

イベントのお知らせ

催し

第68回調布市商工まつり開催

日 10月8日(日)・9日(祝)
 時 午前11時～午後4時
 所 ①市役所前庭②文化会館
 たづくりむらさきホール③
 くすのきホール④アフラック前通り
 内 ①物品販売・模擬店・スタンプラリーなど(特設ステージ:ダンス・プロレス・商工会女性部によるバザー(9日祝のみ)など)②商工会会員や部会によるPR展示・お楽しみ抽選会③ライブ④警察署・消防署PR・キッチンカーなど
 調布市商工会 ☎485-2214 (産業振興課)



第21回多摩川ウォーク

日 10月15日(日)
 集合時間・場所 午前8時50分・京王多摩川駅前広場
 内 7km、11km、15km、19kmの4コース
 費 400円(地図代、保険料)
 申 当日直接集合場所へ
 他 受付後自由歩行
 調布市ウォークリング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

調布市民健康づくり始める会のイベント

◎健康づくりサロン健康体操広場
 日 10月16日(月)午前10時～11時30分(受付9時45分～)
 所 総合福祉センター2階
 定 当日先着50人
 費 会員100円、非会員300円
 備 マスク、飲み物、手拭い(タオル可)など
 申 当日直接会場へ
 調布市民健康づくり始める会・高松 ☎486-5804

「つげ義春 調布・多摩川」オリジナルフレーム切手 好評発売中



今年1月の「マンガ家・つげ義春と調布」展を受け、日本郵便(株)東京支社から発売されました。市内の各郵便局で販売しているほか、調布駅北口の真光書店でも購入できます。
 ※「フレーム切手」は日本郵便(株)の登録商標
 調布地郵便局 ☎482-9893 (図書館)

◎ヘルシーウォーキング
 「八王子から高尾イチョウ並木」
 日 11月18日(出)※雨天中止
 集合時間・場所 午前9時・京王八王子駅(時間厳守)
 解散 午後2時(予定)・京王線高尾駅
 歩行距離 約8.0km 費 300円(保険料、資料代)
 備 飲み物、弁当、帽子、敷物、雨具、健康保険証など
 申 当日直接集合場所へ
 調布市民活動支援センター電話代行サービス
 ☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)

電気通信大学ヘルシーキャンパス宣言キックオフイベント

電気通信大学では、学生・職員をはじめ、全ての人々と社会の健康を創造するために、「健康を大切にす文化」を広げていくことを大学から独自に社会へ向け発信していく取り組みとして「ヘルシーキャンパス宣言」を行います。
 日 10月17日(火)午後1時30分～3時(1時20分集合)
 所 電気通信大学アフラックホールUEC(講堂)
 内 市民、電気通信大学学生・職員 内 ヘルシーキャンパス宣言、講演会、学生サークル実演
 備 基調講演/石川直宏(FC東京クラブコミュニケーター、元サッカー日本代表)
 定 申し込み順100人 費 無料
 申 10月16日(月)正午までに申し込みフォームから申し込み
 調布電気通信大学
 healthycampus-group@gl.cc.uec.ac.jp (スポーツ振興課)



第81回緑と花の祭典

日 10月21日(出)・22日(日)
 ※荒天中止
 時 午前10時～午後4時
 所 調布駅前広場
 内 草花や苗、植木などの販売、庭の無料相談、ブルーベリー苗・花の種子の無料配布、緑の募金、木工クラフト、キッチンカー
 調布緑と公園課 ☎481-7083



生涯学習サークル体験事業

◎深大寺走友会
 日 10月22日(日)・29日(日)、11月5日(日)※各回同内容
 時 午前7時～9時
 所 味の素スタジアム周回5キロコース ほか
 集合場所 都立武蔵野の森公園・三鷹大沢総合グラウンド管理棟前

内 スロージョギングからスピード練習までレベルに合わせたランニング
 定 各回申し込み順3人 費 無料
 備 ランニング可能な服装 運営/生涯学習サークル
 調布各実施の2日前までに生涯学習情報コーナー
 ☎441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)) (文化生涯学習課)

多摩川自然情報館イベント

◎月別イベント「多摩川植物観察会」
 多摩川を歩きながら生育している植物の種類や生態などを学びます。
 日 10月25日(水)午前9時30分～正午※小雨決行
 集合時間・場所 午前9時20分・当日直接会場へ
 内 18歳以上
 内 瀧内野秀重(植物研究者・八王子市長池公園園長)
 定 申し込み順15人 費 100円(保険料)
 備 動きやすい服装、帽子、雨具、飲み物、タオル
 申 10月6日(金)から電話で運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)
 調布運営等受託事業者(株)セルコ ☎03-3406-1724(平日午前10時～午後5時30分)、多摩川自然情報館携帯電話 ☎080-2087-9009(土・日曜日、祝日午前9時～午後5時) (環境政策課)

近藤勇生誕地まつり

日 10月22日(日)
 時 ①第1部/午後1時～※雨天中止②第2部/3時～
 所 ①西光寺(上石原1-28-3)②TSOビル4階(下石原1-2-3)※エレベーターなし
 内 ①式典、演武(天然理心流、殺陣浪士組、調布市剣道連盟)ほか②近藤勇に関する講演、新選組関連映画の上映 費 無料 申 当日直接会場へ
 調布近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492 (産業振興課)

ほっとサロン・しえいくはんず「更年期と上手につき合う」

女性の更年期の悩みを助産師と一緒に話し合ってみませんか。
 日 10月25日(水)午後1時10分～2時30分
 所 市民プラザあくろす3階研修室3
 内 女性 演 吉田敦子(助産師・整体師)
 定 申し込み順15人 費 無料
 備 1歳～就学前(10月6日(金)～13日(金))
 備 詳細は男女共同参画推進センター☎参照
 申 10月6日(金)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター ☎443-1213 (多様性社会・男女共同参画推進課)



ゲゲゲ忌2023

調布産業振興課 ☎481-7183

アニメ特別上映会

日 ①11月23日(祝)②25日(出)③26日(日)
 所 イオンシネマシアタス調布
 内 作品の上映 ①「墓場鬼太郎」②「劇場版 ゲゲゲの鬼太郎 日本爆裂!!」③「ゲゲゲの鬼太郎 第6期」、ゲストトークショー 演 ①地岡公俊(シリーズディレクター)、辻田邦夫(色彩設計)、データ原口(アニメ史研究家)②高山みなみ、高木渉、今野宏美(いずれも声優)、古賀 豪(監督)、三条 陸(脚本)③沢城みゆき、古川登志夫、庄司宇芽香、藤井ゆきよ(いずれも声優)
 費 ①3500円②③5000円※中学生以下は1500円
 申 10月5日(水)午前10時～22日(日)にイープラスから抽選先行受け付け

新作アニメ「悪魔くん」特別試写会

日 11月26日(日)
 所 文化会館たづくり2階くすのきホール
 内 アニメ第1・2話の試写、ゲストトークショー、声優(梶 裕貴、古川登志夫)からのメッセージ映像 演 佐藤順一(総監督)、追崎史敏(シリーズディレクター) 費 無料
 申 10月5日(水)午前10時～22日(日)に専用フォームから受け付け、自由参加型の試写会も同日開催

詳細はゲゲゲの鬼太郎&悪魔くん アニメポータルサイト参照

ゲゲゲの鬼太郎&悪魔くん アニメポータルサイト



第25回深大寺十三夜観月会

日10月27日(金)午後6時～7時

深大寺本堂前※雨天時は本堂内
天台声明(仏教声楽曲)、邦楽と語り
申し込み順100人(整理券は1人2枚まで) 無料



10月7日(土)から直接深大寺寺務所へ(午前9時～午後4時30分)※電話での申し込み不可
深大寺 ☎486-5511 (産業振興課)

布田わくわくひろばまつり・こころの健康支援センター地域のつどい

日10月29日(日)午前10時～午後3時

福祉作業所の自主製品販売・模擬店、子どもたちや地域団体、こころセンター利用者による舞台発表、体験コーナー、作品展示など
こころの健康支援センター ☎490-8166
490-8167 (社会福祉協議会)

関東大学アメフト「調布市民デー」

日10月29日(日)

アミノバイタルフィールド
市民は無料(身分証明書の提示が必要)
関東学生アメリカンフットボール連盟事務局 ☎440-0881・info@kcf.jp (スポーツ振興課)

調布シニアアンサンブル花音20周年記念演奏会

日10月31日(火)午後2時～3時30分(1時30分開場)

文化会館たづくり2階くすのきホール
曲目/オリジナル曲「スリーリバーズスケイプス」、日本の四季、皇帝円舞曲 ほか
当日先着200人 無料
調布シニアアンサンブル花音・橋 ☎498-4136
chofu.kanon@gmail.com (社会教育課)

里親の話を聞く会～養育家庭体験発表会～

日11月2日(休)午後2時～3時30分

文化会館たづくり8階映像シアター
里親の体験発表、養育家庭制度の紹介ほか
当日先着80人 無料
養育家庭登録の個別相談コーナーあり
多摩児童相談所フォスティング機関二葉学園 ☎444-0191、子ども政策課 ☎481-7106

近藤勇ゆかりの地をめぐる見学会

◎近藤勇終焉の地・板橋と下総流山、柴又帝釈天

日11月5日(日)

集合時間・場所/午前8時・市役所北側道路(たづくりとアフラック生命保険(株)の間)
市内在住・在勤の方
流山市立博物館、一茶双樹記念館、JR板橋駅前近藤勇墓所、柴又帝釈天
38人(多数抽選)
4500円(昼食代、保険料ほか)
交通:貸切大型バス(往復)
往復はがきの往信面に全員(最大4人)の住所(在住・在勤)、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信面にご自身の宛先を明記し、10月16日(月)(必着)までに〒182-0033富士見町3-13-5 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492 (産業振興課)

はなわ先生×調布市私立幼稚園PTA連合会トーク&ライブ

3兄弟の父である講師が、子育てをテーマにトーク&ライブを開催します。オープニングでは、連合会員の楽器演奏や市への要望書提出も行います。

日11月7日(火)午前10時30分～正午(受付10時～)

文化会館たづくり2階くすのきホール
はなわ(お笑いタレント、シンガーソングライター)
申し込み順300人 無料
なし。小さな子どもは膝の上で鑑賞 申し込みフォームから申し込み 全席自由
調布市私立幼稚園PTA連合会
chohupta.sprt@gmail.com (保育課)



申し込みフォーム



はなわ

京王駅伝フェスティバル2023

京王駅伝フェスティバル2023HP

日11月11日(出)午前10時～午後4時※雨天決行、荒天中止
味の素スタジアム
ステージパフォーマンス、出店ブース、FC東京コラボイベントなど
駅伝(10km、20km)、2km小学生ファンラン、1km親子ランの参加は10月15日(日)までに京王駅伝フェスティバル2023から申し込み
当日参加可能なイベントあり。各競技の定員など、詳細は京王駅伝フェスティバル2023参照
調布市京王駅伝フェスティバル2023事務局
☎03-6809-5955(平日午前10時～午後1時、午後2時～5時) (スポーツ振興課)



紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日11月30日(休)午前8時20分～午後5時

集合時間・場所/詳細は当選者に連絡・JR中央線立川駅北口 多摩地域在住・在勤・在学の方
立川市クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場(大型バスで移動)
40人(多数抽選) 1人500円(昼食代。当日持参)
当日取材が入る場合あり
東京たま広域資源循環組合の申し込みフォームから申し込み、またははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(あれば携帯電話番号)、通勤・通学先(住所が多摩地域以外の方)を明記し、11月6日(月)(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152 (ごみ対策課)

講座・講演会

いつまでも自分の足で歩く為に～ロコモを予防し健康寿命を延ばしましょう～

日10月22日(日)午前10時～正午
市民プラザあくろすホール1・2
ロコモティブシンドロームについての講義、ストレッチ、予防体操
瀧橋 理江(理学療法士、フィットネスインストラクター)
申し込み順20人 1000円(教材費など実費相当)
筆記用具、ノート
10月6日(金)午前9時～21日(土)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211、または申し込みフォームから申し込み
(多様性社会・男女共同参画推進課)



申し込みフォーム

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」
日10月28日(土)午後1時～3時
教育会館2階203会議室
瀧井上セイリエン(英会話講師)
申し込み順10人 無料
会員登録(有料)すると継続受講可能
10月27日(金)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・ccd.jin@gmail.com (社会教育課)

ガーデニング講座

日11月12日(日)午後2時～4時、13日(月)午前10時～正午
文化会館たづくり11階第2創作室
市内在住。未受講者優先
ビオラのバスケット寄せ植えの作り方、地植え花壇の作り方・手入れ方法
瀧瀬柳るみ子(尙グリーンホビー役員)
各回10人(多数抽選)
2500円(材料費)
草花が切れるはさみ、手袋、エプロン、持ち帰り用の袋(32×25cmの鉢が入るサイズ)
申し込みフォームから申し込み、またはEメール、はがきで件名に「ガーデニング講座希望」、本文に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、平日日中に連絡可能な電話番号、メールアドレス(ある場合)、希望する日時(複数回申し込み場合は優先順位。空きがある場合に受付可)を明記し、10月18日(水)(消印有効)までに〒182-8511市役所8階緑と公園課 ☎481-7083
midori@city.chofu.lg.jp



専用フォーム

生活ひとくちメモ



鍵の開錠サービスのトラブルに注意!

◆事例

深夜に帰宅して自宅玄関の鍵を開けようとしたら開かなかった。ネットで調べた「鍵の開錠3980円から～」という広告の業者に電話をしたところ、代金は現場を見ないと分からないと言われた。業者が到着し30分ほど作業したら鍵が開いた。作業後に3万8000円を請求され、契約書にサインをして代金を支払った。短時間で簡単な作業しかしていないのに高額な請求をされ納得がいかない。

◆アドバイス

電話で問い合わせをする際には、事前に作業内容、見積額、出張料、キャンセル料を確認してください。また作業前には、作業内容を聞いて見積書をお願いし内訳を確認しましょう。作業後に請求された料金に納得できない場合はその場で支払いはせず、後日納

得できる金額は支払う意思があることを伝えてください。その場での支払いを拒否した時の業者の態度に身の危険を感じた際は警察に連絡してください。契約後でもクーリング・オフができる場合がありますので、早めに消費生活センターまでご相談ください。なお、賃貸物件の場合、緊急時の対応方法はまず管理会社に相談してください。

調布市消費生活センター(市役所3階)

☎481-7034

電話相談/平日午前9時～正午・午後1時～3時30分、第2土曜日午前9時～正午

来所相談(予約制)/平日午前9時～正午・午後1時～3時※できるだけ電話相談のご利用を

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●ギャラリー展示

「牟田コレクション 鉱物」

(2階ギャラリー)
郷土博物館で収蔵している鉱物コレクションを紹介いたします。



期12月3日(日)まで

●次回展示予告 企画展「発掘された染地遺跡～多摩川低地のムラ～」

(1階展示室)
染地遺跡第128地点の調査成果を中心に、これまでの染地遺跡の発掘調査から多摩川低地のムラの様子を紹介いたします。



染地遺跡出土小銅鐸

期10月28日(土)～12月3日(日)

㊟展示準備のため1階展示室は10月27日(金)まで休室

●文化財見学会「深大寺から史跡深大寺城跡へ」

国宝白鳳仏をはじめ数多くの指定文化財を所蔵する深大寺から、戦国時代前期の扇谷上杉氏の陣城である国指定史跡深大寺城跡まで歩いて巡ります。

期10月28日(土)午前10時～正午

所深大寺境内・史跡深大寺城跡

集合時間・場所/午前9時50分・深大寺山門前

定員20人

費無料

期10月6日(金)から電話で郷土博物館

●文化財ウォーク

「染地遺跡をめぐる～多摩川沿いの遺跡～」

粕江市から調布市にかけて、多摩川沿いの遺跡や文化財を歩きます。

期11月11日(土)午前8時45分～午後1時※荒天中止

所猪方小川塚古墳、亀塚古墳、旧荒井家住宅主屋(むいから民家園)、狐塚古墳ほか

集合時間・場所/午前8時45分(受付8時30分～)・小田急線泉多摩川駅

歩行距離/約8km

定員20人(多数抽選)

費無料

期往復はがき(1人1枚)に、「文化財ウォーク申込」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、10月6日(金)～20日(金)(必着)に郷土博物館へ郵送

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●秋季展

「新しき村創設105年
～理想社会実践の歩み～」

期10月9日(祝)まで



新しき村の労働カード
昭和初期

●閲覧室休室

期10月5日(休)・19日(休)

●展示室休室

期10月11日(休)～13日(金)

㊟閲覧室、実篤公園は通常通り利用可

●次回展示予告

秋の特別展「武者小路実篤の本をめぐる物語」

期10月14日(土)～11月26日(日)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

期10月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)※雨天中止

時午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

所個人または5人までのグループ

●A文学講座「『美愛真』の地平をもとめて～武者小路実篤の文学と悲願」

美術論や人生論などを手がかりに実篤の文学を味わい直します。

期10月28日(土)午後1時30分～3時

所教育会館2階会議室

所若松英輔(批評家・随筆家)

定60人(多数抽選)

費110円

●B製本講座 初級編(全2回)

製本の基礎となる文庫本の改装と平綴じを学びます。

期11月9日(休)・16日(休)

時午後2時～4時

所仙川ふれあいの家

所岡野暢夫(製本工房リーブル)

定16人(多数抽選)

費1540円

●A・B共に

期往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号と、返信面にご自身の宛先を明記し、A10月14日(土)B26日(休)(必着)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合はA10月15日(日)B27日(金)午前9時～A10月27日(金)B11月8日(土)午後5時に電話で受け付け(先着順)

●館報45号を発行

令和6年3月までの展示・行事などを紹介しています。

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり4・5・6階
☎441-6181 ㊟441-6183 専用☎あり

●10月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は午後5時まで)	10月23日(月)・24日(火)
分館	午前9時～午後5時	10月10日(火)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)

●令和4年度版

「数字で見る図書館活動～概要と統計～」発行

図書館の蔵書数などの統計と1年間の取組をまとめています。中央図書館5階地域資料コーナーと全分館に配架するほか、市☎で公開しています。

共催事業

①公開読書会 草の実読書会

市内各地で毎月活動している読書会の中から今回は「草の実読書会」を公開します。

期11月1日(火)午前10時～正午

所文化会館たづくり8階801会議室

所「母の待つ里」浅田次郎

定申し込み順5人

費無料

期10月6日(金)午前9時から問い合わせ先へ

②文化講演会

日本とフランスのはざままで～仏文学者の立場から

期11月6日(月)午後2時～4時

所文化会館たづくり12階大会議場

所瀨野崎 欽(フランス文学者、翻訳家、エッセイスト。放送大学教授、東京大学名誉教授)

定当日先着200人

費無料

③「第51回調布樟まつり 短歌大会・俳句大会」作品募集

◎短歌大会

募集歌/雑詠3首1組のみ(未発表作品に限る)

選者/雁部貞夫、小島ゆかり、松尾祥子

費1000円

◎俳句大会

募集句/雑詠3句1組として2組まで(未発表作品に限る)

選者/太田土男、權 未知子、高柳克弘、坊城俊樹

費1組1000円、2組2000円

期短歌大会、俳句大会共に応募用紙または、原稿用紙(B5縦書き)に作品、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を楷書で明記し、11月30日(休)(必着)までに投稿料(郵便小為替可)を添えて問い合わせ先へ

①～③共に

期図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

調布市総務課☎481-7101

災害に備えて

避難行動要支援者の支援に関する協定の締結を

災害時に円滑に避難することが困難な高齢者や障害者などの避難行動要支援者の名簿を、市と協定を締結した地域組織(自治会、マンション管理組合など)に提供します。提供する名簿は、平時は交流を通じた共助の体制づくりに、災害時は安否確認などの避難支援に活用できます。

所自治会、マンション管理組合、防災市民組織などの地域組織

名簿登録対象者/市内在住の次の要件に該当する方で、個人情報提供の同意を得ている方

- 75歳以上の一人暮らしの方または75歳以上のみの世帯
- 介護認定区分が要介護1または2で、一人暮らしまたは同居の家族が75歳以上
- 介護認定区分が要介護3～5
- 身体障害者手帳1～3級・視覚障害4～6級・聴覚障害4～6級の身体障害者手帳が交付されている
- 愛の手帳が交付されている
- 精神障害者保健福祉手帳1～2級が交付されている

㊟会合などで個別に説明可



●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。

調布市と友だちになろう/右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 広報課☎481-7301

調布市LINE公式
アカウント



公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●プレ文化祭

東部地域文化祭前に、サークルの活動見学や体験、展示を行います。

期10月14日(出)~24日(休)

◎サークル見学会

◇17日(休) 朗読やまなし

時午前10時~
ペン字虹の会
時午後1時30分~
カリグラフィー薫風の会
時午後2時~

◇18日(休) スポーツ吹矢東部 (キャップ代110円)

時午前10時~
ぐるうぶ紫陽花(女声コーラス)(見学のみ)
時午後1時~
東部暮友会
時午後1時~

◇19日(休) 脳トレリトミック「とも」

時午前10時~
日本史を学ぶ会(見学のみ)
時午後1時30分~
ピラティス&ヨガの会
時午後1時45分~

◇20日(金) すぎな会(書道)・オカリナ土音(見学のみ)

時午前10時~
東部百人一首の会
時午後1時30分~

◎高尾山体験登山

四季歩会の会員と一緒に高尾山に登りませんか。

日10月21日(出)午前9時~午後2時(雨天中止)

集合場所/京王線高尾山口駅改札

対山歩きのできる方 定申し込み順5人

持弁当、雨具、山歩きできる服装

日10月6日(金)午前10時から受け付け

㊟詳細は、四季歩会担当者から電話連絡

●【東部地域文化祭】公開学習会「私たちのまちの気になる活動を知る~サードプレイスとは何か、その可能性について」

日11月3日(祝)午後1時30分~3時30分

所東部児童館遊戯室(東部公民館隣り)

演・内田中東朗(「POSTO」運営者)・「今まちにない場所、ない時間、ない関係を構築する」、児島秀樹(「グッドモーニング調布!」代表)・「すべては仙川のゴミ拾いから始まった」、市高齢者支援室職員・「調布でサードプレイス、創りませんか?」

定申し込み順50人

日10月7日(出)午前9時から受け付け

●家庭教育講座「なんて伝える?おうち性教育」(全2回)

防犯にも、自己肯定感の向上にも役立つ性教育の始め方を学んでみませんか。

日・㊟①11月11日(出)・思春期では遅い?小学校にあがるまでに伝えたい3つのこと②25日(出)・困ったを解決!どんな言葉で伝える?答える?

時午前10時~正午
対3歳~小学生の保護者、関心のある方
演村上まどか(EdenAcademy主宰)

定申し込み順15人

保あり(㊟申し込み順4人 初回30分前に保育室でオリエンテーション)

日10月14日(出)午前9時から直接・電話・Eメール(㊟toubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に「家庭教育」、本文に氏名(ふりがな)、町名、電話番号、子どもの学年、(あれば)相談や質問を明記)

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●成人学級の公開講座

西部地域文化祭開催中の3学級の企画です。

日・㊟①10月28日(出)・クラフト体験「ドライフラワーの缶詰」(「ウエストガーデンきらら」)

②11月4日(出)・災害時に命を守る知恵~煙体験もしよう(「いのちの楽校」)③4日(出)・保護者と暮らせない子どもとの生活~あなたも『里親』について知ってみませんか(「まるふおーと」)

時①②午前10時~正午③午後2時~4時

演①学級会員②長田 香(防災士)

◎多摩フォスタリング機関

定申し込み順①20人②③30人

費①200円(材料費。当日持参)

日各講座とも10月6日(金)午前10時から電話で受け付け



ドライフラワーの缶詰

●体験教室「秋のイタリアンランチ」クッキングママ

日11月4日(出)午前10時~正午

演手羽元とキノコのアクアパッツァ、トマトピラフ、デザート

演瀬谷道代(料理研究家)

定申し込み順9人

費1500円(材料費。当日持参)

持エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

日10月6日(金)午後1時から電話で受け付け

●体験教室「今夜のおつまみは?」おやじの厨房

日11月5日(日)午前9時30分~午後0時30分

演焼き味噌ぶり、豆腐の蒲焼、叩き大根のピーナツだれ

演瀬谷道代(料理研究家)

定申し込み順8人

費1500円(材料費。当日持参)

持エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

日10月6日(金)午後1時から電話で受け付け

●お茶会「蒼天会」(表千家)

心豊かなひとときをお楽しみください。

日11月5日(日)

時午前10時~午後2時(入れ替えあり。全6回)

定各回当日先着15人程度

費300円(抹茶、菓子代)

持あれば白い靴下

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●体験教室「折り紙で冬のリースをつくってみよう」紙遊びの会

日10月31日(火)午前10時~正午

定申し込み順10人

日10月6日(金)午前10時から受け付け



●成人学級 Multicultural Study Group の公開講座「NHKドラマ『やさしい猫』のクマさんと考える スリランカ・日本・多文化共生」

多文化共生について学びを深めませんか。

日11月3日(祝)午前10時~正午

演オミラ・シャクティ(NHKドラマ「やさしい猫」クマラ役)

定申し込み順25人

日10月6日(金)午前10時から受け付け



調布FMを聴いてみませんか

調布エフエム放送(株) ☎483-0838 (広報課)

調布FM(83.8MHz)は地域に根ざした放送局を目指して調布のまちの身近な情報を、文化会館たづくり3階のスタジオからお届けしています。

お待たせしました!

調布FMスポーツアニソン特番



10月9日の「スポーツの日」に合わせ、スポーツアニメに関する楽曲だけを12時間生放送でお送りします。

日10月9日(祝)午前11時~午後11時(予定)

㊟曲のリクエスト方法など詳細は調布FMを参照

調布FMが担当する

府中刑務所の受刑者向けラジオ番組「けやきの散歩道」

府中刑務所で受刑者に向けて、月1回館内放送されている番組「けやきの散歩道」。事前に受刑者からリクエストを募り、メッセージとともにリクエスト曲を放送しています。この番組の刑務所内放送を調布FMが担当しています。

府中刑務所から館内放送でラジオリクエスト番組を企画するという提案をされたことがきっかけで始まり、この9月で生放送による放送が通算200回を迎えました。「受刑者の更生に向けた小さなきっかけになれば、そして二度とこの放送を聴いて欲しくない」という想いで放送が続いています。



災害時は調布FMで情報収集を

調布エフエム放送(株)は、調布市と「災害の場合における放送に関する協定」を結んでいます。台風や大雨、大地震など非常災害時には、皆さんへ安心・安全情報を迅速に提供します。

調布FMを聴く方法

ラジオ/
83.8MHz(ハミングハート)

パソコン・スマートフォン/
ListenRadio



●調布市防災・安全情報メールに登録を 地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市ホームページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。

調布コールセンター ☎0120-670-970 (平日午前9時~午後6時)

(総合防災安全課)

第 68 回

みんなでつくりよう市民の文化

調布市民文化祭



誰もが笑顔
ここから広がる文化の輪

10月12日(木)～11月12日(日)

第68回調布市民文化祭実行委員会 (文化会館たづくり6階調布市文化協会) ☎441-6196

(文化生涯学習課)



凡例：📖グリーンホール 📍文化会館たづくり

開会式・アトラクション

📅10月12日(木)午後6時～7時30分 📍2階くすのきホール

文化フェスタ

📅10月14日(土)午前11時～午後4時、15日(日)午前10時～午後3時

📍市役所前庭

📖文化祭のインフォメーション、市内の芸術文化団体による生け花、工芸などの手作り体験や囲碁・将棋の指導、フラダンス、吹奏楽、民謡舞踊やダンスなどのステージ

展覧・展示の部

● 絵画展

(調布市美術協会)
📅10月13日(金)～18日(水)
🕒午前10時～午後5時
(初日午後1時から)
📍2階南・北ギャラリー

● エスプレント展

(調布エスプレント会)
📅10月14日(土)午前11時～午後4時
15日(日)午前10時～午後3時
📍市役所前庭

● いけばな展

(調布市いけばな連盟)
📅10月21日(土)午前10時～午後6時
22日(日)午前10時～午後5時
📍2階南・北ギャラリー

● 書道展

(調布市書道連盟)
📅10月25日(水)～29日(日)
🕒午前10時～午後5時
(初日午後1時から)
📍2階南・北ギャラリー

● 小・中学生書道展

(調布市書道連盟)
📅10月26日(木)～29日(日)
🕒午前10時～午後9時30分
📍11階みんなの広場

● 写真展

(調布写真連盟)
📅10月31日(火)～11月5日(日)
🕒午前10時～午後6時 (初日正午から、最終日5時まで)
📍2階南ギャラリー

● フラワーデザイン展

(調布市フラワーデザイン協会)
📅11月1日(火)～5日(日)
🕒午前10時～午後6時
(最終日午後5時まで)
📍2階北ギャラリー

● 工芸美術展

(調布工芸美術協会)
📅11月7日(火)～12日(日)
🕒午前10時～午後5時 (初日正午から、最終日午後4時30分まで)
📍2階南・北ギャラリー

大会・発表の部

開場時間/記載のないものは開演時間の30分前です

● アマチュア無線の公開運用

(調布アマチュア無線クラブ)
📅10月14日(土)午前11時～午後4時
15日(日)午前10時～午後3時
📍市役所前庭

● 大正琴発表会

(調布市大正琴連盟)
📅10月15日(日)午後1時～3時30分
📍2階くすのきホール

● 琵琶邦楽演奏会

(調布琵琶邦楽協会)
📅10月15日(日)午後1時～5時
📍小ホール

● 音楽祭

(調布市音楽連盟)
📅10月21日(土)正午～午後5時
(午前11時45分開場)
📍大ホール

● 市民囲碁大会

(調布囲碁連盟)
📅10月22日(日)午前10時～午後6時
(受付午前9時30分から)
📍1階むらさきホール

● 演劇祭 (調布市演劇協会)

📅10月22日(日)
🕒昼の部：午後1時～4時30分
夜の部：午後5時～8時30分
📍2階くすのきホール

● 民謡発表会

(調布市民謡連盟)
📅10月29日(日)正午～午後5時30分
📍2階くすのきホール

● バレエ・フェスティバル

(調布洋舞協会)
📅10月29日(日)午後3時30分～6時30分
📍大ホール

● ハワイアンフラ・フェスティバル

(調布市ハワイアンフラ協会)
📅11月3日(祝)午後0時30分～4時30分
📍大ホール

● 民謡舞踊・新舞踊発表会

(調布市民謡舞踊友好会)
📅11月4日(土)午前11時～午後5時
📍大ホール

● 歌謡発表会

(調布市歌謡同好会連盟)
📅11月5日(日)午前10時30分～午後7時
📍2階くすのきホール

● 箏・三絃・尺八による三曲演奏会

(調布三曲協会)
📅11月5日(日)午前11時30分～午後6時
📍大ホール

● クラシックギター発表会

(電気通信大学古典ギター部)
📅11月5日(日)午後2時～5時
📍小ホール

● 吟剣詩舞発表会

(調布市吟剣詩舞連盟)
📅11月12日(日)午前10時～午後5時
📍2階くすのきホール

● 市民将棋大会

(調布市将棋連盟)
📅11月12日(日)午前10時～午後5時30分
(受付9時20分から)
📍1階むらさきホール

● お茶会

(調布市茶道連盟)
📅11月12日(日)午前10時～午後3時
📍10階百日紅・1001学習室

● 奇術発表会

(調布市奇術協会)
📅11月12日(日)午後1時30分～4時
📍小ホール

● 吹奏楽演奏会

(調布市青少年吹奏楽団)
📅11月12日(日)午後3時30分～5時
📍大ホール

広告の欄

掲載の申し込み/㈱ウィード (広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682
広告料/1号・2号：1枠3万円、3号(オビ)：1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)



調布FPフォーラム2023

子どもから大人まで
身につけよう!お金の知識

無料セミナー・相談会

10/29日
10:15～15:45
(受付開始/10:00)

主催 NPO法人 日本FP協会 東京支部

会場 調布クレストンホテル(受付8F)
東京都調布市小島町1-38-1 調布PARCO 8F～10F

京王線「調布」駅広場口から徒歩1分

参加無料

お問合せ
お申込み先

受付時間:平日10時～16時

03-5403-9590

後援:金融庁 消費者庁
調布市 三鷹市 狛江市



入会キャンペーン実施中!!

11月末まで 記帳・決算・確定申告のサポートは
青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分
プレゼント!
さらに!
入会金も無料です!
ZOOMでの
オンライン
指導も
できます!

公益キャラクター
ブルーペンギン

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL042-362-8466 FAX042-333-0687

入会随時受付中!

入会金 1,000円 年会費 18,000円





相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー参照 (文化生涯学習課)



生涯学習情報コーナーHP

電気通信大学 (平成15年5月20日締結)

●おもちゃの病院「いっしょになおそう」

10月14日(土)・22日(日)、11月11日(土)・26日(日)、12月9日(土)・24日(日) 午後1時～3時(受付1時45分まで) 創立80周年記念会館2階 申し込み順若干名 無料(交換用部品の入手などに伴う費用が発生する場合あり) 開催日の1週間前までに電気通信大学から申し込み 小学生以下は保護者同伴 総務企画課 ☎443-5880 (平日午前9時～午後5時)

明治大学 (平成16年2月17日締結)

●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座

- ① 弥生時代の交流拠点に集いし人々 (鳥取県連携講座)

10月30日(月)午後6時～7時40分 明治大学駿河台キャンパス 濱田竜彦(鳥取県とっとり弥生の王国推進課・課長補佐)、石川日出志(本学教授) 申し込み順190人 無料
 - ② 身近に生きる歌舞伎のことはば

10月21日(土)午後3時～4時30分 明治大学駿河台キャンパス 矢内賢二(本学教授)
 - ③ ネット社会における子供のメンタルヘルス

10月28日(土)午後1時～2時30分 岡安孝弘(本学教授)
 - ④ 紫式部と清少納言

11月7日(火)午後2時～3時30分 湯浅幸代(本学准教授)
- ②～④ 共に 申し込み順100人 1100円 ②オンライン (Zoom) で開催※明治大学駿河台キャンパスでのパブリックビューイングあり③④オ

ンライン講座と対面講座(明治大学駿河台キャンパス)を同時に実施するハイブリット講座※見逃し配信(収録動画のストリーミング配信)付

①～④ 共に 明治大学リバティアカデミーから申し込み 明治大学リバティアカデミー事務局 ☎03-3296-4423・ academy@mics.meiji.ac.jp

白百合女子大学 (平成18年3月28日締結)

●第58回白百合祭「bouquet」
10月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時 詳細は公式SNS参照 白百合祭実行委員会 sc23yurisai@shirayuri.ac.jp



- ① 生涯を通じた学びのために「公開講座」
知性と感性はどう育つのか
12月9日(土)午前10時～11時30分 秦野悦子(本学名誉教授)
- ② キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」
パウロの回心と祈り
12月9日(土)午後2時～3時30分 高山貞美(本学学長)
- ①② 共に
11号館3階クララホール 1000円 白百合女子大学から申し込み 社会連携センター ☎03-3326-6877
- 人間総合学部主催
学び+遊びのエデュテイメント大学 エコなクリスマスカードをつくろう ～楽しく、エコについて学ぼう!～
12月9日(土)午後1時30分～3時30分 小学生・2年生と保護者 10組(多数抽選) 無料 11月1日(火)までに白百合女子大学から

申し込み 工エデュテイメント大学事務(社会連携センター) edutainment@shirayuri.ac.jp

東京慈恵会医科大学 (平成20年11月28日締結)

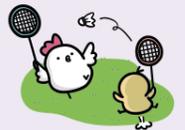
●東京慈恵会医科大学附属第三病院 社会保険労務士による就労相談
11月1日(火) 午後2時～、3時～、4時～(各45分) がん相談支援センター がん経験者と家族 各回1枠 無料 事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相談支援センター ☎03-3480-1151 (内線3562)

ルーテル学院大学 (平成26年6月16日締結)

- ルーテル・リカレント「学びへの扉」
オンライン講座
社会人入学、大学院進学を考えている方たちのために、「学びの継続」「学びなおし」のきっかけとなるような講座を開講します。
- ① 子ども、グリーフ、遊び
～サポートのための理解～
11月11日(土)午後1時～3時 大曲睦恵(本学准教授)
- ② 対人援助における人間理解
～スピリチュアルケアとは～
11月18日(土)午後6時～8時 石居基夫(本学学長)
- ①② 共に
申し込み順50人 1000円 各講座の7日前の午前11時までにルーテル学院大学から申し込み オンライン (Zoom) で開催 ルーテル学院大学企画広報センター ☎0422-32-2949・ koho@luther.ac.jp

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■気功体験会 10月10日(火)・17日(火)午前10時～正午 文化会館たづくり1階・9階 無料 丸澤 ☎080-1254-2295 ※健康体操で弱った筋力をとりもどそう。ゆったりとした気功と呼吸法で血流と免疫力を高めます

■ウクライナ講座「自由を愛する民族 コサックの子孫ウ

クライナ」 10月14日(土)、11月18日(土)午後2時～4時 文化会館たづくり8階 1000円(資料代。学生無料) 山田 ☎488-0741
■「アウトドアを楽しもう」ボーイスカウト調布第3団 10月15日(日)午後1時～4時 深大寺自然広場(かに山) 無料 阿部 ☎090-3107-9689 ※ご家族でどうぞ。入隊

説明会あり。 boshu.cf3@gmail.com
■どうする!!物価高!家計簿つけてみませんか 10月28日(土)午前10時～11時30分 文化会館たづくり11階 500円(資料代) 岡田 ☎482-4755
■秋の落語会 10月29日(日)午後1時45分～(1時30分開場) 文化会館たづくり8階 無料 岡田 ☎090-3682-8302

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	手編みサークル・ハンズ	第1～3月曜日午後1時30分～3時30分	深大寺地域福祉センター	ナシ	月3000円	福井 ☎080-5506-9163	高齢者中心。初心者歓迎
	オペラ愛好会	前期4～7月、後期10～1月 指定月の第2水曜日午後2時～4時	文化会館たづくり	ナシ	6ヵ月5000円	大沢 ☎486-6219	堀内修オペラ映像講座。入会は講座当日30分前に会場で受け付け
	みんなでウクレレを弾こう	第1土曜日午前10時30分～正午、第3土曜日午後1時～3時	菊野台地域福祉センター	ナシ	月500円	山崎 ☎485-0628	
	Saturday English	毎週土曜日午後2時～3時30分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	けんもち 剣持 ☎090-2528-8388	募集2人



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
土日でもOKです

生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 (税込) 1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00～17:00 03-6379-6353

終活カウンセラーと行政書士による 第2の人生を豊かにするセミナー 無料

『終活ってなあに?』
調布市市民プラザ あくろす 研究室3 (国領駅前)
10月14日(土) 10:30～12:00
10月20日(金) 13:30～15:00
各日定員15名様

お申込は下記へ
晴れるや 行政書士事務所 info@hareruya-inc.com 042-444-2101 042-454-2739

市公式ホームページの広告主募集
掲載単位/1ヵ月(1日～末日)
掲載位置/市報のトップページ下部
規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル
広告料/1枠当たり1ヵ月3万円
締め切り/掲載希望月の前々月の末日
申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市報から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課 ☎481-7302へ郵送または持参

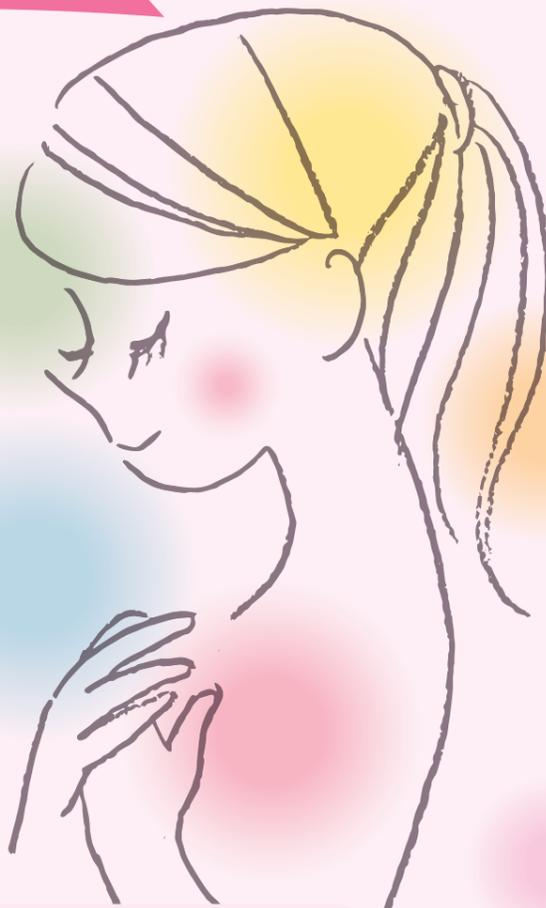
10月は乳がん早期発見強化月間

健康推進課 ☎441-6100

乳がんの罹患者数・死亡者数は年々増加し、今では日本人女性が罹患するがんのうち、最も多くなりました。しかし、乳がんは早期に発見できれば、治る可能性が高いがんでもあります。

早期に発見するためには、年齢に関わらず日頃から自分の乳房を観察し、気になる場所があれば受診することと、乳がん検診が有効です。このように乳房を意識した生活習慣を「ブレスト・アウェアネス」といいます。

市では40歳以上の方を対象に、乳がん検診を行っています。この機会に、申し込んで検診を受けましょう。



40歳になったら
2年に1回乳がん検診を

ピンクリボンキャンペーン調布2023

乳がん予防の重要性を知ってもらうため、パンフレットや啓発グッズを配布します。

期10月31日(火)まで

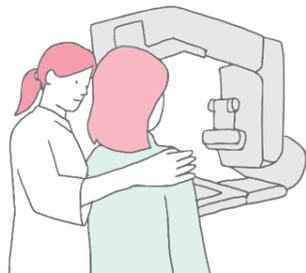
所調布駅地下1階コンコース、市役所2階総合案内所前、調布市民スポーツまつり

※ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです



市HP

乳がん検診



対①～③昭和59年3月31日以前に生まれた女性
④昭和49年3月31日以前に生まれた女性

受診できない方／

- 令和4年4月以降の市の乳がん検診受診者
- 乳腺科治療中または経過観察中
- 妊娠中(可能性あり含む) ●授乳中
- 心臓ペースメーカー、豊胸手術など乳房内に人工物がある方

内問診・視触診・マンモグラフィー

費1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除

10月12日(木)までの申し込みは11～12月、
13日(金)以降の申し込みは12～1月の受診

	実施場所	定員	日程	申し込み方法
①	調布病院 (調布駅広場口南側 総合福祉センター横から送迎バスあり)	45人 (各月)	月～金曜日の午後	☎484-2626・☎481-0323 月～金曜日/午前9時～午後4時30分 土曜日/午前9時～午後0時30分 (祝日は除く)
②	飯野病院 (調布駅から徒歩1分)	65人 (各月)	金曜日の午後、土曜日	☎483-8811 月～水・金・土曜日/午前9時～午後5時 (祝日は除く)
③	調布東山病院 (調布駅から徒歩3分)	200人 (各月)	月・火・木・金・土曜日の午後	☎481-5515・☎481-5514 月～土曜日/午前9時～午後4時30分 (祝日は除く)
④	(公財)東京都予防医学協会 (都営地下鉄・JR・東京メトロ市ヶ谷駅から徒歩5分)	午前2人 午後2人 (各日 申し込み順)	12月1日(金)～27日(火)の 午前・午後(土・日曜日、祝日を除く) 2日(出)・16日(出)の午前	電話で10月6日(金)午前9時～31日(火)午後5時に 健康推進課 ☎441-6100

電話またはFAX(①③のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ