

## 7 アレルギー相談事業

## (1) 事業概要

アレルギー疾患を持つ子どもの健やかな成長を促すためには、保護者やアレルギー疾患の食事・生活指導に当たる職員、関係者が正しい情報・知識を持ち、医療機関に連携を図ることが重要である。小児アレルギー科医師及びアレルギー専門相談員による相談や、広く一般を対象とした講演会を実施することで、アレルギーに関する正しい情報・知識の普及啓発を図るとともに、保護者の孤立化を防止する。

令和2年4月から、新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言中は集団での教室は中止、医師相談は感染拡大状況に応じ実施、個別相談は継続して実施した。スキンケア教室3回実施（48組）、医師相談2回実施（5組）、食物アレルギー教室1回実施（13組）。令和3年度は、緊急事態宣言中の集団教室を中止せず、2部制で人数を減らして実施。個別相談は、通常通り実施している。

## (2) 医師相談

表1 相談件数

単位:人

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度
実数	32	16	5
のべ数	32	16	5
0～4か月	4	0	2
5～11か月	6	5	1
1～1.6歳	5	1	0
1.7～2.11歳	7	3	1
3歳以上未就学児	8	4	0
小学生	1	0	0
中学生以上	1	3	1

表2 初回相談者の主訴、相談結果内訳

単位:人

区分	平成30年度	令和元年度	令和2年度	
主訴 (複数回答)	食物アレルギー	17	13	3
	アトピー性皮膚炎	17	5	4
	ぜん息	1	0	0
	その他	5	3	0
相談結果	主治医一任	15	4	1
	精検票発行	1	4	1
	医療機関紹介	0	1	0
	保健師・相談員フォロー	5	3	2
	助言のみ	11	4	1

(3) 日常相談（専任看護師，保健師相談）

表3 初回，継続相談者の年齢内訳

単位：人

区 分		平成30年度	令和元年度	令和2年度
実数（初回）		166	295	164
のべ数（初回・継続）		213	399	188
年 齢 （ 相 談 時 の 内 訳）	0～4 か月	73	205	94
	5～11 か月	62	82	50
	1～1.6 歳	23	29	10
	1.7～2.11 歳	31	45	18
	3 歳以上未就学児	20	26	13
	小学生	1	4	0
	中学生以上	0	2	2
	不明	3	6	1

表4 初回相談者の相談方法，相談者，症状，結果内訳

単位：人

区 分		平成30年度	令和元年度	令和2年度
相談方法	面接	68	183	102
	電話（受診）・メール	35	54	28
	電話（発信）	63	58	34
相談者	保護者	164	289	161
	保護者以外の家族	0	2	2
	その他	2	4	1
症状 (複数回答)	皮膚	170	229	130
	呼吸器	0	0	0
	食物アレルギー	51	57	41
	ぜん息	7	8	0
	その他	7	6	6
初回相談 時の結果	医師相談予約	36	13	6
	医療機関紹介	11	12	18
	相談員継続フォロー	47	112	30
	地区担フォロー	1	3	1
	終結	71	148	108
	その他	0	7	1

(4) スキンケア教室

生後3～6か月のお子さんの保護者を対象に，スキンケアの必要性や具体的な方法について，講話や映像，実技，小児科医のミニ講話などを年6回実施。令和2年度は，新型コロナウイルス感染症に伴う緊急事態宣言中の教室は中止としたため，3回実施。

区 分	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度
参加組数	200 組 (407 人)	184 組 (374 人)	48 組 (95 人)
回数/年	6 回	6 回	3 回

#### (5) 食物アレルギー教室

生後 4 か月～1 歳未満のお子さんの保護者対象。食物アレルギーについて正しく理解し不安を軽減して、適切に離乳食を進めていけるよう、管理栄養士からは乳児期に食物アレルギーの原因になりやすい食材の離乳食の進め方について、小児アレルギーエデュケーター（看護師）からは食物アレルギーについての講話を実施。「除去食」については治療（医療）のため、当教室での講話は行わない。

令和 2 年度初回実施 参加 13 組（26 人）。

#### (6) アレルギー講演会

令和 2 年度の講演会は、集客せず講師の講話を動画配信で実施。

配信期間：令和 3 年 1 月 18 日～令和 3 年 9 月 30 日

テーマ「災害時のアレルギー疾患の備えを考る ～アレルギー疾患のこどもために日常からできること～」

アレルギー疾患をもつ子と保護者に対して、災害発生時に混乱することがないように、日常から災害に備える方法やその大切さについて正しい知識の普及啓発を図る。

〈調布市総合防災安全課より〉

第 1 部 視聴 461 回 防災備蓄倉庫やアレルギー対応の備蓄品について、自助・共助について

〈さいわいこどもクリニック小児科アレルギー専門医古川真弓先生より〉

第 2 部 - 1 視聴 366 回 災害時に起きる問題について

第 2 部 - 2 視聴 427 回 災害時にとるべき対応と必要な備え、普段からできること

視聴回数 9 月 13 日時点