



市報

ちよふ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1
 ■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成25年
2013

7 / 5

CONTENTS（主な内容）

ちょうふ若者サポートステーション ……2
 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間 ……2
 被災地応援！復興支援ボランティア派遣参加者募集 ……3
 第12回野川灯籠流し ……3
 子宮頸がん予防接種の積極的勧奨を見合わせます ……3
 第31回調布市花火大会協賛・協力金の募集 ……3
 熱中症に注意を ……5
 平成25年度国民健康保険税
 ～7月8日（月）に納税通知書を発送～ ……6・7
 商店街のイベント ……6・7
 夏を楽しもう～夏休みのイベント紹介～ ……12

開催まであと85日 スポーツ祭東京2013

＝ 第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会 ＝

9月28日（土）～10月14日（祝）



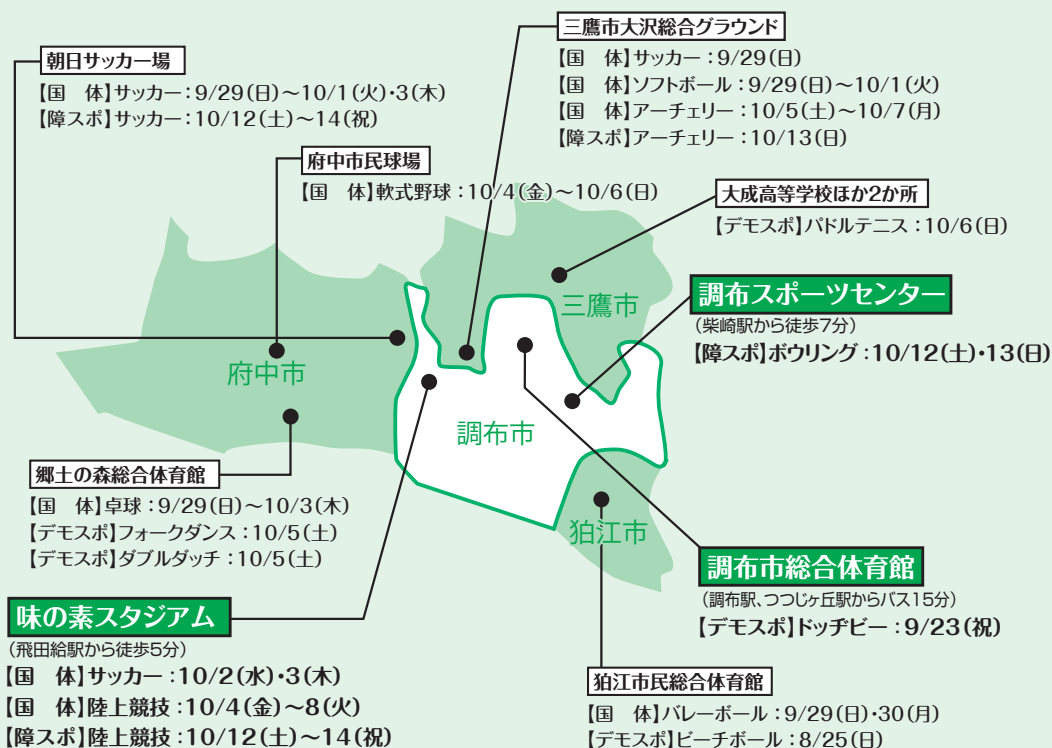
9月28日（土）、地元味の素スタジアムで、スポーツ祭東京2013が開幕します。
 総開会式は、オリンピック・パラリンピックへつなげる火と光の祭典として盛大に
 開催されるほか、調布市でも様々な競技を開催します（左下図参照）。
 54年ぶりの東京国体、そして東京で初の開催となる障スポに全国から訪れる選手や
 関係者、観客の皆さんを、調布らしいぬくもりのあるおもてなしでお迎えします。



問合せ／国体推進室 ☎481-7767

観戦無料

近隣市の開催競技マップ



国体出場のチャンス！

ドッチビー参加者募集

都民が広く参加できる国体行事「デモンストレーション」としてのスポーツ行事（デモスポ）で、調布市はドッチビーを開催します。たくさんのご応募をお待ちしています。

また、大会当日は、ドッチディスタンスやゲッターゲームなど、申込み不要で誰でも参加できる体験コーナーを設置します。皆さんぜひ会場にお越しください。

日9月23日（祝）

所調布市総合体育館

都内市町村に在住または在学の小学生で構成（1チーム13～15人）した低学年（小学1～3年生のみ）8チーム、高学年（小学4～6年生を含む）32チーム（多数抽選）

※学年、男女の混合可

費無料

申込8月7日（水）（必着）までに、申込書・同意書に必要事項を記入し、直接または郵送・FAXで〒182-8511 調布市小島町2-35-1スポーツ祭東京2013調布市実行委員会事務局（市役所5階国体推進室内）「デモスポドッチビー申込受付」係

☎481-7768・FAX 485-0741へ

※FAXでの申込みの場合は、送信後、確認の電話をもって有効とします

他申込書、同意書はスポーツ祭東京2013調布市実行委員会

で（「調布 国体」で検索）から印刷可

手をつなぐ樹 219

出迎える傘

「あめあめ ふれふれ」の歌、正確には「あめふり」のメロディ。おおよそ歌詞は多くの方が記憶のことだろう。母親が蛇の目傘で迎えに来てくれることを無邪気に喜ぶ子どもの心情を思い浮かべるだけで、誰しも微笑ましい幸せな感情に包まれる。北原白秋、中山晋平コンビによる名曲だ。

そう言えば、わが幼少期にも傘の思い出はある。小学校低学年の頃だったろうか。当時住んでいた団地のすぐ前、徒歩数分のところにバスの停留所があったのだが、夕方になって急に雨が降り始めた時など、母親に頼まれてよく父に傘を持っていったものだ。自宅に電話もない時分、どうやって帰宅時刻を特定したのか覚えていないが、嬉しそうなお父さんの顔は今でも脳裏に焼き付いている。傘も今よりは貴重品だったあの時代。修理をして大事に使っていた。

傘が貴重だっただけでは、家庭内の唯一の娯楽は小さな白黒テレビ。また、夏の熱帯夜にタイマーの無い扇風機を止めれば、寝苦しいなどという生易しいものではなかった。

昭和30年代前半、日本全体がまだまだ貧しく、生活は今と比べようもなく不便だった。だが、それだけに家庭内にも社会にも肩を寄せ合う温かみが満ちていたようにも思える。皆さんの思いはいかがでしょうか。

調布市長 長友貴樹

●代金引換詐欺にご注意ください 最近市内で注文していない商品が送られてきて、うっかり代金を支払ってしまう代金引換詐欺が急増しています。

注文した覚えのない商品は、お金を支払う必要はなく受取拒否をしてください。

怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署 ☎488-0110、または消費生活相談室 ☎481-7034へ通報・連絡してください（総合防災安全課）

R70

VEGETABLE
OIL INK

7月は青少年の非行・被害防止 全国強調月間

内閣府では、地域住民や関係団体・関係機関が連携し、青少年の非行に対する共通の理解と認識を深め、青少年の規範意識の醸成と社会環境の浄化を図り児童買春や児童ポルノといった福祉犯の被害防止を目的に、7月を強調月間と定めています。



調布市でも様々な取組を行います。

青少年の健全な育成のために、地域で一体となって青少年の非行・被害防止のための取組を推進しましょう。

非行防止駅頭広報活動

7月1日に市内京王線各駅で、「社会を明るくする運動」駅頭広報活動と共同で実施しました。

非行防止街頭パトロール

市内京王線各駅周辺のパトロールを実施し、青少年の立ち寄る店舗へ協力依頼します。

協力／調布警察署、立川少年センター、青少年補導連絡会

有害環境調査

「東京都青少年の健全な育成に関する条例」に基づき、青少年の健全育成に有害と思われる図書類やビデオソフトなどの販売店、カラオケボックス、ゲームセンターなどの調査を実施しています。

期7・8月 市内内各所

協力／調布市健全育成推進地区委員会

問合せ／児童青少年課 ☎481-7536

市民プールオープン

いよいよ市民プールがオープンします。市内唯一の屋外プールをぜひご利用ください。

オープン前に、プール水の放射性物質の測定を行います。測定結果は、市のホームページをご覧ください。

期7月10日(水)～9月10日(火)

休日／8月23日(金)～25日(日)、9月1日(日) (花火大会順延の場合、8月26日(月)も休日)

期午前9時～午後6時30分

(入場は6時まで)

所染地2-43-1

料金／市内在住・在勤・在学の方

●2時間まで

大人／150円

中学生／70円

子ども(小学生以下)／50円

●超過料金(1時間ごと)

大人／70円

中学生／30円

子ども(小学生以下)／20円

※減額料金や市外の方の料金については、お問い合わせください

ロッカー使用料／1回10円(使用後は返却されません)

問合せ／スポーツ振興課 ☎481-7497



変型プール



25・50mプール



施設スタッフ「気軽に相談にお越しください」

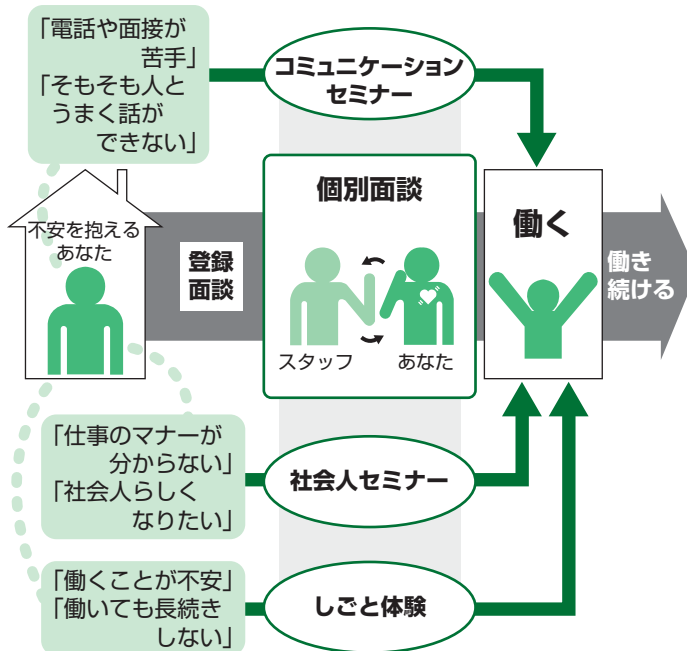
働くことへの不安や悩みに対応したプログラムがあります

働くために必要な仕事のマナーを身に付けます。敬語の使い方や応募先への電話の掛け方、名刺の受け渡し方など働き始める前に知っておくことよい基礎知識を学びます。

しごと体験

同じ悩みを持つ仲間と、実際に仕事を体験してみることです。分かることがたくさんあります。

「働く」ことへの不安や悩みに対応したプログラムがあります



ちようふ若者 サポートステーション

個別相談

様々な専門性を持つスタッフが、皆さんの職業的な自立のために困り事を伺い、ステップアップできるようサポートします。

コミュニケーションセミナー

人と話すのが苦手、職場でのコミュニケーションに不安がある方などのために、働くために必要となるコミュニケーションのコツを身に付けます。

社会人セミナー

働くために必要な仕事のマナーを身に付けます。敬語の使い方や応募先への電話の掛け方、名刺の受け渡し方など働き始める前に知っておくことよい基礎知識を学びます。

しごと体験

同じ悩みを持つ仲間と、実際に仕事を体験してみることです。分かることがたくさんあります。

申込み・問合せ／
ちようふ若者
サポートステーション
☎444-7975

(産業振興課)

働くことのコツがつかめるようになるはず。利用には登録面談が必要です(どのように利用するかを一緒に考えるための面談です)。

えるための面談です) 午前10時～午後6時 休館日／水・日曜日、祝日 所産業振興センター内(国領町2-5-15市民プラザあくろす3階、国領駅徒歩1分) 費無料 運営／NPO法人「育て上げ」 ネット 他厚生労働省の地域若者サポートステーション事業に選定されたNPO法人「育て上げ」 ネットとは、「若者の職業的自立支援に関する包括協定」を締結しました

申請手続きはお忘れなく
認証保育所等保育料
助成金

助成対象施設に在籍している方に、施設を通じて申請書と案内を配布しています。

助成対象施設を利用する児童の保護者で、次の①②に該当する方①児童の住民登録が調布市にあり、助成対象施設に通う児童がいること②各月1日現在、施設と月ぎめ契約を(一時預かり利用または月の途中入所は対象外)、保育料を納入していること 対象施設／東京都が認定または認定している、都内にある次の各施設●認証保育所●共同実施型家庭的保育施設(グループ型保育施設)●家庭福祉員(保育ママ)●認定こども園のうち認可外保育施設に係る施設助成額／保護者(世帯)の平成25年度市民税所得割課税額などと児童の年齢に応じて決定 申請書の提出先／各施設 締各施設の指定する日 他詳細は案内をご確認ください 問合せ／子ども政策課 ☎4817758

皆さんのご意見をお寄せください(パブリック・コメント)

①調布市地域防災計画の修正(案)

災害対策基本法に基づき、地震や風水害などが発生した際に、市民の生命、身体及び財産を保護するために定めた調布市地域防災計画の修正(案)がまとまりましたので、ご意見を募集します。

案件の公表場所／総合防災安全課(文化会館 231西館3階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、各図書館・地域福祉センター、市のホームページ

提出方法／直接または郵送・FAX・Eメールに、ご意見、住所、氏名、連絡先を明記し、〒182-8511市役所総合防災安全課☎481-7255・E:bousai@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

※直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く 期総合防災安全課 ☎481-7346

②調布市災害時要援護者避難支援プラン行動計画(庁内編)(素案)

災害時の要援護者支援における庁内外関係機関の体制整備についてまとめた調布市災害時要援護者避難支援プラン行動計画(庁内編)(素案)がまとまりましたので、ご意見を募集します。

案件の公表場所／福祉総務課(市役所3階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、各図書館・地域福祉センター、総合福祉センター、市のホームページ

提出方法／直接または郵送・FAX・Eメールに、ご意見、住所、氏名、連絡先を明記し、〒182-8511市役所福祉総務課☎481-7058・E:fukusou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

※直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く 期福祉総務課 ☎481-7101

①②共に 募集期間／7月5日～26日(金) 計画の公表／9月中を予定

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。最新の測定結果は以下の通りです。

過去の測定結果は、市のホームページをご覧ください。

定点測定場所	測定日	地表からの高さ(cm) 5/50/100
上布田保育園(園庭)	6月19日	0.062/0.055/0.050
東部保育園(園庭)	19日	0.048/0.052/0.048
上石原保育園(園庭)	19日	0.071/0.070/0.067
市立第一小学校(校庭)	12日	0.053/0.057/0.056
市立北ノ台小学校(校庭)	12日	0.051/0.051/0.049
市立緑ヶ丘小学校(校庭)	12日	0.044/0.039/0.043
調布ヶ丘児童館(館庭)	6日	0.036/0.038/0.040
染地児童館(館庭)	6日	0.059/0.056/0.050
上布田公園(公園内)	17日	0.061/0.059/0.073
八雲台公園(公園内)	17日	0.074/0.048/0.045

※測定値の単位(μSv/時間)

Sv/時間(シーベルト毎時)...

放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの

1μSv(1マイクロシーベルト)...

1シーベルトの100万分の1(0.000001)

問合せ／環境政策課 ☎481-7087

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261) 口座番号／普通預金1317312 振込先名義／調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン) 募金総額1億3070万2831円(6月27日現在) 期福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成26年3月31日まで延長となりました。詳細は市のホームページをご覧ください

調布市副市長の就退任

調布市副市長としてご尽力いただきました宮地淳夫氏が、平成25年6月30日付けで退任されました。

また市では、平成25年第2回調布市議会定例会の同意を得て、初宿和夫氏を7月1日付けで副市長に選任しました。

初宿氏は、東京都に入都後、都立大学（現首都大学東京）、財務局、建設局、教育庁、総務局などを経て、選任されました。任期は平成29年6月30日までの4年間です。



初宿和夫氏
(総務課)

監査委員に岩倉哲二氏を選任しました

識見を有する者のうちから選任された監査委員・大輪 威氏の退任に伴い、平成25年第2回調布市議会定例会の同意を得て、後任の監査委員として岩倉哲二氏を7月1日付けで選任しました。任期は平成29年6月30日までの4年間です。



岩倉哲二氏
(総務課)

子宮頸がん予防接種の積極的勧奨を見合わせます

現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。接種する場合は、有効性とリスクを理解したうえで受けるようにしてください。詳細は市のHPをご覧ください。

問合せ／健康推進課 ☎441-6100

～スポーツ祭東京2013開催記念～
第31回調布市花火大会
協賛(広告宣伝)・協力金の募集

【個人・企業等協賛】

8月24日(土)開催の第31回調布市花火大会の協賛を募集しています。今年度は協賛特典を見直し、より魅力のある内容としました。

協賛の特典

※電通大シート

特典	協賛額(円～)	1000	5000	1万	5万	10万	25万	50万	100万
ホームページ氏名掲載		○	○	○	○	○	○	○	○
和手ぬいプレゼント		○	○	○	○	○	○	○	○
協賛席ご招待			2席*	2席	4席	8席	10席	15席	20席
プログラム氏名等掲載					○	○	○	○	○
プログラム広告掲載						○	○	○	○
花火打ち上げアナウンス							○	○	○

国申込書（調布市花火大会実行委員会及び産業振興課（市役所3階）で配布、またはHP「調布市花火大会」から印刷可）に必要事項を記入し、直接またはFAX・Eメールで調布市花火大会実行委員会または産業振興課へ。郵送をご希望の方はご連絡ください

※プログラム広告掲載、花火打ち上げアナウンスの申込みは7月26日(金)まで

【協力金】

花火大会への協力金を募っています。

協力金箱設置場所／産業振興課、調布市花火大会実行委員会、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」

問合せ／調布市花火大会実行委員会 ☎481-7311

HP「調布市花火大会」

(産業振興課)

被災地応援！
復興支援ボランティア派遣
参加者募集(第25～28期)

問合せ／社会福祉協議会（市民活動支援センター）
☎443-1220

(福祉総務課)

東日本大震災から2年以上が経過しましたが、被災地ではボランティアの継続的な支援を必要としています。調布市社会福祉協議会は、調布市及び企業と協力し、岩手県遠野市を拠点として沿岸部の被災地における支援活動を進めています。この活動は初めての方でも安心して参加できるプログラムです。

【第25期】10月3日(木)～6日(日)
【第26期】平成26年1月9日(木)～12日(日)
【第27期】2月6日(木)～9日(日)
【第28期】3月6日(木)～9日(日)

移動／貸切りバス 宿泊／遠野市公共施設（男女別部屋）
対18歳以上の健康な方で、ボランティア保険天災プランに加入

し、事前オリエンテーションに参加できる方（申込み時に日程相談）※小・中・高校生は保護者同伴で参加可
沿岸部被災地住民の生活復興に関わる手伝い（農業・漁業）や仮設住宅の支援、雪かき・瓦礫撤去など、現地の要望に応じた活動
定 各期申込み順20～30人
費 おおむね1万5000円（食事・入浴・宿泊代、保険料など）
申 申込書（社会福祉協議会（小島町2-47-1）、市民活動支援センター（国領町2-5-15）コクティ12階）で配布、または調布市被災者支援ボランティアセンターHPから印刷可）を直接またはFAXで市民活動支援センター ☎443-1221へ

東日本大震災犠牲者追悼
第12回 野川灯籠流し

主催・問合せ／野川灯籠流し実行委員会事務局
☎080-3444-7741

(産業振興課)

約1000基の灯籠が野川に浮かぶ夏の風物詩。雅楽の音色が会場に響くなか、先立った方々への思いが込められた灯籠を流します。

今年も、東日本大震災の犠牲者を追悼するとともに、灯籠申込金の一部を被災地への義援金とします。ご協力ください。

【8月19日(月)午後6時30分～7時30分※荒天中止】
野川河川敷（御塔坂橋下流、中耕地橋～調布卸売センター付近）
交通／調布駅北口からバスで吉祥寺または三鷹行き乗車、「御塔坂」下車徒歩5分
協賛／調布市観光協会、調布市

仏教会
灯籠の頒布／1基1000円
【8月16日(金)までに直接市内の各寺院へ（調布市観光案内所「ぬくもりステーション」及び産業振興課（市役所3階）にも申込書あり）



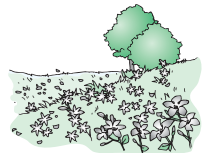
第10期調布市
環境保全審議会
委員委嘱

環境保全審議会は、市の環境保全などに関する施策を総合的に推進するうえで、必要な事項を調査審議するため、市長の附属機関です。

任期／7月1日～平成27年6月30日

◎委員氏名（敬称略・50音順）
市民／阿部真以美、岡部和平、中田裕敬、平田徳恵、増田雅則
事業者／近藤宏二、関森道子
学識経験者／奥 真美、齊藤亀三、高田秀重、中岡 章
行政機関職員／井上愛子、三宅玉雄

問合せ／環境政策課 ☎481-7086



ごみダイエット通信

問合せ／ごみ対策課 ☎481-7812

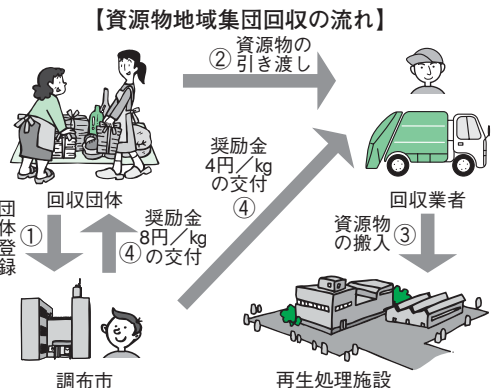
資源物地域集団回収を実施してみませんか

子ども会や自治会など、20世帯以上が加入している市民団体が市に登録し、新聞・雑誌・ダンボールなどの古紙類、缶、びん、古布（衣類）、牛乳パックを集めて、市に登録されている資源物回収業者に引き渡します。回収業者は、資源物を資源再生業者に搬入します。こうして資源物の資源循環が形成されます。市では、ごみや資源物を戸別収集していますが、この集団回収の実施により、戸別収集にかかる経費が軽減されています。

また、市民団

体の皆さんが一体となって集団回収に取り組むことにより、地域組織の活性化が図られ、地域のコミュニティづくりにも役立っています。

市では、市民の皆さんの資源循環への自主的



な取り組みを推進するため、集団回収を実施している団体に奨励金を交付しています。

ごみ減量と資源化を進めるため、集団回収への積極的な参加とご協力をお願いします。

ごみ減量キャンペーンを開催します

市内14か所のスーパーマーケットなどの店頭で、調布市廃棄物減量及び再利用促進員（市民ボランティア）の協力を得て、水切りネットを無料で配付し、ごみ減量・リサイクルの呼びかけを行います。

【7月23日(火)～31日(水)（土・日曜日を除く）】
【午後4時～5時】

ごみ減量キャンペーン実施場所

実施日	場 所
7月23日(火)	パルコ調布店 西友調布入間町店
24日(水)	調布とうきゅう ライフつつじヶ丘店
25日(木)	京王ストア仙川駅ビル店 マルエツ調布店
26日(金)	クイーンズ伊勢丹調布店 コープ西調布店
29日(月)	オザム調布多摩川店 コープ柴崎店
30日(火)	キッチンコート西調布店 トップ深大寺店
31日(水)	いなげや調布染地店 ココスクエア調布

※時間前に終了する場合あり

3R促進ポスター
コンクール作品募集

環境省及び3R活動推進フォーラムでは、循環型社会の形成に向けて、3R（廃棄物の発生抑制（Reduce）、再利用（Reuse）、再生利用（Recycle））を促進するための啓発用ポスター作品を募集します。

調布市内在住の小・中学生

【9月6日(金)（必着）】

部門／小学生低学年の部（1・2年生）、中学年の部（3・4年生）、高学年の部（5・6年生）、中学生の部

審査／「絵画としての評価」「3Rのキャッチコピー」「ポスターとしてのデザイン性、アピール度」の3点から総合的に選定

結果発表／10月上旬に応募者へ通知

詳細は市のHPをご覧ください

申込み・問合せ／ごみ対策課 ☎481-7812

調布市青少年交流館専門嘱託員・夏季臨時職員募集

小・中・高校生の身近な先輩として、働いてみませんか。詳細は市のHPをご覧ください。 調社会教育課 ☎481-7490

お知らせ

市民課と保険年金課の7月の休日窓口
(第2土曜日・第4日曜日)
7月13日(土)・28日(日)
午前9時～午後1時
所 市民課(市役所2階) ☎4817041155、保険年金課(市役所2階) ☎4817052



国民健康保険税の夜間収納窓口

夜間窓口／午後7時30分まで
7月11日(木)・23日(火)
他国民健康保険の加入・喪失手続きはできません
所 国民健康保険課(市役所2階) ☎4817055・6

7月8日から外国人の住基ネット運用開始

7月8日(月)に、外国人に対して住基ネット通知書を送付します。届きましたら大切に

6月23日執行東京都議会議員選挙結果

調布市分当日有権者数／18万346人
投票率／39.38% (男性39.75%、女性39.03%)

当落	候補者名 (得票数順)	党 派 名	得 票 数	
			調布市分	北多摩第三選挙区
当	栗山よしゆき	自由民主党	24,673票	36,825票
当	尾崎 大介	民 主 党	23,859票	30,416票
落	岸本 なお子	日本共産党	11,442票	16,379票
落	松浦たけあき	日本維新の会	9,584票	12,629票

問合せ／選挙管理委員会事務局 ☎481-7381

保管していただき、利用できる制度／住基カードの交付、電子証明書の発行(公的個人認証サービス)、住民票の写しの広域交付 ☎036830085、市民課 ☎48170411・3

電子証明書の発行・更新・失効の一時停止
認証局のシステム更新作業のため、電子証明書の発行・更新・失効(公的個人認証サービス)の手続きができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
7月29日(月)・30日(火)
電子証明書のパスワード初期化・ロック解除など、右記以外の手続きはできます
市民課(市役所2階) ☎48170411・3

住基基本台帳閲覧状況の公表
対象期間／平成24年4月1日～平成25年3月31日
所 公文書資料室(市役所4階)
住基基本台帳の一部の写しの請求一覧(国または地方公共団体の機関の名称・請求事由の概要・根拠法令・閲覧範囲)、住民基本台帳の一部の写しの閲覧申出一覧(申出者の氏名(法人の場合はその名称及び代表者または管理人の氏名)・利用目的の概要・閲覧範囲)
市の☎でも閲覧できます
市民課 ☎4817042・3

国民年金保険料 免除・納付猶予申請
平成25年度国民年金保険料免除・納付猶予申請(7月～平成26年6月までの保険料が対象)を受け付けています。
①年金手帳②印鑑
平成25年1月1日に調布市以外に居住していた方は、その市

区町村で発行される平成25年度所得証明書(所得金額・各種控除額・扶養人数の記載があるもの)
④世帯主または配偶者が③に該当する場合は、その方の平成25年度所得証明書
⑤平成24年3月31日以降の失業による退職者特例制度を希望する場合は、雇用保険の離職票または受給資格者証(写し可)
平成24年度免除・納付猶予申請書の提出期限は7月31日(水)です

市税の納付には口座振替をご利用ください
口座振替の手続きは、納税通知書に同封した依頼書、または市内取扱金融機関及び保険年金課・納税課に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。
【口座振替のできる税目・納期限及び申込期限】
○個人市・都民税(普通徴収)
第2期(9月2日(月)振替)
7月22日(月)(必着)
○国民健康保険税
第2期(9月2日(月)振替)
7月22日(月)(必着)
○固定資産税・都市計画税
第3期(12月25日(水)振替)
11月11日(月)(必着)
※Payeasy(ペイジー)口座振替受付サービスでの手続きは、申込期限が異なります。現在、新規で口座登録をした方を対象に「口座振替キャンペーン」を実施しています。詳細は各担当課へお問い合わせください
個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、

口座振替での納付はできません
市個人市・都民税及び固定資産税・都市計画税／納税課(市役所3階) ☎4817214・20、国民健康保険税／保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6

ご寄附ありがとうございました
緑の保全基金として
調布市ホタル観賞会
18万8170円
調布市環境フェア
3510円
▽地球環境保全基金として
調布市環境フェア
1529円
(管財課)
4、日本年金機構府中年金事務所 ☎0423611011

フリーマーケット開催案内
7月13日(土)
午前10時～午後2時
所 市役所前庭
運営・園ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎4893160 (文化振興課)



傍聴案内

第1回 調布市調布飛行場対策協議会
7月10日(水)午前10時～(受付9時30分)
所 全員協議会室(市役所4階)
内 新たな機種の調布飛行場の使用について 定当日先着30人
調布市環境課 ☎4817368

第1回調布市環境保全審議会
7月12日(金)午前10時～(受付9時45分)
ね 2時間(受付9時45分～10時)
所 全員協議会室(市役所4階)
定当日先着10人
調布市環境課 ☎4817086

第2回 調布市地域福祉推進会議
7月16日(火)午後6時30分～8時30分
所 文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室
内 調布市地域福祉計画の推進について 定申込み順5人
市調布市総務課 ☎4817101

新機関紙の表紙写真募集
(公財) 東京市町村自治調査会では、新機関紙の表紙写真を募集しています。
テーマ／私の好きな多摩・島しの風景、催事、街など
締 8月30日(金)
他 詳細は東京市町村自治調査会HPの応募要領を参照
調布市町村自治調査会 ☎0423820068

海上技術安全研究所一般公開
7月20日(土)午前10時～午後4時
所 400m水槽・試験水槽・変動風水洞の公開、工作教室ほか
費 無料 定当日直接会場へ
所 調(独) 海上技術安全研究所
広 報 係(三鷹市新川6-38-1) ☎042413005

第2回都立府中けやきの森学園夏まつり
7月21日(日)午後2時～4時30分
分 ※雨天実施 定都立府中けやきの森学園(府中市朝日町3-14-1) 体育館・中庭 定模擬店、アトラクション、ゲーム
定都立府中けやきの森学園夏まつり実行委員会事務局・高橋 ☎04272511

都立調布南高等学校公開講座「初めてのフランス語 アン・ドゥ・トロワ」(全5回)
8月1日(木)～5日(月) 午前9時～正午 費 1500円
締 7月18日(木) 他 詳細はお問い合わせください
所 調布南高等学校(多摩川6-2-1) ☎4830765

「点検商法」のトラブルに注意

生活ひてちよモ

高齢者が「点検商法」と呼ばれる手口で消費者トラブルにあうケースが増えています。ご注意ください。

【事例】
①数年前に訪問販売で羽毛布団を購入した。最近、無料メンテナンスに伺うという事業者から電話があり、布団を見てもらったら、作り直した方がいいと勧められ、断り切れずに布団のリフォームの契約をしてしまった。
②近所で屋根工事をしていると、この事業者が自宅にきた。「お宅の屋根がずれているのが見えたので、ついでだから見てあげると言われた。屋根を点検した後で、「雨漏りする可能性がある」ので早く直した方がいい」と言われ、屋根工事の契約をしてしまった。

【点検商法とは】
点検商法とは、「点検に来ました」「無料で点検する」と消費者の家を訪問して、消費者を不安にさせるトークで、新たな商品やサービスを契約させる手口です。

事例のほかに、次のようなセールストークと商品・サービスがあります。

●「床下が湿気ている」
↓ 床下換気扇工事
●「水道水が汚れている」
↓ 浄水器
●「耐震性に問題がある」
↓ 住宅の耐震工事
●「使用期限が過ぎている」
↓ 消火器

【被害にあわないために】
突然、知らない事業者から「点検に行く」と電話があったり、訪問されたときは、注意が必要です。必要がなければ、はっきり断りましょう。

もし訪問されて新たな契約をしてしまった場合、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフができます。商品を受け取ってたり、サービスがすでに完了していても無条件の解約になります。

クーリング・オフ期間が過ぎた後でも、勧誘の仕方に問題があったときは、契約を取り消すことができます場合があります。消費生活相談室にご相談ください。(消費生活相談室)

毎月金曜日午前9時～午後5時(受付は4時30分まで。祝日を除く)に消費生活相談室 ☎4817034へ

市政功労者・技能功労者をご推薦ください

市では、市民生活や文化の向上に功労のあった方の表彰を行っています。該当する方がいましたら、ご推薦ください。

【市政功労者】

- ①15年以上にわたり、社会福祉・社会教育に協力、またはボランティア活動をしている方や団体
- ②15年以上にわたり、公共施設の美化・清掃など社会奉仕活動をしている方や団体

【技能功労者】

市内に5年以上居住し、7月31日現在60歳以上で、技能や技術を要する職務経過年数が30年以上あり、現在もその職業に従事または指導的立場にある方(具体例：建設業(左官、大工、配管工など)、製造業(板金工、洋服仕立職など)、サービス業(美容師、理容師など)などに従事されている方や指導的立場にある方)

推薦書(総務課(市役所4階)で配布、または市の☎から印刷可)に必要事項を記入し、8月1日(木)までに〒182-8511市役所総務課へ郵送または持参

問合せ／総務課 ☎481-7341

福祉

調布・多摩・府中 ほとと八 ーと福祉施設の展示販売

調布市、多摩市、府中市にある福祉施設が、それぞれ自慢の商品を持ち寄り、展示即売をします。

展示商品は日頃も販売しており、売り上げは施設で働く障害者の工賃（給料）となります。

多くの皆さんに商品を知ってもらい購入していただくことで工賃は増え、施設で働く障害者の「やりがい」につながります。

2回目となる今回、夏の暑さに負けない1日限りのほっとするマーケットに足を運んでみませんか。

日7月12日(金)午前10時～午後6時
所 新宿西口広場・イベントコナー
調布市福祉作業所等連絡会・太田 481 3 2 0 1

精神障害者家族の 情報交換・相談会

日7月13日(土)・27日(土)
午後1時30分～3時30分

熱中症に注意を

熱中症とは

高温多湿のところで、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体温の調整機能がうまく働かなくなっておこる症状の総称です。

主な症状は

軽 症＝めまい・立ちくらみ・大量の汗・筋肉痛・こむら返り
中等度＝頭痛・吐き気・嘔吐・体のだるさ・集中力低下
重 度＝けいれん・意識消失、命を落とす場合もある

特に注意が必要な人は

●高齢者／熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や、暑さに対する体の調節機能も低下しています●乳幼児／身長が低く、地面に近いため、大人以上に高温にさらされており、体温や水分調整が未熟です。また、遊びに熱中しすぎて暑さに気が付かない場合もあります●持病のある人や体調の悪い人●暑いところで作業やスポーツを行う人

熱中症を防ぐために

①暑いところを避けましょう。高温多湿炎天下での外出はできるだけ控え、日陰を歩きましょう。外出時には日傘や帽子で直射日光を遮断しましょう。また、室内でも、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。高齢者の半数以上は自宅で発症しています②こまめに水分補給をしましょう（1日1リットル以上）。大量に汗をかいた場合は、あわせて適度な塩分も補給してください③涼しい服装を心がけましょう。通気性、吸汗・速乾性のある衣類を選びましょう。黒は避ける、襟元を緩め熱を逃すなどの工夫をしてください

④日頃から適度に体を動かし、汗をかく習慣を身につけましょう。また、バランスの良い食事、充足された休養や睡眠で免疫力をアップしておきましょう

⑤体調にあわせて行動しましょう。熱帯夜の翌日は、体が脱水傾向にあったり、寝不足であったりするため、注意してください

熱中症の疑いがあるときは

涼しい場所へ避難し衣類を緩め体を冷やしましょう。首筋やわきの下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤を当てると効果的です。あわせて、水分補給をしてください。意識が朦朧としていたり、ない場合は救急車を呼びましょう。

- 夏期の節電の取組が求められていますが、節電を意識しすぎる余り、健康を害することのないようご注意ください。
- 気温や湿度の高い日には、決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

問合せ／健康推進課 441-6100

所 ころの健康支援センター
苦しみや不安を一人で抱え込まず、同じ悩みを持つ者同士が問題を共有し、支え合うために話し合います

調布市障害者家族会かさぎ会
・平田 03 309 7 6 6 1

第20回ドリムサロン講演会 「高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に」

日7月20日(土)午後1時～4時
所 調布ドリム（飛田給2-22-7TBKビル1階）

内1部／本を出して見えてきたこと（調 柴本 礼氏（日々コウジ中）著者） 2部／当事者と共に語り合う 定 申込み順60人

費 無料 主 申 調 N P O 法人高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリム 444 3 0 6 8 8
E info@chofudream.com

第8回はあつる祭

日8月3日(土)午前10時～午後4時頃※小雨決行

内 各種模擬店、フリーマーケット、授産品販売ほか

他 車での来場はご遠慮ください
所 調布市福祉法人新の会はあと

・ふる・えりあ（小島町1-22-7） 490 8 6 2 5

手作りパン教室

知的障害のある方と、おいしいパン作りを通して交流してみませんか。

日8月24日(土)午前9時～午後0時30分
所 調布市知的障害者援護施設「すまいる」（西町290-4）

内 4人（小学生以下は保護者同伴）
定 7人（多数抽選。抽選結果は8月20日(火)までに電話で連絡）

費 500円（材料費）
申 調 電話またはFAXで参加者の氏名、電話番号、人数（大人と小学生以下）を8月7日(水)までに社会福祉事業団すまいる担当北川・枝松 481 7 2 3 4
481 7 0 7 4（平日午前9時～午後4時）

身体障害者のための 無料運転講習

期 3か月（入所日は1・4・7・10各月初め。申込み締め切りは前月15日まで）
内 就職するため普通自動車運転

免 許を取得したい身体障害者手帳所持者で、公共職業安定所に求職登録をして、運転免許試験場の適性審査に合格し、身体障害者運転能力開発訓練センターが入所を認めた人 定 各期25人
費 無料（検定料など自己負担約3万5000円）

宿 舎／身障者専用宿舎あり
交 通／〈送迎バス〉西武池袋線東久留米駅、東武東上線志木駅、JR武蔵野線新座駅 路 線バス 西武池袋線ひばりヶ丘駅または東武東上線志木駅から西武バスで福祉センター入口下車徒歩2分

内 調 身体障害者運転能力開発訓練センター（通称あずまえん）東 園・〒352-0023埼玉県新座市堀ノ内2-1-46 481 2 7 1 1 481 6 5 7 8 8
東 園（月曜日定休）（障害福祉課）

健康づくり事業「飲食店活用 ミニデイ」に参加者募集

週に1度、仲間と一緒にカラオケをして楽しい時間を過ごしましょう。

健康づくり事業「飲食店活用ミニデイ」に参加者募集

毎週火曜日午前11時30分～午後1時30分
所 ビストロみさ（布田2-1-3アセントビル1階）

対 市内在住の65歳以上で、自力で実施場所へ通える方
内 カラオケなど
費 1000円（昼食代含む）

主 申 電話でソング布田 483 3 5 0 3（実施日以外は午後7時以降）へ

調 高次脳機能支援室 481 7 1 5 0

調布市社会福祉事業団 職員募集

募 集 職 種／福祉職
受 験 資 格／7月5日現在30歳以下で普通自動車運転免許を有する方
試 験／第1次試験（書類選考）、第2次試験（筆記試験及び小論文、8月10日(土)、第3次試験（面接試験、8月22日(木)）

募 集 人 員／若干名
採 用 年 月 日／10月1日(火)（応相談）

申 調 自筆の履歴書（写真貼付）と資格免許証明書の写しを7月19日(金)（必着）までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 481 7 4 9 3 へ郵送または持参（土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時30分）

お弁当配達活動（有償ボランティア）に参加しませんか

地域の住民が協力し、市内の高齢の方などへ、手作り弁当を届けています。1回2時間程度の活動です。素敵な仲間と一緒に配達活動してみませんか。

活 動 時 間／午前10時30分～午後0時30分、午後3時15分～5時15分
調（公財）調布ゆうあい福祉公社 481 7 7 1 1

日 毎週火曜日午前11時30分～午後1時30分
所 ビストロみさ（布田2-1-3アセントビル1階）

対 市内在住の65歳以上で、自力で実施場所へ通える方
内 カラオケなど
費 1000円（昼食代含む）

主 申 電話でソング布田 483 3 5 0 3（実施日以外は午後7時以降）へ

調 高次脳機能支援室 481 7 1 5 0

調布市社会福祉事業団 職員募集

募 集 職 種／福祉職
受 験 資 格／7月5日現在30歳以下で普通自動車運転免許を有する方
試 験／第1次試験（書類選考）、第2次試験（筆記試験及び小論文、8月10日(土)、第3次試験（面接試験、8月22日(木)）

募 集 人 員／若干名
採 用 年 月 日／10月1日(火)（応相談）

申 調 自筆の履歴書（写真貼付）と資格免許証明書の写しを7月19日(金)（必着）までに〒182-0032西町290-4調布市社会福祉事業団本部事務局 481 7 4 9 3 へ郵送または持参（土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時30分）

お弁当配達活動（有償ボランティア）に参加しませんか

地域の住民が協力し、市内の高齢の方などへ、手作り弁当を届けています。1回2時間程度の活動です。素敵な仲間と一緒に配達活動してみませんか。

活 動 時 間／午前10時30分～午後0時30分、午後3時15分～5時15分
調（公財）調布ゆうあい福祉公社 481 7 7 1 1

調布市社会福祉協議会からのお知らせ

所在地／〒182-0026 小島町2-47-1（総合福祉センター内）
開所日時／月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時 専用 あり

社会福祉協議会会員募集中

会費は、地域の皆さんが主体となって活動している「ひだまりサロン」や各種相談事業など、様々な地域福祉活動に使わせていただいています。今年度もご協力をお願いします。

会 費／500円から（郵便振り込みも可） 申 社会福祉協議会、市民活動支援センター（市民プラザあくろす内）、こころの健康支援センター、希望の家（本場・分場）、福祉総務課（市役所3階）、神代出張所

調 社会福祉協議会 481 7 6 1 7

「人と人をつなぐ想いをつなぐ」 杜のマルシェ

期 7月13日(土)・15日(祝)
時 午前10時～午後5時（初日のみ午後1時～） 所 曼珠苑ギャラリー（深大寺元町5-9-5）

内 杜のハーモニックによる、会員・地域の皆さんの手作り作品展・販売展

調 伊地山 486 4 4 3 8、ドルチェ 490 6 6 7 5 481 5 1 1 5

ひだまりサロン「子育て温泉」 《ママ向け英国式リラクスマッサージ体験》

日 7月16日(火)午前10時30分～正午
所 緑ヶ丘地域福祉センター
定 申込み順10人 費 200円
申 調 社会福祉協議会 481 7 6 9

ボランティア活動を始めた方のためのガイド

日 7月18日(木)午後2時～3時
所 菊野台地域福祉センター
費 無料 申 調 菊野台コナー 481 6 5 0 0（火・木・土曜日）

「冷やし中華とデザートづくり」

日 7月20日(土)午前10時～午後1時
所 総合福祉センター4階
対 市内在住の障害者と家族

内 火を使わない簡単調理
申 調 7月17日(水)までにドルチェ 490 6 6 7 5 481 5 1 1 5 へ

調布市希望の家サマースクール

地域開放事業として、施設で行っている様々な活動が体験できるサマースクールを行います。

期 7月31日(水)・8月2日(金)
時 午前9時～午後4時

所 希望の家または希望の家分場
対 障害がある高校生以上の市民
内 作業及び施設プログラム体験
定 申込み順3人
申 調 7月8日(月)から希望の家 481 7 7 0 0 へ

高齢者マッサー利用者募集

期 8月2日(金)・9日(金)
時 午前10時10分～11時、午後1時～1時50分（1回40分）
所 総合福祉センター

対 65歳以上の市民 定 各日12人
費 1回500円 抽 選 会／7月22日(月)午前9時～総合福祉センター
調 社会福祉協議会 481 7 6 9 3

赤い羽根共同募金による地域配分（B配分）を公募します

赤い羽根共同募金による平成25年度地域配分（B配分）の申請を受け付けています。申請額は1施設・団体10～30万円。対象事業は、備品整備、小破修理、利用者主体の事業などです。昨年度は市内19の施設・団体へ総額529万円が配分され、障害者施設の宿泊訓練や社会体験活動、備品整備などのために活用されました。なお、市内の該当施設・団体を対象に地域配分に関する説明会を実施します。

日 7月25日(木)午前10時～11時
所 総合福祉センター2階団体室
他 詳細は社会福祉協議会 申 または、直接窓口へ
調 社会福祉協議会 481 7 6 1 7

まちの話題

東京防災隣組に 上ノ原まちづくりの会が認定されました

4月21日に東京防災隣組第二回認定式が行われ、調布市からは上ノ原まちづくりの会（上ノ原地域の地区協議会）が認定されました。調布市では初めての認定団体となります。

上ノ原まちづくりの会は、子どもがおもちゃを交換する仕組みを防災訓練に組み合わせた防災訓練プログラム「イザ！カエルキャラバン！in東京」を訓練に導入した「上ノ原かえっこ防災訓練」を行い、若年層やその保護者の訓練参加を促進するなど、特色ある取組が評価されました。

○**東京防災隣組とは**
東京防災隣組は、防災活動に意欲的な自治会や防災市民組織などの団体を取り上げ、その活動を広く紹介することにより、都内の各地域の更なる取組を促すとともに、新たな防災活動を誘発していく東京都の取組です。関心のある方は、総合防災安全課☎481-7347へお問い合わせください。



「ティーンズ・フィルム・コンペティション部門」作品募集

8月7日㈫～11日㈫に開催するキンダー・フィルム・フェスティバルでは10歳以上18歳以下のティーンズが制作した映像作品を募集します。応募作品を松竹、東宝、東映、角川書店の制作プロデューサーを含む映画業界の第一人者が審査。グランプリに輝いたティーンズは世界の子ども映画祭の映画制作キャンプに日本を代表して参加できます。
 開催8月7日㈫～11日㈫
 開催グリーンホール大ホールなど
 応募用紙(キンダー・フィルム)または市の画から印刷可)と応募作品を7月31日㈫(必着)までに〒156-0043世田谷区松原5-16-8キンダー・フィルム事務局へ
 詳細はキンダー・フィルム画をご覧ください
 問合せ/キンダー・フィルム事務局☎03-5355-1225・☎03-5355-1224
 (産業振興課)



夏の風物詩 深大寺「鬼燈まつり」

緑線を渡る風と湧水の流れに涼が満ちる深大寺で、今年も朱夏の色「鬼燈まつり」が開催されます。鬼燈といえは観音様、「ほおすき市」、「八観音めぐり」や人気の「手作り市」、「ライブ」、「調布よさこい」など盛り沢山。夏休みの家族の思い出づくりにぜひお出掛けください。
 開催7月19日(金)～21日(日)※小雨決行
 開催午前10時～午後6時30分(最終日のみ5時30分まで) 開催深大寺参道及び深大寺境内・周辺 開催深大寺鬼燈まつり実行委員会 協賛/深大寺、深大寺そば組合、深大寺奉賛会 開催調布市観光協会 協力/深大寺芳樹会、京王電鉄株式会社、京王バス東株式会社、小田急バス株式会社、ボーイスカウト調布第2団
 問合せ/大丸☎0422-26-1465
 (産業振興課)



深大寺手作り市・布多天神社つくる市

手芸・工芸など、世界にひとつだけの手作り作品が集合します。作り手本人が作品を販売するスタイルで、モノを通じて人と人の縁をつくる寺社リジェです。
 開催深大寺手作り市/7月19日(金)～21日(日)
 布多天神社つくる市/7月7日(日) 開催調布一樹会
 ※毎月開催しています。詳細は画をご覧ください
 問合せ/大丸☎0422-26-1465
 (産業振興課)



深大寺こども新能

能の舞と謡を学び、伝統芸能・行儀作法を体験します。
 開催8月5日(月)～11日(日)(説明会/7月20日(土)午後4時～)
 開催深大寺書院・絵堂集会場 開催小学生
 開催山中道晶氏(親世流梅若会能楽師)
 開催申込み順20人 費5000円(衣装代含む)
 開催郵送・FAX(483-6969)・直接深大寺受付(深大寺元町5-15-1)へ
 開催最終日に発表会を開催
 問合せ/深大寺こども新能係田中・小林☎486-5511
 (教育総務課)



平成25年度国民健康保険税 ～7月8日(月)に納税通知書を発送～

納税通知書は、国民健康保険に加入されている方が属する世帯の世帯主あてに送付します。税額は、平成25年4月から平成26年3月までの1年分です。年度の途中で加入・喪失された方は、加入月数に応じた月割り課税となります。

平成25年度国民健康保険税算出方法 (右表参照→)

※平成25年度の算定基礎額とは、被保険者それぞれの平成24年分の所得金額から基礎控除33万円を差し引いた金額です
 医療分、支援分、介護分の合計金額が国民健康保険税となります。
 ▶**医療分**＝「均等割額」＋「所得割額」(限度額51万円)
 「均等割額」＝加入者数×2万2800円
 「所得割額」＝加入者の平成25年度算定基礎額の合計額×4.65%
 ▶**支援分**＝「均等割額」＋「所得割額」(限度額14万円)
 「均等割額」＝加入者数×7200円
 「所得割額」＝加入者の平成25年度算定基礎額の合計額×1.35%
 ▶**介護分**＝「均等割額」＋「所得割額」(限度額12万円)
 ※介護分は40歳以上65歳未満の加入者の方にかかります
 「均等割額」＝加入者数×9300円
 「所得割額」＝加入者の平成25年度算定基礎額の合計額×1.25%



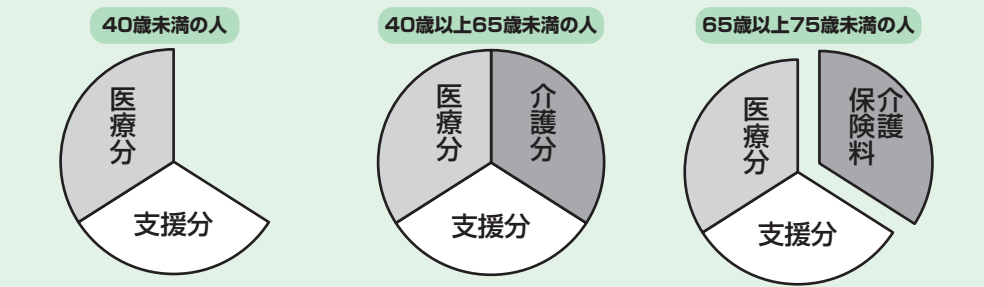
65歳以上の方の国民健康保険税の年金天引き (特別徴収)

65歳以上の加入者は、国民健康保険税の納付が原則年金からの天引き(特別徴収)となっています。今回お送りする納税通知書には平成25年度の税額だけではなく、平成26年度の仮徴収額の記載もあります(4・6・8月の年金からの天引き額)。ただし、年金受給額が年額18万円未満の場合、介護保険料の天引き額と合わせた金額が1回の年金受給額の2分の1を超える場合または世帯の中に65歳未満の国保加入者がいるなどの場合は、天引きされません。この場合は普通徴収(納付書・口座振替)の方法で国民健康保険税をお支払いいただきます。
 ※**年金天引きから口座振替に変更できます**
 申請により、年金天引きから口座振替に変更できます(ただし、変更できない場合もあります)。申請には、申出書の提出と口座振替の登録手続きが必要です。手続きの詳細は、納税通知書に同封のチラシをご覧ください(すでに口座振替の登録をしている方は申出書の提出のみとなります。また、一度申請いただくと翌年以降も引き続き口座振替となります)。

解雇などにより離職(非自発的失業)した方の軽減制度

平成22年4月1日から、解雇などを理由に離職した方の国民健康保険税が申告により軽減が可能になる制度が始まりました。6月14日までに国民健康保険税軽減申告書を提出していただいている方で、該当となった方には、今回お送りする納税通知書に、結果通知を同封します。なお、軽減の該当となった場合、前年の給与と所得を100分の30とみなし国民健康保険税を計算します。
 ※**国民健康保険に再加入された場合**
 次の①及び②のいずれにも該当する場合は、再度申告をすることにより税額を減額できる場合があります。
 ①以前加入していた国民健康保険の加入時に、非自発的失業により国民健康保険税の減額が適用されていた。
 ②その後、国民健康保険に再加入したが、雇用保険の受給資格が生じていない。

問合せ/
 保険年金課
 ☎481-7054～6



例1 次の3人世帯の場合

世帯主 (53歳)	給与所得	500万円
妻 (50歳)	主婦	所得なし
子 (20歳)	学生	所得なし
国保税所得割額算定基礎額	500万円-33万円	=467万円
医療分	均等割額 2万2800円×3人 所得割額 467万円×0.0465	= 6万8400円 = 21万7155円
支援分	均等割額 7200円×3人 所得割額 467万円×0.0135	= 2万1600円 = 6万3045円
介護分	均等割額 9300円×2人 所得割額 467万円×0.0125	= 1万8600円 = 5万8375円
平成25年度の国民健康保険税		44万7000円

例2 上記3人世帯の世帯主が平成25年3月31日に解雇された場合

世帯主 (53歳)	給与所得	500万円
国保税所得割額算定基礎額	(500万円×30%) - 33万円	=117万円
医療分	均等割額 2万2800円×3人 所得割額 117万円×0.0465	= 6万8400円 = 5万4405円
支援分	均等割額 7200円×3人 所得割額 117万円×0.0135	= 2万1600円 = 1万5795円
介護分	均等割額 9300円×2人 所得割額 117万円×0.0125	= 1万8600円 = 1万4625円
平成25年度の国民健康保険税		19万3300円

※100円未満は端数処理をしています

減免制度

生活保護を受けることとなった場合や、生活が著しく困窮の状態になった場合(賦課期日以後に収入が減少した、または医療費用が増大したなど)、申請・審査により国民健康保険税の減額・免除を受けることができる場合があります。
 また、福島第一原発の事故に伴い、避難のため調布市へ転入された世帯は、減免の対象になる場合がありますので、お問い合わせください。

納税について

事情により納税が難しい場合は、分割納付などができる場合がありますので、お早めにご相談ください。

商店街のイベント

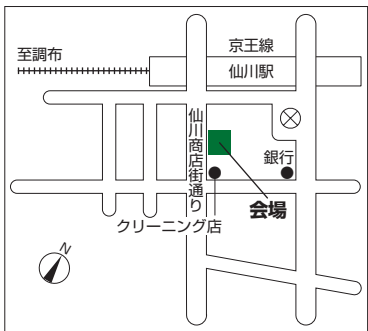
◆多摩川住宅中央名店街：夏の感謝セール

開催売出し期間＝7月10日(水)～19日(金)
 景品引渡し日時＝7月20日(土)午前10時～午後3時※雨天時21日(日)
 開催多摩川住宅中央広場(景品交換)
 開催多摩川住宅中央名店街で、売出し期間中に1000円以上の買物をした際にカード1枚を発行します。景品引渡し日に、カードをお持ちいただくと景品がもらえます



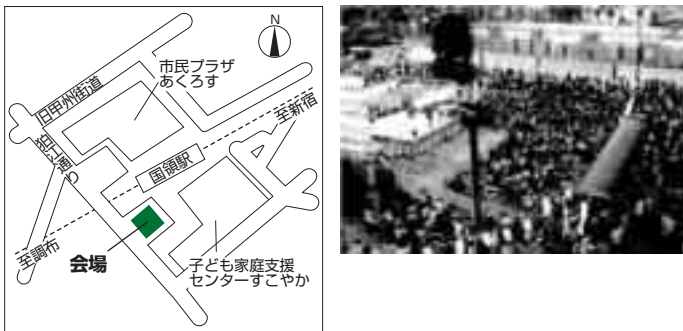
◆仙川商店街協同組合：ハモカポイント3倍セール 現金つかみ取り

開催売出し期間＝7月7日(日)まで
 福引＝7月6日(土)・7日(日)
 開催午後1時～6時(福引)
 開催仙川商店街福引特設会場
 開催仙川商店街ハモカ加盟店で買物や飲食をした際にたまった100ポイントで、福引に参加できます



◆国領商盛会：サマーフェスティバルin国領2013

「夏まつり抽選会」
 開催7月12日(金)～14日(日)
 開催正午～午後7時
 開催国領駅南口特設デント会場
 開催商店会で買物や飲食をした方に抽選券を配布。参加店共通商品券(1等1万円など)が当たります
 「第28回国領駅前盆踊り大会」
 開催7月19日(金)・20日(土) 開催午後3時～9時
 開催国領駅南口ロータリー
 開催19日(金)はプラスバンド、チアリーダー、サンバパレード、太鼓演奏、盆踊り。20日(土)はよさこい踊り、キョウリュウジャーショー、盆踊りなど、夏の風物詩が目押し。一緒に盛り上がりましょう
 開催国領商盛会事務局☎441-1821



◆調布銀座商栄会協同組合：第20回納涼夕市

開催7月19日(金)・20日(土)
 開催午後5時～8時
 開催調布銀座ゆうゆうロード
 開催19日(金)/姉妹都市市島平村が誇る、日本一の太鼓チーム「鬼島太鼓」公演。第1回午後5時30分～、第2回午後7時30分～ 20日(土)/みんなでサンバ!サンバパレード。第1回午後6時～、第2回午後7時～
 開催両日開催/「調布銀座縁日」ビール、ラムネ、かき氷などの模擬店や、金魚すくい、ヨーヨー釣りなどのゲームも盛りだくさん。商店街のお店も、夕市特価サービスでござります。また、午後2時と4時に、流しそうめん(それぞれ50食)を行います
 ※詳細は画「調布銀座商栄会協同組合」をご覧ください
 開催調布銀座商栄会協同組合事務所・齋藤☎481-1170



◆小島商栄会：小島町夏祭りの

開催7月28日(日)午後2時～7時30分(小雨決行・雨天順延) 開催市立第一小学校校庭
 開催スイカ割り、ライブや盆踊りなど、大人から子どもまで楽しめる催し物が盛りだくさんです。ご家族、ご友人で「夏」を感じてみませんか
 開催平野光春商店・平野☎482-2895



イベント・講座・講習会

いちばん優しい事業承継入門セミナー

「事業承継には、何をどのような手順で行うことが必要なのか?」「後継者として事業を引き継ぐことになった場合には、どのようなポイントを学んでいけば良いのか?」など、事業承継の入り口で迷われている多くの経営者が、事業承継を取り巻く最新情報と、具体的な解決の手順を学ぶためのセミナーです。

日 7月26日(金)午後3時～5時

時 調布市民プラザあくろす

あくろすホール 園内藤

博氏(中小企業診断士)

園当日先着30人 園無料

園産業振興課 ☎481-7185

園内藤 博氏

第2回まちゼミ講習会

(商店会・商店向け)

「まちゼミ」とは、得するまちのゼミナールの略称で、商店街の店主が講師役となり、専門店ならではの知識やコツをお客様に無料で伝えることで、お客様との交流を深めることを目的とするものです。お店のファンを新たに増やし、まちに人を呼ぶことができると全国でも注目されている取組です。

3月に開催した第1回講習会は、参加商店主の方々に好評をいただきました。まちゼミの第一人者である講師を再び招き開催します。

日・園 7月22日(月)午後2時～4時、8時

～10時・上布田自治会館(布田1-45-2)

、23日(火)午前10時30分～午後0時30分

・市民プラザあくろす2階研修室3※

各回同内容 園市内商店主

園「まちゼミ」とはどういうものか、先

進事例の紹介、調布での「まちゼミ」開

催へ向けてのアドバイスなど

園松井洋一郎氏(岡崎まちゼミの会代表)

園中心市街地9商店会

園産業振興課 ☎481-7539

社会教育学習グループ公開講座

CCD「英会話教室」

楽しく分かりやすい英会話教室です。

福祉も学ぶことができます。

日 7月31日(水)午後2時～4時

園総合福祉センター4階視聴覚室

園子どもから大人まで

園阿部 宏氏(英会話講師)

園申込み順10人 園200円(資料代)

園園 7月25日(木)までにCCD・神尾 ☎090

～5558-2537・Eccd@momo-mail.com

へ(社会教育課)

東京都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会

大地震などで被害を受けた建築物などの状況を調査し、その後の余震などによる倒壊・落下・転倒など二次災害の危険の判定や表示などの業務に従事する被災建築物応急危険度判定員として、「防災ボランティア」への登録に関心をお持ちの方はお問い合わせください。

日①9月24日(火)②10月16日(水) 園午後1

時40分～ 園都庁第一本庁舎5階大会議

場 園一・二級・木造建築士で都内在住

・在勤の方 園市内在住・在勤の方の申

込みは東京建築士会では9月10日(火)、建

築指導課(市役所8階)では8月23日(金)

まで受付。申込書は、窓口で配布するほ

か東京建築士会及び東京都都市整備局

園から印刷可 園建築指導課 ☎481-7516、

東京建築士会 ☎03-3536-7711、東京都

都市整備局建築企画課 ☎03-5388-3362

なかまマリッジサポート

「無料結婚相談会」

具体的な結婚への悩みや不安などにつ

いて、専任カウンセラーが個別相談に応

じます。

日 8月3日(土)、9月14日(土)、10月5日(土)

園午前9時30分～午後4時30分

園市民プラザあくろす3階研修室

園調布・府中・狛江市に在住・在勤の独

身成人及び親

園無料 園(一社)武蔵府中法人会

園園「なかまマリッジサポート」事務局

☎050-5817-5609 (市民相談課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエ2階

☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

トワイライトステイ事業の登録受付

(後期(10～3月)分)

就業などで保護者の帰宅が恒常的に遅

い場合に、児童(1歳6か月～小学6年

生)を平日の午後5時から10時までお預

かりします。

園各日16人 園申請書(すこやかで配布)

に必要事項を記入し、7月15日(祝～8月

15日(木)にすこやかへ持参

小児科医による健康相談

日 7月16日(火)午後1時30分～2時30分

園すこやか保健室 園貫井清孝氏(ぬき

いこどもクリニック院長)

園申込み順5人 園電話または直接すこ

やかへ 園診療は行いません

すこやか なつまつり

日 8月9日(金)午前10時～午後0時30分

園すこやかひろば 園お子さん向けの夏

祭りを行います。ゲームやおみこしなど、

すこやかで夏を満喫しませんか

園当日直接すこやかへ

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用 ☎あり

☎443-1217・☎443-1218・Eindustry@chofu-across.jp

創業者支援施設スモールオフィス

入居者募集

入居条件/次のいずれかに該当するもの(公序良

俗に反するもの、特定宗

教、政治団体の利益に帰

するものは対象外)

①平成25年8月1日(木)か

ら6か月以内に創業しよ

うとする個人または団体で、創業時ま

でに市内に住所を有することができるもの

②平成25年8月1日(木)現在において、創

業後3年未満の個人事業主または法人で、

入居後1か月以内に市内に住所を有する

ことができるもの

募集内容/スモールオフィス2号室

面積/9.0㎡ 利用料金/月3万4400円

入居期間/1年ごとの契約更新で最長3

年※入居日は協議のうえ、決定

入居審査/使用申請書及び提出書類に基

づき、事業計画、資金計画などについて

の面接審査を行い、入居者を選考

※審査日は追ってお知らせします

園申込書(産業振興センターで配布、ま

たは産業振興センター ☎で印刷可)に必

要書類を添付し、産業振興センターへ持

参または郵送(土・日曜日、祝日、休館

日を除く午前9時～午後5時)

※入居者が決まり次第、受付終了します

①はじめの一歩起業相談会

～「いつかそのうち」から抜け出そう～

「まだ先のことから」と思っている

方、余裕のある今のうちに、起業する上

で大切なことを考え始めませんか。あと

で慌てないために。

日 7月25日(木)午前9時～午後4時(正午

～午後1時を除く)

相談員/老川多加子氏(中小企業診断士)

②会社を設立して社長になろう

～会社の設立と創業補助金の活用～

事業計画のブラッシュアップ、会社設

計・設立登記など体験に基づいたノウハ

ウ、創業補助金の活用を伝授します。

日 7月30日(火)午前9時～午後4時(正午

～午後1時を除く)

相談員/富澤 勲氏(中小企業診断士)

レクリエーション指導者養成講習会

知っているると便利、身近な救急法

レクリエーションの知識や技術は様々な分野で発揮することができます。この講習会は、地域や職場でちょっとした“レクリエーション”を知りたい、楽しみながらいろいろな遊びを知りたい、体を動かしたい、交流の場を演出したいという方に最適です。今回は、レクリエーションを行う際、いざという時のために知っておくと役に立つ救急法について学びます。

日 7月17日(水)午後7時～9時 園教育会館3階302研修室

園高校生(同年齢の方)～大人 園道廣希和氏(救急救命士)

園50人(多数抽選)※落選の場合のみ電話連絡

園無料 園申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布、または市の ☎から印刷可)

を7月12日(金)までに直接またはFAXで社会教育課 ☎481-7739へ

問合せ/社会教育課 ☎481-7490



総務省関東総合通信局長表彰記念フォーラム

～地域情報を発信して10周年～

調布市民放送局では、活動10周年と今回の表彰を記念してフォーラムを開催します。

日 7月26日(金)午後6時30分～9時(6時開場) 園文化会館たづくり12階大会議場

園①基調講演②秘蔵映像放映③記念ゲストによる公開生収録④交流会(午後8時20

分(予定)～) 園申込み順200人 園無料(交流会のみ要参加費)

園FAXまたはEメールでNPO法人調布市民放送局へ

主催・問合せ/NPO法人調布市民放送局 ☎498-3381

Ecatch@chofu-catch.sakura.ne.jp

(情報管理課)

「高幡不動尊 参拝と川辺」ヘルシーウォーキング

～向島用水親水公園・程久保川～

関東三不動である高幡山明王院金剛寺を参拝し、向島用水・程久保

川の川辺を散策して初夏のそよ風を楽しんでみませんか。

日 8月3日(土)※雨天中止 園午前9時(京王線高幡不動駅改札口付近。

時間厳守) 解散/午後0時30分予定(高幡不動駅)

歩行距離/約6.5km 園300円(保険料、資料代) 園飲み物(多めに)、

雨具、健康保険証 園当日直接集合同所へ 園ウォーキングシューズなど滑りにく

い靴での参加をお願いします 園調布市民健康づくり始める会

問合せ/市民活動支援センター電話代行サービス ☎498-3381(前日まで)

(健康推進課)



①②共に 相談時間/1人50分 園申込み

順6人 園無料 園産業振興センター

☎の申込みフォームまたは電話・FAX

・Eメールで申込み

せんがわ劇場

〒182-0002 仙川町1-21-5 劇場受付/午前9時～午後7時

☎03-3300-0611・☎03-3300-0614 専用 ☎あり

サンデー・マティネ・コンサート

～午後への前奏曲～Volume109

JAZZ ART せんがわ2013関連企画で

す。多彩な音の世界をお楽しみください。

日 7月21日(日)午前11時～(10時30分開場)

園鈴木昭男(サウンド・アーティスト)

園当日先着100人程度(入場者多数の場合、

入場制限あり) 園無料

園未就学児入場可(子ども向けの公演では

ありません)

第2回せんがわピアノオーディション

参加者募集

リサイタル本番/平成

26年1月18日(土)

応募資格/30歳以下の

ピアノを学んでいる方

で、リサイタルもしくはハーフリサイタル

を開催できる実力を有する方※居住地

・出身地域不問 選考委員/高橋多佳子

氏(ピアニスト)、村上弦一郎氏(桐朋

学園大学教授)、坂井千春氏(東京藝術

大学講師)ほか 園3000円(オーディショ

ン参加者のみ) 審査/【選考】申込書

と音源による選考後、郵送で7月31日(水)

までに結果通知。合格者は8月25日(日)

に行われるオーディション(15分程度の演

奏及び面接選考)に参加 園申込書(劇

場などで配布、または劇場 ☎から印刷可)

及び自由曲を録音した音源を7月10日(水)

(必着)までにせんがわ劇場へ持参または

郵送 ※応募書類返却不可

第3回調布市せんがわ劇場市民参加演

劇公演 市民出演者・スタッフ募集

平成26年2月8日(土)～11日(祝)に開催す

る市民参加演劇公演、歌舞史劇「わが町、

せんがわ～おらほの時代～」の出演者・

スタッフを募集します。

園①市民出演者/小学3年生以上(初心者、

家族参加大歓迎)②市民スタッフ/

高校生以上で衣裳、美術、映像、演出、

音楽、広報など(初心者大歓迎)(①②

共に18歳未満は要保護者同意)

作・演出/末永明彦(せんがわ劇場演劇

・市民参加・地域連携コーディネーター)

園①25人(選考) 園①大人2万円(市

内在住・在勤者は1万8000円)、専門学

校・大学生1万円、高校生以下5000円※

家族申込の場合、大人の参加費割引あり

②無料 審査/①オーディション=7月

27日(土)・28日(日) 園申込書(劇場で配

布または劇場 ☎から印刷可)ほか必要書類

を持参または郵送(①7月14日(日)(必着)

まで②随時受付)※応募書類返却不可

JAZZ ART せんがわ2013

日 7月19日(金)～21日(日) 園せんがわ劇場、

Jenny's Kitchenほか 園藤原清登、坂

本弘道、巻上公一、坂田 明、ジム・オ

ルーク、梅津和時ほか 園【1Dayチケ

ット(1日通し券)】19日(金)3000円、20

日(土)5000円、21日(日)5000円ほか 園劇場、

電話またはせんがわ劇場 ☎でチケット販

売

◎市民モニター募集

期間中、ライブを鑑賞し、感想(800字

程度)

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たつくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診
【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

実施場所	日程	申込み方法
①調布東山病院 【定員各月160人】 (調布駅から 徒歩1分)	月・水・土 曜日の午後	☎481-5711 (月～土曜日 午後1時～5時) ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 (調布駅、 京王多摩川 駅からバス)	月～金曜日 の午後	☎484-2626 (月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 土曜日午前9時 ～午後0時30分 ☎481-0323
③神代クリニック 【定員各月150人】 (つつじヶ丘駅 から徒歩5分)	月～水曜日 の午前	☎443-2246 (月～水・金曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日午前9時～11時)
④飯野病院 【定員各月100人】 (調布駅から 徒歩1分)	月～水・金・ 土曜日の 午後	☎483-8811 (月～水・金・土曜日 午前9時 ～午後4時30分)

【9月の市外検診機関】		
実施場所	日程	定員
⑤東京都がん検診センター (京王線府中駅からバス)	9月 5日(木) 25日(水) 27日(金)	各日 申込み順 13人

☎昭和49年3月31日以前に生まれた女性
☎問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円(検査時持参)
注意事項／次の方は受診不可①平成24年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術や乳房内に人工物がある方
☎①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込み先へ、⑤7月9日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、医療機関から必要書類を郵送
●8月のこども歯科相談室

健診名	対象	日時	定員
2歳児	平成23年7～8月生まれ	8月23日(金)午前30日(金)午前	各日申込み順50人
2歳6か月児	平成23年1～2月生まれ	8月 2日(金)午前21日(水)午前	
3歳6か月児	平成22年1～2月生まれ	8月 7日(水)午後19日(月)午後	各日申込み順40人
4歳児	平成21年7～8月生まれ		
5・6歳児	平成19年4月～平成20年9月生まれ	8月28日(水)午後	
歯科矯正相談	6歳～中学生まで	8月28日(水)午後	申込み順4人

☎保健センター2階 ☎虫歯予防の話、歯科健診、歯磨きの練習 ☎電話で健康推進課☎441-6081へ※歯科矯正相談のみ7月9日(火)午前9時から受付

●わくわく育児教室「祝・赤ちゃん卒業」編
☎7月16日(火)午前9時30分～11時 ☎保健センター2階 ☎平成24年7～9月生まれの乳児と保護者 ☎子ども



の発育、生活リズム、食事、歯磨きなど ☎申込み順30組 ☎7月9日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ
●もうすぐママ・パパ教室(全4回)
☎保健センター2・3階、子ども家庭支援センターすこやか ☎初めて出産を迎える妊娠16～27週の方(就労中の方は妊娠31週まで) ☎妊娠中の生活の話、グループ交流、体験学習など ☎申込み順40人 ☎☎電話で健康推進課☎441-6081へ

●がん検診推進事業
乳がん検診及び子宮頸がん検診に関する検診手帳と、検診費用が無料となるクーポン券を7月5日(金)に送付します。
☎平成25年4月2日～平成26年4月1日に次の年齢になる方
乳がん検診／41、46、51、56、61歳
子宮頸がん検診／21、26、31、36、41歳
☎乳がん検診／問診・視触診・マンモグラフィー
子宮頸がん検診／子宮頸部検査(細胞診)
☎クーポン券の検診申込期間は7月5日(金)～平成26年1月31日(金)
☎指定医療機関に予約のうえ、クーポン券を持参して受診 注意事項／上記の対象年齢の方で、平成25年4月1日以降に市の乳がん検診を受診した方は、自己負担金1500円を償還します。対象者には後日案内と申請書を郵送します

●肝炎ウイルス検診
市では、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳以上の方に無料で肝炎ウイルス検診を実施しています。40歳の方には個別にご案内します。41歳以上の方は、受診券を発行しますので健康推進課へご連絡ください。なお、39歳以下の方は、東京都保健所で「東京都保健所肝炎ウイルス検診」を無料で受けられますので、多摩府中保健所☎042-362-2334へお申し込みください。

●第11回調布フットサル大会
☎8月25日(日)午前8時30分～
☎ミズノフットサルプラザ調布(味の素スタジアム横)
☎①ミックスの部(コート内に女性または子ども(小学生まで)が常時2人以上)
②一般の部(中学生以上)※1チーム最低3試合(1試合前後半8分、一般の部決勝トーナメントのみ前後半10分)
☎代表者が市民で、市内を中心に活動するチーム
☎申込み順各16チーム
費①8000円②1万円
☎申込書(総合体育館、ミズノフットサルプラザ調布で配布、または☎「ミズノフットサルプラザ調布」

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選(9月分)
☎9月7日(土)午前10時～正午・15日(日)正午～午後2時・21日(土)午後4時～6時・

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第9回木島平スポーツキャンプ(2泊3日)
サッカーのスポーツ体験教室には、女子サッカー元日本代表の川上直子氏が講師として参加します。
☎8月20日(火)午前7時45分出発～22日(水)午後6時帰着予定 ☎長野県木島平村宿泊／パノラマランド木島平 交通／バス 川上直子氏
☎市内在住・在学の小学生
☎スポーツ体験教室(走り方、サッカーほか)、昆虫採集、バーベキュー、木島平村の小学生と交流ほか
☎40人(多数抽選) 費2万5000円(2泊7食、交通費、体験・保険料など)
協力／長野県木島平村、木島平観光(株)
☎7月15日(祝)までに体育協会☎から申込み



●第11回調布フットサル大会
☎8月25日(日)午前8時30分～
☎ミズノフットサルプラザ調布(味の素スタジアム横)
☎①ミックスの部(コート内に女性または子ども(小学生まで)が常時2人以上)
②一般の部(中学生以上)※1チーム最低3試合(1試合前後半8分、一般の部決勝トーナメントのみ前後半10分)
☎代表者が市民で、市内を中心に活動するチーム
☎申込み順各16チーム
費①8000円②1万円
☎申込書(総合体育館、ミズノフットサルプラザ調布で配布、または☎「ミズノフットサルプラザ調布」

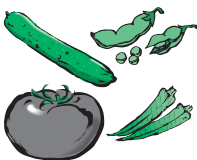


食育コラム

食べ物で上手に水分補給～脱水症状予防～

梅雨が明ければ夏本番。気温の急な上昇に体が慣れない時期は、熱中症だけでなく、脱水症状にも注意が必要です。「脱水症状」は、体内の水分や電解質(ナトリウムなど)の量が不足して起こり、心筋梗塞や脳梗塞などにつながる危険があります。屋外での運動などで大量の汗をかくだけでなく、下痢や嘔吐、発熱、感染症などによっても脱水症状は起こります。本格的に暑くなる前から、食事を通して水分と栄養を上手に補給し、脱水症状を予防しましょう。

【食事のポイント】
①旬の野菜で水分補給②1日1杯の味噌汁でミネラル補給③飲み物は、水かお茶にする④生姜やにんにくで体を温める⑤アルコールでの水分補給は逆効果



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介④(生涯学習交流推進課)

●電気通信大学<平成15年5月20日締結>
④いっしょに直そうおもちゃの病院
☎7月20日(土)午後1時～3時
※要申込。救急来院可(受付2時まで)
☎創立80周年記念会館
④子供工作教室
「ペットボトルロケットの製作」
☎7月27日(土)午後1時～4時
☎創立80周年記念会館
☎小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
☎申込み順20人 費500円
④公開講座「第7回ボランティア養成講座
震災時に障害のある子ども達を守るには…③～東日本震災から2年、今、防災対策はどうなっている!現状は?課題は?」
☎7月20日(土)午後1時30分～4時30分
所C棟103室 ☎一般市民、学生
☎申込み順100人
④公開講座「第2回女性のための起業講座」

☎8月10日(土)午後1時～3時
☎創立80周年記念会館
☎一般市民 ☎申込み順10人
④A～D共に☎☎研究協力課☎443-5880
※④は7月8日(月)午前8時30分から受付
④古典ギター部 夏季定期演奏会
☎7月14日(日)午後2時～ ☎B棟201教室
☎国学生課課外・厚生係☎443-5085
●明治大学<平成16年2月17日締結>
④財務分析入門(土曜集中コース)～企業を読む力がビジネスを征す～(全6回)
☎①7月20日(土)②27日(土)③8月3日(土)☎午後2時～4時、4時～6時※各日2回実施 ☎駿河台キャンパス・アカデミーコモン 費3万6000円※別途入会金3000円(3年度間有効)
④旅路に歌う西行(全5回)
☎①7月23日(火)②24日(水)③30日(火)④31日(水)⑤8月6日(火) ☎午後1時～2時30分

☎中野キャンパス 費1万3000円※2013年度申込みに限り入会金3000円無料
④④共に☎申込み順30人 ☎☎リバティアカデミー事務局☎03-3296-4423
☎「明治大学リバティアカデミー」
④どなたでも学べる明治大学の生涯学習機関「明治大学リバティアカデミー」
2013年後期講座
明治大学リバティアカデミーでは、2013年度後期も充実した講座を展開します。会場は駿河台キャンパスを中心に、和泉キャンパス、生田キャンパス、黒川農場、中野キャンパスで実施します。その中でも中野キャンパスは、「国際化、先端研究、社会連携の拠点」として、自治体、企業などと連携した講座を展開しています。フェイスブックやツイッターなどで、より皆さんに講座の紹介、魅力を発信しています。詳細は☎「明治リバティアカ

23日(祝)午後5時～7時 ☎5人以上の団体※代表者は市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 費1万6000円
☎往復はがきに第1希望日と第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、7月31日(水)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布9月分」係へ(多数抽選)

から印刷可)に必要な事項を記入し、8月9日(金)までにミズノフットサルプラザ調布☎・☎440-0945へ※FAXで申込みの場合は要電話連絡。受付確認後、1週間以内に参加費を振込または持参
振込先／三井住友銀行調布駅前支店(普通)0850799 ミズノスポーツサービス(株) ☎両種目の申込み可。ただし、試合時間が重なる場合がありますので、メンバー登録にご注意ください
☎FC東京、ミズノフットサルプラザ調布☎体育協会

●第28回レディースバドミントン交流会
☎8月27日(火) ☎総合体育館
☎年代別ランク別ダブルス個人戦
☎市内在住・在勤で20歳以上の女性
費1ペア1800円
☎申込書(☎「調布市バドミントン連盟」から印刷可)に必要な事項を明記し、7月12日(金)(必着)までに〒182-0025多摩川3-65-2 ジオステージ612岩倉真弓へ郵送
●調布市スポーツ少年団団員募集
④つつじヶ丘スポーツ少年団(卓球)
☎☎毎週日曜日午前9時～正午、午後0時30分～3時、毎週水曜日午後6時～8時30分・市立滝坂小学校/毎週土曜日午後3時～6時・西調布体育館
☎市内在住・在学の小・中・高校生
費入会金3000円、月会費3500円
④調布市なぎなたスポーツ少年団
☎☎毎週水曜日午後6時～8時・市立滝坂小学校/毎週土曜日午後6時～8時・西調布体育館
☎市内在住・在学の小・中・高校生
費入会金2000円、月会費1000円
④かるがもスポーツ少年団(バレーボール)



☎毎週月曜日午後4時～6時、毎週水曜日午後4時30分～6時30分、毎週土曜日午前9時～午後4時
☎市立柏野小学校、市立八雲台小学校
☎市内在住・在学の小学生女子
費入会金2000円、月会費3000円
④A～C共に
☎大会などで土・日曜日、祝日の活動あり ☎☎体育協会

スポーツ振興課2013

第58回国民体育大会
第13回全国障害者スポーツ大会



9月28日(土)～10月14日(祝)開催 メイン会場／調布市・味の素スタジアム
調布市開催競技／陸上競技(国体・障スポ)・サッカー(国体)・ドッチビー(国体デモスポ)・ボウリング(障スポ) ☎「調布 国体」で検索

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●常設展示「調布の歴史」
㊟午前9時～午後4時 展示資料／市内遺跡から出土した土器や石器、江戸時代の村絵図、古文書、太平洋戦争の資料ほか

●子どもはくぶつかん
「親子で楽しむ木工教室」
鋸や鉋などの道具の使い方を、木工職人に教わりながら、杉板で長さ45cm大の雑誌立て（マガジンラック）を作ります。また仕上げには、消し炭や木炭を使って七輪に火をおこし、木目の模様をつけます。
㊟7月20日(土)午前9時～正午
㊟郷土博物館 ㊟小学3年生以上（小学



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●夏休み企画展
「もっと知りたい
武者小路実篤」
多彩な活動をした武者小路実篤90年の生涯を、多角的に紹介します。
㊟9月1日(日)まで

●開覧室休室日 ㊟7月11日(木)・18日(木)
●旧実篤邸内部公開日
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止
㊟平日は窓越しに邸内を見学できます

●夏休みの講座
①実篤記念館の裏側を探検しよう！
㊟7月27日(土)午後2時～3時 ㊟実篤記念館 ㊟当館学芸員 ㊟15人（小学生～高校生と保護者。小学生は大人と一緒に申込み） ㊟315円（資料代ほか）
㊟7月13日(土)（必着）
②作ってみよう！私だけの本（全3回）



3・4年生は保護者同伴）
㊟申込み順15人 ㊟60円（保険料）
㊟三角定規、30cm物差し、筆記用具、金づち、汚れてもよい服装
㊟7月6日(土)から電話で郷土博物館へ

●第56回
調布市郷土芸能祭ばやし保存大会
市の無形民俗文化財に指定されている「調布の祭ばやし」は、現在、11のはやし連と5つの子どもはやし連によって継承されています。
今年で56回を迎える調布市郷土芸能祭ばやし保存大会は、祭ばやしの保存と後継者の育成を目的に開催され、笛や太鼓の演奏をはじめ、獅子舞、おかめ・ひょっとこ踊りなども演じられます。子どもはやし連も日頃の練習成果を披露します。
㊟7月14日(日)午後1時～6時
㊟文化会館たづくりくすのきホール
㊟無料 ㊟当日直接会場へ



昨年の大会の様子

㊟①8月3日(土)午後1時30分～3時30分
②4日(日)午後1時30分～3時30分③9日(金)午後2時～4時
㊟実篤記念館、東部公民館
㊟小・中学生 ㊟①②本文制作③製本
㊟田尾尾敏敏氏（NPO美術研究センター理事）、岡野暢夫氏（製本工房リーブル）
㊟15人 ㊟1575円（材料費、保険料ほか）
㊟7月20日(土)（必着）
◎《特別編》「実篤に挑戦！～うちに筆と墨で絵をかこう～」
㊟8月18日(日)
㊟午前10時～11時30分、午後1時30分～3時※各回同内容
㊟実篤記念館
㊟蘭妻沼陽土女氏（絵画講師） ㊟各20人
㊟1260円（材料費ほか）
㊟8月4日(日)（必着）
㊟8月16日(金)・17日(土)午前10時～午後4時には、事前申込み不要の「実篤に挑戦！～筆と墨で絵をかこう～」も開催します
①～③共に㊟往復はがき（1講座1枚2人まで）に講座名、◎は希望時間、応募者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、締切日までに実篤記念館へ。応募者多数の場合、初めての方優先で抽選



昨年の様子

安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481-7346

もしもの大雨に備えて水防対策を

これから、台風や局地的な大雨が発生しやすい時期になります。いざというときに慌てないために、各家庭で水防対策を行ってください。
◎避難時の行動や避難所の確認



市では、「調布市洪水ハザードマップ」を作成し、市内の多摩川・野川・仙川・入間川が大雨などで氾濫した場合の浸水想定区域・深さ・避難方向・避難所の位置などを明記しています。
◎的確な情報収集
気象や河川水位に関する注意報や警報が発令された際には調布市防災・安全情報メール、ラジオ、テレビ、インターネットなどから積極的に情報を収集し、家の点検や避難路の再チェックをしてください。
◎持ち出し品の準備・確認

図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と7月の休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	7月22日(月)・23日(火)
分館	午前9時～午後5時 4～9月の水・金曜日は午後6時まで	7月8日(月)・16日(火) 22日(月)・23日(火) 29日(月)

●「このほんよんで！」頒布中
たくさんの絵本の中から子どもたちが繰り返し読んで楽しめる作品ばかり404点を選び、紹介したリストです。図書館で1冊500円で頒布しています。また貸出用もあります。本選びの参考にぜひご活用ください。
●おはなし会
子どもたちを楽しいおはなしの世界へ導くために、各図書館でおはなし会を実施しています（↓表参照）。絵本の読み聞かせや童歌、ストーリーテリングなどを組み合わせ、季節感や子どもたちの年齢に合ったプログラムを考えて行っています。幼児から小学生のおはなし会は3歳くらいからご参加いただけます。ぜひご来館ください。
※不定期のおはなし会は、各図書館にお問い合わせください



図書館名	0・1・2歳児のおはなし会	幼児から小学生のおはなし会
中央	第1・3水曜日前午10時30分～11時	毎週水曜日午後3時～3時30分
国領	不定期	毎週水曜日午後3時～3時30分
調和	第1・3水曜日前午10時～10時30分	第1・3水曜日午後3時～3時30分
深大寺	不定期	毎週水曜日午後3時～3時30分
神代	毎週水曜日午後3時～3時15分	毎週水曜日午後3時15分～3時40分
宮の下	第3水曜日前午10時30分～10時50分	毎週水曜日午後3時～3時30分
緑ヶ丘	不定期	毎週水曜日午後3時～3時30分
富士見	第4水曜日前午10時30分～10時50分	毎週水曜日午後3時～3時30分
若葉	不定期	毎週水曜日幼児 午後3時～3時30分 小学生午後3時30分～4時
染地	不定期	第2・4水曜日幼児 午後3時～3時30分 小学生午後3時30分～4時
佐須	毎月最終水曜日午前11時～11時20分	毎週水曜日午後3時～3時30分

●予約した資料の取置き期限は1週間です
図書・雑誌・視聴覚資料などは、貸出準備完了の連絡から、1週間以内に受け取らないと、予約が取り消されます。取置き期限は、図書館㊟の「利用者メニュー」➡「予約状況照会」から確認できます。なお、用意できた資料が不要になった場合は取消しの連絡をお願いします。
●メールアドレスを変更された方へ
メールアドレスを変更された方は、図書館㊟や、館内の資料検索用パソコン「びゅー太」から新しいメールアドレスの登録をお願いします。
予約資料の確保の連絡メールや返却期限のお知らせメールなどを送信できなくなりますので、ご協力をお願いします。
●インターネットをご利用ください
中央図書館5階参考図書室には、インターネット端末7台とオンラインデータベース端末1台があり、申込み制で1回30分ご利用になれます。オンラインデータベース端末は、新聞・雑誌記事・官報・判例・百科事典などの情報検索ができます。また、各分館でもインターネット端末がご利用になれます。調査研究や暮らしの問題解決にご活用ください。
●窓口への返却にご協力ください
ブックポストに返却すると、本が傷んでしまいます。また、返却処理までに時間がかかるため、ブックポストをご利用になった当日に本を借りの方は、貸出し上限冊数を超えてしまう恐れがあります。なるべく図書館の開館時間内に窓口へ返却して下さるようご協力をお願いします。

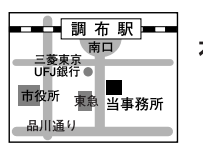


広告の欄

掲載の申込み／株式会社ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

調布で25年の実績 調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男
調布駅南口3分
調布駅前
三葉亭
市役所
品川通り
債務の相談、
その他法律相談
初回（30分）無料。
お電話にて
ご予約ください。
☎（042）499-2800（代）
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階



あなたの願う「お葬式」を実現します！

事前相談・事前契約の方に進呈！
ファイナルノートBOOK ㊟散骨 毎月1回セミナー開催 ㊟社葬オリジナル葬

福祉葬 火葬のみ（税込） 198,000円～	1日葬 ワンデー20名プラン（税込） 298,000円～	花の家族葬 20名プラン（税込） 398,000円～
------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297
SOGI サポートセンター
Lin MC Group
氏名 林 清子



暮らしと税を結ぶ 信頼のパートナー

特典のある青色申告がいろいろ
平成26年1月からすべての白色申告の方は
記帳が義務化されます

公益社団法人
武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会受付中！ 入会金1,000円 年会費18,000円



お客様 ひとりひとりのための 「住まい」に。

リフォームの事なら
どんなことでもご相談ください
株式会社リハート・リック
お見積りもは無料です
調布市調布ヶ丘4-41-2
TEL 042-490-7356
FAX 042-490-7357



●文化会館たづくり7月の休館日
㊟7月22日(月)・23日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化振興課）

公民館情報 (月曜日休館)

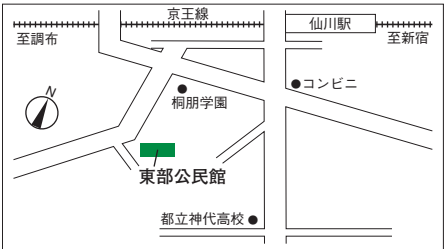
申込み／原則、電話または来館で

費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456



●東部ジュニア教室Ⅱ「焼き菓자에挑戦～バナナマフィンを作ろう」

回 7月30日(火)
時 午前の部／午前10時～正午、午後の部／午後1時30分～3時30分
※各回同内容

回 小学4年生～中学生
回 二井悦子氏 (パティシエール)
定 12人 (多数抽選)

回 エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具 費 1000円 (材料費)

回 往復はがきに教室名、希望時間、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、学年、返信用宛先を明記し、7月12日(金) (必着) までに東部公民館「ジュニア教室」係へ

●平和フェスティバルⅠ 「ミニミニ原爆展」

パネル写真から戦争と核兵器がもたらした被害の実相や悲惨さを学び、改めて平和の尊さを再認識しませんか。

期 8月6日(火)～23日(金)
時 午前9時～午後9時30分

回 回廊スペース

●雨田光弘水墨画展「音楽とあそび猫たちⅡ～カレンダーより～」

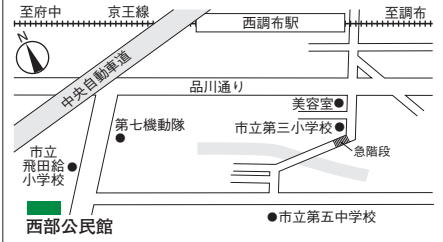
期 7月19日(金)～8月4日(日)
時 午前9時～午後9時30分

回 回廊スペース

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎484-2531 ☎484-3704



●子ども体験教室Ⅰ「ブルーベリー摘みとジャム&ドリンクづくり」

市内の農園で収穫体験をしてみませんか。摘み取った実でジャムとドリンク作りにも挑戦します。

回 7月25日(木)午前8時30分～正午

回 西部公民館、中村園(飛田給2丁目)

回 午前8時30分(西部公民館) 回 小学生と保護者 回 申込み順12組 費 1組1200円 (500g分の摘み取り代金、材料費)

回 飲み物、タオル、エプロン、三角巾

回 7月6日(土)午前10時から受付

●子ども体験教室Ⅱ 「みつげよう! 森の仲間と海の跡」

かつて、海の底だった丹沢の山。駐車場脇の森にも動物たちが住んでいます。ガイドの方と一緒に歩いてみませんか。

回 7月31日(水) 回 神奈川県立宮ヶ瀬ビジターセンター 回 午前7時50分 (市役所西側道路) 回 小・中学生と保護者

回 申込み順20組 費 1人700円 (事前に持参) 回 弁当、水筒、雨具、常備薬

回 7月6日(土)午前11時から受付

●子ども料理教室 「夏休み親子そば打ち体験」

日本の伝統食「そば」打ちを体験し、その場で茹でて試食します。親子で参加でき、夏休みの自由研究にもぴったりで

す。お父さん、おじさんの参加も大歓迎です。

回 7月27日(土)午前9時30分～午後1時

回 小・中学生と保護者 (2人1組) 回 12組 (多数抽選) 回 深大寺そば打ち倶楽部会員 回 1組1500円 (材料費。7月26日(金)までに持参)

回 エプロン、三角巾、手拭きタオル

回 往復はがき (1組1枚) に住所、参加する子と保護者の氏名、電話番号、子の年齢、学年を明記し、7月16日(火) (必着) までに西部公民館「子ども料理教室」係へ

●西部公民館高齢者学級「粋生会」公開講座「牛に引かれて江戸川柳～江戸川柳でたどる信濃善光寺縁起～」(全3回)

数多く残っている古川柳の中から信濃の善光寺にちなんだ川柳を中心に紹介しながら、江戸川柳についてやさしく解説します。

また、最終日には落語家の春風亭昇乃進氏がゲスト出演し、善光寺を題材にした落語「御血脈」を演じます。

回 ①7月23日(火)②30日(火)③8月6日(火)

回 午前10時～正午

回 小松侶恵氏 (江戸川柳研 春風亭昇乃進 究家) 回 申込み順40人

●開館30周年記念ロビーコンサート 「夏の贈りものコンサート～音楽を愛する私たちからあなたへ」

調布市出身、ベルリン在住のヴァイオリニストを迎え、西部公民館の音楽サークルとともに夏にちなんだ曲を楽しみましょう。

回 7月20日(土)午後1時～3時

回 「チャルダッシュ」(モンティ作曲)、「見上げてごらん夜の星を」

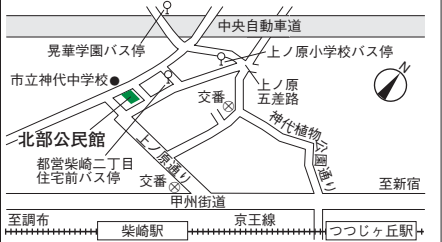
「月の砂漠」「夏は来ぬ」「椰子の実」など

回 飯吉真子 (ヴァイオリン)、花水木 (大正琴)、女性合唱団 コール・ヴォーチェ (合唱) 回 申込み順60人

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎488-2698 ☎488-2787



●子ども科学教室「金属でもえる?～線香花火をつくろう～」

鉄くぎ、スチールウール、鉄粉がろうそくの火で燃えるか確かめます。火薬の代わりに鉄粉を使って線香花火も作ります。

回 7月30日(火)午前10時～正午 回 小学生

回 坂口美佳子氏 (科学読物研究会会員)

回 申込み順24人 費 100円 (当日持参)

回 鉛筆、セロテープ

回 7月10日(木)午前9時から受付

●親子工作教室「ハワイアンリボンで作るフルーツチャーム」

色鮮やかなハワイアンリボンでイチゴとパイナップルのクラフト作りを楽しみます。簡単な裁縫作業があります。

回 8月2日(金)午前10時～正午

回 清浦さゆり氏 (HOKU CRAFT公認インストラクター)

回 小学生以上の子と保護者 回 申込み順20人

回 1人1個300円 (当日持参)

回 筆記用具、縫い針、糸切りばさみ

回 7月9日(火)午前9時から受付

●青少年対象ドラム教室 (全8回)

回 ①7月24日(水)②27日(土)③31日(水)④8月3日(土)⑤7日(水)⑥10日(土)⑦14日(水)⑧17日(土) (発表会)

回 午前10時～正午 (⑧は午後2時～4時)

回 中学生以上19歳までのドラム未経験者または初心者

回 小川幸夫氏 (ドラマー) 回 申込み順8人 回 筆記用具、スティック

市民の広場 催し&会員募集

催 し

■まもうかい第38回集い「すばらしい日本の憲法パートⅡ」回 7月6日(土)午後2時～4時 回 多摩川住宅16号BC集会所 費 300円 (資料代、機材費) 回 佐藤 ☎488-9635

■第2回西雅会 水墨画展回 7月10日(水)～16日(火)午前9時～午後9時 (初日正午から、最終日5時まで) 回 文化会館たづくり 費 無料 回 森 ☎090-3909-6995 ※新入会員募集中。お気軽にどうぞ

■合気道初心者講習会回 7月12日(金)・29

(月)午後6時50分～7時50分 (少年の部)、7時50分～8時50分 (一般の部) 回 市立八雲台小学校体育館 費 無料 回 白川 ☎090-8461-0888 ※小学生から年配者、女性も楽しく武道のお稽古ができます

■第37回おとなも楽しむおはなし会回 7月12日(金)午後7時30分～8時30分 回 文化会館たづくり 費 無料 回 谷口 ☎441-1918

■フラ・ホアピリホイケ回 7月13日(土)午後0時30分～4時 (正午開場) 回 文化会館たづくり 費 無料 回 荒瀬 ☎080-3125-2799

■わいわいサロン「男の料理教室～おつ

まみ専科」回 7月13日(土)午後1時～4時30分 回 文化会館たづくり 費 1500円 (材料費) 回 野口 ☎090-8805-6577 ※7月10日(水)までに要申込み

■中高年リズム体操無料体験会回 7月14日(日)・28日(日)午後1時30分～3時 回 仙川ふれあいの家 費 無料 回 須永 ☎080-1108-9911 ※お気軽に参加ください。要予約

■フラダンス無料体験回 7月17日(水)・31日(水)午後1時～2時 回 希望の家 費 無料 回 藤原 ☎090-1054-6609 ※中高年・初心者・ゆっくり向き

■キルトそめち・深大寺パッチワークサークル作品展回 7月18日(木)～21日(日)午前10時～午後5時 回 文化会館たづくり 費 無料 回 石原 ☎488-7710

■社交フリーダンス回 7月19日(金)、8月5日(月)、9月2日(月)午後1時～4時 回 文化会館たづくり 費 500円 (茶菓代) 回 倉地 ☎090-1760-1317 ※ミキシング、トライアルあり

会 員 募 集	サ	ー	ク	ル	名	活	動	日	時	会	場	入	会	金	会	費	問	合	せ	備	考
	絵手紙「花の会」					第1・3木曜日午前10時～正午				市民プラザあくろす		ナシ	月1000円	米倉☎485-4036		見学歓迎。興味のある方ぜひ					
	フォトCOSMOS（写真）					第2木曜日午後1時30分～4時				文化会館たづくり		ナシ	月1000円	池田☎485-0650		初心者大歓迎。カメラ問わず					
	親子英語マシュマロクラブ					月2回火曜日 乳児（0～1.5歳）午前10時～ 幼児（1.5～3歳）午前11時～				上石原ふれあいの家ほか		ナシ	月2000円	松浦☎480-3875 （午前または午後8時～）		リトミック・絵本・手あそび・クラフト。要あり。他の曜日あり					
	おおくす 大楠俳句会					毎月最終日曜日午後1時～5時				市民プラザあくろす		ナシ	月1000円	川崎☎486-2865		初心者大歓迎。出句5句。見学可					
	ショパンの会					月2回土曜日午後1時～3時				文化会館たづくり		1000円	月3000円	山内☎090-9005-7122		ピアノを愉しみ学ぶ。初心者～経験者。体験歓迎（要予約）					
	調布なづな句会（俳句）					第2木曜日午後1時～4時				文化会館たづくり		ナシ	月500円	中尾☎482-7506		作句により会員の親睦と句作の向上を図ります					
	桑の葉健康体操					毎週木曜日午前10時～正午				主に文化会館たづくり		3000円	月3000円	武田☎090-2170-1107		いつでもどこでも楽しく体の手入れ					

結婚相談

マリエージュ 検索

お一人お一人丁寧にお世話致します

042-483-0365 (元教員 小川)

経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

婚活パーティー

参加費 男性 2,500円 女性 1,500円 (7月14日までにご予約の女性は500円引き)

開催日時 7月21日(日)14:00～16:00 少人数予約制 ※8月にも開催予定有

開催場所 調布駅南口徒歩4分

パーティー マコ

Party真結 070-6631-9784

はじめてのiPad 体験教室!

iPad 眠っている方も大歓迎!

7/ 8 (月) 15時

7/10 (水) 13時

受講料2,920円

1回90分・先着5名

お気軽に電話を!

受講:AM10時～PM5時 (水・木はPM8時迄・金曜休講) http://pc-it.biz

042-480-0015

パソコン市民IT講座

つつじヶ丘教室

つつじヶ丘駅北口正面ビル!エレベーターで2階へ★

月 火 水 木 金 土

午前8時30分～12時 ● ● ● ● ● ●

午後3時～6時30分 ● ● / ● ● ● ●

※土曜日の診療のみ13時まで

病児・病後児保育室(エンゼルケアルーム)併設。乳児健診・予防接種は予約にて受け付けております。日本小児科学会 小児科専門医・日本アレルギー学会 専門医

医療法人社団 エンゼル会

小児科・アレルギー科

ごとう・クリニック

tel.042-480-6750

http://www.angelkai.jp

調布市布田6-25-2

国土交通省サービス付き高齢者向け住宅整備事業

ダイヤのターナル介護サポートで安心!

デイサービス

ヘルパーステーションが併設する賃貸住宅

緊急対応

介護相談サービス 安否確認

医療相談サービス 24時間有人管理

高齢者向け アルメリア 深大寺南

やすらぎの丘 調布市深大寺南 町5丁目46-4

http://armeria.sra-chofu.co.jp

運営代理 株式会社 渋谷不動産エージェンツ

管理募集 ☎0120-505-380



夏を楽しもう～夏休みのイベント紹介～



青少年ステーションCAPS開館10周年記念イベント 「NO CAPS NO LIFE～CAPSを永遠に～」

国8月4日(日)午後1時～5時 国青少年ステーションCAPS館内
国施設利用者や地域の方などによる出店やステージ、10年前に作成したタイムカプセルの公開 国無料 国当日直接会場へ

問合せ／青少年ステーションCAPS ☎442-5535 (児童青少年課)

多摩川自然情報館イベント



◎夏休みイベント

国7月20日(土)午前10時～午後4時 国ふれあい移動水族館 (一部有料)、カブトムシなどの抽選会 (国午後1時30分。国中学生以下。抽選券配布は午前10時～正午)、ゴーヤのプレゼント (国午前11時～) など

◎7月の月替わりプログラム「多摩川の草花で標本づくり」

国土・日曜日、祝日※7月20日(土)からは毎日 国当日直接会場へ

◎月別イベント「多摩川のいきものをさがしてみよう」

国7月21日(日)午前10時～正午 国午前9時50分 (1階大集会室) ※雨天・増水の場合は情報館内で「多摩川お魚教室」(国午前10時～11時)を開催

国小学生 (小学3年生以下保護者同伴) 国君塚芳輝氏 (淡水魚類研究家)

国申込み順20人 国1人100円 (保険料) 国帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、ぬれてもよい長袖・長ズボン (下に水着の着用推奨)、ぬれてもよい運動靴 (素足・サンダル不可。靴下着用) ※浅い川に入ります 国7月8日(月)から土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時30分に電話で多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコへ

問合せ／多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコ ☎03-3406-1724

多摩川流域4自治体交流イベントラリー

多摩川流域4自治体 (調布市・狛江市・世田谷区・川崎市) では、下記のイベントに参加し、3つ以上のスタンプを集めると、参加賞及び抽選で賞品をプレゼントするスタンプラリーを実施します。スタンプ台紙は各会場にあります。

調布市／多摩川自然情報館夏休みイベント (国7月20日(土)午前10時～午後4時 国多摩川自然情報館)、多摩川自然情報館まつり2013 (国11月9日(土)午前10時～午後3時 国多摩川自然情報館)

狛江市／狛江古代カップ第23回多摩川いかだレース (国7月14日(日)午前9時～午後2時 (荒天の場合、21日(日)に延期) 国多摩川五本松～宿河原堰堤手前)、第37回狛江市民まつり (国11月10日(日)午前9時～午後3時 国狛江第一小学校など)

世田谷区／おやじと子どもフェスタ2013 (国9月15日(日)午前11時～午後2時 国世田谷区役所中庭及び世田谷区民会館)、第117回世田谷の花展覧会&第43回世田谷区農業祭 (国11月9日(土)・10日(日) 国午前10時～午後2時 国世田谷公園)

川崎市／第18回川崎大師風鈴市 (国7月19日(金)午前10時～午後4時 国川崎大師境内特設会場)、生田緑地サマーミュージアム2013 (国8月4日(日)午前9時～午後5時 国生田緑地内) 多摩川流域懇談会／まるごと多摩川まつり～第41回多摩川流域セミナー～ (国10月20日(日)午前10時～午後3時 国ニヶ領せせらぎ館)

問合せ／多摩川流域4自治体交流イベントラリー事務局 (狛江市企画財政部政策室内) ☎03-3430-1111 (内線2452)

野川の生きもの観察会



◆君も昆虫はかせになろう 国7月20日(土)午前10時～正午 (受付9時50分まで。雨天中止) 国野川第一調節池内「どじょう池・田んぼ周辺」(都立武蔵野公園内) 国野川第一調節池北側あすまや付近 国昆虫 (バッタ・トンボなど) の観察 国帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫かご、虫網、虫眼鏡 国当日直接会場へ

◆野川公園の湧水を活用して作った小川の生きもの観察と補修作業ほか

国8月4日(日)午前10時～正午※小雨決行 国都立野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目) 国申込み順30人※小学3年生以下は保護者同伴 国無料 国7月10日(火)までの午前9時～午後5時に電話で東京都北多摩南部建設事務所工事第二課へ

問合せ／東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 ☎042-330-1845

夏休みエコエネルギー教室

国7月28日(日)午前10時～午後3時30分 国染地ふれあいの家大集会室 (染地3-8-26) 国小学5・6年生と保護者 国地球にやさしいエネルギーの学習、太陽光発電の工作など 国申込み順20人程度 国1人1000円 (昼食・材料代)

国飲み物、帽子、筆記用具 国車で来館はご遠慮ください

国住所、氏名、電話番号を明記し、郵送・FAX・Eメール・国で〒182-0024布田4-19-1-204 (一社) 調布未来のエネルギー協議会 国中・小峯へ

主催・問合せ／(一社) 調布未来のエネルギー協議会 ☎444-1951・国444-1952

国info@chofu-energykyou.jp・国「(一社) 調布未来のエネルギー協議会」(環境政策課)

親子料理教室「野菜たっぷり朝ごはん！」

国7月31日(水)、8月1日(木)・2日(金)・20日(火)・21日(水) 国午前10時～午後2時

国文化会館たづくり10階調理実習室 国市内の小・中学生と保護者 (2人1組)

国各日8組 (多数抽選) 国1人350円 (材料費。当日持参) 国往復はがきに住所、参加者全員の氏名、学校名・学年、参加希望日、電話番号、返信欄に住所、氏名を明記し、7月12日(金) (必着) までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館学務課へ

問合せ／学務課 ☎481-7476

夏休み特別企画！今年も訪問します！

「サウジアラビア王国大使館体験学習会」

国7月27日(土)午前11時～午後3時 (予定) ※大使館での体験学習会の時間

国サウジアラビア王国大使館 (港区六本木1-8-4) 国午前9時30分 (市役所西側道路) 国交通／市のバス※9時40分出発 国市内在住・在学の小・中学生 (1グループにつき1人まで保護者同伴可。未就学児の同伴不可) 国60人 (保護者含。多数抽選) 国費一人300円 (当日持参) ※昼食 (アラビアの軽食) あり

国筆記用具 国案内チラシ (生涯学習交流推進課 (文化会館たづくり11階) で配布、または市の国から印刷可) 裏面の申込書を7月10日(水) (必着) までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課へFAX・郵送または持参

問合せ／生涯学習交流推進課 ☎441-6112・国441-6115

姉妹都市木島平村バスツアー

親子で体験！～星降る木島平で夏休み～



国8月19日(月)～21日(水) (2泊3日) 国行程／<1日目>市役所 (午前8時発) ➡昼食 (各自) ➡内山手すき和紙体験の家 (はがき作り) ➡馬曲温泉➡各宿 (夕食) ➡にこにこファーム (星空観察) ➡各宿 (宿泊) <2日目>各宿 (朝食・野菜の収穫) ➡収穫した野菜などで昼食➡木工体験➡各宿 (夕食) <3日目>各宿 (朝食) ➡やまびこの丘公園 (手紙作成、昼食) ➡食彩市場たる川➡市役所 (午後6時予定)

国小学生と保護者 国40人 (多数抽選。重いアレルギー疾病などがいない方。市内親子優先。体験も親子参加。最少催行人数30人)

国大人1万7000円・子ども (小学生) 1万4500円 (宿泊費、体験代、保険料など) ※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金 (利用しない場合は大人2万3000円、小学生以下1万8500円)

宿泊施設／①ペンションケントス②民宿ふくじゅ草③民宿仲山荘④ペンションフォーレスかわしまの中からお選びください※部屋は相部屋になることもあります

国便箋などに参加者全員の住所、氏名 (ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望宿 (第3希望まで)、宿泊費助成制度を利用する場合は制度利用に「同意する」と明記し、返信用封筒 (住所・宛名を記入し80円切手貼付) を同封し、7月12日(金) (必着) までに〒182-8511市役所文化振興課「木島平バスツアー」係へ 国重複の応募は失格となります。なお、通知が7月22日(月)までに届かない場合は、お問い合わせください

問合せ／文化振興課 ☎481-7139

夏休み親子バス見学会「物流を学ぼう！」 ～築地市場と東京貨物ターミナル駅を訪ねて～

国8月2日(金)午前8時30分～午後5時頃 国市役所西側道路

交通／市のバス 国市内在住・在学の小・中学生と保護者 国40人程度 (多数抽選)

国無料 国はがきにタイトル「親子バス見学会」、住所、参加者全員の氏名 (ふりがな)、年齢、学年、電話番号を明記し、7月15日(祝) (消印有効) までに〒182-8511市役所文化振興課へ 国詳細はお問い合わせください

①夏休み親子料理教室

野菜もりもりランチ～調布育ちの新鮮野菜を使って～

国8月7日(水)午前10時30分～午後1時30分 国収穫体験／三ツ木農園

(調布ヶ丘3丁目)、調理／東京ガス・キッチンランド (調布ヶ丘2丁目)

国香月りさ氏 (野菜ソムリエ、食育インストラクター) 国12組 (2人1組。多数抽選) 国1人500円 国エプロン、三角巾、タオル、軍手、はさみ



香月りさ氏

②夏休み親子金銭教育講座

ゲームで体験！世の中の動きと経済のしくみ

レストランの経営者になって利益の仕組みを知りましょう。

国8月5日(月)午後1時30分～3時30分

国文化会館たづくり10階1002学習室 国清田裕理氏 (ファイナンシャルプランナー、1級FP技能士)

国40人程度 (多数抽選) 国無料



清田裕理氏

①②共に国市内在住・在学の小中学生と保護者 国往復はがきに親子全員の住所、氏名、学年、電話番号を明記し、7月15日(祝) (消印有効) までに、〒182-8511市役所文化振興課「親子料理教室」または「親子金銭教育講座」係へ

問合せ／文化振興課 ☎481-7140

調布FM子ども体験教室「番組作り、アナウンサーに挑戦」

国8月4日(日)午後2時30分～5時30分 国文化会館たづくり3階調布FM

国小学4年～中学生 国調布エフエム放送(株)社員 国8人 (多数抽選。市内

在住・在学の方優先) 国無料 国調布FM国またはFAXで、住所、氏名、性別、学年、学校名、電話番号を明記し、7月12日(金)までに調布FM「体験教室」係へ

問合せ／調布エフエム放送(株) ☎483-0838・国483-0844



夏休み「親子租税学習バスツアー」

国7月24日(水) 国小学4～6年生と保護者 (2人1組) 国行程／文化会館たづくり➡武蔵府中税務署 (租税学習) ➡そなエリア東京 (防災体験) ➡船の科学館 (見学) ➡文化会館たづくり 国申込み順20組 国費大人2000円、小学生1000円 (昼食代込み)

国7月8日(月)午前9時から電話で (公社) 武蔵府中青色申告会事務局へ

問合せ／(公社) 武蔵府中青色申告会事務局 ☎042-362-8608 (教育総務課)

●固定資産税・都市計画税第2期の納期限は、7月31日(水)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所 (市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン・タブレット端末 (モバイルレジ) でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へご連絡ください。 国納税課 (市役所3階) ☎481-7214～20