

【令和4年度 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 調査項目一覧】

大項目	質問区分	調査票内 問番号	国の項目		市独自
			基本	オプション	
表紙	記入日		○		
	記入者		○		
問1 あなたについて	年齢				○
	性別				○
	居住地				○
	現在の要介護度				○
問2 あなたの御家族や生活状況について	家族構成		○		
	日中1人になることがあるか				○
	介護・介助の必要の有無		○		
	現在の暮らしの経済的状況		○		
問3 からだを動かすことについて	現在の住まいの形態		○		
	階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか		○		
	椅子から何もつかまらずに立ち上げられるか		○		
	15分位続けて歩いているか		○		
	過去1年間の転倒の経験		○		
	転倒に対する不安		○		
	外出の頻度		○		
	外出回数の減少		○		
	外出を控えているか			○	
【Y】外出を控えている理由			○		
外出する際の移動手段			○		
問4 食べることに ついて	BMI(身長・体重)		○		
	半年間での体重の減少			○	
	固いものが食べにくくなったか		○		
	お茶や汁物等でむせることがあるか			○	
	口の渇きが気になるか			○	
	歯磨きを毎日しているか			○	
	歯の数と入歯の利用状況		○		
	【入歯】入歯の手入			○	
	噛み合わせは良いか			○	
	誰かと食事をともにする機会		○		
各種サービスの活用状況				○	
問5 毎日の生活に ついて	物忘れが多いと感じるか		○		
	市の発信する情報をどのように入手しているか				○
	日付が分からないときがあるか			○	
	バスや電車を使って1人で外出できるか		○		
	外出する際どこまででかけることが多いか				○
	自分で食品・日用品の買物をしているか		○		
	自分で食事の用意をしているか		○		
	自分で請求書の支払いをしているか		○		
	自分で預貯金の出し入れをしているか		○		
	新聞や本・雑誌を読んでいますか				○
	友人の家を訪ねているか			○	
	家族や友人の相談にのっているか			○	
	趣味があるか			○	
生きがいがあるか			○		
【Y】どのように生きがいを見つけたか				○	

大項目	質問区分	調査票内 問番号	国の項目		市独自
			基本	オプション	
問6 地域での活動 について	グループ等への参加頻度		○		
	地域づくりの活動に参加者として参加してみたいか		○		
	地域づくりの活動に企画・運営として参加してみたいか		○		
	参加したい活動				○
問7 たすけあいについて	心配事や愚痴を聞いてくれる人		○		
	心配事や愚痴を聞いてあげる人		○		
	看病や世話をしてくれる人		○		
	看病や世話をしてあげる人		○		
	家族や友人・知人以外で相談する相手			○	
	友人・知人と会う頻度はどれくらいですか			○	
	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか			○	
問8 健康について	自身の健康状態		○		
	どの程度幸せか		○		
	直近1か月で気分が沈む、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか		○		
	直近1か月で物事に対して興味がわかない、心から楽しめないことがあったか		○		
	飲酒の状況			○	
	喫煙の状況		○		
	現在治療中、後遺症のある病気はあるか		○		
問9 認知症について	認知症の症状がある、または家族に症状がある人がいるか		○		
	認知症に関する相談窓口を知っているか		○		
問10 その他、福祉 施策について	どこで最期を迎えたいか				○
	【自宅】自宅で最期を迎えることができるには、どのようなことが必要だと思いますか				○
	地域包括支援センターの認知度				○
	介護予防体操「10の筋力トレーニング」の認知度				○
	インターネットの利用意向				○
	【Y】利用頻度				○
	【N】利用しない理由				○
	【N】講座の参加意向				○
高齢者福祉や介護保険制度への意見(自由記述)					○