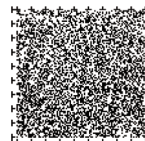


調布っ子 食育マイスター



とは？

夏休みに小学校4・5年生を対象に行う食育セミナーに参加した人は「調布っ子食育マイスター」に認定されます。食育セミナーでは大学や民間企業と協力し、幅広い分野で食の体験学習を行います。また、調布っ子食育マイスターは食の伝道師として下記のような様々な活動を通して、食育を地域へと広めています。

食育セミナーでも「心・体・技」の分野ごとに学んでいます。

感謝して食べよう

命をいただく
食べ物と関わった人
に感謝の心を持つ。
『いただきます』
『ごちそうさま』
の意味を知る。

体を知ろう

自分の体の仕組みを知り、
より安全においしく
食べる方法を学ぶ。
食事を楽しむために、
豊かな味覚を養う。

バランスよく 食べよう

自分の体に必要なものを
選択する力を身につける。
食体験を増やし、
食に関心を持つ。

調布っ子食育マイスターの 活動

- ・ オリジナル弁当の作製・販売
- ・ 環境フェアに出展
- ・ 消費者まつりに出展
- ・ 給食展へ出展
- ・ 第68回国体弁当の作製・販売
- ・ 東京都歯科医師会発行
食育チャレンジブック
記事掲載・発表
- ・ 市制60周年弁当の
作製・販売
- ・ 食育マイスター壁新聞の作製