



高齢者インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザの予防接種を下記期間中に1回に限り助成します。

期10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

所調布市・三鷹市・府中市・狛江市・世田谷区の指定医療機関(市内指定医療機関は市HP参照。市外の指定医療機関は各自自治体に問い合わせ)

関次の①②いずれかに該当する方

①予防接種を受ける日に65歳以上

②予防接種を受ける日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり1級の身体障害者手帳を所持しているか、診断書により同程度の障害があると認められる

費2500円※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は受給証明書(市役所3階生活福祉課で交付)を医療機関に提出すると無料

関健康保険証や運転免許証など年齢を確認できるもの、世田谷区で接種を受ける場合は調布市予診票、②は身体障害者手帳または診断書

所指定医療機関へ

所健康推進課☎441-6100

新規シルバーパスの発行

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。

所満70歳以上の都民(寝たきりの方を除く)

費①住民税が課税の方/2万510円②住民税が非課税の方または、課税であるが、前年度の合計所得金額が135万円以下の方/1000円※不動産売却による特別控除額(4年度分)を控除し合計所得金額を算定

所①本人確認書類(保険証など)②本人確認書類と所得確認書類(令和5年度介護保険料納入(決定)通知書、令和5年度住民税(非)課税証明書、生活保護受

給証明書(「生活扶助」記載のもの)のいずれか1点) 期10月1日(日)以降で満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み

所(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)

所☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

(高齢者支援室)

第35回調布市福祉大会

期10月4日(水)午後2時～3時30分

所文化会館たづくりくすのきホール

所地域福祉活動または福祉事業協力者への顕彰、活動発表、アトラクション

所社会福祉協議会☎481-7617・F481-6611

CDC運動「インターネットでつながる“百楽けんこう講座”」

インターネットで簡単な運動と健康を学びます。

◎多摩川住宅はむね集会所

説明会・事前測定会/期10月11日(水) 期①午前10時～正午②午後2時～4時(各回15分前から受付)

百楽けんこう講座/期10月18日(水)～11月22日(水)の毎週水曜日 期午前9時30分～10時45分または、午前11時～午後0時15分※自宅からオンラインで参加

事後測定会/期11月29日(水) 期①午前10時～正午②午後2時～4時

◎クリーンプラザふじみ研修ホール

説明会・事前測定会/期10月16日(月) 期③午前10時～正午④午後2時～4時(各回15分前から受付)

百楽けんこう講座/期10月19日(木)～11月30日(木)の毎週木曜日 期午前9時30分～10時45分または、午前11時～午後0時15分※自宅からオンラインで参加

事後測定会/期12月7日(水) 期③午前10時～正午④午後2時～4時

①～④共に

所市内在住の65歳以上の方

所各回10人(多数抽選。未経験者優先)

費無料

期9月27日(水)までに電話でCDC事務局(電気通信大学大河原研究室内)☎080-9524-5035

所タブレット端末の貸し出しあり 所高齢者支援室☎481-7351

認知症に関する医師個別相談

期10月16日(月)午後

所文化会館たづくり3階305会議室

所認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(本人も可)※診断は行いません

所調布市清香(精神科医師)

所定申し込み順2人 費無料

所現在服用している薬の内容が分かるもの

所期電話で高齢者支援室☎481-7150

障害年金・個別相談会

期10月20日(金)

期午前9時30分～、10時30分～、11時30分～

所総合福祉センター4階

所市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)

所社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度)

所各回3人(初めての方優先、相談2回まで)

費無料

期期10月13日(金)までに電話またはFAXでドルチェ

所☎490-6675・F444-6606

(社会福祉協議会)

介護教室「自分らしさを紡ぐ在宅医療」

期①10月20日(金)②21日(土)③25日(水)④26日(木)

期午前10時～11時30分

所①②仙川ふれあいの家③④大町ふれあいの家

所①③治療も老後も選択する時代/訪問診療について

所②④自分らしさの探求/もしバナゲームで再発見

所①③小野文徳(わかさクリニック調布院長)

所②④地域包括支援センター仙川

所各回申し込み順20人 費無料

期9月20日(水)から地域包括支援センター仙川

所☎03-5314-0030

(高齢者支援室)

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放

所就学前の子どもと保護者 期期9月21日(水)以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園 ※車での来場不可。申し込みが必要な場合「要申」と記載

市HP



公・私立保育園の地域交流事業

●下布田保育園☎481-7668

ホールで遊ぼう 要申 期10月11日(水)

園庭開放 要申 期10月17日(水)

●上石原保育園☎484-0234

ベビーマッサージ(生後2～7カ月) 要申

期10月17日(水)

●第五保育園☎484-2200

ミニミニ運動会 要申 期10月25日(水)

●富士見保育園☎481-7671

ベビーマッサージ 要申 期10月18日(水)

●緑ヶ丘保育園☎03-3309-5605

あそびの広場 要申 期10月7日(土)・21日(土)

●双葉保育園☎485-6651

園庭開放 要申 期10月4日(水)・31日(水)

●みゆき保育園☎488-8860

プレイデー園庭開放 要申

期9月26日(水)、10月3日(水)・10日(水)

●エンゼルランド☎480-6860

保育園ってどんなところ? 要申 期随時

0歳児保育体験 要申 期随時

さつまいも掘り 要申 期10月中旬

●調布なないろ保育園☎444-3900

園庭開放 泥んこ遊び 要申 期9月27日(水)

0歳児地域交流 園庭で遊ぼう 要申 期10月4日(水) 登録園庭開放 園庭で遊ぼう 要申 期毎週金曜日

●エンゼルシー☎480-8010

さつまいも掘り 要申 期電話で問い合わせ

お外で遊ぼう 要申 期随時

0歳児保育体験 要申 期随時

●グローバルキッズ調布園☎441-7707

保健講座 要申 期10月21日(土)

●城山保育園上石原☎490-2031

お外で遊ぼう会 要申 期10月19日(水)

●ヒューマンアカデミー上石原保育園☎480-8181

運動会 要申 期10月21日(土)

シャボン玉遊び 要申 期10月26日(水)

妊婦向け保育園体験 要申 期随時

●こんぺいとう保育園☎488-7177

ハロウィンさんぽ(1～3歳) 要申 期10月31日(水)

●ヒューマンアカデミー調布多摩川保育園☎480-8081

野菜スタンプ遊び 要申 期10月13日(金)

●調布ヶ丘ちとせ保育園☎442-4661

英語で遊ぼう 要申 期9月26日(水)

●ピノキオ幼児舎つつじヶ丘保育園☎490-2270

9月生まれ誕生会 要申 期9月27日(水)

10月生まれ誕生会 要申 期10月11日(水)

●プティ仙川ちとせ保育園☎03-5384-2551

ベビーマッサージ・廃材遊び 要申 期10月11日(水)

テラス遊び 要申 期10月25日(水)

●菊野台かしのみ保育園☎444-1467

大型紙芝居・絵本・園庭開放 要申 期10月31日(水)

●つつじヶ丘どろんこ保育園☎03-5315-9412

マタニティヨガと産後ヨガ 要申 期10月12日(水)

ウィンナーピザ作り 要申 期10月20日(金)

●深大寺元町ちとせ保育園☎444-3041

リトミック 要申 期10月12日(水)

●太陽の子つつじヶ丘保育園☎490-0161

運動会 要申 期10月14日(土)

おはなし会 要申 期10月18日(水)

●上布田保育園☎482-2564

ハロウィンリース制作 要申 期10月21日(土)

●仙川保育園☎03-3300-1055

なかよし広場 要申 期9月28日(水)、10月17日(水)

幼稚園の園庭開放

●マルガリタ幼稚園☎482-8056

マルガリタひろば ミニ運動会 期10月16日(月)

●仙川教会子どもの家☎03-3300-8159

すくすくワールド(どんぐりバック)

期10月16日(月)

すくすくワールド(どろんこあそび)

期10月30日(月)