

家屋の取り壊しなどを行った方へ

家屋の取り壊しや用途の変更（店舗だったものを住宅として使用するなど）を行った場合は、固定資産税の金額などが変更となるためご連絡ください。

固定資産税課 ☎481-7208・9

住まい・街づくり・環境

歩行者利便増進道路（ほこみち）を指定

鉄道敷地整備事業に伴い、人が中心の道路へと空間を再編し、官民連携によるにぎわい創出を図ります。

指定日／7月21日(金) 路線名／市道南14号線

指定する区間／小島町2-29-9先から小島町1-35-38先まで

図面の縦覧場所・図道路管理課（市役所7階）

☎481-7725

道路工事

市道南192号線（羽毛下通り）で、道路改良工事を行います。ご理解とご協力をお願いします。

期 8月上旬～令和6年3月中旬（予定）

工事件名／令和5年度市道南192号線道路改良工事



図道路管理課 ☎481-7409

市内中小企業などの事業所向け LED照明設置等補助

省エネ対策として、電気料金値上げの負担軽減や電力需給ひっ迫の回避に有効な、LED照明設備の設置やLED電球への交換を、配線工事費も含め補助します。

市内に事業所を有する中小企業・小規模事業者など（個人事業主を含む）。ただし以下の事業者は除く。①大企業が実質的に経営している中小企業②学校法人・公営社団法人 補助額／設置費用の5分の4（上限額60万円）※省エネ診断費（無料）

前年度に補助を受けた事業者やオーダーメイドやデザイン性の高い照明は対象外 申請郵送で11月30日(木)までに〒182-0026 小島町1-2-1 調布市内事業所LED設置等補助金事務局（東京都電気工事工業組合調布地区本部内） ☎452-8230（環境政策課）



健康

食事なんでも相談室（栄養相談）

8月22日(火)午後 所文化会館たづくり西館保健センター1階 定申し込み順6人

他医療機関で治療中の方は要問い合わせ

申請電話で健康推進課 ☎441-6100

「こころの健康・自殺対策に関する市民意識調査」にご協力を

市内に住民登録がある16歳以上の方から無作為に抽出した2000人に、7月上旬に調査票をお送りしました。回答がまだの方はご協力をお願いします。なお、調査結果の概要は市報などで公表します。

期 7月21日(金)まで 図健康推進課 ☎441-6100

スポーツ

調和小プール 8月の休館日



休館日／14日(月)・28日(月) 学校が使用する日（一般開放は午後4時から使用可）／29日(火)～31日(木)

他詳細は市報で要確認

図調和小プール受付 ☎485-5631（スポーツ振興課）

スポーツ協会 ☎481-6221 専用 ☎あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●リフレッシュ体操スクール（第2期）

期 9～12月 締 7月30日(日)

他持ち物など詳細はスポーツ協会 ☎で要確認

図スポーツ協会

●第63回調布市民体育祭

◎水泳競技

日 8月27日(日)午前10時～(受付8時30分～。雨天決行)

時：内 午前の部：50m自由形・50m背泳ぎ

午後の部：50m平泳ぎ・50mバタフライ

所 市民プール

対 市内在住・在勤・在学（1人2種目まで）

種 ①小学1・2年生の部 ②3・4年生の部 ③5・6年生の部 ④中学生の部 ⑤15～18歳の部（中学生を除く）

⑥18～29歳の部（高校生除く） ⑦30～39歳の部 ⑧40～49歳の部 ⑨50～59歳の部 ⑩60～69歳の部 ⑪70～79歳の部 ⑫80歳以上の部 ※令和5年8月27日現在

費 無料 他 小・中学生の申し込みには保護者の署名が必要。飛び込みスタート希望の方は申込書に署名

申 図 申込書（スポーツ協会・スポーツ振興課（市役所8階）で配布。または、スポーツ協会 ☎から印刷可）を8月9日(水)午後5時までにスポーツ協会へ持参

◎卓球競技 混合団体戦

期 9月24日(日) 所 武蔵野の森総合スポーツプラザ

対 市内在住・在勤・在学または調布市卓球連盟登録者 種 混合団体戦（6人編成の混合3ダブルス）

費 1チーム600円（代表者会議に持参）

申 申込書または封書にチーム名、責任者名、連絡先、選手名を明記し、8月21日(月)までに〒182-8691 調布郵便局私書箱2号調布市卓球連盟「第63回調布市民体育祭 混合団体戦」 代表者会議／日 9月2日(出)午後6時～ 所 文化会館たづくり10階1001学習室

他 参加者はゼッケンを着用（縦18cm×横25cm）

図 図 スポーツ協会

●A産後ママフィット&ベビー（全7回）

期 9月6日～10月18日の毎週水曜日 時 午後1時30分～2時20分 所 ふじみ交流プラザ（ランチ調布）1階集会室

対 市内在住・在勤の乳児（開催当日生後4カ月（首がすわっている子）～1歳3カ月未満）と保護者 定 20組（多数抽選） 費 5600円（初回持参）

●B緑ヶ丘ジュニアテニススクール（全6回）

期 9月10日～10月15日の毎週日曜日（雨天時予備日：10月22日・29日、11月5日） 時 午前10時～11時45分

所 市民緑ヶ丘テニスコート

対 市内在住・在学の小学2～6年生

定 24人（多数抽選） 費 3000円（初回持参）

●A・B共に

持 持 スポーツ協会 ☎を要確認

申 申 7月30日(日)までにスポーツ協会 ☎から申し込み

抽 抽 選結果発表日／8月17日(木)

図 図 スポーツ協会

①ヨガスクール（全10回）

期 9月1日～11月10日の毎週金曜日（11月3日(祝)を除く） 時 1クラス：午前9時20分～10時20分 2クラス：10時35分～11時35分

定 各クラス10人（多数抽選） 費 4000円

②卓球スクール（全6回）

期 9月6日～10月11日の毎週水曜日

時 午前9時30分～11時30分

定 40人（多数抽選） 費 3000円

③初心者バレトンスクール（全10回）

期 9月7日～11月9日の毎週木曜日

時 1クラス：午前9時20分～10時20分

2クラス：10時35分～11時35分

定 各クラス10人（多数抽選） 費 4000円

①～③共に

所 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

持 持 スポーツ協会 ☎または返信はがきで要確認

申 申 7月30日(日)（必着）までにスポーツ協会 ☎から申し込み、または、往復はがき（1枚1教室）にスクール名（①③は希望時間）、住所、氏名（ふりがな）、（西暦で）生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ 抽選結果発表日／8月17日(木)

図 図 スポーツ協会

総合体育館 ☎481-6221

【8月の休館日】

休館日／8月7日(月)・21日(月) 屋内プール／令和6年3月31日まで臨時休止（詳細は市報参照）

【8月の当日申込プログラム】

●Aビギナーズエアロ

期 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分

定 当日先着40人 整理券配付／0時15分～

●B転倒予防のための体操

期 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

定 当日先着50人 整理券配付／午前11時～

●Cファットバーニングエアロビクス

期 毎週金曜日（8月11日を除く） 時 午後7時～8時

定 当日先着40人 整理券配付／5時30分～

●Dフィットボクシング60

期 毎週土曜日 時 午前9時20分～10時20分

定 当日先着40人

①～④共に

費 ①②400円 ③④500円

持 持 運動着、室内用シューズ、①のみヨガマット

申 申 当日直接会場へ

図 図 スポーツ協会

募集

第10回調布まち活フェスタ 実行委員

ちょうふHP

まち活フェスタは、毎年3月に実施される、市民活動を活性化するためのイベントです。

募集期間／7月21日(金)～8月15日(火)

所 市民活動支援センター 内 月に1回程度の実行委員会、企画会議、イベント運営

他 詳細はちょうふHP参照

申 申 Eメールで件名に「まち活フェスタ実行委員希望」、本文に氏名、所属、電話番号、Eメールアドレスを明記し、8月15日(火)までに市民活動支援センター・池田 ☎443-1220・E npo-center@ccsw.or.jp（協働推進課）

おしえて! マイナンバー Q&A

Q マイナンバーカードを無くしてしまった場合はどうすれば良いですか。

A マイナンバーカード機能一時停止の手続きが必要です。マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）へ連絡してください。一時停止後、マイナンバーカードの再発行をすることも可能です。詳細は市報をご確認ください。



広報用ロゴマーク「マイナちゃん」



市HP

図 調布市マイナンバーコールセンター ☎0570-00-7211 ※つながらない場合は ☎03-5427-3272

●小規模事業所向け 夏季における調布市事業系指定収集袋の排出量基準の特例

7～9月の3カ月間は燃やせないごみの収集が4週に1回になるため、その期間は燃やせないごみに限り、1回の収集につき6袋まで排出することができます。

図ごみ対策課 ☎042-306-8200