

第19回野川灯籠流し

約1000基の灯籠が野川を色とりどりに染め流れます。多宗教による追悼の儀式や、合唱、花火(ミニナイアガラ)も予定しています。

日 8月22日(火)午後6時30分～7時30分※荒天中止

所 野川河川敷(御塔坂橋下流、中耕地橋から調布卸売センター付近)



交通/調布駅北口からバスで吉祥寺または三鷹行きに乗り、「御塔坂」下車徒歩5分

申込書(深大寺事務所(深大寺元町5-15-1)、西光寺事務所(上石原1-28-3)、産業振興課(市役所8階)、調布市観光案内所「ぬくもりステーション」(調布駅改札外コンコースに移転)で配布(土・日曜日、祝日のみ)を、8月16日(火)までに直接深大寺または西光寺※当日受け付けあり

灯籠の頒布/1基1000円

調布市灯籠流し実行委員会事務局 ☎080-9298-3054 (産業振興課)

講座・講演会

Rethink Creator PROJECT 調布セミナー

身近な魅力を発見する方法(Rethink)とそれを簡単にデザインで表すための方法(Create)を学べるセミナーです。ワークショップでは、「マルシェドゥ調布」をテーマにキャッチコピー・ポスターを制作しま

す。デザイン未経験の方も参加できます。

日 7月20日(木)午後6時30分～9時(6時開場)

所 グリーンホール小ホール

内 講座:デザインと情報編集

ワークショップ:マルシェドゥ調布の写真を用いたポスター制作

講師 下田裕美(フリーランスデザイナー)、小方ゆり(グラフィックデザイナー)

定 申し込み順80人

費 無料

申 公式HPから申し込み

所 Rethink Creator PROJECT運営事務局

E info@rethink-creator.jp (農政課)



公式HP

プロが教えるシルバー世代の洗濯講習

日常生活に役立つ知識を身につけて新しいチャレンジを始めませんか。

日 7月31日(月)午後0時30分～

所 調布市シルバー人材センター1階会議室

対 市内在住の60歳以上

講 中村美和子(尚フリーニングみわ取締役会長)

定 申し込み順20人(多数選考)

費 1000円(入会する方のみ)

持 筆記用具、身分証明書、会員証の写真撮影あり

他 シルバー人材センター入会説明会を同時開催

申 7月18日(火)までに電話で(公財)東京しごと財団 シルバー講習担当係 ☎03-5211-2571 (シルバー人材センター)

地域人材養成講座

「Mission In Chofu～地域活動を通じて課題解決力を身につけませんか?～」

「自分ができること・やりたいことで調布をより良い街に」をテーマに、地域の課題発見から解決策の立案、実行までを学生同士のチームで取り組みます。

日 8月5日～2月末①8月5日(土)②19日(土)③9月2日(土)④16日(土)※5回目以降の日程は参加者と調整の上決定 時 ①午前10時～午後5時②～④午後1時～5時

所 市民プラザあくろす会議室

対 市内在住・在学の大学生

定 申し込み順6人 費 無料

申 7月23日(日)までにEメールで市民活動支援センター ☎443-1220 E npo-center@ccsw.or.jp (協働推進課)



申し込みフォーム

赤十字救急法講習

(全3回)

日 9月2日(土)・3日(日)・9日(土)

時 午前9時30分～午後5時

所 総合福祉センター2階201～203会議室 対 15歳以上

内 一次救命処置(心肺蘇生・AEDの使用法・気道異物除去)、ぎず・骨折の手当

講 調布市赤十字奉仕団 定 申し込み順20人

費 3600円(受講費など)

持 動きやすい服装(長ズボン・靴下着用)、昼食など ※詳細は申込者への通知を要確認

他 全課程修了者には受講証、検定合格者には認定証を日本赤十字社から送付

申 7月31日(月)までに専用フォームから申し込み、または電話で福祉総務課 ☎481-7101



専用フォーム

省エネルギーで、家計にやさしく、地球にやさしく

7月7日(金)はクールアース・デー



ゼロカーボンシティ(二酸化炭素(CO2)の排出を実質ゼロにすること)を実現するため、環境省がオススメしている30のアクションの一部を紹介します。



環境省HP

① エネルギーを節約・転換しよう!

- ・こまめなスイッチオフで、光熱費を削減しよう(省エネ製品への買い替えも効果的)
- ・宅配サービスを一回で受け取って再配達をなくそう(置き配も効果的)

② 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう!

- ・賃貸でも省エネ物件を選択しよう
- ・窓や壁などの断熱リフォームでエアコンの効率アップ(補助金を活用しよう)

③ CO2の少ない交通手段を選ぼう!

- ・徒歩・自転車・公共交通機関で移動しよう
- ・エコドライブを心掛けよう

④ 食品ロスをなくそう!

- ・食べきれない量を購入しよう

⑤ サステナブルなファッションを!

- ・今持っている服を長く大切に着る

⑥ 3R(リデュース・リユース・リサイクル)

- ・マイボトルなど繰り返し使える製品を選ぼう

⑦ CO2の少ない製品・サービスを選ぼう

- ・環境配慮のマークが商品を選ぼう

⑧ 環境保全活動に積極的に参加しよう!

- ・まちの清掃活動や環境イベントなどに参加しよう

環境政策課 ☎481-7086

クールアース・デーとは?

家庭や職場で天の川を見ながら、地球環境の大切さを再確認し、それぞれができる地球温暖化対策を推進する日です。

使っていない電気のスイッチを消す、使わない家電のプラグを抜くなどを一人一人が積み重ねることで、大きな成果につながります。「無理なく、無駄なく」を合言葉に、日常生活を見直しませんか。

(東京都)

既存住宅における省エネ改修促進事業

省エネ性に優れ、災害にも強く、健康にも資する断熱・太陽光住宅の普及拡大を促進するため、高断熱窓・ドア・断熱材への改修に対して補助を行っています。

助成率/高断熱窓:助成対象経費の3分の1(上限1住戸当たり100万円)、高断熱ドア:助成対象経費の3分の1(上限1住戸当たり16万円)、断熱材:助成対象経費の3分の1(上限1住戸当たり24万円)

助成対象者/①都内に住宅を所有する個人・法人・管理組合②上記①と共同で申請するリース事業者

申 公財)東京都環境公社 東京都地球温暖化防止活動推進センター(クール・ネット東京) ☎03-5990-5066

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
 広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

GA キッズクラブ
 ~体を動かし、サッカーを楽しもう!~
 対象:U6(年中・年長)
 人工芝完備!!!
 更衣室完備!!!
 駐車場3時間無料!!!
 ←詳細はこちら

サブスクでお得にボディトリートメント
chouchou (シュシュ)
 調布駅近くの明るいサロンです
 定額制 揉みほぐし
 10回通えば1回1,480円!
 通い放題 税込 14,800円/月
 お電話でもご予約頂けます
 Tel. 042-426-7703
 旧甲州街道 駅南口 here
 調布市布田2-43-2 レガール調布エスト2F

自分のペースで学べる
 BS テレビ・BS ラジオ・インターネット・スクリーン
放送大学
 10月入学 出願期間
 2023年 6月10日 ~ 2023年 9月12日
 学位・資格取得・科目履修
 正規の通信制大学
 一流の教授・講師による
 放送授業 3百科目
 面接授業 3千科目
 東京渋谷学習センター 渋谷駅徒歩5分
 渋谷区道玄坂1-10-7
 電話 03-5428-3011

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課 ☎481-7301

調布市LINE公式
 アカウント

