



ちようふ

CONTENTS(主な内容)

- 地震から大切な命を守るために.....2・3
- 東京外かく環状道路の陥没事故に伴う
地盤補修工事.....4
- 自治会に加入しませんか.....5
- 9月は東京都の自殺対策強化月間.....15

市報ちようふの配布に関する問い合わせ
市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告)
☎042-300-3131

発行：調布市(毎月5日・20日発行) 所在地：〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1
編集：行政経営部広報課 市ホームページ：https://www.city.chofu.tokyo.jp/

市役所代表：☎042-481-7111



誰もが笑顔に てづくりよさこい

今年のよさこいは、4年ぶりに、流し踊りを行います。調布の夏を彩る「調布よさこい」を一緒に楽しみましょう。

日 8月26日(土)午後2時～7時 ※荒天中止

所 グリーンホール、たづくりエリア(むらさきホール、市役所前庭、たづくり北側道路)、
旧甲州街道(布田駅前～調布駅北口) ※会場によって開始終了時間は異なる

調布市文化・コミュニティ振興財団
☎441-6171

詳細は16面をご覧ください➡

手をつなぐ樹 426



人生の達人？

誰も、あまり一般的ではない、否、むしろ奇抜とも言える発想やもの見方に接した経験をお持ちではないだろうか。私がまだ30代ぐらいの頃、ある先輩が仰った。「長友君、きみね、もしどうしても自分を誰かに認識させたい、自分のことをその人に知ってほしいと思ったらどうする。」「さあ、どうすればいいですかね。」「簡単だよ。その人物の行動経路を調べて、1週間に3回その人の前に立つんだ。そうすれば、必ず記憶に留めてもらえる。」「同じ先輩はこうも言われた。

ある人に対する人物評で、「正直言うと、僕は彼に不信感を持っている。それは、先日の課内旅行の設営の仕方により賛同できなかったから」。思わず笑いそうになるのをこらえながら、「しかし、それは仕事以外の遊びの話ですよ」と言うと、「きみね、仕事に全力投球するのは当たり前のことだろ。それは最低限の義務的行為だ。だから、人間の實力は仕事以外のところこそ測られるのだ」。

そのときは、ふーんそんなものかなという程度にしか受け止めなかったが、今思い起こせば、まあ一理あるかも、あるいは含蓄に富んだ言葉かなと思えないこともない。

採用するかどうかはあくまでも各人の自由であるが、そのような一種味のある処世術や人生観について示唆してくれる御仁は今でも至るところに存在しておられるのだろうか。

調布市長

長友貴樹

関東大震災から100年

地震から大切な命を守るために



過去の災害を教訓として、命を守るために地震と火災への備えを確認しましょう。



☎総合防災安全課 ☎481-7346

関東大震災は、大正12年(1923年)9月1日(土)の午前11時58分に発生しました。この地震により、10万棟を超える家屋が倒壊しました。また昼食時で火の使用時間帯と重なったことで、倒れた家屋から次々と出火し、東京・横浜を中心に大火災が発生しました。死者・行方不明者約10万5000人のうち約9割が焼死といわれ、被害が拡大した要因は、同時多発的に発生した火災と炎がもたらす火災旋風でした。



大切な命を守るために! ①

家具転倒などの備え

近年発生した大地震のけが人の約3~5割が、家具転倒・移動・落下によるものです。家具が倒れないか、物が飛び出さないか、避難路をふさがらないかを点検しましょう。



器具の設置を

転倒防止器具などを取り付けていますか?

- 例えば**
- L型金具**
家具と壁を木ネジ、ボルトで固定
- 耐震ベルト(テレビ転倒防止ベルト)**
液晶テレビとテレビ台を固定
- 粘着シート(マット式)**
粘着性のゲル状のマットで、家具の底面と床面を接着させる
- ストッパー式器具**
家具の前下部にくさびを挟み込み、家具を壁際に傾斜させる
- 扉開放防止器具**
振動などで扉が開くのを防止する

住まいの防火防災診断

高齢者や障害者など、災害時に支援が必要な方のお宅を消防署職員が訪問し、火災、地震、家庭内事故などの危険性へのアドバイスなどを行います。診断の所要時間は約30分で、無料です。
☎調布消防署 ☎486-0119

自分で取り付けができない場合は

高齢者家具転倒防止器具等取付事業
世帯全員が65歳以上の世帯を対象に、タンス・食器棚・本棚などの家具を、柱・壁に固定します(費用は無料。器具と取り付け補助材は各自で用意)。
☎高齢者支援室 ☎481-7150



事前の備えが大切だね

大切な命を守るために! ②

火災への備え

火災が発生した場合は、消火器などで初期消火を行うとともに、できるだけ早く119番通報してください。大きな火災を防ぐためには、初期消火が重要ですが、炎が天井まで届いていたら迷わず避難し、身の安全を確保しましょう。



定期的に点検を

住宅用火災警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器は火災を検知するために常に作動しています。その本体寿命は10年とされています。故障や電池切れなどが起きないように、また「いざ」というときに適切に作動するように、定期的に作動確認しましょう。火災報知器はご自身の取り付けや交換も可能です。点検や交換を行いましょう。

火災への備えの詳細はコチラ



街頭消火器の設置

街頭消火器は、大地震発生時に予想される同時多発火災と通常の火災を早期に防止するため、市内782カ所(令和4年度末)に設置しています。新規取り付けは総合防災安全課 ☎481-7346までご相談ください。



初期消火のために

住宅用の消火器の設置・点検をしましょう

火災が発生した場合、効果的な初期消火方法は消火器などの使用です。住宅用消火器や自動消火装置などを設置し、使い方を確認しておきましょう。なお、使用期限が切れた消火器を使うことは危険です。使用期限を確認し、適切に交換を行いましょう。

※悪質な消火器の訪問販売や点検にご注意を!!

関東大震災100年 町会・自治会防災力強化助成

町会・自治会が不足する防災備蓄品などを購入した場合、30万円を上限に東京都が助成します。
☎詳細は東京都参照
☎調布市町会・自治会防災力強化助成金事務局 ☎048-227-9117(平日午前9時~午後6時)



予告

防災フェア2023

~あそぼーさい・まなぼーはん~

☎11月11日(土) 調布役所前庭広場ほか

今年度の総合防災訓練は「家族の防災」をテーマに、はしご車体験乗車、はたらく車体験、VR体験など家族で楽しく学べる防災体験を実施予定です。



TOPICS トピックス

東京外かく環状道路の 陥没事故に伴う 地盤補修工事



東つつじヶ丘2丁目の陥没箇所周辺では、ネクスコ東日本などの事業者が、トンネル工事で緩んだ地盤をもとの強度に戻すための地盤補修工事を実施します。

期 8月2日～

園 ネクスコ東日本 東京外環工事事務所
☎0120-861-305 (外環担当)



相談しませんか

「こどもの人権相談」強化週間

期 8月23日(水)～29日(火)

時 月～金曜日：午前8時30分～午後7時 土・日曜日：午前10時～午後5時
※強化週間以外も平日午前8時30分～午後5時15分に受け付け。LINEでの相談可

相談窓口／東京法務局「こどもの人権110番」☎0120-007-110(全国共通・通話料無料)

相談員／人権擁護委員、法務局職員

園 東京法務局人権擁護部 ☎0570-011-000 (ナビダイヤル)



国民健康保険被保険者証の一斉更新

新しい国民健康被保険者証を郵送

10月から使用する新しい保険証を簡易書留郵便でお送りします。送付時期は地区や世帯によって異なります。9月下旬になっても届かない方はお問い合わせください。なお、窓口で受け取るには、顔写真付きの本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)が必要です。

現在の保険証の有効期限は令和5年9月30日(出)までです。期限後は、個人情報に留意の上、ご自分で破棄してください。

※マイナンバーカードと国民健康保険証の一体化の予定は、新しい保険証と同封の案内チラシをご確認ください

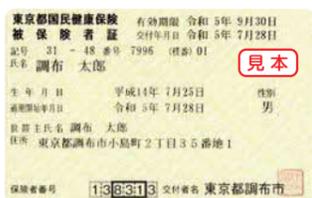
◎調布市の国民健康保険以外の健康保険に加入したら手続きを

切り替えの手続きをしていない方は、お早目に国民健康保険をやめる手続きをお願いします(オンライン・郵送可)。

園 新しい保険証と届出人の本人確認書類(郵送の場合はコピー)、マイナンバーの分かるもの、調布市の国民健康保険証

☎ 詳細は市HP参照か、問い合わせ

園 保険年金課 ☎481-7054



審議会等の会議の傍聴

第2回調布市子ども・子育て会議及び第2回調布市次世代育成支援協議会

期 8月25日(金)午後6時30分～8時30分(予定)(受付6時～)

所 文化会館たづくり西館2階予防接種室 園 当日先着6人

園 子ども政策課 ☎481-7757

第3回社会教育委員の会議

期 9月5日(火)午後1時30分～3時30分(受付1時15分～)

所 教育会館3階301研修室 園 当日先着5人

園 社会教育課 ☎481-7490

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

調布花火2023 (第38回調布花火)

第9回 調布花火フォトコンテスト

応募規約／調布花火2023(第38回調布花火)で撮影した未発表の写真。1人5点まで

■無料(郵送料・プリント料などは応募者負担)

応募方法／10月20日(金)(消印有効)までに

①カメラ部門(郵送で提出)：

四切または四切ワイドサイズで、印画紙に印刷した作品の裏面右下に申込書(調布花火公式HPから印刷可。1作品1枚添付)を天地そろえて貼付し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり11階調布市花火実行委員会事務局

②スマートフォン部門(Eメールで提出)：

住所、氏名、年齢、電話番号、使用機種名、作品タイトルを明記し、info.chofuhanabi@gmail.com(作品1点1メール。静止画のみ。JPEG形式(容量5MB以内))

表彰／最優秀賞、優秀賞、スマートフォン賞など

※各賞受賞者に記念品を贈呈

展示会(予定)／12月15日(金)～21日(木)

園 文化会館たづくり11階みんなの広場

【有料席チケット販売中】

花火の観覧には、有料席がおすすめです。人数や用途に合わせてさまざまな席をご用意しています。布田会場有料席エリアには写真撮影スポットもあります。チケットは全国のセブン-イレブンで発売中です。

【協賛をお願いします】

調布花火は皆さんからの協賛により開催されます。ご協力をお願いします。

園 調布市花火実行委員会 ☎481-7311

(産業振興課)



前回の最優秀賞

新型コロナワクチン

令和5年 秋 開始接種 (9月20日(水)から)

国から詳細が示されたら、市HPなどでお知らせしますので、ご確認ください。

園 初回接種を終了した生後6カ月以上

集団接種の予約開始／9月中旬から

接種開始日／9月20日(水)(個別医療機関・集団接種会場共に)

使用するワクチン／オミクロン株XBB.1系統の株に対応したワクチン

■接種券の送付

7月13日時点の情報を基に、6月末までに前回接種を終えた5歳以上に対して、8月下旬から順次発送します。送付した接種券に記載の接種回数と現在の接種回数が異なる場合、市コールセンターまたは電子申請で要問い合わせ。



令和5年 春 開始接種 (9月19日(火)まで) 予約受付中

園 初回接種を終了し、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上
- 基礎疾患を有する5歳以上
- 医療・高齢者施設などの従事者

■個別医療機関で接種

予約方法／

直接医療機関へ

個別医療機関一覧



■集団接種会場で接種

実施日時／

8月26日(土)

午後1時30分～4時

予約方法／インターネットまたはコールセンターで申し込み

市HP



(調布市新型コロナワクチンコールセンター) ☎0120-139-710

※午前9時～午後5時(集団接種を実施する土曜日も開設) ※かけ間違いにご注意ください

凡例

日⇨日時 期⇨期間 時⇨時間 所⇨会場・場所 対⇨対象 内⇨内容 演⇨講師・出演 定⇨定員 費⇨費用 保⇨保育 持⇨持ち物 申⇨申し込み
他⇨その他 問⇨問い合わせ HP⇨ホームページ E⇨Eメール F⇨ファクス

問協働推進課 ☎481-7036

地域との
つながりが
安心に

自治会に加入しませんか

自治会は、協力しながら、住みやすい地域にするために日々活動しており、日頃の地域とのつながりを通じて、いざという時に助け合える関係を築けます。今回は、現在自治会で活動している4人の方にお話を伺いました。

私たちが
お答えします！

インタビューの
詳細はこちら！



地域コミュニティサイト
「ちょうふ」HP

自治会とは？ どんなことをしているの？

※自治会により活動は異なる



左から
上佐須自治会 桑田さん
西部飛田給自治会 大河原さん
大町自治会 高松さん
上佐須自治会 齊藤さん

防災・防犯活動

災害に備えて、地域防災拠点や防災備蓄の整備、防災訓練のほか、防犯パトロールなどを行っています。



時間がなくても
できる範囲で活動する
ことができます。

地域でお互いに声を掛け合えるのが
日常の安心につながります。

自治会でも防災備蓄をしています。イベントなどで備蓄品を活用することで、不足がないか点検をします。災害時の行動をまとめた情報ファイルを渡したり、毎年防災グッズを配っている自治会もあります。

子どもがいると、地域の方から見守ってもらえるのは心強いですし、高齢者は万が一の時には異変にいち早く気づいてもらえます。



まちの美化活動

地域清掃や花の植栽など
地域をきれいに保つことで、
快適で安全な生活を目指しています。



住みやすいまちに
するために一緒に
活動しませんか。



自分たちの地域を自分たちで
よくするための集まりです。

花壇があり、水やりや草取りなどの手入れをしています。協力して作業することは楽しいですし、通りがかった人から「癒されます」などと声を掛けられるとうれしいです。

地域をきれいに保つためにごみ拾いを協力して行っています。きれいにすることで落ちていたごみが減っていきました。



イベント活動

地域に日本の文化を伝えるために、お祭りや餅つきなど季節のイベントを開催しています。



人とのつながりや、
生の声の情報は
暮らしに大切です。

イベントが地域の人同士の交流を
深める機会になります。

夏祭りや盆踊りなどのイベントは家族みんなで楽しめるので、地域以外からの参加者も多く、とても盛り上がります。自治会員が協力してイベントを準備しますが、皆さんの負担になり過ぎない方法を心掛けています。

興味はあるけど活動に参加が難しい方は、まずは気軽にイベントに参加してみませんか。



情報共有

回覧板や掲示板などで、地域情報・市からの情報を共有しています。



自治会ごとの
ホームページを
活用してもらいたい。

回覧板を回すのはご近所の方と顔を
合わせる機会になります。

特に大事なものやイベントなどのお知らせはチラシを配っていますが、最近では、ホームページを作っている自治会もあります。若い世代でホームページ作成が得意な方が中心になって地域の情報を発信し、どの年代の方にも地域の情報が届けられるように工夫しています。



自治会へ加入を希望する方は

自治会の代表者または役員にお申し出ください。連絡先が分からない場合は、協働推進課までお問い合わせください。地域の自治会の有無、自治会名、自治会への連絡先などをお伝えします。

☎協働推進課 ☎481-7036 ☎481-6881
✉ komyuni@city.chofu.lg.jp



市HP

参加しよう

自治会活動紹介と交流会

調布市自治会連合協議会では、市内自治会の連携・親睦を図るための事業を実施しています。自治会の活動を紹介し、交流会を開催します。

📅 9月21日(休)午前10時～11時30分(受付9時30分～)

📍 所 文化会館たづくり8階映像シアター 主催/調布市自治会連合協議会

👥 定 当日先着50名 費 無料

📞 問 広報委員長 花房 ☎080-5194-8486



10月のこども歯科相談室



Table with 3 columns: 健診名 (Checkup Name), 対象 (Target), 日時 (Date/Time). Rows include checkups for 1-year-olds, 2-year-olds, 3-year-olds, 4-year-olds, 5-year-olds, 6-year-olds, and a consultation for ages 3 to middle school.

文化会館たづくり西館保健センター 2階
むし歯予防の話、歯科健診、歯磨きの話
①8月22日(火)午前9時から電子申請②～⑦随時電話で健康推進課 ☎441-6081

10月の子どもの健診

健診名：③/3・4カ月児：令和5年6月生まれ、1歳6カ月児：令和4年3月生まれ、3歳児：令和2年9月生まれ
文化会館たづくり西館保健センター 1階
④⑤⑥⑦詳細は健診月の前月初旬に郵送する通知参照。転

入者や日程変更希望者は健康推進課 ☎441-6081

令和6年度認可保育園(障害児枠)の園児募集

専用フォーム



●募集園

- 3歳児クラス(園各1人) / 神代、上布田、双葉、東京YWCAまきば、調布なないろ
4歳児クラス(園各1人) / 神代、パイオニアキッズ菊野台園
5歳児クラス(園各1人) / 東部、仙川、八雲台
平成30年4月2日～令和3年4月1日に生まれた障害のある子ども(令和6年4月1日時点の3～5歳児)
専用フォームで9月20日(水)午後5時までに予約の上、申込書類(保育課、子ども発達センターで配布)を9月25日(月)～27日(水)に直接保育課へ持参
申し込み前に希望園を要見学。募集数は変更になる場合あり
園保育課 ☎481-7132～4

ことばを育てるふれあい遊び

9月4日(月)午前11時～正午 調布ヶ丘児童館
未就学の子どもと保護者 言語聴覚士による発達や関わり方、保育士との親子遊び
当日直接会場へ
午前10時～正午に子育てひろばの利用可
健康推進課 ☎441-6081

ひとり親家庭通信制高校卒業支援給付金

子どもが私立通信制高校に在籍し、通学型の学習サポートを利用している場合に、サポート校の授業料と通学費(上限月額2万5000円)を支給します。
市内在住3年以上のひとり親家庭の親で次の全ての要件を満たす方①通信制高校とサポート校に在籍する20歳未満の子どもを同一世帯で扶養している②離別・死別・未婚によるひとり親③児童扶養手当を受給して

いる(同等の所得水準を含む)④子どもが調布市子ども・若者総合支援事業の相談事業・居場所事業を利用する(見込み含む)

④園要事前面談。面談の申し込みは子ども家庭課 ☎481-7095

調布市立小学校及び小・中学校特別支援学級教科用図書の採択結果

教育委員会第2回臨時会で、令和6～9年度に使用する市立小学校教科用図書、令和6年度に使用する市立小・中学校特別支援学級教科用図書の採択が行われ、次の通り決定しました。

令和6～9年度使用

調布市立小学校教科用図書の採択結果

Table with 4 columns: 教科 (Subject), 種目 (Category), 発行者 (Publisher), 書名 (Title). Lists books for subjects like Japanese, Social Studies, Math, Science, Life, Music, Art, Home, Physical Education, Foreign Language, and Special Education.

小・中学校特別支援学級教科用図書の採択結果は市HPで公開
指導室 ☎481-7480

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



就学前の子どもと保護者 8月21日(月)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園
※車でのご来場不可。申し込みが必要な場合要申請と記載



市HP

公・私立保育園の地域交流事業

- 下布田保育園 ☎481-7668
園庭開放 要申請 9月7日(木)
ホールで遊ぼう 要申請 9月13日(水)
●金子保育園 ☎483-4410
ホールで遊ぼう 要申請 9月7日(木)
●上石原保育園 ☎484-0234
ベビーマッサージ(生後2～7カ月) 要申請 9月5日(火)
●第五保育園 ☎484-2200
保健師に聞いてみよう 要申請 9月7日(木)
●神代保育園 ☎485-3103
栄養士のお話し 要申請 9月12日(火)
一緒に遊ぼう 要申請 9月20日(水)
●富士見保育園 ☎481-7671
ベビーマッサージ 要申請 9月13日(水)
●宮の下保育園 ☎486-5682
離乳食講座 要申請 10月5日(木)
●皐月保育園 ☎482-2323
0歳児サークル(全5回) 要申請
①9月5日(火)②12日(火)③19日(火)④26日(火)⑤10月3日(火)
園庭開放 9月15日(金)
●八雲台保育園 ☎486-9143
夏祭り 要申請 8月31日(木)
●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605
あそびの広場 要申請 9月2日(土)・16日(土)
●オリンピア保育園 ☎0120-820-323
ベビーリトミック講座(登録制) 要申請
9月～令和6年2月まで月1回

- 双葉保育園 ☎485-6651
園庭開放 要申請 9月14日(木)
●レオ保育園 ☎488-4127
どろんこ遊び 要申請 9月4日(月)
●エンゼルランド ☎480-6860
保育園ってどんなところ? 要申請 随時
0歳児保育体験 要申請 随時
●にじいろ保育園柴崎 ☎426-9673
カード作り 要申請 9月6日(水)
●東京YWCAまきば保育園 ☎483-5208
子育て支援たんぽぽ広場 要申請 毎週火・水・木曜日
●城山保育園上石原 ☎490-2031
お外で遊ぼう会 要申請 9月7日(木)・21日(木)
●ヒューマンアカデミー上石原保育園 ☎480-8181
妊婦向け保育園体験 要申請 9月7日(木)
英語レッスン体験 要申請 9月19日(火)
●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎442-4661
お月見制作 要申請 8月28日(月)
●ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園 ☎490-2270
ミュージックフェスタ 要申請 8月28日(月)
手作り玩具製作と食事相談会 要申請 9月19日(火)
●グラン仙川ちとせ保育園 ☎03-3309-2100
離乳食講座・ベビーマッサージ講座 要申請 9月13日(水)
●プティ仙川ちとせ保育園 ☎03-5384-2551
わらべうた・触れ合い遊び 要申請 9月13日(水)・27日(水)
●菊野台かしのみ保育園 ☎444-1467
パネルシアター・園庭開放 要申請 9月29日(金)
●つつじヶ丘どろんこ保育園 ☎03-5315-9412
きなこクッキー作り 要申請 9月8日(金)
どろんこ遊び 要申請 9月26日(水)

- 深大寺元町ちとせ保育園 ☎444-3041
離乳食講座 要申請 8月24日(木)
2歳と英語で遊ぼう 要申請 9月12日(火)
●太陽の子つつじヶ丘保育園 ☎490-0161
おはなし会 要申請 9月20日(水)
●上布田保育園 ☎482-2564
1・2歳児保育園体験 追加募集 要申請 9月20日(水)
わらべうたで遊ぼう 要申請 9月30日(土)
離乳食講座 要申請 9月12日(火)、11月21日(火)
●仙川保育園 ☎03-3300-1055
なかよし広場 要申請 8月29日(火)
●ぼけっとランド国領 ☎486-0751
保育園見学会 要申請 9月16日(土)
●家庭的保育施設たんぽぽ ☎444-5718
英語で遊ぼう 要申請 9月12日(火)

幼稚園の園庭開放

- 駿河台大学第一幼稚園 ☎487-4111
園庭開放 9月6日(水)
●調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111
キッズランド※初回登録は園へ 9月5日(火)
●マルガリタ幼稚園 ☎482-8056
マルガリタひろば 9月11日(月)
おそとあそび(園庭開放) 9月25日(月)
●仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159
すくすくワールド(うさぎ制作、人形劇) 9月11日(月)
すくすくワールド(ぶどう制作、パネルシアターなど) 9月25日(月)

●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。
随時午前9時～午後5時(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く) 調布子ども家庭支援センターすこやか ☎0120-087-358 (子ども政策課)

シルバー児童学習教室

①下石原教室

日 5年生算数・6年生国語：水曜日
5年生国語・6年生算数：金曜日
所 下石原地域福祉センター

②深大寺教室

日 5・6年生国語：火曜日 算数：木曜日
所 深大寺地域福祉センター

①②共に

時 午後6時～7時30分
対 小学5・6年生
費 1教科月3000円(別途教材費月100円。ワーク代実費あり)
他 各教室2人以上で開講(1教科のみの受講可)
申 園シルバー人材センター ☎487-9375

「みる」子どもたちと映画寺子屋上映会 ～Scene.42～



日 9月6日(水)
時 午前11時30分～午後1時30分(受付11時～)
午後2時～4時(受付1時30分～) ※各回同内容
所 文化会館たづくり12階大会議場
対 未就学児と保護者
上映作品/「まけうさぎ」(1974年/20分/カラー)
定 申し込み順15組
他 9月1日(金)までに申し込み結果を連絡
申 園氏名、連絡先を8月31日(木)までに電話またはEメールで、子どもたちと映画寺子屋・浅野 ☎090-7933-1263・E kodomotachitoiegaterakoya@gmail.com (産業振興課)

子ども発達センター市民講演会 「発達に心配のあるお子さんの将来のために ～皆で豊かに生きていく～」

日 10月3日(火)午前10時～正午
所 文化会館たづくり12階大会議場
演 坂口昇平(市教育委員会指導室副主幹)
定 申し込み順100人 費 無料

満1歳～就学前(園申し込み順20人)
他 手話通訳が必要な方は9月22日(金)までに氏名・連絡先・住所・保育(または同席児)の有無を明記の上、Eメール(E:ayumi@city.chofu.lg.jp)で申し込み
日 8月28日(月)午前9時から電話または専用フォームで子ども発達センター
☎486-1190※保育希望の方は電話のみ



専用フォーム

ジュニア陸上体験教室(小学生)

基本的な走り方や短距離走を速く走るポイントなどを学びます。
日 10月9日(祝)
時：①午前9時～10時15分：小学1・2年生②午前10時30分～11時45分：小学3・4年生③午後1時～2時30分：小学5・6年生
所 味の素スタジアムAGFフィールド
演 寺田明日香(女子100mハードル元日本記録保持者)、竹内爽香、小倉亮介
定 各クラス100人(多数抽選)
費 無料
時 運動のできる服装、運動靴、飲み物
申 8月20日(日)～9月11日(月)にスポーツ協会HPから申し込み。抽選結果は9月20日(水)にスポーツ協会HP
園 スポーツ協会 ☎481-6221



寺田明日香選手



スポーツ協会HP

子ども家庭支援センターすこやか
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用HPあり

●すこやか保育・トワイライトステイの予約システム変更
すこやか保育のみ、10月利用分から予約開始日を変更します。
9月分まで/利用希望日の前月の同日(午前9時)
10月分から/利用希望日の28日前(午前9時)
(例：利用希望日が10月1日(日)の場合、9月3日(日)予約開始)

園システムの操作方法などの詳細はすこやかHPで要確認
●ファミリーサポートセンター事業説明会
子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。
協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(休日・早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。
日 9月3日(日)午前10時～11時
定 申し込み順30人(要予約)
他 当日登録する場合は会員登録する方の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
申 電話、Eメール(HP要確認)または直接すこやか
●小児科医による健康相談
日 9月13日(水)午前10時30分～11時30分
演 貫井清孝(すこやか協力医)
定 申し込み順5人
申 電話または直接すこやか
他 治療行為は行いません
●ひろばのお医者さん
「乳幼児の睡眠と夜泣きについて
～子どもの体と脳の発達・なかなか寝ない理由～」
日 9月20日(水)午前10時30分～11時30分
対 乳幼児の保護者
演 貫井清孝(すこやか協力医)
定 申し込み順20組40人程度
申 8月21日(月)午前9時からEメール(HP要確認)・電話ですこやか



9月の調布市難病相談窓口

日 毎週木曜日午後1時～5時
対 難病患者の生活全般の困り事
申 園希望日の1週間前までに電話・Eメールで障害福祉課 ☎481-7089・E syougai@city.chofu.lg.jp



9月は「認知症サポート月間」

園高齢者支援室 ☎481-7150

イベント

●認知症サポーター養成講座・認知症相談会と施設見学会
日 9月23日(祝)午後2時～4時30分
定 申し込み順20人
所 園グランド深大寺 ☎0120-02-3715
①「認知症の十人十色に答える介護・看護
～地域に根付く複合型サービスを知ろう～」
日 9月21日(木)午前10時～正午
所 調布メモリードホール
演 安川誠二郎(ケアハウス絆)
金沢二美枝(ケアホーム希望)
②「ちょっとの工夫で快適生活
～認知症の物忘れを便利な用具でカバーしよう～」
日 9月25日(月)午前10時～正午
所 総合福祉センター2階201～203
演 築嶋直人(福祉用具貸与事業者ひまわり館)
柳内康平(フランスベッド)
③「本人・家族の気持ちと見守りサービス
～認知症になったら？自分事で考えよう～」
日 9月27日(水)午前10時～11時30分
所 調布メモリードホール
演 小野まりあ・滝本紗絵(ライフデリ)
①～③共に
定 申し込み順30人
申 園地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030

認知症カフェ

※特に記載のないものは無料。申し込み不要(当日直接会場へ)
●調布ケアラーの会クローバー
日 9月21日(木)午後1時～3時30分
所 市民プラザあくろす会議室
対 家族・親族・知人などを介護している市民
園 社会福祉協議会ひだまりサロン担当
☎481-7693
●空とべ!つつじ
日 9月23日(祝)午後3時～4時30分
所 創造農園「空と大地と」(東つつじヶ丘2-27-1)
園 地域包括支援センター仙川 ☎03-5314-0030
●だれでもカフェこくりょう
日 9月24日(火)午後1時～2時30分 費 100円
所 園調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711
●仙川オレンジカフェ
日 9月26日(木)午後1時～3時
所 緑ヶ丘地域福祉センター 費 100円
園 市民活動支援センター緑ヶ丘コーナー
☎03-3326-4088
●CARE café@猿田彦珈琲
日 9月28日(土)午前10時～11時30分
所 トリエ京王C館 費 実費
園 地域包括支援センターちょうふ花園
☎484-2285

●深大寺はあと♡カフェ
日 9月28日(土)午後3時30分～4時30分
所 特別養護老人ホームらくえん深大寺(佐須町1-26-1)
対 認知症当事者とケアラー 費 100円
園 深大寺はあとカフェ担当 ☎443-1294

認知症サポーター養成講座

日 9月16日(土)午後2時～3時30分
所 文化会館たづくり8階映像シアター
対 市内在住・在勤・在学の方
定 申し込み順50人 費 無料
他 受講者に「認知症サポーターカード」を進呈
申 園(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

認知症サポート月間中の関連イベントや支援活動を紹介しています。ぜひこの機会に参加してみませんか。詳細は市HPをご覧ください。



市HP



9月は高齢者悪質商法 被害防止キャンペーン月間

だます手口は年々巧妙化しています。少しでもおかしいと感じた時や、すでに被害に遭われた方も、1人で悩まず、調布市消費生活センターにご相談ください。

また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

◎悪質商法に注意

「このままだと大変なことになる」など不安をあおられても、その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。

◎通信販売での定期購入に注意

通信販売で商品を購入する際は、「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない。注文する前に、購入・返品条件をよく確認する。

◎水回り修理での高額請求に注意

あせって修理を依頼しない。日頃から信頼できる事業者を探しておく。

●高齢者被害特別相談

期 9月11日(月)～13日(水)

時 電話相談：午前9時～正午・午後1時～3時30分
来所相談（事前予約制）：午前9時～正午・午後1時～3時※なるべく電話相談の利用を。通常の消費生活相談も利用可

所 調布市消費生活センター（市役所3階）

☎481-7034

調布市生涯学習課 ☎481-7140

スマートフォン教室（百楽けんこう講座）

①初級編A（QRコード、アプリダウンロード、LINEの使い方）

日 9月12日(火)・22日(金)

②初級編B（スマートフォンの安全な使い方、地図アプリ、カメラの使い方）

日 9月14日(水)

①②共に

時 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

所 ふじみ交流プラザ1階集会所3

対 電話しか使ったことがない市内在住の65歳以上の方
定 各回申し込み順12人

費 無料

持 所有するスマートフォン、筆記用具

他 1人1講座まで

調 8月23日(火)午前10時から電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム ☎487-4282（午前10時～午後5時）
（高齢者支援室）

調布ゆうあい福祉公社相談事業

専用フォーム 

④弁護士による法律相談

日 9月15日(金)午前10時30分～正午

⑤内科医師による健康相談

日 9月21日(木)午後1時30分～3時

⑥精神科医師による健康相談

日 9月26日(火)午前10時30分～正午

④～⑥共に

定 各申し込み順2人（1人40分） 費 無料

所 調布市役所前日までに電話または専用フォームで（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

健康活動ひろば活動室の利用

10～12月の利用可能日／毎日（10月1日(日)・27日(金)～29日(日)、11月5日(日)・12日(日)・19日(日)、12月25日(月)・26日(火)・29日(金)～31日(日)を除く）

時 午前9時～午後9時（1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可）

対 大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体

対 健康活動ひろばの室内で実施できる運動

◎公開抽選実施日

日 8月26日(出)午前9時30分～

所 健康活動ひろば2階活動室こかげ

対 団体の代表者（1団体1人）

対 当日直接健康活動ひろばへ

◎抽選会後の空室利用

対 利用希望日の3日前（土・日曜日、祝・休日に当たる場合は直前の平日）までに、健康推進課（文化会館たづくり西館保健センター4階） 費 無料

調 健康推進課 ☎441-6100

青年・成人期の発達特性理解へのアプローチ～デイケアの臨床と実践から～

日 10月1日(日)午後2時～4時（1時30分開場）

所 ところの健康支援センター2階 講師 横井英樹（昭和大学附属烏山病院・昭和大学発達障害医療研究所臨床心理士・公認心理師） 会場受講：申し込み順80人

費 無料 会場受講：8月21日(月)～9月27日(火)に電話で問い合わせ先へ オンデマンド配信：8月21日(月)～10月1日(日)に申し込みフォームから申し込み※配信期間：11月15日(火)～12月14日(木)

対 詳細はところの健康支援センターHP

調 ところの健康支援センター ☎490-8166

（社会福祉協議会）



暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

国領小学校地区防災訓練

日 9月10日(日)午前10時～11時30分（受付9時40分～）
※荒天時中止

所 国領小学校 主に国領小学校学区内に居住する方
対 起震車体験、初期消火訓練、AED訓練など 費 無料
持 飲み物、上履き 申 当日直接会場へ

調 こくりょう・みんなの広場・宇治 ☎485-8420

（協働推進課）

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 8月27日(日)、9月9日(土)・24日(日)

時 午前9時～午後1時

所 市民課（市役所2階・市役所1階101会議室）

☎481-7041～5

納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎個人市・都民税（普通徴収）

第3期（10月31日(火)振替）／9月20日(水)（必着）

◎国民健康保険税

第4期（10月31日(火)振替）／9月20日(水)（必着）

◎固定資産税・都市計画税

第3期（12月25日(月)振替）／11月10日(金)（必着）

調 依頼書（市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡）で申し込み※キャッシュカード（来庁者本人名義）と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
対 個人市・都民税の年金特別徴収（公的年金からの天引分）は、口座振替での納付は不可
調 納税課（市役所3階） ☎481-7214～20

国民健康保険一部負担金減免等制度

自然災害による被災などで身体や財産に重大な損害を受けた方や、廃業などで著しく収入が減少した方が、医療機関などを受診する際に自己負担分（一部負担金）の支払いが困難な場合、3カ月間を限度に減免などが受けられます。

調 調布市国民健康保険に加入している方

調 調布市国民健康保険課 ☎481-7052

住まい・街づくり・環境

住まいの相談窓口

内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	9月12日(火)	9月6日(水)
住宅リフォーム	13日(水)	7日(木)
分譲マンション管理	14日(木)	8日(金)

時 午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

定 各日申し込み順3人 費 無料

所 調布市役所またはEメールで住宅課（市役所7階）

☎481-7545・E jytutaku@city.chofu.lg.jp

利便増進誘導区域を指定

鉄道敷地の有効活用とにぎわい空間の創出を図るため、歩行者利便増進道路（ほこみち）内に「利便増進誘導区域」を指定します。

指定日／9月21日(木)（予定）

路線名／市道南14号線

指定する区域／小島町1-35-38先※詳細は市HP参照（8月22日(火)に公開予定）

縦覧場所・調布市道路管理課（市役所7階） ☎481-7725

まちの話題

かしの地区協議会が設立

7月23日、市内で18番目の地区協議会である「かしの地区協議会」が誕生しました。

この会は、主に柏野小学校地域に暮らす方々や活動する団体の交流を深め、地域全体で協力し合えるネットワークづくりを目的としています。

今後は、定期的な情報交換を行い、地域課題の解決に取り組みます。 調布市健康推進課 ☎481-7036



かしの地区協議会
設立総会

巴山建設(株)・巴山興業(株)から 子ども・教育関係分野へ寄付

7月19日、巴山建設(株)・巴山興業(株)から「子ども・教育関係分野へ活用してほしい」と200万円の寄付をいただきました。いただいた寄付は、児童館と学校教育に関する事業に活用します。（児童青少年課）



左：巴山建設(株)・巴山興業(株)巴山会長・社長
右：長友市長

空き家のお悩み座談会と個別相談会



市HP

日 9月23日(祝)

①座談会：午前10時～11時30分②個別相談会：午前11時40分～午後2時（1組30分）

所 文化会館たづくり①8階映像シアター②10階1001・1002学習室

市 市内在住・在勤・在学の方、市内に空き家を所有している方

①空き家対策など②空き家の相続、売却、利活用などの相談

ミ サワホーム、三井住友信託銀行、多摩信用金庫、日本地主家主協会、東京都建築士事務所協会、東京都行政書士会

①申し込み順①30人②20組 ①無料

①②どちらかだけの参加も可。個別相談の内容などは事前に担当者へ提供予定

①電話またはEメール(件名に「9月23日参加希望」、本文に住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、個別相談希望の方は相談内容)を9月5日(火)までに住宅課 ☎481-7817・✉akiya@city.chofu.lg.jp

健康

10～12月生まれの方へ 健(検)診の個別通知を8月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
4・5・6月	5～8月	4月末
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

胃がんリスク検査

日 40～49歳(昭和49年4月1日～昭和59年3月31日生まれ) ※受診歴、除菌歴のある方を除く

内 血液検査 ①申し込み順500人

①無料※精密検査、除菌治療などは有料

①審査後、受診券を郵送。受診券記載の受診期間内に市内指定医療機関で受診

①①はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、性別、電話番号を明記し、令和6年2月29日(休)(消印有効)までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課 ☎441-6100へ郵送、または東京電子自治体共同運営サービス ☎から申し込み

申し込み制検診

検診の種類	対象者
胃がん(内視鏡)	50・52・54・56・58歳(①500人。多数抽選。50歳の方は今年度市のバリウム検査を受けていない方)
①胃がん(バリウム)	30～59歳(①A500①1000人。多数抽選) ※35・40・45・50・55歳(個別通知対象者※1)を除く
①大腸がん	30歳以上の女性(①2500人。多数抽選) ※35・40・45・50・55・60・65歳(個別通知対象者※1)と令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く
子宮頸がん	30歳以上の女性(①2500人。多数抽選) ※35・40・45・50・55・60・65歳(個別通知対象者※1)と令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く
前立腺がん	50～70歳の男性(①600人。多数抽選)
歯周病	20～59歳(①400人。多数抽選) ※35・40・45・50歳(個別通知対象者※1)を除く
後期高齢者歯科	76～80歳(①無し)

※表内の各年齢は、令和6年3月31日時点の年齢
※1 個別通知対象の方には受診券を送付しているため申し込み不可

①胃がん(内視鏡)2000円、前立腺がん1000円、そのほかは無料※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書を実施医療機関へ提出すると無料

締め切り/9月22日(金)※郵送・持参は午後5時(必着)まで、電子申請は午後11時59分まで

①はがきに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢(令和6年3月31日時点)、電話番号、希望の検診(複数可)を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課へ郵送、または東京電子自治体共同運営サービス ☎から申し込み

①審査後、11月中旬に受診券を郵送。12月1日(金)～令和6年3月15日(金)に市内指定医療機関で受診

①健康推進課 ☎441-6100

食事なんでも相談室(栄養相談)

日 9月6日(水)・26日(火)午後

所 文化会館たづくり西館保健センター1階

①申し込み順6人

①医療機関で治療中の方は要問い合わせ

①電話で健康推進課 ☎441-6100

募集

令和6年度学習グループサポート事業 登録グループ

サポート期間/令和6年5月～令和7年3月

市 市内在住・在勤・在学の方が5人以上在籍し、社会教育・家庭教育に関するテーマについて市内で継続的に学習しているグループ※年1回以上公開講座を実施

①学習会：保育者への謝礼の助成

①公開講座：講師、手話通訳者、保育者への謝礼の助成

①追加募集の予定なし。詳細は市 ☎参照

①①申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布、または市 ☎から印刷可)を、直接または郵送・Eメールで9月29日(金)(必着)までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎481-7488

✉syakaiky@city.chofu.lg.jp

9月のフリーマーケット出店者

日 9月17日(日)午前10時～午後3時

所 市役所前庭

①出店資格/市内在住・在勤で物品販売を^{そりばい}生業としない18歳以上の方

①50人(多数抽選)

①1000円

①①Eメール(携帯メールは不可)または往復はがき(往信裏面)に出店希望日、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、誓約の一文(会場周辺の道路上での荷物の積み降ろしをしない旨)、在勤者は勤務先名・電話番号を明記し、8月30日(火)(消印有効)までに ☎choufu.jirituouendan@luck.ocn.ne.jpまたは〒182-0024布田1-43-2-N203 NPO法人ちょうふ自立応援団フリーマーケット担当 ☎489-3160 (文化生涯学習課)

みんなで学ぼう交通ルール



秋の交通安全のつどい

秋の全国交通安全運動に向けた事前イベントです。正しい交通ルールやマナーを再確認しませんか。

日 9月9日(土)午後2時～4時(受付1時30分～)

所 グリーンホール大ホール

①第1部：式典 第2部：交通安全教室 第3部：交通安全ステージ※0時15分から交通安全パレード(調布警察署～旧甲州街道～グリーンホール)を実施。雨天中止

①一日警察署長/椎名佐千子(演歌歌手)

①当日先着500人

①無料

①交通対策課 ☎481-7454

①調布警察署 ☎488-0110

①調布交通安全協会 ☎482-3042



自転車安全利用講習会

日 ①9月10日(日)午前10時～11時30分②9月11日(月)午前10時～11時30分③9月12日(火)午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり①12階大会議場②③8階映像シアター

①自転車の交通ルール、自転車保険加入の義務化、電動アシスト自転車、親子乗り自転車の注意点。自転車点検・整備、ヘルメット着用の重要性、電動キックボードのルール・注意点

①(一財)日本交通安全教育普及協会、調布警察署

①各回当日先着100人 ①無料

①講習会を受講した方には、TSマーク保険1000円助成券と鬼太郎修了証、反射エコートートバッグを配布

①交通対策課 ☎481-7454



市HP



親子交通安全教室(全3回)

①火曜日クラス：①9月12日②26日③10月3日④水曜日クラス：①9月13日②20日③27日④木曜日クラス：①9月14日②21日③28日④金曜日クラス：①9月15日②22日③29日

①A①C①午後3時～4時②3時20分～4時20分

①子ども交通安全教室 市 市内在住・在学・在園のA①C①幼児(年少～年長)②小学1～3年生

①基本的な交通ルールと安全な運転方法

①各クラス親子15組(多数抽選)

①無料 ①ヘルメット ①車での来場不可

①①Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名(フリガナ)、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園(保育園)名または小学校名、学年を明記し、8月31日(木)までに子ども交通安全教室 ☎487-5055(月曜日、祝日を除く)

✉kodomokoutuu@guitar.ocn.ne.jp (交通対策課)

スポーツ

調和小プール 9月の休館日



市HP

休館日/11日(月)・25日(月)

学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可)

/1日(金)・4日(月)～8日(金)

詳細は市HPで要確認

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

調和小プール9～12月のサービスプログラム

①水中運動教室

日 9月27日～11月29日の毎週水曜日

時 午後6時～7時

②小学生初級水泳教室(全8回)

日 9月28日～11月30日の毎週木曜日(11月2日・23日を除く)

時 午後4時～5時

③成人中級水泳教室④成人初級水泳教室

日 ③④ 9月29日～12月8日の毎週金曜日(11月3日を除く)

時 ③ 午前10時～11時 ④ 午前11時～正午

⑤小学生中級水泳教室(全8回)

日 9月29日～12月1日の毎週金曜日(11月3日・24日を除く)

時 午後4時～5時30分

①～⑤共に

対 ①③④ 各市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) ②⑤ 市内在住・在学の小学生

定 ①③④ 当日先着22人 ②⑤ 22人(多数抽選)

費 1回 ①③④ 400円 ②⑤ 150円(施設使用料。当日持参)

申 ②⑤ 9月17日(日)までに直接調和小プール受付へ※抽選結果は9月18日(祝)に同プール受付に掲示

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

スポーツ協会 ☎481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第63回調布市民体育祭「ゴルフ競技参加者募集」

日 10月6日(金)午前7時30分～※雨天決行

所 メイプルポイントゴルフクラブ(山梨県上野原市)

対 市内在住・在勤の方

内 18ホールストロークプレー(パーティーは実施なし)

定 申し込み順180人(40組を超えたグループはセルフプレー)

費 2万2000円(プレー・昼食・賞品・キャディ・カート代含む)

申 8月21日(月)～31日(木)に申込書(平日午前9時～午後3時に電話または直接スポーツ協会へ請求)を直接スポーツ協会

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

日 9月13日～10月18日の毎週水曜日 時 午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 定 30人(多数抽選)

費 3000円 申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月4日(月)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

調布市スポーツ協会

●緑ヶ丘初心者テニススクール(全6回)

日 10月7日～11月11日の毎週土曜日(予備日:11月18日・25日、12月2日) 時 午前10時～11時50分 所 市民緑ヶ丘テニスコート 対 市内在住・在勤・在学で15～70歳(中学生を除く)のテニス未経験者・初心者

内 Aクラス(未経験者)、Bクラス(基礎クラス)、Cクラス(レベルアップクラス)の3クラスに分けて実施 定 各クラス10人(多数抽選、初参加優先)

費 5000円(事前振込)

申 往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月6日(火)(必着)までに〒182-0011深大寺北町2-1-65スポーツ協会

調布市緑ヶ丘テニス教室担当

①シェイプアップバランスボール(全13回)

時 午後0時15分～1時15分 定 30人(多数抽選)

②グループパーソナルトレーニング(全13回)

時 午後2時30分～3時30分 定 6人(多数抽選)

③体幹強化トレーニング(全13回)

時 午後3時～4時 定 10人(多数抽選)

①～③共に

日 10月3日～12月26日の毎週火曜日 費 5200円

④お目覚めストレッチ(全13回)

時 午前10時30分～11時30分 定 6人(多数抽選)

⑤チェアエクササイズ(全13回)

時 午後0時15分～1時30分 定 50人(多数抽選)

⑥にこにこ体操(全13回)

時 午後1時45分～2時45分 定 40人(多数抽選)

⑦ナイトヨガスクール(全13回)

内 1クラス:午後6時～7時・2クラス:7時20分～8時20分 定 各クラス30人(多数抽選)

④～⑦共に

日 10月4日～12月27日の毎週水曜日 費 5200円

⑧ビギナーズエアロ(全12回)

日 10月5日～12月28日の毎週木曜日(11月23日(祝)を除く) 時 午後1時45分～2時45分 定 40人(多数抽選)

⑨ヘルシーウォーキング(全11回)

時 午後1時～2時10分 定 25人(多数抽選)

⑩ボールトレーニング(全11回)

時 午後3時～4時30分 定 40人(多数抽選)

⑨⑩共に

日 10月6日～12月22日の毎週金曜日(11月3日(祝)を除く) 費 4400円

①～⑩共に

所 総合体育館 対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 申 スポーツ協会または返信はがきで要確認 日 8月30日(水)(必着)までにスポーツ協会

から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名(⑦は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会(連記不可)

抽選結果発表日/9月14日(木)

調布市スポーツ協会

総合体育館 ☎481-6221

【9月の休館日】

休館日/9月4日(月) 屋内プール/令和6年3月31日(日)まで臨時休止(詳細は市HP参照)

【9月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

日 毎週火曜日(9月5日を除く)

時 午前9時30分～11時45分 定 当日先着30人

②バドミントンスクール

日 毎週金曜日(9月1日を除く)

時 午前9時45分～11時45分 定 当日先着20人

③ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分

定 当日先着40人 整理券配付/0時15分～

④転倒予防のための体操

日 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

定 当日先着50人 整理券配付/午前11時～

⑤ファットバーニングエアロピクス

日 毎週金曜日 時 午後7時～8時

定 当日先着40人 整理券配付/午後5時30分～

⑥フィットボクシング60

日 毎週土曜日 時 午前9時20分～10時20分

定 当日先着40人

①～⑥共に

費 ①②③④ 1回500円 ⑤⑥ 400円

申 運動着、室内用シューズ、⑥のみラケット(貸し出しあり)、⑥のみヨガマット

調布市スポーツ協会

ボランティア

高齢・障害者生活支援 有償ボランティア募集説明会



専用
フォーム

高齢、障害などで外出や家事の支援、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。

日 9月7日(木)午前10時～11時30分

申 参加できない場合は個別に対応可

所 申専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎481-7711

9月3日は「秋の睡眠の日」

調布健康推進課 ☎441-6100

この季節に質の良い睡眠を取り入れ、夏の間の寝不足を解消していきましょう。

睡眠・生活リズムの改善には①日光を浴びる②体を動かす③起きる時間を決める、この3つの習慣が大切です。睡眠は、体の疲れをとるほか、脳が適切に活動できるように調整する役割があります。脳は、質の良い睡眠があつてはじめて、学習や記憶、こころの健康、注意力の維持など、さまざまな情報処理能力が発揮できます。また睡眠不足や睡眠障害は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症のリスクにもなります。この機会に、ご自身の睡眠について考えてみませんか。



◎睡眠12箇条

- ① 良い睡眠で、からだもこころも健康に
- ② 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを
- ③ 良い睡眠は、生活習慣病予防につながる
- ④ 睡眠による休養感は、こころの健康に重要
- ⑤ 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を
- ⑥ 良い睡眠のためには、環境づくりも重要
- ⑦ 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ
- ⑧ 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を
- ⑨ 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠
- ⑩ 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない
- ⑪ いつもと違う睡眠には要注意
- ⑫ 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を(厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」)

おしえて! マイナンバー Q&A

- Q マイナンバーカードの電子証明書有効期限通知書が届いたら、手続きは必要ですか。
 - A マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。有効期限を過ぎると、証明書コンビニ交付サービスや健康保険証、e-Taxなどが利用できなくなりますので、電子証明書の更新案内が届いたら、忘れずに手続きをお願いします。
- 調布市マイナンバーコールセンター
☎0570-00-7211
※つながらない場合は ☎03-5427-3272



広報用ロゴマーク
「マイナちゃん」

仕事・創業

消費税インボイス制度説明会

10月から始まる消費税インボイス制度について説明します。

日 9月4日(月)・5日(火)

時間 午前の部：午前10時～11時30分・午後の部：午後2時～3時30分

所 武蔵府中青色申告会会館(府中市本町4-15-22)

講 武蔵府中税務署担当官 定 申し込み順20人 費 無料

申 9月1日(金)午後5時までに電話で(公社)武蔵府中青色申告会事務局 ☎042-362-8608 (市民税課)

AIで捗る就活! ChatGPTなどを上手に使う就活を進めよう

AIの使い方を学び、職種検討・応募書類作成・面接対策を行います。

日 9月26日(火)午前10時～正午

所 オンライン実施

定 15～24歳(学生は高校生以上) 費 無料

申 9月25日(月)午前10時までにちょうふ若

者サポートステーション ☎444-7975 (産業振興課)



産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・☎443-1218 ①industry@chofu-across.jp ②専用あり

●創業者支援施設スモールオフィスの入居者募集
権利金・保証金がかからないため、創業時の初期費

用が軽減できます。また、入居後は、所在地として登記できます。申請書と提出書類に基づき面接審査を行い、入居者を選考します。審査日は後日お知らせします。

入居条件/次の①②いずれかに該当する方

①申込日から6カ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時までに市内に住所を有することができる

②申込日現在、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1カ月以内に市内に住所を有することができる※将来的に市内で事業を継続し、雇用が見込まれる入居者を優先。ただし、公序良俗に反するもの、特定の宗教・政治団体の利益に帰するものは除く

募集内容/スモールオフィス1号室(6.5㎡)、2号室(7.1㎡)、4号室(5.6㎡)

申 申請書(産業労働支援センター ☎から印刷可または、窓口で配布)に必要書類を添付し、産業労働支援センターへ電話予約の上、8月22日(火)～9月22日(金)に持参

●A 飲食、物販、サービス業! 購買行動回復期のチャンスに夢を叶えるなんでも相談会

日 8月25日(金)午前9時～午後4時(正午～1時を除く)
所 角 杉信(中小企業診断士)

●B 創業経営相談会

日 ①9月6日(火)②13日(水)③20日(水)④27日(水)

時 ①③午後4時～8時②④午前9時～午後1時

相 談 員 / 池上直輝(多摩信用金庫職員)

●C 事業者向け税務相談会

日 9月12日(火)午後1時～4時

相 談 員 / 東京税理士会武蔵府中支部担当者

●D 融資相談会

日 9月14日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)

相 談 員 / 日本政策金融公庫三鷹支店の専門相談者

●A～D共に

相 談 時 間 / 1人50分

定 申し込み順 A 6人 B 4人 C 3人 D 5人

費 無料

所 ① ② 産業労働支援センター ☎ または 電話、FAX、Eメールで申し込み

官公所だより

令和5年度中学校卒業程度認定試験

試験日/10月19日(休)

所 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

受 験 資 格 / ①～④のいずれかに該当する方 ① 就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった方で、令和6年3月31日時点で満15歳以上 ② 保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和6年3月31日までに満15歳になる方で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できない(④を除く)と見込まれることについてやむを得ない理由があると文部科学大臣が認めた方 ③ 令和6年3月31日までに満16歳以上になる(①④を除く) ④ 日本の国籍がなく、令和6年3月31日時点で満15歳以上

願 書 受 付 / 9月1日(金)(消印有効)までに〒100-8959千代田区霞が関3-2-2文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係

① 詳細は問い合わせ、または文部科学省 ☎ 参照

② 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎03-5000-6752 (学務課)

第41回 調布市民スポーツまつり

～スポーツから生まれる豊かなころ～

10月9日 祝

時間 午前9時30分～午後3時30分

※雨天決行



味の素スタジアム

(西町376-3)

特別協賛/味の素(株)・アフラック生命保険(株)

所 (公社) スポーツ協会

(〒182-0011深大寺北町2-1-65総合体育館内)

☎481-6221・☎481-6226・①taiky@chofucity-sports.or.jp

事前募集アトラクション

A 調布チアまつり2023 in 味スタ

時間 午前9時30分～正午

定 対年少児以上で構成されたグループ※要ユニホーム
内 チアリーディンググループのコンテスト(準備含めて4分以内)

定 15組(多数抽選)

他 同一グループから最大2チームまで申し込み可

B 調布フラまつり2023 in 味スタ

時間 午後2時～3時

定 市内で活動する年少児以上で構成されたグループ
内 フラダンスグループの発表会(準備含めて8分以内) 定 8組(多数抽選)

他 同一グループからの複数申し込み、時間の希望は不可

A・B共に

所 人工芝内ステージエリア

費 1人500円

申 8月20日(日)～31日(木)にスポーツ協会 ☎ で申し込み
抽 選 結 果 発 表 日 / 9月8日(金)

●フード・スマイルループ Project

[LFCコンポスト講座]

時間 午前10時～午後0時30分(受付9時30分～)

所 インタビュールーム

内 LFCコンポストの使い方の実演・説明。味の素スタジアム見学ツアーあり。トートバッグ仕様の都市型コンポスト「LFCコンポスト」をプレゼント

所 LFCコンポスト社スタッフ

定 申し込み順70人(乳幼児も含む) 費 無料

申 Eメールに参加者全員の氏名・年齢・性別・代表者の連絡先を明記し、9月11日(月)までにスポーツ協会

●3×3 tournament day in CHOFU

小学生のバスケットボール3×3の大会です。

所 ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

時間 小学1～3年生クラス(男子の部・女子の部)：午前10時～正午

小学4～6年生クラス(男子の部・女子の部)：午後1時～3時

※スケジュールの詳細は参加チーム確定後に決定

定 市内で活動する小学生チーム(1チーム4～6人)

定 各クラス申し込み順8チーム 費 無料

申 所定の申込用紙をEメールで9月11日(月)までにスポーツ協会

① 各チーム濃淡2組以上のユニフォームを用意

スポーツ体験アトラクション(事前申込)

①FC東京サッカークリニック

時間 幼児クラス(平成29年4月2日～31年4月1日生まれ)：午前10時～10時45分

小学1～3年生クラス：午前11時～正午

定 市内在住・在学(園)の幼児～小学3年生(初心者向け)

定 小学生クラス30人、幼児クラス20人(いずれも多数抽選)

②Giants Method シミズオクトベースボールアカデミー野球教室

時間 幼児(年中・年長)・親子クラス：①午前10時～10時45分③午後1時～1時45分 小学1～2年生クラス：②午前11時～11時45分④午後2時～2時45分
定 市内在住・在学(園)の年中～小学2年生(幼児クラスは要保護者同伴)

定 ①③各16組32人②④各20人(いずれも多数抽選)

③チアダンス体験教室

時間 幼児(年中まで)クラス：午後0時30分～1時15分、年長・小学1年生クラス：1時30分～2時15分、小学2年生以上クラス：2時30分～3時15分

定 市内在住・在学(園)の幼児～小学生

定 各クラス40人(多数抽選)

④バスケットボールクリニック

時間 小学4～6年生クラス：午前10時～11時 小学1～3年生クラス：午後1時30分～2時30分
定 市内在住・在学の小学生 定 各クラス20人(多数抽選)

定 三好南穂(女子バスケットボール東京2020オリンピック代表)、大崎佑圭(女子バスケットボールリオデジャネイロオリンピック代表)

①～④共に

所 ① 武蔵野の森総合スポーツプラザ ② ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム ③ ④ 味の素スタジアム 費 無料 ① ② ③ ④ 運動のできる服装、運動靴、①のみ室内用シューズ 申 9月11日(月)までにスポーツ協会 ☎ から申し込み

抽 選 結 果 発 表 日 / 9月21日(木)

① 詳細はスポーツ協会 ☎ 参照



スポーツ協会HP

●八ヶ岳少年自然の家 臨時休業期間

改修工事のため9月19日(火)～22日(金)と11月1日(火)～令和6年3月31日(日)は臨時休業します(状況により延長する場合あり)。

所 社会教育課 ☎481-7488



その他のお知らせ

京王閣競輪開催日

(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

《8月の開催日》

20日(日)・26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火)・31日(木)

《9月の開催日》

1日(金)・2日(土)・3日(日)・28日(木)・★29日(金)・★30日(土)

〒東京都十一市競輪事業組合 ☎489-1311 (財政課)

令和5年住宅・土地統計調査

総務省統計局では、全国約340万の無作為に抽出された世帯を対象に住宅・土地統計調査を実施します。市では、約6000の世帯を調査予定です。

9月上旬から、対象となる地域・世帯に調査員が伺い、お知らせのリーフレットを郵便受けに投函しますので、調査にご協力をお願いします。

〒総務課 ☎481-7667

外国人のための無料専門家相談会

FREE PROFESSIONAL CONSULTATION FOR Non-Japanese RESIDENTS 為外国人提供服務的專家諮詢會

外国籍の方が、ビザ、在留資格、結婚・離婚、社会保険、税金、仕事、子育てなど、さまざまな困りごとを通訳付きで専門家に相談できます。

〒10月14日(土)

〒午後1時～、2時～、3時～

〒文化会館たづくり3階会議室

〒弁護士、行政書士、税理士、臨床心理士、社会保険労務士

〒申し込み順9組(各時間3組)

〒対応言語/英語、中国語、韓国語、タガログ語、タイ語、スペイン語。ほか是要問い合わせ

〒詳細は調布市国際交流協会 ☎参照

〒〒10月7日(土)までにEメールで調布市国際交流協会 ☎441-6195

〒cifa@jcom.home.ne.jp (文化生涯学習課)



申し込みフォーム

ご寄附ありがとうございました

▷ヨガスタジオ シュミツの森 by raftel

(管財課)

イベントのお知らせ



生涯学習サークル体験事業

◎こどもクラシックバレエ(全2回)

〒8月30日(火)、9月6日(火)※各日各回とも最大2回まで参加可。初めての方を優先

〒①午後6時～6時40分②6時45分～7時30分③7時30分～9時

〒佐須ふれあいの家

〒①年中～未経験の小学1年生②小学1・2年生③小学3・4年生

〒各申し込み順5人

〒無料

〒動きやすい服装、飲み物、タオル、短めの靴下

〒〒8月28日(月)までに生涯学習情報コーナー

〒☎441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

第90回

関東大学アメリカンフットボールリーグ戦

今年で90回目を迎える関東大学アメリカンフットボールリーグ戦が、9月に開幕します。

〒9月2日(土)～12月23日(土)(予定)

〒アミノバイタルフィールドほか

〒日程・会場・チケット購入など詳細は連盟 ☎参照
〒(一社)関東学生アメリカンフットボール連盟事務局 ☎440-0881・Einfo@kcfa.jp (スポーツ振興課)



多摩川自然情報館イベント

①セミの抜け殻を見分けよう

〒土・日曜日、祝日

〒午前9時～正午、午後1時～4時30分※随時

〒無料 当日直接会場へ

②海ごみゼロウィーク～海洋ごみ問題について学ぼう～
多摩川のごみ拾い・水質調査を行い、海洋ごみ問題について学習します。

〒9月16日(土)午前10時～正午※雨天中止

〒集合時間・場所/9時50分・1階大集会室

〒小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

〒竹内江利子(多摩川自然情報館解説員)

〒100円(保険料) 動きやすい服装、軍手またはゴム手袋、ごみ拾い用のトンブ(お持ちの方)、帽子、雨具、飲み物、タオル、筆記用具

〒当日直接会場へ。当日、保険加入のため、住所、氏名(参加者全員分)、年齢、日中連絡可能な電話番号を伺います

〒雨天中止の場合は、前日までに市 ☎・多摩川自然情報館Twitterで告知

③④共に

〒運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

神代団地蚤の市

手紙社公式HP

古道具店や雑貨店、飲食店などの出店のほかにワークショップやパフォーマンスなどが開催されます。

〒9月2日(土)・3日(日)※荒天中止

〒午前10時～午後5時(最終日は4時まで)

〒神代団地中央グラウンド、商店街広場

〒〒神代団地蚤の市実行委員会・田澤 ☎444-5367

(産業振興課)

レゴ®ブロックで水族館をつくろう!

レゴ®ブロックで海や川の生き物を表現し、水族館をつくります。

〒9月2日(土)午前11時～午後5時※最終受付は4時30分

〒ランチ調布(深大寺東町7-47-1)

〒4歳以上※小学生未満の子どもは保護者同伴

〒無料

〒当日直接会場へ

〒主催/ランチ調布協議会

〒〒(株)エデュソル ☎029-846-0507 (企画経営課)

CIFA交流サロン「色とりどりの国インド～Introduction of Indian culture～」

インドの言葉、食べ物、衣装などを例に、日本との共通点も含めながら講師が日本語で紹介します。

〒9月2日(土)午後2時～4時

〒文化会館たづくり10階1001学習室

〒高校生以上

〒調布ガトパンデ・ダナシュリー

〒申し込み順20人

〒無料

〒申し込みフォームから申し込み

〒〒調布市国際交流協会 ☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



申し込みフォーム

BEYOND STADIUM 2023 in むさプラ

TOKYOパラスポーツ月間HP

〒9月3日(日)午前10時～午後6時

〒武蔵野の森総合スポーツプラザ

〒パラスポーツのエキシビジョンマッチ、トークイベント、パラスポーツ体験・各種展示、「FC東京×TEAM BEYOND」コラボハンドタオル抽選企画

〒司会:平井理央、ゲスト:武井 壮、渡邊美穂、あばれる君、鈴木あきえ、石川直宏、東京ドロンパ

〒無料

〒詳細はTOKYOパラスポーツ月間公式 ☎参照

〒〒TOKYOパラスポーツ月間事務局

〒☎03-3552-2020

(スポーツ振興課)

不動産会 ハッピーまつり2023

〒9月3日(日)午前11時～午後4時30分

〒常性寺境内・駐車場(国領町1-2-8)

〒めだか市、ステージ(ヒーローショー、猿回し、お囃子、早飲み大会)、模擬店、抽選会

〒〒やまもと洋品店・山本 ☎482-3835 (産業振興課)

〒〒スポーツ振興課 ☎481-7496

調布市応援アスリート

地元ゆかりのアスリートをみんなで応援しよう!

国体関東ブロック大会を首位通過

7月8日、スポーツライミングの青柳未愛選手が埼玉県で行われた特別国民体育大会の関東ブロック大会に東京都代表として出場しました。他県勢を抑え、見事1位で10月に行われる本大会進出を決めました。「今後さらに世界で活躍したい」と語る青柳選手のインタビューは市 ☎をご覧ください。

青柳選手インタビュー



市HP



青柳未愛選手

新たに内藤智文選手が仲間入り

7月20日付で新たにスキューの内藤智文選手を認定しました。

◎内藤智文選手プロフィール

●1993年生まれ

●調布市出身

●桐朋小学校・桐朋中学校卒業

※詳しいプロフィールは市 ☎参照



内藤選手プロフィール



市HP



調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課 ☎481-7301

調布市LINE公式アカウント



いやしとふれあいの旅事業
日帰りバスツアー

◎シャインマスカット食べ放題と赤い絨毯巾着田と文化財でランチ

日 9月21日(休)

集合時間・場所/午前6時

50分頃・仙川駅、7時頃・

国領駅、7時10分頃・文化

会館たづくり横※最終案内

書で要確認

解散/午後6時30分頃・文化会館たづくり横、6時40

分頃・国領駅、6時50分頃・仙川駅

行程/調布→巾着田(観光)→秩父フルーツファーム

(シャインマスカット食べ放題30分)→忠七めし二葉

本店(昼食)→行田たんぼアート(観光)→JAほく

さい行田農産物直売場(買い物)→蓮田SA・スマート

IC(休憩)→調布

定員申し込み順43人 最少催行人数/25人

料金大人1万6000円・小学生同額・未就学児無料(ただし、

バス座席、食事なし)

交通事情などにより時間が前後、または中止する場合あり。

旅行契約成立後の取り消しは、取消料金がかる場合あり

問い合わせ先 調布観光協会 ☎487-1711 (協働推進課)



行田たんぼアート

第16回境港妖怪検定 調布会場申し込み
(初級・中級)

調布市名誉市民である漫画家水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する知識を「妖怪博士」として公式に認定するご当地検定です。合格すると、「妖怪博士」として認定され、合格証書と「妖怪博士」ピンバッジが授与されますので、ぜひチャレンジしてください。



「妖怪博士」ピンバッジ(初級)



「妖怪博士」ピンバッジ(中級)

日 10月15日(日)

時間①午後1時~2時(初級)

②午後2時30分~3時30分(中級)

会場 市民プラザあくろす ※会場変更の場合あり

説明10分、試験時間50分

料金①2000円②3000円

申し込み 9月1日(金)~15日(金)に境港妖怪検定公式HPから申し込み

お問い合わせ 公式HPからの申し込みが難しい方は要問い合わせ

会場 境港商工会議所 境港妖怪検定係 ☎0859-44-1111 (産業振興課)



第16回境港妖怪検定公式HP

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日 9月8日(金)午後1時~3時 所 総合福祉センター2階団体室

講師 アガス ユサップ(英会話講師)

定員 申し込み順10人 料金 無料

備考 会員登録(有料)すると継続受講可能

申し込み 9月7日(木)までに電話またはEメールでCCD担当

・神尾 ☎090-5558-2537・E:ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

ミニセミナーin調布

申し込みフォーム



◎「空白をチャンスに変えて、自分らしい働き方を見つけよう！」

就職活動を始めると、心配・不安なことを整理して、自分らしい働き方を考えてみましょう。

日 9月22日(金)午前10時~正午 所 市民プラザあくろす3階研修室3

対象 働きたい女性の方 定員 女性しごと応援テラス多摩アドバイザー(キャリアコンサルタント)

定員 20人 料金 無料 備考 1歳以上就学前(定員8人程度)

申し込み 8月21日(月)~9月14日(木) 申し込み 8月21日(月)から申し込みフォームから申し込み、または電話で女性しごと応援テラス多摩 ☎042-529-9003

備考 受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)

お問い合わせ 多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213

樹木せん定入門講座

申し込みフォーム



日 10月7日(土)午前10時~午後3時(予備日:14日(土))

会場 ノ原ふれあいの家、柴崎公園 対象 市内在住の樹木せん定初心者で、初参加の方

講師 園芸(一社)東京都造園緑化業協会技術指導員

定員 30人(多数抽選)

料金 1600円(テキスト代。事前徴収) 備考 せん定ばさみ、手袋、昼食、飲み物

申し込み 当日選結果はEメールまたは文書で通知。車での来場不可。テキストは9月25日(月)~29日(金)の午前8時30分~午後5時15分に緑と公園課で代金と引き換えに受け取り

申し込み 申し込みフォームから申し込み、またははがきに「せん定入門講座希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中連絡可能な電話番号、Eメールアドレス(ある場合)を明記し、8月31日(木)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎481-7083

各館だより

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 441-6183 専用あり

8・9月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時~午後8時30分	8月28日(月)・29日(火) 9月25日(月)~28日(木)
分館	午前9時~午後5時 (9月までの水・金曜日 は6時まで)	8月21日(月)・28日(月) 29日(火) 9月4日(月)・11日(月) 19日(火)・25日(月) 26日(火)

館内蔵書検索用パソコン「ぴゅー太」のご利用

図書館資料の検索や予約、各図書館の展示を見ることができます。また、図書館が所蔵する、調布に関する新聞記事・映画ポスター・地域資料ポスター・図書館だよりをデジタル化した「調布デジコン」も利用できます(印刷不可)。

絵本の読み聞かせ講座(全3回)

日 ①10月5日(休)②12日(休)③19日(休)

時間 午前10時~11時45分

会場 文化会館たづくり6階会議室

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上

定員 20人(多数抽選)

料金 無料

申し込み 図書館HPの申し込みフォームから申し込み、または往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、子どもに読み聞かせをした経験の有無、講座で聞きたいことを明記し、9月11日(必着)までに中央図書館「絵本の読み聞かせ講座係」※記入内容が抽選結果に影響することはありません

共催事業

9月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 9月20日(水)午前10時~正午

会場 文化会館たづくり10階1001会議室

内容 「焼跡のイエス」石川 淳著

定員 申し込み順20人

料金 無料

申し込み 8月21日(月)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とびあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時~午後4時)



味の素スタジアム★武蔵野の森総合スポーツプラザ

9月の主な行事予定

★味の素スタジアム

3日(日) FC東京 vs アビスパ福岡

(明治安田生命J1リーグ第26節)

午後7時キックオフ

会場 FC東京 ☎444-2630

6日(水) FC東京 vs アビスパ福岡

(JリーグYBCルヴァンカップ準々決勝)

午後7時キックオフ

会場 FC東京 ☎444-2630

9日(土) 東京ヴェルディ vs レノファ山口FC

(明治安田生命J2リーグ第34節)

午後6時キックオフ

会場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

16日(土)・17日(日)【NCT STADIUM LIVE 'NCT NATION: To The World-in JAPAN'】

午後5時~(3時開場)

会場 NCT ☎0570-550-799

23日(祝) FC東京 vs サガン鳥栖

(明治安田生命J1リーグ第28節)

午後3時キックオフ

会場 FC東京 ☎444-2630

24日(日) 東京ヴェルディ vs 藤枝MYFC

(明治安田生命J2リーグ第36節)

午後4時キックオフ

会場 東京ヴェルディ ☎03-3512-1969

24日(日) スフィーダ世田谷FC vs 伊賀FCくノ一三重

(2023プレナスなでしこリーグ1部第20節)

午後2時キックオフ

会場 AGFフィールド

会場 NPO法人スフィーダ

☎03-6228-1932

※試合当日は繋がりません

★武蔵野の森総合スポーツプラザ

3日(日) BEYOND STADIUM 2023 in むさプラ

午前10時~

会場 TOKYOパラスポーツ月間事務局

☎03-3552-2020

9日(土)・10日(日) ラブライブ! スーパースター!!

Liella! 4th LoveLive! Tour

~brand new Sparkle~

9日(土): 午後5時30分~(4時30分開場)

10日(日): 午後4時~(3時開場)

会場 H.I.P. ☎03-3475-9999

24日(日) ハイキュー!! フェスタ 2023 ~大壮行会~

①午後1時30分~(正午開場)

②午後6時30分~(5時開場)

会場 「ハイキュー!!」制作委員会

30日(土) J-JUN LIVE TOUR 2023

~with Love Covers~

午後4時30分~(3時30分開場)

会場 ジェイロック ☎03-5778-9548

●文化会館たづくり8月の休館日

日 8月28日(月)・29日(火) 会場 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111 (文化生涯学習課)

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●ギャラリー展示

「資料でたどる戦争の記憶」
(2階ギャラリー)

期 9月10日(日)まで

展示の様子



●企画展

「中川平一作品展 風景画でたどる調布のいまむかし」

令和4年度に市内在住の画家・中川平一さんが描く調布の風景画を紹介します。

期 9月18日(祝)まで ㊟1階展示室

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用㊟あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●夏休み企画

「おしえて! 武者小路実篤」

期 8月27日(日)まで

●閲覧室休室

日 8月24日(休)、9月7日(休)

●展示室休室

日 8月29日(火)～9月1日(金)

㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告

秋季展「新しき村創設105年～理想社会実践の歩み～」

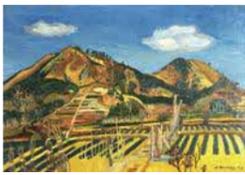
期 9月2日(土)～10月9日(祝)

●調布市民限定

「実篤マンホールで拓本を体験しよう! (秋編)」

日 9月23日(祝) ㊟午後1時～2時30分、2時30分～4時※各回同内容 ㊟1組につき1人以上が調布市民であること ㊟各回4組(多数抽選) ㊟1組600円※入場料別途

㊟往復はがきの往信面に講座名、希望回、応募者全員(1枚1組2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信面にご自



実篤「伊豆風景」 昭和10年



実篤マンホールの蓋

身の宛先を明記し、9月9日(出)(必着)までに実篤記念館 ㊟拓本の作品の持ち帰りは1組1枚

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●地域連携事業

「小学生のクイズづくり～大人への挑戦状～」(全2回)

日①9月9日(出)②16日(出) ㊟午後2時～3時30分

㊟小学生 ㊟桐朋女子中・高等学校クイズ研究会

㊟申し込み順16人

㊟参考になる教科書、辞書、図鑑、あればノートパソコンなど ㊟8月22日(火)午前9時から受け付け

●男性の料理教室

「ビギナーのための手軽につくる 和洋中」(全3回)

余りやすい野菜や調味料を上手に活用したレシピを、料理の基本から学びます。また、手際の良い後片付けも学びます。

日・㊟①9月14日(休)・ぶりの

照り焼き、生野菜の和え物、

汁物②28日(休)・麻婆大根、サ

ラダ、コーンスープ③10月12

日(休)・とりのかぶらおろし、

マスタードマリネ、コンソメスープ

㊟午前10時～午後1時 ㊟成人男性(市民優先)

㊟高津桂子(元都立高校家庭科教員、栄養士)

㊟申し込み順8人 ㊟各回1000円(材料費。当日持参)

㊟エプロン、バンダナ、食品用布巾、手拭き用タオル、

筆記用具 ㊟8月22日(火)午前9時から受け付け

●成人学級「ゆるりとここから」公開講座

大人にも知ってほしい性・生教育『こころとからだのしあわせ講座』

成人学級「ゆるりとここから」は、性教育に関する絵本などを読み、感想や思いを話し共有する相互学習をしています。性教育のタブーをリセットする学習と一緒に体験してみませんか。

日 9月15日(金)午前10時～正午 ㊟小・中学生の保護者

㊟おさだしずこ(性教育講師) ㊟申し込み順10人



㊟8月22日(火)午前10時から受け付け

●シルバー教室「初めての切り絵～いちご」(全2回)

日・㊟①9月21日(休)・切り絵の基本と実践②28日(休)・和紙の色入れと仕上げ

㊟午前10時～正午 ㊟おおむ

ね60歳以上(市民優先)

㊟遠藤さみ子(「調布きりえ

あざみの会」代表) ㊟申し

込み順14人 ㊟800円(材料費。

初回持参) ㊟8月23日(水)午前9時から受け付け



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●ロビー展示

「NPO法人調布心身障害児・者親の会びいす作品展」

2011年に開所し、焼き菓子や革ひも

製品などを制作販売してきた「びいす」

会員の刺し子などを展示します。

期 8月29日(火)～9月12日(火)

㊟午前9時～午後9時30分(最終日は

午前11時まで)



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●調布であった関東大震災

関東大震災から100年。調布でも被害があり、その時の人が何を見て、動き、どう感じたかなど、資料に基づいて解説します。

日 9月10日(日)午後2時～4時

㊟古橋研一(郷土史研究家)

㊟申し込み順36人 ㊟無料

㊟8月22日(火)午前9時から受け付け

●絵画で読む「旧約聖書」の物語(全3回)

日: ㊟①9月13日(火): 天地創造、アダムとエヴァ②20日(火): ノアの箱舟、バベルの塔③27日(火): モーセ、士

師・王の時代 ㊟午後2時～4時

㊟瀧斎藤陽一(美術ジャーナリスト)

㊟申し込み順36人

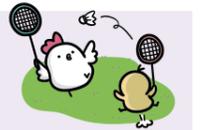
㊟1歳6カ月～就学前(㊟申し込み順4人 保育オリ

エンターション: 9月13日(火)午後1時30分～※親子で

要出席) ㊟8月22日(火)午前9時から受け付け

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。(広報課)



催し

■ツボと呼吸法の気功で健康寿命を延ばして元氣会(初心者対象)

日 8月24日(休)、9月7日(休)・21日(休)午前10時～正

午㊟市民プラザあくろす㊟1000円(施設等使用料)㊟清水

☎090-7708-2226※初回体験無料

■調布歌声サロン

日 9月2日(出)午後2時～4時㊟文化会館

たづくり西館1階㊟1000円(材料・機材費、資料代、施設

等使用料)㊟竹本☎050-3695-9160※懐かしい名曲を生

伴奏で歌いましょう。留守電で予約受付

■第118回調布市美術協会展

日 9月4日(月)～10日(日)午前10

時～午後5時(初日午後1時から)㊟文化会館たづくり2

階㊟無料㊟有川☎489-8340

■熱烈歓迎!中国語学習体験会(初級)

日 9月10日(日)午前

9時～10時30分㊟文化会館たづくり3階㊟無料㊟岡

☎080-7822-9201※封神演義(中国のハリウッド)。登場

人物は太公望・文王・哪吒など

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	たづくり絵画クラブ 金曜会	月2～3回金曜日午後1時～4時	文化会館たづくり	2000円	月2000円	小澤☎03-3308-5954	水彩・油絵およびほか画材など。初心の方歓迎

広告の欄

掲載の申し込み/備考(広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号)☎443-6681・㊟443-6682

広告料/1号・2号:1枠3万円、3号(オビ):1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています

(広報課)

相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502
☎042-426-4568

地域密着がモットーです
「タクシー」のご利用は
安心・安全な
イースタンタクシー
= EM無線コールセンター =
☎042-486-9311

乗務員募集中
東京消防庁より「応急手当実働事業所」に認定されました。

イースタンモーターズ調布株式会社
お問い合わせ ☎042-442-1491
調布市深大寺北町6-6-9 <http://www.eastern-group.co.jp>

不要になった車など
どんな車でも
1,000円以上で買取

車検切れ・動かないOK
レッカー代
廃車手続き **無料**

「買取王」へお気軽にご相談ください
0120-910-163

里親さんのこと知ってみませんか?
●たまふおす CAFE ●
●オンライン開催(制度説明&希望者には個別相談)
●現地開催(里親さんのお話が直接きけるトークイベント&制度説明)

お気軽にお問い合わせください

里親さんの話ちょっと聞いてみたい!

里親ってなに? 養育家庭ってなんだろう?

詳細はこちらから

「多摩フォスターング里親制度」で検索

tm.fostering@futaba-yuka.or.jp
多摩フォスターング機関 担当:青木
たまふおす ☎042-444-0191

9月は東京都の自殺対策強化月間

～気づいてください！体と心の限界サイン～

令和4年の全国の自殺者数は2万1881人でした。市内では毎年数十人の方が自ら命を絶っています。あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください。(健康推進課)

LINE相談

☎毎日午後3時～10時30分

アカウント名/

相談ほっとLINE@東京

右のQRコードを読み取り、友だち登録した上で相談



市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談

健康推進課 / ☎441-6100

☎平日午前9時～午後5時

こころの健康支援センター / ☎490-8166

☎月～土曜日※予約制(祝日を除く)

☎午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)

◎その他

高齢者の生活相談、学校生活に関する相談(不登校・いじめなど)、消費生活相談(多重債務・契約トラブルなど)、各種市民相談の詳細は下表「9月の相談案内」または市☎参照

東京都の特別相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談(東京) (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 03-5286-9090	8月20日(日)～9月5日(火) 午後8時～ ※月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～ いずれも翌午前2時30分まで	03-5286-9090 毎日 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日、 祝日 正午～午後8時	03-3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時
自殺予防いのちの電話 (一社)日本のいのちの電話連盟 (福)いのちの電話)	☎0120-783-556 03-3264-4343	9月1日(金)～30日(土) 午後4時～9時 ※10日(日)は 午前8時～翌午前8時	03-3264-4343 毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都(NPO法人メンタルケア協議会))	0570-087478	9月10日(日)～14日(木) 24時間	0570-087478 毎日 正午～翌午前5時30分

※このほか、東京都消費生活総合センターで「多重債務110番(☎03-3235-1155)」を9月4日(月)・5日(火)(各日午前9時～午後5時)に実施予定

※0570で始まるナビダイヤルは有料です(携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外)

自死遺族のための電話相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族 総合支援センター)	03-3261-4350	9月11日(月)～13日(水) 午前10時～午後8時	03-3261-4350 木曜日午前10時～午後8時 日曜日午前10時～午後6時
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーフケア・ サポートプラザ)	03-3796-5453	9月5日(火)～8日(金) 午前11時～午後4時	03-3796-5453 火・木・土曜日 午前11時～午後4時

9月の相談案内

相談名	内容	相談員	日 時	時間など
予 約 制 ※1	法律	弁護士	9日(土) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・ 19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)	午前9時～午後1時 窓16人 午後1時～5時 窓16人
	相続等の書類作成	行政書士	12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 窓6人
	心	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後1時～4時 窓3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	6日(水)・13日(水)・27日(水) 20日(水)	午後1時～4時 窓4人 午後1時～3時30分 窓3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	7日(木)	
	税務	税理士	4日(月)・14日(水)・15日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	午後1時～4時 窓6人
	登記	司法書士	1日(金)・15日(金)	※登記申請書や添付書類の作成 および確認は行いません
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	15日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、 土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)
当 日 先 着 順 ※2	人権の上	人権擁護委員	27日(水)	
	市政・行政	行政相談委員	13日(水)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	11日(月)・25日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

☎無料
☎市民相談課(市役所2階)
☎481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクト

調布よさこい 2023

8月26日(土)午後2時～7時



よさこい定点踊り、ステージパフォーマンス、流し踊り

市内外31チームが彩り豊かな衣装で演舞を披露します。

グリーンホール 午後2時～7時 たづくり北側道路 午後3時～7時
むらさきホール 午後4時45分～6時30分
旧甲州街道(布田駅前～調布駅北口) 午後3時～4時30分

総踊り

各チームが集結して総踊りをを行います。

来場者も参加できます(グリーンホール午後2時30分～2時42分以外)。

グリーンホール ①午後2時30分～2時42分②6時48分～7時
たづくり北側道路 午後6時48分～7時
むらさきホール 午後4時45分～5時
旧甲州街道(布田駅前～調布駅北口) 午後4時18分～4時30分
鳴子絵付け体験、子ども向け出店(むらさきホール)、飲食物の出店、案内所(市役所前庭)など
★鳴子プレゼント(先着200人)※旧甲州街道会場の総踊りにて



よさこいHP

調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6171

スタンプラリー

スタンプを5つ集めた方に景品をプレゼントします。
景品交換/午後3時～6時※先着順。なくなり次第終了

募集 みんなで1万人の総踊り!

オープニングとフィナーレで、事前に集めた画像をスクリーンに投影し、その前で踊り手による総踊りをを行います。調布よさこいへの応援メッセージや踊っている画像を募集します。

募集素材/人物が必ず映っている画像

応募方法/ツイッターでハッシュタグ「#調布よさこい1万人」を付けて投稿
締め切り/8月26日(土)午後4時30分までに投稿

投影時間(予定):午後2時30分～「オープニングの総踊り」(8月20日までの投稿分)、午後6時48分～(予定)「フィナーレの総踊り」(8月21日～26日の投稿分)

デジタルフォトコンテスト

調布よさこい当日に撮影した「①調布よさこいの活気や楽しさ、②出店者と来場者・踊り手と地域住民の交流」がテーマの作品を募集します。

締め切り/9月8日(金)※詳細はよさこいHPまたは募集チラシ参照

車両交通規制

たづくり北側道路 午前10時～午後8時

旧甲州街道(布田駅前～調布駅北口) 午後1時～5時

※自転車での走行不可。自転車の方は、自転車から降りて通行するか、近隣の駐輪場のご利用を。なお、市役所の駐輪場は使用不可。

規制中は、路線バスの運行に変更あり。詳細は、各バス会社に要問い合わせ



9月の休日診療当番医

発熱患者を診察していない医療機関もあります。

最新の情報は右の休日診療当番医HP参照



9月の相談案内は15面に掲載しています

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
3日(日)	山城整形外科(整外、外)	03-3305-2267	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川1階
	保健センター1階(小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	おぎもと内科クリニック(内)	489-6658	国領町2-13-8
	かねこ歯科医院(歯)	487-2332	国領町5-21-2
10日(日)	調布くびと腰の整形外科クリニック(整外)	452-8556	布田2-33-6
	健幸クリニック調布国領(小)	440-0215	国領町4-8-1プラザパレット2階
	ふじかわクリニック(内、循、外、皮)	440-8277	深大寺東町2-23-5深大寺メディカルビル2階
	森末歯科医院(歯)	489-9387	飛田給1-23-11itビル202
17日(日)	コクティエ国年眼科クリニック(眼)	488-9204	国領町2-5-15コクティエ1階
	ささもとこどもクリニック(小、アレルギー)	498-4153	飛田給1-41-5TOビル2階
	伊藤医院(内)	483-0127	西つつじヶ丘4-19-11
	優歯科クリニック(歯)	452-8887	国領町4-35-2マンション国領1階
18日(祝)	ちかざわ耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻咽)	03-3326-3387	仙川町2-12-6アヴェニール仙川1-A
	保健センター1階(小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	くにさわクリニック(呼吸器、内、アレルギー)	485-8117	富士見町2-14-19三ツ木富士見町マンション1階
	たかせ歯科医院(歯)	03-3305-8241	東つつじヶ丘1-2-21
23日(祝)	よこすかレディースクリニック(産婦、内)	03-5315-5686	仙川町1-20-16ヴィバーチェ仙川2階
	保健センター1階(小)	441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	須藤クリニック(外、内、消、肛、リハビリ)	498-1151	国領町5-28-8
	ムラタデンタルクリニック(歯)	499-6480	小島町2-48-26調布サウスゲートビル2階
24日(日)	ワタナベヒフ科クリニック(皮)	441-2223	西つつじヶ丘3-26-3栄和第2ビル2階
	にわファミリークリニック(内)※小児科一部診療可	443-1120	西つつじヶ丘4-23-58-101
	西調布井上クリニック(内)	426-0155	上石原1-38-15 1階A
	緑ヶ丘歯科(歯)	03-3308-4182	緑ヶ丘2-5-2グリーンヒルズ仙川1階

休日夜間急患診療所 ☎484-1455

国土・日曜日、祝・休日、年末年始 午後7時～10時(受付は9時45分まで)

調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)

内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く) 午後7時～10時(受付は9時30分まで)

東京慈恵会医科大学附属第三病院内 狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室

小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

診療時間/午前9時～正午
午後1時～5時

※休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合あり。診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してからお出掛けください

調布健康推進課 ☎441-6100

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎484-2626

北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎486-8111

調布東山病院 小島町2-32-17
☎481-5511

※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

調布消防署 ☎486-0119

救急相談センター ☎#7119

※ダイヤル回線からは

☎042-521-2323

(消防庁テレホンサービス)へ

消防庁テレホンサービス

☎042-521-2323

東京都医療機関案内サービス

“ひまわり” ☎03-5272-0303

調布「東京都医療機関ひまわり」

調布市の世帯数と人口

令和5年8月1日現在
()は対前月比

世帯数	日本人			外国人			総数				
	世帯数	人口	増減	世帯数	人口	増減	世帯数	人口	増減		
120,837	2,719	123,556	(17増)	113,725	2,499	116,224	(39減)	120,390	2,509	122,899	(6増)
				234,115	5,008	239,123	(33減)				

●市・都民税(普通徴収)第2期、国民健康保険税第2期の納期限は、8月31日(木) お手元の納付書で、指定金融機関派出所(市役所2階)・神代出張所・取扱金融機関などでお納めください。なお、バーコード付きの納付書は全国のコンビニエンスストアや、スマートフォン・タブレット端末(モバイルレジ)でも納付できます。また、個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税は、ATMやオンライン(地方税お支払サイト、ペイジー、アプリ・クレジット決済)で納付できます。詳細は納付書裏面または市HP参照。納付書がない方はご連絡ください。 調布納税課(市役所3階) ☎481-7214~20