

子ども政策課 ☎481-7105

みんなで食べるとおいしい! たのしい!



子ども食堂に行ってみませんか?

子ども食堂は、地域の方が主体となって開催し子どもや保護者が集まり、無料または安価でバランスの良い食事を取りながら、参加者同士で交流する場です。
今回は、コロナ禍を経て食事の提供を再開した「こども食堂かくしょうじ」を紹介します。



こども食堂かくしょうじ

「一人でご飯を食べている子ども、仕事と子育ての両方で忙しい保護者、子育てや生活にちょっと疲れている家庭に、手づくりの美味しい食事を、いろいろな人と一緒に、安心して楽しく食べられる時間と場所を提供したい」という思いから、覚證寺の住職夫妻と近所の方がはじめました。

【第1・3木曜日】 午後5時～7時(4時30分開場) 覚證寺(富士見町1-35-5)
【子ども100円、大人300円】 当日先着100人 覚證寺・細川 ☎482-5556

調理の様子

約100人分の食事をその日に調理するため、調理スタッフは急いで準備します。



寄付・ボランティアなども受付中



卵の花など調理に時間がかかる家庭料理や野菜をたっぷり食べられる料理を献立に入れています。

当日のメニュー

- 鶏肉のくわ焼き ●卵の花 ●豚汁
- きゅうりの漬物 ●トマト ●ご飯
- パンキンブレッド

ようやくみんなで一緒に食べる食堂を再開できました。まだ感染対策が必要なことと、スタッフの確保が不安定なこともあり、遊び場と勉強スペースは開いていません。しばらくは食事の提供のみとしています。子どもだけでも参加できるので、気軽に友だちとの食事時間を楽しみましょう。子どもたちの居場所として、子ども食堂が広がればいいなと思います。

覚證寺 住職 細川真彦さん

ボランティアは今回で4回目です。通っている高校の授業でご住職から子ども食堂の話聞いて興味を沸きました。



配膳の様子



おかず、サラダ、ご飯、汁物と順番に手際よく取り分けていきます。



スタッフが好き嫌いを確認しながら、食べられる分を取り分けて渡します。

スタッフのうれしい時

子ども食堂を始めた時は赤ちゃんだった子が小学生になっても来てくれたり、かつては食べに来ていた子が手伝いに来てくれるなど、間近で子どもの成長を見ることができるのが嬉しいです。



おいしいね!



子ども食堂などの活動を応援しませんか?



フードドライブへの寄付が集まった食品は、子ども食堂、フードバンク調布、児童養護施設などに配布されます。いろいろなイベントでもフードドライブを実施し、食品の寄付を受け付けていますので、ご協力ください。



フードドライブの詳細はこちら

☎文化生涯学習課 ☎481-7140



環境フェアでのフードドライブ活動



調布PARCOでのフードドライブ(パルコ&トリエ合同受付)

子ども食堂など一覧

「子ども食堂」のほかにも、さまざまな団体がフードパントリーなどの活動を通して、子どもの食の確保を支援しています。

各食堂の対象、問い合わせ、最新情報などはこちら



名称	開催場所	開催頻度
緑ヶ丘子どもフリースペースごりら	緑ヶ丘地域福祉センター(緑ヶ丘2-18-49)	第1・3金曜日
みんな食堂「仙川スープ」	POSTO(仙川町1-19-10)	月1回水曜日
坂の上のばあちゃん家	入間町地域密着型認知症サービスぶちぼあん(入間町3-22-5)	第4金曜日
つつじヶ丘子ども食堂	シェアアパートメント調布シェアハウス1階ガレージリビング(西つつじヶ丘1-48-24)	第2水曜日
子ども食堂深大寺東町	あいケアデイズ深大寺(深大寺東町6-26-15)、ランチ調布(深大寺東町7-47-1)	偶数月は第2日曜日 奇数月は第4日曜日
ハナ子ども食堂	野ヶ谷ふれあいの家(深大寺東町7-23-2)	第1日曜日
絵堂なかよし子ども食堂	絵堂なかよし広場(深大寺南町5-9)	1学期毎に1回 ※今年度はフードパントリー
しばさき彩子ども食堂	しばさき彩ステーション(柴崎1-64-9)	第2水曜日
さくら子育てステーション	家庭的保育事業施設たんぼぼ(八雲台1-22-1八雲台クリーンハイム103)	不定期 ※フードパントリー
深大寺カフェ子ども食堂	深大寺カフェ(深大寺元町1-11-1 深大にぎわいの里1階)	月1回水曜日
そらなかBASE	紗ら+(さらさら)(深大寺元町1-11-1 2階-17)	毎週木曜日
こくりょう子ども食堂わいわい	くすのきアパート「集会所」と「広場」(国領町3-8-15)	月1回
みさと子ども食堂	野菜食堂みさと屋(布田2-2-6)	店舗営業日※日曜日、祝日は休み
ちょうふ子ども食堂	居酒屋はまどおり(布田2-5-4)	Facebookでお知らせ
ハッピー子ども食堂	布田南部自治会館(布田5-32-3)	年5~6回
電気通信大学子ども食堂	電気通信大学(調布ヶ丘1-5-1)	年1回
こども食堂かくしょうじ	覚證寺(富士見町1-35-5)	第1・3木曜日
富士見あおぞら子ども食堂	コープ調布B棟集会所(富士見町2-13-5)	第3土曜日
特定非営利活動法人フードバンク調布	サレジオ修道会コースセンター1階(富士見町3-21-12)	年5~6回 ※子ども元気プロジェクト(宅配・フードパントリーによる食糧支援)
風のテーブル	こひつじ舎(昼食会)(上石原1-36-7)	昼食会:毎日正午~ 弁当配達:火~金曜日の夕食
子ども食堂かみいしわたんぼぼ	西部公民館(上石原3-21-6)	月1回土曜日

※開催日時や費用などの詳細は、各団体の☎参照か、問い合わせ
※配食、宅食などの方法により開催している場合あり

