



食育マイスター 7期生が作った 壁新聞

市民のみなさんに学んだことを伝えるために調布っ子食育マイスター7期生が壁新聞を作製しました。

この壁新聞は、平成29年2月20日から28日まで市役所2階玄関前に掲示します。

もたねの心得
いただきますところさまの大切さ
お肉は、命をいただくことなので
お肉は、最後まで食べましょう★

お肉の他にも作り出すお肉がないことを知りました。

田中 瑚都 (第一小) 金光 彩良 (第一小)
明石 侑奈 (第二小) 森井 奈都美 (北ノ台小)

食育マイスターと技
お弁当について
赤の食材と緑の食材
黄の食材を入れる。
(黄はごはんです)

岩田 彩可 (八雲台小) 鈴木 果実 (多摩川小)
小橋川 彩芽 (第一小)

味覚について
基本の五つの味覚 味の感じやすさ
甘味、塩味、酸味、苦味、うま味
飲食物の塩度糖度pH
親子で味覚体験
感想 味覚について うま味は感じにくいと知りました

岩田 悠佑 (上ノ原小) 森谷 一輝 (染地小)
田中 桜雪 (多摩川小) 小林 優衣菜 (第一小)

調布市食育ガイド 調布っ子食育マイスター編

発行日 平成29年1月

発行 調布市福祉健康部健康推進課

〒182-0026 調布市小島町2-33-1 文化会館たづくり西館4階

登録番号
(刊行物番号)

2016-155