



CONTENTS（主な内容）

11月子ども・若者育成支援強調月間	2
全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間	2
第37回調布市農業まつり	2
健全育成推進染地地区委員会に都知事が 感謝状を贈呈	3
成人式であなたの思いを伝えてみませんか	3
第22回調布市消費者まつり	6
11月11日(月)～17日(日)は 「税を考える週間」です	7

みんなの手でまちをきれいに！

秋の多摩川クリーン作戦

多摩川を「きれいな、親しまれる川」にすることを目的に、昭和54年春から始まった「多摩川クリーン作戦」は、多くの皆様のご協力により今回で67回目となります。

市では「調布市都市美化の推進に関する条例」を平成10年4月に施行し、多摩川の河川敷を「美化推進重点地区」に指定しています。河川の環境を守り、美化を推進するために、ぜひご参加ください。

11月10日(日)
午前8時～9時
※小雨決行

問合せ／環境政策課 ☎481-7087

集 合 場 所／団体参加：多摩川河川敷の各拠点へ（のぼり旗で表示）※初めて参加される団体は事前に環境政策課へご連絡ください

個人参加：京王相模原線鉄橋下の本部（事前の申込みは不要）

持 ち 物／軍手 ※ごみ袋などは市で用意します。動きやすい服装でお越しください

今年の春の多摩川クリーン作戦の様子



喫煙マナーアップキャンペーン



市では「調布市都市美化の推進に関する条例」で、歩きタバコやポイ捨てなどの迷惑喫煙を禁止しています。

迷惑喫煙をなくし、喫煙マナーの向上を図るため、喫煙マナーアップキャンペーンを実施します。

キャンペーン期間中、朝の通勤時間帯に合わせ、喫煙マナーを呼びかけます。また、駅周辺の事業者、地域の皆様のご協力を得て清掃活動を実施します。

個人参加も歓迎しますので、日程表記載の各駅開始時間までに集合場所までお越しください。

期11月18日(月)～22日(金)※小雨決行

日 程 表

実施駅	実施日	時間
調布駅 (駅南側 調布駅前公園)	11月18日(月)	午前8時00分～8時45分 (開会式終了後から30分)
飛田給駅 (駅北口交番前)	19日(火)	
つつじヶ丘駅 (南口ローソン横清水駐車場)		
布田駅 (駅北側)	20日(水)	
国領駅 (南口広場)		
京王多摩川駅 (駅前広場)	21日(木)	
仙川駅 (駅前広場)		
柴崎駅 (駅南側 市駐輪場)	22日(金)	
西調布駅 (JAマインズ南側 市駐輪場)		

手をつなぐ樹 227

まちの息遣い

先月、第4回商店会CMコンテストが実施された。

これは、調布市内の商店会が、城西国際大学メディア学部と協働して各商店会のPR映像を制作するという試みで、去年までにすでに20本以上の作品が完成している。その中には全国商店街CMコンテストで最優秀賞を受賞するなど高い評価を得たものもある。

今年、趣旨に賛同して参加いただいたのは9商店会。同コンテストは、前回までは15秒間のCM製作だったが、今回からは30秒および90秒の2バージョンとなり、ストーリー性も濃く大変見ごたえのある内容となっている。私も審査員の末席を汚させていただいたが、いずれ劣らぬ力作ぞろい。受賞作を選ぶのに大変苦労した。

それとともに、全作品を鑑賞させていただきながら痛感したことがある。それは、「まちのうしろ」でもいうべき心温まる情感だ。一昔前の情景とかわれるかもしれないが、家族団らん、夕餉の惣菜を求めるために、割烹着に買物かごをさげて行きかう人々の間をクラブ活動を終えた生徒たちが楽しそうに談笑しながら家路につく。そんな温かいまちの息遣いに、さも触れた思いがして心が和んだ。商店会の存在を通して、一見平凡に感じられる日々の営みの中に素朴な人生の幸せを見出したと言え、大袈裟にすぎるだろうか。

調布市長
長友貴樹

第37回 調布市農業まつり

実りの秋を迎え、今年も緑豊かな農地から様々な野菜が収穫されています。農家の方々が丹精込めて育てた農産物・花き・盆栽・果樹などの即売を行います。この機会に市内で生産された農産物をお求めいただき、農業者と触れ合い、交流が深められるよう多くの方のご来場をお待ちしています。

■11月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時 調布市役所前庭
農産物展示品評会 秋野菜などを展示し、品評会終了後即売します。

展示／17日(日)午前10時～正午※即売は17日(日)午後2時～
宝船展示 市内産野菜による宝船を展示。展示終了後即売※17日(日)午後3時～(市内産農産物、木島平特産品、花き・盆栽、市内産果樹) 秋野菜名当てクイズなど楽しい催し物あり

問合せ 農政課 ☎481-7182

「食育カレンダー2014」が完成

食育の観点から地産地消を推進し、市内で収穫される旬の農産物を紹介する食育カレンダーを製作しています。

このたび、1年分のイラストをまとめた食育カレンダー2014(冊子版)が完成しました。下記のイベントで販売します。

【農業まつり】■11月16日(土)・17日(日) 午前10時～午後4時※上記参照

【消費者まつり】■11月23日(祝)正午～午後4時、24日(日)午前10時～午後3時※6面参照 **値段**／1部400円

■11月18日(月)以降、市役所1階売店でも販売予定です

問合せ 健康推進課 ☎441-6100

ミニバス西路線に関する地域懇談会

調布駅南口～飛田給駅北口を結ぶミニバス西路線に関する地域懇談会を開催します。

■・■11月20日(水)午後7時～・西部地域福祉センター
 23日(祝)午前10時～・下石原地域福祉センター※各回同内容
 申当日直接会場へ 〆車での来場はご遠慮ください

問合せ 交通対策課 ☎481-7454

「東京外かく環状道路」の中央JCT(仮称)周辺における機能補償道路(案)について説明します

国土交通省などは、東京外かく環状道路の中央JCT(仮称)周辺における機能補償道路(案)について、パネルや模型などを用いた説明の場を開催します。

■①11月8日(金)午後4時～8時②9日(土)午後1時～5時
 所北野3丁目常設会場(三鷹市北野3-6-1)
 申当日直接会場へ 〆会場までの案内図は市の〆でご覧になれます。なお、車での来場はご遠慮ください

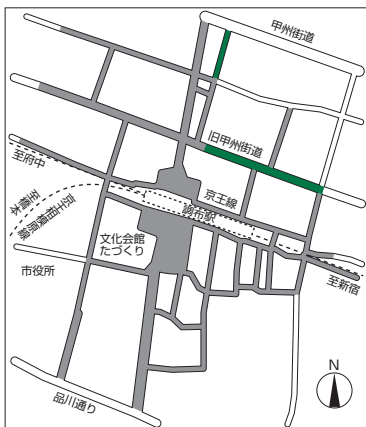
問合せ 国土交通省東京外かく環状国道事務所 ☎0120-34-1491 (街づくり事業課)

自転車等放置禁止区域を拡大

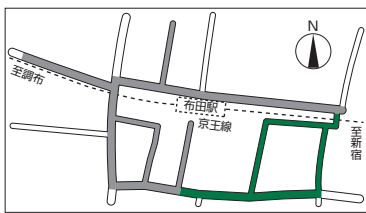
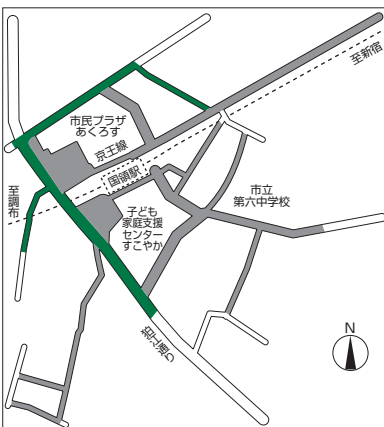
問合せ 交通対策課 ☎481-7420

12月1日(日)から、調布・布田・国領駅3駅周辺の自転車等放置禁止区域を拡大します。駅周辺に自転車でお越しの際は自転車等駐車場に停めましょう。自転車などの放置防止に皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

【調布駅周辺】



【国領駅周辺】



【放置防止にご協力を】

市では「自転車等放置禁止区域」内に駐輪してある自転車やバイクを警告することなく撤去します。ガードパイプなどの固定物にチェーン錠などで巻き付けてあっても、これを切断し撤去します。

【自転車等駐車場のご利用を】
 市内各駅周辺には自転車等駐車場がありますので、ご利用ください。

【駅近くにお住まいの方は徒歩で】

駅近くにお住まいの方は、通勤・通学の際、駅まで歩きましょう。健康づくりにも徒歩は大変有効です。

●東日本大震災義援金へのご協力をお願いします

みずほ銀行 調布支店(261) 口座番号/普通預金1317312 振込先名義/調布市東北関東大震災義援金(チョウフシトウホクカントウダイシンサイギエンキン)
 募金総額1億3135万5059円(10月29日現在) 〆福祉総務課(市役所3階) ☎481-7101 ※受付期間が平成26年3月31日まで延長となりました。詳細は市の〆をご覧ください

11月 子ども・若者育成 支援強調月間

問合せ

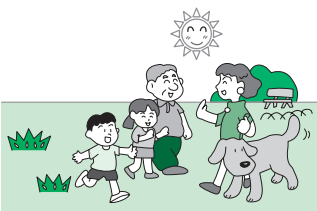
児童青少年課 ☎481-7536

11月は、内閣府が主唱する「子ども・若者育成支援強調月間」です。期間中、子ども・若者が社会生活を円滑に営めるよう、健やかな育成を図るため、次の取組みにご協力をお願いします。

登下校時の子どもたちの見守りを

見守りを

事件から子どもたちを守るため、朝のごみ出しや外周りの掃除などで屋外に出る時間をできるだけ子どもたちの登下校時に合わせてください。



周囲を明るくするようお願いします。

いじめや虐待のないまちを
 家庭や学校、地域が一体となり、いじめや虐待の未然防止、早期発見、早期対応にご協力ください。

あいさつをしましょう

毎日、「おはよう」「ありがとう」などの一声を子どもたちに掛けましょう。

携帯電話・スマートフォン・パソコンにフィルタリングサービスの設定を

グササービスの設定を

お子さんが使用する携帯電話・スマートフォンから有害情報にアクセスできないよう、保護者の皆さんは、携帯電話各社が行っている「フィルタリングサービス」のご利用をお願いします。また、パソコンでも「フィルタリング対応ソフト」などを利用し、有害情報への接続ができないよう対策をお願いします。

【ポスター部門】
 会長賞/堤陽如さん、中嶋友萌さん(以上市立第八中学校)
 佳作/八木学さん、中村風香さん、西萌衣さん、白川峻士さん、内山玄基さん(以上市立調布中学校)、石田千尋さん、伊藤雪乃さん(以上市立第八中学校)

【標語部門】
 会長賞/「薬物乱用 やらない」

平成25年度中学生薬物乱用 防止推進ポスター・標語の 調布地区入選作品決定

問合せ

健康推進課 ☎441-6100

市内の中学生から、ポスター23点と標語33点の応募をいただき、会長賞ポスター2点、標語1点、佳作ポスター、標語各7点をそれぞれ選出しました。会長賞の作品は東京都の選考に推薦します。

ポスター作品は、市立調布中学校、同第六中学校、同第八中学校から、標語作品は市立第四中学校から応募をいただきました。

ポスター部門
 会長賞/堤陽如さん、中嶋友萌さん(以上市立第八中学校)
 佳作/八木学さん、中村風香さん、西萌衣さん、白川峻士さん、内山玄基さん(以上市立調布中学校)、石田千尋さん、伊藤雪乃さん(以上市立第八中学校)



ポスター部門 (堤陽如さん)



会長賞の作品 (中嶋友萌さん)

全国一斉 「女性の権利ホットライン」強化週間

女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉強化週間を実施します。



夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。一人で悩まず、電話してください。

期11月18日(月)～24日(日)
 時午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)
 所東京法務局人権擁護部
 電話番号/☎070-070-810(全国共通番号)
 電話相談担当者/人権擁護委員及び法務局職員

問合せ 東京法務局人権擁護部
 第三課 ☎03-5213-1234 内線2516 (市民相談課)

空間放射線量の測定結果

下表の市内公共施設を定点として、毎月1回各地点の空間放射線量を測定しています。最新の測定結果は以下の通りです。過去の測定結果は、市の〆をご覧ください。

定点測定場所	測定日	地表からの高さ(cm) 5/50/100
上布田保育園(園庭)	10月17日	0.050/0.052/0.051
東部保育園(園庭)	17日	0.050/0.051/0.046
上石原保育園(園庭)	17日	0.067/0.063/0.063
市立第一小学校(校庭)	17日	0.071/0.068/0.067
市立北ノ台小学校(校庭)	17日	0.057/0.060/0.048
市立緑ヶ丘小学校(校庭)	17日	0.054/0.059/0.054
調布ヶ丘児童館(館庭)	8日	0.039/0.038/0.038
染地児童館(館庭)	8日	0.053/0.053/0.051
上布田公園(公園内)	17日	0.080/0.066/0.056
八雲台公園(公園内)	17日	0.047/0.049/0.042

※測定値の単位(μSv/時間)
 Sv/時間(シーベルト毎時) …
 放射線が人体へ与える影響の強さを1時間当たりで表すもの
 1μSv(1マイクロシーベルト) …
 1シーベルトの100万分の1(0.000001)

問合せ 環境政策課 ☎481-7087

健全育成推進染地地区委員会に
都知事が感謝状を贈呈

調布市健全育成推進染地地区委員会では、染地小学校学区周辺で、こどもの家に登録中の各家庭を、オリエンテーリング形式で巡回する「こどもの家オリエンテーリング」を行っています。
参加児童が各家庭と顔を合わせることで、万が一の際にこどもの家に駆け込める関係性を築くために実施しており、この活動に対して、10月25日に東京都知事から感謝状が贈呈されました。
問合せ 児童青少年課 ☎481-7536

「東京・ミュージアム ぐるっとパス2013」発売中
都内77の美術館・博物館や動物園などの入場券・割引券がつづられた、チケットブック「ぐるっとパス」を使って、ミュージアム巡りに出かけませんか。
販売期間／平成26年1月31日(金)まで
販売場所／武者小路実篤記念館ほか **販売価格**／2000円
問合せ 武者小路実篤記念館 ☎03-3326-0648

連携大学市民見学会（東京外国語大学）

日 11月22日(金)午前11時30分～午後0時30分
園 市内在住・在勤・在学の方 **園** 大学概要説明、キャンパスツアー（研究講義棟など）、語劇観賞、世界各国料理の模擬店
定 15人（多数抽選） **料** 無料 **往** 往復はがきに「東京外国語大学市民見学会」、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、11月13日(水)（必着）までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階生涯学習交流推進課へ
問合せ 生涯学習交流推進課 ☎441-6112

成人式であなたの思いを伝えてみませんか
～「はたちの主張」発表者を募集～

今、誰かに伝えたいことや、自分の夢、感動したことなどを成人式当日（1月13日）に、新成人代表として発表してくださる方を募集します。一生に一度の思い出に、奮ってご応募ください。原稿を審査のうえ決定します。
園 平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、調布市の住民基本台帳に記載されている方 **定** 若干名 **方** 直接、または郵送・Eメールに本人の住所、氏名、電話番号を明記し、原稿（800字、3分程度）を添えて12月2日(月)までに〒182-0026小島町2-36-1社会教育課 ☎syakaiky@w2.city.chofu.tokyo.jpへ
問合せ 社会教育課 ☎481-7488

11月 都営住宅入居者募集

募集の種類 ●一般募集住宅(世帯向・若年ファミリー向) ●定期使用住宅(多子世帯向・若年ファミリー向) **主な申込資格** ●申込者本人が都内に居住していること(単身者は3年以上) ●所得が定められた基準に該当すること ●住宅に困っていることなど **募集案内・申込書の配布** **園** 11月5日(火)～14日(水) **園**／**園**①平日の午前8時30分～午後5時15分／総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所②平日の午前8時30分～午後5時／市民プラザあくろす3階③平日の午後5時15分～午後8時、11月9日(土)・10日(日)の午前9時～午後8時／庁舎管理員室前（市役所1階） **他** 募集期間中は東京都住宅供給公社 **園**からも印刷可
問合せ 住宅課 ☎481-7141

第25回
調布市保育
フェスティバル

市内全認可保育園が参加し、日頃の保育園での活動をご覧いただけるイベントです。保育園での子どもたちの様子を写真で展示したり、親子で楽しめる遊びを用意しています。お子さんと一緒にご来場ください。
園 11月19日(火)～22日(金)
園 午後1時30分～2時30分
園 子ども家庭支援センターすこやか **園** 写真展示、おあそび保育、育児相談
園 22日(金)午前10時30分～11時30分は「上石原ふれあいの家」でも同時開催（写真展示は10時から）
問合せ 子ども政策課 ☎481-7132～4

調布市次世代育成支援行動計画
「調布っ子すこやかプラン」平成24年度実施状況

市では、次代を担う子どもと子育て家庭を支援する総合的な指針として「調布市子ども条例」を平成17年4月に施行するとともに、その理念を実現するために平成17年度から26年度までの調布市次世代育成支援行動計画「調布っ子すこやかプラン」を策定しました。このたび、本プランに掲載している、子育て家庭支援関連事業の平成24年度実施状況をまとめました。

事業実施状況一部抜粋

事業名	平成24年度の実施状況	備 考
保育園の新設	新設5園※うち4園は平成24年4月開設(定員合計301人)。残り1園は平成24年7月開設(定員120人)	認可保育園 32園 定員 3029人(対前年度比69人増) ※平成25年3月31日現在
学童クラブの充実	・移転工事2か所(全29か所) ・公設公営の学童クラブ分室11箇所、午後6時から午後7時に開設時間を延長	在籍児童数 1254人 ※平成25年3月31日現在
ファミリー・サポート・センター事業	延べ利用件数 7584件	子育ての手伝いをしてほしい方とできる方の会員登録による、地域での援助活動(対前年度比1046件減)

※全事業の実施状況は、子ども政策課（市役所3階）及び市の **園** で公表しています
問合せ 子ども政策課 ☎481-7105

ごみダイエット
通信 ㊦

ごみの3Rに
2Rを加えて「5R」

問合せ
ごみ対策課
☎481-7686

市では、皆さんに3R（リデュース 減量・リユース 再利用・リサイクル 再利用）の取り組みをはじめ、ごみの減量にご協力をいただいています。市のごみ量は、平成18年度をピークに5年連続で減少していましたが、昨年度は増加となりました。そこで、3Rに次の2Rを加えていただき、5Rとしてさらなるごみの減量をお願いします。

●リフューズ 断る

「リフューズ 断る」は不用になると思うものを買う・もらう前に断るという取り組みです。例えば、マイバックを持参しレジ袋を断ることでごみの減量につながります。

年末年始の粗大ごみの申込みはお早め

粗大ごみは、1日に650点から700点を集積し、選別、解体処理をしています。

粗大ごみの量は年々増加傾向にあり、戸別収集の場合平均10日から2週間ほどお待ちいただいている状況です。特に年末は申込みが多く、収集希望日に予約が取れないことが予測されます。ご不便をお掛けしますが、余裕をもって申込みをいただきますようお願いいたします。

例えば、子どものズボンが破れたときに当てる布をする、腕時計などの電池が切れた時に電池交換をして使い続けることも立派なリペアーです。リペアーはごみを減らすと同時に、物を大

第1回

ふじみまつり

問合せ
ふじみ衛生組合
☎490-5374
園 「ふじみ衛生組合」

ふじみ衛生組合が三鷹・調布両市の市民に身近で親しみを持っていたけるように、また、環境啓発の発信源となるような楽しい企画を用意しています。ぜひご家族でお越しください。

②そば打ち体験教室

定 10組（多数抽選）※そばアレルギーの方は参加できません
①②共に

費 無料
申 はがきまたはFAX・Eメールに①はイベント名、希望回（午前または午後）、住所、氏名、学年、電話番号②はイベント名、人数（1組4人を上限）、代表者の住所、氏名、電話番号を明記し、11月12日(火)（消印有効）までに〒182-0012深大寺東町7-50-30ふじみ衛生組合 ☎4825491・**E** fujimi@max.odn.ne.jpへ※参加決定者へは事前に参加証（はがき）を郵送

他 通常の見学ルートとは異なる特別な見学会です

ごみ減量・リサイクル
フォーラム

4月から新しいごみ処理施設「クリーンプラザふじみ」が稼働し、市のごみ処理は広域支援から自区内処理へと移行しました。新しい処理施設が完成してもこれまでと同様に、ごみ減量・リサイクルの大切さが変わることはありません。これまでの努力をさらに継続・発展させ、引き続きごみ減量・リサイクルに取り組む必要があります。このフォーラムで自分の出すごみについて考え、ごみ減量について一緒に学びましょう。

日 12月14日(土)午後2時～4時（1時45分開場） **所** 文化会館たづくり12階大会議場

園 小学生ポスターコンクール入賞者表彰式、ごみ減量に関する講演・展示、クイズ大会

定 当日先着160人 **料** 無料
共 調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会 **他** 参加者には参加賞、クイズ正解者には賞品あり

問合せ ごみ対策課 ☎4817812

平成26年度学童クラブ入会申込み

平成26年4月1日から入会を希望する児童を募集します。
申請書の配布 **園** 11月11日(月)～ **園** 児童青少年課（市役所3階（土・日曜日、祝日を除く））・各学童クラブ（日曜日、祝日を除く）※市の **園** から印刷可

受付場所・日程

受付場所	受付日程	時 間
児童青少年課（市役所3階）	12月 2日(月)～5日(水)	午前8時30分～午後5時15分
	12月 6日(金)	午前8時30分～午後7時
	12月 7日(土)・8日(日)	午前9時～午後4時
	12月 9日(月)	午前8時30分～午後7時
各学童クラブ（現在学童クラブに在籍し、かつ育成料未納分がない方のみ）	12月10日(火)	午前8時30分～午後5時15分
	12月 3日(火)・4日(水)	午前9時30分～午後3時 午後5時～6時

※現在学童クラブに在籍している1・2年生も申込みが必要です。詳細は市報ちょうふ11月20日号でお知らせします
問合せ 児童青少年課 ☎481-7534

お知らせ

市民課・保険年金課・納税課
の11月の休日窓口
(第2土曜日・第4日曜日)

11月9日(土)・24日(日) 午前9時～午後1時 市市民課(市役所2階) 481704115、保険年金課(市役所2階) 4817052、納税課(市役所3階) 481721420

国民健康保険税の夜間収納窓口
夜間窓口／午後7時30分まで
11月14日(木)・26日(火) 国民健康保険の加入・喪失手続きはできません 市国民健康保険年金課(市役所2階) 4817055・6

市税の納付には口座振替をご利用ください

口座振替の手続きは、納税通知書に同封した依頼書、または市内取扱金融機関及び納税課・保険年金課に備付けの依頼書でお申し込みください。郵送を希望する場合はご連絡ください。

【口座振替のできる税目・納期限及び申込期限】

○固定資産税・都市計画税
第3期(12月25日(水)振替)
11月11日(月)(必着)

商店街のイベント

◆深大寺表参道商店会：青空へそ市

日11月17日(日) 午前10時～午後3時

※小雨決行

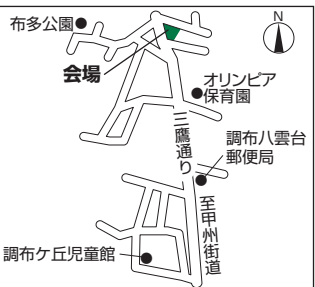
所齊藤倉庫前広場

(三鷹通り八雲台バス停そば)

内ビンゴ大会、模擬店、みかんつかみ取り、フリーマーケット、バザー、新鮮食料品の特価販売など

問合せ スズキ建築測量事務所・鈴木

482-3358 (産業振興課)



いやしとふれあいの旅事業

日帰りバスツアー

「360度回転展望 ホテルニューオータニビュッフェと

厳選23区のパワースポットめぐり」

日11月26日(火) 午前7時5分(仙川駅東駐輪場付近)、7時20分(調布駅北口ドコモショップ前)

行程／調布駅出発(7時30分)→明治神宮→國學院大學→ホテルニューオータニ(昼食)→豊川稲荷別院→神田神社(神田明神)→今戸神社(浅草七福神)→江戸東京博物館→調布到着(午後6時30分予定)

費大人9800円、小人7000円

最少催行人数／35人 旅行契約成立後、旅行を取り消す場合は、取消料金をいただくことがあります

申込み・問合せ さくらツーリスト(株)(布田1-21-3 3階) 482-0050 (協働推進課)

11月上旬に日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されます。この申告書によって年金にかかる所得税が計算されます。

扶養親族等申告書を提出することで、公的年金等控除、基礎控除、扶養控除など各種控除が受けられます。提出がない場合は、提出いただいた場合と比べて所得税が多く源泉徴収されま

すのでご注意ください。

個人市・都民税(普通徴収) 第4期(平成26年1月31日(金)振替) 12月20日(金)(必着)

※Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスでの手続きは、申込期限が異なります。詳細は各担当課へお問い合わせください

個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引)分は、口座振替での納付はできません

申国個人市・都民税及び固定資産税・都市計画税/納税課(市役所3階) 481721420、国民健康保険税/保険年金課(市役所2階) 4817055・6

老齢年金受給者の皆さんへ 扶養親族等申告書の送付

国民年金、厚生年金保険などから支給される年金のうち、老齢または退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税が課されます。このうち、「老齢年金」の年金額が、65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上である場合に所得税が源泉徴収されます。

源泉徴収の対象となる方には、き、ご家庭でもあいさつを心掛けるなどご協力をお願いします。

窓ロサービスアンケートにご協力ください

市では、日頃からよりよい窓口サービスの向上に努めています。今後の窓口対応などの参考とさせていただきますため、アンケート調査を実施します。

期11月18日(月)～26日(火) 所市民ロビー(市役所2階)を中心に、各階で配布

回収箱設置場所/市役所2・3・7・8階の各エレベーターホール付近※上記以外に2階入口付近にアンケート記載台及び回収箱を設置します

関人事課 4817356

学校給食の調理業務等委託事業者募集

市立布田小学校・第五中学校(親子調理方式)の調理業務などを行う事業者を募集します。

業務内容/①調理②食器食缶の洗浄など

選定方法/公募型プロポーザル(企画提案)方式

参加資格/市の競争入札参加資格を有していることなど

他詳細は市のををご覧ください

申国申込書(学務課(教育会館1階)で配布または市のから印刷可)に必要事項を記入し、11月13日(水)までに学務課 4817476へ持参

【中心市街地のまわりへつろ】に関するパンフレットを作成

市では、京王線連続立体交差事業と一体となったまちづくりを推進するため、中心市街地において様々な事業を推進してい

ます。このたび、まちづくりの全体像や事業の進捗状況及びスケジュールなどを示したパンフレットを作成しました。

配付場所/国街づくり事業課(市役所7階) 4817587※市のからも印刷可

犯罪被害者支援も一度あなたの笑顔を見たいから

●警視庁犯罪被害者ホットライン 033597830・0335926840(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

●(公社)被害者支援都民センター 0352873336・0352873387(月・木・金曜日午前9時30分～午後5時30分、火・水曜日午前9時30分～午後7時。祝日を除く)

関調布警察署 4801110 (総合防災安全課)

「二人でも雇ったら、入ろう。労働保険」11月は労働保険適用促進強化期間

従業員を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。従業員が安心して働けるように、今すぐ加入をお願いします。

関ハローワーク府中 0423368617、三鷹労働基準監督署 042481161 (産業振興課)

フリーマーケット開催案内

日11月23日(祝)・24日(日) 午前10時～午後2時 市役所前庭運営・国ちようふ自立応援団フリーマーケット担当 4893160 (文化振興課)

【寄附ありがとうございました】

△社会福祉事業基金として 調布市商工会 14000円(有)東都 2万3565円(管財課)

ネット通販の注意点

生活ひでちメモ

インターネット通販のトラブルが増えていますので、ご注意ください。

事例1 ブランド名で検索をしていて見つけたサイトから、財布を注文した。指定された銀行口座に代金を送金したが、商品が届かない。事業者のメールアドレスしか分からない。

事例2 有名ブランドのスニーカーを格安で販売しているサイトを見つけ注文した。後日、海外から届いた商品は、明らかに偽物だった。返品したいが、メールで連絡しても返事が来ない。

事例のケースでは、相談室でを確認すると、事業者の連絡先としてメールアドレスしか記載がなく、代金支払い方法も前払いのみ、内の日本語も不自然でした。最初から詐欺目的で日本語表記のを作成しているようなサイトの場合、商品が届かない、届いた商品が偽物だったなどのトラブルが生じても解決は困難になります。詐欺的なサイトだと疑われる場合は、警察に相談してください。

トラブルにあわないために

インターネット通販は、法律上、通信販売にあたり、通信販売を規制する特定商取引法では、事業者が以下のよう表示義務がありますので、インターネット通販を利用する際は、必ず確認をしましょう。

①連絡先 サイト事業者の名称、住所、電話番号、責任者の氏名が記載されているかどうか確認しましょう。

②返品特約 商品の返品可否やその条件。通信販売にはクーリング・オフの適用がありません。返品特約の表示がない場合のみ、商品到着後8日間は購入者が送料負担の上、返品が可能です。

③支払方法 代金前払い、クレジットカード払い、代金引換払い、代金後払いなど複数の支払い方法から選択できるサイトを選び、代金前払いはできるだけ避けましょう。(消費生活相談室)

関月/金曜日午前9時～午後5時(受付は4時30分まで。祝日を除く)に消費生活相談室 4817034へ

配布方法/1歳6か月児健診時など

申込み・問合せ (株)ウィード 443-6681 (図書館)

凡例

日⇒日時 程⇒日程 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 集⇒集合時間・場所 種⇒種目 対⇒対象 内⇒内容 講⇒講師 演⇒出演・演奏 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 締⇒締切り 申⇒申込み 他⇒その他 主⇒主催 共⇒共催 後⇒後援 問⇒問合せ 画⇒ホームページ E⇒Eメール

傍聴案内

第34回

ふじみ衛生組合地元協議会

日 11月11日(月)午後7時
定 当日先着10人
所 園グリーンプラザふじみ3階
研修ホール(深大寺東町7-50-30) ☎4905374

ふじみ衛生組合

第4回組合議会定例会

日 11月14日(木)午前10時
所 クリーンプラザふじみ3階大会議室
定 当日先着10人
園 ふじみ衛生組合 ☎4825497

平成25年度

第3回調布市景観審議会

日 11月21日(木)午前10時
午前9時30分～9時50分
所 教育会館2階20会議室
定 当日先着10人
園 都市計画課 ☎4817746

高齢者福祉推進協議会

第2回高齢福祉部会

日 11月21日(木)午後6時30分
時 30分
所 文化会館たづくり西館保健センター2階予防接種室
定 申込み順12人
申 園 高齢者支援室 ☎4817149

JリーグFC東京・高齢者体操教室

保健師による介護予防の講義後、FC東京のスタッフの指導で、高齢者向けにアレンジされた運動を楽しみます。
日 12月2日(月)午前9時30分(集合)～正午
所 味の素スタジアム内体育室 園 市内在住の65歳以上の方 園 申込み順20人 費 無料 日 11月6日(水)～15日(金)に電話で高齢者支援室へ 園 医師から運動制限の指示を受けている方はご遠慮ください
問 合せ 高齢者支援室 ☎481-7150

FC東京
にここサッカークリニック
前期(全4回)

調布の子どもたちが元気に育ってほしいと願うFC東京は、知的障害のある子どもたちを対象にサッカークリニックを開催します。FC東京のコーチと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
日 ①12月8日(日)②21日(土)③平成26年1月12日(日)④18日(土) 時 1部/小学1～4年生(午前9時30分～11時)、2部/小学5～中学3年生(午前11時30分～午後1時)
所 東京都スポーツ振興局調布庁舎(味の素スタジアム内)
園 市内在住・在学の知的障害のある小・中学生男女
定 各部20人(多数抽選。前回参加していない方を優先)
費 1000円 日 FC東京
申 往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名・学年を明記し、11月15日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所スポーツ振興課「にここサッカー」係へ※返信用ハガキは11月25日(月)までに発送します
問 合せ スポーツ振興課 ☎481-7496

第3回調布市廃棄物減量及び再利用促進審議会

日 11月27日(水)午後6時30分
時 30分(受付6時15分)
所 文化会館たづくり西館3階会議室
定 当日先着10人
園 ごみ対策課 ☎4817812

福祉

11月20日は世界COPDデー
〜知ってくださーいCOPD〜

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは喫煙や粉じん、化学物質などの有毒な粒子やガスの吸入による進行性の肺の疾患で、日本の死因の第9位となっています。喫煙や、受動喫煙を避けること、運動をすることで予防が可能な疾患です。症状は運動時の呼吸困難や慢性の咳、痰などです。症状があるときは早めに医療機関を受診しましょう。

園 健康推進課 ☎4416100

中等度難聴児発達支援

中等度難聴児に対し、補聴器の購入費用の一部を助成します。園 次の全てに該当する中等度難聴児①市内に住所を有し、かつ居住している方②身体障害者手帳(聴力障害)の交付対象となる聴力ではない方③両耳の聴力レベルがおおむね30デシベル以上であり、補聴器の装用により、言語の習得などについて、一定の効果が期待できると医師が判断する方④③にかかわらず、対象児童の属する世帯の世帯員のうちどなたかが、市町村民税の所得割の額が46万円以上であるときは対象になります

台数/原則として片耳分1台
園 詳細は市のHPをご覧ください
か、ご相談ください
園 障害福祉課 ☎4817094

精神障害者家族の情報交換・相談会

日 11月9日(土)・30日(土)
時 午後1時30分～3時30分
所 ところの健康支援センター
園 同じ悩みを持つ者同士が問題を共有し、支え合うために話し合いをしています 園 精神障害者家族会かささぎ会・平田 ☎33097661 (障害福祉課)

高齢者健康づくり「いきいき麻雀」中・上級者コース(通年)

日 毎週金曜日正午～午後4時
所 麻雀教室(上石原1-27-6)

園 市内在住の65歳以上で、自力で実施場所へ通え、マナーを守った行動が取れる方※賭け行為、飲酒及び喫煙は一切禁止
費 1回1300円 申 往復はがきにコース名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号を明記し、11月15日(金)(必着)までに〒182-0035上石原1-18-18戸澤方「いきいき麻雀」係へ
日 調布泊江麻雀業組合
園 高齢者支援室 ☎4817150、麻雀教室・戸澤 ☎4843866(火・土曜日午後1時～4時)

認 知 症 の 方 を 介 護 す る 家 族 の た め の 精 神 科 医 師 に よ る 個 別 相 談 事 業 (予 約 制)

日 11月18日(月)午前
所 ところの健康支援センター
園 認 知 症 と 思 わ れ る 症 状 は あ る も の の 、 ま だ 医 療 に か か っ て い な い 方 (本 人 ま た は 家 族) 定 申 込 込 順 2 人 費 無 料 時 現 在 服 用 し て い る 薬 が 分 か る も の 園 診 断 は 行 い ま せ ン 園 園 事 前 に 電 話 で 高 齢 者 支 援 室 ☎4817150へ
日 11月20日(水)午後1時15分～4時30分
所 グリーンホール大ホール 内・講 ①「歩く」ことの意味・歩く姿から見る未来の姿・谷口 優氏(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム研究員)②健康長寿の実現に向けた身体活動とは・青柳幸利氏(同研究所老化制御研究チーム専門副部長)③健康をつくり地域をつくる、ゆる〜いつながりのはなし・小島基永氏(同研究所福祉と生活ケア研究チーム研究員)
定 当日先着1300人 費 無料

第10回にじの会まつり
日 11月23日(祝)午前11時～午後4時
所 大沢にじの里(三鷹市大沢1-6-3) 内 模擬店、バザー、イベント(軽音楽部の演奏、チャリディングなど)
費 入場無料 園 (社福)にじの会・佐藤 ☎042392411

子ども発達センター通園事業
産休代替臨時職員募集
募集職種/福祉職
募集人員/1人 受験資格/保育士・教員免許・児童指導員資格のいずれか必須
勤務形態/週5日 午前8時30分～午後5時15分
時 給/1050円
選 考/書類選考のうえ面接
園 園 自 筆 の 履 歴 書 に 資 格 ・ 免 許 証 明 書 の 写 し を 添 え て 、 〒 1 8 2 - 0 0 3 2 西 町 2 9 0 - 4 9 (社 福) 調 布 市 社 会 福 祉 事 業 団 調 布 市 子 ども 発 達 セ ン ター 通 園 事 業 ☎4863155へ郵送または持参※応募書類は原則返却しません

食 事 サ ー ビ ス の ボ ラ ン テ ィ ア 活 動 に 参 加 し て み ま せ ン か
市 内 の ご 高 齢 の 方 な ど へ 、 手 作 り の お 食 事 を 、 3 6 5 日 お 届 け し て い ま す 。
○ 配 達 ボ ラ ン テ ィ ア
程 応 相 談
時 お 問 い 合 わ せ く だ さ い
○ 調 理 ボ ラ ン テ ィ ア
程 応 相 談
時 お 問 い 合 わ せ く だ さ い
※ 有 償 ボ ラ ン テ ィ ア で あ り 、 収 入 を 目 的 と す る 職 業 で は あ り ま せ ン 園 調 布 ゆ う あ い 福 祉 公 社 ☎4817711

調布市社会福祉協議会
●身近な地域で交流の集い
①緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどい
日 11月10日(日)午前10時～午後3時30分
所 緑ヶ丘地域福祉センター
②人間はつつ地域まつり
日 11月16日(土)午前10時～午後3時30分
所 人間地域福祉センター
③国領わいわいまつり
日 11月17日(日)午前10時～午後3時
所 市立国領小学校
④菊野台地区地域のつどい
日 11月23日(祝)午前10時～午後3時
所 菊野台地域福祉センター
⑤染地ふれあいのつどい
日 11月24日(日)午前10時～午後3時
所 染地地域福祉センター
①～⑤共に園社会福祉協議会 ☎481-7693
●ボランティア活動を始めたい方のためのガイダンス
日 11月14日(木)午前10時～11時
所 総合福祉センター2階ボランティア活動室
内 ボランティア活動の紹介、相談など 費 無料
申 園 市民活動支援センター小島町コーナー ☎481-7695・園 481-6611

●あなたらしい「エンディング」を考えてみませんか
日 11月15日(金)午後1時～3時30分
所 染地地域福祉センター第1・2集会室 園 ①映画鑑賞②「エンディングノート」の概要③染地における相談窓口紹介、ひだまりサロン紹介 園 申込み順40人 園 園 11月14日(木)までに市民活動支援センター染地コーナー ☎481-3790へ
●水切り絵を楽しもう!
日 11月16日(土)午後1時30分～3時30分
所 総合福祉センター4階 園 市内在住の障害のある方と家族 園 園 11月13日(水)までにドルチェ ☎490-6675・園 481-5115へ
●同行援護一般課程受講者募集(全4回)
日 ①11月27日(水)②28日(木)③29日(金)④12月1日(日)※詳細は社会福祉協議会 園 園 園 社会福祉協議会 ☎481-7693
●高齢者マッサージ利用者募集
日 12月6日(金)・13日(金) 園 午前10時10分～11時～、午後1時～、1時50分～(1回40分)
所 総合福祉センター 園 65歳以上の市民
定 各日12人 費 1回500円 抽 選 会/11月22日(金)午前9時・総合福祉センター
園 社会福祉協議会 ☎481-7693

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な援助につなげるための第一歩です
虐待されている子どもや、その保護者は援助が必要です。虐待と疑われる行為を発見した場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守られます。
日 午前9時～午後5時(第3土・日曜日、年末年始を除く) 園 子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)

所在地/〒182-0026 小島町2-47-1(総合福祉センター内)
開所日時/月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 専用 ☎あり

調布市社会福祉協議会

●身近な地域で交流の集い
①緑ヶ丘・仙川地域ふれ愛のつどい
日 11月10日(日)午前10時～午後3時30分
所 緑ヶ丘地域福祉センター
②人間はつつ地域まつり
日 11月16日(土)午前10時～午後3時30分
所 人間地域福祉センター
③国領わいわいまつり
日 11月17日(日)午前10時～午後3時
所 市立国領小学校
④菊野台地区地域のつどい
日 11月23日(祝)午前10時～午後3時
所 菊野台地域福祉センター
⑤染地ふれあいのつどい
日 11月24日(日)午前10時～午後3時
所 染地地域福祉センター
①～⑤共に園社会福祉協議会 ☎481-7693
●ボランティア活動を始めたい方のためのガイダンス
日 11月14日(木)午前10時～11時
所 総合福祉センター2階ボランティア活動室
内 ボランティア活動の紹介、相談など 費 無料
申 園 市民活動支援センター小島町コーナー ☎481-7695・園 481-6611

ノロウイルス感染症にご注意

ノロウイルス感染症は冬期を中心に流行し、感染力が比較的に強いので注意が必要です。このウイルスに感染すると感染性腸炎を引き起こし、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など「風邪」とよく似た症状がでます。通常数日で症状は治まりますが、乳幼児や高齢者は重症化することもあるので、医療機関を早めに受診しましょう。
感染予防のために 手指や飲食物などに付着したウイルスが、体に入ること感染するので、手洗い、うがいを徹底しましょう。かきやしじみなどの2枚貝にウイルスが潜む場合もあるので、十分に加熱し生食用のものは消費期限内に食べることが大切です。
感染してしまったら 下痢やおう吐がある場合は、脱水予防のために水分補給を心掛け、おう吐後は口の中をよくすすぎましょう。症状がなくなっても数日間はウイルスを排出するので、手洗いは徹底し、外出時にはマスクをつけるなどの配慮も必要です。
おう吐物、ふん便の処理に注意 感染した人のおう吐物には、多量のノロウイルスが含まれています。処理をする場合は感染をしないように、マスク、手袋をして、ペーパータオルなどで拭き取り、ビニール袋に入れて捨ててください。処理後は、ウイルスを屋外に出すため十分な換気をしましょう。汚物が付着した衣類は、85℃で1分以上の熱湯消毒か、塩素系洗剤に30～60分間浸し、ほかのものと分けて洗濯をします。汚物が付着した床や流しなどは、塩素系洗剤を染み込ませたペーパータオルなどで拭き取ります。作業後は、手洗いとうがいを徹底しましょう。
問 合せ 健康推進課 ☎441-6100

募集

■深大寺・佐須地域風景写真コンテスト
作品募集～あなたのとっておきの農の風景をご紹介ください～

自然環境豊かな深大寺・佐須地域の風景写真を募集します。日々の暮らしの中で見られる自然や農、生き生きとした風景など、あなたのお気に入りの風景を収めた写真をお寄せください。



■無料 ■詳細は募集要項（環境政策課（市役所8階）で配布または市の☎から印刷可）をご覧ください

■図募集要項を確認のうえ、写真1枚につき1枚の応募票を裏面に添付し、11月5日(火)～平成26年1月10日(金)(消印有効)に〒182-8511市役所環境政策課☎481-7086・☎kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ郵送・持参またはEメール

イベント・講座・講習会

■ちょうわ地区協議会防災訓練

■11月17日(日)午前9時～正午
■市立調和小学校校庭（雨天時は市立調和小学校体育館） ■初期消火、応急救護、煙体験、AED訓練、起震車体験など
■無料 ■当日直接会場へ ■ちょうわ地区協議会・小川☎090-8771-8355

■上ノ原まちづくりの会
かえっこ防災訓練

ゲーム感覚で楽しめる防災訓練です。おもちゃの交換会や毛布担架タイムトライアル、ミニ消防隊コーナーなどを行います。
■11月17日(日)午前9時30分～正午
■市立上ノ原小学校 ■無料
■当日直接会場へ ■協力/NPO法人プラス・アーツほか ■上ノ原まちづくりの会・長原☎488-6030

■飛田給小学校地区協議会

■地域清掃活動「ふれあいクリーンデー」
■11月24日(日)午前9時～10時※小雨決行
■市立飛田給小学校学区内
■各自宅から飛田給小学校までの通り道を清掃。参加者には、記念品や甘酒を用意 ■飛田給小学校地区協議会・石川☎486-6073（協働推進課）

■多摩川自然情報館イベント

◎11月の月替わりプログラム

多摩川の土の中に棲む
いきものを観察してみよう



見つけた生き物を顕微鏡で観察し、多摩川の自然の豊かさを調べよう。
■土・日曜日、祝日 ■当日直接会場へ
◎歩いて聞いて多摩川を知る

多摩川を歩きながら、研究者から歴史や文化、治水や利水などの話を聞き、自然環境を学びます。



■11月27日(水)午前9時～正午※小雨決行
■午前8時50分(京王多摩川駅) 解散／水神社（狛江市元和泉2-36） ■18歳以上 ■調田村勝正氏（東京農業大学名誉教授） ■申込み順15人 ■費100円（保険料） ■歩きやすい服装、飲み物、雨具、タオル、筆記用具 ■図11月6日(水)から土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時30分に電話で多摩川自然情報館運営受託者(株)セルコ☎03-3406-1724へ

◎平成26年度多摩川自然情報館ボランティア解説員養成講座（全2回）

解説員としての基礎知識を学び、講座修了後はボランティア解説員として活動していただきます。

■①12月7日(土)②8日(日) ■午前9時～午後4時※2日間、計12時間程度
■午前8時50分（多摩川自然情報館1階大集会室） ■18歳以上 ■市内や多摩川などの自然環境・生物の基礎知識、生物飼育方法、来館者対応など
■10人程度（多数抽選） ■無料

■詳細は募集案内（環境政策課（市役所8階）、多摩川自然情報館で配布または市の☎から印刷可）をご覧ください
■図募集案内にある申込書を12月2日(月)(必着)までに環境政策課☎481-7086・☎kankyou@w2.city.chofu.tokyo.jpへ郵送・持参またはEメール。当日連絡先☎080-2087-9009

■レクリエーション指導者養成講習会

■「手品 その不思議な世界」

■11月12日(火)午後7時～9時 ■教育会館3階301研修室 ■費500円（材料費）
■詳細は市の☎をご覧ください
■社会教育課☎481-7490

■合同就職面接会

地域の正社員求人企業を中心に10社程度の企業が集まります。

①面接対策セミナー（事前予約制）
■午前10時～正午(受付9時30分～10時)
■面接で「あがる」「うまく話せない」を克服 ■申込み順30人

②合同就職面接会

■午後1時30分～4時30分（受付1時～3時30分。入退場自由）※面接を希望する企業数分の履歴書をお持ちください

①②共に■11月8日(金) ■府中グリーンプラザ（府中市府中町1-1-1）

■全年齢層の求職者 ■無料 ■■図東京しごとセンター多摩☎042-329-4524

■見学会「甲陽鎮撫隊古戦場跡・大善寺・恵林寺」

調布市出身の近藤勇が甲陽鎮撫隊を率いて甲府城奪還に向い、板垣退助率いる西軍と戦った勝沼戦争の古戦場と周辺の古寺を訪れます。



■11月17日(日) ■午前8時（市役所西側道路） 交通／市のバス ■市民 ■申込み順38人 ■費3500円（保険料、昼食代、交通費、大善寺拝観料含む）※恵林寺拝観料（拝観料+宝物殿）の500円は別途負担 ■昼食は大善寺での精進料理 ■図往復はがきに参加者全員（4人まで）の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、11月9日(土)（消印有効）までに〒182-0033富士見町3-13-5「近藤勇と新選組の会 事務局」・塚本☎483-6140へ（産業振興課）

■学習グループ公開講座

■CCD「中国語講座」

■11月10日(日)・24日(日)
■午前10時～正午 ■総合福祉センター ■調田 也魯氏（中国語講師） ■各申込み順10人 ■費200円 ■図11月9日(土)までに神尾☎090-5558-2537・☎ccd@mom-o-mail.comへ（社会教育課）

■実技文化講座「大正琴初心者講習会」

■11月17日(日)・24日(日) ■午後1時30分～3時30分 ■図文化会館たづくり9階研修室 ■大坪恵美子氏（琴伝流上級師範） ■各申込み順15人 ■費1回500円 ■筆記用具（貸琴あり） 運営／調布市大正琴連盟 ■図11月6日(水)午前9時から大坪☎483-9827へ（文化振興課）

■キッズヨガフェスタ2013 in Chofu
ヨガでつながろう

■～親子そろって調布でヨガ体験～

■11月24日(日)正午～午後4時20分
■(学法)東京キッズ学園調布白菊幼稚園 ■市内在住・在学の0歳～小学6年生と親、市内在勤の教員、指導者 ■無料 ■図11月10日(日)までに☎yoga@chofu-jc.co.jpへ。申込み多数の場合は抽選となります。詳細は青年会議所☎をご覧ください（子ども政策課）

■税金川柳優秀作品発表及びなかまチャリティコンサート・綾戸智恵

■11月14日(木) ■・図午後6時～・税金川柳優秀作品発表、6時30分～・綾戸智恵コンサート ■グリーンホール ■全席指定3000円（入場料の一部は東日本大

家庭教育セミナー

◎幸せ脳のつくりかた～自己肯定感を育てる言葉がけ～
脳を活かしたコミュニケーション法をお伝えします。

■11月29日(金)午前10時～正午 ■市立第一小学校2階会議室

■稲垣美幸氏（輝く女性の夢と交流を応援する「淑女会」代表）

■当日先着60人 ■無料 ■市立第一小学校副校長☎481-7636

◎子どもの安全を守るために、今大人のすべき事～保護者と学校の協力関係～

子どもの安全をめぐる現状や友人関係、携帯電話との関係など、健全な学校の実現のために提案します。

■12月7日(土)午前10時～正午 ■市立富士見台小学校視聴覚室

■山脇由貴子氏（東京都児童相談センター児童心理司）

■申込み順70人 ■無料

■市立富士見台小学校副校長☎481-7640

◎日本で「一番いい」学校～ひとりひとりの子どもの成長を支える地域のチカラ～

「日本で「一番いい」学校」の著者である講師のお話、国領小PTA会員の落語家立川志の吉さんの落語、地域の皆さんによるトークセッションを行い、家庭・地域の力とは何かを考えます。

■12月8日(日)午後1時30分～4時10分 ■市立国領小学校3階視聴覚室

■金子郁容氏（慶応義塾大学大学院教授） ■当日先着80人

■無料 ■市立国領小学校副校長☎488-0551



稲垣美幸氏



山脇由貴子氏



金子郁容氏

震災義援金などに寄贈） ■■図（一社）武蔵府中法人会事務局☎042-363-3501（平日午前9時～午後5時）。詳細は武蔵府中法人会☎をご覧ください(市民税課)

児童館

■東部児童館☎03-3307-6146

◎子育てひろば「子どもの心を抱きしめながら 子どもの心に抱きしめられながら～親も子も一緒に育っていけばいい～」

■11月19日(火)午前10時～正午

■市内在住の乳幼児の子どもの保護者※東部児童館利用者優先 ■子どもとの接し方のこつ、親のイライラ解消法など ■萩原 光氏（シャローム共育相談室主宰） ■申込み順40人 ■無料 ■11月6日(水)午前10時から児童館窓口へ※電話受付は午後1時から（日曜日、祝日を除く）

■調布ヶ丘児童館☎485-3101

◎子育てひろば講座「冬健康とアレルギー」

■11月26日(火)午後1時30分～2時30分

■乳幼児と保護者 ■皮膚のトラブルや冬に流行する風邪（インフルエンザなど）、アレルギーについての正しい知識と対策 ■村上由加里氏（村上こどもクリニック院長） ■無料 ■電話または直接児童館へ（日曜日、祝日を除く）

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスケア2階 ☎481-7733（午前9時～午後5時） 専用図ありファミリー・サポート・センター
事業説明会

子育ての手伝いをしてほしい方と協力できる方を結ぶ事業です（謝礼金あり）。会員登録には、説明会への出席、協力会員は別途講習会への参加が必要です。

【事業説明会】■11月12日(火)午前10時30分～正午 ■申込み順30人 ■1歳以上就学前申込み順7人 ■筆記用具、当日会員登録する方は写真（縦3cm×横2.5cm）2枚

【協力会員講習会】■11月9日(土)・10日(日) ■午前10時～午後3時 ■申込み順30人 ■3歳以上就学前（要申込み）説明会・講習会共に■図ファミリー・サポート・センター☎481-7730

■小児科医による健康相談

■11月19日(火)午後1時30分～2時30分

■貫井清孝氏（ぬきいこどもクリニック院長） ■申込み順5人 ■電話または直接すこやかへ ■診療は行いません

■エンゼル大学

①トイレトレーニング

■12月5日(木)午前10時～11時

■市内在住の2歳～3歳6か月のお子さんの保護者。子ども同室での受講可 ■市立深大寺保育園保育士

■1歳6か月以上7人（多数抽選）

②はじめて出会う絵本の選び方

■12月10日(火)午前10時30分～11時30分
■市内在住の0～2歳の子どもの保護者。子ども同室での受講可

■0～2歳向け。おはなし会実演あり

■市立中央図書館司書

①②共に■25組（多数抽選） ■11月6日(水)午前9時～12日(火)午後5時に、電話または直接すこやかへ

産業振興センター

〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす3階 専用図あり ☎443-1217・図443-1218・図industry@chofu-across.jp

④創業訪問サポート～相談員がお店・事務所を訪問相談します～（予約制）

■毎週月～金曜日 ■午前10時～午後3時 ■創業準備中の方、新規事業準備中の中小企業、創業3年未満の中小企業 ■売れる商品、技術にするための助言、顧客開拓、技術応用などの相談、事業計画書作りなど ■無料

⑤女性起業相談会

～やりたいことを明確にしよう～

■11月9日(土)午前9時～午後4時※1人50分 相談員／老川多加子氏（中小企業診断士） ■申込み順6人 ■無料

⑥創業時から知っておきたい経営術
～金融機関との上手な付き合い方～

■11月16日(土)午後2時～4時

■市民プラザあくろす3階会議室2

■菊地史郎氏（株SPEC相談役）

■申込み順16人 ■費500円

⑦創業のスタートラインに立つための
準備～夢や想いをコンセプトへと発展
させよう～（全3回）

■①11月19日(火)午後7時～9時②26日(火)午後7時～9時③30日(土)午前10時～午後4時 ■市民プラザあくろす3階会議室2 ■創業への関心とビジネスアイデアはあるが、具体的に進めることができない、という方 ■目指す姿を描く（自分の想い・市場性・強み）、ビジネス構想を練る（顧客・商品・業態）ほか ■老川多加子氏 ■申込み順16人 ■費2000円 ■11月15日(金)

⑧「自分でできる会社の設立と決算」
相談会～将来を見据えた会社設計、
経営成績や財政状態が見える化された決
算書類～

■11月22日(金)午前9時～午後4時※1人50分 相談員／富澤 勲氏（中小企業診断士） ■申込み順6人 ■無料

⑨経験や特技を活かして創業する人向
け相談会～思いの実現に向けて一歩踏
み出そう～

■11月29日(金)午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）※1人50分 相談員／角 杉信氏（中小企業診断士） ■申込み順6人 ■無料

■A～F共に■産業振興センター■の申込みフォームまたは電話・FAX・Eメールで申込み

健康

健康推進課

〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり西館保健センター4階
☎441-6100

●乳がん検診
【市内検診機関】毎月、12日までの申込みは翌月の受診、13日以降の申込みは翌々月の受診となります。

実施場所	検診日	申込み方法
①調布東山病院 【定員各月160人】 （調布駅から 徒歩1分）	月・水・土 曜日の午後	☎481-5711 （月～土曜日 午後1時～5時） ☎481-5514
②調布病院 【定員各月100人】 （調布駅、 京王多摩川 駅からバス）	月～金曜日 の午後	☎484-2626 （月～金曜日午前9時 ～午後4時30分 土曜日午前9時 ～午後0時30分） ☎481-0323
③神代クリニック 【定員各月150人】 （つつじヶ丘駅 から徒歩5分）	月～水曜日 の午前	☎443-2246 （月～水・金曜日 午前9時～11時・ 午後3時～5時 土曜日午前9時～11時）
④飯野病院 【定員各月100人】 （調布駅から 徒歩1分）	月～水・金・ 土曜日の午後	☎483-8811 （月～水・金・土曜日 午前9時 ～午後4時30分）

実施場所	検診日	定員
⑤東京都がん検診センター （京王線府中駅からバス）	平成26年 1月7日(火) 17日(金) 22日(水) 27日(月)	各日 申込み順 13人

昭昭和49年3月31日以前に生まれた女性
問診、視触診、マンモグラフィー
費1500円（検査時持参） 注意事項／次の方は受診不可①平成24年4月以降の市の乳がん検診受診者②乳腺科治療中または経過観察中③生理直前、生理中④妊娠中（可能性あり含む）⑤授乳中⑥心臓ペースメーカー、豊胸手術や乳房内に人工物がある方 ⑦①～④電話またはFAX（①②のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各申込み先へ、⑤11月7日(木)午前9時から電話で健康推進課☎441-6082へ※受診可能な方には、後日、医療機関から必要書類を郵送

健診名	対象	日時	定員
2歳児	平成23年 11～12月生まれ	12月11日(水)午前 20日(金)午前	各日 申込み順 50人
2歳 6か月児	平成23年 5～6月生まれ	12月6日(金)午前 18日(水)午前	
3歳 6か月児	平成22年 5～6月生まれ	12月4日(水)午後 16日(月)午後	各日 申込み順 40人
4歳児	平成21年 11～12月生まれ		
5・6歳児	平成19年4月～ 平成21年1月生まれ	12月25日(水)午後	
歯科 矯正相談	6歳～中学生まで	12月25日(水)午後	申込み順 4人

所保健センター2階 虫歯菌予防の話、
歯科健診、歯磨きの練習 電話で健康

推進課☎441-6081へ※歯科矯正相談の
み11月7日(木)午前9時から受付
●今から始める健康づくり教室
～いつから始めるの？今でしょ！～
健康診断を受けただけで健康になった
気がしていませんか。若々しく健康に過
ごすために今日からでも始められる生活
のヒントをお伝えします。

日12月9日(月)午後1時30分～
所保健センター2階 65歳以下の方
内「健診」と「検診」について、食事と
食べ方チェック、家庭でも続けられるエ
クササイズ 申込み順20人
他医療機関で治療中の方はご相談くださ
い 電話健康推進課☎441-6082

●わくわく育児教室「祝・赤ちゃん卒業」編
日11月19日(火)午前9時30分～11時
所保健センター2階 平成24年11月～
平成25年1月生まれの乳児と保護者
因子どもの発育、生活リズム、食事、歯
磨きなど 申込み順30組
日11月7日(木)午前9時から電話で健康推
進課☎441-6081へ

●もうすぐママ・パパ教室(土曜日1回コース)
日12月7日(土)午後1時10分～ 所保健セ
ンター2階 初めて出産を迎える夫婦
（出産予定日が平成26年2月2日～5月
24日で、もうすぐママ・パパ教室（全4
回）に申込みしていない方）
因妊婦体操、市の母子保健サービス紹介、
体験学習ほか 申込み順36組
日電話で健康推進課☎441-6081へ
●申込み制検診の申込み締め切り間近
日頃検診を受ける機会のない方を対象
に各種検診を実施します。

胃がん検診 30～59歳※今年度35・40・
45・50・55歳の方（個別通知対象者）を
除く 因バリウムによる胃部X線撮影
費無料 1000人 大腸がん検診 30～
59歳※今年度35・40・45・50・55歳の方
（個別通知対象者）を除く 因便潜血反
応検査2日法 1000人 費無料
子宮がん検診 20歳以上の女性※今年度
35・40・45・50・55・60・65歳の方（個別
通知対象者）と無料クーポン券対象者、平
成24年4月1日～平成25年3月31日の間
に市の子宮がん検診を受診した方を除く
因子宮頸部細胞診※医師の診察後必要に
応じて子宮体部細胞診を追加 1600人
費無料 前立腺がん検診 因今年度50・55
・60・65・70歳の男性 因血液検査（PSA
検査） 700人 費1000円
歯周疾患検診 20～59歳※今年度35・40
・45・50歳の方（個別通知対象者）を除
く 因CPI値測定（歯周ポケット測定）
400人 費無料
各検診共に 受診期間／平成26年1月1

スポーツ

スポーツ振興課

〒182-8511
市役所8階 ☎481-7498
☎481-6881

●第11回
ジュニアサッカーフェスティバル
日11月24日(日)午前10時～午後4時 味の
素スタジアム 因幼児・小学生以上
因宮本恒靖氏（元日本サッカー代表主将）
のトークショー、サッカーアトラクショ
ンパーク（スピードシューター、フリー
キックなど）、天然芝体験など 費無料（ア
トラクションパークは大人500円、子ど
も300円） 因当日直接会場へ 因（公財）
東京都スポーツ文化事業団 因スマイル
スポーツ事業センター（平日午前10時～
午後5時）☎0120-612-001（携帯電話
・PHSは☎03-5474-2150）・因「第11
回ジュニアサッカー イベント概要」

体育協会

〒182-0011 ☎481-6221 専用因あり
深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●非常放送設備改修工事に伴う
総合体育館全館休館
期11月18日(月)～12月28日(土)※平成26年1
月4日(土)から通常営業 因体育協会
●市民グラウンドゴルフ普及講習会
日11月26日(火)午前9時～正午※雨天時12

日(祝～3月15日(土)（休診日を除く）
市内の指定医療機関
因因はがきに住所、氏名（ふりがな）、
生年月日、性別、電話番号、希望の検診
（複数可）を明記し、11月15日(金)午後5
時（必着）までに健康推進課「申込み制
検診」係へ郵送または持参※審査後、12
月下旬に受診券を郵送
●11月8日は「いい歯の日」です
いい（11）歯（8）の語呂を合わせて、
日本歯科医師会で制定しました。80歳で
20本歯があれば何でもかむことができる
といわれています。
歯周病は成人の約75%の人が患ってい
るといわれ、歯を失う1番の原因です。
歯周病は、むし歯と違って激しい痛み
などの自覚症状はありません。気付いた

食育コラム

収穫の秋～食で育む感謝の心～

11月23日(祝)は勤労感謝の日です。昭和23年に国民の祝日に関する法律で制定される以前は「新嘗祭」と呼ばれていました。
新嘗とは、その年に収穫された新しい穀物を食すことをいいます。古くから、天皇がその年に収穫された五穀や新酒を天照大神など天地の神に供えて収穫に感謝し、その後、天皇自らも味わうという儀式が行われていたそうです。
今年の勤労感謝の日は、生産者の方と「収穫の秋」に感謝し、旬の食べ物を味わってみませんか。市内で収穫された農作物は、市内約70か所にある農産物直売所などで販売されていますので、ぜひご利用ください。

●ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選（平成26年1月分）
日平成26年1月12日(日)午後4時～6時・
13日(祝)午後6時～8時・18日(土)正午～午
後2時・26日(日)午後2時～4時
市内在住・在勤・在学の5人以上の団
体※代表者は15歳以上（中学生を除く）
費1万6000円 因往復はがきに第1希望
日と第2希望日、団体名、代表者の住所、
氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名
を明記し、11月29日(金)（消印有効）ま
でにスポーツ振興課「MFP調布1月分」
係へ（多数抽選）
●多摩川テニスコート使用中止
多摩川テニスコートの人工芝を全面張
り替える工事などを行うため、12月2日
(月)から平成26年1月31日(金)まで使用
中止となります。ご理解とご協力をお願
いします。

月3日(火)に延期 因調布基地跡地運動広
場 市内在住・在勤・在学の方
因調布市グラウンドゴルフ協会指導員
因はがきに住所、氏名、年齢、電話番号
を明記し、11月15日(金)までに〒182-0017
深大寺元町1-25-4山本喜生へ
因体育協会

ときには歯を支える骨（歯槽骨）まで溶
かされ重症化してしまう病気です。
歯周病を予防するためには、歯と口の
健康を保ち、定期的に検診を受診しまし
ょう。
●11月は「糖尿病予防月間」です
糖尿病は血糖値の高い状態が長期間続
く病気です。ほとんどが、食べ過ぎや運
動不足、不規則な生活習慣が原因となっ
て起きます。糖尿病を放っておくと、
腎症、網膜症、神経症といった「合併症」
を発症するリスクが高くなります。また
最近では、歯周病や心筋梗塞との相関が
高いことも分かってきました。
糖尿病は、日頃の生活習慣を改善する
ことで予防できます。食事や運動など、
できることから見直していきましょう。

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介⑨（生涯学習交流推進課）

電気通信大学＜平成15年5月20日締結＞
①電気通信大学特別対談
「人間と知的システムとのコラボ
～将棋とコンピュータとその未来～」
日11月23日(祝)午前10時30分～正午
所講堂 因羽生善治三冠（プロ棋士）、
聞き手：伊藤毅志（本学助教）
因申込み順750人（予定） 費無料
因詳細及び申込みは電気通信大学因のイ
ベント情報をご覧ください
②いっしょに直そうおもちゃの病院
日11月16日(土)午後1時～3時
※要申込。救急来院可（受付2時まで）
所創立80周年記念会館
③子供工作教室「プロが指導・ペーパーブ
レーンの製作～流れと遊ぼうコンテスト～」
日11月23日(祝)午前10時～午後4時 所創
立80周年記念会館 因小学生（小学1・
2年生は保護者同伴） 因申込み順20人
④学生サークルによる工作教室
「電子工作でゲームを作って遊ぼう」
日12月1日(日)・8日(日) 時午後1時～4

時※各回同内容 所創立80周年記念会館
因小学4～6年生 因申込み順25人
①～④共に因因研究協力課☎443-5880※
③④は11月6日(水)午前8時30分から受付
明治大学＜平成16年2月17日締結＞
◎メタンハイドレートって何だ？～エネ
ルギー資源としてのメタンハイドレート
の探査～（川崎市教育委員会連携事業）
日11月23日(祝)午後1時～2時30分 所生
田キャンパス地域産学連携研究センター
因申込み順100人 費1000円 因因リパ
ティアカデミー事務局☎03-3296-4423・
因「明治大学リパティアカデミー」
桐朋学園＜平成16年7月22日締結＞
●桐朋学園大学
第32回パーカッションの夕べ
日12月10日(火)午後6時30分～ 所文化
会館たづくりくすのきホール 費1000円
因演奏課☎03-3307-4158
●桐朋学園芸術短期大学第19回定期演奏会
①第一夜／因11月27日(水) 因モーツァ
ルト／交響曲第35番「ハフナー」K.385（指

揮／黒岩秀臣）ほか
②第二夜／因11月28日(木) 因ソロ・室内
楽コンサート
①②共に因因午後6時30分～（6時開場）
所文化会館たづくりくすのきホール
費1000円（全自由席）※お問い合わせい
ただいた方には、招待状をお送りします
因因教学課☎03-3300-4252
白百合女子大学＜平成18年3月28日締結＞
①アンサンブル・リスブラン
第34回クリスマスコンサート
日11月23日(祝)午後2時～（1時30分開場）
所チャペル 費500円
②グリークラブ第47回定期演奏会
日11月30日(土)午後2時30分～（2時開場）
所チャペル 費無料
①②共に因因学生生活課☎03-3326-9326
◎第54回チャペルコンサート
日12月2日(月)午後2時40分～（2時10分
開場） 所チャペル 因因田上麻里氏（日
本オルガニスト協会会員） 費無料
因未就学児童入場不可、介助が必要な方

は要同伴者
因入試・広報課☎03-3326-8092
東京外国語大学＜平成18年11月2日締結＞
●附属図書館特別展示
「東京外国語大学とスペイン語」
日11月20日(水)～12月22日(日) 時平日午前
9時～午後9時45分、土・日曜日午後1
時～6時45分※11月20日(水)～22日(金)、25
日(月)は午後5時まで。11月23日(祝)・24日
(日)は休館 所附属図書館2階展示コーナ
ー 費無料 因詳細は東京外国語大学因
をご覧ください
因総務係☎042-330-5193
東京慈恵会医科大学＜平成20年11月28日締結＞
●第66回公開健康セミナー
「健診で検査値異常を指摘された！～知
っておきたい検査値の基礎知識～」
日11月30日(土)午後2時～3時30分 所大
西明弘（第三病院中央検査部診療部長）
所医学部看護学科大講堂（第三病院近接）
定当日先着150人 費無料
因管理課☎03-3480-1151（大代表）

凡例	日⇒日時	期⇒日程	期⇒期間	時⇒時間	所⇒会場・場所	集⇒集合時間・場所	種⇒種目	対⇒対象	内⇒内容	講⇒講師	演⇒出演・演奏	定⇒定員
	費⇒費用	保⇒保育	持⇒持ち物	締⇒締切り	申⇒申込み	他⇒その他	主⇒主催	共⇒共催	後⇒後援	問⇒問合せ	因⇒ホームページ	因⇒Eメール

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

入館料／無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●野口家資料展～橘屋一家のモノ語り～
㊟11月17日(日)まで

●深大寺水車館のそばひき実演
深大寺そば祭りに合わせ、水車小屋の

粉ひき臼でソバの実の製粉作業を行います。見学は自由です。また館内では、手回しひき臼による粉ひき、粉ふるいの体験もできます。

㊟11月30日(土) ㊟午前10時30分～正午、午後0時30分～2時※各回同内容

交通／調布駅北口から三鷹行きまたは吉祥寺行きで「深大寺入口」または「深大寺小前」下車徒歩5分、深大寺行きで終点下車、京王線つつじヶ丘駅北口から深大寺行き終点下車徒歩2分

展示資料紹介 五宿商人の組合旗

江戸時代の布田五宿の露天商集団は、商人仲間を組織して、毎年3月5日に恵比寿講（祭礼）を行い、仲間の掟書を守って商いすることを確認していました。一般に香具師（露天商）は、「神農黄帝」という中国の神話・伝説上の帝王（農耕・医薬・交易の神）を信仰の対象としていますが、五宿の商人たちは、商売繁盛の神様である恵比寿を信仰しており、信仰面からみて専業の露天商とは一線を画しています。

明治21年には、「五宿組合祭典緑日市日商人組合」を組織し、規約を整えて帳元が頭取に就任しました。明治28年度の組合の事業報告によれば、3月5日に総会を開き、各種報告のほか、組合の規約を朗読し、規約を守ることを確認しています。江戸時代、恵比寿講を開催して、商人仲間の掟書を読み上げた伝統が、ここに息づいています。

写真の組合旗は、旗竿が螺鈿細工、中央の金糸の文字は「睦橋」です。色が褪せることなく、非常によい保存状態です。



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330
専用㊟あり

入館料／大人200円、小・中学生100円、
市内在住の65歳以上無料

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

●秋の特別展
「画道精進～椿 貞雄と実篤～」
～船橋市・清川コレクションを中心に～

椿は白樺同人の実篤・岸田劉生・長与善郎との出会いについて、自分の一生を決定づけたと記しています。一方で実篤は、岸田との類似性を指摘されることの多い椿の画風について、当初から椿の個性を見出し、ひたむきな制作姿勢を評価していました。

本展覧会では、船橋市の清川家が代々収集してきたコレクションから椿 貞雄の作品を中心に展示し、その画業を通ります。

㊟12月1日(日)まで

◎展示解説
㊟11月16日(土)午後1時30分～2時30分

●閲覧室休室日 ㊟11月7日(木)・14日(木)

●旧実篤邸内部公開日
㊟土・日曜日、祝日の午前11時～午後3時※雨天中止 ㊟平日は窓越しに見学可

●ボランティアガイド
㊟11月17日(日)・24日(日)※荒天中止
㊟午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分まで） ㊟個人もしくは5人までのグループ ㊟旧実篤邸・公園の見どころなどを、各グループに1人のガイドボランティアが約30～40分で案内

㊟無料 ㊟当日、記念館・公園受付もしくはガイドへ直接申込み

●移動展「昭和の生活を彩った「懐かしい実篤グッズ」展」
実篤が「仙川の家」に暮らした昭和30年から40年代に数多く作られ広く世に出回った、実篤の書画をあしらった製品やパッケージを展示します。

また、仙川に暮らした20年間に揮毫し



図書館

中央図書館 〒182-0026小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183

専用㊟あり
携帯版㊟http://www.lib.city.chofu.tokyo.jp/i/

●開館時間と11月の休館日

	開館時間	休 館 日
中 央 図書館	午前9時～午後8時30分	11月25日(月)・26日(火)
分 館	午前9時～午後5時	11月 5日(火)・11日(月) 18日(月)・25日(月) 26日(火)

●図書館利用者懇談会
より役立つ魅力的な図書館にしていくなために、皆さんのご意見・ご要望をお聞かせください。テーマは「図書館で元気になる！」です。講座「がん検診、受けていますか？」などがあります。

㊟・㊟①11月21日(木)・文化会館たづくり10階1002学習室②28日(木)・佐須分館
㊟午後2時～4時

㊟申込み順①40人②10人 ㊟各図書館へ

●図書館の宅配サービスをご利用ください
病気やけがで外出が困難な方や、重い本を運ぶことが難しい方に、「図書宅配協力員」（登録ボランティア）が図書を自宅まで無料でお届けするサービスです。産前産後の方や、自宅で常時介護している方もご利用いただけます。お届け先は市内に限ります。

利用には事前登録が必要です。中央図書館ハンディキャップサービス係か最寄りの分館に電話または直接（代理でも可）お申し込みください。

㊟㊟中央図書館ハンディキャップサービス係（文化会館たづくり6階）☎441-6191

共 催 事 業

①第651回文学散歩
「初冬の目黒周辺を巡る」
目黒不動尊参詣道の行人坂、石造り五百羅漢のある大円寺、江戸時代から転々

と苦節を重ねた五百羅漢寺、サツマイモを普及した青木昆陽の墓、不動明王を本尊とする目黒不動尊、珍しい樹種が揃っている林試の森公園などを巡ります。

㊟11月13日(水)午後1時～4時 ㊟午後1時（JR目黒駅西口広場。時間厳守）
㊟西 光三氏（板橋区公文書館職員）
㊟申込み順15人 ㊟600円

㊟11月6日(水)午前9時からアカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）で受付※電話予約不可

●公開読書会
市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「もう一度読む、子どもの本」を公開します。一緒に読書を楽しみませんか。

㊟11月23日(祝)午前10時～正午 ㊟文化会館たづくり6階601会議室 ㊟「ルリユールおじさん」（いせひでこ著）
㊟青木笙子氏（社会教育指導員）
㊟申込み順10人 ㊟無料 ㊟中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあへ

●「第41回市民歌会」「第42回市民句会」作品募集
「第41回市民歌会」（平成26年2月11日(祝)午後・文化会館たづくり8階映像シアター）、「第42回市民句会」（平成26年2月17日(月)午後・文化会館たづくり12階大会議場）の歌・句を募集します。

【歌会の部】募集歌／雑詠三首（未発表に限る） 選者／東嶋靖生、小島ゆかり、雁部貞夫の3氏予定 ㊟1000円

【句会の部】募集句／雑詠3句1組として2組まで（未発表に限る） 選者／青柳志解樹、棚山波朗、西村和子、坊城俊樹の4氏予定 ㊟1組1000円 ㊟原稿用紙（B5版縦書き）に作品、住所、氏名、電話番号を楷書で明記し、12月10日(火)までに会費を添えて中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあへ

①～③共に
㊟中央図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ（文化会館たづくり10階）☎441-6328（受付午前9時～午後5時）

安全・安心なまちづくり

総合防災安全課☎481-7348

秋の火災予防運動が実施されます

市民の防火防災に関する意識や防災行動力を高めることにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限に止め、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的として、秋の火災予防

運動が実施されます。

㊟11月9日(土)～15日(金)

平成25年度東京消防庁防火標語／作者 入月千代子さん（世田谷区在住）「うれしいね 防火で笑顔の 人と町」

◎防火のつどい
㊟11月12日(火)午後2時～ ㊟グリーンホール小ホール ㊟火災予防業務功労者の表彰及び防火防災コンサート
㊟桐朋学園大学音楽学部フルートカルテット ㊟入場無料
㊟調布消防署予防課☎486-0119

第5回深大寺朗読会～宮沢賢治の心を読む～

朗読の道を歩み続け、独自の境地を開き注目されている白坂道子氏を迎え、チェロの演奏を聴きながら宮沢賢治の心に触れる朗読会を開催します。

㊟12月13日(金)午後1時～3時（午後0時30分開場）
㊟深大寺本堂 ㊟「ひのきとひなげし」「どんぐりと山猫」
㊟白坂道子（朗読）、川崎昌子（チェロ）
㊟150人（多数抽選） ㊟500円 ㊟往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、11月30日(土)（必着）までに〒182-0017深大寺元町5-15-1 深大寺内「深大寺朗読会係」へ ㊟小学4年生以下のおさんは入場不可

㊟問合せ 深大寺朗読会係・山口☎486-5511



広告の欄

掲載の申込み／㈱ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・㊟443-6682
広告料／1枠3万円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部に充当しています

（広報課）

あなたの願う「お葬式」を実現します！
事前相談・事前契約の方に進呈！
【ファイナルノートBOOK】 散骨 出前出張 セミナー開催 社葬 オリジナル

1人暮らしの終活プラン
葬儀～散骨・埋葬まで公正証書にて保証

1日葬
ワンデー20名プラン(税込)
298,000円～

花の家族葬
20名プラン(税込)
398,000円～

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

SOGI サポートセンター
Lin MC Group Co., Ltd. 林 清子

さあ！ネットで申告 おとくな入会キャンペーン いまならもれなく 3000円の 商品券プレゼント！
平成25年10月～11月末まで

青色申告にするなら今でしょ！
平成26年1月からすべての個人事業者の 記帳は義務化されます

公益社団法人 武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687
入会随時受付中！入会金1,000円 年会費18,000円
※はじめて入会の方限定（以前会員の方は対象になりません）
青色申告会はe-Taxの利用をサポートしています。

月 火 水 木 金 土
午前8時30分～12時 ● ● ● ● ● ●
午後3時～6時30分 ● ● / ● ● ●

※土曜日の診療のみ13時まで
病児・病後児保育室（エンゼルケアルーム）併設。
乳児健診・予防接種は予約にて受け付けております。
日本小児科学会 小児科専門医・日本アレルギー学会 専門医

←至開布
エーロート
エンゼル
品川通り
エ
ラゼ
ンド
とこう・クリニック
（エンゼルケアルーム）
医療法人社団 エンゼル会
小児科・アレルギー科
ごとう・クリニック
tel.042-480-6750
http://www.angelkai.jp 調布市布田6-25-2

国土交通省サービス付き高齢者向け住宅整備事業
高齢者向け賃貸住宅

☑24時間有人管理 やすらぎの丘
☑介護相談サービス アルメリア
☑医療相談サービス 深太寺南
☑安否確認
☑緊急対応

入居者募集中！
P!

ビブー・タル 安心 デイサービス ヘルパー・ステーションが併設
管理 株式会社 渋谷不動産エージェンツ
0120-505-380

●文化会館たづくり11月の休館日
㊟11月25日(月)・26日(火) ㊟(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎441-6111（文化振興課）

公民館情報 (月曜日休館)
申込み／原則、電話または来館で
費用／記載のない場合は無料

東部公民館
〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●家庭教育講座Ⅳ「子育てにロマンを！
～心が育つ本のちから」(全3回)

☎・☎①11月22日(金)・私のブックトーク
～キラッと光る言葉を探して②29日(金)・
親子で遊ぶお話の世界③12月6日(金)・子
どもの本に学ぶ子育ての楽しみ

☎午前10時～正午 ☎山花郁子氏(児童
文学作家) ☎申込み順30人

☎1歳6か月以上就学前まで7人(保育
オリエンテーション:11月15日(金)午前10
時～11時・親子で要出席)

●手工芸教室Ⅱ「プリザーブドフラワー
で作るクリスマスリース」(全2回)

生花を保存加工したプリザーブドフラ
ワーと木の実やリボンを使って、オリジ
ナルのクリスマスリースを作りませんか。



☎①12月6日(金)②13
日(金)

☎午後2時～4時
☎寺田みどり氏(ヴ
ェールフラワーデザ

インスタジオ主宰) ☎10人(多数抽選)
費2800円(材料費。初回持参)

☎1歳6か月以上小学校就学前まで5人
(保育オリエンテーション:11月29日(金)

午後2時～3時・親子で要出席)

☎エプロン、はさみ、新聞紙、30cm×30
cm以上の持ち帰り用マチ付き袋

☎往復はがきに講座名、住所、氏名(ふ
りがな)、電話番号、返信用宛先を明記
し、11月12日(火)(必着)までに東部公民
館「手工芸教室」係へ

●成人学級「たけのこ会」公開講座
「子どもと一緒に詩の絵本を楽しもう」

☎12月10日(火)午前10時～正午
☎学習室 ☎田中秀治氏(元福音館書店
専務取締役) ☎申込み順30人

☎1歳6か月以上就学前まで4人(保育
オリエンテーション:12月3日(火)午前10

時～11時・親子で要出席)

☎11月6日(水)午前10時から受付

西部公民館
〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ☎484-3704

●親子自然観察会
「身近な自然を楽しもう！
～多摩川の植物観察と押し花づくり～」

☎11月30日(土)午前
9時～正午※雨天

時は室内で映像を
観ながらの講義と

☎西部公民館ロビー ☎小学生と保護者
☎横山譲二氏(元中学校教諭)

☎申込み順30人
費100円(材料費。当日持参)

☎筆記用具、ピンセット、はさみ、古雑
誌 ☎11月6日(水)午前11時から受付

●コミュニティカレッジ
「内向きは超えられるか
生きづらさの出口を求めて」(全3回)

☎・☎・☎①11月9日(土)・内向き日本の
閉塞～世界からはどう見えるか・西谷

修氏(東京外国語大学大学院教授)②16
日(土)・温暖化も原発もない未来はあるの

か・桃井貴子氏(気候ネッ
トワーク東京事務所所長)

③30日(土)・地球時代に生き
る・堀尾輝久氏(東京大学

名誉教授) ☎午後2時～
4時 ☎申込み順30人

堀尾輝久氏



●子育てセミナー2「調布に暮らすあな
たに贈る～いのちのバトン」(全4回)

☎・☎・☎①11月14日(木)・“おいしいね”
から元気になる場～クッキ

ングハウスに込めた想い・
松浦幸子氏(クッキングハ

ウス代表)②21日(木)・話合
い③28日(木)・家事の営みを

生きる力として～家庭科の
男女共修に込めた想い・半田たつ子氏(雑

誌We創刊者)④12月5日(木)・話合い
☎午前10時～正午 ☎申込み順30人

北部公民館
〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ☎488-2787

●歴史講座「歌舞伎とその時代背景」
(全4回)

歌舞伎座も新しくなりました。江戸時
代以降の伝統ある古典芸能が日本文化の

中でどのような位置にあるかを探ります。
☎①11月29日(金)②12月3日(火)③10日(火)④

17日(火) ☎午後2時～4時
☎山岡 昭氏(歴史研究家)



松浦幸子氏

「生涯学習サークル体験事業」体験者募集

①アンサンブル・ボー (全2回)

☎①11月13日(水)②20日(水) ☎午前10時～正午 ☎文化会館たづくり地下2階音楽練
習室 ☎女声コーラス ☎申込み順5人 費100円(資料代) ☎筆記用具

②アロハ タマ クルーズ (全3回)

☎①11月21日(木)②22日(金)③28日(木) ☎午後1時～4時 ☎文化会館たづくり地下2
階音楽練習室 ☎ウクレレの初歩から中級の練習 ☎申込み順5人 費無料

☎ウクレレ(お持ちの方) ☎初心者には丁寧な指導します

③カトレア・写し絵会 (全3回)

☎①11月27日(水)②12月3日(火)③12日(木) ☎午後1時30分～3時45分 ☎文化会館た
づくり11階みんなの広場 ☎初心者 ☎手本を描き写して水彩画を描きます

☎申込み順5人 費500円(材料費) ☎鉛筆(4B・HB)・消しゴム

④～⑥共に☎初参加の方優先 運営／生涯学習各サークル ☎生涯学習情報コー
ナー☎441-6155 (生涯学習交流推進課)

市民の広場 催し&会員募集

●掲載を希望される方は必ず掲載基準を読んでからお申し込みください。
申込みが多い場合掲載できないことがありますので、あらかじめご了承ください。
なお、記事の内容などは直接問合せ先へ連絡願います。(広報課)

催し

■秀茂会 民謡端唄発表会☎11月9日(土)
正午～午後5時☎グリーンホール☎無料

☎近藤☎499-2612

■中高年リズム健康体操無料体験会☎11
月10日(日)・24日(日)午後1時30分～3時☎

仙川ふれあいの家☎無料☎須永☎080-1108
-9911※お気軽に参加ください

■朗読「なごみの会」深大寺恋物語を読
む～篠笛とともに～☎11月10日(日)午後2

時～4時☎文化会館たづくり☎無料☎湯
浅☎090-6795-1835

■調布エスぺラント会「国際共通語エス
ペラント体験講座」☎11月10日(日)午後2

時～4時☎東部公民館☎無料☎村松☎444
-0540・☎revulo@nifty.com

■Win Tea 社交ダンス フリータイム☎11
月11日(月)・18日(月)・12月4日(水)・9日

(月)・平成26年1月6日(月)・8日(水)・18日
(土)午後1時～4時☎文化会館たづくり☎

500円(茶菓代)☎岩田☎090-1959-3680
※ミキシング・トライアルあり

■調布グラウンドゴルフ同好会「グラウ
ンドゴルフ市民交流大会」☎11月13日(水)

午前9時30分～午後1時(9時受付)☎市
民大町スポーツ施設大運動場☎300円(資

料・茶菓代)☎増田☎080-5386-8860※
要申込み

■シニアの「生き生き」は太極拳から～初
心者体験講習会☎11月13日(水)午後1時30

分～3時30分☎総合福祉センター☎1000
円(資料代)☎川井☎441-5055

■彩パステルの会作品展☎11月14日(木)～
28日(木)午前8時30分～午後10時(初日正

午から、最終日正午まで)☎市民プラザ
あくろす2階☎無料(26日(火)体験会のみ

1200円(材料費)) ☎坂上☎090-1453-
1150※18日(月)休館

■テラコヤ3のベビーマッサージ&ファ
ーストサインの会☎11月15日(金)午前10時

～11時30分☎市民プラザあくろす2階☎
850円(資料代)☎中村☎090-9821-1727

・☎terakoya222@hotmail.co.jp※2か月
～ハイハイ対象。要申込み。定員10組

■ボーイスカウト調布第3回「野外でゲ
ームと料理を楽しもう」

☎11月17日(日)午前10時30分～午後1時30
分☎晃華学園(佐須町5-28)☎無料☎名

古屋☎483-5991※みんなで楽しもう。
入隊説明会あり

■無料社交ダンスパーティー (初中級)
☎11月20日(水)午後1時15分～3時、午後

3時15分～5時(2部制)☎下布田ふれあ
いの家☎無料☎金田☎080-3024-6291

※男プロリボン、トライアルほかあり。
要申込み。定員になり次第締切り

■つなげよう介護者の声 第9回「配偶者
介護を考える」☎11月20日(水)午後1時30

分～3時30分(1時15分開場)☎総合福祉
センター☎無料☎野口☎090-8805-6577

※申込み順50人

■みどり会チャリティーバザー☎11月23
日(祝)午前10時～午後3時☎国領駅南口広

場☎荻須☎03-3300-4657※小雨決行。
衣類・シーツやタオルなどの家庭用品・

雑貨など

■第4回永名二委水墨画合同展
☎11月27日(水)～12月3日(火)午前10時～午

後6時(初日午後1時から、最終日3時ま
で)☎文化会館たづくり☎無料☎杉本☎

483-3850

	サークル名	活動日時	会場	入会金	会費	問合せ	備考
会 員 募 集	調布練功リパティ (健康体操)	第1・3水曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月1500円	鈴木☎488-4977	中高年に効く癒しの健康体操
	絵ンジェルの会 (デッサン)	第1・3木曜日午後2時～4時	西部公民館	ナシ	月2500円	南波☎0422-49-5598	初心者大歓迎。先生による指導あり
	小島町同友会 (老人クラブ)	第1～4水曜日午後1時～(社交ダンス) 第1木曜日・第4金曜日午後1時～(卓球)	下石原地域福祉センター	ナシ	月160円	中島☎440-1072	ほかにボーリング、合唱、旅行など。 市内全域から入会可。55歳以上
	リトミックサークル・ハオハオ	毎週水曜日(5週目を除く)午前10時～正午	下石原地域福祉センター	1000円	月3000円	竹原☎090-4063-2551	お友達と一緒に楽しみましょう
	北の杜耆友会 (囲碁)	水曜日午後1時～4時30分、土曜日午前9時～午後4時30分	北部公民館	1000円	月250円	加藤☎446-3222	初心者・女性大歓迎
	パレットクラブ (油彩・水彩画)	第2・4木曜日午後1時～4時30分	文化会館たづくり	500円	月2000円	稲邑☎486-4591	前島隆宇先生ご指導

調布で25年の実績
調布南法律事務所

弁護士 伊藤俊克 弁護士 中山忠男

調布駅南口3分

調布駅 南口
三葉東京UFJ銀行
市役所 市会 当事務所
品川通り

債務の相談、
その他法律相談
初回(30分)無料。
お電話にて
ご予約ください。

☎(042)499-2800(代)
調布市布田4丁目18-1 ハラビル3階

調布市建設防災連合会

私たちは調布市の
防災活動に貢献する
造園業者の集まりです

植松種苗緑化(株) ☎03-3307-4187
仙川町2-21-9
・(有)緑風園 ☎03-3300-6416
若葉町3-21-5
・森田園 ☎042-485-5066
菊野台1-46-1
・村越緑地(株) ☎042-485-6281
菊野台1-51-32
・(株)小牧造園 ☎042-482-5419
深大寺北町6-14-8
・(有)深野園 ☎042-481-4128
深大寺東町1-27-11
・(株)富沢造園 ☎042-483-4315
深大寺東町4-30-16
・(株)松永造園 ☎042-483-7467
深大寺東町6-16-1
・(株)緑興 ☎042-485-0551
深大寺南町5-26-1

私達は調布市の
防災活動に貢献する
造園業者の集まりです

・(株)加納植木 ☎042-484-0010
深大寺南町5-52-1
・(株)深光園 ☎042-482-2656
深大寺元町4-4-5
・(有)ミハヤシ造園 ☎042-482-0623
深大寺元町4-9-5
・(有)八雲造園 ☎042-482-4475
八雲台1-33-1
・村越造園土木(株) ☎042-482-3277
佐須町4-59-8
・(株)土方園芸場 ☎042-482-3367
国領町4-41-1
・(株)リメックス ☎042-482-4583
布田3-11-3
・(株)混園 ☎042-499-1611
多摩川4-25-3
・(有)若葉園 ☎042-482-2945
下石原1-38-9

お気軽にご相談ください

Windows8.1 富士通・最新モデル
パソコン組み立て教室

親子やお孫さんと二人一組でのご参加も大歓迎！
講座終了証や名前刻印入りマウスもプレゼント！

12月14日(土) 13:00～17:00

富士通の技術スタッフが
サポートするので安心です。
※受講にはパソコン購入代金と
受講料がかかります。
※予約制です(5組限定先着順)

FUJITSU
オープンカレッジパートナー

富士通オープンカレッジ調布校
電話:042-442-0081(平日10時～17時)



9月28日から味の素スタジアムをメイン会場に都内各地で開催されたスポーツ祭東京2013は、10月14日の障スポ閉会式をもって全日程が無事終了しました。調布市では、国体のドッチビー、サッカーと陸上競技、障スポのボウリングと陸上競技を開催しました。期間中に多くの市民ボランティアや関係諸団体の皆様のご協力をいただき、東京での54年ぶりの国体、初の障スポに全国から調布市を訪れた選手や観覧者を、調布らしいおもてなしでお迎えすることができました。ありがとうございました。

今後は、この経験を活かして、更なる市内スポーツの振興やボランティア活動の支援につなげていきます。

なお、今回の国体で東京都代表選手団として入賞された市内（出身・在勤・在学・在住）選手は次の通りです。おめでとうございます。

サッカー

【相馬勇紀選手
(都立調布南高校)】
種別：少年男子
ポジション：FW
成績：優勝



体操（新体操）

【安藤彩音選手
(都立調布南高校)】
種別：少年女子個人及び
総合
成績：優勝



ソフトボール

【近藤美那海選手
(桐朋女子高校)】
種別：少年女子
ポジション：投手
成績：2位



陸上競技

【中村健士選手
(都立調布北高校)】
種別：少年男子B
種目：走幅跳
成績：2位



【八幡賢司選手
(モンテローザ所属)】
種別：成年男子
種目：110mハードル
成績：3位



詳細は☎「調布 国体」で検索、ツイッター、フェイスブックをご覧ください。

調布 国体

検索



問合せ 国体推進室 ☎481-7767

●固定資産税・都市計画税第3期の納期限は、12月25日(水)です お手元の納付書で、指定金融機関派出所（市役所2階）・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストア及び携帯電話・スマートフォン・タブレット端末（モバイルレジ）でも納付できます。納付方法の詳細は納付書裏面をご覧ください。納付書がない方は、納税課へご連絡ください。 国納税課（市役所3階） ☎481-7214～20