

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用☎あり

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

①にこにこパンダ (全3回)

期①9月12日(火)②10月10日(火)③11月14日(火)

対Aクラス/令和4年6月2日～8月31日生まれ
Bクラス/令和4年3月2日～6月1日生まれ

②すくすくパンダ (全6回)

クラス	対象(生年月日)	日程
1歳児	A 令和3年12月2日～ 令和4年3月1日生まれ	①9月7日(休) ② 21日(休) ③10月5日(休) ④ 19日(休)
	B 令和3年9月2日～ 12月1日生まれ	⑤11月2日(休) ⑥ 16日(休)
2歳児	A 令和3年3月2日～ 9月1日生まれ	①9月14日(休) ② 28日(休) ③10月12日(休) ④ 26日(休)
	B 令和2年9月2日～ 令和3年3月1日生まれ	⑤11月9日(休) ⑥ 23日(祝)
3歳以上	令和2年9月1日 以前生まれ	①9月8日(金) ② 22日(金) ③10月13日(金) ④ 27日(金) ⑤11月10日(金) ⑥ 24日(金)

①②共に

時Aクラス/午前9時30分～10時30分

Bクラス/午前11時～正午

3歳以上/午前10時～11時30分

内手遊び、体操、工作など

定①26組②24組程度(多数抽選)

期7月21日(金)午前9時～27日(休)午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照

●ファミリーサポートセンター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

期8月8日(火)午前10時～11時

定申し込み順30人

期当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

期電話、Eメール(☎要確認)または直接すこやか

●小児科医による健康相談

期8月9日(火)午前10時30分～11時30分

期貫井清孝(すこやか協力医)

定申し込み順5人

期電話または直接すこやか

期治療行為は行いません

●エンゼル大学講座

「我が子はどんな子?～一人一人を理解するために～」

期8月31日(休)午前10時～11時

期市内在住で就学前の子どもの保護者

期堀かおり(子ども発達センター心理士)

定20人程度(多数抽選)

期1歳6カ月以上(定7人 期7月21日(金)～27日(休))

期7月21日(金)午前9時～27日(休)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照



国民健康保険高齢受給者証を7月21日(金)に発送

現在使用中の高齢受給者証の有効期限/7月31日(月)
新しい受給者証の有効期間/8月1日(火)から1年間
※受給者ごとに異なる場合あり

期調布市の国民健康保険に加入している70～74歳の方
期保険年金課☎481-7054

介護教室

①強い腸をつくろう～栄養と運動から考える腸活～

期7月31日(月)午後2時～3時30分

期武城真未(特別養護老人ホームくぬぎ園 管理栄養士)、森田 深(えん訪問看護リハビリステーション 理学療法士)

②「足だけ」ではなく「足から」全身をチェックしよう～はじめよう フットケア～

期8月14日(月)午後2時～3時30分

期瀬下由美子(せしもクリニック院長)

①②共に

期文化会館たづくり10階1002学習室

定申し込み順25人

費無料

期☎電話で地域包括支援センターちょうふ花園

☎484-2285

(高齢者支援室)

65歳からの健康づくり健診

期8月31日(休)午後※時間は申し込み後、個別に連絡

期文化会館たづくり12階大会議場

期65歳以上で要介護・要支援・総合事業対象者認定を受けておらず、医師から運動制限の指示がない市民

期生活習慣に関する18項目の問診と体力測定

定申し込み順60人

費無料

期☎7月21日(金)～8月14日(月)に電話で高齢者支援室

☎481-7150

介護のおしごと入門講座 身体介護編(介護職員初任者研修)(通学)

旧ホームヘルパー2級課程から移行した介護の入門研修です。

期9月12日(火)～11月17日(金)のうち25日間(実習2日含む)

期こころの健康支援センター別館2階研修室ほか

期次の全てに該当する方

①市内に在住・在勤・在学②令和6年3月

末時点で67歳以下③市内で介護職員として

従事することを希望する・従事が確定している・すでに従事している

期20人(選考あり)

期2万円(受講料1万3400円、テキスト代

6600円)を指定日までに振り込み

期申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センターと市民活動支援センター窓口で配布、または福祉人材育成センター☎から印刷可)を、7月21日(金)～8月18日(金)(平日午前9時～午後4時30分)に福祉人材育成センターへ持参※健康保険証・運転免許証などで本人確認(市外在住で市内在勤・在学の方は社員証、学生証なども確認)

期申込時に受講ガイダンスあり。全科目履修者は東京都指定の修了証明書の取得可

期福祉人材育成センター☎452-8180

(社会福祉協議会)

暮らしの情報



税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

期7月23日(日)、8月12日(土)・27日(日)

期午前9時～午後1時

期☎市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)

☎481-7041～5

期納税課(市役所3階)☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目/納期限・申込期限】

◎国民健康保険税

期第3期(10月2日(月)振替)/8月21日(月)(必着)

◎個人市・都民税(普通徴収)

期第3期(10月31日(火)振替)/9月20日(火)(必着)

◎固定資産税・都市計画税

期第3期(12月25日(月)振替)/11月10日(金)(必着)

期☎依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可

期☎個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可

期☎納税課(市役所3階)☎481-7214～20

退職した場合は国民健康保険と国民年金の手続きを

①郵送手続き

期国民健康保険/異動届(市☎から印刷可)と、加入していた健康保険をやめた日付が分かる証明書(資格喪失証明書や喪失確認通知書)の写しを保険年金課へ

期国民年金/国民年金被保険者関係届書(日本年金機構または市☎から印刷可)に必要な事項を記入し、退職または厚生年金を喪失した日付が分かる書類(資格喪失証明書など)の写しを同封し日本年金機構東京広域事務センターへ

②オンライン手続き

期国民健康保険・国民年金/マイナンバーカードを利用してマイナポータルから手続き可。詳細は市☎と日本年金機構☎参照

③窓口での手続き

期国民健康保険/加入していた健康保険をやめた日付が分かる証明書(資格喪失証明書や喪失確認通知書)、来庁者の顔写真付きの本人確認書類、国民健康保険に加入する方全員のマイナンバーが分かるものを持参し、保険年金課(市役所2階)へ

期国民年金/退職または厚生年金を喪失した日付が分かる書類(資格喪失証明書など)、来庁者の本人確認書類(代理人の場合委任状も必要)、基礎年金番号が分かるもの(マイナンバーカードも可)を持参し、保険年金課または府中年金事務所へ

①～③共に

期☎退職し社会保険資格を喪失した方(扶養されていた配偶者を含む)。国民年金は20歳以上60歳未満の方

期☎国民健康保険:保険年金課☎481-7054

期☎国民年金:保険年金課☎481-7062または日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課☎042-361-1011

長寿命化に資する大規模修繕工事が行われたマンションに対する固定資産税の減額制度

期令和5年度税制改正で、長寿命化に資する大規模修繕工事が実施された管理計画認定マンションなどに対する固定資産税の減額制度が創設されました。

期☎詳細は市☎参照

期☎資産税課☎481-7208・9

●特殊詐欺にご注意ください 市内で特に還付金詐欺が急増しています。怪しいと思ったら、すぐ110番か調布警察署(☎488-0110)へ通報してください。令和5年調布市内の特殊詐欺被害状況(6月末時点、暫定値) 被害件数/28件(前年同時期比5件減) 被害金額/約1億3253万円(前年同時期比約8096万円増)(総合防災安全課)