

9月は東京都の自殺対策強化月間

～気づいてください！体と心の限界サイン～

令和4年の全国の自殺者数は2万1881人でした。市内では毎年数十人の方が自ら命を絶っています。あなた自身の命とあなたの大切な人を守るために、ひとりで悩まず、ご相談ください。(健康推進課)

LINE相談

☎毎日午後3時～10時30分

アカウント名/

相談ほっとLINE@東京

右のQRコードを読み取り、友だち登録した上で相談



市内の相談

◎うつ病などの心の健康相談

健康推進課 / ☎441-6100

☎平日午前9時～午後5時

こころの健康支援センター / ☎490-8166

☎月～土曜日※予約制(祝日を除く)

☎午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)

◎その他

高齢者の生活相談、学校生活に関する相談(不登校・いじめなど)、消費生活相談(多重債務・契約トラブルなど)、各種市民相談の詳細は下表「9月の相談案内」または市☎参照

東京都の特別相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
フリーダイヤル特別相談(東京) (NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター)	☎0120-58-9090 03-5286-9090	8月20日(日)～9月5日(火) 午後8時～ ※月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～ いずれも翌午前2時30分まで	03-5286-9090 毎日 午後8時～翌午前2時30分 ※月曜日:午後10時30分～ 火曜日:午後5時～
有終支援いのちの山彦電話 ～傾聴電話～ (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)	03-3842-5311	9月の火・水・金・土・日曜日、 祝日 正午～午後8時	03-3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時
自殺予防いのちの電話 (一社)日本のいのちの電話連盟 (一社)いのちの電話	☎0120-783-556 03-3264-4343	9月1日(金)～30日(土) 午後4時～9時 ※10日(日)は 午前8時～翌午前8時	03-3264-4343 毎日24時間
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～ (東京都(NPO法人メンタルケア協議会))	0570-087478	9月10日(日)～14日(木) 24時間	0570-087478 毎日 正午～翌午前5時30分

※このほか、東京都消費生活総合センターで「多重債務110番(☎03-3235-1155)」を9月4日(月)・5日(火)(各日午前9時～午後5時)に実施予定

※0570で始まるナビダイヤルは有料です(携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外)

自死遺族のための電話相談

相談窓口	電話番号	受付日時	
		特別相談	通常相談
自死遺族相談ダイヤル (NPO法人全国自死遺族 総合支援センター)	03-3261-4350	9月11日(月)～13日(水) 午前10時～午後8時	03-3261-4350 木曜日午前10時～午後8時 日曜日午前10時～午後6時
自死遺族傾聴電話 (NPO法人グリーフケア・ サポートプラザ)	03-3796-5453	9月5日(火)～8日(金) 午前11時～午後4時	03-3796-5453 火・木・土曜日 午前11時～午後4時

9月の相談案内

相談名	内容	相談員	日 時	時間など
予 約 制 ※1	法律	弁護士	9日(土) 1日(金)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・ 19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)	午前9時～午後1時 窓16人 午後1時～5時 窓16人
	相続等の書類作成	行政書士	12日(火)・26日(火)	午後1時～4時 窓6人
	心	公認心理師 専門相談員	5日(火) 14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後1時～4時 窓3人
	交通事故	専門相談員 弁護士	6日(水)・13日(水)・27日(水) 20日(水)	午後1時～4時 窓4人 午後1時～3時30分 窓3人
	年金・社会保険	社会保険労務士	7日(木)	
	税務	税理士	4日(月)・14日(水)・15日(金)	
	不動産取引	宅地建物取引士	1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	午後1時～4時 窓6人
	登記	司法書士	1日(金)・15日(金)	※登記申請書や添付書類の作成 および確認は行いません
	土地家屋調査測量	土地家屋調査士	15日(金)	
	総合相談日	法律、税務、不動産取引、登記、 土地家屋調査測量に関する各種相談	有資格者	15日(金)
当 日 先 着 順 ※2	人権の上	人権擁護委員	27日(水)	
	市政・行政	行政相談委員	13日(水)	午後1時～4時
	家庭	専門相談員	11日(月)・25日(月)	

※1 予約開始日は相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日。土曜日の法律相談のみ1週間前の金曜日)
予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は午前9時～

※2 相談日当日に先着順で受け付け。受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時

☎無料
☎市民相談課(市役所2階)
☎481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに
友だち登録してから調べる



市HPから調べる



新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同
樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がわからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に生まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別
樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-695-759

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
☎世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩プロダクツ