

マイナンバー (個人番号)

●マイナンバー通知カードを 受け取れなかった方

配達時不在などにより自宅で受け取れなかった方の通知カードは、市役所で受け取りができます。

午前9時～午後5時(第2土曜日・第4日曜日も午前9時～午後1時に受け取り可)

通知カード受取窓口(市役所4階401会議室)

本人確認資料(運転免許証やパスポートなど)

保管期限は平成29年3月31日(金)までとなります

●マイナンバーカードの 受け取り

マイナンバーカードを申請した方には、準備ができ次第、交付通知書(はがき)をお送りします。交付通知書に記載の受け取りの予約方法(電話またはインターネット)を確認の上、予約をし、本人が受け取りをしてください。

通知カード交付窓口
(市役所4階401会議室)



通知カード、交付通知書、本人確認資料(運転免許証やパスポートなど)

市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211

※つながらない場合

☎03-5427-3272

(市民課)

表1 平成27年度の取り組み状況一覧

【年次評価区分】

S:計画以上に進捗 A:計画通りに進捗 B:おおむね計画通りに進捗

C:進捗にやや遅れが見られ、改善が必要 D:進捗に遅れが見られ、抜本的な改善が必要

プラン名		担当課	年次評価
【方針1】参加と協働のまちづくりの推進	1 市民参加・協働の仕組みづくり	政策企画課 協働推進課	A
	2 市民活動・地域コミュニティ活動を促進するための支援の充実	協働推進課	A
	3 地域福祉センターの在り方検討	協働推進課 福祉総務課	A
	4 積極的な市政情報の提供	広報課	A
	5 オープンデータへの取り組み	総務課 情報管理課	A
	6 公文書管理体制の充実	総務課	A
【方針2】効率的な組織体制の整備	7 組織体制の整備	行財政改革課 政策企画課	B
	8 監理団体改革の促進	行財政改革課	A
	9 情報システムの管理の強化・計画的な更新	情報管理課	A
	10 危機管理能力の向上(地震対策)	総合防災安全課	A
	11 危機管理能力の向上(新型インフルエンザ対策)	健康推進課	A
	12 マイナンバー制度への対応	政策企画課 行財政改革課 総務課 情報管理課 市民課 関係各課	A
	13 官民連携の推進	行財政改革課	B
	14 指定管理者制度の活用	行財政改革課	B
	15 公立保育園における民間活力の活用	子ども政策課	B
	16 学童クラブとユフオーにおける運営方法の検証・児童館の在り方検討	児童青少年課	A
	17 学校給食調理業務の民間委託の推進	学務課	A
	18 情報セキュリティの強化	情報管理課	A
	19 契約事務の透明性の向上	契約課	A
	20 災害時における他自治体などとの連携の推進	総合防災安全課	S
【方針3】人材の確保・育成	21 政策法務能力の向上	総務課	A
	22 専門性を有する人材の確保と育成	人事課	A
	23 仕事へのやりがいや意欲を高めるための仕組みづくり	人事課	A
	24 各種手当の見直し	人事課	A
	25 人材育成基本方針に基づく研修の推進	人事課	A
	26 ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みの推進	人事課	A
	27 女性職員のキャリア形成支援などの推進	人事課	A
【方針4】計画行政の推進	28 公共施設などの総合的な管理の推進	政策企画課 行財政改革課 営繕課 関係各課	A
	29 市庁舎更新の検討	管財課 政策企画課	A
	30 行財政改革推進会議の運営	行財政改革課	A
	31 行政評価システムに基づく行財政運営の推進	行財政改革課	A
	32 財政規律ガイドラインに基づく財政運営	財政課	A
	33 積極的な財源の確保	財政課	A
	34 債権管理の推進	財政課 総務課 関係各課	A
	35 補助金と受益者負担の適正化	財政課 行財政改革課	A
	36 新公会計制度への対応	財政課 管財課 会計課 関係各課	A
	37 普通財産の有効活用・処分	管財課 道路管理課	S
	38 市税収納率の維持・向上	納税課	S
	39 国民健康保険税収納率の維持・向上	保険年金課	S
	40 給付・医療費の適正化	保険年金課	S

「行革プラン2015(平成27年度の取り組み状況)」と 「行政評価結果」の公表

行革プラン2015

市の行財政改革の具体的な取り組みを明らかにしたもので、質の高い市民サービスを将来にわたり持続的に提供することを目指しています。

このたび、平成27年度の取り組み状況をまとめましたので、お知らせします。

平成27年度の取り組み状況/全プランのうち5プランが計画以上(S評価、全体の12.5%)に進み、31プランが計画通り(A評価、全体の77.5%)に進み

ました。また、残りの4プランについてもおおむね計画通り(B評価、全体の10.0%)に進めることができました(表1参照)。財政効果/各種手当などの見直しや保有資産の有効活用・処分により、約5億1785万円の

財政効果を得ることができました(表2参照)。※取組状況は、市のHPや公文書資料室(市役所4階)、各図書館などに配架している冊子でご覧いただけます

問行財政改革課
☎481-7362

表2 平成27年度の取り組みにおける財政効果額

取り組み(カッコ内は関連するプラン)	財政効果額
職員給与の見直し(プラン23、24)	2750万円
広告料収入などの確保(プラン33)	889万円※1
補助金・使用料・手数料などの見直し(プラン35)	3269万円
普通財産の貸付け・売却(プラン37)	2億8420万円
ジェネリック医薬品の使用促進およびレセプト点検の実施(プラン40)	1億6458万円
合計	5億1785万円※2

※1 このほか「調布まっぷ」の発行や避難誘導標識の設置などの官民協働事業により、市の財政負担を抑制(市の財政負担なし)することができました

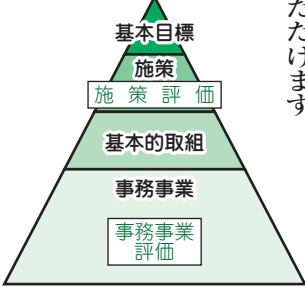
※2 1万円未満を四捨五入しているため、各取り組みによる財政効果額の合計値と合わない場合があります

行政評価結果を公表

市では、持続可能で効果的・効率的な行財政運営を確立し、市民サービスの向上と市政の透明性を確保するため、行政評価を行っています。基本計画の施策体系に基づき、平成27年度の振り返り(事後評価)として、全31施策に対する施策評価と、全74事業のうち基本計画事業と行政評価を活用して進捗管理すべき173事業に対する事業評価を行いました。

※評価結果は、市のHPや公文書資料室(市役所4階)、各図書館などに配架している冊子でご覧いただけます

みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布



調布市都市計画審議会市民委員募集

任期/12月1日から2年間 報酬/1回9400円 募集期間 週末日において、市内に引き続き3カ月以上居住し、年5回程度開催する会議(平日昼間開催)に出席できる20歳以上の方(外国人含む) 2人(書類選考のうえ面接) 結果は応募者全員に通知。提出物などは返却不可 申込用紙(都市計画課(市役所7階)で配布または市のHPから印刷可)と課題論文(テーマ「あなたが考える“住みつけたい線”につつまれるまち調布」の実現に向けた取組について」800~1200字程度)を9月23日(金)までに都市計画課☎481-7453へ本人が持参

秋の全国交通安全運動 街頭キャンペーン

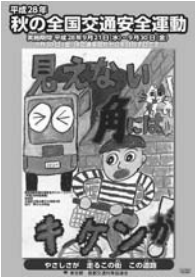
日9月21日(水)午前11時~正午

所調布駅前広場

自転車の無料点検・シートベルト体験 車・自転車シミュレーター体験・飲酒状態ゴーグルの体験・反射材の配布など

所調布警察署、調布交通安全協会、柏江市、調布市

所交通対策課☎481-7454、調布警察署☎488-0110 (内4112・3)、調布交通安全協会☎482-3042



中学生の職場体験

将来の夢に向けて、勤労観・職業観を育み、社会人としてのマナーやルールを身に付けるため、事業所のご協力により、市立中学校の2年生が職場体験を行います。期間中は市内のさまざまな事業所で生徒たちが体験をしています。

取り組みへのご協力をお願いします。



●市立第五・第六・第八中学校

期9月5日(月)~9日(金)

●市立神代・第七中学校

期9月12日(月)~16日(金)

所ご協力いただける事業所を募集しています

所指導室☎481-7480

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。

過去の測定結果は、市のHPをご覧ください。

8月の測定

(単位: $\mu\text{Sv}/\text{時間}$)

定点測定場所※	測定値(地表からの高さ)		
	5cm	50cm	100cm
上布田保育園	0.061	0.046	0.054
東部保育園	0.063	0.057	0.050
上石原保育園	0.065	0.067	0.067
市立第一小学校	0.062	0.061	0.062
市立北ノ台小学校	0.058	0.048	0.050
市立緑ヶ丘小学校	0.044	0.046	0.047
調布ヶ丘児童館	0.028	0.032	0.032
染地児童館	0.042	0.041	0.043
上布田公園	0.070	0.066	0.062
八雲台公園	0.042	0.038	0.039

※保育園/園庭、小学校/校庭、児童館/館庭、公園/公園内 測定日/保育園:19日、小学校:15日、児童館:8日、公園:9日

●Sv/時間(シーベルト毎時) ... 放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
● $1\mu\text{Sv}$ (1マイクロシーベルト) ... 1シーベルトの100万分の1(0.000001)

所環境政策課☎481-7087

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261) 口座番号/普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン) 募金総額1億3442万1535円(8月20日現在) 所福祉総務課(市役所3階)☎481-7101 ※受付期間が平成29年3月31日まで延長となりました。詳細は市のHPをご覧ください

平成29年度に使用する
調布市立小・中学校特別支援学級
教科用図書の採択結果

教育委員会第7回定例会で、平成29年度から使用する市立小・中学校特別支援学級教科用図書の採択が行われました。採択経過などの資料は、公文書資料室（市役所4階）で閲覧できます。
図指導室 ☎481-7480

平成29年度認可保育園
(障害児枠) の園児募集

平成29年4月からの入園を希望する障害のある児童を募集します。

募集園

3歳児クラス・各1人／上布田・下布田・第五・宮の下・緑ヶ丘・双葉・みゆき・調布なないろ・東京YWCA まきば・ヒューマンアカデミー調布多摩川

4歳児クラス・各1人／八雲台・緑ヶ丘・双葉・調布城山

5歳児クラス・各1人／双葉・城山保育園上石原・ヒューマンアカデミー調布多摩川※合計17人（予定）

図平成23年4月2日～平成26年4月1日の間に生まれた障害のある子ども（平成29年4月1日時点の3～5歳児）
図園事前に電話予約の上、申込書（9月5日(月)から保育課（市役所3階）と子ども発達センターで配布）に必要事項を記入し、勤務状況証明書、児童状況報告書、診断書、障害手帳のコピー（お持ちの方）などを添えて、9月26日(月)～30日(金)に直接保育課 ☎481-7758へ持参

調布駅前公園タコのお別れ会

調布駅前公園の閉園に伴い、「タコのお別れ会」を行います。
日9月30日(金)午前9時30分～10時30分頃※雨天中止
所調布駅前公園
申当日直接会場へ※混雑時は入園を制限する場合あり 図詳細は市の図参照
図緑と公園課 ☎481-7081



も み じ 市

さまざまなジャンルの作り手が集結する野外イベントです。クラフト作家による陶芸、木工、ガラス、布作品の販売、パン屋



による飲食の販売、手芸ワークショップ、子どものための絵本読み聞かせ、テント映画館、アーティストによるライブなどが開催されます。
日9月17日(土)午前10時30分～午後4時30分・18日(日)午前10時～午後4時（雨天の場合は9月19日(祝)に順延）
所京王多摩川駅多摩川河川敷 図無料 図もみじ市実行委員会（株）手紙社内） ☎444-5367 （産業振興課）

9月20日(火)～26日(月)は
動物愛護週間

～動物たちのことを考えてみませんか～

飼育のポイント／

- 飼い主は責任を持って終生飼育（愛護動物の遺棄、虐待は犯罪です）
- 飼ひ猫はできるだけ室内で飼育
- 地域の猫には不妊・去勢手術を（手術済みの猫には、目印として耳カットがはいっています）
- 犬の散歩はリードでつなぎ、フン尿は責任をもって処分
- 犬には鑑札をつけ、猫やそのほかの動物には名札をつける
- 災害に備えたペットのしつけを
- ペットのための防災用品（水・食糧）を準備
- 図猫の適正飼育についてのパンフレットの配布をしています。飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の補助金制度もあります（今年度は補欠順待ちとなっています）



狂犬病予防接種

狂犬病予防法では、飼い犬に年1回の予防接種と、接種後の市役所での狂犬病予防注射済票の交付を義務付けています。市では交付手続きが済んでいない方へ、個別に催告状を送付します。
図環境政策課 ☎481-7087

三多摩は一つなり交流事業
深大寺落語会

市の焼却灰を受け入れている日の出町の方とごみを排出する調布市民が、文化などを通じて交流し、相互の理解と信頼を深める目的で開催します。

日10月29日(土)午後3時～4時30分（受付2時30分～）※日の出町の方は午後1時10分～1時50分に観光ボランティアの案内で境内を散策（散策からの参加も可能）

所深大寺本堂 図市内在住の方2人1組（1人での参加も可、未就学児不可）

図春風亭柳好、桂米多朗

図40人（多数抽選） 図無料

図往復はがき、Eメール、FAXに参加者全員（2人まで）の住所、氏名、年齢、電話番号、FAXでの申し込みはFAX番号、散策から参加を希望する方は「散策希望」と明記し、9月20日(火)（消印有効）までに〒182-0026 小島町2-33-1文化会館たづくり3階調布FM「深大寺落語会」係 図 santama2016@chofu-fm.com ・ 図 443-8068へ 図いただいた個人情報をもとに保険に加入します 図ごみ対策課 ☎481-7811

外国籍の方は手続きを

平成29年4月に市立小・中学校に入学を希望する市内在住の外国籍の方は、学務課（教育会館1階）で就学手続きをしてください。



小学校新入学者の
就学時健康診断

原則、住所によって指定校が決まっています。指定校・健診日時は、9月に

4月2日～平成17年（2005年）4月1日生まれで、平成29年3月に小学校を卒業する方

新中学1年生の「学校選択制」

学区域外の市立中学校への入学を希望できる「中学校学校選択制」を実施しています。

図市内在住で平成29年4月に新1年生として市立中学校に入学予定で、11月中旬頃に発送する「就学（入学）予定連絡票兼学校選択制希望票」を、記載の期日までに提出（申請）した方

選択できる学校／全市立中学校のうち一校

申請手続き／対象者には、9月上旬までに制度の案内や学校公開日一覧（下表）などを学校で配布または発送



【学校選択制に関するQ&A】

Q 選択した学校には必ず入学できますか

A 各学校の受け入れ人数を超えた場合は公開抽選となります。

Q 学校を選ぶ際に理由の申し出は必要ですか

A 必要ありません。

Q 自転車通学はできますか

A 自転車通学は認められていません。徒歩または公共交通機関を利用した通学となります。

9月以降の学校行事などの予定

※学校の事情で日程が変更となる場合もあります。詳細は、各学校にご確認ください

学校名・電話番号	学校公開日	学校説明会	道徳授業地区公開講座
調布中学校 ☎482-0275	9月24日(土)、10月15日(土) 平成29年 1月28日(土)	9月24日(土)午後2時30分～ (受付1時20分～)	11月 7日(月)
神代中学校 ☎482-0171	9月23日(金)・24日(土)、10月13日(木)～15日(土) 平成29年 1月14日(土)・ 3月 4日(土)	9月24日(土)午後2時～ (受付1時30分～)	実施済
第三中学校 ☎482-0293	9月17日(土)、10月 8日(土)～12日(水)、11月26日(土) 平成29年 1月14日(土)	10月 8日(土)午後2時～ (受付1時40分～)	12月17日(土)
第四中学校 ☎03-3308-1175	9月10日(土)、10月17日(月)～22日(土)、11月 5日(土) 平成29年 2月18日(土)	10月22日(土)午後1時30分～ (受付1時10分～)	9月10日(土)
第五中学校 ☎484-1311	10月15日(土)・11月 5日(土) 平成29年 3月10日(金)・11日(土)	10月15日(土)午後2時30分～ (受付2時15分～)	11月 5日(土)
第六中学校 ☎485-5276	11月 5日(土) 平成29年 1月14日(土)	実施済	12月 3日(土)
第七中学校 ☎487-4521	9月23日(金)・24日(土)	9月24日(土)午後2時～ (受付1時50分～)	実施済
第八中学校 ☎03-3309-4131	9月29日(木)～10月 1日(土) 平成29年 1月28日(土)	10月 1日(土)午後2時～ (受付1時40分～)	12月20日(火)

ごみダイエット通信105

燃やせるごみの減量は生ごみの減量が効果的

平成27年度に調布市で家庭から排出された燃やせるごみの量は2万6787トンでした。これは総ごみ量6万943トンの4割以上を占めています。燃やせるごみの中で、約4割～5割を「生ごみ」が占めています。

<生ごみ処理機等購入費補助制度>

市ではごみ減量を目的として、生ごみ処理機などの購入費に対して補助金を交付しています。購入後6カ月以内に申請をしてください。

対象品	補助金額	数	再申請期間
家庭用生ごみ処理機※1	購入価格の2分の1相当額とし、2万円を限度	1世帯当たり1基※2	5年※3
家庭用生ごみ処理剤	購入価格の2分の1相当額とし、1年度につき1世帯5000円を限度		

※1 ディスポーザ（生ごみを破砕・粉砕する部位または機能）を有するものを除く

※2 2基で1つの処理作業を行うと認められる場合は、2基を補助対象

※3 過去に当補助金の交付を受けている場合は、補助金が交付された日の属する年度の翌年度から5年以内は申請不可

図ごみ対策課 ☎481-7812

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用
保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ ホ⇒ホームページ E⇒Eメール

嘱託・臨時職員募集

(一財)調布市市民サービス公社

①パトロール隊(嘱託職員)

業務内容/駐輪場の巡回、清掃、自転車整理、精算機の操作、児童の通学の見守りなど 勤務形態/週4日(土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く)午前7時15分～午後1時15分と午後1時～7時(いずれも実働6時間)のシフト制(勤務曜日や時間の固定不可) 資格など/普通自動車免許(AT限定可) 勤務地/事務局(国領町4-51-7ピエールシークル2階) 時給/1000円

②市営駐車場(自走式)管理員(臨時職員)

業務内容/使用受付事務、場内清掃、巡回、施設使用料の収納(精算機の操作あり)など 勤務形態/週3日(毎日開場)午前9時～午後5時と午後2時～10時(いずれも実働7時間)のシフト制(勤務曜日や時間の固定不可) 資格など/普通自動車免許(AT限定可)があればなお可 勤務地/国領駅南口市営駐車場(国領町3-1-38ココスクエアビル内)

③西調布体育館(隣接のゲートボール場を含む)管理員(臨時職員)

業務内容/施設使用受付、使用料収納と日報など作成、問い合わせ対応、施設の清掃と整理整頓、巡回、利用者の安全確保など(1人勤務) 勤務形態/週3日(第2・4月曜日、年末年始を除く)※第2・4月曜日が祝日の場合はその翌日を除く午前8時30分～午後1時30分(実働5時間)のシフト制(勤務曜日の固定不可) 資格など/簡単なパソコン操作(入力、印刷など)のできる方 勤務地/西調布体育館(上石原2-4-1)

②・③共に

時給/907円※最低賃金の改定に伴い変更する場合あり

①～③共に

勤務開始予定日/10月1日(土)(11月30日(水)まで試用期間。以降は更新可) 面接日/書類選考合格者のみ9月20日(火)までに電話連絡 社会保険完備。交通費支給なし。車、バイク通勤不可。 写真貼付)に①～③の希望職種番号(選択必須、複数選択可)を記入し、9月10日(土)(消印有効)までに〒182-0022

国領町4-51-7ピエールシークル2階(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2112へ郵送(持参不可) (行財政改革課) 調布市知的障害者援護施設なごみ

業務内容/知的障害者の生活支援 勤務形態/交代勤務(休日は土・日曜日、祝日分の日数) 資格など/普通自動車免許あればなお可 勤務地/西町290-4 時給/1100円(午後10時～翌午前5時 1490円)※規定により該当者のみ交通費別途支給

募集人員/若干名 選考/面接 採用日/応相談

調布市知的障害者援護施設なごみ ☎481-7371

(障害福祉課)

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の9月の休日窓口(第2土曜日・第4日曜日)

9月10日(土)・25日(日) 午前9時～午後1時



所 調布市市民課(市役所2階) ☎4817041・5、保険年金課(市役所2階) ☎4817052、納税課(市役所3階) ☎4817214・20

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】

○個人市・都民税(普通徴収)

第3期(10月31日(月)振替)

9月20日(火)(必着)

○国民健康保険税

第4期(10月31日(月)振替)

9月20日(火)(必着)

○固定資産税・都市計画税

第3期(12月26日(月)振替)

11月10日(木)(必着)

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引き)分は、口座振替での納付はできません

市 個人市・都民税・固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎4817214・20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6

高齢年金受給者の皆さんへ「扶養親族等申告書」送付

国民年金、厚生年金保険などから支給される年金のうち、「老齢年金」など老齢または退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税が課されます。

このうち、「老齢年金」の年金額が、65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上である場合に所得税が源泉徴収されます。

源泉徴収の対象となる方には、

8月下旬から9月初旬に、日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されています。

この申告書を提出することで、公的年金等控除、基礎控除、扶養控除などの控除が受けられます。提出がない場合は、提出した場合と比べて所得税が多く源泉徴収されることがありますのでご注意ください。

市 個人市・都民税・固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎4817214・20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6

9月9日は「救急の日」救急相談センターと救急受診ガイド

東京消防庁では、急な病気やケガをした時の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。



救急相談センター/ #7119 (つながらない場合は ☎042 521 2

323

また、救急の日を含む9月4日(日)から10日(土)は「救急医療週間」です。救急業務への理解と認識を深めるための救急フェアを実施します。

日 9月11日(日)午前11時～午後3時 所 調布駅前広場 心臓肺蘇生法・AEDの使用体験、救急車・救急資器材展示など 費 無料 調布消防署 ☎486 0 1 1 9 (総合防災安全課)

赤十字救急法講習

いざという時のために、救急法を学びませんか。

日 10月22日(土)・29日(土)・30日(日) 時 午前9時30分～午後5時30分 所 総合福祉センター2階201・203会議室 対 15歳以上

内心肺蘇生、AEDの使用法、気道異物除去、応急手当

定 申し込み順30人程度 費 3200円 他 全課程修了者には受講証、検定合格者には認定証が日本赤十字社から送付 申 9月30日(金)までに電話で福祉総務課 ☎481 7 1 0 1 へ

平成29年度分

コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域の社会の健全な発展と住民福祉の向上のために行っているものです。

そのうち、自治会など地域でコミュニティ活動を行っている団体が申請できる一般コミュニティ助成事業を市のHPでお知らせしていますので、ぜひご利用ください。

調布市協働推進課 ☎481 7 0 3 6

い寄附ありがとうございます

社会福祉事業基金として調布GINZデイスコイベント参加者一同 5500円 (管財課)

福祉

精神障害者家族の情報交換・相談会

日 9月10日(土)・24日(土) 時 午後1時30分～3時30分 所 こころの健康支援センター

内 精神保健福祉に関する情報交換、家族の悩み相談ほか 関 精神障害者家族会かさぎ会・平田 ☎03 3309 7 6 6 1

まなびや秋まつり

日 9月10日(土)午後1時45分～4時30分※雨天決行 内 開会式、模擬店、バンド演奏、ゲームなど 費 無料

所 調布市社会福祉事業団デイセンターまなびや(西町290-47調布福祉園西隣。京王線飛田給駅から徒歩12分) ☎442 9 5 5 2 (障害福祉課)

福祉は5面へ続きます

10月のフリーマーケット出店者募集

日 10月1日(土)・2日(日) 時 午前10時～午後2時 所 市役所前庭 資格/市内在住・在勤で物品販売を主業としない18歳以上の方 各80人(多数抽選) 費 1000円 往復はがき(返信はがきは未記入で。申し込みは1世帯1人のみ)またはメール(携帯メール不可)に出店希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、誓約の一文(路上で荷物の積み下ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名と電話番号を明記し、9月15日(木)(消印有効)までに、〒182-0024布田1-43-2-N-203 NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎choufujirituouendan@luck.ocn.ne.jpへ 雨天中止(当日午前8時発表)は下記へ確認(同法人にも当日掲載)。当選後のキャンセルは1000円の支払い。駐車場なし 運営・調布市NPO法人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160

親子で参加 キッズフリマ

日 9月25日(日)午前10時～午後3時 所 市役所前庭 子供向け衣類、おもちゃ、育児用品など 運営・調布市キッズフリマ実行委員会(NPOタイムマシーンカンパニー内) ☎050-3616-3300・☎050-3614-3300 (文化振興課)

情報商材の契約トラブルに注意

生活ひでろちメモ

事例

副業をしようと思いインターネットで検索していたら「インターネットで簡単に稼げる方法を教えます」というサイトを見つけた。サイトに詳しい取引条件などの説明がなかった。業者はメールで問い合わせたところ、「稼ぐための情報はデータで送る、分らないければサポートする」と返信メールがあった。サイトから申し込み、クレジットカードで10万円を支払った。届いた情報を見ると、架空のサイトを作り、そこで個人情報を集めて出会い系サイトに誘導する紹介屋だった。解約したいと申し出たが拒否され、しばらくして業者と連絡が取れなくなった。



問題点

インターネットなどで販売されるノウハウや情報のことを「情報商材」と言います。事例のような場合は通信販売として特定商取引法により規制されます。事業者は取引条件や事業者の住

所、電話番号などの情報を表示する義務がありますが、事例ではサイトに詳しい取引条件の記載がないので、法律に違反していることとなります。情報商材はインターネットから簡単に検索できますが、事前に内容が分からないため、「購入した情報が説明とは全く異なるものだった」、「社会通念上問題があるような仕事を促す情報だった」などのトラブルが予想されます。

アドバイス

インターネットで初めての業者と取引する場合は、購入前にサイトで所在地を確認し、電話がつながるか確かめましょう。連絡手段がメールしかない場合は契約後に連絡が取れなくなるリスクが高くなります。「簡単に稼げる」、「確実に儲かる」などの誇大広告をしている情報商材には注意しましょう。

調布市消費生活センター ☎481 7 0 3 4 (平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午)

調布・多摩・府中ほっとハートin多摩
～福祉事業所の展示販売～

福祉事業所が自主商品を持ち寄り、展示即売をします。売り上げは工賃（給料）となり、事業所で働く障害者の「やりがい」につながります。

日9月24日(土)午前10時～午後4時

所グリナード永山（京王永山駅隣接）

内展示即売、模擬店、ステージ

調布市福祉作業所等連絡会 ☎481-3201（障害福祉課）

福祉の続き

介護教室参加者募集

●毎日が介護予防、毎日がハッピー

① 普段の生活がリハビリに変わる！膝、腰、首さまざまな関節の話と実践！ 日9月21日(水)

② 毎日のリハビリで病気を予防しよう！身体も頭も予防が大事！ 日9月28日(水)

①②共に 日午後2時～4時

所市民プラザあくろす3階あくろすホール1 調田島健伸（永研会クリニック理学療法士、認知症ケア専門士） 定申し込み30人 費無料 申調地域包括支援センターゆうあい ☎481-4973・☎483-4378

●認知症の新しい理解

① 思い出話で脳をイキキ 日9月29日(木) 調地域包括支援センターはなみずき職員

② 認知症の本当の姿 日10月6日(木) 調青山聡子（のぞみメモリークリニック精神保健福祉士）

①②共に 日午後2時～4時

所深大寺地域福祉センター11階大会議室 定申し込み順25人

無料

申調9月23日(金)までに地域包括支援センターはなみずき ☎415-763へ（高齢者支援室）

「在宅医療」について考えてみませんか？超高齢社会の医療に望むこと！

日9月28日(水)午後1時～2時30分 所大町ふれあいの家大集会室 内講話「在宅で療養生活を送るには」、懇話会 調西田伸一（公社）調布市医師会副会長） 定当日先着30人 費無料

他「暮らしの中の医療情報ナビ」を配布。車での来場不可

調（公社）調布市医師会 ☎483-648（高齢者支援室）

認知症サポーター養成講座

日9月30日(金)午前10時～11時30分 所文化会館たづくり10階1002学習室

調キャラバン・メイト 定当日先着40人 費無料 他受講者には「オレンジリング」を授与

調高齢者支援室 ☎487-150

のびのび英会話第2弾

① くらく入門コース(全12回) 日10月7日からの毎週金曜日 日午後1時30分～2時40分 費月3000円(月4回分。資料代込)

② ゼロからはじめる英会話コース(全12回) 日10月3日からの毎週月曜日 日午前10時～11時30分 費月4000円(月4回分。資料代込)

③ 共に 定申し込み順10人

④ お試し気楽な英会話コース 日12月1日(木)午後1時30分～3時 費1000円

⑤ こどものEnglishコース(小学2～3年生対象)(全21回) 日①10月25日からの毎週火曜日 日10月28日からの毎週金曜日 日午後4時30分～5時20分

定各申し込み順12人

費月4000円(月4回分)

⑤ 中学生の英語コース(教科書を使った補習教室)(全48回)

① 日9月27日からの毎週火・金曜日 日午後5時30分～6時20分 対中学1年生

② 日9月26日からの毎週月・木曜日 日午後5時～5時50分 または6時～6時50分 対中学2年生

③ 日10月1日からの毎週土曜日 日午後2時～2時50分と3時～3時50分 対中学3年生

①③共に 定各申し込み順6人

費月4000円(月8回分)

④ ホームステイにも役立つ実践英会話コース(全24回)

日10月8日からの毎週土曜日 日午前10時30分～正午 定申し込み順10人

費月4000円(月4回分)

⑤ 共に 所申調（公社）調布市シルバー人材センター（小島町3-87-4） ☎487-9375

バザー品の提供を

（社福）調布を耕す会「しごと場大好き」の運営に役立てるためのバザー品の提供を受け付けています。（大型家具、未クリーニング衣料、名人入りの品物、古本、靴、人形、箱に入っていない食器などは不可）

日10月28日(金)まで（土・日曜日を除く） 内電話で受け取り日時を決め、取りに伺います

申調（社福）調布を耕す会（布田3-20-1） ☎486-0232（障害福祉課）

ゆうあい福祉セミナー「家族介護者向けの介護技術講座」参加者募集

日9月24日(土)午前11時～正午 所地域密着型認知症デイサービスぶちぼあん（入間町3-22-5）

⑤ 内介護技術の基本（実技）調岡塚元太（調布ゆうあい福祉公社介護福祉士）

定申し込み順6人 費無料

申調（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

調布市社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-147-1（総合福祉センター内）

開所日時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 専用 ☎あり

ボランティアガイド

日9月17日(土)午前10時30分～11時30分 所西部地域福祉センター第3集会室 費無料

申調市民活動支援センター西部コーナー ☎426-4335（火～土曜日）

講演会「不思議の国のアリス その魅力と秘密」

日9月30日(金)午後1時30分～3時30分 所染地地域福祉センター第1・2集会室 調楠本君恵（法政大学名誉教授・英米児童文学者・日本ルイス・キャロル協会会員） 定申し込み順50人

申調9月20日(火)までに市民活動支援センター染地コーナー ☎481-3790（火～土曜日）へ

陶芸体験教室(全3回)

「手回しろくろを使ってオリジナルの器をつくる」

日①9月21日(水)②10月5日(水)③10月12日(水) 日①②午後1時～2時30分③午後1時～2時

所総合福祉センター4階

対市内在住の障がいのある方と家族 費400円(材料費・茶菓代)

申調9月7日(水)までに調布市社会福祉協議会・ドルチェ ☎490-675・☎444-6606へ

講演会

「見えにくくなってきたことに不安を抱えている方へ」

日9月30日(金)午後1時30分～3時

時 所総合福祉センター4階

調君島曉美（きみしま眼科院長）

申調9月23日(金)までにドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ

障がいのある方のためのパソコン教室「Windows10でお困りの方のためのワンコイン個別相談会」

日10月3日(月) 日①午前10時30分～正午②午後1時～2時30分③午後3時～4時30分

所総合福祉センター4階

対市内在住の障害のある方と家族で、Windows10搭載のパソコンを当日持参できる方

内90分間の個別相談会 ※申し込み時に希望時間をお伝えください 費500円

申調9月26日(月)までにドルチェ ☎490-6675・☎444-6606へ

調布パーキンソン病友の会（桜花の会）勉強会

「体験しよう！スポーツ体操・リハウォーク」

日10月6日(木)午後2時～4時（1時30分開場） 所総合福祉センター12階 対パーキンソン病、神経障害のある方や家族

調川畑敏浩（つばさリハビリテーション・デイサービスセンター所長） 持動きやすい服装

調ドルチェ ☎490-6675・☎444-6606

「高齢者会食」調理ボランティア募集

日月1回以上の活動で午前9時～午後3時の間 所各地域福祉センター（緑ヶ丘、西部、菊野台、調布ヶ丘、富士見、下石原は急募）

内各地域福祉センターで、一人暮らしの高齢者の方たち手作り料理を提供

調社会福祉協議会 ☎481-7693

「気づいてください！体と心の限界サイン」 ～9月は東京都の自殺対策強化月間です～

全国の自殺者数は18年ぶりに2万5000人を下回り減少傾向にありますが、調布市では毎年数十人の方が自ら命を絶っています。あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください。



<東京都の特別相談>

- 54時間特別相談（NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター） ☎0120-58-9090（フリーダイヤル） 日9月3日(土)午前0時～5日(月)午前6時
- 多重債務110番（東京都消費生活総合センター） ☎03-3235-1155 日9月5日(月)・6日(火) 日午前9時～午後5時
- 自殺予防いのちの電話（（一社）日本いのちの電話連盟） ☎0120-783-556（フリーダイヤル） 日9月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時
- 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとらいん～（NPO法人メンタルケア協議会） ☎0570-087478 日9月12日(月)～16日(金) 日24時間

- 自死遺族のための電話相談（NPO法人全国自死遺族総合支援センター） ☎03-3261-4350 日9月10日(土)～12日(月) 日午前11時～午後7時
- 自死遺族のための電話相談（NPO法人グリーフケア・サポートプラザ） ☎03-3796-5453 日9月13日(火)～16日(金) 日午前10時～午後10時
- 東京都ろうどう110番（東京都労働相談情報センター） ☎0570-00-6110 日9月13日(火)・14日(水) 日午前9時～午後5時
- ※フリーダイヤル以外是有料
- ※0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外

<市内の相談>

- ※月～金曜日（祝日を除く）
- ◎うつ病などの心の健康相談 健康推進課 ☎441-6100 日午前9時～午後5時
- 調布市こころの健康支援センター ☎490-8166

- 日午前9時～午後5時（土曜日も正午まで可）
- ◎高齢者の生活相談 地域包括支援センター 日午前9時～午後6時（緊急電話相談は24時間体制）
- はなみずき ☎441-5763 ちょうふの里 ☎441-6655
- せいじゅ ☎483-1358 ちょうふ花園 ☎484-2285
- 調布八雲苑 ☎484-8011 ときわぎ国領 ☎050-5540-0860
- ゆうあい ☎481-4973 つつじヶ丘 ☎03-5315-5400
- 仙川 ☎03-5314-0030 至誠しばさき ☎488-1300
- ◎学校生活に関する相談（不登校・いじめなど） 教育相談所 ☎481-7777 日午前9時～午後6時
- 教育支援コーディネーター室 ☎481-7718 日午前9時～午後5時
- ◎消費生活相談（多重債務・契約トラブルなど） 消費生活センター ☎481-7034（相談・予約共通） 電話相談 日午前9時～午後3時30分
- 来所相談（事前予約制） 日午前9時～午後3時
- 毎月第2土曜日（電話相談のみ） 日午前9時～正午
- ◎各種市民相談 市民相談課 ☎481-7032（予約・問い合わせ）
- 詳細は、毎月市報20日号12面を参照

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です 虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。 日午前9時～午後5時（第3土・日曜日、年末年始を除く） 調布子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358（子ども政策課）

イベントレポート「映画のまち調布「夏」花火2016」など **放送時間** 毎日正午～、午後4時～、8時～（各30分）
調布の魅力再発見「調布やさこい2016」など ※特集番組により、放送時間が変更になる場合があります

イベント・講座・講習会**国領小学校地区防災訓練**

日 9月11日(日)午前9時20分～11時30分※雨天決行 所市立国領小学校 因通報訓練、初期消火訓練、応急救護訓練、煙ハウス体験、ポンプ車操法(放水実演)など 費無料 因上履き 因当日直接会場へ 因こくりょう・みんなの広場・宇治 費485-8420 (協働推進課)

数学おあそびサロン

苦手な数学を挽回したい人、さらに好きになりたい人、勉強し直したい人たちが「数援隊」が応援します。
因・因第2日曜日・図書館富士見分館、第3日曜日・図書館神代分館、第4日曜日・教育会館3階303研修室 因午前10時～正午 因小学5年生～高校生(高卒認定挑戦など一般の方も可) 費無料
【数援隊メンバー募集】

「数学おあそびサロン」の運営、市内の公立中学校などでの数学学習支援、数学にまつわる企画・運営などの活動をしています。

因NPO法人調布まちづくりの会「数援隊」森下 費483-9993 (生涯学習交流推進課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「英会話講座」

日 9月14日(水)・21日(水)

因午後2時～4時 因総合福祉センター4階視聴覚室 因阿部 弘(英会話講師) 因申し込み順10人 費公開講座は無料 因因 9月12日(月)までに調布障害者協議会(CCD)担当・神尾 費090-5558-2537・ 因ccd.jin@gmail.comへ

◎教育フォーラム・のどらか

「格差社会の教育状況」

日 9月21日(水)午後1時30分～4時 所西部公民館第2学習室 因佐々木 賢(教育評論家) 因当日先着20人 費無料 因因教育フォーラム・のどらか担当・時津 費042-498-1771・ 因naoko07053@oz-zio.jpへ (社会教育課)

駿河台大学第一幼稚園講演会**「健康を創造する予防歯科(小児編)」**

日 9月17日(土)午前10時～11時15分 所同幼稚園遊戯室 因幼児のいる保護者 因古仙芳樹(フルセン歯科院長) 因申し込み順30人 費無料 因因 9月16日(金)までの午前10時～正午に電話または直接駿河台第一幼稚園 費487-4111へ(土・日曜日、祝日を除く) (保育課)

家庭教育セミナー

①家庭と学校と地域のチームワーク

日 9月22日(祝)午後2時30分～4時30分 所市立第六中学校体育館 因困窮家庭の子どもたちの現状、地域で支えあう社会のしくみ、子どもを育てる環境づくり 因大槻哲也(元調布市教育委員会委員長)・深澤理香(特定社会保険労務士) 因当日先着100人 費無料 因市立第六中学校副校長 費485-5276

②学校と保護者との信頼関係を作るために～スクールソーシャルワーカーの立場から～

日 9月24日(土)午後2時～4時 所市立第八中学校図書室 因子どもとのつきあい方、学校との関係づくりなど 因富永りか(市教育委員会教育支援コーディネーター室スクールソーシャルワーカー) 因当日先着40人 費無料 因市立第八中学校副校長 費03-3309-4131

③親の役割～子どもの自立に向けて～

日 9月30日(金)午前10時～正午 所市立布田小学校多目的室 因社会のマナーやルールは家庭から、子どもの進学・将来について、携帯電話の使い方 因柳瀬勝彦(埼玉県家庭教育アドバイザー) 因申し込み順30人 費無料 因因市立布田小学校副校長 費481-7652

④親子のためのコミュニケーション講座～親が子どもにできること～

日 10月1日(土)午前10時～正午 所市立八雲台小学校第二音楽室 因稲場真由美(日本ライフコミュニケーション協会代表理事) 因当日先着80人 費無料 因市立八雲台小学校副校長 費485-1255
⑤～子どもの力を伸ばす親子のより良い関わり方～「言葉の力」と「学習習慣」は一生の財産

日 10月4日(火)午前10時～正午 所上ノ原ふれあいの家 因長津 芳(全日本家庭教育研究会教育対話主事・元国分寺市立第七小学校長) 因当日先着50人 費無料 因市立上ノ原小学校副校長 費485-1271 (社会教育課)

多摩川自然情報館9月の月別イベント

◎多摩川こども探検隊

日 9月24日(土)午前10時～正午 ※小雨決行 因午前9時50分(1階染地ふれあいの家小集会室) 因幼児～小学3年生と保護者 因申し込み順20人 費100円(保険代) 因歩きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具 因 9月6日(火)からの午前10時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に電話で多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコ 費03-3406-1724へ※当日連絡先 費080-2087-9009 (環境政策課)

樹木せん定入門講座(全3回)

因10月1日～15日の毎週土曜日(予備日10月22日)※雨天・荒天中止 因午前9時30分～正午 所北部公民館および近隣の公園 因市内在住・在勤の樹木のせん定初心者 因(一社)東京都造園緑化業協会技術指導員 因20人(多数抽選) 費500円(テキスト代) 因せん定バサミ(大きなものでなく枝切バサミ)、手袋 因因はがきに「せん定入門講座希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月12日(月)(消印有効)までに〒182-8511市役所緑と公園課(市役所8階) 費481-7083へ郵送または持参※結果は郵送通知

調布の「豊かなみどりを活用したまちづくり」を考えるセミナー

日 9月16日(金)午後2時～4時10分(受付1時30分～) 所文化会館たづくり8階映像シアター 因申し込み順90人 費1000円 因設景塾・(一社)ランドスケープコンサルタンツ協会・(一社)公園管理運営士会 因因メールで(株)東京ランドスケープ研究所内設景塾セミナー事務局・尾崎、梅原 因info@tla.co.jpへ (緑と公園課)

ちょうふ市内・近隣大学等公開講座〈10月分〉

●桐朋学園大学 総合テーマ

「音楽を楽しむためのエッセンス」

①今日におけるオペラの楽しみ方

日 10月3日(月)午後7時～8時40分 因大島幾雄(同大学教授・声楽)
②弦楽器の魅力～ヴァイオリンとヴィオラ～

日 10月17日(月)午後2時～3時40分 因景山誠治(同大学教授・ヴァイオリン)

●城西国際大学 総合テーマ「映画は“誰”がつくっているのか?～映画をめぐる人々とその役割～」

③映画を創るスタッフ、見せるスタッフ

日 10月4日(火)午後7時～8時40分 因北川篤也(同大学客員助教)

④プロデューサーはエライ!?

日 10月11日(火)午後7時～8時40分 因北川篤也

①～④共に 因文化会館たづくり①③④8階映像シアター②2階くすのきホール 因各申し込み順①③④100人②150人 因申込開始日／市内在住・在勤・在学の方＝①②9月12日(月)③④9月13日(火) 市外の方＝①②9月16日(金)③④9月20日(火) 費無料 因生後6ヵ月以上就学前(人数

制限あり 費1人1回1000円 因各講座実施日の7日前(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)までに(株)MAMATE東京支店 費03-6913-8484へ)

因因(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団たづくり事業課 費441-6150(午前9時～午後9時30分) (生涯学習交流推進課)

第1回 エクセルにトライ(全5回)

家計簿・住所録・カレンダーなどの作り方を基礎から学ぶ入門者向け講座です。
日 10月5日(水)②8日(土)③12日(水)④15日(土)⑤19日(水) 因①③⑤午後4時～5時30分②④午後1時30分～4時40分

所市立第六中学校 因おおむね50歳以上の市内在住・在勤でパソコンの基本操作ができる方 因15人(多数抽選) 費3400円(テキスト代含む) 因調布パソコンサークル

因因往復はがきに「エクセルにトライ申し込み」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信面に住所、氏名を明記し、9月20日(火)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課 費441-6112へ郵送※連名または1人で複数枚の応募は不可

神代農場・自然環境教室(全5回)

	日程	内容
第1回	10月15日(土)	武蔵野の自然
第2回	10月29日(土)	奥多摩の自然と神代農場
第3回	11月12日(土)	竹かごの作製
第4回	12月3日(土)	竹鉢の作製
第5回	12月17日(土)	七草の寄せ植え

因午前9時～正午(実習によっては延長あり) 因都立農業高校神代農場(深大寺南町4-16-23)

因20歳以上 因15人(多数抽選) 費2500円(受講・保険料、教材費)

因作業のできる服装(2回目以降は実習) 因因往復はがきに本講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、9月16日(金)(消印有効)までに〒183-0056府中市寿町1-10-2都立農業高等学校公開講座担当 費042-362-2211へ (環境政策課)

CIFA多言語教室(全10回)

日 10月11日～平成29年1月10日の毎週火曜日(除外日あり)

因／因英語(初中級程度)または中国語(入門・初級)／午後1時～2時30分

所文化会館たづくり内会議室 因各10人 費4000円(当協会会員は2000円)

因往復はがきに希望言語と自己レベル、住所、氏名、性別、年齢、連絡先を明記し、9月23日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり9階調布市国際交流協会事務局 費441-6195へ (文化振興課)

調布市子ども交通教室第3期

●りすちゃんクラブ・火曜日コース(全8回)

日 10月18日②25日③11月1日④8日⑤15日⑥22日⑦29日⑧12月6日 因午後3時～4時 因市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の幼児

●うさちゃんクラブ(全8回)

日 10月4日②10月20日③11月10日④17日⑤24日⑥12月1日⑦8日⑧15日 因金曜日コース／①10月21日②28日③11月4日④11日⑤18日⑥25日⑦12月2日⑧9日

因⑧共に 因午後3時～4時

因市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の幼児

●小学生クラブ・水曜日コース(全8回)

日 10月19日②26日③11月2日④9日⑤16日⑥30日⑦12月7日⑧14日

因午後3時20分～4時20分

因市内在住・在学の小学1～3年生 各クラブ共に 因15人(多数抽選) 費無料 因受講は年1回のみ。車での来場不可 因因往復はがきに希望クラブ名(コース名)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな、子ども・保護者)、性別、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園(保育園)名または小学校名を明記し、9月13日(火)(必着)までに〒182-0017深大寺元町1-30-1調布市子ども交通教室 費487-5055へ(月曜日、祝日を除く) (交通対策課)

児童館**つつじヶ丘児童館 費482-6201**

◎子育てひろば「オータムコンサート」
日 9月24日(土)午前11時～正午 因つつじヶ丘児童館ホール 因乳幼児と保護者 因スパークリング合奏団(桐朋学園芸術短期大学) 因申し込み順100人 費無料 因 9月6日(火)午前10時～電話または直接児童館へ(日曜日、祝日を除く)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 費481-7733 (午前9時～午後5時) 専用因あり

小児科医による健康相談

日 9月20日(火)午後1時30分～2時30分 因貫井清孝(ぬきいこどもクリニック院長) 因申し込み順5人 因電話または直接すこやかへ 因診療は行いません

すこやかうんどうかい**～すこりんピック～**

小さいお子さん向けの運動会です。年齢別の競技で楽しく体を動かしましょう。

日 10月12日(水)午前10時～正午 所すこやかひろば 因当日直接会場へ

産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用因あり 費443-1217・因443-1218・因industry@chofu-across.jp

子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習(託児付き)

日 9月27日(火)～29日(木) 因午前9時30分～午後4時30分 所市民プラザあくろす3階研修室3 因3ヵ月以内の就職を目指している方で、①②に該当する方①ハローワークマザーズコーナーの登録者(申し込み当日の登録不可)②講習終了後2週間以内に個別就職相談に出席でき、継続して就職相談できる方 因申し込み順16人 費無料 因1歳以上就学前申し込み順10人 因因 9月13日(火)午前9時から直接ハローワーク府中マザーズコーナー(市民プラザあくろす2階) 費480-8161へ(月～金曜日午前9時～午後5時。電話、FAX、代理申し込み不可)

ゼロから始める創業・開業相談会

日 9月30日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)※1人50分 相談員／加納道章(経営アドバイザー) 因申し込み順6人 費無料

③秋の絶対創活塾(第15期)**10月1日開校(全6回)**

日 10月1日(土)②15日(土)③29日(土)④11月12日(土)⑤26日(土)⑥12月10日(土) 因午前9時30分～午後4時30分 所市民プラザあくろす3階会議室2ほか 因①創業の心構え②事業構想の確立③マーケティング④必要な資金の割り出し、ビジネスプランの作成⑤経営管理、創業に必要な税の知識⑥人材育成と雇用の実務、ビジネスプラン発表※カリキュラムは、変更の可能性あり 因産業労働支援センター経営アドバイザーほか 因16人(最少催行人数6人) 費6000円 因参加者は、「e-プロジェクト」(調布市の特定創業支援事業で会社設立の際、登記にかかる登録免許税の軽減など)を利用可

因⑧共に 因産業労働支援センター 因の申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締め切り 申⇒申し込み・申請 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問い合わせ ホーム⇒ホームページ E⇒Eメール

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布

市民優先使用抽選（11月分）

日11月3日(祝)午後4時～6時・6日(日)午前8時～10時・12日(土)午後6時～8時・20日(日)正午～午後2時・27日(日)午後8時

健康

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441-6100

●乳がん検診

【市内検診機関】※12月までの申し込みは翌月、13日以降の申し込みは翌々月の受診

実施場所	検診日	申し込み方法
①調布東山病院 【定員各月200人】 (調布駅から徒歩1分)	月・火・木・金・土曜日 日の午後	☎481-5515 (月～金曜日午前9時～午後4時30分 ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、京王多摩川駅からバス)	月～金曜日 日の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時～午後4時30分 土曜日午前9時～午後0時30分 ☎481-0323
③つつじヶ丘 神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅から徒歩5分)	月～水曜日 日の午前	☎443-2246 (月～水曜日午前9時～11時・午後3時～5時 土曜日午前9時～11時/
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から徒歩1分)	月～水・金・土曜日	☎483-8811 (月～水・金・土曜日午後1時30分～4時30分/

【市外検診機関】

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	11月4日(金) 14日(月) 30日(水) の午前	各日 申し込み順 13人
⑥助東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京メトロ市ヶ谷駅から徒歩5分)	11月1日(火)～ 30日(水)の午前・午後、11月5日(土)・19日(土)の午前	各日 申し込み順 午前1人 午後1人

図①～⑤昭和52年3月31日以前に生まれた女性⑥受診時に50歳以上の女性 図問診、視触診、マンモグラフィー 費1500円（検査時持参） 受診できない方／①平成27年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中（可能性あり含む）⑤授乳中⑥心臓ペースメーカ、豊胸手術など乳房内に人工物がある方 図①～④電話またはFAX（①②のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診

～10時 図市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く） 費1万6600円 図往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、9月30日(金)（消印有効）までにスポーツ振興課「MFP調布11月分」係へ（多数抽選）

希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各申し込み先へ、⑤⑥9月8日(木)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ ●あなたの骨の健康度チェック 日10月4日(火)午前9時10分～11時30分頃 図保健センター1・2階 図市内在住の18～64歳の女性（昭和27年4月1日～平成11年3月31日生まれ）※妊娠中の方、過去5年以内に骨密度検査を受診した方、骨粗しょう症と診断されたことがある方、現在治療中の方は除く 図レントゲンによる骨密度測定、今からできる骨を丈夫にする生活習慣、運動、カルシウムの多い食事など 図申し込み順30人 図未就学児申し込み順6人 日9月6日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ ●10月のこども歯科相談室

健診名	対 象	日 時
2歳児	平成26年9・10生まれ	12日(水)午前21日(金)午前
2歳6カ月児	平成26年3・4月生まれ	7日(金)午前19日(水)午前
3歳6カ月児	平成25年3・4月生まれ	5日(水)午後28日(金)午後
4歳児	平成24年9・10生まれ	
5・6歳児	平成22年4月～平成23年11月生まれ	26日(水)午後
歯科矯正相談	6歳～中学生	26日(水)午後

図保健センター2階 図あり 図虫歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 日図電話で健康推進課☎441-6081へ ※歯科矯正相談のみ9月7日(水)午前9時から受け付け ●10月のもうすぐママ・パパ教室

コース名	対 象	内 容	日 時
4回コース	出産予定日／平成29年1月15日	妊娠中の生活・出産準備の話、グループ交流、すこやか見学など	①3日(月)②17日(月)③22日(土)④24日(月)
土曜日1回コース	4月8日	出産準備の話、体験学習など	22日(土)

図保健センター（②のみすこやか）



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介 126

電気通信大学〈平成15年5月20日締結〉 ●連続市民講座第6回（全12回） 「社会に浸透する人工知能とサービス・サイエンスが描く未来像とは」 日9月10日(土)午後1時30分～3時 図講堂（正門すぐ） 図栗原 聡（本学教授）、椿美智子（本学教授・本学副学長） 費無料 日当日直接会場へ 日広報センター☎443-5019 ④いっしょに直そうおもちゃの病院 日9月17日(土)午後1時～3時（受付2時まで）※要申し込み。当日参加可 日同時開催「こども・ふしぎおもちゃ手作りミュージアム」(日午前11時～午後5時)※こどもあそび博覧会（12面を参照）も開催 ⑧子供工作教室 「ゲルマニウムラジオの製作」 日9月24日(土)午後1時～4時 日小学生(小学1・2年生は保護者同伴) 日申し込み順20人 費500円 ⑨公開講座「第17回調布身の丈起業講座」 日10月1日(土)午後1時～4時30分 日申し込み順20人 ⑩～⑫共に日創立80周年記念会館 日図研究推進課☎443-5880※⑪は9月6日(火)午前8時30分から受け付け

◎小・中学生ロボットアイデアコンテスト 日11月27日(日)正午～午後6時 日所東5号館 日小・中学生16人 日9月5日(月)～10月5日(水)にEメールで 日d2robo2016@gmail.comへ（多数抽選） 明治大学〈平成16年2月17日締結〉 ①大塚初重、90歳 ～掘った 考えた 生きた～ 日9月24日(土)午後1時～3時 日図駿河台キャンパスアカデミーコモン アカデミーホール 日大塚初重（本学名誉教授） 日申し込み順800人 ②ニュートリノ物語 日10月1日(土)午後1時～2時30分 日生田キャンパス地域産学連携研究センター地階多目的室 日小川建吾（千葉大学名誉教授） 日申し込み順150人 ③④共に費無料 日図リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423・日「明治大学リバティアカデミー」 日百合女子大学〈平成18年3月28日締結〉 ◎キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」「神のいつくしみに生きる」 日10月1日(土)午後2時～3時30分 日11号館3階クララホール 日浄土の慈悲と隣人愛～「歎異抄」を読む～ 日田畑邦治（本学学長・カトリック教育センター

体育協会 〒182-0011 ☎481-6221 専用日あり 深大寺北町2-1-65 総合体育館内 ●調布市体育協会創立60周年記念事業 第56回調布市民体育祭 「ゴルフ競技参加者募集」 日10月21日(金)※雨天決行 日メイプルポイントゴルフクラブ（山梨県上野原市） 日18ホールストロークプレー 日市内在住・在勤の方 日申し込み順160人 日費2万1000円（プレー・カート・キャディ・昼食・賞品代含む） 日申込書（平日の午前9時～午後3時に電話または直接体育協会へ請求）を9月15日(木)までに直接体育協会へ ●初心者弓道スクール（全6回） 日①10月12日(水)②13日(木)③14日(金)④17日(月)⑤18日(火)⑥19日(水) 日午後6時30分～8時30分 日市立調布中学校弓道場 日市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く） 日調布市弓道連盟指導員 日15人（多数抽選） 日費3000円（初回持参） 日白足袋または靴下 日9月15日(木)（必着）までに体育協会日から申し込み、または往復はがきにスクール名、住所、氏名、生年月日（西暦）、年齢、性別、電話番号を明記し、体育協会へ ●緑ヶ丘初心者テニススクール（全6回） 日10月1日～11月5日の毎週土曜日（予備日11月12日・19日・26日） 日午前10時～正午 日図緑ヶ丘テニスコート 日市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く） 日調布市テニス連盟公認指導員 日26人（多数抽選・未経験者優先） 日費5000円（事前振込み） 日往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月12日(月)（必着）までに、〒182-0023調布染地郵便局留調布市テニス連盟近藤真由美へ 日体育協会 ●キネシオテーピング講座 日10月1日(土)午前9時30分～11時30分 日図総合体育館 日15歳以上（中学生を除く） 日障害別キネシオテーピングの方法（4症例＋導入） 日図キネシオテーピング協会指導員 日申し込み順30人 日費1000円（当日持参） 日9月26日(月)までに電話で体育協会へ

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間

～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ～

この機会に、健康づくりについて考えてみませんか。できることから始めましょう。また、9月末日まで市役所2階で、パネル展示を行っています。 適度な運動／通勤・通学や買い物の道のりを早歩きするなど、日常生活の中で意識して体を動かしましょう。 適度な食事／朝食をしっかりと食べる事やバランスが大切です。 禁煙／たばこはガンなどの疾病のリスクや、若さや美しさを保つ妨げになります。 健診・検診／自分の体の状態を知るために、定期的に受診することをお勧めします。 参考：日「スマート・ライフ・プロジェクト」、日「健康のためのヒント集」

食育コラム 食事をおいしく、バランスよく

健康づくりにはバランスの良い食事が欠かせません。主食（ご飯・パンなど）・主菜（魚・豆製品など）・副菜（野菜）を揃えて、おいしく食べる事から始めてみませんか。他には、次の2点もポイントです。 毎日プラス1皿の野菜／健康づくりや生活習慣病予防のために1日に食べたい野菜量の350gを達成するためには、あと70gが必要です（平成26年東京都民の健康・栄養調査より）。70gの目安は小鉢1皿分、毎日の食事に追加してみませんか。 おいしく減塩1日マイナス2g／塩分を摂り過ぎると血管や内臓に負担がかかり、疾病（高血圧など）の原因になります。食材の香りや風味を生かした調理や、汁物の摂取回数を減らすことで減塩が期待できます。

日4回コース／初めて出産する方（③は夫婦） 日土曜日1回コース／就労中などで4回コースに参加できない、初めて出産する夫婦 日各申し込み順36人 日図電話で健康推進課☎441-6081へ

●アレルギー相談 日小児アレルギー科医による相談（予約制）／10月13日(木)、保健師・管理栄養士による相談／随時 日0～18歳の子どもと保護者 日図電話で健康推進課☎441-6081へ

（生涯学習交流推進課）

トガル語」(日マルコ・アメリコ・ルケツギ) ②記念コンサート「サウダージの風」(日徳江陽子（ピアニスト）) 日申し込み順300人 費無料 日図研究協力課☎042-330-5592または同大日から申し込み 東京慈恵会医科大学〈平成20年11月28日締結〉 ◎東京慈恵会医科大学附属第三病院公開健康セミナー「胃・大腸の内視鏡とガンの早期発見～案に受けて、早く見つけて、早く治す！～」 日10月1日(土)午後2時～3時30分 日図慈恵第三看護専門学校6階大教室 日当日先着200人 費無料 日東京慈恵会医科大学附属第三病院管理課☎03-3480-1151（内線3713） ルーテル学院大学〈平成26年6月16日締結〉 ①宗教改革500年プレ・イヤー図書館企画展 日9月22日(木)～11月5日(土)のうち図書館開館日（開館日は、ルーテル学院大学図書館日を参照） 日午前9時～午後5時 日図図書館 日①ルターとは、宗教改革とは②100年前、日本で宗教改革400年はどうに祝われたの？③学生による関連書籍コーナー 費無料 日図図書館☎0422-31-4814

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料
(休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日))

●臨時休館
館内の空調設備改修工事のため、休館しています。
㊟12月28日(水)まで ㊟期間中は窓口・電話・FAXともに午前8時30分から午後5時15分まで受け付け(土・日曜日、祝日を除く)※埋蔵文化財発掘の届け出受け付けは午後5時まで

●シンポジウム「東京の中世史を拓く～その成果と課題～」
東京中世史研究会に集う研究者による、都内の中世史研究の最前線のシンポジウムです。

㊟9月18日(日)午前10時～午後4時30分
所文化会館たづくり8階映像シアター
調波江芳浩(あきる野市文化財保護審議会委員)ほか ㊟申し込み順50人
費無料

㊟9月6日(火)から電話で郷土博物館へ
●映像で甦る地域の記憶「つつじヶ丘～神代幼稚園の思い出と共に」
常楽院第五十二世住職・本多鉄磨さん撮影の8ミリフィルムコレクションから選んだ映像や昭和5年の金子駅(現在のつつじヶ丘駅)・仙川駅が映った貴重な映像などを上映し、地域の記憶を語り合います。

㊟9月27日(火)午後1時30分～3時
㊟常楽院(西つつじヶ丘4-9-1つつじヶ丘駅徒歩3分) ㊟当日先着20人
上映予定／「私たちの神代町」(昭和29年)、「お花見 金子の別荘」(昭和5年)、「常楽院の庭」(昭和36年)ほか

★東京1964 私たちが見たオリンピック★

「聖火リレーに参加して」

当時、神奈川の鶴見工業高校2年生(17歳)で陸上1500m障害の選手だった太田敏夫さんは、聖火リレーの随走者として横浜市内の約2キロを走りました。定時制高校で学びながら働いていたため、一度はリレー参加を見送りましたが、会社の仲間の後押しを受けて参加しました。リレーチームは区間ごとに、正走者1人、副走者2人、随走者20人で構成されました。ギリシャで採火された聖火は、昭和39年9月7日にアメリカの統治下にあった沖縄に到着し、そこから国内4コースに分かれて、10万713人の走者によってリレーされました。その多くは10代の若者でした。

太田さんは、2020年に現在の中学生在が自分のように聖火リレーに参加する可能性も十分あると話しています。

1964年東京オリンピックの思い出写真や体験談を募集しています。詳細は市のHPまたは郷土博物館へお問い合わせください。

聖火のトーチを手にした太田さん

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
(休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日))

●秋季展「実篤コレクション展」
～一冊の僕の本のような美術館～
若い頃から美術を鑑賞することを好み、40歳頃からは自ら絵筆をとった実篤。満80歳を迎え、「あと十年生きられれば、僕は僕風の美術館を建てたい希望は失っていない」との言葉を残しました。当館の収蔵品から実篤が思い描いた美術館とはどのようなものだったかを探ります。

富岡鉄斎 さんのうめい が 錦囊名画 (実篤コレクション)

㊟10月2日(日)まで
◎展示解説
㊟9月16日(金)・22日(祝)
㊟午後1時30分から45分間程度

●閲覧室休室日
㊟9月8日(木)・15日(木)・28日(水)・29日(木)
●旧実篤邸内部公開日
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド
㊟9月10日(土)・18日(日)・25日(日)※荒天中止 ㊟午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) ㊟個人または5人までのグループ ㊟旧実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) ㊟費無料
㊟当日直接、記念館または公園の受付へ

●ぐるっとパス2016
都内79の美術館・博物館などの入場券と割引券がつづられた「東京・ミュージアム ぐるっとパス2016」を販売しています。

有効期間 ㊟9月10日～10月31日 価格 ¥2,000 (税込)
販売期間 ㊟9月10日(土)～10月31日(日) 申込 ㊟ネット・予約・申込み無料

ぐるっとパス2016
価格／2000円※平成29年1月31日まで販売。使用開始から2カ月間有効
販売／実篤記念館ほか

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と9月の休館日

	開館時間	休 館 日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	9月26日(月)～30日(金)
分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は午後6時まで)	9月5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)～30日(金)

●電算システム入替えに伴う全館休館
㊟9月26日(月)～10月5日(水)

●ブックポストへの返却不可期間
中央図書館／9月25日(日)午後8時30分～10月6日(木)午前9時
分館／9月25日(日)午後5時～10月6日(木)午前9時

●図書館ホームページからの予約停止期間
9月25日(日)午後5時～10月6日(木)午前9時

●「調布市立図書館50周年記念」市民による調査報告会
川崎市で発見されたと伝えられ、調布に今も500本近く残る禅寺丸柿。どのように多摩川を渡って来たのかなど、5年

の歳月をかけて調査した柿の木の謎解きにご来場ください。

㊟10月15日(土)午後1時30分～4時
所文化会館たづくり10階1002学習室
調古橋研一(市民の手によるまちの資料情報館協力員) ㊟当日先着40人
費無料

●調布市立図書館50周年記念展示会
㊟10月15日(土)午後1時～6時、16日(日)午前10時～午後5時
所文化会館たづくり6階601・602会議室
㊟開館当時の図書館の写真・用品の展示、市民による調査会「禅寺丸柿」関連資料の展示、50周年記念キャラクター「じろ」との撮影・ぬり絵コーナーなど

●図書館カレンダー下半期を配布中
平成28年度下半期(10月～平成29年3月)の中央図書館と分館の開館日が分かる「図書館カレンダー」を各館で配布しています。名刺サイズと文庫本サイズの2種類があります。

●図書館の資料は大切にお使いください
図書館の本や雑誌、新聞などはたくさんの方にご利用いただくものです。水濡れや切り取り、ページを折る、読書記録を書き込むなどの行為はほかの利用者が大変困ります。

なお、資料返却時や貸出時などに水濡れ、汚れ、書き込み、切り取りなどの点検をしています。場合によっては弁償をお願いすることがあります。資料は大切にご利用ください。

安全・安心なまちづくり

総合防災安全課 ☎481-7547

STOP! 振り込め詐欺! ～絶対にだまされない～

◎市内の被害現状
平成28年上半期の振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の発生は、被害件数17件、被害額4013万円で依然として被害が多発しています。

家族、地域が一体となり、詐欺被害根絶に向けた取り組みにご協力をお願いします。

◎オレオレ詐欺の主な手口
●「携帯電話が壊れ、番号が変わった」、「電車(タクシー、病院など)でカバンを忘れた、盗まれた」と連絡があり、その後、「カバンの中に会社の小切手が入っていて、今日中に取引先にお金を払わないといけない。用意してくれないか」などと言って、金銭を要求する。●「不倫相手が妊娠」、「交通事故」、「医療ミス」などと称して示談金を要求する。●株で失敗したとして穴埋めのための金銭を要求する。●警察官をかたり、「犯人の所持品にあなたの通帳があり、口座が悪用されているため口座を凍結した。キャッシュカードを交換する」などと称してカードや現金を要求する。

◎だまされないために
●直接電話に出ない 留守番電話に設定して、犯人と直接話さない
●まずは確認 「あれ?おかしいな」と思ったら迷わず家族、友人、警察に連絡する

●日頃の備え 家族や地域で被害にあわないよう注意を呼び掛ける
●冷静に判断 身に覚えがない請求や知らない人からの連絡は相手にしない

◎マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得に注意
マイナンバー制度に関連して国や地方公共団体などが、電話やメールで個人番号(マイナンバー)、口座番号、暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。

◎オレオレ詐欺防犯対策DVDの貸出
題名／第1弾「母と息子と言葉の物語」・第2弾「老人探偵くんに彦～オレオレ詐欺団をやっつけろの巻～」 費無料
㊟市のHPでも公開



広告の欄

戸建住宅・マンションリフォームのトータルコンシェルジュ 増改築
ミサワホームのデザインリフォーム

リフォーム リノベーション
耐震補強 メンテナンス

調布店 ☎0120-320-330
調布市布田2-35-1 調布駅東口徒歩3分 旧甲州街道沿い

仙川店 ☎0120-371-308
調布市仙川町1-25-2-102 仙川駅徒歩5分 安藤ストリート沿い
住まいのことならお気軽にご相談ください

MISAWA ミサワホームイング
営業時間 9:30～18:00(定休日 毎週日・月曜日、祝日)

●文化会館たづくり9月の休館日
期9月26日(月)～29日(木) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化振興課)

掲載の申し込み／株式会社ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

あなたの願う「お葬式」を総額見積にて安心対応!

お元気な時から、終活プラン 事前相談～事前契約 (海山・バルーン葬) 散骨

福祉葬 (火葬のみ) 198,000円～
1日葬 (火葬のみ) 298,000円～
花の家族葬 (20名以内プラン(焼葬)) 398,000円～

自宅葬

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

1都5県24H365日対応
SOGI サポートセンター

キッズプログラミング体験講座

対 小学校3年生～6年生(マウスやキーボードを使ったことがある方)

開催日 ①10/3(月)16:30～18:00
②10/4(火)16:30～18:00
受講料:2,000円(税込)

※講座内容は同一ですので、どちらかの日時をお選びください。
※各回定員10名。先着順です。お電話にて、ご予約をお願い致します。

FUJITSU オープンカレッジパートナー

富士通オープンカレッジ調布校
☎042-442-0081 (平日10時～17時)

お仏壇・お墓のことなら お気軽にご相談下さい!

お仏壇 墓石 屋内墓苑

相談無料 はせがわのおはかの窓口 お墓を建てる 霊園を探す リフォーム

はせがわ 調布店
☎0120-984-889
FAX.042-443-6102 営業時間 10:00～18:30
東京都調布市小島町1-33-11

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み／原則、電話または来館で
費用／記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 図03-3305-3456

●平和フェスティバルⅠ
「音楽のあるブックトーク～通い合う心が奏でる平和のハーモニー」

平和への思いを持ち続けるために、平和をテーマとした本を紹介し、その本にちなんだ曲をピアノで演奏します。

図9月24日(土)午後2時～4時 圖山花郁子(児童文学作家) 圖且田泰代(ピアノ講師)
図申し込み順40人
図9月7日(水)午前9時から受け付け

●家庭教育講座Ⅱ「豊かな感情を育む理性ある子育て」(全3回)

さまざまな親子と出会い、子育てや家族関係の悩みに寄り添ってきた三人の講師とともに、子どもの健やかな成長のために親としてできることを考えます。

図・図①10月6日(木)・子どもの夢と親の願い～自立と自律・小林久美子(東京心理教育研究所講師) ②13日(木)・子どものチカラを引き出すコーチング・石川りつこ(プロ・サポーターズ代表) ③20日(木)・子どもの人権を大切にすると子育て・高倉恵子(NPO法人埼玉カウンセリングセンター代表理事)

図午前10時～正午 図申し込み順30人
図1歳6カ月以上就学前まで6人。保育のオリエンテーションは9月29日(木)午前10時から1時間(要親子で出席)

図9月7日(水)午前9時から受け付け

●回廊スペース／企画展「くらしに息づく細字の魅力～美しい実用書を求めて」
実務書道家竹内克己さんによる小筆を

使って書いた表彰状、あいさつ文、席札、胸章などの作品を展示します。
図9月8日(木)～27日(火)
図午前9時～午後9時30分



西部公民館
〒182-0035 上原3-21-6
☎484-2531 図484-3704

●音楽講座公開講座
「解説つきロビーコンサート～作曲家からのメッセージを受け取ろう」

作曲家はどのような思いを曲に込めるのか、講師の解説と生演奏でクラシック音楽を楽しめます。全3回の音楽講座の最終回を公開するものです。
図9月24日(土)午前10時～正午
図ベートーヴェン「ピアノソナタ「悲愴」より、モーツァルト「クラリネット協奏曲」より、ピアノ「タンゴの歴史」より

ほか
圖小澤由佳(日本大学ほか講師)
圖平田亜樹(ピアノ)、渡辺定路(サクソ)、明妻若菜(クラリネット) 図申し込み順20人



北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 図488-2787

●誰でもできる「聞き書き」講座(全2回)

「聞き書き」とは、人生の先輩の話を聞いて、それを世界で一冊の本にするものです。1500人を超える聞き書きをし、歌舞伎役者十八代目中村勘三郎など著名人の聞き書き作品を多数出版してきた講師が、豊富な経験をもとに解説します。国語や文章を書くのは苦手という人でもすぐに始められます。

図・図①9月28日(水)・聞き書きとは何か、聞き書きの方法②10月5日(水)・聞き書きの実践と製本
図午後1時30分～3時30分
圖小田豊二(聞き書き作家)
図申し込み順15人 図筆記用具、録音機器(ボイスレコーダー、ラジカセ、携帯電話、スマートフォンなど)
図9月6日(火)午前10時から受け付け



●文化講演会「大人の食育～世の中にあふれる健康情報ウソホント」

現代は、いかに健康・長寿を実現する

かという情報にあふれているので、何が正しいのか迷う方も多いのではないのでしょうか。長年、食と栄養の専門分野の情報発信をしてきた講師が科学的で正しい食生活について解説します。

図10月7日(金)午後2時～4時
圖佐藤達夫(食生活ジャーナリストの会事務局長)
図申し込み順30人
図9月6日(火)午前10時から受け付け



生涯学習サークル体験

サークル活動を体験し、生涯学習活動を始めてみませんか。

①アカデミー愛とびあ「万葉集」巻一を読む 図9月20日(火)午後2時～3時30分
図教育会館2階202 図万葉集第1、2巻 圖新谷正雄(元跡見学園大学講師)
図申し込み順10人 図無料 図9月18日(日)

②刀版紙工房(全3回) 図①9月24日(土)②10月22日(土)③11月26日(土)
図午後1時30分～3時30分 図文化会館たづくり11階第2創作室 図木版画EX-LIBRIS(書票)または年賀状を制作 図申し込み順5人 図3000円(材料費)
図彫刻刀、色鉛筆、筆記用具 図9月22日(祝)

③雪山流詩吟学習会(全3回) 図①9月10日(土)②14日(水)③17日(土) 図午後1時30分～3時30分 図文化会館たづくり 図詩吟の基本とする呼吸法(腹式)、発声法の実践と漢詩を基本に和歌、俳句、新体詩を学ぶ 図申し込み順5人
図無料 図筆記用具 図9月8日(木)

④～⑥共に 運営／生涯学習各サークル 申図生涯学習情報コーナー☎441-6155(午前9時～午後5時。文化会館たづくり休館日を除く) (生涯学習交流推進課)

健康づくりにいかがですか

◎素敵なフラワーアレンジメント～敬老の日に向けて～
図9月14日(水)午前10時30分～11時30分 図文化会館たづくり10階1001学習室
圖栗山恭子(小原流家元教授) 図申し込み順29人 図1300円 圖新聞紙、レジ袋(大)、花ばさみ(お持ちの方) 図図9月6日(火)午前9時から市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381へ(開催日前日まで)

◎多摩丘陵自然公園ヘルシーウォーキング～緑の遊歩道を散策しましょう～
図10月1日(土)※雨天中止 圖午前9時(京王永山駅) 解散／午後3時予定(聖蹟桜ヶ丘駅) 步行距離／約7.8km 図300円(保険料、資料代)
図飲み物(多めに)、雨具、健康保険証 申当日直接集合場所へ
図調布市民健康づくり始める会 圖市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)

市民の広場 催し&会員募集

催し

■第104回調布市美術協会展

図9月5日(月)～11日(日)午前10時～午後6時(初日午後0時30分から、最終日5時まで) 図文化会館たづくり2階 図無料
圖有川☎489-8340

■楊名時健康太極拳

図9月7日(水)・14日(水)午後1時～2時30分 図市民プラザあくろす3階 図無料
圖小作☎487-0228※初心者歓迎します

■ホセムヒカ(元ウルグアイ大統領)のスピーチから日本と世界の将来を考える

図9月10日(土)午後1時30分～4時 図深大

寺地域福祉センター 図200円(資料代)

圖高石☎484-2857※角田豊氏話題提供

■1から学ぶ社交ダンスを習ってみませんか！体験&見学会

図9月11日(日)・18日(日)・25日(日)午後1時～2時30分 図下布田ふれあいの家2階 図無料
圖石川☎080-1007-5907※詳しい男女の足型図もあります。指導歴20年、4つの教室の指導員

■第16回植物切り絵展

図9月13日(火)～19日(祝)午前9時30分～午後4時30分 図都立神代植物公園植物会館展示室 図入園料
圖小沼☎03-3308-7285

■押し花体験会(押し花で作る花はがき)

図9月15日(木)午前11時～正午 図市民プラザあくろす2階 図200円(材料費) 圖吉田☎090-6510-5399※要申し込み

■楽若会～懐かしい曲を歌う会

図9月16日(金)・23日(金)午後1時30分～ 図文化会館たづくり1階 図700円(材料費・資料代) 圖小林☎080-6618-4616※バイオリン伴奏で歌います

■グリーフ(深い悲しみ)ケアーに参加しませんか

図9月17日(土)午後1時～4時 図文化会館たづくり8階 図無料 圖松崎☎483-3543
※大切な人を亡くし辛い思いをしていま

せんか。同じ思いの方たちの集まりです

■韓国・朝鮮の女性たち「韓国ドラマにみる現代女性史」

図9月24日(土)午後6時～9時 図文化会館たづくり10階 図500円(資料代) 圖坂内☎080-5412-9386※圖山下英愛(文教大学教授)

■コール多摩50周年コンサート

図9月30日(金)午後3時～(2時30分開場) 図文化会館たづくり2階 図1000円(機材費) 圖大森☎485-4729

■藤本流、秀茂会三味線演奏会

図10月2日(日)午後0時30分～ 図文化会館たづくり2階 図無料 圖近藤☎499-2612

会 員 募 集	サークル名		活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	春耕調布句会		第3土曜日午前9時30分～正午	文化会館たづくり	ナシ	月1000円	ぬのぢ布谷☎486-3915	みんなで俳句を楽しみましょう
	親子ルームコアラ(子育て支援)		第3火曜日午前10時15分～正午	調布南教会	ナシ	1回300円	吉村☎080-3469-8939	
	Bailar la Salsa(サルサレッスン)		月2回(主に日曜日の夜)	文化会館たづくり	ナシ	1回1300円	安藤☎090-1106-0633	初心者歓迎
	女子のツボを学ぶ会		第1木曜日午後1時15分～3時30分	文化会館たづくり	1000円	月1500円	みやま深山☎090-4169-1914	見学無料。導引養生功副会長神田廣美らによる経絡氣功の指導と解説
集	北部合気道		毎週水曜日(小学生)午後7時～7時50分(一般)午後7時50分～9時	市立神代中学校校体育館	2000円	月大人2500円少年1500円	白川☎070-6526-4880	女性も楽しく武道ができます。動きやすい服装でお越しください
	八雲合気道		毎週金曜日(小学生)午後7時～7時50分(一般)午後7時50分～9時	市立八雲台小学校校体育館	2000円	月大人2500円少年1500円	したみち下道☎090-8946-1198	みんなで楽しく武道しています

信頼と実績の結婚相談所
マリエージュ
お気軽にお電話を
042-483-0365 (元教員 小川)
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

出会いのワインパーティー
※開催日時 10月15日(土) 少人数予約制 午後6時30分～2時間程度
※参加費 男性 4,000円 女性 1,500円 (10月10日迄にご予約の女性は500円割引き)
※開催場所 調布駅中央口徒歩4分
ワイン・ソフトドリンク・オードブル等とお土産を用意しております
Party真結 070-6488-8123

健康に
痩せたい方に
肥満相談室
お医者さんに
「やせなさい」と言われた！
+ とにかく簡単、運動なしで
薬局健康ダイエットを
ご提案します +
ご予算は20日分で22,300円～
私も体験して
6kg痩せました。
店主
調布駅中央口(南側)徒歩5分
スギヤマ薬品
042-483-9325

庭木1本からお手入れOKです！
早く、キレイに、お得に、お手入れします
●●●同社の Motto●●●
☆1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します
気軽に頼め、スピーディな対応で、納得料金のお庭お手入れサービス会社
株式会社ガーデンエクスプレス ☎03-6379-6353
東南支店 東京都世田谷区粕谷 1-15-12 年中無休 http://www.gex4128.co.jp

(政策企画課(オリンピック・パラリンピック担当))

●個人市・都民税（普通徴収）第3期の納期限は10月31日（月） お手元の納付書で、指定金融機関派出所（市役所2階）・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末（モバイルレジ）でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へご連絡ください。 岡崎納税課（市役所3階） ☎481-7214～20