

10の筋力トレーニンググループマップ



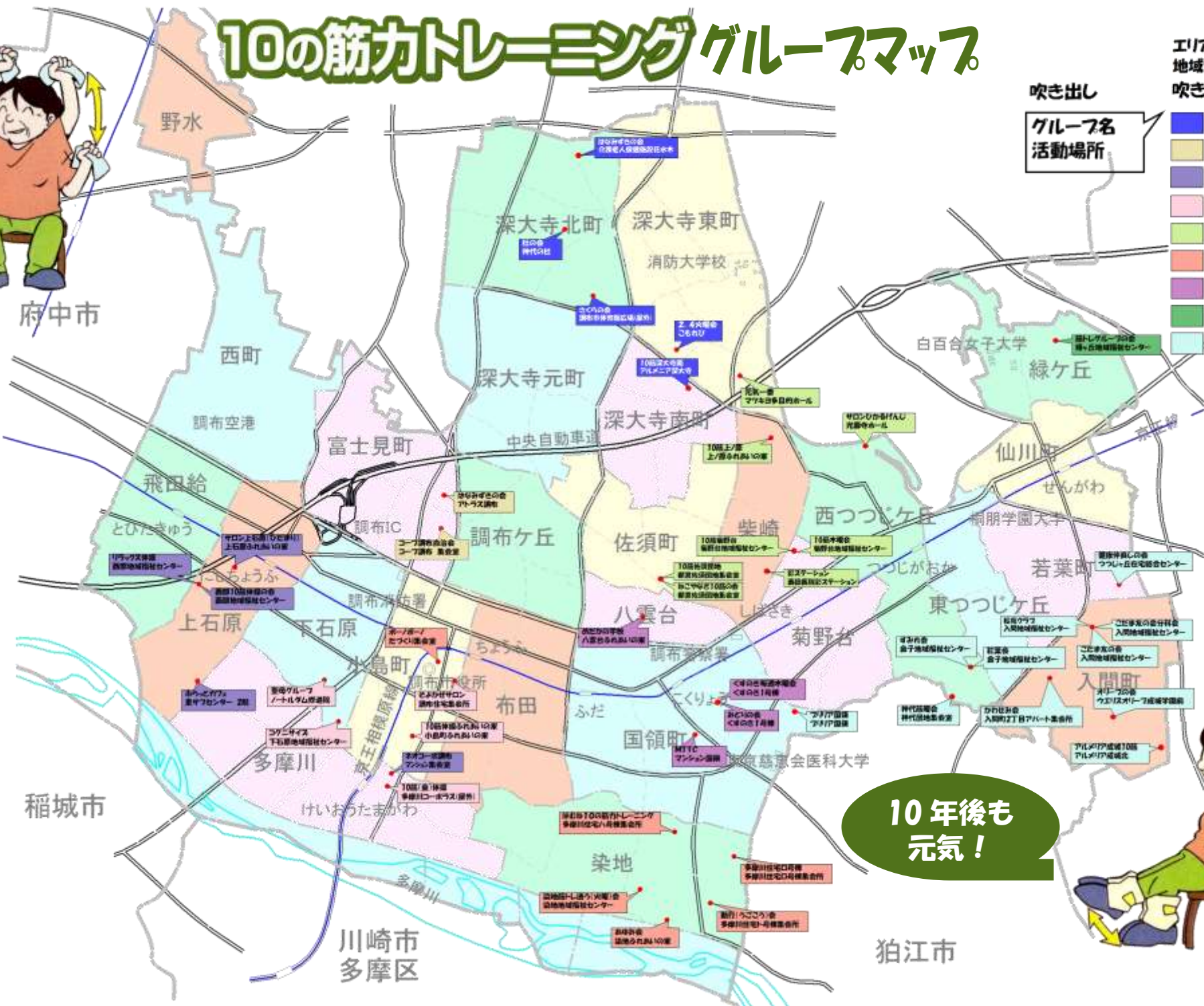
府中市

エリアを担当している
地域包括支援センター
吹き出し色

吹き出し

グループ名
活動場所

- はなみずき
- ちょうふの里
- 里サブセンター
- ちょうふ花園
- 至誠しほさき
- ときわぎ国領
- ゆうあい
- つつじヶ丘
- 仙川



稲城市

川崎市
多摩区

10年後も
元気!

狛江市

