



9月は「認知症サポート月間」

認知症サポート月間中の関連イベントや支援活動を紹介します。ぜひこの機会に参加してみませんか。詳細は市HPをご覧ください。

☎高齢者支援室 ☎481-7150



知ろう 学ぼう 市民講座

介護予防講演会 「今日からはじめる認知症予防」

認知症予防のこつを学びながら、楽しく脳トレエクササイズが体験できます。

☎9月12日(火)午前10時～11時30分

☎文化会館たづくり12階大会議場

☎市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定・介護予防日常生活支援総合事業の認定を持っていない方※医師からの運動制限がある方は医師に相談後受講

☎藤井直子(介護予防運動指導員)

☎申し込み順60人

☎☎8月7日(月)から高齢者支援室 ☎481-7150

ふらっと喫茶

認知症当事者の体験や気付き、家族の想いをインタビュー形式で伺います。

☎9月13日(水)午後1時30分～3時

☎地域包括支援センターちょうふの里サブセンター2階

☎申し込み順12人

☎☎青木病院認知症疾患医療センター

☎☎483-1399

①認知症とお口の健康 「介護も予防も大切なお口のお手入れ」

☎9月15日(金)午前10時～11時30分(9時30分開場) ☎調布メモリードホール(菊野台1-10-2)

☎大谷愛子(仙川の杜デンタルクリニック歯科医師) ☎申し込み順30人

②認知症本人・家族の施設選び準備講座

施設選びのポイントと入所に向けた準備を学び、施設見学も行います。

☎9月19日(火)午前10時～正午 ☎デンマークINN つつじヶ丘(東つつじヶ丘2-36-1)

☎中野裕司(高齢者住まいの相談窓口)、李 国彦(エルイー行政書士事務所) ☎申し込み順20人

③1対1だからこそできる 「認知症のための生活リハビリ」

☎①9月20日(水)午前10時～11時30分②28日(木)午後2時～3時30分

☎①文化会館たづくり10階1002会議室

☎②仙川ふれあいの家

☎永研会クリニック訪問リハビリテーション職員 ☎申し込み順①30人②20人

①～③共に

☎☎地域包括支援センター仙川

☎☎03-5314-0030



オレンジリングとサポーターカード

オレンジリングとサポーターカードは、認知症サポーターの証です。認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かい目で見守る「応援者」です。



パラハートちょうふ meets ART

☎文化生涯学習課 ☎481-7139

共生社会の充実に向けて多彩なアートとの出会いを通じ「パラハートちょうふ」を広める取り組みです。

調布市パラアート展2023

市内の福祉作業所などで制作された個性豊かなアート作品を展示します。

☎8月22日(火)～27日(日) ☎午前10時～午後6時

☎文化会館たづくり2階南ギャラリー



調布市パラアート展
Para ART 2023

パラアート展応援企画

ビッグハートプロジェクト～めざせ！1万人のアート！～



カラフルなガムテープで作る手のひらサイズのハートをたくさんつなぎ合わせて、大型アート作品を制作します。



市HP

ハートつなぎDay

集まったハートをたて10m・よこ5mのシートに貼り合わせて完成させます。

☎①8月18日(金)②19日(土) ☎午前10時～午後4時

☎文化会館たづくり2階①くすのきホール②北ギャラリー

完成作品の展示

☎8月20日(日)～9月3日(日) ☎文化会館たづくり1階エントランス ☎入場無料 ☎詳細は市HP参照

パラアート展協力開催

調布よさこい2023

☎8月26日(土)午後2時～7時

☎グリーンホールほか

☎(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6171

調布よさこい
2023



令和5年度 文化庁
文化芸術創造拠点形成事業



PARA ART
※パラアート「PARAART」は
(公財)日本チャリティ協会の商標登録です

新型コロナワクチン 8月末(予定)まで 令和5年春開始接種 予約受付中

☎初回(1・2回目)接種を終了し、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上
- 基礎疾患を有する5歳以上
- 医療・高齢者施設などの従事者



接種券の申請

接種券の事前申請が必要な方

4回目接種時と接種対象年齢が異なるため、60～64歳で基礎疾患を有している方などは、申請が必要です。

■集団接種会場で接種

実施日時/8月26日(土)

午後1時30分～4時

予約方法/インターネットまたはコールセンターで申し込み



市HP



■個別医療機関で接種

予約方法/直接医療機関へ

個別医療機関一覧

令和5年秋開始接種(9月以降)

☎初回(1・2回目)接種を終了した5歳以上の全ての方

使用するワクチン/オミクロン株XBB.1系統の株に対応したワクチン

接種券/6月末までに前回接種を終了した5歳以上の方に対し、8月下旬から順次発送

※7月13日時点で確認できた接種記録の情報を基に接種券を作成
☎国から詳細が示されたら、市HPなどでお知らせ

(調布市新型コロナワクチンコールセンター)

☎☎0120-139-710

※午前9時～午後5時(集団接種を実施する8月26日(土)も開設)
※かけ間違いにご注意ください

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 ☎広報課 ☎481-7301

調布市LINE公式
アカウント

