

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可能～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

◎固定資産税・都市計画税

第3期(12月25日月振替)／11月10日(必着)

◎国民健康保険税

第6期(12月25日月振替)／11月10日(必着)

◎個人市・都民税(普通徴収)第4期(令和6年1月31日水振替)／12月11日(必着)

☑依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
☑個人市・都民税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可

☑納税課(市役所3階) ☎481-7214~20

国民年金 付加年金制度

国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者(65歳未満)が、本来の保険料に付加保険料(申し出のあった月から月額400円)を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せして受け取ることができる1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。

申し出ができない方/保険料の免除・納付猶予を受けている方(産前産後の免除期間は申し出可)、国民年金基金加入者

☑国民年金課 ☎481-7062、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011

住まい・街づくり・環境

調布市省エネルギー設備(LED照明・断熱フィルム・リユース家電)導入補助事業

LED照明への交換に要する費用、断熱フィルムの購入・取付に要する費用、リユース家電(冷蔵庫・エアコン)の購入・取付に要する費用を補助します。

※購入前に要事前申請

☑居住している住宅(新築住宅を除く)に対象機器を設置する方

☑補助対象経費の5分の4(上限はLED、断熱フィルム、リユース家電の合計額で10万円以内)

☑11月1日(水)～令和6年1月31日(水)(消印有効)に調布市省エネルギー設備導入補助金事務局(〒182-0022 国領町4-51-7 調布市市民サービス公社内)に郵送

☑補助要件などの詳細は補助事業案内☑を確認。電話は大変混み合うことが予想されますので、インターネットや問い合わせフォームをご利用ください



補助事業HP



ゼロカーボン問い合わせフォーム

自治会といっしょに！キャンペーン

☑協働推進課 ☎481-7036

自治会は、地域に密着した防犯・防災の取り組みや清掃活動などを自主的に行っています。この機会に自治会の活動に目を向けてみませんか。

☑11月1日(水)～30日(木)

●自治会紹介展示

☑総合案内所前(市役所2階)

●自治会関連書籍紹介

☑中央図書館展示スペース(文化会館たづくり5階)

●自治会勉強会(自治会役員向け)

☑11月18日(土)午後1時30分～3時

☑西部地域福祉センター

☑会員勧誘方法など

●調布市自治会連合協議会による自治会相談会

☑11月21日(火)午前10時～午後1時30分

☑総合案内所前(市役所2階)

☑調布市省エネ・再エネに関するインターネット・電話相談窓口(平日午前9時～午後5時)

☎444-1120・☎481-7086 (環境政策課)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン 「自転車の代わりに置こう 思いやり」

駅前周辺の公共道路と駅前広場などでの放置自転車に対する警告、撤去を強化します。

☑10月22日(日)～31日(火)

☑調布・つつじヶ丘・仙川駅周辺

☑交通対策課 ☎481-7420



安全安心を推進する
みまもりいぬ

住まいの相談窓口

内容	日程	締め切り日
木造住宅耐震化	11月14日(火)	11月8日(水)
住宅リフォーム	15日(水)	9日(木)
分譲マンション管理	16日(木)	10日(金)

☑午後1時30分～、2時30分～、3時30分～

☑定日申し込み順3人 ☑無料

☑専用☑電話またはEメールで住宅課(市役所7階)

☎481-7545・☑jyutaku@city.chofu.lg.jp

つつじヶ丘のまちづくりを考える オープンハウス

☑①11月2日(水)午後5時～7時

☑②3日(木)午前11時～午後2時

☑①カフェ「空と大地」②神代出張所駐車場

☑当日直接会場へ ☑入退場自由。車での来場不可

☑都市計画課 ☎481-7444

スポーツ

調和小プール 11月の休館日

休館日/13日(月)・27日(月)

☑詳細は市☑で要確認

☑調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)



市HP

一部の野球場の開設期間を12月までに変更

☑市民野球場、市民西町野球場、市民西町少年野球場

☑詳細は市☑の各スポーツ施設のページで要確認

☑スポーツ振興課 ☎481-7496

●スポーツ協会 ☎481-6221 専用☑あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

☑11月8日～12月13日の毎週水曜日

☑午前9時30分～11時30分

☑西調布体育館

☑市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

☑30人(多数抽選) ☑3000円

☑往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月30日(月)(必着)までに〒182-0016 佐須町5-19-5 内野ひとみ

☑スポーツ協会

■総合体育館 ☎481-6221

【11月の休館日】

休館日/11月6日(月)・20日(月)

☑屋内プール/令和6年4月30日まで臨時休止(詳細は市☑参照)

【11月の当日申込プログラム】

①バレーボールスクール

☑毎週火曜日 ☑午前9時30分～11時45分

☑当日先着30人

②バドミントンスクール

☑毎週金曜日(3日(水)を除く)

☑午前9時45分～11時45分 ☑当日先着20人

③ビギナーズエアロ

☑毎週火曜日 ☑午後1時45分～2時45分

☑当日先着40人 整理券配付/午後0時15分～

④転倒予防のための体操

☑毎週木曜日(23日(水)を除く) ☑午後0時15分～1時30分

☑当日先着50人 整理券配付/午前11時～

⑤ファットバーニングエアロビクス

☑毎週金曜日(3日(水)を除く) ☑午後7時～8時

☑当日先着40人 整理券配付/午後5時30分～

⑥フィットボクシング60

☑毎週土曜日 ☑午前9時20分～10時20分

☑当日先着40人

①～⑥共に

☑費①②③④⑤⑥ 1回500円⑦⑧400円

☑備運動着、室内用シューズ、②のみラケット(貸し出しあり)、⑦のみヨガマット

☑スポーツ協会

健康

1～3月生まれの方へ 健(検)診の個別通知を10月末に発送

☑予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課 後期高齢者医療係 ☎481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課 給付係 ☎481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健(検)診(各種がん検診・健康増進健診など)	健康推進課 ☎441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

食事なんでも相談室(栄養相談)

☑11月28日(火)

☑①午後1時15分～1時45分②2時～2時30分

☑③2時45分～3時15分

☑文化会館たづくり西館保健センター1階

☑各回申し込み順2人

☑医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☑☑電話で健康推進課 ☎441-6100