

## 令和3年度 食育推進事業実施計画

### 事業目的・概要

『調布市食育推進基本計画（第3次）』（平成30年度～令和4年度）に基づき、「食を通じたところとからだの健康づくり」を基本理念に、市民の健康づくりを「食」という側面から進める。市民一人ひとりが、食べることへの理解と感謝を深め、望ましい食生活を送ることを通して、生涯にわたって健全な心と体を育み、豊かな人生を送ることを目指す。

### 関連計画

調布市食育推進基本計画（第3次）

#### 【計画期間】

平成30年度～令和5年度 ※1年延長

#### 【計画目標】

基本理念に加え、食育で取り組むべき分野を「心(こころ)・体(からだ)・技(わざ)・土台」とし、計画を推進する。

本計画では、家庭・行政・地域が相互に連携・協力を図り、これまでの「普及啓発」に重点を置いた取組から、市民一人ひとりが食育を「実践」できるよう、環境整備を進め、共通認識のもと一貫した食育の定着をめざす。また、さらに庁内の連携を強化することで、それぞれの部署がもつ外部との関係性をいかし、広く周知することで、多くの市民に情報が届き、より効果的に事業が実施できるよう推進していく。

- 目標1 食べることへの理解と感謝を深める
- 目標2 楽しく食事をする
- 目標3 望ましい食生活を心がける
- 目標4 五感を使って、味わって食べる
- 目標5 安全に食べる
- 目標6 食を選択する力を身につける
- 目標7 望ましい食習慣を実践する
- 目標8 食を通じた地域のふれあい・絆づくりを大切にする

### 事業内容

#### 1 調布市食育講演会

食育月間である6月に市民全般を対象とした、「食」をテーマにした講演会を行い、食に関する情報提供と食育の普及啓発を行った。

令和3年度の食育講演会は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため集客はせず、

講演内容を撮影し、市ホームページにて映像を配信。

(1) 演題

再発見、日本の食文化～次世代へつなぐ郷土の食～

(2) 講師

株式会社イーフード代表 各国・郷土料理研究家 青木ゆり子氏

(3) 映像配信期間

令和3年6月19日（土）午前9時から令和3年7月31日（土）午後11時59分まで

(4) 映像再生時間

約18分

(5) アクセス数

235件（7月19日時点）

## 2 食育セミナー「目指せ！調布っ子食育マイスター」

小学4・5年生を対象とした食育講座。食に関する様々な体験を通して、食べることへの理解と感謝を深め、健全な心を育み、生涯にわたって健康的な食生活を実践するきっかけとする。

令和3年度の食育セミナーは、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、通信制で実施。東京医科歯科大学及び民間企業2社（JA全農ミートフーズ株式会社、オリジン東秀株式会社）に協力依頼。

(1) 講座内容

ア 食育マイスターの心得（心の分野）

イ 我が家の非常時の食について

ウ 自分の味覚について調べよう（体の分野）

エ 食べ物を選ぶチカラを身につけよう（技の分野）

(2) 受講の流れ

ア はがきまたは電子申請サービスによる申込み

イ 申込み者にテキストとワークシートを送付

ウ 家庭にてテキストで学習

エ ワークシートを健康推進課に送付（提出締切8月31日（火））

オ ワークシート提出者に「調布っ子食育マイスター認定証」を送付

## 3 普及啓発

(1) のぼり旗の設置

6月（食育月間）と9月（健康増進月間・食生活改善普及運動）に「食を通じたところとからだの健康づくり」と記載したのぼり旗を市内関係機関に設置。

(2) ミニのぼり旗の設置

6月（食育月間）と9月（健康増進月間・食生活改善普及運動）に「毎月19日は

食育の日みんなで楽しくおいしく食べよう」と記載したミニのぼり旗を市内関係機関の窓口に設置。

(3) オリジナルポケットティッシュの配付

6月（食育月間）と9月（健康増進月間・食生活改善普及運動）に「朝ごはんを食べよう！」と記載したオリジナルティッシュを乳幼児健診，子ども歯科相談室，育児教室，食物アレルギー・スキンケア教室などの参加者に配付。

(4) ポスターの掲示

調布市食育推進基本計画（第3次）に基づき作成したポスター2種類を市内各所に通年掲示し，食育について市で統一した取組を行う。

(5) 情報発信

広く市民に情報提供を行い，興味・関心を持つきっかけをつくる。

ア 奇数月5日号の市報に，食に関する情報「食育コラム」を掲載する。

イ 調布FMおよびケーブルテレビ等を活用し，事業を周知する。

(6) 啓発冊子

内容については現在検討中。