

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |       |                                   |  |   |                                    | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                 |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画 | 備考  | 優先順位 |   |
|-----------------|------|-------|-----------------------------------|--|---|------------------------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|------------------|---|------|---|
| 年代              | 事業No | 担当課名  | 事業名                               | 事業概要   | 対象者   | 開催頻度                               | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |                  |   |      |   |
| 乳幼児期            | 16   | 保育課   | 認可保育園<br>歯科健診・歯科衛生指導              | 保育園に在園している児童のむし歯の早期発見や今後のみがき指導を行う。   | 認可保育園園児   | 年2回                                |                     |                 |                   | ○                |                |                |                        |                          |                                 |                        |                |                   |                  | 引き続き、歯科健診・刷掃指導を年2回実施する予定である。  |      |   |
| 乳幼児期            | 17   | 健康推進課 | こども歯科相談室<br>(各歯科教室)               | 対象月齢ごとに教室を分け、むし歯予防等お口の健康づくりについての健康教育、歯科健診、歯みがき練習を実施  | 1歳から就学前の6歳とその保護者  | 年間78回                              | ○                   | ○               |                   | ○                | ○              |                |                        | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 |                  | コロナ以前に行っていた内容の実施方法を検討する。また、利用しやすいような運営に努める。   |      | ○ |
| 乳幼児期            | 25   | 健康推進課 | 今から始める健康づくりシリーズ（幼児編・学童編）／ヘルスアップ教室 | 幼児編は、小学校へ向けての生活の準備と親の健康教育を実施。<br>学童編は、毎年テーマを変えて健康教育を実施。<br>ヘルスアップ教室は、生活習慣病を予防する知識を培うために実施。 | 幼児編：市内保育園・幼稚園の年長児とその保護者<br>学童編：市内学童クラブの利用者<br>ヘルスアップ教室：乳幼児健診や両親学級で保健センターに来所した方、または学童・保育園や幼稚園を利用されている保護者の方 | 幼児編：通年<br>学童編：夏休み期間<br>ヘルスアップ教室：通年 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ○              | ○              | ○                      | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 |                  | ◆幼児編<br>コロナ流行状況に応じて教室型と書面開催のハイブリッド型での実施を継続予定。<br>◆学童編<br>直接学童クラブに出向いて「いのち」「たばこ」「おうちの健康」のテーマをローテーションで実施する。<br>◆ヘルスアップ教室<br>生活習慣病に関する知識の普及・啓発動画を作成し、市Youtube上で公開し、市民へ啓発をする。 |      |   |
| 成人期             | 60   | 健康推進課 | 歯周病検診<br>※H30年度歯周疾患検診より名称変更       | 成人の歯を失う1番の原因である歯周疾患の検査を行い、早期に治療へと結びつける。<br>また、全身疾患との関係性を周知し、予防のため、生活習慣等の改善を図る。             | 個別通知：35・40・45・50・60・70歳市民<br>申込制：20～59歳市民   | 個別通知：通年（誕生日ごと）<br>申込制：12～3月中旬      |                     |                 | ○                 | ○                | ○              | ○              | ○                      | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 |                  | 検診の申し込み等が簡単に出来るように検討し、受診者を増やすよう、歯周病検診の周知を行う。また  |      | ○ |
| 成人期             | 61   | 健康推進課 | 今から始める健康づくりシリーズ（成人編）              | 健診結果の活用方法、食事内容、お口の健康、体操やストレッチなど、各回のテーマに沿って健康教育を実施。   | 第1回～第3回：35～64歳市民<br>第4回：35～74歳市民  | 年4回                                | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ○              | ○              | ○                      | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 |                  | 継続実施。<br>テーマや啓発方法について検討していく。  |      |   |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |                |                  |  |   |                        | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画  | 備考              | 優先順位 |
|-----------------|------|----------------|------------------|--|---|------------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|---|-----------------|------|
| 年代              | 事業No | 担当課名           | 事業名              | 事業概要   | 対象者   | 開催頻度                   | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |   |                 |      |
| すべての他年代・その他     | 120  | 健康推進課          | 障害者歯科診療事業        | 一般の歯科医療機関では受診が困難な障害者の歯科診療を行うことで、歯科医師及び歯科衛生士における障害者歯科に関する知識の習得や技術の向上を図り、障害者の健康増進及び地域医療の充実を図る。 | 障害者   | 毎週木曜日、金曜日及び第2火曜日       |                     |                 |                   | ◎                | ○              |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 事業の継続   |                 |      |
| 乳幼児             | 128  | 健康推進課          | こども歯科相談室（食べ方相談）  | お子さんの食べ方が心配な保護者を対象に、摂食嚥下専門医による個別相談を実施。   | 離乳食開始後から就学前のお子さんとその保護者                                    | 年6回                    |                     | ○               |                   | ◎                | ○              |                |                        |                          | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業継続  |                 | ◎    |
| 学齢期             | 129  | 健康推進課          | こども歯科相談室（歯科矯正相談） | お子さんのかみ合わせや歯並びについて歯科矯正専門医による個別相談を実施。   | 3歳から中学在学までのお子さんとその保護者                                     | 年6回                    |                     | ○               |                   | ◎                | ○              |                |                        |                          | ○                                |                        | ○              |                   | 令和4年3月より対象年齢を3歳からに下げ実施。このまま継続。  |                 |      |
| 学齢期             | 140  | 学務課            | 小・中学校歯科刷掃指導      | 学校歯科医及び歯科衛生士が学校に赴き、児童・生徒に対して、はみがきの仕方を指導する。   | 小学校3年生、中学校1年生、知的固定学級                                      | 年1回                    |                     |                 |                   | ◎                |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 令和5年度までは、新型コロナウイルス感染症の予防のため、歯ブラシを歯に当てての指導は実施していない。令和6年度以降の方法については、歯科医師会と相談しながら検討する。 |                 | ◎    |
| 高齢期             | 151  | 保険年金課<br>健康推進課 | 後期高齢者歯科健診        | 申込み制検診の1つとして申込者に対し、口腔内検査の他、咀嚼能力、嚥下機能を検査する。「摂食・嚥下ガイドBOOK」を作成。                                 | 保険年金課：76～80歳の東京都後期高齢者医療制度被保険者<br>健康推進課：上記被保険者以外の76～80歳の市民 | 8月～9月：公募<br>12～3月中旬：受診 |                     |                 |                   |                  | ◎              | ○              |                        |                          |                                  |                        |                | ○                 | 2課で連携して実施計画を検討する  | 広域連合からの補助金交付あり。 | ◎    |
| 成人期             | 157  | 健康推進課          | 妊婦歯科健診           | 妊婦の歯科疾患の予防、早期治療への動機づけを目的とした歯科健診  | 妊娠届け出済みで、妊婦歯科健診受診日に調布市に住民票がある妊婦                           | 通年                     |                     |                 |                   |                  | ◎              | ○              |                        |                          |                                  |                        |                | ○                 | 事業の継続   |                 |      |
| 乳幼児期            | 1    | 健康推進課          | ゆりかご調布           | 妊娠中から出産・子育ての情報を提供し、安心して出産を迎え、子育てできるよう、妊娠届出時と同時、または妊娠中に保健師等の専門職と面接し、出産・子育てに関する相談・情報提供を行う。     | 妊婦  | 随時                     | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続   |                 |      |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |        |                       |  |  |      | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画  | 備考                     | 優先順位 |
|-----------------|------|--------|-----------------------|--|--|------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|---|------------------------|------|
| 年代              | 事業No | 担当課名   | 事業名                   | 事業概要   | 対象者  | 開催頻度 | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |   |                        |      |
| 乳幼児期            | 2    | 健康推進課  | もうすぐママパパ教室（平日2回コース）   | 地域毎にグループを構成し、妊娠中から仲間づくりを支援するとともに、妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育→体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、子ども家庭支援センター見学、市の子育てサービス等についても学ぶ。 | 妊婦及びパートナー  | 月1回  | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 令和5年度より3回コースを2回コースに変更事業の継続  | No2, 3を1つにまとめてNo176に統合 |      |
| 乳幼児期            | 3    | 健康推進課  | もうすぐママパパ教室（土曜日1回コース）  | 妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育→体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等について学ぶ。   | 妊婦及びパートナー  | 月1回  | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続   | No2, 3を1つにまとめてNo176に統合 |      |
| 乳幼児期            | 5    | 子ども家庭課 | 乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成 | 乳幼児・義務教育就学児・高校生等にかかる医療保険の自己負担分を助成する。   | 市内に住所を有する医療保険に加入している0歳から18歳の3月31日までの児童を養育している保護者 | 随時   |                     |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 令和5年4月1日から対象者及び助成内容の拡充を実施（高校生医療費助成の拡充、全年齢の所得制限・通院時一部負担金撤廃）により、家庭における子どもの医療費負担を軽減する。新型コロナウイルス感染症対策の制限等緩和後は、医療助成費が増加する可能性がある。 |                        |      |
| 乳幼児期            | 6    | 健康推進課  | こんにちは赤ちゃん訪問           | 助産師、保健師、看護師等が対象家庭を訪問し、各自の生活に沿った出産、育児を支援する事業。   | 生後4か月までの乳児のいるすべての家庭                              | 随時   | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              |                | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続   |                        |      |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |                 |                        |   |  |                         | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画 | 備考  | 優先順位 |  |
|-----------------|------|-----------------|------------------------|---|--|-------------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|------------------|---|------|--|
| 年代              | 事業No | 担当課名            | 事業名                    | 事業概要  | 対象者  | 開催頻度                    | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |                  |   |      |  |
| 乳幼児期            | 7    | 健康推進課           | 乳幼児健康診査（集団・個別・発達・経過観察） | 各健診では成長発達の確認および疾患の早期発見。経過観察・発達健診では個別に成長発達について継続確認を実施。       | 3～4か月児健診：満3か月以上6か月未満の市民<br>6～7か月児健診：満6か月以上8か月未満の市民<br>9～10か月児健診：満9か月以上11か月未満の市民<br>1歳6か月児健診：満1歳6か月以上2歳未満の市民<br>3歳児健診：満3歳以上4歳未満の市民<br>発達健診・経過観察健診：一般健康診査，関係機関，保健師活動等で受診が必要と認められた乳幼児 | 集団・個別：通年経過観察健診・発達健診：月1回 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | ○                | 保護者が健診をきっかけに子どもの成長を確認し，必要な相談ができるよう検討を続ける。               |      |  |
| 乳幼児期            | 9    | 子ども家庭支援センターすこやか | コロコロパンダ                | 体操や手遊び，子育て情報の交換を行う。離乳食や応急措置，夏の過ごし方などテーマについてグループワークを行うこともある。 | 1歳未満の親子  | 月9回                     | ○                   | ◎               |                   | ○                | ○              |                |                        |                          |                                  | ○                      | ○              |                   |                  | 引き続き事業を実施し，子育て中の保護者の身近な相談窓口となるよう努める。                    |      |  |
| 乳幼児期            | 10   | 児童青少年課          | わくわく育児ひろば              | 対象月齢に応じた乳児の発育や知識，育児についての健康教育を実施。                            | 乳幼児の保護者  | 年2回                     |                     |                 |                   | ○                |                |                |                        |                          |                                  | ◎                      |                |                   |                  | 今後も健康推進課と連携し，開催していく。                                    |      |  |
| 乳幼児期            | 11   | 健康推進課           | 7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座       | 乳幼児の発達や子育てに関する考え方・知識を伝え，子どもと向きあう楽しさを学ぶ事業。                   | 7～9か月の乳児とその保護者   | 月1回                     |                     |                 |                   | ○                | ○              |                |                        | ○                        |                                  | ◎                      | ○              | ○                 |                  | こあらクラスは，事業名を「7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座」に変更して実施。対象月齢や内容は随時検討していく。 |      |  |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |                 |                       |  |  |      | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                 |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画  | 備考 | 優先順位 |
|-----------------|------|-----------------|-----------------------|--|--|------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|---|----|------|
| 年代              | 事業No | 担当課名            | 事業名                   | 事業概要   | 対象者  | 開催頻度 | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |   |    |      |
| 乳幼児期            | 19   | 子ども家庭支援センターすこやか | ひろばのお医者さん・歯医者さん・栄養士さん | すこやかロビーで医師や栄養士がテーマに沿った内容の講話を行い、来場者からの質問に応え、健康に関する知識向上をはかる。                 | 市民   | 随時   | ○                   | ○               |                   | ○                | ◎              |                |                        |                          |                                 |                        | ○              | ○                 | 引き続き事業を実施し、子育て中の保護者の健康に関する知識向上を図る。  |    |      |
| 成人期・高齢期         | 62   | 健康推進課           | 健康づくり始める会             | 平成18年6月に発足。運動や食生活のテーマ毎の専門部会を中心に、健康づくりの「きっかけづくり」をめざした活動を市民が主体となって企画・運営している。 | 市民   | 通年   | ◎                   | ○               |                   | ○                | ○              |                |                        | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 | これまで通り、活動支援を継続する。20周年に向けて検討・準備を進めていく。また、20周年を節目とした始める会のあり方等について、運営委員と協議していく。                                |    |      |
| すべての他年代・その他     | 108  | 子ども家庭課          | ひとり親家庭等医療費助成制度        | ひとり親家庭等の保護者や児童にかかる医療保険の自己負担分を助成する。なお、保護者及び扶養義務者について所得制限あり。                 | 支給要件に該当する18歳に達した年度未までの児童(児童に一定の障害がある場合は20歳到達前まで)、及びその父・母または養育者 | 随時   |                     |                 |                   | ○                | ◎              |                |                        |                          |                                 |                        |                |                   | 引き続き、ひとり親家庭等の保護者や児童にかかる医療保険の自己負担分を助成する。なお、保護者及び扶養義務者について所得制限あり。<br>新型コロナウイルス感染症対策の制限等緩和後は、医療助成費が増加する可能性がある。 |    |      |
| 代すべその他年代        | 110  | 健康推進課           | 地域健康教育（出前講座）          | 市民団体や関係機関等の要請にもとづいて地域に出向いて実施。  | 市民   | 随時受付 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続   |    |      |
| 代すべその他年代        | 111  | 健康推進課           | 地域健康相談                | 地域団体からの依頼により、保健師が出張して定期的に健康相談を実施。  | 市民   | 随時受付 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 | 要望がある団体に対応する。   |    |      |
| 代すべその他年代        | 112  | 健康推進課           | 保健師相談（訪問・電話・面接）       | 市民の健康のために、保健師が行う個別の相談事業。   | 市民   | 随時受付 | ○                   | ◎               | ○                 | ○                | ○              | ○              | ○                      | ○                        | ○                               | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続   |    |      |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |        |                  |  |   |                            | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画                             | 備考                      | 優先順位 |
|-----------------|------|--------|------------------|--|---|----------------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|--|-------------------------|------|
| 年代              | 事業No | 担当課名   | 事業名              | 事業概要   | 対象者   | 開催頻度                       | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |  |                         |      |
| 年すの代べてその        | 113  | 健康推進課  | 食事なんでも相談室（栄養相談）  | 食事に関する個別相談事業。  | 市民  | 年18回                       | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ○              |                |                        | ○                        |                                  | ◎                      | ○              | ○                 | 年18回実施、定員は毎回6人の予定。                           |                         |      |
| 成人期             | 121  | 健康推進課  | ようこそ調布っ子サポート事業   | 妊娠期から出産・子育て期にかけて、身近な相談に応じる伴走型相談支援と経済的支援を一体として実施。対象者へ、育児用品や子育て支援サービス等が専用サイトで利用できるギフトカードを支給。 | 全ての妊婦及び0歳から2歳の乳幼児を養育する子育て世帯   | ・妊婦面接・妊娠8か月アンケート<br>・赤ちゃん訪 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              |                |                        | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続  |                         |      |
| 成人期             | 123  | 健康推進課  | ファーストバースデーサポート事業 | 1歳の子どもがいる家庭に対してアンケートを実施し、子育て支援にかかわる情報提供や子育てに関する相談を実施。アンケート回答者には育児パッケージを送付。                 | 市内の1歳児のいる家庭   | 随時受付                       | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              |                |                        | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 令和6年度よりギフト拡充予定。内容、実施方法は検討中。                  |                         |      |
| 成人期             | 124  | 健康推進課  | 多胎児家庭支援事業        | 多胎児を養育する家庭に対して、移動経費補助や相談支援事業を通じて身体的・精神的負担の軽減を図り、安心して子育てができる環境を整える。                         | 移動経費補助：市内に住所を有する3歳未満の多胎児を同一世帯で養育する世帯<br>市内に住所を有する生後2か月以上のふたご・みつごとその保護者、多胎妊娠中の妊婦 | 移動経費補助：随時<br>交流会：年5-6回     | ○                   | ◎               | ○                 | ○                | ○              |                |                        | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | 事業継続              |  |                         |      |
| 学齢期             | 133  | 八雲台小学校 | 歯科衛生士による刷掃指導     | 歯科衛生士によるはみがき指導。染色液を使って、自分で歯の汚れを発見し、工夫してきれいにすることを目的に行う。                                     | 3年生   | 年1回                        |                     |                 |                   |                  | ◎              | ○              |                        |                          |                                  |                        |                |                   | ・学務課の指示に則って実施している。<br>・感染症対策が講じながら、3年生で実施予定。 | No140学務課「歯科刷掃指導」と同じため削除 |      |
| 学齢期             | 136  | 第五中学校  | 歯科衛生士による刷掃指導     | 歯科検診後、2学期に歯科衛生士（調布市歯科医師会）が行う、歯磨き指導   | 新入生   | 年1回                        |                     |                 |                   |                  | ◎              |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 同様実施   | No140学務課「歯科刷掃指導」と同じため削除 |      |
| 成人期             | 147  | 健康推進課  | 禁煙相談             | 医師による禁煙相談を実施。  | 禁煙希望者またはその家族  | 年2回程度                      |                     |                 |                   |                  |                |                |                        | ○                        | ○                                |                        |                |                   | 事業の継続  |                         |      |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |                          |                     |   |   |                     | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画  | 備考           | 優先順位 |
|-----------------|------|--------------------------|---------------------|---|---|---------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|---|--------------|------|
| 年代              | 事業No | 担当課名                     | 事業名                 | 事業概要  | 対象者   | 開催頻度                | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |   |              |      |
| 高齢期             | 152  | 保険年金課<br>高齢者支援室<br>健康推進課 | 高齢者保健事業・介護予防一体的実施事業 | 個別的な健康状態の把握や受療勧奨、通いの場へのフレイル予防普及啓発・健康相談等   | 個別的支援：75歳以上の東京都後期高齢者医療制度被保険者<br>通いの場：上記対象者を含むグループの参加者 | 通年                  | ○                   | ○               | ○                 | ◎                |                |                |                        | ○                        | ○                                | ○                      | ○              |                   | 広域連合からの受託継続<br>保険年金課，高齢者支援室，健康推進課，との連絡会において，高齢者の健康課題から適切な実施事業を検討する。 | 広域連合からの受託事業。 |      |
| 成人期             | 176  | 健康推進課                    | もうすぐママパパ教室          | 妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また，出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方，市の子育てサービス等についても学ぶ。 | 妊婦及びパートナー   | 2回コース・1回コース<br>各月1回 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              |                | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 継続  |              |      |