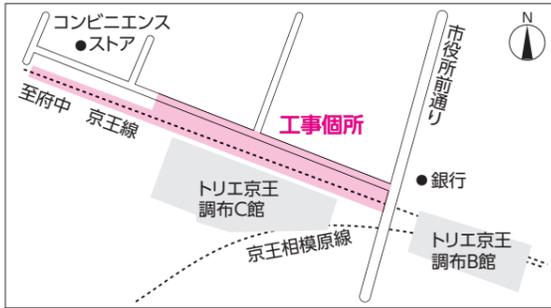


市道南14号線（トリエ京王調布C館北側）の整備

工事期間／10月上旬～令和6年2月下旬
午前9時～午後5時
※工事の進捗により変更になる場合あり
街づくり事業課☎481-7417



税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 10月14日(土)・22日(日)、11月11日(土)
午前9時～午後1時
日 10月22日(日)は、マイナンバーカード・電子証明書の手続き不可（市役所1階101会議室は開設しません）
市民課（市役所2階・市役所1階101会議室）
☎481-7041～5
納税課（市役所3階）☎481-7214～20

新しい国民健康保険証を送付

10月から使用する新しい保険証を、9月中旬までに加入者がいる世帯へお送りしています。まだ届いていない方は、ご連絡ください。
◎調布市の国民健康保険以外の健康保険に加入した場合は手続きを
切り替えの手続きをしていない方は、早目に国保をやめる手続きをお願いします（オンライン・郵送も可）。
詳細は市☎参照か保険年金課まで問い合わせ
保険年金課☎481-7054

認定長期優良住宅にかかる固定資産税（家屋）の軽減

長期優良住宅の認定を受け、令和6年3月31日(日)までに住宅を新築した場合、申請することで当該家屋の固定資産税の軽減が受けられます（一定要件あり）。
締め切り／新築した翌年の1月末まで（必着）

長期優良住宅認定通知書の写しと申告書（資産税課（市役所3階）で配布または市☎から印刷可）を〒182-8511市役所資産税課☎481-7208・9に郵送または持参

健康

お薬手帳は1つにまとめて活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切です。飲み合わせによっては、副作用を起こすことがあります。安全な服薬のために、アレルギーなどの大切な情報はお薬手帳に必ず記載しましょう。お薬手帳は、通院先や薬局ごとに作らず、1つにまとめて各医療機関・薬局で提示してください。電子版もあります。使いやすいものを選びましょう。
保険年金課☎481-7566

禁煙相談

日 11月9日(木)・14日(火)
午後※受付時間は予約時に案内
文化会館たづくり西館保健センター3階健康増進室
禁煙を希望する本人または家族
医師による個別相談
※1人約15分
各日申し込み順3人
無料
開催日前日午後5時までに電話または直接健康推進課☎441-6100



スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（12月分）

日 2日(土)午後5時～7時、9日(土)午前10時～正午
16日(土)正午～午後2時、23日(土)午後7時～9時
市内在住・在勤・在学の5人以上の団体
※代表者は15歳以上（中学生を除く）
1万6907円
往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、10月31日(火)（消印有効）までにスポーツ振興課☎481-7496（多数抽選）

スポーツ協会 ☎481-6221 専用☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

第21回調布フットサル大会

日 12月10日(日)
所 ミズノフットサルプラザ調布（西町290-3）
種目 ノミックスの部（GKを含む6人制、小学生以上のメンバーで構成され、フィールドに女性または小学生の選手が常時1人以上いる事）、一般の部（GK含む5人制、15歳（中学生を除く）以上で構成されたチーム）
各各種目申し込み順15チーム
費 1チーム1万1000円
日 12月3日(日)までにスポーツ協会☎または、電話でミズノフットサルプラザ調布☎440-0945

調布市空手道連盟会員募集

◎空和会
日・ 日曜日午後6時～8時・入間地域福祉センター
木曜日午後6時～9時・市民西調布体育館
日 佐藤明德☎080-9981-9287
E aki-sato@trust.ocn.ne.jp

◎尚空会

日・ 日曜日午後7時～9時・第八中学校
木曜日午後7時～9時・緑ヶ丘児童館
金曜日午後7時～9時・緑ヶ丘小学校
日 関口 剛☎080-5373-9079
E tsuyoshi9079@gmail.com

1 調布市ジュニアソフトボールクリニック

日 11月12日(日)午前9時30分～正午（受付9時～）
所 基地跡地運動広場（A4）

市内在住・在学の小学3～6年生
動きやすい服装、運動靴、グローブ、飲み物

2 シニアスポーツ振興事業調布市シニアソフトボール交流会

日 11月23日(日)午前9時30分～正午（受付9時～）
所 市民西町野球場
市内在住・在勤のおおむね60歳以上

1②共に

無料
日 10月31日(火)までに申込書（調布市ソフトボール連盟☎から印刷可）をEメールで調布市ソフトボール連盟☎1975csf@gmail.com

みんなでなくそう特殊詐欺

架空請求詐欺にご注意を

- 宅配業者を装った偽の不在通知のメッセージ
- 通信事業者を装った心当たりのない未納料金の請求メッセージ
- パソコンやスマートフォンがウイルス感染した。これらは偽の画面表示や警告メッセージで、架空請求詐欺の手口です。メッセージに載っている番号に電話を掛けたり、サイトにアクセスしてはいけません。お金を騙し取られる可能性があります。
電話があっても、自身やご家族の個人情報、資産状況を絶対に言ってはいけません。つい信じてしまいそうな内容のメッセージや電話があっても、「詐欺かもしれない」と疑いましょう。
不審な電話があれば警察までご連絡を。市では自動通話録音機の無料貸出し中
調布警察署生活安全課☎488-0110
総合防災安全課☎481-7547



感染対策を徹底しましょう

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症が流行中！

例年冬に流行するインフルエンザが今年はずでに散発的に発生し、新型コロナウイルス感染症も流行が続いています。
秋は行事や行楽のシーズンです。日頃から体調を整え、体調の優れないときは外出を控えましょう。特に大人数で集まる機会には、基本的な感染対策を心がけましょう。

65歳以上は、インフルエンザ予防接種の助成があります。詳細は市☎参照

「インフルエンザについて」
東京都保健医療局HP



基本的な感染対策

- こまめな換気
- 手洗いなどの手指衛生
- マスクの正しい着用
- 咳エチケット（咳やくしゃみをする時は口と鼻をティッシュなどでおおう）
- 体調不良時の外出や登園・登校は控える



（健康推進課）

空間放射線量の測定結果（9月）

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
環境政策課☎481-7087



市HP