



# 市報 ちよっぷ

■発行：調布市（毎月5日・20日発行） ■所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町2-35-1  
■編集：行政経営部広報課 ■調布市ホームページ <http://www.city.chofu.tokyo.jp/>

☎042-481-7111

平成25年  
2013

10/5

## CONTENTS（主な内容）

各種行政相談所をご利用ください ……2  
調布市教育シンポジウム ……2  
「ぬくもりステーション」が閉店します ……2  
「東京文化財ウィーク2013」関連企画・公開 ……3  
11月の児童館まつり ……3  
平成24年度健全化判断比率等を公表します ……6・7  
第58回調布市民文化祭 ……12  
第31回調布市民スポーツまつり2013  
in 味の素スタジアム ……12

## 調布市地域防災計画を修正しました



昨年の災害対策本部訓練の様子

地域防災計画は、災害対策基本法に基づき、地震や風水害などの災害が発生した際に、市民の生命、身体及び財産を保護することを目的として策定する計画で、調布市防災会議が作成するものです。

市では、東日本大震災をはじめとする近年の災害における教訓や、昨年東京都が公表した新たな被害想定を踏まえ、調布市防災会議や、市職員で構成する調布市地域防災計画検討委員会で計画の修正を進めてきました。

また、7月にはパブリック・コメントを実施し、8人の方から計44件のご意見をいただきました。

これらの結果を踏まえ、8月に開催した調布市防災会議で承認され、調布市地域防災計画の修正が行われました。

問合せ／総合防災安全課 ☎481-7346

### 被害想定と計画の方針

本計画は、平成24年4月に東京都防災会議が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」のうち、市内の被害が最も大きいと予想されている「多摩直下地震」（マグニチュード7.3）のケースを基本としています。

また、災害時要援護者、女性や乳幼児などへの配慮、大量の帰宅困難者の発生、医療救護体制、放射性物質などの新たな課題への対策を反映しています。



東日本大震災時の市内の避難所の様子



東日本大震災時の市内の帰宅困難者の様子

※調布市地域防災計画（平成25年修正）は、総合防災安全課（文化会館たづくり西館3階）、公文書資料室（市役所4階）、市の☎でご覧いただけます

### 主な修正のポイント

#### ①構成の変更

災害時における業務分担を効率的に実施するため、施策区分ごとに日頃の予防対策、発災時の応急対策、発災後の復旧対策と、それぞれの段階で誰が何を行うのが明確になるように、構成を変更しました。

#### ②災害時要援護者対策

地域や関係機関と連携し、要援護者の所在などの把握、名簿化やマニュアルの配備、地域での支援体制づくりや、二次避難所（福祉避難所）の指定と整備などの対策を進めます。

#### ③女性や乳幼児の視点に立った対応

避難所の管理運営が混乱なく円滑に行われるよう、マニュアルの作成や実際の運営に、女性の参画を進めます。

#### ④帰宅困難者対策

市民・事業者への東京都帰宅困難者対策条例の周知や、情報提供手段の整備など、一斉帰宅の抑制に向けた取組を進めます。

#### ⑤医療救護体制

災害医療コーディネーターを中心とした災害医療体制の構築を図ります。

#### ⑥放射性物質対策

関係部署の役割分担を明確化し、市民の不安を払しょくするための情報提供策を構築していきます。

### 調布市災害時要援護者避難支援プラン 行動計画（庁内編）の策定

災害時要援護者の適切な支援のため、市と福祉関連団体の連携体制の構築などについて検討を進めてきました。

この件について、7月5日～26日にパブリック・コメントを実施し、5人の方から計48件のご意見をいただきました。

これらの結果を踏まえ、「調布市災害時要援護者避難支援プラン 行動計画（庁内編）」を策定しました。

計画の骨子／①要援護者支援に係る庁内体制の整備 ②要援護者情報の共有と活用 ③関係機関との連携

※計画及びパブリック・コメントの結果は、福祉総務課（市役所3階）、公文書資料室（市役所4階）、市の☎でご覧いただけます

問合せ 福祉総務課 ☎481-7102



### 平成25年度 調布市総合防災訓練

東日本大震災以降、家庭や地域での災害対策が重要視されています。地震発生時に冷静な判断と行動が取れるよう、訓練に参加して防災の知識や技術を身につけましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

なお、詳細は市報10月20日号でお知らせします。

☎10月27日（日）午前9時～11時30分※小雨決行  
☎市立第四中学校（若葉町3-15-1）

問合せ 総合防災安全課 ☎481-7346

手をつなぐ樹 225



調布で五輪が

9月8日（日）午前5時20分、東京商工会議所の大ホールに歓声が轟きとなりこだました。徹夜の眠気が一気に吹き飛んだ瞬間、正面のスクリーンにはIOCロゴ会長が差し出す1枚のカードが大写しとなり、そこにはTOKYO2020の文字が。1964年の東京オリンピック当時、私は小学校6年生だった。戦後の惨状から見事な復興を遂げ高度経済成長に向かう時代のわが国は、高揚感の中でした。そして、それを背景に日本がオリンピックを開催することは、子ども心にも大変誇らしく思えたものだ。

同五輪では、アベベ、円谷のマラソンを始め各種競技の思い出も多いが、それにも増して印象的だったのが閉会式だ。各国選手が人種、国籍を超えた大群衆となつて肩を組みながら入場してきたときの鳥肌が立つような感動は生涯忘れることができない。まさに世界中の人たちが一体感を共有し、平和の尊さを実感できる瞬間だった。

2020年大会は「コンパクト五輪」とされ、都心の狭いエリアでほとんどの競技が開催されるが、わが調布市は幸運なことに味の素スタジアム（註1）および周辺地域が競技開催地に含まれた（註2）。経済や文化交流において期待される波及効果を今から考えていきたい。

調布市長  
長友貴樹

註1=オリンピックにおける呼称は「東京スタジアム」。註2=サッカー、近代五種（射撃、フェンシング、水泳、馬術、ランニング）、自転車ロードレースが実施される予定。

●調布市防災・安全情報メールにご登録を 地震情報や気象警報・注意報などの防災に関する情報、市からの防犯などに関する情報、緊急にお知らせしたい情報などを配信します。詳細は市の☎をご覧ください。  
☎ 総合防災安全課 ☎481-7346・7547

R70  
省エネ/CO2削減率10%向上を実現

VEGETABLE  
OIL INK

# 各種行政相談所を ご利用ください

10月21日(月)～27日(日)は  
「行政相談週間」

行政相談週間は、行政相談制度について周知し、広く国民の皆さんに利用していただくために設けているものです。

市でも、行政相談委員が1日行政相談所を開設します。

国の仕事などについて、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

10月21日(月)午前10時～午後4時(受付3時まで)  
所市民ロビー(市役所2階)  
相談内容/年金、保険、福祉、道路、郵便など

「定例相談」

毎月第2水曜日午後1時～4時

## 調布市教育シンポジウム 「危機管理を高める食物アレルギー対応 ～調布市食物アレルギー事故再発防止 検討結果報告書を受けて～」

市の取り組み状況の説明や参加者との意見交換も実施します。

10月11日(金)午後2時30分～4時

所文化会館たづくり12階大会議場 回申込み順200人

費無料 10月7日(月)午前9時から電話で指導室へ

問合せ 指導室 ☎481-7479

## 第3回 市長と語る・ふれあいトーク

市民の皆さんと市長が、市の施策やまちづくりなどについて語り合う場です。無作為抽出により参加者を募集しています(回70人(多数抽選))。会場の定員100人まで無作為抽出者以外の方もご参加いただけます。当日はくつろいだ服装でお越しください。なお、車での来場はご遠慮ください。

11月2日(土)午後2時～4時 所市民プラザあくろすあくろすホール テーマ/市政、まちづくりに関することなどなんでも

問合せ 市民相談課 ☎481-7032・3

## 第12回都市計画マスタープランを 考える市民サロン

市では、都市の発展と整備を図る都市計画の基本的な方針である都市計画マスタープラン改定に向けて、市民の皆さんと協働で取り組んでいます。今回は、市民サロンでいただいた意見をとりまとめた市民提案書(案)の確認・検証を行う予定です。市民の皆さんは自由に参加できます。

10月16日(水)午後7時～ 所教育会館2階201・202会議室

問合せ 都市計画課 ☎481-7453

## 「調布市景観計画(案)」に皆さんのご意見をお寄せください(パブリック・コメント)

市は、本年6月1日に景観行政団体に移行し、市の魅力を生かした良好な景観形成を推進するため、調布市景観計画の策定に向けて取り組んでいます。

このたび、景観計画(案)がまとまりましたので、説明会を行うとともに、皆さんのご意見を募集します。

案件名/調布市景観計画(案) 受付期間/10月21日(月)～11月11日(月)※詳細は、市報10月20日号に掲載予定

【説明会】 10月21日(月)午後7時～ 所文化会館たづくり8階映像シアター 回車での来場はご遠慮ください

問合せ 都市計画課 ☎481-7746

## 「調布市障害者就労施設等からの 物品等の調達方針」を策定

「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進に関する法律」に基づき、平成25年度の調達方針を策定しました。調布市が行う物品等の調達に際し、障害者就労施設等からの調達の推進を図り、就労する障害者の自立の促進に資することを目的として、対象施設や物品等の調達に係る市の取組などを定めています。詳細は市の回をご覧ください。

問合せ 障害福祉課 ☎481-7094

## 「調布市立国領西自転車 等駐車場」開設

国領駅南自転車等駐車場・国領駅北自転車等駐車場の廃止に伴い、10月15日(火)から国領駅西側に日ぎめ有料自転車駐車場「調布市立国領西自転車等駐車場」を開設します。

所国領町1-44-38

収容台数/650台(うちバイク30台)

料金/日ぎめ24時間使用のみ

自転車=100円

原付50cc以下=150円

自動二輪125cc以下=200円



問合せ 交通対策課 ☎481-7420

## ごみダイエット 通信 74

## 水切りネットでごみ減量!

### 「水切りネット輪〜ク」参加団体募集

市の総ごみ量の約半分は家庭からの燃やせるごみで、さらにその半分が生ごみです。一般的に生ごみには約8割の水分が含まれており、市では生ごみの水切りによるごみ減量を推進しています。生ごみの水切りに効果的なのが水切りネットの活用であり、市ではごみ減量キャンペーンなどで水切りネットを配布しています。

また、水切りネットによるごみ減量効果を実感してもらうこと及び普及啓発活動の一環として「水切りネット輪〜ク」と称し、市内自治会などの団体を対象に、水切りネットを使用し、水切りをした場合としない場合のごみ量を計測し、減量効果を測定しています。

市の調査では、1世帯当たり約48gの減量効果がありました。また、協力世帯を対象に行ったアンケートでは、約9割の世帯の方が減量効果があったと回答しています。今後も引き続き参加団体を増やすことで水切りネットの利用普及に取り組んでいきます。地域での事業にご協力いただける団体を募集します。

募集団体/おおむね50～100世帯の団体(それ以下の団体の場合は要相談)を5団体程度(予定)

調査期間/4週間(最初の2週間は水切りをせずに生ごみを排出。後半2週間は水切りネットを使用して水切りをしてからごみを排出)

他調査に必要な水切りネットと生ごみ専用袋はごみ対策課で用意します。調査結果はごみ対策課発行の広報誌に掲載予定

申込み・問合せ ごみ対策課 ☎481-7812

時 所市民相談課(市役所2階)  
「行政相談委員」

相続相談及び  
マンション管理相談  
特設相談所開設



「そのほかの相談窓口」

「行政苦情110番」

(総務省東京行政評価事務所)  
☎090110・☎035311761

東京総合行政相談所(西武百貨店池袋店7階、休業日を除く毎日受付) ☎033870229  
インターネットによる行政相談  
「総務省行政相談受付」からメールアドレスを入力

毎月相談を行っている各種市民相談に加え、今年も特設相談所を開設します。  
10月21日(月)午前10時～午後4時(受付3時まで) 所市民ロビー(市役所2階) 相続相談/相続手続きや書類の作成について、東京都行政書士会調布支部の行政書士が受け付けます  
マンション管理相談/マンション管理で困っていることや疑問などを、首都圏マンション管理士会東京むさしの支部及び調布市マンション管理士会所属のマンション管理士がお受け付けします



## 調布駅南口 街頭労働相談

専門機関のスタッフが労働・就職相談を受け、問題解決に向けたアドバイスを行います。労働に関する各種資料の配布やパネル展示もします。  
10月18日(金)午前11時30分～午後3時30分(三鷹労働基準監督署のみ2時30分まで) ※雨天中止の場合あり  
相談例/●解雇・雇止め、賃金不払い、労働条件の変更など労働問題全般●再就職やスキルアップのための職業訓練  
参加団体/三鷹労働基準監督署、ハローワーク府中、府中年金事務所、東京都多摩職業能力開発センター府中校、東京しごとセンター多摩、勤労者退職金共済機構 費無料 回秘密厳守  
主催・問合せ 東京都労働相談情報センター八王子事務所 ☎0426456110 (産業振興課)



## 「めくもり ステーション」が 閉店します

NHK連続テレビ小説「ゲゲの女房」の放送を契機に、平成22年5月23日に開店した調布市観光案内所「めくもりステーション」は、スポーツ祭東京2013の閉会後の10月31日(木)に閉店します。  
開店から延べ18万人を超える方にご来店いただき、市内の観光案内所としてその役割を果たしてきました。ご協力・ご来店いただきました皆さんに厚くお礼申し上げます。また、閉店まで残りあとわずかですので、ぜひご来店ください。  
なお、10月21日(月)から、展示内容などの規模を縮小して営業します。



## 空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。最新の測定結果は以下の通りです。過去の測定結果は、市の回をご覧ください。

| 定点測定場所       | 測定日   | 地表からの高さ(cm)<br>5/50/100 |
|--------------|-------|-------------------------|
| 上布田保育園(園庭)   | 9月20日 | 0.056/0.052/0.053       |
| 東部保育園(園庭)    | 20日   | 0.045/0.049/0.045       |
| 上石原保育園(園庭)   | 20日   | 0.068/0.071/0.065       |
| 市立第一小学校(校庭)  | 5日    | 0.060/0.056/0.052       |
| 市立北ノ台小学校(校庭) | 5日    | 0.047/0.049/0.048       |
| 市立緑ヶ丘小学校(校庭) | 5日    | 0.040/0.040/0.036       |
| 調布ヶ丘児童館(館庭)  | 9日    | 0.039/0.038/0.038       |
| 染地児童館(館庭)    | 9日    | 0.063/0.057/0.054       |
| 上布田公園(公園内)   | 11日   | 0.084/0.083/0.068       |
| 八雲台公園(公園内)   | 11日   | 0.053/0.050/0.050       |

※測定値の単位(μSv/時間)

Sv/時間(シーベルト毎時)...

放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの

1μSv(1マイクロシーベルト)...

1シーベルトの100万分の1(0.000001)

問合せ 環境政策課 ☎481-7087

## ●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261) 口座番号/普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン)  
募金総額1億3135万3285円(9月30日現在) 回福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成26年3月31日まで延長となりました。詳細は市の回をご覧ください

教育長に大和田正治氏を任命しました

市では、平成25年第3回調布市議会定例会の同意を得て、大和田正治氏を10月1日付けで教育委員に任命しました。また、同日の平成25年調布市教育委員会第6回臨時会で、大和田正治氏が教育長に任命されました。任期は平成27年9月30日までです。

大和田正治氏  
(総務課)

なお、前教育長 海東元治氏は、9月30日付けで退任しました。



10月分から 児童扶養手当・特別児童扶養手当額の変更

|          |       | 変更前(月額)           | 変更後(月額)           |
|----------|-------|-------------------|-------------------|
| 児童扶養手当   | 全部支給  | 4万1430円           | 4万1140円           |
|          | 一部支給  | 4万1420円<br>～9780円 | 4万1130円<br>～9710円 |
| 特別児童扶養手当 | 重度障害児 | 5万400円            | 5万50円             |
|          | 中度障害児 | 3万3570円           | 3万3330円           |

※マイナス0.7%

問合せ 子ども家庭課 ☎481-7093

10月分から 特別障害者手当等額の変更

|             | 変更前(月額) | 変更後(月額) |
|-------------|---------|---------|
| 特別障害者手当     | 2万6260円 | 2万6080円 |
| 障害児福祉手当     | 1万4280円 | 1万4180円 |
| 福祉手当(経過措置分) | 1万4280円 | 1万4180円 |

※手当額は法律により全国消費者物価指数の変動に応じて改定することになっています ※手当の支給月は、2・5・8・11月の年4回です

問合せ 障害福祉課 ☎481-7089

高齢者住宅(シルバーピア)入居者募集

◎シルバーピア柴崎(柴崎1-46-1)1戸  
《間取り》1K(6畳)※2階のみ

④申込みした日において、次の①～⑤全てに該当する方①65歳以上で一人暮らしである②市内に3年以上居住して



いる③現に住宅に困窮していることが明らかである④前年の所得が、月額21万4000円以下である⑤暴力団員でない ⑥平成25年度住民税課税(または非課税)証明書、住民票の写し(本籍省略・続柄記載のもの)、現在お住まいの家の賃貸借契約書(写し)、そのほか現に住宅に困窮していることを示す書類(写し)、印鑑 ⑦10月11日(金)～18日(金)に印鑑と申込書類を高齢者支援室(市役所2階)へ持参※申込書類は7日(月)から配布

問合せ 高齢者支援室 ☎481-7150

広告主募集

平成26年度版  
ごみリサイクルカレンダー

広告の大きさ／縦30mm×横135mm

広告枠／1枠5万円(デザイン・版の制作は、広告主が行うこと) 募集枠数／12枠

⑦10月9日(水)～25日(金)に申込書(市の⑧から印刷可)をごみ対策課調布駅南口事務所へ持参(郵送不可)。その後、審査のうえ決定

掲載順位／原則、申込み順

⑨詳細は市の⑩をご覧ください

問合せ ごみ対策課 ☎481-7812

図書館電算システム用レシート

本を借りた方に発行する貸出情報が記載されたレシートの広告主を募集します。

掲載位置及び刷色など／表面(モノクロ)：下部24文字×8行分または裏面(刷色指定なし)：全面可 掲載期間／1か月を単位とする希望の期間

使用場所／図書館全11館 広告料／使用期間により異なります ※随時受付 ⑪1か月のレシート使用数300巻 (図書館)

申込み・問合せ (株)ウィード ☎443-6681

「東京文化財ウィーク2013」関連企画・公開

毎年11月1日～7日は「文化財保護強調週間」として、各地で様々な文化財保護事業が行われます。東京都では「東京文化財ウィーク」として、文化財をより身近に感じていただくため、都内全域で国・都指定文化財を公開するとともに、関連する企画事業を実施しています。

今年度、市内で行う事業は下表の通りです。文化の秋、歴史や文化財に触れてみませんか。※詳しい内容を記したガイドブック「特別公開・企画事業ガイド」「通年公開ガイド」を、郷土博物館、郷土博物館分室、武者小路実篤記念館などで配布しています

【企画事業】

|   | 企画事業名                           | 内容     | 日時                  | 会場                  | 備考        |
|---|---------------------------------|--------|---------------------|---------------------|-----------|
| 1 | 秋の特別展「画道精進～椿貞雄と実篤～」             | 特別展    | 10月26日(土)～12月1日(日)  | 武者小路実篤記念館           | ⑫当日直接会場へ  |
| 2 | 文化財ウォーク「小金井市・滄浪泉園から調布市・近藤勇生家跡へ」 | 文化財めぐり | 10月26日(土)午前9時～午後3時  | 中央線武蔵小金井駅～西武多摩川線多磨駅 | ⑬申込み順30人  |
| 3 | 文化財見学会「深大寺と史跡深大寺城跡」             | 文化財めぐり | 11月2日(土)午前10時～正午    | 深大寺～深大寺城跡(水生植物園)    | ⑬申込み順40人  |
| 4 | 朗読会「実篤を聴く」                      | 講座・講演会 | 10月20日(日)午後2時～3時50分 | 文化会館たづくり8階映像シアター    | ⑬申込み順100人 |
| 5 | 下石原八幡神社 三匹獅子舞                   | 伝統芸能   | 10月6日(日)午後1時～3時     | 下石原八幡神社、旧甲州街道       | ⑫当日直接会場へ  |

※企画展「野口家資料展～橘屋一家のモノ語り～」、企画展関連講演会「野口家資料にみる布田五宿の香具師集団」、文化財講演会「下布田古墳群と多摩川流域の終末期古墳」も開催します。詳細は10面参照

【公開事業】

|   | 公開文化財                | 種別     | 公開場所          | 備考                                                 |
|---|----------------------|--------|---------------|----------------------------------------------------|
| A | 銅造釈迦如来倚像・梵鐘          | 国重要文化財 | 深大寺           | 釈迦如来倚像は、11月24日(日)まで東京藝術大学大学美術館に貸し出されるため、その間は複製展示です |
| B | 深大寺城跡                | 国史跡    | 都立神代植物公園水生植物園 | —                                                  |
| C | 調布市上石原遺跡第15地点出土二彩多口瓶 | 都有形文化財 | 郷土博物館         | —                                                  |
| D | 佐須の禅寺丸古木             | 都天然記念物 | 佐須町           | 個人の敷地内にあるため、見学の際にはご配慮をお願いします                       |

問合せ 子ども家庭課

☎481-7093

乳幼児・義務教育就学児医療証は、毎年10月1日が更新日です。引き続き対象となる方には新しい医療証(オレンジ色)を9月下旬に送付しました。

今までお使いの緑色の医療証の有効期限は9月30日です。医療機関などに受診の際はご注意ください(緑色の医療証は家庭で処分してください)。

なお、医療証の更新時には、保護者の所得確認が必要です。今年1月以降に転入された方で平成25年度所得証明書を提出していない方など、市で昨年中の所得を確認できなかった方には送付していませんのでご注意ください。詳細はお問い合わせください。

乳幼児・義務教育就学児医療証は、毎年10月1日が更新日です。引き続き対象となる方には新しい医療証(オレンジ色)を9月下旬に送付しました。



10月から 乳幼児・義務教育就学児医療証はオレンジ色に

問合せ 生涯学習交流推進課

☎441-6112

市では文化、教育、学術、スポーツの分野で援助、協力し相互発展を図ることを目的に、地域の大学と相互友好協力協定を締結しています。これらの大学の特色ある施設や事業を市民の皆さんにご紹介するため、9月7日に桐朋学園の市民見学会を行いました。

学内を見学し、マリンバやハープ、チェンバロなどの珍しい楽器を見せていただき、参加者もハープなどの楽器を触って演奏を体験しました。最後は在学中の学生によるチェロとピアノのミニコンサートを鑑賞し、1メートルほどの距離で臨場感あふれる演奏を楽しみました。桐朋学園の魅力をもっと感じることができるとなりました。

市では文化、教育、学術、スポーツの分野で援助、協力し相互発展を図ることを目的に、地域の大学と相互友好協力協定を締結しています。これらの大学の特色ある施設や事業を市民の皆さんにご紹介するため、9月7日に桐朋学園の市民見学会を行いました。

連携大学市民見学会(桐朋学園大学・芸術短期大学)を実施しました



チェンバロの説明の様子

11月の 児童館 まつり

| 児童館名                   | 日時                     | 内容                                           | チケット                                                                                                           |
|------------------------|------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| つつじヶ丘児童館<br>☎482-6201  | 3日(祝)午前11時～午後3時        | 模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナー、舞台発表ほか                     | ⑭400円(先着600枚) ⑮10月16日(水)午後3時30分～5時30分、17日(木)からは午前10時～午後5時30分(日曜日、祝日を除く)※16日(水)～18日(金)は子どもにのみ販売、19日(土)からは大人にも販売 |
| 東部児童館<br>☎03-3307-6146 | 10日(日)午前10時～午後2時       | 模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーほか                          | ⑭400円(先着350枚) ⑮10月18日(金)午後4時～6時、19日(土)からは午前9時～午後6時(日曜日、祝日を除く)                                                  |
| 深大寺児童館<br>☎488-7159    | 10日(日)午前10時～午後2時       | 模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーほか                          | ⑭400円(先着530枚) ⑮10月19日(土)から(日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時30分)                                                             |
| 調布ヶ丘児童館<br>☎485-3101   | 10日(日)午前10時30分～午後2時30分 | 宝島であそぼう～ひまの宝をさがそう～ お食事どころ、子どものお店、工作、幼児コーナーほか | ⑭450円(先着400枚) ⑮10月21日(月)から(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)                                                                 |
| 染地児童館<br>☎485-3102     | 10日(日)午前10時30分～午後2時    | 模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーほか                          | ⑭400円(先着400枚) ⑮10月19日(土)午後2時～5時、21日(月)からは午前10時～午後6時(日曜日、祝日を除く)※19日(土)のみ、染地児童館第1学童クラブ布田小学校分室でも販売(午後2時～5時)       |
| 西部児童館<br>☎484-0313     | 17日(日)午前10時～午後2時30分    | 模擬店、ゲーム、工作、幼児コーナーほか                          | ⑭400円(先着400枚) ⑮10月23日(水)から(日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)※10月23日(水)・25日(金)のみ、西部児童館学童クラブ第三小学校分室玄関でも販売(午後4時～5時)             |

各児童館が地域の団体や協力者と実行委員会を組織し、児童館メンバーズ(児童館や地域のリーダーとなる小学3年生以上の児童)も企画運営に加わり、各児童館でお祭りを実施します。各コーナーで必要となるチケットを事前に販売します。

11月に実施する児童館まつりは、右表の通りです。誰でも参加できますので気軽にお越しください。

※富士見・佐須児童館は9月に実施済みです。10月に実施する国領・多摩川・緑ヶ丘児童館の詳細は市の⑯をご覧ください

各児童館が地域の団体や協力者と実行委員会を組織し、児童館メンバーズ(児童館や地域のリーダーとなる小学3年生以上の児童)も企画運営に加わり、各児童館でお祭りを実施します。各コーナーで必要となるチケットを事前に販売します。

11月に実施する児童館まつりは、右表の通りです。誰でも参加できますので気軽にお越しください。

※富士見・佐須児童館は9月に実施済みです。10月に実施する国領・多摩川・緑ヶ丘児童館の詳細は市の⑯をご覧ください

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締切り 申⇒申込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問合せ 画⇒ホームページ E⇒Eメール

「調布市民意識調査」にご協力ください

市民意識調査は、市民の意識や行動を調査し、今後の市政運営に活用することを目的に行います。調布市に住民登録をしている16歳以上の方から無作為に約3000人を抽出し、10月中旬頃に調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。なお、調査結果の概要は、市報や市のHPなどで公表します。

問合せ 政策企画課 ☎481-7369

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課の10月の休日窓口

（第2土曜日・第4日曜日）

10月12日(土)・27日(日) 午前9時～午後1時 所 調布市民課(市役所2階) ☎481704155、保険年金課(市役所2階) ☎4817052、納税課(市役所3階) ☎481721420

市民課と神代出張所の窓口業務を一部停止します

都道府県ネットワーク機器更改のため、住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)を一時停止します。これに伴い、窓口業務を一部停止します。

10月10日(木) 因 住基カードの継続利用・券面事項更新、住基カードを利用した転出・転入、国外転入、住民票の写しの広域交付、そのほかの住基ネットを利用した手続き 調 市民課(市役所2階) ☎481704153

国民健康保険税の夜間収納窓口

夜間窓口／午後7時30分まで 10月10日(木)・22日(火) 他 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません 所 調 保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6

市税の納付には口座振替をご利用ください

口座振替の手続きは、納税通知書に同封した依頼書、または市内取扱金融機関及び納税課・保険年金課に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

「口座振替のできる税目・納期限及び申込期限」

○国民健康保険税 第5期(12月2日振替) 10月21日(月)(必着) ○固定資産税・都市計画税 第3期(12月25日振替) 11月11日(月)(必着)

○個人市・都民税(普通徴収) 第4期(平成26年1月31日金振替) 12月20日(金)(必着) ※Pay easy(ペイジー)

口座振替受付サービスでの手続きは、申込期限が異なります。詳細は各担当課へお問い合わせください

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません 調 国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) ☎4817055・6、個人市・都民税及び固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) ☎481721420

国民年金保険料の納め忘れにご注意ください

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書などで、毎月の保険料を納付期限(原則として翌月の末日)までに納めていただくものです。保険料の納め忘れがあると、将来の老齢基礎年金の額が少なくなるほか、場合によっては年金が受けられなくなることもあります。納付期限から2年を経過した

場合は、時効によって納付することができなくなりますが、平成27年9月までに限り、お申込みによって過去10年以内の国民年金保険料を遡って納めることができます(後納制度)。

ただし、後納制度により保険料を納付しても、時効前の滞納期間がある場合は、保険料納付の督促が行われるほか、強制徴収の対象となり財産の差押えを受ける場合もあります。

また、本来の納付期限までに保険料を納めていない場合、死亡や障害など不測の事態が発生したときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

調 日本年金機構 府中年金事務所 ☎043611011(保険年金課)

家を新築された方へ 固定資産税・都市計画税に係る家屋調査にご協力ください

家を新築・増改築した場合、固定資産評価額算定のため家屋調査が必要です。木造家屋は建物内部に入って調査を行い、木造以外の家屋は図面などをお借りします。調査は事前に連絡し、都合のよい日時にお伺いします。ご理解・ご協力をお願いします。 調 資産税課 ☎4817208・9

児童手当・児童育成手当 10月期払いは10月15日(火)

6・9月の4か月分を登録口座に振り込みます。支給対象者へ支払決定通知書を送付します(通知の発送は年に1度、今回のみ)。現況届を未提出の場合は、今回の振込みはありません。未提出の方は、至急提出ください。また、届け出内容に変更があった場合は手続きが必要です。※児童育成手当はひとり親家庭のための手当です

市は事業承継(後継ぎ問題)の支援を実施しています

市では、事業所がこれまで培ってきた様々な資源(人、経営・知的財産、資産など)を現経営者から後継者へ円滑に引き継ぐ手伝いをするため、事業承継の支援を実施しています。

個別訪問相談

●事業所に訪問し、事業所の現状を踏まえ、事業承継の課題解決に向けた提案をします。 ●相談の内容に応じ、専門家(中小企業診断士・税理士など)による支援を行います。

相談窓口の開設 事業承継に精通した専門家が皆さんの悩みに丁寧に対応します(毎週木曜日 調 産業振興センター) ※事業承継以外の経営相談も実施

セミナー 事業承継の入門セミナーや相続対策セミナーなど事業承継に関連したセミナーを開催しています(詳細は市報や市のHP参照)。

調布市後継者塾 講師は経験豊富な各分野の専門家、経営者に必要な知識やノウハウを習得できます(講義終了後は交流会を実施)。

住宅・土地統計調査の調査票の提出にご協力ください

現在、市内の約6000世帯を対象に住宅・土地統計調査を実施しています。回答は、調査票に記入する方法とパソコンによるオンライン回答を選べます。調査内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご記入ください。 調 総務課 ☎4817341

調布都市計画生産緑地地区変更(案)の縦覧

生産緑地法に基づく生産緑地地区の変更に伴い都市計画変更(案)の縦覧を行います。 期 10月7日(月)～21日(月)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) ※期間内に市長に意見書を提出することができます 所 調 農政課(市役所3階) ☎4817182

傍聴案内

高齢者福祉推進協議会 第1回介護保険部会 10月17日(木)午後6時30分～8時30分 所 文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室 申込み順12人

調 高齢者支援室 ☎4817149 第2回調布市障害者地域自立支援協議会全体会 10月25日(金)午後3時～5時(受付2時40分) 所 総合福祉センター12階202会議室 申込み順5人 調 障害福祉課 ☎4817094・調 4814288

官公所だより

平成26年度東京市町村 総合事務組合職員募集 受験資格/昭和62年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方 募集人数/若干名 試験日/11月10日(日) 募集案内/10月15日(火)～29日(土・日曜日を除く) 同組合総務課(府中市新町2-77-1東京自治会館)で配付(HPからも印刷可)

説明会/10月23日(水)・東京自治会館 他 詳細は同組合HPをご覧ください 調 東京市町村総合事務組合総務課 ☎042345515

海外でクレジットカードを使うときの注意点 生活ひでこちメモ

海外から帰国後、カード会社から届いた利用明細を確認したところ「覚えのない請求があった」「予想していた利用代金と違う金額を請求された」という相談が寄せられています。次の点に注意してください。

◎売上票にサインをする前に 売上票にサインをする前に商品代金や合計金額、税金、通貨単位などが間違っていないかを確認しましょう。数字を書き直されたり、「0」を書き加えられたりすることもあるので要注意です。二重に売上票を発行されないように目の前でカードの処理をしてもらうことが重要です。

◎売上げを取消するとき 売上票の金額が間違っていたり、商品を返品する場合はその場で売上票を廃棄してもらいましょう。取消伝票を作ってもらい、帰国後も保管してください。

帰国後に身に覚えのない請求があった場合でも、取消伝票を証拠としてカード会社に提出し販売店に対抗することができます。

◎海外でカードの紛失・盗難にあったとき カード発行会社の紛失盗難専用ダイヤルへすぐに連絡してください。ほとんどのカード会社は24時間対応の専用窓口を設けています。滞在地の現地警察に紛失や盗難を届け出て「紛失または盗難証明書」を受けとってください。紛失や盗難されたカードで第三者に不正利用された場合、カード会社と提携している保険会社が補償するケースもありますが、この証明書がないと補償の対象外になってしまいます。

帰国後は、カード会社から送付されるカード利用明細を特に注意して確認してください。利用明細の中に身に覚えのない請求があった場合は、すぐにカード会社に連絡しましょう。

(消費生活相談室) 毎月1金曜日午前9時～午後5時(受付は4時30分まで。祝日を除く)に消費生活相談室 ☎4817034へ

10月のフリーマーケット ノーカーデー

10月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後2時 所 市役所前庭

11月第1回のフリーマーケット出店者募集

11月3日(祝) 午前10時～午後2時 所 市役所前庭

出店資格/市内在住・在勤で物品販売を生業としない18歳以上の方 定員80人(多数抽選) 費 1000円 調 メール(携帯電話は受付不可)または往復はがき往信裏面に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、平成19年4月以降初めて応募する方は「初応募」、在勤者は勤務先名及び電話番号を明記し、10月15日(火)(消印有効)までに choufujirituouen dan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N-203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当へ 他 返信はがきには何も記入せずお申込みください(応募は1世帯1人のみ)。当選後のキャンセルは、キャンセル料として1000円をお支払いいただきます。駐車場はありません。雨天による中止(当日午前9時発表)は、下記へお問い合わせください。なお、NPO法人ちょうふ自立応援団にも当日掲載します※次回の開催は11月(第2回)です。出店募集案内は、市報10月20日号に掲載する予定です

運営・問合せ NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化振興課)

福祉

10月15日(火)から高齢者インフルエンザの予防接種開始

季節性のインフルエンザの予防接種を1回に限り、一部公費負担します。調布市、三鷹市、府中市、狛江市、世田谷区の高齢者インフルエンザ実施医療機関で接種ができます。詳細はお問い合わせください。

介護予防事業「らくらくトレーニング」(全14回)

11月25日(土)～平成26年3月17日の毎週月曜日(祝日、年末を除く) 午前10時～11時30分 所 ティップネス国領(国領町2-10-1) 市内在住の65歳以上で最近体力が落ちてきたと感じている方でこれまでこの事業に参加したことのない方※介護予防のための問診票で介護予防事業への参加が必要と判断された方優先。要支援・要介護認定者は対象外。内トレ・ニングマシンを使った運動が中心。申込み順10人 費 無料。 10月7日(月)～11日(金)に電話で高齢者支援室 ☎4817150へ

精神障害者家族の情報交換・相談会

10月12日(土)・26日(土) 午後1時30分～3時30分 所 この健康支援センター

多摩南部成年後見センター 創立10周年記念講演会

10月22日(火)午後1時30分～4時 所 文化会館たづくり12階大会議場 内 講演とパネルディスカッション 講 田山輝明氏(多摩南部成年後見センター理事長) 内(一社)多摩南部成年後見センター ☎4985802 所 福祉総務課 ☎4817102

子ども発達センター「センターまつり」

10月26日(土)午後1時～4時 所 ゲームコーナー、イベント、福祉作業所製品販売(パン、焼き菓子、飲料、手作り小物ほか) 所 駐車場はありません。公共交通機関または、センターの送迎バスをご利用ください。車イス利用の方は要相談。詳細は、市のHPをご覧ください。 園 子ども

子ども発達センター講演会「あったか子育て」

11月14日(木)午前10時～11時30分(9時40分開場) 所 文化会館たづくり12階大会議場 講 林 琦慧氏(言語聴覚士) 定 申込み順120人 費 無料 保 1歳～就学前申込み順20人 内 10月7日(月)から保育希望の方は電話で、保育不要の方は電話またはFAXで子ども発達センター ☎4861190・☎4863147へ

社会福祉法人調布市社会福祉事業団職員募集

1 福祉職 2 看護職 受 資格 ①平成25年10月5日現在30歳以下の方で普通自動車運転免許を有する方 ②正看護師免許及び普通自動車運転免許をお持ちの方※年齢不問(定年一律60歳) 試 験 ①第1次試験(書類選考)、第2次試験(筆記試験及び小論文) 試 験 日 11月

9日(土)、第3次試験(面接試験)

試験日 11月27日(水) ②面接試験(随時実施) 募集人員 若干名 採用年月日 平成26年4月1日(火) ①10月18日(金)(必着) ②随時受付 内 自筆の履歴書に資格・免許証明書の写しを添えて〒182-0032 西町290-4 調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎4817493へ持参または郵送(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後4時30分)

非常勤職員

勤務場所 調布市知的障害者援護施設すまいる(西町290-4) 勤務内容 利用者支援の補助 勤務形態 月々金曜日のうち週2～5日、午前7時～9時 時給 1050円 募集人数 若干名 試験 書類選考後、結果を郵送。面接を行う場合のみ電話連絡 内 履歴書(写真貼付)を〒182-0032 西町290-4すまいる ☎4817723へ※履歴書は返却しません(障害福祉課)

申込み制検診の募集

今年度、個別通知の対象年齢に該当しない方を対象とした各種検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・歯周疾患)及び前立腺がん検診を申込み制により実施します。

※表内の各年齢は、平成26年3月31日現在の年齢

| 検診の種類               | 対 象 者                                                                                             | 内 容                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| ①胃がん(園1000人)(多数抽選)  | 30～59歳(今年度35・40・45・50・55歳になる方(個別通知対象者)を除く)                                                        | バリウムによる胃部X線撮影                   |
| ②大腸がん(園1000人)(多数抽選) |                                                                                                   | 便潜血反応検査2日法                      |
| ③子宮がん(園600人)(多数抽選)  | 20歳以上の女性(今年度35・40・45・50・55・60・65歳になる方(個別通知対象者)と無料クーポン券対象者、平成24年4月1日～平成25年3月31日に市の子宮がん検診を受診した方を除く) | 子宮頸部細胞診 ※医師の診察後必要に応じて子宮体部細胞診を追加 |
| ④前立腺がん(園700人)(多数抽選) | 50・55・60・65・70歳の男性の方                                                                              | 血液検査(PSA検査)                     |
| ⑤歯周疾患(園400人)(多数抽選)  | 20～59歳(今年度35・40・45・50歳になる方(個別通知対象者)を除く)                                                           | CPI値測定(歯周ポケット測定)                |

費 ①②③⑤無料④1000円※生活保護受給世帯に属する方は生活保護受給証明書、中国残留邦人等支援給付受給世帯に属する方は支援給付受給証明書を実施医療機関へ提出することで免除 内 はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望の検診(複数可)を明記し、11月15日(金)午後5時(必着)までに〒182-0026 小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「申込み制検診」係へ郵送または持参※審査後、12月下旬に受診券を郵送、平成26年1月1日(祝)～3月15日(土)に市内指定医療機関で受診 問 合 せ 健康推進課 ☎441-6100

講演と事例検討会「ズバッと解決ライブ in 調布」～実践的に学ぶ、発達が気になる子のためのサポートファイル

特別支援教育について、全国各地の巡回相談で学校現場を知り尽くした講師による講演会です。

日 10月27日(日)午後1時30分～4時30分

所 文化会館たづくり12階大会議場

内 第一部 講演①「見方を変えればうまくいく! 特別支援教育」



阿部利彦氏



川上康則氏

②「発達のつまずきから読み解く支援アプローチ」、第二部 事例検討会「気になる子が複数いるクラス、その時担任の先生は? 保護者は? 学校は?」 内 ①阿部利彦氏(星槎大学准教授) ②川上康則氏(都立港特別支援学校教諭)

定 申込み順200人 費 500円(資料代。親の会会員は無料)

内 園 園 電話またはFAX(氏名、電話番号を明記)で10月18日(金)までにNPO法人調布心身障害児・者親の会みんなのサポートネット・徳田 ☎490-7307へ (障害福祉課)

調布市社会福祉協議会

所在地 〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内) 開所日時 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 専用 ☎あり

身近な地域で交流の集い

10月19日(土) 所 調布ヶ丘わくわく広場 費 100円(月額) 内 社会福祉協議会(ひだまりサロン) ☎4817693

今年もやります! 「赤い羽根共同募金×FC東京」協働企画

10月19日(土) 所 味の素スタジアム 内 共同募金調布地区協力会 ☎4817617

私のお墓・お寺・葬儀

10月23日(水)午前10時30分～正午 所 総合福祉センター 内 市内在住の障害のある方と家族 講 網代正孝氏(延浄寺住職) 費 無料 内 10月18日(金) ①A 共に申問ドルチェ ☎4906675・☎4815115 ②B 共に申問ドルチェ ☎4906675・☎4815115

障害のある方のための陶芸体験教室「千支(馬)の壁掛けを作ろう!」(全3回)

11月13日(水) 27日(水) 12月11日(水) ①②午前10時30分～正午 ③午前11時～正午 所 総合福祉センター4階 内 市内在住の障害のある方 定 8人(多数抽選) 費 400円程度(材料費、茶菓子代) 内 11月5日(火) ③元気がうちに考えよう! 私のお墓・お寺・葬儀

高齢者マッサー利用者募集

11月1日(金)・8日(金) 午前10時10分～11時、午後1時～1時50分(1回40分) 所 総合福祉センター 内 65歳以上の市民 定 各日12人 費 1回500円 抽 選 会 10月22日(火)午前9時～総合福祉センター 内 社会福祉協議会 ☎4817693

自主トレたんぼ参加者募集

毎週木曜日午前10時～正午 所 富士見地域福祉センター 内 体操を行い、おしゃべりしながら交流を深めます 費 100円(月額) 内 社会福祉協議会(ひだまりサロン) ☎4817693

介護教室参加者募集

●地域包括支援センターはなみすき

10月11日(金) 応急救護訓練を学ぼう～AEDの取扱い～・調布消防署深大寺出張所職員 ②22日(火) 救急入院から在宅に戻るまでの流れを知ろう～各病院の役割～・杏林大学付属病院、小金井リハビリテーション病院、北多摩病院相談員 内 午後2時～4時 所 深大寺地域福祉センター1階 定 各申込み順20人 費 無料 内 10月9日(水)までに地域包括支援センターはなみすき ☎441-5763・☎441-5764へ

●地域包括支援センター仙川

10月22日(火)午後2時～3時30分・東部公民館・振り込め詐欺などの被害に遭わないために・調布警察署防犯係職員 ②29日(火)午後2時～4時・仙川ハーモニープラザ(仙川町1-6-10)・入所施設やサービス付住宅などの高齢者の住まいについて・有料老人ホーム紹介センター職員 定 各申込み順30人 費 無料 内 10月17日(木)までに地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030・☎03-5314-0031へ

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。 午前9時～午後5時(第3土・日曜日、年末年始を除く) 園 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)



## 募集

## 国際交流団体活動助成事業

## ～国際交流などの活動を支援します～

調布市市民を中心に組織された団体が行う国際交流や国際理解など、地域の国際化の啓発や促進に寄与する活動 支援内容／1団体1活動に上限5万円の助成金を交付（総額20万円） 対象期間／11月1日(金)～平成26年3月31日(月) 選考／書類審査ほか。詳細は調布市国際交流協会 参照 申込10月31日(木)まで（日曜日、祝日を除く）に〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり9階調布市国際交流協会 ☎441-6195へ持参または郵送（生涯学習交流推進課）

## イベント・講座・講習会

青少年リーダー養成のための  
ジュニア・シニアリーダー講習会

①ジュニアリーダー（JL）講習会（中学生対象）「野外活動」

学校を越えた仲間と一緒に野外活動を楽しみながら、様々な技術やリーダーシップを身につけます。 野外活動の様子



②シニアリーダー（SL）講習会（高校生対象）「レクスポーツ」

ニュースポーツを体験し、楽しみながら指導法や企画力を学習します。

③④共に⑤無料※実費負担あり

申込書（市内中・高等学校、社会教育課（教育会館1階）、各公民館・児童館などで配布、または市の⑥から印刷可）に必要事項を記入し、事前に社会教育課または講習会に持参（講習会当日に持参する場合は、要電話連絡）

運営／調布市レクリエーション研究会 問合せ 社会教育課 ☎481-7490

## 多摩川自然情報館イベント

## ◎10月の月替わりプログラム

多摩川の草花で遊ぼう 笹の葉で風車を作ったり、ヒメシバで草相撲をしましょう。

土・日曜日、祝日 ⑦当日直接会場へ

## ◎第7回多摩川の外来植物駆除

～守ろう多摩川のいきもの～

生態系に悪影響を及ぼすアレチウリの駆除に参加しませんか。

⑧10月12日(土)午後2時～4時※小雨決行。大雨の場合は室内講義のみ ⑨午後1時50分（1階大集会室） ⑩小学生以上 ⑪無料

⑫長袖、長ズボンで作業しやすい服装、帽子、軍手、雨具、タオル、筆記用具、飲み物 ⑬当日直接会場へ ⑭(社)生物多様性保全協会 ⑮環境政策課 ☎481-7086 ※当日連絡先 ☎080-2087-9009

深大寺・佐須地域 農業・農地を活かしたまちづくりワークショップ  
～良好な環境資源の維持に向けて～

⑯・⑰①10月26日(土)午後1時30分～4時30分・撮り歩きで地域の資源、農業・農地を再発見②11月24日(日)午後（予定）・地域の農業・農地に期待することについての話し合い③平成26年1月18日(土)午後（予定）・農業・農地を活かしたまちづくりについてのテーマ別話し合い

④市民プラザあくろす2階多目的室 ⑤申込み順20人

⑥申込住所、氏名、電話番号を10月18日(金)正午までに電話・FAX・Eメールで環境政策課 ☎481-7086・☎481-7550・E ka

nkyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

## 調布市養育家庭体験発表会

## ～映画「隣る人」無料上映～

様々な事情で親元で暮らすことができない子どもを養育していただく、市内の「ほっとファミリー」の方が経験したエピソードをお話するほか、児童養護施設を8年にわたり取材したドキュメンタリー映画を上映します。

⑧11月6日(水)午後1時30分～3時40分（1時開場） ⑨文化会館たづくり8階映像シアター ⑩80人（多数抽選） ⑪はがきまたはFAX・Eメールに住所、氏名、連絡先、人数（申込者含め4人まで）を明記し、10月28日(月)午後5時（必着）までに〒182-8511市役所子ども政策課「養育家庭体験発表会」係 ☎499-6101・E kodomo@w2.city.chofu.tokyo.jpへ

⑫子ども政策課 ☎481-7105、子ども家庭支援センターすこやか ☎481-7733、東京都多摩児童相談所 ☎042-372-5600

## 調布市分譲マンションセミナー'13

⑬10月20日(日)午前9時50分～午後0時45分（9時30分開場） ⑭市民プラザあくろす3階 ⑮市内にある分譲マンションの管理組合役員、区分所有者及び居住者など ⑯第1部／講演会「マンション暮らしと管理の仕事」（⑮午前10時～11時30分 ⑮申込み順100人）、第2部／個別相談会（⑮午前11時40分～午後0時10分、午後0時15分～0時45分 ⑮申込み順12組） ⑰無料 ⑱（公財）マンション管理センター ⑲①10月7日(月)午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）に直接または電話・FAXで住宅課（市役所7階） ☎481-7141・☎481-6800へ

## 第36回みんなの街の住宅デー

⑲10月27日(日)午前10時～午後3時（予定） ⑳市立染地小学校 ㉑職人の技術体験コーナー、住宅相談コーナー（小さな修繕でも可）、舞台、お楽しみ抽選会、包丁研ぎ、模擬店など ㉒当日直接会場へ ㉓①東京土建一般労働組合調布支部 ☎484-0505（住宅課）

## 崖線のシンポジウムとウォーキングラリー

①シンポジウム ②11月16日(土)午前10時～正午 ③青梅市役所2階204会議室（JR東青梅駅南口徒歩5分） ④基調講演、パネルディスカッション ⑤申込み順150人

⑥ウォーキングラリー ⑦11月16日(土)午後1時～4時30分※雨天中止

コース／青梅市役所（集合）～羽村市スポーツセンター（解散） ⑧小学生（保護者同伴）以上 ⑨申込み順200人

⑩①②共に⑪無料 ⑫①11月10日(日) ⑬他詳細は市の⑭「崖線のシンポジウムとウォーキングラリー」をご覧ください

⑮多摩川由来の崖線の緑を保全する協議会 ⑯緑と公園課 ☎481-7083

## 学習グループ公開講座

◎CCD「中国語講座」

①・②①10月13日(日)午前10時～正午・文化会館たづくり12階1201会議室②27日(日)午後2時～4時・総合福祉センター2階団体室 ③小学生以上 ④呉 也魯氏(中国語講師) ⑤申込み順10人 ⑥200円(資料代) ⑦①10月10日(木)②20日(日)までに神尾 ☎090-5558-2537・E ccd@mom

o-mail.comへ

◎Eメールの会「1日3分の運動で変わる！お母さんの心が楽になる講座」

①脳の活性化体操でストレスを解消し体と心のバランスを整えます。

②10月24日(木)午前10時～正午 ③文化会館たづくり10階花水木・百日紅 ④渡邊千恵氏(心理セラピスト) ⑤申込み順25人 ⑥300円(資料代) ⑦①中島 ☎090-2310-9155・E hideko31-sylvester@do

como.ne.jp



## 第8回 地域デビュー 歓迎会

平成26年3月16日(日)に開催予定の地域デビュー歓迎会に向けて、仲間づくりや地域活動を始めたい方のために分科会として講座を開催します。

| 講座名                                     | 日時                                                 | 内容                                  | 場所                                 | 参加費ほか       |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------|
| ①楽しいオリジナル名刺作り～あなたの地域デビューパスポート～（全2回）     | 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分<br>10月27日(日) 午後1時30分～3時30分 | 考えよう私のアピールポイント<br>新しい名刺で交流会         | 教育会館2階202会議室<br>文化会館たづくり11階 みんなの広場 | 無料          |
| ②未来へつなぐ調布再発見バスツアー～調布が村だった頃のおもかげ探し～（全2回） | 11月3日(祝) 午後2時～4時<br>11月17日(日) 午前9時～午後4時            | 調布をより深く知りより深く愛したい（事前相互学習会）<br>バスツアー | 文化会館たづくり3階303・304会議室<br>市内各所       | 無料（昼食代各自負担） |

③④共に⑤市内在住のおおむね55歳以上 ⑥20人（多数抽選） ⑦①10月7日(月)～16日(水)（平日午前9時～午後5時）に電話で生涯学習交流推進課 ☎441-6112へ

⑧往復はがき（1人1枚）に、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、返信面にもご自身の住所、氏名を明記し、10月21日(月)（必着）までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課「地域デビュー歓迎会講座」係へ

企画・運営／地域デビュー歓迎会実行委員会

問合せ 生涯学習交流推進課 ☎441-6112

## 家庭教育セミナー

◎インターネット（LINEなど）、ケータイのトラブルから子どもを守る

①10月24日(木)午後1時30分～3時 ②市立染地小学校ホール ③山本啓史氏（ファミリールール事務局統括マネージャー）

④当日先着50人 ⑤無料 ⑥市立染地小学校副校長 ☎485-1285

◎子どもたちが危ない！スマホ時代の新しい課題

①10月29日(火)午後2時～4時 ②市立石原小学校多目的室 ③下田太一氏（合同会社ソジカルキット代表）

④当日先着100人 ⑤無料 ⑥市立石原小学校副校長 ☎481-7644（社会教育課）

## NPO入門講座

①10月23日(木)午後7時～9時 ②市民プラザあくろす2階会議室1 ③特定非営利活動促進法の解説、法人化の意義と設立の要件、事例紹介ほか ④申込み順12人 ⑤500円(資料代) ⑥市民活動支援センター ☎443-1220（協働推進課）

## 地域のためのしごとをデザインしよう～まちしごと起業塾1 地域を知る～

⑦(全4回)

市民の手による地域課題解決の基礎講座。地域活動取材し、市内で配布する小冊子「まちしごと人」を仕上げます。

⑧①10月26日(土)午後1時～4時②11月9日(土)午後1時～4時③12月7日(土)午後1時～4時30分④平成26年1月18日(土)午前9時30分～11時30分 ⑤市民活動支援センター ⑥申込み順30人 ⑦1万2500円 ⑧調布コミュニティビジネス推進委員会「調布アットホーム」 ☎090-3913-3735・E chofuathomeoffice@gmail.com（協働推進課）

## 児童館

## 調布ヶ丘児童館 ☎485-3101

## ◎子育てひろば講座

「子育てママ応援コンサート」

①10月17日(木)午前10時45分～11時30分 ②乳幼児と保護者 ③ママRingによる演奏会 ④申込み順45組 ⑤無料

⑥10月7日(月)午前9時から電話または直接児童館へ（日曜日、祝日を除く）

## つつじヶ丘児童館 ☎482-6201

◎子育てひろば講座「楽しく3B体操」

①10月29日(火)午前10時30分～11時30分 ②幼児（1歳6か月～2歳6か月）と保護者※つつじヶ丘地域の方優先

③親子で体操を楽しむ ④二瓶洋子氏(日本3B体操協会公認指導士)

⑤申込み順25組 ⑥無料

⑦10月7日(月)午前10時から電話または直接児童館へ（日曜日、祝日を除く）

## 子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用 ☎あり

## ファミリー・サポート・センター 全体交流会～ファミサポハロウィンフェスタ2013～

まだ会員登録をしていない方でも参加できますので、どうぞご参加ください。

①10月26日(土)午後1時～3時（受付0時30分～） ②文化会館たづくり12階大会議場 ③小沢かづと氏による公演「親子コンサート」、工作コーナー、ゲームコーナーなど

④①10月18日(金)までにファミリー・サポート・センター ☎481-7730へ

## 小児科医による健康相談

①10月15日(火)午後1時30分～2時30分 ②すこやか保健室 ③貫井清孝氏（ぬきいこどもクリニック院長）

④申込み順5人 ⑤電話または直接すこやかへ ⑥診療は行いません

## ひろばの栄養士さん

①10月21日(月)午後1時30分～2時30分 ②すこやかロビー ③離乳食中期の進め方を中心に、栄養士がお話します。質疑応答あり ④市健康推進課栄養士

⑤当日直接会場へ

## 産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用 ☎あり ☎443-1217・☎443-1218・E industry@chofu-across.jp

## 創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集

創業者支援施設の1室（面積6.5㎡）の入居者を募集します。

入居開始／協議のうえ決定 利用料金／月3万300円 契約期間／1年ごとの更新で最長3年 募集要項など／産業振興センター ☎または窓口で配布

①詳細はお問い合わせください

## 創業補助金説明会

～地域で起業したいみなさんへ～

①10月19日(土)午後2時～3時 ②市民プラザあくろす会議室2 ③新たに起業・創業や第二創業を行う方、海外市場の獲得のための事業を国内で興す方 ④申込み順16人 ⑤無料 ⑥10月18日(金)までに産業振興センター ☎の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

## 知的財産のリスクと活用セミナー

～転ばぬ先の「魔法」の杖

①10月19日(土)午前10時～正午 ②市民プラザあくろす多目的室 ③大庭典仁氏（スマイラ特許事務所弁理士） ④申込み順16人 ⑤500円

⑥産業振興センター ☎の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

●お詫びと訂正 市報9月20日号6面「味の素スタジアム 10月の主な行事予定」内に誤りがありました。お詫びして訂正します。

26日(土) なでしこリーグ 日テレベレーザ vs INAC神戸レオネッサ

誤) ①東京ヴェルディ ☎03-3578-1969 → 正) ①東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1  
文化会館たづくり西館保健センター4階  
☎441-6100

●乳がん検診  
【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

| 実施場所                                            | 検診日                  | 申込み方法                                                                    |
|-------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ①調布東山病院<br>【定員各月160人】<br>(調布駅から<br>徒歩1分)        | 月・水・土<br>曜日の午後       | ☎481-5711<br>(月～金曜日<br>午後1時～5時)<br>☎481-5514                             |
| ②調布病院<br>【定員各月100人】<br>(調布駅、<br>京王多摩川<br>駅からバス) | 月～金曜日<br>の午後         | ☎484-2626<br>(月～金曜日午前9時<br>～午後4時30分<br>土曜日午前9時<br>～午後0時30分)<br>☎481-0323 |
| ③神代クリニック<br>【定員各月150人】<br>(つつじヶ丘駅<br>から徒歩5分)    | 月～水曜日<br>の午前         | ☎443-2246<br>(月～水・金曜日<br>午前9時～11時・<br>午後3時～5時<br>土曜日午前9時～11時)            |
| ④飯野病院<br>【定員各月100人】<br>(調布駅から<br>徒歩1分)          | 月～水・金・<br>土曜日の<br>午後 | ☎483-8811<br>(月～水・金・土曜日<br>午前9時<br>～午後4時30分)                             |

| 実施場所                                         | 検診日                                                   | 定員                |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------|
| ⑤東京都がん検診センター<br>(京王線府中駅からバス)                 | 12月 4日(水)<br>10日(火)<br>26日(木)                         | 各日<br>申込み順<br>13人 |
| ⑥財東京都予防医学協会<br>(都営地下鉄・JR・東京外口<br>市ヶ谷駅から徒歩5分) | 12月2日(月)～<br>26日(木)の平日、<br>12月7日<br>(土)・21日(出)<br>の午前 | 各日<br>申込み順<br>2人  |

図①～⑤昭和49年3月31日以前に生まれた女性⑥受診時に50歳以上の女性  
図問診、視触診、マンモグラフィー  
費1500円(検査時持参) 注意事項／次の方は受診不可①平成24年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中(可能性あり含む)⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術や乳房内に人工物がある方 図①～④電話またはFAX(①②のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各申込み先へ、⑤⑥10月8日(火)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、医療機関から必要書類を郵送

| 健診名        | 対象                 | 日時                      | 定員                |
|------------|--------------------|-------------------------|-------------------|
| 2歳児        | 平成23年<br>10～11月生まれ | 11月 6日(水)午前<br>29日(金)午前 | 各日<br>申込み順<br>50人 |
| 2歳<br>6か月児 | 平成23年<br>4～5月生まれ   | 11月13日(水)午前<br>22日(金)午前 |                   |
| 3歳<br>6か月児 | 平成22年<br>4～5月生まれ   | 11月15日(金)午後<br>27日(水)午後 | 各日<br>申込み順<br>40人 |
| 4歳児        | 平成21年<br>10～11月生まれ |                         |                   |

図保健センター2階 図虫歯予防の話、

歯科健診、歯磨きの練習  
図電話で健康推進課☎441-6081へ  
●わくわく育児教室「祝・赤ちゃん卒業」編  
図10月15日(火)午前9時30分～11時  
図保健センター2階 図平成24年10～12月生まれの乳児と保護者 図子どもの発育、生活リズム、食事、歯磨きなど  
図申込み順30組 図10月9日(水)午前9時から電話で健康推進課☎441-6081へ

●10月18日(金)～24日(木)「メノポーズ週間」です  
メノポーズとは英語で「更年期」「閉経」のことです。日本女性の平均寿命は80歳を超えており、人生の3分の1はメノポーズ後にあたるといわれています。メノポーズ前後は女性ホルモン値の変化による心身の様々な不調が出始める時期です。何か体の不調を感じた時には我慢せずに医療機関で受診しましょう。  
●つなげよう広めようピンクリボンキャンペーン調布2013

今月の乳がん早期発見強化月間に合わせ、乳がん予防の普及啓発のために、乳がんについてのパンフレットなどを無料で配布します。

図10月22日(火)午後3時～ 図調布駅中央口付近 配布物／ピンクリボンハンドブック、ピンクリボンティッシュ、グッズなど 配布数／当日先着300個

●歯と健康の市民講座  
「親と子の歯とお口の健康」  
図10月26日(土)午後2時～(1時45分開場) 図教育会館3階301研修室  
図妊娠中から生え変わりまで、歯に良い食べ物や、口の手入れ、歯並びに関する話 図澤悦夫氏(調布市歯科医師会会員)  
図当日先着40人 図無料  
図調布市歯科医師会☎485-4892、健康推進課☎441-6100

●ヘルスアップ教室  
「本当は怖い?! 糖尿病の話～HbA1c 7.0%以上の方は必見です～」  
図11月29日(金)午後2時～(1時30分開場) 図保健センター3階 図糖尿病で現在治療中の方、途中で治療をやめたしまった方、生活習慣をなかなか変えられない方 図熊谷真義氏(東山病院医師)  
図申込み順35人 図無料  
図電話で健康推進課☎441-6082へ

●市報9月20日号6面掲載「第8回歯の健康スペシャルin調布市」の申込み・問合せ先の変更  
歯の健康スペシャル事務局の申込み先のFAX番号と問合せ先の電話番号が変更になりました。  
図☎03-3502-7227  
図☎03-6910-2483

スポーツ

〒182-8511  
スポーツ振興課 市役所3階 ☎481-7498  
☎481-6881

●ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(12月分)  
図12月7日(土)午後4時～6時・15日(日)午後4時～6時・21日(土)正午～午後2時・

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用☎あり  
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布アスレチックフェスティバル 陸上アトラクション  
図10月20日(日)午前10時～正午(午前の部)、午後0時40分～2時(午後の部)  
図味の素スタジアム陸上トラック  
図短距離(50m)、ハードル、幅跳び、投てき※陸上選手が来場し、デモンストレーションを行います  
図詳細は体育協会☎をご覧ください

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)  
図10月30日～12月4日の毎週水曜日  
図午前9時30分～11時30分 図市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 図30人(多数抽選) 図3000円(初回持参)  
図往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月16日(水)(必着)までに〒182-0024布田6-19-6 松本由紀子へ 図体育協会  
●親子DEスポーツ体験プロジェクト  
図11月16日(土)午前9時30分～11時30分 図総合体育館 図市内在住・在学(園)で平成22年4月1日以前生まれの年少児～小学1年生と保護者 図親子で行うマツ運動、親子体操、ボール遊び  
図ミズノフットサルプラザ調布はらっぱスポーツ教室指導員 図70組(多数抽選) 図500円(当日持参) 協力／ミズノフットサルプラザ調布 図10月15日(火)までに体育協会☎から申込み

●第58回調布市民駅伝競走大会 10月7日(月)から申込み開始  
図平成26年1月26日(日)午前9時30分スタ

29日(日)午後4時～6時 図市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6000円  
図往復はがきに第1希望日と第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、10月31日(木)(消印有効)までにスポーツ振興課「MFP調布12月分」係へ(多数抽選)

ート 図味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース 図①一般男子(市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成されたチーム)②一般女子(①と同じ)③中学生男子(市内のチーム)④中学生女子(③と同じ)⑤40歳以上(市内在住・在勤・在学の40歳以上で構成されたチーム。男女混合可)※各チーム7人以内(選手5人・補欠2人)、監督(1人)は選手を兼ねることができる 図5種目合計申込み順500チーム 費①②⑤は1チーム5000円、③④は1チーム1500円(申込み後11月27日(水)までに納入)

図10月7日(月)午前9時～11月27日(水)に体育協会☎から申込み、または申込書(総合体育館で配布または体育協会☎から印刷可)に必要な事項を記入し、直接またはFAX(送信後、体育協会へ電話で必ず確認)で体育協会へ※詳細は体育協会☎をご覧ください

●第58回調布市民駅伝競走大会サブイベント 小学生マラソン&健康ラン  
図平成26年1月26日(日)午前11時45分～ 図味の素スタジアム 図市内在住・在勤・在学の方 図①小学1～3年生男女別1km②小学4～6年生男女別1.5km③70歳以上または障害のある方0.3km  
図各申込み順100人 費500円(当日持参)  
図10月7日(月)午前9時～11月27日(水)に体育協会☎から申込み、または往復はがきに種目、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、保護者氏名、伴走者の有無(健康ランのみ)を明記し、体育協会へ

## 食育コラム 目で味わう秋

“食欲の秋”“芸術の秋”。食えることと芸術、あまり関係のないような2つの事柄ですが、どちらも「味わう」という共通点があります。  
芸術の中でも絵画を鑑賞するときに使う感覚は“視覚”ですが、視覚は食事をするときにも重要な感覚です。  
私たちは、料理を目で見て「おいしそう」や「温かそう」などと判断します。その料理を最初に味わうのは“目”だと言っても良いでしょう。盛り付けが美しい料理、彩りが豊かな料理は、目にもおいしく食欲も増します。  
柿、ニンジン、栗、サツマイモなどの秋が旬の食品は、黄・茶・紫色のものが多く、こういった温かな色合いの食品は、食欲増進の効果があると言われています。旬の食品で食卓に彩りを添え、おいしい秋を味わってみましょう。



## 相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介94 (生涯学習交流推進課)

電気通信大学 <平成15年5月20日締結>  
④いっしょに直そうおもちゃの病院  
図10月19日(土)午後1時～3時  
※要申込。救急来院可(受付2時まで)  
⑤子供工作教室「ヘリコプターの製作」  
図10月26日(土)午後1時～4時  
図小学生(小学1・2年生は保護者同伴)  
図申込み順20人 費500円  
⑥公開講座「第8回ボランティア養成講座 特別支援学校の子供達とのふれあいと支援」  
図10月19日(土)午後1時30分～4時30分  
図市民、学生 図申込み順45人  
⑦A～C共に図創立80周年記念会館  
⑧公開講座「理系の古文書講座」(全5回)  
図①10月26日(土)②11月16日(土)③12月21日(土)④平成26年1月11日(土)⑤2月15日(土)  
図午後1時～4時 図東1号館7階会議室 図市民 図申込み順15人  
⑨A～D共に図研究協力課☎443-5880  
※⑨は10月7日(月)午前8時30分から受付  
⑩留学生ホームビジット受入家庭募集  
図11月2日(土)・9日(土) 図受入タイプ／

①日帰り(土曜日のみ)②1泊2日(土・日曜日) 受入人数／1家庭につき1～2人(主にアジア系) 募集家庭数／20家族程度 謝礼／留学生一人当たり①2000円②4000円 図10月18日(金)午後5時までに学生課☎443-5117・☎443-5136・図ryugakusei-k@office.uec.ac.jpへ  
③小・中学生ロボットアイデアコンテスト  
図11月24日(日)正午～午後6時 図東5号館 図小・中学生 図10月31日(木)までにロボメカ工房☎090-5548-2113・図entryrmf@gmail.comへ

明治大学 <平成16年2月17日締結>  
●第12回調布市民交流テニス教室  
明治大学では、年に2回、市民の方と交流を深めるためにテニス教室を開催しています。初心者大歓迎です。  
図11月3日(祝)午前9時～正午(午前の部)・午後1時～4時(午後の部) 図明治大学西調布合宿所(富士見町4-28-1)  
図各回申込み順40人 費1000円 図団体体育会硬式庭球部・油布☎490-6028

◎どなたでも学べる明治大学の生涯学習機関「明治大学リバティアカデミー」後期講座開催中です。詳細は図・フェイスブック・ツイッター「明治大学リバティアカデミー」をご覧ください

桐朋学園 <平成16年7月22日締結>  
●桐朋学園大学  
①大学スチューデント・コンサート(2)  
図10月9日(水) 費無料  
②桐朋ピアノ・ガラ・コンサート  
図10月21日(月) 費1000円  
③大学スチューデント・コンサート(3)  
図10月23日(水) 費無料  
④①～③共に図午後6時30分～ 図文化会館たづくりくすのきホール 図演奏課☎03-3307-4158・図「桐朋学園大学」  
●白百合女子大学 <平成18年3月28日締結>  
◎キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」「信仰による刷新」  
図10月19日(土)午後2時～3時30分  
図11号館3階クララホール  
図クレド再考(3) 図田畑邦治(本学教

授) 費1000円 図資格課程課☎03-3326-5762・図「白百合女子大学 社会生涯学習プログラム」  
◎第48回白百合祭「『Plein Soleil』～あなたの心に輝く太陽～」  
図10月26日(土)・27日(日) 図午前10時～午後5時 図クラブ・団体による発表や模擬店、お笑い・音楽ライブ、チャリティー抽選会、進学相談会など※詳細は図「第48回白百合祭」をご覧ください  
図白百合祭実行委員会☎03-3308-4762  
東京外国語大学 <平成18年11月2日締結>  
◎東京外国語大学附属図書館公開講演会  
図10月30日(水)午後5時～6時20分 図東京外国語大学アブラ・グローバルプロメテウスホール 図演題『私と外国語』(図ドナルド・キーン氏(コロンビア大学名誉教授))、対談(ドナルド・キーン氏、亀山郁夫氏(名古屋外国語大学長))  
図400人(多数抽選) 費無料  
図詳細は本学☎をご覧ください  
図総務係☎042-330-5193

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●常設展示「調布の歴史」  
㊟午前9時～午後4時 展示資料／市内遺跡から出土した土器や石器、江戸時代の村絵図や古文書、太平洋戦争関係の資料、昭和30年代の家庭用品ほか

●野口家資料展～橘屋一家のモノ語り～  
平成23年3月、飛田給の野口家に代々受け継がれてきた文書や護符類など、江戸時代後期から近現代に及ぶ1456点の資料群を、市の有形文化財（歴史資料）に指定しました。

野口家は、上飛田給村の村役人を務める傍ら、布田五宿地域の露店商集団「橘屋一家」の帳元を務めてきました。今回、文化財に指定された資料を初公開し、近

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330  
専用㊟あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、  
市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●秋季展「新しき村 創立95年」  
新しき村での生活の実態や、文学・美術・演劇など芸術活動が盛んな様子が生き生きと伝わるように展示しています。  
㊟10月14日(祝)まで

●展示室休室日  
㊟10月16日(水)～25日(金)  
※15日(火)は振替休館日です

●閲覧室休室日  
㊟10月10日(木)

●旧実篤邸内部公開日  
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は密着しに見学可

●移動展「昭和の生活を彩った「懐かしの実篤グッズ」展」  
㊟10月12日(土)～11月10日(日)※10月28日(月)・29日(火)は休館  
㊟文化会館たづくり1階展示室  
※詳細は市報10月20日号でご案内します

●ボランティアガイドが新しくなります  
回数を増やして実施します。  
㊟10月5日(土)・13日(日)・27日(日)※荒天中

世から近現代に至るまで、布田五宿地域の総鎮守布多天神で毎月25日に開かれる市に、露店を出して様々な生活用品を買い、地域の人々の暮らしを支えてきた「橘屋一家」の営みを紹介します。

㊟11月17日(日)まで  
◎展示関連講演会「野口家資料にみる布田五宿の香具師集団」  
㊟10月27日(日)午後2時～4時（1時30分開場） ㊟教育会館3階301・302研修室  
㊟八木橋伸浩氏（玉川大学教授）  
㊟申込み順70人 ㊟無料  
㊟10月6日(日)から電話で郷土博物館へ

●文化財講演会「下布田古墳群と多摩川流域の終末期古墳」  
㊟11月3日(祝)午後2時～4時（1時30分開場） ㊟教育会館3階301・302研修室  
㊟塚塚など下布田古墳群を中心に、多摩川流域の終末期古墳の様相について  
㊟池上 悟氏（立正大学教授）  
㊟申込み順70人 ㊟無料  
㊟10月7日(月)から電話で郷土博物館へ

止 ㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで） ㊟個人もしくは5人までのグループ ㊟グループごとに1人のガイドボランティアが約30～40分で案内 ㊟無料 ㊟当日記念館・公園受付もしくはガイドへ直接申込み

●ホームページ平成25年度後半期の行事を更新しました  
A講演会「実篤の素朴絵」  
昭和30～40年代、どこの家にも色紙や絵皿が飾られたという実篤の絵の魅力を、「素朴絵」の視点から考えます。  
㊟10月14日(祝)午前10時～11時30分  
㊟文化会館たづくり10階1002学習室  
㊟矢島 新氏（跡見学園女子大学教授）  
㊟48人（多数抽選）  
㊟無料 ㊟10月6日(日)（必着）  
B朗読会「実篤を聴くPart13」  
今回は、小説「馬鹿一」や、絵を描くことに関する随筆を取り上げます。  
㊟10月20日(日)午後2時～3時30分（1時30分開場）  
㊟文化会館たづくり8階  
映像シアター 演出／川和 孝氏（演出家）  
㊟100人（多数抽選）  
㊟無料 ㊟10月6日(日)（必着）  
C淡彩画ワークショップ  
～実篤のように絵を描こう～  
実篤のように和紙に筆と墨で絵を描い



## 図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり  
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と10月の休館日

|              | 開館時間             | 休 館 日                                       |
|--------------|------------------|---------------------------------------------|
| 中 央<br>図 書 館 | 午前9時～<br>午後8時30分 | 10月28日(月)・29日(火)                            |
| 分 館          | 午前9時～<br>午後5時    | 10月 7日(月)・15日(火)<br>21日(月)・28日(月)<br>29日(火) |

●「中学生にすすめる本」の配布  
2012年4月から2013年3月に出版された作品を中心に、図書館員がお薦めする18冊をリストにまとめました。市内各図書館で配布しています。また、リストに掲載している本の展示も行っています。  
【リストからの紹介】  
「オフカウント」筑井千枝子作（新日本出版社）  
「ジョン万次郎－海を渡ったサムライ魂－」マーギー・プロイス著（集英社）  
「ゴリラは語る」山極寿一著（講談社）

●図書館だより冬号  
「私のすすめるこの一冊」の原稿募集  
今までに読んだ本の中で、ほかの方にも読んでほしい本をご紹介ください。  
㊟「私のすすめるこの一冊」（未発表の書き下ろし原稿） 字数／400字以内（専用の原稿用紙は各図書館で配布）  
㊟住所、氏名、電話番号、本のタイトル、著者名、出版社を明記し、10月10日(木)までに郵送または直接図書館へ  
㊟応募原稿は返却しません。紙面の都合上、一部のみ紹介する場合があります。また、図書館だよりは図書館㊟に公開することがありますので、ご了承ください

●子どもの本に親しむ会  
自作の小道具や福島弁で子どもたちに「おはなし」の語り手をしてきた講師は「おはなしおばさん」として親しまれて

います。長年の経験に基づいたおはなしの魅力を語っていただきます。

㊟11月21日(木)午前10時～11時45分 ㊟文化会館たづくり12階大会議場 ㊟子どもと楽しむおはなしの世界  
㊟藤田浩子氏（語り手、幼児教育者） ㊟申込み順200人 ㊟無料 ㊟2歳以上就学前まで20人（市内在住の方優先） ㊟電話で中央図書館へ（受付午前9時～午後5時）

## 共 催 事 業

●「第41回市民歌会」「第42回市民句会」作品募集  
「第41回市民歌会」（平成26年2月11日(祝)午後・文化会館たづくり8階映像シアター）、「第42回市民句会」（平成26年2月17日(月)午後・文化会館たづくり12階大会議場）の歌・句を募集します。

【歌会の部】募集歌／雑詠三首(未発表に限る) 選者／東嶋靖生、小島ゆかり、雁部貞夫の3氏予定 ㊟1000円

【句会の部】募集句／雑詠3句1組として2組まで（未発表に限る） 選者／青柳志解樹、棚山波朗、西村和子、坊城俊樹の4氏予定 ㊟1組1000円 ㊟原稿用紙（B5版縦書き）に作品、住所、氏名、電話番号を楷書で明記し、12月10日(火)までに会費を添えて中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあへ

●文芸講演会「自著『歌舞伎座界隈』を語る～心の柱・東京下町の今と昔～」  
敗戦後、「日本占領下」に育った少年の目に映る、エロスとビューリタニズムの狭間に浮かぶ幻影。東京下町ゆかりの作家、谷崎潤一郎、池波正太郎、三島由紀夫らについても語ります。  
㊟10月30日(水)午後2時～4時 ㊟文化会館たづくり12階大会議場  
㊟藤田三男氏（元編集者）  
㊟当日先着200人 ㊟無料 藤田三男氏

●12共に㊟中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）  
☎441-6328（受付午前9時～午後5時）



てみませんか。講師の指導でちょっとしたコツが分かったら、本格的な淡彩画に仕上がります。簡単な落款も作って捺します。  
㊟11月4日(休)午後1時30分～3時  
㊟文化会館たづくり11階第二創作室  
㊟田尾明敏氏（NPO法人美術研究センター理事）

㊟24人（小・中学生優先。多数抽選）  
㊟525円（画材費） ㊟10月22日(火)（必着）  
A～C共に㊟往復はがきに、行事名、応募者全員（1枚で2人まで）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、実篤記念館へ。※締め切り後、定員に余裕がある場合は電話で受付

## 安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481-7348

皆さんの地域で防犯パトロール活動をしてみませんか

市では、安全で安心して暮らせる明るいまちづくりの実現のため、個人の防犯意識の向上とともに、地域の安全は地域で守る取組として、地域での自主的な防

犯パトロールを支援しています。支援物品（貸与品）／防犯ベスト、腕章、懐中電灯（ペンライト）、信号灯点滅式電灯、防犯笛、自転車籠プレート  
㊟原則としてグループで活動している方 ㊟愛犬との散歩の時間を、地域の防犯力の向上へ向けた取り組みとしてご協力いただく「わんわんパトロール」では腕章などを、車両による防犯パトロールを実施する団体に対しては青色回転灯などの物品の貸与などを行っています  
㊟総合防災安全課☎481-7547

## 「防火防災標語」募集

東京消防庁では「家族や地域を災害から守る防災標語」及び「危険物災害の防止に関する標語」を募集しています。  
㊟東京消防庁管内（稲城市及び島しょ地域を除く東京都全域）に在住・在勤・在学の方。ただし、東京消防庁職員及び当該職員と同居の家族並びに東京消防庁管内の消防団員を除く ㊟㊟㊟応募用紙（消防署または東京消防庁㊟から印刷可）を



## 目 次 告 告 の 欄

掲載の申込み／株式会社ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インベリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682  
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）  
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています（広報課）

あなたの願う「お葬式」を実現します！  
事前相談・事前契約の方に進呈！  
【ファイナルノートBOOK】 散骨 出前出張 セミナー 開催 社葬 オリジナル葬

|                                   |                                    |                                  |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 1人暮らしの終活プラン<br>葬儀～散骨・埋葬まで公正証書にて保証 | 1日葬<br>ワンデー20名プラン(税込)<br>298,000円～ | 花の家族葬<br>20名プラン(税込)<br>398,000円～ |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

SOGI サポートセンター  
Lin MC Group Co., Ltd.  
RUMOR 林 清子

## おとくな入会キャンペーン

いまならもれなく  
3000円の  
商品券プレゼント♪  
平成25年10月～11月まで

青色申告にするなら今でしょ！  
平成26年1月からすべての個人事業者の  
記帳は義務化されます

公益社団法人  
武蔵府中青色申告会  
府中市本町4-15-22  
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687  
入会随時受付中！入会金1,000円 年会費18,000円  
※はじめて入会の方限定（以前会員の方は対象になりません）

## シニア・初心者のためのパソコン教室 特別講座

10月17日(木)から特別講座を開講します！  
講座はらくらくスマートフォン、iPhone、iPadの3コース（講義は各6回）になります。  
日時・費用などは、教室にお問い合わせください。

各コース3名までの少人数制です。  
お電話にてお早めにご予約をお願いいたします♪

FUJITSU  
オープンカレッジパートナー

富士通オープンカレッジ調布校  
電話:042-442-0081(平日10時～17時)

## 結婚相談 マリエージュ 検索

お一人お一人丁寧にお世話致します  
042-483-0365 (元教員 小川)  
経済産業大臣認定個人情報保護団体 No.1002001

## お見合いワインパーティー

※開催日時 10月13日(日)17:00～19:30  
少人数予約制  
※参加費 男性 3,800円 女性 2,000円  
(10月6日迄にご予約の女性は500円割引)

※開催場所 調布駅南口徒歩4分  
ワインソフトドリンク・オードブル等とお土産をご用意しております

パーティー マユ  
Party真結 070-6631-9784

●文化会館たづくり10月の休館日  
㊟10月28日(月)・29日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化振興課）

公民館情報 (月曜日休館)  
申込み／原則、電話または来館で  
費用／記載のない場合は無料

東部公民館  
〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

- 「東部地域文化祭」事前申込み催物
- ①太極拳1日体験教室  
㊟10月26日(火)午後2時30分～4時  
㊟申込み順15人 ㊟上履き  
㊟動きやすい服装でお越しください
- ②生け花体験コーナー (小原流)  
㊟10月29日(火)午後1時30分～3時  
㊟小学生以上 ㊟申込み順6人  
㊟300円 (花代)
- ③カリグラフィー体験コーナー  
「ハロウィンカードを作しましょう」  
㊟10月29日(火)午後2時～4時  
㊟申込み順5人 ㊟初心者向け
- ④お抹茶席 (裏千家)  
㊟10月30日(水)午前11時～午後3時  
お茶券販売枚数／50枚 (当日券あり)  
㊟200円 (小学生以下は無料)
- ⑤一品料理教室「アンパンマンの巻寿司」  
㊟10月31日(木)午前10時～正午  
㊟申込み順10人 ㊟600円 (材料費)  
㊟エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
- ⑥水彩画体験教室「静物を描く」  
㊟11月1日(金)午後2時～4時  
㊟申込み順5人
- ⑦公開学習会「若葉の森の文化とくらし」  
㊟11月3日(祝)午前10時～正午  
㊟申込み順50人
- ①～⑦共に㊟10月8日(火)午前10時から受付

- 芸術鑑賞講座  
「河鍋曉斎と狩野派の絵師たち」(全2回)  
㊟・㊟・㊟11月8日(金)午後2時～4時  
・東部公民館・事前学習「狩野派の絵師～河鍋曉斎と橋本雅邦を中心に」②15日(金)午前9時～午後4時30分・河鍋曉斎記念美術館 (埼玉県蕨市)。「踊る人・人・人～舞楽から盆踊りまで」を見学)、埼玉県立歴史と民俗の博物館 (埼玉県さいたま市)。「狩野派と橋本雅邦特別展」を見学)・バス見学会 ㊟①浦木賢治氏 (埼玉県立歴史と民族の博物館学芸員) ㊟40人 (多数抽選) ㊟800円 (入館料ほか。初回持参) ㊟往復はがきに講座名、住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、返信用宛先を明記し、10月22日(火) (必着)までに東部公民館「芸術鑑賞」係へ
- 遠藤きみ子切り絵展  
「心の情景～ふるさと平泉と調布を描く」  
㊟10月18日(金)まで ㊟午前9時～午後9時30分 ㊟回廊スペース

西部公民館  
〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ㊟484-3704

- コミュニティカレッジ  
「内向きは超えられるか 生きづらさの出口を求めて」(全3回)  
㊟・㊟・㊟11月9日(土)・内向き日本の閉塞～世界からはどう見えるか・西谷修氏 (東京外国語大学大学院教授) ②16日(土)・温暖化も原発もない未来はあるのか・桃井貴子氏 (気候ネットワーク東京事務所員) ③30日(土)・地球時代に生き



桃井貴子氏

- る・堀尾輝久氏 (東京大学名誉教授)  
㊟午後2時～4時 ㊟申込み順35人  
㊟10月8日(火)午前11時から受付
- 子ども料理教室  
「お米ってすごい！見て聞いて、食べて知ってトクする講座～大学生のお兄さんお姉さんに教わろう！」  
お米を使ったゲームをしたり、お米スイーツなどを作ってみませんか。  
㊟10月19日(土)午後2時～4時 ㊟小学生  
㊟佐々木輝雄氏 (日本獣医生命科学大学教授)、同校食品科学科学生  
㊟申込み順18人  
㊟400円 (材料費。当日持参)  
㊟10月8日(火)午前10時から受付
- 防災講座「災害に備えて」  
㊟10月19日(土)午前10時～正午  
㊟防災講演、消火器訓練、煙ハウス体験など ㊟調布消防署職員、市総合防災安全課職員 ㊟申込み順30人  
㊟動きやすい服装でお越しください

北部公民館  
〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ㊟488-2787

- 子ども科学教室2  
「手づくりカメラで写真を撮ろう」  
牛乳パックと虫眼鏡で手作りカメラを作ります。  
㊟10月19日(土)午前10時～正午 ㊟小学生  
㊟坂口美佳子氏 (科学読物研究会会員)  
㊟申込み順24人  
㊟150円 (当日持参)  
㊟はさみ、1リットル牛乳パック1個 (切らずに乾かしたもの)  
㊟10月9日(水)午前9時から受付

- 「北部地域文化祭」事前申込み催物  
つるし飾りサークル「和」  
「ちりめんの市松模様きんちゃく袋作り」  
㊟10月27日(日)午後1時～2時 ㊟申込み順15人 ㊟1000円 (10月19日(土)までに持参) ㊟10月10日(水)午前9時から受付
- 文化教室「初心者向け、水性油絵でポインセチアを描く」(全3回)  
㊟①11月8日(金)②15日(金)③22日(金)  
㊟午後2時～4時 ㊟油彩画初心者  
㊟吉村<sup>よしむら</sup>周子氏 (油彩画家)  
㊟2000円 (10月31日(木)までに持参)  
㊟申込み順15人 ㊟画筆、水入れ、古布  
㊟10月10日(水)午前9時から受付

パソコンを楽しむ市民の集い  
㊟10月20日(日)午前10時～午後3時  
㊟市民プラザあくろす2階はばたき  
㊟パソコンでの作品作り体験、会員がパソコンで作成した作品の展示ほか  
㊟作品作りのみ有料 (100～500円)  
㊟調布パソコンサークル・荒井☎090-3042-2034 (生涯学習交流推進課)

高尾山紅葉狩り健康づくりハイキング  
㊟11月21日(木)※雨天中止  
㊟午前9時 (京王線高尾山口駅。時間厳守) 解散／午後2時30分予定 (ケーブルカー清滝駅) 歩行距離／7km  
㊟300円 (保険料、資料代) ㊟弁当、飲み物、雨具、軍手、滑りにくい靴、健康保険証 ㊟当日直接集合同所へ ㊟市民活動支援センター電話代行サービス☎498-3381 (前日までの対応) (健康推進課)

市民の広場 催し&会員募集

- 催し
- 社交フリーダンス㊟10月7日(月)、11月23日(祝)・29日(金)、12月2日(月)午後1時～4時  
㊟文化会館たづくり ㊟500円 (茶菓代) ㊟倉地☎090-1760-1317※ミキシング、トライアルあり
- メイポールダンスパーティ㊟10月9日(水)、11月9日(土)午後1時15分～4時  
㊟文化会館たづくり ㊟800円 (茶菓代) ㊟田中☎090-9309-3926※男女リボン待機。お一人様歓迎。ミキシング、トライアルあり
- 気功体操体験会～健康と美をつくる㊟10月9日(水)・16日(水)午後6時30分～8時30分  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟平山☎484-1248※初心者歓迎
- 新婦人「親子であそぼう・わらべうた」  
㊟10月11日(金)・18日(金)午前10時～11時30分  
㊟北部公民館 ㊟無料 ㊟山岡☎485-7950※ゆったり遊べて楽しいよ。子育ての悩みも交流
- 第38回おとなも楽しむおはなし会㊟10月11日(金)午後7時30分～8時30分  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟岡谷☎441-1918

- 太極拳・気功無料講習会㊟10月12日(土)・19日(土)・26日(土)午前10時～11時30分  
㊟上石原ふれあいの家 ㊟無料 ㊟田中☎487-7172※初心者歓迎
- MOA美術館調布児童作品展～小学生の絵画を展示～㊟10月12日(土)午後1時～9時30分・13日(日)午前10時～午後4時  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟小林☎483-7976※お抹茶も楽しめます
- 身体の中からリフレッシュ・太極拳・気功初心者体験講習会㊟10月12日(土)午後1時30分～3時30分  
㊟総合福祉センター ㊟1000円 (資料・茶菓代) ㊟米丸☎486-5426※背筋伸ばし、意識で体を動かす
- 午後のティーサロン㊟・㊟10月13日(日)午後1時30分～ (特別企画「東京オリンピック～半世紀前の感動を再び」・文化会館たづくり、11月10日(日)午後1時30分～ (映画にみる老年のかたち「人生の特等席」ほか)・総合福祉センター ㊟300円 (資料・茶菓代) ㊟岡谷☎080-1038-2050
- 体験会～社交ダンスの基本ステップを一から学ぶ～㊟10月17日～31日の毎週木

- 曜日午前10時～正午 ㊟総合福祉センター ㊟無料 ㊟大鷲☎499-9939※詳しい男女の初級中級用の足型図付き。経験問わず。見学歓迎。ダンス教室が教えない技を学ぶ
- 第7回生涯学習展「ともに高めよう地域の元気力」㊟10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟中村☎486-0371
- 朗読グループめだか第10回発表会㊟10月19日(土)午前11時30分～午後1時、午後3時30分～5時 (各回30分前開場) ㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟清藤☎486-3357※当日先着100人
- グリーフ(深い悲しみ)ケアに参加しませんか㊟10月19日(土)午後1時～4時  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟松崎☎483-3543※大切な人を亡くし辛い思いをしていませんか。同じ思いの方達の集まりです
- 「中国の歴史と文化を学ぶ会」入会説明会㊟10月19日(土)午後1時30分～2時30分  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟松田☎080-5527-6952※中国の歴史に興味のある方はぜひ

- 混声合唱団エトワール公開レッスン㊟10月19日(土)・26日(土)午後6時～8時30分  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟丸川☎441-0192※混声合唱と一緒に歌いませんか
- 調布・狛江肝炎の会「肝炎と生活習慣病」㊟10月26日(土)午後2時～4時  
㊟総合福祉センター ㊟300円 (資料代) ㊟上田☎090-3808-2813※講師：栗栖<sup>くりすひろこ</sup>寛子氏 (わかば町クリニック院長)
- 食べてだいじょうぶ？魚・野菜…～市民測定室の活動から㊟10月28日(月)午後1時30分～4時  
㊟市民プラザあくろす ㊟無料 ㊟八木☎499-3426※保育あり
- 第12回日本習字親墨会「習字展」㊟10月31日(木)～11月3日(祝)午前9時～午後5時 (初日午後1時～、最終日正午まで)  
㊟文化会館たづくり ㊟無料 ㊟岡本☎483-3446
- 調布・狛江リウマチ友の会㊟11月6日(水)午後1時30分～3時30分 (篠笛観賞・懇談会)、12月11日(水)午後1時30分～3時30分 (懇談会) ㊟総合福祉センター ㊟200円 (資料・茶菓代) ㊟野中☎488-7003

| 会 員 募 集 | サ ー ク ル 名              | 活 動 日 時                                   | 会 場         | 入会金   | 会 費     | 問 合 せ            | 備 考               |
|---------|------------------------|-------------------------------------------|-------------|-------|---------|------------------|-------------------|
|         | 童謡ハッピーポップス (合唱)        | 月2回日曜日午後2時～3時30分                          | 文化会館たづくり    | 1000円 | 1回1000円 | 松浦☎482-1698      | ピアノ伴奏に合わせて楽しく歌います |
|         | 深大寺 浮岳精霊の会 (盆踊り)       | 毎週日曜日午後6時～7時くらい                           | 調布ヶ丘児童館     | ナシ    | 年1000円  | 小野☎080-5180-7881 | 秋田・西馬音内盆踊り。初心者歓迎  |
|         | アカシア会 (カラオケ)           | 第1・2・4月曜日午後6時30分～8時30分<br>または毎週金曜日午後1時～4時 | 延浄寺(西つツツヶ丘) | ナシ    | 1回500円  | 山本☎486-8610      | みんなで楽しく歌います       |
|         | ジャズボーカルドリーム(ジャズを英語で歌う) | 第2・4金曜日午後2時～3時30分                         | 北部公民館       | ナシ    | 月3000円  | 古賀☎482-6897      | プロの歌手が分かりやすく教えます  |
|         | CSD (社交ダンス)            | 毎週水曜日午後1時～4時                              | 文化会館たづくり    | 1000円 | 月2500円  | 栗山☎486-4456      | 男性会員歓迎            |

お客様 ひとりひとりのための  
「住まい」に。  
リフォームの事なら  
どんなことでもご相談ください  
株式会社リハート・リック  
お見積もりは無料です  
調布市調布ヶ丘4-41-2  
TEL 042-490-7356  
FAX 042-490-7357

調布で25年の実績  
調布南法律事務所  
弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男  
調布駅南口3分  
調布 駅 南口  
三葉堂UFJ銀行  
市役所 市立 当事務所  
品川通り  
債務の相談、  
その他法律相談  
初回(30分)無料。  
お電話にて  
ご予約ください。  
☎ (042) 499-2800 (代)  
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

月 火 水 木 金 土  
午前8時30分～12時 ● ● ● ● ● ●  
午後3時～6時30分 ● ● / ● ● ※  
※土曜日の診療のみ13時まで  
病児・病後児保育室(エンゼルケアルーム)併設。  
乳児健診・予防接種は予約にて受け付けております。  
日本小児科学会 小児科専門医・日本アレルギー学会 専門医  
←聖調布  
→品川通り  
←エロート  
→品川通り  
←エロート  
→品川通り  
医療法人社団 エンゼル会  
小児科・アレルギー科  
ごとう・クリニック  
tel.042-480-6750  
http://www.angelkai.jp 調布市布田6-25-2

10月生募集・基礎から始めます  
はじめてのパソコン講座  
安心の月謝制! 完全個別学習 充実の講座数  
★ノートパソコン持込可 ★スタッフは全員女性  
授業料 1時間 1,575円  
10/28日 入会金 0円  
までの入校特典 5,250円が  
趣味・ビジネスにも対応しています!  
興学社学園 開校26年のパソコン教室  
東京パソコンアカデミー  
府中校 ☎042-362-4791 府中駅から徒歩3分  
旧甲州街道沿い

| 凡 例 | 日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員<br>費⇒費用 保⇒保育 時⇒持ち物 締⇒締切り 申⇒申込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問合せ HP⇒ホームページ E⇒Eメール |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

10月17日(木)～11月17日(日)

# 第58回 調布市民文化祭

「みんなでつろう市民の文化」高めよう文化の心 広げよう文化の輪  
文化祭の季節がやってきました。皆さんの日頃の研さんの成果を発表します。

★開会式・アトラクション「昭和初期の名曲を唄う」  
10月17日(木)午後6時～7時30分 所 たくすのきホール  
演東京大衆歌謡楽団(高島孝太郎/高島雄次郎/高島 玲)

★文化祭プラザ 10月19日(土)午前11時～午後4時・20日(日)午前10時～午後3時 所 市役所前庭、た 東側広場 図 文化祭情報提供、展示、発表、実技・実演コーナー、野外ライブ(フラダンス、吹奏楽の演奏会、カラオケ大会)

凡 所 文化会館たづくり  
例 所 グリーンホール

問合せ 調布市民文化祭実行委員会  
(文化会館たづくり6階調布市文化協会)  
☎441-6196

## 展覧・展示の部

- ▶いけばな展  
期 10月19日(土)・20日(日) 所 午前10時～午後6時(最終日5時まで)  
所 2階南・北ギャラリー  
運営/調布市いけばな連盟
- ▶エスぺラント展  
期 10月19日(土)午前11時～午後4時・20日(日)午前10時～午後3時 所 市役所前庭  
運営/調布エスぺラント会
- ▶工芸美術展  
期 10月22日(火)～27日(日) 所 午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで)  
所 2階南・北ギャラリー  
運営/調布市工芸美術協会
- ▶写真展  
期 10月30日(水)～11月4日(月) 所 午前10時～午後6時(初日正午から、最終日5時まで) 所 2階南ギャラリー  
運営/調布写真連盟
- ▶フラワーデザイン展  
期 10月31日(木)～11月4日(月) 所 午前10時～午後6時(最終日5時まで)  
所 2階北ギャラリー  
運営/調布市フラワーデザイン協会
- ▶絵画展  
期 11月5日(火)～10日(日) 所 午前10時～午後6時(初日午後0時30分から、最終日5時まで) 所 2階南・北ギャラリー  
運営/調布市美術協会

- ▶書道展  
期 11月13日(水)～17日(日) 所 午前10時～午後6時(最終日5時まで)  
所 2階南・北ギャラリー  
運営/調布市書道連盟
- ▶小・中学生書道展  
期 11月13日(水)～17日(日) 所 午前10時～午後9時30分(最終日5時まで)  
所 11階みんなの広場  
運営/調布市書道連盟

## 大会・発表の部

- ▶アマチュア無線の公開運用  
期 10月19日(土)午前11時～午後4時・20日(日)午前10時～午後3時 所 市役所前庭  
運営/調布アマチュア無線クラブ
- ▶バリアフリーフェスティバル  
期 10月19日(土)午後1時～5時 所 小ホール  
運営/調布アート&ミュージック
- ▶民謡舞踊・新舞踊発表会  
期 10月19日(土)午前10時30分～午後5時 所 大ホール  
運営/調布市民謡舞踊好会友
- ▶クラシックギター発表会  
期 10月19日(土)午後2時～5時 所 1階むらさきホール  
運営/電気通信大学古典ギター部
- ▶大正琴発表会  
期 10月20日(日)午後0時30分～4時 所 2階くすのきホール  
運営/調布市大正琴連盟

- ▶歌謡発表会  
期 10月26日(土)午前10時30分～午後7時 所 2階くすのきホール  
運営/調布市歌謡同好会連盟
- ▶市民囲碁大会  
期 10月27日(日)午前10時～午後6時(受付9時15分～) 所 1階むらさきホール  
運営/調布囲碁連盟
- ▶ビデオ作品映写会  
期 10月27日(日)午後1時30分～4時(1時開場) 所 8階映像シアター  
運営/調布映像協会
- ▶バレエ・フェスティバル  
期 10月27日(日)午後5時～7時30分 所 大ホール  
運営/調布洋舞協会
- ▶民謡発表会  
期 11月2日(土)午前10時30分～午後5時30分 所 2階くすのきホール  
運営/調布市民謡連盟
- ▶吹奏楽演奏会  
期 11月2日(土)午後5時30分～7時30分 所 大ホール  
運営/調布市青少年吹奏楽団
- ▶音楽祭  
期 11月3日(祝)午後1時～6時 所 大ホール  
運営/調布市音楽連盟
- ▶社交ダンスパーティー  
期 11月3日(祝)午後6時～8時50分 所 1階むらさきホール  
運営/調布市社交ダンス連盟

- ▶お茶会  
期 11月3日(祝)午前10時～午後3時 所 10階百日紅、1001・1002学習室  
運営/調布市茶道連盟
- ▶演劇祭  
期 11月9日(土)午後1時～5時 所 2階くすのきホール  
運営/調布市演劇協会
- ▶奇術発表会  
期 11月10日(日)午後1時30分～4時 所 1階むらさきホール  
運営/調布市奇術協会
- ▶ハワイアンフラフェスティバル  
期 11月10日(日)午後0時30分～3時30分(正午開場) 所 大ホール  
運営/調布市ハワイアンフラ協会
- ▶箏・三絃・尺八による三曲演奏会  
期 11月10日(日)午前11時～午後6時(10時30分開場) 所 2階くすのきホール  
運営/調布三曲協会
- ▶市民将棋大会  
期 11月17日(日)午前10時～午後5時30分(受付9時20分～) 所 1階むらさきホール  
運営/調布市将棋連盟
- ▶吟剣詩舞発表会  
期 11月17日(日)午前10時30分～午後5時 所 2階くすのきホール  
運営/調布市吟剣詩舞道連盟
- ▶薩摩琵琶演奏会  
期 11月17日(日)午後1時～5時 所 小ホール  
運営/龍子会

# 第31回 調布市民スポーツまつり2013 in 味の素スタジアム

## みんなでスポーツ「体験!」「参戦!」「観戦!」

11月2日(土)  
午前9時30分～午後3時 ※雨天決行

味の素スタジアム(西町376-3) 交通/飛田給駅徒歩約5分  
費無料 特別協賛/味の素グループ

問合せ (公社)調布市体育協会 ☎481-6221  
Eevent@chofucity-sports.or.jp 専用 ☎あり

様々なスポーツアトラクションや、お祭り気分を味わえる催しを実施します。秋空の下、普段は入れない味の素スタジアムのフィールドで、ご家族そろってお楽しみください。



## 参加される方へ

- ◆当日参加型アトラクションの最終受付は午後2時30分です。
- ◆駐車場に限りがありますので、車での来場はご遠慮ください。
- ◆自転車で来場の方は指定の駐輪場へお願いします。
- ◆フィールド内へは、運動靴で入場してください(ハイヒールなどかかとの細い靴は入場不可)。
- ◆フィールド内(人工芝)での飲食はできません。
- ◆天候などの都合により実施内容、会場、時間を変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆迷惑行為と判断した場合は会場から退場して頂く場合があります。
- ◆各アトラクションの詳細(時間)は体育協会 ☎をご覧ください。

スタンプラリーカードを持ってアトラクションに参加しよう

## 自由参加アトラクション

- ステージエリア チアまつり2013in味スタ(午前9時40分～) 太極拳・長拳・伝統拳・演武(午前11時10分～) フラまつり2013in味スタ(正午～) ダンスまつり2013in味スタ(午後1時5分～)  
※スケジュールの都合により時間は前後する場合があります
- 体験エリア フォークダンス スナッグゴルフ ストラックアウト ゲートボールでビンゴ・ゲーム ネオホッケー グラウンドゴルフ ドッチビー&アジャタ 障害者スポーツ 木島平スポーツ交流
- サッカーエリア 東京ドロンバふわふわ サッカーボウリング スピードガンキック FC東京キックターゲット リフティング大会 ドリブル競走
- コンコースエリア 体力測定 子ども射的大会 シャトルDEダーツ わいわいウオーク ヨーヨー釣り 緑日売店 ニュースポーツ体験 体育協会加盟団体ブース がんを知る展 乗り物GO!ミニSL&電動カート ケータリング飲食販売 ローラードンパフォーマンス(午前11時40分～) 味の素スタジアム見学ツアー(午前10時30分～、正午～、午後1時30分～)
- アジアパング広場 ローラースケート体験会(午前10時10分～、11時～、午後1時～、2時～)
- 西競技場 kidsアスレチックトライアル



## 事前募集アトラクション

- ミズノフットサルプラザ調布 MFP調布フットサルCUP MFP調布OVER30&50ゲーム会(個人参加)フットサル ※申込み・詳細は、ミズノフットサルプラザ調布 ☎440-0945、または ☎「ミズノフットサルプラザ調布」へ
- 西競技場 味の素スタジアム・ランナーズクラブ 第58回調布市民駅伝競走大会練習走行会 ※申込み・詳細は、ミズノスポーツラウンジ ☎490-1400(平日午後2時～10時)、または ☎「味の素スタジアム・ランナーズクラブ」へ

## 市民西町サッカー場

姉妹都市・長野県木島平村みゆき野FCvs調布市少年サッカー連盟選抜チームほか



●個人市・都民税(普通徴収)第3期の納期限は、10月31日(木)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、ご連絡ください。 国納税課(市役所3階) ☎481-7214~20