



8月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
12日(出)午前	健康推進課	申し込み順 7人	10日(休)正午
27日(日)午後	すこやか	申し込み順 5人	25日(金)正午

妊婦・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付

オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。

面接は予約制。詳細は市HP参照

8月7日(月)午前9時から電話で健康推進課

☎441-6081または、すこやか☎481-7733

健康推進課☎441-6081

7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座

専用フォーム



9月5日(火)午後1時40分～3時

文化会館たづくり西館保健センター2階

令和4年12月～令和5年2月生まれの子どもと保護者

離乳食のすすめ方、食べさせ方、生活リズムなど

申し込み順30組

8月8日(火)午前9時～9月1日(金)午後5時に専用フォームから申し込み

健康推進課☎441-6081

9月のもうすぐママ・パパ教室

専用フォーム



コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	9日(出)午前	保健センター
2回コース	赤ちゃんのお世話	9日(出)午後	
	ママのからだのケア	11日(月)午後	

令和5年12月～令和6年2月に初めて出産を迎える母親・父親

各申し込み順30組程度

専用フォームから申し込み

健康推進課☎441-6081

子どもの手当・助成でさらに多くの手続きで電子申請が可能に

マイナポータルの「ぴったりサービス(子育てワンストップサービス)」で、新たに以下手続きの電子申請を開始しました。

対象手続き／

①児童手当

●口座変更届

②乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成(マル乳・マル子・マル青医療証)

●再交付申請

●消滅届

●住所・加入保険・氏名変更の届出

電子申請の利用には、電子証明書付きマイナンバーカードをスマートフォンやパソコンで読み取る必要があります

子ども家庭課☎481-7093

子ども・若者総合支援事業(ここあ)を利用しませんか

児童扶養手当・就学援助などを受給している家庭の中学生に学習支援を行っています。

市内在住の児童扶養手当・就学援助を受給している家庭の中学生

学習コーディネーターの助言のもと、学生ボランティアによるマンツーマンの学習。高校進学に向けた学習と学習習慣を身につけるためのサポート

費無料

総合福祉センター5階ここあへ

他月・水・金曜日から1日。相談により決定

子ども家庭課☎481-7095

生活福祉課☎481-7096、ここあ☎452-8816

ほっとサロン・しえいくはんず「赤ちゃんと一緒にママとパパの子育てサロン 子育て中のママ&パパ集まれ～」

8月23日(水)午後1時10分～2時30分

男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす2階)会議室1

2歳未満の子どものいる家庭

講師 吉田敦子(助産師・整体師)

定申し込み順5組 費無料

保1歳～就学前(8月7日(月)～14日(月))

他詳細は男女共同参画推進センターHP参照

8月7日(月)午前9時から電話で男女共同参画推進

センター☎443-1213・E danjyo@city.chofu.lg.jp

(多様性社会・男女共同参画推進課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用HPあり

●パパひろば パパとお部屋で水遊び工作

8月11日(水)午前10時30分～11時30分

1歳6カ月～未就学の子どもと父親または祖父

内親子あそび・ヨット作りなど

定当日先着16組程度

持タオル、着替え、作品を持ち帰るための袋

他当日午前10時15分～整理券を配布

●すこやか なつまつり

8月22日(火)午前9時30分～午後3時(11時30分～午後1時を除く)

他当日直接会場へ。入館制限をする場合あり

●エンゼル大学「絵本のじかんは親子のじかん」講座

9月5日(火)午前10時～11時

市内在住で1～3歳程度の子どもと保護者

講師 市立図書館司書

定15組程度(多数抽選)

8月6日(日)午前9時～12日(出)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照

●サンデーコロパン

9月10日(日)

①午前9時45分～11時(受付9時45分～10時) ②11時15分～午後0時30分(受付11時15分～11時30分)

市内在住で令和4年9月1日～令和5年6月10日生まれの子どもと保護者

定各回20組程度(多数抽選)

持よだれかけ(表面に大きく名前と誕生日を明記)、母子健康手帳、バスタオル

8月6日(日)午前9時～12日(出)午後5時に、Eメール(HP要確認)で申し込み

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第3回高齢者福祉推進協議会

8月17日(水)午後6時30分～8時30分(受付6時10分～)

文化会館たづくり12階大会議場

定当日先着5人

高齢者支援室☎481-7149・☎481-4288

令和5年第3回ふじみ衛生組合議会定例会

8月21日(月)午前10時～(受付9時45分～)

クリーンプラザふじみ

定当日先着10人

ふじみ衛生組合☎482-5497

令和5年度第1回公共交通活性化協議会

8月24日(水)午後2時～(受付1時45分～)

文化会館たづくり12階大会議場



更新後の(心身障害者医療費助成制度)受給者証を8月下旬に発送

(心)は、重度障害のある方が負担する医療費の全額、または一部を助成する制度です。新しい(心)受給者証を8月24日(休)頃に発送します。

※更新にかかる手続きは原則不要。必要な方は別途お知らせ

都内在住(住民票がある方)で、身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)または愛の手帳1・2度の方、精神障害者保健福祉手帳1級の方

次のいずれかに該当する方は対象外／

①所得制限基準額(下表)を超える

②生活保護受給中

③医療保険に未加入

④公費などにより医療費が支給される施設に入所中

⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳や愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した

⑥申請時の年齢が満65歳以上

⑦後期高齢者医療保険に加入している方で住民税が課税されている

扶養親族の人数	所得基準額※
0人	360万4000円
1人	398万4000円
2人	436万4000円
3人以上	1人増すごとに38万円加算

※受給者本人の総所得額(20歳未満の方は国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者)から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得で判定

障害福祉課☎481-7089

東京都シルバーパスの更新手続き(郵送)

シルバーパスをお持ちの方には8月中旬に(一社)東京バス協会から更新手続きの案内が送付されますので、希望する方は郵送で更新してください。

※・費①住民税が課税の方・2万510円

②住民税が非課税の方・1000円

③令和5年度経過措置対象の方・1000円

(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話

☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

(高齢者支援室)

精神障害者家族の情報交換・相談会

8月12日(出)・26日(出)

午後1時30分～3時30分

こころの健康支援センター 当日直接会場へ

精神障害者家族会かささぎ会・小倉☎478-5229

(障害福祉課)

●大雨災害義援金へのご協力

①令和5年6月30日からの大雨災害②令和5年7月7日からの大雨災害

受付期間①12月27日(木)まで②令和6年3月28日(休)まで 市役所2階総合案内前、市役所3階福祉総務課 福祉総務課☎481-7101