちの姿から、いま見えてくるものは何でしょうか。

同じ時代を生きた朝の連続テレビ小説「とと姉ちゃん」のモチーフ大橋鎮子さんの姿から、今とこれからを考えてみませんか。

9月11日(日)午後2時～4時(1時30分開場)  
所 グリーンホール大ホール  
因 【対談】ドラマ「とと姉ちゃん」にみる大切にしたこと  
と ゲスト／  
檀 ふみ  
(女優)  
西田征史  
(脚本家)



西田征史

檀 ふみ

パネリスト／  
佐々木啓子  
(電気通信大学教授、「凜」として 市民がたどる調布の女性史」監修)  
澤田康彦  
(「暮しの手帖」編集長)  
檀 ふみ、  
西田征史、  
大久保 遥  
(白百合女子大学学生)  
司会／明石千明



澤田康彦



大久保 遥

1歳以上就学前(要申し込み) 他 手話通訳あり 共 調布市、(一)財)自治総合センター  
◎ プレイベント 調布の女性史と「暮しの手帖」パネル展  
「とと姉ちゃん」のモチーフになった「暮しの手帖」と、同じ時代を生きた調布の女性たちの歴史を紹介します。



協力：暮しの手帖社

定当日先着1300人 費無料

8月30日(火)～9月4日(日) 午前10時～午後6時(最終日は4時まで) 所 文化会館たづくり南ギャラリー 費無料  
◎ 本事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです

## 映画のまち調布「夏」花火2016 (第34回調布花火)

### 開催概要

8月21日(日)※荒天中止 開会式/午後6時30分～ 打ち上げ/午後6時50分～7時50分 観8500発(最大8号玉)

### 第5回フォトコンテスト

応募規約/映画のまち調布「夏」花火2016で撮影した未発表のもの(一人5点まで)

無料(郵送・プリント料は応募者負担)

カメラ/申込書(産業振興課(市役所3階)で配布、または市のHPから印刷可)と作品(四切または四切ワイドサイズで印画紙に印刷したもの)を併せて〒185-8511小島町2-35-1調布市花火実行委員会事務局へ郵送 スマートフォン/作品1点(静止画のみ。JPEG形式(5MB以内))につき1メールに住所、氏名、年齢、電話番号、使用機種、作品タイトルを明記し、Info.chofuhanabi@gmail.comへ 9月14日(水)(消印有効)

表彰/最優秀賞、優秀賞、スマートフォン賞など

賞品/各賞受賞者に記念品を贈呈予定

選考基準/「花火の美しさ、醍醐味」、「会場の臨場感、一体感、調布のまちと花火のコントラスト」、「大切な人と過ごした夏のひとときの思い出」が写されたものなど、花火を通して調布の魅力が表現されている写真を選出

展示会(予定) 10月12日(水)～19日(水) 所 文化会館たづくり2階北ギャラリー

調布市花火実行委員会(産業振興課) ☎481-7311 所 「映画のまち調布「夏」花火2016」



第4回(H27)フォトコンテスト 花火師賞「彩色千輪」

## 介護保険サービス 利用料軽減

高齢者支援室 ☎481-7321

介護保険サービスの利用には、介護費用の1割または2割の利用料(自己負担額)が掛かります。また、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などが掛かります。所得などに応じた軽減措置などがありますので、詳細は市のHPをご覧ください。



### 生計が困難な方に対する 利用料の軽減

低所得者で特に生計が困難な方に対して利用料・食費・居住費(滞在費)の負担を25%軽減します。

### 介護施設での食費・居住費(滞在費)の軽減

所得が低い方には、利用者負担段階(所得などにより設定)に応じた負担限度額を設け、負担を軽減しています。

### 高額介護サービス費の支給

1カ月の介護サービスの1割または2割負担の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額を支給します。

### 高額医療・高額介護 合算制度

医療保険と介護保険の2つの制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が負担限度額を超えた場合、申請すると、超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

### 利用料や住宅改修費などの 貸し付け

介護保険サービスの高額介護サービス費、福祉用具購入費、住宅改修費の利用にかかる費用の全額を一時的に支払うことができます。

### 家族介護慰労金の支給

市内で生計を同じくする「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス(※)を利用しなかつた方を家庭で1年以上介護している家族(世帯全員が市民税非課税の方)に、年額10万円を支給します。

### 被災における利用料の軽減 と保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に対し、被災状況や収入の内容により、利用料・自己負担額、や保険料を減免します。

## 国民健康保険～保健事業～

調布市国民健康保険課 ☎481-7566

### ① 特定健診

調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方(平成29年3月末時点)で、10～12月生まれの方には、8月末に受診券を発送します。受診券が届かない場合はご連絡ください。受診券が届いたら、内容を確認して、受診期限までに受診してください。

7～9月生まれの方の受診期限は9月30日(金)までです。まだ受診していない方は、早めに受診してください。受診期限は1カ月まで延長が可能ですが、必ず事前にご確認ください。

※平成28年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要です

#### 【受診期間】

誕生月	受診時期	受診券送付時期	電話でのご案内
4～6月生まれ	5～7月	4月末送付済み	終了
7～9月生まれ	7～9月	6月末送付済み	7～9月
10～12月生まれ	9～11月	8月末頃	9～11月
1～3月生まれ	11～1月	10月末頃	11～1月

【健診内容】全員受診/問診、診察、身長、体重、腹囲、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、尿検査、心電図検査 追加で実施/昨年度の健診結果が実施基準に該当し、医師が必要と判断した方のみ：眼底検査 40歳の方のみ：肝炎ウイルス検診 50～74歳の方のみ：胸部レントゲン撮影(60歳以上の方は結核検診) 受診方法/事前に電話予約が必要

### ② 健康チャレンジ

特定健診の結果から生活習慣病のリスクがあると分かった方には、生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を郵送します。

### ③ 医療機関受診勧奨

昨年度の特定健診の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関への受診が確認できない方に、受診を勧める案内を8月下旬に送付します。重症化予防の第一歩は早期の治療開始です。案内が届いた方は、早めに医療機関で診察を受けてください。

#### ①～③共に

対象者に電話で案内をすることがあります。

#### 【着信番号】

①0120-091-827②0120-095-402 ③481-7052・7053・7566

#### 【架電期間・時間】

①②随時③9月上旬～10月上旬 ①午前9時～午後8時 ②③のコールセンター業務は(株)KDDIエボルパコールアドバンスに委託しています

※電話の際、金銭の振り込みなどを依頼することはありません

## 「特例項目外健診」の 申込期限は9月2日(金)

4月1日～平成29年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入の市民(調布市国民健康保険の加入者は特定健診と同時に実施) 尿酸、クレアチニン、貧血(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット)、白血球数、心電図、胸部レントゲン(50～59歳) 300人(多数抽選) 無料

9月2日(金)午後5時(必着)

パソコン・スマートフォン(「東京電子自治体共同運営サービス」)から申し込みまたは、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢(平成29年3月末時点)、性別、電話番号、健康保険証の名称を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係へ郵送または持参※審査後、9月下旬に受診券を郵送、10～12月に市内指定医療機関で受診 健康推進課 ☎441-6100

### 調布市教育シンポジウム

日9月3日(土)午前9時30分～11時30分

調布市文化会館たづくり12階大会議場  
シンポジウム「東京2020オリンピック・パラリンピックにおける機運の醸成と体力向上施策」、講演「すべての子どもたちに感動と掛け替えのないレガシーを！」

調布市上野裕一(一社)ジャパンエス・オール業務執行理事CEO ほか  
当日先着200人 無料



調布市指導室 ☎481-7480

## お知らせ

### 市民課・保険年金課・納税課の8・9月の休日窓口

(第2土曜日・第4日曜日)

8月28日(日)、9月10日(土)・25日(日) 午前9時～午後1時  
調布市民課(市役所2階) ☎481-7041・5、保険年金課(市役所2階) ☎481-7052、納税課(市役所3階) ☎481-7214・20

### 市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】  
○個人市・都民税(普通徴収) 第3期(10月31日(月)振替) 9月20日(火)(必着)

○国民健康保険税 第4期(10月31日(月)振替) 9月20日(火)(必着)

○固定資産税・都市計画税 第3期(12月26日(月)振替) 11月10日(木)(必着)

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません  
個人市・都民税・固定資産税・都市計画税/納税課(市役

### 平成28年度 中学校卒業程度認定試験

受験資格/病気などやむを得ない理由があり次の①②などを満たす一定の年齢要件に該当する方①保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された②猶予または免除を受けず、かつ卒業できないと見込まれることによりやむを得ない理由があると文部科学大臣が認めた※詳細はお問い合わせください

試験日/10月27日(木)  
調布市教育センター(文京区本郷1-3-3) 8月22日(月)～9月9日(金)(消印有効)に〒100-8959千代田区霞が関3-2-2 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第二係へ  
調布市教育センター ☎03-5320-6752 (学務課)

所3階) ☎481-7214・20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481-7055・6

国民年金保険料前納制度 国民年金保険料は、まとめて前払い(前納)すると割引になります。

10月から平成29年3月までの保険料を口座振替・クレジット・カードで前納を希望する場合は、8月31日(水)までに申出書に必要事項を記入し、年金事務所へ提出してください(口座振替の申し込みは金融機関も可)。

口座振替による保険料の毎月納付は通常翌月末に引き落としとなりますが、当月末に引き落としと月々の保険料が50円割引になる早割制度もあります

調布市183-855府中市府中町2-12-2 日本年金機構府中年金事務所 ☎042-361-0111 (自動音声案内「2」) (保険年金課)

フリーマーケット 9月10日(土)午前10時～午後2時 調布市役所前庭

運営・調布市NPO法人ちようふ自立支援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化振興課)

八ヶ岳少年自然の家次回抽選 平成28年11月分 9月10日(土) 15日(木)

申込期間にインターネット、または専用はが

き(消印有効)で八ヶ岳少年自然の家へ申し込み

インターネット予約/パソコン・スマートフォンからは、調布市八ヶ岳少年自然の家」に、携帯電話からは、http://yoyaku.chofu-shizennoie.jp/mobile/アクセス 調布市八ヶ岳少年自然の家 ☎051-482-014 (社会教育課)

普通救命講習(AED講習) 9月17日(土)午前9時～正午

健康活動 ひろば2階 健康活動室

A・B 市内在住・在勤・在学の方 心臓蘇生法、AED取扱方法など(認定証交付)

調布市消防局 認定申し込み順25人 1400円(テキスト代・当日持参) 9月7日(水)まで

電話で調布消防 ☎486-0119へ (健康推進課)

毎月26日は「ふるさと」 8月の月替わりサービス/ミニドリンク(各浴場当日先着100人)

調布市調布湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1) 大人460円、小学生180円、6歳以下80円

調布市各浴場ごとに日程変更の場合あり

伊豆諸島とれた新鮮な魚をテレビ料理番組で活躍する講師の指導で調理してみよう。

9月11日(日)午後4時30分～(2時間程度) 調布市市民プラザあくるす3階調理室 子育て中の

京王競輪開催日 (★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

8月の開催日 22日(月)・23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)・27日(土)・28日(日)

9月の開催日 8日(木)・9日(金)・10日(土)・11日(日)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・21日(水)・22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日)・26日(月)・27日(火)

調布市十一市競輪事業組合 ☎487-2156 (財政課)

骨髄ドナー登録受付 骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血などの患者さんにとって、有効な治療法です。移植には、白血球の型が同じであるドナー(骨髄提供者)が必要ですが、非血縁者間では、数百から数万分の1の確率でしか一致しないため、多くの方の「骨髄バンクドナー登録」が必要です。ご協力をお願いします。

登録日 10月4日(火)・10月18日(火) 9月27日(火)・10月11日(火)

共に 9月9日(日) 9時30分～11時30分 調布市多摩府中保健所地域保健担当 ☎042-362-2334へ

立川防災館「夏休み特別企画」 ①パネル展示 8月27日(土)まで 最新消防車両特集、風水害特集

親子防災体験「親子で防災ノットを持って防災体験しよう」 9月30日(金)まで 小学生以下と保護者 東京都教育庁

共に 立川防災館 ☎042-521-1119

子ども発達センター通園事業等臨時職員 職種/①福祉職(産休代替臨時)②福祉職(臨時)

業務内容/子どもの特性に合わせた一時保育・療育(①通園事業(3～5歳)②緊急時一時養護事業(1歳6カ月～12歳))

勤務形態/①週5日・午前8時30分～午後5時15分の8時間②週3日・午前8時30分～午後8時30分のうち6時間(休憩45分)

資格/保育士・幼稚園教諭など免許を有する方。年齢不問

時給/1100円 募集人員/各1人

選考/随時面接

調布市販の履歴書に資格・免許証明書の写しを添えて、〒182-0032西町290-49調布市子ども発達センター通園事業 ☎486-3155へ郵送または持参

応募書類は原則返却しません

平成28年度臨時職員(用務員)登録者 職種/用務員 業務内容/市立小・中学校の校内清掃、校舎などの修繕、樹木剪定など

勤務形態/①週2～4日または月16日の原則午前7時30分～午後4時(実働7時間30分)※配属先により前後する場合あり②週4日の午前7時15分～午後4時30分の間で学校が指定する4時間

勤務地/市立小・中学校 時給/950円 登録申込書(教育総務課(教育会館4階)で配付または調布市印刷)に必要事項を記入し、月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)に本人が直接教育総務課へ持参(郵送不可) 必要が生じた場合に、登録者の中から条件に合った方を雇用します 登録有効期間/登録日から平成29年3月末日まで 調布市教育総務課 ☎481-7465

### 官公所だより

骨髄ドナー登録受付 骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血などの患者さんにとって、有効な治療法です。移植には、白血球の型が同じであるドナー(骨髄提供者)が必要ですが、非血縁者間では、数百から数万分の1の確率でしか一致しないため、多くの方の「骨髄バンクドナー登録」が必要です。ご協力をお願いします。

登録日 10月4日(火)・10月18日(火) 9月27日(火)・10月11日(火)

共に 9月9日(日) 9時30分～11時30分 調布市多摩府中保健所地域保健担当 ☎042-362-2334へ

立川防災館「夏休み特別企画」 ①パネル展示 8月27日(土)まで 最新消防車両特集、風水害特集

親子防災体験「親子で防災ノットを持って防災体験しよう」 9月30日(金)まで 小学生以下と保護者 東京都教育庁

共に 立川防災館 ☎042-521-1119

子ども発達センター通園事業等臨時職員 職種/①福祉職(産休代替臨時)②福祉職(臨時)

業務内容/子どもの特性に合わせた一時保育・療育(①通園事業(3～5歳)②緊急時一時養護事業(1歳6カ月～12歳))

勤務形態/①週5日・午前8時30分～午後5時15分の8時間②週3日・午前8時30分～午後8時30分のうち6時間(休憩45分)

資格/保育士・幼稚園教諭など免許を有する方。年齢不問

時給/1100円 募集人員/各1人

選考/随時面接

調布市販の履歴書に資格・免許証明書の写しを添えて、〒182-0032西町290-49調布市子ども発達センター通園事業 ☎486-3155へ郵送または持参

応募書類は原則返却しません

平成28年度臨時職員(用務員)登録者 職種/用務員 業務内容/市立小・中学校の校内清掃、校舎などの修繕、樹木剪定など

勤務形態/①週2～4日または月16日の原則午前7時30分～午後4時(実働7時間30分)※配属先により前後する場合あり②週4日の午前7時15分～午後4時30分の間で学校が指定する4時間

### 東京水道あんしん診断実施中(無料)

調布市平成32年3月末日まで 調布市内の大規模使用者などを除く都営水道使用者

市内の各戸を訪問し、簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布など

調布市訪問する診断員は、制服・ネームプレートを着用しています※診断を実施する際には、事前に各ご家庭へお知らせします

調布市水道局あんしん診断相談室 ☎042-580-1333

水道局を装った悪質な訪問業者に注意 水道局では、水道料金などの集金、宅地内の漏水修理、給水管・排水管の清掃、口座情報の聞き出し、浄水器などの販売はしていません。少しでも不審に思ったら、身分証の提示を求め、宅地内で勝手に作業させず、ご連絡ください。

調布市水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101(ナビダイヤル)または ☎042-548-5110(日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後8時)



### 職員などの募集

子ども発達センター通園事業等臨時職員 職種/①福祉職(産休代替臨時)②福祉職(臨時) 業務内容/子どもの特性に合わせた一時保育・療育(①通園事業(3～5歳)②緊急時一時養護事業(1歳6カ月～12歳)) 勤務形態/①週5日・午前8時30分～午後5時15分の8時間②週3日・午前8時30分～午後8時30分のうち6時間(休憩45分) 資格/保育士・幼稚園教諭など免許を有する方。年齢不問 時給/1100円 募集人員/各1人 選考/随時面接 調布市販の履歴書に資格・免許証明書の写しを添えて、〒182-0032西町290-49調布市子ども発達センター通園事業 ☎486-3155へ郵送または持参 応募書類は原則返却しません

平成28年度臨時職員(用務員)登録者 職種/用務員 業務内容/市立小・中学校の校内清掃、校舎などの修繕、樹木剪定など 勤務形態/①週2～4日または月16日の原則午前7時30分～午後4時(実働7時間30分)※配属先により前後する場合あり②週4日の午前7時15分～午後4時30分の間で学校が指定する4時間 勤務地/市立小・中学校 時給/950円 登録申込書(教育総務課(教育会館4階)で配付または調布市印刷)に必要事項を記入し、月～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)に本人が直接教育総務課へ持参(郵送不可) 必要が生じた場合に、登録者の中から条件に合った方を雇用します 登録有効期間/登録日から平成29年3月末日まで 調布市教育総務課 ☎481-7465

NPO法人ひなげしの会 ポピーの家 職員 業務内容/知的障害のある利用者の作業・生活支援 資格/運転免許必須。未経験者可 勤務地/第1ポピーの家(国領町8-1-82)、第2ポピーの家(八雲台2-11-24) 募集人員/2人 選考/電話連絡の上面接 勤務日・待遇など応相談 調布市電話で特定非営利活動法人ひなげしの会ポピーの家・高橋 ☎483-4230へ (障害福祉課)







# 調布よさこい 2016

CHOFU YOSAKOI  
調布市文化・コミュニティ振興財団コミュニケーション課  
☎441-6171

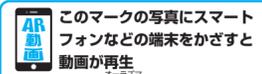
## 今年のテーマは「誰もが笑顔に！てづくりよさこい」

よさこい踊りは、老若男女誰もが気軽に楽しめて、ひとつになれる踊りです。調布よさこいは、旧甲州街道の調布駅北口から布田駅前までを中心に、街道沿いの3つの商店会と共同で開催しています。旧甲州街道650mを踊り抜ける「流し踊り」のほか、布多天神社会場やハッピーまつり会場のステージでの「定点踊り」など、踊り手の距離が近い調布よさこいは見応え抜群です。

日時/8月28日(日)午前11時～午後5時

※ハッピーまつりは午前10時～。雨天決行、荒天中止

会場/旧甲州街道(調布駅北口～布田駅前)・布多天神社ほか



このマークの写真にスマートフォンなどの端末をかざすと動画が再生  
①アプリ「Aurasma」をダウンロード  
②「ちょうふ広報チャンネル」をフォロー(登録)  
③写真全体にスマホをかざして動画を読み込む  
※詳細は市の広報(2次元コード)を参照 広報課 ☎481-7301

## 調布よさこい2016の見所

### 流し踊り

全長650mを各チームが踊り抜けます。大迫力の演舞をお楽しみください。  
調布よさこい2016の流し踊り開催スケジュール  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布エリアでは流し踊り開催セロニーあり。大旗の演舞は、布田エリアの最終ゴール付近(ハッピーまつり会場入口前)で開催

### 総踊り

参加チームが集結して総踊り「よさこい」を踊ります。沿道の皆さんもぜひ参加してください。



調布よさこい2016の総踊り開催スケジュール  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布エリア(調布駅前～布田駅前)

## 布多天神社会場

木陰が多く、子ども連れで楽しめる会場です。  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)

## 上布田ご縁の市会場

調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)



## ハッピーまつり会場

調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)



## 参加してみよう

### スタンプラリー

布多天神社会場、上布田ご縁の市会場、蓮慶寺前参道会場、ハッピーまつり会場のスタンプを集めた方に素敵な景品をプレゼントします。  
※スタンプは各会場の開始時間から集めることができます

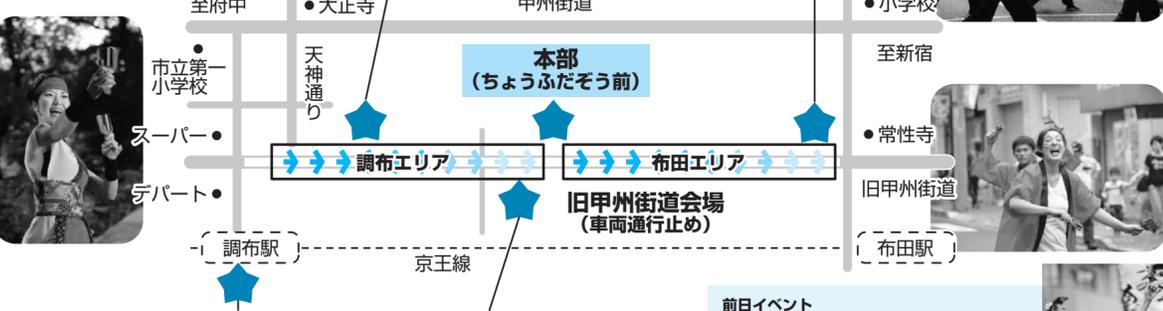
### フォトコンテスト

当日に撮影した「①調布よさこいの活気や楽しさ、②出店者と来場者・踊り手と地域住民の交流」がテーマの写真を募集します。  
最優秀賞/1作品  
優秀賞/2作品  
ポスター賞/1作品(来年度の調布よさこいのポスターに使用)  
交流・ふれあい賞/1作品  
8月29日(月)～9月12日(月) 午後5時(必着) 詳細は、募集チラシ(市内公共施設に配布)または財団を参照



### 調布よさこい輪舞～一緒に踊ろう～

調布音頭をアレンジした曲調に、すぐに覚えられる振り付けで、親しまれています。  
調布よさこい輪舞開催スケジュール  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)



## 調布よさこいPRゾーン

調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)

## 蓮慶寺前参道会場

調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)

## 車両交通規制

8月28日(日)午後11時～5時 調布駅前(調布駅北口～布田駅前) ※自転車での走行も不可。自転車をご利用の方は、自転車から降りて通行していただくか、近隣の駐輪場をご利用ください。

## 映画のまち調布

### 母子の映画寺子屋上映会 Scene.9

育児などでなかなか外出できないお母さんを対象にした映画上映会です。軽食をとりながら、おしゃべりを楽しみましょう。  
9月6日(日)午前11時30分～午後1時30分(予定) (受付11時～)  
調布文化会館2階大会議場  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)

### 調布シネサロン～映画×舞台芸術～

「幕が上がる」(2015年/119分/BD)  
9月は、「幕が上がる」をお届けします。演劇部の部員たちと新任顧問の人間ドラマをお楽しみください。  
9月13日(日) 午後2時30分～7時  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)

## せんがわ劇場

◆サンデー・マティネ・コンサート～午後への前奏曲  
Volume 165 in JAZZ ARTせんがわ  
「体験・微分音のふしぎな世界」  
微分音についてのお話とともに、1オクターブを100以上に分割した楽器による微分音の楽曲をお楽しみ頂きます。  
9月18日(日)午前11時～(10時30分開場)  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)

## 味の素スタジアム 9月の主な行事予定

3日(土)・4日(日)・10日(日)・11日(月)・24日(土)・25日(日)  
関東大学アメリカンフットボールリーグ戦2016  
FC東京 vs 浦和レッズ (明治安田生命J1リーグ2ndステージ第12節) 午後7時キックオフ  
FC東京 ☎03-3635-8960

## バイ調布運動 ～商店街イベント～

◆布田南商店会：納涼盆踊大会  
8月25日(日)午後4時～26日(月)午後5時～  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)  
◆布田駅周辺 ワンコイン (500円) NIGHT  
8月29日(日)午後3時～雨天決行  
調布駅前(調布駅北口～布田駅前)

調布FM83.8MHz市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」  
月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分)  
土曜日 午後5時30分～(5分) 日曜日 午後3時30分～(5分) ※特別番組のため、8月31日(日)は午後9時～が休止となります  
調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMのホームページをご覧ください

J:COM (デジタル111ch) 「テレビ広報ちょうふ」  
20日号 8月20日～26日 職員インタビュー「調布よさこい2016、市民体育祭」など  
27日号 8月27日～9月4日 「調布のスターを探せ!」「ピックアップちょうふ」など

放送時間 毎日正午～、午後4時～、8時～(各30分)

イベント・講座・講習会

「チェンジなりきりプログラム ももたろう」宝塚歌劇団出身のお姉さんが贈る全員参加型ミュージカル

「チェンジなりきりプログラム」は子どもの持つ無限の可能性を引き出すため開発された、夢と心を育む新しいエンターテインメント教育プログラムです。

オリジナルの構成・楽曲・映像による新しい童話の世界をお楽しみください。

8月28日(日)午前10時30分～1時間程度 文化会館たづくり1階むらさきホール 2歳～小学校低学年 当日先着20人(当日参加枠) 無料 申込(一社)change426-4639 (子ども政策課)

多摩川自然情報館イベント

9月の月替わりプログラム

いきものプールの生き物観

いきものプールの生き物観 察と水質調査 情報館のいきものプールにすむ生き物を箱メガネや顕微鏡で観察して、スケッチしたり、バックテストでいきものプールの水質を調べます。

土・日曜日、祝日 当日直接会場へ 箱メガネや顕微鏡の貸し出しあり。解説員による水質の調べ方の指導あり (環境政策課)

調布連続学習会「まち談」第5回～「まちが好きになる」横浜の都市デザイン～

「まち談」では持続可能なまちづくりや地域のデザインなど、第一線で活躍する専門家を講師に迎え、講演やまち歩き、ワークショップなどを行います。

9月10日(土)午後2時15分～4時15分 文化会館たづくり10階1001学習室 桂 有生(横浜市都市整備局都市デザイン室・都市デザイナー) 30人(多数抽選) 一般700円・学生350円 NPO法人調布まちづくりの会、調布市NPO法人調布まちづくりの会・鉄矢 tetsu@u-gakugei.ac.jp(都市計画課)

家庭教育セミナー

①子育てと自分育ては「出会い」から～オペラ歌手がお届けする「癒しとときめき」メンタル講座～

音楽を通じて、日常生活では見つけることができない自分の「本当の力」を感じ、見つめてみましょう。

9月10日(土)午後3時～5時 市立第四中学校体育館 新南田ゆり(全国心理業連合会公認プロフェッショナル心理カウンセラー・オペラ歌手)、高井清志(ピアニスト・昭和音楽大学講師)

当日先着100人 無料 市立第四中学校副校長403-3308-1175

②反抗期なんてこわくない。あわてず受けとめ見守るために知っておくべきこと

子どもたちが自立するために欠かせない時期である「反抗期」。子どもとの向き合い方や保護者の心構えをお話します。

9月13日(火)午後3時～5時 市立石原小学校多目的室 西牧たかね(元中学校教諭、調布市子ども・若者総合支援事業運営委員)

当日先着100人 無料 市立石原小学校副校長481-7644

③ネット・ケータイのトラブル最新事情と子どもを守るためのファミリールール

最新のトラブル事情とその対処方法、それらを防ぐために家庭でどのようなルール作りができるのかを学びます。

9月16日(金)午後2時30分～4時 市立多摩川小学校多目的室 東京都ファミリールール事務局 当日先着80人 無料 市立多摩川小学校副校長481-7648 (社会教育課)

第3回

親子で歌い継ぐ日本の歌百選を歌う会 「今日の日はさようならを歌おう」

市内の歌を愛する皆さんによる歌と演奏です。フィナーレは全員で「思い出のアルバム、今日の日はさようなら」を歌います。

9月11日(日)午後1時30分～ 所 つつじヶ丘児童館ホール 曲目/赤とんぼ、海、花ほか 瀧大村みりの(唱歌歌手) 無料 当日の日はさようなら歌碑建立委員会・門番486-4472 (児童青少年課)

万葉集の楽しみ方

国学院大学兼任講師の城崎陽子さんを講師に招き、万葉集をひも解きながら、当時の人々の生活様式を学びます。

9月11日(日)午後1時30分～3時 所 布多天神社社務所 定員50人(定員に満たない場合、当日受け付け可) 無料 国学院大学調布院友会 8月20日(土)～31日(水)に布多天神社・野澤489-0022(産業振興課)

ちょうふ若者サポートステーション 「働きたいけど自信が持てず踏み出せない若者への応援講座」

無料パソコン講座 ①基礎(ワード・エクセル・パワーポイント)

Office2013で就職に役立つ基本スキルを学びます。

②ワード 9月6日(火) 午前10時～午後4時

③エクセル① 9月2日(金)・12日(月) 午後1時30分～4時30分

④エクセル② 9月8日(木)・15日(水) 午後1時30分～4時30分

⑤パワーポイント 9月29日(木) 午前10時～午後3時

⑥活用(エクセル) 関数やピボットテーブルなどの機能を学びます。

9月23日(金)・30日(金) 午後1時30分～5時

⑦⑧共に【説明会】 受講希望者は説明会(予約制)への出席が必要。※日程は変更する場合あり

⑨⑩ 9月1日(木)⑪12日(月)⑫20日(火) 午前10時～正午 就労を目指す15～39歳で、キー入力(1分間に100キータッチ)ができる方 無料

所 電話でちょうふ若者サポートステーション444-7975(産業労働支援センター)

調布市幼保小連携事業

小学校就学前の子どもの保護者向け講演会「準備は、いい?もうすぐ一年生～生活習慣は幼少期から～」

9月24日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 文化会館たづくり12階大会議場 市内在住でおおむね4歳～小学校就学前の子どもの保護者

市保育園保健師ほか 定員140人 申込25人

8月22日(月)から、電話で保育課481-7758(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

児童館

つつじヶ丘児童館482-6201

①つつじヶ丘児童館事業「おばけやしき」

つつじヶ丘児童館のおばけやしきを体験してみませんか。

8月24日(水)・25日(木) ①午前の部/午前10時30分～11時30分

②午後の部/午後2時～4時 所 児童館ホール 児童館周辺の幼児から大人 無料 何度でも入場可

いやしとふれあいの旅事業【日帰りバスツアー】

◎いやしウォーキングツアー第2弾!

日帰りで行く 真っ赤に染まる草もみじ「尾瀬ヶ原」ウォーク

9月29日(木) 午前4時50分(文化会館たづくり前。予定) ※確定時間は、最終案内書でご確認ください 行程/調布出発(5時)→尾瀬戸倉→(シャトルバス)→鳩待峠(尾瀬ヶ原・自由散策:約6時間)※昼食はおむすびを用意→(シャトルバス)→尾瀬戸倉→調布到着(午後9時30分予定)

最少催行人数/30人 1万2000円(大人・小人同額) ※朝食・昼食・夕食付 旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金をいただくことがあります 申込さくらっリスト(株)(小島町2-45-7調布南ビル2階) 482-0050へ

◎500万本の曼珠沙華 巾着田の里と高麗神社

9月30日(金) 午前7時40分(仙川駅)、8時10分(文化会館たづくり前) 行程/調布出発(8時20分)→巾着田の里(散策)→彩の国醬遊王国(見学)→サイボクハム(自由昼食・買物)→高麗神社(参拝)→調布到着(午後6時30分予定)

最少催行人数/30人 5980円(大人・小人同額) 旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金をいただくことがあります 申込京王観光(株)調布駅前営業所(小島町2-48-26調布サウスゲートビル1階) 481-1616、つつじヶ丘駅前営業所489-5911、トラベルプラザ仙川03-5314-3338へ (協働推進課)

染地児童館499-1682

◎子育てひろば「オータムコンサート」 木管五重奏の音色を聴きながら、楽しいひとときを過ごします。

9月10日(土)午前10時30分～11時30分 所 乳幼児と保護者 アンサンブル プールミッシュ 申込20人 無料 8月22日(月)午前10時から電話または直接児童館へ(日曜日を除く)

◎子育てひろば事業

①ママ&ベビーのヨガセラピー 9月13日(火)午前11時～11時40分 3～7カ月の乳児と保護者 親子でヨガストレッチを体験 中倉佳代(ベビーヨガセラピー講師) 申込20組

②秋のファミリー・コンサート 9月24日(土)午前11時～正午 乳幼児親子から大人 季節の歌やクラシック、子どもが大好きなアニメソングなどの木管五重奏 アンサンブル プールミッシュ

③④共に無料 8月22日(月)午前10時から電話または直接児童館へ(日曜日、祝日を除く)

子ども家庭支援センターすこやか

182-0022 国領町3-1-38 ココスケア2階 481-7733(午前9時～午後5時) 専用室あり

ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。

◎事業説明会 9月4日(日)午前10時30分～正午 申込20組 1歳以上就学前、申し込み順7人 筆記用具、当日会員登録する場合は登録する方の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

所 調布市ファミリー・サポート・センター481-7730へ

サンデーコロパン

9月25日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分) 市内在住で平成27年9月1日～平成28年6月25日生まれの子どもと保護者 親子遊び、子育て情報交換など 30組(多数抽選)

所 だれか(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル 往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、子どもの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ郵送、または未使用の官製はがきを持参し、直接すこやか、またはコロコロパン開催時各会場へ

9月12日(月)(消印有効)



産業労働支援センター

182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用室あり 443-1217 443-1218 industry@chofu-across.jp

身近な地域で働きたい女性のためのマインターンプロジェクト

妊娠・出産・子育てなどで、一度仕事から離れている女性を対象に、再就職の第一歩を踏み出すきっかけを持ってもらうためのプログラムです。

8月25日(木)午前10時～正午 所 市民プラザあくろす3階あくろすホール1

所 地域事業者やインターン経験者などの働き方のトークセッション、グループワーク 申込20人 無料

所 株式会社Polaris・野沢090-8347-8847へ

女性起業相談会

～やりたいことを明確にしよう～ 8月27日(土)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分

所 相談員/山田記代美(中小企業診断士) 申込20人 無料

定年を迎える前に始める創業準備相談会～これまでの経験やノウハウをいかして～

9月10日(土)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分

所 相談員/堀尾健人(中小企業診断士) 申込20人 無料

創業経営相談会

①9月7日(水)②14日(水)③21日(水)④28日(水) ①③正午～午後7時②④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分

所 相談員/中野英次(多摩信用金庫職員) 申込20人 無料

融資相談会

9月8日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分

所 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 申込20人 無料

実践ネットショップセミナー2016

～魅せる商品写真撮影～ 9月24日(土)午後1時～4時30分 所 市民プラザあくろす3階会議室2

所 ネットショップ店長、これからネットショップを開店しようとしている方 ①ネットショップの最近の動向と集客のテクニック②ネットショップ掲載用写真の撮影テクニック(ネットショップ写真フォトグラファーによる実技指導) 飯田廣己(ネットショップ実務士、中小企業診断士)、赤石雅紀(フォトグラファー)

申込20人 500円 所 デジタルカメラ

所 A～E共に産業労働支援センターの申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

# スポーツ

〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498  
スポーツ振興課 ☎481-6881

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり  
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

## ●太極拳講習会

9月19日(祝) 午前10時～正午、午後1時～3時(9時30分受付) 総合体育館 32式太極剣が通しでできる方 42式太極剣 調布市武術太極拳連盟指導員 2000円(午前のみ、午後のみでも受講可。受講料各1000円)

9月16日(金)までに武術太極拳連盟事務局・渋川 ☎488-2281・☎488-2035へ(当日受け付け可)

## ●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

9月21日～10月26日の毎週水曜日 午前9時30分～11時30分 西調布体育館 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 30人(多数抽選) 3000円(初回持参) 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月14日(水)までに〒182-0024布田6-19-6 松本由紀子へ 園体育協会



## 総合体育館

## ●9月のスクール

①バレーボール 9月13日(火)・20日(火)・27日(火) 午前9時30分～11時45分 初心者からの指導 30人

②バドミントン 9月9日～30日の毎週金曜日 午前9時45分～11時45分 初心者からの指導 22人

③サンデースイミング 9月11日(日)・18日(日)・25日(日) 午前10時～正午 初心者から25m程度泳げる方へのスイミングワンポイント指導 30人

④～⑥共に市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 1回500円 当日直接会場へ(先着順) 園体育協会

## ●9月のプログラム

①転倒予防のための体操 9月1日～29日の毎週水曜日(22日を除く)

●調和小プール(現地受付 ☎485-5631) 9月の休館日/9月12日(月)・26日(月) 園学校が使用する日は利用できない時間あり。詳細は市の☎を参照

除く) 午後1時～2時30分

②ボルトレーニング 9月2日～30日の毎週金曜日 午後3時～4時30分 40人

③ヘルシーウォーキング 9月2日～30日の毎週金曜日 午後1時15分～2時45分 30人

④エンジョイアクア 9月2日～30日の毎週火・金曜日 午後2時30分～3時30分 40人

⑤水中ウォーキング 9月1日～29日の月・水・木曜日(5日・19日・22日を除く) 午前9時20分～9時50分

⑥チェアエクササイズ 9月7日～28日の毎週水曜日 午後0時15分～1時30分 100人

⑦にこにこ体操 9月7日～28日の毎週水曜日 午後1時45分～2時45分 100人

⑧水中運動 9月7日～28日の毎週水曜日 午後2時～3時

⑨ステップレーニング 9月12日(月)・26日(月) 午後1時～2時30分 40人

⑩体幹バランス 9月12日(月)・26日(月) 午後3時～4時30分 50人

⑪スイム練習会 9月12日(月)・26日(月) 午後7時～8時

⑫スピード・持久力向上を目的とした、中上級者向けの練習会

①②③⑥⑦⑨⑩共に 運動着、室内用シューズ、タオル

④⑤⑧⑪共に 水着、水泳帽子

①～⑪共に 400円 人数制限あり 当日直接会場へ(先着順)



# 健康

## ●10月のお子さんの健診

健診名	対象
3～4カ月児	平成28年 6月生まれ
1歳6カ月児	平成27年 3月生まれ
3歳児	平成25年 9月生まれ

調布保健センター1階 無料 詳細は9月初旬までに送付する案内参照。転入者や日程変更希望の方は要連絡

## ●わくわく育児教室「らいおんクラス」

9月20日(火)午前9時40分～11時 調布保健センター2階 平成27年7～9月生まれの子どもと保護者 園子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど

## ●わくわく育児教室「こあらクラス」

9月20日(火)午後1時30分～3時 調布保健センター2階 平成28年1～3月生まれの子どもと保護者 園子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など

## ●健(検)診の案内を8月25日(木)に発送(予定)

9月に誕生日を迎える75歳以上の方 種類/胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者

## 調布リトル29年ぶりの日本一！世界選手権へ

長野県上田市で開催(7月29日～31日)されたJA共済杯第50回全日本リトルリーグ野球選手権大会で、調布リトルリーグが1987年以来29年ぶりの優勝を飾りました。

準決勝では長崎南を11-1(5回コールド)で破り、仙台東との決勝戦を20-10で勝利し、通算10回目の栄冠に輝きました。

調布リトルリーグは、現地18日から米国ペンシルベニア州ウィリアムズポートで開催される世界選手権に日本代表として出場します。



# 公・私立保育園の地域交流事業

## 保志学園保育所 ☎498-2002

●運動会 9月24日(土)午前10時～※雨天中止 2歳以上 5組

八雲台保育園 ☎486-9143 ●室内・園庭遊び・身体測定 9月14日(水)午前10時～11時 0歳児以上

緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605(要申し込み) ●あそびの広場 9月3日(土)・10日(土)・17日(土) 午前11時～午後2時

●子育てサロン 9月10日(土)午前10時30分～正午

オリンピア保育園 ☎0120-820-323 ●人形劇「さんびきのくま」ほか人形劇団パンタルカ

9月8日(水)午前9時45分～ 5組

二葉くすのき保育園 ☎487-8309 ●わらべうた・園庭開放

9月15日(水)午前10時～11時30分 0歳以上 10組

みゆき保育園 ☎488-8860 ●ブレイデー(園庭開放)

9月16日(金)～30日(金)を除く

●8・9月誕生会 9月9日(金)午前10時45分～

ときわぎ園領保育園 ☎03-5438-2115 ●ベビーマッサージ&0歳児見学

9月7日(水)・8日(木) 午前9時30分～11時 6カ月以下 各日6組

まれ 3組 園給食体験(1食300円) エンゼルランド ☎480-6860

●9月誕生会 9月8日(水)午後2時40分～3時45分 9月生まれ 2歳以上

2組 園おやつ体験あり 調布なないろ保育園 ☎444-3900

●お母さんお父さん同士の交流をしよう 9月13日(火)午前10時～11時 5人

園試食あり 調布城山保育園 ☎452-9496

●水遊び(要申し込み) 9月1日(水)午前11時～11時30分

●9月誕生会(要申し込み) 9月14日(水)午前9時50分～

●公園で遊ぼう会 9月8日(水)・15日(水)

午前10時～11時※雨天中止

エンゼルシー ☎480-8010 ●9月誕生会・給食体験

9月21日(水)午前9時50分～11時30分

9月生まれの2歳以上 2組

にじいろ保育園柴崎 ☎426-9673 ●運動会

9月17日(土)午前9時30分～受付開始

調布小学校体育館 0歳～就学前の親子 10組

分(正午前後) 10組 ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園 ☎480-8081

●わいわいベビーマッサージ 9月14日(水)・28日(水)

午前10時～11時 2～6カ月 5組 開おむつ、バスタオル

城山保育園上石原 ☎490-2031 ●お外で遊ぼう会

9月15日(木)・29日(木)※雨天中止 午前10時～11時

●キッズランチ 9月14日(水)・28日(水) 午後0時15分～ 270円 5組

多摩川保育園 ☎483-4667 ●チェンジなりきりプログラムももたろう

9月16日(金)午前9時45分～

2歳以上就学前 全員参加型ミュージカル 30人

上布田保育園 ☎482-2564 ●ミニ音楽会

9月24日(土)午前10時30分～11時30分 0歳以上

深大寺保育園 ☎485-2828 ●水遊び

9月9日(金)午前10時～11時 10組

仙川保育園 ☎03-3300-1055 ●あそんで食べよう・なかよし広場

9月6日(火)午前10時～正午 園給食体験(4組 300円)

## ●食事なんでも相談室(栄養相談)

9月7日(水)午後 調布保健センター1階 申し込み順 6人

無料 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎電話で健康推進課 ☎441-6082へ



## ●胃がんリスク検査(40歳・45歳)

血液検査でピロリ菌の感染と胃粘膜の萎縮の状態を診て、胃がんのリスクを調べます。検査結果によりピロリ菌の除菌治療を受けるなど、胃がんの予防にお役立てください。

40歳(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ)、45歳(昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)※受診歴、除菌歴のある方を除く

血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体、ペプシノゲン) 申し込み順700人 無料(精密検査、除菌治療などは有料)

はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、平成29年2月28日(火)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「胃がんリスク検査」係、または☎「東京電子自治体共同運営サービス」から申し込み。ID不要

審査後、受診券を郵送。受診券記載の受診期間内(最大3カ月)に市内指定医療機関で受診

→申し込み・問い合わせ/8月22日(月)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前の子どもと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食体験・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

# 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●臨時休館

館内の空調設備改修工事のため臨時休館します。

㊟9月1日(木)~12月28日(木)

㊟期間中は窓口・電話・FAXともに午前8時30分から午後5時15分まで受け付け(土・日曜日、祝日を除く)

※埋蔵文化財発掘の届け出受け付けは午後5時まで

### ●常設展示「調布の歴史」

実物・複製資料、模型、パネル展示などで、原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

㊟午前9時~午後4時

展示資料/土器や石器、江戸時代の古文書、講中の道具、多摩川の漁具など

### ●企画展「木彫工芸作家 市川鏡瑠」

調布出身の木彫工芸作家・市川鏡瑠の

作品を紹介します。

期8月21日(日)まで

### ●子どもはくぶんかん

#### 「お月見だんごをつくろう」

中秋の名月をめぐる

十五夜は、旧暦の8月

15日夜の行事で、今年

は9月15日(木)です。米

粉を使って、お月見団

子を作ります。手回し

石臼による粉ひき体験

も行います。

㊟9月10日(土)

午前9時30分

~正午

㊟西部公民館

㊟小学生以上

(保護者同伴)

㊟申し込み順6組(保護者・見学者含む

15人まで) ㊟無料

㊟白米1合(約160g。洗って天日でよく

乾かした物)、飲み物、エプロン、三

角巾、持ち帰り用の容器(直径3cmほ

どの団子が15個入るもの)

㊟8月22日(月)から電話で郷土博物館へ



㊟8月21日(日)/中学生以下と保護者優先

(空き次第大人のみも可)、9月3日(土)・

4日(日)/一般 ㊟旧実篤邸や公園の見所

などを案内(約30分) ㊟当日先着8組

(2カ所の受付合計) ㊟無料

㊟当日直接、記念館または公園の受付へ

### ●夏休み自由研究サポート

㊟A実篤マンホールで拓本を体験

しよう

㊟8月23日(火)午

後1時~4時

㊟B実篤ぬりえて暑中見舞い葉書を書こう

実篤しおりを作ろう

㊟8月23日(火)まで(月曜日を除く)

㊟午前10時~午後4時※随時

㊟A㊟共に

㊟中学生以下と保護者

㊟入場料のみ ㊟当日直接会場へ

### ●新規解説シート「もっと知りたい武者小路実篤」52~54号を発行

子ども向けに

実篤や記念館の

活動などを紹介

する解説シート

を、毎年3種類

ずつ発行してい

ます。今年の実

篤の代表作「お

目出たき人」友

情」「愛と死」を

読む手助けとな

るように「読んでみよう！」シリーズを

作りました。

シートは来館して希望する方に差し上

げます。バックナンバーもありますので、

自由研究などにもお役立てください。昨

年度発行分までは、㊟からも印刷するこ

とができます。



新規解説シート  
52~54号

# 図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり

携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/li

### ●開館時間と8・9月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時~ 午後8時30分	8月22日(月)・23日(火)
		9月26日(月) ~10月5日(水)
分館	午前9時~ 午後5時 (4~9月の 水・金曜日は 午後6時まで)	8月22日(月)・23日(火) 29日(月)
		9月5日(月)・12日(月) 20日(火)・26日(月) ~10月5日(水)

### ●電算システム入替えに伴う休館

9月26日(月)から10月5日(水)まで、図書館全館が休館します。

期間中は図書館㊟を停止します。また、ブックポストも利用できません。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### ●絵本の読み聞かせ講座(全3回)

読み聞かせを通して、絵本の楽しさを子どもたちに伝えましょう。

㊟①10月13日(木)

②20日(木)③27日(木) ㊟午前10時~11時45分

㊟文化会館たづくり会議室 ㊟市内

在住・在勤・在学の18歳以上 ㊟読み聞

かせの絵本の選び方やポイントの解説、

実習 ㊟市図書館職員 ㊟20人(多数抽

選) ㊟無料 ㊟往復はがきに住所、氏

名、年齢、電話番号、子どもたちに読み

聞かせをした経験の有無を明記し、9月

25日(日)(必着)までに中央図書館「絵本

の読み聞かせ講座」係へ※記入内容が抽

選の結果に影響することはありません



### ●大きなかぶ

調布市立図書館開

館50周年を記念して、

布の遊具「大きなか

ぶ」を製作しました。

市内の図書館を巡回

中です。ぜひ子ども

たちと一緒に見て、

触れて、お楽しみく

ださい。



### 共催事業

### ●第667回文学散歩「仲秋のひたち路を訪れ、詩人、画家、偉人を偲ぶ」

いわき市勿来関文学歴史館、茨城県天心記念五浦美術館、五浦六角堂、野口雨情記念館を巡ります。

㊟9月9日(金)午前7時~午後6時(予定)

㊟午前6時50分(文化会館たづくり南入

口前) ㊟申し込み順15人

㊟7500円(入館料、昼食代込み)

㊟8月21日(日)午前10時から参加費を添えて、

直接アカデミー愛とびあ(文化会館

たづくり10階)へ※電話予約不可

### ●平和祈念・公開納涼読書会

㊟8月25日(木)午後6時30分~8時

㊟文化会館たづくり10階1001学習室

㊟「火垂るの墓」(野坂昭如著)

㊟申し込み順45人

### ●公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中

から今回は「草の実読書会」を紹介します。

一緒に読書を楽しみませんか。

㊟9月7日(水)午前10時~正午

㊟文化会館たづくり3階303会議室

㊟「嵐のピクニック」(本谷有希子著)

㊟申し込み順8人

### ●②③共に

㊟青木笙子(社会教育指導員) ㊟無料

㊟電話または直接図書館読書推進室、ア

カデミー愛とびあへ

### ●①~③共に

㊟図書館読書推進室、アカデミー愛とび

あ☎441-6328(受付午前9時~午後5時)

# 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330  
専用㊟あり

入場料/大人200円、小・中学生100円、  
市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●夏休み企画「知ってる?武者小路実篤」

90年の生涯に、文学・芸術・思想とさまざまな活動をした実篤について分かりやすく紹介します。早足の実篤がつまずきにく

いようにと安子夫人が用意していた、すべりにくい「みの虫」の草履や、着物、ステッキなど日常生活を垣間見られる資料も展示しています。

㊟8月28日(日)まで

●次回展示予告

秋季展「実篤コレクション展

~一冊の僕の本のような美術館~

㊟9月3日(土)~10月2日(日)

### ●展示室休室

閲覧室、実篤公園は通常通り利用できます。

㊟8月30日(火)~9月2日(金)

### ●閲覧室休室日

㊟8月25日(木)、9月8日(木)

### ●旧実篤邸内部公開日

㊟土・日曜日、祝日の午前11時~午後3時

※雨天中止

㊟平日は窓越しに見学可

### ●実篤公園ボランティアガイド「おしえて!実篤さんのこと、公園のこと」

㊟8月21日(日)、9月3日(土)・4日(日)※荒

天中止 ㊟午後1時~3時の間で随時(最終

受付は2時30分まで)



実篤が受賞した  
文化勲章(1951年)



新規解説シート  
52~54号

# かいどりやま 貝取山緑地・瓜生緑地と公園めぐりヘルシーウォーキング

㊟9月10日(土)※雨天中止

㊟午前9時(京王相模原線京王永山駅南側広場。時間厳守)

解散/午後3時予定(多摩中央公園)

歩行距離/約7km ㊟300円(保険料、資料代)

㊟弁当、飲み物(多めに)、雨具、健康保険証

㊟当日直接集合場所へ ㊟調布市民健康づくり始める会 ㊟市民活動支援センター

電話代行サービス☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)



# TOKYOウオーク2016第4回大会 多摩川エリア

東京の名所を巡り、東京の魅力を体験する全5大会のウォーキング大会です。

㊟10月22日(土)午前5時30分

~午後4時

㊟事前申し込み(10月3日

(月)まで) / 大人1000円、中

高生・75歳以上500円、当日

申し込み/ 大人1500円、中

高生・75歳以上1000円※小

学生以下無料 ㊟申し込み方法などの詳細は㊟「TOKYOウオーク」を参照

㊟同事務局☎03-5256-7855 (スポーツ振興課)

コース	スタート受付時間	スタート会場
45km	午前 5時30分~ 6時30分	羽村取水堰
30km	午前 7時30分~ 9時	多摩川緑地(立川)
Aコース(20km)	午前 8時30分~ 9時45分	ガス橋緑地 (下丸子)
Bコース(12km)	午前 9時30分~10時45分	
Cコース(8km)	午前10時30分~11時30分	
ガイドウオーク	午前11時 ~11時30分	

# 広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王永山多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682

広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています

(広報課)

心に寄り添うあたたかな御見送り

# 調布家族ホール

ご葬儀プラン  
18.5万円(税別)

1日葬はホール利用がさらに格安  
●ホール利用料  
1日/100,000円(税別)  
2日/170,000円(税別)

1日1組の  
家族葬

●各種プランがございます。●葬儀の事前(生前)相談承ります。

調布市東つつじヶ丘1-6-1[交通のご案内]京王線「つつじヶ丘」駅 徒歩5分

24時間年中無休 ☎0120-33-7676 www.調布家族ホール.jp

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所  
調和法律・法務事務所  
弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎  
(東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

- 相続・遺言
- 遺産分割
- 離婚
- 金銭トラブル
- 刑事弁護
- 登記
- 成年後見
- 借金整理など

☎042-440-3755  
調布市小島町1丁目35番地4クレーン小島ビル 3階

国際文化交流特別企画!!

英会話 入門コース2ヶ月 各全8回受講料  
韓国語 5,000円 ※1回60分

内容: 外国人講師から学ばやすい基礎会話  
開講日: 9月24日(土)より毎週土曜日 各全8回  
①大人の英会話 13:15~14:15 ※入門  
②入門韓国語 14:30~15:30 ※入門  
③子供の英会話 16:00~17:00 ※小学生対象  
場所: 調布駅より徒歩約10分(詳細はお問合せ下さい)  
申込: ハナ国際アカデミー 受付 平日10時~18時  
FAX 0725-23-1268

TEL 0725-22-0168

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●シルバー教室Ⅴ「くらし潤う折り紙〜楽しい頭の体操」(全2回)

折り紙は次の展開を考えて指先を使うため、脳が活性化します。基本の鶴を折ることから始め、箸袋を使った箸置きや飾れる作品などを作ります。



回①9月8日(木)②15日(木) 開午前10時〜正午 開おおむね60歳以上の方 開澤上昭子(折紙教室主宰) 開申し込み順20人 開200円(2回分材料費、初日に持参) 開8月23日(火)午前9時から受け付け

●くらしのセンスアップ教室Ⅳ「実用書道入門〜美しい細字楷書の書き方」(全2回)

芳名帳、表書きなど日常生活に役立つ細字楷書の基礎を学びます。

回①9月9日(金)・細字楷書の基本②23日(金)・失敗しない美しい表書き

開午前10時〜正午 開初めて参加する方 開竹内克己(実務書道家、日本賞状技法士協会会員) 開申し込み順20人

開観または小皿、小筆、文鎮、ティッシュペーパー

開8月23日(火)午前9時から受け付け

●若葉学校地区協議会共催事業「防災座談会」

消防、警察、市から大地震のときにごのような被害が発生するか、何を備えておけばよいか、どのように身を守ればよいか、留守宅を犯罪からいかに防ぐかなどを学びます。

回9月11日(日)午前10時〜正午 開調布消防署員、調布警察署員ほか 開申し込み順20人

開8月23日(火)午前9時から受け付け

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●熊本地震復興支援 映画「うつくしいひと」チャリティー上映会

震災前の熊本の様子が残る映画で、全国各地で上映されています。

回9月16日(金)午後2時〜3時 開申し込み順40人

開無料 開8月23日(火)午前10時から受け付け 開チャリティーボックスを設置

協賛/調布シネマクラブ

●子育てセミナー公開講座「ハンドベル音楽でつながろう」

幼稚園のママ友として知り合った2人がハンドベルの演奏を始めたきっかけや、音楽を通じての出会いをお話します。

回9月29日(木)午前10時〜正午 開ハンドベルデュオベリクラブ 開申し込み順20人

開8月23日(火)午前9時から受け付け

開観または小皿、小筆、文鎮、ティッシュペーパー

開8月23日(火)午前9時から受け付け

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●高齢者学級「孫育ての会」公開講座「子育て、孫育ての今を知る〜胎児期(妊娠期)から乳幼児期」

育児の方法は、昔と今では大きく変化しています。助産師さんから、胎児期(妊娠期)・出産・新生児期・乳幼児期までの育児のことを学び、孫と親世代との関わり方に役立てましょう。

回9月17日(土)午前10時〜正午 開祖父母、子育て中の方(子ども連れ可) 開棚木めぐみ(マザリーズ助産院代表) 開申し込み順30人

開8月23日(火)午前9時から受け付け

●北の杜講座Ⅱ(市民協働企画)「知りたい。認知症って何だろう?」(全3回)

認知症の基礎知識のほか、地域で認知症の方を支える先進事例を解説します。

回①9月17日(土)「認知症って病気なの?」西田伸一(医師)②10月1日(土)「認知症でも大丈夫。あなたとわたし

の物語」関塚元太(ちょうふ認知症支えあう輪代表)③10月15日(土)「認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して」大木智恵子(西東京市緑町地域包括支援センター職員)

開午後2時〜4時 開申し込み順30人 開8月23日(火)午前9時から受け付け

9月3日は「秋の睡眠の日」
睡眠健康推進機構が、「グッスリ」の語呂合わせからこの日を制定しました。
睡眠は、体の疲れを取るだけでなく、脳が適切に活動できるように調整する役割があります。
【睡眠12箇条】①良い睡眠で身体も心も健康に②適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを③良い睡眠は生活習慣病予防につながる④睡眠による休養感の心は健康に重要⑤年齢や季節に応じて昼間の眠気で困らない程度の睡眠を⑥良い睡眠のためには環境づくりも重要⑦若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ⑧勤労世代の疲労回復・能率アップに毎日十分な睡眠を⑨熟年世代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠⑩眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない⑪いつもと違う睡眠には要注意⑫眠れない、その苦しみを抱えずに専門家に相談を
(厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」をもとに作成)
(健康推進課)

④生涯学習サークル体験
生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。
●ハッピーダンス健康体操教室(全2回)
回①9月8日(木)②22日(祝) 開午後1時30分〜3時 開西部公民館
開社交ダンスのステップを取り入れ楽しく踊って健康維持 開申し込み順5人 開無料 開すべりのよい靴 開9月6日(火) 運営/生涯学習サークル
●「生涯学習サークル体験発表会」実行委員会
今年度サークル体験事業に参加した市民の学習成果と参加サークルの活動を発表する場として舞台発表と展示発表を3月に予定しています。
回9月2日(金)午後1時30分〜3時30分 開文化会館たづくり11階みんなの広場 開8月31日(木)
開④共に開生涯学習情報コーナー☎441-6155(午前9時〜午後5時。文化会館たづくり休館日を除く)
(生涯学習交流推進課)

実技講座「初心者のための詩吟講座」(全3回)
回①10月8日(土)②15日(土)③22日(土) 開午後1時30分〜4時
開文化会館たづくり3階305会議室 開本田嶺錦(心嶺流嶺錦会会長) 開申し込み順10人 開無料 開筆記用具
開調布市文化協会 運営/調布市吟剣詩舞道連盟
開開8月21日(日)午前9時から本田☎090-1506-7759へ
(文化振興課)

市民の広場 催し&会員募集

- 催し
●スポーツ競技会等を記念して本を自分で出版することを考える会合
回8月21日(日)・24日(水)、9月3日(土)午後1時30分〜開天神前地域自治会館(大正寺の東隣) 開無料(必要な方のみ資料代1000円) 開宮下☎481-4500
●フォトグループ写・写 20周年思い出写真展(第4回) 回8月24日(水)〜30日(火)午前9時〜午後9時30分(初日正午から、最終日3時まで) 開文化会館たづくり11階 開無料 開野口☎090-8805-6577

- 第25回JRP多摩川支部写真展
回9月1日(木)〜4日(日)午前10時〜午後6時(初日午後1時から、最終日5時まで) 開文化会館たづくり2階 開無料 開伊藤☎482-6421
●詩吟無料講習会 回9月6日(火)午後1時〜3時30分 開下石原地域福祉センター 開無料 開松村☎481-9816 ※指導:岳精流 日本吟院皆伝師範・壺屋龍心。不在の際は お名前、電話番号を残してください。 折り返し電話します
●楽健法(足で体を踏みほぐす健康法)体験会 回9月6日(火)午後1時30分〜、2時

- 30分〜、3時30分〜開文化会館たづくり10階 開100円(資料代) 開増野☎090-6701-1911 ※各回定員3人。要事前申し込み
●合唱講座 オペレッタ、オペラから、芭蕉布、素敵な歌々をいきいきと!
回①9月7日(水)②14日(水)③21日(水)午前10時〜正午 開文化会館たづくり①③9階②1階 開無料 開山本☎482-9878
●講演「原発事故で失ったもの〜飯館村からの報告」伊藤延由ほか
回9月11日(日)午後2時〜4時30分 開市民プラザあくろす3階 開300円(資料代) 開石川☎487-7710 ※終了後、懇親会

- 第9回多摩川名月祭〜孫と子と多摩川の月をコンサートと共に楽しむ
回9月15日(木)午後5時〜7時 開多摩川堤防(電通大グラウンド南) 開無料 開古川☎090-4399-5376 ※中秋の名月9月15日、十三夜10月13日・20日。今年の9月、10月の暦は月の満ち欠けの暦とびったりです
●調布・狛江リウマチ友の会
回9月21日(木)午後1時30分〜3時30分 開文化会館たづくり11階 開200円(茶葉代) 開大串☎499-2065

Table with 8 columns: 会員募集, サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考

看護師・ケアスタッフが24時間常駐。充実したリハビリで退院後も安心。認知症の方の受け入れもしています。ご夫婦での入居も可能です。
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
サンシティ調布
東京都調布市緑ヶ丘2-14-1 京王線「仙川」駅より徒歩約14分(約1,100m)
ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00〜17:00)
☎0120-862-865

補聴器で補聴器の体験貸し出し
あなたの聞こえをお手伝い
認定補聴器技能者 店長 佐野和弘
佐野
『ご自宅体験』実施中!
☎0120-3341-63
補聴器のウイック佐野
午前10時〜午後7時30分(定休日水曜)

府中の森芸術劇場 東京府中市浅間町1-2 東京中環北口下車徒歩約7分
松竹特別公演 芝桜
9/30(金)
14:00開演 好評発売中
どりーむホール
【全席指定】S席¥7,500 A席¥6,000
【出演】中田喜子 水野真紀 名高達男
川野太郎、芦川よしみ ほか
チケットふちゅう 受付/10:00-18:00 チケふ.net(24時間受付/要登録)
☎042-333-9999 チケふ.net 検索

お仏壇・お墓のことならお気軽にご相談下さい!
お仏壇 墓石 屋内墓苑
相談無料 おほかの窓口
お墓を建てる 霊園を探す リフォーム
はせがわ調布店
☎0120-984-889
FAX.042-443-6102 営業時間 10:00〜18:30
東京都調布市小島町1-33-11

凡例 回⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール

# 9月の休日診療当番医・相談案内



**診療時間**／午前9時～正午、午後1時～5時  
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も  
 含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電 話
9月4日(日)	飯野病院 (産) 小田切医院 (内・小) おぎもと内科クリニック (内) 布施歯科医院	布田4-3-2 ☎483-8811 小島町2-51-1 ☎482-8161 国領町2-13-8 ☎489-6658 小島町1-35-4-2階 ☎442-8841
11日(日)	松山眼科 (眼) 岡本内科クリニック (内・小・胃腸) 青木病院 (精・心内・内) 澤歯科医院	布田2-21-9アイビス調布101 ☎485-8836 布田1-35-3ダイヤモンドビル2階 ☎481-1167 上石原3-33-17 ☎483-1355 西つじヶ丘3-33-13 ☎482-0418
18日(日)	なばた整形外科 (整外) くしやまクリニック (内・小・循) 調布東山病院 (内) 弘中歯科医院	西つじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ101 ☎490-7870 仙川町1-11-2 ☎03-5313-5151 小島町2-32-17 ☎481-5511 国領町4-8-3亀乃子ビル5階 ☎488-4345
19日(祝)	おかだ眼科 (眼) 川野医院 (内・循内・小) つつじヶ丘クリニック (胃腸・内・外) しじみデンタルクリニック	国領町3-3-20よろずやビル3階 ☎490-3660 上石原2-27-9 ☎485-5480 西つじヶ丘1-2-1 ☎499-8220 布田1-10-10スナガコート1階 ☎426-3790
22日(祝)	高坂皮膚科 (皮) 五島医院 (内・小) にゅうむら医院 (内・消内・肛外・外) 中村歯科医院	飛田給1-27-3吉野ビル1階A ☎486-8915 西つじヶ丘1-21-3 ☎486-3535 布田2-16-2ステックス2階 ☎443-6586 下石原1-38-2 ☎482-6334
25日(日)	しまだ整形外科 (整外) 佐々木こどもクリニック (小・アレルギー) 菅間医院 (内・外・消) めら歯科医院	入間町3-15-10 ☎03-5429-1166 西つじヶ丘3-37-2横田ファイブ107 ☎487-2433 小島町1-24-5 ☎482-8830 仙川町2-21-9植松ビル1階 ☎03-5314-6446

**休日夜間急患診療所 ☎484-1455**  
 国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時  
 (受付は9時45分まで)  
 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)  
 内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が  
 異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください

**小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061**  
 日～金曜日(祝・休日・病院が指定した日を除く)  
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)  
 東京都慈恵会医科大学附属第三病院内  
 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室  
 小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください

**市内救急病院**  
 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626  
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111  
 調布東山病院 小島町2-32-17 ☎481-5511  
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

**救急医療機関案内(24時間)**

調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎#7119 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関 案内サービス「ひまわり」	☎03-5272-0303 ☎「東京都医療機関ひまわり」 携帯版 ☎ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

**調布市の世帯数と人口(平成28年8月1日現在)**

	数			対前月 増減数	
	日本人	外国人	総		
世帯数	112,511	2,028	114,539	53増	
人	男	110,232	1,821	112,053	122増
	女	114,361	2,057	116,418	24増
口	計	224,593	3,878	228,471	146増

相談名	内 容	相談員	日 程	時間など	
予 約 制 ※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借 など	弁護士	10日(土) 2日(金)・6日(火)・9日(金) 13日(火)・16日(金)・20日(火) 23日(金)・27日(火)・30日(金)	午前9時～午後1時 ☎16人 午後1時～5時 ☎16人(9日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法 など	行政書士	13日(火)・27日(火)	午後1時～4時 ☎6人
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・ 解雇など	社会保険 労務士	27日(火)	午後1時～4時 ☎6人
	総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地 家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	16日(金)	午後1時～4時
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業 税、市民税、法人税など	税理士	16日(金) ※税理士主催の 相談は下記を参照	午後1時～4時 ☎6人
	不動産取引	土地・建物の売買、アパート の賃貸借契約など	宅地建物 取引士	2日(金)・9日(金)・16日(金) 23日(金)・30日(金)	午後1時～4時 ☎6人
随 時 予 約 ※2	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、 会社の設立・役員変更など	司法書士	2日(金)・16日(金)	午後1時～4時 ☎6人
	土地家屋 調査測量	土地・建物の調査測量、表示登 記など	土地家屋 調査士	16日(金)	午後1時～4時 ☎3人
	心	人間関係や生き方など心の悩み	専門相談員	1日(木)・8日(木)・15日(木)	午後1時～4時 ☎3人
当 日 先 着 順 ※3	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、 保険金など	専門相談員 弁護士	7日(水)・14日(水)・28日(水) 21日(水)	午後1時～4時 ☎4人 午後1時～3時30分 ☎3人
	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護 委員	28日(水)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般および官公署など への意見、要望など	行政相談 委員	14日(水)	午後1時～4時
	家庭 心配ごと	夫婦・親子などの家庭生活の 問題 日常生活での心配や悩み	専門相談員 民生児童 委員	5日(月)・12日(月)・26日(月) 1日(木)・8日(木)・15日(木) 29日(木)	午後1時～3時

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)から。予約開始時間/窓口は午前8時30分から、電話は午前9時から  
 ※2 先着順で随時予約。予約開始時間/窓口は午前8時30分から、電話は午前9時から  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分から午後3時、電話は午前9時から午後3時。心配ごと相談の受付終了は午後2時30分  
 費無料 所轄市民相談課(市役所2階) ☎481-7032

**創業・経営・職業相談**  
**創業・経営相談(予約制)** 日～土曜日(第3月曜日、祝・  
 休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで  
 調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217  
**職業相談・職業紹介**  
 日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103  
**ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)**  
 日～火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前  
 10時～午後6時 15～39歳 調布ちょうふ若者サポ  
 ートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

**子育て相談**  
**すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)**  
 調布午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
 専用 ☎481-7731 (匿名可)  
 ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約)  
 調布子ども家庭支援センターすこやか  
**ひとり親相談** 日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～  
 午後5時 調布子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095  
**育児相談** 日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後  
 5時(調布私立オリンピック保育園 ☎0120-820-323、  
 東京YWCAまきば保育園 ☎483-5162)  
 日～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(調布各公立保  
 育園 調布各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132)  
**子育てひろば(子育て相談)**  
 日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7534  
**子どもの発達に関する相談(予約制)**  
 日～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時  
 調布子ども発達センター 専用 ☎486-3200

**子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)**  
**すこやか虐待防止ホットライン** ☎0120-087-358  
 調布午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)  
**多摩児童相談所** ☎042-372-5600  
 日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時  
 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)  
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (24時間)

**教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)**  
**来所相談** ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制)  
**電話・ファクス相談(匿名可)** ☎481-7777 ☎499-1616  
**就学相談** ☎481-7634(学校教育の中で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談)  
 日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時  
 調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633  
**東京都いじめ相談ホットライン** ☎0120-53-8288(24時間)

**不登校や引きこもりに関する相談**  
 日～金曜日(祝・休日除く) 正午～午後8時  
 ※木曜日のみ午前9時～午後5時  
 調布おむね中学生～39歳までの方と家族  
 調布総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

**オンブズマン相談室**  
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。  
 オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。  
 日第1～4水曜日(祝・休日を除く) 午後1時～5時  
 調布オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

**税務相談(予約制)**  
 日木曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後4時  
 調布東京税理士会武蔵府中支部  
 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

**消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)**  
 受付日時/月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 午前  
 9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談  
 は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)  
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

**男女共同参画推進センター相談室**  
**面接相談(予約制)** 1歳以上就学前(予約制)  
**女性の生きかた相談** 日第1月曜日午後3時～6時50分  
 木曜日(祝日を除く)、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分  
**女性のための法律相談** 日第2・3火曜日午前10時～午  
 後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時  
**女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)** 日第4水曜日  
 午後2時～4時55分 **女性のための仕事&生活サポート  
 相談** 日第3金曜日午前10時～午後3時50分  
**電話相談～女性の生きかた相談 専用** ☎443-1233  
 日第1～3木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時30分  
 (正午～午後1時を除く)  
 調布男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213

**配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談**  
 日毎日(年末年始を除く) 午前9時～午後9時  
 調布東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

**福祉・高齢者相談**  
**地域包括支援センター高齢者保健福祉相談**  
 日～土曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後6時(土曜日は5  
 時まで) ※緊急電話相談は24時間体制。一部センターで時間  
 外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ  
 調布各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/  
 ちょうふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちょうふ花園  
 ☎484-2285/調布八雲 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-13  
 00/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/  
 つつじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030

**高齢者福祉相談**  
 日～金曜日(祝・休日を除く) 午前9時～午後5時  
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150  
**ちょうふ在宅医療相談室**  
 日～金曜日(祝・休日を除く) 午前10時～午後3時  
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

**ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)**  
**調布市社会福祉協議会 専用** ☎481-5111  
 日～金曜日(祝・休日を除く) 午後1時～4時

●**個人市・都民税(普通徴収)第2期の納期限は8月31日(水)** お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。  
 なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納  
 付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へご連絡ください。 調布納税課(市役所3階) ☎481-7214~20