

スマートフォン講習会



市民プラザあくるす

時午後2時～4時（1時30分開場） 回各回申し込み順8人※1人2講座まで申し込み可
 持スマートフォン、「アプリインストール」の申込者は、インストール用のパスワード※★の講座はスマートフォン貸し出しあり（先着1人）
 申開9月12日（火）午前10時から電話でNPO法人調布市地域情報化コンソーシアム ☎487-4282（午前10時～午後5時）（高齢者支援室）

内 容	日 程	会 場
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	9月26日（火）★	ホール1
スマートフォンの安全な使い方・インターネットの利用方法	29日（金）★	研修室3
アプリインストール・LINEの使い方	10月3日（火）	研修室2
インターネットの利用方法・マイナンバーカード申請	6日（金）	研修室3
インターネットの利用方法・地図アプリの使い方	10日（火）	研修室2
アプリインストール・e-Taxの利用方法	11日（水）	研修室3
電源の入れ方・電話のかけ方・ボタン操作・カメラの使い方	13日（金）★	ホール1
スマートフォンの安全な使い方・インターネットの利用方法	20日（金）★	ホール1
アプリインストール・LINEの使い方	24日（火）	研修室2
インターネットの利用方法・地図アプリの使い方	25日（水）	研修室2
アプリインストール・全国版救急受診アプリ（Q助）の利用方法	27日（金）	研修室2
スマートフォンの安全な使い方・インターネットの利用方法	31日（火）★	研修室2

（公社）シルバー人材センター

所（公社）シルバー人材センター 回各回申し込み順6人
 持スマートフォン、「アプリインストール」の申込者は、インストール用のパスワード
 申開9月7日（木）午前8時30分から電話で（公社）シルバー人材センター ☎487-9375（午前8時30分～午後5時）

内 容	日 程	時 間
スマホ基本のキ（全2回連続） 電源の入れ方、電話のかけ方、カメラの使い方・アプリのインストール方法・インターネットほか（Androidのみ）	10月10日（火）	午後1時30分～4時30分
	11日（水）	
マップを使いこなそう アプリインストール・地図アプリほか（機種不問）	12日（木）	午前9時30分～午後0時30分
オンライン会議に参加しよう アプリのインストール方法・オンライン会議システムの利用法（機種不問）	26日（木）	午前9時30分～11時30分

東京都連携事業 北部公民館

①シニアのためのスマートフォン体験会
 日10月1日（日） 時午前コース：午前9時30分～午後0時30分 午後コース：午後1時30分～4時30分
 ※各コース同内容
 対60歳以上の市民でスマートフォン初心者
 内基本操作、安全使用の知識、コミュニケーション（LINEなどのSNS、ビデオ通話など）、質疑応答
 演東京都委託によるスマートフォン専門講師
 定各コース申し込み順18人
 持スマートフォン（貸し出しあり）
 他体験後、未所有者にスマートフォンを約1カ月貸し出し可（多数抽選）。希望者は申込時に要申し出

②シニアのためのスマートフォン相談会
 個別で操作方法などの疑問に答えます。
 相談例／スマートフォンとフィーチャーフォン（ガラケー）の違い、QRコードの読取方法など
 日10月5日（木） 時A午前9時30分～B10時10分～C10時50分～D11時30分～E午後1時～F1時40分～G2時20分～H3時～I3時40分～J4時20分～
 ※30分ごと 対60歳以上の市民 演東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー 回各回申し込み順4人 持スマートフォン（お持ちの方）
 ①②共に
 日9月7日（木）午前9時から直接または電話で北部公民館 ☎488-2698

調布市内スマホ講習会・教室・相談会

市内で、公的機関や非営利団体が開催するスマホ講習会や教室、相談会を紹介しています。
 回詳細はちょうふと参照 ちょうふとHP



文化会館たづくり

①スマートフォン体験会

日①10月1日（日）②2日（月）
 時午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 所文化会館たづくり①10階1001学習室②9階研修室
 対60歳以上の市民でスマートフォン初心者
 内基本操作、SNSなどのコミュニケーション、情報収集、申請・決済、質疑応答
 演東京都委託によるスマートフォン専門講師
 定20人（多数抽選）
 持スマートフォン（お持ちの場合のみ）
 他スマートフォンの貸し出し可（約1カ月）。希望者は申込時に申し出（多数抽選）。本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カードのいずれか1種）を持参
 日開催日の1週間前までにスマートフォン普及啓発事業事務局

②スマートフォン相談会

個別でスマートフォンの使い方や操作方法などを相談できます。
 日10月1日（日）・2日（月）
 時午前9時30分～正午、午後1時～5時
 所文化会館たづくり10階1002学習室
 対60歳以上の市民
 演東京都委託によるスマートフォン専門アドバイザー
 日当日直接会場へ
 ①②共に
 日スマートフォン普及啓発事業事務局
 ☎050-5536-6049（平日午前9時～午後5時）
 （デジタル行政推進課）

LINE登録しませんか

右のQRコードを読み取るか、LINEのホーム画面の検索バーで「調布市」と検索して、友だちに追加してください。



庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 お茶はご遠慮します
 土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に
生垣剪定 長さ1m 高さ2m
 通常2,200円を
先着10名様 (税込) 1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間
 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00
03-6379-6353

100歳まで加入できる 助け愛の

入院共済

月掛金	入院1日	1～35歳	36～55歳	56～75歳	76～100歳
1,000円	見舞金	5,000円	4,000円	3,000円	2,000円

※左記は1口の場合で、新規加入時は2口まで入れます。

運営団体：勤労者同盟共済センター

(公式) 勤労者同盟 検索

〒130-0012 東京都墨田区太平1-30-4

パンフレット及び申込書の請求先

☎03-6240-4861