

## ◎男女共同参画推進センター事業報告(令和4年度下半期(上半期末報告分含む。))

事業名	実施日	内容	参加人数
ほっとサロンしえいくはんず(グループ相談) 【上半期】	9月30日(金) 午後3時~4時30分	進行:長谷川 能扶子 氏(キャリアカウンセラー) 対象:一般女性 内容:ストレスとの向き合い方や、新しい可能性を見つけるための意見交換などを行い、前向きにwithコロナの生き方・働き方を考える場を提供するもの。 定員:6人	2人(申込5人)
ほっとサロンしえいくはんず(グループ相談)	10月26日(水) 午後1時10分~2時30分	進行:吉田 敦子 氏(助産師・整体師) 対象:産後・乳幼児育児中の母親 内容:産後の身体をいたわりながら、骨盤回りを中心に身体を支える力の回復を図る。さらに、産後の女性の心身等の悩みを専門家が聴くことで、同じ悩みや解決策を共有できるように展開する。(7月開催時に定員を上回る応募があったため、再企画) 定員:4組	4人(同席乳児4人)
	1月25日(水) 午後1時10分~2時30分	進行:吉田 敦子 氏(助産師・整体師) 対象:赤ちゃんと保護者(単身・夫婦いづれも可) 内容:子育ての悩みや不安を持つ参加者数名が専門家と交えて話をすることで、問題解決の糸口を見つけてもらうもの。 定員:4組	2人(同席乳児2人)
	10月22日(土) 午後2時~4時	進行:清水 佳代 氏(認定特定非営利活動法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ会員) 対象:シングルマザー・プレシングルマザー 内容:同じ立場の人と悩みなどを共有できる場や先輩ママの話を聞ける場を提供することで、シングルマザーやプレシングルマザーの心のフォローをし、自分らしく生きていけるきっかけ作りとするもの。 定員:6人	0人(申込1人)
	1月21日(土) 午後2時~4時		2人
初めてのことにチャレンジ、人生後半戦が面白い!	1月27日(金) 午後3時~4時30分(オンライン開催)	進行:長谷川 能扶子 氏(キャリアカウンセラー) 対象:一般女性 内容:年齢にかかわらず、不慣れでも新しい挑戦をすることで、新しい可能性を見つけるための意見交換等を行い、これからの人生を前向きに考える場を提供するもの。 定員:5人	2人
だれでもアカデミーしえいくはんず(男女共同参画推進講座)	10月1日(土) 午前10時30分~正午	講師:吉田 敦子 氏(助産師・整体師) 内容:NP0法人母子フィジカルサポート研究会代表理事・助産師・整体師である吉田敦子氏に赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢と赤ちゃんの気持ちよさに着目した育児法についてお話をいただく。父親と母親と1歳未満の赤ちゃんと一緒に参加して学び体験するもの。 定員:12組	12組(大人22・同席乳児12・保育1)人
	2月11日(土) 午前10時30分~正午	講師:和氣 美枝 氏 内容:介護離職の経験から、ワーク&ケアバランス研修所等を立ち上げ、「働く」と「介護」の両立の啓蒙活動を展開している和氣美枝氏を招き、介護による離職を少なくするために仕事と介護を両立するための情報を提供するもの。 定員:20人	12人
	3月3日(金) 午後1時30分~午後3時30分	講師:高橋 聖子 氏 内容:国際協力NGOのスタッフとして20年近く途上国での緊急支援、復興支援に従事された高橋聖子氏を招き、災害時のトイレ問題にテーマを絞り、携帯トイレの使用や処理方法についての実技を行うことで、防災に強い心を持って備え、いざというときに力を発揮できるよう学んでもらうもの。 定員:20人	18人
	3月11日(土) 午前10時~午前11時30分(オンライン開催)	講師:鈴木 茂義 氏 内容:調布市パートナーシップ宣誓制度の開始を契機として、LGBTやSOGなど多様な性に関して、あらためて学んでみる機会を提供するもの。 定員:50人	13人(申込16人)
動画配信(男女共同参画推進事業)	2月20日~ センターホームページに動画URL(リンク)を掲載	出演:吉田 敦子 氏(助産師・整体師) 内容:経験豊富な助産師吉田敦子先生と立会い出産を経験した男性が語るリアルな話が満載産前産後の女性の身体の変化を学びながら男性ができること、やらなくてはならないことを知ることができる動画 周知:市報(2/20号)、市HP、チラシ配架等	視聴回数486(4本合計・3/13現在)
パープルリボンプロジェクト(配偶者暴力防止事業)	11月18日(金) 午後2時~4時	講師:花崎 晶 氏(公認心理師、産業カウンセラー) 内容:DV(モラルハラスメント)について解説してもらい、自分も相手も大切にできるアサーティブコミュニケーションについて学ぶもの。 定員:20人	10人
	11月1日(火)~11月30日(水)	内容:「DV・性暴力」に関するセンター蔵書書籍を展示するもの。 場所:男女共同参画推進センター図書・情報コーナー	
	11月1日(火)~11月30日(水)	内容:若い世代に向け内閣府男女共同参画局のポスターとメッセージを展示するもの。 場所:総合福祉センターウィンドウ美術館	