

調布市の食育推進のイメージ

- ◆ 望ましい食生活を心がける
- ◆ 五感を使って、味わって食べる
- ◆ 安全に食べる

- ◆ 食べることへの理解と感謝を深める
- ◆ 楽しく食事をする

- ◆ 食を選択する力を身につける
- ◆ 望ましい食習慣を実践する



- ◆ 食を通じた地域のふれあい・絆づくりを大切にする

第3次計画では、食育で取り組むべき分野である「心・体・技」を団子として、食育を推進する主体（家庭・行政・地域など）である「土台」を皿で表わしています。

食育を推進していくために、食を通じた「心・体・技」を育み、さらにそれを支える地域のつながりである「土台」も一緒に育んでいくことをめざします。

もっと詳しく知りたい方は、
本編へGO！

登録番号
(刊行物番号)

2017-242

発行日
平成30年3月

発行元
調布市健康推進課

