



CONTENTS (主な内容)

- お寄せください 市民の皆さんの「声」……………2
- 審議会等の会議の傍聴……………2
- 自転車等駐車場使用料の改定……………2
- 「さんちようウェルカムガーデン」  
花壇ボランティア募集……………3
- 9月24日～30日は「結核予防週間」……………3
- 私立幼稚園園児募集……………6・7

「市報ちよふ」は市内全戸に配布しています

災害情報は調布FM83.8MHzで



発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1

編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/> ☎042-481-7111

★ 調布市体育協会創立60周年記念事業 ★

第34回

調布市民

入場  
無料

スポーツまつり

10/10祝

午前9時30分～午後3時30分  
(雨天決行)

スポーツアトラクションやイベントなど、お祭り気分を味わえる催しです。  
秋空の下、普段は入れない味の素スタジアムのフィールドで、  
家族そろってお楽しみください。

stage

ステージアトラクション(見学のみ)

「CHOFUスポーツステージ」supported by アフラック

午前9時30分～調布チアまつり2016in味スタ

午前11時～ 調布フラまつり2016in味スタ

午後0時30分～ラグビースペシャルステージ

午後1時40分～太極拳 伝統剣術

※都合により開始時間が前後する場合があります

味の素スタジアム

Let's Try!

自由参加アトラクション

スポーツ体験 (人工芝エリア)

- タグラグビー体験 ● スナッグゴルフ体験
- ボッチャ体験クリニック&交流大会
- ストラックアウト ● ゲートボールでビンゴゲーム
- チャレンジ・インディアカ ● ネオホッケー体験
- グラウンド・ゴルフ体験
- シミズオクトベースボールアカデミー
- フォークダンス体験 ● アメフトキッズスタジアム

サッカー (人工芝エリア)

- FC東京キックターゲット ● 東京ドロンパふわふわ  
(3歳～小学3年生/1回100円の募金にご協力ください)
- サッカーボウリング
- スピードガンキック
- リフティング大会
- ドリブル競走

アフラックスポーツガーデン (人工芝エリア)

- 走り方教室
- (ペDESTリアンデッキ)
- 射撃体験コーナー
- ブラインドサッカー体験コーナー
- フライングディスク体験コーナー
- アフラックブースエリア

スポーツ体験 (コンコース・ペDESTリアンデッキ)

- 体力測定コーナー ● シャトルDEダーツ
- 子ども射的大会 (小学生まで)
- ひろびろのびのびみんなでウォーキング
- ローラースケート体験
- ヨーヨー釣り (小学生まで) ● 縁日コーナー
- 東京オーヴァル京王閣スピードチャレンジ
- 味の素スタジアム見学ツアー
- 体育協会加盟団体PRブース
- 東京2020 オリンピック・パラリンピックPRブース

特別協賛 味の素グループ/アフラック

参加する方へ

- ◆ 当日参加型アトラクションの最終受付は午後3時です
- ◆ 駐車スペースに限りがありますので、車での来場はご遠慮ください
- ◆ 自転車は指定の駐輪場に止めてください
- ◆ フィールド内へは、運動靴で入場してください (ハイヒールなどかかとの細い靴は入場不可)
- ◆ フィールド内 (人工芝) での飲食はできません
- ◆ 天候などの都合により実施内容、会場、時間を変更する場合があります
- ◆ 迷惑行為と判断した場合、会場から退場していただく場合があります
- ◆ 各アトラクションの詳細は、体育協会 [こちら](http://www.chofu-city-sports.or.jp/) をご覧ください

調(公社)調布市体育協会 (〒182-0011深大寺北町2-1-65総合体育館内)  
☎481-6221 ☎481-6226 [event@chofucity-sports.or.jp](mailto:event@chofucity-sports.or.jp) 調布市体育協会

調布市長  
長友貴樹

手をつなぐ樹 285

わが身を守る備えを

台風など大きな自然災害の発生が全国各地で相次いでいる。特に今年は、北海道や東北地方など、従来、風水害に見舞われることが比較的少なかった地域でも甚大な被害が生じている。本年調布市は、3市との間で災害時の相互応援協定を締結したが、その中に岩手県遠野市が含まれるので(註)、お見舞いの電話を差し上げた。幸い、被害は同市ではさほど拡大しておらず、わが市からの救援物資も当面は不要とのことであった。ただ、その際に遠野市の本田市長がこう仰っていた。「高齢者グループホームで多くの死者が出た岩手県岩手町の町長をよく存じ上げており、本当にお気の毒だ。しかし、豪雨の中で避難命令を出すことは難しいし、事前の号令ではなかなか多くの人が避難するものではない。全く同感だ。平成19年に多摩川が氾濫する寸前まで増水したことがあったが、夜明け前の暗い時点では危険すぎて、高齢者から乳幼児までを避難所に向かわせる決断を容易に下すことはできなかった。テレビのコメントーターが「狼少年と言われてもいいから早めに避難命令を出すべきだ」と主張していたが、そんなに単純なものではない。行政も災害時には市民を守るべく当然全力を尽くします。皆さんもどうか、迅速な対応を常に心掛けるなど、わが身を守る備えをよろしく願います。」

(註)その他、岐阜市および富山市と締結。





### 審議会等の会議の傍聴

#### ●第3回高齢者福祉推進協議会

日9月29日休午後6時30分～8時30分  
所文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室  
定申し込み順12人 問高齢者支援室 ☎481-7149

#### ●平成28年度第2回調布市子ども・子育て会議

日9月29日休午後6時30分～(受付6時～6時25分)  
所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室  
定当日先着6人 問子ども政策課 ☎481-7105

#### ●平成28年度第1回調布市総合交通計画策定等検討委員会

日10月4日休午前10時～(受付9時30分～10時)  
所文化会館たづくり10階1002学習室  
定当日先着10人 問交通対策課 ☎481-7454

#### ●指定管理者に関する第三者評価

評価対象施設/公募の方法によらずに市の監理団体(市が一定割合以上の出資などを行っている団体)を指定管理者に指定している4施設(文化会館たづくり、グリーンホール、総合体育館、武者小路実篤記念館)  
問・関①10月4日(火)・指定管理者による取組実績に関する説明など②13日(木)・業務の実施状況などに関する評価(文化会館たづくり、グリーンホール)③20日(木)・業務の実施状況などに関する評価(総合体育館、武者小路実篤記念館)

時午後1時30分～2時間30分程度(受付午後1時～)

所市長公室(市役所5階) 定当日先着10人程度  
問財政改革課 ☎481-7362

#### ●第14回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会

日10月6日休午後7時～ 定当日先着10人  
所調布クリーンプラザふじみ3階研修ホール(深大寺東町7-50-30)  
☎490-5374

#### ●第2回調布市障害者地域自立支援協議会全体会

障害のある方が地域で暮らすために、必要な支援や社会資源のシステム・ネットワークのしくみを話し合う場です。  
日10月17日(月)午後3時～5時(受付2時40分～) 所文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室 定申し込み順5人  
問障害福祉課 ☎481-7094、☎481-4288

### 調布3・4・32号線(西調布駅北側)の道路工事

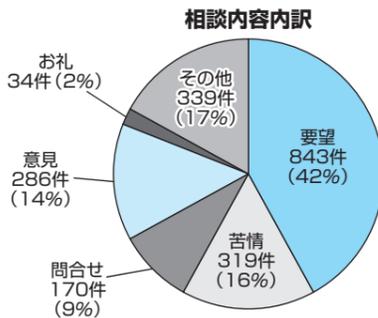
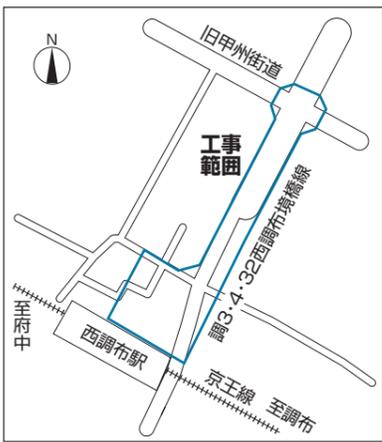
西調布駅北側の調布3・4・32号線の整備は、10月上旬頃から平成29年2月末頃まで、平成28年度内の工事完成を目指し、道路工事を実施します。

工事期間中は、一部通行止めや道路の切回しなど、車両や歩行者の動線が変更となる可能性があります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期10月～平成29年2月(予定)

問街づくり事業課 ☎481-7417



### 「平成27年度 市政に関する「市民の声」受付状況」

市民の皆さんからの市政に関するご意見、ご要望などは「市民の声」として受け付け、市役所内で共有化を図り、市民サービス向上への改革・改善につなげています。

### 市への意見・ご要望

●相談件数 1991件  
●相談方法別件数

- 電子メール 1004件
- 市長へのはがき 513件
- 電話 121件
- その他 353件

- ◎主な分野別内訳
- 都市整備 429件
  - 行政運営 325件
  - 環境・緑 206件
  - 文化・スポーツ・市民活動 173件 など

【ご意見・ご要望の受付方法】  
市では、電子メールや手紙などを通して、市民の皆さんからのご意見、ご提案を受けています。

### 調布市オンブズマン制度

市民の権利・利益の擁護と市政への市民の信頼を高めるため、オンブズマン制度を実施しています。市の業務などに対する市民からの苦情を受けて調査し、必要に応じて市に是正などの措置を講ずる勧告や制度の改善に

市役所2階(市役所2階)で配布、または市役所から印刷可)をオンブズマン相談室へ持参または郵送・FAX※1年を経過しているもの、裁判などで係争中のものなどは除く

◎公表  
運営状況は、個人情報に十分配慮の上、市報などで公表

◎申し立ての方法  
「苦情申立書」(市民相談課(市役所2階)で配布、または市役所から印刷可)をオンブズマン相談室へ持参または郵送・FAX※1年を経過しているもの、裁判などで係争中のものなどは除く

◎申し立てできる方  
市の業務などについて利害関係がある全ての方

◎受け付け  
毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

◎相談日  
第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時

◎相談場所  
〒199-8501 調布市調布3-4-32 市民相談課 ☎481-7032・3、☎481-1199・E:soudan2@w2.city.chofu.tokyo.jp

# お寄せいただいた市民の「声」

### 「オンブズマン相談室」

関する提言を行っています。

### 平成27年度市民参加プログラム実践状況報告書

市では、参加と協働のまちづくりを推進するため、施策への市民意見の反映と市民の皆さんとの協働による施策の展開に努めています。

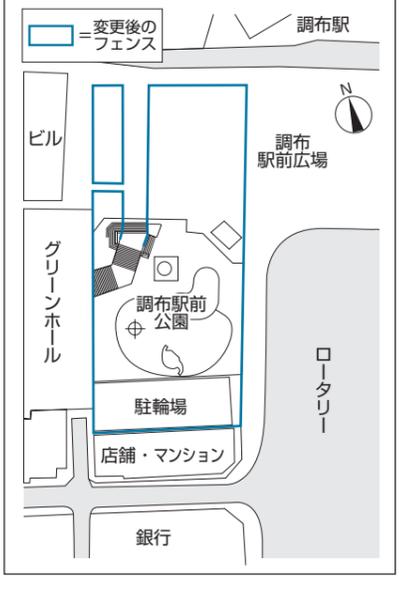
このたび平成27年度に実施した市民参加手続と協働事業の報告書を作成しました。  
公文書資料室(市役所4階)、市民活動支援センター、各図書館・地域福祉センター、市の各課などでご覧いただけます。  
問政策企画課 ☎481-7369



### (仮称)調布駅南地下自転車駐車場の整備に伴う解体工事

(仮称)調布駅南地下自転車駐車場の整備に伴い、平成28年10月以降既存の自転車駐車場、

公共便所、公園内施設(遊具、平和と文化のモニュメントなど)の解体工事を行うため、現在フェンスで囲っているスペースが変更となります。ご理解とご協力をお願いします。  
問交通対策課 ☎481-7420



### 自転車等駐車場使用料の改定

10月1日から、市営自転車等駐車場の使用料が改定となります。改定内容は次の2つです。

①機械式日ごみ自転車等駐車場  
入場から6時間毎に100円(最初の90分間は無料)になります。一定程度の無料時間を設けることで、買い物などの短時間の利用が便利になります。また、機械式日ごみ(時間ごみ)駐輪場で、駐車券を紛失した場合、400円(バイクも同額)をお支払いいただきます。

②月ごみ使用料  
駐輪場から駅までの距離に応じ、使用料を2割の範囲で増減します。駅から近い駐輪場は値上げとなりますが、離れた駐輪場は値下げとなります。※原動機付自転車、自動二輪車は、今回の使用料改定の対象外  
新たに月ごみでの利用を希望の場合、使用を開始する月の前月の20日までに申し込みをしていただく必要があります。  
問使用料や駐輪場について/調布市市民サービス公社 ☎486-2141(自転車専用ダイヤル)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～正午、午後1時～5時) 駐輪場施設などについて/交通対策課 ☎481-7420

### 調布3・4・33号線(飛田給駅南側)の道路工事に係る説明会

市では、飛田給駅南側に位置する調布3・4・33号線整備事業を進めており、10月から駅前ロータリーを含む車道や歩道の整備を行う道路工事を行います。工事に先立ち、説明会を開催します。  
日9月30日休午後7時～8時30分  
所飛田給ふれあいの家 問工事内容、スケジュール  
定当日直接会場へ  
問手話通訳は要予約(9月23日休午後5時までに電話で街づくり事業課へ(土・日曜日を除く))  
問街づくり事業課 ☎481-7417



●平成28年熊本地震災害義援金へのご協力をお願いします  
募金箱設置場所/総合案内(市役所2階)、福祉総務課(市役所3階) 受付期間/平成29年3月31日金まで 募金総額403万6554円(9月5日現在)  
問福祉総務課 ☎481-7101

# マイナンバー(個人番号)



## マイナンバーカードを申請した方へ

マイナンバーカードを申請した方には、準備ができた後、交付通知書(カード受け取りのご案内)をお送りします。交付通知書に記載の受け取りの予約方法(電話またはインターネット)を確認の上、予約をし、本人が受け取りをしてください。

## マイナンバーカードの受け取りは早めに

マイナンバーカードを申請した方の中で、交付通知書(カード受け取りのご案内)をお持ちの方は、お早めにマイナンバーカードの受け取りをお願いします。

また、交付通知書に記載している受取期限を過ぎていても、市に住民登録があればお受け取りが可能です。平成29年3月31日(金)まで保管していますので、受け取りをお願いします。

(市役所4階40会議室)

マイナンバー通知カード、交付通知書、本人確認資料(運転免許証やパスポートなど)

(市民課)

## おしえて! マイナンバー

Q & A 16

従業者などからマイナンバーの提供を拒まれた場合、どうすればいいですか

社会保険や税の決められた書類にマイナンバーを記載することは法令で定められた義務であることを説明し、提供を求めてください。それでも提供を受けられないときは、書類の提出先の指示に従ってください。

なお、税の調書などの提供を受けられない場合、国税庁は「提供を求めた経過などを記録、保存するなどすれば、マイナンバーの記載がないことで、税務署が書類を受理しないことはない」としています。

従業者が子会社などに出向・転籍する場合、従業者のマイナンバーを出向・転籍先に提供する必要がありますか

出向・転籍元の事業者からマイナンバーを取得することは、番号法に違反するため、出向・転籍先の事業者が直接本人から提供を受ける必要があります。

ただし、従業者の出向・転籍元の事業者が、出向・転籍先の事業者と委託契約や代理契約により個人番号関係事務の一部を委託し、従業者から番号の告知を受け、本人確認を行うこととして、本人確認を行う場合は、出向・転籍元の事業者が改めて本人確認を行った上で、番号の告知を受け、出向・在籍先の事業者へマイナンバーを提供できます。

詳細は市または国(内閣官房)のHP参照 (政策企画課)

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120 95 0 1 7 8、市マイナンバーコールセンター ☎0570 00 7 2 1 1 ※つながらない場合 ☎03 5427 3 2 7 2

## 安全・安心まちづくり 防犯のつどい

日10月1日(土) 午後1時～3時 所グリーンホール小ホール 図第一部/式典、第二部/建物防犯協力員による防犯講話、音楽、犯罪被害撲滅宣言 庭当日先着250人 費無料



庭調布地区防犯協会、調布警察署、狛江市、調布市 園調布警察署防犯係 ☎488-0110 (内線2612) (総合防災安全課)

## 調布アーバンホテルが 優良防火対象物に認定

調布消防署は、8月18日に調布アーバンホテル(飛田給1-1-25)に優良防火対象物認定証を交付しました。



優良防火対象物認定証とは、防火安全対策の向上に積極的に取り組み、法令基準を上回る高い安全性を継続的に備えている建物として認定するものです。

市内の優良防火対象物は、調布消防署で確認できます。

園調布消防署予防課 ☎486-0119 (総合防災安全課)

## 調布市子ども基金助成事業

～平成28年度助成対象グループ等2次募集～

市民からの寄附などを積み立てた「調布市子ども基金」を活用して、子どもの健全育成や、地域での子育て支援活動を行うグループなどを応援します。

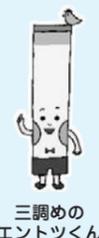


園市民を対象に、子どもと子育て支援のための活動を行う個人やグループ※個人およびグループの代表者は、市内に在住・在勤・在学する満15歳以上であること(中学生を除く) 助成額/1個人または1グループにつき上限2万円(応募は1グループなどにつき1件) 助成対象となる期間/平成29年3月31日(金)までに行われる事業※申請日までに終了する事業も申請可 募集枠/5件程度(多数抽選) 選考/書類審査※聞き取りを行う場合あり 園申請書類(子ども政策課(市役所3階)、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館で配布)を10月31日(月)(消印有効)までに〒182-8511 市役所子ども政策課 ☎481-7757・7106に郵送または持参 園詳細は市の園、または子ども政策課などで配布する応募の手引きをご覧ください



jimi@fujimiseikunai.jp (緑と公園課)

## 「さんちよう ウェルカム ガーデン」 花壇ボランティア募集



ふじみ衛生組合をより身近な施設と感じてもらうため、「花いっぱいプロジェクト」を行っています。NHK「趣味の園芸」で活躍中のガーデナーデザイナー(花の専門家)の指導のもと、17人のボランティアの皆さんと共に、四季折々の花壇づくりを楽しんでいます。

園原則毎月第2火曜日午前10時～正午※次回は10月11日(火)午前10時～午後3時 園ふじみ衛生組合(深大寺東町7-50-30) 対屋外作業などの活動を行える方 園ボランティアによる定例会(月1回程度、年2回の花壇プランニングと植替え作業、日頃の管理作業(花がら摘み、水やりなど) 園大滝暢子(Garden Studio) ※講師による指導は年間5回程度です 園調布市、三鷹市協力/NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会 園電話番号、FAXまたはメールに氏名、住所、電話番号、メールアドレス(ない場合は不要)を明記し、ふじみ衛生組合 ☎482 5 4 9 7・☎482 5 4 9 1・Eメール:jimi@fujimiseikunai.jp (緑と公園課)

## 災害時緊急医療 救護所訓練 参加者募集

「緊急医療救護所」は、災害が起きてから72時間を目安として、市内8つの病院と狛江市の1つの病院の敷地内に開設し、負傷者の応急手当やトリアージ(負傷者の重症度により治療の順番を決めること)などを行います。

日10月2日(日)午前9時～正午※参加者は午前8時45分に駐車場入口に集合。小雨決行 園調布東山病院(小島町2-32-17) 園緊急医療救護所の開設、トリアージ訓練、災害対策本部との通信訓練など 園負傷者役などで参加を希望する方は9月27日(火)までに健康推進課 ☎441-6100へ(見学のみは連絡不要) 園健康推進課 ☎441-6100、総合防災安全課 ☎481-7346

## アフラック 小児がん経験者・がん遺児 奨学金制度のための 街頭募金

アフラックでは、親をがんで亡くした高校生や、小児がんを経験した高校生を対象とした返還不要の奨学金制度を運営しています。

市では、調布市・アフラック「がん啓発・がん検診の受診率向上に向けた協定」事業の一環として、アフラックと共同で街頭募金を実施します。ぜひご協力をお願いします。

日9月27日(火)午後5時30分～6時頃 園調布駅前 園健康推進課 ☎441-6100

## 9月24日～30日は「結核予防週間」

### 長引く咳は赤信号

～結核は過去の病気ではありません～

結核は今でも国内で年間2万人以上の新しい患者が発生し、2000人以上が命を落としている重大な感染症です。結核とは、「結核菌」によって、主に肺に炎症を起こす病気です。結核を発症している人が咳やくしゃみをする、飛沫(しぶき)に含まれる結核菌が飛び散り、周りの人がそれを直接吸い込むことで感染します。

初期症状の目安/

①長引く咳(2週間以上) ②痰がでる(痰に血が混ざる) ③長引く微熱 ④長引く倦怠感(体がだるく、活力がない) このような症状に心当たりのある方は、早めに医療機関でご相談ください。結核は薬をきちんと飲めば治る病気です。早期に発見することで、治療効果も上がり、集団感染を防ぐことができます。

予防接種/赤ちゃんは、結核に感染すると髄膜炎など重症になりやすく生命の危険もあります。結核の重症化を予防するために、BCG予防接種を受けましょう。BCG予防接種は、市内委託医療機関による個別接種となっていますので、1歳までに忘れずに受けてください。

園健康推進課 ☎441-6100

## 映画のまち調布

調布シネサロン～映画×舞台芸術～ 「漫才ギャング」 (2011年/137分/35mm)



「お笑い」がテーマの作品で、売れない芸人と不良という、まったく異なる二人の若者が織り成す物語です。

日10月18日(火) 園午後2時30分～、7時～ 園グリーンホール大ホール 監督/品川ヒロシ 園佐藤隆太、上地雄輔、石原さとみ ほか 園各回当日先着800人 園無料 園グリーンホール事業課 ☎481-7611 (文化振興課)

パソコン教室

Table with 4 columns: Course Name, Schedule, Time, Fee. Lists various computer courses like Win8, Word, Excel, and smartphone usage.

※1=Windows10にアップグレードした方向け
※2=スマートフォンまたはタブレット持参
調年調不問 各コース申し込み順。詳細はシルバー人材センター参照

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課
の9・10月の休日窓口
(第2土曜日・第4日曜日)



納税通知書に同封した依頼書
または市内の取扱金融機関に備
え付けの依頼書でお申し込みく
ださい。郵送を希望する場合は
ご連絡ください。

市税の納付は口座振替を
納税通知書に同封した依頼書
または市内の取扱金融機関に備
え付けの依頼書でお申し込みく
ださい。郵送を希望する場合は
ご連絡ください。

国民健康保険税
第5期(11月30日(水)振替)

10月20日(木)必着
固定資産税・都市計画税
第3期(12月26日(月)振替)

11月10日(木)必着
個人市・都民税(普通徴収)
第4期(平成29年1月31日(火)
振替) 12月12日(月)必着

個人市・都民税の年金特別徴
収(公的年金からの天引き)分は、
口座振替での納付はできません

特別徴収義務者へ
指定予告通知書を発送
従業員(給与所得者)の個人
住民税は、事業主(給与支払者)
が、毎月従業員に支払う給与か
ら差し引き、納入していただく
特別徴収が原則です。

都と都内全62市区町村は、平
成29年度から原則として全ての
事業主を特別徴収義務者に指定

このたび、平成29年度課税よ
り新たに市・都民税の特別徴収
実施要件に該当すると思われる
事業主の皆さんへ9月28日(予
定)に特別徴収義務者の指定予
告の案内を送付します。

障害年金制度
障害年金とは、障害の程度や
保険料納付などの要件を満たす
ことで請求できる制度です。

病气やけがで初めて医師の診
察を受けた日(初診日)の年金
の加入状況によって、障害厚生
年金や障害基礎年金(初診日が
20歳未満である障害の方も請求
可)などがあります。詳細はお
問い合わせください。

東京消防庁
「防火防災標語」募集
最優秀作品は、東京消防庁の
公式標語としてポスターなどに
活用します。

10月から乳幼児・義務教育就
学児医療証は若草色に
毎年10月1日は乳幼児・義務

頃決定し、本人に連絡すると
もに東京消防庁などで発表
調布消防署予防課 486011

フリーマーケット
10月1日(土)・2日(日)
午前10時～午後2時
所市役所前庭
運営・調布市NPO法人ちようふ自
立応援団フリーマーケット担当
4893160 (文化振興課)

八ヶ岳少年自然の家次回抽選
平成28年12月分
10月10日(祝)
10月15日(土)
甲右記期間にイ
ンターネット、または専用はが
き(消印有効)で八ヶ岳少年自
然の家へ申し込み

京王閣競輪開催日
(★本場ナイター開催・◎本場
昼開催。無印は場外のみ)
《9月の開催日》
21日(水)・22日(祝)・★23日(金)・★
24日(土)・★25日(日)・26日(月)・27
日(火)

《10月の開催日》
7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日
(祝)・15日(土)・16日(日)・17日(月)・
18日(火)・◎29日(土)・◎30日(日)・
◎31日(月)

このたび、平成29年度課税よ
り新たに市・都民税の特別徴収
実施要件に該当すると思われる
事業主の皆さんへ9月28日(予
定)に特別徴収義務者の指定予
告の案内を送付します。

障害年金制度
障害年金とは、障害の程度や
保険料納付などの要件を満たす
ことで請求できる制度です。

病气やけがで初めて医師の診
察を受けた日(初診日)の年金
の加入状況によって、障害厚生
年金や障害基礎年金(初診日が
20歳未満である障害の方も請求
可)などがあります。詳細はお
問い合わせください。

東京消防庁
「防火防災標語」募集
最優秀作品は、東京消防庁の
公式標語としてポスターなどに
活用します。

10月から乳幼児・義務教育就
学児医療証は若草色に
毎年10月1日は乳幼児・義務

頃決定し、本人に連絡すると
もに東京消防庁などで発表
調布消防署予防課 486011

調布市高齢者
家事援助ヘルパー養成研修
受講生募集
調布市高齢者家事援助ヘルパーは、10月から始まる介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)での調布市独自のヘルパーです。

江戸・TOKYO
技とテクノの融合展
2016
東京信用保証協会では、中小企業・小規模事業者の皆さんの事業拡大・発展に貢献するため、10回目となるビジネスフェアを開催します。

東京都最低賃金改正
平成28年10月1日から時間額932
円に改正されます。
※都内で働く全ての労働者に適用
調布市労働局労働基準部賃金課
03-3512-1614 (直通)
東京都最低賃金総合相談支援センター
0120-311-615
(産業労働支援センター)

調布市見本市等
出展支援事業補助金
市では、見本市など
に出展し、販路開拓・
拡大を目指す中小企業
などを支援するため、
見本市などの出展費用
の一部を補助していま
す。
詳細は、産業労働支
援センターをご覧ください。
調布市産業労働支援センター
443-1217

ご存じですか、
検察審査会
～検察審査員に選ばれたら
ご協力を～
交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持つ人のために「検察審査会」があります。
費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。
また、検察審査会は、11人の審査員が審査に当たります。審査員は、選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれた際は、ご協力をお願いします。
調布市検察審査会事務局
042-845-0292
(選挙管理委員会事務局)

# 官公所だよ

## 都立府中けやきの森学園

### 「学校公開」

9月28日(水)午前9時20分～正午  
 授業公開、説明会、個別相談  
 入場無料  
 車での来校不可  
 所 府中けやきの森学園  
 (府中けやきの森学園) 印刷可  
 印刷可を9月23日(金)までに FAXで都立府中けやきの森学園(府中市朝日町3-14-1。飛田給駅下車徒歩15分) ☎042-367-5111 ☎042-369-8476へ

# 福祉

## 特定健診の受診

対象者は年に1回特定健診を無料で受診できます。  
 7～9月生まれの方は受診期限が9月30日(金)までですので、お早めにご予約ください。受診期限の1カ月延長を希望する場合は電話でお知らせください。



調布市国民健康保険に加入している今年度40～74歳になる方  
 4～6月生まれの方の受診期間は終了。1～3月生まれの方は10月末に受診券を送付。今年度75歳以上になる方は、後期高齢者医療係から誕生月の前月末に受診券を送付  
 調布市国民健康保険課 ☎481-7566

## 新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。  
 満70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)  
 ①住民税が課税の方/2万510円  
 ②住民税が非課税の方または、前年の合計所得金額が125万円以下の方/1000円  
 ③本人確認書類(保険証など) ④本人確認書類と所得確認書類(平成28年度介護保険料納入(決定)通知書または、平成28年度住民税(非)課税証明書)  
 10月1日以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み  
 東京バス協会(シルバーバス専用) ☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)(高齢者支援室)

## 平成29年度子ども発達センター通園事業の利用申し込み

平成29年4月1日現在、3～5歳で、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの幼児、または、療育が必要であると医師が判断した幼児  
 9月20日(火)～10月7日(金)の午前9時～午後5時に電話で子ども発達センター ☎486-1190へ※申し込み後に、お子さんの状況などについて聞き取り面接をします。現在子ども発達センターを利用していない方は、申し込み前に面談と嘱託医の診察が必要のため、早めにご連絡ください

送付。今年度75歳以上になる方は、後期高齢者医療係から誕生月の前月末に受診券を送付  
 調布市国民健康保険課 ☎481-7566

会など 25人(多数抽選)  
 6500円 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月30日(金)までに〒182-0022 国領町7-11-1 東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係へ  
 東京YWCA国領センター ☎483-1551、高齢者支援室 ☎481-7150

## 調布市障害者地域自立支援協議会講演会

### 「Think Handicap」

「Think Handicap」障害の知らないを知る・考える・体験する」をテーマに、体験プログラムを実施します。障害のある人が地域で暮らすために必要なことについて考えます。  
 10月2日(日)午後1時～4時  
 所 市民プラザあくろす3階あくろすホール・会議室・研修室  
 申し込み順100人 無料  
 申請障害福祉課 ☎481-7094、ちょうふだぞう ☎487-4655

## 健康づくり事業

### 「ティーポットサロン(全10回)」

10月11日(火) ②25日(火) ③11月8日(火) ④22日(火) ⑤12月13日(火) ⑥平成29年1月10日(火) ⑦24日(火) ⑧2月14日(火) ⑨28日(火) ⑩3月14日(火)  
 午後1時30分～3時15分  
 市内在住の65歳以上で自力で実施場所へ通える方  
 体操、クラフト、音楽会、講演、昼食



木曜日午前9時～午後11時、土曜日午前9時～午後9時、日曜日午前9時～午後8時  
 ※「カラダ若返り体操教室」に参加したい旨を伝えてください  
 (高齢者支援室)

## 高齢者・障害者のための成年後見相談会

(公社) 成年後見センター・リーガルサポートの司法書士による個別相談会です(秘密厳守)。  
 10月15日(土)午前9時～午後3時(1人50分) 総合福祉センター13階 後見人となつて  
 いる方、後見制度を利用している方、または今後利用を検討している方や家族の方など  
 成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法についてなど  
 10月20日(火)～10月7日(金)の平日午前9時～午後5時に電話で福祉総務課 ☎481-7323へ(先着順)

## 第35回市民医学講座「果鴨とげめき地蔵尊の住職が説く「健康・長寿の街」づくり」

果鴨商店街と共にAEDを用いた救命救急法の普及と地域のがん予防を推進する、医師でもある住職が、人々が健康で長生きできる街づくりの秘訣をお話します。  
 10月15日(土)午後3時～4時30分(2時30分開場)  
 所 グリーンホール小ホール  
 講者 馬場明規(果鴨とげめき地蔵尊高岩寺住職・医学博士)  
 定員 当日先着200人 無料  
 調布市医師会 ☎483-8648、健康推進課 ☎481-6100



## 調布市生活支援体制整備事業 支えあえる地域づくり学習会

高齢者が安心して地域で暮らすためにはどのようなことをしたらいいのか、一緒に考えていく学習会です。  
 10月31日(月)午後2時～4時(受付1時30分)  
 所 文化会館たづくり9階研修室  
 内容 できる健康体操、調布市の高齢社会の現状、ご近所助けあい体験ワーク 申し込み順30人 無料 移動しやすい服装 申請(公財) 調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

## フォークダンス講座(全4回)

初めてのフォークダンスを仲間と一緒に楽しみながら、介護予防を取り入れた健康づくりをしましょう。  
 ①11月5日(土) ②12日(土) ③19日(土) ④26日(土)  
 午前10時～11時30分  
 所 総合福祉センター2階会議室  
 市内在住のおおむね55歳以上でフォークダンス初心者 調布市和子(調布フォークダンス連盟会長) 申し込み順15人 費1500円 講座終了後も自主サークルへ参加可能  
 10月20日(木)までに(公財)調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1) ☎481-7711へ

## 協力会員説明会

高齢や障害などで、食事サービスが必要とする方に対して、有償で支援する住民参加型の活動です。活動している仲間と一緒に生きがいを見つけることができます。資格・経験不問で、学生・主婦・シニア男性などさまざまな方が活躍しています。  
 9月28日(水)午前10時～正午  
 所 申請前に電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社(国領町3-8-1) ☎481-7711へ※日時が都合に合わない場合はご相談ください

## 調布市社会福祉協議会からのお知らせ

所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内) 開所日時/月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用印あり

### 10月は赤い羽根共同募金運動強化月間

【協力方法】  
 寄付金封筒/自治会を通し配布  
 窓口/社会福祉協議会、市役所、神代出張所など 街頭募金/少年野球連盟、少年サッカー連盟、老人クラブ連合会などの協力で実施 募金箱/総合福祉センター、市役所、文化会館たづくりなど 協会の募金は、税制上の優遇措置が受けられます  
 調布市共同募金調布地区協力会 ☎481-7617



### 第28回調布市福祉大会

10月3日(月)午後3時～5時 所 文化会館たづくりくすのきホール  
 第一部/地域福祉増進に貢献した方または福祉事業協力者への顕彰、活動発表 第二部/吹奏楽団「ZESTBRASS」による演奏 共同募金調布地区協力会 社会福祉協議会 ☎481-7617

### 高齢者・障がい者のための成年後見相談会

10月5日(水)午後2時～ 所 総合福祉センター  
 申し込み順2組 協力/(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部  
 調布市社会福祉協議会 ☎481-7766

### 西部ふれあいのつどい

10月9日(日)午前10時～午後3時 所 西部地域福祉センター  
 唱歌や楽器演奏、ダンス、合唱披露  
 調布市社会福祉協議会 ☎481-7693

### 調布市こころの健康支援センター講演会「地域の精神科病院の取り組み～統合失調症の回復を支えるために～」

10月13日(木)午後2時～4時 所 こころの健康支援センター2階こかげ 塚本 一(吉祥寺病院院長)  
 申し込み順80人  
 こころの健康支援センター ☎490-8166

### アロマ入門「ハンドクリームづくり」

10月15日(土)午後1時30分～3時 所 調布市地域福祉センター  
 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下保護者同伴) 申し込み順20人 費500円  
 調布市地域福祉センター(火・木・土曜日) ☎481-6500

### 障害年金・個別相談会

10月26日(水) 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～ 所 総合福祉センター4階  
 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(受給の有無不問)  
 社会保険労務士による個別相談(1人50分程度)  
 各回申し込み順3人 協力/障害年金サポート調布  
 10月19日(木)までにドルチェ ☎490-6675・☎444-6606

### 受験生チャレンジ支援貸付事業

①中学3年生②高校3年生 塾代と受験料の貸し付け※高校・大学などに進学すると返済免除 塾代/20万円まで 受験料/①2万7400円まで②8万円まで  
 要件/要収入確認。原則、連帯保証人が1人必要  
 調布市社会福祉協議会 ☎481-7693

### 地域福祉権利擁護事業～生活支援員募集～

判断能力に不安のある、高齢者や障害者の自宅を訪問し、郵便物の確認や預貯金の出し入れなどを支援  
 【説明会】※参加必須  
 10月14日(金)午後2時～3時 所 総合福祉センター  
 要予約。詳細は問い合わせ  
 調布市社会福祉協議会 ☎481-7766

### 養成講座

10月26日(水)午前10時～午後4時 所 総合福祉センター  
 説明会・養成講座の両方に参加し、講座終了後、生活支援員として活動できる方 面接あり  
 申込書(社会福祉協議会窓口で配布、または協議会印で印刷可)を10月25日(火)までに社会福祉協議会窓口本人が持参  
 調布市社会福祉協議会 ☎481-7766

### 調布市体育協会創立60周年記念事業

問い合わせ/体育協会 ☎481-6221

#### 第4回東京調布ロードレース2016

◎参加者募集  
 12月11日(日) ①一般男子ハーフ ②一般女子ハーフ ③一般男子10km ④一般女子10km ⑤一般男子5km ⑥40歳以上男子5km ⑦50歳以上男子5km ⑧60歳以上男子5km ⑨一般女子5km ⑩中学生男子3km ⑪中学生女子3km ⑫小学生男子低学年1km ⑬小学生男子高学年1km ⑭小学生女子低学年1km ⑮小学生女子高学年1km 味の素スタジアム ①②4000円③④3500円⑤⑥③000円⑦⑧⑨⑤000円⑩⑪1000円⑫⑬⑤00円  
 11月3日(祝)までに体育協会☎から申し込み



#### 第61回調布市民駅伝競走大会

◎参加チーム募集  
 平成29年1月29日(日)午前9時スタート  
 味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース  
 ①一般男子(市内在住・在勤・在学)で構成された高校生以上のチーム ②一般女子(①と同じ) ③中学生男子(市内のチーム) ④中学生女子(③と同じ) ⑤40歳以上(①と同じで全員が40歳以上) ⑥ミックス(①と同じで女子が2人以上) ※各チーム7人以内(選手5人・補欠2人)・監督(1人)は選手を兼ねることができる  
 市内在住・在勤・在学の中学生以上 随申し込み順6種目合計500チーム  
 ①②⑤⑥1チーム5000円(11月17日(木)までに要納入) ③④無料  
 10月3日(月)午前9時～11月17日(木)に体育協会☎から申し込み、または申込書(総合体育館で配布または体育協会☎から印刷可)に必要事項を記入し、直接またはFAXで体育協会へ※送信後、体育協会へ電話で確認  
 ◎オープニングイベント「健康ラン」参加募集  
 平成29年1月29日(日)午前8時45分スタート 味の素スタジアム  
 0.3km 市内在住・在学・在勤者で70歳以上または障害のある方  
 随申し込み順50人 500円(当日持参) 10月3日(月)午前9時～11月17日(木)に体育協会☎から申し込み、または往復はがきに種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレスを明記し、〒182-0011 深大寺北町2-1-65総合体育館内体育協会へ



このマークの写真にスマートフォン・タブレット端末をかざすと動画が再生  
 ①スマートフォンアプリ「Aurasma」をダウンロード  
 ②「ちょうふ広報チャンネル」をフォロー(登録)  
 ③写真全体にスマートフォンをかざして動画を読み込む  
 ※詳細は市の☎(右記の二次元コードからもアクセス可)を参照  
 調布広報 ☎481-7301

#### 布多天神社例大祭

10月24日(土)25日(日)  
 ①正午～神輿渡御・稚児行列、午後1時～神楽殿で翁家助奉納演芸②午前10時～大祭式、午後1時～神楽、7時～夜神楽  
 交通規制/①午後1時～6時、旧甲州街道布田駅前から調布駅前交差点まで車両通行止め

調布多天神社・野澤 ☎489-0022 (産業振興課)

#### 京王競輪場 サイクルフリーマーケット

10月8日(土)午前10時～午後2時※雨天決行  
 京王競輪場西門付近(西門から入場)  
 自転車(ロード、MTB、ビスト、ランドナーなど)、自転車部品、関連グッズ、書籍などの販売(40店舗を予定)  
 入場無料  
 自転車なし。自転車は競輪場西門駐輪場をご利用ください。出店は事前登録制。当日は前橋競輪場の場外開催日  
 調布サイクルフリーマーケット事務局・副島 ☎487-2778 ☎「京王競輪場サイクルフリーマーケット」(産業振興課)

# 平成29年度 私立幼稚園園児募集

問い合わせ/保育課 ☎481-7132～34・7758

願書の受付方法など、詳細は各幼稚園へお問い合わせください。なお、日曜日・祝日は休園です。

園名	所在地	電話番号	募集人数				入園要項・願書		費用	願書受付日時	面接日またはテスト	合格発表
			満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児	配布日時					
マリアの園	佐須町5-28-1	☎485-0040	約50	約10			10月21日(金)までの午前9時～午後4時(土曜日は学園事務所で配布)	無料	10月17日(月)～22日(土) ※書留速達による郵送(消印有効)	11月1日(火) 親子面接・テスト	11月2日(水)	
桐 朋	若葉町1-41-1	☎03-3300-2111		26			10月5日(水)までの午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)	無料	郵送/10月1日(出)～5日(水) (必着) 窓口出願/10月5日(水) 午前9時～午後3時	11月1日(火)・2日(水)のうち1日 親子面接・テスト	11月4日(金)	
マルガリタ	下石原3-55-2	☎482-8056	80	15	若干名		10月15日(出)～29日(出)午前8時45分～午後4時(土曜日は15日と29日のみ午前9時30分～11時)	無料	11月1日(火) 午前7時45分～	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	
保 恵 学 園	富士見町3-1	☎480-2937	84	12			10月15日(出)～28日(出)午前10時～午後4時(土曜日は15日のみ正午まで)	無料	11月1日(火) 午前8時	11月1日(火) 親子面接・子どもの遊びの様子を見る	11月1日(火)	
仙川かおる	仙川町1-25	☎03-3309-3930	80	10	若干名		10月17日(月)～28日(出)午前9時～午後3時(土曜日は除く)	無料	11月1日(火) 午前9時	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	
つつじがおか	西つつじヶ丘4-23	☎482-1779	約50	若干名	若干名		10月15日(出)～28日(出)午前9時30分～午後4時(土曜日は15日のみ)	無料	11月1日(火) 午前8時～8時50分	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	
調 布 若 竹	国領町6-28-8	☎483-1735	50	5			10月15日(出)～31日(出)午前10時～午後4時(土曜日は15日のみ午後1時まで)	無料	11月1日(火) 午前8時30分～11時	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	
調 布 白 菊	東つつじヶ丘2-12-1	☎03-3309-6111	25	120	10	5	10月18日(火)～午前8時～午後4時(土曜日は除く) ※在園児・卒園児兄弟関係・キッズメイトは10月17日(月)午前9時～10時	500円	11月1日(火) 午前8時30分～11時	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	
調 布 南 び に	西つつじヶ丘2-12-3	☎03-3300-5909	30	10	5		10月15日(出)～31日(出)午前9時～午後2時(土曜日は15日と22日のみ11時30分まで)	500円	11月1日(火) 午前9時～午後2時	11月1日(火) 親子面接・テスト	11月1日(火)	
東 京 緑 ヶ 丘	緑ヶ丘2-10-4	☎03-3307-3322	50	若干名	若干名		10月15日(出)～31日(出)午前9時～午後4時(土曜日は15日のみ)	200円	11月1日(火) 午前8時	11月1日(火) 親子面接・テスト	11月1日(火)	
調 布 多 摩 川	染地3-1-29 多摩川住宅8号棟内	☎483-4666	60	10	10		10月15日(出)～31日(出)午前9時30分～午後4時(土曜日は15日のみ正午まで)	無料	11月1日(火) 午前9時～正午	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	
染 地	染地3-1 多摩川住宅ホ号棟内	☎483-9356	70	若干名	若干名		10月15日(出)～28日(出)午前10時～午後4時(土曜日は15日のみ11時まで)	無料	11月1日(火) 午前8時30分～11時	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	
調 布 星 美	深大寺元町3-21-10	☎482-3535	80				10月15日(出)～28日(出)午前8時30分～午後4時(土曜日は15日のみ)	300円	11月1日(火) 午前8時～9時30分	11月1日(火) 親子面接・テスト	11月1日(火)	
調 布 ち ち ば な	東つつじヶ丘3-3-1	☎03-3307-0115	76	若干名	若干名		10月15日(出)～28日(出)午前10時～午後4時(土曜日は除く) 15日(出)は入園説明会時に配布	無料	11月1日(火) 午前8時30分～11時	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火) 午後1時50分～2時	
駿河台大学第一	国領町3-8-15 くのきアパート2号棟	☎487-4111	70	若干名	若干名		10月15日(出)～28日(出)午前10時～正午(土曜日は15日のみ)	300円	11月1日(火) 午前8時30分～10時	11月1日(火) 親子面接	11月1日(火)	

#### ④「第3回Oh!辛チャレンジ」参加店舗募集

今年度も辛いものが好きが納得のOh!辛チャレンジを開催します。  
 平成29年1月20日(土)～2月19日(日)  
 15店舗程度  
 3000円(各店舗に配布するオリジナルシール・スタンプ代)  
 応募条件/  
 ●市内飲食店(店内に飲食スペースがある)  
 ●オリジナリティ溢れるOh!辛メニューを提供できる(ランチ・ディナーいづれでも可能)  
 ●メニューの種類・価格を、申し込み後に調整をお願いすることがあります  
 ※詳細は☎「Oh!辛チャレンジ」を参照

第2回Oh!辛チャレンジ 最多提供店舗賞 虎よしラーメン「鬼虎ラーメン」

#### ⑤新企画!「じゃぱんウォークラリーin調布」参加店舗募集

調布は、2019年のラグビーワールドカップ、2020年の東京オリンピック・パラリンピックの競技会場になっています。外国人を含む多くの方が調布を訪れる2019年、2020年に向けて、日本らしい「調布の名物」を巡る新たなウォークラリーを開催します。  
 平成29年2月20日(月)～3月20日(祝) 10店舗程度 無料  
 応募条件/  
 ●市内に店舗を構える事業者  
 ●オリジナリティ溢れる日本らしい商品・サービス(例、和菓子、和食、利き酒・茶、銭湯など)を提供できる  
 ※詳細は☎「じゃぱんウォークラリーin調布」を参照  
 ◎共に  
 調布申込書(調布市観光協会事務局(市役所3階産業振興課内)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅前広場)で配布、または ☎03-3891-8511 小島町2-35-1 調布市観光協会事務局(産業振興課) kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへEメール・郵送または持参  
 応募結果は10月下旬に選定店へ連絡。写真撮影時の商品・サービスの提供については店舗負担  
 調布市観光協会事務局 ☎481-7185 (産業振興課)

#### 姉妹都市木島平村バスモニターツアー(1泊2日)

### ⑥土とふれあいホクホク秋野菜と北信州の紅葉を鑑に行こう

木島平村で秋の農村体験を満喫しましょう。  
 10月15日(出)・16日(日)  
 行程/<1日目>市役所(午前7時15分集合) → そば処梅滝(昼食) → 収穫体験・焼きいも大会 → 馬曲温泉 → 各宿(夕食・宿泊) <2日目> 各宿(朝食) → 竜王マウンテンパーク(ロープウェイ) → やまびこの丘公園(ダリア園見学・昼食) → ファームス木島平(買い物) → 市役所(午後7時予定)  
 宿泊施設/村内ペンションまたは民宿 ※宿は選択不可  
 1人5000円(宿泊・食事4回分・往復バス・入浴代、保険料など含む)

#### ⑦幻の滝観覧も!高社山をまるごと体験ツアー

カヤの平高原と隣の栄村の切明温泉周辺を歩き、紅葉を見比べましょう。村内の観光施設見学もあります。  
 10月22日(出)～24日(月)  
 行程/<1日目>市役所(午前7時集合) → やまびこの丘公園(昼食) → 村民祭参加 → 馬曲温泉 → ホテル(夕食・宿泊) → 星空観覧 <2日目> 朝食 → 梅滝滝見学 → 高社山登山(約1時間30分) → 山頂(弁当・休憩) → パノラマランド木島平(入浴) → 各宿(分宿・夕食・宿泊) <3日目> 各宿(朝食) → 村内散策・買い物・昼食(各自) → ファームス木島平(買い物) → 市役所(午後6時30分予定)  
 宿泊施設/<1日目> ホテルパノラマランド木島平 <2日目> 村内ペンションまたは民宿 ※宿は選択不可。行程は変更の場合あり  
 1人1万円(宿泊・食事6回分・往復バス・入浴代、保険料など含む)  
 ◎共に  
 15人(多数抽選。市内優先。最少催行人数10人。食物アレルギーのある方は要相談)  
 調布申込書(調布市観光協会事務局(市役所3階産業振興課内)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅前広場)で配布、または ☎03-3891-8511 小島町2-35-1 調布市観光協会事務局(産業振興課) kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへEメール・郵送または持参  
 応募結果は10月下旬に選定店へ連絡。写真撮影時の商品・サービスの提供については店舗負担  
 調布市観光協会事務局 ☎481-7185 (文化振興課)

#### 姉妹都市木島平村バスモニターツアー(1泊2日)

### ⑧晩秋の木島平でリンゴ狩りと調布の偉人・武者小路実篤のような絵に挑戦

秋の木島平でリンゴ狩りと絵描きを体験してみませんか。  
 11月5日(出)・6日(日)  
 行程/<1日目>市役所(午前8時発) → 小布施(昼食(各自)・町内散策) → 和紙作り(手すきと紙体験の家) → 馬曲温泉 → 観光交流センター → 各宿(夕食・宿泊) <2日目> 各宿(朝食) → 観光交流センター → 農村交流館(絵描き体験・「武者小路実篤のこころ」展見学) → リンゴ狩り → そば処梅滝(昼食) → ファームス木島平 → 市役所(午後6時30分予定)  
 ※荒天の場合、行程を変更する場合あり  
 40人(小学生以上。多数抽選。市内在住・在勤・在学の方優先。最少催行人数20人。食物アレルギーのある方は要相談)  
 大人1万2000円、中学生・高校生、65歳以上1万1000円、小学生1万円(往復バス・観賞・食事3回分・入浴代、宿泊・製作費、保険料など含む) ※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度(中学生・高校生、65歳以上の方1泊3000円、それ以外の方1泊2000円)を利用した場合の料金  
 宿泊施設/①民宿仲山荘②ペンションケントス③ホテルレジヤント④ペンションエスタ⑤ペンション童夢⑥パノラマランド木島平⑦ペンションアウラ⑧民宿石川荘のなかから選択 ※部屋は相部屋の場合あり  
 調布申込書(調布市観光協会事務局(市役所3階産業振興課内)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅前広場)で配布、または ☎03-3891-8511 小島町2-35-1 調布市観光協会事務局(産業振興課) kankou@w2.city.chofu.tokyo.jpへEメール・郵送または持参  
 応募結果は10月下旬に選定店へ連絡。写真撮影時の商品・サービスの提供については店舗負担  
 調布市観光協会事務局 ☎481-7185 (文化振興課)

### まちの話題

#### 調布市硬式野球連盟加盟の調布リトルリーグが世界選手権に出場しました

調布リトルリーグは、7月末に長野県 上田野球場で開催された「JA共済杯 第50回全日本リトルリーグ野球選手権大会」で、1987年以来29年ぶり10度目の優勝を飾り、第70回リトルリーグ世界選手権大会に日本代表として出場しました。結果は惜しくも予選敗退となりましたが、その大健闘は今後の更なる活躍を期待させるものでした。  
 この実績が認められ、9月4日に行われた第56回調布市民体育祭開会式で、調布市体育協会功労者表彰の優秀表彰を受賞しました。調布リトルリーグの皆さん、おめでとうございます。

#### 東日本大震災復興応援事業 東北応援さんまプロジェクト

9月24日(土)午前11時～午後3時 ※雨天決行 調布市役所前庭  
 復興支援販売(気仙沼市)、飲食(気仙沼産さんまの炭火焼き・気仙沼ふかひれスープ・焼きそば・生ビール・かき氷ほか)  
 さんまは整理券600枚配布(10月午前11時～) ※1匹100円以上チャリティー販売 東北応援さんまプロジェクト実行委員会  
 調布市役所 産美 ☎090-5200-3954 (産業振興課)

#### 味の素スタジアム 10月の主な行事予定

1日(土) スフィダ世田谷FCvsセレッソ大阪レディース(2016プレナスなでしこリーグ2部 第16節) 午後1時30分キックオフ  
 調布競技場 調布スフィダ世田谷FC ☎03-6228-1932  
 1日(土)・2日(日)・8日(日)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)  
 関東大学アメリカンフットボールリーグ戦2016  
 調布アミノバイタルフィールド  
 調布(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881  
 1日(土) バブルラン 東京大会  
 調布バブルラン運営事務局 ☎0570-00-2107  
 2日(日) デレレ・ペレーザvsアルビレックス新潟レディース(2016プレナスなでしこリーグ1部 第15節) 午後1時キックオフ  
 調布競技場 調布デレレ・ペレーザ ☎03-6228-1969  
 8日(土) ちふれASエルフェン埼玉vsニッパツ横浜FCシーガルズ(2016プレナスなでしこリーグ2部 第17節) 午後1時キックオフ  
 調布競技場 調布ちふれASエルフェン埼玉 ☎04-2980-5570  
 8日(土) 東京ヴェルディvsギラヴァンツ北九州(明治安田生命J2リーグ第35節) 午後4時キックオフ  
 調布東京ヴェルディ ☎03-3512-1969  
 8日(土)・23日(日)・30日(日) フォミュラバトル  
 調布アジアパング会場 調布南フォーミュラバトル ☎444-0366  
 9日(日) スフィダ世田谷FCvsASハリマ アルビオン(2016プレナスなでしこリーグ2部 第17節) 午後1時30分キックオフ  
 調布競技場 調布スフィダ世田谷FC ☎03-6228-1932  
 10日(祝) 日本社会人アメリカンフットボールリーグXリーグ  
 調布アミノバイタルフィールド  
 調布日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6718-4441  
 15日(土) MLBチャリティーリレーマラソン味の素スタジアム  
 調布ローソンHMVエンターテイメント メジャーリーグベースボールジャパン ☎0570-000-732  
 16日(日) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット  
 入場料300円(小学生以下無料)  
 調布サイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800  
 22日(土) FC東京vs鹿島アントラーズ(明治安田生命J1リーグ2ndステージ第15節) 午後2時キックオフ  
 調布FC東京 ☎03-3635-8960  
 23日(日) TOKYOスポーツチャレンジ エフチャンネル フットサル・ソサイチ大会  
 調布エフチャンネル大会事務局 ☎042-316-7401  
 29日(土) FC東京vsベガルタ仙台(明治安田生命J1リーグ2ndステージ第16節) 午後2時キックオフ  
 調布FC東京 ☎03-3635-8960  
 30日(日) 東京ヴェルディvs愛媛FC(明治安田生命J2リーグ第38節) 午後4時キックオフ  
 調布東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

募集

青少年交流館専門嘱託員

勤務地/青少年交流館(飛田給1-52-1) 業務内容/小・中学生の活動のサポート、イベント企画運営、広報誌の作成など 勤務形態/月16日(月~日曜日)のシフト制で1日4時間勤務(午後2時~6時)、5時間勤務(午後1時~6時)のいずれかを選択 雇用期間/12月1日(木)~平成29年3月31日(金)(契約更新あり) 資格/不問(教員免許や保育士資格、幼稚園教諭免許、児童に関わる勤務経験があればなお可) 時給/1300円※社会・雇用保険なし、交通費支給(規定あり)、賞与なし、有給休暇あり 募集人員/1人 選考/書類選考通過者は11月14日(月)に面接。面接時間は追って連絡 詳細は市のHP参照 応募書類/履歴書(写真貼付)に必要事項と希望就業時間を記入し、資格を有する場合は資格証・免許状の写しを添えて10月31日(月)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課☎481-7490(午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く))へ郵送または本人が持参

多摩地区21商工会等主催・創業塾(5日間コース)

①11月6日(日)②13日(日)③20日(日)④26日(土)⑤12月11日(日) 午前10時~午後4時30分 東京都労働相談情報センター国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10) 起業に興味がある方・起業して間もない方 起業に必要な知識の習得、先輩起業家の経験談ほか 料金 順玉ほか4人 申し込み順40人 5000円(全5回分、テキスト・資料代込) 電話で調布市商工会☎485-2214へ(産業振興課)

平成29年度学習グループサポート~登録希望団体調査~

社会教育、家庭教育を学習しているグループの活動を支援します。 平成29年5月~平成30年3月 市内在住・在勤・在学の方が5人以上在籍し、社会教育・家庭教育に関するテーマについて市内で継続的に学習しているグループ※年1回以上公開講座を実施 公開講座/講師、手話通訳者、保育者への謝礼助成 学習会/保育者への謝礼助成 申請書類(社会教育課(教育会館1階)で配布、または市のHPから印刷可)に必要事項を記入し、直接または郵送で10月14日(金)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館社会教育課☎481-7488へ

イベント・講座・講習会

地域安全講演会

9月25日(日)午前10時~11時30分 市立飛田給小学校体育館 事故の当事者にならないためには、110番通報について、東京オリンピックに向けて、特殊詐欺について 調布警察署交通課交通総務係・地域課地域総務係・生活安全課防犯係(予定) 無料 当日直接会場へ 飛田給小学校地区協議会 協働推進課☎481-7036

二葉学園リラクソヨガ

地域の子育て支援としてヨガプログラムを実施します。 10月24日(月)、11月28日(月)、12月26日(月)、平成29年1月23日(月)、2月27日(月)、3月27日(月) 午前10時30分~正午 二葉学園ホール(上石原2-17-7) 申し込み順15人 費1クール6回4000円(1回での参加は1000円。事前予約が必要の無料保育付) 電話またはメールで児童養護施設二葉学園☎482-2578・gakuen@futabaya.yuka.or.jpへ(子ども政策課)

第12回多摩川の外来植物駆除~守ろう多摩川の生き物~

企業などの協力団体も募集しています。 10月2日(日)午前10時~正午※小雨決行。大雨の場合は室内講義のみ 午前9時50分(染地ふれあいの家大集会室) 小学生以上 無料 長袖・長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物など 個人/当日直接会場へ 団体(5人以上)/下記に電話連絡 団体(一社)生物多様性保全協会☎03-5466-3530(当日連絡先☎080-2087-9009)(環境政策課)



多摩川自然情報館イベント

10月の月別イベント 秋の多摩川植物観察会~研究者に学ぶ草花の魅力~ 10月15日(土)午前9時30分~正午※小雨決行 午前9時20分(染地ふれあいの家大集会室) 18歳以上 奥田重俊(横浜国立大学名誉教授) 申し込み順20人 100円(保険代) 歩きやすい服装、帽子、雨具、タオル、筆記用具、飲み物 9月21日(水)から電話で多摩川自然情報館運営受託事業者(株)セルコ☎03-3406-1724へ(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時30分)



10月の月替わりプログラム

多摩川の草花を使って遊ぼう 作り方は解説員が指導します。 土・日曜日、祝日 因かざぐるまなどの作成 当日直接会場へ(環境政策課)

調布そぞろ歩き~仙川周辺の崖線緑地を巡る~

仙川周辺の崖線緑地を見学しながら、その特徴や市民による保全活動などについて、調布市環境モニターのサポーターなどが解説します。 10月15日(土)午前9時30分~正午※荒天中止 仙川駅前広場 申し込み順30人 無料 歩きやすい服装・靴、帽子、雨具、水筒、筆記用具 9月28日(水)午前8時30分~10月12日(水)正午に電話で環境政策課☎481-7086へ

社会教育学習グループ公開講座 教育フォーラム・のどろか「パナマ文書を考える、世界の声に耳をすます~経済学者中山智香子さんと考える~」

10月1日(土)午後1時30分~4時 市文化会館たづくり11階1102学習室 中山智香子(東京外国語大学教授) 当日先着20人 無料 教育フォーラム・のどろか担当・時津☎498-1771

家庭教育セミナー やる気をひき出すために・小学生編

親が言わないと何もやらない子どもに、勉強の楽しさを教え、やる気を育てる方法について話します。 10月13日(木)午前10時~正午 第三小学校ふるさと三小歴史館 松島伸浩(花まるグループスクールFC代表兼常務取締役) 当日先着70人 無料 市立第三小学校副校長☎485-1251(社会教育課)

児童館

多摩川児童館☎481-7680

子育てひろば健康講座「おしえて、お医者さん」~悩み解決 肩の力が抜ける、すっきりアドバイス~ 気になる子どもの成長、発達と体調管理など、小児科医の目線で答えます。

レクリエーション講習会

ニュースポーツ ボッチャ

地域や職場で使えるちょっとしたレクリエーションを知りたい、交流の場を演出したいという方に最適な講座です。今回は、パラリンピック競技種目でもある「ボッチャ」を体験します。 10月7日(金)午後7時~9時 市グリーンホール小ホール 高校生学年齢の方~大人 山口順子(調布市スポーツ推進委員) 50人(多数抽選)※落選の場合のみ電話連絡 無料 申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布、または市のHPから印刷可)を9月23日(金)までに直接または郵送・FAXで社会教育課☎481-7490・☎481-7739へ

10月13日(木)午後1時~2時30分 乳幼児の保護者と関心のある方(乳幼児同伴可) 麻生泰二(麻生こどもクリニック院長) 申し込み順30人 無料 9月23日(金)午前10時から直接児童館へ(電話申し込みは午後1時から)(日曜日、祝日を除く)

つじけ丘児童館☎482-6201

子育てひろば「お口と食のハナシ」 10月5日(水)午前10時30分~正午 つじけ丘児童館ホール 乳幼児と保護者 古仙芳樹(フルセン歯科医院院長) 申し込み順80人 無料 9月21日(水)午前10時から電話または直接児童館へ(日曜日、祝日を除く)

西部児童館☎484-0313

子育てひろば「オタムコンサート」 10月1日(土) 乳幼児親子から大人 アンサンブル・ブルミッシュ 当日直接児童館へ 子育てひろば講座「食育について」 10月12日(水) 乳幼児親子 古仙芳樹 申し込み順30組 9月21日(水)午前9時から電話または直接児童館へ(日曜日、祝日を除く)

調布ヶ丘児童館☎485-3101

子育てひろば講座 「ママRingの音楽あそび」 ママの気持ちを歌ったオリジナルソングや、手作りの楽器と一緒に歌います。 10月15日(土)午前11時~11時45分 乳幼児と保護者 ママRing 申し込み順50組程度 無料 9月27日(火)午前10時から電話または直接児童館へ(日曜日、祝日を除く)

男女共同参画推進センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 ☎443-1213 Eメール danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp ☎443-1212 HP http://chofu-danjiyo.jp/

疲れやストレスをリフレッシュ! ~音楽で心を癒す時間~

プロの音楽家の発声法・呼吸法などの音楽スキルと、心理学をつかったメンタルスキルを実際に体験しながら、楽しく日頃の悩みを吹き飛ばしましょう。 10月22日(土)午前10時~正午(受付9時45分~) 市文化会館たづくり1階リハーサル室 新南田ゆり(音楽教室ラブラヴォーチェ代表、音楽家、心理カウンセラー) 申し込み順30人程度 無料 1歳以上就学前(9月21日(水)~10月5日(水)に要予約) 9月21日(水)から電話・Eメールで男女共同参画推進センターへ



子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエア2階 ☎481-7733(午前9時~午後5時) 専用室あり

ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 事業説明会 10月4日(火)午前10時30分~正午 申し込み順30人 1歳以上就学前、申し込み順7人 筆記用具、当日会員登録する場合は登録者の写真(縦3センチ×横2.5センチ)2枚

協力会員講習会

10月29日(土)午前10時~午後3時、30日(日)午前10時~午後3時30分 申し込み順30人(要予約) 3歳以上就学前(要予約) ①②共に 市調布市ファミリー・サポート・センター☎481-7730へ

エンゼル大学 「はじめて出会う絵本の選び方」

0~2歳の子どもに向けた絵本の選び方や楽しみ方のコツを学びます。 10月31日(月)午前10時~11時 市内在住の0~2歳の子どもの保護者 市立中央図書館司書 20組※子ども同室で受講可 9月21日(水)午前9時~27日(火)午後5時に電話または直接すこやかへ(多数抽選)



産業労働支援センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用室あり ☎443-1217・☎443-1218 ①industry@chofu-across.jp

キャリアアップ講習10月募集科目

多摩職業能力開発センター府中校 現在、主に中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなどを含む)で、都内在住・在勤の方 ①3級簿記受験対策②IPv6によるネットワーク構築法③戸建住宅のための太陽光発電システム(実技)④クラウドアプリケーションを活用した経営・業務管理⑤HTML5とCSS3によるホームページ作成

①40人②④⑤25人③10人(多数抽選) 費①3200円②~⑤6500円 10月1日(土)~10日(祝)にTOKYOはたらくネットから申し込み、または往復はがき(必着)、FAXで〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ☎042-367-8204・☎042-367-8217へ(月曜日休業)

融資相談会

10月13日(木)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 申し込み順5人

創業経営相談会

10月5日(水)②12日(水)③19日(水)④26日(水) ①③午前9時~午後4時(正午~午後1時を除く)②④正午~午後7時※相談員/中野英次(多摩信用金庫職員) 申し込み順6人

①②共に 相談時間/1人50分 無料 産業労働支援センターの申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み

若者と企業の交流会in調布

さまざまな企業の担当者と面接時のような緊張を感じることなく話が出来ます。また、多摩地域の企業の魅力などもお伝えします。 9月30日(金)午後0時30分~4時30分(受付正午~) 市民プラザあくろす3階あくろすホール 29歳以下の方(学生可)※初めて利用する方は東京しごとセンターの利用登録が必要 50人 無料 服装自由 東京仕事センター多摩 調布市 電話、または直接東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10)☎042-329-4510へ

# スポーツ

〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498  
☎481-6881

●調和小プール (現地受付 ☎485-5631)  
10月の休館日/10月11日(火)・24日(月)  
【9～12月のサービスプログラム】  
①水中運動教室 (全10回) 9月28日～  
12月7日の毎週水曜日 (11月23日を除く)

# 体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用 ☎あり  
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●バランスボールエクササイズ (全5回)  
9月28日(月)②31日(月)③11月14日(月)④  
28日(月)⑤12月12日(月) 9時～11時  
30分 調布市スポーツ指導員 園  
園10人 (多数抽選)  
園2000円 (初回持参)  
園室内用シューズ、運動のできる服装

●かかんたんダンベル体操 (全6回)  
11月1日～12月6日の毎週火曜日  
9時～11時30分 調布市スポーツ指導員 園  
園15人 (多数抽選) 園2400円 (初回持参)

●食事と運動講座  
11月4日(金)正午～午後2時30分  
園基礎栄養の講義と運動  
園東京体育機器(株)指導員、井村智子  
園15人 (多数抽選) 園400円 (当日持  
参) 園シルバーカードでの減額なし

●A～C共に  
園総合体育館 園市内在住・在勤・在学  
の15歳以上 (中学生を除く) 園体育協  
会 ☎から申し込み、または、往復はがき  
にスクール名、住所、氏名、生年月日 (西  
暦)、年齢、性別、電話番号を明記し、  
9月30日(金) (必着) までに体育協会へ

●月曜ジュニアスイミングスクール (全5回)  
9月24日②31日③11月14日④28日⑤  
12月12日 9時～11時30分  
園市内在住・在学の泳げない小学生  
園調布市水泳連盟指導員 園20人 (多数

9時～11時 ②成人中級水泳教室  
(全10回) 9時～11時 ③成人初  
心初級水泳教室 (全10回) 9時～11時  
～正午  
②③共に  
園9月30日～12月2日の毎週金曜日  
①～③共に園市内在住・在勤・在学の15  
歳以上 (中学生を除く) 園各当日先着  
22人 園1回400円 (施設使用料)

抽選) 園2500円 (初回持参)  
●土曜ジュニアスイミングスクール (全7回)  
11月5日～12月17  
日の毎週土曜日  
園泳げない小学生ク  
ラス/午後1時30分  
～3時 クロールで25m以上泳げる小・  
中学生クラス/午後3時30分～5時  
園市内在住・在学の小・中学生 園調布  
市水泳連盟指導員 園各クラス50人 (多  
数抽選) 園3500円 (初回持参)  
園水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

●Kidsチャレンジ体操スクール(全7回)  
10月26日～12月14日の毎週水曜日 (11  
月23日を除く) 園幼児クラス (平成22  
年4月2日～25年4月1日生まれ) / 午  
後3時30分～4時20分 小学生クラス/  
午後4時30分～5時30分  
園市内在住・在学 (園) の幼児～小学生  
園ミズノフットサルプラザ調布はらっぱ  
スポーツ教室指導員 園各クラス20人 (多  
数抽選) 園3500円 (初回持参)  
園室内用シューズ、運動のできる服装

●鉄棒チャレンジスクール (全7回)  
10月28日～12月9日の  
毎週金曜日 園幼児クラ  
ス (平成22年4月2日～  
25年4月1日生まれ) /  
午後3時30分～4時20分  
小学生クラス/午後4時30分～5時30分  
園市内在住・在学 (園) の幼児～小学生



# 健康

〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり西館保健センター4階  
☎441-6100

●11月のお子さんの健診

健診名	対象
3～4カ月児	平成28年 7月生まれ
1歳6カ月児	平成27年 4月生まれ
3歳児	平成25年10月生まれ

園保健センター1階  
園詳細は10月初旬までに送付する案内参  
照。転入者や日程変更希望の方は要連絡

●わくわく育児教室「らいおんクラス」  
10月18日(火)午前9時40分～11時  
園保健センター2階 園平成27年8～10  
月生まれの子どもと保護者 園子どもの  
発育、生活リズム、食事、歯磨きなど  
園申し込み順30組 園9月23日(金)午前9  
時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

園ミズノフットサルプラザ調布はらっぱ  
スポーツ教室指導員 園各クラス20人 (多  
数抽選) 園3500円 (初回持参)  
●E～G共に園総合体育館 園9月30日(金)  
までに体育協会 ☎から申し込み

●10月のプログラム  
①エンジョイアクア 園10月4日～28日の毎週火・金曜日  
園午後2時30分～3時30分 園40人  
②水中ウォーキング 園10月5日～31日  
の月・水・木曜日 (10日・17日を除く)  
園午前9時20分～9時50分  
③チェアエクササイズ 園10月5日～26  
日の毎週水曜日 園午後0時  
15分～1時30分 園100人  
④にこにこ体操 園10月5日  
～26日の毎週水曜日 園午後  
1時45分～2時45分 園100人  
⑤水中運動 園10月5日～26  
日の毎週水曜日 園午後2時～3時  
⑥転倒予防のための体操



●わくわく育児教室「こあらクラス」  
10月18日(火)午後1時30分～3時  
園保健センター2階 園平成28年2～4  
月生まれの子どもと保護者  
園子どもの発育、生活リズム、離乳食、  
上手な食べさせ方など  
園申し込み順40組 園園9月29日(木)午前  
9時から電話で健康推進課 ☎441-6081へ

●健(検)診の案内を9月23日(金)に発送  
園9月に誕生日を迎える75歳以上の方  
種類/胃・大腸がん、結核、後期高齢者  
●食事なんでも相談室 (栄養相談)  
10月5日(水)午後  
園保健センター1階 園申し込み順6人  
園医療機関で治療中の方は要問い合わせ  
園園電話で健康推進課 ☎441-6082へ

●麻しん(はしか)が発生中  
有効な予防法はワクチン接種です。定  
期接種の対象者は必ず接種しましょう。

園10月6日～27日の毎週木曜日 園午後  
1時～2時30分 園障害のある方、リハ  
ビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じ  
ている方 (介護者同伴可) 園50人  
⑦ボルトトレーニング  
園10月7日～28日の毎週金曜日  
園午後3時～4時30分 園40人  
⑧ヘルシーウォーキング 園10月7日～  
28日の毎週金曜日 園午後1  
時15分～2時45分 園30人  
⑨ステップトレーニング  
園10月24日(月)・31日(月) 園午  
後1時～2時30分 園40人  
⑩体幹バランス 園10月24日(月)・31日(月)  
園午後3時～4時30分 園50人  
⑪スイム練習会 園10月24日(月)・31日(月)  
園午後7時～8時  
①②⑤⑪共に園水着、水泳帽子  
③④⑥⑦⑧⑨⑩共に園室内用シューズ、  
運動のできる服装、タオル  
①～⑪共に園400円 園当日直接会場へ  
(先着順) 園人数を制限の場合あり



# 公・私立保育園の地域交流事業

●いちごクラブ(全6回) 9月27日～  
11月1日の毎週火曜日 9時～11  
時30分 園3～6カ月の第1子 園4組  
●保志学園保育所 ☎498-2002  
●一緒にお芋掘り 10月18日(火)午前10  
時～※雨天中止 園2歳以上 園3組  
●八雲台保育園 ☎486-9143  
●室内・戸外遊び・身体測定 10月12  
日(水)午前10時～11時 園0歳以上  
●運動会 10月8日(土)午前9時～正午  
園未就園児  
●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605  
●あそびの広場 10月8日(土)・15日(土)  
※行事都合により8日(土)は中止の可能性  
あり 園午前11時～午後2時  
●子育てサロン (要申し込み)  
10月8日(土)午前10時30分～正午  
●オリンピア保育園 ☎0120-820-323  
●ベビーリトミック登録親子募集  
10月～3月の間で月1回全6回開催  
園7カ月から1歳2カ月の子ども 園8組  
●二葉くすのき保育園 ☎487-8309  
●歯みがき指導 10月20日(木)午前10時  
～11時30分 園0歳以上 園10組  
●みゆき保育園 ☎488-8860  
●ブレイダー (園庭開放) 10月5日  
(水)以降の水・金曜日午前9時30分～11時  
30分 ●ミニ運動会・10月生まれの誕  
生日会 10月5日(水)午前10時45分～  
●レオ保育園 ☎488-4127  
●劇団による観劇会 10月3日(月)午前  
10時～11時 園2歳以上 園7組  
●運動会 9月24日(土)午前9時～正午  
※雨天時は翌日 園ぬの多公園  
●ときわぎ園領保育園 ☎03-5438-2115

●0歳児見学&離乳食試食会  
10月5日(水)・6日(木) 園午前  
10時15分～11時15分 園妊  
婦～6カ月児 園各日3組  
●調布クオレ保育園 ☎481-8731  
●10月誕生会ハロウィン  
10月28日(金)午前10時～11時 園10月生  
まれ 園3組※1食300円で試食あり  
●エンゼルランド ☎480-6860  
●運動会 10月8日(土)午前10時45分～  
園所布田小学校体育館 園就学前親子 園  
申し込み順10組 ●誕生会 10月13日  
(木)午後2時40分～3時45分 園10月生  
まれ2歳以上 園2組 園おやつ体験あり  
●調布なないろ保育園 ☎444-3900  
●園庭で遊ぼう～運動会ごっこをしよう  
10月18日(火)午前10時～11時 園10人  
●保育体験 9月30日(金)午前9時30分～  
園出産前～生後4カ月 園2組  
●調布城山保育園 ☎452-9496  
●保育園で遊ぼう会(要申し込み) 10  
月6日(木)午前9時50分～10時50分  
●誕生会(要申し込み) 10月19日(水)午  
前9時50分～ ●公園で遊ぼう会 10  
月13日(木)・20日(木)※雨天中止 園午前10  
時～11時 園柴崎公園  
●エンゼルシー ☎480-8010  
●10月の誕生会・給食体験 10月19日  
(水)午前9時50分～11時30分 園10月生  
まれ0歳以上 園2組 ●運動会 10  
月8日(土)午前9時30分～受付開始 園杉  
森小学校体育館 園就学前 園5組  
●にじいろ保育園柴崎 ☎426-9673  
●リズムあそび 10月14日(金)午前10時  
～11時 園2歳以上就学前 園5組  
●小学館アカデミーちょうふ保育園 ☎490-6080  
●ハロウィン 10月31日(月)午前10時～  
11時 園0歳児～ 園5組  
●東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208



●運動会 10月8日(土)午前9時～  
園未就学児参加プログラムあり  
●ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園 ☎480-8081  
●ベビーマッサージサロン 10月11日  
(火)午前10時～11時 園2～6カ月 園5組  
●ハロウィン製作 10月25日(火)午前10  
時～11時 園2歳～ 園8組  
●城山保育園上石原 ☎490-2031  
●お外で遊ぼう会 10月6日(木)・13日  
(木)・20日(木) 園午前10時～11時  
●キッズランチ  
10月5日(水)・12日(水)・26日(水) 園午後  
0時15分～ 園5組 園費1食270円  
●子育てしつけ講座「親としての心構え」  
(要申し込み) 10月11日(火)午前9時30  
分～11時 園寺田正美 (カウンセラー)  
●多摩川保育園 ☎483-4667  
●出前保育 (写真立て制作) 9月27  
日(火)午前10時～ 園多摩川住宅イ号棟集  
会所 ●アコーディオンと読みきかせ  
9月29日(木)午前10時～ ●SL機関車・  
給食試食会 10月18日(火)午前10時～※  
給食試食会のみ要事前予約  
●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661  
●どんな絵本を選んだらいいかな? 9  
月28日(水)午前10時～11時 園0～1歳  
園10組 ●歌の広場 9月30日(金)午前  
10時～11時 園0～4歳  
●上布田保育園 ☎482-2564  
●離乳食を始めよう(全2回) ①9月  
29日(木)②11月29日(火) 園午前10時～11時  
園2～6カ月 園8組  
●深大寺保育園 ☎485-2828  
●運動あそび  
10月13日(木)午前10時～11時 園10組  
●仙川保育園 ☎03-3300-1055  
●あそんで食べよう・なかよしひろば  
10月3日(月)・18日(火) 園午前10時～正  
午 園給食体験 (園4組 園費300円)

●ひまわり保育園 ☎481-7107  
●室内遊具で遊ぼう  
10月5日(水)午前9時30分～10時30分※  
雨天中止 園2歳未満 園6組  
●下布田保育園 ☎481-7668(要申し込み)  
●保育園見学会 10月7日(金)午前9時  
30分～ ●園庭で遊ぼう 10月13日(木)  
午前10時～11時 ●離乳食講座 10月  
19日(水)午前10時～11時 園5～7カ月  
●金子保育園 ☎483-4410  
●運動遊び (要申し込み) 10月11日  
(火)午前10時～11時 園1歳6カ月以上  
●上石原保育園 ☎484-0234(要申し込み)  
●ベビーマッサージ 10月12日(水)午前  
9時45分～11時 園2～6カ月児  
●第五保育園 ☎484-2200 (要申し込み)  
●保育園見学 10月13日(木)午前9時30  
分～10時10分 園保護者 ①ミニミニ運  
動会②給食体験 10月25日(火) 園①午  
前9時50分～10時50分②午前11時～ 園  
1歳6カ月以上 園②5組 園②300円  
●神代保育園 ☎485-3103  
●園庭遊び 10月13日(木)午前10時～11時  
●保育園見学  
10月5日(水)午前10時～11時  
●宮の下保育園 ☎486-5682  
●小麦粉で遊ぼう (要申し込み)  
10月6日(木)午前10時～11時  
●ちびっこランチ 10月6日(木)午前11  
時～正午 園3組 園費300円  
●富士見保育園 ☎481-7671(要申し込み)  
●ベビーマッサージ 10月19日(水)午前  
10時～11時 園6カ月未満 ●手作りお  
やつ紹介と給食体験 10月26日(水)午前  
10時～正午 園1歳6カ月以上  
●東部保育園 ☎03-3307-2081  
●施設見学(要申し込み) 10月6日(木)  
●野菜スタンプで遊ぼう  
10月26日(水) 園2歳以上 園4組

→申し込み・問い合わせ/9月21日(水)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前の子どもと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。給食体験・キッズランチは有料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

# 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●臨時休館

12月28日(水)まで 期間中は窓口・電話・FAXともに午前8時30分から午後5時15分まで受け付け(土・日曜日、祝日を除く) ※埋蔵文化財発掘の届け出受け付けは午後5時まで

### ●下石原八幡神社獅子舞

下石原八幡神社の祭礼では、江戸時代から始まったとされる獅子舞が伝えられています。この獅子舞には、下石原地区の旧甲州街道を中心に練り歩きながら舞う「道中」の舞と、神社の境内で隔年で行われている「土俵」の舞が伝えられています。今年も土俵の舞も行われます。

10月2日(日) 道中/正午~午後3時45分 土俵の舞/午後4時頃~5時  
〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655



「土俵の舞」

# 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330  
専用㊟あり

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●秋季展「実篤コレクション展」

～一冊の僕の本のような美術館～

実篤が思い描く「僕風の美術館」とは、自身の短い詩の書が方々にかけてあり、挿絵がわりに自分の画や、愛蔵品が並んでいるというものでした。その言葉通りの空間が展示室に現れます。



武者小路実篤「星と星」(1960~65)

10月2日(日)まで

### ◎展示解説

9月22日(祝)午後1時30分~(45分間程度)

### ●展示室休室

閲覧室、実篤公園は通常通り利用できます。

10月4日(火)~7日(金)

### ●次回展示予告 企画展「本を装う、時代を映す~版画と装幀・挿絵の世界~」

10月8日(土)~11月6日(日) (予定)

### ●閲覧室休室日

9月28日(水)・29日(木)

### ●旧実篤邸内部公開日

土・日曜日、祝日の午前11時~午後3時 ※雨天中止 平日は窓越しに見学可

### ●実篤公園ボランティアガイド

9月25日(日)、10月2日(日) ※荒天中止 午後1時~3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) 個人または5人までのグループ 実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) 無料

当日直接、記念館または公園の受付へ

### ●ボランティア朗読

#### 「耳から親しむ実篤作品」

開催中の秋季展「実篤コレクション展」に関連した作品を朗読します。

9月29日(木) 午後1時30分~、2時30分~(各回30分程度で同内容)

実篤記念館 入場料のみ 当日直接会場へ

### ●秋の実篤公園

紅白のハギやヒガンバナ、シユウカイドウ、コムラサキなどが見頃です。柿の実も日増しに色づいてきてい



実篤公園のヒガンバナ

ます。ヒカリモもまだ見られます。 ※見頃は気候によって前後しますので、確認の上、お越しください

# 図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり

携帯版http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

### ●開館時間と9・10月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時~午後8時30分	9月26日(月)~10月5日(水)
		10月24日(月)・25日(火)
分館	午前9時~午後5時 (4~9月の水・金曜日は午後6時まで)	9月20日(火)・9月26日(月)~10月5日(水)
		10月11日(火)・17日(月)・24日(月)・25日(火)・31日(月)

### ●電算システム入替えに伴う全館休館

9月26日(月)~10月5日(水)

### ●ブックポストが利用できない期間

中央図書館/9月25日(日)午後8時30分~10月6日(水)午前9時

分館/9月25日(日)午後5時~10月6日(水)午前9時

### ●図書館から予約できない期間

9月25日(日)午後5時~10月6日(水)午前9時

### ●分館の開館時間の変更

9月までの水・金曜日は午後6時まで開館していますが、10月からは午後5時で閉館します。

### ●「図書館だより」2016秋号発行

発行/9月25日(日)

図水木しげる氏の表紙絵、特集「蔵書点検の謎に迫る！」、「地域を知る地図」、連載「地域ゆかりの歴史・文化・伝統」など



### ●「平成27年度版 数字で見る図書館活動~概要と統計~」が完成

図書館の登録者数、蔵書数、貸出数など

どの統計を、表やグラフで分かりやすくまとめています。また、平成27年度の活動内容を詳しく記録し、図書館の全体像が分かる内容となっています。中央図書館5階地域資料コーナーと全分館でご覧いただけます。

### ●図書館だより冬号「私のすすめるこの一冊」の原稿募集

今までに読んだ本の中で、ほかの方にも読んでほしい本を紹介してください。未発表の書き下ろし原稿・400字以内(専用の原稿用紙は各図書館で配布) 原稿返却不可。紙面の都合上、一部のみ紹介する場合あり 住所、氏名、電話番号、本のタイトル、著者名、出版社を明記し、10月18日(火)までに郵送または直接各図書館へ

### 共催事業

### ①第668回文学散歩「両国の風情を求め、江戸時代の風俗を学ぶ」

赤穂事件で活躍した大高源吾の句碑、明暦の大火の身元不明者を供養する諸山 回向院、両国の風情を残す出羽海部屋・井筒部屋、赤穂事件の終焉の地・吉良邸跡、この地で幼児期を過ごした芥川龍之介の文学碑、江戸時代の風俗を集めた江戸東京博物館を巡ります。

10月1日(土)午後1時~4時 午後1時(JR両国駅東口。時間厳守)

申し込み順15人 600円 9月21日(水)午前10時から参加費を添えて図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階)へ※電話予約不可

### ②公開読書会

市内で毎月活動している読書会の中から「宮の下読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

10月11日(火)午前10時~正午 文化会館たづくり3階301会議室 図「波の塔」(松本清張著) 青木肇子(社会教育指導員) 申し込み順10人 無料

電話または直接図書館読書推進室、アカデミー愛とびあへ

### ③共に

図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ

441-6328(受付午前9時~午後5時)

## 親子うまソース料理教室

11月5日(土)午前11時~午後1時30分頃 市民プラザあくろす3階調理室

市内在住の小・中学生親子 1組2~4人で4組 無料 当選者のみ通知

はがきまたはFAXに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月15日(土)(消印有効)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり3階調布FM放送「親子うまソース料理教室」係 483-0838・483-0844へ

## 調布市国際交流協会交流サロン「インドカレーで国際交流」

日本で主婦として生活しているインド出身の講師を迎え、本場インドのチキンカレーをメインに計3品を作ります。インドの家庭の味を楽しみながら、国際交流・国際理解を深めましょう。

10月22日(土)午前10時~午後1時30分 文化会館たづくり10階調理実習室 市内在住(近隣も可)の高校生以上

ザインラブ・ムスタファ 申し込み順16人 1000円(CIFA会員800円) エプロン、ふきん、筆記用具

電話で調布市国際交流協会(文化会館たづくり9階) 441-6195へ※10月18日までに参加費を持参(日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く)



## 2016年度秋JICAボランティア「体験談&説明会」

開発途上で活動する、JICAボランティアには技術・医療・教育・農業・スポーツなどさまざまな分野があります。その制度や内容についての説明会を行います。

9月29日(木)10月26日(水) 午後7時~9時

1渋谷フォーラム8 7階700ホール(渋谷区道玄坂2-10-7) 2新宿エルタワー30階サンスカイルーム(新宿区西新宿1-6-1)

青年海外協力隊(日系社会青年ボランティア)、シニア海外ボランティア(日系社会シニア・ボランティア)の説明など

無料 当日直接会場へ(入退場自由) 図JICA青年海外協力隊事務局募集課 03-5226-9813・jicavolunteer-boshu@jica.go.jp (文化振興課)



## 広告の欄

掲載の申し込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) 443-6681・443-6682  
広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

**補聴器で** あなたの聞こえをお手伝い

認定補聴器技能者 店長 佐野和弘

補聴器の体験貸し出し タッチ耳あなタイプ

『ご自宅体験』実施中!

0120-3341-63

**補聴器のウインク佐野**

午前10時~午後7時30分 (定休日水曜)

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

**調和法律・法務事務所**

弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎 (東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理など

調布駅北口 徒歩2分

042-440-3755

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階

看護師・ケアスタッフが24時間常駐。充実したリハビリで退院後も安心。認知症の方の受け入れもしています。ご夫婦での入居も可能です。

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

**サンシティ調布**

東京都調布市緑ヶ丘2-14-1 京王線「仙川」駅より徒歩約14分(約1,100m)

ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00~17:00)

0120-862-865

44年の実績 調布で お見合いパーティー

参加費:2,800円 (その他費用なし) 一緒にお話しましょう!

開催:AM10:00~12:00

9/25(日) 女性28才~39才  
10/16(日) 女性58才~69才  
10/30(日) 女性38才~49才  
11/13(日) 女性48才~59才

\*男性は相応(+3才迄)の方

お見合いで選ぶなら **2万人超**の情報から

こちらは、月会費3,500円、見合い料5,000円、成婚料50,000円

042-484-8888 TTネット交流会 (タ 080-3449-7270) 担当/高橋

経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

公民館情報 (月曜日休館)
申し込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●芸術鑑賞講座「蘇った辻が花～日本の
絞りの美にふれる」
辻が花染めは、室町時代に栄えた縫紉
絞の絞様染で、最盛期は桃山から江戸時
代初期でした。一度は消滅した「辻が花」
を復活させたと言われている久保田一竹
の作品を鑑賞します。



●9月29日(木)午前10時～正午・講
義「辻が花染めの歴史と魅力」②10月14
日(金)午前9時～午後5時・見学「久保田
一竹美術館」(山梨県富士河口湖町)
交通/市のバス ①小山弓弦葉(東京

国立博物館学芸研究部調査研究課工芸室
(長) 定申し込み順40人 費3000円(入
館料、高速・昼食代含む。初回持参)
●9月21日(水)午前9時から受け付け

●東部サロコンコンサートI
「ボサノヴァ・ミュージックブリーズ
～南半球のそよ風に吹かれて」

アコースティックギターと囁くような
歌声で、夏の余韻を楽しみませんか。

●10月1日(土)午後2時～3
時30分 ①「イパネマの娘」
「黒いオルフェ」「ワン・ノ
ート・サンバ」ほか



●山本のりこ(ボーカリス
ト、ギタリスト、ソングライター)
定申し込み順50人

●9月23日(金)午前10時から受け付け

●歴史講座「佐幕派の闘い」(全3回)
幕末に生きた人物の生涯を各回一人ず
つ取り上げ、歴史の面白さを学びます。

●10月5日(水)・斎藤一～陪臣から
斗南藩士となった男②12日(水)・佐々井半
十郎～代官として闘った男③19日(水)・横
倉喜三次～近藤勇を介錯した男

●午前10時～正午
●あさくら ゆう(歴史研究家)
定申し込み順40人

●9月21日(水)午前9時から受け付け

●雨田光弘水墨
画展「音楽とあ
そび猫たちVII～
カレンダーより
～」



●10月1日(土)～
25日(火)
●午前9時～午
後9時30分 ①回廊スペース

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●シニア講座
「大河荒川の魅力を探る歴史散歩」

葛西臨海公園の大観覧車からの眺めを
楽しみ、荒川知水資料館から見学船に乗
って荒川の歴史にふれてみませんか。

●10月12日(水)午前9時～午後4時30分(予
定) ①午前9時(市役所西側道路)
交通/市のバス ②60歳以上

●伊佐九三四郎(旅作家)
定32人(多数抽選)

●参観、飲み物
●1000円(高速・観覧車乗
車代を含む。70歳以上は
700円) ③往復はがき(1人1枚)に住
所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9
月29日(木)(必着)までに西部公民館「歴



史散歩」係へ
北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●市民講座「楽しい世界遺産講座～文明
開化ロマン富岡製糸場」(全2回)

世界遺産の種類や、どのようにして決
められるのかなど、基礎知識を学びます。

●10月21日(金)・世界遺産の基礎知
識②11月4日(金)・富岡製糸場の歴史と魅
力 ③午前10時～正午

●本田陽子(NPO法人世界
遺産アカデミー研究員)
定申し込み順36人

●9月21日(水)午前9時から
受け付け

●市民のくらし講座
「判断と選択に役立つ数の法則」(全2回)

数の法則とは経験則や数学、統計、確
率から生み出されたものです。クイズ形
式で楽しく学びます。

●10月14日(金)・知っている役立つ
数の法則②21日(金)知らないときたまされ
る数の法則 ③午後2時～
3時30分 ④野口哲典(サイ
エンスライター) 定申
し込み順36人 ⑤9月21日
(水)午前9時から受け付け



生涯学習サークル体験

サークル活動を体験し、生涯学習活動を始めてみませんか。

- アロハタマ リバース ①9月22日(祝)・23日(金)・30日(金)、10月7日(金)
●ソシアルダンス「調布コスモス会」(全4回) ①10月6日～27日の毎週木曜
日
●調布・桜いきいきクラブ ①10月1日(土)・6日(木)・15日(土)
●A～C共に 運営/生涯学習各サークル

「サークル活動支援事業」
第2弾inみんなの広場

地域へ出るきっかけづくりを応援し
ます。体験や見学で趣味を増やしま
せんか。地域デビュー相談サロンを同時
開催します。

●10月3日(月)午後1時～
3時 ①文化会館たづく
り11階みんなの広場

●初心者向け韓国語、将棋、パソコン、
地域デビュー推進員による相談サロン

●無料 ②第3弾は12月5日(月)
●生涯学習情報コーナー☎441-6155
(生涯学習交流推進課)

調布の野菜と手作り焼豚の
料理教室

●10月26日(水)午前10時30分～午後1時30
分頃 ①東京ガスキッチンランド調布(調
布ケ丘2-4-5)

●18歳以上の方
●講話、調理実習、試
食(手作り焼豚、チャ
ーハン、スープ) ②申し込み順20人

●1800円(食材・資料代、保険料)
●エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆
記用具 ③調布市民健康づくり始める会

●9月21日(水)午前9時～10月25日(火)に
市民活動支援センター電話代行サービス

●☎498-3381へ (健康推進課)

市民の広場 催し&会員募集

催し

●エメラルド会ダンスパーティー①9月
23日(金)午後1時30分～4時 ②文化会館た
づくり1階 ③1000円(茶葉代) ④金田☎
080-3024-6291※ミキシング、有料トラ
イアル(当日可)

●第七回ひまわりのたね歌謡発表会①9
月24日(土)正午～午後4時 ②グリーンホー
ル1階 ③無料 ④水野☎090-3223-9080※
お気軽にお越しください

●音声ガイド・字幕付き映画体験会①9
月28日(水)「解夏(げげ)」、10月5日(水)・

26日(水)「くちびるに歌を」、11月2日(水)
「奇跡のひと マリーとマルグリット」、
午後1時30分～ ⑤総合福祉センター ⑥無
料 ⑦石川☎482-6581

●エストニア講座～碧い森と最新技術が
出会うESTONIA～①10月1日(土)午前10
時～正午、11月19日(土)午後2時～4時 ②
文化会館たづくり8階 ③1000円(資料代。
学生無料) ④山田☎488-0741※ ⑤タリ
ヤルヴ・マルギス(早稲田大学大学院生)

●親子リトミックで、親子のスキンシ
ップや感性・個性を育みましょう
●10月6日(水)午前10時～(平成26年4月

～27年3月生まれ)、11時～(平成25年
4月～26年3月生まれ)

●文化会館たづくり地下2階 ③無料
●横山☎090-8024-4353※各申し込み
順親子10組

●「女子のツボを学ぶ会」主催の経絡気
功 ツボを押さえた運動法

●10月6日(水)午後1時15分～3時30分
●文化会館たづくり6階

●見学無料(入会希望の方は1500円(資
料代))

●山田☎090-4169-1914※神田廣美(導
引養生功副会長)指導

認知症ってどのような病気?

●10月6日(水)午後2時～3時30分 ①調布
教会 ②無料 ③田村☎482-9204※要事前
申し込み。④西田伸一(西田医院院長)

●第七回 永名 二姿水墨画合同展①10月
10日(祝)～13日(水)午前10時～午後6時(初
日正午から、最終日4時まで) ②文化会
館たづくり2階 ③無料 ④杉本☎483-3850

●うたごえサロン「みんなで楽しく歌い
ませんか」

●10月17日(月)、11月14日(月)午後2時～4
時 ①文化会館たづくり12階 ②900円(資料
・茶葉代) ③能勢☎487-7068

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs and their details.

府中の森芸術劇場
ラマニフ交響曲第2番
11/20(日)14:00開演
ガラピコ〜ファミリーステージ
11/27(日)13:30/16:30開演

お仏壇・お墓のことなら
お気軽にご相談下さい!
お仏壇 墓石 屋内墓苑
はせがわ調布店
☎0120-984-889

調布で25年の実績
調布南法律事務所
弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男
調布駅南口3分
債務の相談、
その他法律相談
初回(30分)無料。
お電話にて
ご予約ください。
☎(042)499-2800(代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

相続・遺言・成年後見
法律事務所や信託銀行はちょっと...。
それなら調布駅近で
安心相談ができる
NPOがありますよ。
毎月10日と20日は
無料相談実施中
NPO法人 あんしんシニアサポート
調布市布田1-43-2-601
☎050-3595-6525 info@npochofu.net

凡例 日→日時 程→日程 期→期間 時→時間 所→会場・場所 集→集合時間・場所 種→種目 対→対象 内→内容 講→講師 演→出演・演奏 定→定員 費→費用
保→保育 持→持ち物 締→締め切り 申→申し込み・申請 他→その他 主→主催 共→共催 後→後援 問→問い合わせ HP→ホームページ E→Eメール

# 10月の休日診療当番医・相談案内



診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時  
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も  
 含め、各医療機関に確認してからお出掛けください  
 圏健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電話
10月2日(日)	津田整形外科(整外) 麻生こどもクリニック(小) 辻 医院(内) 船田歯科医院	国領町2-13-5 ☎487-0099 小島町1-5-6-301 ☎480-7810 下石原3-60-4 ☎482-2891 小島町1-5-5 ☎482-2002
9日(日)	清水脊椎クリニック(整外) 西田医院(小・内・外) 木内クリニック(内・外) 堀内歯科医院	布田2-33-6 ☎499-4118 柴崎1-64-13 ☎483-1350 西つづじヶ丘2-14-14 ☎03-3307-7411 西つづじヶ丘1-49-3 ☎485-0022
10日(祝)	小針クリニック(泌・外) やぎぬまこどもクリニック(小・アレルギー・内) なかやまクリニック(内) 宮前歯科医院	小島町2-54-4ライオンズプラザ調布シティ2階 ☎443-4567 西つづじヶ丘3-26-12ファミールつづじヶ丘1階 ☎490-8031 国領町8-2-2コナ・ヴェレッジ調布国領219号 ☎426-0557 小島町2-29-9ライオンズガーデン調布107 ☎480-2031
16日(日)	仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽) くすの木ファミリークリニック(内・小) すぎさか胃腸クリニック(胃腸・消・内) 石川歯科診療所	仙川町1-12-46 ☎03-5313-3281 国領町8-2-9-4ライフタウン国領 ☎03-5438-0202 仙川町1-50-1ハール仙川Ⅲ3階 ☎03-5315-8858 若葉町2-1-1-2階 ☎03-3300-9573
23日(日)	仙川皮膚科クリニック(皮・アレルギー) 安賀医院(小・内) 西調布井上クリニック(内) 健 歯 科 医 院	仙川町1-8-1 ☎03-3309-4082 佐須町3-10-7 ☎482-1256 上石原1-38-15 1階A ☎426-0155 国領町3-4-15 ☎484-0007
30日(日)	林クリニック(皮) コクテイやまうち内科・神経内科(内・神内・小) 永研会クリニック(内) 石川 歯 科 医 院	布田1-36-8真光書店ビル4階 ☎487-3778 国領町2-5-15コクティエー2階 ☎488-7651 仙川町1-11-8仙川FTビル2階 ☎03-5315-1181 入間町1-42-35 ☎03-3300-8241

●9月25日(日)の休日診療当番医の変更  
 (変更前) 佐々木こどもクリニック(小・アレルギー)  
 西つづじヶ丘3-37-2横田ファイブ107 ☎487-2433  
 (変更後) 小田切医院(内・小)  
 小島町2-51-1 ☎482-8161

休日夜間急患診療所 ☎484-1455	
国土・日曜日、祝・休日、年末年始	午後7時～10時 (受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10) 内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が 異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください	

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061	
日～金曜日(祝・休日・病院が指定した日を除く)	午後7時～10時(受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室 小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください	

市内救急病院	
調布病院	下石原3-45-1 ☎484-2626
北多摩病院	調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
調布東山病院	小島町2-32-17 ☎481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください	

救急医療機関案内(24時間)	
調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎#7119 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関 案内サービス「ひまわり」	☎03-5272-0303 携帯版 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口(平成28年9月1日現在)					
	日本人	外国人	総数	対前月増減数	
世帯数	112,753	2,010	114,763	224増	
人	男	110,503	1,829	112,332	279増
	女	114,580	2,054	116,634	216増
口	計	225,083	3,883	228,966	495増

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は10月31日(月) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。  
 なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へご連絡ください。 圏納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

相談名	内 容	相談員	日 程	時間など
予 約 制 ※1	法律	弁護士	8日(土) 4日(火)・7日(金)・11日(火) 14日(金)・18日(火)・21日(金) 25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 圏16人 午後1時～5時 圏16人(7日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 圏6人
	年金・社会保険	社会保険労務士	25日(火)	午後1時～4時 圏6人
	総合相談日	有資格者	21日(金)	午後1時～4時
	税務	税理士	21日(金) ※税理士主催の相談は下記を参照	午後1時～4時 圏6人
	不動産取引	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金) 28日(金)	午後1時～4時 圏6人
随 時 予 約 ※2	登記	司法書士	7日(金)・21日(金)	午後1時～4時 圏6人
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	21日(金)	午後1時～4時 圏3人
	心	専門相談員	6日(木)・13日(木)・20日(木) 27日(木)	午後1時～4時 圏4人
当 日 先 着 順 ※3	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(水)・12日(水)・26日(水) 19日(水)	午後1時～3時30分 圏3人
	人権の上	人権擁護委員	10月の相談はありません	
	市政・行政	行政相談委員	12日(水)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	3日(月)・17日(月)・24日(月) 31日(月)	午後1時～3時
心配ごと	民生児童委員	6日(木)・13日(木)・20日(木) 27日(木)	午後1時～3時	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)から。予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
 ※2 先着順で随時予約。予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～  
 ※3 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時。心配ごと相談の受け付けは午後2時30分まで  
 費無料 圏市民相談課(市役所2階) ☎481-7032

創業・経営・職業相談	
創業・経営相談(予約制)	日～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで 圏産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
職業相談・職業紹介	日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 圏ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
ちようふ若者サポートステーション就労相談(予約制)	日～火曜日、木～土曜日(第3月曜日、祝・休日を除く)午前10時～午後6時 圏15～39歳 圏ちようふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす2階) ☎444-7975

子育て相談	
すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)	日～土曜日(第3土曜日とその翌日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)専用☎481-7731(匿名可) ※土・日曜日、祝・休日の面談あり(要予約) 圏子ども家庭支援センターすこやか
ひとり親相談	日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 圏子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095
育児相談	日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時(圏私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323、東京YWCAまきば保育園 ☎483-5162) 日～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時(圏各公立保育園 圏各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132)
子育てひろば(子育て相談)	日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時 圏各児童館 圏各児童館または児童青少年課 ☎481-7534
子どもの発達に関する相談(予約制)	日～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時 圏子ども発達センター 専用☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)	
すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358	日～土曜日(第3土曜日とその翌日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)多摩児童相談所 ☎042-372-5600
日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時	東京児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先) 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)	
来所相談 ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制)	電話・ファクス相談(匿名可) ☎481-7777 圏499-1616
就学相談 ☎481-7634(学校教育の中で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談)	日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時 圏教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
東京都いじめ相談ホットライン ☎0120-53-8288(24時間)	

不登校や引きこもりに関する相談	
日～金曜日(祝・休日除く)正午～午後8時	※木曜日のみ午前9時～午後5時 圏おおむね中学生～39歳までの方と家族 圏総合福祉センター5階「ここあ」 ☎452-8816

オンブズマン相談室	
市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。 日第1～4水曜日(祝・休日を除く)午後1時～5時 圏オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418	

税 務 相 談(予約制)	
日木曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後4時	圏東京税理士会武蔵府中支部 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)	
受付日時/月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)	圏消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

男女共同参画推進センター相談室	
面接相談(予約制) 圏1歳以上就学前(予約制)	女性の生きかた相談 日第1月曜日午後3時～6時50分 木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分 女性のための法律相談 日第1・3火曜日午前10時～午後0時15分、第4火曜日午後4時10分～7時 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日第4水曜日午後2時～4時55分 女性のための仕事&生活サポート相談 日第3金曜日午前10時～午後3時50分
電話相談～女性の生きかた相談 専用☎443-1233	日第1～3木曜日午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 圏男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213

配偶者暴力(DV)・交際相手暴力(デートDV)相談	
日毎日(年末年始を除く)午前9時～午後9時	圏東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455

福祉・高齢者相談	
地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 日～土曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後6時(土曜日は5時まで) ※緊急電話相談は24時間体制。一部センターで時間外や日曜日などの相談あり。詳細は各センターへ問い合わせ 圏各地域包括支援センター はなみずき ☎441-5763/ちようふの里 ☎441-6655/せいじゅ ☎483-1358/ちようふ花園 ☎484-2285/調布八雲苑 ☎484-8011/至誠しばさき ☎488-1300/ときわぎ国領 ☎050-5540-0860/ゆうあい ☎481-4973/つづじヶ丘 ☎03-5315-5400/仙川 ☎03-5314-0030	

高齢者福祉相談	
日～金曜日(祝・休日を除く)午前9時～午後5時	圏高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
ちようふ在宅医療相談室 日～金曜日(祝・休日を除く)午前10時～午後3時 圏調布市医師会 専用 ☎480-2751	

ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)	
調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111 日～金曜日(祝・休日を除く)午後1時～4時	