

調布市認知症サポート月間

「最近ものの忘れが気になる, 認知症ってどんな病気? 身近な人がなったらどうすれば?」そんな疑問や悩みを解決する様々なイベントを開催します。認知症を知ること, 話すこと, 関わるのが, 認知症にやさしいまちづくりの第一歩です。

9/13 (土)

「市民公開講座」 ～脳科学から認知症について考える～

申込みは
8/4(月)から

日時: 9/13(土) 13:30～15:00 (13:00開場)

場所: 文化会館たづくり12階 大会議場

第一部 講演会 「脳科学のアプローチから認知症を理解する」

第二部 インタビュー 「認知症になってもその人らしさは変わらない」

講師: 脳科学者 恩蔵絢子氏 (東京大学大学院総合文化研究科特任研究員)

対象 調布市市民(約100人), 市内在勤の医療・福祉関係者

問合せ・申込み 青木病院認知症疾患医療センター042-483-1399(平日9時～17時)



9/25～29 (月) (木)

認知症サポート月間作品展 「創作のチカラ」～ひとつひとつの物語～

日時: 9/25(木)～9/29(月) 10:00～16:30 ※29日は午前まで

場所: 文化会館たづくり北ギャラリー

9/26(金) ユマニチュードミニ講座

9/27(土) 認知症世界の歩き方ミニ講座

9/28(日) 絵本を読んで聞いて話そう

認知症当事者, 家族, 支援者による作品を展示します。

期間中には, 様々なイベントやワークショップでの創作体験, 認知症に関する地域の情報の紹介も実施します。

9/23(祝) 子ども向けの
ワークショップも
開催

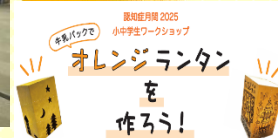
作品展示



フोटスポット



子ども向けワークショップ



認知症カフェ (通年開催)



認知症カフェとは, 認知症の本人やご家族が, 身近な場所で地域の方と交流できる場のことです。必要に応じて医療・福祉の専門職に相談したりできます。9月に実施する認知症カフェの情報は調布市ホームページに掲載しています。

市内各所で オレンジガーデニング プロジェクト実施中

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て, 「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有するプロジェクトを市内各所で実施しています。



講座

※要申込

音楽レクリエーション健康講座 笑って楽しく認知症・介護予防

日時：9/4(木) 10:30~11:30

会場：青木病院2階ホール

問・申 青木病院認知症疾患医療センター
042-483-1399

介護予防講演会 今日から始める認知症予防

日時：9/11(木) 10:00~11:30

会場：たづくり大会議場

問・申 調布市高齢者支援室 042-481-7150

地域丸ごと認知症支援を実施！ 地域密着型サービスを紹介

日時：9/12(金) 10:00~11:30

会場：たづくり大会議場

問・申 地域包括支援センター仙川 03-5314-0030

認知症サポーター養成講座①

日時：9/13(土) 10:00~11:30

会場：たづくり8階映像シアター

問・申 調布ゆうあい福祉公社 042-481-7711

認知症サポーター養成講座②

日時：9/16(火) 13:30~15:00

会場：しばさき彩ステーション

問・申 調布ゆうあい福祉公社 042-481-7711

やさしい日本語の認知症サポート講座

日時：9/14(日) 15:00~16:30

会場：金子地域福祉センター第4集会室 定員10名

問・申 地域包括支援センター仙川 03-5314-0030

トレーナーが実践している 認知症予防体操

日時：9/26(金) 10:00~11:30

会場：たづくり 1103学習室 定員15名

問・申 地域包括支援センターちょうふ花園
042-484-2285

認知症サポーターステップアップ講座 地域見守り訓練

日時：9/30(火) 14:00~16:00

会場：あくろすホール

問・申 調布ゆうあい福祉公社 042-481-7711

認知症ブックフェア

を開催します

市内の書店・中央図書館にて認知症に関連する書籍のフェアを行います。

協力書店一覧

期間：9月1日(月)~9月30日(火)

- 真光書店(布田1-36-8 真光書店ビルB1F)
- くまざわ書店 調布店(布田4丁目4-22 トリエ京王調布A館4階)
- くまざわ書店 国領店(国領町8丁目2-64 イトーヨーカドー国領店3階)
- 啓文堂書店 つつじヶ丘店(西つつじヶ丘3-35-1 京王リトナードつつじヶ丘2階)
- 啓文堂書店 仙川店(仙川町1丁目43-1 京王仙川駅ビル2階)

図書館

- 調布市立中央図書館



- 認知症と精神科訪問診療 日時：9/18(木)13:30~15:00 会場：調布市医師会館4階 大会議室
- ※医療・福祉関係者向け講演会 問・申(公社)調布市医師会 ちょうふ在宅医療相談室 042-480-2751

- 問合せ
各地域包括支援センター
または調布市役所高齢者支援室
☎042-481-7150

- 認知症サポート月間サイト
調布市ホームページ
「認知症サポート月間」で検索
<https://www.city.chofu.tokyo.jp>

