



0～2歳の第2子以降 児童発達支援の無償化



令和5年10月1日から児童発達支援事業等を利用する第2子以降の保護者の自己負担額が、世帯収入に関わらず無償化されます。無償化には都への申請が必要です。なお、医療費や食費など現在実費で負担しているものは引き続き実費での支払いとなります。

対象サービス／児童発達支援、医療型児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援（放課後等デイサービスは対象外）

利用上記サービスを利用する0～2歳の第2子以降の児童

原則、利用開始月の月末までにオンラインまたは郵送で申請

制度の詳細は都HP参照

児童発達支援事業第2子無償化コールセンター
☎0120-901-644（平日午前9時～午後5時）
（障害福祉課）



高齢者住宅（シルバーピア）入居者募集

募集戸数／シルバーピア深大寺（深大寺北町5-35-26）1戸・シルバーピア柴崎（柴崎1-46-1）1戸
間取り／1K（約26㎡）

申込時に次の①～⑤全てに該当する方①65歳以上で1人暮らし②市内に3年以上居住している③住宅に困っていることが明らか④前年の収入が定められた基準内⑤暴力団員でない

募集案内・申込書の配布／

期10月5日（休）～18日（休）

申込書、住民票の写し、令和5年度住民税課税（または非課税）証明書、賃貸借契約書（写し）、住宅に困窮していることを示す書類を10月25日（休）までに高齢者支援室（市役所2階）☎481-7150へ持参

精神障害者家族の情報交換・相談会

日10月14日（出）午後1時30分～3時30分

所こころの健康支援センター

甲当日直接会場へ

場精神障害者家族会かささぎ会・小倉☎478-5229
（障害福祉課）

男性介護者で集まろう 介護で直面する困りごととその解決方法

日10月22日（日）午後1時30分～3時30分

所総合福祉センター2階201～203会議室

因男性介護者の困りごとについて講演とグループワーク

演梶井文子（東京慈恵会医科大学教授）

定申し込み順60人

費無料

甲申込書から申し込み、または電話で社会福祉協議会☎481-7693



介護教室

◎ここからだのフレイル予防

日①10月23日（月）②26日（休）

時午後2時～4時（受付1時30分～）

所上ノ原ふれあいの家第1集会室（柴崎2-27-25）

因①実はすごい！ラジオ体操

②精神科医に聞く「高齢期のうつ病～予防と対応～」

演①平井孝子（全国ラジオ体操連盟理事・指導委員）

②江畑敬介（東京さつきホスピタル・医師）

定各回申し込み順20人

費無料

時①体操のできる服装、上履き、飲み物

甲園地域包括支援センター至誠しばさき☎488-1300

◎健康づくり栄養講座

日①10月25日（休）②31日（休）

所飛田給メモリードホール

時午後2時～4時

因①いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に②必要な栄養素は取れていますか？バランスのよい食事の組み合わせで家族も健康に

演明治安田生命職員

定各回申し込み順30人

費無料

甲園10月20日（金）までに電話で地域包括支援センターちょうふの里サブセンター☎444-5151（高齢者支援室）

高齢者・障害者のための成年後見相談会

成年後見制度の個別相談会の申し込みを受け付けています。

日10月28日（出）午前9時～午後3時（1組50分）

所総合福祉センター2階

因成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法など

相談員／（公社）成年後見センター・リーガルサポート司法書士

定申し込み順12組

費無料

他相談内容を外部に漏らすことはありません

甲園10月5日（休）～27日（金）に電話で福祉総務課

☎481-7323（平日午前9時～午後4時）

JリーグFC東京 高齢者体操教室

保健師による介護予防講義の後、FC東京トレーナーの指導で、高齢者向けの運動を楽しみます。

日11月2日（休）午後2時～4時

所文化会館たづくり1階むらさきホール

因市内在住の65歳以上で、医師から運動制限の指示を受けていない方

定申し込み順16人

費無料

備運動靴、飲み物

甲園10月6日（金）～20日（金）に電話で高齢者支援室

☎481-7150

調理セミナー 「時短でできる おいしい健康食」

シニア向け健康食のレシピを紹介します。また、シルバー人材センター入会説明会も同時開催。

日11月10日（金）午後0時30分～

所文化会館たづくり10階調理実習室・談話室

因市内在住60歳以上の健康で働く意欲のある方

演吉田朋子（管理栄養士）

定15人（多数選考）

費1000円（入会する方のみ）

備筆記用具、身分証明書

甲園11月2日（休）までに電話で（公財）東京しごと財団シルバー講習担当係☎03-5211-2571
（シルバー人材センター）

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会（第4回）

日11月10日（金）

時午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

所総合福祉センター4階生活支援室

因市内在住の障害のある方と家族、支援者

定各回2人（初参加優先。多数抽選）

費500円

備相談したい機器※申込時に要申し出

他詳細は社会福祉協議会HP参照

所甲園10月6日（金）～11月1日（休）に直接または電話・FAX



でドルチェ（総合福祉センター4階）

☎490-6675・☎444-6606（社会福祉協議会）

第34回福祉講演会「ヤングケアラーを知ろう ～実践から学ぶ私たちができること～」

日11月11日（出）午後1時30分～3時

所文化会館たづくり12階大会議場

演田中悠美子（日本ケアラー連盟理事）

定申し込み順120人

費無料

甲園11月2日（休）までに電話または申し込みフォームで（公財）調布ゆうあい福祉公社☎481-7711



障害年金セミナー

日11月17日（金）午前10時～

所総合福祉センター4階

因障害や疾病のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は不問）

因障害年金を理解し受給資格や申請方法など基礎を学ぶ。主に請求について解説（90分予定）

演豊嶋真理（社会保険労務士）

定申し込み順20人

費無料

甲園10月10日（休）～11月15日（休）に電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606（社会福祉協議会）

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

北ノ台まちづくりネットワーク防災訓練

日10月21日（出）午前9時～11時30分

所市立北ノ台小学校校庭・体育館（雨天時は体育館のみ）

因応急処置・救護訓練、AED訓練、防災知識DVD（映像視聴）、初期消火訓練、煙体験、ポンプ車放水訓練、避難所生活・自宅避難知識、公衆電話のかけ方、子ども向けコーナー、備蓄倉庫・防災用品

費無料

甲当日直接会場へ

場協働推進課☎481-7036

住まい・街づくり・環境

飛田給・調布駅前クリーン作戦

日①10月19日（休）②20日（金）※荒天中止・順延なし（天候不良時は、実施の有無を当日開始時間までに市HPに掲載）

時：所①午前7時30分～8時30分：飛田給駅北側②午前8時30分～9時30分：調布駅前（集合場所はグリーンホール前付近）

場団体参加：参加人数を環境政策課へ

個人参加：当日直接会場へ

備ごみ袋などは市で用意

場環境政策課☎481-7087

10月は下水道に油を流さない 取り組みの強化月間



キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因に、さらに、川や海に流出すると水環境を汚すことがあります。鍋や食器に付いた油汚れは洗う前にふき取り、下水道に油を流さないでください。

場詳細は東京都下水道局流域下水道本部HP参照

場下水道課☎481-7228