

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
●費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●プレ文化祭

東部地域文化祭前に、サークルの活動見学や体験、展示を行います。

期10月14日(出)～24日(休)

◎サークル見学会

◇17日(休) 朗読やまなし

時午前10時～
ペン字虹の会
時午後1時30分～
カリグラフィー薫風の会
時午後2時～

◇18日(休) スポーツ吹矢東部 (キャップ代110円)

時午前10時～
ぐるうぶ紫陽花(女声コーラス)(見学のみ)
時午後1時～
東部暮友会
時午後1時～

◇19日(休) 脳トレリトミック「とも」

時午前10時～
日本史を学ぶ会(見学のみ)
時午後1時30分～
ピラティス&ヨガの会
時午後1時45分～

◇20日(金) すぎな会(書道)・オカリナ土音(見学のみ)

時午前10時～
東部百人一首の会
時午後1時30分～

◎高尾山体験登山

四季歩会の会員と一緒に高尾山に登りませんか。

日10月21日(出)午前9時～午後2時(雨天中止)

集合場所/京王線高尾山口駅改札

対山歩きのできる方 定申し込み順5人

持弁当、雨具、山歩きできる服装

日10月6日(金)午前10時から受け付け

㊟詳細は、四季歩会担当者から電話連絡

●【東部地域文化祭】公開学習会「私たちのまちの気になる活動を知る～サードプレイスとは何か、その可能性について」

日11月3日(祝)午後1時30分～3時30分

所東部児童館遊戯室(東部公民館隣り)

演・内田中東朗(「POSTO」運営者)・「今まちにない場所、ない時間、ない関係を構築する」、児島秀樹(「グッドモーニング調布!」代表)・「すべては仙川のゴミ拾いから始まった」、市高齢者支援室職員・「調布でサードプレイス、創りませんか?」

定申し込み順50人

日10月7日(出)午前9時から受け付け

●家庭教育講座「なんて伝える?おうち性教育」(全2回)

防犯にも、自己肯定感の向上にも役立つ性教育の始め方を学んでみませんか。

日・㊟11月11日(出)・思春期では遅い?小学校にあがるまでに伝えたい3つのこと②25日(出)・困ったを解決!どんな言葉で伝える?答える?

時午前10時～正午
対3歳～小学生の保護者、関心のある方
演村上まどか(EdenAcademy主宰)

定申し込み順15人

保あり(定申し込み順4人 初回30分前に保育室でオリエンテーション)

日10月14日(出)午前9時から直接・電話・Eメール(㊟toubuk@city.chofu.lg.jp)で申し込み(Eメールの方は件名に「家庭教育」、本文に氏名(ふりがな)、町名、電話番号、子どもの学年、(あれば)相談や質問を明記)

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎484-2531 ㊟484-3704

●成人学級の公開講座

西部地域文化祭開催中の3学級の企画です。

日・㊟10月28日(出)・クラフト体験「ドライフラワーの缶詰」(「ウエストガーデンきらら」)

㊟11月4日(出)・災害時に命を守る知恵～煙体験もしよう(「いのちの楽校」)㊟4日(出)・保護者と暮らせない子どもとの生活～あなたも『里親』について知ってみませんか(「まるふおーと」)

時㊟㊟午前10時～正午㊟午後2時～4時

演㊟学級会員㊟長田 香(防災士)

㊟多摩フォスタリング機関

定申し込み順㊟20人㊟㊟30人

費㊟200円(材料費。当日持参)

日各講座とも10月6日(金)午前10時から電話で受け付け



ドライフラワーの缶詰

●体験教室「秋のイタリアンランチ」クッキングママ

日11月4日(出)午前10時～正午

演手羽元とキノコのアクアパッツァ、トマトピラフ、デザート

演瀬谷道代(料理研究家)

定申し込み順9人

費1500円(材料費。当日持参)

持エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

日10月6日(金)午後1時から電話で受け付け

●体験教室「今夜のおつまみは?」おやじの厨房

日11月5日(日)午前9時30分～午後0時30分

演焼き味噌ぶり、豆腐の蒲焼、叩き大根のピーナツだれ

演瀬谷道代(料理研究家)

定申し込み順8人

費1500円(材料費。当日持参)

持エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り容器

日10月6日(金)午後1時から電話で受け付け

●お茶会「蒼天会」(表千家)

心豊かなひとときをお楽しみください。

日11月5日(日)

時午前10時～午後2時(入れ替えあり。全6回)

定各回当日先着15人程度

費300円(抹茶、菓子代)

持あれば白い靴下

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎488-2698 ㊟488-2787

●体験教室「折り紙で冬のリースをつくってみよう」紙遊びの会

日10月31日(火)午前10時～正午

定申し込み順10人

日10月6日(金)午前10時から受け付け



●成人学級 Multicultural Study Group の公開講座「NHKドラマ『やさしい猫』のクマさんと考える スリランカ・日本・多文化共生」

多文化共生について学びを深めませんか。

日11月3日(祝)午前10時～正午

演オミラ・シャクティ(NHKドラマ「やさしい猫」クマラ役)

定申し込み順25人

日10月6日(金)午前10時から受け付け



調布FMを聴いてみませんか

調布エフエム放送(株) ☎483-0838 (広報課)

調布FM(83.8MHz)は地域に根ざした放送局を目指して調布のまちの身近な情報を、文化会館たづくり3階のスタジオからお届けしています。

お待たせしました!

調布FMスポーツアニソン特番



10月9日の「スポーツの日」に合わせ、スポーツアニメに関する楽曲だけを12時間生放送でお送りします。

日10月9日(祝)午前11時～午後11時(予定)

㊟曲のリクエスト方法など詳細は調布FM㊟を参照

調布FMが担当する

府中刑務所の受刑者向けラジオ番組「けやきの散歩道」

府中刑務所で受刑者に向けて、月1回館内放送されている番組「けやきの散歩道」。事前に受刑者からリクエストを募り、メッセージとともにリクエスト曲を放送しています。この番組の刑務所内放送を調布FMが担当しています。

府中刑務所から館内放送でラジオリクエスト番組を企画するという提案をされたことがきっかけで始まり、この9月で生放送による放送が通算200回を迎えました。「受刑者の更生に向けた小さなきっかけになれば、そして二度とこの放送を聴いて欲しくない」という想いで放送が続いています。



災害時は調布FMで情報収集を

調布エフエム放送(株)は、調布市と「災害の場合における放送に関する協定」を結んでいます。台風や大雨、大地震など非常災害時には、皆さんへ安心・安全情報を迅速に提供します。

調布FMを聴く方法

ラジオ/
83.8MHz(ハミングハート)

パソコン・スマートフォン/
ListenRadio



●調布市防災・安全情報メールに登録を 地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市㊟トップページ左上「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。

調布コールセンター ☎0120-670-970(平日午前9時～午後6時)

(総合防災安全課)