

市報 ちよふ

発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/> ☎042-481-7111

CONTENTS (主な内容)

- 調布市基本計画の時点修正に関する
 タウンミーティング ……2
- 平成27年度学童クラブ・ユフォー事業説明会 ……2
- 第31回駅前放置自転車クリーンキャンペーン ……2
- 「児童虐待」と「配偶者暴力」の根絶を ……3
- 平成27年調布市成人式 ……3
- 地域文化祭 ……6・7

「市報ちよふ」は市内全戸に配布しています
 調布FM (83.8MHz) は文化会館たづくり3階です

地震への備えは大丈夫？ 今こそ 見て 聞いて 体験しよう

平成26年度 調布市総合防災訓練

～家庭で備えて 地域で守り つなげて 高める 防災力～

問合せ / 総合防災安全課 ☎481-7346

東日本大震災以降、家庭や地域での災害対策が重要視されています。この機会に日頃の備えを見直し、「いざというとき」の対応力を身に付けましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 **10月26日(日)** 場所 **市立第四中学校**
 午前9時～11時30分 (若葉町3-15-1)
(小雨決行・荒天中止。前日雨の場合中止あり) ※中止の場合、市のHPに掲載します

訓練想定

午前8時30分に市内で震度6弱(マグニチュード7.3)の揺れを観測したとの想定で実施します。

訓練内容

※当日は調布FM (83.8MHz) やJ.COM(デジタル111ch) が現地から生放送します

参加できる訓練・展示

●訓練 午前10時35分～11時

初期消火訓練	消火器やD級ポンプ(小型の消防ポンプ)を使用した消火
救出訓練	ジャッキやバルなどを使用したの救出
応急救護訓練	心臓マッサージの仕方やAEDの使用法
煙体験訓練	煙の充満したハウスの中を通過する体験
要援護者体験訓練	車椅子・アイマスクを使用したの疑似体験
地震体験訓練	起震車による地震体験

※ほかにも参加できる訓練あり

●展示・体験 午前9時～11時

☑消防車乗車体験、子ども向け防火服などの試着、災害用伝言ダイヤル体験、家屋耐震診断紹介、医療・ライフライン関係機関の情報など

●炊出し訓練 午前9時～11時

☑調布市赤十字奉仕団などの機関が連携し、山菜入りアルファ米などを配給
 ※数に限りあり

※今回の訓練と連携して、調布マッピングパーティを実施します。このイベントは、参加者が市内に設置されているAEDの位置情報をスマートフォンなどで収集し、市立若葉小学校に設置する本部へ報告して電子地図に情報を反映するものです



見学できる訓練(住民・防災関係機関連携)

☑午前9時～11時

☑自治会などの住民団体や学生ボランティア、消防・警察をはじめとする防災関係機関が連携した救出救助訓練や道路上の障害物除去・避難所運営・延焼防止線設定訓練など
 ☑手話通訳あり



秋の多摩川クリーン作戦 11月9日(日) 午前8時～9時 小雨決行

市では「調布市都市美化の推進に関する条例」を平成10年4月に施行し、多摩川の河川敷を「美化推進重点地区」に指定しています。河川の環境を守り、美化を推進するため、ぜひご参加ください。

集合場所 / 団体参加：多摩川河川敷の各拠点へ (のぼり旗で表示)

個人参加：京王相模原線鉄橋下の本部 (事前申込み不要)

持ち物 / 軍手 ※ごみ袋などは、市で用意します。動きやすい服装でお越しください



※初めて参加される団体は事前にご連絡ください

環境政策課 ☎481-7087

私にもできるごみ減量

混ぜればごみ 分ければ資源
 ～ごみの資源化にご協力を～



プラマークの付いたトレイ・袋・ボトルなどは洗い流すか、拭き取ってから「容器包装プラスチック」に分別してください。リサイクルの支障になりますので、2重袋にしないで出しましょう。

ごみはルールを守って 朝8時までに出してください

ごみ対策課 ☎481-7686

手をつなぐ樹 244
 日本再生をアピール
 10月10日は、1964(昭和39)年東京オリンピックの開会式からちょうど50周年の記念日だった。当時、私は小学校6年生で大阪に住んでいたが、半世紀前の出来事を昨日のこのように懐かしく思い出さず。開会式は土曜日で、あいにく塾に通う日だった。塾が終わって、開会式見たさに全速力で家に帰ったことを覚えている。
 日本は60年大会の招致失敗後、背水の陣で立候補した64年大会でようやく開催地に選出されたわけだが、決定後の国を挙げての高揚感、子ども心にも誇らしく感じられたものだ。それにしても、その決定が59(昭和34)年であったことを知るとき、高度成長前の一介の発展途上国をよくぞ選んでくれたものだと思わざるを得ない。
 ただ、そのようないわば国威発揚期であったから国民が容易に心を一つにできたとも言える。それと比較して2020年大会はどうだろう。半世紀前に比べて、成熟した先進国では統一した目標を掲げにくいのが実情だ。加えて、長年にわたる経済低迷が国全体の活気を失わせていることも否めない。
 だが、逆にそれだからこそ、世界最多の参加国を誇るスポーツの祭典を開催する意義が極めて大きいとも言えよう。再生日本の姿を全世界に強くアピールする意味においても。
 調布市長 長友青樹



第69回緑と花の祭典

市内の緑化推進の一環として緑と花の祭典を開催します。



期 10月26日(日)～28日(火)
 時 午前10時～午後5時(最終日は4時まで)
 所 調布駅南口広場
 展 示 即 売 / 花もの、植木、野菜などの苗、盆栽、園芸用品ほか
 花の種無料配布 / 期 午前10時～ 所 本部分部
 球根の安価販売(先着順) / 日 10月26日(日)午前11時～
 所 本部分部 チューリップ100袋
 緑化相談 / 本部分部 随時
 調布市緑と花の祭典実行委員会
 問合せ 緑と公園課 ☎481-7083

今後の進め方(予定)

【平成26年12月頃】

- 調布市民意識調査(市民アンケート調査)の実施
- (仮称)調布市修正基本計画(素案)を公表し、パブリック・コメント手続(意見募集)を実施

【平成27年3月】

(仮称)調布市修正基本計画(平成27年度～30年度)を公表

タウンミーティング

日 時	場 所
第1回 10月31日(金) 午後7時～	教育会館3階 301・302研修室
第2回 11月 1日(土) 午後1時30分～	
第3回 11月 4日(火) 午後7時～	市民プラザあくろす 3階あくろすホール

期 当日直接会場へ ※各回同内容

調布市基本計画の時点修正

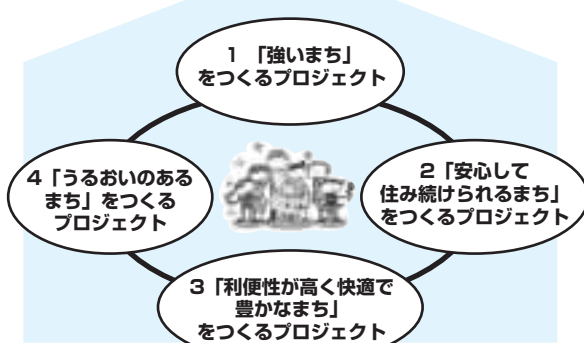
- 現行の基本計画の基本的な枠組みを引き継ぎつつ、各施策・事業の取組状況、計画策定後の市政を取り巻く社会経済状況の変化や制度改正、新たな行政課題への対応を図るため、時点修正を行います。
- 計画期間におけるまちづくりの目標(到達点)の明確化と目標達成に向けた具体的取組の推進を図るため、修正を行います。
- 右の4つの視点をベースに、これまで力を入れて取り組んできた「防災対策」をはじめ、「子ども・教育施策」、「高齢者・障害者福祉施策」、「中心市街地の活性化」、「環境施策」などに優先的に取り組み、計画的なまちづくりを推進します。
- 重点プロジェクトに加え「横断的連携による施策の推進」「調布のまちの魅力発信」に取り組んでいくことを検討しています。
- タウンミーティングでは、これらのテーマに応じた意見交換を実施する予定です。また、行財政改革・市政の効率化についてもご意見をいただきたいと思っております。

市では、平成25年3月に策定した「調布市基本計画(平成25年度～30年度)」について、計画策定後の社会状況の変化や計画の進捗を踏まえた時点修正を行うため、検討を進めています。この度、市民の皆さんと意見交換を行うため、タウンミーティングを開催します。調布のまちが大きく変貌するこの機会に「まちづくり」について皆さんの意見をお寄せください。

<まちの将来像>

みんなが笑顔でつながる・ぬくもりと輝きのまち調布

<現行計画の4つの重点プロジェクト>



<2つの市政経営の基本的考え方>

参加と協働のまちづくり
 ～人と人がつながる 市民が主役のまち～

持続可能な市政経営
 ～質の高い行政サービスの提供～

調布市基本計画の時点修正に関する タウンミーティング

調布の魅力あふれるまちづくりに向けて
みんなが語りましょー

問合せ

政策企画課
 ☎481-7368・9
 E-mail: kihonkeikaku@w2.city.chofu.tokyo.jp

第31回駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

～困ります! 自転車置きざり 知らんぷり～
 10月22日(水)～31日(金)

何気なく置かれた自転車やオートバイが原因で、歩行者がけがをしたり、救急車などの緊急車両が通行できないという事例が多発しています。「放置自転車」をなくすため都内一斉に駅前放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

駅周辺は「自転車等放置禁止区域」に指定されており、その区域内に放置してある自転車や原付バイクを撤去しています。チェーン錠などでガードパイプなどの固定物に巻き付けてあっても、これを切断し撤去します。自転車等駐車場のご利用をお願いします。

●**放置自転車抑止事業** 違法に自転車が止められないように、調布駅周辺の歩道や調布駅南口広場に誘導員が立ち、自転車等駐車場に自転車を誘導します。
 期 10月26日(日)

●**健康づくりにも「徒歩」は有効です**
 駅近くにお住まいの方は、駅まで歩きましょう。
 問合せ 交通対策課 ☎481-7420

平成27年度 学童クラブ入会申込み

期 11月10日(月)～
 希望する児童を募集します。
 ◆**申請書の配布**
 児童青少年課
 ※現在学童クラブに在籍している児童も申込みが必要です。詳細は市報11月5日号でお知らせします

期 当日直接会場へ

日 時	会 場	収容人数
11月6日(水) 午後7時～8時30分	文化会館 たづくり12階 大会議場	200人
11月9日(日) 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	電気通信大学 B棟202教室	400人

※自転車でお越しも可能ですが、できる限り公共交通機関をご利用ください

受付場所	受付日程	時 間
児童青少年課(市役所3階)	11月26日(水)・27日(木)	午前8時30分～午後5時15分
	11月28日(金)	午前8時30分～午後7時
	11月29日(土)・30日(日)	午前9時～午後4時
	12月 1日(月)	午前8時30分～午後7時
	12月 2日(火)～4日(木)	午前8時30分～午後5時15分
各学童クラブ(現在学童クラブに在籍し、かつ育成料未納分がない方のみ)	11月27日(水)・28日(木)	午前9時30分～午後3時 午後5時～6時

平成27年4月からの子ども・子育て支援新制度開始に伴い、学童クラブとユーフォー事業のサービス拡充を図ります。この度、事業の変更内容を中心に説明会を開催します。

◆受付場所・日程

※市の印からも印刷可
 課(市役所3階(土・日曜日、祝日を除く)、各学童クラブ(日曜日、祝日を除く))

平成27年度 学童クラブ・ユーフォー 事業説明会

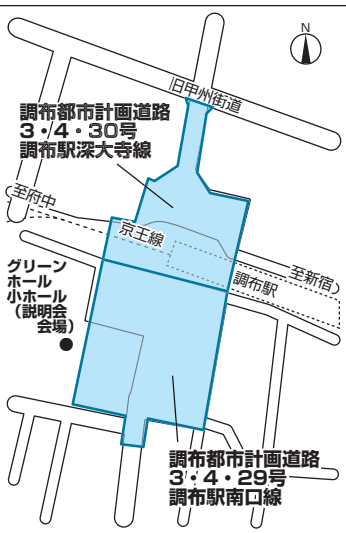
問合せ 児童青少年課(学童クラブ) ☎481-7534
 社会教育課(ユーフォー) ☎481-7490

調布駅前広場の整備事業を開始

市は、10月10日に都市計画事業(調布都市計画道路3・4・29号調布駅南口線及び3・4・30号調布駅深大寺線)の認可を取得したので、調布駅前広場の整備事業を開始します。

この事業により、南北一体型の駅前広場を整備し、交通結節点としての機能の充実を図り、うるおいとにぎわいのある駅前広場を目指します。

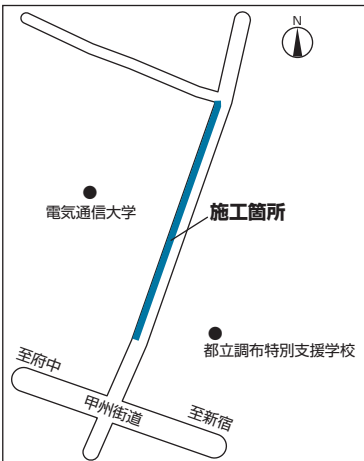
また、これに伴い、事業説明会を開催します。
 日 11月6日(木)午後7時～(6時30分開場)
 所 グリーンホール小ホール 期 当日直接会場へ
 問合せ 街づくり事業課 ☎481-7587



歩道新設工事

(富士見町2丁目11番地内)

調布市富士見町3丁目地区地区計画に基づき、安全で快適な歩行者空間を確保するため歩道新設工事を実施します。
 期 10月～平成27年1月30日(予定)



問合せ 道路管理課 ☎481-7408

遊歩道改良工事

(深大寺元町5丁目10番地先から11番地先)

調布市深大寺地区街なみ環境整備事業に基づき、安全で快適な歩行者空間を確保するため遊歩道改良工事を実施します。
 期 10月～12月19日(予定)



問合せ 道路管理課 ☎481-7408

調布市 人権擁護委員委嘱

人権擁護委員は、各市町村で国民の基本的な人権が侵害されないように絶えず監視し、侵害があった場合にはその相談相手となり、適切な処遇を講ずることによって救済を図ります。

また、人権思想の普及高揚にも努めています。

人権擁護委員は、地域住民の中から人格識見が高く人権擁護に理解のある方を市町村長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

10月1日付けで下記の方が委嘱されました。任期は3年です。(敬称略)

◎中西賀代子(再任)
 問合せ 市民相談課 ☎481-7032・3



●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261) 口座番号 / 普通預金1317312 振込先名義 / 調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン)
 募金総額1億3236万6386円(10月10日現在) 期 福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成27年3月31日まで延長となりました。詳細は市のホームページをご覧ください

「児童虐待」と「配偶者暴力」の根絶を 一人ひとりで悩まぬよう相談してください

11月は児童虐待防止推進月間 オレンジリボンキャンペーン

リボンには「子どもへの虐待をなくし、苦しむ子どもたちを支援しよう」との思いが強く込められています。



味の素スタジアム オレンジリボンキャンペーン

11月22日(土)17時～「FC東京VSアルビレックス新潟」戦(午後5時キックオフ)で、児童虐待防止CM放映、来場者への児童虐待防止メッセージ入りオレンジリボングッズ配布を行います。

「虐待かな?と思ったら」 すぐにご相談を

虐待を受けた子どもにも、虐待をしてしまう大人にも、早期の支援が必要です。子どもが配偶者暴力を目の当たりにすることも「虐待」に当たります。一人で悩まずに相談してください。また、虐待と思われる事実を

知った方は、速やかに通報してください。通報した方の秘密は法律により守られます。

子ども家庭支援センターすこやか ☎4817733 (午前9時～午後5時)、多摩児童相談所 ☎0425600 (午前9時～午後5時)、児童相談所全国共通ダイヤル ☎057006000

「子育てに悩む方」は ご相談を

子ども家庭支援センターすこやかでは、18歳までの子どもの保護者を対象に、専門の相談員がお話を伺います。

子どもたちの絵を貼った ごみ収集車が市内を走ります

市内在住・在学の小学生たちが「みんななかよし!」をテーマに描いた絵をぜひご覧ください。(子ども政策課)

オレオレ詐欺防犯対策DVD 「母と息子と言葉の物語」 無料貸出中

9月末現在、今年の内市の振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺の発生件数は28件、被害総額は約1億3400万円で、先月末から約4700万円増えて



市では、被害拡大の防止に向け、オレオレ詐欺防犯対策DVDを貸出しています。このDVDは、オレオレ詐欺にあった母と息子をドラマに描き、防犯の意識を高める内容となっています。自治会などの会合で上映していただき、被害防止にお役立てください。

貸出場所/総合防災安全課(文化会館たづくり西館3階)、各図書館・地域福祉センター・地域包括支援センター

問合せ 総合防災安全課 ☎481-7547

身近にある「暴力」
最近、ストーカー被害などの深刻な事件が報道されています。暴力は許されません。直接暴力を振るってなくても「怒鳴る」「無視する」「生活費を渡さない」といった恐怖や不安を与え、パートナーの尊厳を傷つける行為も暴力となります。このようなことは、夫婦に限らず、恋人同士でも起こり得ます。暴力を許さない環境を作りましょう。(男女共同参画推進課)



11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。「暴力のない世界にしたい」という意思を、紫色のリボンで表します。
11月4日(火)～28日(金)
調布市民プラザあくろろ3階男女共同参画推進センター図書・資料コーナー 図パブルリボンツリー展示、DV(配偶者暴力)関連書籍紹介、パブルリボン配布、デートDV防止啓発パネル展示 調布男女共同参画推進センター ☎4812113



「ケラケラ」と平成26年成人式実行委員・アトラクション出演者

平成27年 調布市成人式

問合せ 社会教育課 ☎481-7488

新成人の門出を祝う成人式を行います。
平成27年1月12日(祝)午後2時～3時30分(1時15分開場)
所 グリーンホール大ホール
調布市内在住で平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた方 図第1部/式典 第2部/アトラクション(成人式実行委員会企画)

他調布市に住居登録のある方へ、11月上旬に案内状を発送します。案内状は当日お持ちください。なお、案内状をお持ちでない市外にお住まいの方も参加できます(申込み不要)。

また、成人式開式前に、市立中学校関係者による「新成人を祝う会」を開催します(時正午後1時30分) 調布駅前広場(雨天時グリーンホール小ホール)

※詳細は市のHPをご覧ください
ky@w2city.chofu.tokyo.jp

成人式であなたの思いを伝えませんか? 「はたちの主張」発表者募集
今、誰かに伝えたいことや、自分の夢、感動したことなどを成人式当日に、新成人代表として発表して下さる方を募集します。一生に一度の思い出に、奮ってご応募ください。原稿を審査のうえ決定します。

応募資格/平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、調布市の住民基本台帳に記載されている方 募集者数/若干名 原稿(800字、3分程度)に本人の住所、氏名、電話番号を明記し、12月1日(月)までに直接または郵送・Eメールで〒182-0026小島町2-36-1社会教育課 図sydai.ky@w2city.chofu.tokyo.jp



昨年の新成人代表 大沼美奈さん

AR動画 マーク(→)の写真にスマートフォンなどのカメラをかざすと動画が再生
①アプリ「Aurasma」をダウンロード ②「ちょうふ広報チャンネル」をフォロー(登録)
③写真全体にスマホなどをかざして動画を読み込む
※詳細は市のHP 図広報課 ☎481-7301

平和祈念祭

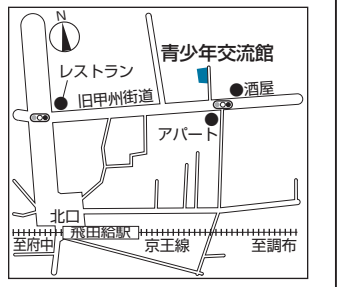
戦争などで亡くなられた方々への追悼の念と、今日の平和が永遠に続くことを願い、遺族厚生会と調布市の共催で、平和祈念祭を行います。市民の皆さんのご参列をお願いします。
日 11月10日(月)午前11時～
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
◎調布市遺族厚生会とは/調布市在住の戦没者の遺家族で構成される団体です。遺族間の交流などを図るため、年2回の研修や戦没者追悼式への参列などを行っています。市内在住の戦没者の遺家族の方はどなたでも入会できます。
問合せ 福祉総務課 ☎481-7102
調布市遺族厚生会会長 ☎481-5588

平和祈念事業「笹本恒子100歳展」 ～日本初の女性報道写真家が歩んだ時代～

今年100歳を迎え、なお現役の日本初の女性報道写真家・笹本恒子氏が撮影した戦中・戦後の報道写真をはじめ、平和に寄与した著名人の肖像写真とその活動を紹介いたします。
日 11月22日(土)～12月25日(木) (15日(月)・16日(火)を除く)
時 午前10時～午後6時
所 文化会館たづくり1階展示室 費無料
図(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団、調布市、東京新聞、共同通信社
●スライド&トーク(手話通訳付)
展示作品について、笹本氏が撮影時のエピソードなどをお話します。
日 11月23日(祝)午後2時～3時※ご本人の体調により中止になる場合あり
所 文化会館たづくり12階大会議場
定 申込み順200人 費無料
場 下記財団申込フォームまたは電話でたづくり事業課 ☎441-6150 (午前9時～午後9時30分)へ
申 込開始日/市内在住・在勤・在学の方は10月23日(休)午前9時～ 市外の方は10月30日(休)午前9時～
問 合せ (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6150 (文化振興課)

◆青◆少◆年◆交◆流◆館◆

調布市青少年交流館は、子どもたちが自由に遊び、様々な学年の子どもたちと交流ができる場所です。フレンドリーなスタッフがいるので、一人でも気軽に遊びに来られます。共用スペースやパソコンコーナーは無料で利用でき、卓球大会や手芸などの楽しいイベントも随時開催しています。
日 午前10時～午後10時(年齢によって異なる)
休 館日/12月29日～1月3日
所 飛田給1-52-1(飛田給駅北口徒歩5分)
対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
◎集会室・多目的室も利用可
所 市内在住・在勤・在学の3人以上のグループ
費 青少年団体/無料 一般団体/1時間150円(午後6時～10時は1時間200円)
詳 細は市のHPをご覧ください
問 合せ 青少年交流館 ☎・図481-1115
E chofu-kouryukan@jcom.home.ne.jp (社会教育課)



お知らせ

市民課・保険年金課・納税課
 の10・11月の休日窓口
 (第2土曜日・第4日曜日)



10月26日(日)
 11月8日(土)
 23日(祝)
 午前9時～午後1時
 所 市民課(市役所2階) ☎481704155、保険年金課(市役所2階) ☎4817052、納税課(市役所3階) ☎481721420

国民健康保険税の夜間収納窓口
 夜間窓口/午後7時30分まで
 10月28日(火)

国民健康保険の加入・喪失手続きはできません
 所 国民健康保険課(市役所2階) ☎4817055・6

市税の納付は口座振替を
 納税通知書に同封した依頼書、または市内の取扱金融機関に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

国民健康保険税
 第6期(12月25日振替)
 11月10日(必着)

個人市・都民税(普通徴収)
 第4期(平成27年2月2日(月)振替)
 12月10日(必着)

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません
 所 個人市・都民税、固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎4817214520、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6

年末調整等説明会
 11月6日(木)午後1時30分～3時30分
 所 グリーンホール大ホール
 平成26年分の年末調整の方法、「法定調書」及び「給与支払報告書」の作成
 所 当日直接会場へ※車での来場不可

所 武蔵府中税務署 ☎0423624711、市民税課 ☎4817196・7

国民年金保険料は、全額が確定申告・年末調整の社会保険料控除の対象
 9月30日までに納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます(10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方は、翌年の2月上旬に送付)。

年末調整、確定申告の社会保険料控除の手続きの際には、この証明書(または領収証書)と、10月1日以降に納付した領収書が必要ですので、大切に保管してください。

また、家族の国民年金保険料を納付した場合、納付した方が社会保険料控除として申告することができません。

所 ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル(11月4日(火)～平成27年3月16日(月)) ☎0578555(ナビダイヤル)

※050で始まる電話から掛ける場合は ☎036701144(自動音声案内に従って「3」を押してください)、日本年金機構府中年金事務所 ☎0423611011

所 3階) ☎4817214520、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6

国民年金保険料の納付案内 事業者変更

日本年金機構は、国民年金保険料の納付案内など一部を民間業者に委託しています。訪問の際は、顔写真入りの身分証明書を必ず携帯し、提示します。

10月1日から
 所 新事業者/日立トリプルウィン(株) ☎02021231

委託事業者は地域で異なり、日本年金機構で確認できます。詳細はお問い合わせください
 所 日本年金機構府中年金事務所 ☎0423611011 (保険年金課)

調布市国領北浦土地区画整理 事業計画変更

事業計画変更について東京都の認可を受けました。
 所 設計の概要、資金計画について一部変更
 ※詳細は市の照参照

換地計画縦覧
 10月20日(月)～11月2日(日) 午前8時30分～午後5時
 所 調布市国領北浦土地区画整理組合事務所(国領町4-1-6 第2ゆたか荘25号室)

意見書の提出/11月2日(日)までに同組合へ
 所 調布市国領北浦土地区画整理組合 ☎4868900、街づくり事業課 ☎4818810

調布市用途地域等に関する指 定方針及び指定基準を策定

平成24年4月の東京都からの用途地域等の都市計画決定権限移譲及び平成26年9月の調布市都市計画マスタープランの改定を受け、市の技術基準として定められました。

策定日/9月30日
 所 都市計画課 ☎4817453

策定日/9月30日
 所 都市計画課 ☎4817453

コミュニティ交通 アンケート調査

調査対象地域にお住まいの満16歳以上の方に、10月下旬に調査票を送付する予定です。ご協力をお願いします。

所 深大寺東町1-2-4、6、8丁目、深大寺北町1-5丁目、緑ヶ丘1丁目、布田5-6丁目、国領町6-7丁目、多摩川6丁目、染地1-3丁目、多摩川1-4丁目、下石原1丁目、富士見町1-4丁目の一部地域
 所 交通対策課 ☎4817454

小規模契約事業者の継続申請

調布市小規模契約事業者登録の有効期限は平成27年3月31日です。継続を希望する事業者は、早めに手続きをお願いします。

所 ①調布市小規模契約事業者登録申請書
 ②各種証明書(法人の場合は商業登記簿謄本、個人の場合は住民票の写し。そのほか、許可、免許などが必要な種目または業種は、許可証の写し)
 所 調布市小規模契約課 ☎4817167・8

東京たま広域資源循環組合 平成27・28年度入札参加申請

10月22日(水)～11月4日(火) 所 詳細は同組合照参照
 所 甲 郵便送(宅配便も含む)で〒190-081西多摩郡日の出町大字大久野764番地東京たま広域資源循環組合総務課契約担当 ☎0425976151

第2回「小学生の税の書道展」

11月15日(土)・16日(日) 所 展示/11月15日(土)・16日(日)



表彰式/16日(日) 所 教育会館

所 詳細は(公社)武蔵府中青色申告会照をご覧ください
 所 教育総務課 ☎4817465

親子で参加 キッズフリマ

10月26日(日) 午前10時～午後3時
 所 市役所前庭
 出品内容/子ども向け衣類、おもちゃ、育児用品など
 運営・調布キッズフリマ実行委員会 ☎0503613300・☎05036143300 (文化振興課)

毎月26日は「ふるの日」

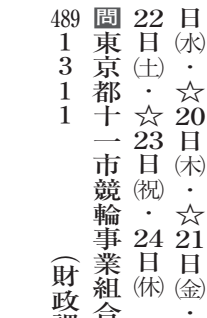
10月の月替わりサービス/先着100人にミニドリンクをプレゼント
 所 所 神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)、寿湯(菊野台2)
 入浴料/大人460円、小学生180円、6歳以下80円
 所 産業振興課 ☎4817539

京王競輪開催日

10月の開催日
 ☆20日(月)・★21日(火)・★22日(水)・★23日(木)・☆24日(金)・☆31日(金)

11月の開催日

★1日(土)・★2日(日)・★3日(祝)・★13日(木)・★14日(金)・★15日(土)・★16日(日)・★18日(火)・★19日(水)・★20日(木)・★21日(金)・★22日(土)・★23日(祝)・24日(休)
 所 東京都十一市競輪事業組合 ☎4811311 (財政課)



不動産街頭無料相談会
 不動産に関する契約・相続・建築リフォームトラブルなどのお悩みに、地元弁護士、税理士、建築士が無料でお応えします。
 日 10月26日(日)午前10時～午後4時
 所 調布駅南口広場 所 当日直接会場へ
 主催・問合せ (公社)全日本不動産協会東京都本部多摩東支部 ☎0422-70-6711 (市民相談課)

街頭労働相談～調布駅南口広場～ (無料・秘密厳守)
 専門機関の職員が労働・就職相談を行います。また、労働に関する資料の配布、パネル展示も行います。働く方も、事業主の方もお気軽にご利用ください。
 日 10月24日(金)午前11時30分～午後3時30分(開始時間は担当機関ごとに異なります。詳細はお問い合わせください) ※荒天中止の場合あり
 参加機関/東京都労働相談情報センター八王子事務所、三鷹労働基準監督署、ハローワーク府中、府中年金事務所、東京都多摩職業能力開発センター府中校、東京じごとセンター多摩
 共催・問合せ 東京都労働相談情報センター八王子事務所 ☎042-645-6110・☎「TOKYOはたらくネット」 (産業振興課)

職員募集

◆**市民税課臨時職員**
 勤務内容/税務事務補助 勤務形態/月～金曜日(週5日) 午前9時～午後5時(1日7時間)
 雇用期間/①平成27年1月19日(月)～3月16日(月)②1月19日(月)～3月31日(火)③2月3日(火)～3月19日(木)④2月3日(火)～3月31日(火) 勤務場所/市民税課(市役所3階) ※武蔵府中税務署への出張あり
 時給/930円(通勤手当あり) 募集人数/20人程度
 選考/面接 所 電話で10月20日(月)～24日(金)(午前9時～11時30分、午後1時30分～4時)に市民税課へ※面接人員70人に達し次第受付終了
 所 市民税課 ☎481-7193-7

◆**子ども家庭支援センターすこやか非常勤職員**
 勤務内容/①乳幼児交流事業補助②一時保育事業補助(産休代替) 勤務形態/①週4日①午前9時～午後4時②午前10時～午後5時③週5日①午前8時30分～午後5時15分②午後1時45分～10時30分③午後10時～翌午前8時30分※上記の時間帯をシフト制で勤務。③は月1回程度
 ※①②共に月数回の土・日曜日、祝日勤務あり 資格など/子ども関係の仕事経験または保育士など資格あればなお可※③は普通自動車第一種免許をお持ちで、子どもの送迎が可能な方 時給/1050円 選考/1次=書類、2次=面接 所 市販の履歴書に課題論文「子育てについて思うこと(800字以内)」(両方ともA4判・自筆)、有資格者・取得見込みの方は証明書類の写しを添えて、10月31日(金)までに〒182-0022国領町3-1-38ココスクエア2階すこやかへ郵送または本人が持参 所 すこやか・坂口/菅田 ☎481-7733

◆**(一財)調布市武蔵小路実篤記念館職員**
 募集職種/総務職・正職員(人事総務、会計事務、施設管理運営など) 勤務形態/土・日曜日、祝日を含むローテーションシフト勤務。月曜日休館(祝日の場合はその翌日) 資格など/昭和59年4月2日以降生まれで普通自動車運転免許を有し、パソコン(エクセル、ワード)の基本操作ができる方 募集人数/1人
 選考/1次=書類、2次=教養試験・論文(11月15日(土))、3次=面接(11月29日(土)) 採用日/平成27年4月1日(同年9月30日までは試用期間)
 所 市販の履歴書(自筆)に志望動機(A4判片面1枚以内、自筆・パソコンどちらでも可)、返信用封筒(返信先を記載)を添えて、10月30日(休) (必着)までに〒182-0003若葉町1-8-30調布市武蔵小路実篤記念館人事担当へ郵送または本人が持参(月曜日を除く午前9時～午後5時)
 所 実篤記念館 ☎03-3326-0648

凡例

日	⇒	日時	期	⇒	日程	期	⇒	期間	時	⇒	時間	所	⇒	会場・場所	集	⇒	集合時間・場所	種	⇒	種目	対	⇒	対象	内	⇒	内容	講	⇒	講師	演	⇒	出演・演奏	定	⇒	定員
費	⇒	費用	保	⇒	保育	持	⇒	持ち物	締	⇒	締切り	申	⇒	申込み	他	⇒	その他	主	⇒	主催	共	⇒	共催	後	⇒	後援	問	⇒	問合せ	ホ	⇒	ホームページ	E	⇒	Eメール

傍聴案内

など(認定証交付)
東京救急協会指導員、調布消防署員
定申込み順20人
費1400円(テキスト代。当日持参)

第8回 調布市子ども・子育て会議

10月22日(水)午後6時30分(受付6時~6時25分)
所 文化会館たづくり西館保健センター12階予防接種室
定当日先着6人
所 子ども政策課 ☎4817105

第38回 ふじみ衛生組合地元協議会

10月23日(木)午後6時30分
定当日先着10人
所 調布市健康プラザふじみ3階研修ホール(深大寺東町7-50-30) ☎4905374
(ふじみ衛生組合)

第6回 調布市高齢者福祉推進協議会

10月30日(木)午後6時30分~8時30分
所 文化会館たづくり西館保健センター12階予防接種室
定第6期高齢者総合計画の策定について 定申込み順12人
所 高齢者支援室 ☎4817149

第1回調布市補助金等審議会

11月7日(金)午前10時(受付9時30分~9時50分)
所 特別会議室(市役所5階)
定当日先着5人
所 財政課 ☎4817304

福祉

普通救命講習(AED講習)

いざという時に大切な命を守るため、応急手当の技術を身に付けましょう。
11月22日(土)午前9時~正午
所 健康活動ひろば2階健康活動室A・B
対市内在住・在勤・在学の方
内心肺蘇生法、AED取扱方法

認定者、7月の講演会参加者、医師から運動を制限されている方は対象外
保健師による介護予防の話、脳の活性化につながる体操
定申込み順50人 費無料
申 10月21日(火)から本人が電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

介護予防事業「らくらくトレーニング」(全14回)
12月1日~平成27年3月16日の毎週月曜日(祝日、12月29日を除く)
時 午前10時~11時30分
所 ティップネス国領(国領町2-10-1)
定 体力低下を感じている市内在住の65歳以上で、この事業に初参加の方※介護予防のための問診票で介護予防事業への参加が必要と判断された方優先。要支援・要介護認定者は対象外
定 申込み順10人 費無料
申 10月21日(火)~24日(金)に電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

介護教室
11月11日(火)・在宅での看取り~最期まで我が家で暮らしたい~高橋壮芳氏(三鷹あゆみクリニック医師)
15日(土)・認知症を知ろう~本人や家族が安心して暮らすために~池亀康夫氏(給田ファミリークリニック医師)
時 午後2時~4時
所 東部公民館
定 各申込み順20人 費無料
申 11月4日(火)までに地域包括支援センターつづじヶ丘 ☎03535400・☎035352577へ

介護予防講演会「今日からはじめる認知症予防」

11月13日(木)午後2時~3時20分
所 文化会館たづくり12階大会議場
対市内在住の65歳以上で、認知症が気になる方※要支援・要介護認定者、7月の講演会参加者、医師から運動を制限されている方は対象外
保健師による介護予防の話、脳の活性化につながる体操
定 申込み順50人 費無料
申 10月21日(火)から本人が電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

第24回ドリームサロン講演会「高次脳機能障害を知ろう、語ろう、もっと身近に」
11月15日(土)午後1時~4時30分
所 第1部/講演「高次脳機能障害の今とこれから」 講者 川悦子氏(NPO法人日本脳外傷友の会理事長) 第2部/当事者と共に語り合う 費無料
所 高次脳機能障がい者活動センター1調布ドリーム(飛田給駅南口徒歩1分) ☎4433068・info@chofudream.com (障害福祉課)

第9回はあとふる祭
11月1日(土)午前10時~午後4時(予定) ※小雨決行
所 模範店、フリーマーケット、授産品販売ほか
他 車での来場不可
所 調布 新の会はあと・ふる・えりあ(小島町1-22-7) ☎4908625

どんな講座より分かりやすい映画「毎日アルツハイマー」を鑑賞しながら認知症について考える
10月30日(木)午後1時30分~4時
所 調布地域福祉センター第1・2集会室 定 申込み順40人
他 染地の相談窓口紹介あり
申 10月25日(土)までに市民活動支援センター染地コーナー・渡邊 ☎4813790へ(火~土曜日)

調布市 社会福祉協議会

〒182-0026 小島町2-47-11
(総合福祉センター内)
開所日時/月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時 専用ダイヤルあり
嘱託職員募集(12月1日採用)
勤務内容/障害者支援 勤務地/総合福祉センター 募集人数/若干名 勤務日数/週5日
資格など/年齢不問。福祉に熱意のある人。障害者の相談支援経験者または社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・PC検定3級程度の資格があればなお可※詳細はお問い合わせください
所 調布申込書(社会福祉協議会)配布または同協議会から印刷可を、11月7日(金)までに社会福祉協議会 ☎4817617へ本人が持参。郵送不可

第3回赤い羽根少年野球大会
少年野球を通じ次代を担う子どもたちが健やかに育つことを願うとともに、社会福祉に対する理解を深めることを目的として、調布市を含む多摩地域の野球連盟を代表するチームがトーナメント形式で対戦します。
期 11月1日(土)~3日(祝)
所 調布基地跡地運動広場ほか
同 共同募金調布地区協力会 ☎4817617

高齢者・障がいのための 成年後見相談会
毎月第一水曜日午後2時
所 総合福祉センター
定 申込み順2組 費無料
協力/(公社) 成年後見センター・リーガルサポート東京支部
申 調布市社会福祉協議会 ☎4817766

パソコン講習会・ワード2013で図形や写真を加工してみよう(全2回)

11月10日(月)~17日(月)
時 午前10時~正午 対市内在住の障害のある方と家族
費 1000円(テキスト代)
期 10月30日(木)
所 障害年金セミナー&個別相談会②/身体障がい・知的障がいで障害年金申請のポイント
期 11月21日(金)
時 午後1時~2時30分(身体)・2時45分~4時15分(知的) ※セミナー終了後、個別相談(45分)あり。希望者は申込時に受付 費無料
期 11月19日(水)
所 総合福祉センター4階
申 調布市社会福祉協議会・ドルチェ ☎4906675・☎4446606

被災地応援~復興支援ボランティア派遣参加者募集~ (第32期~第34期)
東日本大震災の被災地では、現在もボランティア団体が復興活動を続けています。調布市と企業、調布市社会福祉協議会が協働で実施する、岩手県遠野市を拠点とした岩手県沿岸部の被災地支援活動もその一つです。初めての方でも安心して参加いただけます。
期 3泊4日
第32期/12月11日(休)~14日(日)
第33期/平成27年1月15日(休)~18日(日)
第34期/平成27年3月5日(休)~8日(日)
移動/貸切りバス 宿泊/遠野市公共施設(男女別部屋)
対 18歳以上の健康な方で、ボランティア保険に加入し、事前オリエンテーションに参加できる方(申込み時に日程相談) ※未成年者は保護者の同意が必要 対 沿岸部被災地住民の生活復興の手伝い(農業・漁業)、雪かき、仮設住宅の支援など現地の要望に応じた活動
同 各期申込み順20~30人
費 おおむね1万5000円(食事・入浴・宿泊代、保険料など)
同 申込書(社会福祉協議会、市民活動支援センターで配布または調布市被災者支援ボランティアセンターから印刷可)に必要事項を記入し、直接またはFAXで市民活動支援センター ☎443-1221へ
協賛/日本ヒューレット・パッカド株、マニユライフ生命保険株など
協力/武州交通興業株
問合せ 社会福祉協議会(市民活動支援センター) ☎443-1220 (福祉総務課)

18歳の巣立ち ~養育家庭(ほっとファミリー) 体験発表会~
都では、様々な事情から親元で暮らせない子どもを育てる養育家庭を「ほっとファミリー」と呼び、制度普及のための体験発表会を開催しています。今年度、調布市の発表会は、家庭や施設での養護が終了した子どもが社会に出る際に直面する課題に焦点を当てます。
期 11月12日(水)午後1時30分~3時30分(1時開場)
所 文化会館たづくり12階大会議場
対 養育家庭の方による子育て体験談、児童養護施設退所者等の自立支援についての講演
同 永久理恵氏(NPO法人ブリッジフォースマイル(東京都「児童養護施設の退所者等の就業支援事業」受託者)所属)ほか 同 当日先着200人 費無料
同 養育家庭登録の個別相談コーナー、市立図書館所蔵の関連図書展示あり
問合せ 子ども政策課 ☎481-7105

平成27年度 認可保育園(障害児枠)の園児募集
認可保育園は、児童福祉法に基づいて認可された乳幼児のための施設です。保護者が就労、病気などの理由で日中家庭で保育ができない場合、子どもをお預かりし、保育を行います。平成27年4月からの入園を希望する障害のある子どもを次の通り募集します。
募集園・人数/3歳児クラス・各1人=第五・神代・東部・上布田・深大寺・仙川・皐月・双葉・みゆき・調布なないろ・YWCAまきば・バイオニアキッズ菊野台園、4歳児クラス・各1人=金子・上石原・第五・神代・仙川・八雲台、5歳児クラス・各1人=ひまわり・YWCAまきば、3歳児クラスまたは4歳児クラスで1人=二葉くすのき、4歳児クラスまたは5歳児クラスで1人=調布城山 ※合計22人(予定)
同 平成21年4月2日~平成24年4月1日に生まれた障害のある子ども(平成27年4月1日現在3~5歳児)
同 申込書(11月10日(月)から子ども政策課(市役所3階)で配布)に必要事項を記入し、勤務状況証明書、児童状況報告書、診断書、障害手帳のコピー(お持ちの方)などを添えて、事前に電話予約のうえ11月17日(月)~20日(木)に子ども政策課へ持参
問合せ 子ども政策課 ☎481-7758

●母さん助けて詐欺(振り込め詐欺)にご注意ください
だまし文句として、「会社の小切手などが入ったかばんを置き忘れた」「妊娠トラブル」「会社の金を横領」が全体の約8割を占めています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。(総合防災安全課)

第10回 調布市高校生フィルムコンテスト

高校生が自主制作をした映画作品のうち、第一次審査を通過した作品を上映し、映画業界のプロが審査し、最優秀賞などを決定します。さらに、各賞に輝いた一部作品は、J:COMチャンネルで放映予定です。笑いあり・涙ありの青春を投影した高校生力作の映画をぜひご鑑賞ください。

開催日時 11月6日(木)午後4時30分～8時30分(予定)

会場 調布市立文化会館 2階くすのきホール 当日先着500人 無料

問合せ 産業振興課 ☎481-7180

多摩川自然情報館まつり2014

11月8日(土)午前10時～午後3時※雨天決行 園ゲーム・クラフト体験(輪投げをしながら多摩川の生き物を学ぼう、メダカと水草を使ったポトルアクアリウム作り、植物のつるで作るクリスマスリースなど)、情報館クイズ(景品あり)、いきものプールの生物観察、障害福祉施設わかば事業所活動展示、うさぎの飼育体験(小学生以下は保護者同伴)、あそびの広場(ボールゲーム、ゴム金魚すくい、射的など)、ハッピーカフェ(パンケーキ、コーヒなど)、染地婦人会によるバザー、軽食販売(焼きそば、秘伝のおでんなど)、都立神代植物公園植物多様性センターの紹介コーナー、小菅村の特産品販売

無料(一部有料) 当日直接会場へ

問合せ 環境政策課 ☎481-7086

※当日連絡先 ☎080-2087-9009

見学会「近藤勇終焉の地 板橋と下総流山・柴又帝釈天」

11月9日(日) 板橋駅前近藤勇墓所、下総流山の長岡屋本陣跡、流山市立博物館、柴又帝釈天・寅さん記念館(希望者のみ) など

開演時間 午前8時20分(市役所西側道路) 交通/市のバス

観客数 38人(多数抽選) 観料 3500円(昼食・資料代、保険・見学料ほか) ※見学料は一部個人負担あり

申込 往復はがきにて全員(1枚4人まで)の住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を明記し、10月31日(金) (必着) までに〒182-0033 富士見町3-13-5 近藤勇と新選組の会事務局へ

懇話会は日本料理「柳家」勇弁当

主催・問合せ 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎483-6140 (産業振興課)

商店街のイベント

◆つつじヶ丘商店会：ハロウィンパーティー

ゲーム大会の後、商店街を巡り「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子などがもらえます。

開演日時 10月25日(日) 午後1時～、1時40分～、2時20分～、3時～、3時40分～ ※5回実施

会場 つつじヶ丘商店会 特設会場

観客 幼児～小学生 観各回申込み順20人 無料 詳細はつつじヶ丘商店会へお問い合わせ

申込み・問合せ 飛鳥書店 ☎484-2090 (産業振興課)

第2回 調布まちゼミ

商店街の店主が講師となり、日々の生活を豊かにするような専門ならではの知識や技術を伝えます。

開演日時 11月1日(日)～30日(日) 観各開講店舗など(調布・布田・国領3駅周辺) 観各回1時間～1時間30分 無料(材料費別)

申込 10月24日(金)から電話で希望講座の開講店舗へ(先着順) 観講座数は40以上。詳細は24日(金)の朝刊折込または「調布まちゼミ」欄をご覧ください 観中心市街地9商店会

問合せ 産業振興課 ☎481-7539

都立神代植物公園「第54回菊花大会」

昭和36年の開園当初から続く「菊花大会」が今年も開催されます。伝統ある菊の仕立てを秋空の下でお楽しみください。

開演日時 10月29日(木)～11月24日(木) ※4日(火)・10日(月)・17日(日)は休園日

開園時間 午前9時30分～午後5時(最終入園4時まで) 観一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円 ※小学生以下及び都内在住・在学の中学生は無料

問合せ 都立神代植物公園サービスセンター ☎483-2300 (産業振興課)

調布FM83.5MHz市政情報番組「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分)

土・日曜日 午後5時30分～(5分) 調布FMの放送は、インターネットでも聴くことができます。詳細は調布FMの欄をご覧ください

※特集番組などにより放送時間が変更になる場合があります

地域文化祭

東部地域文化祭

園 園東部公民館 ☎03-3309-4505

オープニング・セレモニー

10月25日(土) 午前10時～11時30分 園小・中学生のダンス、太極拳、合唱ほか

展示

10月25日(土)～11月2日(日) ※一部、11月1日(日)まで

10月25日(土) 午前9時～午後5時(最終日4時まで) 園書道、ペン習字、生け花、絵画、水墨画、絵手紙、写真、切手、俳句、エスペ란anto語、カリグラフィー、短歌、エッセイ

文化ふれあい広場

11月1日(日) 午前10時～正午 ※催しにより開始・終了時間が異なります 園エコバッグにお給き、ゲームコーナー、絵本の読み聞かせ、食べ物コーナー(一部有料)

催し・発表

10月25日(土) 太極拳1日体験教室 / 園午後2時30分～4時 東部保育園「親子バザー2014」 / 園午前9時30分～11時30分

10月28日(火) 一品料理教室「巻寿司 雪だるまをつくらう」(有料) / 園午前10時～正午 カリグラフィー体験コーナー / 園午後2時～4時

10月29日(水) お抹茶席(有料) / 園午前11時～午後3時30分

10月30日(木) カリグラフィーネーム作成サービス / 園午前10時～正午

10月31日(金) 生け花体験コーナー<小原流>(有料) / 園午後1時30分～3時

11月1日(日) ヨガ1日体験教室 / 園午後1時30分～3時

11月2日(日) 公開学習会 / 園午前10時～正午 山と花の映写会 / 園午後1時～1時40分 マジック(手品)発表 / 園午後1時50分～2時30分 朗読 / 園午後2時40分～3時20分 オカリナ合奏 / 園午後3時30分～4時

喫茶コーナー(有料)

10月25日(土)～11月2日(日) 園午前11時～午後3時30分

10月25日(土)～11月2日(日)

※10月27日(月)は休園日

西部地域文化祭

園 園西部公民館 ☎484-2531

オープニングの集い

10月25日(土) 園午後2時～4時 園参加団体交流会

展示

10月25日(土)～11月2日(日) 園午前9時～午後5時(最終日4時まで) 園英会話、デッサン画、古文書、水墨画、書道、ハーブ、写真、レザークラフト、パッチワーク、短歌、手作り絵本、社会教育、江戸川柳、活動報告、華道、陶芸、保育園園児作品

催し・発表

10月26日(日) くつろぎコンサート / 園午後1時～4時 お茶席(有料) / 園午前10時30分～午後3時 料理発表(有料) / 園午前11時～午後1時2分 正午～午後3時 頒布会(自家製パン) / 園午前10時～正午

10月28日(火) ヨーガ体験教室 / 園午前10時～11時30分

10月29日(水) エアロビクス体験教室 / 園午前10時～11時 水墨画体験教室 / 園午前10時～正午 大正琴体験教室 / 園正午～午後2時 箏体験教室 / 園午後1時～3時

10月30日(木) ドキュメンタリービデオ鑑賞会 / 園午前10時30分～午後0時30分 ハッピーダンス体験教室 / 園午後0時30分～2時 デッサン画体験教室 / 園午後1時～3時 シャンソン体験 / 園午後2時30分～3時30分

10月31日(金) ストレッチ体験 / 園午前10時～11時30分 日本映画鑑賞会 / 園午後0時30分～3時

11月1日(日) 料理発表(有料) / 園午前11時～午後1時 カラオケ体験教室 / 園午後1時～4時30分

11月2日(日) 囲碁体験教室 / 園午前10時～正午 料理発表(有料) / 園午前11時～午後1時2分 頒布会(地場野菜、手作り小物) / 園午後0時30分～1時 ファミリー大会(第五中生徒によるよさこいソーランと合唱・正しいラジオ体操体験) / 園午後1時～3時 百人一首カラク取り体験教室 / 園午後1時～4時

喫茶コーナー(有料)

10月25日(土)～11月2日(日) 園午前10時～午後4時(最終日3時まで)

北部地域文化祭

園 園北部公民館 ☎488-2698

前夜祭

10月24日(金) 園午後5時～6時30分 園参加団体親睦会

展示

10月25日(土)～11月2日(日) 園午前9時～午後5時(最終日4時まで) 園陶芸、絵画、絵手紙、ステンドグラス、写真、手工芸、つるし飾り、木彫、折り紙、上ノ原まづくりの会(30日休～11月1日(土))

催し・発表

10月25日(土) 戦時体験などを語る会 / 園午前10時～正午 絵手紙体験 / 園午前10時～、午後1時～ 折り紙のクリスマスリース作り / 園午前10時～午後3時 パーチメントのカード作り(有料) / 園午前11時～午後3時 お茶会(有料) / 園午前10時～午後3時 バンド演奏 / 園午後3時～4時

10月26日(日) 子どもおたのしみコーナー(有料、チケット制。当日券若干あり) / 園午前10時30分～午後1時30分

10月28日(火) ストレッチ&筋トレ体操 / 園午前10時30分～11時45分 季節の折り紙 / 園午前10時～午後3時 詩吟 / 園午後2時～3時

10月29日(水) 本の展示 / 園午前10時～午後4時 おはなし会 / 園午後3時30分～4時

10月30日(木) コーラス / 園午前11時～正午 かわいいうさぎのちりめん細工作(有料。要事前申込み) / 園午後1時 2時 コーラス / 園午後1時30分～3時

10月31日(金) 朗読 / 園午前10時30分～午後0時30分 ラベンダーサシェ(匂い袋)作り / 園午前10時～午後4時(11月1日(土)も実施) アンサンブルミニコンサート&自分史を語る会 / 園午後2時～4時 地元野菜販売 / 園午前10時～(売り切れ次第終了)

11月1日(日) お茶会(有料) / 園午前10時～午後3時 ウクレレ演奏 / 園午前11時～午後1時 フランクフルト販売 / 園午前11時～(売り切れ次第終了) コーラス / 園午後1時30分～2時30分

11月2日(日) かんたんバステル画&油絵体験 / 園午前9時30分～正午 囲碁体験 / 園午前10時～午後3時 朗読 / 園午前10時30分～午後0時30分 ステンドグラス体験(有料。当日先着5人) / 園午後1時～3時30分 ゴスペル / 園午後3時～4時

喫茶コーナー(有料)

10月25日(土)～11月2日(日)(26日(日)を除く) 園午前10時～午後3時

せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付 / 午前9時～午後7時 ☎03-3300-0611 ☎03-3300-0614 専用☎あり

◆サンデー・マティネ・コンサート～午後後の前奏曲～Volume133

今後の活躍が期待される「未来のホープコンサート」です。

開演日時 11月2日(日)午前11時～(10時30分開場) 園金子展覧(筆) 園当日先着100人程度(入場者多数の場合、入場制限あり) 園無料 園未就学児入場可(子ども向けの公演ではありません)

◆市民参加演劇ワークショップ成果発表会「わが町、せんがわ市民演劇祭」

演技、身体表現、朗読、舞台技術、広報・制作入門の各ワークショップ参加者による合同成果発表会です。

開演日時 11月2日(日)午後3時～、3日(祝)午後1時～(各回30分前開場) 園各回100人程度 園無料 園未就学児入場不可。全席指定。要入場整理券(事前申込み制)

◆サンデー・マティネ・コンサートPlus+Vol.7

ワンコインで本格的なクラシックが楽しめるコンサートシリーズ。バリ管弦楽団首席フルート奏者を務めるヴァンサン・リュカの演奏をお楽しみください。

開演日時 11月30日(日)午後4時～(3時30分開場) 園ヴァンサン・リュカ(フルート)、東井美佳(ピアノ) 園申込み順100人程度 園全席自由500円(要事前予約。当日受付でお支払いください)

10月30日(日)から劇場窓口または電話 園未就学児入場不可

◆せんがわシアター121Vol.4「紙屋悦子の青春」

昨年秋に上演され好評を博した「紙屋悦子の青春」を再演。

開演日時 12月4日(木)午後7時30分～、5日(金)午後8時～、6日(土)午後2時～、7時30分～、7日(日)午後2時～ 作/松田正隆 演出/越光照文 園福島 梓、大島次郎、田中孝宗、逢川大輔、横山晃子、山岡希美子、伊東蓮広 園各回100人程度 園全席指定、一般2000円、市民割引(在住・在勤)1800円、学生1500円、中学生以下1000円、ハンディキャップ割引、各種割引あり

◆親子のクリスマス・メルヘン「幸福な王子」

11月21日(日)午後7時30分～、19日(金)午後2時～、7時30分～、20日(土)午前11時～、午後3時～、21日(日)午後2時～、5時～、22日(月)午後2時～ 作/オスカー・ワイルド 構成・演出/佐川大輔 園各回100人程度 園全席指定、一般2500円、市民割引(在住・在勤)2300円、学生1500円、子ども1000円、おやこペア券3000円(大人1人・子ども1人) 園詳細は劇場欄

◆落語ワークショップ～おらほ亭せんがわ落語会～

プロの落語家による稽古後、劇場ホールで発表。子どもから大人まで大歓迎。

園【発表】平成27年1月12日(祝)【稽古】11月10日(月)～1月の間で6回程度 園小学4年生以上 園柳家三語楼、調布断の会ほか 園若干名(応募状況により選考の場合あり) 園一般3800円、市民(在住・在勤)3500円、学生3000円(全て発表当日の有料公演チケット付)、高校生以下無料 園10月28日(火)(必着)までにFAX・郵送または持参 園詳細は劇場欄

「東京文化財ウィーク2014」関連企画・公開事業

毎年11月1日～7日は「文化財保護強調週間」として各地で様々な文化財保護事業が行われます。文化の秋、市内の歴史や文化財に触れてみませんか。 ※詳しい内容を記したガイドブック「特別公開・企画事業ガイド」、「通年公開ガイド」を郷土博物館、武者小路実篤記念館などで配布しています

【企画事業】

企画事業名	日時	会場	備考
1 文化財見学会「深大寺と史跡深大寺城跡」	11月1日(日) 午前10時～正午	深大寺～深大寺城跡(水生植物園)	園申込み順40人
2 文化財講演会「調布市の国登録有形文化財」	11月15日(土) 午後2時～4時	文化会館たづくり8階 映像シアター	園申込み順100人
3 移動展記念講演会「河野通勢に見る文学の挿絵」	11月8日(日) 午後1時～3時	文化会館たづくり8階 映像シアター	園100人(多数抽選)
4 講演会「祖父・武者小路実篤の思い出」	11月16日(日) 午後1時30分～3時	東部公民館	園50人(多数抽選)

※郷土博物館、武者小路実篤記念館の企画展示の詳細は10面参照

【公開事業】

公開文化財	種別	備考
銅造釈迦如来倚像・梵鐘(深大寺)	国重要文化財	
深大寺城跡(都立神代植物公園水生植物園)	国史跡	
白百合女子大学めぐみ荘(旧菊池家住宅主屋)	国登録有形文化財	公開日/10月25日(土)・26日(日)・28日(火)～11月1日(日)・3日(祝)。詳細は白百合女子大学 ☎03-3326-5050へ
調布市上石原遺跡第15地点出土土彩多口瓶(郷土博物館)	都有形文化財	
佐須の禅寺丸古木	都天然記念物	個人の敷地内のため、見学の際はご配慮をお願いします

申込み・問合せ 郷土博物館 ☎481-7656 企画事業3・4は武者小路実篤記念館 ☎03-3326-0648

調布&木島平村食の駅新鮮屋 11周年記念大感謝祭

新米初売りや産地直送野菜、シャキシャキの信州りんごなどのほか、特産品の販売やイベントも行います。

開演日時 10月31日(金)、11月1日(土) 園午前10時～午後6時30分 園もつつぢ大会(11時～)、きのこ汁サービス及びおにぎり試食会(1時～)

場所・問合せ 新鮮屋(小島町1-34-11 調布銀座商業会協同組合内) ☎489-3610 (文化振興課)

ソースを使った親子料理教室

11月9日(日)午前11時～午後1時30分 園市民プラザあろろす3階調理室 園市内在住の小・中学生の親子 園4組(2～4人1組。多数抽選。当選者のみ通知) 園無料 園はがきまたはFAXに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月27日(月)(消印有効)までに〒182-0026 小島町2-33-1 文化会館たづくり3階調布FM「ソースを使った親子料理教室」係 ☎483-0844へ

問合せ 調布FM ☎483-0838 (広報課)

まちの話題

市内在住の視力障害のある中学生が空手の国際大会で優勝

市内在住の清水澗太さんが、8月23日・24日に東京体育館で開催された、新種真会が主催するフルコンタクト空手「ドリームカップ2014国際大会」の中学2年生重量級で優勝しました。

清水さんは幼少の頃からシニョールガルト病(注)を患い、視力は0.08まで低下していますが、現在も一般の大会で挑戦し続けています。

(注) 20歳以前に発症する黄斑部が変性する目の疾患。両目の中心視野に進行性の欠損が起こり、現在も治療法が見つかっていない

1964年東京オリンピック・パラリンピック50周年記念 障害のある人もない人もみんな楽しんで交流会

11月30日(日)午後1時～4時 園市民大町スポーツ施設体育館

ドッチボール、四面卓、バレー、園申込み順48人(3人1組16チーム、個人参加可) 園申込書(調和SHC倶楽部事務局で配布または同倶楽部から印刷可)に必要事項を記入し、11月9日(日)(必着)までに〒182-0007 菊野台3-27-40 調和SHC倶楽部 ☎498-8828へFAXまたは郵送 園NPO法人調和SHC倶楽部、(公財)日本オリンピック委員会、(公財)日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会、調布市協力/(公社)東京都障害者スポーツ協会、調布市スポーツ推進委員会

問合せ 調和SHC倶楽部事務局 ☎498-8828 (スポーツ振興課)

東京都民銀行Day記念 調布市の日

FC東京では、11月22日(土)に味の素スタジアムで開催のアルビレックス新潟戦で「東京都民銀行Day」を実施し、市民の方1000人をご招待します。

対象試合 / Jリーグディビジョン1 第32節 FC東京対アルビレックス新潟 午後5時キックオフ 園市民

席種 / ホーム自由席 園1000人(多数抽選。チケットの発送をもって当選とします) 園はがきにて代表者の氏名、申込み者全員(代表者含め1枚4人まで)の郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、10月30日(木)(必着)までに〒182-8511 市役所スポーツ振興課「東京都民銀行Day記念 調布市の日」係へ

問合せ スポーツ振興課 ☎481-7496

味の素スタジアム 11月の主な行事予定

1日(日) 東京ヴェルディvsコンサドーレ札幌 (J2リーグ第39節) 午後1時キックオフ 園東京ヴェルディ ☎03-3512-1969 園「東京ヴェルディ」

1日(土)・16日(日) 2014Jリーグユースカップ第22回Jリーグユース選手権大会 園西武球場 園Jリーグ ☎03-3830-2006

1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日) 関東大学アメリカンフットボールリーグ戦2014 園アミノバイタルフィールド 園関東学生アメリカンフットボール連盟 ☎440-0881 園「関東学生アメリカンフットボール連盟」

1日(土)・2日(日)・9日(日) 園フォーミュラバトル 園アジパング広場 園南フォーミュラバトル ☎044-322-9993 園「フォーミュラバトル」

8日(土) 2014味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソン 園味スタ6耐大会実行委員会事務局(東京新聞企画事業部内) ☎03-6910-2509(平日午前10時～午後6時)

8日(土)・9日(日) 高円宮杯U-15第26回全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会 園西武球場 園関東サッカー協会 園「関東サッカー協会」

15日(土) 東京ヴェルディvsガスパクサツ群馬 (J2リーグ第41節) 午後1時キックオフ 園東京ヴェルディ ☎03-3512-1969 園「東京ヴェルディ」

16日(日) 味の素スタジアムBIGフリーマーケット入場料300円(小学生以下無料) 園リサイクル運動市民の会 ☎03-3226-6800

16日(日) 第5回コパブラジルキッズフットサル 園コパブラジルキッズフットサル大会実行委員会 ☎048-290-1018 園「F-NetWEB」

22日(土) FC東京vsアルビレックス新潟 (J1リーグ第32節) 午後5時キックオフ 園FC東京 ☎03-3635-8960 園「FC東京」

24日(日) 京王駅フェスティバル2014 園京王電鉄 ☎03-5213-2131 園「京王電鉄」

24日(日) 日本社会人アメリカンフットボールリーグ戦 園アミノバイタルフィールド 園(一社)日本社会人アメリカンフットボール協会 ☎03-6718-4441

29日(土) エフチャンネル フットサル・ソサエティ大会 園エフチャンネル大会事務局 ☎042-316-7401

募集

「調布市いきものフォトコンテスト 2014～感じよう！生物多様性～」 作品募集

市内に生息する野生生物が主体の写真を募集します。入賞者には副賞を贈呈。

募集要項(環境政策課(市役所8階)、多摩川自然情報館で配布または市のHPから印刷可)を... 11月30日(消印有効)までに〒182-8511市役所環境政策課へ郵送・持参...



イベント・講座・講習会

地域連携調布フォーラム ～ICTを利活用して防災・地域情報の交流をどう進めるか～

10月25日(土)午後2時～5時 電気通信大学東3号館3階マルチメディアホール... 当日先着100人 無料 総務省関東総合通信局、関東ICT推進NPO連絡協議会...

東京緑化のための苗木即売会

11月3日(祝)まで※雨天中止 午前10時～午後5時 都立神代植物公園正門前... 東京緑化連盟・富澤 487-6337 (緑と公園課)

消費生活教育講座 「遺伝子交換を考える」(全2回)

11月21日(金)・実験「バナナから遺伝子を取り出してみよう」・澤木佐重子氏... 26日(水)・調理実習「国産大豆を使った豆腐作り」...

ちょうふ市内・近隣大学等公開講座 11月分(無料)

桐朋学園芸術短期大学 ①演劇と日常生活との関連性... ②歌を歌って体内活性化！～秋の歌を歌おう～... ③Chantons Noël!～フランス語でクリスマスソングを歌いましょう～...

限あり。1人1回1000円。講座実施日の7日前(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後6時(までに要申込)...

便利に使って楽しく活動「タブレット端末体験講座～iPad編～」

11月24日(休)・27日(木) 午前10時～正午 文化会館たづくり11階1102学習室... 無料 iPadは用意します...

パソコン講座「ワードでチラシ作り エクセルでカレンダー・家計簿作り パソコン初心者大歓迎」(全8回)

10月30日～12月18日の毎週木曜日 午後6時30分～8時30分 市民プラザあくろす2階会議室1... 8人(多数抽選) 4800円...

第64回中高年のための初心者パソコン教室(全8回)

11月5日～29日の毎週水・土曜日 水曜日/午後4時～5時30分、土曜日/午後1時30分～4時40分... 25人(多数抽選)...



多摩川自然情報館の臨時休館

家庭教育セミナー「アドベンチャー教育のすすめ～人間関係づくりを考える～」

11月8日(土)午前10時～正午 市立第七中学校体育館... 当日先着50人 無料...

海外進出セミナー

10月30日(木)午後6時45分～8時15分 文化会館たづくり10階1002学習室... 30人...

相続・遺言セミナー

10月31日(金)午後5時45分～7時 文化会館たづくり9階研修室... 30人... 無料...

第3期調布市後継者塾(全6回)

10月29日～12月3日の毎週水曜日 文化会館たづくりほか... 10人 1万3000円... 東條裕一氏...



地域創業促進支援事業「創業スクール(中小企業庁委託事業)」

創業を希望する方に、創業に必要な財務・税務などの基本知識の習得や、ビジネスプランの作成を支援します... 11月2日(日)・9日(日)・15日(土)・22日(土)・29日(土)...

女性起業コース

10月27日(月)午前10時～午後5時 11月5日(水)午前10時～午後5時... 12月に3回 市民プラザあくろす3階会議室ほか...

多摩地域の企業を中心とした合同就職面接会

11月5日(水)午後1時30分～4時30分(受付1時～3時30分) 入退場自由... 12階大会議場...

ちょうふ若者サポートステーション

就職応援プログラム 「ホンキの就職」(全4回) 11月21日(金)・25日(火)・28日(金)・12月2日(火)...

無料パソコン講座

基礎 11月6日(木)・18日(火) 午前10時～午後4時... エクセル 11月11日(火)・21日(金) 午前10時～午後5時...

活用(エクセル)

11月26日(水)・29日(土) 午後1時30分～5時 【説明会】 10月30日(木)、11月7日(金)・15日(土)・20日(木)...

児童館

緑ヶ丘児童館 ☎03-3309-0521

子育てひろば ①秋のファミリー・コンサート 11月8日(土)午前11時～正午... ②心も身体もストレッチ...

子育てひろば

①秋のファミリー・コンサート 11月8日(土)午前11時～正午... ②心も身体もストレッチ...

子育てひろば

①秋のファミリー・コンサート 11月8日(土)午前11時～正午... ②心も身体もストレッチ...

つつじヶ丘児童館 ☎482-6201

子育てひろば講座 「子育てを楽しむ方法」 11月7日(金)午前10時30分～正午...

調布ヶ丘児童館 ☎485-3101

子育てひろば講座 「冬にかかりやすい病気とアレルギー」 11月13日(木)午後1時30分～2時30分...

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用あり

すこやかフリーマーケット 「ほんわか市」出店者募集

11月22日(土)午前10時～正午 15組(多数抽選) 10月21日(火)午前9時～27日(月)午後5時に電話または直接すこやかへ...

ファミリー・サポート・センター 事業説明会・協力会員講習会

会員登録には、説明会への参加が必要です。 11月11日(火)午前10時30分～正午 申込み順30人...

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用あり ☎443-1217・☎443-1218 industry@chofu-across.jp

はじめの一步起業相談会 ～いつかそのうち、から抜け出そう～

10月28日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/老川多加子氏(中小企業診断士) 申込み順5人...

スモールビジネス相談会 ～身の丈に合った規模から堅実に、あなたも起業をしてみませんか～

10月31日(金)午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/小田明彦氏(中小企業診断士) 申込み順6人...

創業経営相談会

11月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) ①③④午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ②正午～午後7時... 相談員/森田憲輝氏(中小企業診断士)...

調布ビジネスミニサロン

11月6日(木)午後5時～7時 相談員/りそな銀行担当者 申込み順5人

出前創業相談会

11月10日(月)午後1時30分～4時30分 市民ロビー(市役所2階) 相談員/小田明彦氏(中小企業診断士) 申込み順3人...

融資相談会

11月13日(木)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門担当者 申込み順5人... A～F共に無料...

スポーツ

〒182-8511 市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●調和小プール

学校が使用しない時に温水プールを開放しています。

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●太極拳講習会

日11月3日(祝)午前10時～午後3時30分
西調布体育館 因太極拳用法(推手)
調布市武術太極拳連盟指導員
費1000円

因FAXに住所、氏名、電話番号を明記し、11月2日(日)までに(南)シブカワ内太極拳連盟事務局☎488-2281・☎488-2035へ

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

日11月18日(火)午前9時～正午※雨天時は25日(火)に延期
調布基地跡地運動広場
市内在住・在勤・在学の方 調布市グラウンド・ゴルフ協会指導員 費無料
はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、11月3日(祝)までに〒182-0023染地2-33-10-203福嶋 孝へ 園体育協会

総合体育館

●空調設備など改修工事による全館休館
日12月1日(月)～平成27年3月31日(火)※平成27年4月1日(水)から通常利用開始
園体育協会

●11月のスクール

①サンデースイミング
日11月2日～30日の毎週日曜日
日午前10時～正午 園当日先着30人

②バレーボール
日11月4日～25日の毎週火曜日 日午前9時30分～11時45分 園当日先着30人

③バドミントン
日11月7日～28日の毎週金曜日 日午前9時45分～11時45分 園当日先着22人

④～⑥共に園市内在住・在勤・在学の15

休館日/11月10日(月)・25日(火) 開館時間/午前9時～午後8時30分 使用時間/入場から2時間30分 費大人400円、小・中学生150円、市内在住の65歳以上200円
園水着、水泳帽子 園学校が使用する日は、利用できない時間もあります。詳細は市の☎や現地受付でご確認ください

歳以上(中学生を除く) 費1回500円
園体育協会

●11月のプログラム

①エンジョイアクア
日11月4日～28日の毎週火・金曜日
日午後2時～3時 園40人

②水中ウォーキング 日11月5日～27日の月・水・木曜日(17日・24日を除く)
日月曜日/午前9時10分～9時40分、水・木曜日/午前9時20分～9時50分

③チェアエクササイズ
日11月5日～26日の毎週水曜日
日午後0時15分～1時30分 園100人

④にこにこ体操
日11月5日～26日の毎週水曜日
日午後1時45分～2時45分 園100人

⑤水中運動 日11月5日～26日の毎週水曜日 日午後2時～3時

⑥転倒予防のための体操 日11月6日(木)・20日(木) 日午後1時～2時30分
園おおむね70歳以上の方、身体に障害のある方(介護者同伴可) 園30人

⑦ポルトレーニング
日11月7日～28日の毎週金曜日
日午後3時～4時30分 園40人

⑧ステップレーニング 日11月10日(月)午後1時～2時30分 園40人

⑨体幹バランス 日11月10日(月)午後3時～4時30分 園50人

⑩スイム練習会 日11月10日(月)午後7時～8時 園水泳中・上級者

①②⑤⑩共に園水着、水泳帽子 ③④⑥⑦⑧⑨共に園運動着、室内用シューズ
①～⑩共に費400円 園当日直接会場へ(先着順) 園人数を制限の場合あり

健康

健康推進課 〒182-0026小島町2-33-1 文化会館たづくり西館保健センター4階 ☎441-6100

●健(検)診の案内を発送

【11月に誕生日を迎える75歳以上の方】
健(検)診の種類/胃がん、大腸がん、結核、後期高齢者

●食事なんでも相談室(栄養相談)

日11月5日(水)午後
園保健センター1階 園申込み順6人
園電話で健康推進課☎441-6082へ

●準備はい〜い?もうすぐ1年生!(全3回)

日①11月17日(月)午後②19日(水)③26日(水)午後2時30分～4時 園健康活動ひろば
園来春小学1年生になる幼児と保護者(①は保護者のみ)

園小学校生活に向けた親子でできる準備(生活リズム、体力、食事)
園申込み順20組
園弟妹申込み順20人

日10月22日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

●12月のお子さんの健診

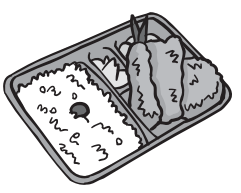
健診名 対象 備考

3～4か月児	平成26年8月生まれ	日程・持ち物などは、11月末までに郵送する案内参照
1歳6か月児	平成25年5月生まれ	
3歳児	平成23年11月生まれ	

※日程変更希望の場合はご連絡ください

食育コラム 中で食べる?外で食べる?

レストランなどで食事することを外食と言いますが、調理済みの食品を購入し、持ち帰って食べることを中食と言います。中食の最大のメリットは、調理の手間や時間が掛からず、すぐに食べられることです。しかし、味付けが濃い、食品添加物(保存料など)の使用、容器などのごみが出るなどのデメリットもあります。



食欲の秋を、中食や外食を上手に利用して楽しみましょう。

【健康を考えて中食を利用するためのポイント】

- 買ったおかずを家庭で炊いたご飯を合わせる ●揚げ物などには野菜を添える
- 1日3食全てが中食にならないように心掛ける

公・私立保育園の地域交流事業

泉月保育園☎482-2323

●お芋掘りに行こう 日10月29日(水)午前10時～11時30分 園2歳以上 園10組
保志学園保育所☎498-2002

●クリスマスリースを作ろう 日11月13日(木)午前10時～11時 園2歳以上 園5組
八雲台保育園☎486-9143

●お楽しみ会「へんてこ音楽会」
日10月24日(金)午前10時～11時 園20組
●室内・戸外遊びと身体測定 日11月18日(火)午前10時～11時 園0歳以上

●あそびの広場 日11月1日(土)・8日(土)・15日(土) 日午前11時～午後2時
●子育てサロン(要申込み)
日11月1日(土)午前10時30分～正午

●芋掘り 日10月28日(火) 園10組 費300円
●子供の家こすす保育園分園☎490-0415

●プレイルームであそぼう 日毎週火・木曜日 日午前9時30分～11時30分
●オリンピア保育園☎0120-820-323

●講演会「夢を追う子どもたちの親として」 日11月15日(土)午前10時～11時30分
園高木 豊氏(元プロ野球選手) 園40人
園就学前申込み順20人

●つながりあそびうた 日11月14日(金)午前10時～10時40分 園3歳6か月以下(2歳児クラスまで) 園二本松はじめ氏(つながりあそびうたの研究所長) 園6組

●双葉保育園☎485-6651
●一緒にお芋掘りを 日10月28日(火)午前10時～ 園10組 費300円

●二葉くすのき保育園☎487-8309
●くすのき広場・離乳食試食会
日11月20日(木)午前10時～11時30分 園0歳以上 園10組

みゆき保育園☎488-8860

●プレイデー(園庭開放) 日毎週水・金曜日 日午前9時30分～正午

●作って遊べるおもちゃ・ふれあい遊び
日10月22日(水)午前10時45分～

●11月誕生日会「体をつかって遊ぼう」・育児講座「感染症について」
日11月14日(金)午前10時45分～

●レオ保育園☎488-4127
●一緒に外で遊ぼう 日11月5日(水)午前9時45分～11時 園1～3歳 園10組
園雨天時は室内遊びなど

●ときわぎ園領保育園☎03-5438-2115
●お楽しみ会「作って遊ぼう」(要申込み) 日11月5日(水)午前11時～11時40分
園園領児童館

●ベビーマッサージ
日11月13日(木)・14日(金) 日午前10時～11時 園6か月以下 園各日6組

●調布クオレ保育園☎481-8731
●11月誕生会(要申込み) 日11月27日(木)午前10時～11時 園11月生まれ

●調布なないろ保育園☎444-3900
●保育講座「親子ヨガ」(要申込み) 日11月8日(土)午前10時～11時30分
日11月4日(火)までに電話で園へ

●調布城山保育園☎452-9496
●公園で遊ぼう会
日11月6日(木)・13日(木)・27日(木) 日午前10時～11時 園柴崎公園(現地集合)

●誕生会(要申込み)
日11月17日(月)午前9時50分～

●保育園で遊ぼう会(要申込み)
日11月20日(木)午前9時50分～

●エンゼルス☎480-8010
●11月誕生会

日11月19日(水)午前9時50分～10時30分

園11月生まれ2歳以上 園2組
にじいろ保育園柴崎☎426-9673

●手作りクリスマスクッキー作り
日11月22日(土)午前10時～11時 園3歳以上 園5組 費1組500円 園エプロン、三角巾、手拭き 園卵・バター・小麦粉使用

●多摩川保育園☎483-4667
●やきいもレストラン・園庭開放
日10月27日(月)午前10時～11時

●育児講座「絵本の話」・給食体験・園庭開放 日11月7日(金)午前10時～11時 園5組 費300円

●小学館アカデミーちようふ保育園☎490-6080
●身体測定
日11月11日(火)午前10時～11時 園10組

●親子で作って食べよう
日11月27日(木)午後2時～3時30分 園6組 園エプロン、三角巾(大人用・子ども用) 園おやつあり(100円)

●城山保育園上石原☎490-2031
●お外で遊ぼう会日毎週木曜日午前10時～

●キッズランチ
日11月5日(水)・13日(木)・20日(木) 日午後0時15分～ 園5組 費270円

●園庭開放 日平日午前11時～正午
●上布田保育園☎482-2564(要申込み)

●ミニ音楽会 日11月8日(土)午前10時～11時 園0歳以上
●深大寺保育園☎485-2828

●芋掘り
日11月4日(火)午前10時～11時 園10組
●ひまわり保育園☎481-7107

●離乳食体験 日11月20日(木)午前9時45分～10時45分※雨天中止 園6か月未満または妊娠中 園6組

●わくわく育児教室

「赤ちゃん生活ステップアップ編」

日11月18日(火)午後1時20分～3時
園保健センター2階

園平成26年3～5月生まれの乳児と保護者 園申込み順40組
日10月22日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ

●こんにちは赤ちゃん訪問

市内在住の生後4か月までの乳児のいる全てのご家庭を、助産師・保健師・看護師が訪問しています。母子健康手帳交付時に一緒にお渡ししている「母と子の保健バッグ」の中にある出生通知票「わが家の赤ちゃんお知らせはがき」を投函してください。

園無料 園詳細は市の☎をご覧ください

●母子健康手帳の受け取りはお早めに
初めて出産する方や、助産師・看護師への相談を希望する方は、健康推進課へお越しください。

また、妊娠中の健康管理のためには、医療機関などで妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳をお受け取りください。

妊娠届出書(市の☎からも印刷可)を提出いただくと母子健康手帳と各種受診票やサービスの案内書などが入った「母と子の保健バッグ」をお渡しします。

園健康推進課、市民課(市役所2階)、神代出張所

→申込み・問合せ/10月21日(火)からの月～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時に各保育園へ
※特に記載がない場合、対象は1歳以上・就学前のお子さんと保護者、定員がある場合は要申込み(申込み順)、参加費は無料。車での来場不可。詳細は各保育園へ

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ☎481-7655

入館料/無料

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

●常設展示「調布の歴史」

☎午前9時～午後4時

●企画展「ろくろからコマ～木地挽物と伝統こけし～」

☎11月30日(日)まで

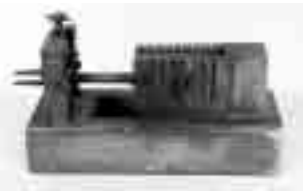
展示資料/木地挽物職の道具、挽物の独楽、木地玩具、こけし・えじこなど

展示資料紹介 轆轤

現在、轆轤と言われて多くの人が連想するのは、陶芸に使う縦型のものだと思われていますが、木地を挽く轆轤は横型のもので、木地挽物の仕事では、轆轤の端に加工する木材を取り付け、轆轤の回転を利用してそれを目的の形に削り出します。

このような轆轤は、古くは二人で使うもので、一人が手綱を使って轆轤を回転させ、もう一人が鉋を当てるなどして木材の加工を担いました。

今回展示している轆轤は、足踏みで回しながら一人で使うもので、第二次世界大戦前まで使われていました。地域によってはその後水車などを動力とするものも使われましたが、戦後は多くの地域で電力を使う轆轤が主流となりました。



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330
専用☎あり

入館料/大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

●秋季展「美術遍歴」

☎10月26日(日)まで

●閲覧室休業日

☎10月23日(木)

●旧実篤邸内部公開日

☎土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ☎平日は窓越しに見学可

●実篤公園ボランティアガイド

☎10月25日(土)、11月2日(日)※荒天中止
☎午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分まで) ☎個人または5人までのグループ ☎旧実篤邸・公園の見所などを案内(約30分) ☎無料

☎当日、記念館・公園受付またはガイドへ直接申込み

●たづくり移動展

「河野通勢展～その描写と想像の世界～」

☎11月9日(日)まで※10月27日(月)・28日(火)

は休館 ☎午前10時～午後6時

☎文化会館たづくり1階展示室

◎ギャラリートーク(展示解説)

☎11月1日(土)午後2時～3時

△移動展関連講演会

「河野通勢に見る文学の挿絵」

☎11月8日(土)

午後1時30分～3時

☎文化会館たづくり8階映像シアター

☎岩切信一郎氏(新渡戸文化短期大学教授)

☎100人(多数抽選。市内在住・在勤・在学の方を優先) ☎10月25日(土)(必着)

◎講演会「祖父・武者小路実篤の思い出」

☎11月16日(日)午後1時30分～3時



武者小路実篤著「井原西鶴」挿絵原画第8回 1931年 河野通勢

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ☎441-6183

専用☎あり
携帯版☎http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と10・11月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	10月27日(月)・28日(火)
		11月17日(月)・18日(火)
分館	午前9時～午後5時	10月20日(月)・27日(月)・28日(火)
		11月4日(火)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・25日(火)

●読書週間「めぐる めぐる 本の世界」

10月27日(月)～11月9日

(日)は読書週間です。また

10月27日は「文字・活字文化の日」でもあります。

中央図書館では展示「読書への扉」を11月16日(日)まで行っています。読書の秋、この機会にぜひ図書館をご利用ください。

●子どもの本に親しむ会

☎11月13日(木)午前10時～11時45分

☎文化会館たづくり12階大会議場

☎絵本はともだち

☎中村紘子氏(元保育士)

☎申込み順200人 ☎無料

☎2歳以上就学前まで20人(市内在住の方優先)

☎電話で中央図書館へ(午前9時～午後5時)



☎東部公民館

☎武者小路知行氏(実篤孫、当財団評議員)

☎50人(多数抽選)

☎11月2日(日)(必着)

△◎共に

☎無料 ☎往復はがきに講座名、応募者

●就労支援コーナー

中央図書館5階にある雇用・就業の支援情報を集めているコーナーです。

☎ハローワークや東京しごとセンターのパンフレット・チラシ・就労に役立つセミナーや説明会の案内・求人情報
☎同じフロアの参考図書室内には、ビジネスや仕事に役立つ図書・雑誌・パンフレットなどを集めたビジネス・仕事支援コーナーもありますので、こちらもあわせてご利用ください

●雨の日にはビニール袋の準備を

雨の日は、本が水にぬれることが多くなります。水にぬれると本が傷み、乾いても元に戻りません。本の状態によっては弁償していただくことがあります。ビニール袋に入れるなど、本が水にぬれないようご注意ください。

共催事業

①文芸講演会「文学と青春～三田の文人たちから学んだ事～」

☎10月31日(金)午後2時～4時

☎文化会館たづくり12階大会議場

☎坂上 弘氏(小説家、日本近代文学館理事長) ☎当日先着200人 ☎無料

②公開読書会「あすなる読書会」

☎11月6日(木)午前10時～正午

☎文化会館たづくり3階301会議室

☎「K」(三木 卓著)

☎青木肇子氏(社会教育指導員)

☎申込み順10人 ☎無料

☎電話または直接アカデミー愛とびあへ

①②共に

☎中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(受付午前9時～午後5時)

全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、△は市外の方で市内在勤・在学ならその旨を明記し、締切日までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は翌開館日午前9時から講座前日の午後5時まで電話で受付(先着順)

姉妹都市 木島平村 バスツアー

木島平村でリンゴ狩り&和紙でクリスマスリース作り(1泊2日)

☎11月15日(土)・16日(日) 行程/＜1日目＞市役所(午前8時発)→昼食(各自)→和紙体験→馬曲温泉→観光交流センター→宿泊ホテル(夕食) ＜2日目＞宿泊ホテル(朝食)→観光交流センター(午前9時30分)→直売所食彩市場たる川→リンゴ狩り→観光交流センター(新そばで昼食)→市役所(午後6時予定)※荒天時、行程変更あり

☎40人(重いアレルギー疾病などがない方。多数抽選。親子及び初参加の方優先)
最少催行人数/25人 ☎大人1万3000円、小学生1万1500円(宿泊・食事(3回分)・往復バス・入浴代、保険料など含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度(1泊2000円)を利用した場合の料金(利用しない場合は大人1万5000円、小学生1万3500円) ☎宿施設/①ホテルレイジヤント②ホテルシェーナの中から選択※部屋は相部屋になることがあります

☎往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望宿、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、10月29日(水)(必着)までに〒182-8511市役所文化振興課「木島平バスツアー」係へ ☎重複の応募は失格となります。なお、通知が11月5日(水)までに届かない場合は、お問い合わせください。

問合せ 文化振興課 ☎481-7139

りんご狩り&郷土料理(そばorおやき)づくり～晩秋の体験ツアー～(1泊2日)

☎11月29日(土)・30日(日) 行程/＜1日目＞市役所(午前7時15分集合)→宿泊ホテル(昼食)→郷土料理づくり(そば・おやきどちらかを選択)→馬曲温泉→ホテルパノラマランド木島平(夕食・宿泊) ＜2日目＞宿泊ホテル(朝食)→直売所食彩市場たる川→りんご狩り収穫体験→小布施ハイウェイオアシス(各自昼食)→市役所(午後6時予定)※荒天時、行程変更あり

☎40人(多数抽選。市民優先) 最少催行人数/25人 ☎大人1万2000円(宿泊・食事(3回分)・往復バス・入浴・体験代、保険料含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度(1泊2000円)を利用した場合の料金(利用しない場合は1万4000円) ☎往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」、体験名(「そば打ち」か「おやき」のどちらかを記載)と明記し、11月7日(金)(必着)までに〒182-0026小島町1-34-11木島平村アンテナショップ新鮮屋「木島平バスツアー」係へ ☎重複の応募は失格となります。なお、通知が11月12日(水)までに届かない場合は、お問い合わせください

問合せ 調布・木島平交流クラブ事務局 ☎0269-82-3111

新鮮屋 ☎489-3610

広告の欄

掲載の申込み/株ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

調布・新宿でお見合いパーティー

調布 新宿

10/26(日) 女性38才～49才
11/09(日) 女性38才～69才
12/07(日) 女性48才～59才
01/18(日) 女性20代～39才

11/23(日) 女性20代～39才
12/21(日) 女性38才～49才
02/15(日) 女性38才～49才
03/15(日) 女性20代～39才

※男性は調布・新宿とも相応(+3才迄)の方
参加費:2,800円(一緒にお話ししましょう!)

時間:10:00～12:00
受付:9:40から

042-484-8888
(朝・夕 042-486-4626)
調布市小島町1-34-1-303
TTネット交流会 担当/林・高橋
経済産業大臣認定 サポート協会 加盟番号 080-7008

看護師、ケアスタッフ等が
24時間体制で手厚く
お支える、
サンシティ調布の
パーソナルケア。

介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

サンシティ調布

東京都調布市緑ヶ丘2-14-1 京王線「仙川」駅より徒歩約14分(約1,100m)

ご見学、資料請求はフリーダイヤルまで(9:00～17:30)

☎0120-862-865

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 司法書士 根本幸一郎
(東京弁護士会所属) (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言
●遺産分割
●離婚
●金銭トラブル
●刑事弁護
●登記
●成年後見
●借金整理など

☎042-440-3755

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
=EM無縁コールセンター=
☎042-486-9311

乗務員募集中 地元で働いてみませんか
イースタンモーターズ調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

公民館情報 (月曜日休館) 申込み/原則、電話または来館で費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 03-3305-3456

●東部地域文化祭実行委員会公開学習会 「わが町仙川 いま、むかし」

仙川の歴史や文化について語り合いながら、知られざる仙川の魅力を発見してみませんか。



鈴木孝夫氏

日11月2日(日)午前10時～正午 講師 鈴木孝夫氏(なかや手芸店店主)、小森 葵氏(仙川地図研究所所長)、生田周治氏(学芸員)



小森 葵氏

定員50人 日10月21日(火)午前9時から受付

●日本史講座 (全2回)

日11月6日(木)/慈覚大師円仁の入唐求法/酒寄雅志氏(国学院大学栃木短期大学教授) ②20日(木)/上杉・武田

・北条三戦国大名の三つ巴争覇/峰岸純夫氏(東京都立大学名誉教授、歴史研究者) 日午後1時30分～3時30分 定員40人 日日本史を学ぶ会 日10月21日(火)午前9時から受付

●芸術鑑賞講座「小林孝巨の世界 私たちを夢見る夢～横須賀美術館で体感する具象絵画」(全2回)

一度見たら忘れられない存在感を表現する講師の作品の解説を聞き、横須賀美術館で作品を鑑賞します。



「Dream dreaming us 私たちを夢見る夢」 2001年 個人蔵 courtesy of Nishimura Gallery

日・日11月21日(金) 午前10時～正午・講師 義「日々のこと、絵のこと」②28日(金) 午前9時～午後4時30分・谷内六郎館、所蔵品展などの鑑賞



小林孝巨氏

定員40人(多数抽選)

日1400円(入館料ほか。初回持参) 日往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛先を明記し、11月5日(水)(必着)までに東部公民館「芸術鑑賞講座」係へ

●男性の料理教室「簡単ランチと一品スイーツ」(全2回)

日・日11月7日(金)・「飲茶でランチ」、水餃子、シンプル焼きそば、中華風蒸しケーキ②12月5日(金)・「簡単クリスマスプレート」、スモークサーモンのカルパッチョ風、スパイスチキンムルギチョップ、簡単トライフル

日午前10時30分～午後1時30分 講師 田中景子氏(おもてなし料理教室主宰)

定員10人

日2000円(材料費。初回持参)

日10月21日(火)午前9時から受付

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 484-3704 ●防災講座「もしものときに備えて体験して学んでみませんか」 あなたは災害時に落ち着いて行動がで

きますか。消防署職員による止血法や日用品を使った搬送用担架の作り方を学び、もしものときに備えませんか。



日11月8日(土)午前10時～11時30分 日通報連絡、応急救護、救助・搬送法など 講師 調布消防署職員 定員30人 日動きやすい服装

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 488-2787 ●子ども科学教室 「高分子化合物って何だ?～ふくらむスライムとスーパーボールを作ろう」

日11月15日(土)午前10時～正午

講師 坂口美佳子氏(科学読物研究会会員)

日小学生 定員24人

日100円(当日持参)

日鉛筆、タオル、ガラスの空き瓶(ジャムや佃煮の空き瓶で蓋がきちんとはまる)

日10月21日(火)午前9時から受付

第9回地域デビュー歓迎会・分科会 「調布再発見 徒歩&バスツアー」(全2回)

日・日11月9日(日)午後2時～4時30分・文化会館たづくり11階第2創作室・事前学習会(わがまち調布を深く知り、より深く愛そう)②21日(金)午前9時30分～午後4時30分・市内各地(事前学習会で説明)・徒歩&バスツアー(京王多摩川駅集合→郷土博物館など市内各所→文化会館たづくり解散。徒歩は2km程度) 日市内在住のおおむね60歳以上 定員20人(多数抽選) 日無料(昼食代自己負担) 日10月20日(月)～29日(水) (25日(土)～28



日(火)を除く午前9時～午後5時)に電話で生涯学習交流推進課☎441-6112へ

生涯学習サークル体験

①ソーシャルダンス 「コスモスフレンズ会」(全4回)

日11月7日(金)②14日(金)③21日(金)④28日(金) 日午前10時～正午 日下布田ふれあいの家 日社交ダンスの基本ステップ 日ジーパン・タイトスカートは不可、皮靴可 日申込み順5人 日無料

②女声合唱団コール・ヴォーチェ (全4回)

日11月8日(土)②15日(土)③22日(土)④29日(土) 日①③午後1時～3時②④午前10時～正午 日①西部公民館②③④総合福祉センター5階 日「少年時代」

など様々なジャンルの歌を練習

日申込み順5人 日100円(資料代)

日飲み物、筆記用具

日調布ハーモニカサークル四季 (全3回)

日11月14日(金)②21日(金)③28日(金)

日午後3時～4時30分(初回2時30分～)

日文化会館たづくり10階

日ハーモニカ演奏の楽しさを体験、演奏見学

日申込み順5人 日無料

日筆記用具、C調複音ハーモニカ(お持ちの方)

日①～③共に

日運営/生涯学習各サークル

日調布生涯学習情報コーナー

日☎441-6155(午前9時～午後5時)

日(生涯学習交流推進課)

いやしとふれあいの旅事業 【日帰りバスツアー】 富士五湖二大紅葉まつり 松茸ご飯と信玄餅工場見学

日11月13日(木)

日午前6時50分(せんがわ劇場前)、7時5分(調布駅北口西友裏駐輪場前)

日行程/調布駅(7時15分発)→桔梗屋本社工場→昇仙峡→御坂峠(昼食)→河口湖もみじ回廊→山中湖夕焼けの渚紅葉まつり→調布(午後7時30分着予定)

日大人7500円、小人6800円

日最少催行人数/35人

日旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金をいただくことがあります

日申込み・問合せ さくらツーリスト(株)

日(布田1-21-3 3階) ☎482-0050

日(協働推進課)

市民の広場 催し&会員募集

●記事の内容などは直接問合せ先へ連絡をお願いします。掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。申込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。(広報課)

催し

健康体操～気功体験会

日・日10月23日(木)午後2時～4時・市民プラザあくろす2階、30日(木)午後2時～4時・文化会館たづくり10階

日無料 日中川☎489-6656※初心者歓迎

気功と太極拳無料体験会

日10月25日(土)午前10時～11時30分 日調布上石原ふれあいの家 日無料 日田中☎487-7172※初心者・経験者歓迎

フラダンス無料体験会

日10月29日(水)午後1時～2時 日調布富士見地域福祉センター

日無料 日塚本☎090-8588-3919※初心者・シニア向け。健康のため体を動かしませんか

日本史講演会「NHK朝ドラマ～流転の歌人・柳原白蓮」

日11月1日(土)午後2時～4時 日教育会館2階 日400円(資料代) 日西沢☎427-1485(夜間)※当日直接会場へ(先着順)

押し花体験会

日11月6日(木)午前10時30分～正午 日市民プラザあくろす2階 日300円(材料費) 日吉田☎090-6510-5399※要申込み

朗読なごみの会「深大寺恋物語を読む」

日11月9日(日)午後2時～4時 日調布文化会館たづくり8階 日無料 日湯浅☎090-6795-1835

うたごえサロン「みんなで楽しく歌いませんか」

日11月10日(月)②12月8日(月) 日午後2時～4時 日文化会館たづくり12階 日①900円②1000円(資料・茶菓代) 日調布勢☎487-7068※12月8日(月)はクリスマス会

調布南高校つぼみ会サークル合同展示会

日11月11日(火)～16日(日)午前10時～午後6時(初日正午から、最終日4時まで) 日調布文化会館たづくり11階 日無料 日調布大坂☎

042-676-6024※陶芸、書道、版画、写真などを展示

調布グラウンドゴルフ市民交流会

日11月12日(水)午前9時～正午 日市民大町スポーツ施設大運動場 日300円(茶菓代) 日調布大沢☎090-8871-1857※どなたでも参加できます。初心者歓迎

家事家計講習会「きびしいからこそ余裕をもつ工夫」

日11月13日(木)午前10時～11時30分 日文化会館たづくり10階 日400円(資料代) 日調布吉岡☎487-7389※保育あり(要予約)

Table with 7 columns: サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問合せ, 備考. Lists various clubs and their details.

調布脳神経外科 頭痛、認知症に関する健康相談も行っています。診療時間、受付時間、診療科目、医療設備、予約不要、小型エレベーターあり、駐車場なし。調布市小島町2-51-1F ☎042-490-6165

グリーンホビー Green Hobby FAX 042-481-0527 TEL 042-481-0526 11月1日2日3日秋の大感謝セール開催! 涼しくなろうとする皆さんに嬉しいお知らせ。ピオーラ・バンジー・ガーデンシクラメン・球根類が大特価

Benesse ベネッセの住宅型有料老人ホーム 住み慣れた街で安心に包まれながら、ご自分らしい暮らしを。2014年7月オープン グランダ 深大寺 調布市佐須町2-30-3 京王線「布田駅」より徒歩16分(約1,280m) 「佐須交差点」バス停より徒歩1分(約10m) 資料請求・現地見学受付中 ☎0120-17-1165

11月の休日診療当番医・相談案内



診療時間／午前9時～正午、午後1時～5時
 ※医療機関は変更となることがあります。診療時間も含め、各医療機関に確認してからお出掛けください
 健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名 診療科目	所在地 電 話
11月2日(日)	小針クリニック(泌・外) 川野医院(内・小) 多摩川病院(内) 石川歯科医院	小島町2-54-4ライオンズプラザ調布シティ2階 ☎443-4567 上石原2-27-9 ☎485-5480 国領町5-31-1 ☎483-4114 入間町1-42-35 ☎03-3300-8241
3日(祝)	仙川耳鼻咽喉科(耳鼻咽) 佐々木こどもクリニック(小・アレルギー) 博愛医院(内・精) ふたば歯科・矯正歯科	仙川町1-12-46 ☎03-5313-3281 西つづじヶ丘3-37-2横田ファイブ107 ☎487-2433 布田1-26-12ダイアパレス調布501 ☎440-8518 西つづじヶ丘3-14-1メンサンライズ1階 ☎452-8935
9日(日)	あらし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽) 仙川さとうクリニック(内・小・皮) 西調布井上クリニック(内) 小笠原歯科医院	布田1-37-12調布駅前ビル地下1階 ☎498-1133 仙川町2-18-15メゾン仙川1階 ☎03-5315-7373 上石原1-39-1 ☎426-0155 小島町1-12-7 ☎484-0800
16日(日)	林クリニック(皮) 五島医院(内・小) 榎本内科クリニック(内) 若葉歯科医院	布田1-36-8真光書店ビル4階 ☎487-3778 西つづじヶ丘1-21-3 ☎486-3535 飛田給2-12-9飛田給ハイム1階 ☎444-0456 仙川町1-33-35 ☎03-3308-8018
23日(祝)	杉田医院レディースクリニック(産婦) くすの木ファミリークリニック(内) 永研会クリニック(内) 岡本歯科医院	菊野台1-9-1 ☎482-4554 国領町8-2-9-4ライフタウン国領 ☎03-5438-0202※小児科診療一部可 仙川町1-11-8仙川FTビル2階 ☎03-5315-1181 西つづじヶ丘3-32-21 ☎486-8437
24日(休)	高坂皮膚科(皮) 石川こどもクリニック(小・内・アレルギー) 調布診療所(整外・リウマチ・内) ロゴスデンタルクリニック	飛田給1-27-3吉野ビル1階A ☎486-8915 西つづじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ105 ☎440-7181 布田1-24-3 ☎483-2557 小島町2-51-1 ☎443-1182
30日(日)	川端皮膚科クリニック(皮) 佐野医院(内・小) ふかざわクリニック(内) 乙黒歯科クリニック	仙川町1-13-16しみず屋ビル2階 ☎03-3308-2286 国領町7-66-29 ☎482-4673 多摩川15-15-5プレゼントM203 ☎444-3170 西つづじヶ丘3-26-6栄和ビル1階 ☎480-4118

休日夜間急患診療所 ☎484-1455
 日・日曜日、祝日、年末年始午後7時～10時
 (受付は9時45分まで)
 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 内科小児科系・外科系 ※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡のうえお越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061
 日～金曜日(祝日・病院が指定した日を除く)
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 東京慈恵会医科大学附属第三病院内
 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 小児科 ※必ず電話連絡のうえお越しください

市内救急病院
 調布病院 下石原3-45-1 ☎484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1 ☎486-8111
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署	☎486-0119
救急相談センター	☎#7119 ※ダイヤル回線からは☎042-521-2323(消防庁テレホンサービス)へ
消防庁テレホンサービス	☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	☎03-5272-0303 「東京都医療機関ひまわり」携帯版 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/

調布市の世帯数と人口(平成26年10月1日現在)

	世帯数			対前月増減数	
	日本人	外国人	総数		
世帯数	109,544	1,797	111,341	12	
人口	男	108,528	1,668	110,196	△7
	女	112,162	1,925	114,087	9
計	220,690	3,593	224,283	2	

●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は、10月31日(金) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課までご連絡ください。 調布市納税課(市役所3階) ☎481-7214-20

名称	相談内容	相談員	日程	時間など
総合相談日	不動産取引、登記、税務、土地家屋調査測量に関する相談を同時に行います	有資格者	21日(金)	午後1時～4時 相談は先着順※受付は3時まで
※予約制	法律	弁護士	8日(土) 4日(火)・7日(金)・11日(火) 14日(金)・18日(火)・21日(金) 25日(火)・28日(金)	午前9時～午後1時 16人 午後1時～5時 16人(7日(金)は8人)
	相続等の書類作成	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 6人
	心	専門相談員	6日(木)・13日(木)・20日(木) 27日(木)	午後1時～4時 3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	5日(水)・12日(水)・26日(水) 19日(水)	午後1時～4時 4人 午後1時～3時30分 3人
人権の上	日常生活における人権侵害問題	人権擁護委員	26日(水)	
市政・行政	市の仕事全般及び官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	12日(水)	
家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	10日(月)・17日(月)	
心配ごと	日常生活の心配・悩みごと	民生児童委員	6日(木)・13日(木)・20日(木) 27日(木)	午後1時～4時 相談は先着順 ※受付は当日午前8時30分～午後3時に直接市民相談課へ(電話予約不可)。当日の受付状況により、相談をお受けできない場合があります
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引主任者	7日(金)・14日(金)・21日(金) 28日(金)	
登記	不動産の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	7日(金)・21日(金)	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険・解雇など	社会保険労務士	25日(火)	
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税など	税理士	21日(金)	
土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	21日(金)	
マンション管理	マンション管理(騒音、ペット、駐車場)、理事会、組合運営など	マンション管理士	13日(木)	

※法律・相続等の書類作成相談は、相談日の1週間前(祝日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談は1週間前の金曜日)の午前9時から予約開始。心の相談、交通事故相談は、随時予約(各相談とも先着順)
 調布市市民相談課(市役所2階) 無料 予約・問合せ/市民相談課 ☎481-7032

消費生活相談(契約トラブル、生活知識など)
 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分
 調布消費生活相談室(市役所8階) 専用 ☎481-7034

創業・経営・職業相談

- 創業・経営相談(予約制)
日～土曜日(第3月曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時※水・金曜日は8時まで
調布産業振興センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1217
- 職業相談・職業紹介
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
調布ハローワーク府中 調布国領しごと情報広場 ☎480-8103
- ちようふ若者サポートステーション就労相談(予約制)
日～火曜日、木～土曜日(祝日を除く)午前10時～午後6時 15～39歳 調布ちようふ若者サポートステーション(市民プラザあくろす3階) ☎444-7975

子育て相談

- すこやか相談コーナー(子ども・家庭総合相談)
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
専用 ☎481-7731(匿名可)
※土・日曜日、祝日の面談あり(要予約)
調布子ども家庭支援センターすこやか
- ひとり親相談
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
専用 ☎481-7095 調布子ども家庭課(市役所3階)
- 育児相談
調布私立オリンピア保育園 ☎0120-820-323
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
調布公立保育園
日～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時
調布各公立保育園または子ども政策課 ☎481-7132
- 子育てひろば(子育て相談)
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
調布児童館 調布各児童館または児童青少年課 ☎481-7536
- 子どもの発達に関する相談(予約制)
日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
調布子ども発達センター 専用 ☎486-3200

子ども虐待相談(気付いたら・疑ったら)

- すこやか虐待防止ホットライン ☎0120-087-358
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日を除く)
- 多摩児童相談所 ☎042-372-5600
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
- 東京都児童相談センター ☎03-5937-2330(夜間・休日緊急連絡先)

教育相談(お子さんの発達・性格・進路・いじめなど)

- 来所相談 ☎481-7633
- 電話・ファックス相談(匿名可) ☎481-7777 ☎499-1616
- 就学相談 ☎481-7634(心身に障害のあるお子さんの就学・転学・通級指導学級入級相談)
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
調布教育相談所(教育会館6階) ☎481-7633
- 東京都いじめ相談ホットライン ☎03-5331-8288(24時間)

オンブズマン相談室をご利用ください
 市政に関する苦情など、気軽にご相談ください。
 オンブズマンが中立的な立場で簡易・迅速に対応します。
 日第1～4水曜日(祝日を除く)午後1時～5時
 調布オンブズマン相談室(市役所2階) ☎481-7418

税務相談(予約制)
 日木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
 調布東京税理士会武蔵府中支部
 (小島町1-34-1エクレール調布3階) ☎488-5550

男女共同参画推進センター相談室(予約制)

- 女性の生きかた相談
日木曜日、第2・4金曜日
午前10時～午後3時50分
- 女性のための法律相談
日第2・3火曜日午前10時～午後0時15分
第4火曜日午後4時～7時
- 女性のヘルスケア相談(思春期～更年期)
日第3水曜日午後2時～4時55分
- 女性のための仕事&生活サポート相談
日第2月曜日午前10時～午後4時
他相談日は祝日を除きます
調布男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階) ☎443-1213
- 調布1歳以上就学前(予約制)

配偶者暴力相談支援センター(電話相談)
 ○東京ウィメンズプラザ ☎03-5467-2455
 日毎日午前9時～午後9時

福祉・高齢者相談

- 地域包括支援センター高齢者保健福祉相談
日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時
(緊急電話相談は24時間体制)
※土・日曜日、祝日は各センターにより異なります
調布地域包括支援センター

はなみずき	☎441-5763	ちようふの里	☎441-6655
せいじゅ	☎483-1358	ちようふ花園	☎484-2285
調布八雲苑	☎484-8011	至誠しばさき	☎488-1300
ときわぎ国領	☎050-5540-0860	ゆうあい	☎481-4973
つづじヶ丘	☎03-5315-5400	仙川	☎03-5314-0030

○高齢者福祉相談
 日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時
 調布高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150

○ちようふ在宅医療相談室
 日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時
 調布調布市医師会 専用 ☎480-2751

ふれあい福祉ダイヤル(なんでも相談)
 調布市社会福祉協議会 専用 ☎481-5111
 日～金曜日(祝日を除く)午後1時～4時