

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位				
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり							
高齢期	100	社会福祉協議会	高齢者会食サービス	健康増進と孤独感の緩和のため、会食サービスを実施する。	70歳以上のひとり暮らし高齢者	週1回											○	○	◎	サービス再開へ向けての実施方法について検討の上実施。					
学齢期	141	学務課	学校給食における地産地消の推進	学校給食において、市内農家が生産した地場産野菜を活用した献立を提供することにより、地産地消の推進を図る。	市立小・中学校	随時													○	○	◎	引き続き、S&A（市内農家と学校職員により構成する連携組織）において地場野菜の使用に向けた調整を行う。			
学齢期	141-2	学務課	学校給食における食品ロスの削減	学校給食において、防災備蓄品を活用した献立を提供することにより、食品ロスの削減を図る。	市立小・中学校	随時														○	◎	アルファ米をはじめとする防災備蓄品について、総合防災安全課と調整しながら給食で提供する。			
すべての年代・	144	文化生涯学習課	フードドライブ	まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロスの削減及びその活用を目的として、家庭や事業者から持ち寄った食品を市内福祉施設等へ提供するフードドライブを実施。	市民、団体、事業者	年3回														○	○	◎	フードドライブを実施することで、食べ物を大切に消費し、食品ロスの削減が持続可能な開発目標(SDGs)につながることを知ってもらい、一人ひとりの意識の変化や行動が重要な意味を持つことを周知啓発する。		
すべての年代・	164	農政課	市民農園	市民が農園を通じて土に親しみ、健全な余暇を過ごし、農業に対する理解を深めるため運営している。	市民	随時															○	◎	事業の継続		
学齢期	165	農政課	学童農園	学童を対象に体験学習のための農園を設置し、学校における食育の取組を推進する。	市民	年4回															○	◎	事業の継続		
すべての年代・	166	農政課	ふれあい体験農園	市民が家族とともに気軽に農業を体験し、併せて市内農業者との交流を図る。	市民	年4回															○	◎	事業の継続		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位		
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり					
すべての年代・その他	167	農政課	農業まつり	市民と農業者とのふれあいを促進し、農家の生産意欲及び技術力の向上を図る。	市民	年1回												○	◎	事業の継続			
すべての年代・その他	169	農政課	農産物直売所マップの配布	市内農産物・直売所の認知度向上を図るため、農産物直売所マップを作成する。	市民	随時														◎	事業の継続		
学齢期	170	指導室	学校農園	学校の学習環境により、校庭やプランターを活用した野菜の栽培や、市内の協力農家による、さつまいも・大根づくりなどの農作業の体験学習を実施している。	市立小・中学校	随時														◎	引き続き、学校の実情に合わせた取組を行っていく。		
乳幼児期	1	健康推進課	ゆりかご調布	妊娠中から出産・子育ての情報を提供し、安心して出産を迎え、子育てできるよう、妊娠届出時と同時、または妊娠中に保健師等の専門職と面接し、出産・子育てに関する相談・情報提供を行う。	妊婦	随時	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	事業の継続		
乳幼児期	2	健康推進課	もうすぐママパパ教室（平日2回コース）	地域毎にグループを構成し、妊娠中から仲間づくりを支援するとともに、妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、子ども家庭支援センター見学、市の子育てサービス等についても学ぶ。	妊婦及びパートナー	月1回	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	令和5年度より3回コースを2回コースに変更 事業の継続	No 2, 3を1つにまとめてNo176に統合	
乳幼児期	3	健康推進課	もうすぐママパパ教室（土曜日1回コース）	妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等について学ぶ。	妊婦及びパートナー	月1回	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	事業の継続	No 2, 3を1つにまとめてNo176に統合	

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり			
乳幼児期	6	健康推進課	こんにちは赤ちゃん訪問	助産師、保健師、看護師等が対象家庭を訪問し、各自の生活に沿った出産、育児を支援する事業。	生後4か月までの乳児のいるすべての家庭	随時	○	○	○	○	◎		○	○	○	○	○	○	事業の継続		
乳幼児期	7	健康推進課	乳幼児健康診査（集団・個別・発達・経過観察）	各健診では成長発達の確認および疾患の早期発見。 経過観察・発達健診では個別に成長発達について継続確認を実施。	3～4か月児健診：満3か月以上6か月未満の市民 6～7か月児健診：満6か月以上8か月未満の市民 9～10か月児健診：満9か月以上11か月未満の市民 1歳6か月児健診：満1歳6か月以上2歳未満の市民 3歳児健診：満3歳以上4歳未満の市民 発達健診・経過観察健診：一般健康診査、関係機関、保健師活動等で受診が必要と認められた乳幼児	集団・個別：通年 経過観察健診・発達健診：月1回	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	保護者が健診をきっかけに子どもの成長を確認し、必要な相談ができるよう検討を続ける。		
乳幼児期	11	健康推進課	7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座	乳幼児の発達や子育てに関する考え方・知識を伝え、子どもと向きあう楽しさを学ぶ事業。	7～9か月の乳児とその保護者	月1回		○		○	○			○		◎	○	○	こあらクラスは、事業名を「7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座」に変更して実施。対象月齢や内容は随時検討していく。		
乳幼児期	17	健康推進課	こども歯科相談室（各歯科教室）	対象月齢ごとに教室を分け、むし歯予防等お口の健康づくりについての健康教育、歯科健診、歯みがき練習を実施	1歳から就学前の6歳とその保護者	年間78回	○	○		◎	○			○	○	○	○	○	コロナ以前に行っていた内容の実施方法を検討する。また、利用しやすいような運営に努める。		
乳幼児期	21	子ども家庭支援センターすこやか	パパひろば	父親の育児参加を促すため、すこやか内でのイベントや制作・外出企画を実施。	父親や祖父と子	随時	○	◎			○							○	引き続き事業を実施し、父親や祖父母の育児参加を推進する。		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位	
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり				
学齢期	46	学務課	親子料理教室	児童・生徒が休みとなる夏季休業中に、朝ごはんや野菜の大切さと、料理の楽しさを伝えることを目的として実施。	市内在住の児童・生徒とその保護者	夏休み中													新型コロナウイルス感染症対策の制限等の緩和後は、体験型の親子料理教室を再開予定。制限等の緩和が行われない場合は、動画を配信予定。			
成人期	61	健康推進課	今から始める健康づくりシリーズ（成人編）	健診結果の活用方法、食事内容、お口の健康、体操やストレッチなど、各回のテーマに沿って健康教育を実施。	第1回～第3回：35～64歳市民 第4回：35～74歳市民	年4回	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	継続実施。 テーマや啓発方法について検討していく。			
成人期・高齢期	62	健康推進課	健康づくり始める会	平成18年6月に発足。運動や食生活のテーマ毎の専門部会を中心に、健康づくりの「きっかけづくり」をめざした活動を市民が主体となって企画・運営している。	市民	通年	◎	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	これまで通り、活動支援を継続する。 20周年に向けて検討・準備を進めていく。また、20周年を節目とした始める会のあり方等について、運営委員と協議していく。			
代すべその他の年代	110	健康推進課	地域健康教育（出前講座）	市民団体や関係機関等の要請にもとづいて地域に向いて実施。	市民	随時受付	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	事業の継続			
すべその他の年代	111	健康推進課	地域健康相談	地域団体からの依頼により、保健師が出張して定期的に健康相談を実施。	市民	随時受付	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	○	○	○	要望がある団体に対応する。			
年すべその他の年代	113	健康推進課	食事なんでも相談室（栄養相談）	食事に関係する個別相談事業。	市民	年18回	○	○	○	○	○				○	◎	○	○	年18回実施、定員は毎回6人の予定。			
すべその他の年代	117	社会福祉協議会	ひだまりサロン事業	地域の中でお互いに支え合い助け合っ て、健康で安心した生活が送れるよう、憩いの場を提供する。	全世代	団体により差はあるが月1～月2回程度	○	○										◎	○	幅広い世代に活動を知ってもらい、参加のきっかけとなるよう情報発信をする。 地域による偏りを減らすため、サロンが少ない地域への働きかけを重点的に行っていく。		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位	
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主体的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり				
乳幼児期	128	健康推進課	こども歯科相談室(食べ方相談)	お子さんの食べ方が心配な保護者を対象に、摂食嚥下専門医による個別相談を実施。	離乳食開始後から就学前のお子さんとその保護者	年6回		○		◎	○					○	○	○	○	事業継続		
年すの代べ他・てその	131	緑と公園課	深大寺・佐須地域農業公園	深大寺・佐須地域の「農のあるまちづくり」の拠点として整備された公園。市民を対象とした収穫イベントを実施。	市民	年1回程度											◎		○	令和6年度の本格開園に向けて、事業計画を策定中。		
代す・べそてのの他年	160	健康推進課	食育講演会	食育月間である6月に実施することで、食育の認知度を高める。市民が興味をもつ「身近な食」をテーマにし、食生活を見なおすきっかけとし、行動変容を促す。	市民	年1回											◎	○	○	事業の継続		
すべての年代・その他	161	健康推進課	食育推進普及啓発	市ホームページや調布FMなどの広報媒体による周知やのぼり旗の設置、リーフレットの作成、啓発グッズの配付等を行い、市民の健康づくりを「食」の側面から推進する。	市民・企業	市報年6回 食育月間6月 生活改善普及運動月間・健康増進月間・9月											◎	○	○	事業の継続		
学齢期	162	健康推進課	食育セミナー	さまざまな体験をとおして学ぶ食育講座を3日間実施し、参加した児童は「調布っ子食育マイスター」に認定します。健康的な食生活を実践できるものとし、食の伝道師として食育を地域に広める。	小学4・5年生	年1回											○	◎	○	事業の継続		
すべての年代・その他	168	農政課	マルシェ ドウ 調布	地場産の採れたて野菜や花の直売や、市内事業者によるフード・カフェ等の提供を通じて、市民が集い憩える場の創出を図る。	市民	年1～2回											◎		○	事業の継続		

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

調布市健康づくりプラン関連事業							基本施策												今後（令和6年度以降）の実施計画	備考	優先順位	
年代	事業No	担当課名	事業名	事業概要	対象者	開催頻度	1. 運動やスポーツを通じた健康づくり	2. 休養・こころの健康づくり	3. たばこ・アルコール対策の推進	4. 歯と口腔の健康づくりの推進	5. 主體的な健康管理の実践	6. 総合的ながん対策の推進	7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり	8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり	9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり	10. 食への意識や関心を高め、理解を深める	11. 健康的な食生活の実践	12. 食を通じた地域とのつながり				
成人期	176	健康推進課	もうすぐママパパ教室	妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等についても学ぶ。	妊婦及びパートナー	2回コース・1回コース 各月1回	○	○	○	○	◎		○	○	○	○	○	○	○	継続		