



調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |       |                      |  |                     |      | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画 | 備考                             | 優先順位                   |  |
|-----------------|------|-------|----------------------|--|---------------------|------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|------------------|--------------------------------|------------------------|--|
| 年代              | 事業No | 担当課名  | 事業名                  | 事業概要   | 対象者                 | 開催頻度 | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |                  |                                |                        |  |
| 乳幼児期            | 1    | 健康推進課 | ゆりかご調布               | 妊娠中から出産・子育ての情報を提供し、安心して出産を迎え、子育てできるように、妊娠届出時と同時、または妊娠中に保健師等の専門職と面接し、出産・子育てに関する相談・情報提供を行う。                                      | 妊婦                  | 随時   | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | ○                | 事業の継続                          |                        |  |
| 乳幼児期            | 2    | 健康推進課 | もうすぐママパパ教室（平日2回コース）  | 地域毎にグループを構成し、妊娠中から仲間づくりを支援するとともに、妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、子ども家庭支援センター見学、市の子育てサービス等についても学ぶ。 | 妊婦及びパートナー           | 月1回  | ◎                   | ◎               | ◎                 | ◎                | ◎              | ◎              | ◎                      | ◎                        | ◎                                | ◎                      | ◎              | ◎                 | ◎                | 令和5年度より3回コースを2回コースに変更<br>事業の継続 | No2, 3を1つにまとめてNo176に統合 |  |
| 乳幼児期            | 3    | 健康推進課 | もうすぐママパパ教室（土曜日1回コース） | 妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等について学ぶ。   | 妊婦及びパートナー           | 月1回  | ◎                   | ◎               | ◎                 | ◎                | ◎              | ◎              | ◎                      | ◎                        | ◎                                | ◎                      | ◎              | ◎                 | ◎                | 事業の継続                          | No2, 3を1つにまとめてNo176に統合 |  |
| 乳幼児期            | 6    | 健康推進課 | こんにちは赤ちゃん訪問          | 助産師、保健師、看護師等が対象家庭を訪問し、各自の生活に沿った出産、育児を支援する事業。   | 生後4か月までの乳児のいるすべての家庭 | 随時   | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              |                | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | ○                | 事業の継続                          |                        |  |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |       |                        |   |  |                             | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画 | 備考   | 優先順位 |  |
|-----------------|------|-------|------------------------|---|--|-----------------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|------------------|--|------|--|
| 年代              | 事業No | 担当課名  | 事業名                    | 事業概要  | 対象者  | 開催頻度                        | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |                  |  |      |  |
| 乳幼児期            | 7    | 健康推進課 | 乳幼児健康診査（集団・個別・発達・経過観察） | 各健診では成長発達の確認および疾患の早期発見。<br>経過観察・発達健診では個別に成長発達について継続確認を実施。 | 3～4か月児健診：満3か月以上6か月未満の市民<br>6～7か月児健診：満6か月以上8か月未満の市民<br>9～10か月児健診：満9か月以上11か月未満の市民<br>1歳6か月児健診：満1歳6か月以上2歳未満の市民<br>3歳児健診：満3歳以上4歳未満の市民<br>発達健診・経過観察健診：一般健康診査，関係機関，保健師活動等で受診が必要と認められた乳幼児 | 集団・個別：通年<br>経過観察健診・発達健診：月1回 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | ○                | 保護者が健診をきっかけに子どもの成長を確認し，必要な相談ができるよう検討を続ける。  |      |  |
| 学齢期             | 50   | 健康推進課 | 中学生健康教育（性感症・薬物）        | 希望する市立中学で性教育や薬物防止について授業を実施。                               | 市内の中学生   | 不定期                         |                     | ○               | ○                 |                  | ◎              | ○              | ○                      |                          | ○                                |                        |                |                   |                  | R6年度から，がん教育についてアフレックと共に実施方法を調整する。対象：市内全中学校 |      |  |
| 成人期             | 56   | 健康推進課 | 健康増進健診                 | 特定健診を受ける機会のない市民に実施する健診。                                   | 市民のうち35歳と40歳以上の無保険者  | 通年                          | ○                   | ○               | ○                 |                  | ○              |                | ○                      | ◎                        | ○                                | ○                      | ○              |                   |                  | これまで通り，実施を継続する。                            |      |  |



調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |       |                  |  |   |                            | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画            | 備考 | 優先順位 |
|-----------------|------|-------|------------------|--|---|----------------------------|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|-----------------------------|----|------|
| 年代              | 事業No | 担当課名  | 事業名              | 事業概要   | 対象者   | 開催頻度                       | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |                             |    |      |
| すべての年代・その他      | 111  | 健康推進課 | 地域健康相談           | 地域団体からの依頼により、保健師が出張して定期的に健康相談を実施。  | 市民  | 随時受付                       | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 要望がある団体に対応する。               |    |      |
| 代すべその年代         | 112  | 健康推進課 | 保健師相談（訪問・電話・面接）  | 市民の健康のために、保健師が行う個別の相談事業。   | 市民  | 随時受付                       | ○                   | ◎               | ○                 | ○                | ○              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続                       |    |      |
| 成人期             | 121  | 健康推進課 | ようこそ調布っ子サポート事業   | 妊娠期から出産・子育て期にかけて、身近な相談に応じる伴走型相談支援と経済的支援を一体として実施。対象者へ、育児用品や子育て支援サービス等が専用サイトで利用できるギフトカードを支給。 | 全ての妊婦及び0歳から2歳の乳幼児を養育する子育て世帯   | ・妊婦面接・妊娠8か月アンケート<br>・赤ちゃん訪 | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              |                | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業の継続                       |    |      |
| 成人期             | 123  | 健康推進課 | ファーストバースデーサポート事業 | 1歳の子どもがいる家庭に対してアンケートを実施し、子育て支援にかかわる情報提供や子育てに関する相談を実施。アンケート回答者には育児パッケージを送付。                 | 市内の1歳児のいる家庭   | 随時受付                       | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              |                | ○                      |                          | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 令和6年度よりギフト拡充予定。内容、実施方法は検討中。 |    |      |
| 成人期             | 124  | 健康推進課 | 多胎児家庭支援事業        | 多胎児を養育する家庭に対して、移動経費補助や相談支援事業を通じて身体的・精神的負担の軽減を図り、安心して子育てができる環境を整える。                         | 移動経費補助：市内に住所を有する3歳未満の多胎児を同一世帯で養育する世帯<br>市内に住所を有する生後2か月以上のふたご・みつごとその保護者、多胎妊娠中の妊婦 | 移動経費補助：随時<br>交流会：年5-6回     | ○                   | ◎               | ○                 | ○                | ○              |                | ○                      |                          | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 事業継続                        |    |      |
| 代すべその年代         | 146  | 健康推進課 | 調布市受動喫煙ゼロの店登録事業  | 店舗屋内や敷地内禁煙を実施している市内飲食店を「調布市受動喫煙ゼロの店」として登録。   | 市内事業者   | 通年                         |                     |                 | ○                 |                  | ○              | ○              | ◎                      |                          | ○                                |                        |                |                   | 事業の継続                       |    |      |

調布市民健康づくりプラン・調布市食育推進基本計画関連事業シート

| 調布市健康づくりプラン関連事業 |      |       |            |   |  |   | 基本施策                |                 |                   |                  |                |                |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 今後（令和6年度以降）の実施計画 | 備考 | 優先順位 |
|-----------------|------|-------|------------|---|--|---|---------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------|----------------|-------------------|------------------|----|------|
| 年代              | 事業No | 担当課名  | 事業名        | 事業概要  | 対象者  | 開催頻度  | 1. 運動やスポーツを通じた健康づくり | 2. 休養・こころの健康づくり | 3. たばこ・アルコール対策の推進 | 4. 歯と口腔の健康づくりの推進 | 5. 主体的な健康管理の実践 | 6. 総合的ながん対策の推進 | 7. 望まない受動喫煙防止にむけた環境づくり | 8. 生活習慣病予防と重症化予防対策の環境づくり | 9. 市民・地域・企業関係機関などとの連携・協働による健康づくり | 10. 食への意識や関心を高め、理解を深める | 11. 健康的な食生活の実践 | 12. 食を通じた地域とのつながり |                  |    |      |
| 成人期             | 147  | 健康推進課 | 禁煙相談       | 医師による禁煙相談を実施。   | 禁煙希望者またはその家族                                   | 年2回程度   |                     |                 | ◎                 | ○                | ○              | ○              | ○                      | ○                        |                                  |                        |                |                   | 事業の継続            |    |      |
| 成人期             | 154  | 健康推進課 | がん予防健康教育   | ブレストアウェアネス：乳がんの早期発見を目的に自己触診法の説明と、日頃から自身の乳房に関心を持った生活を送ることの大切さを伝える。<br>肺がん予防健康教育：肺がん罹患するリスクの軽減を目的に、病気の特徴や肺がんになりやすくなるリスクや、日常生活の注意事項などを伝える。 | ブレストアウェアネス：胃がん検診（集団）に在所した女性<br>肺がん：肺がん検診に在所した方 | ブレストアウェアネス：5月～翌年2月（誕生月別に4か月の受診期間を設定）<br>肺がん予防健康教育：11月 |                     |                 | ○                 | ○                | ◎              | ○              |                        |                          |                                  |                        |                |                   | 事業の継続            |    |      |
| 成人期             | 176  | 健康推進課 | もうすぐママパパ教室 | 妊娠前後の健康や子育てに関する健康教育・体験学習を行う。また、出産に向けての心と体の準備や出産後の赤ちゃんとのふれあい方、市の子育てサービス等についても学ぶ。   | 妊婦及びパートナー                                      | 2回コース・1回コース<br>各月1回                                   | ○                   | ○               | ○                 | ○                | ◎              | ○              | ○                      | ○                        | ○                                | ○                      | ○              | ○                 | 継続               |    |      |