

現金を持ち歩かずにお得にお買い物!

キャッシュレスで

調布のお店を応援しよう!

最大20%戻ってくるキャンペーン



期間 7月1日(土)～8月31日(木)

このステッカーが対象店舗の目印



キャッシュレス決済サービスでお買い物するまでの4ステップ

1 スマートフォンにアプリを入れる

下記QRコードからスマートフォンにアプリをダウンロードできます



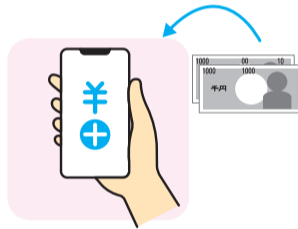
2 利用設定

アプリ内で利用設定



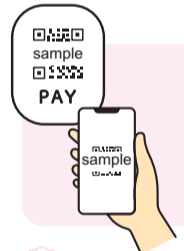
3 チャージをする

ATMなどから現金チャージ



4 利用開始

チャージが完了したら対象店舗で利用



事業全般に関する問い合わせ

キャンペーン事務局では、事業全般に関する内容の確認や問い合わせを受け付けています。また、キャンペーン事務局には、アプリの利用方法に関する個別相談先(市内関連店舗)も掲載しています。

市民向け

利用方法などに関する個別説明会

スマートフォンを操作しながら、対象決済サービスの利用方法などを個別に質問できます。

日/所

①7月10日(月)・15日(土) 午後1時30分～3時30分

／文化会館たづくり3階301・302会議室

②7月19日(水)・20日(木) 午前9時30分～11時30分

／文化会館たづくり3階303・304会議室

※1日3部制

定申し込み順15組※1組定員2人・最大40分まで

申各回開催日の前日までに電話で産業振興課☎481-7185

持スマートフォン(お持ちの方)※未所有の方へ貸し出しあり

(台数に限りあり)

事業者向け

各キャッシュレス決済サービスへの新規加盟申し込みを随時受け付けています。

※詳細は事務局☎参照

☎キャンペーン事務局☎042-521-6242

(平日午前10時～午後6時)

産業振興課☎481-7185

詳細はキャンペーン事務局☎参照



審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第25回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会

日 6月27日(火)午後7時～

所 クリーンプラザふじみまたはオンライン(Zoom)

定 当日先着20人、オンラインは申し込み順10人

申 〇オンラインのみEメールに住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、6月22日(木)までにふじみ衛生組合☎490-5374

日 fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

第2回社会教育委員の会議

日 7月4日(火)午後1時30分～3時30分

(受付1時15分～)

所 教育会館3階301研修室

定 当日先着5人

☎社会教育課☎481-7490

パブリック・コメント

調布市都市計画
マスタープラン・立地適正化計画(素案)

意見の提出(案の公開)期間/6月29日(木)まで

案の公開場所/都市計画課(市役所7階)、公文書資料室(市役所4階)、神代出張所、文化会館たづくり11階みんなの広場、市民活動支援センター(市民プラザあくろす2階)、各図書館・公民館、各地域福祉センター(染地を除く)、教育会館(1階)、市☎

意見の提出方法/直接(平日のみ)、または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに、住所、氏名、意見を明記し、期限までに問い合わせ先に提出※各公共施設の意見提出箱にも提出可。各公共施設の開館状況は市☎参照、または要問い合わせ
意見の提出先・問い合わせ/〒182-8511市役所都市計画課☎481-7453・☎481-6800
日 tikubetu@city.chofu.lg.jp

提出意見と市の考え方の公表/9月頃に市☎などでお知らせ

新型コロナワクチン

8月末まで

令和5年春開始接種 予約受付中

初回(1・2回目)接種を終了し、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上
- 基礎疾患を有する5歳以上
- 医療・高齢者施設などの従事者



接種券の申請

接種券の事前申請が必要な方 4回目接種時と接種対象年齢が異なるため、60～64歳で基礎疾患を有している方などは、申請が必要です。

■集団接種会場で接種

予約方法/電話または、インターネット(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎0120-139-710

市HP

電話で予約、問い合わせもこちらへ

インターネット

※午前9時～午後5時(集団接種を実施する土曜日も開設。かけ間違いにご注意ください)

■個別医療機関で接種

予約方法/直接医療機関へ



個別医療機関一覧

Topics トピックス

出店者募集

調布花火2023 (第38回調布花火)

来場者へのおもてなしのために、会場内に飲食・物販ブースを設けます。

📅 9月24日(日)

🕒 開会式/午後6時10分～

🕒 打ち上げ/6時30分～7時30分

📌 次の①～③を満たす事業者

①調布市観光協会の法人会員・個人事業主会員区分に該当する方、または調布市商工会の会員

②暴力団関係者でないこと

③各会費の未納がないこと

出店時間・費用一覧

会場	布田		京王多摩川		電通大 グランド
	自由観覧 エリア	有料席 エリア	自由観覧 エリア	有料席 エリア	
出店時間	昼頃～ 花火終了	開場～ 花火終了	昼頃～ 花火終了	開場～ 花火終了	開場～ 花火終了
市内 事業者	4万 5000円	5万 5000円	5万 5000円	5万円	5万円
市外 事業者	7万 5000円	9万円	9万円	8万円	8万円

📍 約20店舗 (多数抽選)

📄 専用フォームから申し込み、または申込書(調布花火2023📄から印刷可)を郵送、FAXで7月14日(金)までに〒182-8511調布市花火実行委員会(市役所8階産業振興課内)

☎ 481-7183・📠 481-7391



調布駅前広場の自転車通行ルールを音声案内で実施

調布駅前広場では、原則、自転車の押し歩きをお願いしています。この度、社会実験の取り組みとして、音声案内装置を活用し、水木プロ作品のキャラクターたちの声による呼びかけを実施します。

📅 7月3日(月)～

🕒 平日：午前7時～午後7時 土・日
曜日、祝日：午前9時～午後7時

📍 調布駅前広場

📞 街づくり事業課 ☎ 481-7417

📞 交通対策課 ☎ 481-7454



電動キックボード用の新しいナンバープレートの交付

7月3日(月)の登録手続きから、一定の要件を満たす電動キックボード用の新しいナンバープレートの交付が始まります。

📌 原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を動力源とし、次の要件の全てに該当するもの(特定小型原動機付自転車)

①最高速度20km/h以下 ②定格出力0.6kW以下 ③長さ1.9m以下 ④幅0.6m以下

📞 市民税課 ☎ 481-7191・2

子育て世帯を応援

調布っ子応援プロジェクト第6弾

低所得の子育て世帯へキャッシュレス決済のポイントなどを付与します。

📅 令和5年6月1日時点で市内在住かつ18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の子どもがいる世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

①児童育成手当受給世帯 ②生活保護受給世帯 ③就学援助(小・中学校)対象世帯 ④二人親世帯で両親がともに令和5年度市町村住民税均等割が非課税である世帯 ⑤令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金受給世帯

付与額/対象となる子ども一人につき2万円分

対象決済サービス/PayPay、au PAY、Visaギフトカードのうち、いずれか一つを選択

※ポイントなどの付与を受けるには申し込みが必要。申し込み方法などの詳細は、対象世帯に7月3日(月)以降(③と⑤の一部の世帯へは8月上旬以降)順次案内を送付

📅 9月30日(出)

📄 Web申し込み

📞 子ども政策課 ☎ 481-7106

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

国は、物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。市では国の給付金の対象を拡大し、独自に給付金を支給します。

申請不要な方へ5月下旬から支給を開始しました。申請が必要な方は申請書類を窓口または郵送で提出してください。詳細は市📄をご確認ください。

📌 ①ひとり親世帯分の給付金(国給付金) ②ひとり親世帯以外分の給付金(国給付金) ③市独自拡充分

の給付金(市給付金) ※①～③の給付金は併給不可

支給額/児童1人につき5万円

申請期限/令和6年2月29日(木)

📌 離婚した方、離婚協議中で配偶者と別居中の方、DV避難中の方は、ご自身で給付金を受給できる場合あり。詳細は要問い合わせ

📞 子ども家庭課(市役所3階) ☎ 481-7093



せんがわ学童クラブを開設

緑ヶ丘小、滝坂小地区に学童クラブを開設します。入会を希望する方は締切日までに申し込みください。

名称/調布市立せんがわ学童クラブ

開設日/9月1日(金)

📍 仙川町2丁目8番地9



📌 緑ヶ丘小、滝坂小地区に居住する小学生 📍 70人

📅 一次締切/7月15日(出)

二次締切/8月15日(火)

📄 申請書を直接(土・日曜日、祝日を除く)または専用フォーム、郵送(消印有効)で〒182-8511市役所3階児童青少年課 ☎ 481-7534



子育て教育

7月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
8日(土)午前	健康推進課	申し込み順 7人	7日(金)正午
23日(日)午後	すこやか	申し込み順 5人	21日(金)正午

☑ 妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付
 ☑ オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市☎参照
 ☑ 7月3日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか☎481-7733
 ☑ 健康推進課☎441-6081

8月の子どもの健診

健診名：☑ / 3・4カ月児：令和5年4月生まれ
 1歳6カ月児：令和4年1月生まれ
 3歳児：令和2年7月生まれ
 所 文化会館たづくり西館保健センター1階
 ☑ 詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転入者や日程変更希望者は健康推進課☎441-6081

令和5年度児童手当・児童育成手当現況届(年度更新届)の提出

対象者に現況届を送付しましたので、期限までに提出してください。提出のない場合は、手当の支給が保留となります。

※児童育成手当はひとり親家庭などのための手当
 ☑ 申直接(土・日曜日を除く)または郵送で6月30日(金)午後5時15分(必着)までに〒182-8511市役所3階子ども家庭課☎481-7093。児童手当はマイナポータル(ぴったりサービス)で電子申請可

8月のこども歯科相談室



健診名	対象	日時
①1歳児	令和4年7・8月生まれ	8月23日(水)午前
②2歳児	令和3年7・8月生まれ	8月4日(金)午前 30日(水)午前
③2歳 6カ月児	令和3年1・2月生まれ	8月9日(水)午前 25日(金)午前
④3歳 6カ月児	令和2年1・2月生まれ	8月2日(水)午後
⑤4歳児	令和元年7・8月生まれ	
⑥5・6歳児	平成29年4月～ 平成30年9月生まれ	8月21日(月)午後
⑦矯正相談	3歳～中学生	

所 文化会館たづくり西館保健センター2階
 ☑ むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話
 ☑ 申☑②～⑥随時電話で。6月22日(水)午前9時から①電子申請⑦電話で健康推進課☎441-6081

受験生チャレンジ支援貸付事業

☑ ①中学3年生②高校3年生
 ☑ 受験準備のための塾代と受験料の貸し付け
 ※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除
 塾代/20万円まで
 受験料/①2万7400円まで②8万円まで

要件/要収入確認※詳細は要問い合わせ
 令和6年1月31日(水)
 ☑ 調布市福祉協議会☎481-7693

調布市子ども・若者居場所事業費補助金事業募集

対象事業/①子ども・若者の自立のための居場所提供と必要に応じた利用者への食事提供②子ども・若者の自立に向けた相談・助言など
 主な要件/①補助対象事業の利用者のうち、子ども・若者である市民の数が総利用者数の2分の1以上②市内で補助対象事業を月15日以上実施
 ☑ 必要書類(市☑から印刷可)を7月20日(水)までに児童青少年課☎481-7536へ持参

「みる」子どもたちと映画寺子屋上映会～Scene.41～



☑ 7月19日(水)
 ☑ 午前11時30分～午後1時30分(受付11時～)、午後2時～4時(受付1時30分～) ※各回同内容
 所 文化会館たづくり12階大会議場
 ☑ 未就学児と保護者
 上映作品/「オバケちゃん」(1992年/25分/カラー)
 ☑ 申し込み順15組
 ☑ 7月10日(月)までに申し込み結果連絡
 ☑ 氏名、連絡先を6月30日(金)までに電話またはEメールで、子どもたちと映画寺子屋・浅野☎090-7933-1263・☑kodomotachitoeigaterakoya@gmail.com (産業振興課)



認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



☑ 就学前の子どもと保護者 ☑ 6月21日(水)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園
 ※車での来場不可。申し込みが必要な場合 ☑ と記載



公・私立保育園の地域交流事業

- 金子保育園☎483-4410
色水遊び ☑ 程 7月13日(水)
- 上石原保育園☎484-0234
七夕飾りを作ろう ☑ 程 7月4日(水)
水遊び ☑ 程 7月18日(水)
- 第五保育園☎484-2200
園庭遊び ☑ 程 6月28日(水)
七夕飾りを作ろう ☑ 程 7月4日(水)
- 八雲台保育園☎486-9143
七夕会 ☑ 程 7月7日(金)
- 緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605
あそびの広場 ☑ 程 7月1日(土)・15日(土)
- オリンピア保育園☎482-4331
七夕音楽会 ☑ 程 7月7日(金)
- レオ保育園☎488-4127
ベビーマッサージ体験 ☑ 程 7月10日(月)
- エンゼルランド☎480-6860
保育園ってどんなところ? ☑ 程 随時
0歳児保育体験 ☑ 程 随時
- 調布なないろ保育園☎444-3900
0歳児地域交流・園庭遊び ☑ 程 7月5日(水)
園庭開放・水遊び ☑ 程 7月6日(水)
登録園庭開放・園庭遊び※要登録
程 毎週金曜日(7月7日はお休み)
- 調布城山保育園☎452-9496
公園で遊ぼう会(柴崎公園グラウンド)
程 6月22日(水)、7月6日(水)・13日(水)
保育園で水遊び(園舎横) ☑ 程 7月20日(水)

- エンゼルシー☎480-8010
お外で遊ぼう ☑ 程 随時
0歳児保育体験 ☑ 程 随時
- にじいろ保育園柴崎☎426-9673
園庭開放 ☑ 程 6月28日(水)
- 小学館アカデミーちょうふ保育園☎490-6080
七夕集会 ☑ 程 7月7日(金)
- 東京YWCAまきば保育園☎483-5208
子育て支援 たんぽぽ広場 ☑ 程 毎週火・水・木曜日
- 城山保育園上石原☎490-2031
お外で遊ぼう会 ☑ 程 7月6日(水)
- ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181
夏祭り ☑ 程 7月1日(土)
- こんぺいとう保育園☎488-7177
どろんこ遊び・園庭開放 ☑ 程 6月23日(金)
- ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園☎480-8081
ワッシュョイ!!夏まつり ☑ 程 7月6日(水)
- 調布エンジェル保育園☎444-5288
夏祭り ☑ 程 7月22日(土)
- ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270
七夕会 ☑ 程 7月7日(金)
夏まつり ☑ 程 7月22日(土)
- プティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551
テラスで水遊び ☑ 程 7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
- 菊の台かしのみ保育園☎444-1467
しゃぼん玉・園庭開放 ☑ 程 7月12日(水)
- つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412
マタニティヨガと産後ヨガ ☑ 程 7月13日(水)

- 深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041
乳児クラスと園庭遊び・集団遊び ☑ 程 6月28日(水)
七夕誕生日会 ☑ 程 7月7日(金)
- 深大寺東町ちとせ☎444-8091
中庭で遊ぼう/七夕飾りを作ろう ☑ 程 6月30日(金)
- 太陽の子つつじヶ丘保育園☎490-0161
おはなし会 ☑ 程 7月19日(水)
- 上布田保育園☎482-2564
親子で一緒にストレッチ ☑ 程 7月1日(土)
- ぼけっとランド国領☎486-0751
夏まつり会 ☑ 程 7月15日(土)

幼稚園の園庭開放

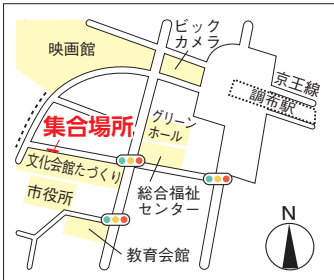
- 駿河台大学第一幼稚園☎487-4111
園庭開放 ☑ 程 7月21日(金)
- 調布白菊幼稚園☎03-3309-6111
キッズランドどろんこ水遊び ☑ 程 7月12日(水)
- 調布星美幼稚園☎482-3535
せいびであそぼう(園庭開放) ☑ 程 6月21日(水)、7月1日(土)
- マルガリタ幼稚園☎482-8056
お外ひろば ☑ 程 6月26日(月)
マルガリタひろば ☑ 程 7月3日(月)
- 仙川教会子どもの家☎03-3300-8159
すくすくワールド 色みず遊び ☑ 程 6月26日(月)
すくすくワールド 水遊び(水ふうせん)
程 7月10日(月)

ことばを育てるふれあい遊び

日 7月4日(火)午前11時～正午
 所 多摩川児童館
 対 未就学の子どもと保護者
 関 言語聴覚士が発達や関わり方を解説、保育士との親子遊び
 日 当日直接会場へ
 時 午前10時～正午に子育てひろばの利用可
 電 健康推進課 ☎441-6081

「ごみ探検隊」に参加してごみの減量、分別の大切さについて考えてみよう

焼却施設と最終処分場を見学します。
 日 7月24日(月)・25日(火)
 ※雨天決行
 時 午前8時30分～午後5時15分(予定)
 所 午前：クリーンプラザふじみ(ごみ焼却施設) 午後：二ツ塚処分場(東京都西多摩郡日の出町大字大久野字玉の内)
 日 8時20分・文化会館たづくりとアフラックの間の道路
 交通/市のバス
 対 市内在住・在学の小学生と保護者
 定 各日申し込み順15組
 費 無料※昼食代自己負担
 日 6月21日(火)午前9時から電話でごみ対策課 ☎042-306-8200



夏休み「親子租税学習ツアー」

日 7月26日(水)午前7時45分出発
 対 小学4～6年生と保護者
 行程/文化会館たづくり→タックス☆スペースUENO(租税学習)→東武ホテルレバント東京(昼食)→国立科学博物館 常設展(見学)→文化会館たづくり
 定 18組36人(多数抽選)
 費 大人3000円、小学生1500円(昼食代含む)
 日 6月28日(火)午後5時までに武蔵府中青色申告会 ☎から申し込み
 他 参加した小学生は感想文(400字程度)を提出
 日 (公社)武蔵府中青色申告会事務局 ☎042-362-8608 (教育総務課)

子ども家庭支援センターすこやか
 〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

- **パパひろば パパと遊ぼう!新聞遊び**
 日 6月24日(土)午前10時～10時30分(受付9時50分)
 所 すこやか会議室
 対 1歳6カ月以上の子どもと父親または祖父
 定 当日先着15組程度
- **ファミリーサポートセンター事業説明会**
 子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。
 協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日・早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。
 日 7月8日(土)午前10時～11時
 定 申し込み順30人
 時 当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
 申 電話、Eメール(☎要確認)または直接すこやか
- **小児科医による健康相談**
 日 7月12日(水)午前10時30分～11時30分
 所 買井清孝(すこやか協力医)
 定 申し込み順5人
 申 電話または直接すこやか
 他 治療行為は行いません
- **ひろばのスキンケア教室**
 スキンケアの大切さや、顔や体の洗い方・保湿の仕方をお話します。
 日 7月18日(火)午前10時30分～11時30分
 対 0～3歳の子どもと保護者
 定 申し込み順20組40人
 日 6月21日(火)午前9時からEメールで申し込み(すこやか☎要確認)
- **すこやかフリーマーケット 「ほんわか市」出店者募集**
 日 7月29日(土)午前10時～正午
 所 すこやか広場らっこルーム
 対 市内在住の方
 関 乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品
 販売スペース/約1.5畳
 定 10組程度(多数抽選)
 日 6月21日(火)午前9時～27日(水)午後5時にEメールですこやかへ



高齢者の世帯状況調査にご協力を

高齢者が安心して暮らし続けられるまちづくりを目指し、対象者へ調査票を送付しました。まだ回答していない方は6月30日(金)までに、返送してください。
 対 70歳以上のみで構成されている世帯の方
 日 高齢者支援室 ☎481-7150

自宅に風呂のない方などに入浴券を交付

対 市内在住の70歳以上のみの世帯で次の①②いずれかに該当する方①介護保険法に基づく要介護1以上の認定を受けておらず、自宅に入浴設備がない※申請後、職員が現地調査②介護保険法に基づく非該当、要支援1・2の認定を受けていて、身体的状況などで自宅の風呂を使用できない※公衆浴場まで自力で往復できない方、生活保護世帯に対する入浴料金助成事業の対象となる方、入院中または施設入所中の方は対象外
 日 7月1日(土)から1年間、調布市と狛江市の公衆浴場で利用できる入浴券を交付(年間36枚)
 費 無料
 日 本人確認書類(マイナンバーカードや健康保険証など)
 日 6月20日(火)から直接高齢者支援室(市役所2階。代理人不可) ☎481-7150

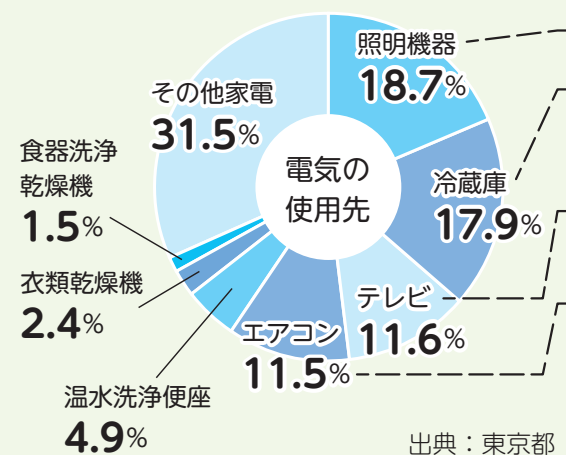
65歳以上の方へ介護保険料決定(納入)通知書を7月7日(金)に発送

◎ **介護保険料**
 令和4年の所得などに応じて決まります。納付方法は特別徴収(年金差引き)と普通徴収(納付書・口座振替)です。
 ◎ **シルバーパス申込時の必要書類としても使用可能**
 介護保険料決定(納入)通知書は、東京都シルバーパス申し込みの際、所得状況などの確認書類として使用できます。再発行はできませんので大切に保管してください。
 日 高齢者支援室 介護保険料について: ☎481-7504
 シルバーパスについて: ☎481-7150

省エネ・節電にご協力を ～電気料金値上げの夏 家計にも地球にもやさしく～

この夏も、電力供給は厳しい状況が続いています。電気料金をはじめ物価上昇が暮らしを直撃する中、費用負担軽減にもつながる省エネ・節電にご協力をお願いします。 ☎481-7086

都内の家庭部門における 電気の使用量の機器別割合 (2020年度)



- 省エネ・節電メニュー
- 照明** 蛍光灯や白熱電球をLEDに交換する
 - 冷蔵庫** 冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない
 - テレビ** 省エネモードに設定して、画面の輝度を下げる
 - エアコン**
 - 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる
 - こまめにフィルターを清掃する
 - 日中はすだれ、カーテンなどで窓からの日差しを遮る

◎ **買い替えで省エネ**
 機器の省エネ性能は向上しており、エアコン、冷蔵庫、給湯器、LED照明などの買い替えも効果的です。都の制度で、申請すれば商品券などに交換できる「東京ゼロエミポイント(対象製品に応じて、4000～2万6000ポイント)」ももらえます。

詳細は 東京ゼロエミポイントHP



まちの話題

消費者支援功労者表彰 「ベスト消費者サポーター章」受賞

調布市民の鈴木あゆみさんが都内で唯一受賞し、消費者庁長官から表彰されました。鈴木さんは、東京都が実施している出前寄席事業に長年携わり、消費者啓発に大きく貢献されました。



中央 鈴木あゆみさん
 左 調布市消費啓発キャラクター「チー坊」

(文化生涯学習課)

介護保険負担割合証を7月14日(金)に発送

負担割合は令和4年の所得や世帯構成に応じて1～3割となります。介護サービスを利用するときは、介護保険被保険者証とともに提示してください。
適用期間／8月1日(火)～令和6年7月31日(火)
※介護保険の要介護・要支援認定を受けている方と総合事業対象者の方
☎高齢者支援室 ☎481-7504

10の筋力トレーニング おさらい会

期 7月10日(月)
時 午後1時45分～2時15分(初級)、
2時25分～3時(中級)、3時10分～3時30分(上級)
所 市民プラザあくろす
※65歳以上で要介護の認定を受けていない市民※医師から運動制限を受けている方は医師に相談の上参加
講 リハビリ専門職
定 申し込み順30人
費 無料
備 飲み物
申 6月21日(火)から電話で高齢者支援室 ☎481-7150

認知症サポーター養成講座

日 7月12日(火)午前10時～11時30分
所 文化会館たづくり8階映像シアター
※市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み順50人
費 無料
他 受講者に「認知症サポーターカード」を進呈
申 公財 調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

CDC運動「インターネットでつながる“百楽けんこう講座”」

インターネットで簡単な運動と健康を学ぶ講座です。
※ 日①②説明会・事前測定会：7月12日(火)、百楽けんこう講座：7月19日(火)～8月30日(火)の毎週水曜日(8月16日は休み)、事後測定会：9月6日(火)
③④説明会・事前測定会：7月13日(水)、百楽けんこう講座：7月20日(水)～8月31日(木)の毎週木曜日(8月17日は休み)、事後測定会：9月7日(木)
時 説明会、事前・事後測定会：①③午前10時～正午、②④午後2時～4時(各回15分前から受付)。百楽けんこう講座：午前9時30分～10時45分、または午前11時～午後0時15分
所 説明会、事前・事後測定会：①②クリーンプラザふじみ会議室、③④多摩川住宅ロコ棟大集会所(9月7日は調整のため参加者宛に後日案内)。百楽けんこう講座：自宅からオンラインで参加

※深大寺地区・染地地区の65歳以上の方
※事前説明会・測定会、百楽けんこう講座(オンライン運動教室、食事のレクチャー、写真共有ゲーム)
※各回申し込み順10人(未経験者優先)
費 無料
申 6月27日(火)までに電話でCDC事務局(電気通信大学大河原研究室内) ☎080-9524-5035
※タブレット端末の貸し出しあり
☎高齢者支援室 ☎481-7150

調布ゆうあい福祉公社相談事業



専用フォーム
A 弁護士による法律相談
日 7月13日(火)午前10時30分～正午
B 内科医師による健康相談
日 7月20日(水)午後1時30分～3時
C 精神科医師による健康相談
日 7月25日(火)午前10時30分～正午
A～C共に
定 各申し込み順2人(1人40分)
費 無料
申 申 前日までに電話または専用フォームで(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

介護教室「生活に取り入れるフレイル予防～栄養と口腔～」

期 ①7月14日(金)②21日(金)
時 午前10時～正午
所 国領ふれあいの家
※①日々の食事について考えよう②お口の健康について考えよう
講 ①鈴木明子(管理栄養士)②大谷愛子(歯科医師)
定 各回申し込み順30人
費 無料
☎地域包括支援センターゆうあい ☎481-4973 (高齢者支援室)

パソコン、スマホ、タブレットなんでも個別相談会(第2回)

期 7月14日(金)
時 午後1時～2時、2時15分～3時15分、
3時30分～4時30分
所 総合福祉センター4階生活支援室
※市内在住の障害や疾患のある方と家族
定 各回2人(初参加優先。多数抽選)
費 500円
※相談したい機器※申込時に確認
※詳細は社会福祉協議会☎参照
申 申 7月4日(火)までに直接または電話・FAXでドルチェ(総合福祉センター4階) ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)



暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

期 6月25日(日)、7月8日(出)・23日(日)
時 午前9時～午後1時
所 市民課(市役所2階・市役所1階101会議室) ☎481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

市税の納付は口座振替～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】
◎個人市・都民税(普通徴収)
第2期(8月31日(木)振替) / 7月20日(木)(必着)
※依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
☎個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可
☎納税課(市役所3階) ☎481-7214～20

オンラインサービス「おくやみ手続きガイド」を開始

ご家族が亡くなられた後の手続きの案内窓口として、おくやみコーナーを設置しています。この度、スマートフォンやパソコンなどから必要な手続きを確認できる「おくやみ手続きガイド」を7月から開始します。市☎からアクセスできますので、ぜひご活用ください。
期 7月1日(出)～
☎市民課 ☎481-7044・5

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス停止

システムメンテナンスのため、終日利用できません。
期 7月4日(火)
☎市役所1階と神代出張所のマルチコピー機も利用不可
☎市民課 ☎481-7041～3

固定資産税・都市計画税に係る家屋調査

固定資産評価額を算定するため、事前連絡・日程調整した上で市職員が訪問します。玄関先で建築図面などを借用し、仕上げや建築設備などを調査します。
※令和5年1月1日～12月31日に家屋を新築または増改築する方
☎資産税課 ☎481-7208・9

国民年金のオンライン手続き(電子申請)



マイナポータルからマイナンバーカードを利用して対象の届出や申請ができます。
※①国民年金第1号被保険者の資格取得(種別変更)の届出②国民年金保険料の免除・納付猶予の申請③国民年金保険料の学生納付特例の申請
☎詳細は日本年金機構☎参照
☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 (050から始まる電話からは ☎03-6630-2525) (保険年金課)

後期高齢者医療の被保険者の方へ

☎保険年金課 ☎481-7148

7月13日(木)に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

保険料の納め方は、特別徴収と普通徴収の2通りあります。

特別徴収(年金天引き)の方

手続きをすることで特別徴収を中止し、普通徴収(口座振替)に変更できます(市へ要申請)。
※口座振替の名義人は、被保険者本人以外も可。本人以外の口座にした場合、確定申告の社会保険料控除は口座名義人に適用
☎特別徴収の方や10月に普通徴収から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月28日(金)までに手続きをすれば10月の特別徴収から切替可

普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の方

納付書払いの方には便利な口座振替をお勧めします。事前に金融機関へ申請が必要です。

※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方でも、制度が異なるため改めて口座振替の手続きが必要

医療費の還付金詐欺にご注意

市職員をかたる者から、電話で「保険料の還付があります」などと銀行などのATMで操作するよう誘導され、被害に遭う事例が多発しています。
還付に関することは該当する方に書面でお知らせしていますので、不審な電話があった時は、すぐに指示に従わず、警察や市役所にご連絡ください。

住まい・街づくり・環境

京王多摩川駅周辺地区に関する都市計画の決定と変更

告示日/5月24日

名称/調布都市計画地区計画京王多摩川駅周辺地区地区計画の決定、調布都市計画用途地域の変更、調布都市計画高度地区の変更、調布都市計画防火地域及び準防火地域の変更

調布都市計画課 ☎481-7444

都市計画神代公園 事業概要・測量説明会

深大寺南町四丁目地内で、新たに公園事業を進めるための説明会です。

日 7月7日(金)午後7時~8時30分、8日(土)午後2時~3時30分 ※各日同内容

所 市立深大寺小学校体育館

定 各日当日先着150人程度

調 東京都都市整備局企画課

☎03-5320-5121

(都市計画課)



住まいの相談窓口

内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	7月11日(火)	7月5日(水)
住宅リフォーム	12日(水)	6日(木)
分譲マンション管理	13日(木)	7日(金)

時 午後1時30分~、2時30分~、3時30分~

定 各日申し込み順3人 費 無料

所 申 電話またはEメールで住宅課(市役所7階)

☎481-7545・E jytaku@city.chofu.lg.jp

ごみ リサイクル

調布ヶ丘・下石原地域福祉センターでのごみ対策課所管業務の一時休止

調布ヶ丘・下石原地域福祉センターの臨時休館の間、指定収集袋の減免、おむつ袋・ボランティア袋の交付、ごみリサイクルカレンダーの配布を休止します。

休止期間/調布ヶ丘地域福祉センター:7月1日(出)~令和6年1月上旬(予定) ※臨時休館期間は2月29日(休)まで 下石原地域福祉センター:7月1日(出)~7月下旬(予定) ※臨時休館期間は31日(月)まで

調 調布市ごみ対策課 ☎042-306-8781

7~9月のペットボトルと燃やせないごみなどの収集回数を変更

夏季はペットボトルの排出量が増えることから、7~9月の3カ月間に限り、収集回数を変更します。

ペットボトル/4週に3回

燃やせないごみ・有害ごみ/4週に1回

他 日程はごみリサイクルカレンダー4~5ページ参照 調 調布市ごみ対策課 ☎042-306-8200

スポーツ

調和小プール 7月の休館日

休館日/10日(月)・24日(月) 学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可)/3日(月)~7日(金)・11日(火)~14日(金)・18日(火)~21日(金)・25日(火)~28日(金)

調 詳細は市HPで要確認

調 調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

市民プール 7月21日(金)にオープン

期 7月21日(金)~8月26日(土)

所 染地2-43-1

時 午前9時~午後6時30分 (入場は6時まで)

費 2時間まで市内在住・在勤・在学の方は150円、中学生70円、小学生以下50円(おむつが取れていない子どもは水の中には入れません) ※2時間を超えると延長料金が発生、ロッカー1台10円

他 来場は公共交通機関を利用。状況により中止となる場合あり。詳細は市HPで要確認

調 調布市スポーツ振興課 ☎481-7496



調 調布市スポーツ協会 ☎481-6221 専用HPあり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFU SPORTSキャンプ2023

日 8月23日(水)午前9時30分~午後5時

所 総合体育館

対 市内在住・在学の小学1~4年生

内 オリエンテーション、体づくり運動、サッカー教室、障害者スポーツ体験など

調 FC東京普及部コーチ、東京都障害者スポーツ協会指導員

ゲスト/石川直宏(サッカー元日本代表・FC東京クラブコミュニケーター)

定 50人(多数抽選) 費 2000円

他 動きやすい服装、着替え、室内用シューズ、タオル、弁当、飲み物

調 6月30日(金)までにスポーツ協会HPから申し込み

抽選結果発表日/7月13日(水)

調 調布市スポーツ協会

●第36回レディースバドミントン交流会

日 8月22日(火)午前9時30分~午後6時

所 総合体育館 対 20歳以上の女性

内 年代別、ランク別ダブルス個人戦 Sの部/65歳以上、Aの部/50歳以上、Bの部/49歳以下(Sの部に限りトリプルを含む団体戦)

費 1ペア3000円(Sの部のみ1人1500円)

調 申込書(調布市バドミントン連盟HPから印刷可)を7月6日(水)(必着)までに提出。詳細はバドミントン連盟HP参照

●Aジュニア育成地域推進事業

調 調布市ジュニアソフトボールクリニック

時 午前9時30分~正午(受付9時~)



石川直宏 ©F.C.TOKYO

対 市内在住・在学の小学3~6年生 他 動きやすい服装、運動靴、グローブ、飲み物

●Bシニアスポーツ振興事業

調 調布市シニアソフトボール交流会

時 午後1時~5時(受付0時30分~)

対 市内在住・在勤のおおむね60歳以上

●A・B共に

日 7月16日(日)

所 市民西町野球場 費 無料

調 申込書(調布市ソフトボール連盟HPから印刷可)をEメールで7月9日(日)までに調布市ソフトボール連盟HP 1975csf@gmail.com

調 総合体育館 ☎481-6221

【7月の休館日】

休館日/7月3日(月)~8日(土) ※防犯カメラ設備更新工事のため全館臨時休館 屋内プール/令和6年3月31日まで臨時休止(詳細は市HP参照)

【7月の当日申込プログラム】

●Aバレーボールスクール

日 7月11日(火)・18日(火) 時 午前9時30分~11時45分

定 当日先着30人

●Bバドミントンスクール

日 7月14日(金)午前9時45分~11時45分

定 当日先着20人

●Cビギナーズエアロ

日 毎週火曜日(7月4日を除く)

時 午後1時45分~2時45分 定 当日先着40人

●D転倒予防のための体操

日 毎週木曜日(7月6日を除く)

時 午後0時15分~1時30分 定 当日先着50人

●Eファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日(7月7日を除く) 時 午後7時~8時

定 当日先着40人 整理券配付/5時30分~

●Fフィットボクシング60

日 毎週土曜日(7月8日を除く)

時 午前9時20分~10時20分 定 当日先着40人

●A~F共に

費 (A)(B)(E)(F) 1回500円 (C)(D) 400円

他 運動着、室内用シューズ、Bのみラケット(貸し出しあり)、Cのみヨガマット

調 調布市スポーツ協会

「暮らしの情報」は10面に続きます

第63回市民体育祭陸上競技

調 調布市スポーツ協会 ☎481-6221

日 9月17日(日)午前9時30分~ ※雨天決行

所 AGFフィールド

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

費 一般のみ1人500円(申し込み時に持参)

調 申込用紙を7月11日(火)までにスポーツ協会へ持参(郵送不可)

参加制限/1人2種目まで(リレーを除く)

陸上競技の区分と種目

○=競技あり

区分	種目	100m	200m	800m	1500m	4×100mリレー	走高跳	走幅跳	砲丸投	ハードル	その他
一般男子		○	○	○	○	○	○	○	○		400m、5000m、三段跳
40歳以上男子		○			○						
50歳以上男子					○						60m
一般女子		○	○	○	○	○	○	○	○		
中学1年生男子		○			○	○	○	○	○	100	400m、3000m
中学2年生男子		○	○		○	○	○	○	4kg	110	
中学3年生男子		○							5kg	110	
中学1年生女子		○				○	○	○		100	
中学2年生女子		○	○		○	○	○	○			
中学3年生女子		○		○			○	○	○	100	
小学1~3年生(男女別)								○			50m
小学4~6年生(男女別)		○						○			1000m

※年齢は大会当日の年齢 ※中学生の一部種目は学年共通で実施

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。令和5年調布市内の特殊詐欺被害状況(5月末時点、暫定値) 被害件数/25件(前年同時期比2件減) 被害金額/約1億2904万円(前年同時期比約8573万円増)(総合防災安全課)

さらに
パワーアップして
開催!

Marché de CHOFU マルシェ ドウ 調布

6/24 SAT · 25 SUN

at 調布駅前広場

6月24日(土)午前11時～午後7時
25日(日)午前11時～午後5時
※野菜・花は売次終了

今年も開催! JAマイنزと連携し、市内産の採れたて野菜、花の販売を行うFarmer's Marketや多彩な飲食、雑貨店が出店します。ストリートライブを聞きながら、食事を楽しめるパラソル付きテラス席もあります。ぜひお越しください。

農政課 ☎481-7182

マイバッグ・エコバッグを持参してね!



テラス席があります



音楽と一緒に

※昨年の様子

DAN(アコーディオン奏者)



YANCY (ピアノ&ボーカル)



リオコモンスター (トロンボーン&ボーカル)



スライド・マルシェ (トロンボーン四重奏)



スライド・マルシェ (トロンボーン四重奏)

アコーディオンの演奏、ボーカルやトロンボーン四重奏などにより会場を音楽で彩ります。両日とも11時から始まりです。(雨天の場合内容変更・中止の場合あり)

Farmer's Market

市内の農家が心を込めて作った安心・安全な旬の野菜が木箱いっぱい並びます。色とりどりの新鮮な野菜を手にとってみてください。(野菜・花の直売は売次終了)



対面販売



選べる楽しさ

新鮮! 採れたて野菜がいっぱい!

味の特徴、おいしい野菜の見分け方を教えてもらえます。

マルシェの楽しさの一つは、直接、生産者と触れ合えることです。色とりどりの旬の野菜は、品種や大きさに違いがあります。それぞれの野菜が持つ個性を見つける楽しさを体験してみてください。



鮮度抜群

お野菜大好き!

収穫したばかりの新鮮な野菜を購入できます。



花の販売

調布産の野菜や花を楽しもう!

姉妹都市 木島平村の出店

姉妹都市の長野県木島平村のお米や旬の野菜、日本酒の販売を行います。試飲もできます。

木島平村のお米は「米・食味分析コンクール国際大会」で、10年連続の最高金賞を受賞。



果汁100%のリンゴジュースも販売!



野菜を購入した方にドレッシングとおすすめの野菜レシピをプレゼント



(なくなり次第終了)

キューピーからのPresent

フード・カフェ・雑貨などの出店

トリエ京王調布と連携し、約10店舗の飲食店や雑貨店が出店します。パラソル付きテラス席でフード・カフェを味わいながら、ストリートライブを楽しみ、マルシェで過ごす、とっておきの週末はいかがですか。



手紙社

美味しいフードやカフェ

個性豊かなパンが勢揃い



人気のうずまきソーセージ

「成城・城田工房」ソーセージやスモークチキン



「天然酵母の蒸しパン屋しのぼん」fonkãj

クラフトビールの数々を飲み比べ!



「riot beer bakery」[カンバイ!ブルーイング] [アンドビール]

可愛い雑貨も



「DAILIES」器をはじめユニークな生活雑貨



「手紙社」カフェ・雑貨店

調布産の野菜を使った「あんぼ」を食べてみませんか

「あんぼ」は、「おやき」とよく似た作りの北信地方に古くからある郷土料理の一つです。今回はそのあんぼを現代風の「AMBOW」にアレンジ! 米粉の皮に、市内で採れた規格外の野菜などを入れて作ります。身体にも環境にも優しい「AMBOW」を楽しむのはこの日だけ。是非ご賞味ください!

どんな餡になるのかお楽しみに!

マルシェでも配布!

新鮮な野菜がほしい!と思ったらチェック!

市内に59カ所ある直売所や量販店、市民農園、観光農園などの情報を掲載しています。Farmer's Marketで販売している野菜は、市内の各直売所などでも買うことができます。

直売所の場所を確認しよう



農産物直売所マップ



暮らしの情報 の続き

健康

糖尿病重症化予防事業

糖尿病の重症化による合併症を予防するため、保健師や看護師などの専門職が、主治医と連携しながら服薬管理や食事療法などを支援します。

国民健康保険に加入し、健診・医療データ分析の結果、取り組み効果が高いと判定された方

20人

無料

6月下旬に対象者へ送付する通知に同封の申込書を7月28日(金)までに提出

委託先の(株)データホライゾン健康管理部から電話で案内をする場合あり

着信番号/0120-672から始まるフリーダイヤル

保険年金課 ☎481-7566

7～9月生まれの方へ 健(検)診の個別通知を6月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
4・5・6月	5～8月	4月末
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日(金)に送付

クーポン券の検診受診期間/7月1日(出)～令和6年2月29日(休)

令和5年4月2日～令和6年4月1日に乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳になる方

乳がん検診/問診・視触診・マンモグラフィー

子宮頸がん検診/子宮頸部検査(細胞診)

指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診
健康推進課 ☎441-6100

食事なんでも相談室(栄養相談)

7月25日(火)午後

文化会館たづくり西館保健センター1階

申し込み順6人

医療機関で治療中の方は要問い合わせ

電話で健康推進課 ☎441-6100

募集

令和5年度東京都子育て支援員 研修(第2期)受講生

9月頃から順次開始 新宿、立川など

都内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

①地域保育コース②地域子育て支援コース③放課後児童コース④社会的養護コース

6月30日(金)～7月14日(金)に各団体へオンライン申し込み、または申込書(子ども政策課・児童青少年課(市役所3階)で配布または各団体から印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(消印有効)

研修の詳細・募集要項は各団体参照

研修に関すること/①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533②③④(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225 制度に関すること/東京都福祉保健局 少子社会対策部計画課 ☎03-5320-4121 (子ども政策課)

刊行物へ掲載する有料広告

●地域活動情報誌「じよいなす」

地域で活動する市民活動団体の魅力紹介

規格/A3サイズ2つ折り、カラー

発行日/令和5年10月・令和6年3月の年2回(予定)

発行数/各回3万部

掲載位置/4面下段

広告の規格/1枠:縦58.5ミリ、横60ミリ

広告掲載料/1枠3万円

広告原稿/広告主が作成

直接または郵送・Eメールで申込書(協働推進課(市役所8階)で配布、または市から印刷可)と広告原稿を、7月31日(月)(必着)までに〒182-8511市役所協働推進課 ☎481-7036

komyuni@city.chofu.lg.jp



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市参照



市HP

(一財)調布市武者小路実篤記念館正規職員

業務内容/総務(経理・人事・財団運営ほか)

勤務形態/土・日曜日、祝日の勤務あり。ローテーション制 午前8時45分～午後5時30分

資格など/59歳以下でパソコンの基本操作ができ、大学または大学院を卒業、または同等の経歴を認められ、普通自動車免許を有する方※簿記検定3級以上または博物館学芸員資格があればなお可

採用日/10月1日(日)

給与/大学卒22歳:月額約20万9600円※職務経験を有する場合は経験に応じて初任給を増額調整

詳細は実篤記念館参照

7月5日(休)(必着)までに〒182-0003

若葉町1-8-30(一財)調布市武者小路

実篤記念館 ☎03-3326-0648へ必要書類を

郵送



実篤記念館 HP



ボランティア

高齢・障害者生活支援 有償ボランティア募集説明会

高齢、障害などで外出や家事の支援、食

事の配達を必要とする方を支援する活動です。

7月10日(月)②24日(月) 午前10時～11時30分

①調布ゆうあい福祉公社②ふふ富士見(富士見町4-24-28)

参加できない場合は個別に対応可

専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711



専用フォーム

調布サマーボランティア2023

市民活動支援センターHP

ボランティアへの参加を通じ、地域社会への貢献を学ぶプログラムです。

8月1日(火)～31日(休)

市内施設、ボランティアグループ、NPO団体など

施設や団体により定員あり(申し込み順)

無料

7月8日(出)までに専用エントリーフォームから申し込み

詳細は市民活動支援センター参照

市民活動支援センター ☎443-1220 (協働推進課)



調布SMART CITY 協議会 通信

●スマートシティに関するアンケート第2弾

先月に続き、市民を対象に、本協議会の活動に関するアンケートを実施しています。今月は、市のデジタル化について具体的にお伺いします。先月ご協力いただいた方も改めてご回答をお願いします。

回答方法/専用フォームから

企画経営課 ☎481-7368



専用フォーム

調布スマートシティ協議会とは

市内の企業・大学・NPO法人・市が共同で設立した協議会。デジタル技術などを活用して、市民の生活の豊かさや、地域の持続的成長に繋がる新しいサービス・事業の創出などにより、市が抱える社会的課題を解決することを目的として活動をしています。

調布市、まちの話題

調布スポーツ振興課 ☎481-7498

調布市をホストエリアとするラグビークラブが NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23シーズン終了を市長に報告

6月8日に、東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスの皆さんが市長を訪問し、シーズン終了の報告をしました。

●東芝ブレイブルーパス東京

「1年間応援ありがとうございました。来シーズンは、チームスピリットである「猛勇狼士」により磨きをかけ、皆さんが見ていて楽しいラグビーをしていきたいと思っております。」



左から 佐々木剛選手、豊島翔平選手、長友市長、荒岡義和代表取締役社長、黒田真広GM

●東京サントリーサンゴリアス

「1年間応援ありがとうございました。来シーズンは、チームとして日本一という結果を残し、ホストエリアである調布市を盛り上げていけたらと思います。」



左から 真壁伸弥パートナーシップ担当、大石雄太運営統括マネージャー、山本凱選手、長友市長、大久保尚哉GM

調理ボランティア

毎月1回(曜日固定)午前9時~午後1時30分
総合福祉センター6階調理室
5人1組で献立作り、買物、調理、片付け
総合福祉センター ☎481-7660 (社会福祉協議会)

仕事・創業

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5
-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218
E industry@chofu-across.jp 専用 ☎あり

創業経営相談会

①7月5日(水)②12日(水)③19日(水)④26日(水)
①④午後4時~8時②③午前9時~午後1時
相談員/池上直輝(多摩信用金庫職員)

事業者向け税務相談会

7月11日(水)午後1時~4時
相談員/東京税理士会武蔵府中支部担当者

融資相談会

7月13日(木)午前10時~午後4時(正午~1時を除く)
相談員/日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者

A~C共に

相談時間/1人50分
申し込み順 A 4人 B 3人 C 5人

無料

所 申 産 業 労 働 支 援 セ ン タ ー 申 または電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

人事異動(6月7日付け)

【部長級1人】

▷福祉健康部長兼調布市福祉事務所長(福祉健康部長兼福祉健康部新型コロナウイルス感染症対策担当部長兼調布市福祉事務所長)野澤 薫

※〔 〕内は旧所属

課長補佐級以上の職員の人事異動の内容は市 参 照
人事課 ☎481-7355

第73回「社会を明るくする運動」~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

7月は運動の強調月間・再犯防止啓発月間です。
犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について地域の理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

詳細は法務省 参 照
福祉総務課 ☎481-7102

調布市観光案内所「ぬくもりステーション」の一時閉所と移転

調布駅前広場(調布駅中央口南側)にある「ぬくもりステーション」は、調布駅前広場の整備工事に伴い、一時閉所・移転します。

現在地での最終閉所/6月11日(日)

移転先/調布駅改札外コンコース

移転先での初回開所日/7月1日(日)

開所日時/土・日曜日、祝日の午前9時~午後4時

産 業 振 興 課 ☎481-7184

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《6月の開催日》

29日(木)・30日(金)

《7月の開催日》

1日(土)・2日(日)・★12日(水)・★13日(木)・★14日(金)・15日(土)・16日(日)・17日(月)・27日(木)・28日(金)・29日(土)・30日(日)

東 京 都 十 一 市 競 輪 事 業 組 合 ☎487-2156 (財政課)

ハケ岳少年自然の家

7月1日(土)から新規予約受け付けを開始

区分/市内個人(市内在住・在勤・在学)

※青少年団体以外の団体を含む

対象月/令和5年10月利用分

※連泊時は、1泊目の属する月が基準

申 請 電 話 または FAX で ハ ケ 岳 少 年 自 然 の 家 (山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014 (平日午前9時~午後5時)・☎0551-48-4358 ※個人利用のみハケ岳少年自然の家 申 請 から申し込み可(社会教育課)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で親を亡くした戦没者遺児を対象に、戦没した旧戦域で慰霊追悼を行い、同地域の住民と友好親善を図ります。

開 8 月 ~ 令 和 6 年 3 月 (地域により異なる)

実施地域/

- ①西部ニューギニア ②トラック諸島
③パラオ諸島 ④ボルネオ・マレー半島
⑤マリアナ諸島 ⑥東部ニューギニア
⑦ビスマルク諸島 ⑧インド
⑨ソロモン諸島 ⑩フィリピン(1次)
⑪台湾・バシー海峡 ⑫東部ニューギニア
⑬西部ニューギニア ⑭ミャンマー

⑮マーシャル・ギルバート諸島

⑯フィリピン(2次) ⑰中国

費10万円

他中止の場合あり

申 請 団 (一財) 東 京 都 遺 族 連 合 会 ☎03-3812-1796

※締め切り日は地域により異なる (福祉総務課)



調布国際音楽祭2023 One Melody for All

期 6 月 24 日 (土) ~ 7 月 2 日 (日)

所 グリーンホール大ホール、文化会館たづくり、せんがわ劇場、深大寺本堂 ほか

調布国際音楽祭フェスティバル・オーケストラ ベートーヴェン「第九」

若手演奏家で構成する調布国際音楽祭のオリジナル・オーケストラ(フェスオケ)。今回は鈴木雅明指揮でベートーヴェンの第九に挑みます。



鈴木雅明

©Marco_Borggreve

日 7 月 2 日 (日) 午後 3 時 ~ (120 分 公 演)

所 グリーンホール 大ホール (全 席 指 定)

演 鈴 木 雅 明 (指 揮)、上 野 星 矢 (フルート)、澤 江 衣 里 (ソプラノ) 清 水 華 澄 (アルト)、宮 里 直 樹 (テノール) 加 来 徹 (バス)、フェスティバル・オーケストラ & 合唱団 (管弦楽、合唱)

費 全 席 指 定 S 席 7000 円、A 席 6000 円、B 席 4500 円

※25歳以下は30%割引。会員割引あり

他 この他の公演情報は、調布国際音楽祭 参 照

申 請 団 (公財) 調 布 市 文 化 ・ コ ミ ュ ニ ティ 振 興 財 団

☎481-7611

(文化生涯学習課)

せんがわ駅前マルシェ

期 7 月 1 日 (土) ・ 2 日 (日)

時 午 前 9 時 ~ 正 午

所 仙 川 駅 前 広 場

因 市 内 農 産 物 の 直 売

申 請 団 仙 川 商 店 街 協 同 組 合 ☎03-3307-6379 (農政課)

パラハートちょうふ Big Heart Project

ビッグハートプロジェクト ~めざせ!1万人のアート!~

申 請 団 文 化 生 涯 学 習 課 ☎481-7139

「パラアート展」の応援企画としてだれでも参加できる「ビッグハートプロジェクト」を実施しています。「パラハートちょうふ」にちなみ、カラフルなガムテープを使って作った手のひらサイズのハートをつなぎ合わせて、一つの大型アート作品を完成させます。アートの制作に参加しませんか。

プロジェクトには調布ゆかりのアーティストやプロスポーツ選手などが参加・協力しています。

※パラハートちょうふ:共生社会の充実に向けて、市が掲げるキャッチフレーズ

参加方法/文化会館たづくりイベント

ランズや市内各所に置かれた制作キットでハートを作る。設置場所・期間の詳細は市 参 照



市HP



ハート型に切ったガムテープにイラストやメッセージを書く



たくさんのハートをつなぎあわせます(青赤ストリートの様子)



令和5年度文化庁文化芸術創造拠点形成事業



完成イメージ

児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。

申 請 団 午前9時~午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 申 請 団 子 ども 家 庭 支 援 セ ン タ ー す こ や か ☎0120-087-358 (子ども政策課)

生涯学習サークル体験事業

④本部流御殿武術

期 7月4日～8月1日の毎週火曜日

時 午後7時30分～9時

所 富士見児童館

内 本部流御殿武術(琉球古武術)の体験・武器術(棒術)・素手術(突き、蹴り、関節技)、護身術

定 申し込み順10人

費 無料

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

締 各実施日の2日前

⑧アンサンブル・ボー(女声合唱)(全2回)

期 ①7月5日(水)②12日(水)

時 午前9時40分～正午

所 文化会館たづくり①地下音楽練習室②9階研修室

内 発声練習、「むぎわらぼうし」(萩原英彦作曲15の小品集より)の合唱

定 申し込み順5人 費 100円(資料代)

締 7月3日(月)

⑨⑩共に

運営/生涯学習各サークル

申 各締切日までに生涯学習情報コーナー

☎ 441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

多摩川自然情報館 7月の月替わりプログラム・イベント

①多摩川の植物で標本作り

展示室で「植物標本キット」を無料配布します(数量限定)。



植物標本キット

②多摩川の魚観察会

日 7月22日(土)午前9時30分～正午※雨天・増水の場合は中止または延期

時 午前9時20分・多摩川自然情報館

定 小学生(3年生以下は保護者同伴)

講 君塚芳輝(淡水魚類研究者)

定 申し込み順10人 費 100円(保険料)



持 帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具、長袖・長ズボン(下に水着着用推奨)、運動靴(素足・サンダル不可。くつ下着用推奨)、着替え※浅い川に入るので、ぬれてもよい服装で

申 Eメールに参加者全員の住所、氏名(フリガナ)、年齢、日中連絡可能な電話番号を明記し、7月2日(日)までに tamagawa_info@serco.co.jp ※抽選結果は7月7日(金)に通知

①②共に

運 運営等受託事業者(株)セルコ ☎ 03-3406-1724 (平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎ 080-2087-9009 (土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

いやしとふれあいの旅事業 日帰りバスツアー

◎もも狩り・明野のひまわりフェス/黒毛和牛ローストビーフに舌鼓

期 7月21日(金)・27日(木)

映画のまち調布

映画「愛のこむらがえり」が公開

調布をメイン舞台として撮影された映画「愛のこむらがえり」(主演:磯山さやか・吉橋航也、監督:高橋正弥)が、全国公開されます。理想の映画を製作するため、奔走する男女を描いたライトコメディ作品です。

期 6月23日(金)～

他 詳細は映画HP参照

市内撮影場所/

文化会館たづくり、多摩川河川敷、

調布駅前広場など9カ所

調産業振興課 ☎ 481-7184



市HP

期 午前7時20分頃・仙川駅、7時30分頃・国領駅、7時55分頃・文化会館たづくり横※最終案内書で要確認

散 解散/午後6時10分頃・文化会館たづくり前、6時15分頃・国領駅、6時25分頃・仙川駅

行 行程/調布→談合坂SA(休憩)→身曾岐神社(観光)

→明野サンフラワー(観光)

→暖炉&ファームレストラン(昼食・買物)→あけの

農さん物直売所(買い物)

→雨宮農園(買い物)→談合坂SA(休憩)→調布

定 申し込み順43人

最 最少催行人数/25人

費 大人1万5000円・小学生1万4000円(税込)・未就

学 学児無料(ただし、バス座席、食事なし)

注 交通事情などにより時間が前後、または中止する

場 場合あり。旅行契約成立後の取り消しは、取消料金が

か かかる場合あり

調 さくらツアーリスト(株) ☎ 487-1711 (協働推進課)



受け付け中

第6回 日本映画人気投票

「映画のまち調布 シネマフェスティバル2024」の上映作品と映画賞「第6回映画のまち調布賞」の作品賞と技術部門5賞(撮影・照明・録音・美術・編集)のノミネート作品を決定します。

期 9月3日(日)まで

定 市内在住・在勤・在学の方、イオンシネマシアタス調布の来場者

対 対象作品/令和4年9月1日～令和5年8月31日(日)に国内の商業映画劇場で、有料で初公開された日本映画

投 投票方法/インターネット投票、投票用紙による投票(市役所、文化会館たづくり、グリーンホールほか)

他 詳細は「映画のまち調布シネマフェスティバル」HP参照

調 (公財)調布市文化・コミュニ

ティ振興財団 ☎ 441-6150

(文化生涯学習課)



映画のまち調布 シネマフェスティバルHP



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

★味の素スタジアム

1日(土) 関東大学アメリカンフットボール

KCFA FLAGBOWL

所 アミノバイタルフィールド

調 (一社)関東大学生アメリカンフットボール連盟 ☎ 440-0881

1日(土) FC東京 vs 柏レイソル

(明治安田生命J1リーグ第19節)

午後7時キックオフ

調 FC東京 ☎ 444-2630

2日(日) 関東大学アメリカンフットボール2023年度春季オープン戦

所 アミノバイタルフィールド

調 (一社)関東大学生アメリカンフットボール連盟 ☎ 440-0881

5日(水) 東京ヴェルディ vs V・ファーレン長崎

(明治安田生命J2リーグ第24節)

午後7時キックオフ

調 東京ヴェルディ ☎ 03-3512-1969

9日(日) JFAマジカルフィールド Inspired by Disney

ファミリーサッカーフェスティバル

ファーストタッチプレミアム in 東京

調 (公財)東京都サッカー協会事務局

☎ 03-6801-8001

15日(土) 東京ヴェルディ vs 徳島ヴォルティス

(明治安田生命J2リーグ第26節)

午後6時キックオフ

調 東京ヴェルディ ☎ 03-3512-1969

16日(日) FC東京 vs 鹿島アントラーズ

(明治安田生命J1リーグ第21節)

午後7時キックオフ

調 FC東京 ☎ 444-2630

29日(土) 東京ヴェルディ vs 水戸ホーリーホック

(明治安田生命J2リーグ第28節)

午後6時キックオフ

調 東京ヴェルディ ☎ 03-3512-1969

7月の主な行事予定

30日(日) クリアソン新宿 vs FCティアモ枚方

(第25回日本フットボールリーグ第18節)

午後4時キックオフ

所 AGFフィールド

調 クリアソン新宿 ☎ 03-6709-9786

(試合当日) ☎ 080-7176-5480

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

8日(土)・9日(日) 第65回全国空手道選手権大会

8日(土):午前8時30分開場 団体戦、高校生個人戦

9日(日):午前8時30分開場 個人戦、団体

組手決勝戦、高校生個人組手決勝戦

調 (社)日本空手協会

15日(土)・16日(日) USA Japan All Star Challenge

Competition 2023 EAST

調 (一社) Cheer&Dance Education

22日(土)・23日(日) 283PRODUCTION SOLO

PERFORMANCE LIVE「我儘なまま」

22日(土):午後5時～(4時開場)

23日(日):午後4時30分～(3時30分開場)

調 (株)アイドルマスターライブ・イベント

窓口

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 調広報課 ☎ 481-7301

調布市LINE公式 アカウント



夏季「野川・生きもの観察会」

日 8月6日(日)午前10時～正午頃※小雨決行
 場 野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目)
 内 生きもの観察と小川の補修作業
 定 20人(多数抽選)※小学3年生以下は保護者同伴
 費 無料
 用 用はがきまたはFAXで参加者全員の氏名(中学生以下は学年または年齢を記入)、代表者の住所・電話番号を明記し、7月7日(金)(必着)までに、〒183-0006府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 野川流域連絡会事務局
 ☎042-330-1845・☎042-369-3890 (環境政策課)

講座・講演会

令和5年度版生涯学習出前講座(市役所編/協力団体編)発行

市民主催の学習会などに、市の職員や協力団体・企業が講師として出向き、それぞれの事業の案内や専門知識を生かして説明します。知りたい・学びたい情報を出前講座メニューの中からお申し込みください。今年度から申し込み方法を一部見直しました。
 詳細は市内公共施設で配布する冊子のほか、市HP参照
 調布文化生涯学習課 ☎481-7745



レクリエーション講習会「歌とゲームで盛り上げよう！」

日 7月11日(火)午後7時～9時
 所 教育会館3階 調布高校生以上
 講 道広英彦(調布市レクリエーション研究会)
 定 申し込み順20人 費 無料
 持 筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴
 用 用申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市HPから印刷可)を、直接または郵送・FAXで7月7日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1 教育会館社会教育課 ☎481-7488・☎481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレスを明記し、E:syakaiky@city.chofu.lg.jp

都立調布南高校公開講座「初心者のための水彩画」

日 8月1日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 所 都立調布南高校
 定 18歳以上の方 内 静物を水彩で描く
 講 本校美術科講師 定 15人(多数抽選)
 費 500円(受講者決定後に送付する納付書で支払い)
 用 用はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月11日(火)(必着)までに〒182-0025多摩川6-2-1 都立調布南高校

他 車での来場不可。絵具や画材などは主催者で用意。昼食は各自用意。詳細は要問い合わせ
 場 都立調布南高校・今井 ☎483-0765 (文化生涯学習課)

令和5年度駐車監視員資格者講習の実施

期 講習日/8月28日(月)・29日(火)
 考 査日/9月4日(月)
 所 東京ビッグサイト 定 当日先着400人
 費 2万円(講習手数料)
 期 7月10日(月)～28日(金)に都内各警察署の交通課(平日午前8時30分～午後4時30分)
 他 詳細は警視庁HP参照
 場 警視庁放置駐車対策センター ☎03-3581-4321 (交通対策課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
 ☎481-7656 ☎481-7655
 開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

● ギャラリー展示
 「調布の川漁」
 (2階ギャラリー)
 かつて調布で行われていた川漁の道具や写真を紹介します。
 期 7月30日(日)まで



展示の様子

● 次回展示予告 企画展
 「中川平一作品展 風景画でたどる調布のいまむかし」
 市内在住の画家・中川平一さんより寄贈された作品から選りすぐりを展示します。
 期 7月1日(出)～9月18日(祝)
 所 1階展示室
 他 展示準備のため、1階展示室は6月30日(金)まで休室



「京王相模原線乗り」2001年

◎ 企画展関連事業 ギャラリートーク
 日 7月8日(出)午後2時から30分程度
 講 中川平一(画家)
 定 当日先着15人
 費 無料

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用用あり
 ☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330
 開館時間/午前9時～午後5時
 入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

● 館内燻蒸消毒のための臨時休館
 期 6月30日(金)まで

他 実篤公園は通常通り開園
 ● 展示替えのための展示室休室
 期 7月1日(出)～7日(金)
 他 閲覧室、実篤公園は通常通り利用可
 ● 次回展示予告 夏休み企画「おしえて!武者小路実篤」
 期 7月8日(出)～8月27日(日)
 ● 実篤記念館〈友の会〉に入りませんか
 会員特典/「友の会ニュース」(隔月)と館報「実篤」(年2回)を郵送、入場料半額、ミュージアムグッズ1割引(実篤カレンダーは2割引)など
 費 一般会員:1000円、賛助会員:5000円(何口でも可)
 場 直接または電話で実篤記念館へ

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
 文化会館たづくり4・5・6階
 ☎441-6181 ☎441-6183 専用用あり

6・7月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分	6月26日(月)・27日(火)
		7月24日(月)・25日(火)
分館	午前9時～午後5時 (9月までの水・金曜日は6時まで)	6月26日(月)・27日(火)
		7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・25日(火)・31日(月)

展示「関東大震災100年～防災を考える～」

関東大震災から、今年で100年になります。災害から身を守るために、災害の歴史や災害に対しての備えなどの資料を展示しています。



おしえて!マイナンバーQ&A

Q マイナンバーカードを使って、オンラインでパスポートの申請ができますか。
 A 以下4点の条件を満たすと、パスポートの発給申請手続きが電子申請で可能です。



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

①有効なパスポートを持っている②パスポートの残存有効期限が1年未満または査証欄の余白が見開き3ページ以下③パスポートの記載事項に変更がない④東京都に住民登録がある※パスポートの受取時にパスポートセンターへ行く必要あり。東京都以外に住民登録がある方は、該当の自治体へお問い合わせ

他 詳細は外務省HP参照
 場 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

広告の欄

掲載の申し込み/株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

相続税専門
 相続税申告・農地の相続・事業承継
 生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
 豊富な経験と実績
 親切丁寧がモットー
 土日祝日予約相談可
 お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
 弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)
ご相談は45分まで無料
 ●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理 など
☎042-440-3755 ※ご予約下さい。
 調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

地域密着がモットーです
“タクシー”のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
 = EM無線コールセンター =
☎042-486-9311
乗務員募集中 東京消防庁より「応急手当奨励事業所」に認定されました。
イースタンモーターズ調布株式会社
 お問い合わせ ☎042-442-1491
 調布市深大寺北町6-6-9 http://www.eastern-group.co.jp

里親さんのこと知ってみませんか?
たまふおす CAFE
 ●オンライン開催(制度説明&希望者には個別相談)
 ●現地開催(里親さんのお話が直接きけるトークイベント&制度説明)
 お気軽に
 お問い合わせ
 ください
 里親さん
 の話
 ちよ
 つと
 聞いて
 みたい!
 里親
 って
 なに?
 養育
 家庭
 って
 なん
 だろ
 う?
 詳細は
 こちら
 から
 詳細は
 「多摩フォスターリング里親制度」で検索
 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp
 多摩フォスターリング機関 担当:青木
たまふおす ☎042-444-0191

●文化会館たづくり6月の休館日

期 6月26日(月)・27日(火) 場 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

●図書館だより2023夏号

発行日/6月25日(日)

図水木しげるさんの表紙絵、特集「第4次調布市子ども読書活動推進計画」を策定しました、「図書館メールカーは走る」、「夏休みにすすめる本2023」を発行します、「FC東京選手の私のすすめるこの一冊2023」、「調布のあゆみ〜郷土の歴史と伝承〜」



●ほかの自治体図書館からの資料の取り寄せ

希望する資料が市立図書館にない場合は、都立図書館やほかの自治体の図書館から取り寄せることができます(一部の資料を除く)。

図市内在住・在勤・在学の方

●調布デジタルコンテンツデータベース

調布市に関する新聞記事やポスター、図書館だより、映画ポスター、市報が見られるデータベースです。

図書館全館にある「ぴゅー太」(本の検索用コンピュータ)から見られます。中央図書館5階参考図書室では、新聞記事と図書館だよりも印刷できます。

共催事業

●公開読書会 名作読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「名作読書会」を公開します。

日7月14日(金)午前10時~正午

所文化会館たづくり8階801会議室

図「檸檬」梶井基次郎

定申し込み順5人 費無料

日6月21日(水)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時~午後4時)

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で ●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21 ☎03-3309-4505 図03-3305-3456

●体験教室「ゆかたで粋に~着付けと所作」(全2回)

花火やお祭り、夏のおでかけをゆかたで楽しむためのポイントを学びます。

程・図①7月6日(木)・着付けの基本②13日(水)・着付けの復習と所作

日午前10時~正午

講師 依里(着付け講師)

定申し込み順10人(市民優先)

時ゆかた、半幅帯、帯締め、帯板、腰ひも3本、伊達締め、着物スリッパ(肌襦袢と裾よけでも可)、足袋(タビックス可)、薄手フェイスタオル2枚、着物クリップ、筆記用具、飲み物

日6月21日(水)午前9時から受け付け

●地域連携事業・シニア向け「スマホのプチお悩み相談~中高生がわかる範囲でお助けします」

日7月14日(金)午後3時45分~4時45分

図60歳以上

講師 桐朋女子中・高等学校ボランティアグループ「空」

定申し込み順7人

費無料

日6月21日(水)午前9時から受け付け

●体験教室「夜のボタニカルキャンドルづくり~揺らめく光に癒やされて」

芯が短くなったロウソク

を再利用して、ボタニカルフラワーを散りばめたキャンドルを作ります。

日7月14日(金)午後7時~8時30分

図18歳以上 講師 堀川えりこ(キャンドル作家)

定10人(多数抽選。市民優先)

費700円(材料費。当日持参)

時はさみ、エプロンまたは汚れても良い服装、持ち帰り用の袋 ※ロウは服や髪につくと取れません

日6月21日(水)午前9時~30日(金)に、直接または電話・Eメール(図toubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの場合は件名に「キャンドル申込」、本文に氏名(ふりがな)、年齢、町名、電話番号を明記)※結果は7月1日(土)に電話で連絡

●東部ジュニア教室(東部児童館コラボ)

「科学あそび ~DNA&電池のヒミツを知ろう」

実験やクイズを楽しみながら学びませんか。夏休みの自由研究にもオススメです。

程・図①7月15日(土)・「DNAってなんだろう」~DNAをとりだそう、2重らせんストラップをつくろう②8月26日(土)・「電池のひみつ」~ジャガイモ電池でオルゴールをならそう! ※①②のいずれか1つを選択

日午前9時30分~11時

図小学生以上

講師 坂口美佳子(科学読物研究会運営委員)

定各回20人(多数抽選。市民優先)

費①100円②200円(材料費。当日持参)

時汚れてもいいタオル

日6月21日(水)午前9時~29日(木)に、直接または電話で東部公民館 ※結果は30日(金)に電話で連絡



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18 ☎488-2698 図488-2787

●ドラムサークルHappy Groove 10th Anniversary Fes

日7月1日(土)午後2時~4時30分

所第3学習室

講師 小川幸夫(ドラマー)

定当日先着30人

●みんなで踊ろう! 盆踊り体験~東京音頭、調布音頭など

日①7月8日(土)②9日(日)

時①午後6時~8時②2時~4時

所第3学習室

図小学生以上(小学生は保護者同伴)

講師 上ノ原まちづくりの会運営委員

定各回申し込み順15人

時動きやすい服装(浴衣可※会場での着替え不可)、飲み物

日6月21日(水)午前9時から直接または電話・Eメール(図hokubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの場合は件名に「盆踊り体験」、本文に氏名、町名、電話番号、希望の日程を明記)



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6 ☎484-2531 図484-3704

●ロビー展示「娘と母の刻 She know.&緒方ゆかり 2人展」

絵本と童話の会会員の緒方ゆかりと、娘の緒方詩乃が制作したイラストやフェルト作品を展示します。

日7月1日(土)~19日(水)

時午前9時~午後9時30分(最終日午前11時まで)

●体験教室

「初夏の和菓子3種~バラとあじさいと青楓を作ろう」

職人の指導で季節の和菓子の成型にチャレンジしてみませんか。

日7月12日(水)午前10時~11時30分

講師 小宮 崇(今木屋5代目)

定申し込み順12人

費900円(材料費。当日持参)

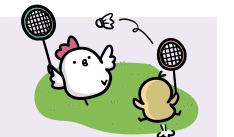
時エプロン、バンダナ、ふきん、薄手のハンカチ

日6月21日(水)午前9時から受け付け



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■LM調布シニアクラブ第2回写真・絵画展「四季を徒然に」日6月28日(水)~7月4日(火)午前10時~午後4時(初日午後1時~、最終日3時まで) 所文化会館たづくり2階 費無料 図高橋 ☎481-9670

Table with 8 columns: 会員募集, サークル名, 活動日時, 活動場所, 入会金, 会費, 問い合わせ, 備考. It lists two clubs: コンパクトカメラ倶楽部 and a singing club.

Advertisement for 'Shimoda Valley Natural Monuments' (世田谷 自然の杜) featuring a new tree burial site. It includes pricing for joint (28万円) and individual (45万円) burials, contact information for Tenno-san Myokoku-ji, and a QR code for more details.

★紙面上では市外局番042の表記を省略しています ★講師や出演者の敬称を省略しています ★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です ★金額は税込です

7月の休日診療当番医・相談案内

休日診療当番医



発熱患者を診察していない医療機関もあります。

最新の情報は右の休日診療当番医HP参照



診療時間/午前9時～正午、午後1時～5時※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療状況によって、診療・受付時間に変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください
 圏健康推進課 ☎441-6100

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
2日(日)	沼尻整形外科 (整形外科)	03-3305-3161	東つつじヶ丘1-1-6
	保健センター1階※担当医は麻生こどもクリニックの麻生医師(小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	飛田給プライマリクリニック (形外、内、整形外科)	444-1715	飛田給1-11-1-1階
	かとう歯科医院 (歯)	444-0633	小島町2-55-2エトワール調布1階
9日(日)	えぎ眼科クリニック (眼)	486-6286	西つつじヶ丘3-30-6
	保健センター1階※担当医は西田医院の西田医師(小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	わかば町クリニック (内、消化器、循環器、胃腸)	03-5313-3331	若葉町2-1-6 仙川セントラルパレス1階
	フルセン歯科 (歯)	499-7757	国領町3-3-13プラザながかわ2階
16日(日)	小田耳鼻咽喉科医院 (耳鼻咽喉)	484-1433	下石原1-36-3
	保健センター1階※担当医は国立成育医療研究センターの医師(小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	つつじヶ丘クリニック (胃腸、内、外)	499-8220	西つつじヶ丘1-2-1
	澤歯科医院 (歯)	482-0418	西つつじヶ丘3-33-13
17日(祝)	コクティエ国年眼科クリニック (眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエ1階
	佐野医院 (内、小)	482-4673	国領町7-66-29
	大枝医院 (内、循環器内、老年内、老年精神)	484-5065	布田6-25-2
	野瀬国際デンタルクリニック (歯)	444-2115	国領町4-51-7
23日(日)	せしもクリニック (皮、アレルギー、形成外)	443-1241	小島町2-45-6
	川野医院 (内、循環器内、小)	485-5480	上石原2-27-9
	愛和クリニック (内)	03-3307-5477	仙川町1-15-47ひなたビル1階
	ハンズデンタルクリニック (歯)	440-3933	調布ヶ丘1-18-1 マルエツ後楽園SC 1階
30日(日)	仙川脳神経外科クリニック (脳神経外)	03-5969-8061	仙川町3-9-15モンヴィアージュ仙川1階
	井上博文クリニック (内、皮、小、アレルギー)	499-5155	西つつじヶ丘3-30-28-101
	仙川駅前すずきクリニック (内)	03-3309-1777	仙川町1-18-2 3110ビル3階
	スズキ歯科医院 (歯)	486-8056	深大寺東町6-15-11

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
 ☎484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
 ☎486-8111
 調布東山病院 小島町2-32-17
 ☎481-5511
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内 (24時間)

調布消防署 ☎486-0119
 救急相談センター ☎ #7119
 ※ダイヤル回線からは
 ☎042-521-2323
 (消防庁テレホンサービス)へ
 消防庁テレホンサービス
 ☎042-521-2323
 東京都医療機関案内サービス
 “ひまわり” ☎03-5272-0303
 ☎ 「東京都医療機関ひまわり」

小児初期救急平日準夜間診療

☎03-3488-2061
 日～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 東京慈恵会医科大学附属第三病院 内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室
 小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)
 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 内科小児科※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

7月から保健センターで小児科診療を開始

診療医師/市内医療機関、東京慈恵会医科大学附属第三病院、国立成育医療研究センター、都立小児総合医療センターの医師
 電話番号/☎441-6110(休日診療開設日時しか繋がりません)

相談案内

相談名	内容	相談員	日程	時間など	
法律	離婚、相続、契約、金銭貸借など	弁護士	8日(土)	午前9時～午後1時 16人	
			4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)	午後1時～5時 16人	
相続等の書類作成	相続時の提出書類の作成方法など	行政書士	11日(火)・25日(火)	午後1時～4時 6人	
心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師	4日(火)	午後1時～4時 3人	
		専門相談員	13日(木)・20日(木)・27日(木)		
交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金など	専門相談員	5日(火)・12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 4人	
		弁護士	19日(火)	午後1時～3時30分 3人	
年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇など	社会保険労務士	6日(木)	午後1時～4時 6人	
税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税など	税理士	3日(月)・13日(木)・21日(金)		
不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約など	宅地建物取引士	7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)		
登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更など	司法書士	7日(金)・21日(金) ※登記申請書や添付書類の作成および確認は行いません		
※1 土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記など	土地家屋調査士	21日(金)	午後1時～4時 (法律相談は5時まで)	
総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	21日(金)		
※2 先着順	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	26日(火)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般と官公署などへの意見、要望など	行政相談委員	12日(火)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	10日(月)・24日(月)・31日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
 予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～
 ※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

無料
 市民相談課(市役所2階)
 ☎481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口		世帯数			人口			
令和5年6月1日現在 ()は対前月比		日本人	外国人	総数	人	日本人	外国人	総数
		120,891	2,669	123,560 (6増)	男	113,839	2,465	116,304 (23減)
					女	120,427	2,482	122,909 (5増)
					計	234,266	4,947	239,213 (18減)



熱中症に注意しよう

熱中症とは

気温や湿度の高い環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内に熱がこもってしまう状態です。屋外だけでなく、約4割は屋内で発症しています。



環境省
「熱中症予防情報サイト」



主な症状



軽症

目まい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛、こむら返り

中等症

頭痛、吐き気、嘔吐、体のだるさ、集中力低下

重症

けいれん、意識消失

命を落とす
場合も
あります



特に注意が必要な人

●高齢者

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上です。高齢になると暑さや水分不足を自覚しにくくなり、暑さに対する体の調節機能も低下します。

●乳幼児

体温や水分調整機能が未熟で、身長も低く、体が地面に近いので、大人以上に高温にさらされます。また、遊びに夢中になりすぎて暑さに気が付かない場合もあります。

●持病のある人や体調の悪い人

●暑いところで作業やスポーツを行う人

熱中症を防ぐために



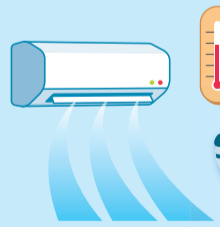
1 喉が渇いていなくてもこまめに水分補給
コーヒーや緑茶などカフェインを多く含んでいる飲み物、アルコール類は利尿作用があるので適しません。また、汗をかいた時には、塩分の補給も心掛けましょう。

2 通気性の良い衣服を着用し、屋外では日傘や帽子を利用

「熱中症警戒アラート」発表時には、なるべく外出を控えましょう。



こまめに
休息を



3 室温をこまめに確認し温度調整を行う

エアコンや扇風機、遮光カーテンを利用しましょう。



4 日頃から、健康管理に気を配る

適度に体を動かして汗をかく習慣を身に付け、バランスの良い食事と十分な休養で体調を整えましょう。体調が悪い時は、無理をせず自宅で休養を。



無理
せずに



少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動し衣類を緩め体を冷やしましょう。

首筋や脇の下、太ももの付け根など太い血管のある部分に冷えたペットボトルや保冷剤をあてると効果的です。一緒に水分・塩分補給も忘れずに。意識が朦朧とする場合はすぐに救急車を呼びましょう。

熱中症は呼び掛け合うことが大切

一人一人が周囲の人に気を配り、熱中症の予防を呼び掛け合うことで、発生を防ぐことができます。また、一人暮らしの高齢者などで、雨戸が閉まったまま、新聞がたまっているなど、気になることがあったら、市役所やお近くの地域包括支援センターへご連絡ください。



声を
掛け合おう