

令和3年度実施状況

高齢者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）「健康状態不明者の状態把握・必要なサービスへの接続」

資料6-3

概要	令和3年度実施状況								
<p>【目的】 健康状態不明者の状態を把握し、健康相談等を行ったのち、必要な場合、適したサービスへ接続することにより、健康寿命の延伸、生活の質の向上を目指す。</p> <p>【内容】 対象：KDB等から過去4年間調布市の後期高齢者健診未受診、医療レセプトなし（未受診）、介護サービス利用がない85歳以上の方。 支援内容：企画調整担当が対象者を抽出。 （後期高齢者健診受診期間に合わせ、誕生日毎年4回に分けている） 高齢者支援室看護職が事前に事業内容と家庭訪問予定日案内を送付。 原則家庭訪問により、「高齢者のための質問票」等を用いて現状把握と健康相談を実施。 健診受診勧奨の他、必要時受療勧奨・必要なサービス・相談先等を紹介する。</p>	<p>【対象者数】</p> <table border="0"> <tr> <td>4～6月生まれ</td> <td>7人</td> <td>10～12月生まれ</td> <td>8人</td> </tr> <tr> <td>7～9月生まれ</td> <td>8人</td> <td>1～3月生まれ</td> <td>18人</td> </tr> </table> <p>当初年間65名の見込みだったが、死亡、受診確認、コロナワクチン接種確認できた方を除いた結果、上記41名程度になる見込み。また、転入直後で医療レセプトがKDBで確認できなかったが、後日入院確認ができた方もいた。</p> <p>【状況】 4～12月までの23人中21件は本人に会える又は本人と電話連絡が取れた。ケースバイケースだが、趣味や外出を楽しむお元気な高齢者も多かった印象。一方で、医療機関嫌い、介護サービスの利用したくない、家庭で本人に役割がないことからの衰えが進んだ方もいた。 その他、ネグレクト疑いや安否確認、別の親族の介護申請等の相談のために地域包括支援センターに報告し同行訪問やその後のフォロー継続を依頼。緊急通報システムの紹介等も行った。 1～3月生まれは11月から健診受診対象期間となるため訪問は未実施。</p>	4～6月生まれ	7人	10～12月生まれ	8人	7～9月生まれ	8人	1～3月生まれ	18人
4～6月生まれ	7人	10～12月生まれ	8人						
7～9月生まれ	8人	1～3月生まれ	18人						

通いの場等へのフレイル予防の働きかけ支援（ポピュレーションアプローチ）

概要	令和3年度実施状況
<p>【目的】 フレイル予防の普及啓発，健康相談等により，フレイルを身近な問題として捉え，自らが生活の質の低下をきたさないよう心掛ける人が増える。</p> <p>【内容】 対象：10の筋力トレーニングを行っている自主グループのうち，応募があったところ。福祉圏域8箇所各1グループ。 支援内容：各グループの拠点に，看護師・保健師（高齢者支援室・保険年金課）が出向き，フレイル予防の普及啓発の他，口腔機能チェック（パタカ測定），「高齢者の質問票」を用いた状態把握と健康相談，必要なサービスへの接続。 グループの参加人数や希望時間枠，要望等により内容を調整。握力等の体力測定も可能。</p>	<p>【実施回数・人数】（10月20日現在） 4カ所実施，計39人 10月末2カ所，11月，12月に各1カ所で実施予定。</p> <p>【状況】 コロナの緊急事態宣言等が続き，活動休止や活動場所の確保ができず活動できないまたは回数や参加者を減らしているグループが多く，申し込みはゆっくりだった。 グループからの要望や参加者数，会場の状況により，講座の持ち時間や内容を毎回アレンジした。フレイル予防の普及啓発，口腔機能に意識を持っていただくためにパタカ測定器を使い，個別に測定。「高齢者のための質問票」等も使用した健康相談，後期高齢者健診の受診期間変更の周知，健診等受診勧奨。申込み制検診の公募期間では後期高齢者歯科健診のPRも実施。10の筋力トレーニングに参加することが社会参加の1つであるため，継続参加することのメリットを伝えた。 コロナ禍で集まっているため，自分たちで借りている会場の使用時間の半分は10の筋力トレーニングも行いたい希望があり，講話の時間を短めにし，実技をパンフレットで紹介することが多い。 参加者の多くのは後期高齢者健診を受診している。社会的でお元気な印象。参加者から「フレイル」の認知度が口コミでも広がると良いと思う。一方で，体重が減少傾向にある方，聴覚の衰え等から，個別の相談に時間をかける場合もあった。 グループの状況により事業担当保健師や企画調整担当保健師が同行する予定だったが，環境や参加人数を考え，ほぼ毎回同行している。</p>