

ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会 開幕直前特集

調布スポーツ振興課 ☎481-7498



東京サントリーサンゴリアスと 東芝ブレイブルーパス東京の 現役選手が語るラグビーの魅力

日本ラグビー最高峰のリーグである「NTTジャパンラグビーリーグワン」で活躍する、東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスは、調布市を含む地域をホストエリアとして、地域に根ざした活動をしているラグビークラブです。

今回は、第一線で活躍する東京サントリーサンゴリアスの中靨 隆彰選手・東芝ブレイブルーパス東京の小川 高廣選手に、今までの経験やラグビーへの想いなどを伺いました。

もっともっと ラグビーを好きになって欲しい!



小川 高廣選手 TAKAHIRO OGAWA

1991年3月18日生 身長170cm / 体重77kg / 血液型A型 福岡県出身。東福岡高校、日本大学を経て2013年に東芝ブレイブルーパス入団。2016年11月のアルゼンチン戦で日本代表初キャップを獲得し、同年末にはスーパーラグビーに参戦するサンウルブズのスコッドに選出された。17年4月の韓国戦にも出場した。代表歴 / 日本代表、7人制日本代表

中靨 隆彰選手 TAKAAKI NAKAZURU

1990年10月24日生 身長177cm / 体重84kg / 血液型A型 福岡県出身。西南学院高校、早稲田大学を経て2013年にサントリーサンゴリアス入団。2016-17シーズンにはトライ王、ベスト15、リーグMVPの個人タイトル3冠に輝く。同年にはサンウルブズのスコッドに選出された。代表歴 / 7人制日本代表、ジュニア・ジャパン、U20日本代表、高校日本代表



お互いを知ったのはいつ?

中学1年生の時、新人戦で対戦したのが初めてです。その後、中学3年生の時にお互い福岡県選抜に選ばれて、一緒にプレーをしました。



ラグビーを始めたきっかけは?

小学1年生の時、兄がやっていた影響で始めました。最初は鬼ごっこの延長みたいですが楽しかったのですが、どんどんキツくなっていき、だまされたと思いました(笑)。ほかのスポーツに転向もしましたが、中学からはラグビー一本です。花園(全国高校大会)の試合を見て、本気で東福岡高校を目指しました。

小学5年生の時、兄がやっていたクラブチームで始めました。最初は全然楽しいと思えませんが、続けていくうちにだんだんと楽しくなっていきました。

戦うための体作りは?

ひたすらトレーニングです。継続して続けることが大切です。鶏むね肉や魚を多く食べるなど、シーズン中の食事は特に気を付けています。

トレーニングは欠かさず行っています。好きなものを食べられないストレスの方が良くないので、食事に関しては、特に制限はしていません。

ライバルに勝つためには?

まずは、自分の弱み、強みを知ること。そして、チームの中でどう動けばいいかを考えて、精度高く自分の強みを伸ばす努力をしています。



組織・チームをまとめるためには?

東芝ブレイブルーパス東京は、かつては飲み会が多かったのですが、最近はなかなか実現できないし、若手選手へのアプローチは難しいです。キャプテンだからとあまり意識しないように、肩に力を入れないようにしています。ミーティングなどで「自分たちはできる! 自信を持って戦おう!」と言ってもなかなか伝わらないので、まずは自分自身が頑張ることでも周りも変わっていくかなと思っています。

ラグビーはひとりではできないスポーツだから、チームメイトを大事にしています。

共通の話題を作るように意識しています。今流行っているドラマを見たり、ゴルフに一緒に行くなどしてコミュニケーションを取るようにしています。



ラグビーを頑張る子どもたちに伝えたいことは?

ラグビーにはさまざまなポジションがあります。身体が小さくても、足が遅くても、みんなが活躍できる可能性があります。なによりも、ラグビーを好きでいる気持ちがあれば夢は叶うと思います。



中靨選手、小川選手も活躍する

ラグビーを見なくなったら! チェックしてみよう

NTTジャパンラグビー リーグワン2023-24

12月上旬に開幕。東芝ブレイブルーパス東京と東京サントリーサンゴリアスは、ともにディビジョン1のカンファレンスAに所属することが決定。味の素スタジアムでの直接対決が見られるかも。

※このインタビューの様子を、テレビ広報ちようふで放送します。放送後市動画ライブラリーや公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。



ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会がいよいよ開幕します!

あの興奮をもう一度パブリックビューイングで応援しよう!

10月8日(日)午後7時45分~10時 調布グリーンホール大ホール 日本対アルゼンチンの試合観戦、ゲストトークショー / 午後7時~7時30分 調布スポーツ振興課 ☎481-7498



▲ラグビー応援アンバサダー@調布 ラガマルくん

