

市報 ちよふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

CONTENTS (主な内容)

- 消費税率引上げに伴う下水道使用料 ……2
- 議会報告会 ……2
- 保育園での一時預かり ……3
- 平成26年度中学校学校公開 ……3
- 国民健康保険特定健診 ……3
- 平成26年度いやしとふれいあの旅事業 ……6・7
- 第28回わんぱく相撲 調布場所開催 ……6・7

「市報ちよふ」は市内全戸に配布しています

災害情報は調布FM83.8MHzで

「調布市防災教育の日」当日の流れ

※当日は学校ごとに実施内容が異なります。各学校の☎などでお知らせします
 (平成25年度実施例)

時間	児童・生徒	保護者・地域の方
1校時	通常授業	授業公開
2校時	「命」の授業 (特別活動・道徳など)	授業参観
3校時	通常授業	保護者・地域啓発の講話 例 [講話]大規模災害発生時の保護者としての役割と「震災時対応シミュレーション」について
4校時	避難訓練、保護者引き渡し訓練、避難所開設訓練 午前11時24分 発災想定(震災時対応シミュレーションによる)引き渡し訓練、避難所開設準備を通してシミュレーションの検証	
5校時	避難所運営訓練など (活動例) (1)地域と連携して、児童・生徒が参加する避難所運営訓練 (2)児童・生徒を対象とした普通救命技能認定講習 (3)その他、安全指導に関わる教育活動や地域防災活動	
6校時		

避難所一覧(市立小・中学校)

名称	所在地	名称	所在地
第一小学校	小島町1-8-1	杉森小学校	染地2-25-4
第二小学校	国領町4-19-1	飛田給小学校	飛田給3-29-1
第三小学校	上石原2-19-13	柏野小学校	深大寺南町1-1-1
八雲台小学校	八雲台1-1-1	国領小学校	国領町8-1-55
富士見台小学校	小島町3-20-1	布田小学校	染地1-1-85
滝坂小学校	東つづじヶ丘1-4-1	調和小学校	西つづじヶ丘4-22-6
深大寺小学校	深大寺元町5-16-21	調布中学校	富士見町4-17-1
上ノ原小学校	柴崎2-26-1	神代中学校	佐須町5-26-1
石原小学校	富士見町1-37-1	第三中学校	染地3-2-7
若葉小学校	若葉町3-17-5	第四中学校	若葉町3-15-1
緑ヶ丘小学校	緑ヶ丘2-16-1	第五中学校	上石原3-27-1
染地小学校	染地3-1-81	第六中学校	国領町3-8-23
北ノ台小学校	深大寺北町2-41-1	第七中学校	八雲台2-16-1
多摩川小学校	多摩川3-21-1	第八中学校	仙川町2-15-2

※所在地の詳細は、市の☎「調布まっぷ」をご覧ください



保護者・地域への啓発講話



避難所開設訓練



炊出し訓練



避難所運営訓練

調布市教育委員会では、東日本大震災を教訓に、毎年4月の第4土曜日を防災教育の日とし、児童・生徒だけでなく、保護者や地域の皆さんも参加できる防災公開講座や避難所開設・運営訓練などを実施しています。今年も市の初動要員や消防署員を全校に派遣するなど、より充実した内容になります。各市立小・中学校は、災害時に避難所となりますので、この機会にぜひお気軽にご参加ください。

4月の第4土曜日は 調布市防災教育の日

4月26日(土)
 全校一斉に実施

手をつなぐ樹 236
 是非ともご参加を



早いもので、東日本大震災からすでに3年余りが経過した。被災地の復興はまだ十分に進展したとは言えない状況であり、今後とも我々ができる支援を継続していく必要がある。それとともに、首都圏においても、直下型地震の発生に対する懸念が一層強まっております。調布市においてもさまざまな観点における備えを充実させていくことが差し迫った課題となっている。

そのための方策として、市は昨年度、地域防災計画を修正した。そのポイントは、災害時の要援護者および女性や乳幼児への対応、帰宅困難者への支援、医療救護体制の構築、放射性物質対策などであり、一人でも多くの市民の方に一読していただきたい。(註)

それとともに、是非とも参加をお願いしたいのが、毎年4月の第4土曜日に実施している「調布市防災教育の日」における市内各公立小中学校での取り組みだ。その内容は、午前中が子どもたちに対する命の尊さを考える授業、保護者・地域への防災意識啓発講話、震災時対応シミュレーションの検証。そして、午後が避難所運営訓練などとなっている。

4月26日にお子さんとともに学校を訪れていただき、親子で日頃の防災意識や装備の大切さを再確認いただきたく存じます。

調布市長
 長友貴樹

※問合せ/総合防災安全課☎481-7346

●調布市防災・安全情報メールに登録を 地震や気象警報などの防災に関する情報、災害や防犯などに関する情報、市から緊急にお知らせしたい情報、週末の天気予報を配信します。詳細は市の☎トップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。
 調布市防災安全課☎481-7346・7547



調布市オンブズマンの紹介

オンブズマンは、市政に関する苦情を、公正かつ中立な立場から調査します。人格が高潔で、地方行政に優れた識見を有する法律や福祉の専門家から市長が委嘱します。



左から

4月1日、調布市オ 若林氏、相澤氏、長友市長、中村氏
ンブズマンに中村次良氏(66歳)(元東京都総務局法務部長)、
相澤 愛氏(47歳)(弁護士)、若林祥文氏(63歳)(一級建築士)を新たに任命しました。任期は3年です。

○オンブズマン相談室

受付日時/毎週月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時
オンブズマン相談日/第1～4水曜日午後1時～5時

申立てできる方/市の業務などについて利害関係がある方※1年を経過しているものや、裁判などで係争中のものなどは対象外
申立ての方法/オンブズマンに「苦情申立書(オンブズマン相談室で配布)」を提出(郵送・FAX可)

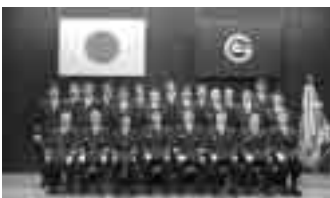
公表/運営状況は個人情報に十分配慮し、市報などで公表

問合せ オンブズマン相談室

☎481-7418・☎441-1199 (市民相談課)

平成26年度調布市消防団役員決定

調布市消防団員は、日頃それぞれ自分の仕事を持っていますが、火災・そのほか災害発生時には、市民の皆さんの生命と財産を守るために地域で活動しています。平成26



年度役員は次の通りです(敬称略)。

団長/清水孝夫 副団長/永易正敏、小津浩彦、熊澤兼夫

第1分団長/石坂知之 第2分団長/井上崇則

第3分団長/渡邊敬太 第4分団長/斉藤修太郎

第5分団長/荒井直人 第6分団長/渡部孝幸

第7分団長/金山耕治 第8分団長/安土耕作

第9分団長/渋川 潤 第10分団長/鈴木謙太

第11分団長/小林芳一 第12分団長/新井文久

第13分団長/齊藤誠一 第14分団長/相田幸栄

第15分団長/浅田朋伸

問合せ 総合防災安全課☎481-7348

選挙管理委員の退職及び委員の補欠

4月12日付で、選挙管理委員土方長久氏が委員を退職したことに伴い、4月13日付で、大久保政純氏を選挙管理委員に補欠しました。

なお、4月13日現在の選挙管理委員会の体制は、次の通りです。

委員長/清水和夫氏

職務代理人/前当悦郎氏

委員/島山ヒサ子氏、大久保政純氏

問合せ 選挙管理委員会事務局☎481-7381



大久保政純氏

調布市国領駅南口市営駐車場の普通使用料減免

使用者または同乗者が身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの場合、入庫後1時間の普通使用料を減免します。



初回に申請が必要ですので、上記手帳のいずれかと印鑑をお持ちのうえ、市営駐車場管理室へお越しください。

〒国領町3-1-38

問合せ

交通対策課

☎481-7454

調布市国領駅南口

市営駐車場管理室

☎490-7789

調布都市計画道路3・4・28号品川道天神前線の事業計画変更

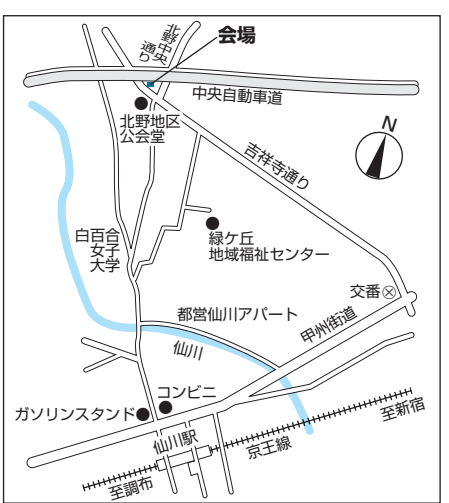
調布都市計画道路3・4・28号品川道天神前線は、調布駅の東側に位置し、品川通りから甲州街道に至る南北方向の幹線道路です。このうち、京王線から旧甲州街道の区間については、平成14年6月に事業認可を取得し、用地取得を進めてきましたが、事業用地を京王線



問合せ 街づくり事業課☎481-7417

東京外かく環状道路(関越～東名)に関する説明会

東京外かく環状道路(関越～東名)について、3月28日付で都市計画事業承認及び認可の告示がされたので、都市計画法第66条などに



に基づき、事業の概要や土地・建物の制限内容などについて、説明会を開催します。

日4月25日(金)

午後4時～8時

〒北野3丁目日常設会場(三鷹市北野3-6-1)

申当日直接会場へ

会場場までの案内図

は市のHPでも閲覧可。車での来場不可

問合せ

国土交通省東京外かく環状国道事務所☎0120-34-1491

東日本高速道路株式会社東京外環工事事務所☎0120-861-305

中日本高速道路株式会社東京工事事務所☎0120-016-285

(街づくり事業課)

消費税率引上げに伴う下水道使用料

4月1日に施行された消費税率及び地方消費税率の引上げに伴い、下水道使用料の額に係る消費税率を、5%から8%へ改定します。

新税率の適用は、6月分からです(下水道使用料の徴収は、東京都水道局に委託しており、水道料金と同時に付随しています。今回の改定も水道料金と同様の改定となります)。改定後の下水道使用料率及び料金早見表は下の通りです。

なお、下水道使用料(税抜き)は、今回の改定に伴う変更はありません。今後とも、より信頼される下水道事業を目指し、サービスの向上に努めていきますので、ご理解をお願いします。

調布市下水道使用料表(1か月) ※変更なし

汚水の種別	使用料							
	0～10m ³	11～20m ³	21～50m ³	51～100m ³	101～200m ³	201～500m ³	501～1000m ³	1001m ³ 以上
一般汚水	350円	1m ³ につき81円	1m ³ につき98円	1m ³ につき125円	1m ³ につき144円	1m ³ につき172円	1m ³ につき201円	1m ³ につき227円
浴場汚水	1m ³ につき20円							

【計算式】上記の表で算出した額×1.08(1円未満の端数は切り捨て)

※5%と8%が混在する5・6月分の下水道使用料は月割により計算します

検針期間料金=旧料金+[(新料金-旧料金)×新料金適用月数(1)/検針期間月数(2)]

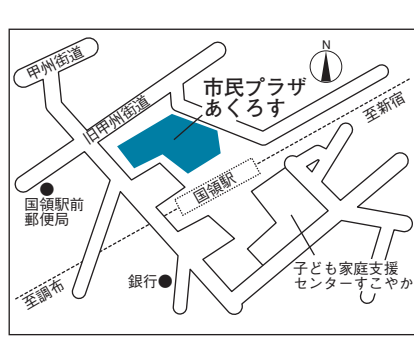
(注)【】内の端数は切下げ

下水道使用料早見表(2か月用) ※通常2か月ごとの請求

水量(m ³)	下水道使用料(円)			水量(m ³)	下水道使用料(円)		
	料金	消費税	合計		料金	消費税	合計
0～10	700	(56)	756	40	2320	(185)	2505
15	700	(56)	756	45	2810	(224)	3034
20	700	(56)	756	50	3300	(264)	3564
25	1105	(88)	1193	55	3790	(303)	4093
30	1510	(120)	1630	60	4280	(342)	4622
35	1915	(153)	2068	65	4770	(381)	5151

※早見表では、11m³以降の水量を5m³ごとに掲載していますが、使用料は1m³ごとに算定します

問合せ 議会事務局☎481-7291



昨年引き続き、2回目の調布市議会議会報告会を開催します。日5月17日(土)午後2時～4時
所市民プラザあくろす3階あくろすホール
日3月議会平成26年度予算審査について(総務・文教・厚生・建設委員会の4常任委員会からの報告)、皆さんからのご意見
定当日先着70人
保1歳～就学前(5月14日(水)までに申込み) 他手話通訳あり

議会報告会
開かれた議会を
目指して

災害に備え 東京都助産師会と協定を締結

市で災害が発生した場合に、妊産婦及び乳児への支援を目的に、助産師の協力をいただけることとなりました。

4月1日に「災害時における妊産婦及び乳児への支援活動に関する協定」を(公社)東京都助産師会と締結しました。この協定により、災害発生時に、助産師の派遣を受けて妊産婦及び乳児への応急救護活動や心身両面などの支援をしていただきます。

市では、このような協定により、様々な事業者と協力して、より迅速・的確に災害時対応を行えるよう努めていきます。市の締結している協定の詳細は、市のHPをご覧ください。

問合せ 総合防災安全課☎481-7346

東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261)口座番号/普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギンキョウ) 募金総額1億3204万2408円(4月14日現在) 調布市総務課(市役所3階)☎481-7101 ※受付期間が平成27年3月31日まで延長となりました。詳細は市のHPをご覧ください

平成26年度中学校学校公開

平成27年度に市立中学校へ入学するお子さんを対象とした中学校学校選択制を実施します。各中学校には教育活動や部活動の工夫など、それぞれ特色があります。1学期に行われる学校公開日は下表の予定ですので、学校選択の際の参考としてください。

なお、9月頃に選択制度の案内をします。詳細は、対象者の各家庭に配布する案内などをご覧ください。

Table with 4 columns: 学校名・電話番号・所在地, 授業参観・学校公開など, 体育祭, 4月26日(土)は調布市防災教育の日(詳細は1面参照)

※日程は変更の場合あり。詳細は、各中学校へ直接ご確認ください
問合せ 学務課 ☎481-7473

高齢者肺炎球菌予防接種の一部費用助成(任意予防接種・事前申込み制)

肺炎は、日本人の死因の第3位で、死亡者の95%以上が65歳以上の高齢者です。予防接種を受けることで肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぐことができます。特に次のような方に接種をお勧めします。

- 呼吸器に慢性疾患をお持ちの方 ●糖尿病の方
●養護老人ホームや長期療養施設などに居住している方
●腎不全や肝機能障害のある方

※平成26年10月から高齢者肺炎球菌予防接種は定期予防接種(一部費用負担あり)となる予定です。定期予防接種は、対象となる年齢が限定される見込みのため、任意予防接種への申込みをお勧めします

開5月1日(木)~平成27年3月31日(火) 市市内指定医療機関
接種日に65歳以上の市民の方(副反応が強く出る可能性があるため、過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けた方を除く) 回1500人
費5000円(生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関に提出すれば無料)

原則はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、7月31日(木)必着)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課へ※申込み者には、ご案内・予診票・市内指定医療機関一覧などを同封したお知らせを送付

問合せ 健康推進課 ☎441-6100

肝炎ウイルス検診

ウイルス性肝炎は、本人が感染に気が付かない間に肝硬変や肝がんへ進行する危険が高い病気です。感染をしているかどうかは、検査を受けない限り分かりません。

市では、過去に一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない方に検診をお勧めしています。

①39歳以下の方

東京都保健所で「東京都保健所肝炎ウイルス検診」を受けられます。多摩府中保健所 ☎042-362-2334へお申し込みください。

②40歳の方

個別に受診券を発送します。申込みの必要はありません。

③41歳以上の方

市で受診券を発行します。希望する方にご連絡ください。

①~③共に無料

問合せ 健康推進課 ☎441-6100

国民健康保険 特定健診

国民健康保険に加入中の40~74歳の方(平成27年3月末時点)を対象に5月から特定健診を実施します。健康管理のため年に1回健診を受診しましょう。

【受診期間】

Table with 3 columns: 誕生日, 受診期間, 受診券送付時期

4~6月生まれの方には4月末に受診券を発送します。受診券が届かない方はご連絡ください。また、平成26年4月2日以降、国民健康保険に加入された方は申込みが必要となりますので、お問い合わせください。受診券が届いたら、内容を確認して、必ず受診期間中に受診してください。

※75歳以上の方(平成27年3月末時点)には、後期高齢者医療係から誕生月の前月末に受診券を送付

受診方法/市内指定医療機関での個別健診または保健センターでの集団健診※要電話予約

また、市では特定健診を皆さんに受診していただくため、市が委託する(株)エポルパコールアドバンスから、特定健診対象の4~6月生まれの方に電話で受診状況

問合せ 保険年金課 ☎481-7566

を確認します。すでに受診した方にも電話をする場合がありますがご了承ください。特定健診を受診する予定がない方には未受診の理由などをお聞きし、今後の保健事業向上のために活用していきます。電話の際にはご協力をお願いします。

※電話の際、金銭の振込みなどを依頼することはありません

【架電期間・時間】

開5~6月中旬頃 午前9時~午後8時

開40・45・50・55歳、60~74歳の方は、健康推進課から同時期に別封筒でがん検診の受診券を送付します。届かない場合は、健康推進課 ☎441-6100へお問い合わせください

【健診内容】

Table with 2 columns: 特定健診 特例項目外健診(全員実施), 眼底検査(詳細な検査項目), 肝炎ウイルス検診, 胸部レントゲン撮影

保護者の週3日程度の断続的な就労・職業訓練・就学や、傷病、災害、事故、冠婚葬祭などのため、緊急・一時的に家庭内での保育が困難となった、市内在住の就学前までの集団保育が可能なお子さんをお預かりします。一時預かり事業は、下表の保育園で実施しています。詳細は直接各保育園へお問い合わせください。



一時預かり実施保育園

Table with 6 columns: 名称・所在地, 電話番号, 時間, 対象, 定員, 登録料

4月から新しく一時預かりを開始した保育園

Table with 6 columns: 名称・所在地, 電話番号, 時間, 対象, 定員, 登録料

※保護者の傷病、災害、事故、冠婚葬祭など緊急の場合は、10か月からお預かりします

★年末年始を除く毎日実施(そのほかの施設は平日のみ実施)

保育園での一時預かり

問合せ 子ども政策課 ☎481-7134

普通救命講習(AED講習)

調布消防署では、心肺蘇生やAEDの取扱方法を学ぶ講習会を実施しています。いざという時に大切な命を守るため、緊急手当の技術を身に付けておきましょう。
日 5月17日(土)午前9時~正午
所 健康活動ひろば(布田5-46)
1 2階健康活動室A・B
対 市内在住・在勤・在学の方
内 心肺蘇生法、AED取扱方法など(認定証交付)
講 東京救急協会指導員、調布消防署員
申 申込み順20人
費 1400円(テキスト代。当日持参)
申 5月5日(祝)までに電話で調布消防署 ☎4860119へ(健康推進課)

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の4・5月の休日窓口

第2土曜日・第4日曜日
 4月27日(日)、
 5月10日(土)・25
 日(日)
 午前9時～午後
 1時
 所 市民課(市役所2階) ☎481
 704155、保険年金課(市
 役所2階) ☎4817052、納税
 課(市役所3階) ☎4817214
 520



オレオレ詐欺防犯対策DVD 「母と息子と言葉の物語」最新版完成

全国で約487億
 円もの被害が発生
 している特殊詐欺
 の被害防止に向け、
 城西国際大学と連
 携し、「オレオレ詐
 欺防犯対策DVD」
 を昨年末に制作し
 ました。



このたび視聴していただいた皆さんからの声を反映し、
 初回版をバージョンアップしました。初回版とともに、引
 き続き無料で貸し出しますので、自治会など各種市民の集
 う会合でご利用いただき、被害防止に役立ててください。
主な変更点／字幕の追加、ダイジェスト版(コマーシャル
 版)の追加※共に再生時に選択 **収録時間**／20分
貸出場所／総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)、
 各図書館・地域福祉センター・地域包括支援センター
問合せ 総合防災安全課 ☎481-7547

固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送

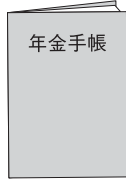
平成26年度固定資産税・都市
 計画税の納税通知書を5月1日
 (木)に発送予定です。
 送付対象者は、賦課期日(平
 成26年1月1日)に固定資産(土
 地・家屋・償却資産)を所有し
 ている方です。

軽自動車税納税通知書の発送

4月1日現在、バイク・軽自
 動車などを所有している方に、
 軽自動車税納税通知書を発送し
 ます。発送予定日は5月10日(土)、
 納期限は6月2日(月)です。
 市民課 ☎4817191

国民年金1付加年金制度

国民年金の第1号被保険者及
 び任意加入被保険者(65歳未満)
 が、本来の保険料に付加保険料
 を加えて納付することで、老齢
 基礎年金に付加年金が上乗せさ
 れます。
 付加保険料は月額400円で、申
 込みの月分から納付できます。
 なお、老齢基礎年金に上乗せ
 して受取るこ
 とができる1
 年間の付加年
 金額は、200円
 ×付加保険料納付月数です。
 また、国民年金基金加入者及
 び保険料の納付免除・猶予を受
 けている方は申込みできません。
 国民年金課 ☎4817062
 4、日本年金機構府中年金事務
 所 ☎0423611011

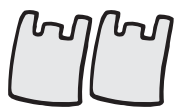


随時課税分の市税口座振替開始

納税に便利な口座振替をこ利
 用ください。
対象税目
 ●個人市・都民税(普通徴収)
 ●固定資産税・都市計画税
 ●国民健康保険税
 ※個人市・都民税(普通徴収)
 の過年度随時課税分は4月30日
 (水)振替分から開始
 個人市・都民税、固定資産税
 ・都市計画税/納税課(市役所
 3階) ☎4817214520、国

東日本大震災避難者の方へ

指定のごみ収集袋を無料で交付
 します。
 ●東日本大震災で
 居住継続が困難とな
 り、市内に居住する
 こととなった世帯
 ●原子力発電所の周辺で放射能
 などの影響により居住継続が困
 難となり、市内に居住すること
 となった世帯
 詳細はお問い合わせください
 総合防災課 ☎4817812
 5月10日(土)
 ↓5月15日(木)
 右記期間にイン
 ターネット、専用はがき(消印
 有効)または電話で申込みを受
 け付けます。
「インターネット予約」
 パソコンからは、☎「調布市
 ハケ岳少年自然の家」に、携帯
 電話(iモード・Yahoo!
 ケータイ・Ezweb)からは、
<http://yoyakuchofu-shizennoie.jp/mobile>にアクセスしてくだ
 さい。
 八ヶ岳少年自然の家 ☎482
 014 (社会教育課)
「ご寄附ありがとうございました」
 ▼緑の保全基金として
 マインズ農業協同組合 代表
 理事 杉崎 忠雄様
 19万1242円
 (管財課)



八ヶ岳少年自然の家次回抽選

5月10日(土)
 ↓5月15日(木)
 右記期間にイン
 ターネット、専用はがき(消印
 有効)または電話で申込みを受
 け付けます。
「インターネット予約」
 パソコンからは、☎「調布市
 ハケ岳少年自然の家」に、携
 帯電話(iモード・Yahoo!
 ケータイ・Ezweb)からは、
<http://yoyakuchofu-shizennoie.jp/mobile>にアクセスしてくだ
 さい。
 八ヶ岳少年自然の家 ☎482
 014 (社会教育課)



京王競輪開催日

《4月の開催日》
 ★26日(土)・★27
 日(日)・★28日(月)
 ・★29日(火)・★
 30日(水)
 《5月の開催日》
 ☆1日(木)・☆2日(金)・★3日(祝)
 ・★4日(祝)・★5日(祝)・★6日
 (休)・★23日(金)・★24日(土)・★25
 日(日)・☆26日(月)・☆27日(火)
 東京都十一市競輪事業組合 ☎
 4891311 (財政課)



傍聴案内

第36回
ふじみ衛生組合地元協議会
 日 4月25日(金)午後6時30分
 定 当日先着10人
 所 園クリンプラザふじみ3階
 研修ホール(深大寺東町7-50
 |30) ☎4905374

5月のフリーマーケット出店者募集

5月24日(土)・25日(日)
 午前10時～午後3時 調布駅南口広場
資格／市内在住・在勤で物品販売
 を生業としない18歳以上の方
 定員80人(多数抽選)
 定価1200円(やむを得ず車で荷物の
 積み降ろしをする場合は1600円)
 定員メール(携帯メール受付不可)ま
 たは往復はがき往復裏面に希望日、住所、氏名
 (ふりがな)、電話番号、在勤者は勤務先名及び電話
 番号を明記し、4月30日(水)(消印有効)までに
choufujiritouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒
 182-0024 布田1-43-2-N-203 NPO法
 人ちようふ自立応援団フリーマーケット担当へ
 返信はがきには何も記入せずお申込みください(応募
 は1世帯1人のみ)。キャンセル料1200円(当選
 後キャンセルの場合)。雨天中止の確認(当日午前
 8時発表)は下記へ(NPO法人ちようふ自立応援
 団にも当日掲載)※次回は6月開催。詳細は市報
 5月5日号参照
運営・問合せ NPO法人ちようふ自立応援団フ
 リーマーケット担当 ☎489-3160
 (文化振興課)



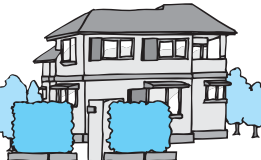
あなたが主演・生涯学習出前講座

市では、生涯学習活動支
 援の一環として、市民の皆
 さんが主催する学習会など
 の集いに市職員などが出向
 き、業務や制度に関して専
 門知識を活かしたお話を
 行う出前講座を実施してい
 ます。自治会・地域のグル
 ープ・学習会などの集まり
 でぜひご利用ください。
 園市役所編(87講座)、企業・官公署等編、大学編、
 市民出前講座編、出前ボランティア講座編、見学編、
 子ども向け講座
 定員無料(内容により材料費など実費負担あり)。「出前
 ボランティア講座編」は要利用料)
 受講を希望する日の1か月以上前※メニューにより
 申込み先が異なります
メニュー配布場所／生涯学習交流推進課(文化会館た
 づくり11階)、各地域福祉センター・図書館・公民館
 など(市のホームページから印刷可)
 希望に添えない場合もありますので、あらかじめご
 了承ください。出前講座は苦情を受け付ける場ではあり
 ません。また、政治・宗教・営利を目的とした催し
 などでは実施できません
問合せ 生涯学習交流推進課 ☎441-6112



バリアフリー改修・太陽光発電設備等 取付け等補助制度

◎バリアフリー改修補助制度
 高齢化などへの対応を図るた
 め、個人住宅などの改修工事
 の際、費用の一部を補助しま
 す。
対象工事／バリアフリー適応住
 宅改修(段差の解消、手すりの設置など)
申込資格／申請日より前に工事を着手していないなど、一定
 の要件に該当すること(関係書類の提出が必要)
補助金額／補助対象工事費用の10%に相当する額(上限20
 万円)。1家屋につき1回のみ利用可
 ◎太陽光発電設備等取付け等補助制度
 環境負荷の低減を図るため、個人住宅などへの取付けの際、
 費用の一部を補助します。
対象工事／①太陽光発電設備取付け工事②太陽熱利用機器取
 付け工事 **申込資格**／①機器により発電する電力及び温水な
 などが、住宅の住居の用に供する部分で使用されること②申請
 日及び工事の完了が同一年度であること③①は電力供給開始
 日が申請日と同一年度であること※同一年度とは、平成26
 年4月1日から平成27年3月31日まで **補助金額**／①公称
 最大出力1kw当たり2万5000円を乗じた額(上限10万円)
 ②補助対象工事費用の10%に相当する額(上限10万円)
問合せ 住宅課 ☎481-7545



言ふ所だより

立川防災館コールドレンワイ ク特別企画イベント

①パネル展示
期4月26日(土)～5月11日(日)
②めぐせ！未来の消防官撮影会
期5月3日(祝)・4日(祝)
時午前9時～午後4時
対小学生以下
③家族で出場！火災現場に急行せよ
期5月5日(祝)午前10時～午後2時
対4～12歳の子どもと家族
④ハイパーレスキュー隊(立川防災館隣接)見学会
期5月6日(休)
時午前10時～11時、11時～正午
集立川防災館
対小学生以下
⑤新米パパ・ママのための応急手当講習会
期5月10日(土)午前11時～正午(毎月第2土曜日開催)
対1歳未満の子どもの親及びこれから親になる方
⑥乳幼児の病気やけがの応急手当、心肺蘇生など

街頭労働相談

都では、働く方、事業主・都民の方を対象に街頭労働相談を実施します。賃金・労働時間・休日休暇・労働保険など労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談に応じます。また、労働問題に関する資料も豊富に揃え、無償で配布します。

⑤共
期立川防災館(立川市泉町1156-1)
☎0425211119・HP「立川防災館」

借金の返済でお悩みの方へ 多重債務相談窓口

関東財務局東京財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門の相談員が電話または面接による相談に応じ、必要に応じて法律の専門家へ引き継ぎを行います。個人の秘密は厳守します。まずはお電話ください。

期5月9日(金)午前11時30分～午後3時30分※荒天中止
所コピス吉祥寺「コピスふれあいデッキこもれび」(武蔵野市吉祥寺本町1-11-5。JR中央線吉祥寺駅北口徒歩5分)
☎東京労働相談情報センター
国分寺事務所☎042326110

家出少年などの相談

警視庁では、各少年センターを中心に、年間を通じて少年の家出や非行問題、福祉犯被害の悩みごとなどに対して、面接や電話による相談に応じています。

期平日午前8時30分～午後5時15分
所警視庁少年育成課立川少年センター(立川市柴崎町2-14-10)
☎04226938

家出に関する電話相談

行方不明者電話相談室☎033521640
期平日午前8時30分～午後5時15分
所ヤング・テレホン・コーナー☎033504970

期平日午前8時30分～午後8時(土・日曜日、祝日は5時まで。年末年始を除く)

小学生・高校生のための 夏休み海外派遣

体験を通して互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。例年一人での参加が8割以上で、初めて海外に行く方が多いので、事前研修会では仲間作りから丁寧な指導します。

派遣先/米国、英国、豪州、カナダ、サイパン、シンガポール
期7月25日(金)～8月17日(日)のうち8～18日間
対小学3年生～高校3年生※事業により異なる
所ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など
費25～65万円
期6月2日(月)または9日(月)※事業により異なる
説明会/5月下旬に全国14都市で実施(東京開催/期5月18日(日)・25日(日) 時午後1時30分～3時 所品川区西五反田7-9-5成栄ビル地下会議室 費無料 期当日直接会場へ)
所(公財)国際青少年研修協会☎036179721・E:info@kai.or.jp

東京の森づくりを応援！ 森づくり支援倶楽部会員募集

都では、多摩のスキ林を伐採し、花粉の少ない品種などに植え替える森づくりを進めています。この森づくりを支援してくれる方を募集します。

会費種別・会費
①サポーター会員・入会金1000円(再入会無料)
②正会員・年会費3000円
③賛助法人会員・年会費5万円
※会費は、森づくりのPR活動、花粉の少ないスキの苗木代などに活用
特典/会報誌、多摩観光施設割引券、多摩産の木工作品、森づくりイベントの参加
所(公財)東京都農林水産振興財団☎042208153・HP「東京都農林水産振興財団」

福祉

地域交流イベント「大好き市」

期4月29日(祝)午前10時～午後2時30分
所陶芸・組紐
作品の実演販売、模擬店、日用雑貨バザー
1、調布産のジュエリート販売、カフェコーナー、ミニコンサート(ウクレレわらべうた/園西村直人) 所園しごと場大好き(布田3-20-1) ☎48610222 (障害福祉課)

ピノッキオ無料体験保育

子育て支援ピノッキオでは体験保育を無料で行います。予約は不要です。お母さん、この機会に体験してみませんか。

期5月/平成27年3月の毎月第1水曜日
時午前10時～11時30分
対1～4歳でピノッキオ利用が初めての乳幼児 所若干名
期前日までに電話でピノッキオへ(要事前見学)

看護職の無料紹介

東京都ナースプラザでは、離職中の看護職の職場復帰を促すために再就職相談やあつせん、再就職に役立つ研修や看護師の資質向上のための研修を無料で行っています。

また、地域の病院などで、復職支援研修を実施しています。
詳細はお問い合わせください。
所ナースバンク東京☎033393388、ナースバンク立川☎0425297077

介護教室

期・園・期5月14日(水)・高齢者の生活環境の整備方・石見良教氏(あんしんネット整理コーディネーター)、21日(水)・認知症になったときのお金の管理・司法書士会員
期午後1時30分～3時30分
所各申込み順20人
費無料
期5月7日(水)
会場・申込み・問合せ
地域包括支援センターときわぎ国領(国領町8-2-65)
☎050-5540-0860
☎03-5438-1051 (高齢者支援室)

手話でひだまりin富士見 手話を楽しむ学びませんか

手話を学びながら、楽しく交流します。子どもから大人まで誰でも参加できます。

期5月10日(土)午後1時～
所富士見地域福祉センター
対初心者大歓迎 費100円
期園社会福祉協議会☎4817693

ワールド・エクセル レベルアップ講習会(全3回)

期①5月12日(月)②19日(月)③26日(月)
時午後1時～3時
所市内在住の障害のある方と家族
費1000円(テキスト代)

アロママッサージで リフレッシュ

期5月17日(土)午後1時～3時
所市内在住の身体に障害のある方と家族 所セルフマッサージの講習とお茶会 費300円
期5月9日(金)

障害年金・個別相談会

期5月21日(水) 時午後1時30分～2時30分、3時30分
所市内在住の障害や疾患のある方と家族
期1人50分ずつの個別相談
期各回申込み順3人

いきいきクラブ 調理ボランティア募集

期月1回以上の活動で午前9時～午後3時
所総合福祉センター
所高齢者や中途で障害を負われた方などが通う「デイサービス」に手作り昼食(季節感のある旬の食材を使用した、おいしく食べやすい家庭料理)を提供するボランティア
期社会福祉協議会☎4817693

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内)
開所日時/月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 専用あり

①ワールド・エクセル レベルアップ講習会(全3回)
期①5月12日(月)②19日(月)③26日(月)
時午後1時～3時
所市内在住の障害のある方と家族
費1000円(テキスト代)

②アロママッサージでリフレッシュ
期5月17日(土)午後1時～3時
所市内在住の身体に障害のある方と家族 所セルフマッサージの講習とお茶会 費300円
期5月9日(金)

③障害年金・個別相談会
期5月21日(水) 時午後1時30分～2時30分、3時30分
所市内在住の障害や疾患のある方と家族
期1人50分ずつの個別相談
期各回申込み順3人

④いきいきクラブ 調理ボランティア募集
期月1回以上の活動で午前9時～午後3時
所総合福祉センター
所高齢者や中途で障害を負われた方などが通う「デイサービス」に手作り昼食(季節感のある旬の食材を使用した、おいしく食べやすい家庭料理)を提供するボランティア
期社会福祉協議会☎4817693

募集

第59回調布市民文化祭運営団体募集

芸術・文化・学習活動の発表の場として10月16日(木)～11月16日(日)に開催する市民文化祭の運営団体を募集します。

市内で文化活動を行っている文化協会未加盟団体(営利を目的とする団体を除く)※申込後に会場・期間・部門などを調整します 調布市、調布市教育委員会、(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団、調布市文化協会

調布市文化協会(文化会館たづくり6階)に必要事項を記入し、4月20日(日)～30日(火)(21日(月)・22日(火)を除く)の午前10時～正午に調布市文化協会☎441-6196へ持参

第9回「地域デビュー歓迎会」実行委員募集～この街の未来に向けて貢献してみませんか～

「地域デビュー歓迎会」は、退職などを迎える、または子育てが一段落して、調布で地域活動をしたいと考えている方のための、きっかけづくりのイベントです。地域デビュー歓迎会へ向けての分科会(連続講座)と、来年3月開催予定の歓迎会の企画から運営までご協力いただける方を募集しています。



興味のある方は、ぜひ、実行委員会説明会にご参加ください。

【説明会】

4月30日(水)午後2時～4時 調布文化会館たづくり12階1202会議室 4月22日(火)午前9時～28日(月)午後5時に電話で生涯学習交流推進課☎441-6112へ

イベント・講座・講習会

生涯学習サークル体験

①調布ハーモニカクラブ(全3回)

4月25日(金)②5月9日(金)③23日(金) 午後2時～4時

調布文化会館たづくり地下2階音楽室 初心者には講師の個人練習。経験者は会員と合奏練習 申込み順3人 無料 調布C調ハーモニカ(お持ちの方)

②やさしいフラダンス(全4回)

5月4日～25日の毎週日曜日 午前10時～11時 調布田駅南ふれあいの家 調布おむね30～60代の方

フラの楽しさを肌で実感 申込み順8人 無料

筆記用具、ノート、靴下(着替用)、運動しやすい服装

③水無月句会(全2回)

5月5日(祝)②19日(月) 午前9時30分～正午 調布下石原地域福祉センター

句会形式に体験参加で俳句を楽しむ 申込み順5人 無料 筆記用具

④女声合唱団コール・ヴォーチェ(全4回)

5月10日(土)②17日(土)③24日(土)④31日(土) 午後1時～3時②④午前10時～正午

①③西部公民館②④総合福祉センター 女性 発声練習。色々なジャンルの曲を楽しく合唱 申込み順5人 100円(資料代) 筆記用具

⑤センチュリーフレンズ会(全3回)

5月13日～27日の毎週火曜日 午前10時～正午 調布下布田ふれあいの家

初心者で、ほかの社交ダンス団体に所属していない方

社交ダンスの基本ステップ 申込み順7人 無料 調布ジーパン・タイトスカートは不可、皮靴可

A～E共に 運営/生涯学習各サークル 調布生涯学習情報コーナー☎441-6155 (生涯学習交流推進課)

いきいきシニア消費者講座

「少子高齢社会を楽しく～学び・遊び・働く・そして役立ちがいのススメ～」

東京都の高齢者人口は280万人を超え、高齢者率は過去最高の21.9%に達しまし

た。一方、14歳以下の年少人口は12%弱で、ますます少子化が進んでいます。こうした少子高齢化時代にふさわしい生き方や暮らし方はどうあるべきか、高齢者の果たす役割とは何か、共に考えてみませんか。

5月22日(木)午後1時30分～3時30分 調布文化会館たづくり8階映像シアター

調布木村清一氏(東京大学高齢社会総合研究機構学術支援専門職員)

申込み順50人 無料 木村清一氏

電話または、FAX・Eメールに氏名、電話番号、「いきいきシニア消費者講座受講希望」を明記し、文化振興課☎481-7140・☎481-6881・E:bunsin@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

(文化振興課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスエア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

ファミリー・サポート・センター

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です(謝礼金あり)。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。

◎事業説明会

5月13日(火)午前10時30分～正午 申込み順30人 1歳以上就学前申込み順7人

筆記用具、当日会員登録する方は写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

調布ファミリー・サポート・センター☎481-7730

◎ボランティア説明会

子育て支援に関心のある方、自分の特技を活かしてイベント実施の補助をしたい方を募集します。

5月25日(日)午後1時～3時 調布子育て支援に関心のある満18歳以上の心身ともに健康な方

電話または直接すこやかへ

エンゼル大学

「赤ちゃんの食物アレルギー」

5月23日(金)午後1時30分～2時30分 調布市内在住の保護者

0～2歳のお子さんの食物アレルギーをテーマにした食事や対処法

調布貫井清孝氏(ぬきい子どもクリニック院長) 25人(多数抽選)

1歳6か月以上就学前7人

4月21日(月)午前9時～27日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ

◎サンデーコロパン

5月25日(日)午前10時～11時30分(受付10時～10時15分)

調布市内在住で平成25年5月1日～平成26年2月25日生まれのお子さんと保護者

親子あそび、子育て情報の交換など 30組(多数抽選)

調布だれ掛け(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

往復はがきに参加される方全員の住所、氏名(ふりがな)、お子さんの性別、生年月日、電話番号を明記し、すこやか「サンデーコロパン」係へ。または未使用の官製はがきを持参し、直接すこやかまたはコロコロパンダ各会場へ。いずれも5月12日(月)まで(消印有効)※5月14日(水)に抽選結果を発送予定

◎すこやかフリーマーケット

「ほんわか市」出店者募集

5月31日(土)午前10時～正午 15組(多数抽選)

販売スペース/約1.5畳 出品内容/乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品に限る

4月21日(月)午前9時～27日(日)午後5時に電話または直接すこやかへ



若者の就職・自立に向けた支援をします

～ちょうふ若者サポートステーション～

◎就職応援プログラム「ホンキの就職」(全4回)

グループワークを交えながら、適職診断から面接練習を行います。

5月16日(金)②20日(火)③23日(金)④29日(木) 午前10時30分～午後4時(初日は15分前に集合)

15～39歳の方で、グループの中で自分の意見を発言し、周囲の話を聞くことができる方※事前にサポートステーションへの登録が必要です

10人

◎就職に役立つ初心者向け無料パソコン講座

最新のOffice2013でワード・エクセル・パワーポイントの基本技能を学びます。受講には、説明会への出席が必要です(予約制)。説明会では、ちょうふ若者サポートステーションへの登録を行い、希望コースの選択ができます(多数抽選)。

【説明会】

5月1日(木)午後1時30分～、8日(木)午前10時～、17日(土)午後1時30分～、27日(火)午前10時～

【講座】

集中コース1(全4回) 5月2日(金)②10日(土)③12日(月)④15日(木) 午後1時～5時/金曜日コース(全3回) 5月9日(金)②16日(金)③30日(金) 午前10時～午後4時/集中コース2(全3回) 5月20日(火)②26日(月)③29日(木) 午前11時～午後5時※日程は変更する場合があります。説明会及び講座は毎月開催

15～39歳でキー入力(1分間に100キータッチ以上)ができる就職活動中の方 無料

A◎共に無料 調布ちょうふ若者サポートステーション☎444-7975 (産業振興課)



さらに便利に使えます!

さがす見つかるシステム(生涯学習・市民活動情報システム)

「さがす見つかるシステム」では、市内のサークルや講師などの人材に関する情報、施設情報を発信しています。サークルはジャンル別や日時や活動場所などから、自分自身にあったサークルを探すことができます。施設情報ではサークル活動や市民活動で利用できる施設を、地区や定員数などの条件から検索することができます。

ほかにもイベントカレンダーで市内のイベントの情報も発信しており、日付別、ジャンル別、地域別でも検索できます。また、今後は募集締切などの募集情報も随時更新します。皆さんの生涯学習活動・市民活動にぜひご活用ください。

【サークル登録・人材登録募集中】

さがす見つかるシステムに登録したいというサークルと講師の方も随時募集しています。サークルの人数を増やしたい、活動をもっと宣伝したいサークルや自分の知識などを活かし、講師として活動したいという方はぜひ、登録してください。登録にはいくつか条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

調布生涯学習情報コーナー☎441-6115 市民活動支援センター☎443-1220

さがす見つかるシステム

市のトップページ



(生涯学習交流推進課)

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用☎あり ☎443-1217・☎443-1218・E:industry@chofu-across.jp

◎注目はじめてシリーズ相談会

～創業の実現可能性をいっしょに考えてみませんか～

自分で始めたい仕事があるけど、本当にできるのだろうか、どのように始めたらいいんだろうかと悩んでいる人はたくさんいます。

創業の第一歩として夢の実現性を一緒に考えてみませんか。

4月30日(水)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/角 杉信氏(中小企業診断士)

◎創業経営相談会

5月7日(水)②14日(水)③21日(水)④28日(水) 午前9時～午後4時②④正午～午後7時

相談員/森田憲輝氏(課題解決プラットフォームTAMAコーディネーター)

◎融資相談会

5月8日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者

◎女性起業相談会

～やりたいことを明確にしよう～

5月17日(土)午前10時～午後4時 相談員/山田記代美氏(中小企業診断士)

A～E共に 相談時間/1人50分

申込み順6人(◎◎は5人) 無料

調布産業振興センターの申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

消費税増税をビジネスチャンスに変えるセミナー「中小企業が消費税増税時代を生き抜くために必要なこと」

増税をきっかけにランチェスターマーケティングの視点から、売上拡大や新しい販路開拓などのビジネスチャンスを生み出すために何を考えるべきかを学びます。

5月10日(土)午前10時～正午 調布市民プラザあくろす3階あくろすホール

消費税増税対策特別措置法のポイント、増税で何がかわるのか、消費税増税は日本のビジネスを変える

調布河辺よしろう氏(ランチェスターマネジメント(株)代表取締役) 申込み順40人 無料

調布多摩信用金庫、調布市 調布経済産業省関東経済産業局

調布たましん法人総合サービスBOB事務局☎042-389-1132・☎042-389-1138

調布「たましん法人総合サービスBOB事務局」へ

スポーツ
 〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498
 ☎481-6881

スポーツ振興課

●調和小プール
 休館日/6月9日(月)・23日(月)

体育協会 〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●**味スタヘルシーウォーキング**
 ~ノルディックウォーキング~ (全3回)
 ①6月1日(日)②15日(日)③29日(日)※小雨決行。当日午前8時30分決定
 ④午前10時~正午 ⑤味の素スタジアム・武蔵野の森公園周辺 ⑥市内在住の方
 ⑦高松光子氏(調布市スポーツ指導員)
 ⑧申込み順30人 ⑨500円(初回持参)
 ⑩飲み物、雨具、帽子、健康保険証
 ⑪電話で体育協会へ ⑫ウォーキング終了後、体操とストレッチを実施

●**初心者弓道スクール(全6回)**
 ①5月19日(月)②20日(火)③21日(水)④26日(月)⑤27日(火)⑥28日(水) ⑦午後6時30分~8時30分 ⑧市立調布中学校弓道場
 ⑨市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ⑩調布市弓道連盟指導員
 ⑪15人(多数抽選) ⑫3000円(初回持参) ⑬白足袋または靴下
 ⑭体育協会☎から申込み、または、往復はがきにスクール名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、4月30日(水)(必着)までに体育協会へ

●**市民グラウンドゴルフ普及講習会**
 ①5月13日(火)午前9時~正午※雨天時20日(火)
 ②調布基地跡地運動広場(A6・自由広場)
 ③市内在住・在勤・在学の方 ④調布市グラウンドゴルフ協会指導員 ⑤無料
 ⑥はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月30日(水)(必着)までに〒182-0023染地2-33-10-203福鳥 孝へ ⑦体育協会

●**ジュニアスイミングスクール(全7回)**
 ①5月31日~7月12日の毎週土曜日
 ②泳げない小学生クラス/午後1時30分~3時 クロールで25m以上泳げる小・中学生クラス/午後3時30分~5時
 ③総合体育館 ④市内在住・在学の小・中学生 ⑤調布市水泳連盟指導員
 ⑥各クラス50人(多数抽選) ⑦3500円(初回持参) ⑧水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル ⑨4月30日(水)までに体育協会☎から申込み

開館時間/午前9時~午後8時30分
 使用時間/入場から2時間30分
 ①大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円 ②水泳帽子
 ③団体などの使用時間は、市の☎や現地受付でご確認ください

●**リフレッシュハイキング in 高尾山**
 ①6月13日(金)※小雨決行
 ②午前9時(京王線高尾山口駅改札口前) ③解散/午後3時予定 ④市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 ⑤森林インストラクターが案内しながら、ブナの新緑を楽しむハイキング
 ⑥協力/森林インストラクター東京会 ⑦30人(多数抽選) ⑧500円(当日持参)
 ⑨往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号(携帯・自宅)、緊急連絡先、メールアドレス(お持ちの方)を明記し、4月30日(水)(必着)までに体育協会へ

総合体育館

●**5月のスクール**

①**サンデースイミング**
 ②5月11日~25日の毎週日曜日
 ③午前10時~正午 ④初心者から25m程度泳げる方へのスイミングワンポイント指導 ⑤当日先着30人

③**バレーボール**
 ④5月13日~27日の毎週火曜日
 ⑤午前9時30分~11時45分
 ⑥初心者からの指導 ⑦当日先着30人

③**バドミントン**
 ④5月2日~16日の毎週金曜日
 ⑤午前9時45分~11時45分
 ⑥初心者からの指導 ⑦当日先着22人

④**①~③共に**
 ⑤市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ⑥1回500円 ⑦体育協会

●**5月のプログラム**

①**エンジョイアクア** ②5月2日~30日の毎週火・金曜日(6日を除く)
 ③午後2時~3時 ④全身をバランスよく動かすシェイプアップアクア ⑤40人

②**水中ウォーキング**
 ③5月1日~29日の月・水・木曜日(5日、19日を除く) ④月曜日/午前9時10分~9時40分、水・木曜日/午前9時20分~9時50分 ⑤水の浮力・抵抗を利用したウォーキング

③**チェアエクササイズ**
 ④5月7日~28日の毎週水曜日
 ⑤午後0時15分~1時30分
 ⑥椅子を使った健康体操 ⑦100人

④**①にこにこ体操** ⑤5月7日~28日の毎

健康
 〒182-0026 小島町2-33-1
 文化会館たづくり西館保健センター4階
 ☎441-6100

健康推進課

●**健(検)診の案内を発送**
 【5月に誕生日を迎える75歳以上の方】
 健(検)診の種類/胃がん・大腸がん・結核・後期高齢者

【4~6月に誕生日を迎える74歳以下の方】
 ①胃がん/②35・40・45・50・55歳
 ③60歳以上、大腸がん/35・40・45・50・55・60歳以上、子宮がん/35・40・45・50・55・60・65歳の女性、歯周疾患/35・40・45・50・60・70歳、結核/60歳以上の社会保険加入者、肝炎ウイルス/40歳の社会保険加入者、健康増進/35歳
 ④胃がん⑤は保健センター、そのほかは市内指定医療機関 ※調布市国民健康保険に加入の方には、特定健診と一緒に結核検診(60歳以上)と肝炎ウイルス検査(40歳のみ)の案内も同封

●**あなたの骨の健康度チェック(全2回)**
 ①5月8日(水)午前・骨粗しょう症予防の話と体の動かし方、レントゲンによる骨密度測定など②29日(木)午後・結果説明、食事についての話ほか ③保健センター1・2階 ④市内在住の18~64歳の女性(昭和25年4月1日~平成9年3月31日生まれ)※妊娠中、骨密度検査の昨年度受診者、骨粗しょう症と診断された方は申込み不可 ⑤申込み順36人
 ⑥無料 ⑦未就学児申込み順6人
 ⑧4月21日(月)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

●**食事なんでも相談室(栄養相談)**
 ご自分やお子さんの食事のことでお困

⑨週水曜日 ⑩午後1時45分~2時45分
 ⑪リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ運動 ⑫100人

⑤**水中運動** ⑥5月7日~28日の毎週水曜日 ⑦午後2時~3時 ⑧水の浮力・抵抗を利用した水中運動

⑥**ポルトトレーニング**
 ⑦5月2日~30日の毎週金曜日
 ⑧午後3時~4時30分 ⑨バランスボール(10インチ)を使用し、正しい姿勢・全身のバランスを調整 ⑩40人

⑦**ステップトレーニング**
 ⑧5月12日(月)・26日(月) ⑨午後1時~2時30分 ⑩ステップ台(踏み台)を使用した昇降運動 ⑪40人

⑧**体幹バランス** ⑨5月12日(月)・26日(月) ⑩午後3時~4時30分 ⑪姿勢やバラ

りのことはありませんか。栄養士が食事バランスなどについてアドバイスをします。
 ①5月7日(水)午後 ②保健センター1階
 ③申込み順6人
 ④医療機関で治療中の方はお問い合わせください
 ⑤☎電話で健康推進課☎441-6082へ

●**6月のお子さんの健診**

健診名	対象	備考
3~4か月児	平成26年2月生まれ	日程・持ち物などは、5月末までに郵送するお知らせでご確認ください
1歳6か月児	平成24年11月生まれ	
3歳児	平成23年5月生まれ	

⑥保健センター1階 ⑦指定日以外の受診を希望する方は、電話予約が必要です
 ⑧☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●**こんにちは赤ちゃん訪問**
 市内在住の生後4か月までの乳児のいる全てのご家庭を、助産師・保健師・看護師が訪問しています。母子健康手帳と一緒にお渡ししている「母と子の保健バッグ」の中の、出生通知票「わが家の赤ちゃんお知らせはがき」を忘れずにご投函ください。
 ⑨無料 ⑩詳細は市の☎をご覧ください

●**わくわく育児教室**
 「赤ちゃん生活ステップアップ」編
 ①5月20日(火)午後1時20分~3時
 ②保健センター2階 ③平成25年9~11月生まれの乳児と保護者
 ④子どもの発育、生活リズム、離乳食の進め方、上手な食べさせ方など
 ⑤申込み順40組
 ⑥4月22日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

⑦を感じながら全身を動かす、筋力・筋バランス向上のトレーニング ⑧50人
 ⑨**スイム練習会** ⑩5月12日(月)・26日(月) ⑪午後7時~8時 ⑫水泳中・上級者
 ⑬スピード・持久力向上のための練習
 ⑩**転倒予防のための体操**
 ⑪5月22日(木)・29日(木) ⑫午後1時~2時30分 ⑬おむね70歳以上の方、身体に障害のある方(介護者同伴可)
 ⑭頭から足先までの全身運動、リハビリ中の方や下半身の筋力に衰えを感じている方のためのトレーニング ⑮30人
 ①②⑤⑨共に⑯水着、水泳帽子
 ③④⑥⑦⑧⑩共に⑰持運動着、室内用シューズ
 ①~⑩共に⑱400円 ⑲当日直接会場へ(先着順) ⑳人数制限の場合あり

公・私立保育園が実施する地域交流事業を紹介します

●**皐月保育園☎482-2323**
 ◎いちごクラブ(0歳児)募集(全6回)
 ①5月13日~6月17日の毎週火曜日
 ②午前10時~11時30分
 ③第1子で3~6か月 ④4組

●**保志学園保育所☎498-2002**
 ◎一緒に遊ぼう(園庭遊び)
 ①5月8日(水)午前10時~11時
 ②3歳まで ③5組

●**八雲台保育園☎486-9143**
 ◎室内・お庭遊びと身体測定
 ①5月23日(金)午前10時~11時 ②0歳

●**緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605**
 ◎あそびの広場 ①5月10日(土)・17日(土)
 ②午前11時~午後2時

◎子育てサロン(要申込み)
 ①5月10日(土)午前10時30分~正午

●**子供の家こすずめ保育園分園☎490-0415**
 ◎プレイルームであそぼう
 ①毎週火・木曜日 ②午前9時30分~11時30分 ③手遊び、読み聞かせ、ミニお誕生会、給食体験など ④要初回登録

●**双葉保育園☎485-6651**
 ◎園に遊びにきませんか
 ①5月12日(月) ②10組

●**二葉くすのき保育園☎487-8309**
 ◎くすのき広場 ①5月15日(水)午前10時~11時30分 ②0歳以上 ③10組

●**みゆき保育園☎488-8860**
 ◎プレイデー(園庭開放)
 ①毎週水・金曜日 ②午前9時30分~正午※5月21日(水)から開始

●**ときわぎ園領保育園☎03-5438-2115**
 ◎お楽しみ会
 ①5月21日(水)午後2時~2時45分※雨天時27日(火) ②前原公園(狛江市)

●**調布クオレ保育園☎481-8731**
 ◎5月誕生会
 ①5月22日(木)午前10時~11時 ②5月生まれ ③3組 ④給食あり(300円)

●**調布なないろ保育園☎444-3900**
 ◎園庭遊びと登録会
 ①5月21日(水)午前10時~11時
 ②2日前までに要予約

●**調布城山保育園☎452-9496**
 ◎保育園で遊ぼう会(要申込み)
 ①5月15日(木)

◎誕生会(要申込み) ②5月21日(水)

◎公園で遊ぼう会 ③5月22日(木)・29日(木) ④午前10時~11時 ⑤柴崎公園

●**エンゼルシー☎480-8010**
 ◎5月誕生会
 ①5月21日(水)午前9時50分~10時30分
 ②5月生まれで2歳以上 ③2組

●**多摩川保育園☎483-4667**
 ◎育児講座・園庭開放
 ①4月25日(金)午前10時~11時

●**城山保育園上石原☎490-2031**
 ◎お外で遊ぼう会
 ①毎週木曜日午前10時~11時

◎キッズランチ ②5月7日(水)・14日(水)・28日(水) ③午後0時15分~ ④270円
 ⑤園庭開放毎日実施

●**上布田保育園☎482-2564(要申込み)**
 ◎保育園体験 ①5月29日(木)午前9時30分~10時30分 ②0~2歳

●**深大寺保育園☎485-2828**
 ◎園庭で遊ぼう
 ①5月8日(水)午前10時~11時 ②10組

●**仙川保育園☎03-3300-1055(要申込み)**
 ◎なかよしひろば・あそんで食べよう
 ①5月8日(水)・20日(火) ②午前10時~正午 ③給食あり(4組、300円)

●**下布田保育園☎481-7668(要申込み)**
 ◎園庭遊びと身体測定

①5月22日(木)午前10時~11時

●**上石原保育園☎484-0234**
 ◎園庭で遊ぼう
 ①5月7日(水)・21日(水)
 ②午前9時30分~11時

●**金子保育園☎483-4410**
 ◎園庭あそび ①4月22日(火)午前9時45分~11時 ②1歳6か月以上

●**第五保育園☎484-2200(要申込み)**
 ◎園庭で遊ぼう ①5月20日(火)午前10時~11時 ②1歳6か月以上

●**神代保育園☎485-3103(要申込み)**
 ◎園庭遊び
 ①5月14日(水)・28日(水) ②午前9時55分~10時55分 ③1歳6か月以上

●**宮の下保育園☎486-5682(要申込み)**
 ◎園庭あそび
 ①5月22日(木)午前10時~11時
 ②帽子、タオル、飲み物(麦茶など)

●**富士見保育園☎481-7671(要申込み)**
 ◎園庭で遊ぼう
 ①5月14日(水)・28日(水) ②午前9時50分~11時 ③1歳6か月以上親子

●**東部保育園☎03-3307-2081(要申込み)**
 ◎園庭遊び ①5月22日(木)

→申込み・問合せは4月21日(月)からの月~金曜日(祝日を除く)午前9時30分~午後4時に各保育園へ。特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前のお子さんと保護者、定員がある場合は要申込み(申込み順)、参加費は無料です。なお、車での来場はご遠慮ください。※詳細は各保育園へお問い合わせください

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

●常設展示「調布の歴史」

☎午前9時～午後4時 展示資料/市内遺跡から出土した土器や石器、江戸時代の村絵図や古文書、太平洋戦争関係の資料、昭和30年代の家庭用品ほか

●収蔵品展「多摩川の流れに添って～川魚漁・川舟～」

多摩川は、山梨・埼玉県境付近に位置する笠取山を水源に、東京湾まで全長約138kmに及ぶ河川です。調布市域の南側を流れるこの川は、古くから地域住民と深い関わりを持ち、その暮らしの中で様々な技術・文化が形成されてきました。

川魚漁に関する道具や船を中心に、多摩川の流れに寄り添ったかつての暮らしを紹介します。

㊟6月29日(日)まで

収蔵資料紹介 プッター

多摩川にはかつて、たくさんの種類の魚が息していました。そのため川での漁法も多種多様で、その中で使われる道具と合わせ、魚の習性などによって使い分けられていました。

プッターは雑魚をすくい捕るための道具で、主に多摩川流域の小川などで使われました。竹を竇状に編み、一方を重ね合わせて竹の持ち手に取り付け、塵取りのような形にしています。これを口が開いた方が上流へ向くように沈め、足でその近くの草むらの下辺りをかき回し、魚を中へ追い込んですくい上げます。ウグイ・ギバチ・カジカ・小ブナ・ドジョウ・ナマズなどが捕れたそうです。



プッターは、プツタイ・プツイとも呼ばれ、この名前は「仏の手」から来ているのではないかと説もあります。衆生を遍く救う仏の手の名を持ちながら、狙った小魚を一網打尽にすくい取る、なんと皮肉な名付けですが、それほどに効果的な道具だということの表れかもしれません。

プッターは自分で作ることができ、また子どもでも使いやすい道具でした。春になり、川の水も温かくなるこれからの季節、かつては子どもたちがこれを使って魚を捕る姿があちこちに見られたことでしょうか。

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入館料/大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

●展示室休業日

㊟4月25日(金)まで
㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示 春の特別展「美の宝庫」 ～油井コレクションにみる実篤作品～

画商として、また「美術年鑑」の主宰者として知られる故・油井二氏は、昭和26年頃に武者小路実篤と出会い、以来実篤に感化され、人生の師として敬慕しました。本展覧会では、佐久市立近代美術館と美術年鑑社の協力のもと、単なる画商と画家、買い手と描き手といった関係にとどまらない油井氏と実篤の交流に焦点を当てながら、油井氏にとって思い入れの深い実篤作品を紹介します。

なお、油井コレクションは当館では初めての展示となります。



「無尽蔵」武者小路実篤(個人蔵)
㊟4月26日(土)～6月8日(日)※期間中展示

替えあり(前期:5月18日(日)まで、後期:5月20日(火)から)

●閲覧室休業日

㊟4月30日(水)、5月1日(木)

●旧実篤邸内部公開日

㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●ボランティアガイド

㊟4月26日(土)・29日(祝)、5月3日(祝)・6日(休) ㊟午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで)※荒天中止
㊟個人または5人までのグループ
㊟因田実篤邸・公園の見所などを、ガイドボランティアが約30分で案内 ㊟無料
㊟当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申込み

●つつじヶ丘歴史散歩

～野川中流域を歩く～

実篤が終の住み処とした地域を歩きながら、身近な史跡について学びます。

㊟5月22日(木)午後1時30分～4時
※小雨決行
㊟実篤記念館周辺
㊟山岡 博氏(調布史談会会員)

㊟15人(多数抽選) ㊟520円
㊟往復はがきに講座名、応募者全員(2人まで)の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、5月8日(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は、5月9日(金)午前9時～21日(水)午後5時に電話で受付(先着順)

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と4・5月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	4月21日(月)・22日(火) 5月26日(月)・27日(火)
分館	午前9時～午後5時 (4～9月の水・金曜日は午後6時まで)	4月21日(月)・22日(火)・28日(月) 5月7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

●「小学生にすすめる本 第2版」刊行

平成7年に刊行した初版を見直し、新たに70冊を加えて第2版を刊行しました。子どもたちにぜひ読んでほしい本や長い間読み継がれてきた本などを小学校低・中・高学年別に紹介しています。絵本から読み物へ移行する時期に適した本、本格的な読書の楽しみを味わう本など、本選びの参考にご活用ください。各図書館で1冊400円で頒布(㊟午前9時～午後5時)しています。貸出用もあります。



●「子どものほん 2014」配布

平成25年に出版された本の中から選んだ推薦図書リストです。「幼児」「1・2年生」「3・4年生」「5・6年生」の4種類があります。併せて館内で本の展示も行います。



㊟4月23日(水)～ ㊟各図書館

●小学生読書会

子どもたちに、本との出会いの場を提供するための集まりです。テーマに沿った本の紹介、読み聞かせ、工作などをします。今年度は「歌のはなし」や「江戸時代へタイムスリップ」などのテーマを取り上げる予定です。

㊟5月から毎月第1日曜日(1月のみ第2日曜日。8月を除く)

㊟午前10時～11時30分
㊟文化会館たづくり内会議室
㊟原則市内在住・在学の小学4～6年生
㊟申込み順50人 ㊟直接各図書館へ

●子どもの本を読む会

児童文学の古典や新刊から1作品取り上げ、感想や意見の交換をします。新刊書の案内など情報交換もしています。一緒に子どもの本の世界を楽しんでみ



ませんか。
㊟原則奇数月第3火曜日(休館日の場合は日程変更あり)

㊟午前10時～11時45分
㊟文化会館たづくり内会議室
㊟市内在住・在勤・在学で子どもの本に関心のある大人 ㊟無料
㊟当日直接会場へ

◎5月の定例会

㊟5月20日(火)午前10時～11時45分
㊟文化会館たづくり6階601会議室
㊟「かはたれ～散在ガ池の河童猫～」朽木 祥作 ㊟中央図書館

●図書館の座席利用

図書館の座席は、図書館資料を閲覧するための席です。資料を持ち込んだ自習はご遠慮ください。

また、土・日曜日の混雑する日は、多くの方が利用できるよう、座席の長時間占有を避け、譲り合ってください。併せてご協力をお願いします。

●コピーサービス

図書館にあるコピー機は、図書館資料の複写(コピー)にご利用いただけます。資料の複写をする前に必ず「図書館資料複写申請書」を提出し、著作権法の範囲内でご利用ください。



また、中央図書館5階参考図書室内にはブックコピー機があり、厚みのある資料を上向きに置いてコピーすることができます。こちらも併せてご利用ください。

図書館資料以外の複写はお断りしています。

共催事業

●初めての方向のための読書会

「<芥川賞150回記念>受賞作を読み、芥川賞を考える」(全9回)
一冊の本を読み、互いの読後感や意見を学び合う月1回の読書会です。

日程	テキスト(著者)
① 5月8日(木)	ひとり日和(青山七恵)
② 6月12日(木)	妊娠カレンダー(小川洋子)
③ 7月10日(木)	土の中の子供(中村文則)
④ 9月11日(木)	スティル・ライフ(池澤夏樹)
⑤ 10月9日(木)	光抱く友よ(高樹のぶ子)
⑥ 11月13日(木)	鍋の中(村田喜代子)
⑦ 12月11日(木)	忍ぶ川(三浦哲郎)
⑧ 平成27年1月8日(木)	飼育(大江健三郎)
⑨ 3月12日(木)	或る『小倉日記』伝(松本清張)

㊟午前10時～正午
㊟文化会館たづくり内会議室
㊟青木笙子氏(社会教育指導員) ㊟申込み順20人(初参加の方優先) ㊟無料
㊟電話または直接中央図書館読書推進室・アカデミー愛とびあへ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後5時)へ

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎
(東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言
●遺産分割
●離婚
●金銭トラブル
●刑事弁護
●登記
●成年後見
●借金整理など

☎042-440-3755

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

広告の欄

自分の健康は自分で守る
温ね灸治療教室

- ◆ 毎月第二土曜日 14時～16時
- ◆ 定員10名 予約制
- ◆ 受講料 3,000円

5月は10日です

☎042-485-2171

調布で35年
薬師寺はりきゅう整骨院
京王線 調布駅南口 徒歩5分
調布市小島町2-56-3 調布センタービル 201

花と緑のある暮らし
あなたの暮らしに花と緑を！ ガーデン作りをお手伝いします。

グリーンホビー

Green Hobby FAX 042-481-0527 TEL 042-481-0526

母の日(5月11日)何を贈れば喜んでもらえる? やっばりお花
やっばりお花をもらおうと嬉しいものです。母の日ギフト(5月3日から母の日まで)消費税還元8%off

4月の大感謝セール!
春の種込みはホビーから 4月26日から29日までの4日間ペチュニア等大特価!!

パート・アルバイト募集中
接客が好きな方、植物が好きな方 一緒に汗を流しませんか?

毎月1日はホビーの日

東京都調布市佐須町1丁目20番地18
E-mail g-hobby@shinkoen-ha.co.jp
HP http://www.greenhobby.co.jp
☎10:00～18:30(駐車場)有り
定休日:月曜日(パートさん随時募集中)

戸建住宅からマンションリフォームのコンシェルジュ

ミサワホームのリフォーム

リフォーム
メンテナンス
ホームドクター
耐震補強

0120-320-330

住まいのことならお気軽にご相談ください

MISAWA ミサワホームインク多摩 調布営業所
営業時間 9:00～18:00(火・水曜日・祝日定休)

公民館情報 (月曜日休館)
申込み/原則、電話または来館で
費用/記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部市民講座I「子どもや孫の夢を広げるおはなしづくり」(全4回)

テーマ、登場人物、ストーリーなど物語の要素について学び、短いお話を作ります。参加者からもヒントを得ながら、オリジナルのお話を作ってみませんか。

●園①5月22日(木)・我が家で見つけるおはなしの種②6月5日(木)・やわらか頭で広げるおはなしの森③19日(木)・おもしろさ倍増のストーリー展開④7月3日(木)・みんなで読み合う世界に一つのおはなし

園山花郁子氏(児童文学作家) 園申込み順20人
園1歳6か月以上就学前まで5人(保育オリエンテーション:5月15日(木)午前10時~11時・親子で要出席)

●手工芸教室I「かぎ針編みのワンマイルバッグ」(全3回)

かぎ針編みで、ちょっとしたお出掛け用のワンマイルバッグを作ります。
園①5月30日(金)②6月6日(金)③13日(金)

園午前10時~正午
園かぎ針編みの細編みと長編みができる方
園遠山美沙子氏(編物講師)
園12人(多数抽選)
園2000円(材料費)5月23日遠山美沙子氏日(金)までに持参
園かぎ針8/0号
園往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先を明記し、5月12日(月)(必着)までに東部公民館「手工芸教室」係へ



西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●歴史講座「覗いてみよう!明治という世の表・裏」(全3回)

土農工商の時代から、文明開化の近代日本へ移り変わる激動の世に何があったのか。近いようで遠くなりつつある明治の時代を学びます。

●園①5月14日(水)・王政復古に伴う動き②21日(水)・東京遷都の裏表③28日(水)・明治の世の大変革
園午後2時~4時 園小平恭士氏(元中学校教諭) 園申込み順36人 園4月22日(火)午前10時から受付



長州ファイブ

●子育てセミナー「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう」(全15回)

母と子の暮らしから一歩踏み出してみませんか。

園・園①5月22日(木)・自己紹介をしよう②29日(木)・市の子育て支援を知ろう③6月5日(木)・子どもの権利ってなに?④12日(木)・日常の子育てを見つめ直そう⑤19日(木)・話し合い⑥26日(木)・子どものいのちを守る⑦7月3日(木)・支援の必要な子の親として⑧10日(木)・手作り絵本の魅力⑨17日(木)・足もとから考える環境⑩24日(木)・ハンドベル音楽でつながろう⑪9月4日(木)・話し合い⑫11日(木)・働くことで得たもの⑬18日(木)・戦争のない平和な時代を⑭25日(木)・感想を持ち寄ろう⑮10月2日(木)・みんなでクッキーを作ろう

園午前10時~正午 園子育て中の方

園①⑤⑩⑭⑮西部公民館職員②市子ども政策課職員③④梶原政子氏(元幼稚園園長)⑥武山ゆかり氏(医療ソーシャルワーカー)⑦進藤美左氏(たんぼぼの会役員)⑧絵本と童話の会⑨調布ごみ市民会議⑩ハンドベルデュオ・ベリラブ⑪青山富美江氏(おたすけママ代表)⑫山崎瑞江氏(たんぼぼ文庫代表) 園申込み順20人

園1歳6か月以上就学前まで13人※保育室おやつ代が全回分1000円必要(保育オリエンテーション:5月15日(木)午前10時~11時・親子で要出席)



足もとから考える環境の様子

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●文化教室I「体幹を鍛えてバランスのとれた体をつくろう」(全5回)

園①5月13日(火)②20日(火)③27日(火)④6月3日(火)⑤10日(火) 園午前10時30分~正午
園高松光子氏(健康運動指導士)
園申込み順20人

園動きやすい服装、飲み物、バスタオル
園1歳6か月以上就学前まで申込み順8人(保育オリエンテーション:5月7日(水)午前10時30分~11時30分・親子で要出席) 園4月22日(火)午前9時から受付

●美術鑑賞講座「印象派のニッポン~西洋が発見した日本の美」(全3回)

マネ、モネなど日本人に親しみ深い画家たちの作品と、北斎、広重、歌麿などの浮世絵の作品をスライドで見ながら、日本と西洋との実り豊かな出会いを再発見します。

園①5月13日(火)②20日(火)③27日(火)
園午後2時~4時 園斎藤陽一氏(美術史研究者) 園申込み順36人
園4月22日(火)午前9時から受付

●北の杜ギャラリー「田村正樹 水彩画展」

風景画や四季を感じる静物画などを展示します。
園5月15日(木)まで
園午前9時~午後5時
園深大寺山門前

市民の広場 催し&会員募集

催し

●40周年記念木の花会 合同日本画展
園4月23日(水)~27日(日)午前10時~午後6時(初日正午から、最終日4時まで)
園文化会館たづくり2階 園無料 園古山☎485-5298

●社交ダンスを1から学ぶ体験会
園4月25日~5月30日の毎週金曜日午前10時~正午(5月2日を除く)
園下布田ふれあいの家 園無料 園横山☎484-8177 ※基本ステップを繰り返し学習する。全種の足型図付。直接会場へ。初心者歓迎、経験問わずお気軽に

●気功と太極拳無料講習会
園4月26日(土)午前10時~11時30分
園上石原ふれあいの家 園無料 園田中☎487-7172

●こいのぼりまつり
園4月29日(祝)午前10時~午後2時
園市立国領小学校校庭 ※雨天時は体育館 園無料 園沼沼☎090-3529-

4724※家族みんなできてください

●あずま会第1回元気でクラス作品展
園4月30日(水)~5月3日(祝)午前10時~午後5時(初日正午から)
園文化会館たづくり2階 園無料 園小笠原☎080-1084-5236

●押し花体験講習会
園5月1日(木)午前10時30分~正午
園市民プラザあくろす2階 園500円(材料費) 園吉田☎090-6510-5399 ※要申込み。初めての花額作り

●日本画展
園5月4日(祝)~9日(金)午前10時~午後6時(初日11時30分から、最終日5時まで)
園文化会館たづくり2階 園無料 園川上☎480-7942

●簿記を学んでキャリアアップ!初級無料体験講座(日曜コース・少人数制)
園5月4日(祝)・11日(日)午後1時30分~3時30分
園市民プラザあくろす2階 園無料 園市民活動支援センター 園電話代行☎498-3381 ※日・水曜日定例講座あり

CDによるJAZZ鑑賞会

園5月6日(休)午後2時~4時30分
園西部公民館 園450円(資料代) 園森☎090-8177-2089(平日午後8時以降) ※解説:森世一氏

●新婚人「親子であそぼう・わらべうた」体験会
園5月9日(金)・16日(金)・23日(金)午前10時~11時30分
園北部公民館 園無料 園山口☎485-7950 ※ゆったり遊べて楽しいよ

●第46回調布市マザーコーラス交歓会
園5月10日(土)午後0時30分~4時
園文化会館たづくり2階 園無料 園大竹☎482-2476

●調布フィルハーモニー管弦楽団定期演奏会府中公演
園5月11日(日)午後2時~(1時30分開場)
園府中の森芸術劇場どりーむホール 園無料 園久保☎090-7224-5808 ※曲目:ブラームス交響曲第2番ほか

●うたごえサロン「みんなで楽しく歌い

ませんか」
園5月12日(月)・6月9日(月)午後2時~4時
園文化会館たづくり12階 園900円(資料・茶葉代) 園能勢☎487-7068

●合唱公開練習回
園5月16日(金)・23日(金)午前10時~正午・文化会館たづくり地下1階、6月6日(金)・27日(金)午前10時~正午・文化会館たづくり9階 園200円(資料代) 園豊崎☎080-4334-1350

●がん患者おしゃべり交流会
園5月17日(土)午後1時~4時
園市民プラザあくろす3階 園500円(茶葉代) 園村尾☎090-1211-0042 ※要事前連絡

●混声合唱団「あかり」第4回定期演奏会
園5月18日(日)午後2時~(1時30分開場)
園文化会館たづくり2階 園1000円(機材費) 園深町☎090-8592-2444 ※やさしい歌声に包まれた午後のひとときを

●お達者整体クラブ
園5月24日(土)午後1時~5時
園市民プラザあくろす3階 園無料 園村尾☎090-9644-5496 ※要事前連絡

Table with 7 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問合せ, 備考. Lists various clubs and their details.

調布でお見合いパーティー
参加費:2,800円 10:00~12:00
受付:当事務所、会場:サロン・ド・テ・スリジェ
開催日 年齢
5/11(日) 女性 38才~49才
5/25(日) 女性 50才~69才
6/8(日) 女性 20才~39才
※男性は相応の方
042-484-8888
(朝・夕 042-486-4626)
調布市小島町1-34-1 エクレール調布303
TTネット交流会 担当/林・高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号080-7008

地域密着がモットーです
「タクシー」のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
EASTERN TAXI
042-486-9311
乗務員募集中
まずは、地元で働きませんか?
イースタンモーターズ調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-9 http://www.eastern-group.co.jp

看護師、ケアスタッフ等が
24時間体制で手厚くお支えする。
サンシティ調布のパーソナルケア。
リゾートホテルのような落ち着いた中庭
介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)
サンシティ調布
0120-862-865

調布市役所正面 調布駅南口 徒歩3分
アパート・マンション経営に伴うトラブル対応
相続 中小企業法務 交通事故
離婚 債務整理 刑事事件 他
調布くすのき 法律事務所
Chofu Kusunoki Law Office
第二東京弁護士会所属
弁護士 狩集(かりあつみ) 英昭
初回法律相談 30分無料
TEL.042-444-7621
〒182-0026 調布市小島町2-45-22
ワイスビル301

5月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も
 含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電話
5月3日(祝)	なかむら眼科・形成外科(眼・形外) まりあ内科クリニック(内・小・婦) 緑ヶ丘井上内科診療所(内) 船田歯科医院	深大寺東町2-23-5深大寺メディアアカビル201 ☎440-1146 国領町3-3-20よろずやビル2階 ☎442-2188 緑ヶ丘2-2-1都営仙川アパート25-1 ☎03-3309-2202 小島町1-5-5 ☎482-2002
4日(祝)	山城整形外科(整外・外・リハビリ) 安賀医院(小・内) 神代クリニック(内) 健歯科医院	仙川町1-20-16ヴィンテージ仙川1階 ☎03-3305-2267 佐須町3-10-7 ☎482-1256 西つづじヶ丘4-15-5 ☎443-2246 国領町3-4-15 ☎484-0007
5日(祝)	金子レディースクリニック(産・婦) くしやまクリニック(内・小・循) 大枝医院(内・循内・老年内科・老年精神科) 松岡歯科医院	調布ヶ丘3-19-13 ☎426-7800 仙川町1-11-2 ☎03-5313-5151 布田6-25-2 ☎484-5065 深大寺東町8-2-9岡野ビル1階 ☎489-1188
6日(休)	仙川皮膚科クリニック(皮・アレルギー) くすの木ファミリークリニック(内・小・皮・外・放) 山口内科クリニック(内・消・循・アレルギー) めら歯科医院	仙川町1-8-1 ☎03-3309-4082 国領町8-2-9-4ライフタウン国領 ☎03-5438-0202 下石原2-32-2さわや医療ビル2階 ☎440-1886 仙川町2-21-9植松ビル1階 ☎03-5314-6446
11日(日)	川島耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽) 佐々木こどもクリニック(小・内・放・アレルギー) 山田病院(精・内) 星野歯科	布田3-47-2 ☎498-3300 西つづじヶ丘3-37-2横田ファイブ107 ☎487-2433 東つづじヶ丘2-36-1 ☎03-3308-8281 上石原2-9-2 ☎481-0813
18日(日)	高坂皮膚科(皮) 五島医院(内・小) 西調布井上クリニック(内・消・外・皮) 宮木歯科医院	飛田給1-27-3吉野ビル1階A ☎486-8915 西つづじヶ丘1-21-3 ☎486-3535 上石原1-39-1 ☎426-0155 国領町1-9-3小谷田ビル1階 ☎484-6480
25日(日)	仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽) 川野医院(内・小) 須藤クリニック(外・内・消・肛・リハビリ) 森田歯科クリニック	仙川町1-12-46 ☎03-5313-3281 上石原2-27-9 ☎485-5480 国領町5-28-8 ☎498-1151 調布ヶ丘4-4-3 ☎482-1830

休日夜間急患診療所 ☎484-1455
 日土・日曜日、祝日、年末年始午後7時～10時
 (受付は9時45分まで)
 調布市医療センター1階(小島町3-68-10)
 内小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が
 異なりますので、必ず電話連絡のうえお越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061
 日月～金曜日(祝日・病院が指定した日を除く)
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 調布市立東郷小学校附属第三病院内
 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 小児科 ※必ず電話連絡のうえお越しください

市内救急病院
 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎#7119 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323 (消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関 案内サービス「ひまわり」 携帯版	☎03-5272-0303 「東京都医療機関ひまわり」 携帯版 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口(平成26年4月1日現在)

	世帯数			対前月 増減数	
	日本人	外国人	総数		
世帯数	109,225	1,731	110,956	525	
人口	男	108,400	1,654	110,054	181
	女	111,991	1,902	113,893	232
計	220,391	3,556	223,947	413	

●国民健康保険税の納め忘れはありませんか 最終第8期の納期限(2月28日)が過ぎています。納付書の期限が過ぎている場合は、コンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォンなど(モバイルレジ)では納付できませんので、納付書裏面に記載のある金融機関でお納めいただくか、保険年金課(市役所2階)で手続のうえ指定金融機関派出所(市役所2階)でお納めください。納付書がない方は、再発行しますので保険年金課へご連絡ください。 調布市保険年金課 ☎481-7055・6

名称	相談内容	相談員	日程	時間など
総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する相談を同時に行います	有資格者	16日(金)	午後1時～4時 相談は先着順 ※受付は3時まで
※予約制	法律	弁護士	10日(土) 2日(金)・9日(金)・13日(火) 16日(金)・20日(火)・23日(金) 27日(火)・30日(金)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人 (9日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	13日(火)・27日(火)	午後1時～4時 6人
	心	専門相談員	1日(木)・8日(木)・15日(木) 22日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	7日(水)・14日(水)・28日(水) 21日(水)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
人権の上	日常生活における人権侵害問題	人権擁護委員	28日(水)	午後1時～4時 相談は先着順 ※受付は3時まで
市政・行政	市の仕事全般及び官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	14日(水)	
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	12日(月)・19日(月)・26日(月)	
心配ごと	日常生活の心配・悩みごと	民生児童委員	1日(木)・8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木)	
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引主任者	2日(金)・9日(金)・16日(金) 23日(金)・30日(金)	
登記	不動産の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	2日(金)・16日(金)	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士	27日(火)	
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税など	税理士	16日(金)	
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	16日(金)	
マンション管理	マンション管理(騒音、ペット、駐車場)、理事会、組合運営など	マンション管理士	8日(木)	

※法律・相続等の書類作成相談は、相談日の1週間前(祝日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談は1週間前の金曜日)の午前9時から予約開始。心の相談、交通事故相談は、随時予約(各相談とも先着順)
 調布市市民相談課(市役所2階) 無料 予約・問合せ/市民相談課 ☎481-7032

消費生活相談(契約トラブル、生活知識など)
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分
 調布市消費生活相談室(市役所8階) 専用 ☎481-7034

創業・経営・職業相談
 ○創業・経営相談(予約制)
 日月～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時※水・金曜日は8時まで
 調布市産業振興センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
 ○職業相談・職業紹介
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布市ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
 ○ちょうふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
 日月・火曜日、木～土曜日(祝日を除く)午前10時～午後6時 調布15～39歳 調布ちょうふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす3階) ☎444-7975

子育て相談
 ○すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
 日月午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
 専用 ☎481-7731(匿名可)
 ※土・日曜日、祝日の面談あり(要予約)
 調布子ども家庭支援センターすこやか
 ○ひとり親相談
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 専用 ☎481-7095 調布子ども家庭課(市役所3階)
 ○育児相談
 調布市立オリムピア保育園 ☎0120-820-323
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布各公立保育園
 日月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
 調布各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132
 ○子育てひろば(子育て相談)
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布各児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7536
 ○子どもの発達に関する相談(予約制)
 日月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 調布子ども発達センター 専用 ☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)
 ○すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
 日月午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
 ○多摩児童相談所 ☎042-372-5600
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 ○東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)

教育相談(お子さんの発達・性格・進路・いじめなど)
 ○来所相談 ☎481-7633
 ○電話・ファックス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
 ○就学相談 ☎481-7634(心身に障害のあるお子さんの就学・転学・通級指導学級入級相談)
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
 調布市教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
 ○東京都いじめ相談ホットライン ☎03-5331-8288(24時間)

オンブズマン相談室をご利用ください
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。
 オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 日第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時
 調布市オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

税務相談(予約制)
 日木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 調布市税理士会武蔵府中支部
 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

男女共同参画推進センター相談室(予約制)
 ○女性の生きかた相談
 日木曜日、第2・4金曜日
 午前10時～午後4時
 ○女性のための法律相談
 日第2・3火曜日午前9時30分～11時45分
 第4火曜日午後4時45分～7時
 ○女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)
 日第4水曜日午後2時～5時
 ○女性のための仕事&生活サポート相談
 日第2・4月曜日午前10時～午後4時
 相談日は祝日を除きます
 調布市男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)
 ☎443-1213
 調布1歳以上就学前(予約制)

配偶者暴力相談支援センター(電話相談)
 ○東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455
 日毎日午前9時～午後9時

福祉・高齢者相談
 ○地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
 (緊急電話相談は24時間体制)
 ※土・日曜日、祝日は各センターにより異なります
 調布市地域包括支援センター

はなみずき ☎441-5763	ちょうふの里 ☎441-6655
せいじゅ ☎483-1358	ちょうふ花園 ☎484-2285
調布八雲苑 ☎484-8011	至誠しづさき ☎488-1300
ときわぎ園 ☎050-5540-0860	ゆうあい ☎481-4973
つづじヶ丘 ☎03-5315-5400	仙川 ☎03-5314-0030

○高齢者福祉相談
 日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布市高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150
 ○ちょうふ在宅医療相談室
 日月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時
 調布市医師会 専用 ☎480-2751

ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)
 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 日月～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時