

調布市民のスポーツ活動に関する実態調査  
報告書

令和5年3月

調 布 市



# 目次

第1章 調査の概要.....	1
(1) 調査の目的.....	1
(2) 調査の方法.....	1
(3) 調査結果.....	1
(4) 集計にあたって.....	2
(5) 標本誤差.....	2
第2章 調査結果.....	3
1 回答者の属性.....	3
(1) 性別.....	3
(2) 年齢.....	3
(3) 職業.....	4
(4) 同居家族.....	4
(5) 居住地域.....	5
(6) 居住年数.....	5
(7) 主観的健康観.....	6
(8) 自身の体力.....	7
(9) スポーツ等の情報入手先.....	8
(10) 知りたいスポーツ情報.....	10
2 するスポーツについて.....	11
(1) 運動・スポーツの実施状況.....	11
(2) 実施した運動・スポーツ.....	13
(3) 運動・スポーツを実施した理由.....	16
(4) 運動・スポーツの実施場所.....	17
(5) 運動・スポーツを実施した公共施設.....	19
(6) 運動・スポーツの実施形式.....	21
(7) 運動・スポーツの実施日数.....	23
(8) 運動・スポーツを実施しなかった理由.....	25
(9) 運動・スポーツを習慣化するために必要なこと.....	27
(10) 運動・スポーツの実施頻度の満足度.....	28
(11) 運動・スポーツの継続状況・今後の意向.....	30
3 みるスポーツについて.....	32
(1) 観戦したスポーツ.....	32
(2) スポーツ観戦の頻度.....	35
(3) スポーツ観戦した理由.....	37
(4) プロチームやトップチームの認知.....	39
(5) 観戦したことのあるプロチーム・トップチーム.....	40
(6) プロチーム・トップチームの観戦頻度.....	41

4	支えるスポーツについて.....	42
	(1) 運動・スポーツに関するボランティア活動の有無.....	42
	(2) ボランティア活動の内容.....	44
	(3) ボランティア活動を行った理由.....	45
	(4) ボランティア活動への参加意向.....	47
5	新型コロナウイルス感染症拡大前後のスポーツ活動の変化について.....	49
	(1) 新型コロナウイルス感染症拡大前後のスポーツ活動の変化.....	49
6	障害者スポーツ（パラスポーツ）への関心などについて.....	54
	(1) 障害者スポーツ（パラスポーツ）への関心.....	54
	(2) 障害者スポーツ（パラスポーツ）に関心を持ったきっかけ.....	56
	(3) 障害者スポーツに関心のない理由.....	58
	(4) 障害者スポーツ（パラスポーツ）に関わったこと.....	59
	(5) 関わった競技.....	60
7	スポーツ推進への期待などについて.....	62
	(1) 市のスポーツへの取組の評価.....	62
	(2) 市のスポーツ推進のため力を入れてほしいこと.....	74
第3章	自由回答.....	75
	(1) するスポーツについて.....	75
	(2) みるスポーツについて.....	79
	(3) 支えるスポーツについて.....	79
	(4) 障害者スポーツについて.....	79
	(5) 情報発信について.....	80
	(6) スポーツ施設について.....	81
	(7) 市政について.....	84
	(8) その他.....	85
第4章	資料（調査票）.....	89

# 第1章 調査の概要

## (1)調査の目的

調布市は、ラグビーワールドカップ2019<sup>TM</sup>日本大会及び東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機としたレガシーを継承・発展させ、スポーツを通じたまちづくりを一層進めるため、「調布市スポーツ推進計画」を策定することとしました。

この計画の策定に向け、市民の皆さまのスポーツ活動に関するニーズや実態を把握するとともに、市のスポーツ振興事業を推進していくための基礎資料とするため、無作為抽出した16歳以上の約3,000人を対象に、日頃取り組まれているスポーツ活動の現状や、スポーツについてのご意見・ニーズなどをお伺いするアンケートを実施しました。

## (2)調査の方法

- ア 調査地域 調布市全域
- イ 調査対象 無作為抽出による16歳以上の市民
- ウ 対象者数 3,060人
- エ 調査方法 郵送による配布、郵送・インターネット（LOGOフォーム）による回答
- オ 調査期間 令和4年12月5日（月）から令和5年1月10日（火）まで

## (3)調査結果

- ア 対象者数 3,060人
- イ 有効回収数 1,178人（うち、インターネット回答462人、有効回収数の39.2%）
- ウ 有効回収率 38.5%（内訳は、紙23.4%、インターネット15.1%）

区分	母数	対象者数	有効回収数	有効回収率
総数	207,230	3,060	1,178	38.5%
10代	7,938	118	34	28.8%
20代	28,663	415	108	26.0%
30代	30,865	451	122	27.1%
40代	37,596	558	235	42.1%
50代	37,400	553	241	43.6%
60代	23,624	349	173	49.6%
70歳以上	41,144	616	255	41.4%

※「10代」は、本調査の対象である16歳以上（20歳未満）。

※母数は、令和5年1月1日現在。総人口は238,505人、16歳以上が207,230人

※対象者数は、令和4年11月1日現在。

### (紙の調査票とインターネットによる回収状況)

区分	対象者数	紙		インターネット	
		有効回収数	有効回収率	有効回収数	有効回収率
総数	3,060	716	23.4%	462	15.1%
10代	118	12	10.2%	22	18.6%
20代	415	38	9.2%	70	16.9%
30代	451	41	9.1%	81	18.0%
40代	558	109	19.5%	126	22.6%
50代	553	138	25.0%	103	18.6%
60代	349	127	36.4%	46	13.2%
70歳以上	616	241	39.1%	14	2.3%

※有効回収数、有効回収率とも、対象者数に対する値。

#### (4)集計にあたって

- ア 各設問はすべてクロス集計を行いました。
- イ 回答率は、その設問に回答すべき人数（回答者総数）を分母とした百分率（%）で表し、小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示しています。
- ウ 設問によっては、一人の回答者が一つだけ回答する場合（単数回答）でも、回答率の合計が100%にならないものもあります。
- エ 一人の回答者が2以上の回答をしてもよい場合（複数回答）では、回答率の合計は100%を超えることもあります。
- オ 本調査における地域区分は、以下のとおりです。

##### <地域区分>

東部地域	菊野台1～3丁目、東つつじヶ丘1～3丁目、西つつじヶ丘1～4丁目、入間町1～3丁目、仙川町1～3丁目、緑ヶ丘1～2丁目、若葉町1～3丁目
北部地域	佐須町1～5丁目、柴崎1～2丁目、調布ヶ丘3～4丁目、深大寺元町1～5丁目、深大寺北町1～7丁目、深大寺東町1～8丁目、深大寺南町1～5丁目
南部地域中央エリア	小島町1～2丁目、布田1～4丁目、国領町1～5、8丁目
南部地域	小島町3丁目、布田5～6丁目、国領町6～7丁目、染地1～3丁目、多摩川3～7丁目、調布ヶ丘1～2丁目、八雲台1～2丁目
西部地域	飛田給1～3丁目、上石原1～3丁目、富士見町1～4丁目、下石原1～3丁目、多摩川1～2丁目、野水1～2丁目、西町

#### (5)標本誤差

一般的にアンケート調査をする際に、1,100件程度を対象とすれば母集団全体（本調査では市の16歳以上人口に相当）の意見との誤差は±3%以内に収まるとされています。本調査の有効回収数1,178件は、調査結果を見るうえで、統計上有効な数値であると考えられます。

下表のとおり、本調査では±2.8%以内となっています。たとえば、ある選択肢の回答割合が20%だった場合は、誤差が±2.3%となり、同様の調査を行った場合に17.7%～22.3%になると見込まれます。

回答の割合	有効回収数1,178の標本誤差
10%または90%	±1.7%
20%または80%	±2.3%
30%または70%	±2.6%
40%または60%	±2.8%
50%	±2.8%

## 第2章 調査結果

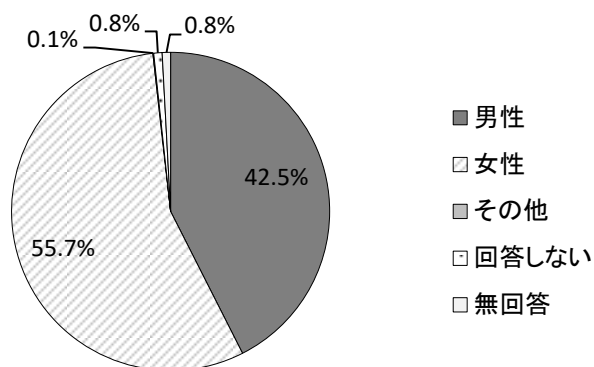
### 1 回答者の属性

#### (1)性別

【問1】あなたの性別をご回答ください。(ひとつ選択)

○「女性」が55.7%と最も多く、次いで「男性」が42.5%、「回答しない」が0.8%、「その他」が0.1%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
男性	501	42.5%
女性	656	55.7%
その他	1	0.1%
回答しない	10	0.8%
無回答	10	0.8%

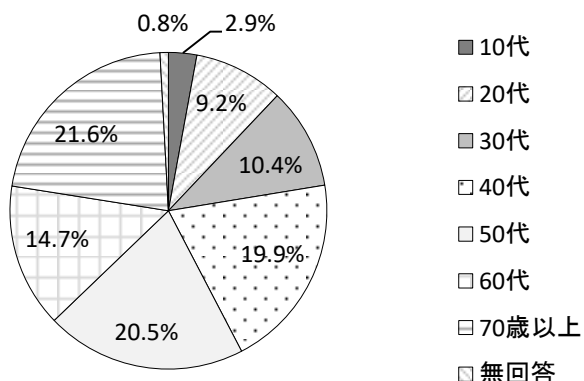


#### (2)年齢

【問2】あなたの年齢をご回答ください。(ひとつ選択)

○「70歳以上」が21.6%と最も多く、次いで「50代」が20.5%、「40代」が19.9%、「60代」が14.7%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
10代	34	2.9%
20代	108	9.2%
30代	122	10.4%
40代	235	19.9%
50代	241	20.5%
60代	173	14.7%
70歳以上	255	21.6%
無回答	10	0.8%

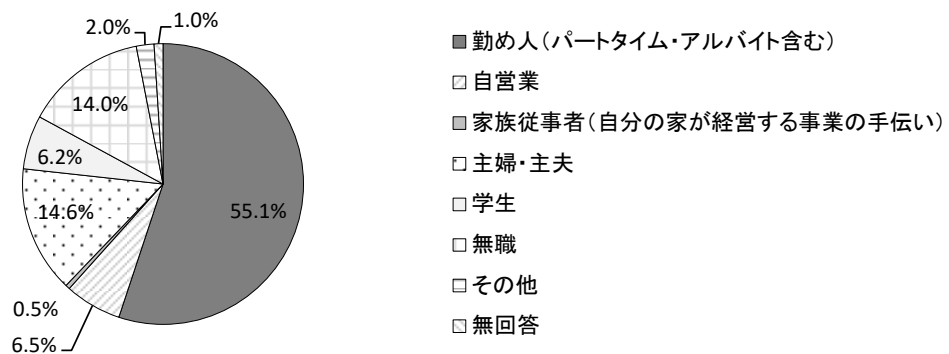


### (3)職業

【問 3】あなたの職業をご回答ください。(ひとつ選択)

○「勤め人(パートタイム・アルバイト含む)」が 55.1%と最も多く、次いで「主婦・主夫」が 14.6%、「無職」が 14.0%、「自営業」が 6.5%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
勤め人(パートタイム・アルバイト含む)	649	55.1%
自営業	77	6.5%
家族従事者(自分の家が経営する事業の手伝い)	6	0.5%
主婦・主夫	172	14.6%
学生	73	6.2%
無職	165	14.0%
その他	24	2.0%
無回答	12	1.0%

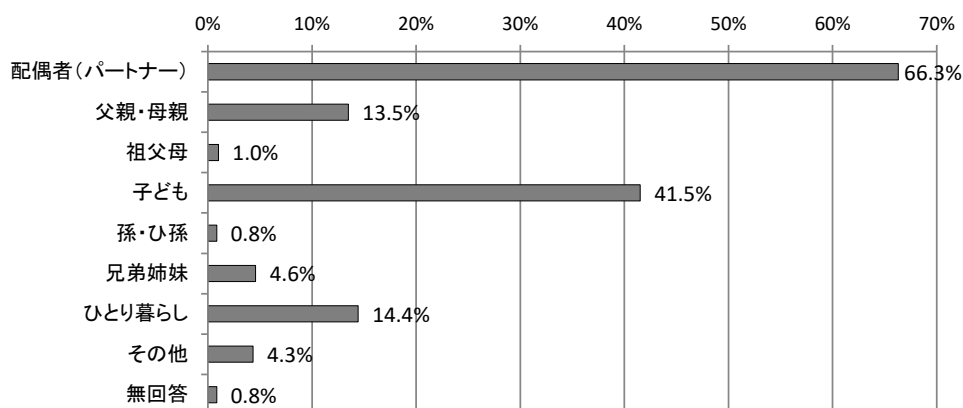


### (4)同居家族

【問 4】あなたが現在一緒に住んでいる家族をご回答ください。(あてはまるものすべて選択)

○「配偶者(パートナー)」が 66.3%と最も多く、次いで「子ども」が 41.5%、「ひとり暮らし」が 14.4%、「父親・母親」が 13.5%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
配偶者(パートナー)	781	66.3%
父親・母親	159	13.5%
祖父母	12	1.0%
子ども	489	41.5%
孫・ひ孫	10	0.8%
兄弟姉妹	54	4.6%
ひとり暮らし	170	14.4%
その他	51	4.3%
無回答	10	0.8%



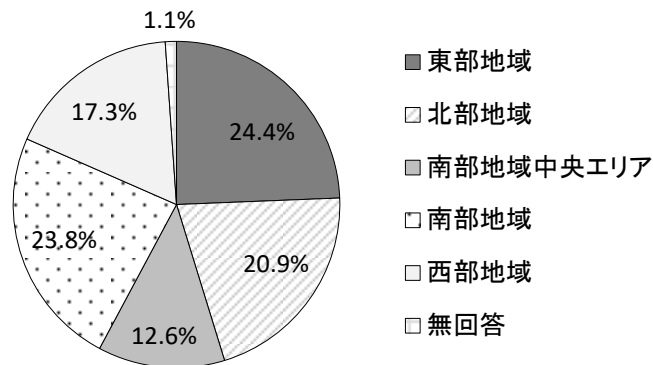


(5)居住地

【問 5】あなたの居住地をご回答ください。

○「東部地域」が 24.4%と最も多く、次いで「南部地域」が 23.8%、「北部地域」が 20.9%、「西部地域」が 17.3%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
東部地域	287	24.4%
北部地域	246	20.9%
南部地域中央エリア	148	12.6%
南部地域	280	23.8%
西部地域	204	17.3%
無回答	13	1.1%

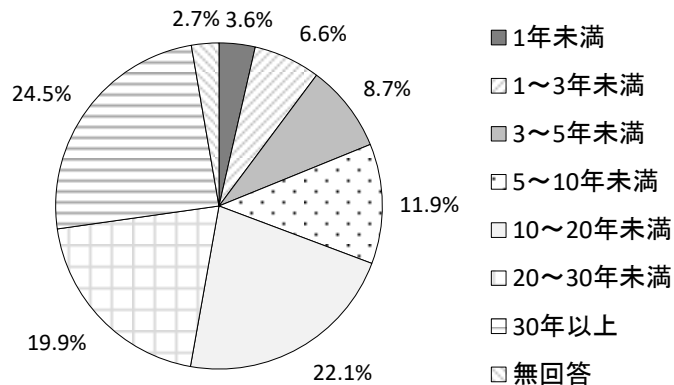


(6)居住年数

【問 6】あなたは、この地域にお住まいになってから何年になりますか。(ひとつ選択)

○「30年以上」が 24.5%と最も多く、次いで「10～20年未満」が 22.1%、「20～30年未満」が 19.9%、「5～10年未満」が 11.9%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
1年未満	42	3.6%
1～3年未満	78	6.6%
3～5年未満	102	8.7%
5～10年未満	140	11.9%
10～20年未満	260	22.1%
20～30年未満	235	19.9%
30年以上	289	24.5%
無回答	32	2.7%

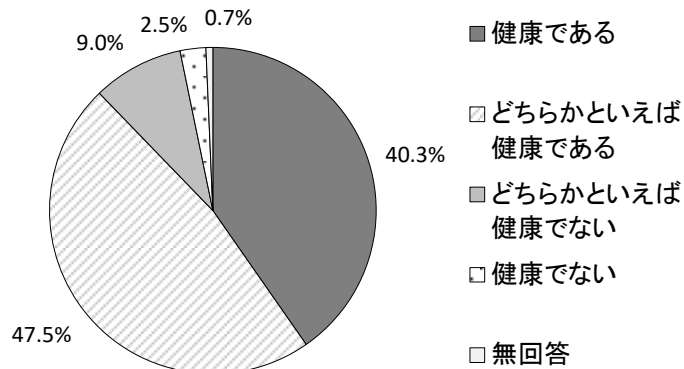


(7)主観的健康観

【問 7】あなたは、普段のご自身の健康について、どう思いますか。(ひとつ選択)

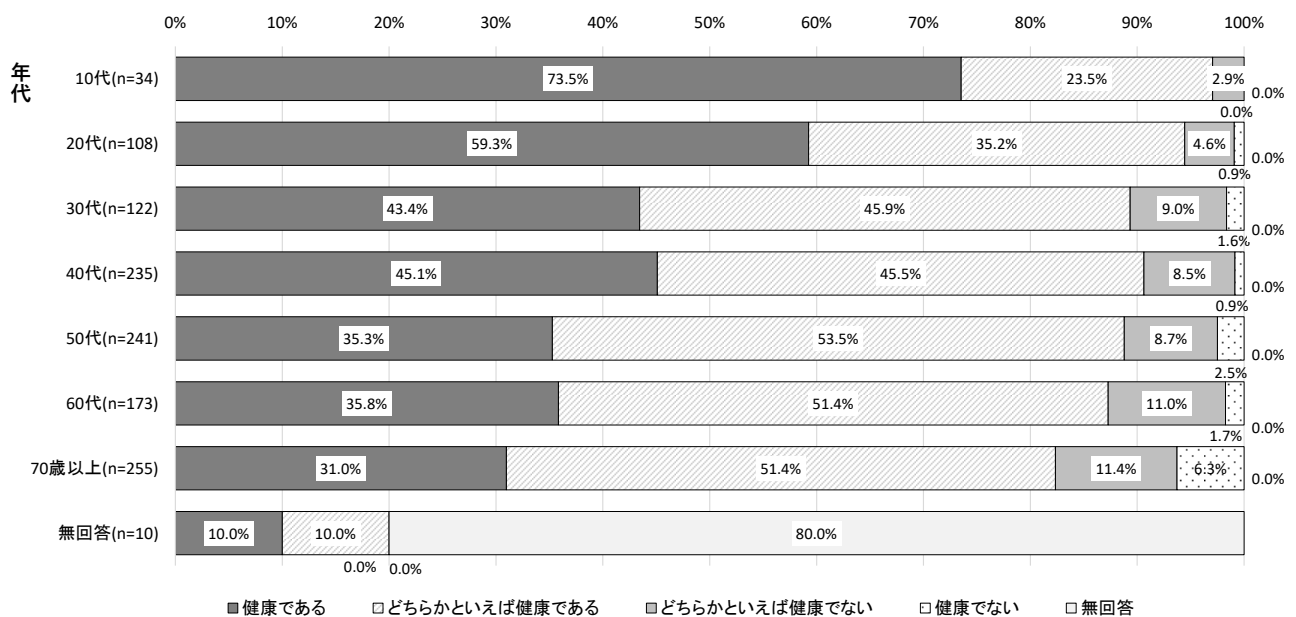
○「どちらかといえば健康である」が47.5%と最も多く、次いで「健康である」が40.3%、「どちらかといえば健康でない」が9.0%、「健康でない」が2.5%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
健康である	475	40.3%
どちらかといえば健康である	559	47.5%
どちらかといえば健康でない	106	9.0%
健康でない	30	2.5%
無回答	8	0.7%



○年代別にみると、若いほど「健康である」とする割合が多い傾向にありますが、「どちらかといえば健康である」を含めた“健康である”をみると、若いほど多い傾向は変わらないものの、その差は小さくなっています。

【クロス集計】

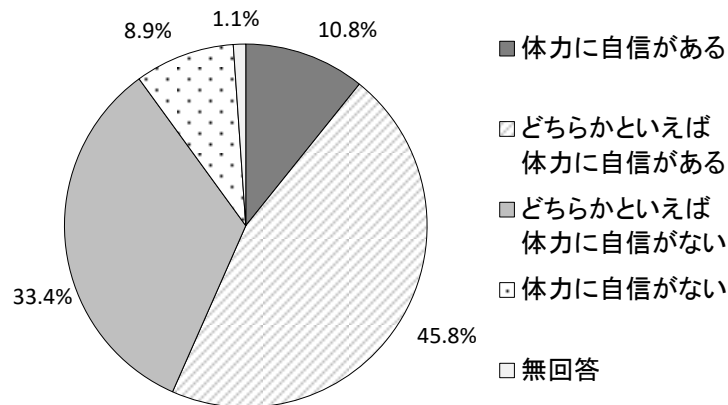


## (8)自身の体力

【問 8】あなたは、普段のご自身の体力について、どう思いますか。(ひとつ選択)

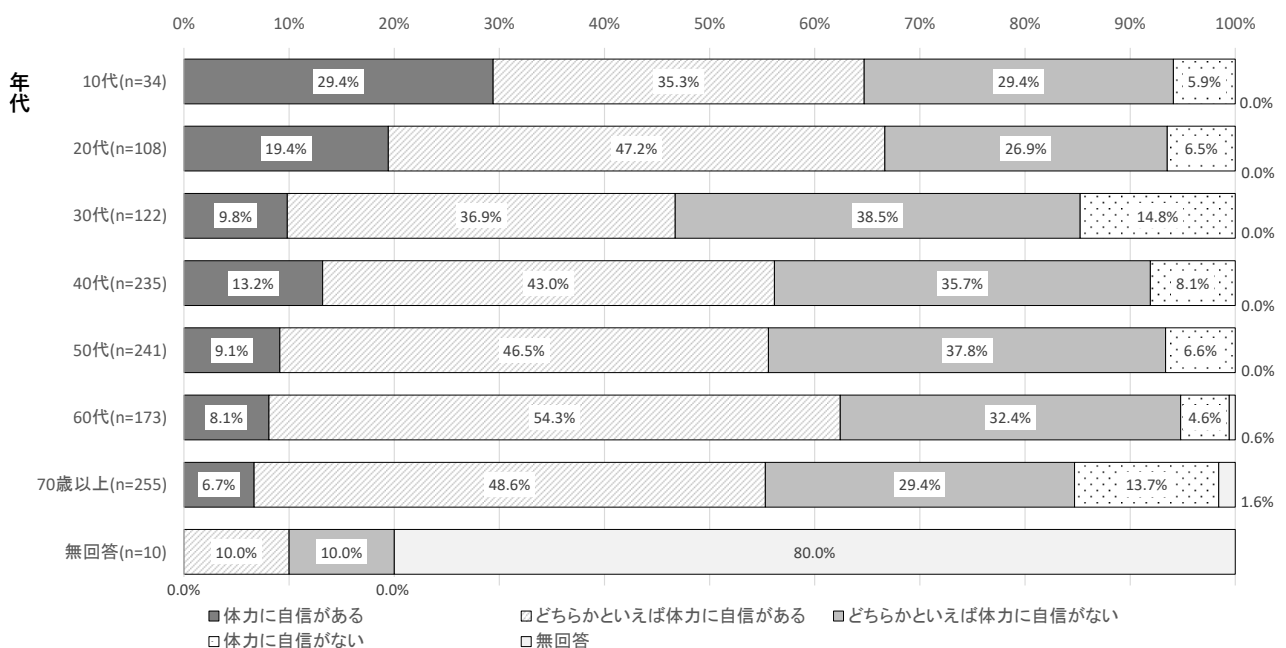
○「どちらかといえば体力に自信がある」が45.8%と最も多く、次いで「どちらかといえば体力に自信がない」が33.4%、「体力に自信がある」が10.8%、「体力に自信がない」が8.9%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
体力に自信がある	127	10.8%
どちらかといえば体力に自信がある	540	45.8%
どちらかといえば体力に自信がない	393	33.4%
体力に自信がない	105	8.9%
無回答	13	1.1%



○年代別では、若いほど「体力に自信がある」割合が多い傾向にあり、また、スポーツ実施頻度も多いほど「体力に自信がある」割合が多い傾向にあります。

## 【クロス集計】

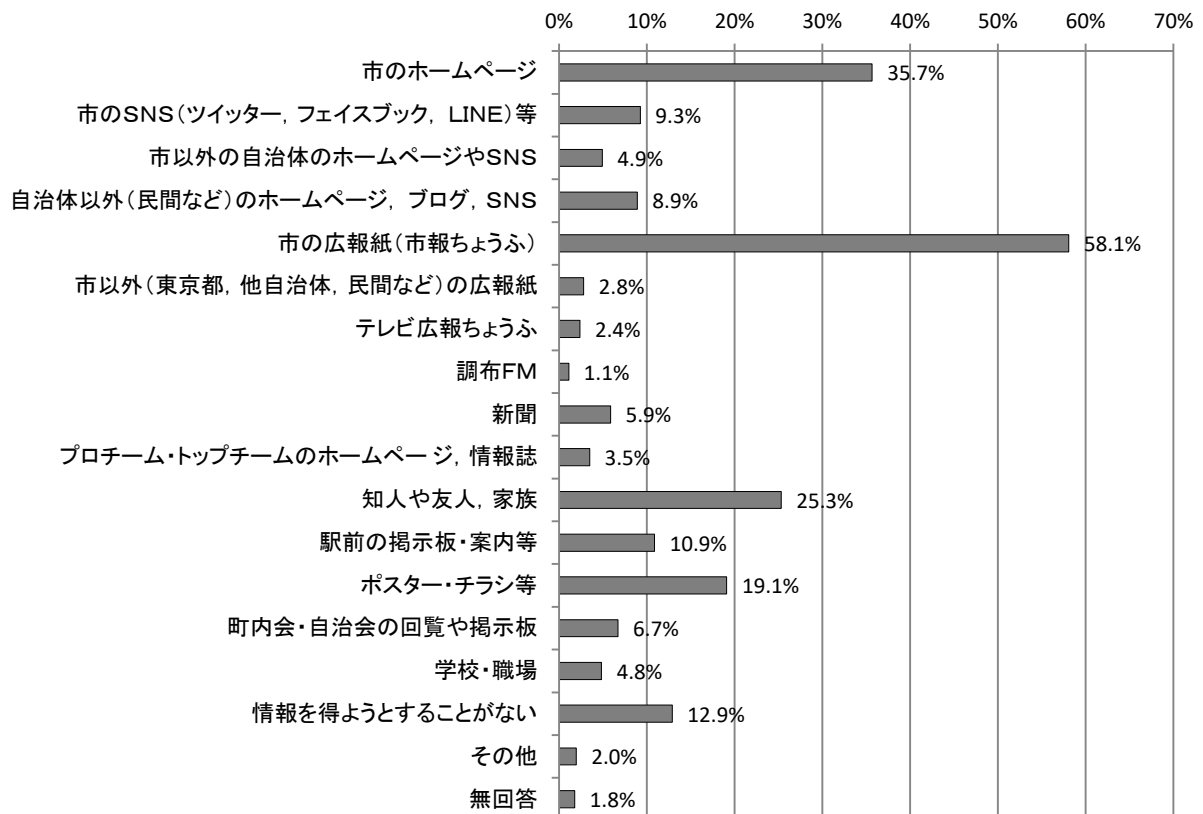


(9)スポーツ等の情報入手先

【問 9】あなたは、自身が参加しようと思う市内のスポーツイベントやスポーツ大会, 利用しようと思うスポーツ施設などの情報を得る場合, その情報をどこから得ますか。(あてはまるものすべて選択)

○「市の広報紙(市報ちょうふ)」が58.1%と最も多く, 次いで「市のホームページ」が35.7%, 「知人や友人, 家族」が25.3%, 「ポスター・チラシ等」が19.1%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
市のホームページ	420	35.7%
市のSNS(ツイッター, フェイスブック, LINE)等	109	9.3%
市以外の自治体のホームページやSNS	58	4.9%
自治体以外(民間など)のホームページ, ブログ, SNS	105	8.9%
市の広報紙(市報ちょうふ)	684	58.1%
市以外(東京都, 他自治体, 民間など)の広報紙	33	2.8%
テレビ広報ちょうふ	28	2.4%
調布FM	13	1.1%
新聞	69	5.9%
プロチーム・トップチームのホームページ, 情報誌	41	3.5%
知人や友人, 家族	298	25.3%
駅前の掲示板・案内等	128	10.9%
ポスター・チラシ等	225	19.1%
町内会・自治会の回覧や掲示板	79	6.7%
学校・職場	57	4.8%
情報を得ようとする事が無い	152	12.9%
その他	23	2.0%
無回答	21	1.8%



○属性別にみても、概ね「市の広報紙」が多くなっていますが、年代別の「10代」と「20代」、職業別の「学生」で、「市の広報紙」の割合は少なくなり、「市のSNS等」の割合が比較的多くなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	市のホームページ	市のSNS(ツイッター、フェイスブック、LINE)等	市以外の自治体のホームページやSNS	外(民間など)のホームページ、ブログ、SNS	市の広報紙(市報ちようふ)	市以外(東京都、他自治体、民間など)の広報紙	テレビ広報ちようふ	調布FM	新聞
10代(n=34)	32.4	23.5	11.8	8.8	8.8	0.0	2.9	0.0	0.0
20代(n=108)	41.7	23.1	7.4	8.3	20.4	1.9	0.9	0.0	1.9
30代(n=122)	39.3	10.7	9.0	10.7	54.9	2.5	0.8	0.0	0.8
40代(n=235)	33.6	10.6	6.0	14.0	54.9	2.6	0.9	0.4	2.1
50代(n=241)	44.4	7.9	6.2	13.3	61.8	2.5	2.5	0.8	3.3
60代(n=173)	34.1	6.9	2.3	5.8	72.8	3.5	1.7	1.2	10.4
70歳以上(n=255)	27.5	2.7	0.8	2.0	72.9	3.9	5.5	3.1	13.7
無回答(n=10)	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
勤め人(n=649)	40.2	10.8	6.5	12.8	54.2	2.2	1.8	0.3	2.3
自営業(n=77)	26.0	6.5	2.6	5.2	64.9	1.3	3.9	5.2	7.8
家族従事者(n=6)	33.3	0.0	16.7	16.7	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0
主婦・主夫(n=172)	30.2	6.4	0.6	2.9	76.7	5.2	1.7	0.6	6.4
学生(n=73)	35.6	24.7	11.0	8.2	15.1	0.0	1.4	0.0	2.7
無職(n=165)	30.3	2.4	1.8	1.2	69.7	4.2	4.2	3.0	17.0
その他(n=24)	37.5	4.2	4.2	16.7	66.7	8.3	8.3	4.2	25.0
無回答(n=12)	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	8.3

%	プロチーム・トップチームのホームページ、情報誌	知人や友人、家族	駅前の掲示板・案内等	ポスター・チラシ等	町内会・自治会の回覧や掲示板	学校・職場	情報を得ようとするのがない	その他	無回答
10代(n=34)	2.9	44.1	5.9	14.7	0.0	11.8	29.4	0.0	0.0
20代(n=108)	6.5	22.2	21.3	14.8	2.8	6.5	22.2	0.0	0.9
30代(n=122)	3.3	18.0	13.1	21.3	2.5	4.1	20.5	0.8	0.8
40代(n=235)	6.0	25.5	14.5	22.1	3.8	10.6	13.6	3.4	0.0
50代(n=241)	3.3	27.0	7.1	19.9	7.1	5.4	8.3	1.7	0.8
60代(n=173)	2.9	26.0	13.9	22.0	6.4	1.7	11.0	0.0	0.0
70歳以上(n=255)	0.8	26.3	4.7	15.3	14.1	0.0	8.6	3.9	3.5
無回答(n=10)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0
勤め人(n=649)	4.6	24.8	14.3	20.3	4.5	5.9	12.6	1.7	0.5
自営業(n=77)	0.0	22.1	5.2	15.6	10.4	5.2	19.5	2.6	0.0
家族従事者(n=6)	0.0	33.3	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7
主婦・主夫(n=172)	1.7	29.7	6.4	18.6	10.5	4.7	7.6	1.7	2.3
学生(n=73)	4.1	35.6	8.2	12.3	2.7	9.6	28.8	0.0	0.0
無職(n=165)	3.0	20.0	6.7	18.8	10.3	0.0	10.9	3.6	3.0
その他(n=24)	0.0	25.0	8.3	20.8	20.8	0.0	8.3	0.0	4.2
無回答(n=12)	0.0	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	58.3

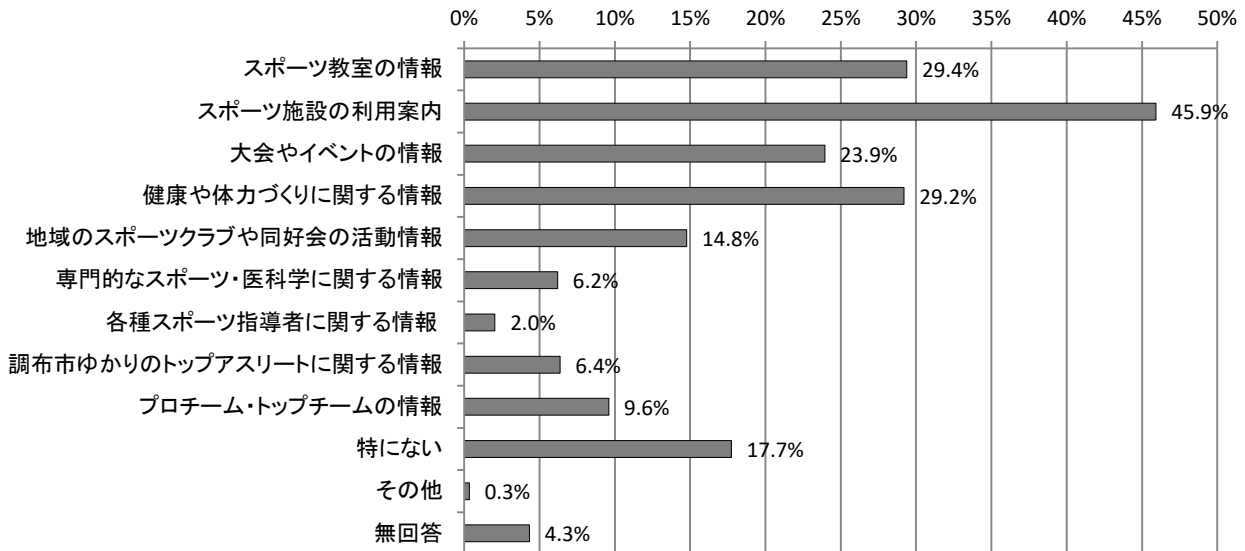
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(10)知りたいスポーツ情報

【問 10】調布市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか。(3つまでに○)

○「スポーツ施設の利用案内」が 45.9%と最も多く、次いで「スポーツ教室の情報」が 29.4%、「健康や体力づくりに関する情報」が 29.2%、「大会やイベントの情報」が 23.9%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
スポーツ教室の情報	346	29.4%
スポーツ施設の利用案内	541	45.9%
大会やイベントの情報	282	23.9%
健康や体力づくりに関する情報	344	29.2%
地域のスポーツクラブや同好会の活動情報	174	14.8%
専門的なスポーツ・医科学に関する情報	73	6.2%
各種スポーツ指導者に関する情報	24	2.0%
調布市ゆかりのトップアスリートに関する情報	75	6.4%
プロチーム・トップチームの情報	113	9.6%
特になし	209	17.7%
その他	4	0.3%
無回答	51	4.3%



○年代別にみると、「スポーツ教室の情報」は「40代」を中心に、「スポーツ施設の利用案内」は「20代」から「50代」の現役世代を中心に、「健康や体力づくりに関する情報」は年代が上がるにしたがって、それぞれ求められています。

【クロス集計】

(割合)

%	スポーツ教室の情報	スポーツ施設の利用案内	大会やイベントの情報	健康や体力づくりに関する情報	地域のスポーツクラブや同好会の活動情報	専門的なスポーツ・医科学に関する情報	各種スポーツ指導者に関する情報	調布市ゆかりのトップアスリートに関する情報	プロチーム・トップチームの情報	特になし	その他	無回答
10代(n=34)	14.7	32.4	20.6	17.6	11.8	11.8	2.9	0.0	17.6	32.4	0.0	0.0
20代(n=108)	13.9	51.9	25.0	25.9	11.1	8.3	0.0	5.6	13.9	27.8	0.0	0.0
30代(n=122)	28.7	55.7	28.7	14.8	14.8	3.3	1.6	6.6	11.5	17.2	0.8	4.9
40代(n=235)	40.4	53.2	27.7	23.8	15.3	6.0	3.4	9.4	11.9	8.9	0.0	4.3
50代(n=241)	30.7	51.9	28.2	31.5	14.9	6.6	1.2	9.1	13.3	11.6	0.4	2.9
60代(n=173)	31.8	40.5	26.0	34.7	16.2	7.5	2.9	2.9	8.1	16.8	0.0	4.0
70歳以上(n=255)	26.3	33.7	13.3	39.2	15.3	5.1	2.0	4.7	1.6	27.1	0.8	5.1
無回答(n=10)	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0

回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

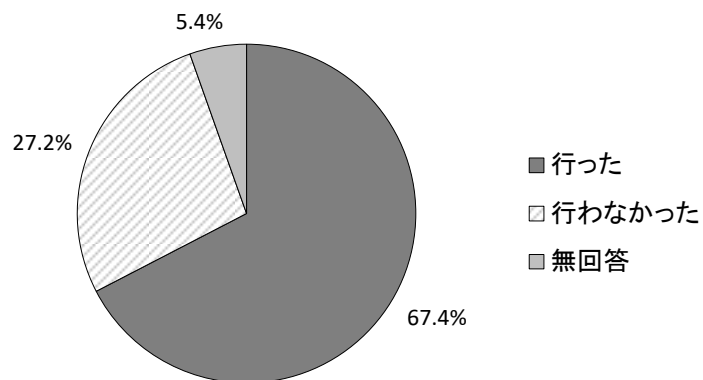
## 2 するスポーツについて

### (1)運動・スポーツの実施状況

【問 11】あなたはこの1年間に 運動・スポーツを行いましたか。(ひとつ選択)

○「行った」が67.4%となっており、「行わなかった」が27.2%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
行った	794	67.4%
行わなかった	320	27.2%
無回答	64	5.4%

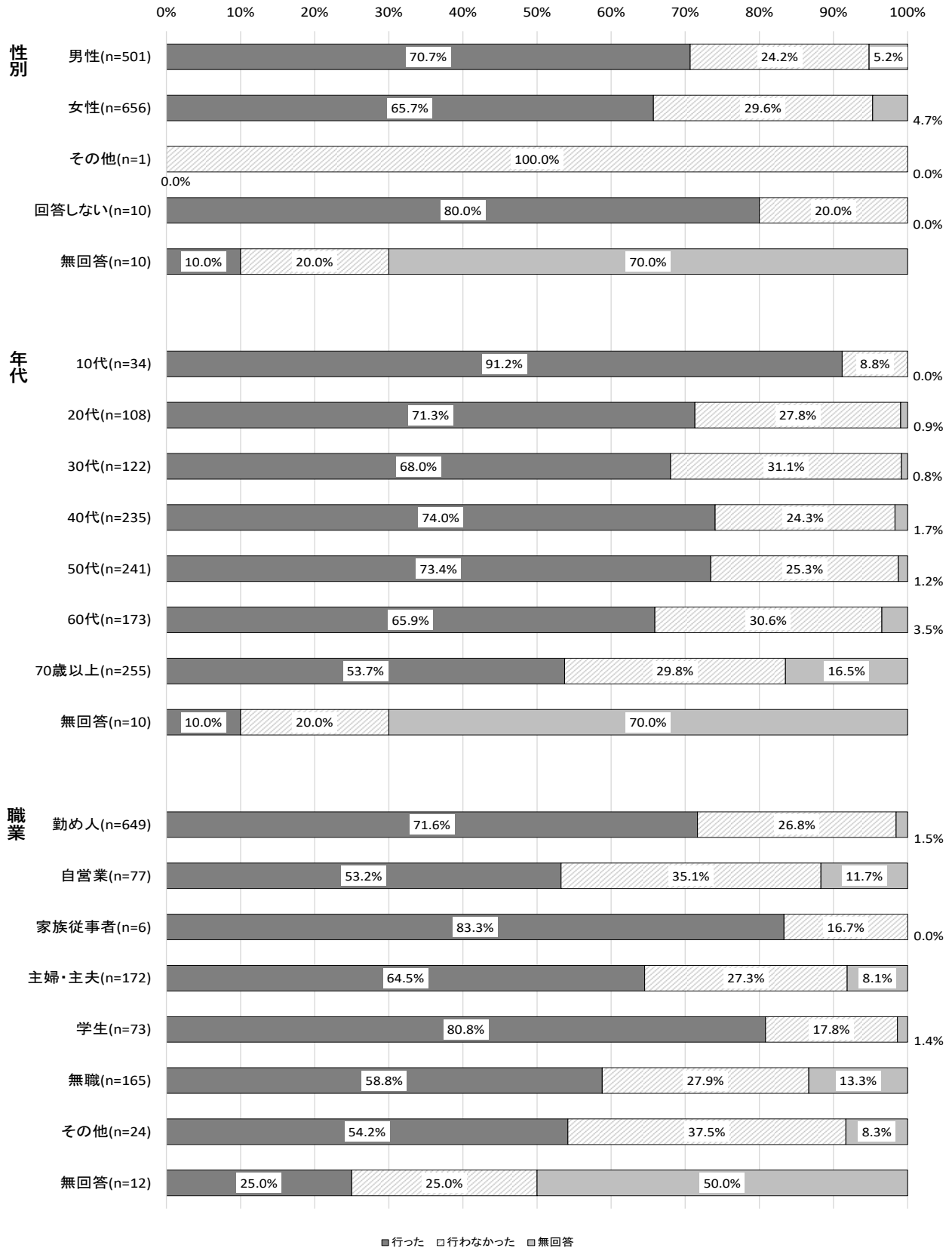


○性別では、「行った」割合は「男性」が70.7%、「女性」が65.7%となっています。

○年代別で「行った」割合をみると、「10代」で比較的多く、「70歳以上」で比較的少なくなっています。

○職業別では、「家族従事者」と「学生」で「行った」割合が多く、「自営業」と「無職」で少なくなっています。

【クロス集計】



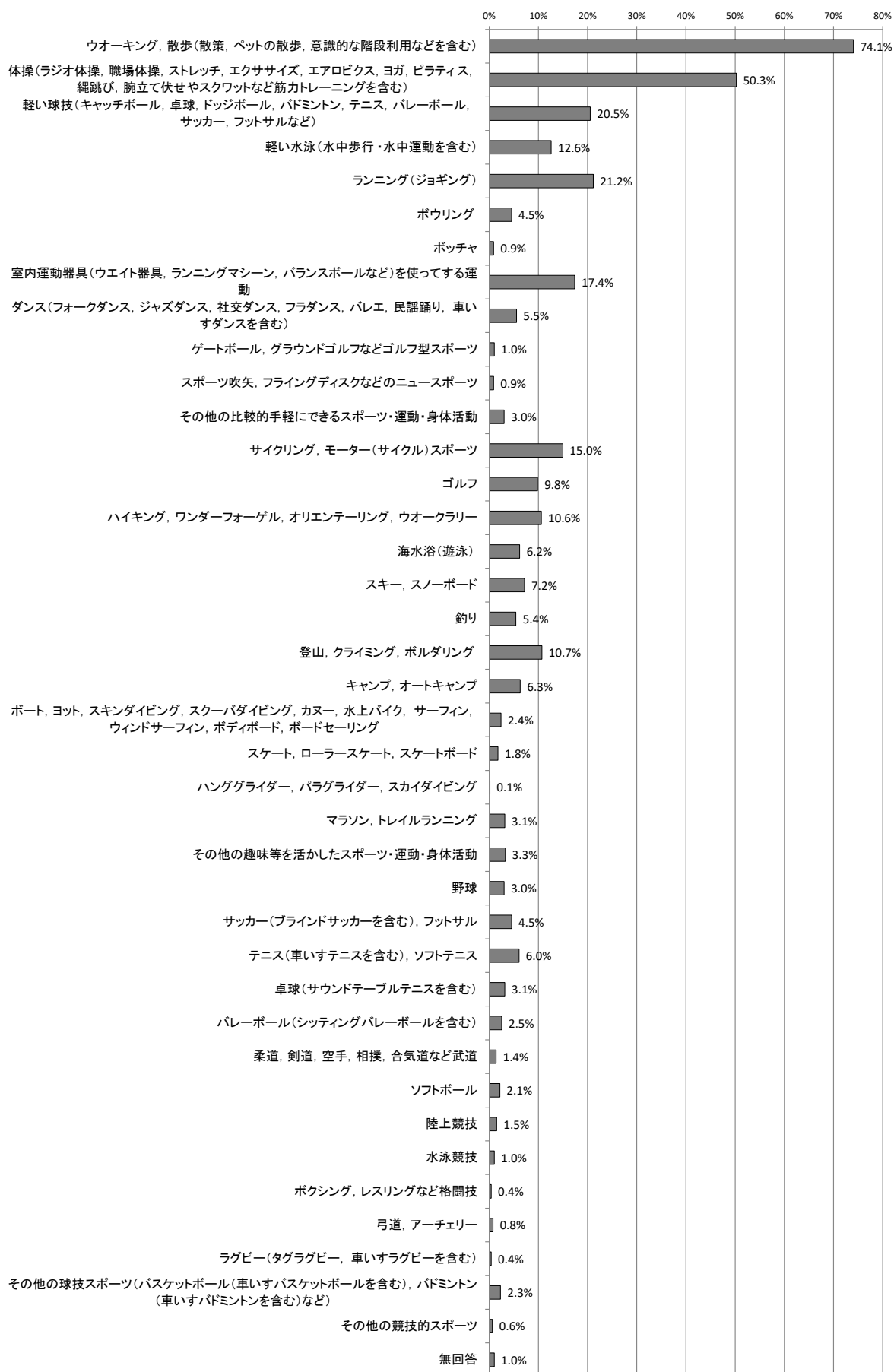


## (2)実施した運動・スポーツ

【問 11-1】行った運動・スポーツがあれば、チェックしてください。(あてはまるものすべて)

- 「ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）」が 74.1%と最も多く、次いで「体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）」が 50.3%、「ランニング（ジョギング）」が 21.2%、「軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）」が 20.5%となっています。

	実数	割合
総数	794	100.0%
ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む）	588	74.1%
体操（ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む）	399	50.3%
軽い球技（キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど）	163	20.5%
軽い水泳（水中歩行・水中運動を含む）	100	12.6%
ランニング（ジョギング）	168	21.2%
ボウリング	36	4.5%
ポッチャ	7	0.9%
室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど）を使ってする運動	138	17.4%
ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、車いすダンスを含む）	44	5.5%
ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	8	1.0%
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	7	0.9%
その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動	24	3.0%
サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ	119	15.0%
ゴルフ	78	9.8%
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	84	10.6%
海水浴（遊泳）	49	6.2%
スキー、スノーボード	57	7.2%
釣り	43	5.4%
登山、クライミング、ボルダリング	85	10.7%
キャンプ、オートキャンプ	50	6.3%
ボート、ヨット、スキndaイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウインドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	19	2.4%
スケート、ローラースケート、スケートボード	14	1.8%
ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング	1	0.1%
マラソン、トレイルランニング	25	3.1%
その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動	26	3.3%
野球	24	3.0%
サッカー（ブラインドサッカーを含む）、フットサル	36	4.5%
テニス（車いすテニスを含む）、ソフトテニス	48	6.0%
卓球（サウンドテーブルテニスを含む）	25	3.1%
バレーボール（シッティングバレーボールを含む）	20	2.5%
柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	11	1.4%
ソフトボール	17	2.1%
陸上競技	12	1.5%
水泳競技	8	1.0%
ボクシング、レスリングなど格闘技	3	0.4%
弓道、アーチェリー	6	0.8%
ラグビー（タグラグビー、車いすラグビーを含む）	3	0.4%
その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む）、バドミントン（車いすバドミントンを含む）など）	18	2.3%
その他の競技的スポーツ	5	0.6%
無回答	8	1.0%



○年代別では、「ウォーキング」や「体操」は年齢が上がるほど、逆に「軽い球技」は若いほど、それぞれ多くなる傾向にあります。

【クロス集計】 ※構成比は縦方向 (割合)

%	10代 (n=31)	20代 (n=77)	30代 (n=83)	40代 (n=174)	50代 (n=177)	60代 (n=114)	70歳 以上 (n=137)	無回答 (n=1)
ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)	61.3	72.7	71.1	66.7	74.0	83.3	81.0	100.0
体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む)	45.2	40.3	49.4	45.4	54.2	56.1	54.0	0.0
軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)	58.1	40.3	16.9	20.7	14.7	15.8	14.6	0.0
軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)	22.6	9.1	16.9	18.4	13.6	9.6	3.6	0.0
ランニング(ジョギング)	38.7	32.5	25.3	22.4	24.9	14.9	7.3	0.0
ボウリング	16.1	15.6	2.4	4.0	2.3	4.4	0.7	0.0
ポッチャ	0.0	2.6	1.2	1.1	0.6	0.0	0.7	0.0
室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、パラソールなど)を使ってする運動	19.4	23.4	21.7	12.6	16.9	19.3	16.1	0.0
ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、車いすダンスを含む)	22.6	7.8	7.2	2.3	4.5	3.5	6.6	0.0
ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ	0.0	1.3	1.2	0.0	0.6	0.0	3.6	0.0
スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	2.2	0.0
その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動	0.0	0.0	6.0	3.4	1.7	0.9	6.6	0.0
サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	12.9	15.6	10.8	20.1	16.9	13.2	10.2	0.0
ゴルフ	6.5	6.5	6.0	9.2	10.2	14.0	11.7	0.0
ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー	3.2	5.2	13.3	3.4	16.4	12.3	13.9	0.0
海水浴(遊泳)	6.5	6.5	4.8	16.1	3.4	2.6	0.7	0.0
スキー、スノーボード	12.9	20.8	6.0	8.0	6.8	5.3	0.0	0.0
釣り	6.5	9.1	6.0	8.0	4.0	1.8	4.4	0.0
登山、クライミング、ボルダリング	9.7	10.4	12.0	12.1	14.7	7.9	5.8	0.0
キャンプ、オートキャンプ	3.2	6.5	13.3	13.2	5.1	0.9	0.0	0.0
ボート、ヨット、スキndaイビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウインドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング	6.5	3.9	1.2	3.4	2.3	2.6	0.0	0.0
スケート、ローラースケート、スケートボード	6.5	1.3	2.4	3.4	1.7	0.0	0.0	0.0
ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
マラソン、トレイルランニング	3.2	5.2	1.2	4.0	5.1	0.9	1.5	0.0
その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動	6.5	2.6	2.4	2.9	2.8	1.8	5.8	0.0
野球	12.9	3.9	1.2	4.0	3.4	2.6	0.0	0.0
サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル	25.8	6.5	3.6	6.9	3.4	0.9	0.7	0.0
テニス(車いすテニスを含む)、ソフトテニス	22.6	7.8	6.0	1.7	4.0	7.9	8.0	0.0
卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	22.6	5.2	3.6	0.6	2.8	2.6	1.5	0.0
バレーボール(シッティングバレーボールを含む)	22.6	6.5	3.6	0.6	1.7	0.0	0.7	0.0
柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道	3.2	1.3	2.4	1.1	2.3	0.9	0.0	0.0
ソフトボール	12.9	2.6	0.0	1.1	3.4	0.9	1.5	0.0
陸上競技	12.9	1.3	0.0	2.3	0.6	0.0	1.5	0.0
水泳競技	6.5	0.0	0.0	2.3	0.6	0.9	0.0	0.0
ボクシング、レスリングなど格闘技	0.0	2.6	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0
弓道、アーチェリー	6.5	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	3.2	1.3	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の球技スポーツ(バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)、バドミントン(車いすバドミントンを含む)など)	3.2	3.9	4.8	1.1	2.8	0.9	1.5	0.0
その他の競技的スポーツ	0.0	1.3	0.0	0.0	0.6	0.9	1.5	0.0
無回答	3.2	1.3	1.2	0.6	0.6	0.0	2.2	0.0

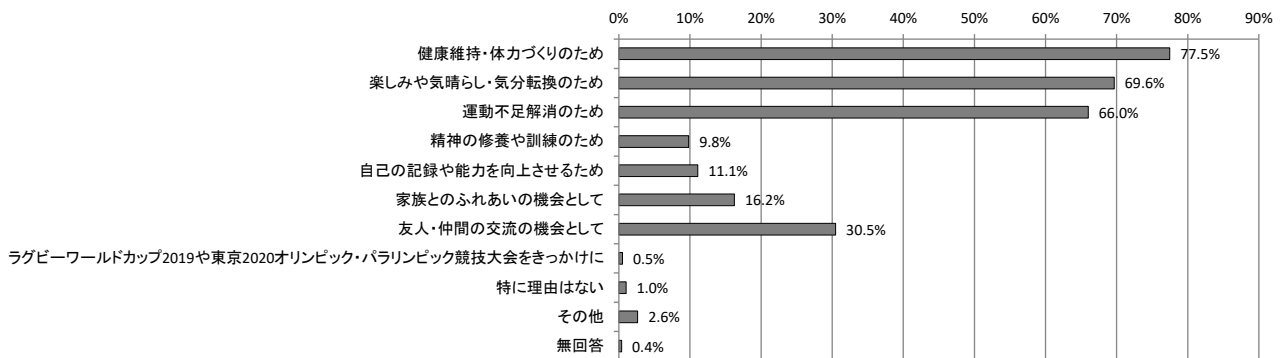
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

### (3)運動・スポーツを実施した理由

【問 11-2】あなたが、運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

○「健康維持・体力づくりのため」が77.5%と最も多く、次いで「楽しみや気晴らし・気分転換のため」が69.6%、「運動不足解消のため」が66.0%、「友人・仲間の交流の機会として」が30.5%となっています。

	実数	割合
総数	794	100.0%
健康維持・体力づくりのため	615	77.5%
楽しみや気晴らし・気分転換のため	553	69.6%
運動不足解消のため	524	66.0%
精神の修養や訓練のため	78	9.8%
自己の記録や能力を向上させるため	88	11.1%
家族とのふれあいの機会として	129	16.2%
友人・仲間の交流の機会として	242	30.5%
ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに	4	0.5%
特に理由はない	8	1.0%
その他	21	2.6%
無回答	3	0.4%



○年代別にみると、「健康維持・体力づくりのため」は、年齢が上がるにしたがって多くなる傾向にあります。

### 【クロス集計】

(割合)

%	健康維持・体力づくりのため	楽しみや気晴らし・気分転換のため	運動不足解消のため	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族とのふれあいの機会として	友人・仲間の交流の機会として	ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに	特に理由はない	その他	無回答
10代(n=31)	54.8	58.1	32.3	19.4	29.0	3.2	35.5	0.0	6.5	12.9	0.0
20代(n=77)	61.0	77.9	55.8	3.9	7.8	13.0	28.6	0.0	2.6	1.3	0.0
30代(n=83)	71.1	65.1	60.2	13.3	12.0	27.7	26.5	0.0	0.0	3.6	0.0
40代(n=174)	75.3	77.6	70.1	14.9	12.6	26.4	21.8	0.0	0.6	2.3	0.0
50代(n=177)	78.0	68.9	69.5	11.9	13.6	21.5	31.1	1.7	1.1	2.3	1.1
60代(n=114)	85.1	71.9	68.4	6.1	10.5	7.0	28.9	0.9	0.0	3.5	0.0
70歳以上(n=137)	91.2	59.1	70.8	2.9	3.6	2.2	44.5	0.0	0.7	0.7	0.7
無回答(n=1)	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

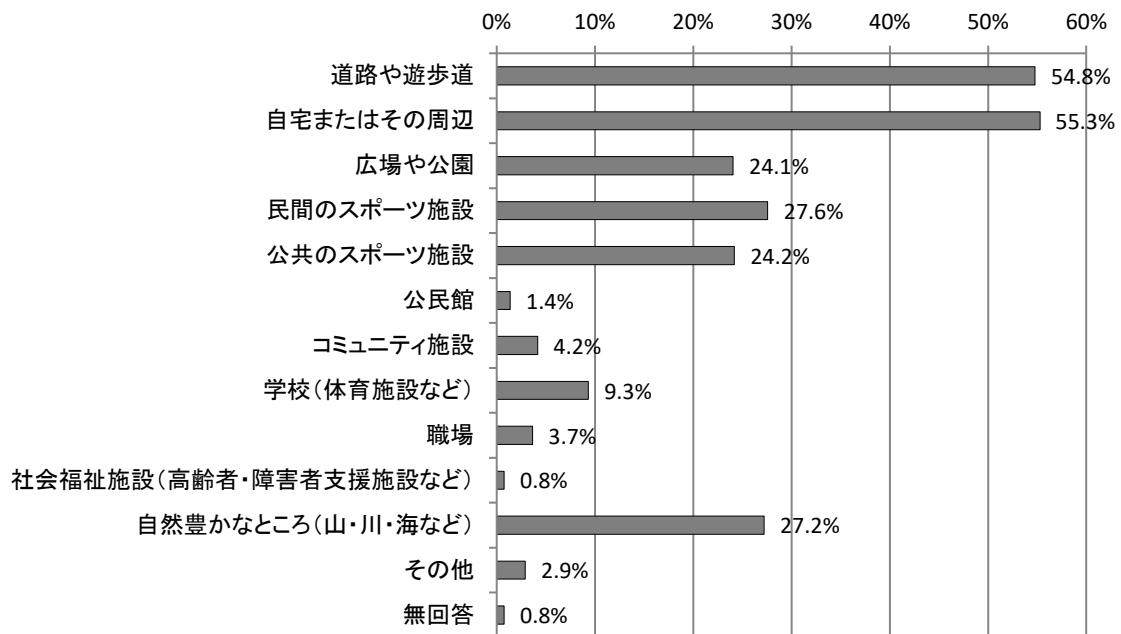
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

#### (4)運動・スポーツの実施場所

【問 11-3】その運動やスポーツを実施した場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

○「自宅またはその周辺」が 55.3%と最も多く、次いで「道路や遊歩道」が 54.8%、「民間のスポーツ施設」が 27.6%、「自然豊かなところ(山・川・海など)」が 27.2%となっています。

	実数	割合
総数	794	100.0%
道路や遊歩道	435	54.8%
自宅またはその周辺	439	55.3%
広場や公園	191	24.1%
民間のスポーツ施設	219	27.6%
公共のスポーツ施設	192	24.2%
公民館	11	1.4%
コミュニティ施設	33	4.2%
学校(体育施設など)	74	9.3%
職場	29	3.7%
社会福祉施設(高齢者・障害者支援施設など)	6	0.8%
自然豊かなところ(山・川・海など)	216	27.2%
その他	23	2.9%
無回答	6	0.8%





- 属性別にみても、「自宅またはその周辺」や「道路や遊歩道」が多くなっており、年代別では、若いほど「広場や公園」が多くなる傾向にあるほか、「10代」は「学校」が特に多くなっている一方、「自然豊かなところ」は少なくなっています。
- 地域別では、「北部地域」で全体と同様に「自宅またはその周辺」が最も多くなっていますが、他の地域では僅差ではあるものの「道路や遊歩道」が最も多くなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	道路や遊歩道	自宅またはその周辺	広場や公園	民間のスポーツ施設	公共のスポーツ施設	公民館	コミュニティ施設
10代(n=31)	45.2	54.8	38.7	25.8	25.8	3.2	0.0
20代(n=77)	51.9	54.5	29.9	36.4	23.4	0.0	6.5
30代(n=83)	50.6	51.8	34.9	21.7	27.7	2.4	4.8
40代(n=174)	59.2	59.8	25.3	27.6	22.4	1.1	2.9
50代(n=177)	59.3	59.3	19.2	31.6	24.3	0.6	3.4
60代(n=114)	60.5	55.3	20.2	29.8	19.3	0.9	3.5
70歳以上(n=137)	44.5	46.7	19.0	19.7	28.5	2.9	6.6
無回答(n=1)	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東部地域(n=188)	56.9	56.4	25.0	27.7	21.8	2.1	2.7
北部地域(n=173)	52.6	60.7	35.3	26.0	27.2	0.6	4.0
南部地域中央エリア(n=105)	61.0	55.2	20.0	31.4	19.0	1.0	4.8
南部地域(n=191)	55.5	55.0	17.3	27.2	22.5	1.0	4.2
西部地域(n=133)	47.4	46.6	20.3	27.8	30.8	2.3	6.0
無回答(n=4)	100.0	75.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0

%	学校(体育施設など)	職場	社会福祉施設(高齢者・障害者支援施設など)	自然豊かなところ(山・川・海など)	その他	無回答
10代(n=31)	61.3	0.0	0.0	12.9	0.0	0.0
20代(n=77)	15.6	5.2	0.0	33.8	1.3	0.0
30代(n=83)	7.2	9.6	0.0	30.1	3.6	0.0
40代(n=174)	8.0	5.7	0.6	32.8	3.4	0.0
50代(n=177)	7.9	1.7	0.0	29.9	3.4	0.6
60代(n=114)	3.5	3.5	0.0	25.4	0.9	0.9
70歳以上(n=137)	3.6	0.0	3.6	16.1	4.4	2.9
無回答(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東部地域(n=188)	9.0	2.7	0.5	26.6	3.2	1.1
北部地域(n=173)	11.0	2.9	0.6	28.3	0.6	0.6
南部地域中央エリア(n=105)	9.5	6.7	0.0	26.7	2.9	1.0
南部地域(n=191)	5.8	3.7	0.5	29.8	4.2	0.5
西部地域(n=133)	12.8	3.8	2.3	23.3	3.8	0.8
無回答(n=4)	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0

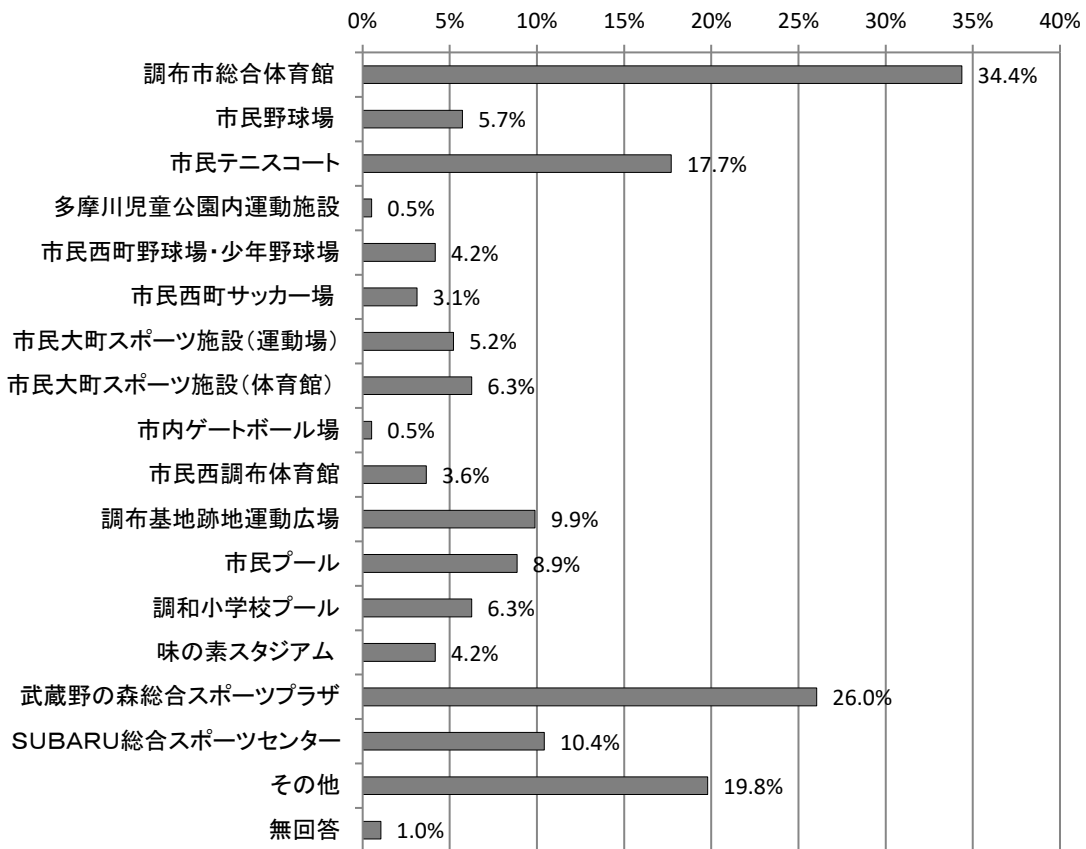
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い: 

(5)運動・スポーツを実施した公共施設

【問 11-3-1】運動やスポーツを実施した公共のスポーツ施設を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

○「調布市総合体育館」が 34.4%と最も多く、次いで「武蔵野の森総合スポーツプラザ」が 26.0%、「その他」が 19.8%、「市民テニスコート」が 17.7%となっています。

	実数	割合
総数	192	100.0%
調布市総合体育館	66	34.4%
市民野球場	11	5.7%
市民テニスコート	34	17.7%
多摩川児童公園内運動施設	1	0.5%
市民西町野球場・少年野球場	8	4.2%
市民西町サッカー場	6	3.1%
市民大町スポーツ施設(運動場)	10	5.2%
市民大町スポーツ施設(体育館)	12	6.3%
市内ゲートボール場	1	0.5%
市民西調布体育館	7	3.6%
調布基地跡地運動広場	19	9.9%
市民プール	17	8.9%
調和小学校プール	12	6.3%
味の素スタジアム	8	4.2%
武蔵野の森総合スポーツプラザ	50	26.0%
SUBARU総合スポーツセンター	20	10.4%
その他	38	19.8%
無回答	2	1.0%



○スポーツの実施頻度の多い人ほど、「調布市総合体育館」や「武蔵野の森総合スポーツプラザ」の利用が多い傾向にあります。また、「調布市総合体育館」は年齢が上がるにしたがって、「武蔵野の森総合スポーツプラザ」は若いほど、利用が多い傾向にあります。

○地域別では、「西部地域」で「武蔵野の森総合スポーツプラザ」が最も多くなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	調布市総合体育館	市民野球場	市民テニスコート	多摩川児童公園内運動施設	市民西町野球場・少年野球場	市民西町サッカー場	市民大町スポーツ施設(運動場)	市民大町スポーツ施設(体育館)	市内ゲートボール場
10代(n=8)	25.0	12.5	12.5	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0
20代(n=18)	27.8	0.0	33.3	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0
30代(n=23)	17.4	4.3	17.4	0.0	4.3	4.3	4.3	0.0	0.0
40代(n=39)	41.0	12.8	12.8	0.0	5.1	0.0	5.1	2.6	0.0
50代(n=43)	37.2	7.0	14.0	2.3	9.3	4.7	9.3	11.6	2.3
60代(n=22)	36.4	4.5	22.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上(n=39)	38.5	0.0	17.9	0.0	2.6	2.6	5.1	12.8	0.0
東部地域(n=41)	26.8	4.9	12.2	2.4	9.8	2.4	9.8	19.5	2.4
北部地域(n=47)	48.9	8.5	17.0	0.0	2.1	2.1	4.3	2.1	0.0
南部地域中央エリア(n=20)	30.0	15.0	10.0	0.0	5.0	0.0	5.0	5.0	0.0
南部地域(n=43)	34.9	4.7	27.9	0.0	2.3	0.0	4.7	2.3	0.0
西部地域(n=41)	26.8	0.0	17.1	0.0	2.4	9.8	2.4	2.4	0.0
週に5日以上(n=17)	47.1	5.9	11.8	0.0	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0
週に3~4日(n=35)	40.0	5.7	28.6	0.0	5.7	2.9	8.6	14.3	0.0
週に2日(n=56)	35.7	5.4	21.4	1.8	3.6	1.8	5.4	5.4	1.8
週に1日(n=26)	15.4	7.7	11.5	0.0	3.8	7.7	3.8	0.0	0.0
月に1~3日(n=37)	32.4	8.1	10.8	0.0	5.4	5.4	8.1	2.7	0.0
3か月に1~2日(n=10)	10.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
年に1~3日(n=6)	66.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
わからない(n=2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答(n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0

%	市民西調布体育館	調布基地跡地運動広場	市民プール	調和小学校プール	味の素スタジアム	武蔵野の森総合スポーツプラザ	SUBARU総合スポーツセンター	その他	無回答
10代(n=8)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	12.5	0.0	0.0
20代(n=18)	0.0	5.6	5.6	0.0	5.6	22.2	5.6	16.7	0.0
30代(n=23)	0.0	8.7	8.7	4.3	8.7	39.1	8.7	26.1	0.0
40代(n=39)	0.0	12.8	17.9	12.8	5.1	23.1	12.8	5.1	2.6
50代(n=43)	2.3	16.3	9.3	7.0	4.7	32.6	18.6	23.3	2.3
60代(n=22)	18.2	4.5	9.1	4.5	0.0	22.7	9.1	27.3	0.0
70歳以上(n=39)	5.1	7.7	2.6	5.1	2.6	12.8	2.6	28.2	0.0
東部地域(n=41)	2.4	14.6	14.6	12.2	2.4	24.4	17.1	24.4	2.4
北部地域(n=47)	2.1	8.5	6.4	6.4	4.3	14.9	8.5	19.1	2.1
南部地域中央エリア(n=20)	5.0	10.0	5.0	5.0	0.0	20.0	10.0	25.0	0.0
南部地域(n=43)	9.3	9.3	11.6	4.7	2.3	18.6	11.6	16.3	0.0
西部地域(n=41)	0.0	7.3	4.9	2.4	9.8	51.2	4.9	17.1	0.0
週に5日以上(n=17)	5.9	5.9	5.9	17.6	0.0	35.3	17.6	17.6	0.0
週に3~4日(n=35)	11.4	14.3	14.3	2.9	5.7	40.0	22.9	22.9	0.0
週に2日(n=56)	1.8	10.7	5.4	5.4	3.6	23.2	3.6	23.2	1.8
週に1日(n=26)	3.8	7.7	11.5	3.8	3.8	15.4	7.7	26.9	3.8
月に1~3日(n=37)	0.0	10.8	10.8	5.4	5.4	29.7	13.5	8.1	0.0
3か月に1~2日(n=10)	0.0	10.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	30.0	0.0
年に1~3日(n=6)	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0
わからない(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答(n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

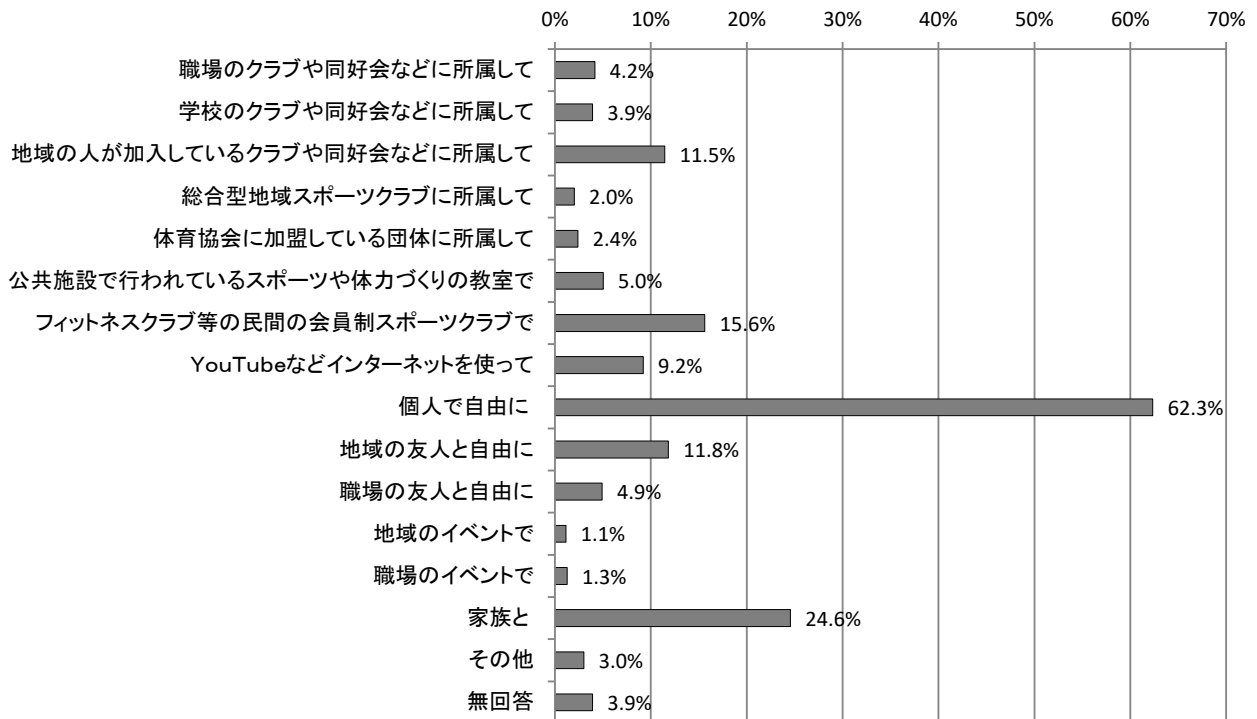


(6)運動・スポーツの実施形式

【問 11-4】この1年間の、運動・スポーツの実施形式をあげてください。(3つまでに○)

○「個人で自由に」が 62.3%と最も多く、次いで「家族と」が 24.6%、「フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで」が 15.6%、「地域の友人と自由に」が 11.8%となっています。

	実数	割合
総数	794	100.0%
職場のクラブや同好会などに所属して	33	4.2%
学校のクラブや同好会などに所属して	31	3.9%
地域の人が入加入しているクラブや同好会などに所属して	91	11.5%
総合型地域スポーツクラブに所属して	16	2.0%
体育協会に加盟している団体に所属して	19	2.4%
公共施設で行われているスポーツや体づくりの教室で	40	5.0%
フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	124	15.6%
YouTubeなどインターネットを使って	73	9.2%
個人で自由に	495	62.3%
地域の友人と自由に	94	11.8%
職場の友人と自由に	39	4.9%
地域のイベントで	9	1.1%
職場のイベントで	10	1.3%
家族と	195	24.6%
その他	24	3.0%
無回答	31	3.9%



○属性別にみても、「個人で自由に」が多くなっています。

○各年代別でも、「個人で自由に」が多くなっていますが、「10代」では「学校のクラブや同好会などに所属して」が、「70歳以上」では「地域の人が入加入しているクラブや同好会などに所属して」が、それぞれ第2位となっています。

○スポーツの実施頻度が少なくなるにしたがって、「家族と」とする割合が多くなる傾向にあります。

【クロス集計】

(割合)

%	職場のクラブや同好会などに所属して	学校のクラブや同好会などに所属して	地域の人加入しているクラブや同好会などに所属して	総合型地域スポーツクラブに所属して	体育協会に加盟している団体に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	YouTubeなどインターネットを使って
10代(n=31)	0.0	45.2	9.7	3.2	0.0	0.0	6.5	16.1
20代(n=77)	10.4	13.0	5.2	2.6	1.3	1.3	13.0	14.3
30代(n=83)	3.6	0.0	6.0	0.0	3.6	3.6	13.3	15.7
40代(n=174)	5.2	1.7	7.5	2.9	0.6	4.6	14.4	8.0
50代(n=177)	3.4	0.6	14.1	1.7	1.7	2.8	19.2	10.2
60代(n=114)	3.5	0.9	7.0	1.8	1.8	4.4	20.2	7.9
70歳以上(n=137)	2.2	1.5	24.1	2.2	6.6	13.1	13.9	2.2
無回答(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に5日以上(n=87)	2.3	5.7	13.8	5.7	1.1	4.6	6.9	9.2
週に3~4日(n=159)	2.5	3.8	15.7	1.9	2.5	6.9	18.9	14.5
週に2日(n=185)	4.9	1.6	11.9	2.7	3.8	4.9	18.4	8.6
週に1日(n=142)	4.2	6.3	9.9	1.4	2.8	4.2	20.4	9.2
月に1~3日(n=137)	5.8	4.4	8.8	0.0	2.2	3.6	13.9	5.8
3か月に1~2日(n=36)	5.6	2.8	5.6	0.0	0.0	8.3	8.3	11.1
年に1~3日(n=21)	9.5	0.0	9.5	0.0	0.0	4.8	4.8	0.0
わからない(n=15)	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	6.7
無回答(n=12)	0.0	0.0	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0

%	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他	無回答
10代(n=31)	54.8	12.9	0.0	0.0	3.2	6.5	6.5	3.2
20代(n=77)	74.0	10.4	3.9	1.3	0.0	23.4	0.0	1.3
30代(n=83)	71.1	9.6	7.2	1.2	3.6	28.9	3.6	2.4
40代(n=174)	66.1	13.8	4.6	1.1	0.6	31.6	2.3	1.7
50代(n=177)	65.0	7.3	5.1	1.1	1.1	29.9	2.8	2.3
60代(n=114)	59.6	11.4	6.1	1.8	2.6	21.1	2.6	7.0
70歳以上(n=137)	46.0	17.5	4.4	0.7	0.0	13.9	5.1	8.8
無回答(n=1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
週に5日以上(n=87)	69.0	5.7	6.9	1.1	1.1	20.7	3.4	6.9
週に3~4日(n=159)	59.7	12.6	3.1	1.9	0.0	23.3	5.0	5.0
週に2日(n=185)	65.4	11.4	4.9	1.1	2.2	24.9	1.6	2.2
週に1日(n=142)	57.7	15.5	5.6	0.7	0.7	25.4	5.6	2.1
月に1~3日(n=137)	66.4	16.1	5.8	0.7	0.7	24.1	0.7	1.5
3か月に1~2日(n=36)	55.6	0.0	5.6	2.8	2.8	36.1	0.0	5.6
年に1~3日(n=21)	52.4	0.0	4.8	0.0	4.8	47.6	0.0	4.8
わからない(n=15)	86.7	20.0	0.0	0.0	6.7	6.7	0.0	0.0
無回答(n=12)	16.7	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

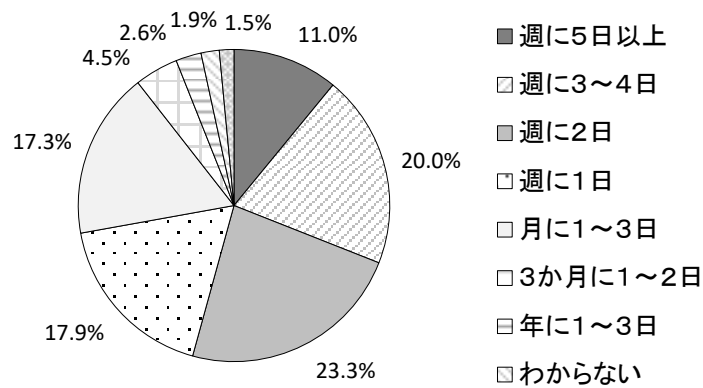
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(7)運動・スポーツの実施日数

【問 11-5】この1年間で運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、概ね何日くらいになりますか。(ひとつに○)

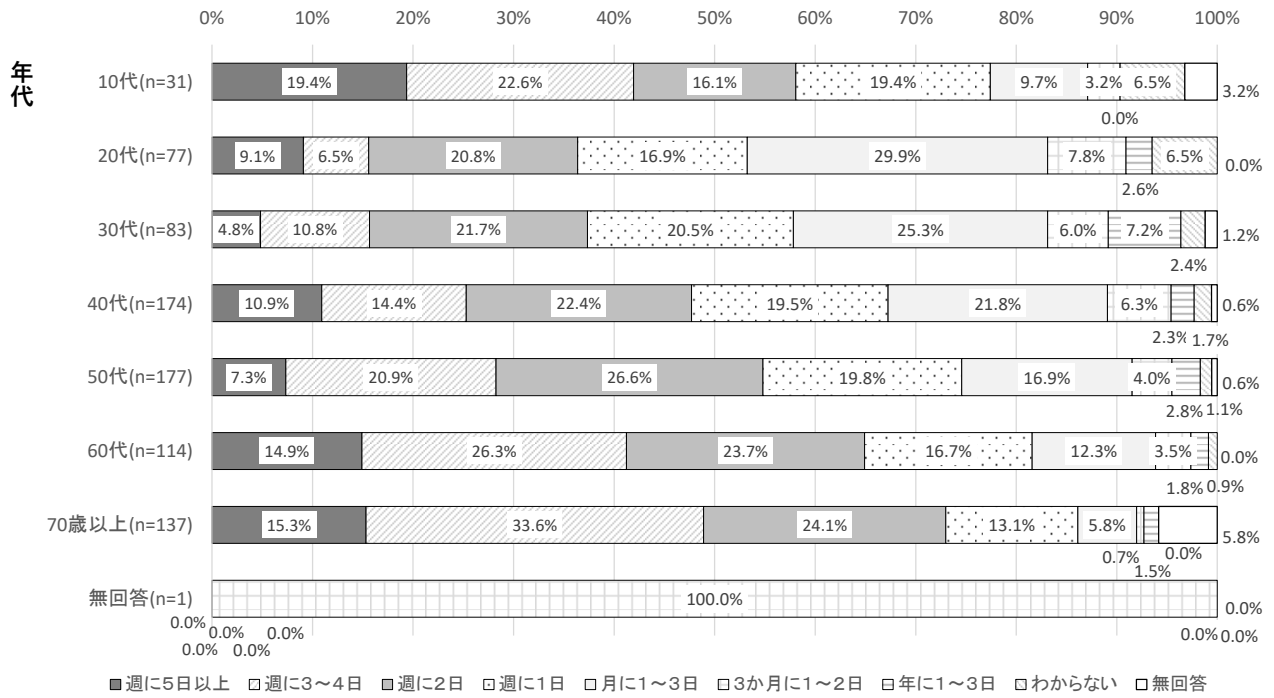
○「週に2日」が23.3%と最も多く、次いで「週に3～4日」が20.0%、「週に1日」が17.9%、「月に1～3日」が17.3%となっています。

	実数	割合
総数	794	100.0%
週に5日以上	87	11.0%
週に3～4日	159	20.0%
週に2日	185	23.3%
週に1日	142	17.9%
月に1～3日	137	17.3%
3か月に1～2日	36	4.5%
年に1～3日	21	2.6%
わからない	15	1.9%
無回答	12	1.5%



○年代別にみると、「20代」や「30代」を底に、年齢が上がるにしたがって実施日数が増加する傾向にあります。

【クロス集計】

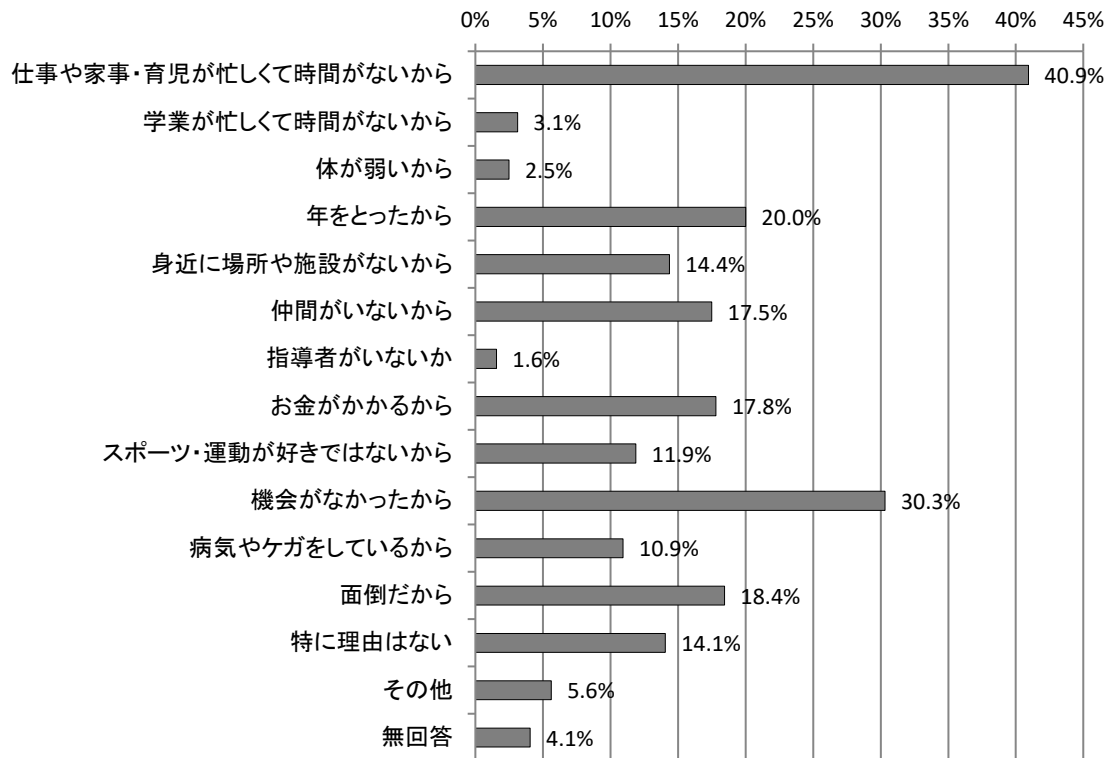


(8)運動・スポーツを実施しなかった理由

【問 11-6】この1年間に、運動・スポーツを実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

○「仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから」が40.9%と最も多く、次いで「機会がなかったから」が30.3%、「年をとったから」が20.0%、「面倒だから」が18.4%、「お金がかかるから」が17.8%、となっています。

	実数	割合
総数	320	100.0%
仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	131	40.9%
学業が忙しくて時間がないから	10	3.1%
体が弱いから	8	2.5%
年をとったから	64	20.0%
身近に場所や施設がないから	46	14.4%
仲間がいないから	56	17.5%
指導者がいないから	5	1.6%
お金がかかるから	57	17.8%
スポーツ・運動が好きではないから	38	11.9%
機会がなかったから	97	30.3%
病気やケガをしているから	35	10.9%
面倒だから	59	18.4%
特に理由はない	45	14.1%
その他	18	5.6%
無回答	13	4.1%



○年代別にみると、「仕事や家事，育児が忙しくて時間がないから」は、「30代」，「40代」で特に多くなっています。

## 【クロス集計】

(割合)

%	仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから	学業が忙しくて時間がないから	体が弱いから	年をとったから	身近に場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金がかかるから
10代(n=3)	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
20代(n=30)	46.7	23.3	0.0	0.0	10.0	20.0	0.0	30.0
30代(n=38)	76.3	0.0	0.0	2.6	21.1	26.3	5.3	23.7
40代(n=57)	66.7	0.0	1.8	12.3	22.8	15.8	1.8	33.3
50代(n=61)	47.5	3.3	1.6	21.3	13.1	19.7	0.0	11.5
60代(n=53)	35.8	0.0	5.7	24.5	11.3	5.7	0.0	15.1
70歳以上(n=76)	1.3	0.0	2.6	39.5	9.2	19.7	2.6	5.3
無回答(n=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0

%	スポーツ・運動が好きではないから	機会がなかったから	病気やケガをしているから	面倒だから	特に理由はない	その他	無回答
10代(n=3)	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0
20代(n=30)	20.0	20.0	0.0	20.0	6.7	3.3	3.3
30代(n=38)	13.2	26.3	0.0	23.7	13.2	5.3	0.0
40代(n=57)	14.0	42.1	5.3	24.6	5.3	5.3	5.3
50代(n=61)	13.1	36.1	14.8	19.7	11.5	1.6	0.0
60代(n=53)	9.4	35.8	15.1	13.2	22.6	5.7	0.0
70歳以上(n=76)	7.9	21.1	19.7	11.8	21.1	9.2	11.8
無回答(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

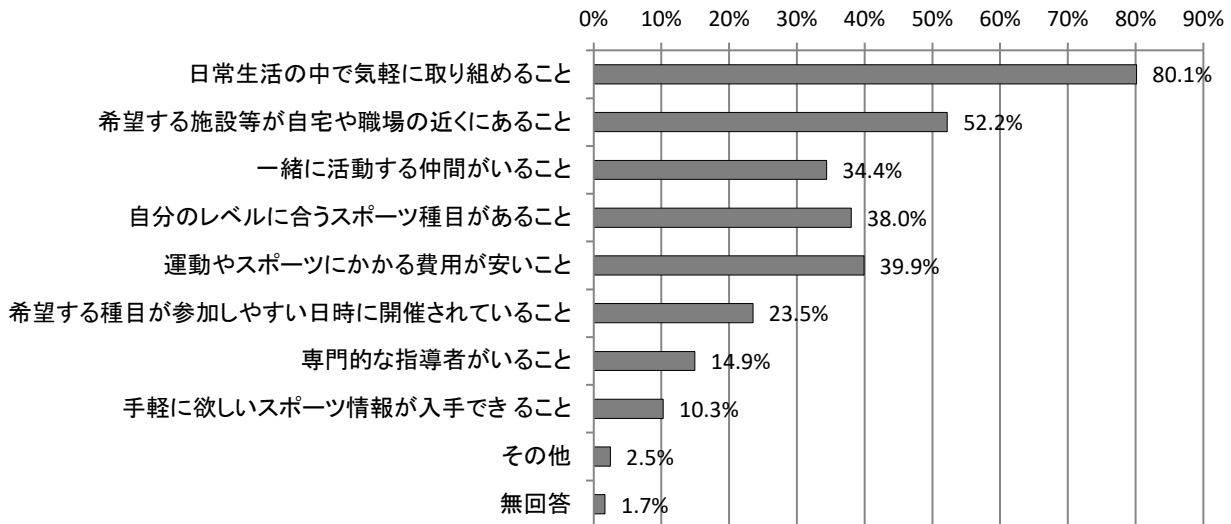
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(9)運動・スポーツを習慣化するために必要なこと

【問 12】運動やスポーツを習慣化するために必要なことは何だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

○「日常生活の中で気軽に取り組めること」が80.1%と最も多く、次いで「希望する施設等が自宅や職場の近くにあること」が52.2%、「運動やスポーツにかかる費用が安いこと」が39.9%、「自分のレベルに合うスポーツ種目があること」が38.0%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
日常生活の中で気軽に取り組めること	944	80.1%
希望する施設等が自宅や職場の近くにあること	615	52.2%
一緒に活動する仲間がいること	405	34.4%
自分のレベルに合うスポーツ種目があること	448	38.0%
運動やスポーツにかかる費用が安いこと	470	39.9%
希望する種目が参加しやすい日時に開催されていること	277	23.5%
専門的な指導者がいること	176	14.9%
手軽に欲しいスポーツ情報が入手できること	121	10.3%
その他	29	2.5%
無回答	20	1.7%



○属性別にみても、概ね全体の傾向と同様となっており、年代別では、30代以上は「希望する施設等が自宅や職場の近くにあること」が、「20代」は「一緒に活動する仲間がいること」が、「10代」は「自分のレベルに合うスポーツ種目があること」が、それぞれ第2位になっています。

【クロス集計】

(割合)

%	日常生活の中で気軽に取り組めること	希望する施設等が自宅や職場の近くにあること	一緒に活動する仲間がいること	自分のレベルに合うスポーツ種目があること	運動やスポーツにかかる費用が安いこと	希望する種目が参加しやすい日時に開催されていること	専門的な指導者がいること	手軽に欲しいスポーツ情報が入手できること	その他	無回答
10代(n=34)	76.5	38.2	29.4	44.1	29.4	14.7	17.6	14.7	0.0	0.0
20代(n=108)	81.5	38.9	40.7	25.9	35.2	12.0	7.4	9.3	0.9	0.0
30代(n=122)	85.2	52.5	34.4	33.6	35.2	23.8	8.2	5.7	4.1	0.0
40代(n=235)	83.8	60.4	30.2	40.9	44.7	26.8	12.3	13.2	3.8	0.4
50代(n=241)	78.0	58.5	36.1	41.5	47.7	24.9	17.8	14.1	1.7	0.8
60代(n=173)	82.1	52.6	32.9	41.0	44.5	27.7	16.2	8.1	2.9	0.6
70歳以上(n=255)	76.1	47.1	36.5	36.9	31.4	23.1	20.0	7.5	1.6	4.7
無回答(n=10)	50.0	20.0	10.0	30.0	20.0	0.0	10.0	10.0	10.0	40.0

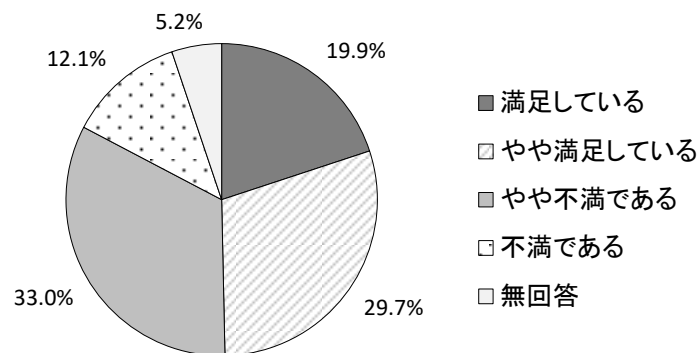
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(10)運動・スポーツの実施頻度の満足度

【問 13】あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。(ひとつに○)

○「やや不満である」が 33.0%と最も多く、次いで「やや満足している」が 29.7%、「満足している」が 19.9%、「不満である」が 12.1%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
満足している	235	19.9%
やや満足している	350	29.7%
やや不満である	389	33.0%
不満である	143	12.1%
無回答	61	5.2%

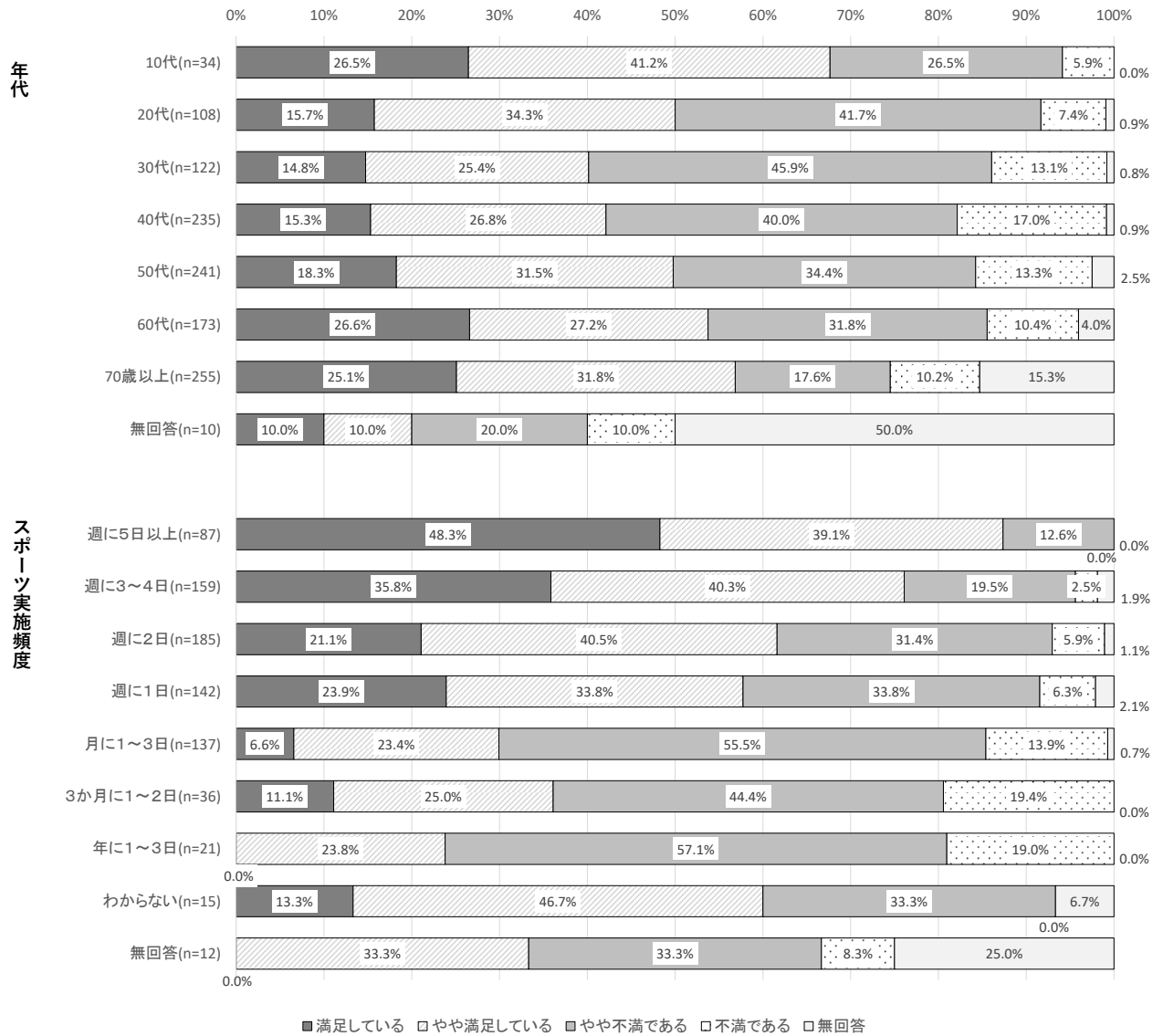


○年代別では、「30代」の満足度が低く、それよりも若いほど、また年齢が上がるにしたがって満足度が高くなる傾向にあります。

○スポーツ実施頻度別では、頻度の高いほど満足度が高い傾向にあります。



# 【クロス集計】

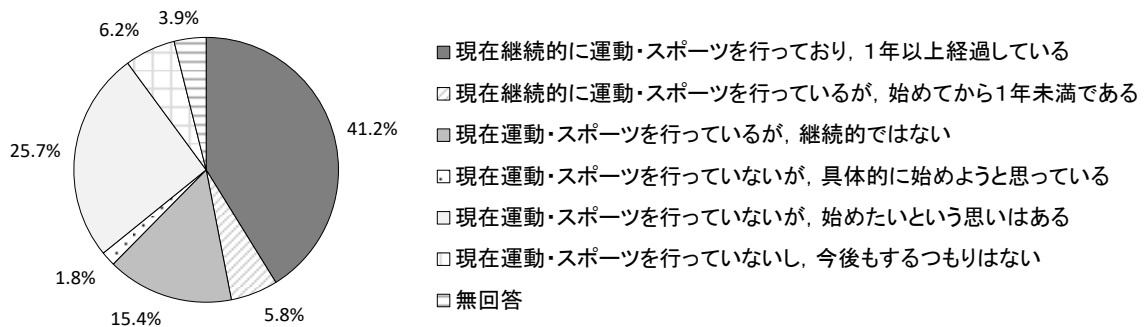


(11)運動・スポーツの継続状況・今後の意向

【問 14】運動・スポーツの継続状況と、行っていない場合は今後の意向をご回答ください。(ひとつに○)

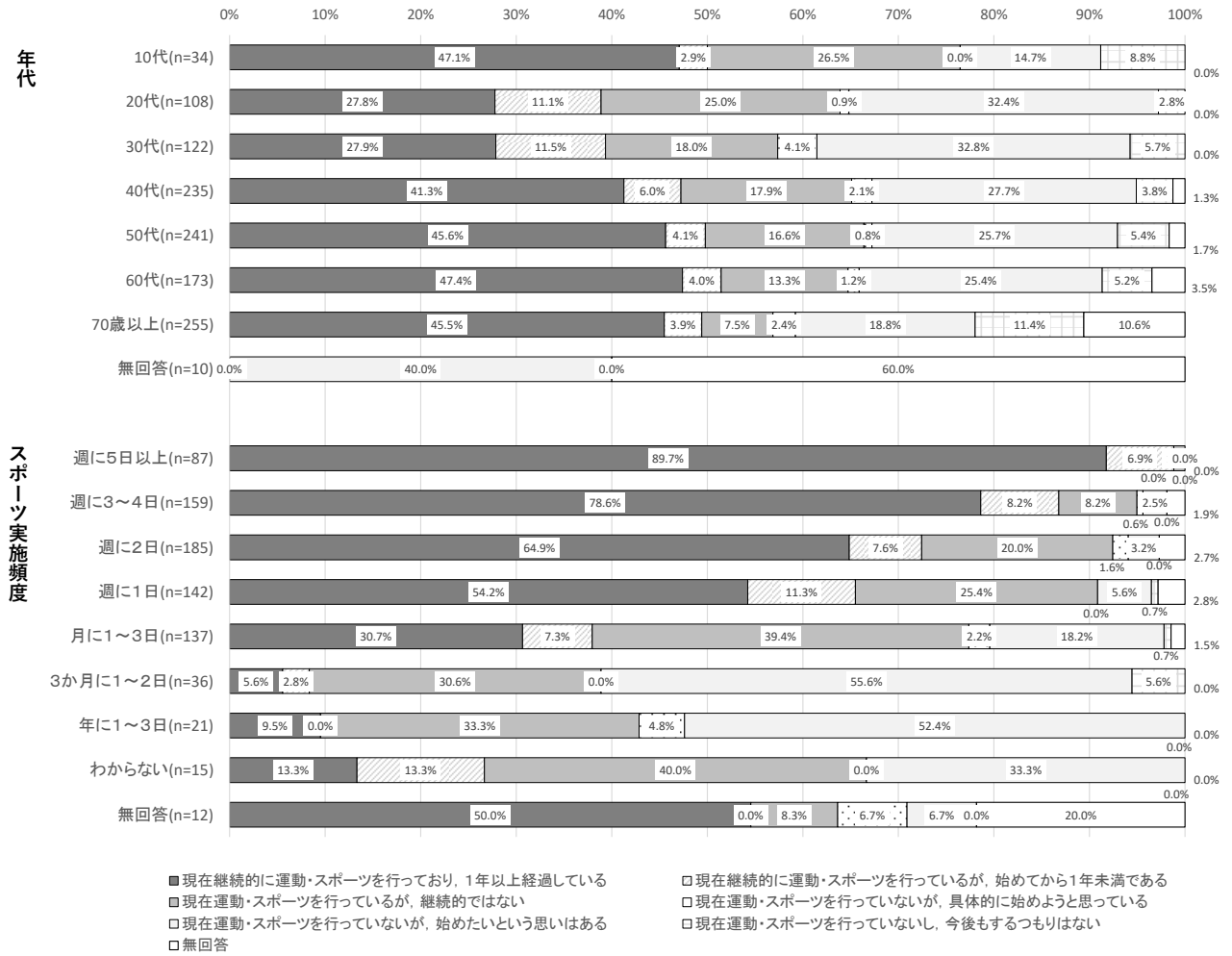
- 「現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上経過している」が41.2%と最も多く、次いで「現在運動・スポーツを行っていないが、始めたいという思いはある」が25.7%、「現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない」が15.4%、「現在運動・スポーツを行っていないし、今後もするつもりはない」が6.2%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上経過している	485	41.2%
現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である	68	5.8%
現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない	182	15.4%
現在運動・スポーツを行っていないが、具体的に始めようと思っている	21	1.8%
現在運動・スポーツを行っていないが、始めたいという思いはある	303	25.7%
現在運動・スポーツを行っていないし、今後もするつもりはない	73	6.2%
無回答	46	3.9%



- 年代別にみると、「20代」や「30代」を底に、年齢が上がるにしたがって「現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上経過している」が増加傾向にあります。
- スポーツの実施頻度についても、頻度が多いほど、「現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上経過している」が多くなる傾向にあります。

# 【クロス集計】



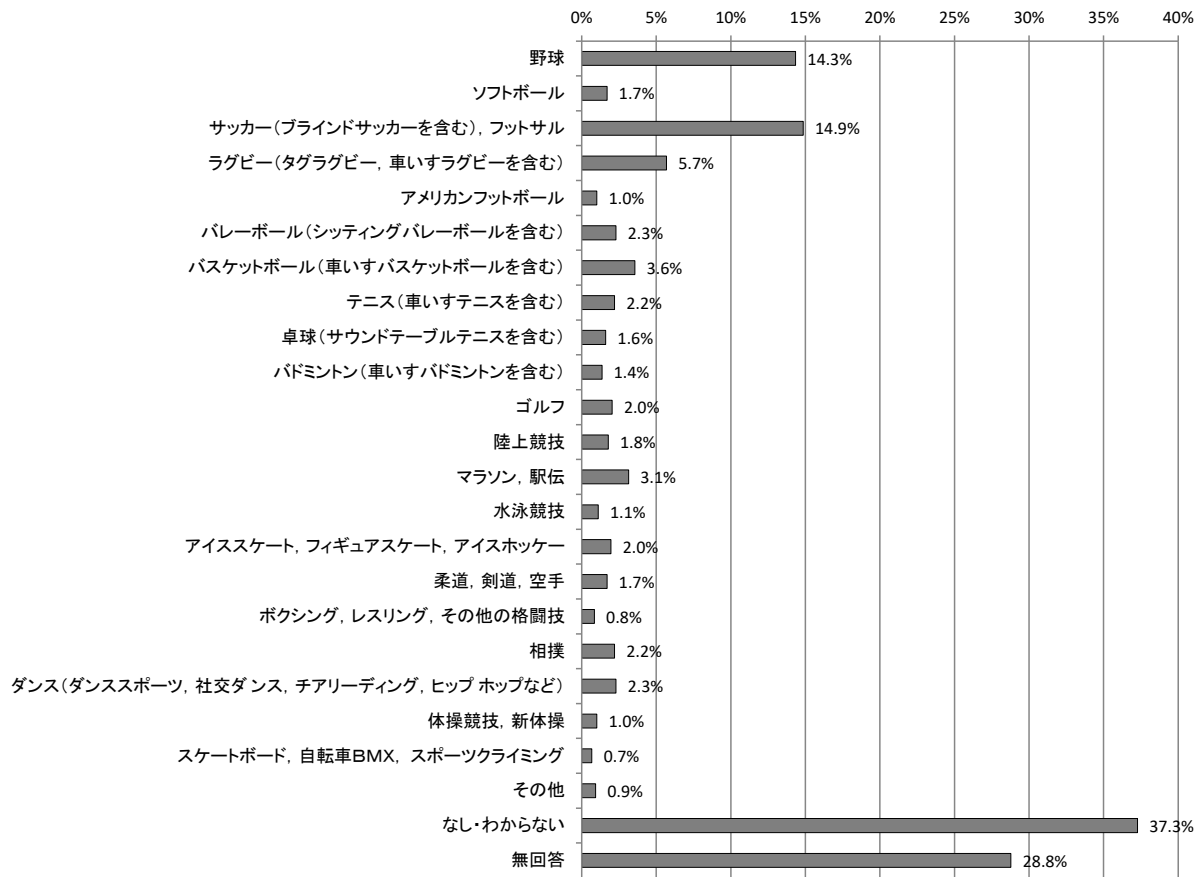
### 3 みるスポーツについて

#### (1) 観戦したスポーツ

【問 15】あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・沿道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(あてはまるものすべてに○)

- 「なし・わからない」が37.3%と最も多く、次いで「サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル」が14.9%、「野球」が14.3%、「ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)」が5.7%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
野球	169	14.3%
ソフトボール	20	1.7%
サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル	175	14.9%
ラグビー(タグラグビー、車いすラグビーを含む)	67	5.7%
アメリカンフットボール	12	1.0%
バレーボール(シッティングバレーボールを含む)	27	2.3%
バスケットボール(車いすバスケットボールを含む)	42	3.6%
テニス(車いすテニスを含む)	26	2.2%
卓球(サウンドテーブルテニスを含む)	19	1.6%
バドミントン(車いすバドミントンを含む)	16	1.4%
ゴルフ	24	2.0%
陸上競技	21	1.8%
マラソン、駅伝	37	3.1%
水泳競技	13	1.1%
アイススケート、フィギュアスケート、アイスホッケー	23	2.0%
柔道、剣道、空手	20	1.7%
ボクシング、レスリング、その他の格闘技	10	0.8%
相撲	26	2.2%
ダンス(ダンススポーツ、社交ダンス、チアリーディング、ヒップホップなど)	27	2.3%
体操競技、新体操	12	1.0%
スケートボード、自転車BMX、スポーツクライミング	8	0.7%
その他	11	0.9%
なし・わからない	439	37.3%
無回答	339	28.8%



○性別でみると、「男性」のほうが「女性」よりも観戦した割合が多く、「なし・わからない」は「女性」が多くなっています。特に「野球」や「サッカー」で「男性」のほうが多くなっています。

○年代別では、10代から40代にかけては「なし・わからない」の割合が2割台と比較的少なく、60代、70歳以上では「なし・わからない」の割合が5割を超えています。

○地域別では、「サッカー」が「西部地域」で特に多くなっており、また「西部地域」では「なし・わからない」も他の地域に比べて少なくなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	野球	ソフトボール	サッカー (フラインドサッカーを含む)、フットサル	ラグビー (タグラグビー、車いすラグビーを含む)	アメリカンフットボール	バレーボール (シットイングバレーボールを含む)	バスケットボール (車いすバスケットボールを含む)	テニス (車いすテニスを含む)	卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)	バドミントン (車いすバドミントンを含む)	ゴルフ	陸上競技
男性(n=501)	20.2	2.0	18.8	6.8	1.4	2.2	4.2	2.2	2.0	2.2	4.0	2.8
女性(n=656)	9.9	1.5	12.3	4.7	0.8	2.3	3.2	2.3	1.4	0.8	0.6	1.1
その他(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
回答しない(n=10)	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答(n=10)	20.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10代(n=34)	11.8	0.0	14.7	2.9	0.0	8.8	8.8	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9
20代(n=108)	19.4	3.7	19.4	2.8	0.0	3.7	0.9	3.7	0.0	0.9	0.0	0.9
30代(n=122)	9.8	0.0	10.7	7.4	0.8	1.6	8.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.8
40代(n=235)	18.7	1.3	20.4	8.1	1.3	0.9	5.1	2.6	0.4	1.3	0.9	1.3
50代(n=241)	14.1	1.2	14.5	7.1	2.5	2.1	2.1	1.7	2.1	0.8	1.7	2.9
60代(n=173)	10.4	1.2	10.4	5.2	1.2	1.2	1.2	2.9	2.9	2.3	1.7	1.2
70歳以上(n=255)	13.3	3.1	13.7	3.1	0.0	3.5	3.5	2.4	2.7	2.4	5.9	2.4
無回答(n=10)	20.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東部地域(n=287)	14.3	1.7	10.8	4.2	0.7	1.7	5.2	1.0	0.7	0.7	2.4	1.0
北部地域(n=246)	13.0	2.4	13.4	5.3	0.8	2.4	2.4	1.6	1.2	1.2	2.8	2.0
南部地域中央エリア(n=148)	14.2	0.0	12.8	6.8	1.4	0.7	1.4	1.4	2.0	2.0	2.7	1.4
南部地域(n=280)	12.9	2.1	13.2	5.7	0.0	2.5	2.5	2.5	1.8	1.8	0.7	2.5
西部地域(n=204)	18.1	1.5	26.5	7.8	2.9	3.9	5.9	4.4	2.9	1.5	2.0	2.0
無回答(n=13)	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0

%	マラソン、 駅伝	水泳競技	アイススケート、 フィギュアスケート、 アイスホッケー	柔道、剣道、 空手	ボクシング、レスリング、 その他の格闘技	相撲	ダンス(ダンススポーツ、 社交ダンス、チャリディング、 ヒップホップなど)	体操競技、 新体操	スケートボード、 自転車BMX、 スポーツライミング	その他	なし・わからない	無回答
男性(n=501)	4.8	1.2	0.8	2.0	2.0	3.4	1.0	1.2	0.6	1.4	32.1	29.5
女性(n=656)	1.8	1.1	2.9	1.5	0.0	1.4	3.4	0.9	0.8	0.6	41.0	28.0
その他(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
回答しない(n=10)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	30.0
無回答(n=10)	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	30.0
10代(n=34)	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	29.4	38.2
20代(n=108)	3.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	22.2	38.9
30代(n=122)	0.8	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	1.6	0.0	1.6	0.0	22.1	47.5
40代(n=235)	1.7	2.1	2.1	1.7	0.0	0.4	3.0	1.3	1.3	0.9	27.2	29.8
50代(n=241)	2.9	1.7	1.7	2.9	1.2	1.7	2.5	0.8	0.0	1.2	34.4	29.9
60代(n=173)	2.3	0.6	2.3	1.2	2.3	2.9	2.3	1.2	0.6	2.3	53.2	19.1
70歳以上(n=255)	5.9	1.2	3.9	2.0	0.8	6.3	2.7	2.0	0.8	0.4	52.9	18.4
無回答(n=10)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	40.0
東部地域(n=287)	2.8	0.7	1.7	1.4	0.7	1.4	0.7	1.0	0.3	0.7	39.0	27.5
北部地域(n=246)	3.3	1.2	1.6	2.4	1.2	2.0	1.2	0.4	1.2	0.8	34.1	35.4
南部地域中央エリア(n=148)	3.4	0.7	2.0	1.4	0.0	2.7	2.7	1.4	0.0	0.7	35.1	33.1
南部地域(n=280)	3.2	1.1	1.4	2.5	1.1	2.5	3.6	1.8	0.7	0.4	45.7	23.9
西部地域(n=204)	3.4	2.0	2.9	0.5	1.0	2.9	3.9	0.5	1.0	2.5	27.9	26.0
無回答(n=13)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	30.8

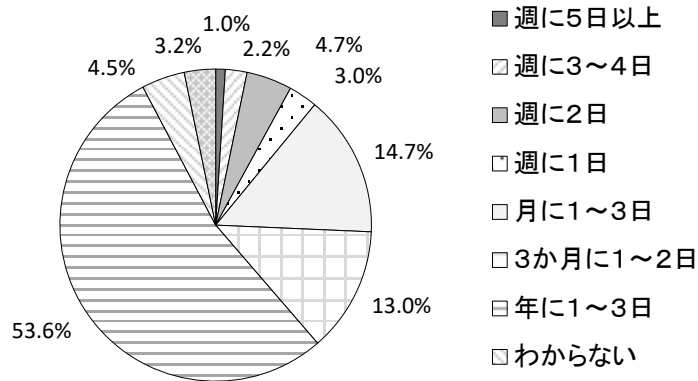
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(2)スポーツ観戦の頻度

【問 15-1】問15で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。  
(ひとつに○)”

○「年に1～3日」が53.6%と最も多く、次いで「月に1～3日」が14.7%、「3か月に1～2日」が13.0%、「週に2日」が4.7%となっています。

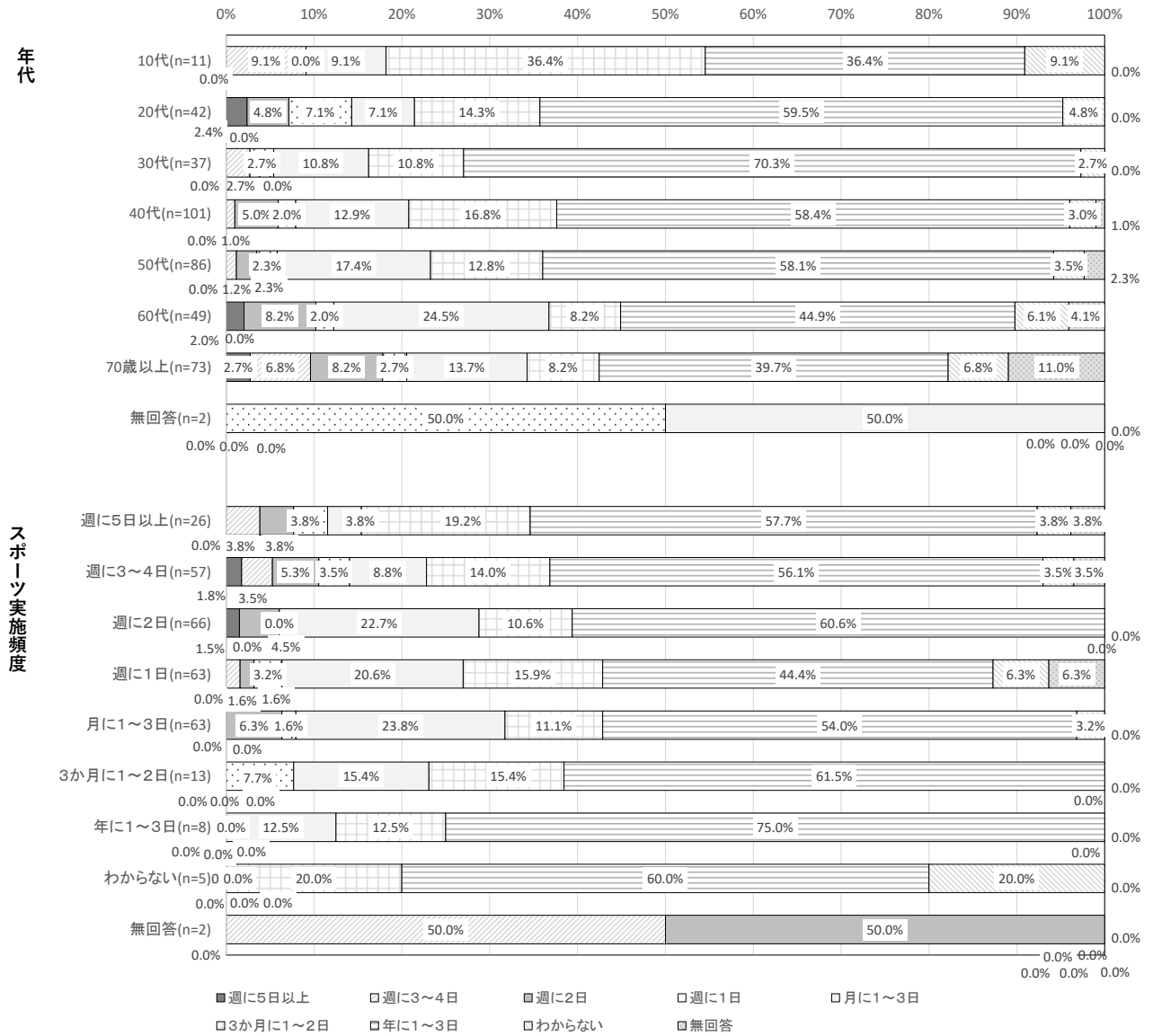
	実数	割合
総数	401	100.0%
週に5日以上	4	1.0%
週に3～4日	9	2.2%
週に2日	19	4.7%
週に1日	12	3.0%
月に1～3日	59	14.7%
3か月に1～2日	52	13.0%
年に1～3日	215	53.6%
わからない	18	4.5%
無回答	13	3.2%



○年代別では、「30代」の観戦頻度が少なく、「30代」から年齢が下がるにしたがって、また、あがるにしたがって、観戦頻度が増える傾向が伺えます。

○スポーツの実施頻度別にみると、「週5日以上」の人は、「週に3～4日」の方より観戦頻度が少なくなっています。

【クロス集計】



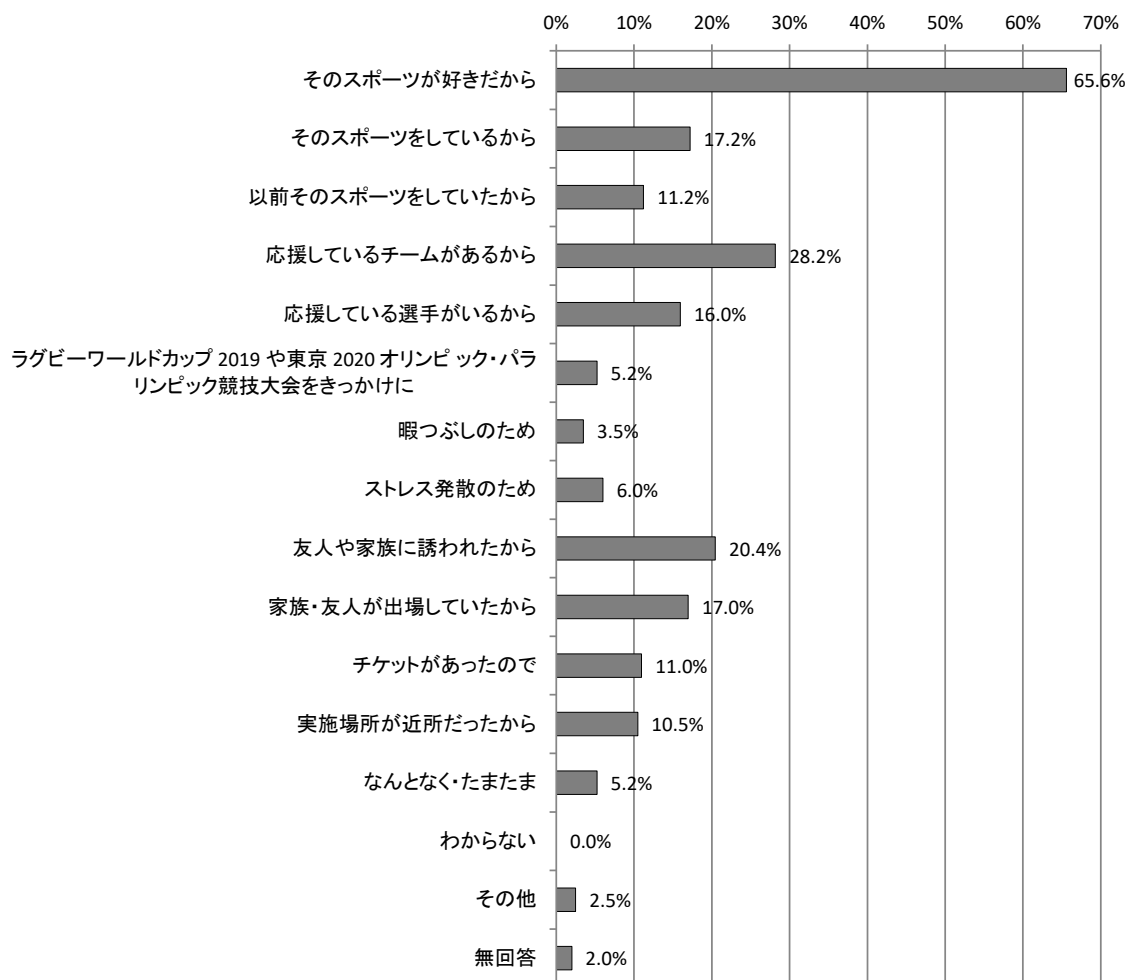


### (3)スポーツ観戦した理由

【問 15-2】あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- 「そのスポーツが好きだから」が65.6%と最も多く、次いで「応援しているチームがあるから」が28.2%、「友人や家族に誘われたから」が20.4%、「そのスポーツをしているから」が17.2%となっています。

	実数	割合
総数	401	100.0%
そのスポーツが好きだから	263	65.6%
そのスポーツをしているから	69	17.2%
以前そのスポーツをしていたから	45	11.2%
応援しているチームがあるから	113	28.2%
応援している選手がいるから	64	16.0%
ラグビーワールドカップ 2019 や東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに	21	5.2%
暇つぶしのため	14	3.5%
ストレス発散のため	24	6.0%
友人や家族に誘われたから	82	20.4%
家族・友人が出場していたから	68	17.0%
チケットがあったので	44	11.0%
実施場所が近所だったから	42	10.5%
なんとなく・たまたま	21	5.2%
わからない	0	0.0%
その他	10	2.5%
無回答	8	2.0%



○属性別にみても、「そのスポーツが好きだから」が多くなっています。



○年代別では、概ね「応援しているチームがあるから」が第2位となっていますが、「10代」では「そのスポーツをしているから」、「60代」では「応援している選手がいるから」が第2位となっています。

【クロス集計】

(割合)

%	そのスポーツが好きだから	そのスポーツをしているから	以前そのスポーツをしていたから	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに	暇つぶしのため	ストレス発散のため
10代(n=11)	63.6	54.5	9.1	18.2	0.0	0.0	0.0	9.1
20代(n=42)	66.7	14.3	7.1	31.0	14.3	0.0	2.4	4.8
30代(n=37)	51.4	13.5	10.8	29.7	10.8	8.1	0.0	2.7
40代(n=101)	68.3	17.8	10.9	27.7	11.9	3.0	1.0	6.9
50代(n=86)	68.6	18.6	8.1	25.6	17.4	7.0	3.5	7.0
60代(n=49)	73.5	18.4	20.4	24.5	26.5	6.1	2.0	8.2
70歳以上(n=73)	58.9	12.3	11.0	32.9	17.8	8.2	11.0	4.1
無回答(n=2)	100.0	0.0	50.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0

%	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	実施場所が近所だったから	なんとなく・たまたま	わからない	その他	無回答
10代(n=11)	18.2	9.1	27.3	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0
20代(n=42)	31.0	4.8	7.1	9.5	2.4	0.0	2.4	0.0
30代(n=37)	21.6	21.6	10.8	13.5	10.8	0.0	2.7	0.0
40代(n=101)	21.8	26.7	12.9	8.9	7.9	0.0	5.0	0.0
50代(n=86)	20.9	19.8	11.6	8.1	1.2	0.0	2.3	1.2
60代(n=49)	20.4	8.2	10.2	10.2	6.1	0.0	2.0	2.0
70歳以上(n=73)	12.3	12.3	8.2	15.1	5.5	0.0	0.0	8.2
無回答(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

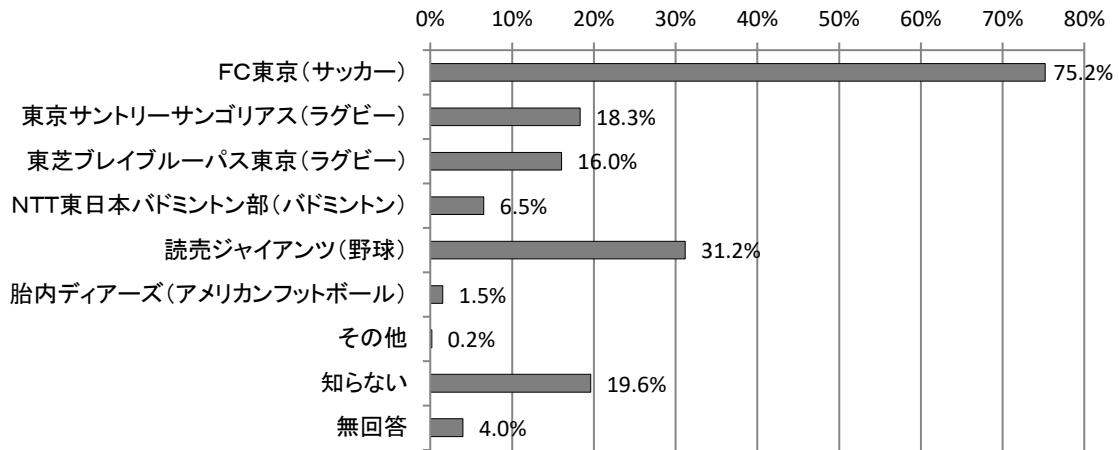
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い: 

(4) プロチームやトップチームの認知

【問 16】あなたは、調布市内で活動(地域貢献を含む)するプロチームやトップチームがあることを知っていますか。次の中から知っているチームをすべて選んでください。(あてはまるものすべてに○)

○「FC東京(サッカー)」が75.2%と最も多く、次いで「読売ジャイアンツ(野球)」が31.2%、「知らない」が19.6%、「東京サントリーサンゴリアス(ラグビー)」が18.3%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
FC東京(サッカー)	886	75.2%
東京サントリーサンゴリアス(ラグビー)	216	18.3%
東芝ブレイブルーパス東京(ラグビー)	189	16.0%
NTT東日本バドミントン部(バドミントン)	77	6.5%
読売ジャイアンツ(野球)	367	31.2%
胎内ディアーズ(アメリカンフットボール)	18	1.5%
その他	2	0.2%
知らない	231	19.6%
無回答	47	4.0%



○属性別にみても、第1位は概ね「FC東京」となっています。

○年代別に「FC東京」をみると、「60代」と「70歳以上」では8割を超えており、「40代」「50代」でも7割台となっています。また、「東京サントリーサンゴリアス」や「東芝ブレイブルーパス東京」は「60代」で多くなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	FC東京(サッカー)	東京サントリーサンゴリアス(ラグビー)	東芝ブレイブルーパス東京(ラグビー)	NTT東日本バドミントン部(バドミントン)	読売ジャイアンツ(野球)	胎内ディアーズ(アメリカンフットボール)	その他	知らない	無回答
10代(n=34)	55.9	2.9	0.0	8.8	29.4	0.0	0.0	38.2	2.9
20代(n=108)	64.8	9.3	10.2	3.7	25.9	0.9	0.0	33.3	1.9
30代(n=122)	55.7	13.1	11.5	2.5	24.6	1.6	0.8	39.3	4.1
40代(n=235)	77.0	20.0	16.2	6.0	32.8	0.9	0.0	17.4	3.8
50代(n=241)	78.0	20.3	18.3	7.1	28.2	3.7	0.4	17.8	2.5
60代(n=173)	83.8	24.9	22.5	9.2	37.0	1.7	0.0	14.5	0.6
70歳以上(n=255)	82.0	19.2	16.1	7.8	34.9	0.4	0.0	9.8	7.5
無回答(n=10)	60.0	0.4	0.8	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	40.0

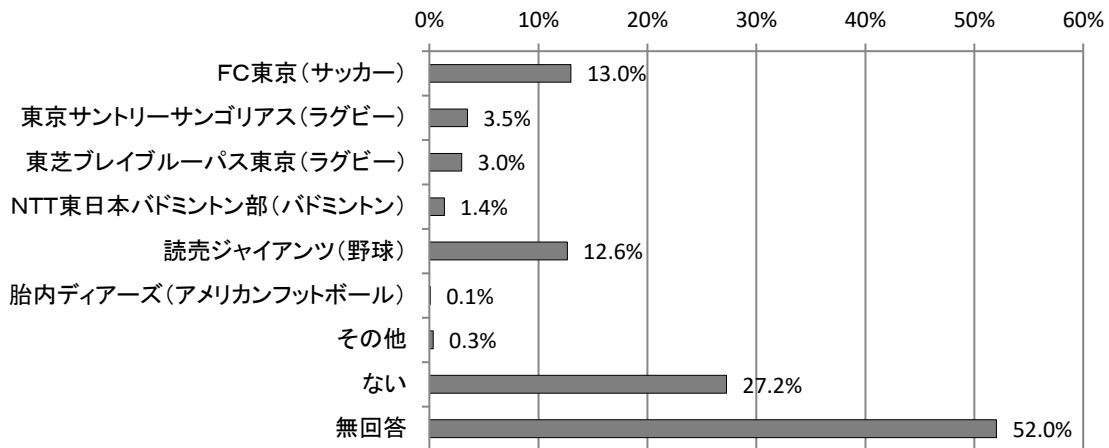
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(5) 観戦したことがあるプロチーム・トップチーム

【問 17】あなたが、この 1 年間で観戦(TV・インターネットでの観戦, 練習試合を含む)したことがある調布市内で活動(地域貢献を含む)するプロチームやトップチームはありますか。(あてはまるものすべてに○)

○「ない」が 27.2%と最も多く、次いで「FC東京 (サッカー)」が 13.0%, 「読売ジャイアンツ (野球)」が 12.6%, 「東京サントリーサンゴリアス (ラグビー)」が 3.5%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
FC東京(サッカー)	153	13.0%
東京サントリーサンゴリアス(ラグビー)	41	3.5%
東芝ブレイブルーパス東京(ラグビー)	35	3.0%
NTT東日本バドミントン部(バドミントン)	16	1.4%
読売ジャイアンツ(野球)	149	12.6%
胎内ディアーズ(アメリカンフットボール)	1	0.1%
その他	4	0.3%
ない	321	27.2%
無回答	613	52.0%



○「FC東京」と「読売ジャイアンツ」が多くなっていますが、この2チームを年代別にみると、年齢が上がるにしたがって多くなる傾向にあります。

【クロス集計】

(割合)

%	FC東京 (サッ カー)	東京サン トリーサン ゴリア ス(ラグ ビー)	東芝ブレ イブルー パス東京 (ラグ ビー)	NTT東日 本バドミ ントン部 (バドミ ントン)	読売ジャ イアンツ (野球)	胎内ディ アーズ (アメリ カンフッ トボール)	その他	ない	無回答
10代(n=34)	5.9	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	14.7	76.5
20代(n=108)	6.5	1.9	0.9	0.0	7.4	0.0	0.0	23.1	67.6
30代(n=122)	4.9	0.8	0.0	0.0	4.1	0.0	0.0	17.2	74.6
40代(n=235)	7.7	1.3	1.7	0.0	4.7	0.4	0.4	26.0	63.0
50代(n=241)	12.0	2.9	1.7	0.4	13.3	0.0	0.0	26.6	51.9
60代(n=173)	14.5	5.8	4.0	2.9	15.0	0.0	1.2	37.0	37.0
70歳以上(n=255)	24.7	6.3	6.3	3.9	25.1	0.0	0.4	31.4	31.8
無回答(n=10)	30.0	0.8	1.2	0.0	0.4	0.0	0.0	10.0	50.0

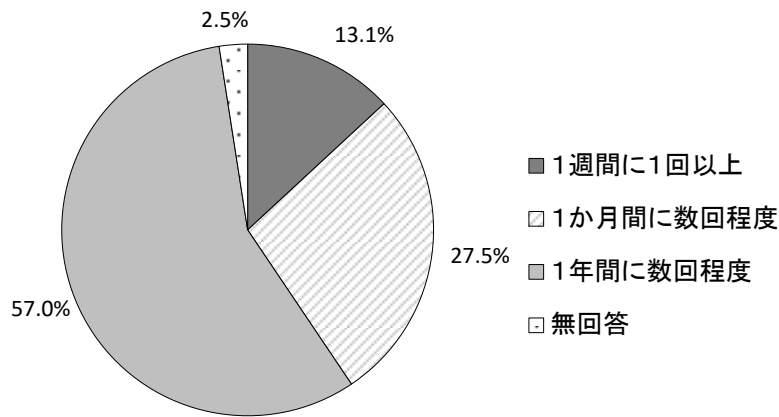
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(6) プロチーム・トップチームの観戦頻度

【問 17-1】あなたは、この1年間で、およそどのくらいの頻度で上記のプロチームやトップチームを観戦(TV・インターネットでの観戦, 練習観戦も含む)しましたか。(ひとつに○)

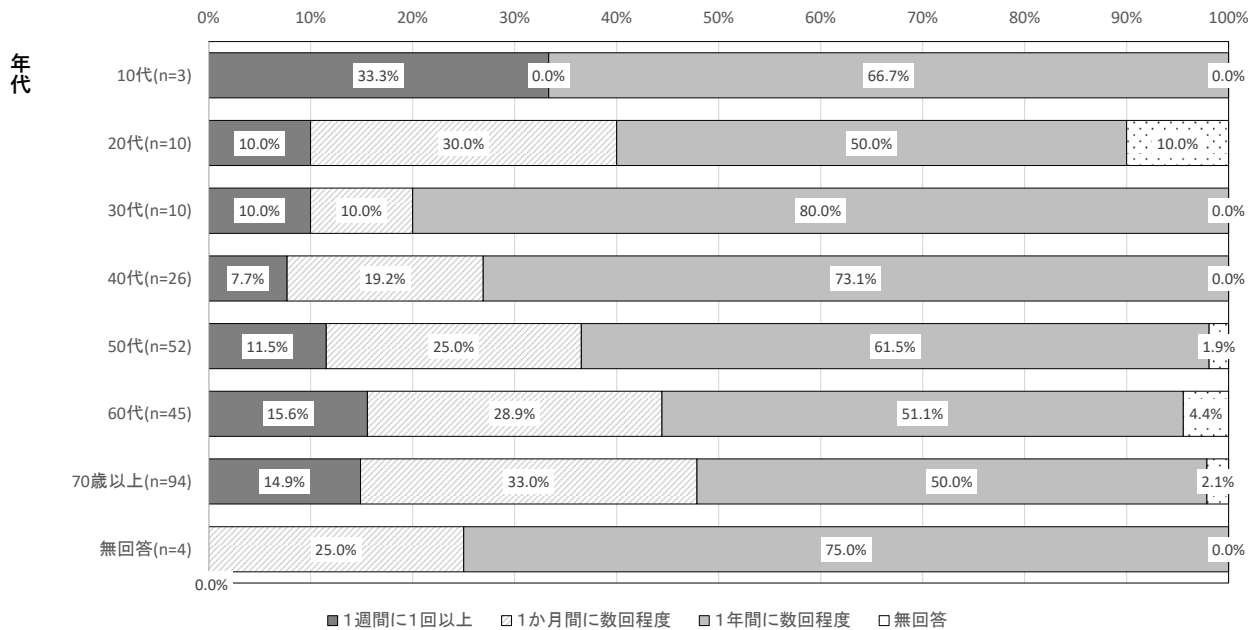
○「1年間に数回程度」が57.0%と最も多く、次いで「1か月間に数回程度」が27.5%、「1週間に1回以上」が13.1%となっています。

	実数	割合
総数	244	100.0%
1週間に1回以上	32	13.1%
1か月間に数回程度	67	27.5%
1年間に数回程度	139	57.0%
無回答	6	2.5%



○観戦頻度は、年齢が上がるにしたがって多くなる傾向にあります。

【クロス集計】



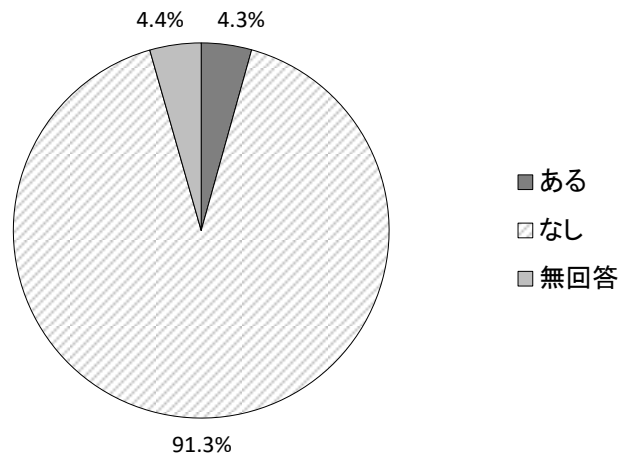
## 4 支えるスポーツについて

### (1) 運動・スポーツに関するボランティア活動の有無

【問 18】あなたは、この1年間に、運動・スポーツに関する指導や協力、運動・スポーツ大会の運営など、運動・スポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか。（ひとつに○）

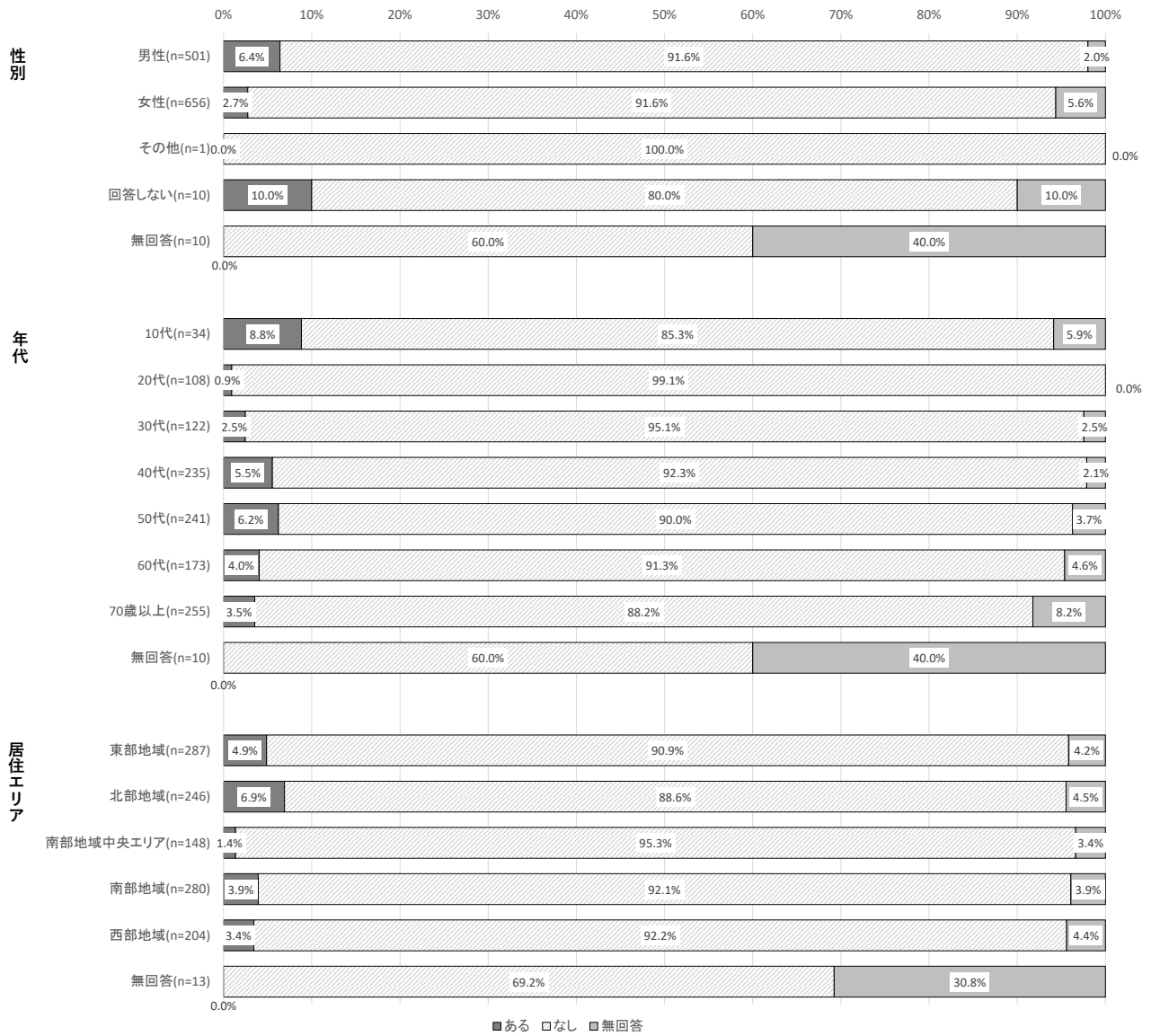
○ 「なし」が91.3%と最も多く、次いで「ある」が4.3%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
ある	51	4.3%
なし	1,075	91.3%
無回答	52	4.4%



○ 属性別に「ある」をみると、性別では「男性」のほうが多く、年代別では「10代」と「50代」が、居住エリアでは「北部地域」が多くなっています。

# 【クロス集計】

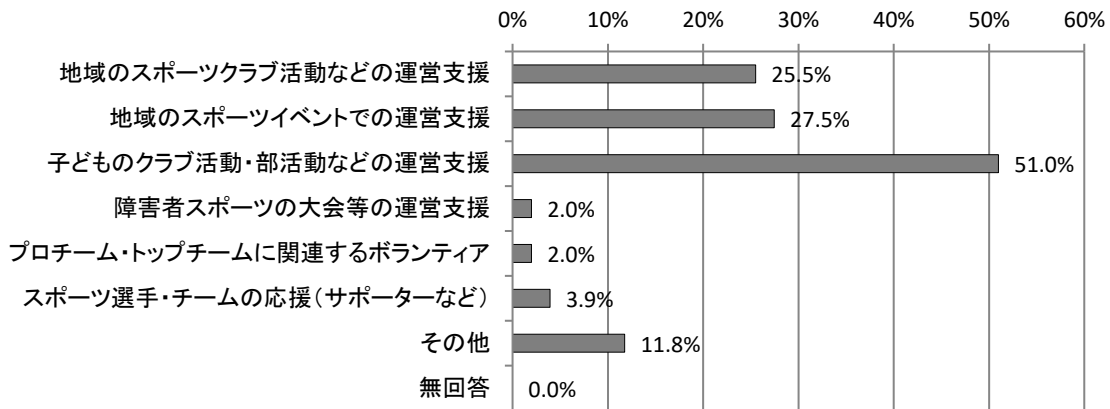


(2) ボランティア活動の内容

【問 18-1】主にどのような活動ですか。イベントや競技に参加する子どもたちやお年寄りの送迎などの関連する活動も含めて、関わった活動をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

○「子どものクラブ活動・部活動などの運営支援」が 51.0%と最も多く、次いで「地域のスポーツイベントでの運営支援」が 27.5%、「地域のスポーツクラブ活動などの運営支援」が 25.5%、「その他」が 11.8%となっています。

	実数	割合
総数	51	100.0%
地域のスポーツクラブ活動などの運営支援	13	25.5%
地域のスポーツイベントでの運営支援	14	27.5%
子どものクラブ活動・部活動などの運営支援	26	51.0%
障害者スポーツの大会等の運営支援	1	2.0%
プロチーム・トップチームに関連するボランティア	1	2.0%
スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)	2	3.9%
その他	6	11.8%
無回答		0.0%



○性別にみると、「子どものクラブ活動・部活動などの運営支援」をはじめ、「男性」のほうが多い傾向にあります。

【クロス集計】

(割合)

%	地域のスポーツクラブ活動などの運営支援	地域のスポーツイベントでの運営支援	子どものクラブ活動・部活動などの運営支援	障害者スポーツの大会等の運営支援	プロチーム・トップチームに関連するボランティア	スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)	その他	無回答
男性(n=32)	28.1	34.4	53.1	0.0	3.1	3.1	9.4	0.0
女性(n=18)	16.7	16.7	44.4	5.6	0.0	5.6	16.7	0.0
回答しない(n=1)	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

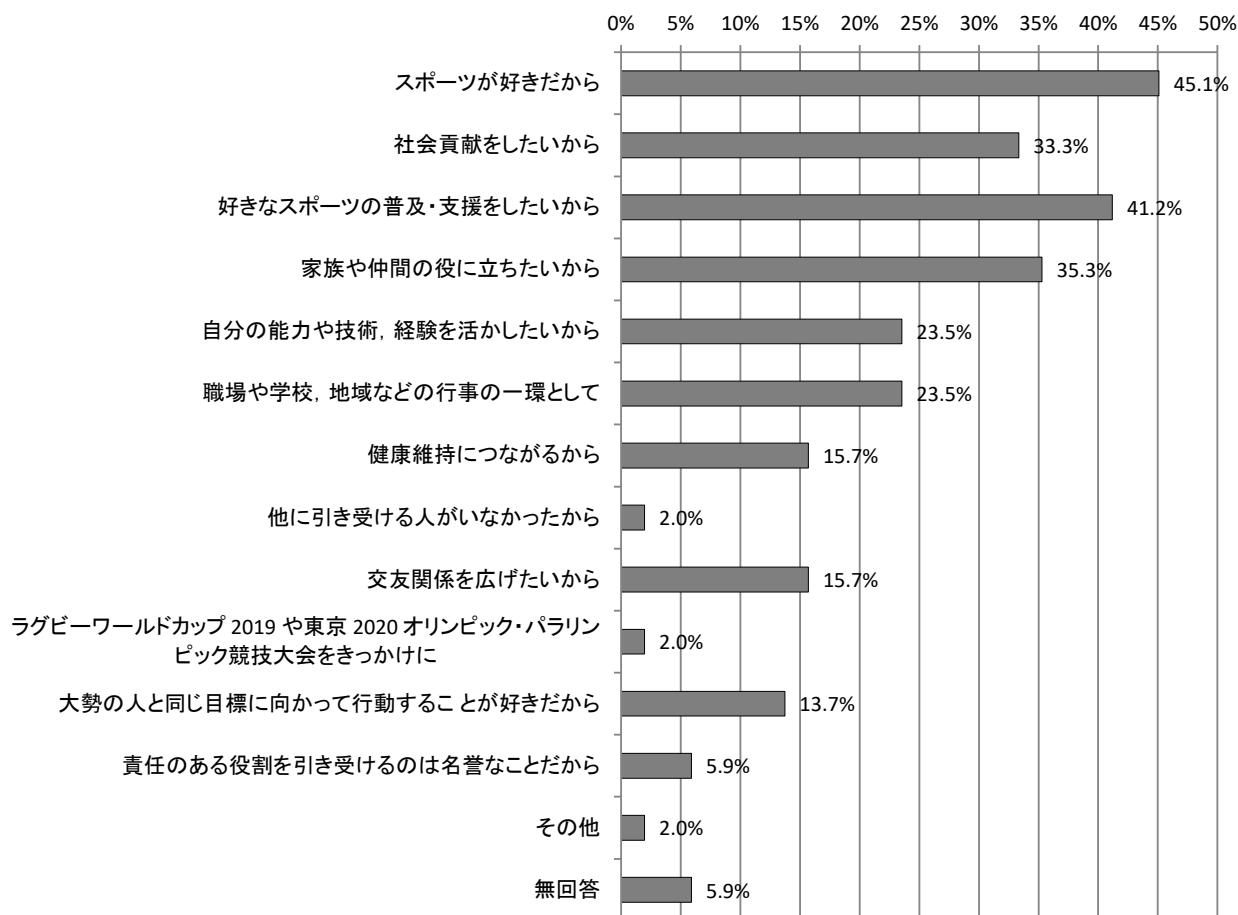


### (3) ボランティア活動を行った理由

【問 18-2】ボランティア活動を行ったのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- 「スポーツが好きだから」が 45.1%と最も多く、次いで「好きなスポーツの普及・支援をした  
いから」が 41.2%、「家族や仲間の役に立ちたいから」が 35.3%、「社会貢献をしたいから」が  
33.3%となっています。

	実数	割合
総数	51	100.0%
スポーツが好きだから	23	45.1%
社会貢献をしたいから	17	33.3%
好きなスポーツの普及・支援をしたいから	21	41.2%
家族や仲間の役に立ちたいから	18	35.3%
自分の能力や技術、経験を活かしたいから	12	23.5%
職場や学校、地域などの行事の一環として	12	23.5%
健康維持につながるから	8	15.7%
他に引き受ける人がいなかったから	1	2.0%
交友関係を広げたいから	8	15.7%
ラグビーワールドカップ 2019 や東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに	1	2.0%
大勢の人と同じ目標に向かって行動することが好きだから	7	13.7%
責任のある役割を引き受けるのは名誉なことだから	3	5.9%
その他	1	2.0%
無回答	3	5.9%



○性別にみると、「スポーツが好きだから」をはじめ、概ね「男性」の割合が多い傾向にありますが、「家族や仲間の役に立ちたいから」については「女性」の割合が多くなっています。

【クロス集計】

(割合)

	スポーツが好きだから	社会貢献をしたいから	好きなスポーツの普及・支援をしたいから	家族や仲間の役に立ちたいから	自分の能力や技術、経験を活かしたいから	職場や学校、地域などの行事の一環として	健康維持につながるから	他に引き受ける人がいなかったから	交友関係を広げたいから	ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに	大勢の人と同じ目標に向かって行動することが好きだから	責任のある役割を引き受けるのは名誉なことだから	その他	無回答
%														
男性(n=32)	50.0	37.5	46.9	31.3	25.0	28.1	12.5	0.0	18.8	0.0	9.4	9.4	0.0	6.3
女性(n=18)	33.3	22.2	27.8	38.9	16.7	11.1	16.7	5.6	5.6	5.6	16.7	0.0	5.6	5.6
回答しない(n=1)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

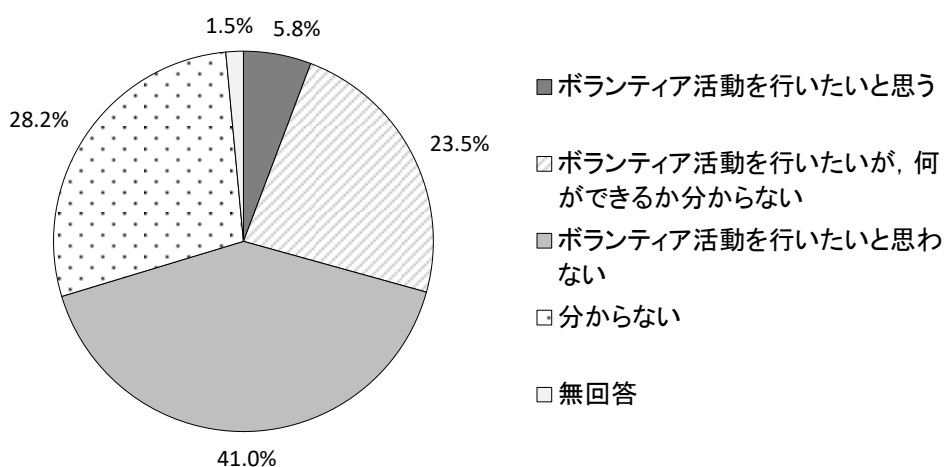
#### (4) ボランティア活動への参加意向

【問 18-3】あなたは今後、運動・スポーツに関するボランティア活動へ参加の意向はありますか。

(ひとつに○)

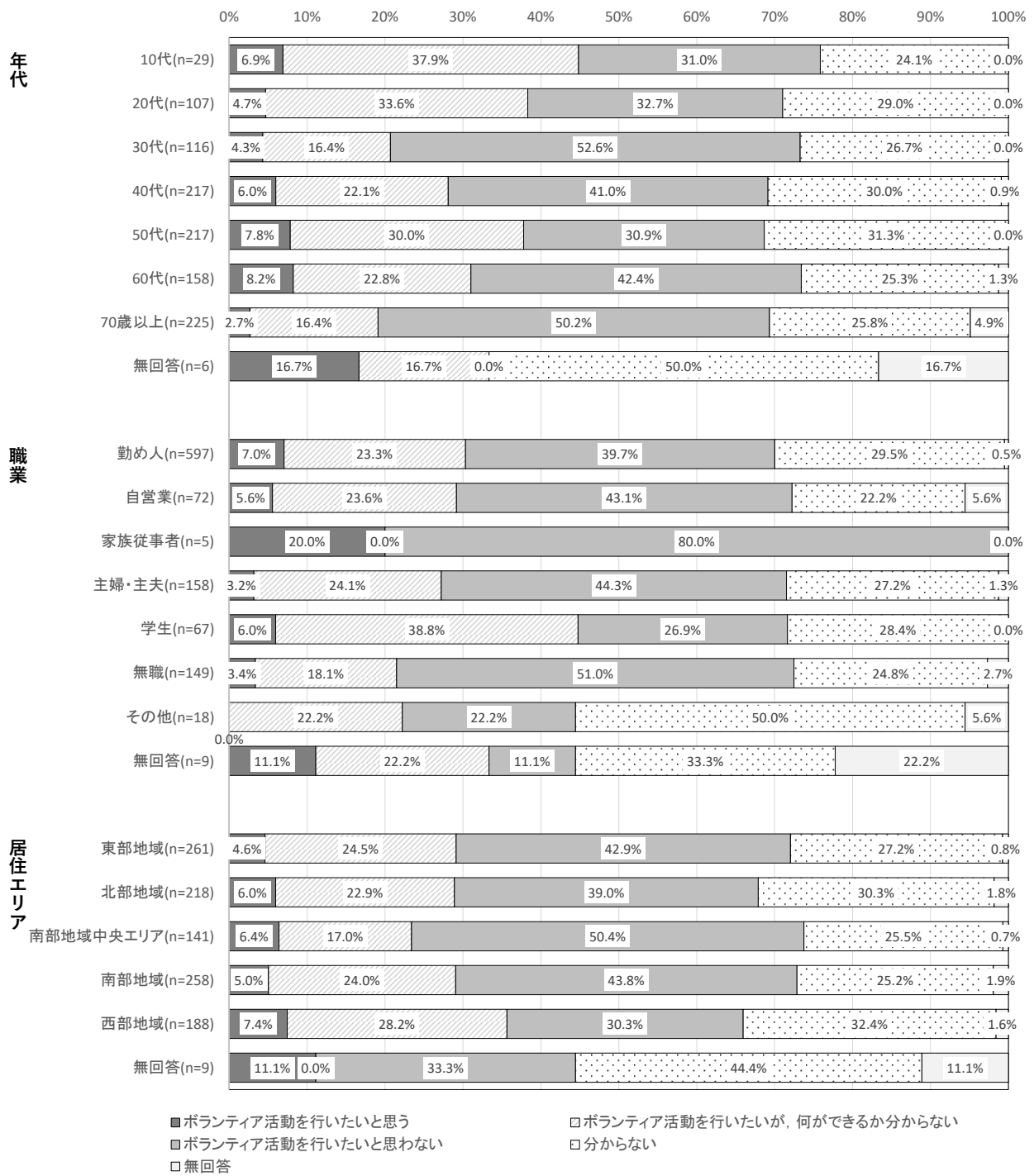
○「ボランティア活動を行いたいと思わない」が 41.0%と最も多く、次いで「分からない」が 28.2%、「ボランティア活動を行いたい、何ができるか分からない」が 23.5%、「ボランティア活動を行いたいと思う」が 5.8%となっています。

	実数	割合
総数	1,075	100.0%
ボランティア活動を行いたいと思う	62	5.8%
ボランティア活動を行いたい、何ができるか分からない	253	23.5%
ボランティア活動を行いたいと思わない	441	41.0%
分からない	303	28.2%
無回答	16	1.5%



○「ボランティア活動を行いたいと思う」と「ボランティア活動を行いたい、何ができるか分からない」を合わせた“行いたい”をみると、年代別では、「10代」、「20代」、「50代」で、職業別では「学生」で、居住エリア別では「西部地域」で、比較的多くなっています。

【クロス集計】



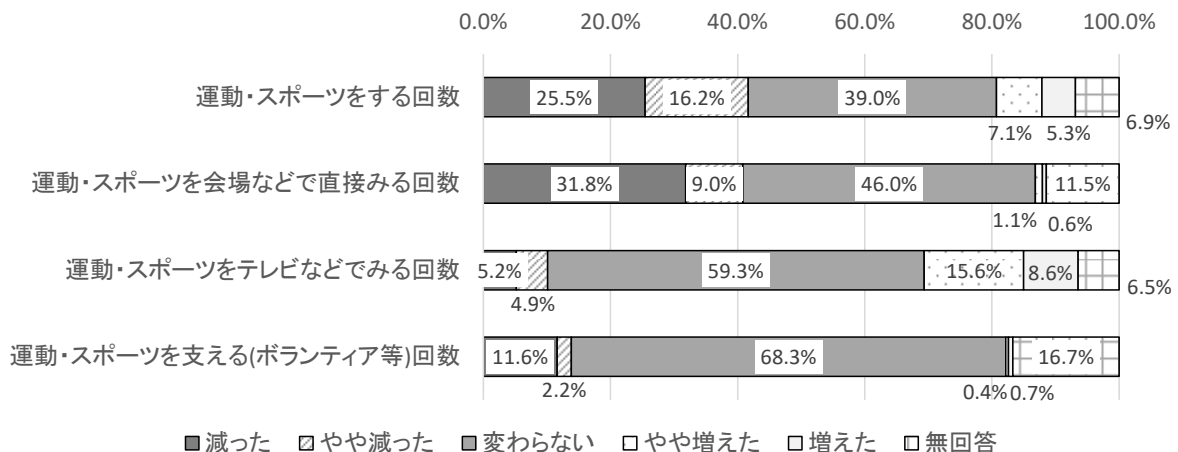
## 5 新型コロナウイルス感染症拡大前後のスポーツ活動の変化について

### (1) 新型コロナウイルス感染症拡大前後のスポーツ活動の変化

【問 19】新型コロナウイルス感染症拡大前(2019年)と比較して、現在の「運動・スポーツをする回数」「運動・スポーツをみる回数」「運動・スポーツを支える(ボランティア等)回数」は、それぞれどう変わりましたか。(1)～(4)のそれぞれにお答えください。(ひとつずつ○)

- 「する回数」は、「変わらない」が39.0%と最も多く、次いで「減った」が25.5%、「やや減った」が16.2%、「やや増えた」が7.1%となっています。
- 「直接みる回数」は、「変わらない」が46.0%と最も多く、次いで「減った」が31.8%、「やや減った」が9.0%、「やや増えた」が1.1%となっています。
- 「テレビでみる回数」は、「変わらない」が59.3%と最も多く、次いで「やや増えた」が15.6%、「増えた」が8.6%、「減った」が5.2%となっています。
- 「支える回数」は、「変わらない」が68.3%と最も多く、次いで「減った」が11.6%、「やや減った」が2.2%、「増えた」が0.7%となっています。

	運動・スポーツをする回数	運動・スポーツを会場などで直接みる回数	運動・スポーツをテレビなどでみる回数	運動・スポーツを支える(ボランティア等)回数
総数	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
減った	25.5%	31.8%	5.2%	11.6%
やや減った	16.2%	9.0%	4.9%	2.2%
変わらない	39.0%	46.0%	59.3%	68.3%
やや増えた	7.1%	1.1%	15.6%	0.4%
増えた	5.3%	0.6%	8.6%	0.7%
無回答	6.9%	11.5%	6.5%	16.7%

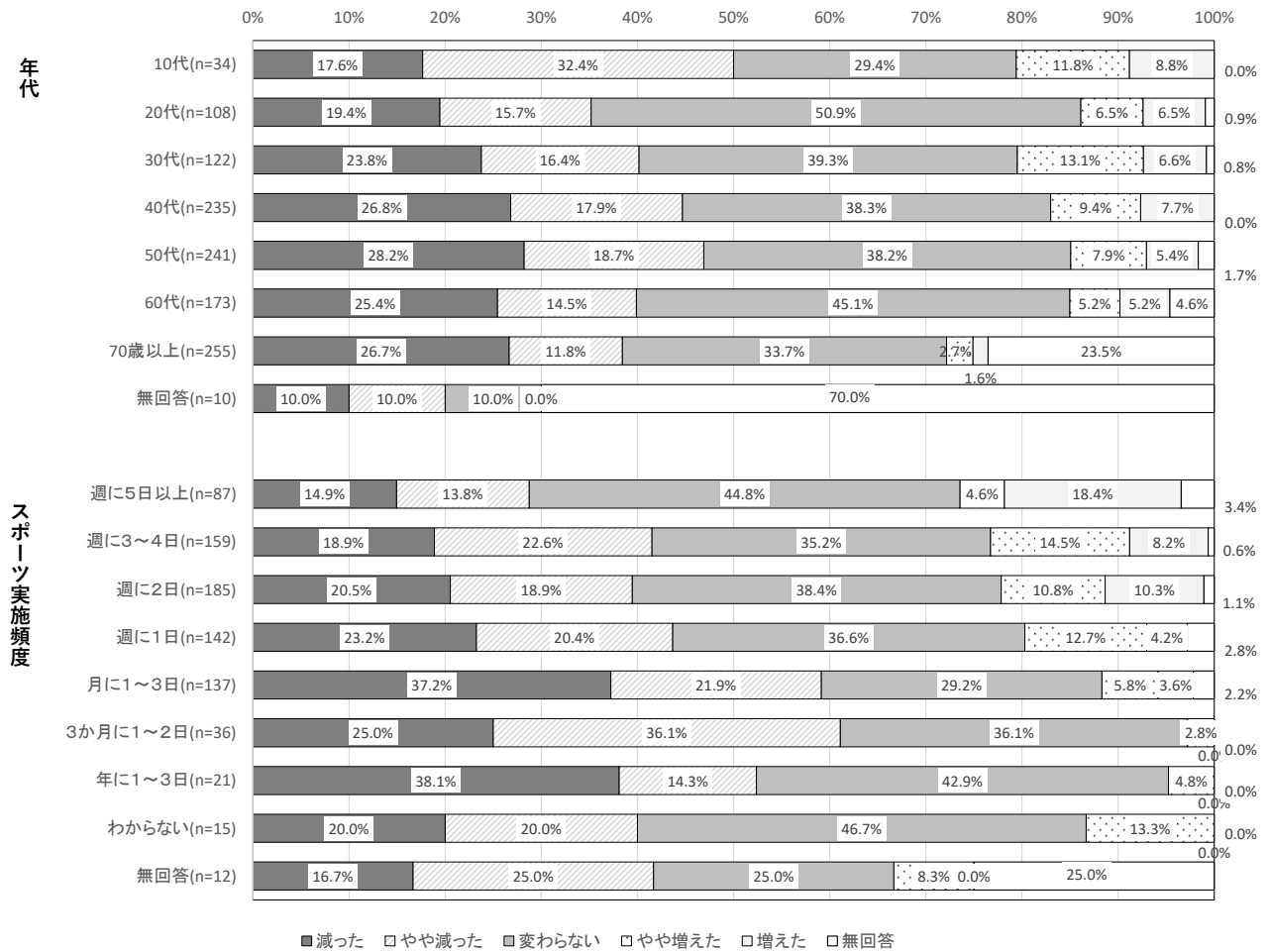


○年代別にみると、「40代」から「50代」で“減った”割合が多い傾向にあります。

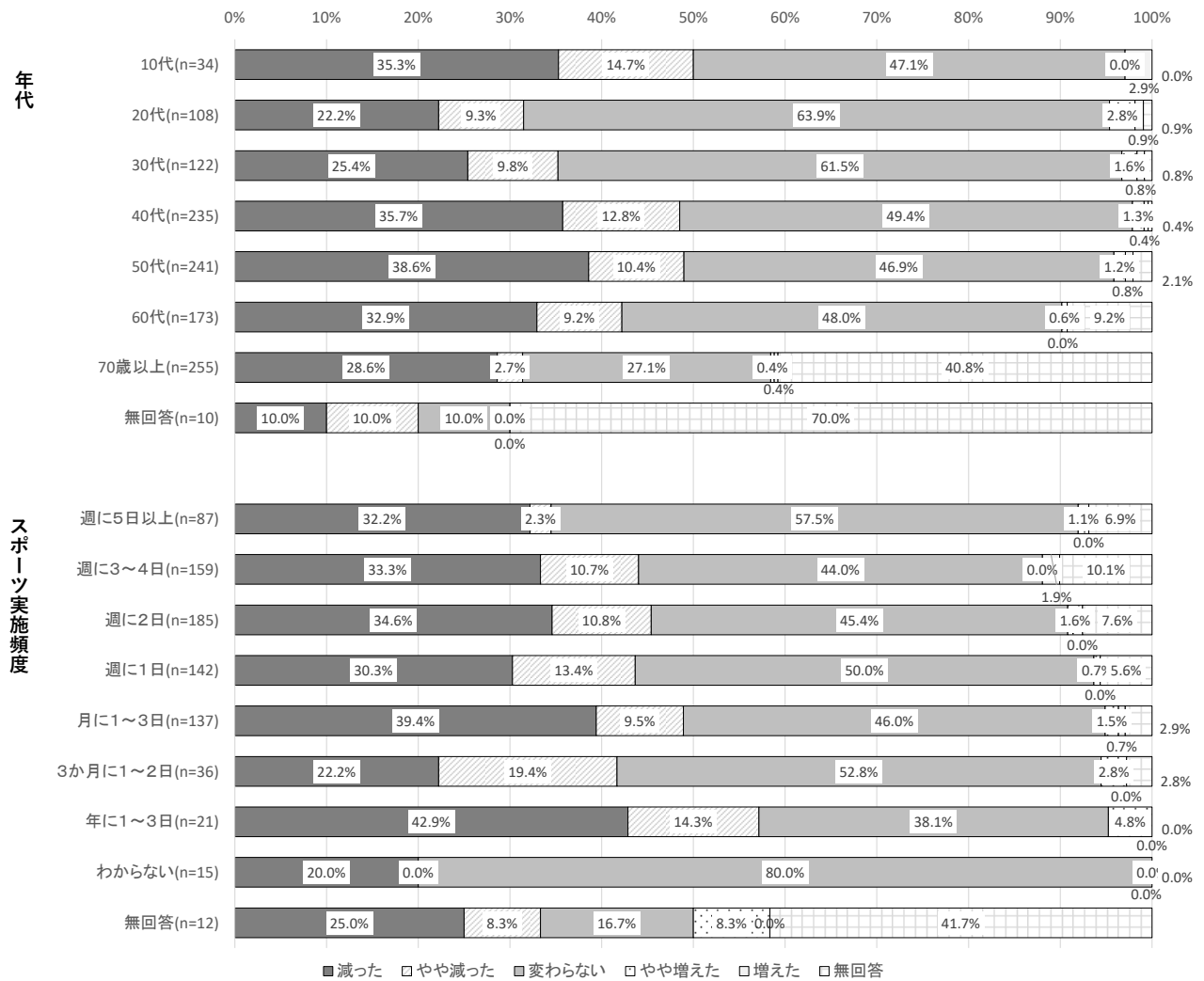
○スポーツの実施頻度別にみると、実施頻度が多くなるほど“減った”割合が少なくなる傾向にあります。

【クロス集計】

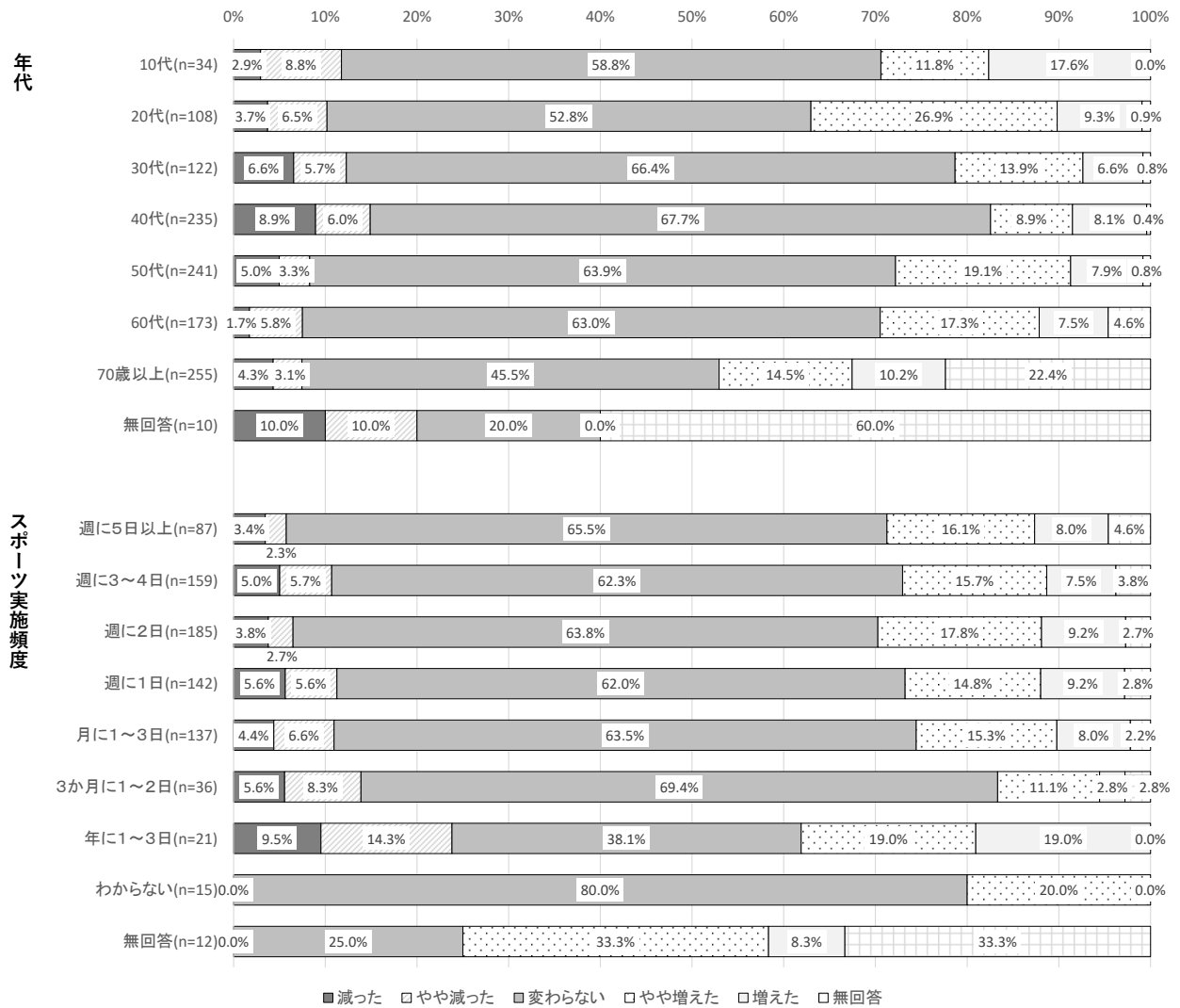
(1)運動・スポーツをする回数



## (2) 運動・スポーツを会場などで直接みる回数

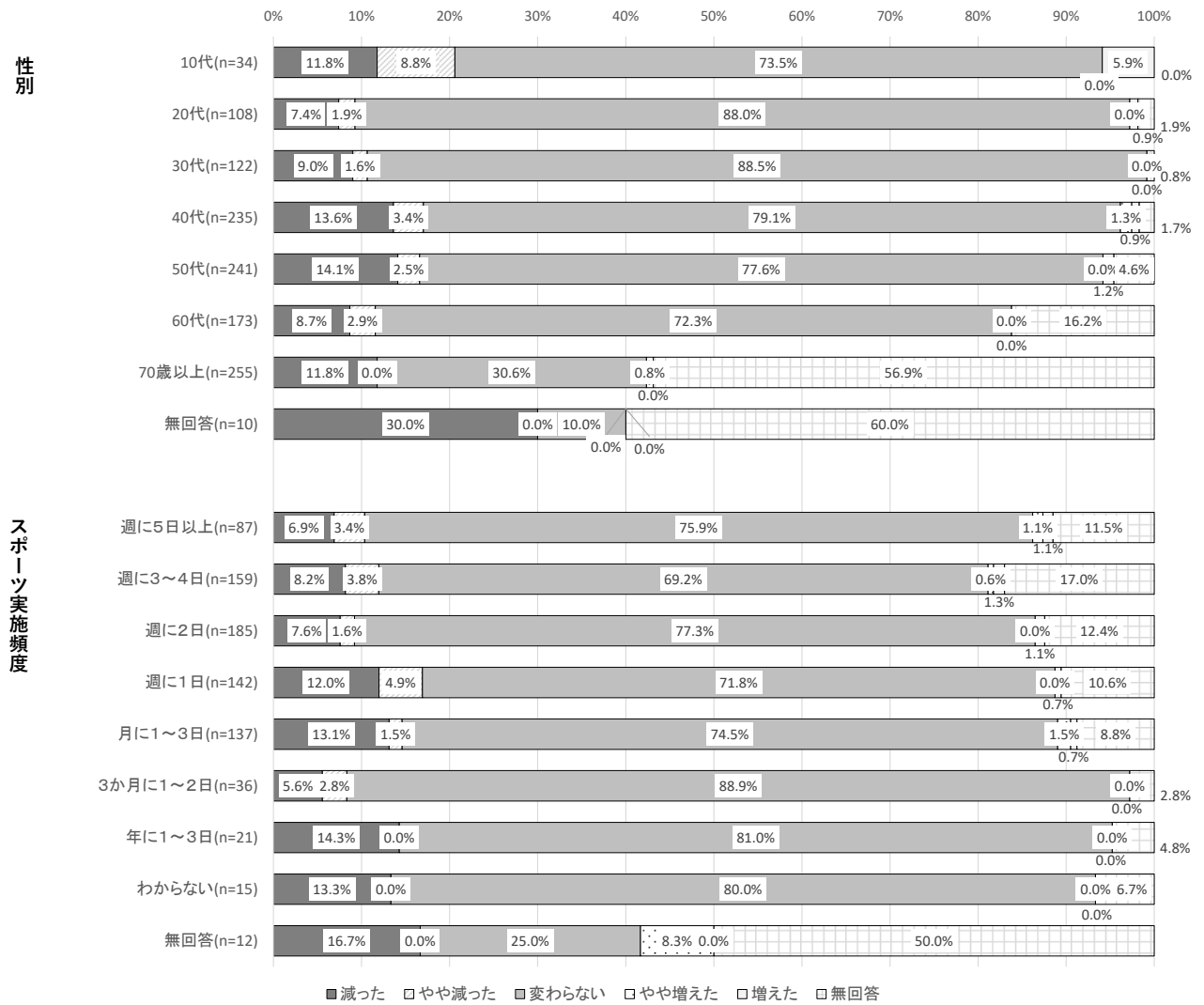


### (3) 運動・スポーツをテレビなどでみる回数





#### (4)運動・スポーツを支える(ボランティア等)回数



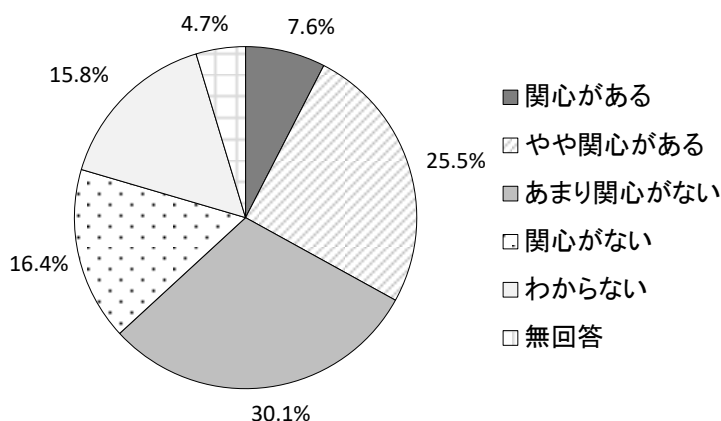
## 6 障害者スポーツ(パラスポーツ)への関心などについて

### (1)障害者スポーツ(パラスポーツ)への関心

【問20】調布市では障害者スポーツ(パラスポーツ)の振興に取り組んでいます。あなたは障害者スポーツ(パラスポーツ)に関心がありますか。(ひとつに○) なお、ここでいう「障害者スポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

○「あまり関心がない」が30.1%と最も多く、次いで「やや関心がある」が25.5%、「関心がない」が16.4%、「わからない」が15.8%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
関心がある	89	7.6%
やや関心がある	300	25.5%
あまり関心がない	355	30.1%
関心がない	193	16.4%
わからない	186	15.8%
無回答	55	4.7%

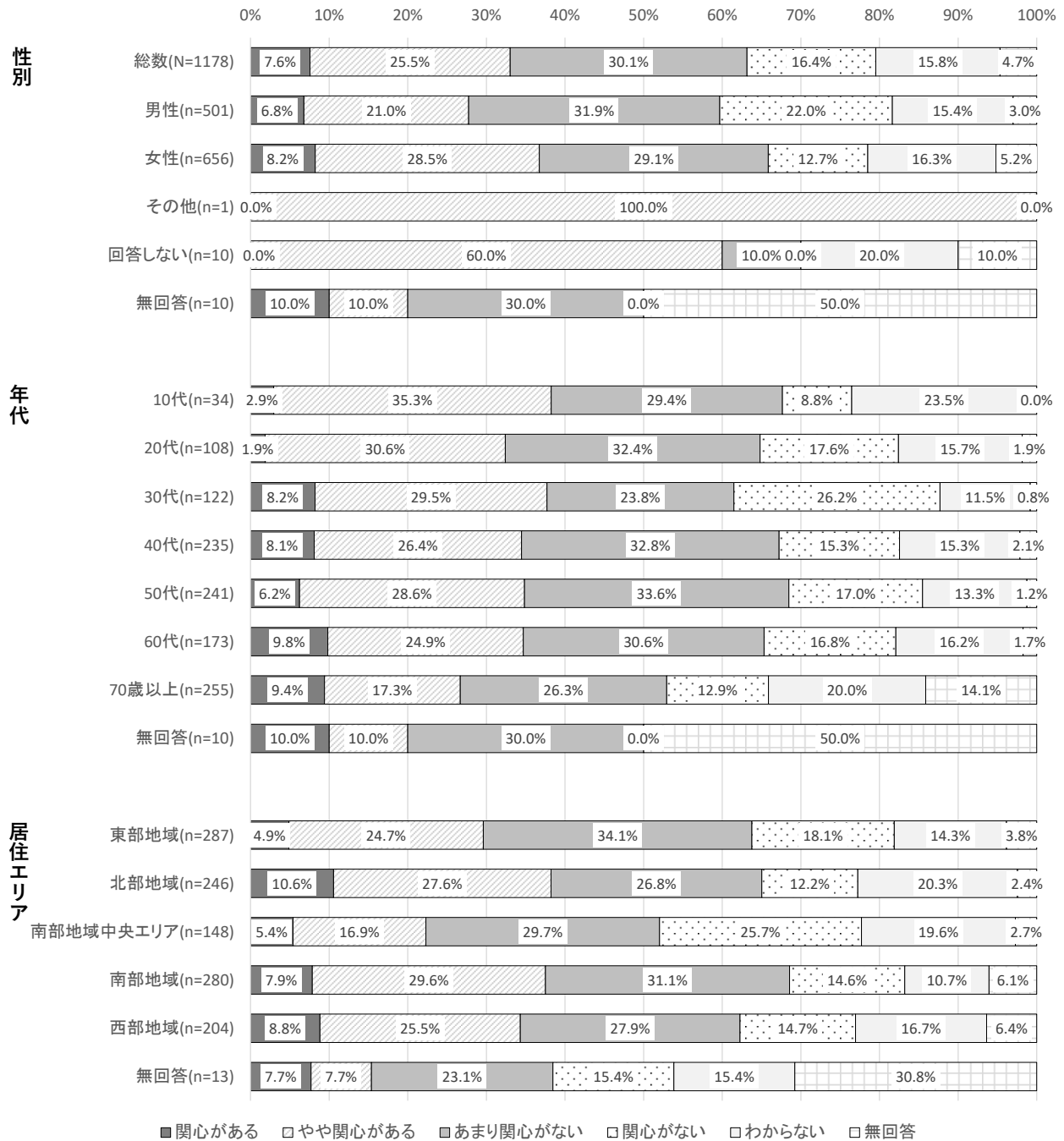


○「関心がある」と「やや関心がある」を合わせた“ある”をみると、性別では「女性」のほうが「男性」より多くなっています。

○年代別では、若い世代ほど“ある”とする割合が多い傾向が伺えますが、「10代」でも4割を下回っています。

○居住エリア別では、「北部地域」や「南部地域」では「ある」とする割合が多くなっていますが、「南部地域中央エリア」では少なくなっています。

【クロス集計】

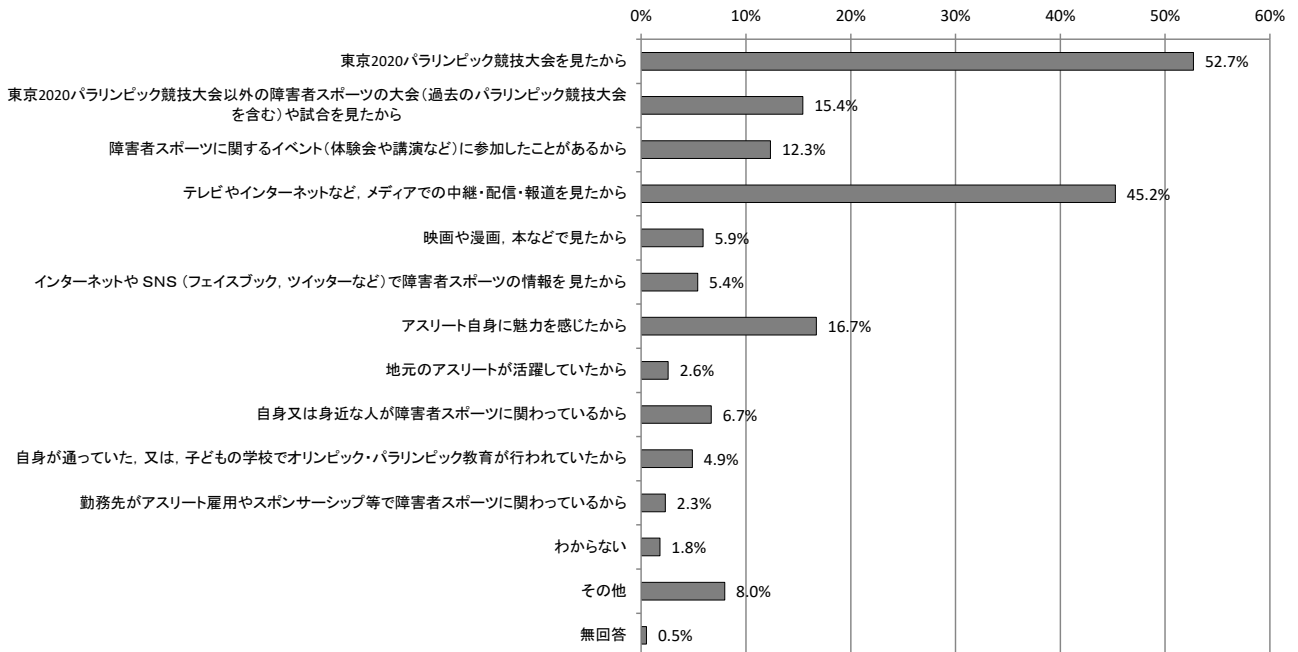


## (2)障害者スポーツ(パラスポーツ)に関心を持ったきっかけ

【問20-1】あなたが、障害者スポーツ(パラスポーツ)に関心を持ったきっかけは何ですか。  
(あてはまるものすべてに○)

○「東京 2020 パラリンピック競技大会を見たから」が 52.7%と最も多く、次いで「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」が 45.2%、「アスリート自身に魅力を感じたから」が 16.7%、「東京 2020 パラリンピック競技大会以外の障害者スポーツの大会(過去のパラリンピック競技大会を含む)や試合を見たから」が 15.4%となっています。

	実数	割合
総数	389	100.0%
東京2020パラリンピック競技大会を見たから	205	52.7%
東京2020パラリンピック競技大会以外の障害者スポーツの大会(過去のパラリンピック競技大会を含む)や試合を見たから	60	15.4%
障害者スポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから	48	12.3%
テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから	176	45.2%
映画や漫画、本などで見たから	23	5.9%
インターネットや SNS (フェイスブック、ツイッターなど)で障害者スポーツの情報を 見たから	21	5.4%
アスリート自身に魅力を感じたから	65	16.7%
地元のアスリートが活躍していたから	10	2.6%
自身又は身近な人が障害者スポーツに関わっているから	26	6.7%
自身が通っていた、又は、子どもの学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから	19	4.9%
勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等で障害者スポーツに関わっているから	9	2.3%
わからない	7	1.8%
その他	31	8.0%
無回答	2	0.5%



- 年代別にみると、「東京 2020 パラリンピック競技大会を見たから」は「60代」、「50代」、「20代」が多くなっています。また、「テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから」は「30代」が最も少なく、年齢が上がるにしたがって増加傾向となっています。
- 居住エリア別では、「東京 2020 パラリンピック競技大会を見たから」が「南部地域中央エリア」で大幅に少なくなっています。

【クロス集計】

(割合)

	東京2020 パラリン ピック競 技大会を 見たから	東京2020 パラリン ピック競 技大会以 外の障害 者スポーツ の大会 (過去の パラリン ピック競 技大会を 含む)や 試合を見 たから	障害者ス ポーツに 関するイ ベント(体 験会や講 演など) に参加し たことが あるから	テレビや インター ネットな ど、メディ アでの中 継・配信 ・報道を見 たから	映画や漫 画、本な どで見た から	インター ネットや SNS (フェイス ブック、ツ イッター など)で 障害者ス ポーツの 情報を見 たから	アスリート 自身に魅 れを感じ たから	地元のア スリート が活躍し ていたか ら	自身又は 身近な人 が障害者 スポーツ に関わっ ているか ら	自身が 通ってい た。又は、 子ども の学校で オリンピック ピック・パ ラリンピッ ク教育が行 われていた から	勤務先が アスリート 雇用やス ポンサー シップ等 で障害者 スポーツ に関わっ ているか ら	わからな い	その他	無回答
10代(n=13)	46.2	23.1	15.4	38.5	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0
20代(n=35)	57.1	0.0	5.7	37.1	2.9	0.0	5.7	2.9	5.7	11.4	0.0	2.9	2.9	0.0
30代(n=46)	34.8	10.9	15.2	32.6	10.9	6.5	13.0	0.0	15.2	2.2	6.5	2.2	10.9	0.0
40代(n=81)	51.9	13.6	17.3	37.0	7.4	6.2	18.5	0.0	4.9	9.9	4.9	0.0	8.6	1.2
50代(n=84)	58.3	10.7	8.3	41.7	3.6	8.3	17.9	1.2	6.0	3.6	2.4	4.8	8.3	1.2
60代(n=60)	63.3	20.0	13.3	56.7	5.0	5.0	21.7	0.0	3.3	3.3	0.0	1.7	8.3	0.0
70歳以上(n=68)	50.0	29.4	11.8	64.7	2.9	4.4	20.6	11.8	7.4	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0
無回答(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
東部地域(n=85)	66.2	16.5	11.8	50.6	9.4	5.9	18.8	3.5	7.1	1.2	4.7	1.2	3.5	0.0
北部地域(n=94)	73.5	9.6	16.0	39.4	2.1	6.4	16.0	2.1	5.3	9.6	3.2	2.1	10.6	1.1
南部地域中央エリア(n=33)	23.5	12.1	0.0	45.5	3.0	6.1	24.2	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	12.1	0.0
南部地域(n=105)	79.4	20.0	13.3	48.6	7.6	3.8	16.2	2.9	6.7	6.7	1.0	2.9	8.6	1.0
西部地域(n=70)	58.8	17.1	12.9	41.4	5.7	5.7	12.9	2.9	7.1	2.9	1.4	1.4	7.1	0.0
無回答(n=2)	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

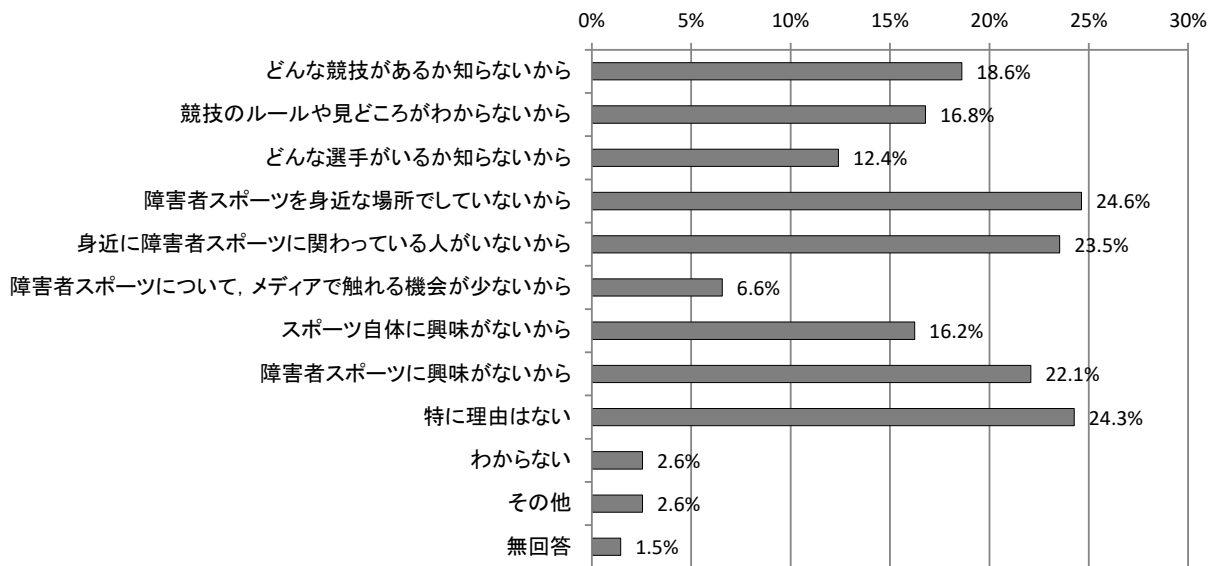
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

### (3)障害者スポーツ(パラスポーツ)に関心のない理由

【問20-2】あなたが、障害者スポーツ(パラスポーツ)に関心がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

○「障害者スポーツを身近な場所でしていないから」が24.6%と最も多く、次いで「特に理由はない」が24.3%、「身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから」が23.5%、「障害者スポーツに興味がないから」が22.1%となっています。

	実数	割合
総数	548	100.0%
どんな競技があるか知らないから	102	18.6%
競技のルールや見どころがわからないから	92	16.8%
どんな選手がいるか知らないから	68	12.4%
障害者スポーツを身近な場所でしていないから	135	24.6%
身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから	129	23.5%
障害者スポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	36	6.6%
スポーツ自体に興味がないから	89	16.2%
障害者スポーツに興味がないから	121	22.1%
特に理由はない	133	24.3%
わからない	14	2.6%
その他	14	2.6%
無回答	8	1.5%



○年代別では、「10代」では「競技のルールや見どころがわからないから」と「どんな選手がいるか知らないから」が、「20代」では「どんな競技があるか知らないから」が、「30代」では「スポーツ自体に興味がないから」が、「40代」と「50代」では「障害者スポーツを身近な場所でしていないから」が、それぞれ多くなっています。

### 【クロス集計】

(割合)

%	どんな競技があるか知らないから	競技のルールや見どころがわからないから	どんな選手がいるか知らないから	障害者スポーツを身近な場所でしていないから	身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから	障害者スポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから	スポーツ自体に興味がないから	障害者スポーツに興味がないから	特に理由はない	わからない	その他	無回答
10代(n=13)	15.4	30.8	30.8	23.1	23.1	7.7	23.1	0.0	15.4	7.7	7.7	0.0
20代(n=54)	29.6	18.5	13.0	24.1	18.5	1.9	16.7	18.5	27.8	1.9	1.9	1.9
30代(n=61)	18.0	13.1	13.1	26.2	14.8	6.6	27.9	24.6	16.4	0.0	1.6	0.0
40代(n=113)	21.2	23.0	15.9	27.4	23.0	4.4	18.6	16.8	17.7	1.8	3.5	0.9
50代(n=122)	14.8	17.2	10.7	27.0	26.2	7.4	10.7	24.6	25.4	3.3	0.8	0.8
60代(n=82)	11.0	6.1	4.9	23.2	24.4	3.7	12.2	24.4	31.7	3.7	2.4	1.2
70歳以上(n=100)	22.0	17.0	13.0	19.0	28.0	13.0	14.0	27.0	29.0	3.0	4.0	4.0
無回答(n=3)	0.0	33.3	33.3	33.3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

回答割合が最も多い:

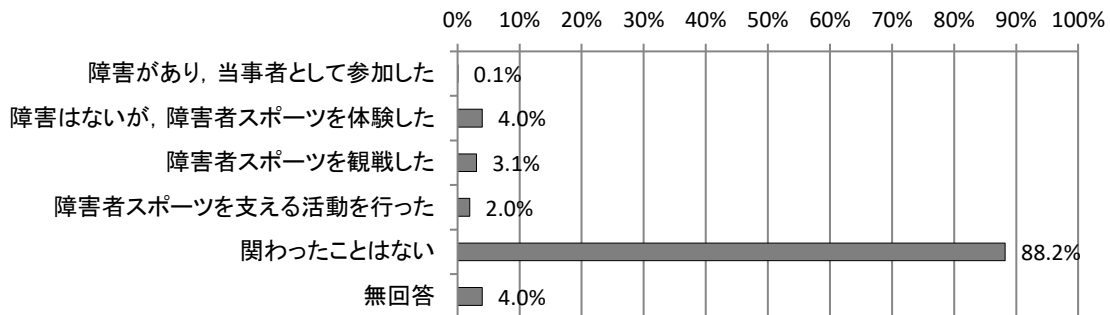
回答割合が2番目に多い:

(4)障害者スポーツ(パラスポーツ)に関わったこと

【問21】あなたは障害者スポーツ(パラスポーツ)に関わったことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

○「関わったことはない」が88.2%と最も多く、次いで「障害はないが、障害者スポーツを体験した」が4.0%、「障害者スポーツを観戦した」が3.1%、「障害者スポーツを支える活動を行った」が2.0%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
障害があり、当事者として参加した	1	0.1%
障害はないが、障害者スポーツを体験した	47	4.0%
障害者スポーツを観戦した	36	3.1%
障害者スポーツを支える活動を行った	23	2.0%
関わったことはない	1,039	88.2%
無回答	47	4.0%



○属性別でも、「関わったことはない」が多くなっていますが、年代別では、「10代」で「障害はないが、障害者スポーツを体験した」が他の年代に比べて多くなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	障害があり、当事者として参加した	障害はないが、障害者スポーツを体験した	障害者スポーツを観戦した	障害者スポーツを支える活動を行った	関わったことはない	無回答
10代(n=34)	0.0	20.6	11.8	0.0	73.5	0.0
20代(n=108)	0.0	4.6	2.8	0.9	91.7	0.9
30代(n=122)	0.0	4.1	1.6	0.8	94.3	0.0
40代(n=235)	0.4	3.8	2.1	1.7	91.1	1.7
50代(n=241)	0.0	2.9	3.3	2.5	90.5	1.7
60代(n=173)	0.0	2.9	2.9	3.5	88.4	2.9
70歳以上(n=255)	0.0	3.5	3.5	2.0	82.0	11.4
無回答(n=10)	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0

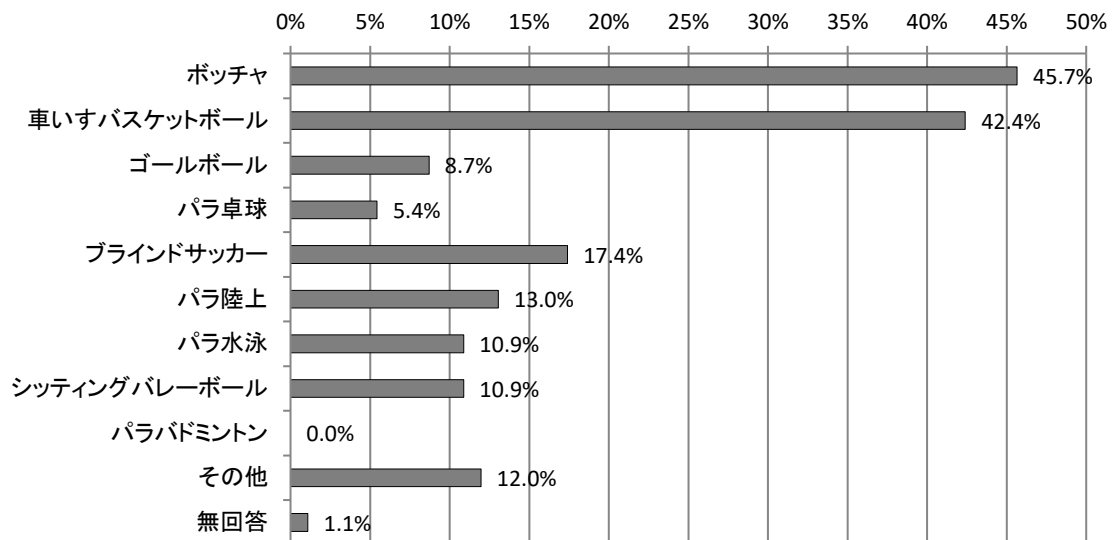
回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

(5)関わった競技

【問21-1】どのような競技に関わりましたか。(あてはまるものすべてに○)

○「ボッチャ」が45.7%と最も多く、次いで「車いすバスケットボール」が42.4%、「ブラインドサッカー」が17.4%、「パラ陸上」が13.0%となっています。

	実数	割合
総数	92	100.0%
ボッチャ	42	45.7%
車いすバスケットボール	39	42.4%
ゴールボール	8	8.7%
パラ卓球	5	5.4%
ブラインドサッカー	16	17.4%
パラ陸上	12	13.0%
パラ水泳	10	10.9%
シッティングバレーボール	10	10.9%
パラバドミントン		0.0%
その他	11	12.0%
無回答	1	1.1%





- 性別では、「男性」では「車いすバスケットボール」が、「女性」では「ボッチャ」がそれぞれ多くなっています。
- 年代別では、若いほど「車いすバスケットボール」が多い傾向にあります。「60代」では「パラ陸上」も比較的多くなっています。
- 居住エリア別では、「南部地域中央エリア」で他地域に比べて「車いすバスケットボール」が多く、「ボッチャ」が少なくなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	ボッチャ	車いすバスケットボール	ゴールボール	パラ卓球	ブラインドサッカー	パラ陸上	パラ水泳	シッティングバレーボール	パラバドミントン	その他	無回答
男性(n=37)	35.1	48.6	2.7	5.4	13.5	21.6	13.5	10.8	0.0	18.9	0.0
女性(n=54)	53.7	37.0	13.0	5.6	20.4	7.4	7.4	11.1	0.0	7.4	1.9
回答しない(n=1)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10代(n=9)	33.3	55.6	11.1	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0
20代(n=8)	25.0	50.0	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0
30代(n=7)	57.1	42.9	28.6	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0
40代(n=17)	58.8	52.9	17.6	0.0	17.6	11.8	5.9	23.5	0.0	17.6	0.0
50代(n=19)	26.3	47.4	0.0	0.0	21.1	5.3	0.0	5.3	0.0	15.8	0.0
60代(n=15)	53.3	33.3	13.3	26.7	20.0	40.0	20.0	13.3	0.0	13.3	6.7
70歳以上(n=17)	58.8	23.5	0.0	5.9	17.6	11.8	23.5	0.0	0.0	11.8	0.0
東部地域(n=16)	62.5	43.8	12.5	12.5	18.8	6.3	6.3	18.8	0.0	6.3	0.0
北部地域(n=26)	42.3	42.3	3.8	0.0	7.7	15.4	15.4	11.5	0.0	11.5	3.8
南部地域中央エリア(n=10)	10.0	80.0	0.0	0.0	10.0	20.0	20.0	0.0	0.0	10.0	0.0
南部地域(n=22)	50.0	22.7	13.6	9.1	22.7	18.2	9.1	13.6	0.0	18.2	0.0
西部地域(n=18)	50.0	44.4	11.1	5.6	27.8	5.6	5.6	5.6	0.0	11.1	0.0

回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

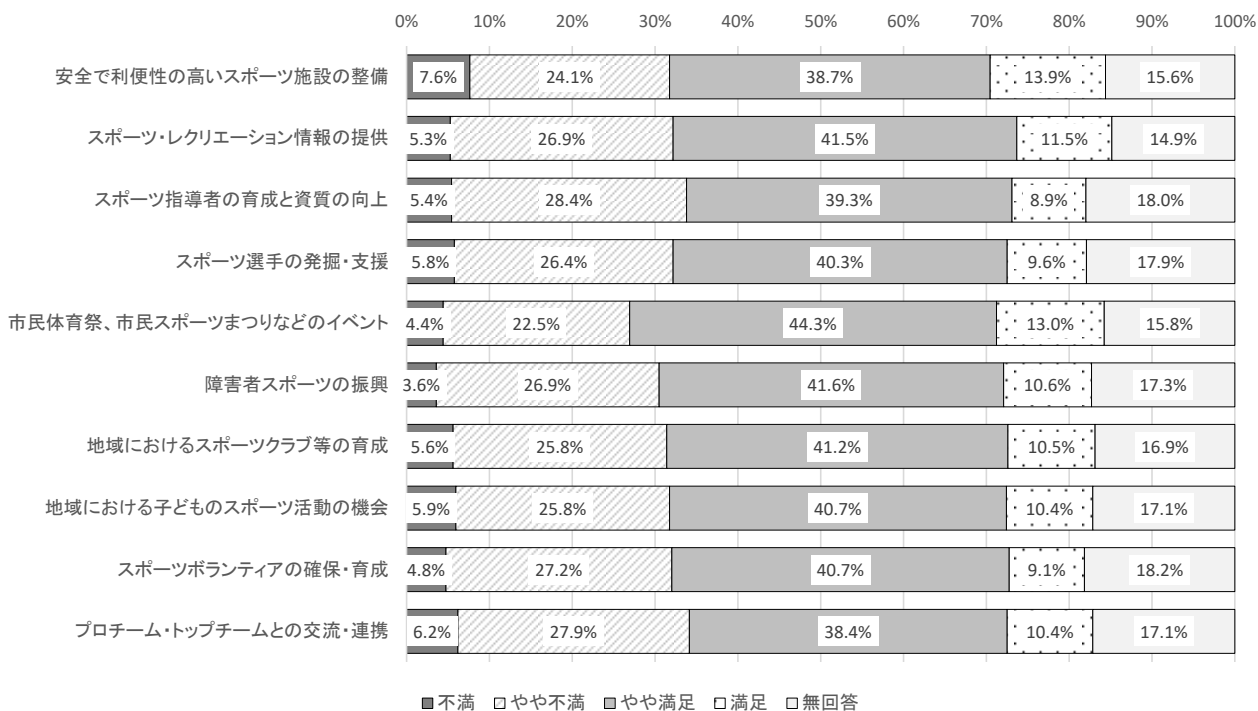
## 7 スポーツ推進への期待などについて

### (1)市のスポーツへの取組の評価

【問22】調布市のスポーツへの取組状況について、あなたは満足していますか。項目ごとにあなたの評価をお答えください。（(1)～(10)それぞれについて、ひとつずつ○）

- 「安全で利便性の高いスポーツ施設の整備」では、「満足」と「やや満足」の合計が52.6%、「不満」と「やや不満」の合計が31.7%となっています。
- 「スポーツ・レクリエーション情報の提供」では、「満足」と「やや満足」の合計が53%、「不満」と「やや不満」の合計が32.2%となっています。
- 「スポーツ指導者の育成と資質の向上」では、「満足」と「やや満足」の合計が48.2%、「不満」と「やや不満」の合計が33.8%となっています。
- 「スポーツ選手の発掘・支援」では、「満足」と「やや満足」の合計が49.9%、「不満」と「やや不満」の合計が32.2%となっています。
- 「市民体育祭、市民スポーツまつりなどのイベント」では、「満足」と「やや満足」の合計が57.3%、「不満」と「やや不満」の合計が26.9%となっています。
- 「障害者スポーツの振興」では、「満足」と「やや満足」の合計が52.2%、「不満」と「やや不満」の合計が30.5%となっています。
- 「地域におけるスポーツクラブ等の育成」では、「満足」と「やや満足」の合計が51.7%、「不満」と「やや不満」の合計が31.4%となっています。
- 「地域における子どものスポーツ活動の機会」では、「満足」と「やや満足」の合計が51.1%、「不満」と「やや不満」の合計が31.7%となっています。
- 「スポーツボランティアの確保・育成」では、「満足」と「やや満足」の合計が49.8%、「不満」と「やや不満」の合計が32%となっています。
- 「プロチーム・トップチームとの交流・連携」では、「満足」と「やや満足」の合計が48.8%、「不満」と「やや不満」の合計が34.1%となっています。

	安全で利便性の高いスポーツ施設の整備	スポーツ・レクリエーション情報の提供	スポーツ指導者の育成と資質の向上	スポーツ選手の発掘・支援	市民体育祭、市民スポーツまつりなどのイベント	障害者スポーツの振興	地域におけるスポーツクラブ等の育成	地域における子どものスポーツ活動の機会	スポーツボランティアの確保・育成	プロチーム・トップチームとの交流・連携
不満	7.6%	5.3%	5.4%	5.8%	4.4%	3.6%	5.6%	5.9%	4.8%	6.2%
やや不満	24.1%	26.9%	28.4%	26.4%	22.5%	26.9%	25.8%	25.8%	27.2%	27.9%
やや満足	38.7%	41.5%	39.3%	40.3%	44.3%	41.6%	41.2%	40.7%	40.7%	38.4%
満足	13.9%	11.5%	8.9%	9.6%	13.0%	10.6%	10.5%	10.4%	9.1%	10.4%
無回答	15.6%	14.9%	18.0%	17.9%	15.8%	17.3%	16.9%	17.1%	18.2%	17.1%

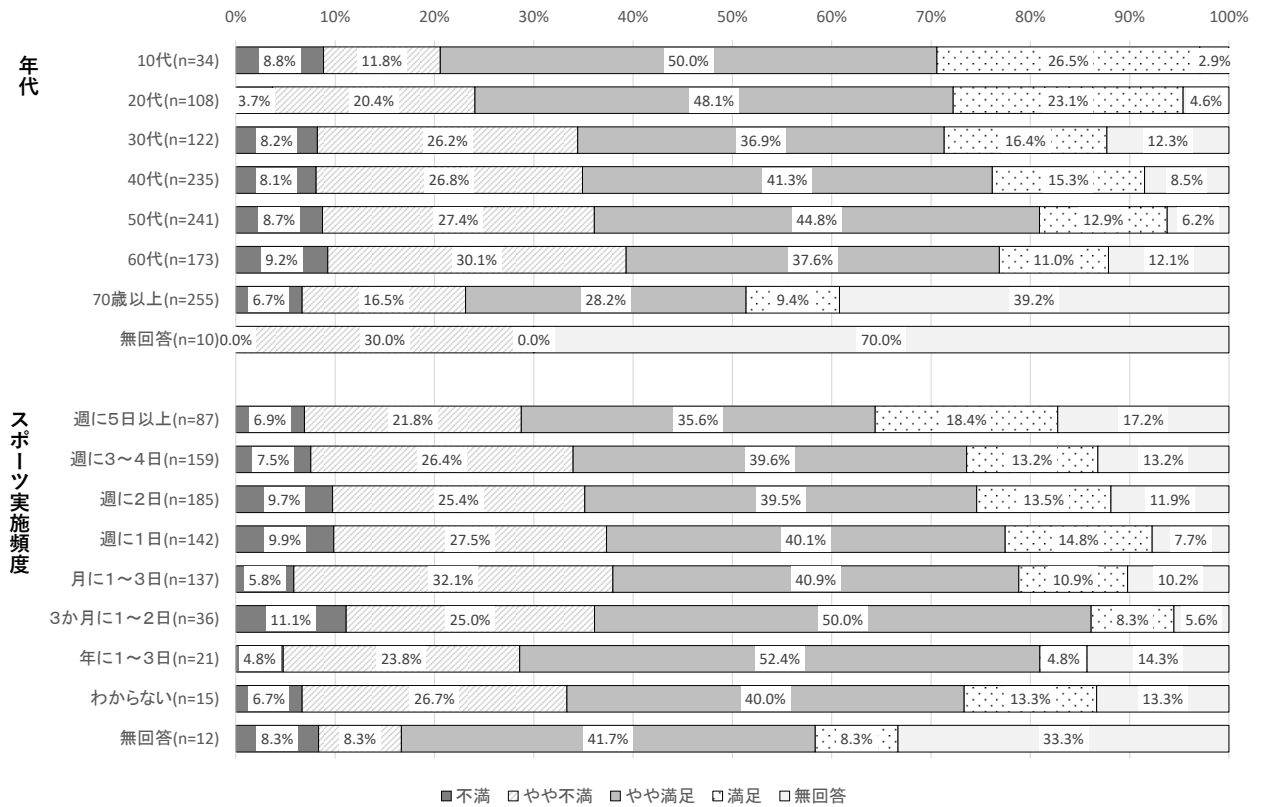


○属性別でも、多少の差はあるものの概ね同様の傾向にあります。

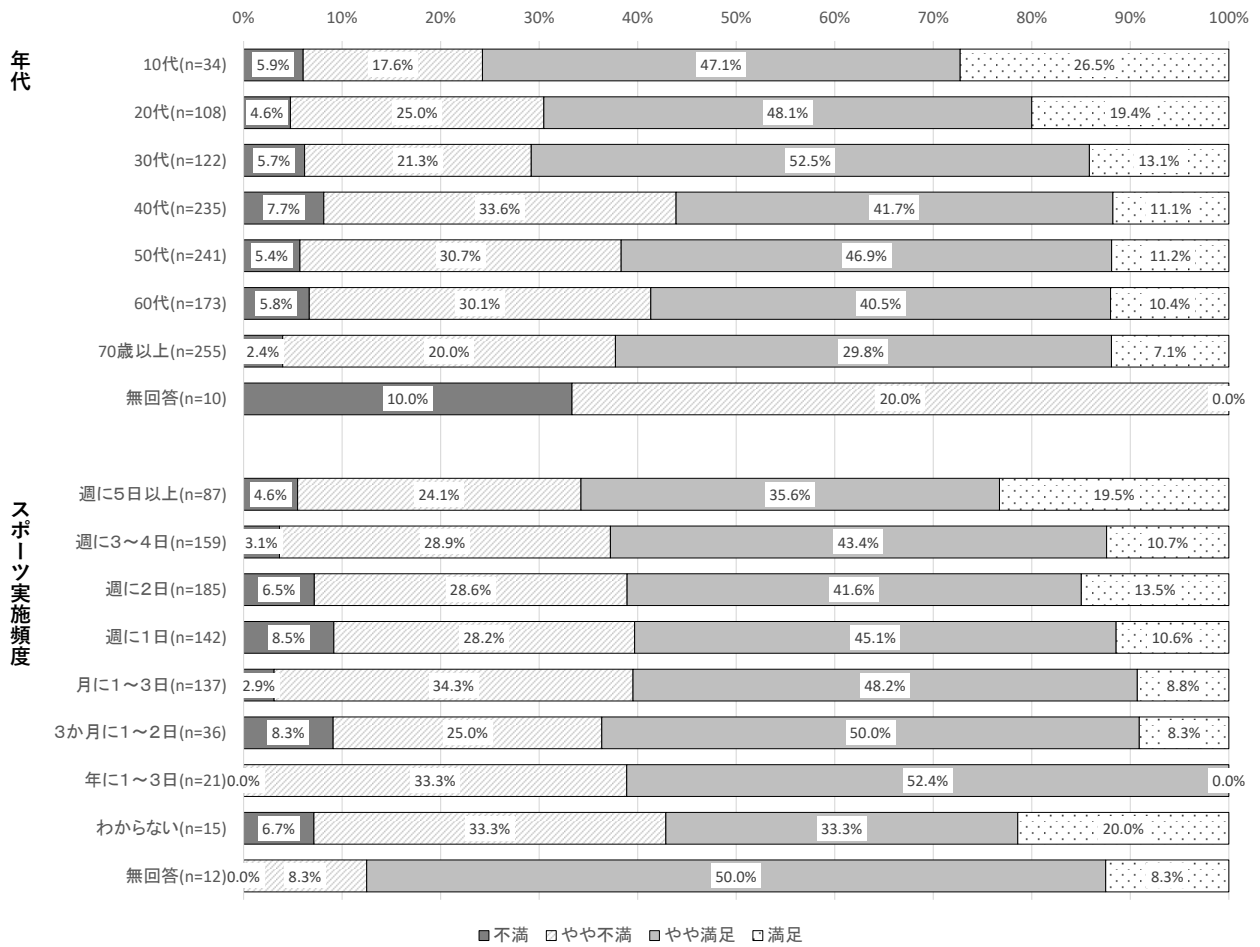
○年代別やスポーツの実施頻度別などでは、「不満」と「やや不満」を合わせた“不満”に増加傾向や減少傾向が伺える項目もありますが、全体的に3割程度の“不満”がみてとれます。

【クロス集計】

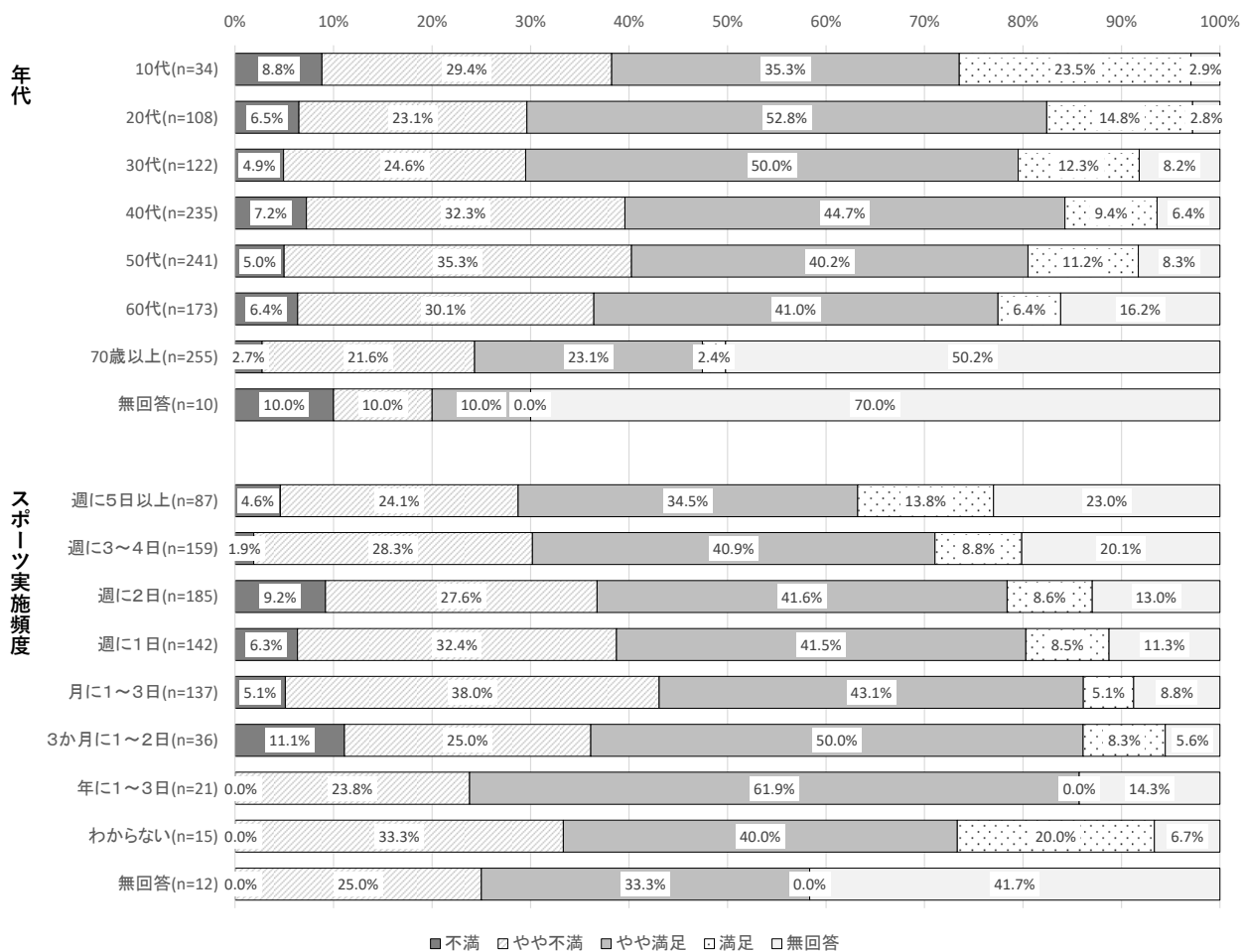
(1)安全で利便性の高いスポーツ施設の整備



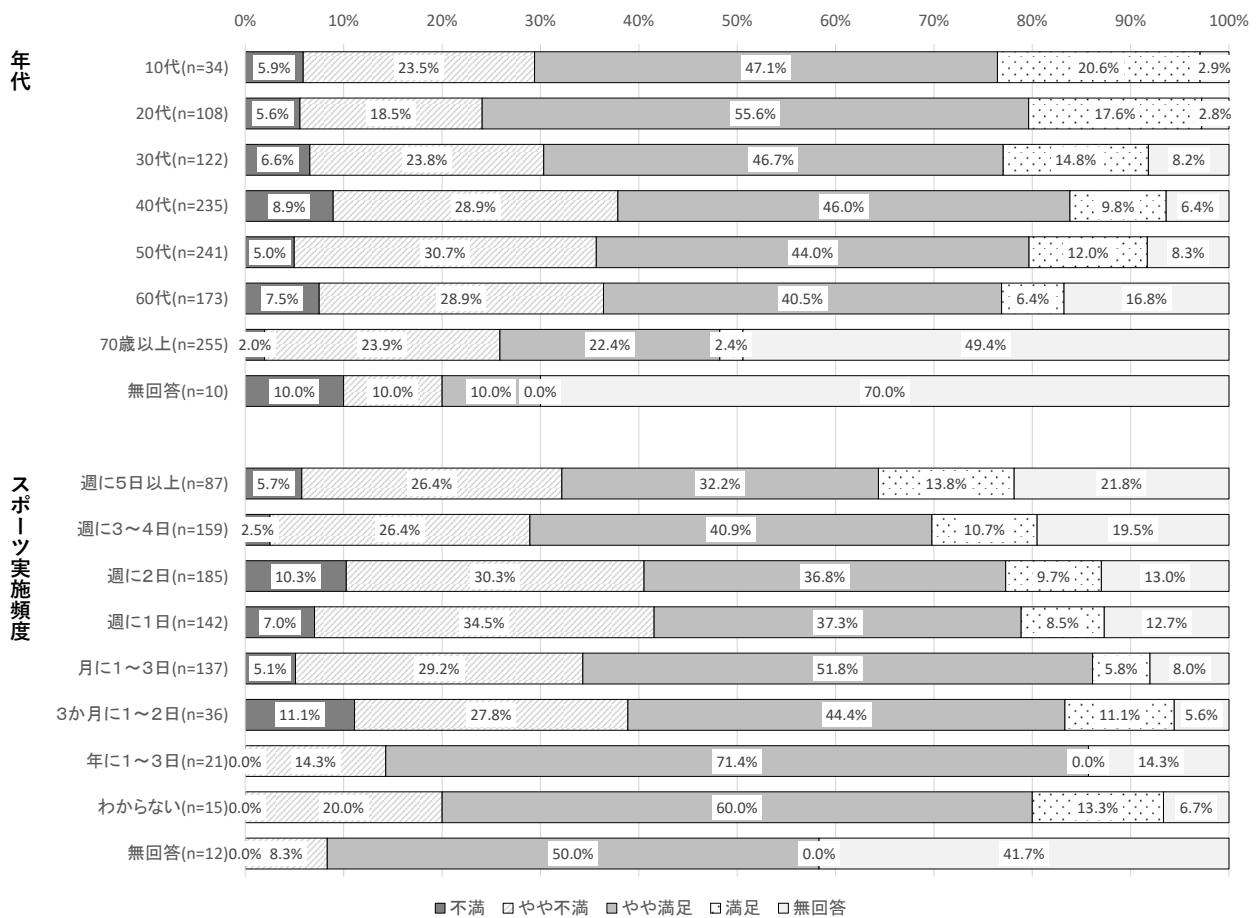
## (2) スポーツ・レクリエーション情報の提供



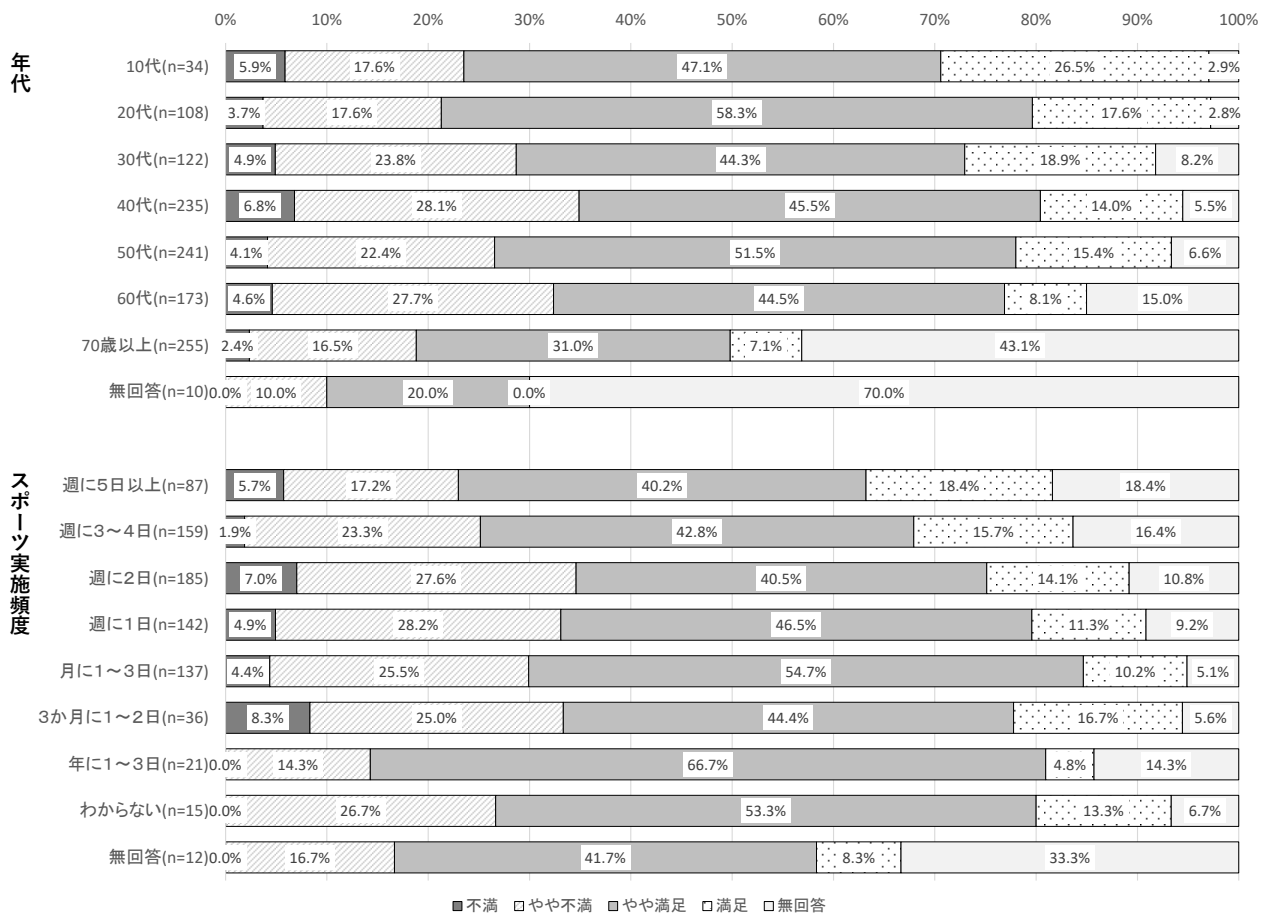
### (3) スポーツ指導者の育成と資質の向上



#### (4)スポーツ選手の発掘・支援

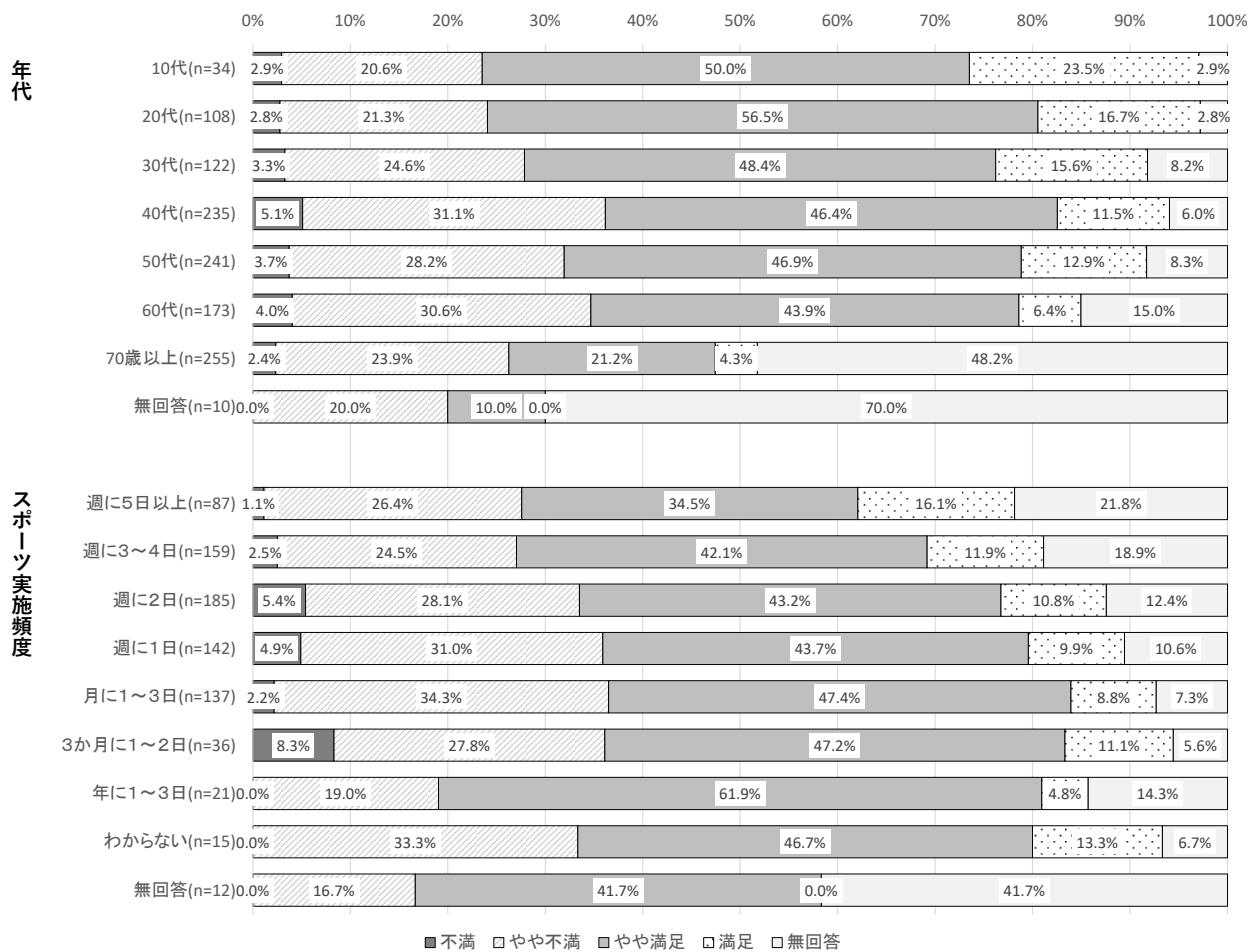


### (5)市民体育祭, 市民スポーツまつりなどのイベント

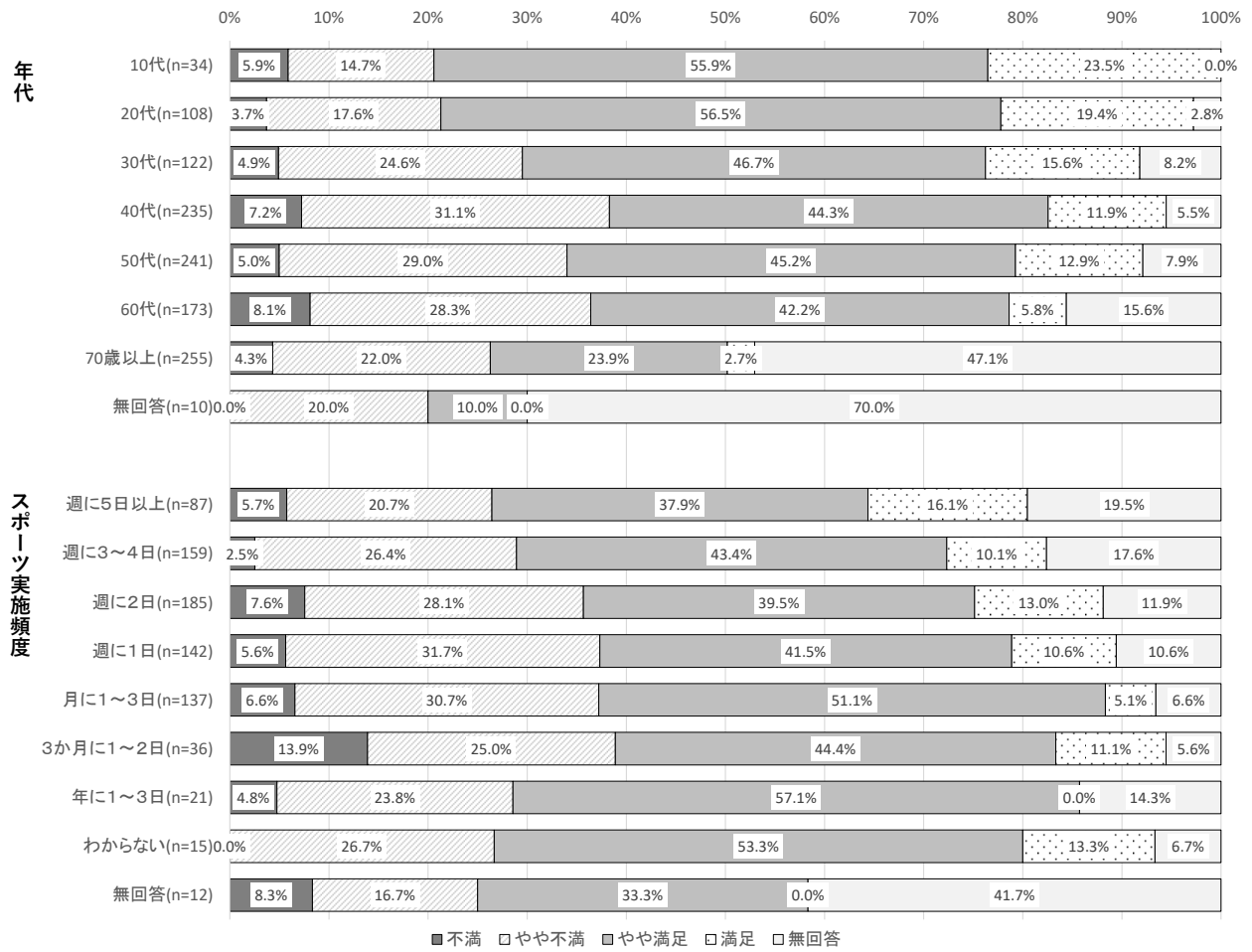




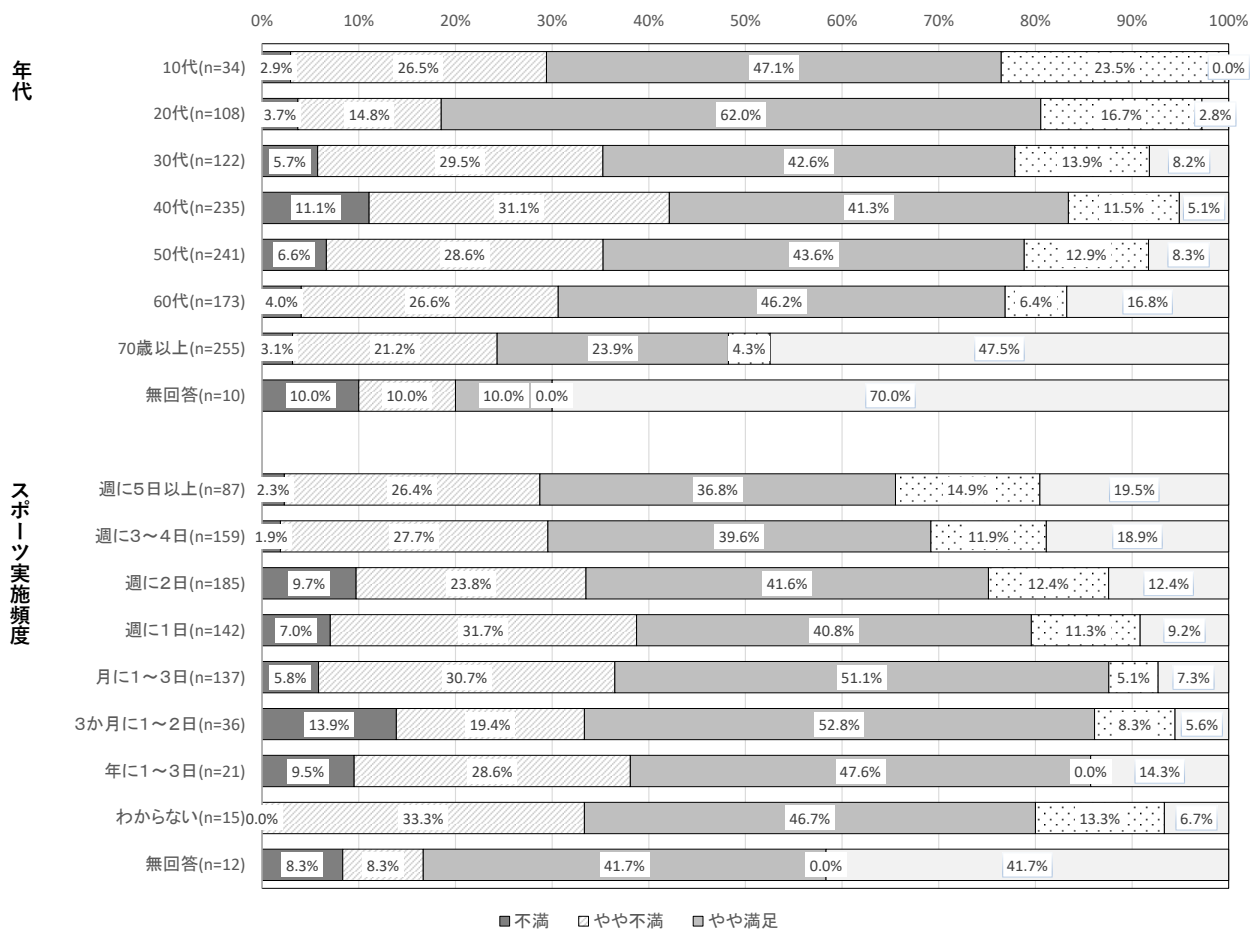
### (6)障害者スポーツの振興



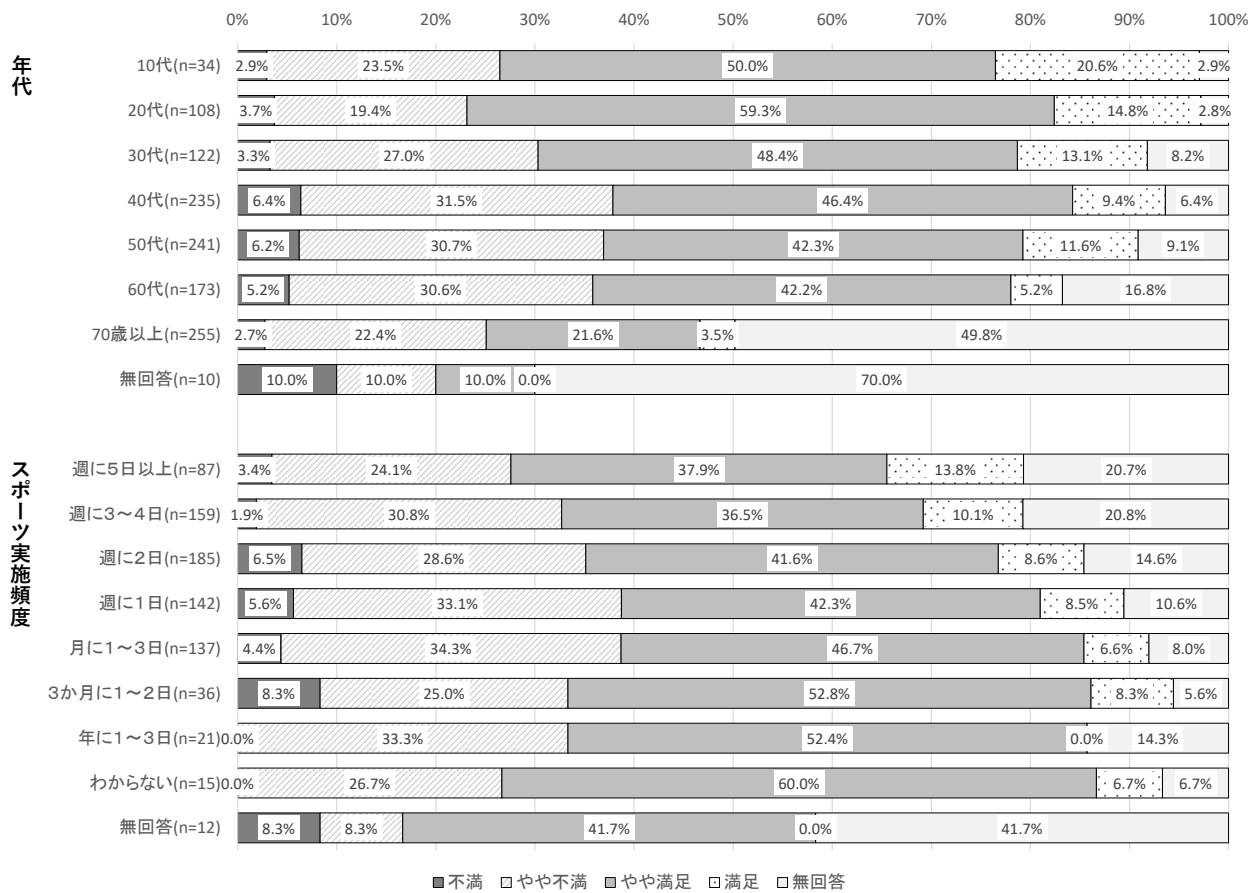
### (7) 地域におけるスポーツクラブ等の育成



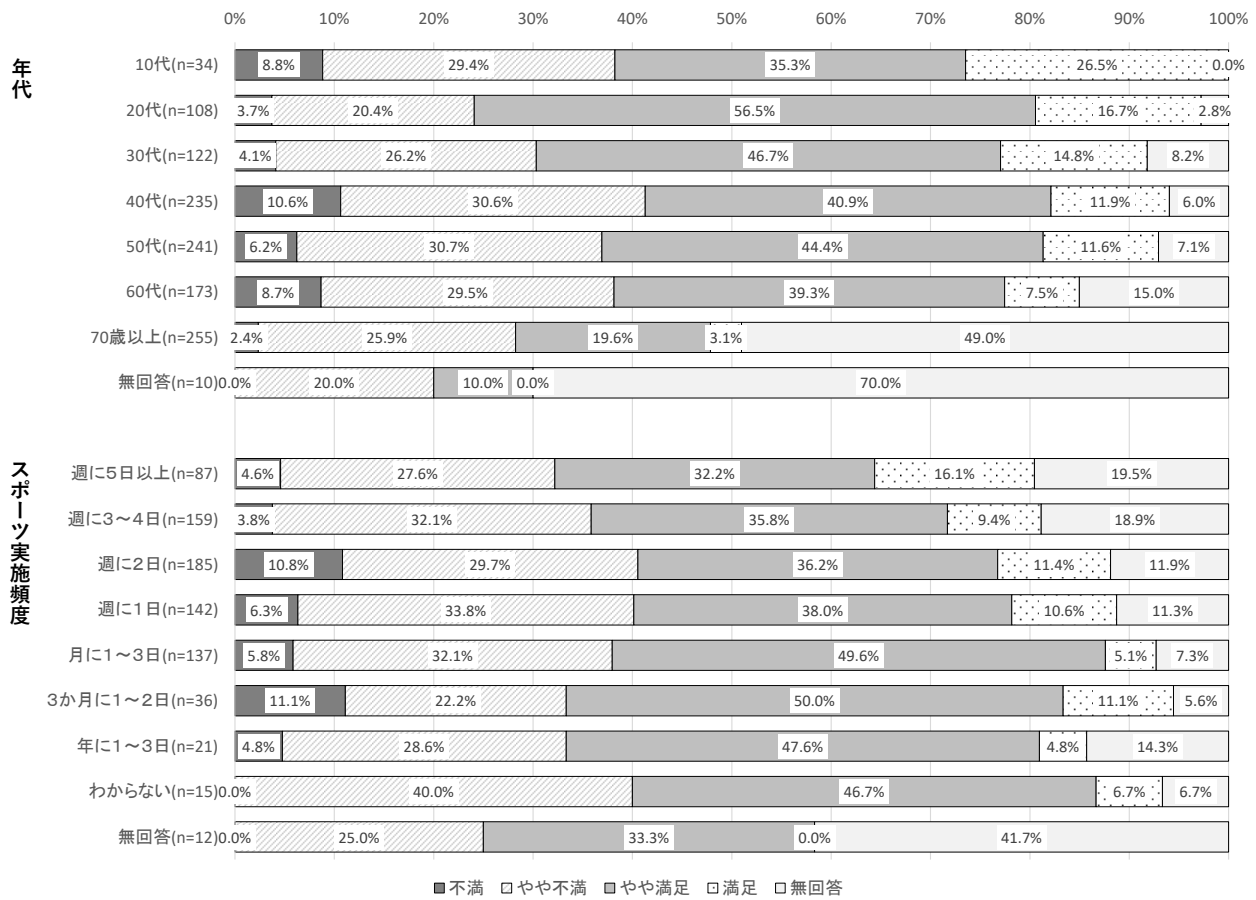
### (8) 地域における子どものスポーツ活動の機会



### (9)スポーツボランティアの確保・育成



### (10) プロチーム・トップチームとの交流・連携

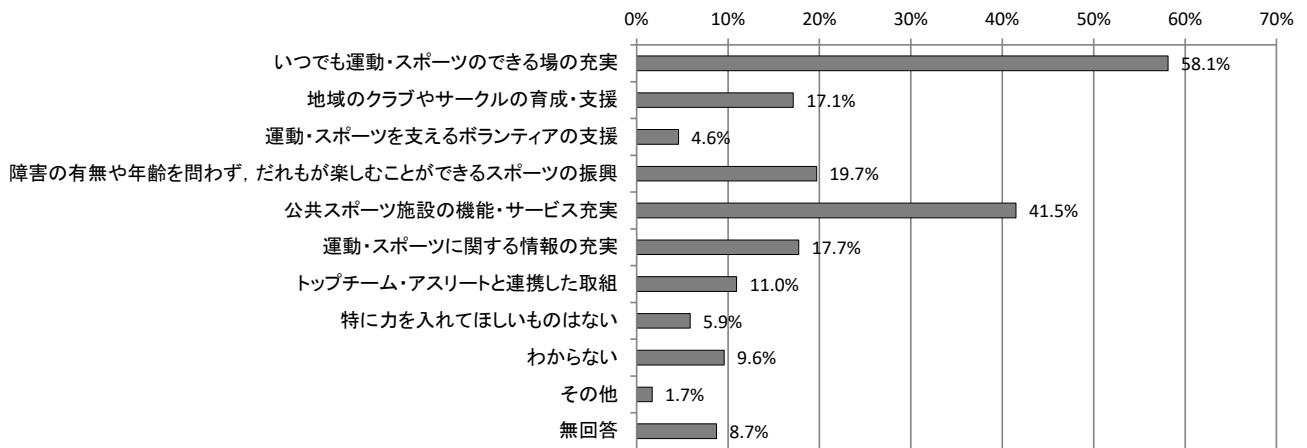


(2)市のスポーツ推進のため力を入れてほしいこと

【問23】調布市のスポーツをもっと推進するために、今後力を入れてもらいたいことは何ですか。  
(3つまでに○)

○「いつでも運動・スポーツのできる場の充実」が58.1%と最も多く、次いで「公共スポーツ施設の機能・サービス充実」が41.5%、「障害の有無や年齢を問わず、だれもが楽しむことができるスポーツの振興」が19.7%、「運動・スポーツに関する情報の充実」が17.7%となっています。

	実数	割合
総数	1,178	100.0%
いつでも運動・スポーツのできる場の充実	685	58.1%
地域のクラブやサークルの育成・支援	202	17.1%
運動・スポーツを支えるボランティアの支援	54	4.6%
障害の有無や年齢を問わず、だれもが楽しむことができるスポーツの振興	232	19.7%
公共スポーツ施設の機能・サービス充実	489	41.5%
運動・スポーツに関する情報の充実	209	17.7%
トップチーム・アスリートと連携した取組	129	11.0%
特に力を入れてほしいものはない	69	5.9%
わからない	113	9.6%
その他	20	1.7%
無回答	103	8.7%



○属性別でも、概ね全体と同様の傾向にあります。年代別では、「30代」で「いつでも運動・スポーツのできる場の充実」や「公共スポーツ施設の機能・サービス充実」が比較的多くなっています。

【クロス集計】

(割合)

%	いつでも運動・スポーツのできる場の充実	地域のクラブやサークルの育成・支援	運動・スポーツを支えるボランティアの支援	障害の有無や年齢を問わず、だれもが楽しむことができるスポーツの振興	公共スポーツ施設の機能・サービス充実	運動・スポーツに関する情報の充実	トップチーム・アスリートと連携した取組	特に力を入れてほしいものはない	わからない	その他	無回答
10代(n=34)	58.8	20.6	2.9	11.8	38.2	11.8	11.8	11.8	11.8	2.9	2.9
20代(n=108)	58.3	15.7	0.9	13.9	47.2	14.8	13.0	7.4	6.5	1.9	7.4
30代(n=122)	73.0	17.2	2.5	17.2	55.7	18.9	9.8	4.9	4.1	2.5	2.5
40代(n=235)	62.6	18.7	4.3	11.9	42.6	19.1	18.7	3.0	7.2	1.7	9.4
50代(n=241)	60.6	19.1	7.1	16.2	51.0	18.7	13.3	5.8	6.2	2.1	5.0
60代(n=173)	58.4	18.5	5.2	24.9	38.2	19.7	8.7	7.5	9.2	0.0	7.5
70歳以上(n=255)	46.3	13.3	5.1	31.8	26.7	16.1	3.1	6.7	18.8	2.0	14.5
無回答(n=10)	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	70.0

回答割合が最も多い:  回答割合が2番目に多い:

## 第3章 自由回答

問24 その他, 調布市のスポーツ推進に対するご意見・ご要望がありましたら, 下欄にご記入ください。

○調布市民のスポーツ活動に関する実態調査では, 調布市のスポーツ推進に対するご意見やご要望を自由にご記入いただく「自由記述欄」を設け, 計 227 件の回答がありました。

○本書では, 自由記述欄にご回答いただいた市民の皆様からのご意見・ご提案を, 原則として原文のまま掲載しています。

	件数
(1) するスポーツについて	69
(2) みるスポーツについて	6
(3) 支えるスポーツについて	1
(4) 障害者スポーツについて	1
(5) 情報発信について	23
(6) スポーツ施設について	61
(7) 市政について	25
(8) その他	41
計	227

### (1)するスポーツについて

- 土日や夜間に参加できるスポーツサークルや教室を増やして欲しい。
- 体操内容 体操の要素ももっと取り入れてほしい。側転, 倒立, マット運動等やってほしい。レベルにあったチーム分けが必要。BMX をやらせたい
- 通いやすさとして駅近くや駅ビルにスクールがあると便利だと思います。車がないので子供のイベントや自身のスポーツを行う場合も立地重視になりやすいです。
- 子どものイベントがあっても平日の昼間だと参加できない。未就学児でも楽しめるイベントがあるとうれしい。
- 小規模のスポーツクラブで身近に体験できる割引チケットなど, 民間を利用できる何かがあるといいなと思います。
- 総合体育館で行っている子どものスポーツ教室によく参加していました。その教室で習ったので, 子どもは飛び箱も鉄棒も良くできるけれど, 参加していない同級生は全くできないのが現状。底上げしたいなら, 各学校に指導できる人を配置したらどうか。サッカーやバスケの公式に遊べる場所が少ない。やはり教室に通っている子だけがプレーできる機会があってできない子はボールをける事すらままならない。できそうなどの公園でもできる様にネットをはる等整

備してほしい。(ターザン公園等)

- 体育館等で気軽に参加できるプログラムの充実
- 土日しか利用する事が出来ない人が多いのに、コートは限られ、利用が限られている。もう少し働いている人達が活動できるように考えて頂ければ幸いです。いつもありがとうございます。ご苦労様です。
- 市の施設でもっと気軽にスポーツや運動ができるようにしてほしい。市民プールや市のサークルはお年寄りが多く参加しづらい。幅広い年齢層でも市民が安価に参加できる施設が欲しい。
- スポーツクラブが高齢化している。若い人が参加しやすくなる対策。
- 後期高齢者の運動への参加しやすい育成の推進。
- 子供や高齢者 etc 世代間交流でもっと各世代が楽しく運動できる機会があるといいと思う。高齢者は元気になると介護保険の点数が少なくなる。これはモチベーションが下がりますよ。
- スポーツに興味がなく、申しわけありません。なぜかしら…きっかけがないのかもしれませんが。せっかく市で力を入れてくれているのに、もったいない気もいたします。ありがたいことなのに。
- 道路や遊歩道でも安心・安全にウォーキングができるような都市環境整備も調布市のスポーツ推進に有効かと思えます。ウォーキングを通した健康づくりで、スポーツをもっと身近に楽しんで実践できるような街づくりを調布市に期待しています。
- 近隣の自治体(三鷹市や世田谷区など)と連携して、共同利用できるようにしてもらいたい。市境が広域で、近隣自治体の方が、便利なことも多い(お互いに同様だと思う)
- いろいろなプログラムを計画し、提供して頂きありがとうございます。ただ、抽選にはずれてしまうので、サブアリーナ、西調布体育館等での講座を増やしていただければありがたいです。FC東京のトレーナーさんによる講座を、年1回ではなく、1ヶ月に1回など、定期的に開いて頂ければうれしいです。
- 以前よりヨガクラスの抽選に何度も落選しています。人気の講座は枠を増やして市民が参加しやすい環境を整えていただければと思います。
- プールの数が少なく利用したいと思っても、人数制限があり、利用しづらいので、増やしてほしいです。
- 学校の体育館でスポーツをさせていただいています。皆さんが気軽に参加できて感謝です。
- 市のテニスコートなどの予約、抽選が、インターネットでお手軽に出来るようになった反面、サークルなどがいっきに大人数で抽選申し込みをする為、個人はほぼ取ることが出来ない。個人向けの枠などがあるとうれしい。
- 近くで7時からラジオ体操プラス25分運動が出来て幸せです。3号棟にラジオ体操の先生が住み始めて下さって、その後おどりの先生が3号棟にいらっしゃって後をついで毎日無料で毎日がんばって下さっています。ラジオ体操プラス25分間すばらしいことです。電池は老人会の会長さんの奥様がテープを運びがんばっていらっしゃいます。長くつづけていてすばらしいことです。
- 学校のグラウンドや体育館など、非稼働時の開放(有料であるべき)とその申込み・予約などを行うアプリなどの充実、そこでのサークルメンバー募集などによるコミュニティの促進。
- 各地域にスポーツ教室(指導者付)を作って欲しい。町内会等が一定時間に庭先で簡単な運動をするよう指導する等、近隣住民の付合いも深めてくれるようなイベントをして欲しい。



- AGFフィールドを市民に開放してほしい。調布には陸上競技場が無いので。
- できれば老人の体力にあったストレッチ, 軽運動があれば参加したいです。
- 良い施設あるので, ミニオリンピックみたいなものどですか？
- 総合体育館へ抽選に当れば参加してます。もう少し人数を増しても良いのではと思います。トレーニングルームも参加してます。指導員の方がその人に合った運動を教えて下さり, とても助かっています。親切！！です。
- (1) 西調布体育館を使用しているが, サークルの使用の倍率が高く, 落選もあり, 週1回の活動ができないこともある。(2) 西調布体育館が, なくなるという話もあるが, 西部の運動場所として残してほしい。
- 子供がボールをける場所を提供して欲しい。充実して欲しい。
- スポーツ教室の情報を時々市報で見ますが, 平日昼間のものばかりで, 働いている人は参加できないので残念に思っています。スポーツの日の子供向けの抽選で外れてしまいましたが, 子供が新しいスポーツに参加するよい機会になるので, もっと機会があるとよいと思います。
- 民間のスポーツジムの補助金とかあれば通うかもです。
- 以前行われていた総合体育館での太極拳の教室が, 再開されるといいなと思っています。
- 私の子供は女性でもう社会人ですが, 小学生の時, ご近所のサッカークラブ, 野球クラブに所属している子供を持つ保護者の方が, 子供のクラブの用事で大変な様子を見ました。共かせぎでクラブの用事が出来ず, 子供に断念させた方もいます。調布市では今後そんな親子がいなくなることを望みます。今, 介護ヘルパーですが, 高齢者の施設にもっと気軽にスポーツの指導, 実施を実践出来る方がいらしてくれればいいのにと思っています。
- 高齢者が多く(自身も)それに対して, 高齢者だからと, 高齢者グループだけで行うようになってる。年齢別でなく技能段階や力に合わせて行えると良い。又, 若者と一緒に行えるような混合の場があっても良いと思う。
- スイミングサークルで現在2コースを貸して頂いておりましたが, 予算の都合上3コースをお借り出来ず2コースですとゆっくり使用出来ず, 3コース使用出来ましたらと思っております。
- 自治会等にスポーツボランティアがいて, 子供から年寄りまで楽しめ, 気軽に参加出来る取りくみがあると良い。
- 健康寿命をのばす為, 運動は必要だと思うが仕事と家事であまり余裕がない。土日に参加できるイベント等があれば参加してみたい。
- 高齢者が多くなった今, イスをつかった体操教室をふやしてほしい。自転車で20分もかかる時, 雨の日は歩いていくこともできず休むことになってしまうので。
- 仕事をしている人でも参加できる, ヨガやダンス, ストレッチなどの日程を組んでほしいです。平日の日中だと, 専業主婦が対象というイメージで, 時代に合いません。
- 所属しているクラブのメンバーの高齢化でやめていく人が増える一方で, 新しいメンバーの入会が少なく, クラブ存続が危うくなっています。会員募集に何かよいチエはないでしょうか。
- この1年間にかぎってはスポーツは出来ませんでした。コロナ前は体育館を使用してインディアカをしておりました。体育館が使用出来るようになりましたが, 全員が集まる事は出来ず, 中止いたしました。仲間を集め機会があれば施設を活用したいと思います。
- 子供もいるので, 色々なスポーツに気軽に関りをもってスポーツに取り組んでいけたらなと思います。

- 公園など生活の身近な場所に、運動の用具があれば散歩の途中に気軽に体が動かせる。
- 子どもなし、おひとりさまでも参加できるしくみ。わかりやすいキャッチコピー。世田谷は500円でできる（はじめられる）週末のプログラムがあると友人にききました。今もやってるかはわかりません。
- 体験できるスポーツの開催時間が日中仕事をしていると全然合わない。
- 少しお金がかかると言われるゴルフなども、海外のように手軽に楽しめるようになってほしい。コースを回るとなると、やはり少し費用がかかるので…。(調布市と提携してくれるゴルフコースなど安く利用したい。)
- 多くの方がかかわっていらっしゃると思いますが、若い頃は時間もなくて時間ができて少しずつストレッチ、ウォーキング等はしておりましたが、コロナで不安が先で参考にならなくて申し分けございません。できましたら年配者向けを。ありがとうございました。
- 高齢者を含めいろいろな世代が交流できる場、集いの場を作って欲しい。
- スポーツ施設申し込後、当日の理由しだいでは、キャンセル（ペナルティなし）ができるようになってほしいです。これなら、より気軽にスポーツ施設の利用ができると思います。
- リフレッシュ体操スクールは落選の確立が高いので、教室を増やしてほしい。
- グラウンドの抽選申し込みで週末の枠が最初から不可の時が多く、年間通して当選する回数が少なすぎる。市の協会等などでの使用が多いのではないか？もう少し一般に解放する事を求めます。
- 現在サークルに加入して楽しませてもらっているが、加入目的の違い、技術レベルの違いにより、必ずしもスムーズに運営できないでいる。レベル別、目的別のクラス分けがあればさらに皆んなが楽しめるものと思う。(テニス)
- 街には月額制の24時間ジムが溢れています。スポーツの機会を増やすには何よりも移動や時間に縛られないことが大事なのではと思います。施設を増やすよりもこうしたジムに参加するための助成を行う方が現実的で手近なのではと思います。
- スポーツできる場所でコミュニケーションを取れる場所？が欲しい！スポーツの交流を深めたい！
- 安い金額で、同世代と一緒にスポーツ(ヨガ、ピラティス)が出来る環境を整えてほしいです。
- ボランティアではなく、ちゃんとお金が払わなければ人も集まらず、指導のクオリティも上がらないと思います。指導面をボランティアに頼るのは間違いだと思います。
- コミュニケーションを兼ねた体操教室等が近所にたくさんあれば参加したいです。
- ホットヨガに手話通訳者対応スタッフを入れて欲しい。他のスポーツにも入れて欲しいです。
- もっといろんな場所で調布市のスポーツ教室を行ってほしい。ヨガなど。種類も増やしてほしい。  
また抽選ではなく、希望すればある程度行えるように改善してほしいです。
- 小学生以上の物が多いので、乳幼児でも出来るスポーツのイベントがあると嬉しい。  
また個人的には親子で楽しめるダンスイベントがあると嬉しいです。
- コロナ禍の中大変だと思いますが、今後子供たちが気軽に楽しめる様な、様々なスポーツイベントが今後開催されると良いなと思います。
- 野球そのものではなく「キャッチボール場」をつくってほしい。
- 市内イベントなどで、プロ選手とガチで勝負ができるイベントができると良いかもしれません。

結構バスケとかプロではないけど、かなり自信ある一般人多いです。

- 芝生のサッカー場をもっと増やしてほしい。
- 子どもスポーツの教室の頻度や、枠が少なく応募しても当選できず悲しいです。もう少し増やしていただけるとありがたいです。
- 調布市内でのマラソン大会の企画、実施。リレーマラソン大会ありますが全員が調布市民でないといと参加資格がないのは残念
- 子供に対するスポーツ推進を最優先にしてほしいですが、大人が一生スポーツを続けられるような都市にしてほしいです。
- 市の主催されているスポーツ教室に、子供が参加しており、大変お世話になっていて、とてもありがたいです。子供関連については、いろいろ充実していると思います、今後もこのまま続けていただけたらと思います。本人はとりあえず子供が育つまでは何もできないと思います。公園で子供と一緒に体を動かすくらいですかね。
- 外出しにくい老人が、身近な場所で、経済的に負担なく運動できる方法を考えて頂ければと思います。地域によっては、ユーチューブで、体操を紹介していたりします。調布のTV局で実施していたら、皆さんに知らせてください。

## (2)みるスポーツについて

- フィギュアをみる機会をふやして欲しい
- プロ野球を開催可能な球場ができれば、遠征試合などで集客もあるだろうし盛り上がると思う
- 車いすバスケを観戦しましたが、無料はあまりにも申し訳なかったです。少しでも観戦費用を求めてもいいのではないのでしょうか。私は喜んで貢献したいです。
- ラグビーワールドカップは調布駅前のイベント等のおかげでスポーツにはあまりなじみのない自分が楽しむキッカケになってリーグワンまで見に行くようになりました。
- ラグビーのワールドカップのパブリックビューイングを、是非また実施してほしいです。
- ラグビーワールドカップで実施していたパブリックビューイングなど、興味の薄い人にもお祭り気分を与えるようなイベントがあると、一緒になって楽しめるようになると思います。

## (3)支えるスポーツについて

- 中高生のボランティアが出来る機会を増やして欲しいです。調布市にある学校(私立含)に募集ポスターを貼ったり、保護者の目にも触れるようにチラシを配る等していただけたら積極的に参加させたいです。子供自身はなかなか取っ付きにくいかも知れないので、学年行事に取り入れても良いかと思います。良い経験になるし、身近なものに感じられるのではないのでしょうか。

## (4)障害者スポーツについて

- 障害の人でもスポーツを指導できる環境。児童達の年々体力低下、骨のもろさが気になる。誰でもいつでも高齢者、障害者、妊婦さん、疾患がある人(例:肺疾患)などの擬似体験ができる場所希望。

## (5)情報発信について

- シニアサッカーの情報をより判り易く。
- 健康の為に良い手軽にできる運動, スポーツの情報がわかれば参加したい気持ちはある (サークル等)
- 引っ越してきて1年経ち何かスポーツを夫婦で始めようと探しましたが, 病気のある人の受け入れや費用 (電話をして問合わせて下さい等) や時間など, 第一歩のハードルが高かったり, そもそも情報の少なさがあると感じました。情報を多く開示したり, 年齢や費用, その他 (子供のみか社会人チームなのかなど) のことを多く目につくようにして, 第一歩をすすむ事の出来る環境があると幸いです。
- 健康とスポーツを組み合わせての情報を発信して欲しい。→市民が興味持つ→広がる, 人気になる。(スポーツは認知予防。スポーツはストレス解消。スポーツはメタボ予防。) ボランティア体験談 (自己肯定感があがる体験談など) を市報掲載する。  
スポーツ観戦。味スタなどの市民割。  
スポーツアプリ (調布版) 作る。アプリ入れたらP付ける。アプリには調布市のみ広告のせる。
- シニアのスポーツへの情報お願いします。男性 (75才)
- 経験がなくても参加できるスポーツの紹介を希望します。
- ヨガやピラティスなどが出来るサークルを市で教えて欲しいです。
- 一人でコツコツやりたいタイプなので。→チーム, スポーツ団体に入ってコミュニケーションが必要なジャンルとスポーツジムの機械のようにひとりで出来るものの情報は分けて発信してもらえたら, 興味を持てるかもしれません。
- 老人が気軽に運動ができる場所と指導者が必要です。イベントなどの情報を望みます。
- 情報が入ってこないです。学校なども使い広報に力を入れた方が良いと考えます。
- 情報発信, コミュニケーションの強化について, websiteに力を入れてほしい。三鷹市水泳連盟のウェブサイトは参考になると思います。
- この調査の結果は市のウェブサイト等を通じて市民と共有して下さい。これ迄, その種のフィードバックが不足しているように思います。
- 広報紙でもっと解りやすく記してほしい。
- もっと情報を発信して欲しい。
- スポーツ推進が市の財政による割合を数値で示して欲しい。そうでないと定性的な評価しか出来ないから。(人件費含め) また市のどの部署がどう関わり何人体勢で行っているのかも開示して欲しい。
- 学校のグラウンド, 体育館で活動しているスポーツクラブの紹介をしてほしい。
- どんなところ (施設) があり, どんな活動をしているのかすら知らないで, 情報発信と提供がもっと身近に感じられるようになると活用しやすくなるのかと思う。
- 地域の高齢者の取組の情報を提供してほしい。あまり参加できませんが, 夫と参加できればしたいと思います。
- 公園にスポーツ設備等の設置を希望します。もし, すでに設置されている公園があれば, 市報等で情報発信してほしいと思います。
- 7のスポーツ推進への期待は現状について情報が不足しているので全問, やや不満と回答した。
- 地域の小中学校で開催しているクラブやサークル情報をもう少し公開していただければ嬉し

いです。

- It would be helpful to have more information in English.

The huge bumps on the Tama River trail have made me stop cycling west of the Keio Line bridge.

- 体育館が遠い。味スタのイベントなど、もっと広報してほしい。抽選でハズレすぎる。

## (6)スポーツ施設について

- 芝生のグラウンド、プールなどが近くにあると利用しやすい
- 公共のプールをもっと増やしてほしい
- 利便性が重視されるので駅から近い場所に総合施設体育館などがあると利用しやすくなると思います。深大寺や味の素スタジアム以外もう 1 ヶ所位大きな場所を作り、子供や高齢者が使えるとよいと思います
- スポーツ施設の整備はあるとうれしいです。他は特に関わりがないため取り組み状況が分かりません。
- 町内にスポーツが気軽に行える施設があれば、ぜひ運動したいです。学校を開放して、市の教室（休日）にしてもいいのではないのでしょうか？（選挙の時のように体育館を使用とか…）
- バスケットボールができる場所や施設を増やしてほしいです。
- スポーツ施設が遠く、車でないと行けない。公園も近くにない。23区内は施設や公園がそこら中にあり充実。それに比べ、調布市は駅近に何もない。
- 調布市民体育館の老朽化が著しく、改修及び新築した方がいいと考えています。現状では、三鷹のスパルに人が流れてしまっていると思います。
- 3, 4年前に八王子に住んでいたのですが、エスフォルタアリーナ八王子という施設があり、トレーニングルーム（ジムのような）、体育館屋外運動広場、託児室等があり、低料金で障害がある方も行けるような場所が調布にあるといいなと思いました。
- スポーツに取り組みたいですが、近所にそのような施設がないのがネックだと感じました。ちょっと時間ができた時に、フラッと行ける施設やランニングコースがあるとよいです。
- 国領に公共のスポーツ施設（ジム）がほしいです。
- スポーツ施設での犬の散歩は止めてほしい。  
人間が散歩、スポーツする道と犬の散歩は別にしてほしい。  
特に野川沿いを利用するけど、犬とは別にしてほしい。（不衛生）
- 西調布体育館に代わる体育館の新設希望
- 卓球場を作ってください。
- 川崎市が設置しているような、パークゴルフ（グランドゴルフ）場を多摩川河川敷につくって欲しい。子供から高齢者までが気軽にできるスポーツとして最適であると思います。
- 基地跡グラウンドの整備をお願いしたい。（グラウンド内や観戦場所等）
- スポーツの街をかかげてる割には、市民が手軽に利用出来る施設が少ない（立派な物はあるが）バスや車を使わずに済む地域毎施設がほしいです。  
生涯スポーツ（定年後）として行った練習場所では初心者はげげんそうな感じがつらかった。健康寿命がのびるように誰もが参加出来る場所がほしい。
- 仙川に、気軽に使えるプールの施設がほしいです。（調和小は少し遠い）

- 調布東側には施設が無い。学校の施設利用しか無い。
- 赤ちゃんも入れるプール（市民プール）があるといいなと思います。（横須賀市は全てオムツしている子も入れるときいたので）上の子を入れたくても、下の子が入れないと上の子を入れることができず、残念に思っています。
- きれいな施設を作ってほしい
- 調布駅周辺で利用出来る公共の温水プールがあればいいと思います。
- 施設が地域で片寄っていて、利用できない。
- 市民が安く使える練習場所（室内・空調付）が欲しいです。（団体ではなく個人でも）
- 卓球のできる施設を市内にもう少し増やしてほしい。手軽にできるスポーツなので（数台でよいので）小さい場所でよいので作ってほしい。
- 市内の子供対象のスポーツ育成場など作ってほしいです。テニスは特に市内にスポーツクラブも多くあるが、サッカーなどと違い、あまり取り上げられていない気がする。早朝の土日、試合前に使用できるテニスコートなどを整備してほしいです。
- モルックをできる場の整備と提供。
- 市のスポーツ施設が市東部に見当たらず、地域のかたよりがあるように思われる。プールなども世田谷区のプールを使用している現状。
- グラウンドや施設をもっと気軽に使用出来る事を望みます。グラウンド等使用する為に申し込んでも抽選で外れ使用出来ない事が多すぎてスポーツをする機会を失うので、どうかしてほしい。
- （１）子ども達が外でのびのびと体を動かす機会が減っているので、児童のスポーツ推進に力を入れてほしい。
- （２）高齢者が身近で、気軽に体を動かせる場所や設備の整備。
- 調布市内で以前はあったボウリング場をまた作ってほしい。現在は市外のボウリング場へ行っている状況です。
- 総合体育館のプールの入場券を1時間も売ってほしい。SUBARUは1時間で入場できるので、いつもSUBARUへ行っています。
- 武蔵野の森のプールで飛び込みができるようにしてもらいたい。
- 大きなグラウンドや子供達が遊べる公園等を住宅地に増やしてほしい。サッカーグラウンドや野球場等は味スタ周辺や多摩川まで行かなければならないのが負担。近くて気軽に行ける所を望む。
- 調布市内にあるスポーツ施設をもっと活用してほしい。
- 知力、体力のなくなった老人にも行かれる場所、ふらっと寄れる場所（看護師等が常駐していると安心です。）家から出なくなる老人が増えています。
- 飛田給に住んでいると、スポーツやスポーツを楽しんでいる人達がとても身近に感じられます。せっかくキレイな施設が沢山あるので沢山イベントをやってほしいです。武蔵野の森のジムは更に器具を充実させてほしいです。
- 高齢者が気軽に身体を動かせる所が居住地近くにあれば…と望んでいます。
- スポーツのできる場所の充実。他はわかりませんが、私達のグラウンドゴルフ場は草の中です。
- 公共の体育館の設備があまり充実していない。ウォーキングマシン、その他器具が少ない。人が多い時は待つことが多い。
- 家の子供たちは、スケボーをやっています。調布市にスケボーを滑る場所がなく市街、県外に滑

りに行ってます。今は小学生なのですが、中学生になっても続けられるパークがあったら、いいなあって思います。

希望としては、バーチ、ボール、ストリート滑れる場所があったら、うれしいです。オリンピック対応したパークから、初心者も滑れるパークができれば、うれしいです。

- 市民の願いとして、かつてあった関東村の規模位にスポーツ施設を充実させて、気軽にスポーツが出来る環境が欲しい
- 運動施設(グラウンド)や体育館が少なく、既存の団体に所属していないと参加しにくく、結局ジムなどへ通うことになる。
- 子供とバスケットボールの練習ができる場所がもっと欲しいです
- 駅の近くに安価で利用できるスポーツ施設があると便利だと思います。
- 小さくていいのでフィギュアスケートがいつでもできる場所を作って下さい。
- 子供達がサッカーができる場所がもっとほしい。
- 先日、関東村サッカー場を初めて利用させていただきましたが、コロナ禍にもかかわらず、トイレが非常に汚く、悪臭もひどく、大変不快な思いをしたので、二度と利用したくないと思いました。直ちに、改善していただきたいです。衛生面が整っている環境だと、スポーツもやる気になり、継続していきたいという気持ちになると思います。
- いつでも気軽に運動ができる施設がより充実すると良いなと思います。私の場合は、テニスコートやウォーキングコースなどがより充実するとありがたいです。また、飛田給に住んでいますが、スタジアムにもっとサッカーやラグビーを盛り上げるようなお店が増えてもいいかもしれません。
- 施設が充実していると感じる。
- スポーツ吹矢について言えば、奥行き10メートル以上ある会場が、地域に多くあるとよい。卓球が盛んだが、卓球台のある会場が地域にたくさんあるとよいと思う。健康体操ができる会場が、毎週同じ曜日に借りられるのはなかなか難しいようです。
- 息子が今は高校生ですが小学校の時から柔道を頑張っています、調布には畳が常に敷いてある体育館がありません、畳の準備片付けなどに時間を取られるのは練習時間が短くなるので、とても残念です。
- 比較的新しい文化やスポーツを積極的に取り入れていただきたく存じます。特にスケートボードができる施設を高架下に作っていただきたいです。
- 気軽に球技(特に野球、サッカーなど広いコートが必要な野外スポーツ)ができる場があると良いと思います。
- 市ではゴルフがスポーツとして位置づけがされているのでしょうか。費用も含めて若い人に広がるよう施設、費用に支援が欲しい。
- 施設が少ない。  
7については、不満というより、知らない
- 市民体育館を新しくして欲しい。特にプールや更衣室のボロボロさは何とかして欲しい。場所もできたら駅から近いところに。
- スポーツ施設や教室が調布駅近辺に集中していて、住んでいる場所の周辺には無いので改善してほしい
- 体育館使用のスポーツ少年団に息子が参加している保護者です。コロナ禍で体育館がここ2年

間使えなくなることが多くありました。どうかして体育館を使える機会を、せめて公園のゴール設置を。小学校の校庭のゴールをせめて使わせてほしいと何度か要望してきました。しかし、なかなか願い叶わず言ってもだめかとあきらめています。小学校校庭開放をお願いした時も、ユーフォーでの使用を既にやっていると回答いただきました。現実にはユーフォー職員の手が足りず校庭まで安全確認できないから人が足りている時は校庭で遊べると言われました。校庭で遊べる日は限られています。少しでもいいから動き出していただけることを望みます。でないと意味がなくなると感じてしまいます。子供の運動する場所の確保を願います。

- 子供が運動出来る場所が、三鷹市、世田谷区に比べ全く無い。公園はあっても球技禁止（キャッチボールやサッカー等）とされており将来のスポーツ選手発掘するには小さいころからの遊びが基礎になるのに運動が出来ない。市営のゲートボール場は不要。青柳公園みたいな広くて自由に運動ができる公園づくりを市政に求む。調布市の子供たちが可哀そうでならない。
- ①『障害者スポーツ』とありましたが、障がい者の方々は『害』では無いので、表記を『障がい者』とするべきと思います。  
②関東村の野球やA4, A6のソフトボールグラウンドをよく利用しております。グラウンドの土が柔らか過ぎて打球がイレギュラーしてプレーしにくくて危ないです。土の入れ替えを希望します。宜しく願いいたします。

## (7)市政について

- もっと子供が遊びやすい環境を多摩川や深大寺あたりだけでなく駅や小学校の近くに作ってほしいです。
- スポーツ推進は市民の健康増進のうえでも大切。ただ市の財政の制約もあり、期待できないと思っている。2点だけ。前に市のプールに行ったが、孫と離れただけで注意された。孫も私も運動できる環境でないとそれ以来行っていない。管理者として事故がこわいのだろうが、市民がのびのび運動できる工夫が必要。もう一つ。市内に小さな公園があちこちにあるが、ほとんどが運動禁止になっている。運動できる公園をつくるべき。
- スポーツが気軽に出来る公園を作ってほしい。ボールを使用するスポーツの場が少ない。
- 交通の便をよくして下さい。
- 散歩の途中、買い物の途中などにちょっとさわってみたくなるような、公園などに、鉄棒など（テレビで見たことがあるが具体的な名はわからない）体を使う用具があるといいなあ〜と、思います。
- 駐輪場ばかり作らず、ボール遊びができる公園や市民の為になる様な施設を作ってほしい。
- ボール遊びのできる公園を増やしてほしい。
- スポーツは基本的に個人の趣味・嗜好のことなので、公共機関が税金を使って行うべき問題ではない。
- 施設に行くのに、行き方を調べないと行けないが、近くのバス停などわかりやすいといいなと思う。
- 自転車を、こぐのも膝を痛めないよう、人にぶつからないよう、ケガをしないよう、ゆっくりこぎで介護が続けられるよう、気をつけています。そのための道路整備よろしく願います。
- 自分は音楽など芸術的なことに関わる時間が多いため、日常の中でスポーツの割合が少ない。スポーツと同じように文化、芸術の推進も力を入れてほしいと思っている。



- 車いすに乗っている人を見かけますが、道路の段差について配慮があまりされていないと感じます。
- ウォーキングの際の通行方法について。多摩川土堤をウォーキングしているが、調布は何の表示もない。(歩行者が左側が多い)府中市に入ると親切に表示してある。(歩行者は、右側、自転車は左側と)稲城市は最近表示したが、左側に歩行者優先と表示してあり、どちら側を歩けばいいか、わからない。担当者は3者で協議して、道路交通法に従い調整すべきである。
- 自分は健康のため週末多摩川のサイクリングロードでランニングをしていますが、調布市と府中市の通行区分が異なるため(調布は左通行、府中は右通行)時々人と人がぶつかりそうな危険な思いをします。是非、調布市側のロードに数カ所「調布市は左通行」との看板をつけて下さい。又、将来的に調布市のロードの巾を拡巾してほしいです。土日時など、人、自転車など混みあって危険です。府中の方が巾が広くより安全です。
- スポーツにお金や時間を使うより他にもやるべきことはいっぱいあると思います。順番としての優先を考えて欲しい。
- 特にありません。スポーツ推進よりも、外に市としてやることがあるのではないですか。スポーツはそんなに重要ではないと思います。個人の意識でスポーツをやればいいのかと思います。もう少し、福祉活動を大事にして下さい。
- 子供が気軽に自由にボール遊びができる公園、トイレや水道がある公園が少なく不便です。
- 子ども、特に未就学児や小学校低学年児が気軽に球技を楽しめる公園が少ないと思う。
- スポーツの推進ではなく、他に税金を使う、または、税金を減らす、ことを検討いただければ幸いです。
- スポーツだけでなく、教育にそもそも力を入れて欲しい。サッカーやキャッチボールなどを、公園でできるようにして欲しい。又は、自由にサッカー等ができる場所を、各地に設けて欲しい。全ての公園でサッカー等を禁止するのはひどすぎる。
- 公園課と連携して公園で大人も子どももスポーツを一層楽しめる空間にしてほしい。
- 公園での球技禁止は子ども達が行えるスポーツのさまたげになっていると思う。ボール遊びが出来ない公園が増えていて子どもたちがかわいそう。夕方公園の街灯が暗すぎる。
- 公園に大人ができる遊具を作してほしい!鉄棒の背の高いのもぶらさがって、背中をのぼすのに良いと思いますし、かんたんです。今、柴崎の公園には砂場と低い鉄棒があるだけです
- 味スタへつながる沿道：天文台通りから上石原浄水場(上石原1-17辺りの一方通行)と西町公園の間から味スタまでの道が大変暗くて、イベント時など危ないので外灯を増やしたほうが良いと思います。道幅も狭く、特にF C東京の試合が終わった後は、小さいお子さんも多く、いつか事故が起きそうです。(車も通るので明るい道が良いと思います。)ホントに暗いので、一度夜に見てもらおうと…。
- 多摩川遊歩道(多摩川どて)が狭くて歩きにくいです。整備をお願いします。

## (8)その他

- 1ヶ月に1度、スポーツ心理学の教授で元プロ野球選手に来て頂いて活動しています。何かありましたら調布市としてやって頂けると面白いと思います。
- 子供達とプロの人達の交流をお願いします。
- もうすぐ80才ですので直接関わる事はいたしません。マイペースでのんびりウォーキングを

楽しんでます。時々ジョギングも間に入れ自由にやっております。スポーツは全てTV観戦です。

- 以前に地域高齢者のスポーツサークルを立ち上げた際には、多分の資金援助をいただき現在も続いて活動をしています。感謝しています。
- 私はもうすぐ82才になり現在体が、うごきませんので、毎日の、散歩が仕事です。(4千歩)
- 調布の森林や自然を活かした身近にできる森林セラピーのようなリラクゼーションイベントなどができたら、心身の健康向上に良いと思いますし、参加してみたいと思います。
- 町を歩くと私を含め、歩行に障害のある人々(老人)をみることが増えている。足が弱ると外出することがイヤになるのだが、みな様それぞれに頑張っている。少年野球に関わっていた事もあり、少年・子供にとってもスポーツは大事だと。老人にとってもよい人生のため。健康にも。頑張ってください。調布市。
- W杯で川崎市の取組みが花開いたように、調布の取組みが花開くように頑張ってくださいとは思いますが。特にFC東京は調布はホームタウンの1つだから…
- 天皇杯バレーボールの試合を、武蔵野スポーツプラザで開催してくださり、ありがとうございます。
- 自分の努力でスポーツを続けているので市への要望はありません。問22,問23は答えられません。
- スポーツの上級者しか使えない(使わない)ようなスポーツ施設の建設や拡充はやめて欲しい。プロスポーツであるFC東京の旗(のぼり)を市内からすべて撤去してほしい。市の予算(お金)でプロスポーツ・セミプロスポーツを応援(支援)するのはやめてほしい。
- 現在80代なので出掛けて行っては無理になりましたので、自宅でTV体操又気候の良い時でしたら、たまにカーブスの様ないつでも気軽に出来る所だと思ったりします。もう少し若い時は、スイミングクラブやゴルフ、卓球のチームに入っていました。お陰さまで元気しております。
- SHCの入会料金が少し高い。半期、半期の徴収でもいいのでは。
- 1. 公共の施設が徒歩で行ける所がない。2. 時間等に制約があるので行きづらい。1. 2. 共仕方がないと思っています。
- 調布市はとてもスポーツに力を入れてくださっていると思います。FC東京の選手が地元に来てくれたりして、子供はサッカーを始めました。(サッカー教室も参加しました。)とても感謝しています。ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。
- 自分自身が高齢のため体が動かなくなってきたので、実感出来ない項目があり十分な回答ができません。あしからず。
- 年齢と共に運動の機会が減っている。それでも運動の重要性は認識している。気軽に出来るスポーツから始めたいと思う。行政の方々にはスポーツ振興に引き続き取り組んで欲しい。
- ラジオ体操を各地域で実施の普及などを市で積極的に公報して、身近なサークルの組織を作り、拡大することを望みます。
- 部活を子供にやらせてほしい。
- 小学校のスポーツ少年団に子どもが入っていたが、親の無報酬のボランティアが多すぎて大変だった。コーチへのお茶くみを親が当番制でやらなければいけない。コーチとの飲み会に参加しなければいけない。ストレスで心身ともにこわれそうになった時にコロナでいろいろと状況

が変化し、キッパリと辞めることができ、スッキリした。だが、あのシステムは今思い出してもおかしいと思う。親の犠牲の上に成り立っている子どものスポーツ教育はおかしいと思う。公立中学の部活も先生の犠牲の上に成り立っていると思う。もっとそこに予算を。

- 大人が自由に運動できるような公園があるとよい。多摩川河川敷を誰でも利用できるように整備してほしい。駅前広場等でスポーツに関するイベントをやってほしい。
- スポーツにきょうみがない
- 私事ですが、卓球大会の支援。
- (1) 東京オリンピックの自転車競技(ロードレース)のスタート地点だったこともあり、自転車競技の大会(MTBやシクロクロスでもいいので)を主催してほしい。  
(2) 問15で18に○をつけましたが、相撲はスポーツではないと思います。
- 現在高齢者でスポーツとは縁遠い存在で…この様な実態調査に答が出せなかった事を残念に思います。大変申しわけありません。
- スポーツには興味がない。
- 近くに多摩川、野川があり、又調布飛行場、植物公園等、ハイキング、ジョギングする場所などいくらでもあり、環境も綺麗にしてもらっている。特に意見はない。(味の素スタジアム)
- 病気治療中の為、運動がしにくい！！
- 調布市は、スポーツの環境にはめぐまれていると思います。世界が注目し、関心のある事を希望します。
- 気楽に自由に1人でも楽しめる事。どの様な人であっても、皆で楽しめ、自由に出来る事。余り推進推進といわなくても、このままでも良いと思います。みんなが元気で健康に住ごせるならば。
- 調布市はスポーツ推進には力を入れている市だと思います。世田谷区から引っ越してきたのでそれはとても感じています。
- 何時でも、誰でも、本人が望む環境整備が出来る事、又出来る様に、私自身日々努力をしていきたいと考えます。
- 近所の子どもが狭小住宅内の道路で親とサッカーボールを蹴り、我が家の家の壁や、車にボールが当たって大変迷惑をしている。学校の校庭を解放するなり、学校の教員等を放課後、地区に見回りさせる等、対策を期待します。また、個人的には、スポーツよりも、世界経済・社会に通用する人材育成に力を入れていただきたい。
- 元々スポーツと縁がなく調査のお役に立てなく申し訳ございません。
- 運動、スポーツを市民に対して、奨励の啓発や意欲・取り組みが全然見えてない。(ただ単に形式的なことをしているだけにしか) ※推進するための光(努力)が見えない。
- プロ選手と子供が触れ合える機会を増やして欲しい
- 若い人や子ども達にスポーツの魅力を伝えていってください。
- 数年前に転職をして現職にいますが、現在住んでいる場所は前職で法人契約をしていた借り上げ社宅でした。でも、住んでいる家が好きなものもありますが、何よりも調布市が好きになり、住み続けたいと思い、個人契約に切り替えて住み続けています。前職では転勤族で日本の多くの土地に住みましたが、これまで住んできた地域でこのようなアンケートをしたりする自治体はありませんでした。今回のアンケートでは実施されている側にとって、耳の痛い回答をしてしまった点もありますが、調布市の市民に対する活動に対しては心より応援をしています。これ

はスポーツももちろんですが、それ以外の活動も同じです。私の実家は23区内にありますが、私は今の家から引っ越すにしても調布市内が良く、これからも住み続けたいと思っています。スポーツに関係ないことをたくさんお話してしまいましたが、これからも市民を思う頑張り屋さんの調布市であり続けてくれることを願っており、応援しています。

- 役人目線を止めて平民の目線にすれば、他に努力しなくても人は集まってくる。器作りも大切だが、作り上げたその仕組みを運営する「人作り」が器の何倍も重要だと言うことに気づくべきである。
- 子どもたちが平等にスポーツと関わるチャンスを増やして欲しいと思います
- そもそも、スポーツ競技に興味がないため設問に対して答えようがない

# 第4章 資料(調査票)

## 調査票

### 「調布市民のスポーツ活動に関する実態調査」調査票

#### ご記入にあたってのお願い

【回答方法】《郵送》または《インターネット》

【回答期限】《郵送》令和5年1月10日(火)までに(消印有効)

《インターネット》令和5年1月10日(火)23時59分までに

(※あなたが回答しやすいどちらかの方法で、投函もしくは送信してください)

#### 《郵送》調査票による回答の方法

- 1 プライバシー保護の関係上、この調査票にはお名前・ご住所を記入しないようお願いいたします。
- 2 個人のスポーツ活動の実態や意識を調査しますので、ご本人がご記入ください。
- 3 お答えは、あてはまる回答の番号に○を付けてください。また、記入欄については、具体的に内容をご記入ください。
- 4 ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒(切手不要)をご利用のうえ、郵便ポストにご投函ください。

※ 封筒への住所・氏名の記入は不要です。

#### 《インターネット》スマートフォンやパソコンによる回答の方法

- 1 以下のURL, または二次元コードから専用ウェブサイトアクセスしてください。
- 2 調査票と同じ質問が画面に表示されます。
- 3 プライバシー保護の関係上、この調査にはお名前・ご住所を入力しないようお願いいたします。
- 4 個人のスポーツ活動の実態や意識を調査しますので、ご本人がご入力ください。
- 5 お答えは、あてはまる回答の番号を選択してください。また、記入欄については、具体的に内容をご入力ください。
- 6 回答終了後に表示される送信ボタンを押下してアンケートは終了です。
- 7 回答送信後に回答内容の修正はできませんので、ご注意ください。
- 8 回答には15分程度かかります。回答途中での一時保存は可能ですが、お時間に余裕のある時に回答してください。
- 9 ウェブで回答いただいた場合は、調査票と返信用封筒は破棄するようお願いします。

<専用ウェブサイトURL>

<https://logoform.jp/form/tbbj/180281>

<二次元コード>



## 1. はじめに、あなたのことについてお伺いします。

問1 あなたの性別をご回答ください。(ひとつに○)

- |       |       |        |          |
|-------|-------|--------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 | 4. 回答しない |
|-------|-------|--------|----------|

問2 あなたの年齢をご回答ください。(ひとつに○)

- |        |        |        |          |
|--------|--------|--------|----------|
| 1. 10代 | 3. 30代 | 5. 50代 | 7. 70歳以上 |
| 2. 20代 | 4. 40代 | 6. 60代 |          |

問3 あなたの職業をご回答ください。(ひとつに○)

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| 1. 勤め人(パートタイム・アルバイト含む)        | 4. 主婦・主夫   |
| 2. 自営業                        | 5. 学生      |
| 3. 家族従業者<br>(自分の家が経営する事業の手伝い) | 6. 無職      |
|                               | 7. その他 ( ) |

問4 あなたが現在一緒に住んでいる家族をご回答ください。(あてはまるものすべてに○)

- |                |         |           |
|----------------|---------|-----------|
| 1. 配偶者 (パートナー) | 4. 子ども  | 7. ひとり暮らし |
| 2. 父親・母親       | 5. 孫・ひ孫 | 8. その他    |
| 3. 祖父母         | 6. 兄弟姉妹 | ( )       |

問5 あなたの居住地域をご回答ください。(ひとつに○)

番号に○	(参考) 地域に属する地区 (○は不要)		
1	菊野台1～3丁目 東つつじヶ丘1～3丁目 西つつじヶ丘1～4丁目	入間町1～3丁目 仙川町1～3丁目 緑ヶ丘1～2丁目	若葉町1～3丁目
2	佐須町1～5丁目 柴崎1～2丁目 調布ヶ丘3～4丁目	深大寺元町1～5丁目 深大寺北町1～7丁目 深大寺東1～8丁目	深大寺南町1～5丁目
3	小島町1～2丁目	布田1～4丁目	国領町1～5, 8丁目
4	小島町3丁目 布田5～6丁目 国領町6～7丁目	染地1～3丁目 多摩川3～7丁目 調布ヶ丘1～2丁目	八雲台1～2丁目
5	飛田給1～3丁目 上石原1～3丁目 富士見町1～4丁目	下石原1～3丁目 多摩川1～2丁目 野水1～2丁目	西町

問6 あなたは、この地域にお住まいになってから何年になりますか。(ひとつに○)

- |           |            |             |          |
|-----------|------------|-------------|----------|
| 1. 1年未満   | 3. 3～5年未満  | 5. 10～20年未満 | 7. 30年以上 |
| 2. 1～3年未満 | 4. 5～10年未満 | 6. 20～30年未満 |          |

問7 あなたは、普段のご自身の健康について、どう思いますか。(ひとつに○)

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である         | 3. どちらかといえば健康でない |
| 2. どちらかといえば健康である | 4. 健康でない         |

問8 あなたは、普段のご自身の体力について、どう思いますか。(ひとつに○)

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 体力に自信がある         | 3. どちらかといえば体力に自信がない |
| 2. どちらかといえば体力に自信がある | 4. 体力に自信がない         |

問9 あなたは、自身が参加しようと思う市内のスポーツイベントやスポーツ大会、利用したいと思うスポーツ施設などの情報を得る場合、その情報をどこから得ますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                                   |                              |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 1. 市のホームページ                       | 9. 新聞                        |
| 2. 市のSNS (ツイッター, フェイスブック, LINE) 等 | 10. プロチーム・トップチームのホームページ, 情報誌 |
| 3. 市以外の自治体のホームページやSNS             | 11. 知人や友人, 家族                |
| 4. 自治体以外 (民間など) のホームページ, ブログ, SNS | 12. 駅前の掲示板・案内等               |
| 5. 市の広報紙 (市報ちょうふ)                 | 13. ポスター・チラシ等                |
| 6. 市以外 (東京都, 他自治体, 民間など) の広報紙     | 14. 町内会・自治会の回覧や掲示板           |
| 7. テレビ広報ちょうふ                      | 15. 学校, 職場                   |
| 8. 調布FM                           | 16. 情報を得ようとするのがない            |
|                                   | 17. その他 ( )                  |

問10 調布市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか。(3つまでに○)

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. スポーツ教室の情報           | 7. 各種スポーツ指導者に関する情報    |
| 2. スポーツ施設の利用案内         | 8. 調布市ゆかりのアスリートに関する情報 |
| 3. 大会やイベントの情報          | 9. プロチーム・トップチームの情報    |
| 4. 健康や体力づくりに関する情報      | 10. 特にない              |
| 5. 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報 | 11. その他 ( )           |
| 6. 専門的なスポーツ・医科学に関する情報  |                       |

## 2. するスポーツについて

問11 あなたはこの1年間に以下にあげる運動・スポーツを行いましたか。

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1. 行った → 問11-1へ | 2. 行わなかった → 問11-6へ |
|-----------------|--------------------|

(問11で「1. 行った」と答えた方に)

問11-1 この1年間で行った運動・スポーツは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

※ここでいう「運動」や「スポーツ」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競う運動やスポーツだけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

【比較的軽い運動・スポーツ】 ※[イメージ] 自宅(テレワーク中を含む)、職場(休憩時間を含む)、近所、運動教室等で日常的に行うことができる身体活動

1. ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、意識的な階段利用などを含む)
2. 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳び、腕立て伏せやスクワットなど筋力トレーニングを含む)
3. 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサルなど)
4. 軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)
5. ランニング(ジョギング)
6. ボウリング
7. ポッチャ
8. 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動
9. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、車いすダンスを含む)
10. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ
11. スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ
12. その他の比較的手軽にできるスポーツ・運動・身体活動( )

【趣味等を活かした運動・スポーツ】 ※[イメージ] 自然豊かな場所や環境が整った場所で楽しみながら行う身体活動

13. サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
14. ゴルフ
15. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
16. 海水浴(遊泳)
17. スキー、スノーボード
18. 釣り
19. 登山、クライミング、ボルダリング
20. キャンプ、オートキャンプ
21. ボート、ヨット、スキンドайビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ボディボード、ボードセーリング
22. スケート、ローラースケート、スケートボード
23. ハンググライダー、パラグライダー、スカイダイビング
24. マラソン、トレイルランニング
25. その他の趣味等を活かしたスポーツ・運動・身体活動( )

【競技的スポーツ】 ※[イメージ] 特に試合などで相手と勝敗を競い合いながら行う身体活動

26. 野球
27. サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル
28. テニス(車いすテニスを含む)、ソフトテニス
29. 卓球(サウンドテーブルテニスを含む)



30. バレーボール（シッティングバレーボールを含む）
31. 柔道，剣道，空手，相撲，合気道など武道
32. ソフトボール
33. 陸上競技
34. 水泳競技
35. ボクシング，レスリングなど格闘技
36. 弓道，アーチェリー
37. ラグビー（タグラグビー，車いすラグビーを含む）
38. その他の球技スポーツ（バスケットボール（車いすバスケットボールを含む），バドミントン（車いすバドミントンを含む）など） →（ ）
39. その他の競技的スポーツ（ ）

（問11で「1. 行った」と答えた方に）

問11-2 あなたが、運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。（あてはまるものすべてに○）

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1. 健康維持・体力づくりのため    | 7. 友人・仲間との交流の機会として                                |
| 2. 楽しみや気晴らし・気分転換のため | 8. ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに |
| 3. 運動不足解消のため        | 9. 特に理由はない  |
| 4. 精神の修養や訓練のため      | 10. その他（ ）  |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため |   |
| 6. 家族とのふれあいの機会として   |   |

問11-3 その運動やスポーツを実施した場所はどこですか。（あてはまるものすべてに○）

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| 1. 道路や遊歩道              | 7. コミュニティ施設               |
| 2. 自宅またはその周辺           | 8. 学校（体育施設など）             |
| 3. 広場や公園               | 9. 職場                     |
| 4. 民間のスポーツ施設           | 10. 社会福祉施設（高齢者・障害者支援施設など） |
| 5. 公共のスポーツ施設 →問11-3-1へ | 11. 自然豊かなところ（山・川・海など）     |
| 6. 公民館                 | 12. その他（ ）                |

（問11-3で「5. 公共のスポーツ施設」と答えた方に）

問11-3-1 運動やスポーツを実施した公共のスポーツ施設を教えてください。（あてはまるものすべてに○）

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. 調布市総合体育館        | 10. 市民西調布体育館         |
| 2. 市民野球場           | 11. 調布基地跡地運動広場       |
| 3. 市民テニスコート        | 12. 市民プール            |
| 4. 多摩川児童公園内運動施設    | 13. 調和小学校プール         |
| 5. 市民西町野球場・少年野球場   | 14. 味の素スタジアム         |
| 6. 市民西町サッカー場       | 15. 武蔵野の森総合スポーツプラザ   |
| 7. 市民大町スポーツ施設（運動場） | 16. SUBARU総合スポーツセンター |
| 8. 市民大町スポーツ施設（体育館） | 17. その他（ ）           |
| 9. 市内ゲートボール場       |                      |

(問11で「1. 行った」と答えた方に)

問11-4 この1年間の、運動・スポーツの実施形式をあげてください。(3つまでに○)

- |                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. 職場のクラブや同好会などに所属して         | 8. YouTubeなどインターネットを使って |
| 2. 学校のクラブや同好会などに所属して         | 9. 個人で自由に               |
| 3. 地域の人が加入しているクラブや同好会などに所属して | 10. 地域の友人と自由に           |
| 4. 総合型地域スポーツクラブに所属して         | 11. 職場の友人と自由に           |
| 5. 体育協会に加盟している団体に所属して        | 12. 地域のイベントで            |
| 6. 公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で | 13. 職場のイベントで            |
| 7. フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで | 14. 家族と                 |
|                              | 15. その他 ( )             |

問11-5 この1年間で運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、概ね何日くらいになりますか。(ひとつに○)

- |           |         |             |          |
|-----------|---------|-------------|----------|
| 1. 週に5日以上 | 3. 週に2日 | 5. 月に1～3日   | 8. わからない |
| 2. 週に3～4日 | 4. 週に1日 | 6. 3か月に1～2日 | →問12へ    |
| →問12へ     |         | 7. 年に1～3日   | →問11-6へ  |

(問11で「2. 行わなかった」または 問11-5で「5」～「7」と答えた方に)

問11-6 この1年間に、運動・スポーツを実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 仕事や家事・育児が忙しくて時間がないから | 8. お金がかかるから         |
| 2. 学業が忙しくて時間がないから       | 9. スポーツ・運動が好きではないから |
| 3. 体が弱いから               | 10. 機会がなかったから       |
| 4. 年をとったから              | 11. 病気やケガをしているから    |
| 5. 身近に場所や施設がないから        | 12. 面倒だから           |
| 6. 仲間がいないから             | 13. 特に理由はない         |
| 7. 指導者がいないから            | 14. その他 ( )         |

(すべての方にうかがいます。)

問12 運動やスポーツを習慣化するために必要なことは何だと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                              |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. 日常生活の中で気軽に取り組めること     | 6. 希望する種目が参加しやすい日時に開催されていること |
| 2. 希望する施設等が自宅や職場の近くにあること | 7. 専門的な指導者がいること              |
| 3. 一緒に活動する仲間がいること        | 8. 手軽に欲しいスポーツ情報が入手できること      |
| 4. 自分のレベルに合うスポーツ種目があること  | 9. その他 ( )                   |
| 5. 運動やスポーツにかかる費用が安いこと    |                              |

問13 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。(ひとつに○)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. 満足している   | 3. やや不満である |
| 2. やや満足している | 4. 不満である   |

問14 運動・スポーツの継続状況と、行っていない場合は今後の意向をご回答ください。  
(ひとつに○)

- |                                      |
|--------------------------------------|
| 1. 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上経過している    |
| 2. 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である |
| 3. 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない          |
| 4. 現在運動・スポーツを行っていないが、具体的に始めようと思っている  |
| 5. 現在運動・スポーツを行っていないが、始めたいという思いはある    |
| 6. 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もするつもりはない     |

### 3. みるスポーツについて

(すべての方にうかがいます。)

問15 あなたは、この1年間にスタジアム・体育館・浴道などで実際にスポーツを観戦したことがありますか。観戦したスポーツをお選びください。(あてはまるものすべてに○)

※観戦するスポーツの対象は、プロスポーツのほか、アマチュアスポーツや子どもの部活動などの試合を含みます。

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. 野球                           | 16. 柔道, 剣道, 空手                               |
| 2. ソフトボール                       | 17. ボクシング, レスリング, その他の格闘技                    |
| 3. サッカー (ブラインドサッカーを含む), フットサル   | 18. 相撲                                       |
| 4. ラグビー (タグラグビー, 車いすラグビーを含む)    | 19. ダンス (ダンススポーツ, 社交ダンス, チアリーディング, ヒップホップなど) |
| 5. アメリカンフットボール                  | 20. 体操競技, 新体操                                |
| 6. バレーボール (シットイングバレーボールを含む)     | 21. スケートボード, 自転車BMX, スポーツクライミング              |
| 7. バasketボール (車いすBasketボールを含む)  | 22. その他( )                                   |
| 8. テニス (車いすテニスを含む)              | 23. 観戦しなかった → 問16へ                           |
| 9. 卓球 (サウンドテーブルテニスを含む)          | 24. わからない → 問16へ                             |
| 10. バドミントン (車いすバドミントン含む)        |  |
| 11. ゴルフ                         |  |
| 12. 陸上競技                        |  |
| 13. マラソン, 駅伝                    |  |
| 14. 水泳競技                        |  |
| 15. アイススケート, フィギュアスケート, アイスホッケー |  |

↓ 問15-1, 問15-2へ

(問15で「1」～「22」に○をつけた方に)

問15-1 問15で選んだスポーツの観戦を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。

(ひとつに○)

- |           |         |             |           |
|-----------|---------|-------------|-----------|
| 1. 週に5日以上 | 3. 週に2日 | 5. 月に1～3日   | 7. 年に1～3日 |
| 2. 週に3～4日 | 4. 週に1日 | 6. 3か月に1～2日 | 8. わからない  |

(問15で「1」～「22」に○をつけた方に)

問15-2 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. そのスポーツが好きだから                                     | 8. ストレス発散のため       |
| 2. そのスポーツをしているから                                    | 9. 友人や家族に誘われたから    |
| 3. 以前そのスポーツをしていたから                                  | 10. 家族・友人が出場していたから |
| 4. 応援しているチームがあるから                                   | 11. チケットがあったので     |
| 5. 応援している選手がいるから                                    | 12. 実施場所が近所だったから   |
| 6. ラグビーワールドカップ2019 や東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに | 13. なんとなく・たまたま     |
| 7. 暇つぶしのため  | 14. わからない          |
|   | 15. その他( )         |

(すべての方にうかがいます。)

問16 あなたは、調布市内で活動(地域貢献を含む)するプロチームやトップチームがあることを知っていますか。次の中から知っているチームをすべて選んでください。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. FC東京(サッカー)            | 5. 読売ジャイアンツ(野球)         |
| 2. 東京サントリーサンゴリアス(ラグビー)   | 6. 胎内ディアーズ(アメリカンフットボール) |
| 3. 東芝ブレイブルーパス東京(ラグビー)    | 7. その他( )               |
| 4. NTT東日本バドミントン部(バドミントン) | 8. 知らない                 |

問17 あなたが、この1年間で観戦(TV・インターネットでの観戦, 練習試合を含む)したことがある調布市内で活動(地域貢献を含む)するプロチームやトップチームはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. FC東京(サッカー)            | 5. 読売ジャイアンツ(野球)         |
| 2. 東京サントリーサンゴリアス(ラグビー)   | 6. 胎内ディアーズ(アメリカンフットボール) |
| 3. 東芝ブレイブルーパス東京(ラグビー)    | 7. その他( )               |
| 4. NTT東日本バドミントン部(バドミントン) |                         |
|                          | 8. ない → 問18へ            |

(問17で「1」～「7」に○をつけた方に)

→問17-1 あなたは、この1年間で、およそどのくらいの頻度で上記のプロチームやトップチームを観戦(TV・インターネットでの観戦, 練習観戦も含む)しましたか。(ひとつに○)

- |             |              |             |
|-------------|--------------|-------------|
| 1. 1週間に1回以上 | 2. 1か月間に数回程度 | 3. 1年間に数回程度 |
|-------------|--------------|-------------|

## 4. 支えるスポーツについて

(すべての方にうかがいます。)

問18 あなたは、この1年間に、運動・スポーツに関する指導や協力、運動・スポーツ大会の運営など、運動・スポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか。(ひとつに○)

1. ある

2. ない → 問18-2へ

→(問18で「1. ある」と答えた方に)

問18-1 主にどのような活動ですか。イベントや競技に参加する子どもたちやお年寄りの送迎などの関連する活動も含めて、関わった活動をお答えください。(あてはまるものすべてに○)

1. 地域のスポーツクラブ活動などの運営支援
2. 地域のスポーツイベントでの運営支援
3. 子どものクラブ活動・部活動などの運営支援
4. 障害者スポーツの大会等の運営支援
5. プロチーム・トップチームに関連するボランティア
6. スポーツ選手・チームの応援(サポーターなど)
7. その他 ( )

(問18で「1. ある」と答えた方に)

問18-2 ボランティア活動を行ったのはどのような理由からですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| 1. スポーツが好きだから          | 10. ラグビーワールドカップ2019や東京2020 |
| 2. 社会貢献をしたいから          | オリンピック・パラリンピック競技大会を        |
| 3. 好きなスポーツの普及・支援をしたいから | きっかけに                      |
| 4. 家族や仲間の役に立ちたいから      | 11. 大勢の人と同じ目標に向かって行動するこ    |
| 5. 自分の能力や技術、経験を活かしたいから | とが好きだから                    |
| 6. 職場や学校、地域などの行事の一環として | 12. 責任のある役割を引き受けるのは名誉なこ    |
| 7. 健康維持につながるから         | とだから                       |
| 8. 他に引き受ける人がいなかったから    | 13. その他 ( )                |
| 9. 交友関係を広げたいから         |                            |

(問18で「2. ない」と答えた方に)

問18-3 あなたは今後、運動・スポーツに関するボランティア活動へ参加の意向はありますか。(ひとつに○)

1. ボランティア活動を行いたいと思う
2. ボランティア活動を行いたいですが、何ができるか分からない
3. ボランティア活動を行いたいと思わない
4. わからない

## 5. 新型コロナウイルス感染拡大前後のスポーツ活動の変化について

(すべての方にうかがいます。)

問19 新型コロナウイルス感染拡大前(2019年)と比較して、現在の「運動・スポーツをする回数」「運動・スポーツをみる回数」「運動・スポーツを支える(ボランティア等)回数」は、それぞれどう変わりましたか。(1)～(4)のそれぞれにお答えください。(ひとつずつ〇)

また、選択した理由を記入してください。

	減った	やや減った	変わらない	やや増えた	増えた	増減の理由 (1)から(4)で選択した理由をそれぞれ記入してください。
(1)運動・スポーツをする回数	1	2	3	4	5	
(2)運動・スポーツを会場などで直接みる回数	1	2	3	4	5	
(3)運動・スポーツをテレビなどでみる回数	1	2	3	4	5	
(4)運動・スポーツを支える(ボランティア等)回数	1	2	3	4	5	

※回答の目安:「増えた」は3割以上増、「やや増えた」は1割以上増、「変わらない」は1割未満の増減、「やや減った」は1割以上減、「減った」は3割以上減

## 6. 障害者スポーツ(パラスポーツ)への関心などについて

問20 調布市では障害者スポーツ(パラスポーツ)の振興に取り組んでいます。

あなたは障害者スポーツ(パラスポーツ)に関心がありますか。(ひとつに〇)

なお、ここでいう「障害者スポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

- |             |   |          |
|-------------|---|----------|
| 1. 関心がある    | } | ⇒ 問20-1へ |
| 2. やや関心がある  |   |          |
| 3. あまり関心がない | } | ⇒ 問20-2へ |
| 4. 関心がない    |   |          |
| 5. わからない    |   | ⇒ 問21へ   |

パラハート  
ちようふ  
つなげよう、ひろげよう、  
共に生きるまち

市は、東京2020大会を契機として、共生社会の重要性を発信するため、「パラハートちようふ」のキャッチフレーズを掲げ、様々な分野で取組を展開しています。

(問20で「1」または「2」に○をつけた方に)

問20-1 あなたが、障害者スポーツ(パラスポーツ)に関心を持ったきっかけは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

1. 東京 2020 パラリンピック競技大会を見たから
2. 東京 2020 パラリンピック競技大会以外の障害者スポーツの大会(過去のパラリンピック競技大会を含む)や試合を見たから
3. 障害者スポーツに関するイベント(体験会や講演など)に参加したことがあるから
4. テレビやインターネットなど、メディアでの中継・配信・報道を見たから
5. 映画や漫画、本などで見たから
6. インターネットや SNS(フェイスブック、ツイッターなど)で障害者スポーツの情報を見たから
7. アスリート自身に魅力を感じたから
8. 地元のアスリートが活躍していたから
9. 自身又は身近な人が障害者スポーツに関わっているから
10. 自身が通っていた、又は、子どもの学校でオリンピック・パラリンピック教育が行われていたから
11. 勤務先がアスリート雇用やスポンサーシップ等で障害者スポーツに関わっているから
12. わからない
13. その他( )

(問20で「3」または「4」に○をつけた方に)

問20-2 あなたが、障害者スポーツに関心がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| 1. どんな競技があるか知らないから          | 6. 障害者スポーツについて、メディアで触れる機会が少ないから |
| 2. 競技のルールや見どころがわからないから      | 7. スポーツ自体に興味がないから               |
| 3. どんな選手がいるか知らないから          | 8. 障害者スポーツに興味がないから              |
| 4. 障害者スポーツを身近な場所でしていないから    | 9. 特に理由はない                      |
| 5. 身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから | 10. わからない                       |
|                             | 11. その他( )                      |

(すべての方にうかがいます。)

問21 あなたは障害者スポーツ(パラスポーツ)に関わったことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. 障害があり、当事者として参加した    | 5. 関わったことはない → 問22へ |
| 2. 障害はないが、障害者スポーツを体験した |                     |
| 3. 障害者スポーツを観戦した        | → 問21-1へ            |
| 4. 障害者スポーツを支える活動を行った   |                     |

(問21で「1」～「4」に○をつけた方に)

問21-1 どのような競技に関わりましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |                |                  |             |
|----------------|------------------|-------------|
| 1. ボッチャ        | 5. ブラインドサッカー     | 9. パラバドミントン |
| 2. 車いすバスケットボール | 6. パラ陸上          | 10. その他     |
| 3. ゴールボール      | 7. パラ水泳          | ( )         |
| 4. パラ卓球        | 8. シットティングバレーボール |             |

## 7. スポーツ推進への期待などについて

(すべての方にうかがいます。)

問22 調布市のスポーツへの取組状況について、あなたは満足していますか。項目ごとにあなたの評価をお答えください。(1)～(10)それぞれについて、ひとつずつ○)

市のスポーツの取組	不 満	やや 不 満	やや 満 足	満 足
(1)安全で利便性の高いスポーツ施設の整備	1	2	4	5
(2)スポーツ・レクリエーション情報の提供	1	2	4	5
(3)スポーツ指導者の育成と資質の向上	1	2	4	5
(4)スポーツ選手の発掘・支援	1	2	4	5
(5)市民体育祭, 市民スポーツまつりなどのイベント	1	2	4	5
(6)障害者スポーツの振興	1	2	4	5
(7)地域におけるスポーツクラブ等の育成	1	2	4	5
(8)地域における子どものスポーツ活動の機会	1	2	4	5
(9)スポーツボランティアの確保・育成	1	2	4	5
(10)プロチーム・トップチームとの交流・連携	1	2	4	5

問23 調布市のスポーツをもっと推進するために、今後力を入れてもらいたいことは何ですか。  
(3つまでに○)

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 1. いつでも運動・スポーツのできる場の充実               | 6. 運動・スポーツに関する情報の充実    |
| 2. 地域のクラブやサークルの育成・支援                 | 7. トップチーム・アスリートと連携した取組 |
| 3. 運動・スポーツを支えるボランティアの支援              | 8. 特に力を入れてほしいものはない     |
| 4. 障害の有無や年齢を問わず、だれもが楽しむことができるスポーツの振興 | 9. わからない               |
| 5. 公共スポーツ施設の機能・サービス充実                | 10. その他 ( )            |

問24 その他、調布市のスポーツ推進に対するご意見・ご要望がありましたら、下欄にご記入ください。

質問は以上で終わりです。最後までご協力いただき、ありがとうございました。  
同封の返信用封筒に調査票を入れて、令和5年1月10日(火)までに、ご投函ください。(消印有効)



## 調布市民のスポーツ活動に関する実態調査報告書

登録番号(刊行物番号)2022-286

令和5年3月発行

発行:調布市

編集:調布市生活文化スポーツ部スポーツ振興課

〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1

電話番号:042-481-7496~8

ファクス番号:042-481-6881

メールアドレス:sports@city.chofu.lg.jp