



市報 ちよっし



発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/> ■編集：行政経営部広報課

☎042-481-7111

CONTENTS (主な内容)

- 通学路を撮影する防犯カメラの設置 ……2
- 結婚・出産・子育てに関するアンケート調査 ……2
- マイナンバー制度 ……2
- 市立つじヶ丘南自転車駐車場の利用申し込み受け付け ……2
- 東京都シルバーバス更新手続きのお知らせ (9月30日(水)まで) ……5
- 第33回調布市民スポーツまつり ……6
- 調布よさこい2015 ……6・7

調布市制施行60周年

市制施行60周年記念

第2回調布まち活フェスタ

～来れば感じる! 調布の情熱!～

9月6日(日) 午前10時～午後5時 IN 市民プラザあくろす

「第1回調布まち活フェスタ」の様子



調布のまちの音楽箱

stage performance

市民の皆さんから応募いただいた音楽企画を実施します。中学生の初ステージにも注目。調布のまちから発信される熱い思いを歌に乗せてお届けします。

調布まち活検定2015

workshop

館内を回りながら解く、調布まち活検定を開催。あなたは調布のことをどれくらい知っていますか。

大抽選会

attraction

調布まち活検定に参加すると、もれなく大抽選会のチケットがもらえます。あなたにも賞品が当たるかも

まちづくり活動の紹介

activities introduction

まちづくり活動を行うさまざまな団体の活動紹介ブースほか



調布市「まち活フェスタ」実行委員会

問 協働推進課 ☎481-7036 ㊚ 481-6881
㊚ 調布市「まち活フェスタ」実行委員会

cho-food court

drink&food

まち活フェスタのフードコートには、地域の飲食店や各活動団体からお店が集まります。調布の飲食店の味を楽しむもよし、屋台ならではの味もまた格別です。

スマートフォン・タブレット端末でAR動画を見てみよう

このマークの写真にスマートフォン・タブレット端末をかざすと動画が再生

- 1 アプリ「Aurasma」をダウンロード
- 2 「ちよっし広報チャンネル」をフォロー(登録)
- 3 写真全体にスマートフォンなどをかざして動画を読み込む

※詳細は市の図またはQRコードを参照→

図 広報課 ☎481-7301

7面(調布よさこい)にもAR動画あり

※国領駅周辺は工事を予定していますので、公共交通機関をご利用ください

調布市長
長友青樹

手をつなぐ樹 261

ご貢献を受け継いで

夏の風物詩である調布の花火大会が近づいてきた。今年は8月22日の一発勝負。大勢の花火ファンのためにも、また、飲食店を含む関連サービス業の方々のためにも、なんとか良好な花火日和を期待したいものだ。

調布の花火の歴史は古く、初めて多摩川の花火大会が開催されたのは昭和8年のことなる。そして、戦争で一時中断されたものの、戦後はどこよりも早く復活し、昭和29年からは全日本輸出振興煙火競技大会として14回の開催を数えた。その後、14年間の中断後、地元の皆様のご尽力をいただき、昭和57年に調布市花火大会として再開され今日に至っている。

その花火大会の歴史に深く関わり、発展に心血を注がれた調布市観光協会の大久保正二会長が去る6月27日に急逝された。本当に突然のことだ、今でも信じられない思いだ。

亡くなられる直前にお会いした際、会長はこうに言われた。「市長、調布にとってこの花火はいったい何なのかね。近いうちに議論をしようよ」。

規模がこれほど大きくなったイベントを継続していく困難さをよく理解された上で、会長は何を仰りたかったのか。今回の開催を無事に終えたのちに、そのお言葉の意味をじっくり考えてみなければならぬと思っている。

第2回鉄道敷地ミーティング

今年度の上半期に鉄道敷地の整備計画を策定するに当たり、皆さんからのご意見などを踏まえ、市の考え方を説明します。
 8月31日(月)午後7時～8時30分 函文化会館たづくり8階映像シアター 園街づくり事業課 ☎481-7587

「結婚・出産・子育てに関するアンケート調査」にご協力ください

市では、総人口を維持しつつ、安定した人口構成により、市民が生き生きと働き、若い世代が安心して結婚・出産・子育てできる地域社会を実現するため、(仮称)調布市人口ビジョン・総合戦略を策定します。策定に当たり、「結婚・出産・子育てなどに関するウェブアンケート」を実施していますのでご協力をお願いします。
回答方法／市のサイトにアクセスいただき、ご回答ください。なお、QRコードから市のサイトにアクセスすることができます 8月31日(月) 園政策企画課 ☎481-7369

調布駅周辺の今後の駐輪場整備に関するアンケート調査の結果等報告会

昨年度実施しました、調布駅周辺における駐輪場整備アンケートの結果などを報告します。
 8月28日(金)午後7時～ 函文化会館たづくり8階映像シアター 園当日直接会場へ 園交通対策課 ☎481-7420

交通事故にご注意ください

8月5日に今年の都内での交通事故死亡者が100人になりました。これは、昨年より44日早いペースとなっています。交通ルールを守り、事故の当事者にならないよう気を付けてください。
 園交通事故件数は市のサイトを参照 園交通対策課 ☎481-7454

マイナンバー Q & A ③

- Q** マイナンバー制度が導入されますが個人情報適切に保護されるのでしょうか
A 情報の管理に当たっては、今まで各機関で管理していた個人情報は引き続き当該機関で管理し、必要な情報を必要な時だけやりとりする「分散管理」の仕組みを採用しています。マイナンバー(個人番号)をもとに特定の機関に共通のデータベースを構築することはなく、そこから個人情報がまとめて漏れるようなこともありません。なお、行政機関などがどのような場面でマイナンバーを利用するかについては、法律や条例で定められており、それ以外に利用することは、禁止されています。
- Q** マイナンバー制度が導入されますが、何か注意しなければならぬことはありますか
A 平成28年1月から、年金・雇用保険・医療保険の手続き、生活保護・児童手当その他福祉の給付、確定申告などの税の手続きなどで、申請書などにマイナンバーの記載を求められることとなります。

また、マイナンバーは、生涯にわたって利用する番号なので、忘失したり、漏えいしたりしないよう大切に保管してください。法律や条例で決められている社会保障、税、災害対策の手続きで行政機関や勤務先などに提示する以外は、むやみにマイナンバーを他人に教えないようにしてください。ほかの手続きのパスワードなどにマイナンバーを使うことも避けてください。
Q 個人番号カードが欲しいのですが、どのように申請すればいいのですか
A 個人番号カードは、通知カードとともに送付される申請書を郵送するなどして、平成28年1月以降、交付を受けることができます。個人番号カードの交付を受けるときは、通知カードを市区町村に返納しなければなりません。詳細は、今後発行予定の市報特集号をご覧ください。
Q 個人番号カードは何に利用できるのですか
A マイナンバーの利用については、平成28年1月以降、社会保障・税・災害対策の分野で行政機関などに提出する書類にマイナンバーを記載することが必要になります。例えば、所得税の確定申告の場合、平成29年2・3月に行う平成28年分の確定申告からマイナンバーを記載することになります。
 園詳細は市または国(内閣官房)のサイトを参照 園政策企画課 ☎481-7369

第2回 市長と語る「ふれあいトーク」

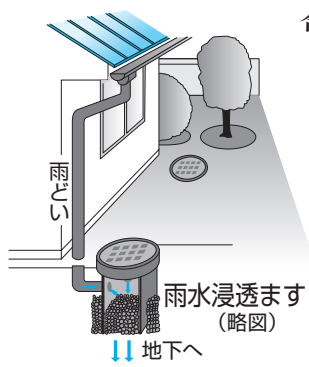
無作為抽出により参加者を募集します(園70人(多数抽選))。会場の定員内まで無作為抽出以外の方もご参加いただけます。当日はくつろいだ服装でお越しください。なお、発言は無作為抽出の方を優先しますので、あらかじめご了承ください。
 8月29日(土)午後2時～4時 函文化会館たづくり8階映像シアター テーマ／市の施策やまちづくりについて
 園車での来場はご遠慮ください 園市民相談課 ☎481-7032・3

都営住宅シルバーピア地元割当入居者募集

募集内容 ①単身世帯向＝染地一丁目アパート(1DK)2戸 ②2人世帯向＝染地一丁目アパート(2DK)1戸
 園①都内に継続して3年以上居住し、申込日現在調布市内に居住していること②④は65歳以上の単身者であること③は申込者および同居親族が65歳以上であること(配偶者はおおむね60歳以上)③所得が定められた基準に該当すること④住宅に困っていること⑤申込者が暴力団員でないことなど※詳細は募集案内参照
 園募集案内・申込書の配布 園8月27日(木)～9月3日(日) 園/園①午前8時30分～午後5時15分/総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくる3階(午後5時まで)②平日の午後5時15分～8時、8月29日(土)・30日(日)の午前9時～午後8時/庁舎管理員室前(市役所1階) 園園持参または郵送で9月7日(月)(郵送の場合は消印有効)までに住宅課(市役所7階) ☎481-7141へ



調布市の湧水深大寺深沙大王堂北側



雨水浸透ますとは
 屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。
効果
 これまで下水道に流していた雨水を地中に浸透させることで、局地的な豪雨などの大雨時の浸水被害を軽減するとともに、湧水の復活、保全につなげます。

必要性
 市内には、27カ所の湧水が確認されています(平成26年度調査)。しかし、都市化に伴い湧水は減少傾向にあり、植物や魚などの生き物の生息環境を守るためにも、雨水浸透ますの設置が必要です。
 園市内の既存住宅および個人所有の共同住宅 園無料 協力/調布管工土木事業協同組合

雨水浸透ます設置にご協力ください

局地的な豪雨対策と豊かな湧水のために

園環境政策課 ☎481-7086

園学務課 ☎481-7473

整備することで、学校・地域が行う見守り活動を補完し、通学路上における児童の安全確保をより一層高めていきます。
 なお、設置・運用に当たっては、住民のプライバシー保護の観点から映像を適正に管理します。

通学路を撮影する防犯カメラの設置
 市教育委員会では、平成27年度中に市立小学校全20校の学校敷地内に周辺通学路を撮影する防犯カメラの設置を予定しています。近年、登下校中の児童が被害を受ける事件が全国的に相次いでおり、登下校時における児童の安全対策は喫緊の課題となっております。
 防犯カメラを整備することで、学校・地域が行う見守り活動を補完し、通学路上における児童の安全確保をより一層高めていきます。
 なお、設置・運用に当たっては、住民のプライバシー保護の観点から映像を適正に管理します。

マイナンバー制度

住民登録はお済みですか

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まるため、10月から、個人番号をお知らせする通知カードを住民票の住所へ世帯ごとに転送不要の簡易書留で送付します。
 転入・転居の届け出が済んでいない場合や住民票の住所と異なる場所に住んでいる場合は、

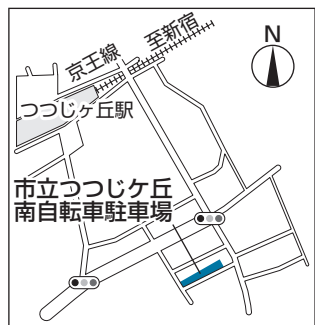
通知が届かないことがあります。お住まいの市区町村に住民票の異動の届け出をお願いします。
 園制度について/ ☎0570-200178 (全国共通ナビダイヤル)
 住民票の異動について/ 市民課 ☎481-704113、神代出張所 ☎481-7600

市立つつじヶ丘南自転車駐車場の利用申し込み受け付け

開設日/10月1日(木) 場所/東つつじヶ丘2-28-26
 収容台数/自転車約400台/バイク(大型可)約40台 申込期間/8月29日(土)～9月1日(火)※定期利用は先着順 受付時間/午前9時～午後5時 受付場所/当該駐輪場内設営テント
 園身分証明書、学生証、減額対象者は身体障害者手帳など、バイクの場合は排気量の分かるもの 園申込期間後は市立つつじヶ丘南第2自転車等駐輪場内の管理ブースで受け付け

【料金】 単位/円

区分	1カ月	3カ月	6カ月
自転車			
一般	1500(1700)	4200(4800)	7800(9000)
学生など	1200(1400)	3300(3900)	6000(7200)
原動機付自転車			
区分	1カ月	3カ月	6カ月
一般	2500(2700)	7000(7600)	1万3200(1万4400)
学生など	2200(2400)	6100(6700)	1万1400(1万2600)
自動二輪車			
区分	1カ月	3カ月	6カ月
一般	4000(4200)	1万1300(1万1900)	2万1300(2万2500)
学生など	3700(3900)	1万400(1万1000)	1万9500(2万700)



※カッコ内は市外の方の料金。「市内」とは、市内在住・在勤・在学の方。「学生など」とは、学生、生活保護受給者、手帳(身体・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方
 園(一財)調布市市民サービス公社 ☎486-2141、交通対策課 ☎481-7420

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします
 みずほ銀行 調布支店(261) 口座番号/普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン)
 募金総額1億3302万2034円(8月5日現在) 園福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成28年3月31日まで延長となりました。詳細は市の園園をご覧ください

いやしとふれあいの旅事業【日帰りバスツアー】

富士山・天空のお花畑と 紫・赤・緑世界のぶどう食べ比べ

9月28日(月) 午前7時20分(仙川駅)、7時40分(調布駅北側西友裏駐輪場前) 行程/調布駅出発(7時50分)→ぐりんぱ(見学)→ハーブガーデン四季の香り(昼食)→赤富士ワインセラー(見学・試飲)→古園(巨峰食べ放題・食べ比べ)→調布到着(午後6時30分予定) 大人9500円、小人9000円 最少催行人数/30人 旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金をいただくことがあります 調布観光(株)調布駅前営業所(小島町2-48-26調布サウスゲートビル1階) ☎481-1616、つつじヶ丘駅前営業所 ☎489-5911、トラベルプラザ仙川 ☎03-5314-3338 (協働推進課)

自然に親しむつどい(1泊2日)

蓼科高原と川上村の秋を訪ねて

10月17日(土)・18日(日) 午前8時45分(市役所西側道路) 交通/市のバス 宿泊/八ヶ岳少年自然の家 園小学4年生以上の市民(小・中学生は保護者同伴) 園渓谷の散策 園横山譲二氏、田中 智氏(自然観察指導員) 園38人(多数抽選) 園小・中学生3500円、高校生以上4000円(宿泊費、食費3食分、保険料) 園園はがきまたはメール(家族単位以外の場合は、1申し込みにつき2人まで)で、代表者名、参加希望者全員の住所、氏名、性別、年齢(学年)、電話番号を明記し、9月30日(水) (必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎481-7488、E:syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ



横谷渓谷



昨年最優秀賞「水面に映える色彩」 齋 哲雄様

市制60周年記念

映画のまち 調布「夏」花火2015 (第33回調布花火) フォトコンテスト開催

調布市花火実行委員会 ☎481-7311 「映画のまち 調布「夏」花火2015」 (産業振興課)

応募規約/映画のまち調布「夏」花火2015で撮影した未発表のもの(一人3点まで) 無料(郵送・プリント料は応募者負担) 賞品/最優秀賞、優秀賞、スマーフォン賞など 賞品/各賞受賞者に記念品を贈呈予定 展示会(予定) 10月29日(木)~11月4日(水) 所文化会館たづくり11階みんなの広場 他人賞作品はさまざまな情報誌などに掲載

9月15日(火)(消印有効) 9月15日(火)(消印有効) 表彰/最優秀賞、優秀賞、スマーフォン賞など 賞品/各賞受賞者に記念品を贈呈予定 展示会(予定) 10月29日(木)~11月4日(水) 所文化会館たづくり11階みんなの広場 他人賞作品はさまざまな情報誌などに掲載

浴衣特典 花火当日、浴衣着用の方に「深大寺そば割引券(500円分)」をプレゼントします(先着200人)。 配布場所/調布駅前口広場「ぬくもりステーション」 配布時間/午前10時~

または四切ワイドサイズで印刷紙に印刷したもの)を併せて郵送 スマートフォン(テーマ自由) 作品1点(静止画のみ)。JPG形式(5MB以内)につき1メールに住所、氏名、年齢、電話番号、使用機種、作品タイトルを明記し、E:info.chofuhan@chf@gmail.comへ

60周年特別プログラムの花火を打ち上げます。 1口1000円 特典/特別協賛者ピンバッジをプレゼント。公式サイトに名前・メッセージを掲載 【協賛金のお願ひ】 協力金箱を設置しています。 調布駅前中央口改札前エスカレーター上、調布駅前口広場「ぬくもりステーション」、花火会場(当日)

姉妹都市木島平村バスツアー

9月27日(日)・28日(月)

行程/1日目/市役所(午前7時15分集合)→宿泊ホテルにて昼食・着替え→福刈り体験→馬曲温泉→ホテルパノラマランド木島平(宿泊)→2日目/ホテル(朝食)→道の駅→やまびこの丘公園(ダリア園散策、昼食)→市役所(午後7時予定) ※荒天時、行程変更あり 園40人(多数) 抽選。市内在住・在勤・在学の方優先。最少催行人数25人。 園大人1万2000円、中学・高校生・65歳以上1万1000円、小学生以下1万円(保険料、宿泊・食事4回分・往復バス・体験(収穫農産物代は含まず)・入浴代含む) 園9月4日(金)必着)までに〒182-0026小島町1-34-11木島平村アンテナショップ新鮮屋「木島平バスツアー」係へ 園調布市園調布・木島平交流クラブ事務局(☎0269-823111)交流担当 園宮崎 ☎080-2502500



北信州の秋を満喫!紅葉のト レッキング(2泊3日) 10月16日(金)~18日(日) 行程/1日目/市役所(午前8時発)→やまびこの丘公園(昼食・ダリア園見学)→栄村国際絵手紙タイムカプセル館(絵手紙体験・山路智恵絵手紙美術館見学)→観光交流センター→各宿(夕食・宿泊)→2日目/各宿(朝食)→観光交流センター→カヤの平トレッキング(鳥甲林道(高低差あり)・昼食)→馬曲温泉→各宿(夕食・宿泊)→3日目/各宿(朝食)→観光交流センター→ファミスム木島平(おみやげ体験・買い物)→市役所(午後6時着) ※荒天時、行程変更あり 園40人(多数) 抽選。市内在住・在勤・在学の方優先。最少催行人数20人。 園大人2万円、65歳以上1万8000円(保険料、宿泊・食事6回分・往復バス・観賞代、製作費、入浴代など含む) 園トレッキング用の装備(トレッキングシューズ必須) 園宿泊施設/①ペンションセントス②ペンションシエスタ③パノラマランド木島平④民宿石川荘⑤民宿仲山荘の中から選択※部屋は相部屋の場合あり 園8月31日(月)(必着)までに〒182-0026市役所8階文化振興課「木島平バスツアー」係 ☎4817139へ

国民健康保険 ~ 保健事業 ~ 調布市国民健康保険に加入している40~74歳の方(平成28年3月末時点)で、10~12月生まれの方には、8月末に受診券を発送します。 受診券が届かない場合はご連絡ください。 ※平成27年4月2日以降に国民健康保険に加入した方は、受診期限までに申し込みが必要 受診券が届いたら、事前に電話予約の上、期限までに受診してください。1カ月まで延長が可能ですが、必ず事前にご連絡ください。 ご自分の健康管理のため毎年健診を受診しましょう。

国民健康保険 ~ 保健事業 ~

調布市国民健康保険 ☎481-7566

① 特定健診

調布市国民健康保険に加入している40~74歳の方(平成28年3月末時点)で、10~12月生まれの方には、8月末に受診券を発送します。 受診券が届かない場合はご連絡ください。

【受診期間】

Table with 4 columns: 誕生日, 受診時期, 受診券送付時期, 電話でのご案内

【健診内容】

Table with 2 columns: 特定健診 特例項目外健診 (全員実施), 眼底検査, 肝炎ウイルス検診, 胸部レントゲン撮影

② 健康チャレンジ

① 特定健診の結果で生活習慣病のリスクがある方には、健診後に生活習慣改善をサポートする健康チャレンジの案内を送付します。



③ 医療機関受診勧奨通知を送付

昨年度の特定健診の結果が「要医療」となった方のうち、医療機関への受診が確認できない方に、受診を勧める案内を8月下旬に送付します。重症化予防の第一歩は早期の治療開始です。案内が届いた方は、早めに医療機関で診察を受けてください。

①~③ 共に

より多くの方に受診・利用していただけるよう、対象者に電話で案内をすることがあります。

【着信番号】

0120-091-827 0120-095-402 481-7052・7053・7566

【架電期間および時間】

9~10月下旬 4月~平成28年3月の各月下旬 8月下旬~9月上旬 午前9時~午後8時

①②のコールセンター業務は株式会社KDDIエボルバコールドアバンスに委託しています ※電話の際、金銭の振り込みなどを依頼することはありません

お知らせ

住民基本台帳カード発行終了

社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入に伴い、12月末で住民基本台帳カードの発行が終了します(カードは有効期限まで利用可)。

なお、平成28年1月からは新たに個人番号カードの発行が開始されます。

円制度/全国共通ナビダイヤル ☎070 20 0 1 7 8

住民基本台帳カード/市民課 ☎481 7 0 4 1 5 3

住民基本台帳閲覧状況の公表

対象期間/平成26年4月1日~平成27年3月31日

所公文書資料室(市役所4階)

因住民基本台帳の一部の写しの閲覧請求一覧(国または地方公共団体の機関の名称・請求事由の概要・根拠法令・閲覧範囲)、住民基本台帳の一部の写しの閲覧申出一覧(申出者の氏名(法人の場合はその名称および代表者または管理人の氏名)・利用目的の概要・閲覧範囲) ※市のHPでも一覧を公表

市民課・保険年金課・納税課の8・9月の休日窓口(第20曜日・第4曜日)

8月23日(日)
9月12日(土)・27日(日)

午前9時~午後1時

所 市民課(市役所2階) ☎481 7 0 4 1 5 5、保険年金課(市役所2階) ☎481 7 0 5 2、納税課(市役所3階) ☎481 7 2 1 4

市税の納付は口座振替を

納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備え付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

また、キャッシュカードを市役所に持参して、その場で口座振替手続きができます(Pay Easy(ペイジー))。詳細はお問い合わせください。

【口座振替対象税目・納期限・申込期限】

○個人市・都民税(普通徴収) 第3期(11月2日(月)振替) 9月24日(木)(必着)

○国民健康保険税 第4期(11月2日(月)振替) 9月24日(木)(必着)

○固定資産税・都市計画税 第3期(12月25日(金)振替) 11月10日(火)(必着)

○個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません

○固定資産税・都市計画税、個人市・都民税/納税課(市役所3階) ☎481 7 2 1 4 5 20、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎481 7 0 5 5 6

国民年金保険料の割引

◎前納制度 保険料をまとめて前払い(前納)すると割引になります。

10月から平成28年3月までの保険料を、口座・クレジットカードで前納を希望する場合は、8月31日(月)までに、申出書に必要事項を記入し、年金事務所へ提出してください(口座前納の申し込みは金融機関も可)。

◎早割制度 口座振替による保険料の毎月納付は通常翌月末の引き落としですが、当月末に変更すること

で、月々の保険料が50円割引になります。

所 国民年金課 ☎481 7 0 5 2 1 12-2 日本年金機構 府中支店 ☎481 7 0 5 2 1 10 11 (自動音声案内「2」)

国民健康保険被保険者証を8月27日(木)に発送予定

今年度は保険証を一新に更新する年となるため、新しい保険証を簡易書留郵便で発送します。10月1日(木)からは新しい保険証を使用してください。

現在お使いの保険証は10月1日(木)以降、保険年金課(市役所2階)または神代出張所に設置の回収ボックスにお返しいただくか、ご自分で細かく裁断して破棄してください。

◎社会保険などへの加入に伴う国民健康保険喪失手続き

すでに調布市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方で、切り替えの手続きをしていない方は、至急職場から交付された保険証、国民健康保険証、印鑑をお持ちの上、手続きをしてください。

郵送可。詳細は市のHPをご覧ください

国民年金課 ☎481 7 0 5 2 1 4



※鶴の湯は25日(火)、神代湯は27日(木)に実施

費 大人460円、小学生180円、6歳以下80円

所 産業振興課 ☎481 7 1 8 4

中学校卒業程度認定試験

受験資格/病气などやむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方、猶予または免除を受けず、かつ卒業できないと見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方などで、一定の年齢要件に該当する方

試験日/10月28日(水)

所 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

願書受付/8月24日(月)~9月11日(金)(消印有効) までに〒100-8593 千代田区霞が関3-2-2 文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第二係 ☎03 523 4 1 1 1 (内線2024・2643)へ

「身元不明相談所」の開設

「身元不明相談所」の開設

「今すぐに帰ってあげたい家族のもと」

警視庁では、皆さんの家族や知り合いの方で、「長い間消息を絶っている」「犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある」など、身元不明の方の相談を行います。

相談所・期①警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)・9月1日(火)~30日(水)②警視庁浅草警察署観音前警備派出所(台東区浅草2-3-1)・9月1日(火)~13日(日)③果嶋とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区果嶋3-35-2)・9月14日(月)~30日(水)

身元不明の方の写真など、身元不明の方を特定できる資料

所 調布警察署 ☎488 0 1 1 0 (内線3472) (総合防災安全課)

なかまリッジサポート

「無料結婚相談会」

婚活アドバイザーのプロが個別に相談に応じます。

日 9月16日(水)午後6時~9時

所 文化会館たづくり11階1102学習室

対主に20歳以上で未婚の方や親費無料

主(一社) 武蔵府中法人会

申 電話で「なかまリッジサポート」事務局 ☎03 533 5 3 2 3へ(火曜日を除く)

八ヶ岳少年自然の家次回抽選

平成27年11月分

↓9月10日(木)~15日(火)

申 右記期間にインターネット、または専用はがき(消印有効)で八ヶ岳少年自然の家へ申し込み

イン ターネット予約/パソコン・スマートフォンからは、「調布市八ヶ岳少年自然の家」に、携帯電話からは「http://yoyaku.chofu-shizennoie.jp/mobile」にアクセス

所 八ヶ岳少年自然の家 ☎051 48 2 0 1 4 (社会教育課)



事業者のためのマイナンバー対応セミナー

10月からマイナンバーの通知が始まります。今のうちに準備しておきたいポイントを解説します。

日 9月12日(土)午後1時~4時(受付0時30分~)

所 市民プラザあくろす3階あくろすホール

所 経営者、事業所の担当者

目 ①マイナンバーと事業者の関わり ②求められる安全管理と本人確認の体制 ③新しい業務フローのイメージ

所 竹内潤也氏(社会保険労務士)

所 申し込み順50人

費 500円

所 産業労働支援センター ☎の申し込みフォームまたは電話、FAX、Eメールで産業労働支援センター ☎443-1217・☎443-1218・E industry@chofu-across.jpへ

特別相談「多重債務110番」

市では、東京都と都内区市町村、東京三弁護士会、東京司法書士会、日本司法支援センター(法テラス)など法律専門相談窓口などと連携して、特別相談「多重債務110番」を一元に実施します。一人で悩まずに当センターにご相談ください。

日 9月7日(月)・8日(火)

所 電話相談の受付:午前9時~午後3時30分 来所相談の受付(事前予約制):午前9時~午後3時 ※通常の消費生活相談も利用できます

所 消費生活センター(市役所3階) ☎481-7034 (相談・予約共通) (文化振興課)



平成27・28年度版市民活動団体リストを配布中

市民活動、ボランティア活動団体など(390団体)を1冊にまとめたリストを配布しています。インターネットでの情報提供用「さがす見つかるシステム」とともに、ぜひ活用ください。

配布場所/市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)

配布場所/各公民館・図書館・地域福祉センターなどの公共施設

所 市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)



「調布市民意識調査」にご協力ください

市民意識調査は、市民の意識や行動を調査し、今後の市政運営に活用することを目的に行います。

8月上旬頃に対象者に調査票を送りました。回答がお済みでない方は、8月25日(火)までに返送をお願いします。

なお、調査結果は、市報や市のHPなどで公表します。

所 政策企画課 ☎481-7369

市民活動に関するアンケート調査【団体編】

市民活動や地域コミュニティ活動の活性化に向けた支援策を検討するため、アンケート調査を実施します。

日 8月20日(木)~31日(月) 所 市内で活動する市民団体

配布場所/市民活動支援センター、協働推進課(市役所8階) 所 同センター ☎からも回答可

所 市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)

福祉

健康活動ひろば活動室の利用

Table with 3 columns: 10月, 11月, 12月. Rows list dates for health activities.

調布市敬老会

9月21日(祝) 午前部の部/午前10時30分～午後0時30分、午後の部/午後2時30分～4時30分 調布グリーンホール大ホール 75歳以上の方(昭和15年9月30日までに生まれた方)...

【10～12月の利用可能日】 10月 1日(木)・4日(日)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・10日(土)...

【抽選日】 9月5日(土)午前9時30分 所健康活動ひろば2階活動室...

【転倒予防教室】 9月20日(日)午前10時～11時30分 所至誠ホーム調布柴崎ケアセンター1階...

【介護教室「一緒に考えよう、心地よい排泄」】 9月24日(木)午後2時30分～4時30分 所市民プラザあくるす3階...

【転倒予防教室】 9月20日(日)午前10時～11時30分 所至誠ホーム調布柴崎ケアセンター1階...

【健康づくり事業】 9月11日(金)午前10時～11時 所平成28年度から通園事業の利用を希望する保護者...

【生きたい介護予防講座】 9月2日(水)午後2時～(要予約) 所調布市社会福祉協議会...

【調布市社会福祉協議会】 10月1日採用嘱託職員募集 職種/福祉職 勤務地/総合福祉センター...

【調布市パーキンソン病友の会】 9月11日(金)午後1時30分～3時 所パーキンソン病と上手に付きあおう!リハビリ勉強会...

【高年齢者・障がい者のための】 9月2日(水)午後2時～(要予約) 所調布市社会福祉協議会...

【高次脳機能障がい】 9月18日(金)午後6時～8時 所ケアマネやヘルパー、医療従事者、相談員など支援職の方...

【希望の家深大寺地域のつどい】 9月5日(土)午前10時～午後1時 所模範店・ゲーム・ミニコンサートなど...

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ(9月30日(水)まで)

現在使用されているシルバーパスの有効期限は9月30日(水)までです。更新を希望する方は、8月下旬に東京バス協会から送付される案内に...

更新手続き 8月下旬に東京バス協会からご自宅へ次の更新書類が郵送されます。 ●シルバーパス更新申込書 ●更新窓口ご案内 ●更新手続きのご案内...

ドリームサロン&コンサートatせんがわ劇場 ~高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に~ 9月5日(土) 調布の部/午後1時～4時30分...



映像提供/J.COM (昨年の様子)

調布よさこい 2015

CHOFU YOSAKOI

だれもが笑顔に！ づくりよさこい いよいよ開催！

よさこい踊りは、老若男女誰もが気軽に楽しめて、ひとつになれる踊りです。調布よさこいは、旧甲州街道の調布駅北口から布田駅前までを中心として、街道沿いの3つの商店会と共同で開催しています。観客の目の前で踊る調布よさこいは、迫力満点です。旧甲州街道650mを踊り抜ける「流し踊り」のほか、布多天神社会場、調布駅南口広場会場、ハッピーまつり会場のステージでの「定点踊り」など、見応え抜群です。

日時/8月30日(日)午前11時～午後5時※ハッピーまつりは午前10時～。雨天決行、荒天中止
会場/旧甲州街道(調布駅北口～布田駅前)・布多天神社・調布駅南口広場
問い合わせ/調布市文化・コミュニティ振興財団コミュニケーション課 ☎441-6171

調布よさこい2015の見所

流し踊り
全長650mを各チームが踊り抜けます。大迫力の演奏をお楽しみください。
開演後1時15分～4時45分
園旧甲州街道(調布駅北側～布田駅前)
※調布エリアでは流し踊り開催セレモニーがあります
※大旗の演奏は、布田エリアの最終ゴール付近(ハッピーまつり会場入口手前)で行います

総踊り
調布よさこい2015参加チームが集結して総踊りを行います。
開演後0時30分～1時 園調布駅南口広場会場

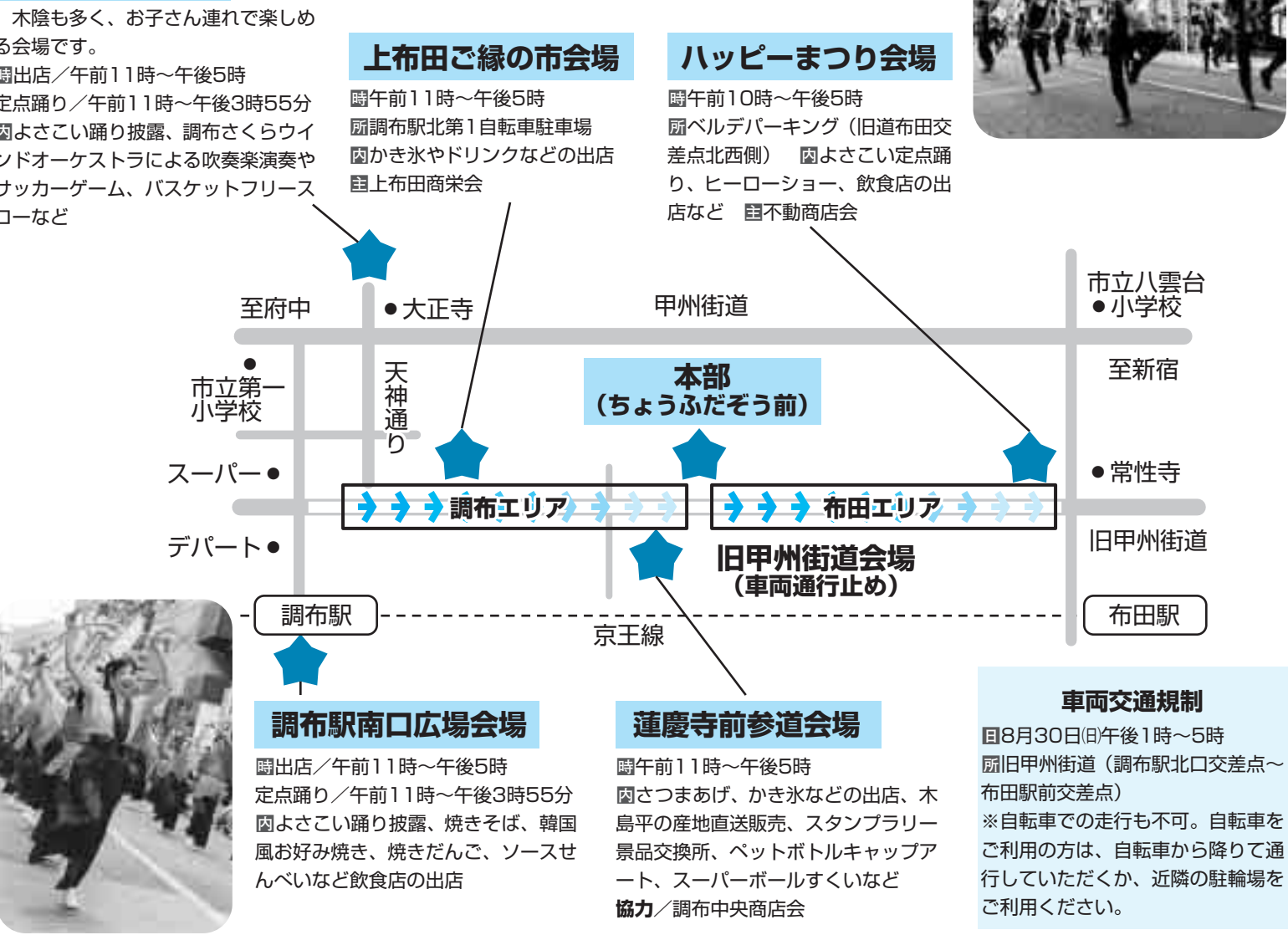
調布よさこい輪舞
調布音頭をアレンジした曲調に、すぐに覚えられる振り付けで、親しまれています。
旧甲州街道での「流し舞」では、踊り手と観客と一緒に調布よさこい輪舞を踊り、調布よさこいの最後を締めくくります。
調布よさこい輪舞体験教室
開演後3時55分～4時15分
園布多天神社会場、調布駅南口広場会場
園鳴子プレゼントあり(各会場先着100人)
流し舞(グランドフィナーレ)
開演後4時24分～4時45分
園旧甲州街道(調布・布田エリア)
園鳴子プレゼントあり(各エリア先着100人)



布多天神社会場

木陰も多く、お子さん連れで楽しめる会場です。
開演後/午前11時～午後5時
定点踊り/午前11時～午後3時55分
園よさこい踊り披露、調布さくらウインドオーケストラによる吹奏楽演奏やサッカーゲーム、バスケットフリースローなど

会場案内図



ご参加ください

スタンラリー&ペットボトルキャップアート
調布駅南口広場会場、布多天神社会場、上布田ご縁の市会場、蓮慶寺前参道会場、ハッピーまつり会場のスタンプを集め、ペットボトルキャップアートに参加すると素敵な景品をプレゼントします。
キャップアート実施・景品交換
開演後～午後4時※先着順。なくなり次第終了 園蓮慶寺前参道会場
※スタンプは各会場の開始時間から集めることができます
フォトコンテスト
当日に撮影した「①調布よさこいの活気や楽しさ、②出店者と来場者・踊り手と地域住民の交流」がテーマの写真を募集します。
最優秀賞/1作品 優秀賞/2作品
ポスター賞/1作品(来年度の調布よさこいのポスターに使用) **交流・ふれあい賞/1作品**
園8月31日(月)～9月25日(金)午後5時(必着) 園詳細は、募集チラシ(市内公共施設)で配布 または財団を参照
フォトコンテストLITE
Twitter(ツイッター)を使って気軽に参加できるフォトコンテストです。毎正時に暫定1位を調布市文化・コミュニティ振興財団のTwitter内で発表します。
最優秀賞/1作品(午後5時の時点で1位の作品) 園8月30日(日)午前11時～午後5時 **参加方法**/財団のツイッターアカウントをフォロー(登録)し、当日撮影した調布よさこいに関連する写真とタイトルをツイート※ツイートした写真を、財団がツイートします **アカウント名**/@chofu_zaidan
園詳細は、募集チラシ(市内公共施設)で配布 または財団を参照
地方車イラスト総選挙
流し踊りを先導する地方車イラストのNo.1を決めます。布多天神社会場、調布駅南口広場会場、蓮慶寺前参道会場にて投票してください。
前日イベント
翌日の調布よさこい2015に先駆け、音響や照明にこだわったホールならではのよさこい演舞を披露します。
園8月29日(土)午後4時～6時(3時30分開場)
園グリーンホール大ホール※調布駅南口広場会場でも演舞あり

深大寺夕涼みの会2015

古刹と深緑と湧水とそばの「深大寺」で夕涼み。参道を中心に、昔遊び・お囃子などの催しとともに、深大寺の豊かな自然と人のぬくもりを感じられるひとときをお過ごしください。
園8月29日(土)午後1時～7時、30日(日)午前11時30分～午後6時30分※天候により中止になる場合あり
園深大寺参道周辺(深大寺元町5-15-1)
交通/調布駅北側ロータリーまたはつつじヶ丘駅北口から「深大寺」行きバスで「深大寺」下車
園金魚・スーパーボールすくい、くじびき、紙芝居、お手玉体験、むかし遊び、和太鼓・三味線演奏、お囃子、ミニトナリすくい、座禅体験など
浴衣着用の方限定特典
園当日午後1時～ 園会場本部
園先着500人
園深大寺そば組合加盟店で9月18日(日)まで使える「500円割引券」を贈呈
園深大寺そば組合・内田 ☎487-4282(イベント前日まで。当日は ☎080-5009-6529)
(産業振興課)

パイ調布運動～商店街イベントの紹介～

パイ調布(市内商品購入)運動とは、市内のお店や商店街を積極的に利用し、多くの皆さんに市内で買い物をしてもらうことを目的とした取り組みです。
市内商店街では、工夫を凝らした楽しい催しが盛りだくさんで、商店街の魅力を発見する良い機会です。ぜひこの機会にお出掛けください。
◆梅の湯商店会：納涼まつり
園8月24日(月)午後3時～※雨天決行
園健康センター梅の湯駐車場 園模擬店(ヨーヨー、綿あめ、かき氷、焼きそば、ラムネなど)、お楽しみくじ、恒例のどじょうつかみなど
園車でのご来場はご遠慮ください
園横山理容院・横山 ☎483-7469
◆布田南商店会：布田南商店会納涼盆踊大会
園8月27日(木)午後4時～②28日(金)午後5時～ 園布田駅前広場特設会場
園①FC東京ドロンバふわふわ、キックターゲット、大道芸、盆踊りなど②縄跳びゲーム、輪投げ、サイコロゲーム、大抽選会、盆踊りなど 園竹次・竹田 ☎455-1460
◆不動商店会：第21回ハッピーまつり
園8月30日(日)午前10時～午後5時
園ベルデパーキング(旧道布田交差点北西側)
園ステージショー「ウルトラマンエックスショー」(2回公演)、よさこい定点踊り(2回公演)、大抽選会、ジュース・ラムネ早飲み、戦豆の猿回し、合唱、模擬店(産直ホタテ焼きほか、フランクフルト、焼きそばほか)
園やまもと洋品店・山本 ☎482-3835
(産業振興課)

せんがわ劇場

◆サンデー・マティネ・コンサート～午後～の前奏曲～Volume 146
ブラジル音楽の一つ「ショーロ」をお楽しみください。
園8月30日(日)午前11時～(10時30分開場) 園未就学児入場可(子ども向けの公演ではありません) 園石河うらら(フルート)、斎藤彰子(クラリネット)、田崎陽子(カヴァキーニョ)、高田泰久(七弦ギター)、西村 誠(ハンデイロ) 園当日先着100人程度(入場者多数の場合、入場制限あり) 園無料(全席自由)
◆JAZZ ARTせんがわ2015
園9月19日(土)午後1時30分②4時30分③7時30分、9月20日(日)④午後1時30分⑤4時30分⑥7時30分 園①ノータリンズ、目黒陽介、テンテンコ②沖 至、八木美知依、Ayumi Tanaka、藤原清登③新垣 隆、吉田隆一、ヒカシュー、川上未映子、斎藤哲也、鈴木正人、千住宗臣、坂本弘道④先カンプリア・クラリネット四重奏団、Thomas Strønen's Time is A Blind Guide 園100人程度(各回入れ替え制)
園1公演(全席自由) 一般3000円、市民割引(在住・在勤)2700円、学生1500円※ハンディキャップ割引あり、1日通し券6800円、2日通し券1万2500円(劇場のみの取り扱い) 園未就学児入場不可
◆せんがわシアター121vol.7「新釈 ドン・キホーテ(仮題)」キャストオーディション
せんがわ劇場の次世代芸術育成の一環として行うオーディション。実績のあるスタッフ・キャストと次世代を担う演劇人のコラボレーション企画です。
園【公演】平成28年2月17日(水)～21日(日)全6回公演(予定) 【稽古期間】平成28年1月9日(土)～2月15日(月) (予定)
園せんがわ劇場ホール 園①20～70代の男女。所属劇団・プロダクション不問(ただし個人としての参加になります)
②俳優を志し、本公演に参加し経験を積むことに真摯に取り組む方③合格から公演終了まで、俳優として出演するだけではなく、スタッフワークにも積極的に参加し、本公演と一緒に創りあげ、盛り上げていく気概のある方
演出/菊池 准 脚本/柴田千絵里 園6人程度 園無料(審査会場までの交通費は自己負担)
選考/書類選考(第1次審査)後、郵送で9月21日(木)までに結果通知。合格者は9月27日(日)、28日(月)に行われる第2次審査(演技、面接)に参加 園指定応募用紙(劇場で配布または劇場の監から印刷可) ほか必要書類を9月15日(火)(必着)までに持参または郵送※応募書類返却不可
◆サンデー・マティネ・コンサートPlus+Vol.8
ワンコインで本格的なクラシックが楽しめるコンサートシリーズです。近年、受賞を重ねている新進気鋭の三味線奏者が登場します。
園9月27日(日)午後3時～(2時30分開場) 園本條秀慈郎(三味線) 園申し込み順100人程度 園500円(全席自由、要事前予約。当日受付にてお支払い) 園8月27日(日)劇場窓口または電話 園未就学児入場不可

平和祈念事業 「折り鶴プロジェクト」と「中学生広島平和派遣」のご報告

昨年「折り鶴プロジェクト」と題し、折り鶴の募集を行いました。市内の平和イベントや市内公共施設に設置した折り鶴募集箱に多くの市民の皆さんが鶴を折り入れてくださいました。市民の皆さんの平和への願いが込められた折り鶴は4万7518羽となりました。ありがとうございました。
平和の願いが込められた折り鶴は、市内在住の中学生15人が広島平和派遣事業として、8月5日に広島市の「原爆の子の像」に捧げ、翌6日に行われた平和記念式典で恒久平和を祈念しました。また、当日持っていくことができなかった折り鶴は、「ヒロシマ原爆展」で展示した被ばく資料とともに、日本通運の社会貢献の一環として、8月10日に広島市に届けていただきました。
園文化振興課 ☎481-7139



調布市制施行60周年記念事業 第33回調布市民スポーツまつり

日時/10月12日(祝)午前9時30分～午後3時
会場/味の素スタジアム・味の素スタジアム西競技場・ミズノフットサルプラザ調布・ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム 特別協賛/味の素グループ
園(公社)調布市体育協会 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内 ☎481-6221・☎481-6226
園event@chofucity-sports.or.jp ※詳細は体育協会を参照

☆事前募集アトラクション☆

- ◆チアまつり2015in味スタ
開演前9時30分～午後3時 園チアリーディングのコンテスト(準備含めて5分以内) 園申し込み順12組(市内活動グループ・過去参加グループ優先)
園要ユニホーム。各グループから最大2チームまで申し込み可
- ◆フラまつり2015in味スタ
開演前11時10分～午後0時15分 園フラダンスの発表会(準備含めて10分以内) 園6組(多数抽選) 園同一グループからの複数申し込み不可
- ◆A&B共に園ステージエリア(人工芝内) 園年少児以上の方で構成されたグループで
- ◆A8人以上35人以内 B5人以上40人以内 園1人500円 園8月21日(金)午前9時から体育協会から申し込み(◎は31日(月)まで) 園運営協力/㈱レアコーポレーション
- ◆ミニバスケットボールクリニック
開演前10時～11時30分、午後1時～2時30分(各回同内容)
園東京都オリンピック・パラリンピック準備局調布庁舎体育室(味の素スタジアム内) 園市内在住・在学の小学生 園池内泰明氏(元全日本代表、男子ユニバーシアード日本代表監督、拓殖大学男子バスケットボール部ヘッドコーチ)
園各回50人(多数抽選) 園無料 園動きやすい服装、室内用シューズ
園8月21日(金)午前9時から体育協会から申し込み
- ◆EURO SPORTS Presents gol.CUP～第13回調布フットサル大会～
園①午前10時～(受付9時20分～) ②午後1時30分(受付0時15分～)
園ミズノフットサルプラザ調布 園①ミックス(コート内に常時女子または小学生が2人以上) ②一般 園市民を中心に活動するチーム 園1試合①13分(6分ハーフ) ②15分(7分ハーフ) 園申し込み順①15チーム②16チーム 園1チーム1万800円
園振込先/三井住友銀行調布駅前支店(普通) 0850799(名義) ミズノスポーツサービス(株) 園要すなで着用
園園所定の申込書(ミズノフットサルプラザ調布で配布またはミズノフットサルプラザ調布から印刷可)に必要事項を明記し、参加費を添えて9月24日(木)(必着)までにミズノフットサルプラザ調布 ☎・☎440-0945 園「MPFネット」へ(スポーツ振興課)

味の素スタジアム 9月の主な行事予定

- 2日(水) FC東京vs鹿島アントラーズ(ヤマザキナビスコカップ準々決勝) 午後7時キックオフ 園FC東京 ☎03-3635-8960
- 5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日) 園東大アメリカンフットボールリーグ戦2015 園園(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881
- 12日(土) FC東京vsヴィッセル神戸(明治安田生命J1リーグ2ndステージ第10節) 午後7時キックオフ 園FC東京 ☎03-3635-8960
- 13日(日) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット 入場料300円(小学生以下無料) 園園サイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800
- 23日(祝) 東京ヴェルディvs大宮アルディージャ(明治安田生命J2リーグ第33節) 午後4時キックオフ 園東京ヴェルディ ☎03-3512-1969
- 26日(日) FC東京vs松本山雅FC(明治安田生命J1リーグ2ndステージ第12節) 午後6時30分キックオフ 園FC東京 ☎03-3635-8960
- 27日(月) スフィア世田谷FCvsアンジュヴィオレ広島(2015プレナスなでしこリーグ2部第22節) 午後1時キックオフ 園西競技場 園園スフィア世田谷FC ☎03-6228-1932

募 集

学童クラブ臨時職員

業務内容/放課後の児童の育成支援の補助など 勤務形態/週5日、平日午後2時15分～7時15分(授業により午後1時15分～6時15分)、三季休業期間午前9時～午後6時(7～8時間勤務)※勤務時間は面接時に要相談

勤務地/第三小学校学童クラブ(市立第三小学校敷地内) 時給/有資格者1080円、無資格者1030円 募集人数/1人 選考/面接 国東京かたばみ会・西村まで電話連絡の上、市販の履歴書(写真貼付)を第三小学校学童クラブ(上石原2-19-13) ☎481-9960へ持参(日曜日、祝日を除く正午～午後1時または午後5時～7時) (児童青少年課)

多摩南部成年後見センター嘱託員

職種/法人後見の担当職員 業務内容/利用者居所の訪問、事務処理など 勤務形態/土・日曜日、祝・休日を除く午前9時～午後6時(5時まで応相談) 資格など/高卒以上。社会福祉士など福祉資格、パソコン操作、運転免許必須 時給/1600円※通勤手当あり(上限あり) 社会保険/あり

採用予定日/11月1日(日) 雇用期間/産休育休代替採用のため期間限定 募集人数/1人 選考/書類、面接(随時実施) 国市販の履歴書(写真貼付)に志望動機を添えて、〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター ☎498-5802へ持参または郵送 国詳細は多摩南部成年後見センター 国参照 (福祉総務課)

そばの種植えボランティア

市では、市制施行60周年記念として、深大寺通り街づくり協議会と連携し、都立神代植物公園の無料開放区域で深大寺産のそばを植える取り組みを実施します。一緒に白いそばの花を咲かせましょう。 日9月2日(水)午後3時～ 国深大寺北町2-6-2 国電話またはFAX・Eメールに「そばの種植えボランティア希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、8月28日(金)までに緑と公園課 ☎481-7080・国481-7550・E midori@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

イベント・講座・講習会

幼保小連携事業 講演会

「準備は、いい?もうすぐ一年生～生活習慣は幼少期から～」 日9月26日(土)午前10時～正午(9時30分開場) 国文化会館たづくり8階映像シアター 国市内在住でおおむね4歳～就学前のお子さんの保護者 国市健康推進課保健師ほか 国申し込み順80人 国申し込み順25人 国9月7日(月)から電話で子ども政策課 ☎481-7132-4へ(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

調布市文化協会主催/実技講座 「初心者のための詩吟講座」 日10月10日(土)・17日(土)・24日(土) 国午後1時30分～4時 国文化会館たづくり3階305会議室 国三枝契憲氏(契秀流上席師範) 国各回申し込み順10人 国無料 国筆記用具

多摩川自然情報館 国クサガメの名前を募集 6月から飼育しているクサガメ(メス、2～3歳)の名前を募集します。たくさんのご応募、お待ち



ちしています 国応募用紙(多摩川自然情報館で配布、または市の国から印刷可)に記入し、8月31日(月)までに展示室にある応募箱へ投函 国名前は9月中旬に情報館および情報館 国で発表 国環境政策課 ☎481-7086、多摩川自然情報館運営受託業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)

ちょうわ地区協議会第2回ラジオ体操

新学期に向けて早起きの習慣を取り戻し、地域の皆さんと交流することで夏休みの楽しい思い出を作りましょう。当日は年代を問わず多くの方の参加をお待ちしています。全部出席をすると賞品がもらえます。 日8月21日(金)～25日(火) 国午前7時30分～8時(受付7時20分～) 国市民大町スポーツ施設大運動場(雨天時は体育館) 国出席カードは当日配布 国ちょうわ地区協議会 国高橋 ☎080-5188-5134



夜間一斉パトロールを実施 富士見台地区協議会と布田小地区ハッピータウン協議会が夜間一斉パトロールを実施します。 日8月29日(土)午後8時～1時間程度 国富士見台小地区:下石原地域福祉センター、布田小地区:市立布田小学校正門 国協働推進課 ☎481-7036

国領小学校地区防災訓練 調布消防署、消防団第6分団と市の連携のもと、防災訓練を実施します。 国ちょうわ地区協議会 国高橋 ☎080-5188-5134

子ども家庭支援センターすこやか エンゼル大学 「心とからだをつなぐ～フラダンス～」 フラダンスを通じて、自分自身の心や体と向き合い、育児の合間のリフレッシュをしましょう。未経験者でも楽しめる内容です。 日9月15日(火)午後1時30分～2時30分 国市内在住の保護者 国小枝香織氏、古賀昌代氏(ヒロエフラスタジオインストラクター) 国25人(多数抽選) 国1歳6カ月以上7人(多数抽選) ※子ども同室での受講可 国8月21日(金)午前9時～27日(木)午後5時に電話または直接すこやかへ

家庭教育セミナー 国勉強で伸びゆく心を育てるために本当に大切なこと 子どものやる気を引き出すために、私たち大人はどう関われば良いのか、一緒に考えましょう。 日9月5日(土)午後2時～4時 国市立第三中学校第二体育館 国片岡上裕氏(花まるグループスクールFC吉祥寺校校長) 国当日先着150人 国無料 国市立第三中学校副校長 ☎482-0293

一緒に考えよう 親子のコミュニケーションと家庭でのルール作り 少人数グループでインターネットや携帯電話の利用に関する家庭でのルール作りのポイントや親子のコミュニケーションのこつについて話し合います。専門講師によるインターネット・携帯電話最新事情の講義もあります。 日9月8日(火)午後4時～6時 国市立第八中学校図書室 国東京都ファミリールール事務局 国当日先着30人 国無料 国市立第八中学校副校長 ☎03-3309-4131 (社会教育課)

子ども家庭支援センターすこやか エンゼル大学 「心とからだをつなぐ～フラダンス～」 フラダンスを通じて、自分自身の心や体と向き合い、育児の合間のリフレッシュをしましょう。未経験者でも楽しめる内容です。 日9月15日(火)午後1時30分～2時30分 国市内在住の保護者 国小枝香織氏、古賀昌代氏(ヒロエフラスタジオインストラクター) 国25人(多数抽選) 国1歳6カ月以上7人(多数抽選) ※子ども同室での受講可 国8月21日(金)午前9時～27日(木)午後5時に電話または直接すこやかへ

サンデーコロパン 日9月27日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分) 国市内在住で平成26年9月1日～平成27年6月27日生まれの子どもと保護者 国親子あそび、子育て情報の交換など 国30組(多数抽選) 国よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、パスポート 国国往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、子どもの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ。または未使用のはがきを持参し、直接すこやか、またはコロコロパン開催時各会場へ。いずれも9月14日(月)(消印有効) ※9月16日(水)に抽選結果を送付予定

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

児童館

児童館まつり 地域の団体や協力者が実行委員会を組織し、児童館メンバー(児童館や地域のリーダーとなる小学3年生以上の児童)も企画運営に加わり、9～11月に各児童館でお祭りを開催します。児童館利用者に関わらず、地域にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただけます。 国富士見児童館 ☎481-7677 日9月27日(日)午前10時30分～午後2時30分

テーマ/「めげせ!!富士山!!!」～調布インターから出発で、きみはゴールできるかな?～

国会場内の模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーなどでスタンプを集めてゴールを目指す

チケット販売/ 国450円(先着400枚) 日9月2日(水)午前9時から児童館へ 国チケットが余った場合は当日券あり 国佐須児童館 ☎481-0348

国9月27日(日)午前10時～午後3時 テーマ/さずら エンジョイ アウトドア!

国アウトドアをコンセプトとした模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーなど

チケット販売/ 国500円(先着450枚) 日9月1日(火)午前11時から児童館へ 国チケットが余った場合は当日券あり

調布ヶ丘児童館 ☎485-3101 国子育てひろば講座「癒しの子育て」 日9月3日(木)午前10時30分～正午 国乳幼児と保護者 国子どもとの接し方のこつや親のイライラ解消法など、豊富な実例を交えて、抱っこ法による癒しの子育てを分かりやすく紹介 国萩原 光氏(シャローム共育相談室主宰) 国無料 国電話または直接児童館へ(日曜日を除く)

西部児童館 ☎484-0313 国子育てひろば「オータムコンサート」 日9月5日(土)午前10時30分～11時30分 国乳幼児親子から大人 国木管五重奏 国アンサンブル・プールのミッシュ 国無料 国当日直接児童館へ

子ども家庭支援センターすこやか エンゼル大学 「心とからだをつなぐ～フラダンス～」 フラダンスを通じて、自分自身の心や体と向き合い、育児の合間のリフレッシュをしましょう。未経験者でも楽しめる内容です。 日9月15日(火)午後1時30分～2時30分 国市内在住の保護者 国小枝香織氏、古賀昌代氏(ヒロエフラスタジオインストラクター) 国25人(多数抽選) 国1歳6カ月以上7人(多数抽選) ※子ども同室での受講可 国8月21日(金)午前9時～27日(木)午後5時に電話または直接すこやかへ

サンデーコロパン 日9月27日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分) 国市内在住で平成26年9月1日～平成27年6月27日生まれの子どもと保護者 国親子あそび、子育て情報の交換など 国30組(多数抽選) 国よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、パスポート 国国往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、子どもの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ。または未使用のはがきを持参し、直接すこやか、またはコロコロパン開催時各会場へ。いずれも9月14日(月)(消印有効) ※9月16日(水)に抽選結果を送付予定

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

ファミリー・サポート・センター 事業説明会 子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。 日9月5日(土)午前10時30分～正午 国申し込み順30人 国1歳以上就学前申し込み順7人 国筆記用具、当日会員登録の方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚 国ファミリー・サポート・センター ☎481-7730

男女共同参画推進センター 日182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用 ☎あり ☎443-1213・☎443-1212 国danjyo@w2.city.chofu.tokyo.jp

男女共同参画の推進のための講演会 「ヤマザキマリ流『とられない生き方』」 大ヒット漫画「テルマエ・ロマエ」の著者である講師は、「窮地の連続のような人生を歩んできましたが、それらを乗り越えるたびに思ったのが、『また一つ、頼りがいのある自分になった』ということなんです」と語っています。講師のお話を聞いて、自分らしく生きるということについて考えてみませんか。

日9月21日(祝)午後2時～4時 国文化会館たづくり12階大会議場 国ヤマザキマリ氏(漫画家) 国申し込み順200人 国無料 国1歳以上就学前(要予約) ヤマザキマリ氏 国8月21日(金)午前10時から男女共同参画推進センターへ 国手話通訳あり(要予約)



産業労働支援センター 日182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用 ☎あり ☎443-1217・☎443-1218 国industry@chofu-across.jp

相続セミナー ～相続増税時代を迎えて～ 市では、みずほ銀行およびみずほ信託銀行と事業承継支援を始めとする中小企業等支援に関する包括協定を締結しています。今回は、連携事業の一環として、相続に関連した税制・法制全般と今からでも間に合う相続税対策について解説します。

日9月17日(木)午後2時～3時30分 国文化会館たづくり8階映像シアター 国長掛栄一氏(税理士) 国申し込み順100人 国無料 国直接または電話でみずほ銀行調布支店 ☎487-7251へ(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

マーケティングセミナー 「逆転思考トレーニング」 常識や慣習に捉われず、新しい価値やアイデアを生むために必要な逆転思考を、ワークショップ形式で学びます。

日9月24日(木)午後2時～5時 国文化会館たづくり10階1002学習室 国ものの見方とは、逆転思考に必要な視点、ケーススタディ、逆転ワーク 国川村 透氏(組織活性化コンサルタント) 国申し込み順30人 国無料 国多摩信用金庫・調布市 国国たましん法人総合サービスBOB事務局 ☎042-389-1132・国042-389-1138・国「たましん法人総合サービスBOB」

創業・経営について迷ったら 「まずはここから相談会」 日8月28日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 国相談員/角 杉信氏(中小企業診断士) 国申し込み順6人

創業経営相談会 日9月2日(水)②9日(水)③16日(水)④30日(水) 国①②正午～午後7時③④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 国相談員/齋庭真悟氏(2級知的財産管理技能士) 国申し込み順6人

融資相談会 日9月10日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※1人50分 国相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 国申し込み順5人

調布ビジネスミニサロン～資産承継に対する課題と備えるべき対策～ 日9月10日(木)午後5時～7時 国相談員/りそな銀行担当者 国申し込み順5人

A～D共に 相談時間/1人50分(Dは除く) 国無料 国産業労働支援センター 国国の申し込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申し込み



スポーツ

〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●調和小プール

休館日／9月14日(月)・28日(月)
開館時間／午前9時～午後8時30分
使用時間／入場から2時間30分
費大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円 水着、水泳帽子
園学校が使用する日は利用できない時間

〒182-0011 ☎481-6221 専用 ☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

園9月23日～10月28日の毎週水曜日
園午前9時30分～11時30分 園市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
園30人(多数抽選) 費3000円(初回持参)
園往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、9月9日(水)(必着)までに〒182-0024布田6-19-6 松本由紀子へ

総合体育館

●9月のスクール

⑧バレーボール 園9月8日(火)・15日(火)・29日(火) 園午前9時30分～11時45分 園30人



⑨バドミントン 園9月11日～25日の毎週金曜日 園午前9時45分～11時45分 園22人

⑩サンデースイミング 園9月13日～27日の毎週日曜日 園午前10時～正午 園初心者から25m程度泳げる方への指導 園30人

⑪～⑬共に園市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 費1回500円 園当日直接会場へ(先着順)

●9月のプログラム

①エンジョイアクア 園9月1日～29日の毎週火・金曜日(22日(休)を除く) 園午後2時～3時 園音楽に合わせたアクアダンス

②水中ウォーキング 園9月2日～30日の月・水・木曜日(7日(月)・21日(祝)・23日(祝)を除く) 園月曜日／午前9時10分～9時40分、水・木曜日／午前9時20分～9時50分

③チェアエクササイズ 園9月2日～30日

あり。詳細は市の☎参照

●調布市制施行60周年記念 読売巨人軍調布市民デー

園9月22日(休)午後1時～ 園ジャイアンツ球場(川崎市多摩区菅仙谷4-1-1) 園市内在住・在学の小・中学生※市報9月5日号またはチラシ(市内小・中学校で配布)持参で無料。保護者、高校生以上の方は有料 園イースタン・リーグ対横浜DeNAベイスターズ観戦など 園詳細は市報9月5日号でお知らせ

日の毎週水曜日(23日(祝)を除く) 園午後0時15分～1時30分 園100人

④にこにこ体操 園9月2日～30日の毎週水曜日(23日(祝)を除く) 園午後1時45分～2時45分 園100人

⑤水中運動 園9月2日～30日の毎週水曜日(23日(祝)を除く) 園午後2時～3時

⑥転倒予防のための体操 園9月3日～24日の毎週木曜日 園午後1時～2時30分 園リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じている方(介護者同伴可) 園50人

⑦ボルトレーニング 園9月4日～25日の毎週金曜日 園午後3時～4時30分 園バランスボール(10インチ)を使用したトレーニング 園40人

⑧ヘルシーウォーキング 園9月4日～25日の毎週金曜日 園午後1時15分～2時45分 園ウォーキングとストレッチ 園30人

⑨ステップトレーニング 園9月14日(月)・28日(月) 園午後1時～2時30分 園ステップ台(踏み台)を使用した昇降運動とストレッチ 園40人

⑩体幹バランス 園9月14日(月)・28日(月) 園午後3時～4時30分 園胴体部分のトレーニング 園50人

⑪スイム練習会 園9月14日(月)・28日(月) 園午後7時～8時 園水泳中・上級者 園スピード・持久力向上を目的とした練習

⑫～⑭共に園水着、水泳帽子 園運動着、室内用シューズ ⑮～⑰共に 園400円 園当日直接会場へ(先着順)



健康

〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441-6100

●10月のお子さんの健診

健診名	対象	備考
3～4カ月児	平成27年 6月生まれ	日程・持ち物などは、9月中旬までに郵送する案内参照
1歳6カ月児	平成26年 3月生まれ	
3歳児	平成24年 9月生まれ	

園保健センター1階※日程変更希望の方、最近転入された方は要連絡 園無料 園健康推進課☎441-6081

●わくわく育児教室

「赤ちゃん生活ステップアップ」編 育児のこつを学び、子どもの成長と一緒に発見しませんか。

園9月15日(火)午後1時20分～3時 園保健センター2階 園平成27年1～3月生まれの乳児と保護者 園子どもの発育、生活リズム、離乳食、上手な食べさせ方など 園申し込み順40組 園無料 園8月24日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●健(検)診の案内を発送

【9月に誕生日を迎える75歳以上の方】 健(検)診の種類／胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者 発送日／8月25日(火)(予定) 園健康推進課☎441-6082

●食事なんでも相談室(栄養相談)

園9月2日(水)午後 園保健センター1階 園申し込み順6人 園無料 園☎電話で健康推進課☎441-6082へ 園医療機関で治療中の方は要問い合わせ

「特例項目外健診」の申込期限は9月4日(金)

園4月1日～平成28年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入の市民 園尿酸、クレアチニン、貧血(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット)、白血球数、心電図、胸部レントゲン(50～59歳) 園300人(多数抽選) 園無料 園はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、健康保険証の名称を明記し、9月4日(金)午後5時(必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係☎441-6100へ郵送または持参※審査後、9月下旬に受診券を郵送、10～12月に市内指定医療機関で受診 園調布市国民健康保険の加入者は特定健診と同時に実施

9月3日は「秋の睡眠の日」

睡眠健康推進機構が、「グッスリ」の語呂合わせから9月3日を「秋の睡眠の日」と制定しました。

OECD(経済協力開発機構)の調査によると、各国の15～64歳の男女の睡眠時間を比較すると、日本人は男女ともに睡眠時間が最も短いという結果が出ています。睡眠は、体の疲れを取るだけでなく、脳が適切に活動できるように調整するという役割があります。脳は、質の良い睡眠があって初めて、学習や記憶、心の健康、注意力の維持など、さまざまな高度な情報処理能力が発揮できます。また睡眠不足は、高血圧や糖尿病といった生活習慣病の発症にも関係があります。これを機会に、ご自身の睡眠について考えてみませんか。

【睡眠12箇条】①良い睡眠で、体も心も健康に②適度な運動、しっかり朝食、眠りと目覚めのメリハリを③良い睡眠は、生活習慣病予防につながる④睡眠による休養感、心の健康に重要⑤年齢や季節に応じて、昼間の眠気で困らない程度の睡眠を⑥良い睡眠のためには、環境づくりも重要⑦若年代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ⑧勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を⑨熟年代は朝晩メリハリ、昼間に適度な運動で良い睡眠⑩眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない⑪いつもと違う睡眠には要注意⑫眠れない、その苦しみを抱えずに、専門家に相談を

(厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」)



公・私立保育園の地域交流事業



泉月保育園☎482-2323(要申し込み)

●妊婦さんの保育体験 園9月8日(火)午前10時～11時 園初めて出産される方 保志学園保育所☎498-2002

●運動会 園9月26日(土)午前10時～※雨天中止 園2歳以上 園5組

八雲台保育園☎486-9143

●室内・戸外遊び・身体測定 園9月9日(水)午前10時～11時 園0歳以上

緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

●あそびの広場 園9月5日(土)・12日(土)・19日(土) 園午前11時～午後2時

●子育てサロン(要申し込み)

園9月12日(土)午前10時30分～正午 オリンピア保育園☎0120-820-323

●保育所体験・ベビーリトミック登録親子募集(10月開始。多数抽選) 園9月11日(金)まで 園詳細は要問い合わせ

●人形劇会Imasan工房かもとりごんべいほか 園9月11日(金)午前10時～ 園5組 みゆき保育園☎488-8860

●ブレイデー(園庭開放)

園毎週水・金曜日※9月18日(金)を除く 園午前9時30分～正午

●8・9月誕生日会、育児講座

「乳幼期の食事について」

園9月11日(金)午前10時45分～ レオ保育園☎488-4127

●ホールで遊ぼう 園9月4日(金)午前9時45分～11時 園1～3歳 園7組

調布クオレ保育園☎481-8731(要申し込み)

●9月誕生日会 園9月17日(木)午前10時～11時 園3組 園給食試食(1食300円)

調布なないろ保育園☎444-3900

●お母さん同士交流しよう 園9月9日(水)午前10時～11時 園生後6カ月位まで 園5組

調布城山保育園☎452-9496

●水遊び(要申し込み)

園9月3日(水)午前10時30分～

●公園で遊ぼう会 園9月10日(木)・17日(木) ※雨天中止 園午前10時～11時 園柴崎公園

●9月誕生日会(要申し込み)

園9月16日(水)午前9時50分～

エンゼルシー☎480-8010(要申し込み)

●9月誕生日会 園9月16日(水)午前9時50分～10時30分 園2歳以上 園2組

にじいろ保育園柴崎☎426-9673

●運動会 園9月19日(土)午前9時～正午 園市立調布小学校体育館 園未就園児

多摩川保育園☎483-4667

●園庭開放と給食試食会(要申し込み)

園9月4日(金)午前10時～11時 園園庭開放 園9月9日(水)午後3時30分～4時30分

●出前保育 園9月16日(水)午前10時～11時 園多摩川住宅イ号棟集会所 園写真立て制作 東京YWCAまきば保育園☎483-5208

●子育て支援「たんぼぼ広場」

園毎週火・水・木曜日 園午前10時～午後1時 園0～3歳の未就園児

園10組 園弁当、着替え

ぼけっとランド深大寺保育園☎490-2667

●母と子のサロン 園9月15日(火)午前10時～11時 園妊娠中の方、未就学児

園身体測定と育児相談 園5組 城山保育園上石原☎490-2031

●お外で遊ぼう会 園毎週木曜日午前10時～11時※雨天中止

●キッズランチ 園9月2日(水)・9日(水)・30日(水) 園午後0時15分～ 園5組 費1食270円

●園庭開放 園9月7日(月)から平日毎日 園午前11時～正午

上布田保育園☎482-2564

●ミニ音楽会 園9月5日(土)午前10時30分～11時30分 園0歳以上

深大寺保育園☎485-2828

●水遊び 園9月3日(水)午前10時～11時 園10組

ひまわり保育園☎481-7107

●離乳食試食会 園・園9月8日(火)・妊娠中の方、6カ月未満、10日(木)・6カ月～1歳未満※雨天中止 園午前9時45分～10時45分 園6組

仙川保育園☎03-3300-1055

●なかよしひろば 園9月2日(水)午前10時～正午 園給食試食4組(1食300円。試食のみ要申し込み)

●離乳食試食会(要申し込み)

園9月9日(水)午後1時30分～3時 下布田保育園☎481-7668(要申し込み)

●ベビーマッサージ 園9月3日(木)・10日(木) 園午前9時45分～10時45分 園2～5カ月

●見学会 園9月11日(金)午前9時30分～金子保育園☎483-4410

①色水遊び②運動遊び 園①9月3日(木)②16日(水) 園午前10時～11時

上石原保育園☎484-0234(要申し込み)

●ベビーマッサージ 園9月16日(水)午前9時30分～11時 園2～6カ月

第五保育園☎484-2200(要申し込み)

●IDENO先生の体操教室 園9月9日(水)午前9時50分～10時50分 園3歳以上

●保育園見学会 園9月15日(火) 園午前9時30分～

神代保育園☎485-3103(要申し込み)

●子育て講座「善いことは褒め悪いことは叱ろう」 園9月2日(水)午前9時30分～11時 園0～5歳児の保護者

宮の下保育園☎486-5682(要申し込み)

●運動遊び 園9月3日(木)午前10時～11時 園富士見保育園☎481-7671(要申し込み)

●体育遊び 園9月8日(火)午前10時～11時 園1歳6カ月以上

東部保育園☎03-3307-2081 ①野菜スタンプ②体育遊び 園①9月3日(木)②15日(火) 園午前10時～11時 園7組

→申し込み・問い合わせ/8月21日(金)からの月～金曜日午前9時30分～午後4時に各保育園へ ※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前のお子さんと保護者、定員がある場合は要申し込み(申し込み順)、参加費は無料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入場料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●常設展示「調布の歴史」

原始・古代から近代までの調布の歩みを紹介しています。

展示資料紹介 「奉公袋と軍人手帳」

兵士が入営や出征の時に、必需品を入れて持参する袋を陸軍では奉公袋、海軍では応召袋といいます。奉公袋には、軍隊手帳、勲章や記章、軍隊における特業教育に関する証書、そのほかに貯金通帳などを入れておき、いつ点呼令状や召集令状が届いても応召できるように準備していました。



奉公袋 軍人手帳

軍隊手帳は、勅諭、応召出征時の心得、戦陣訓などが印刷された陸軍兵士必携のハンドブックです。勅諭や戦陣訓は、全て暗記しなければなりません。兵種、軍服のサイズ、階級、出身地、入隊から除隊までの履歴や賞罰などが詳細に書かれ、軍人としての身分証明書と履歴書を兼ねていました。

写真に見る 調布の60年



市営住宅

市営住宅の建設

調布市誕生後、人口増加に伴う市民の住宅難を解消するため、調布市五カ年計画に基づき、市営住宅の建設が進められました。

昭和33年に深大寺山野地区(現在の深大寺北町6丁目)に完成した4棟20戸の市営住宅は、亜鉛鍍金鉄板瓦葺きの簡易耐火構造(ブロック建築)で、1戸当たりの坪数は10.5坪、間取りは6畳、4畳半と3畳の板の間(台所)に風呂場付き、簡易水道が完備していました。20戸の募集に対して261世帯の応募があり、抽選会が行われました。

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入場料/大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●夏休み企画「武者小路実篤入門」

実篤の生涯や仕事について、クイズも交えながら楽しく紹介します。

㊟8月30日(日)まで

●閲覧室休室日

㊟8月20日(木)・26日(水)・27日(木)

●展示室休室

閲覧室、実篤公園は通常通り利用できます。

㊟9月1日(火)～4日(金)

●次回展示

秋季展「僕の小平美術館～実篤コレクション名品展～」

㊟9月5日(土)～10月18日(日)

●旧実篤邸内部公開日

㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド

㊟9月6日(日)※荒天中止 ㊟午後1時～

3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) ㊟個人または5人までのグループ ㊟因田実篤邸や公園の見所などを案内(約30分) ㊟無料

㊟当日直接、記念館・公園受付またはガイドへ

●夏休み自由研究サポート

㊟8月23日(日)まで(20日(木)を除く)

㊟午前10時～午後4時※随時

㊟実篤ぬりえで残暑見舞葉書を書こう、実篤モビールを作ろう

㊟入場料のみ ㊟当日直接会場へ

●読書講座「武者小路実篤と芥川龍之介」

「文壇の天窓を開け放って爽やかな空気を入れた」と評した芥川の実篤観から、二人の文学観・人生観・宗教観を探ります。

㊟9月12日(土)午後1時30分～3時

㊟実篤記念館 ㊟瀧田 浩氏(二松学舎大学教授) ㊟20人(多数抽選)

㊟250円(入場料別途)

㊟往復はがきに講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、8月29日(土)(必着)までに実篤記念館へ。

㊟締切後、定員に余裕がある場合は8月30日(日)午前9時から9月11日(金)午後5時まで電話で受付(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と8・9月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	8月24日(月)・25日(火) 9月28日(月)～30日(水)
	午前9時～午後5時 4～9月の水・金曜日は午後6時まで	8月24日(月)・25日(火)・31日(月) 9月7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・29日(火)

●国領・神代・宮の下分館の休館

電気設備工事のため11月2日(月)から平成28年1月4日(月)まで休館します。

●図書館ボランティア

館内の書架整理作業や、本の清掃、簡単な修理作業をする館内ボランティアが、茶色のエプロンとボランティアバッジを着用して活動中です。また、心身に障害のある方、高齢や病気、産前産後で図書館を来館できない方に本などをお届けする宅配協力員も活動中です。どちらも無償で図書館を支えていただいています。

今年新たに13人が図書館ボランティアに登録し、7月から活動を開始しています。

●絵本の読み聞かせ講座(全3回)

読み聞かせを通して、絵本の楽しさを子どもたちに伝えましょう。



㊟①10月8日(木)②15日(木)③22日(木)

㊟午前10時～11時45分

㊟文化会館たづくり内の会議室

㊟市内在住・在勤・在学の18歳以上

㊟読み聞かせの絵本の選び方やポイント、

読み聞かせの実習 ㊟市図書館職員

㊟20人(多数抽選) ㊟無料

㊟往復はがきまたはメールに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもの頃に読み聞かせをしてもらった経験の有無、読み聞かせしたいと思う絵本を明記し、9月16日(水)(必着)までに中央図書館「絵本の読み聞かせ講座」係㊟ehon_yomikikase@w3.lib.city.chofu.tokyo.jpへ※記入内容が抽選の結果に影響することはありません

●新着図書通知サービス

希望条件に合う図書が入りましたら、メールでお知らせします。あらかじめ用意されたジャンルから選択する方法と、好きな作家名などの条件を指定する方法があります。両方を併用し、複数登録することもできます。

㊟図書館の㊟から申し込み※申し込みにはパスワードが必要。パスワード登録がお済みでない方は、利用カードと有効期限内の保険証・免許証などの身分証明書を用意の上、図書館のカウンターで登録

共催事業

①平和祈念・公開読書会【納涼読書会】

戦後70年目のこの夏、文学作品から戦時を生き抜いた人々の思いを辿ります。

㊟8月27日(水)午後6時30分～8時

㊟文化会館たづくり10階1001学習室

㊟「太鼓たたいて笛ふいて」(井上ひさし著) ㊟申し込み順45人

②公開読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「草の実読書会」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

㊟9月2日(水)午前10時～正午

㊟文化会館たづくり3階302会議室

㊟「十六夜橋」(石牟礼道子著)

㊟申し込み順10人

③共に

㊟青木笙子氏(社会教育指導員) ㊟無料

㊟電話または直接中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ☎441-6328(午前9時～午後5時)

素敵なフラワーアレンジメント～敬老の日に向けて～

敬老の日に素敵な花をプレゼントしませんか。

㊟9月14日(月)午前10時30分～11時30分 ㊟文化会館たづくり10階1001学習室

㊟栗山恭子氏(小原流家元教授) ㊟申し込み順24人 ㊟1200円 ㊟新聞紙、レジ袋(大)、花ばさみ(お持ちの方)

㊟調布市民健康づくり始める会

㊟㊟8月21日(金)午前9時から市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381へ(9月11日(金)まで)(健康推進課)



●新規解説シート「もっと知りたい武者小路実篤」49～51号を発行

実篤記念館では、子ども向けに実篤や記念館の活動などを紹介する解説シートを、毎年3種類ずつ発行しています。今年「自然がいっぱい実篤公園」シリーズとして、「植物マップ編」「木や葉っぱ、実に注目!編」「植物の一生・公園の四季編」を作りました。公園の植物について楽しく学ぶことができます。

シートは来館時に希望する方に差し上げます。バックナンバーもありますので、

自由研究などにご活用ください。



解説シート49～51号

シンボルマーク・市制施行60周年ロゴの活用

市では、市のシンボルマークと市制施行60周年ロゴを活用し、市制施行60周年や市の魅力をPRしています。マーク・ロゴは、市民や事業者でも利用できます。

詳細は市の㊟をご覧ください。

㊟政策企画課 ☎481-7369

←シンボルマーク
↓市制施行60周年記念ロゴ



広告の欄

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は

安心・安全な

イースタンタクシー

EM無線コールセンター

☎042-486-9311

乗務員募集中
イースタンモーターズ調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・☎443-6682 広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

各地域で お見合いパーティー

半蔵門 8/30(日) 女性20代～49才 参加費10,800円
調布 9/06(日) 女性20代～39才 参加費 2,800円
銀座 9/27(日) 男性50代～60代 参加費12,000円
新宿10/04(日) 女性38才～49才 参加費 2,800円

※男性は相応(+3才迄)の方
※2万人の会員を検索し、お見合いの申し込みが出来ます。
※一部の方でメールアドレスを知らせることなくメール交換できます。

月会費:2,200円
会報送付の方+300円

042-484-8888
一緒にお話ししましょう!

朝・夕 080-3449-7270
調布市小島町1-34-1-303
T.Tネット交流会 担当/高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

誕生餅

お子様
満一歳の
お誕生日に



満一歳を迎えたお子様の健康、そして将来への夢や希望を願い一升(1.8kg)のお餅を背負わせて家族で見守る行事です。

要予約 保存料不使用

西調布店
調布市上石原2-40-3
TEL 042-485-9939
駐車場 5台完備

調布柴崎店
調布市菊野台3-33-1
TEL 042-487-4488
駐車場 7台完備

公民館情報 (月曜日休館) 申し込み/原則、電話または来館で費用/記載のない場合は無料

●市制施行60周年記念/公民館三館合同事業「黒沼ユリ子・ヴァイオリンリサイタル〜世界をつなぐ平和の奏〜」

メキシコで長年音楽教育にも貢献した国際的ヴァイオリニストが、戦争体験者や震災被災者、さまざまな人が抱える悲しみからの心の復興のために、力強く魂の込められた演奏とお話をお届けします。
9月29日(火)午後2時〜3時30分 (1時30分開場) 西館グリーンホール大ホール
小学生以上 黒沼ユリ子、ソナタ第5番「スプリング」、メキシコのバラード(ピアノソロ)ほか※東日本大震災で発生した津波の流木から制作した中澤幸幸氏(ヴァイオリン製作者)の津波ヴァイオリンを使用した曲目も演奏
黒沼ユリ子(ヴァイオリン)、ラファエル・ゲラ(ピアノ) ※特別出演/波多野せい(第2ヴァイオリン)
定申し込み順1300人



黒沼ユリ子

8月21日(金)〜9月26日(土)に直接各公民館で申し込み(整理券を配布)、または往復はがき(1枚につき1人)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号と返信用宛先を明記し、9月18日(金)(必着)までに各公民館「黒沼ユリ子」係へ※電話申し込み不可

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 03-3305-3456

●東部市民講座Ⅲ

「くらしを彩るハーブ入門」(全2回)

ハーブの歴史や種類を知り、使い方・育て方などの基礎を学びます。

9月10日(木)・ハーブの基礎知識
17日(木)・ハーブの応用〜楽しみ方と使い方



落合玉江氏

午前10時〜正午
落合玉江氏(NPO法人日本ハーブ振興協会認定首席研究員)
定申し込み順30人

8月21日(金)午前9時から受け付け

●国際理解講座「メキシコとチェコ〜西欧とは異なる魅力をもつ国々」(全2回)

各国の歴史・文化、人々の精神や考え方などを学び、その魅力を探ります。

9月11日(金)・メキシコ〜躍動する多文化国家
15日(火)・チェコ〜文化が

持ちこたえるなら、民族は生き延びる
午後2時〜4時
1井上幸孝氏②石川達夫氏 (①②共に専修大学教授)

定申し込み順40人 筆記用具
8月21日(金)午前9時から受け付け

●芸術鑑賞講座

「地域の芸術家実篤を知ろう」(全2回)

武者小路実篤の生誕130周年を記念して、実篤の絵画に親しみます。

9月17日(木)午後2時〜4時・講義「実篤の絵のこと、くらしのこと」、実篤記念館の見学
10月2日(金)午前9時〜午後5時・新しき村美術館(埼玉県入間郡毛呂山町。市のバス利用)の見学ほか
福島さとみ氏(一財)調布市武者小路実篤記念館次長
定申し込み順40人
費600円(通送料ほか。初回持参)

②は昼食
8月21日(金)午前9時から受け付け

●シルバー教室Ⅳ

「大人の脳トレリトミック」(全3回)

シニア世代に有効な、さまざまな動作や運動を音楽や歌とともに楽しく交流しながら健康維持に役立ちます。

10月1日(木)②8日(木)③15日(木)
午前10時〜正午

おおむね60歳以上の方
伊藤智子氏(ピアニスト・ボーカリスト)、島津倫子氏(リトミック講師)



伊藤智子氏 島津倫子氏

20人(多数抽選。初参加者優先)
動きやすい服装 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、教室名、返信用宛先を明記し、9月8日(火)(必着)までに東部公民館「脳トレリトミック」係へ

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 484-3704

●体験講座

「初めてのあなたも、久しぶりのあなたもやさしい英会話を始めよう」

アメリカ人の暮らし方や考え方が分かる楽しいエピソードを聞きながら、英会話を学んでみませんか。

9月15日(火)午前10時〜正午
英会話を初歩から学びたい方



津曲 綾氏

津曲 綾氏(英語講師)
定申し込み順30人

8月21日(金)午前10時から受け付け

●特別講演会「ジャーナリスト伊藤千尋が語る“世界から見た日本”〜平和、エネルギーの未来」

世界各国を取材してきた講師が、戦後70年を迎えた日本とドイツの比較や、自然エネルギーに進むヨーロッパとの比較などについて語ります。

9月18日(金)午後6時30分〜8時30分
文化会館たづくり8階映像シアター

伊藤千尋氏(ジャーナリスト)
定申し込み順100人

8月21日(金)午前9時から受け付け
手話通訳あり

8月21日(金)午前9時から受け付け



伊藤千尋氏

●孫育ての会公開講座「子育て、孫育ての今を知る〜助産師の現場から」

育児方法は、昔と現在では大きく変化しています。講師から、現代の育児の最新情報、子育てのポイントをお聞きします。

9月12日(土)午前10時〜正午
祖父母、子育て中の方(子ども連れ可)
榑木めぐみ氏(マザリース助産院代表)
定申し込み順30人

●JAZZコンサート

「植村美芳子with福森道華&城 英輔」

今年はJAZZ界2大スターのフランク・シナトラとビリー・ホリデーの生誕100年に当たります。2人の愛唱歌の中からポピュラーな曲の数々を中心に、国内外で活躍中のベテランミュージシャンがお届けします。

9月12日(土)午後3時〜4時30分

植村美芳子(ヴォーカル)、福森道華(ピアノ)、城 英輔(ベース)



植村美芳子 福森道華 城 英輔

定申し込み順30人
8月21日(金)午前9時から受け付け

生涯学習サークル体験

生涯学習サークルに体験入会し、生涯学習活動を始めてみませんか。

①ハッピーダンス健康体操教室(全2回)

9月10日(木)②24日(木) 午後1時40分〜3時10分 西館公民館 社交ダンスの音楽で健康体操
定申し込み順5人
靴底が滑りやすい靴
9月8日(火)

②深大寺走友会

9月13日(日)・20日(日)・27日(日) 午前7時〜9時
野川沿い中島橋(市立第7中学校横)

自分のペースでジョギング
定申し込み順10人
走りやすい服装と靴
9月11日(金)

③ソーシャルダンス「センチュリーフレンズ会」(全4回)

9月1日〜29日の毎週火曜日(22日(休)を除く) 午前10時〜正午
下布田ふれあいの家 社交ダンスの基本を覚える
定申し込み順5人
革靴可※スニーカー、タイトスカート不可
8月30日(日)

④コーロ・ゼッフィロ(混声合唱)(全4回)

9月4日〜25日の毎週金曜日 午後7時〜9時 総合福祉センター5階トレーニング室
蘭 伊玖磨作曲「筑後川」などの合唱曲集を練習
定申し込み順5人
スリッパなどの上履き
9月2日(水)

①〜④共に無料 運営/生涯学習各サークル
生涯学習情報コーナー☎441-6155(午前9時〜午後5時。文化会館たづくり休館日を除く)

◎「生涯学習サークル体験発表」実行委員会

今年度サークル体験事業に参加した市民の学習成果と参加サークルの活動を発表する場として舞台発表と展示発表を平成28年3月に予定しています。希望団体はご出席ください。

9月7日(月)午後1時30分〜3時30分 文化会館たづくり11階みんなの広場

8月31日(月)までに生涯学習情報コーナー☎441-6155へ(午前9時〜午後5時。文化会館たづくり休館日を除く)



市民の広場 催し&会員募集

催し

●初心者剣道講習会(染地剣道会) 8月30日(日)午前9時〜11時30分 市立杉森小学校体育館 無料 090-6141-6370 ※都合により、場所・時間を変更

●記事の内容などは直接問い合わせ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申し込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

Table with 8 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. Lists various clubs like Hawaiian Blues, New Born Language Club, etc.

調和法律・法務事務所 弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎 (東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属)
ご相談は45分まで無料
●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理 など
調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル3階
042-440-3755

高齢者の住まいの相談窓口
有料老人ホーム・高齢者住宅のご紹介
相談・資料送付・送迎・案内無料
下記フリーダイヤルまでお電話ください
0120-505-380
相談窓口2か所開設
●調布駅前相談窓口 ●深大寺南相談窓口
ご来店での相談も承ります。事前に上記フリーダイヤルまでご予約ください。
受付時間 9:30〜19:00(水曜定休)
株式会社 渋谷不動産エージェンツ

お仏壇・お墓のことならお気軽にご相談下さい!
お仏壇 墓石 屋内墓苑
相談無料
はせがわのおほかの窓口
お墓を建てる 霊園を探す リフォーム
はせがわ 調布店
0120-984-889
FAX:042-443-6102 営業時間:10:00〜18:30
東京都調布市小島町1-33-11

府中の森芸術劇場
稲川淳二の怪談ナイト MYSTERY NIGHT TOUR 2015
10/1(木)19:00開演 ふさとホール
[全席指定] ¥5,400 ※当日400円増し
出演 稲川淳二 ※未就学児の入場不可
人形浄瑠璃文楽
10/10(土)18:00開演 ふさとホール
[全席指定] ¥4,000 ※未就学児の入場不可
出演 太夫-豊竹英次夫 三味線-竹澤重七 人形-柳竹繁雄、明竹十郎 吉田玉女改め吉田玉男、ほか
演出 絵本太功記 夕顔の段、尼ヶ崎の段 日高川入相花王 渡し場の段
チケットふちゅう 受付/10:00〜18:00
子けふnet. チケふnet. 検索

9月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電話
9月6日(日)	田平産婦人科医院(産婦) 佐野医院(内・小) 西調布井上クリニック(内) 中村歯科医院	西つづじヶ丘3-21-5 ☎483-3437 国領町7-66-29 ☎482-4673 上石原1-38-15 1階A ☎426-0155 国領町2-10-2五香屋プラザビル2階 ☎487-6480
13日(日)	仙川皮フ科クリニック(皮・アレルギー) 麻生こどもクリニック(小) 河合クリニック(精・心内) 森歯科医院	仙川町1-8-1 ☎03-3309-4082 小島町1-5-6-301 ☎480-7810 小島町2-45-21千早ビル2階 ☎488-5432 仙川町3-2-2丸商ビル1階 ☎03-3308-2251
20日(日)	国領浦野皮膚科(皮) ぬきいこどもクリニック(小・アレルギー) 調布病院(内) 町田デンタルクリニック	国領町4-8-1プラザパレット2階 ☎441-6950 国領町4-8-1プラザパレット2階 ☎440-0215 下石原3-45-1 ☎484-2626 小島町1-34-1エクレール調布203号 ☎487-8201
21日(祝)	そわ整形外科(整外) ささもとこどもクリニック(小・アレルギー) 須藤クリニック(外・内・消・肛・リハビリ) 村田歯科医院	布田1-36-8真光書店ビル2階 ☎443-8550 飛田給1-41-5TOビル2階 ☎498-4153 国領町5-28-8 ☎498-1151 多摩川15-15-5プレゼントM1階 ☎486-6551
22日(休)	小針クリニック(泌・外) 柴崎ファミリークリニック(内・小) 博愛医院(内・心内・精) 石川歯科診療所	小島町2-54-4ライオンズプラザ調布シティ2階 ☎443-4567 菊野台2-23-3パールハイツ柴崎2階 ☎440-3545 布田1-26-12ダイヤパレス調布501 ☎440-8518 若葉町2-1-1 2階 ☎03-3300-9573
23日(祝)	おかだ眼科(眼) 佐々木こどもクリニック(小・アレルギー) 飛田給内科クリニック(内) 森末歯科医院	国領町3-3-20よろずやビル3階 ☎490-3660 西つづじヶ丘3-37-2横田ファイブ107 ☎487-2433 飛田給1-28-2平原ビル1階 ☎497-6380 飛田給1-23-11itビル202 ☎489-9387
27日(日)	せしもクリニック(皮・アレルギー・形外) 安賀医院(小・内) つつじヶ丘クリニック(胃腸・内・外) 宮木歯科医院	小島町2-45-6 ☎443-1241 佐須町3-10-7 ☎482-1256 西つづじヶ丘1-2-1 ☎499-8220 国領町1-9-3小谷田ビル1階 ☎484-6480

名称	相談内容	相談員	日程	時間など	
※ 予約制	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	12日(土) 1日(火)・4日(金)・8日(火) 11日(金)・15日(火)・18日(金) 25日(金)・29日(火)	午前9時～午後1時 ☎16人 午後1時～5時 ☎16人(11日(金)は8人)
	相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	8日(火)	午後1時～4時 ☎6人
	心	人間関係や生き方など心の悩みを一緒に考えます	専門相談員	3日(木)・10日(木)・17日(木) 24日(木)	午後1時～4時 ☎3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員 弁護士	2日(水)・9日(水)・30日(水) 16日(水)	午後1時～4時 ☎4人 午後1時～3時30分 ☎3人
人権の上	日常生活における人権侵害問題	人権擁護委員		9月の相談はありません	
市政・行政	市の仕事全般および官公署などへの意見、要望など	行政相談委員		9日(水)	
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員		7日(月)・14日(月)・28日(月)	
心配ごと	日常生活の心配・悩みごと	民生児童委員		3日(木)・10日(木)・17日(木) 24日(木)	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士		15日(火)	
マンション管理	マンション管理(騒音、ペット、駐車場)、理事会、組合運営など	マンション管理士		10日(木)	
総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する各相談を行います	有資格者		18日(金)	
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士		4日(金)・11日(金)・18日(金) 25日(金)	
登記	不動産の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士		4日(金)・18日(金)	
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士		18日(金)	
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税など	税理士		18日(金) 当日午前9時から 電話で受け付け※混雑時は 税理士会主催の税務相談 (木曜日)をご利用ください	

※法律・相続等の書類作成相談は、相談日の1週間前(祝日の場合はその直前の開庁日。土曜日の場合はその直前の開庁日)の午前9時から予約開始。心の相談、交通事故相談は、随時予約(各相談とも先着順)
 所市民相談課(市役所2階) 無料 予約・問い合わせ/市民相談課 ☎481-7032

休日夜間急患診療所 ☎484-1455
 国土・日曜日、祝日、年末年始午後7時～10時
 (受付は9時45分まで)
 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061
 日～金曜日(祝日・病院が指定した日を除く)
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 東京慈恵会医科大学附属第三病院内
 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 小児科 ※必ず電話連絡の上お越しください

市内救急病院
 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎#7119 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関 案内サービス「ひまわり」 携帯版 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/	☎03-5272-0303

調布市の世帯数と人口(平成27年8月1日現在)

	世帯数			対前月増減数	
	日本人	外国人	総数		
世帯数	110,986	1,921	112,907	86増	
人口	男	109,262	1,768	111,030	73増
	女	113,182	1,977	115,159	82増
計	222,444	3,745	226,189	155増	

消費生活相談(悪質商法、契約トラブルなど)
 受付日時/月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)午前9時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。来所相談は3時まで)、第2土曜日午前9時～正午(電話相談のみ)
 調布消費生活センター(市役所3階) 予約・相談 ☎481-7034

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制) 日～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時※水曜日は午後8時まで
調布産業労働支援センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制) 日～火曜日、木～土曜日(祝日を除く)午前10時～午後5時 ☎15～39歳 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす3階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談) 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く) 専用 ☎481-7731(匿名可)
※土・日曜日、祝日の面談あり(要予約)
調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 調布子ども家庭課(市役所3階) ☎481-7095
- 育児相談 調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
調布各公立保育園 日～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
調布各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132
- 子育てひろば(子育て相談) 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7536
- 子どもの発達に関する相談(予約制) 日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
調布子ども発達センター 専用 ☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)

教育相談(お子さんの心理・学校生活の心配ごと)

- 来所相談 ☎481-7633(お子さんの心理に関する相談・予約制)
- 電話・ファックス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 就学相談 ☎481-7634(学校教育の場で特別な支援が必要なお子さんの就学・転学などに関する相談) 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都いじめ相談ホットライン ☎03-5331-8288(24時間)

オンブズマン相談室
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 日第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時
 調布オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

税務相談(予約制)
 日木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 調布東京税理士会武蔵府中支部
 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

男女共同参画推進センター相談室(予約制)

- 女性の生きかた相談 日第1月曜日午後3時～6時50分
木曜日、第2・4金曜日午前10時～午後3時50分
- 女性のための法律相談 日第2・3火曜日午前10時～午後0時15分、第5火曜日午後4時10分～7時
- 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期) 日第5水曜日午後2時～4時55分
- 女性のための仕事&生活サポート相談 日第1・3金曜日午前10時～午後2時50分
※相談日は祝日を除く
調布男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213
調布1歳以上就学前(予約制)

配偶者暴力相談支援センター(電話相談)
 ○東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455
 日毎日午前9時～午後9時

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
(緊急電話相談は24時間体制)
※土・日曜日、祝日は各センターにより異なります
調布地域包括支援センター

はなみずき ☎441-5763	ちょうふの里 ☎441-6655
せいじゅ ☎483-1358	ちょうふ花園 ☎484-2285
調布八雲苑 ☎484-8011	至誠しばさき ☎488-1300
ときわぎ国領 ☎050-5540-0860	ゆうあい ☎481-4973
つつじヶ丘 ☎03-5315-5400	仙川 ☎03-5314-0030

○高齢者福祉相談 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150

○ちょうふ在宅医療相談室 日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時
調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)
 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 日～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時

●**個人市・都民税(普通徴収)第2期の納期限は8月31日(月)** お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアおよび携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へご連絡ください。 調布納税課(市役所3階) ☎481-7214-20