

認知症サポーターステップアップ講座 「地域見守り訓練」

認知症サポーター「チームオレンジ」の取り組みや、認知症の方への声のかけ方について学び、実際に声をかける体験をします。
日 9月29日(金)午後2時～4時
所 市民プラザあくろすホール
対 市内在住・在勤・在学の認知症サポーター養成講座修了者
定 申し込み順50人
費 無料
申 電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社
☎481-7711

メンタルヘルス市民講座

日/月①10月7日(出)心の病気のつらさと回復②14日(出)統合失調症 オープンダイアログ③21日(出)うつ病・双極性障害④28日(出)パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへ⑤11月4日(出)発達障害・ヤングケアラー⑥11日(出)精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究
時 午後1時30分～3時30分
所 クッキングスター(布田1-10-5 稲毛家ビル2階)
対 松浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウス利用者
定 各回申し込み順20人
費 各回1500円(当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円)
他 子ども同伴可
申 電話またはFAXで前日までにクッキングスター
☎・☒498-5177 (障害福祉課)

臨床心理士による高齢者こころの相談室

日 10月10日(火)午前
所 文化会館たづくり3階305会議室
対 認知症の方を介護している市民
対 北村世都(臨床心理士)
定 申し込み順1人
費 無料
申 電話で高齢者支援室☎481-7150

健康づくり事業 ティーポットサロン(全10回)

日 ①10月10日(火)②24日(火)③11月14日(火)④28日(火)⑤12月12日(火)⑥令和6年1月9日(火)⑦23日(火)⑧2月13日(火)⑨27日(火)⑩3月12日(火)
時 午後1時30分～3時15分
所 東京YWCA国領センター(新館サロン)
対 65歳以上の自力で実施場所へ通える市民
対 体操、クラフト、音楽会、講演など
定 25人(多数抽選)
費 6500円
申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、9月20日(火)(必着)までに〒182-0022国領町7-11-1 東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係
申 東京YWCA国領センター☎483-5151
高齢者支援室☎481-7150

障がいのある方のための パソコン講習会No.6(全3回)

◎あきらめた人のためのExcel～計算編
初歩的な関数につまづいた方向けです。
日 ①10月12日(木)②19日(木)③26日(木)
時 午前10時～正午
所 総合福祉センター4階生活支援室
対 市内在住の障害のある方と家族、支援者
定 6人(多数抽選。初参加優先)
費 1000円(テキスト代)



社会福祉協議会HP

申 直接または、FAX、電話で9月6日(火)～27日(火)に
ドルチェ☎490-6675・☒444-6606(社会福祉協議会)

パソコン、スマホ、タブレット なんでも個別相談会(第3回)

日 10月13日(金)
時 午後1時～2時、2時15分～3時15分、
3時30分～4時30分
所 総合福祉センター4階生活支援室
対 市内在住の障害のある方と家族、支援者
定 各回2人(初参加優先。多数抽選)
費 500円
時 相談したい機器※申込時に要申し出
他 詳細は社会福祉協議会☒参照
申 日 9月12日(火)～10月4日(火)に直接または電話・FAX
でドルチェ(総合福祉センター4階)
☎490-6675・☒444-6606 (社会福祉協議会)



社会福祉協議会HP

あんしん未来講演会 「公証人が教える 相続・遺言」

日 10月13日(金)午後2時～3時30分
所 総合福祉センター2階会議室
対 市内在住・在勤の方
対 公証役場・公証人の業務、相続・遺言に関する基礎知識、公正証書遺言の作成方法・注意点
対 佐野仁志(府中公証役場 公証人)
定 申し込み順30人
費 無料
申 電話またはEメールで10月12日(木)までに社会福祉協議会ちょうふ地域福祉権利擁護センター
☎481-7766・☒chicken@ccsw.or.jp

同行援護従業者養成研修 一般・応用課程(通学) 受講生募集(全6日間)

視覚障害者の余暇活動や社会参加などの外出支援を担うガイドヘルパーの養成研修です。
日 10月18日(火)～21日(出)・27日(金)・28日(出)
時 午前9時～午後5時30分(詳細は要確認)
所 こころの健康支援センターほか
対 次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学で令和6年3月31日時点で67歳以下②ガイドヘルパーとして実働できる
定 16人(選考)
費 4000円(受講料、テキスト代)
申 申込書(福祉人材育成センター、総合福祉センター、市民活動支援センターで配布、または福祉人材育成センター☒から印刷可)を、9月11日(月)～26日(火)に福祉人材育成センター☎452-8180へ本人が持参(平日午前9時～午後4時30分)※健康保険証・運転免許



福祉人材育成センターHP

証などで本人確認。在勤・在学者は社員証や学生証などを提示
(社会福祉協議会)

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

令和元年東日本台風の記録写真を展示 ～浸水被害の記憶を忘れない～

令和元年10月に発生した令和元年東日本台風(台風第19号)の被害状況や災害対応などを記録した写真展示を行います。
期 9月11日(月)～
所 多摩川自然情報館
2階展示室
申 本事業：下水道課☎481-7228
多摩川自然情報館：環境政策課☎481-7086



2023耐震キャンペーン～いつ来るかわからない首都直下地震に備えて～

日 ①建物の耐震改修工法等の展示会：10月29日(日)②震災写真・都の取組等のパネル展示会：③10月29日(日)④11月21日(火)③耐震フォーラム：11月21日(火)④耐震化個別相談会：11月21日(火)⑤耐震改修成功事例見学会：10月頃、令和6年1月頃
所 ①②③都立木場公園②④⑤都政ギャラリー
一③都民ホール⑤都内予定
定 ①②当日直接会場へ③申し込み順250人
④申し込み順10組⑤各回申し込み順10人
他 詳細は東京都耐震ポータルサイト参照
申 東京都2023年度耐震キャンペーン事務局☎03-3341-2513・☒2023-taishin-campaign@id-corp.co.jp
(住宅課)



ポータルサイト

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 9月9日(出)・24日(日)、10月14日(出)
時 午前9時～午後1時
所 市民課(市役所2階・市役所1階101会議室)
☎481-7041～5
納税課(市役所3階)☎481-7214～20

エネルギー・食料品価格等物価高騰対策支援 給付金の手続きは9月29日(金)まで

A 住民税非課税世帯

支給世帯/世帯全員が①令和4年度住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯②令和5年度住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯
支給条件/令和5年5月1日時点で市内に住民登録がある
手続き方法/自宅に届いた「物価高騰対策支援給付金支給要件確認書」と必要書類を返信用封筒で返送

B 家計急変世帯

支給世帯/令和5年1～9月の家計が予期せず急変し、世帯員全員の収入見込額が一定の額以下(市☒などで要確認)に該当する世帯
支給条件/申請日時点で市内に住民登録がある
申請書/生活福祉課(市役所3階)、神代出張所、各図書館・地域福祉センター、総合福祉センター、市民プラザあくろすで配布。または市☒から印刷可

A・B共に

支給額/1世帯当たり3万円(銀行口座に振り込み)※1世帯1回限り
支給時期/市が確認書を受領した日からおおむね4週間程度で指定口座に振り込み
世帯全員が、住民税が課税されている親族などの扶養を受けている場合は対象外
日 9月29日(金)(必着)までに郵送で〒182-8511市役所物価高騰対策支援給付金担当
申 調布市物価高騰対策支援給付金コールセンター☎0120-120-325(平日午前9時～午後5時)

●空間放射線量の測定結果(8月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、全測定場所で除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
申 環境政策課☎481-7087



市HP