

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位	
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり				
乳幼児期	10	児童青少年課	わくわく育児ひろば	対象月齢に応じた乳児の発育や知識、育児についての健康教育を実施。	乳幼児の保護者	年2回				○						◎			今後も健康推進課と連携し、開催していく。			
乳幼児期	11	健康推進課	7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座	乳幼児の発達や子育てに関する考え方・知識を伝え、子どもと向きあう楽しさを学ぶ事業。	7～9か月の乳児とその保護者	月1回		○		○	○			○		◎	○	○	こあらクラスは、事業名を「7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座」に変更して実施。対象月齢や内容は随時検討していく。			
乳幼児期	19	子ども家庭支援センターすこやか	ひろばのお医者さん・歯医者さん・栄養士さん	すこやかロビーで医師や栄養士がテーマに沿った内容の講話を行い、来場者からの質問に応え、健康に関する知識向上をはかる。	市民	随時	○	○		○	◎					○	○		引き続き事業を実施し、子育て中の保護者の健康に関する知識向上を図る。			
代す・べそでの他年	113	健康推進課	食事なんでも相談室（栄養相談）	食事に関係する個別相談事業。	市民	年18回	○	○	○	○	○			○		◎	○	○	年18回実施、定員は毎回6人の予定。			
学齢期	139	第五中学校	食物アレルギーについての総合の時間を活用した授業	1年生 食物アレルギーを知ろう 2年生 らんらんランチ 3年生 食物アレルギー対応シュミレーション	各学年	年1回 12月ごろ											◎		同様実施			
学齢期	141	学務課	学校給食における地産地消の推進	学校給食において、市内農家が生産した地産野菜を活用した献立を提供することにより、地産地消の推進を図る。	市立小・中学校	随時										○	○	◎	引き続き、S&A（市内農家と学校職員により構成する連携組織）において地場野菜の使用に向けた調整を行う。			
代す・べそでの他年	160	健康推進課	食育講演会	食育月間である6月に実施することで、食育の認知度を高める。市民が興味をもつ「身近な食」をテーマにし、食生活を見なおすきっかけとし、行動変容を促す。	市民	年1回											◎	○	○	事業の継続		
代す・べそでの他年	161	健康推進課	食育推進普及啓発	市ホームページや調布FMなどの広報媒体による周知やのぼり旗の設置、リーフレットの作成、啓発グッズの配付等を行い、市民の健康づくりを「食」の側面から推進する。	市民・企業	市報年6回 食育月間6月 生活改善普及運動月											◎	○	○	事業の継続		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位	
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり				
代すべその他年	168	農政課	マルシェ ドウ 調布	地場産の採れたて野菜や花の直売や、市内事業者によるフード・カフェ等の提供を通じて、市民が集い憩える場の創出を図る。	市民	年1～2回											◎	○	事業の継続			
乳幼児期	1	健康推進課	ゆりかご調布	妊娠中から出産・子育ての情報を提供し、安心して出産を迎え、子育てできるよう、妊娠届出時と同時、または妊娠中に保健師等の専門職と面接し、出産・子育てに関する相談・情報提供を行う。	妊婦	随時	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	事業の継続		
乳幼児期	2	健康推進課	もうすぐママパパ教室（平日2回コース）	地域母にグループを構成し、妊娠中から仲間づくりを支援するとともに、妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんの健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等について学ぶ。	妊婦及びパートナー	月1回	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	令和5年度より3回コースを2回コースに変更 事業の継続	No2, 3を1つにまとめてNo176に統合	
乳幼児期	3	健康推進課	もうすぐママパパ教室（土曜日1回コース）	地域母にグループを構成し、妊娠中から仲間づくりを支援するとともに、妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等について学ぶ。	妊婦及びパートナー	月1回	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	事業の継続	No2, 3を1つにまとめてNo176に統合	
乳幼児期	6	健康推進課	こんにちは赤ちゃん訪問	助産師、保健師、看護師等が対象家庭を訪問し、各自の生活に沿った出産、育児を支援する事業。	生後4か月までの乳児のいるすべての家庭	随時	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	事業の継続		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位									
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり												
乳幼児期	7	健康推進課	乳幼児健康診査（集団・個別・発達・経過観察）	各健診では成長発達の確認および疾患の早期発見。 経過観察・発達健診では個別に成長発達について継続確認を実施。	3～4か月児健診：満3か月以上6か月未満の市民 6～7か月児健診：満6か月以上8か月未満の市民 9～10か月児健診：満9か月以上11か月未満の市民 1歳6か月児健診：満1歳6か月以上2歳未満の市民 3歳児健診：満3歳以上4歳未満の市民 発達健診・経過観察健診：一般健康診査、関係機関、保健師活動等で受診が必要と認められた乳幼児	集団・個別：通年経過観察健診・発達健診：月1回	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	保護者が健診をきっかけに子どもの成長を確認し、必要な相談ができるよう検討を続ける。					
乳幼児期	9	子ども家庭支援センターすこやか	コロコロパンダ	体操や手遊び、子育て情報の交換を行う。離乳食や応急措置、夏の過ごし方などテーマについてグループワークを行うこともある。	1歳未満の親子	月9回	○	◎		○	○												○	○	引き続き事業を実施し、子育て中の保護者の身近な相談窓口となるよう努める。					
乳幼児期	12	健康推進課	アレルギー相談	アレルギー疾患の正しい知識の普及、食事や生活の相談に対応する。対象市民に対して個別相談、スキンケア教室、食物アレルギー教室、講演会を実施。	個別相談：18歳以下のお子さんと保護者 スキンケア教室：3～6か月の乳児とその保護者 食物アレルギー教室：4～8か月の乳児とその保護者	相談：随時 スキンケア教室：年6回					◎					○	○	○						○	○	○	継続実施 スキンケア教室の対象を妊婦に拡大するなど実施方法を工夫していく。			
乳幼児期	17	健康推進課	こども歯科相談室（各歯科教室）	対象月齢ごとに教室を分け、むし歯予防等お口の健康づくりについての健康教育、歯科健診、歯みがき練習を実施	1歳から就学前の6歳とその保護者	年間78回	○	○		◎	○					○	○	○	○	○				○	○	○	コロナ以前に行っていた内容の実施方法を検討する。また、利用しやすいような運営に努める。			
乳幼児期	18	子ども家庭支援センターすこやか	エンゼル大学	子育てや子どもに関する知識を得るため、身近なテーマから、ママのリフレッシュ等さまざまな講座を行っている。	市民	随時	○	○			◎						○	○	○						○	○	○	引き続き事業を実施し、子育てに関する知識向上を図る。		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位		
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり					
乳幼児期	22	子ども家庭支援センターすこやか	すこやか相談コーナー	子どもや保護者からのさまざまな相談に、福祉職、心理職、看護職の相談員が面接、電話、メールで応じる。	市民	休館日以外		○			◎						○	○	引き続き事業を実施し、子どもや保護者の不安を解消するとともに、支援が必要な場合は各窓口につなぐ役割を果たす。				
乳幼児期	25	健康推進課	今から始める健康づくりシリーズ（幼児編・学童編）／ヘルスアップ教室	幼児編は、小学校へ向けての生活の準備と親の健康教育を実施。学童編は、毎年テーマを変えて健康教育を実施。ヘルスアップ教室は、生活習慣病を予防する知識を培うために実施。	園の年長児とその保護者 学童編：市内学童クラブの利用者 ヘルスアップ教室：乳幼児健診や両親学級で保健センターに来所した方、または学童・保育園や幼稚園を利用されている保護者の方	幼児編：通年 学童編：夏休み期間 ヘルスアップ教室：通年	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	◆幼児編 コロナ流行状況に応じて教室型と書面開催のハイブリッド型での実施を継続予定。 ◆学童編 直接学童クラブに出向いて「いのち」「たばこ」「おうちの健康」のテーマをローテーションで実施する。 ◆ヘルスアップ教室				
学齢期	46	学務課	親子料理教室	児童・生徒が休みとなる夏季休業中に、朝ごはんや野菜の大切さと、料理の楽しさを伝えることを目的として実施。	市内在住の児童・生徒とその保護者	夏休み中											○	◎	○	新型コロナウイルス感染症対策の制限等の緩和後は、体験型の親子料理教室を再開予定。制限等の緩和が行われない場合は、動画を配信予定。			
成人期	55	健康推進課	あなたの骨の健康度チェック	骨密度測定をきっかけに、生活習慣・食事・運動等を振り返る。	18～64歳の女性市民	年4回	○	○			○							◎	○	希望者が多いので、回数など含めて実施方法について検討していく。			
成人期	56	健康推進課	健康増進健診	特定健診を受ける機会のない市民に実施する健診。	市民のうち35歳と40歳以上の無保険者	通年	○	○	○		○							◎	○	○	これまで通り、実施を継続する。		
成人期	61	健康推進課	今から始める健康づくりシリーズ（成人編）	健診結果の活用方法、食事内容、お口の健康、体操やストレッチなど、各回のテーマに沿って健康教育を実施。	第1回～第3回：35～64歳市民 第4回：35～74歳市民	年4回	○	○	○	○	○							◎	○	○	継続実施。 テーマや啓発方法について検討していく。		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位	
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり				
成人期・高齢期	62	健康推進課	健康づくり始める会	平成18年6月に発足。運動や食生活のテーマ毎の専門部会を中心に、健康づくりの「きっかけづくり」をめざした活動を市民が主体となって企画・運営している。	市民	通年	◎	○	○	○					○	○	○	○	○	これまで通り、活動支援を継続する。20周年に向けて検討・準備を進めていく。また、20周年を節目とした始める会のあり方等について、運営委員と協議していく。		
高齢期	92	健康推進課	65・70歳の骨粗しょう症検診	骨密度を測定し、骨粗しょう症予防のための知識を習得し、生活習慣病改善の行動変容を促す。	65・70歳の女性市民	年4回	○	○	○	○				◎		○	○		年間開催回数を4回で実施予定。 コロナ禍で個別化していた結果返却や栄養指導を集団に戻すことも検討。超音波の検査にして、受講者数を増やしてはどうかとの意見あり（検討課題）。			
高齢期	99	社会福祉協議会	見守りあんしん訪問	ひとりぐらしの高齢者に週2回ヤクルトをお届けし、ひと声かけて安否確認を行う。	70歳以上のひとり暮らし高齢者	週1回～2回										◎	○		社会問題である孤独死や孤立死を防ぐための見守りとして事業を継続していく。			
高齢期	100	社会福祉協議会	高齢者会食サービス	健康増進と孤独感の緩和のため、会食サービスを実施する。	70歳以上のひとり暮らし高齢者	週1回										○	○	◎	サービス再開へ向けての実施方法について検討の上実施。			
すべての年代・その他	103	障害福祉課	地域生活支援拠点の整備 ・ちょうふだそう ・希望ヶ丘 ・調布市こころの健康支援センター ・ドルチェ 障害者地域生活・就労支援センター「ちょうふだそう」	障害者が地域で生活するときの各種相談窓口。 主に知的障害者が地域で生活するときの各種相談窓口。	障害者 主に知的障害者	随時		◎			○			○	○	○	○		今後も関係機関との連携を強め、相談支援の質の向上を図りつつ、その人らしい自立した生活に向けた支援を行う。	日常生活全般に関する相談支援を行う事業であり、利用者からの相談内容に健康や食生活に関する内容が含まれることを想定。 NO103～No106をまとめて掲載		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり			
代すべ そでの 他年	104	障害福祉課	地域生活支援センター「希望ヶ丘」	主に精神障害者が地域で生活するときの各種相談窓口。	主に精神障害者	随時		◎						◎	◎	◎	◎		今後関係機関との連携を強め、相談支援の質の向上を図りつつ、その大らかな自立した生活に向けた支援を行う。	日常生活全般に関する相談支援を行う事業であり、利用者からの相談内容に健康や食生活に関する内容が含まれることを想定。	
代すべ そでの 他年	105	障害福祉課	調布市こころの健康支援センター	主に精神障害者、発達障害のある方が地域で生活するときの各種相談窓口。	主に精神・発達障害者	随時		◎						◎	◎	◎	◎		今後関係機関との連携を強め、相談支援の質の向上を図りつつ、その大らかな自立した生活に向けた支援を行う。精神保健福祉に関する講演会等を実施し、市民全体へのこころの健康の普及啓発を図る。	日常生活全般に関する相談支援を行う事業であり、利用者からの相談内容に健康や食生活に関する内容が含まれることを想定。	
代すべ そでの 他年	106	障害福祉課	障害者地域活動支援センター「ドルチェ」	主に身体障害者や高次脳機能障害のある方が地域で生活するときの各種相談窓口。	主に身体・高次脳機能障害者	随時		◎						◎	◎	◎	◎		今後関係機関との連携を強め、相談支援の質の向上を図りつつ、その大らかな自立した生活に向けた支援を行う。	日常生活全般に関する相談支援を行う事業であり、利用者からの相談内容に健康や食生活に関する内容が含まれることを想定。	
す べ そ の 他 年 代 ・	107	子ども家庭課	ひとり親家庭相談窓口	婚姻せずにひとり親家庭になる際の出産や育児、認知、養育費についての相談を受ける。また、離婚や就労、住まい等、離婚後の生活全般の相談を受ける。	調布市にお住まいでひとり親になられた方、もしくははなることを考えている方	随時											◎	◎	児童扶養手当受給者に対し、経済的な理由で欠食や減食が起きないように、フードバンクの利用を案内。来所対面での相談を基本とするが、状況に応じてメールなどでの情報提供を行っていく。		
代す べ そ の 他 年	110	健康推進課	地域健康教育（出前講座）	市民団体や関係機関等の要請にもとづいて地域に出向いて実施。	市民	随時受付	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	事業の継続		
代す べ そ の 他 年	111	健康推進課	地域健康相談	地域団体からの依頼により、保健師が出張して定期的に健康相談を実施。	市民	随時受付	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	要望がある団体に対応する。		
代す べ そ の 他 年	112	健康推進課	保健師相談（訪問・電話・面接）	市民の健康のために、保健師が行う個別の相談事業。	市民	随時受付	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	事業の継続		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位						
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり									
成人期	121	健康推進課	ようこそ調布っ子サポート事業	妊娠期から出産・子育て期にかけて、身近な相談に応じる伴走型相談支援と経済的支援を一体として実施。対象者へ、育児用品や子育て支援サービス等が専用サイトで利用できるギフトカードを支給。	全ての妊婦及び0歳から2歳の乳幼児を養育する子育て世帯	・妊婦面接・妊娠8カ月アンケート ・赤ちゃん訪問	○	○	○	○	◎						○	○	○	○	○	○		事業の継続			
成人期	123	健康推進課	ファーストバースデーサポート事業	1歳の子どもがいる家庭に対してアンケートを実施し、子育て支援にかかわる情報提供や子育てに関する相談を実施。アンケート回答者には育児パッケージを送付。	市内の1歳児のいる家庭	随時受付	○	○	○	○	◎						○	○	○	○	○			令和6年度よりギフト拡充予定。内容、実施方法は検討中。			
成人期	124	健康推進課	多胎児家庭支援事業	多胎児を養育する家庭に対して、移動経費補助や相談支援事業を通じて身体的・精神的負担の軽減を図り、安心して子育てができる環境を整える。	移動経費補助：市内に住所を有する3歳未満の多胎児を同一世帯で養育する世帯 市内に住所を有する生後2か月以上のふたご・みつごとその保護者、多胎妊娠中の妊婦	移動経費補助：随時 交流会：年5-6回	○	◎	○	○	○						○	○	○	○	○			事業継続			
乳幼児期	128	健康推進課	こども歯科相談室（食べ方相談）	お子さんの食べ方が心配な保護者を対象に、摂食嚥下専門医による個別相談を実施。	離乳食開始後から就学前のお子さんとその保護者	年6回		○		◎	○						○	○	○	○	○			事業継続			
代すべその他年	131	緑と公園課	深大寺・佐須地域農業公園	深大寺・佐須地域の「農のあるまちづくり」の拠点として整備された公園。市民を対象とした収穫イベントを実施。	市民	年1回程度																◎	○		令和6年度の本格開園に向けて、事業計画を策定中。		
学齢期	141-2	学務課	学校給食における食品ロスの削減	学校給食において、防災備蓄品を活用した献立を提供することにより、食品ロスの削減を図る。	市立小・中学校	随時																○	◎		アルファ米をはじめとする防災備蓄品について、総合防災安全課と調整しながら給食で提供する。		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位												
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり															
すべての年代	144	文化生涯学習課	フードドライブ	まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスの削減及びその活用を目的として、家庭や事業者から持ち寄った食品を市内福祉施設等へ提供するフードドライブを実施。	市民, 団体, 事業者	年3回																	フードドライブを実施することで、食べ物を大切に消費し、食品ロスの削減が持続可能な開発目標(SDGs)につながることを知ってもらい、一人ひとりの意識の変化や行動が重要な意味を持つことを周知啓発する。										
高齢期	152	保険年金課 高齢者支援室 健康推進課	高齢者保健事業・介護予防一体的実施事業	個別的な健康状態の把握や受療勧奨, 通いの場へのフレイル予防普及啓発・健康相談等	個別的事業：75歳以上の東京都後期高齢者医療制度被保険者 通いの場：上記対象者を含むグループの参加者	通年	○	○		○	◎				○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	広域連合からの受託継続 保険年金課, 高齢者支援室, 健康推進課, との連絡会において、高齢者の健康課題から適切な実施事業を検討する。	広域連合からの受託事業。			
学齢期	162	健康推進課	食育セミナー	さまざまな体験をとおして学ぶ食育講座を3日間実施し、参加した児童は「調布っ子食育マイスター」に認定します。健康的な食生活を実践できるものとし、食の伝道師として食育を地域に広める。	小学4・5年生	年1回																						○	◎	○	事業の継続		
代すべその他の他年	164	農政課	市民農園	市民が農園を通じて土に親しみ、健全な余暇を過ごし、農業に対する理解を深めるため運営している。	市民	随時																						○	◎	事業の継続			
学齢期	165	農政課	学童農園	学童を対象に体験学習のための農園を設置し、学校における食育の取組を推進する。	市民	年4回																						○	◎	事業の継続			
代すべその他の他年	166	農政課	ふれあい体験農園	市民が家族とともに気軽に農業を体験し、併せて市内農業者との交流を図る。	市民	年4回																						○	◎	事業の継続			
代すべその他の他年	167	農政課	農業まつり	市民と農業者とのふれあいを促進し、農家の生産意欲及び技術力の向上を図る。	市民	年1回																						○	◎	事業の継続			

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位							
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり										
学齢期	170	指導室	学校農園	学校の学習環境により、校庭やプランターを活用した野菜の栽培や、市内の協力農家による、さつまいも・大根づくりなどの農作業の体験学習を実施している。	市立小・中学校	随時										○	○	◎	引き続き、学校の実情に合わせた取組を行っていく。									
成人期	176	健康推進課	もうすぐママパパ教室	妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等についても学ぶ。	妊婦及びパートナー	2回コース・1回コース 各月1回	○	○	○	○	◎		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	継続		